



Nyhetsbrevet

OKTOBER 2026

Østre Aker og Haugerud menighet



Når dagene blir kortere

Oktober kommer med kjøligere dager, gyllent løv og kvelder som mørkner stadig tidligere. Det er en tid som inviterer oss til å senke tempoet litt og legge merke til det som er nær.

Kanskje er høsten også en påminnelse om at ikke alt i livet skal rekke å bli ferdig med én gang. Noe trenger tid. Noe modnes langsomt. Noe må få hvile før det kan vokse videre.

I Bibelen møter vi igjen og igjen mennesker som får erfare at Gud virker også i ventetiden. Ikke bare når alt er klart og oversiktlig, men også når veien videre ennå ikke synes.

Derfor kan høsten få være en tid for tillit. For å ta vare på lyset som finnes, på menneskene rundt oss og på de små tegnene på håp i hverdagen.

Thomas Berbm
Sokneprest

Viser film på kirkeveggen

Høstkveldene er her, og vi gjentar suksessen med utekino i nærmiljøet! Fredag 16. oktober forvandler vi igjen den store kirkeveggen bak Haugerud kirke til et gigantisk lerret.

I år inviterer vi store og små til å se kino på kirkeveggen på Haugerud kirke. Hvilken film det blir, er en overraskelse.

- Dato: Fredag 16. oktober kl. 18.30.
- Sted: Veggen bak Haugerud kirke
- Pris: Helt gratis!

Vi rigger opp og byr på god stemning. Høstkveldene kan bli kjølige, så vi anbefaler alle å ta med varme klær, sitteunderlag/stol og et godt pledd å tulle seg inn i.

Ta med deg familie, venner og naboer for en koselig filmkveld under åpen himmel. Vi gleder oss til å se dere i #DenGodeLandsbyen!



BLI BØSSEBÆRER

18. oktober  tvaksjonen.no

NRC

FLYKTINGHJELPEN
NORWEGIAN REFUGEE COUNCIL

NRK TV-aksjonen

Gudstjenester



Haugerud

Søndag 4. okt. kl. 11.00
19. søndag i treenighet
Gudstjeneste ved vikar og
Oleksandr Bykov. Prost
Christofer Solbakken deltar.

Søndag 11. okt. kl. 11.00
20. søndag i treenighet
Gudstjeneste ved Helge
Asbjørn Staxrud og
Oleksandr Bykov.

Søndag 18. okt. kl. 11.00
21. søndag i treenighet
Gudstjeneste ved Helge
Asbjørn Staxrud og Vladimir
Puhac.

Søndag 25. okt. kl. 11.00
Bots- og bønnedag
Gudstjeneste ved Sara
Moss-Fongen og Oleksandr
Bykov.

Søndag 1. nov. kl. 11.00
Allehelgensdag
Gudstjeneste ved Marit
Juven Gjærde, Thomas
Borbom og Oleksandr
Bykov.



Østre Aker

Søndag 11. okt. kl. 11.00
20. søndag i treenighet
Gudstjeneste ved Thomas
Borbom og Vladimir Puhac.

Lørdag 31. okt. kl. 11.00
Dåpsgudstjeneste
Gudstjeneste ved Thomas
Borbom og Oleksandr Bykov.

Åpen kirke kl. 12.00 - 16.00

Søndag 1. november
Allehelgensdag
Åpen kirke kl. 12.00 - 16.00
Minnegudstjeneste kl. 16.00
Minnegudstjeneste ved
Thomas Borbom og
Oleksandr Bykov.

Torsdag 26. nov. kl. 18.00
Lys i mørket
Enkel kveldsgudstjeneste
med lystenning og musikk
ved Thomas Borbom og
Oleksandr Bykov.

Forsangere i gudstjenesten

Denne høsten starter vi opp med forsangergruppe i gudstjenestene. Sangere fra Hellerud- og Tvetenkorset vil være med som forsangere og bidra til å styrke det musikalske uttrykket i gudstjenesten.

