

# NABOposten

Nr. 1 - vinter/vår 2022 68. årgang

## Oppsal Menighetsblad

**Munchmuseet og  
Nordre Skøyen gård:  
Side 15**

**Møt Elisa Helgøy: På  
oppdrag på Oppsal!  
Side 16**

**Vann til verden. Oppsal  
engasjerer seg for  
Kirkens Nødhjelp!  
Side 7**

# Kontaktinformasjon



## Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo  
Bankkonto: 7877.06.73983  
Gaver: 1506.24.57926  
Menighetskontoret  
Telefon: 23 62 99 60  
E-post:  
post.oppсал.oslo@kirken.no  
Åpent: mandag til fredag  
kl. 10:00 - 14:00

## Oppsal menighetsråd

Leder: Sylvi Tennøe  
Telefon: 986 53 635

## Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo  
Henvendelser rettes til  
menighetskontoret Oppsal.  
Bankkonto: 1609.12.68071  
Gaver til menighetsarbeid:  
1506.25.32243  
Gaver til kapellets drift:  
1609.50.08694

## Utleie av Oppsal kirke og

## Søndre Skøyen kapell

Kontakt menighetskontoret

 Følg oss på  
**Facebook**  
**@oppсалmenighet**  
[www.oppсалmenighet.no](http://www.oppсалmenighet.no)

## Ansatte i Oppsal menighet



*Daglig leder: Asbjørn Kjekshus*  
M: 911 30 494  
E-post: ak663@kirken.no



*Sokneprest: Alexander Colstrup*  
M: 957 98 029  
E-post: ac953@kirken.no



*Kapellan: Nina Kristine Niestroj*  
M: 482 73 390  
E-post: nn834@kirken.no



*Vikarprest: Fredrik Ulseth*  
M: 922 41 707  
E-post: fu468@kirken.no



*Diakon: Edel Lilleeng Solberg*  
T: 408 14 241 / M: 917 08 146  
E-post: es765@kirken.no



*Trosopplærer:  
Vakaté Yama Dieudonné*  
M: 975 62 277  
E-post: vd822@kirken.no



*Menighetsarbeider:  
Ingvild Amalie Stavran Bergsjø*  
M: 988 73 381  
E-post: is777@kirken.no



*Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm*  
M: 924 36 770  
E-post: sh829@kirken.no



*Organist i Søndre Skøyen kapell:  
Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019*  
E-post: LN772@kirken.no

## Påmelding til dåp

Ta kontakt med Kirketorget i Akersbakken 32, 0172 Oslo. Telefon: 23 62 90 09. E-post: kirketorget.oslo@kirken.no. Det er også mulig å melde seg opp på min-kirkeside.no/oslo



**NABOPOSTEN**  
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.500 eksemplarer, har fire nummer i året,

og leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

**Annonser:**  
Ta kontakt med redaktør for priser.

**Fast avtale:**  
10 % rabatt  
**Redaktør:**  
Edel Lilleeng Solberg

**Neste nummer:**  
Utgis 02.06.2022  
**Innleveringsfrist:**  
Mandag 16.05.2022

**Foto s. 1:**  
Elisa Helgøy  
Fotograf:  
H. C. Bergsjø

# Hva lengter du etter?

*Jeg lurer på hva det gjør med et lokalmiljø å være nedstengt?*

*Det er lett å venne seg til de litt roligere morgenene.*

*Litt flere frikvelder.*

*Et roligere liv.*

*I alle fall for de av oss som hadde litt for mange jern i ilden «i gamle dager».*

*Det har også vært noe behagelig ved det å bare konsentrere seg om meg og mitt.*

*Men når følelsen av å være meg selv NOK kommer snikende, merker jeg at det blinker litt i noen varsellamper.*

*For den gjør at de siste par års vaner med i overkant mye skjermtid og innesitting blir en tung hengemyr å komme ut av.*

*Jeg må komme meg opp på den sosiale hesten igjen!*

*Venne meg til å håndhilse igjen.*

*Og kanskje gi en klem.*

*Eller kanskje ikke?*

*Det er ikke sikkert alt blir som før.*

*Men det kan bli bra.*

*Et godt lokalmiljø bygges ikke av seg selv.*

*2022 er Frivillighetens år!*

*Det er bruk for ditt engasjement, dine evner og anlegg.*

*Barna trenger rollemodeller.*

*Eldre trenger besøk.*

*Idretten trenger heiagjeng.*

*Syke trenger hjelp med ærender.*

*Naboen trenger et «står til?».*

*En klok mann fra Midtøsten sa en gang: Alt dere vil at andre skal gjøre mot dere, det skal også dere gjøre mot dem.*

*Med andre ord: Gi folk det du selv vil ha.*

*Det forutsetter jo at jeg vet hva jeg selv vil.*

*Hvis jeg ikke har kontakt med egne lengsler, hvordan skal jeg kunne møte andres?*

*Kanskje det er et sted å begynne?*

*Hva lengter du etter?*

Alexander Colstrup  
sokneprest



## Hva skjer...

### Temalunsj i Oppsal kirke (tirsdager kl. 12.00-13.00)

**1.3:** Trond Løberg. Muligheter og utfordringer som menighet i den mest flerkulturelle bydel i Oslo.

**29.3:** Knut Magne Ellingsen: Lev livet levende!

**3.5:** Besøk av Therese Andreassen, som forteller om sitt arbeid i Fermate.

**14.6:** Tur til Stavern. Vi besøker Kjell Markset i Fredriksvern kirke. Lunsj i Stavern. Mer info kommer. Påmelding.

### Kirkeringen i Oppsal kirke (tirsdager kl.12.00-13.30)

Ta med matpakke.

