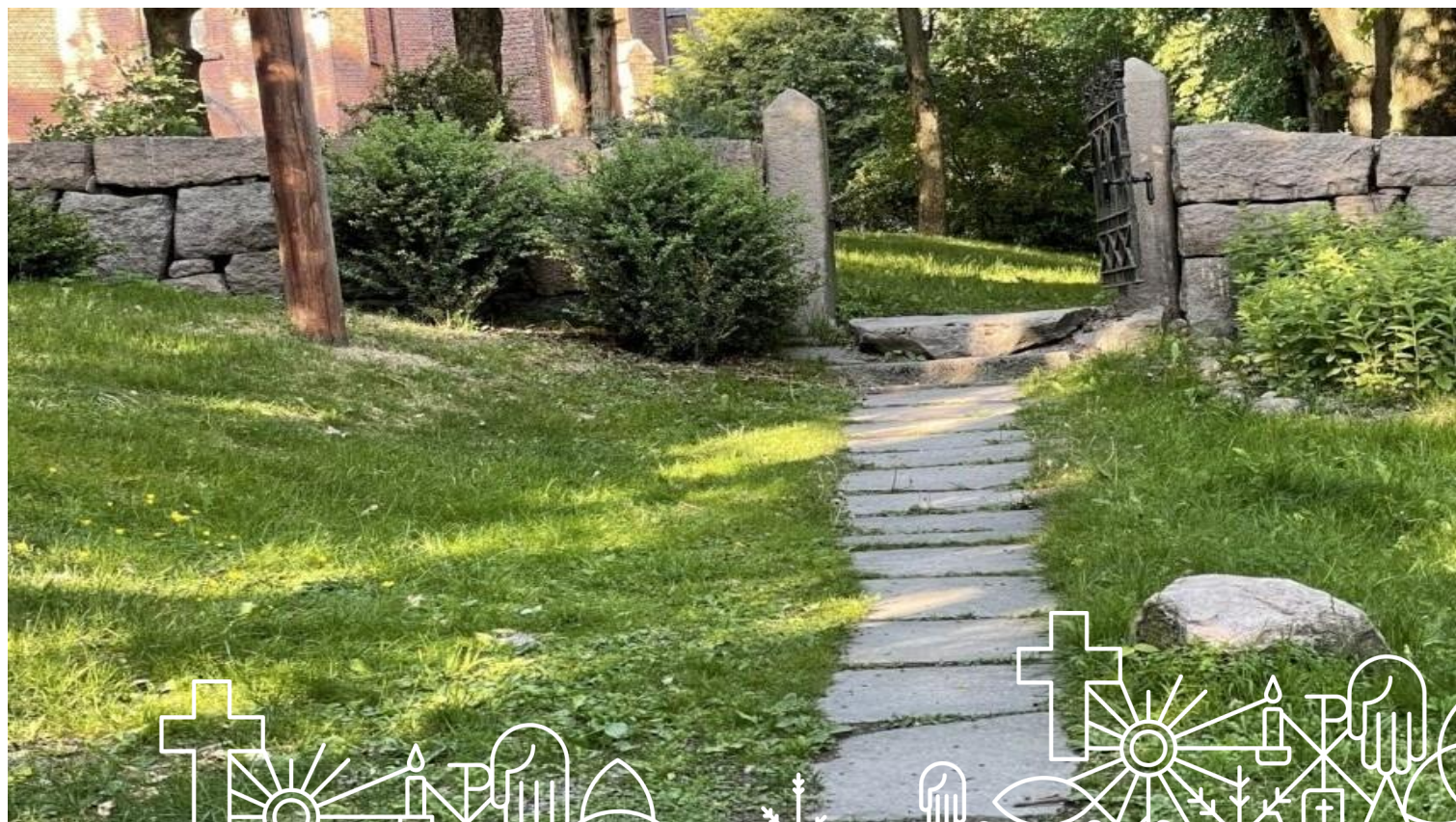




DEN NORSKE KIRKE

Østre Aker og Haugerud menighet



Lokal plan for diakoni

Østre Aker og Haugerud menighet 2026-2029

INNHold

o Diakoni i Østre Aker og Haugerud menighet	4
Hva er diakoni?	4
Lokal plan for diakoni	5
Områdebeskrivelse	5
Samfunnsflokke	6