Sangerne øver på salmer og liturgi med dirigenten sin og synger gjennom sammen med kantor før gudstjenesten. Det vil være forsangere ved åtte gudstjenester i semesteret. Men andre kan også være med. Vil du være med er du hjertelig velkommen til å melde interesse.

Ta kontakt med organist Oleksandr eller prest Thomas.

Vi starter kor!

Bli med og syng!



OPPSTART 6. OKTOBER kl. 17:15

 i Haugerud kirke

- Ingen erfaring eller forkunnskaper kreves!
- For folk fra 6 - 99+ år - ta med hele familien
- Mulighet for å spise middag fra kl. 16:45

Vi skal synge folkelige sanger, både kristne og ikke-kristne som passer for folk i alle aldre, så sleng deg på - ingen prøvesynging! Øvelsene vil være på tirsdag i oddetallsuker fra kl. 17:15, i etterkant av SAMMEN - se hjemmesiden for mer info.



DEN NORSKE KIRKE
Østre Aker og Haugerud sokn

Mer info:
www.kirken.no/oah

Vi starter kor!

Er du glad i å synge? Nå skal det svinge i Haugerud kirke! Vi starter et nytt kor der små og store synger sammen, og håper å skape et varmt, uhøytidelig og morsomt musikalsk fellesskap.

Her er det plass til alle - fra 6 til 99+ år. Du trenger verken erfaring, forkunnskaper eller prøvesang. Vi skal synge folkelige sanger, både kristne og ikke-kristne, og først og fremst oppleve gleden ved å synge sammen.

Første øvelse er **tirsdag 6. oktober kl. 17.15 i Haugerud kirke**. Det er også mulig å spise middag sammen fra kl. 16.45.

Koret øver tirsdager i oddetallsuker kl. 17.15, i etterkant av SAMMEN.

Ta med familien, naboen eller en venn - og bli med og syng!

Se vår hjemmeside for mer og oppdatert informasjon.

Forestilling for barn

Verden sa ja!



Søndag 11. oktober kl. 14.00
Haugerud kirke

Det tomme mørke verdensrommet. Så kommer lyset, tiden og havet.

Verdenshistorien fortalt i enkle bilder, fra tidens begynnelse til vår tids økologiske krisetid. Og hva skjer nå – vi er jo aldri «ferdige», det er alltid noe mer vi kan utvikle eller ønske oss.

En visuell og fargerik fortelling for barn og voksne

Skuespiller Marit Synnøve Berg
Billetter kr. 150,- for voksne, barn gratis

Basert på en bok av Kaia Dahle Nyhus | Regisse: Jorun Langaa |
Idéutvikling og visuell konsept Kristin Bengtson | Figurdesign og figurmaler Anna Granberg

Kultur på Haugerud og Trøsterud | DEN NORSKE KIRKE | Rotary | Bydel Alna

Forestilling for familien

Søndag 11. oktober kl. 14.00 kommer forestillingen «Verden sa ja!» til Haugerud kirke.

Med utgangspunkt i boka av Kaia Dahle Nyhus fortelles verdenshistorien i enkle, visuelle og fargerike bilder – fra mørke og lys til natur, liv og vår egen tid. På scenen står skuespiller Marit Synnøve Berg.

Billetter: Kr. 150 for voksne – barn gratis.

Velkommen til en fantasifull og tankevekkende forestilling for både barn og voksne.

Bli med på allsang

Sogneprest Thomas Berbom tar med gitaren og inviterer til allsang på Haugerud seniorsenter. Her blir det kjente sanger, og god anledning til å synge sammen. Neste gang er **tirsdag 27. okt. kl. 11.00.**



SAMMEN i høst

SAMMEN fortsetter også denne høsten i Haugerud kirke. Annenhver tirsdag i oddetallsuker møtes vi kl. 16.45–18.00 til et hyggelig fellesskap for små og store. Her blir det mat, aktiviteter, lek og tid til å være sammen på tvers av generasjoner.