**15.3, 26.4, 24.5**

### Fredagslunsj (Oppsal kirke kl. 12.00-13.00)

Ta med matpakke og spis sammen med andre hyggelige mennesker på Oppsal. Vi serverer kaffe og te, og kanskje noe godt til kaffen.

### Mange motbakker?

Kirken vil gjerne støtte deg når livet er vanskelig. Vi tilbyr samtaler, sorggrupper og grupper for deg som gjennomgår samlivsbrudd. Ta gjerne kontakt: Enten til diakonen, telefon 408 14 241, eller på epost [post.oppсал.oslo@kirken.no](mailto:post.oppсал.oslo@kirken.no).

### Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell (onsd. kl. 12.00-14.00)

**23.3:** Magne Mjærum, NMS: Misjon i går og i dag!

**20.4:** Møte med politiprest Inge Ålgård

### Menighetsfest i Oppsal kirke

5. mai kl. 19.00. Sett av datoen! Trivelig kveld med reker, musikk og god stemning!



### Lån dåpskjole i Oppsal kirke!



Synnøve Bjørkeng tok kontakt: -Jeg har en ubrukt, hjemmehekla dåpskjole jeg har lyst å gi kirka! Vi hadde en god og nær nabo der vi bodde før. En venninne av henne var flink med håndarbeid. Da hun var åtti år gammel, tilbød hun seg å hekle dåpskjole til det første barnebarnet vårt. Fordi det allerede var en dåpskjole på «den andre sida» i familien, ble den kjolen vi fikk aldri brukt. Etter mange år i kamfretrekista er den like fin. Størrelse: Ca 2- 4 mnd. Jeg vil så gjerne at den kan bli til glede og nytte! Hvis dere skal ha dåp, kan dere låne kjolen ved henvendelse til menighetskontoret på Oppsal.

# REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,  
Vetlandsveien 68

## Auster Salon & Academy

Oppsal senter

Telefon  
**22 26 77 78**

## Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: 950 71 012



**Trenger du følge til lege, eller hjelp til et enkelt praktisk oppdrag hjemme?**

Vi har frivillige som kan følge til lege, eller hjelpe med enkle praktiske oppdrag. Vi har også besøkvenner.

**Ønsker du å delta i en aktivitet, eller bidra i en aktivitet?**

Vi legger til rette for aktiviteter hvor vi både inviterer åpent til å delta, og hvor vi trenger frivillige til å bidra. Du kan være med på senior datakafé, språkkafé (norsk-læring), filosofisk verksted, nabolagskafé, sykurs/hjelp, matlagingskurs og yoga.

**Oppsal Frivilligsentral holder til i Oppsal Samfunnshus, 3. etg.**

Åpent hverdager kl. 10.00 - 15.00. **Ta kontakt på**

**22 75 84 84 eller frivilligopp@live.no** om du ønsker mer informasjon!  
*Tilknyttet Grasrotandelen!*

## MANGLERUD ADVOKATKONTOR

**Advokat Kari Paulsrud m.n.a.**

**Advokat Gorm Are Grammelvedt m.n.a.**

- Fremtidsfullmakter • Testamenter/arveoppgjør
    - Samboeravtaler/ektepakter • Barnevern
    - Separasjon/skilsmisse/barnefordeling
  - Arbeidsrett • Trygdesaker • Rett til helsehjelp
    - Pasientskader/erstatningsrett
  - Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte
- Manglerud Senter - Plogveien 6 - kontor i 2. etg**  
**Timebestilling tlf.: 21 37 71 77**

E-post: [kpaulsrud@kindemco.no](mailto:kpaulsrud@kindemco.no)/[gag@kindemco.no](mailto:gag@kindemco.no)

## Oppsal Samfunnshus

### Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

*Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.*

*Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.*

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40  
[post@oppalsamfunnshus.no](mailto:post@oppalsamfunnshus.no)

# En hellig handling

- **Nattverden er et synlig tegn på Guds nåde, sier høskolelektor i teologi og Oppsal-mann, Simeon Ottosen.**

Denne merkelige skikken i kirken – nattverd – hvorfor holder vi på med den? Du har kanskje fått tilbud om det, og kanskje har du takket ja. Det er ikke utenkelig at du har vært usikker på om det «er for deg»? Simeon Ottosen underviser høskolestudenter på Fjellhaug Internasjonale Høskole blant annet om nattverd.