Arbeidsplan

1 NESTEKJÆRLIGHET	8
2 INKLUDERENDE FELLESSKAP	10
3 VERN OM SKAPERVERKET	15
4 KAMP FOR RETTFERDIGHET	17

o | Diakoni i Østre Aker og Haugerud menighet

I dette plandokumentet for diakonien i Østre Aker og Haugerud menighet finner du først en kort forklaring på hva diakoni er og hvordan menighetens diakonale forståelse og arbeid forankres i menighetens strategier. Deretter gis det en beskrivelse av revideringen av den lokale planen for diakoni har forankring i medbestemmelse og åpne samlinger i menigheten. Det er viktig at den lokale diakonien handler ut fra sin kontekst, derfor avsluttes disse innledende ordene med en områdebeskrivelse og en kort gjennomgang av hvilke utfordringer Oslo kommune peker på som viktige områder for samarbeid og samskaping mellom det offentlige, sivilsamfunnet og næringslivet.

Den andre delen av planen tar for seg menighetens forslag til diakonalt fokus og aktivitet i planperioden 2026-2029, fordelt på de fire diakonale uttrykkene nestekjærighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. Individets og fellesskapets behov og ressurser er i stadig endring, derfor må også en plan som dette legge til rette for at det diakonale blikket og handlingsrommet er fleksibelt.

Hva er diakoni?

Den norske kirke har en diakonal visjon

**Guds kjærighet til alle mennesker og alt det skapte,
virkeliggjort gjennom liv og tjeneste.**

Denne visjonen peker på diakoniens altomfattende oppdrag, i liv og tjeneste. Alt har grunnlag i Guds kjærighet. Det er i han vi lever, beveger oss og er til (Apg. 17,28a). Slik gjennomsyrrer diakonien hele kirkens liv, menighetens fellesskap og den enkeltes møte med medmennesker og naturen.

I Plan for diakoni (2020) definerer Kirkerådet diakonien slik:

**Diakoni er kirkens omsorgstjeneste.
Det er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærighet,
inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for
rettferdighet.**

Den lokale planen for diakoni beskriver menighetens diakonale satsninger og tiltak. Her brukes diakoniens fire uttrykk for å strukturere tiltakene. De ulike satsningsområdene i planens tiltaksdel refererer til menighetens strategiplan for 2026-2029. Tiltakene skal være med på å bygge under menighetens visjon og strategi:

Med tro, håp og kjærighet arbeider vi for mer himmel på jord ved å:

|1| Åpne rom for tro |2| Skape trygge fellesskap

|3| Engasjere oss i nabolagene |4| Leve grønt og bærekraftig



Lokal plan for diakoni

Høsten 2024 begynte arbeidet med å revidere den lokale planen for diakoni. Gjennom to åpne samlinger ble diakoni tematisert: En workshop om diakoni og en kirkecaffe med tema diakoni og #den gode landsbyen.

På workshopen ble det snakket om hvilke assosiasjoner diakoni bidrar med. De som var til stede, svarte på dette både på et verdibasert og et tiltaksbasert nivå. Diakoni er håp, begeistring og store drømmer. Diakoni er en kilde til energi og mening. Det er en del av kirkens identitet, gjennomsyrende, gjennomgående og henger sammen med andre planer og liv i menigheten. Samtidig er diakoni handlingsrettet, utadrettet, nestekjærlighet i praksis, engasjement og omsorg. Diakoni er noe vi gjør. Det handler om tilhørighet og fellesskap, anerkjennelse, omsorg og inkludering. Det ble både pekt på at diakonien kan ta utgangspunkt i det vi kjenner til og mestrer på den ene siden, på den andre siden åpner diakonien opp for nytenkning, den er dynamisk og fleksibel.

Se – bedømme – handle er en ofte brukt diakonal metode. Første steg her handler om et blikk utover oss selv som kirke og individuelt. Hvordan lytter vi oss inn til og erfarer behovene og utfordringene der vi er, både lokalt og globalt. Diakoni-workshopen pekte på store økonomiske forskjeller, ensomhet, dårlig psykisk helse og sosiale utfordringer med trangboddhet (deriblant utebarn), manglende sosiale arenaer, utenforskap og polarisering.