SAMMEN er åpent for alle – kom som du er, og ta gjerne med noen du kjenner!



Babysang

Velkommen til babysang i Østre Aker kirkes menighetshus hver mandag kl. 11.00. Etter sangen serverer vi lunsj, kaffe og te.

I Haugerud kirke er det babysang og lunsj hver torsdag kl. 11.00

Tweensklubb

Annenhver tirsdag (i partallsuker) kl. 14.00 – 16.00 inviterer vi til vår nye klubb i ungdomsrommet i Haugerud kirke.

Tweensklubben er et tilbud for alle barn i 5.- 7.klasse. Til vanlig vil det bli servering av ostemørbrød (også halal) når dere kommer. Videre har vi leker, gaming, FIFA, bordtennisbord, biljardbord, spill og mange artige aktiviteter (vi kan også hjelpe til med lekser).

Dette er et lavterskeltilbud som er livsynsåpent og diakonalt (ikke-forkynnende), så ta med vennene dine og bli med!

Ine Hoem

Trosterudvillaen

8. oktober kl. 19

Opplev en av Norges mest særegne artister!

Dørene åpner kl. 18. Gratis kaffe og kaker.

Billetter kr. 200 selges i døren



Kultur på Haugerud og Trøsterud | DEN NORSKE KIRKE | Rotary | Bydel Alna

Ine Hoem til Trosterudvillaen

Torsdag 8. oktober kl. 19.00 kommer Ine Hoem til Trosterudvillaen. Publikum får møte en av Norges mest særpregede artister i en nær og stemningsfull konsertkveld. Dørene åpner kl. 18.00, og det blir gratis kaffe og kaker. Billetter koster kr. 200,- og selges i døren. Arrangementet er et samarbeid mellom flere lokale aktører, blant annet Østre Aker og Haugerud menighet.



Hvor er Krølle?

Lørdag 17. oktober kl. 10.30 inviteres alle 2- åringer til Krølletreff! Sauen Krølle har blitt borte – kan dere hjelpe oss å finne ham? Ta kontakt med undervisningsleder Alexandra hvis du vil være med å lete - og meld deg på!

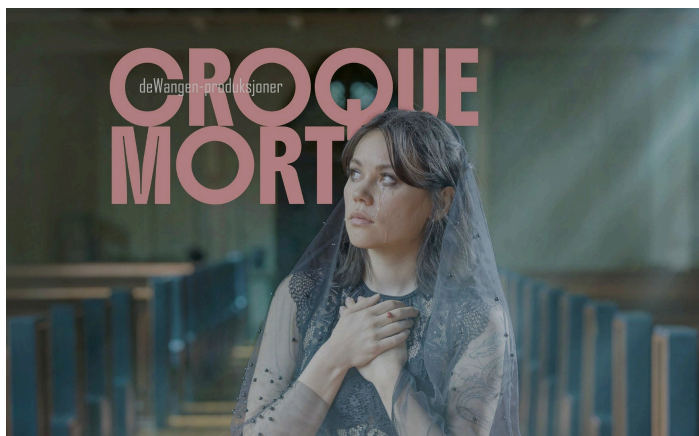


Foto: Morten Bendiksen

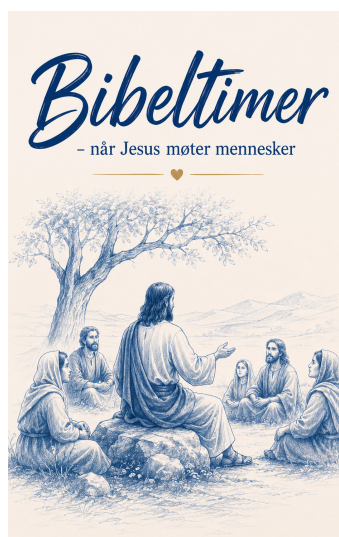
Teater i Østre Aker kirke

Hva skjer når grensen mellom virkelighet og teater begynner å bli utydelig – midt i et kirkerom?