– Nattverd er et litt merkelig ord. Uttrykket «Herrens måltid» er nok vel så forklarende. «Herrens måltid» feires i kirkens gudstjeneste, og det er helt enkelt et måltid der mennesker spiser brød og drikker vin. Det som imidlertid gjør nattverden unik er at vinen og brødet, på et eller annet vis, er Jesu blod og Jesu kropp, forteller han.

## Diskusjon

Ulike kirkesamfunn har diskutert nattverden i hele kirkens historie. Martin Luther utformet en egen nattverdslære, til forskjell fra det Den katolske og Den ortodokse kirke lærte, men han fikk motstand fra andre teologer i samtiden. I Oppsal kirke er det Luther sitt syn på nattverden som råder. – I luthersk tro tenker

man at Jesus er til stede i nattverdsfeiringen. Nattverden er derfor ikke *bare* noe symbolsk, eller *bare* et måltid der vi minnes Jesus Kristus og hva han har gjort for oss, forteller Ottosen.

## Sakrament og nådemiddel

– Det er et sakrament fordi det er en hellig handling som Jesus innstiftet dagen før hans korsfestelse, og det er et nådemiddel fordi Guds nåde formidles gjennom måltidet. Vi får tilgivelse for syndene våre ved å feire nattverd, sier Ottosen og viser til Bibelen:

– Vi kan lese om nattverden i tre evangelier: Matt 26,26-29; Mark 14,22-25 og Luk 22,14-23. I tillegg kan man lese om nattverden i Paulus første brev til Korinterne (1.Kor 11,17-34). Det er Paulus sin tekst som leses i gudstjenesten i forbindelse med nattverdsfeiringen.

## Viktig for kristne

Ottosen mener at nattverden er svært viktig for kristne.

– Nattverden er særlig viktig fordi den er et nådemiddel. Gud har gitt oss et synlig tegn på en usynlig nåde



gjennom nattverden. Vi får tilgivelse for syndene våre, og vi får det helt konkret ved å spise brød og drikke vin. I tillegg understreker nattverdsfeiringen «det fellesskapelige» ved å være kristen. Nattverdsmåltidet er noe kirken – Kristi kropp på jorden – feirer sammen. Det er ikke noe vi gjør hver for oss i hvert vårt hjem, understreker han.

Ottosen er opptatt av at selv om det utenfra ser ut til å være et enkelt måltid er det noe større som skjer i denne delen av gudstjenesten.

– Det er viktig å si at vi ikke får tilgivelse for syndene våre ved å spise en brødbit og ved å drikke vin. Uten Jesu ord om sin kropp og sitt blod er brødet bare brød og vinen bare vin. Det er sammen med Jesu ord at vi kan motta Guds nåde gjennom å spise og drikke, avslutter han.

*Tekst og bilder:  
Hans Christian Bergsjø*



# God stemning på Tweens

Søndag 6. februar startet Tweens-klubben opp igjen. Denne gangen var det filmkveld, kahoot og leker. Det passet derfor veldig bra å innvie den nye popcorn-maskinen, og det var god stemning! De neste tweens-søndagene er: 6. mars, 3. april, 1. mai og 12. juni. De som går på Tweens er også velkommen til kveldsgudstjenester siste søndag i måneden kl. 18.00.



*Fra venstre: Noa, Nora, Johanne, Anna og Sina.*

## Håp i en dråpe vann! Fasteaksjon 2022

Kirkens Nødhjelp jobber med å sikre at mennesker i nød får tilgang til vann, hygiene- og sanitære løsninger. I år er det også fokus på klimatilpasset landbruk, med vanning gjennom dryppsystemer. Et av fokuslandene i år er Malawi.

Dette arbeidet er vi i Oppsal med å støtte gjennom årets fasteaksjon! Nå er det snart 3 (!) år siden vi sist hadde ordinær fasteaksjon med bøssebæring på Oppsal. De to siste årene har vi måttet tenke annerledes om innsamlingen, noe som har ført til at vi er mange erfaringer rikere. Etter et år med rekordresultat i fjor, har

vi valgt å fortsette med det vi kaller aksjonsløp i forbindelse med fasteaksjonen. Deltakerne skaffer seg sponsorer og skal deretter løpe, jogge eller gå en runde på 400 m, så mange ganger de greier på 1 time. I år vil vi i tillegg til aksjonsløp ha bøssebæring i

nærområdet. Ønsker du å delta? Vi trenger bøssebærere, og/eller om du vil prøve deg på aksjonsløp, er det bare å bli med! Bøsseaksjonen: Tirsdag 5. april, oppmøte kl. 17. Mer info? Kontakt Ingvild Amalie Stavran, is777@kirken.no/ tlf. 988 73 381.



*Takondwa Phanga er agronom og bruker yrket sitt til å få bønder i Malawi ut av fattigdom.*

# Napp ut midtsidene og ta vare på dem! På midtsidene finner du gudstjenester

## Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med \* Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste


















Søndagsskole



Oppsal kirke



Søndre Skøyen kapell

<p><b>Søndag 27. februar</b> Fastelavnssøndag Jesaja 52,13-15 1. Tim 2,1-6a Lukas 18,31-34</p>	<p><b>Kl 18</b> Kveldsgudstjeneste (*) m/nattverd Alexander Colstrup Ofr: Eget arbeid</p> 	<p>Gudstjeneste m/nattverd Fredrik Ulseth Ofr: Eget arbeid</p> 
<p><b>Onsdag 2. mars</b> Askeonsdag Jesaja 58,4-10 Apg 13,1-4; 14,22-23 Markus 2,18-20</p>	<p><b>Kl 19</b> Gudstjeneste Fredrik Ulseth Ofr: Eget arbeid</p>	<p>FELLES GUDSTJENESTE I OPPSAL KIRKE</p>
<p><b>Søndag 6. mars</b> 1. søndag i fastetiden 2. Samuelsbok 12,1-10 Hebreerbrevet 5,7-9 Matteus 26,36-45</p>	<p>Gudstjeneste for små og store Utdeling av 4-års-bok Nina Niestroj Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Alexander Colstrup Ofr: Eget arbeid</p> 
<p><b>Søndag 13. mars</b> 2. søndag i fastetiden Jesaja 55,1-7 2. Korinterbrev 6,1-10 Lukas 13,22-30</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Alexander Colstrup Søndagsskole Ofr: Alpha Norge</p>  	<p>Gudstjeneste m/ nattverd (*) Eivind Osnes Ofr: Eget arbeid</p> 
<p><b>Søndag 20. mars</b> 3. søndag i fastetiden Sakarja 3,1-5 2. Korinterbrev 12,7-10 Lukas 22,28-34</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Fredrik Ulseth Søndagsskole Ofr: Eget arbeid</p>  	<p>Gudstjeneste m/nattverd Nina Niestroj Ofr: Eget arbeid</p> 
<p><b>Søndag 27. mars</b> Maria budskapsdag 1. Samuelsbok 1,21-28 Apg 16,12-15 Lukas 1,39-45</p>	<p><b>Kl 18</b> Kveldsgudstjeneste (*) m/nattverd Alexander Colstrup Ofr: Younglife</p> 	<p>Gudstjeneste m/nattverd (*) Jens Fredrik Brenne Ofr: ACTA Normisjon</p> 
<p><b>Søndag 3. april</b> 4. søndag i fastetiden 5. Mosebok 8,2-3 1. Korinterbrev 10,16-17 Johannes 6,24-36</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Alexander Colstrup Søndagsskole Ofr: Eget arbeid</p>  	<p>Gudstjeneste m/nattverd Fredrik Ulseth Ofr: Eget arbeid</p> 
<p><b>Søndag 10. april</b> Palmesøndag Johannes 12,1-13</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Nina Niestroj Ofr: Eget arbeid</p> 	<p>Gudstjeneste m/nattverd (*) Eivind Osnes Ofr: Kirkens bymisjon</p> 



## stjenestelistene, og på side 10 oversikt over det som skjer for barna.

<b>Torsdag 14. april</b> Skjærtorsdag Johannes 13,1-17	<b>KI 17</b> Kjærlighetsmåltid <b>KI 19</b> Gudstjeneste m/ nattverd (*) Alexander Colstrup Ofr: Eget arbeid		FELLES GUDSTJENESTE I OPPSAL KIRKE
<b>Freitag 15. april</b> Langfredag Johannes 18,1- 19,42	Gudstjeneste (*) Ikke ofring Fredrik Ulseth		FELLES GUDSTJENESTE I OPPSAL KIRKE
<b>Søndag 17. april</b> Påskedag Johannes 20,1-10	Gudstjeneste m/nattverd Fredrik Ulseth Lunsj/ kirkekaffe Ofr: Åpne dører		FELLES GUDSTJENESTE I OPPSAL KIRKE
<b>Mandag 18. april</b> 2. påskedag	Felles gudstjeneste i prostiet		Felles gudstjeneste i prostiet
<b>Søndag 24. april</b> 2. søndag i påsketiden Johannes 20,24-31	<b>KI 18</b> Kveldsgudstjeneste (*) m/nattverd Alexander Colstrup Ofr: ACTA		Gudstjeneste m/nattverd Nina Niestroj Ofr: Eget arbeid 
<b>Søndag 1. mai</b> 3. søndag i påsketiden Markus 6,30-44	Gudstjeneste m/nattverd Fredrik Ulseth Søndagsskole Ofr: Eget arbeid	 	Gudstjeneste m/nattverd Alexander Colstrup Ofr: Eget arbeid 
<b>Søndag 8. mai</b> 4. søndag i påsketiden Johannes 14,1-11	Gudstj. for små og store Nina Niestroj Tårnagenter Ofr: Eget arbeid		Gudstjeneste m/nattverd Fredrik Ulseth Ofr: Alpha Norge 
<b>Søndag 15. mai</b> 5. søndag i påsketiden Johannes 17,6-11	Gudstjeneste m/nattverd Alexander Colstrup Søndagsskole Ofr: Eget arbeid	 	Gudstjeneste m/nattverd Nina Niestroj Ofr: Eget arbeid 
<b>Søndag 22. mai</b> 6. søndag i påsketiden Matteus 6,7-13	Gudstjeneste m/nattverd for små og store. Nina Niestroj Skaperverkets dag Ofr: Eget arbeid		Gudstjeneste m/nattverd (*) Eivind Osnes Ofr: Eget arbeid 
<b>Torsdag 26. mai</b> Kristi himmelfartsdag – Johannes 17,1-5	Gudstjeneste m/nattverd Alexander Colstrup Ofr: Eget arbeid		FELLES GUDSTJENESTE I OPPSAL KIRKE
<b>Søndag 29. mai</b> Søndag før pinse Johannes 16,12-15	<b>KI 18</b> Kveldsgudstjeneste (*) m/nattverd Alexander Colstrup Ofr: Eget arbeid		Gudstjeneste m/nattverd Fredrik Ulseth Ofr: Norges KFUK-KFUM 
<b>Søndag 5. juni</b> Pinsedag Johannes 14,23-29	Høytidsgudstj. m/ nattverd Nina Niestroj Ofr: KIA Kristent Interkulturelt Arbeid		FELLES GUDSTJENESTE I OPPSAL KIRKE
<b>Mandag 6. juni</b> 2. pinsedag Johannes 7,37-39	Felles gudstjeneste i prostiet?		Felles gudstjeneste i prostiet?