I høst blir Østre Aker kirke scene for Croquemort, en stedsspesifikk forestilling av deWangen-produksjoner. Publikum får hodetelefoner og tas med inn i en begravelsscene der en filmproduksjon og en virkelig begravelse gradvis begynner å gli over i hverandre.

Forestillingen beveger seg mellom liv og død, virkelighet og fiksjon – og passer særlig godt inn i allehelgenstiden. Premiere er fredag 30. oktober kl. 19.00, og det spilles også lørdag 31. oktober kl. 19.00 og flere kvelder fram til 19. november. Forestillingen anbefales fra 15 år.

Billetter: kjøpes via Kloden teater:
<https://www.kloden.no/event/croquemort>

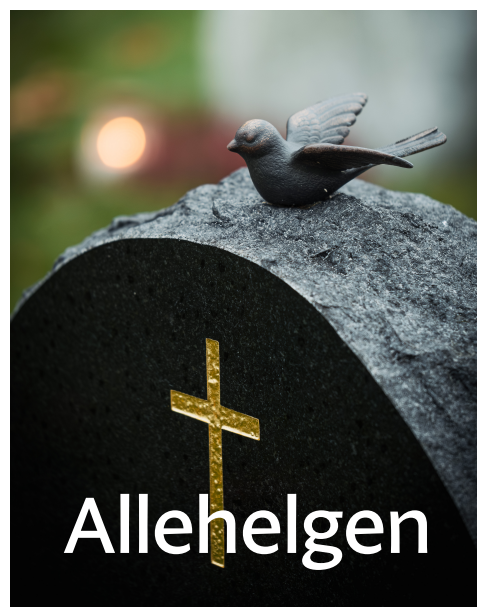


Bibeltimer

Bibeltimene holdes av sogneprest **Thomas Berbmom**, med undervisning først og deretter samtale, spørsmål og refleksjon. Det kreves ingen forkunnskaper.

Onsdag 7. oktober kl. 18.00
Sett av Jesus – Sakkeus
 Om utenforskap og tilhørighet, nåde og omvendelse – og om hva som kan skje når et menneske blir sett på en ny måte.

Velkommen enten du kjenner Bibelen godt eller er nysgjerrig og ønsker å lære mer.



Allehelgensdag nærmer seg. For mange er dette en dag da vi stanser opp, minnes og kjenner på savnet etter noen vi har mistet. Samtidig kan allehelgen gi rom for håp og trøst – gjennom lys i mørket, stillhet og fellesskap.

I Østre Aker og Haugerud menighet markerer vi allehelgen:

Lørdag 31. oktober i Østre Aker kirke
 Dåpsgudstjeneste kl. 11.00
 Åpen kirke kl. 12.00–16.00
 Croquemort teater kl. 19.00 (billetter kjøpes på forhånd)

Søndag 1. november Haugerud kirke
 Allehelgensgudstjeneste kl. 11.00.
 I løpet av gudstjenesten leser vi opp navnene på alle i menigheten som har gått bort det siste året.

Søndag 1. november Østre Aker kirke
 Åpen kirke kl. 12.00–16.00.
 Kirken er åpen for stillhet og lystenning. Prest og diakon er til stede. Minnegudstjeneste kl. 16.00. I denne gudstjenesten leses navnene på alle som var bosatt i menigheten og som har gått bort det siste året, samt navnene på andre som er gravlagt fra Østre Aker kirke.

Velkommen til kirken – med minnene, savnet og håpet.

Kontakt oss

Telefon 23 62 97 40. E-post: post.oah.oslo@kirken.no
 Nettside: www.kirken.no/oah Vi er også på Facebook

Dåp, bryllup eller gravferd?
 Se minkirkeside.no



DEN NORSKE KIRKE
 Østre Aker og Haugerud sokn

Bli fast giver og støtt kirkas arbeid

Du kan registrere deg på ettsiden eller overføre penger via nettbank til konto 1506 25 86157 eller vipps #11565