# Barnas side



## Bli med på karneval!

1. mars arrangerer vi karneval på supertirsdag i Oppsal kirke. Alle er velkommen. Vi serverer middag og det blir leker, aktiviteter, andakt og basar. Pris 40 kr stk eller 120 kr for hele familien. Mer informasjon finner du på Facebook-arrangementet. Scan QR-koden for å komme direkte dit.



Babysang er avlyst inntil videre.

Se Facebook-gruppen: "Babysang Oppsal kirke" for oppdatert informasjon.

## Hva skjer i kirka fremover?

1. mars kl. 17.00 - Karneval

6. mars kl. 11.00 - Utdeling av 4-årsbok. Alle 4-åring er invitert.

Søndagsskole: 13.mars, 20.mars, 03.april, 01.mai, 15.mai og 12. juni

6. mars kl. 11: Gudstjeneste for små og store

8. mai kl. 11: Gudstjeneste for små og store

22. mai kl.11: Gudstjeneste for små og store

## 10-13 år?

En søndag i måneden er det tweensklubb i Oppsal kirke. Toast, kakao, popcorn, konkurranser leker og snakk-om-tro, er noen stikkord. Datoer for våren: 06.03 - 03.04 - 01.05- 12.06. Tidspunkt: 18-20.30

Oppsal kirke har også kor for deg mellom 10-15 år. Ta kontakt for mer info.

## Supertirsdag

På tirsdager i oddetallsuker fra klokka 17-18.30 er det middag og aktiviteter for hele familien i kirka! Vi spiser sammen, før vi deler oss i grupper etter alder. Vi har ulike aktiviteter og andakt. Ta med deg hele familien og kom!

## For mer informasjon

[www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no)  
[is777@kirken.no](mailto:is777@kirken.no) eller vår Facebook-side som du kommer til ved å scanne QR-koden



## Naboposten for 40 år siden

Nr. 1 – 1982:

### Wenche

Kallskapellan Gerd

Wenche Skoglund.

Wenche kom til menigheten som «sivil» ungdomsleder. Hun var teolog, men det tok vi ikke så høytidelig. Det gjorde hun visst ikke selv heller. Så ble hun kapellan, Oppsals første kvinnelige prest og en av de få i bispedømmet. Det skjedde uten de store bølger i menigheten. Hun

var jo allerede en av oss. Det finnes vel prinsipielle motstandere av kvinneprester her også, men de har gitt seg lite til kjenne. I alle fall i vårt ordinære menighetsliv.

## Naboposten for 20 år siden

Nr. 1 – 2002:

### HYSJ.....jubileum pågår!

Mandag 25. januar 1982 samlet Stein Skøyeneie, da nyansatt kantor i Oppsal kirke, 7 mennesker til en sangøvelse. Dette var starten for Oppsal kirkekor. Nå må det sies at ideen om et kor ikke var ny på Oppsal. I løpet

av et år eller to, hadde koret en «kjerne» på ca 20 medlemmer.



## Velkommen til bibeltimer denne våren i Oppsal menighet!

Vi fortsetter en god tradisjon og samles til undervisning og samtale om ting som angår vår kristne tro og dermed oss som kristen menighet.

Vi skal åpne permene og kikke inn i Apostlenes gjerninger. Så skal denne spennende boken i Det nye testamentet få være en reisehåndbok i den første kristne geografien. I tråd med oppgaven disiplene fikk av Jesus gir vi disse kveldene temaet

### Fra Jerusalem og like til Oppsal

Fakta om kveldene:

#### NÅR

Samlingene finner sted på følgende datoer: 17. mars, 24 mars, 31.mars og 7. april

Samtlige dager er torsdager. Vi begynner kl. 19.00 og avslutter ca. kl. 21.30.

#### HVORDAN

\*Vi begynner med å spise et enkelt måltid sammen.

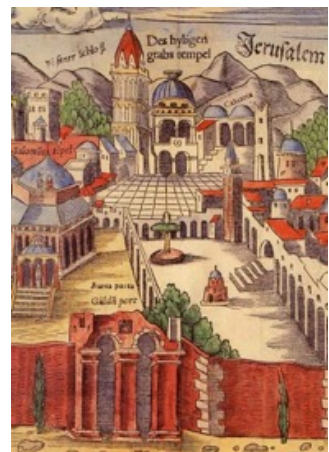
\*Vi hører på kveldens kursholder. \*Vi samtaler om det vi har hørt, ut fra noen forslag til spørsmål. Dette gjør vi enten i grupper eller felles. \*Vi avrunder kort i fellesskap.

#### DU ER VELKOMMEN

til å være med alle kveldene eller noen av dem. Vi har ingen bindende påmelding, men håper mange blir med hele veien!

#### DU TRENGER IKKE BETALE

noe for kurset, men vi håper du vil legge igjen litt for den maten du spiser.



# Pers Sport

Elsykkel i Oslo



Hardrox Funk e Longtail transport-sykkel med plass til to barn. Pris fra 45.500,-. Begrenset antall!



Hardrox E-City med lavt innsteg, integrert lys, skjermer og lås. Pris fra 32.500,-



Hardrox Evoluti-on 6,5 er en super pendlersykkel med rekkevidde opp mot 20 mil. Lys, skjermer, støtdemper, lader. Pris fra 37.900,-

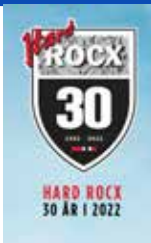
Flere modeller på hjemmesiden. Alle sykler leveres med gratis førstegangs service etter 1 mnd. sykling. Velg mellom ulike betalingsløsninger/-utsettelse inntil 9 mnd.

Vi har elektrisk varebil til utleie.



Hardrox Chubster EP8 Fulldempet elsykkel på 85 NM! Denne er helt rå, pris 69.900,-

Daglig utkjøring av varer, henting og levering av sykler.



Besøk vår nettside 



Vil du gjøre som Kenneth?

Jeg ville bytte ut bilen da behovet har endret seg, dessuten har jeg fått noen kilo ekstra og har tenkt å komme meg ut. Hørte om dette tilbudet som passet meg perfekt, bytter fra en elektrisk Skoda til en elektrisk fulldempet elsykkel. Gleder meg til å komme i gang sier Kenneth Wernersen.



Vi reparerer alle typer sykler: Vær gjerne ute i god tid om du vil ha vår service. Send inn skjema fra hjemmesiden på forhånd. Eller ring 22164050 så registrerer vi deg.

Sykkelverksted- Selger bilen for deg – Elsykler- Utleie el varebil  
Oppsalstubben 3 Web: perssport.no tel: 22164050 mail: per@perssport.no

## Har du eller dere husrom og hjerterom til en ekstra?

**Ti ungdommer i Oslo i alderen 13 til 17 år venter på en ny familie. Er det hos dere?**

-Vi trenger alle typer familier. Enslige, par uten barn, familier med små barn, familier med utflytta eller snart utflytta barn, pensjonister, flerkulturelle familier.

Det sier Gjertrud Meyer, fagkonsulent hos Barne- og familieetaten i Oslo kommune. Etaten har ansvar for å finne gode hjem til barn og unge som

ikke kan bo hjemme hos sin biologiske familie. De siste to årene har etaten opplevd at tilfanget av fosterhjem har vært magert, mens behovet er stort.

– Disse ungdommene har ventet lenge og har stort behov for å komme inn i en normal hverdag, sier Meyer.

Hvem er de?

Alle ungdommene har til felles at de går på skole, og at de lengter etter et sted å høre til. Ut over det er de veldig ulike, forteller Meyer.

Ta kontakt!

Barne – og familieetaten ønsker kontakt med

alle som tenker at dette kanskje kan være aktuelt. Etaten har et stort team med lang erfaring i å koble barn med familie, og tilbyr sammen med bydelene veiledning og oppfølging i alle faser av fosterhjemsoppdraget.

-Det er lett å tenke at «vi passer ikke til dette», eller «dette klarer vi ikke». Om dere i det hele tatt tenker at det kan være aktuelt, ta resten av vurderingen i samråd med oss, sier Meyer, og oppfordrer til å ta kontakt.

Barne- og familieetaten +47 457 26 422, fosterhjem@bfe.oslo.kommune.no

### OFRINGER I OPPSAL KIRKE

31.10	4 565	Menighetsarbeid
07.11	4 490	Menighetsarbeid
14.11	7 340	Åpne dører
21.11	7 265	Sjømannskirken
28.11	6 452	Menighetsarbeid
05.12	4 324	NKSS
12.12	4 820	Menighetsarbeid
19.12	2 347	Menighetsarbeid
24.12	5 983	KN/Eget 50/50
25.12	2 450	Menighetsarbeid
02.01	2 419	Østmarkskapellet
09.01	1 246	Menighetsarbeid
16.01	3 357	Menighetsarbeid
23.01	5 415	NLM misjonsprosjekt/Oromo Bibelforlag 50/50

### OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

31.10	1 540	Blåkors
07.11	1 500	Menighetsarbeid
14.11	2 350	Stefanusallians
28.11	3 025	Kirkens Bymisjon
05.12	1 750	Menighetsarbeid
12.12	1 200	Menighetsarbeid
19.12	2 500	Menighetsarbeid
24.12	4 099	KN/Eget 50/50
09.01	6 050	Menighetsarbeid
16.01	2 440	Menighetsarbeid
23.01	2 250	Menighetsarbeid

### DØPTE

Matheo Haakonsen Hongslo  
Emilie Blakstad Hedqvist  
Ludvig Røstad-Christoffersen  
Magnus Mengaaen Åsgard  
Georg Nergård Roald  
Sofie Moene Aalen  
Edda Ruud Nordengen

### DØDE

Gerd Stangnes  
Sigurd Edvard Gullerud  
Jarle Grasbakken  
Bodil Tomine Svendsen  
Berit Svendsen  
Frank Henning Hansen  
Berit Jonassen  
Elna Karin Andersen  
Terje Hartvik Skoglund  
Ågot Hågensen  
Ragnhild Flesland  
Asbjørn Marius Riise  
Knut Gunnar Breiby  
Arild Svendsen  
Ingar Eriksen  
Odd Helge Næss  
Odd Ingvar Foyn  
Nora Bjercke  
Solfriid Gratt



## ØSTMARSKAPELLET

Guds ord til Guds folk i Guds natur. Alle gudstjenestene begynner søndager kl 12. Kafé åpen 11-14, stengt under gudstjenesten.



# Det er fint å bidra! Om å være frivillig i Oppsal.

2022 er frivillighetens år. I Oppsal menighet er vi så heldige å ha mange frivillige som gjør ulike ting. Dette året vil du møte tre av dem i hver utgave av Naboposten.

**1) Hva er din frivillig-oppgave i Oppsal menighet?**

**2) Hvordan motiveres du til å bidra med dette?**

**3) Hvilket råd har du til andre som vurderer å bli frivillig i Oppsal menighet?**



*Birgitte Sollie*

1. Jeg går med Naboposten.
2. Jeg er veldig glad i å gå tur, og synes det er hyggelig å gjøre litt nytte for meg samtidig på noen av turene. Bladet inneholder mye informasjon om Oppsal, ikke bare om kirken og menigheten. Jeg synes historier om hus/folk og gamle minner er artig å lese, og håper de som får bladet også setter pris på innholdet.
3. Rådet er; det er lite som skal til for å glede mange.



*Oda Martine Thorsen*

1. Jeg er konfirmantleder, og er med i gudstjenesteteam ca en gang i måneden.
2. Konfirmasjonstiden i Oppsal kirke var et minne for livet. Jeg vil bidra til at andre skal få en like bra konfirmasjonstid som jeg hadde. Og at de kan fortsette å være en del av ungdomsmiljøet i kirken etter konfirmasjonstiden. Det er godt ungdomsmiljø i kirken hvor vi kan møtes for å finne på aktiviteter og ha hangouts, og så har vi bibelgrupper hvor vi deler og snakker om tro, leser sammen i bibelen og snakker om hva vi leste. Vi lærer mye. Familien min er troende, men ikke praktiserende kristne så det

er fint å ha et sted hvor jeg kan være rundt andre troende og stille spørsmål om det er noe jeg lurer på.

3. Jeg vil anbefale de å gripe muligheten, det er en meningsfull frivillig jobb som kan bety mye for andre.



*Anders Olaussen*

1. Jeg sitter i menighetsrådet og hjelper til på supertirsdag!
2. Jeg motiveres av fellesskapet og av at barn og unge skal komme til kirken for å bli bedre kjent med Jesus
3. Bli med nettopp for å oppleve det gode fellesskapet og for å bli bedre kjent med andre som går i kirken.

## Munchmuseet og Nordre Skøyen gård

Forhistorien til Munchmuseet i Bjørvika har også en lokal side det kan være artig å minnes nå når Munchmaleriene endelig er på plass i ny bygning.

I 1936 ble Aker kommune tilbudt Rolf E. Stenersens samling av Munchs malerier. Deretter startet diskusjonen om opprettelsen av et Munchmuseum og hvor det skulle ligge. Et alternativ var Nordre Skøyen gård, samlokalisert med Akermuseet, stiftet i 1935 som et kulturhistorisk museum for Akerbygdene. Det var den samlerinteresserte konservator og arkitekt Fritz Holland som var drivkraften bak ideen om å samle «antikke løsøre som ble kastet ut fra de gamle gårder eller solgt for nærmest ingenting til skraphandlere eller samlere», slik han uttrykte seg i et manuskript. På stiftelsesmøtet ble styre og arbeidskomite nedsatt med overlærer Johan

Evje på Østensjø skole som formann. Blant andre lokale navn kan nevnes gårdbruker Halvor Mathias Skappel fra Søndre Skøyen gård og Valborg Tvetter fra Østensjø gård. Senere ble redaktør for Akers Avis, Martin Berge styreleder. Han bodde i Peder Aas vei noen meter fra gården, var medlem av herredsstyret og en sterk støttespiller for museet.

Striden sto mellom Nordre Skøyen gård og Norsk Folkemuseum på Bygdøy, altså et «Akermuseum» som en avdeling av Folkemuseet. Et folkemøte på Golia Velhus i november 1935 krevde gården åpnet for publikum, administrert av Akermuseet, med tilskudd fra kommunen.

Aker kommune lot museet overta hele hovedbygningen på Nordre Skøyen gård. For å få plass til utstillingene var det lenge snakk om å reise nye bygninger og rive gamle. I denne perioden ble

driftsbygningen revet, men ingen nye bygg ble oppført. Derimot var det utarbeidet en skisse for to bygg som skulle romme Edvard Munchs malerier. Åpningen av museet fant sted 2. april 1940, men alt museumsarbeid opphørte etter 9. april 1940. Det eneste som ble gjort var å sikre gjenstandene med ca.2000 katalognummer, noe som bare delvis lyktes. Noe nytt museum ble aldri etablert.

Edvard Munch svarte med et brev til Fritz Holland 18.2.1939 der han bl.a. uttrykte følgende: - Jeg har aldri uttalt at jeg er enig i valget. Jeg synes det må være andre steder å finne for «Aker Munch». Som kjent ble det Tøyen for Munch i 1963 og nå er museet endelig åpnet i Bjørvika.

Fra Nordre Skøyen er bygningen Lambda, det nye Munchmuseet, godt synlig fra vollen på vestsiden av hovedgården.



*Munchmuseet var tenkt samlokalisert med Akermuseet på Nordre Skøyen gård på slutten av 1930-tallet. Alt museumsarbeid opphørte etter 9. april 1940. Foto: Leif-Dan Birkemoe, 12.12.2021.*

## På oppdrag på Oppsal

**Elisa Helgøy vil gi så mye hun klarer av tid, krefter og ressurser til ungdom på Oppsal.**

På tross av at hun vokste opp på Jæren, har Elisa Helgøy bodd i Oslo i nærmere sju år. Mye av tiden har hun brukt på Oppsal, og fra 2020 har hun også bodd her.



– Jeg flyttet til Oppsal for å drive med ungdomsarbeid, og synes det er en fordel å bo samme sted som ungdommene jeg jobber inn mot, forteller hun.

**– Kunne ikke vært noe annet sted.**

At Jærbuen endte opp på Oppsal, var noe mer tilfeldig.

– Jeg ble med som frivillig leder i organisasjonen Young Life i 2016. Da ble jeg satt på et team som holdt til på Oppsal, og som ar-

beidet ut fra Oppsal kirke. Etter flere år med dette ble jeg bare mer og mer glad i stedet, ungdommene og menneskene for øvrig her, sier hun. Hun opplevde også tydelig ledelse fra Gud.

– Når jeg skulle gå fra å være frivillig til å bli ansatt i Young Life opplevde jeg det som om Gud konkret kalte meg til å bosette meg her. Jeg stortrives og kunne ikke tenkt meg å være noe annet sted enn Oppsal.

**Ankerfestet.**

I tillegg til stedet, har menigheten – Oppsal kirke – vært viktig for henne. – Oppsal menighet har vært et

godt ankerfeste for meg på Oppsal. Å drive med utadrettet ungdomsarbeid er utrolig givende, men det kan også være utfordrende. Da er det alltid godt å vite at man har en menighet i ryggen, som ber, støtter og oppmuntrer i arbeidet man står i, sier hun.

Det spesielle i Elisa sin situasjon er det økonomiske: Hun lever i all hovedsak på gaver fra mennesker som vil støtte arbeidet hun og Young Life gjør. – Jeg kan ikke drive med

det jeg gjør uten at andre husker på meg og arbeidet i bønn, og støtter det økonomisk. Også her har jeg opplevd at Oppsal menighet er et godt sted å være hvor dørene står på vidt gap.

Når Naboposten spør hva hun drømmer om, kommer svaret kontant: – At flere skal få bli kjent med Jesus, og få erfare hans ufattelige kjærlighet.

*Tekst og foto: Hans Christian Bergsjø*

Navn: Elisa Helgøy

Alder: 26 år

Fra: Nærbø på Jæren

Yrke: Utdannet lærer, men jobber i organisasjonen Young Life.

- Hva betyr Oppsal for deg, hvis du skal beskrive det med tre ord?  
Felleskap, muligheter, hjem.

- Hva er Young Life?

«Young Life er an utadrettet ungdomsorganisasjon som driver med relasjonelt arbeid. Organisasjonen ønsker å nå ut til ungdommer, skape gode relasjoner og gi dem muligheten til å få høre verdens beste nyheter om hva Jesus har gjort for dem».