En side av det å se og lytte seg inn som vi ikke brukte like mye tid på i workshopen er ressursfokus. På kirkecaffen ble dette løftet i større grad. Her fikk alle muligheten til å svare på to spørsmål: «Hva savner jeg i Den gode landsbyen?» og «Hva kan jeg bidra med i Den gode landsbyen?». Det er det fort å konstruere skiller mellom oss og dem basert på utfordringer, er det også viktig å huske å ta med mulighetene som ligger i et ressursbevisst perspektiv. I det allmenne diakonatet er vi alle ressurser for hverandre.

I steget som «bedømmer» ligger det til å reflektere over hvilke området diakonien har ressurser og rom til å være med å bidra og være en del av en løsning eller ny praksis. Hvor kan vi være med å skape bevegelse eller endring? Her kan vi også drødle videre på hvem vi kan invitere til samarbeid for å skape ringvirkninger. Her ble det pekt på alt fra kirken som er verdibærer, til konkrete ressurser og tiltak.

Å handle innebærer å benytte seg av innsikten som er hentet inn i kartleggingen og bedømmingen til å utforme konkrete tiltak og aktiviteter. Resultatet av dette er å finne til tiltaksdelen av denne planen.

Områdebeskrivelse

Østre Aker og Haugerud sokn omfatter områdene Trosterud, Haugerud, Hellerud, Tveita, Teisen og Ulven. Disse områdene ligger i Bydel Alna i Groruddalen, og består hovedsakelig av drabantbybebyggelse fra 1950-60-70-tallet, supplert med noen eldre småhusområder på Fjellhus, Teisen og Hellerud. Flere av områdene, spesielt Ulven, er i endring gjennom store byutviklingsprosjekter. Her er menigheten involvert i utviklingen gjennom samarbeidet Kirke i Hovinbyen, som har et stor fokus på Østre Aker kirke og området rundt denne.

Befolkningen i bydel Alna er ung, mangfoldig og preget av høy mobilitet. Bydelen har en stor andel innbyggere med innvandrerbakgrunn og betydelig variasjon i levekår. I området finnes det husholdninger med lav inntekt, høy andel bostøttetottakere, lavere arbeidstilknytning og mange bor i trange leiligheter og i leide boliger. Nesten halvparten av husholdningene er enpersonshusholdninger. Omtrent halvparten av innbyggerne er innvandret eller norskfødt med innvandrerforeldre. Blant barn under 16 år er 9,1% innvandret, 48% har to innvandrerforeldre og 22% har én innvandrerforelder. Området er også preget av en yngre befolkning enn Oslo i helhet, her bor det mange barn og unge.

Områdene er preget av viktige ressurser med sine mangfoldige fellesskap, nærhet til Østmarka, Alnaelva og Oslo by. Her er det mange barnehager, barneskoler (Bryn, Tveita, Trosterud, Lutvann), Haugerud ungdomsskole og Hellerud videregående. Det er seniorsenter på Haugerud, Teisen + og sosiale treffpunkt på Tveten gård og Nabolagshuset på Nordre Trosterud gård. Det er også mange som møtes til en kaffekopp på Tveita senter. Det er ungdomsklubb på Trosterud, og et aktivt arbeid for barn og unge i idrettslag, korps, strykeorkester, speider mm. På Trosterud og Haugerud jobbes det tett med samarbeid og lokalmiljøbygging gjennom Den gode landsbyen. De neste årene skal området rundt Haugerud kirke utbygges med nye skoler, barnehager og blokkbebyggelse. Dette kommer til å prege området i stor grad.

Mange i bydelen lever med økonomisk sårbarhet, trange boforhold og psykososial belastning – som ensomhet, svake nabobånd og stress i familier. Samtidig skaper mangfoldet store muligheter for fellesskap, inkludering og kulturbygging.

Fremtiden bor hos oss

Østre Aker og Haugerud menighet har de siste årene knyttet seg til nettverket Fremtiden bor hos oss. Et sentralt spørsmål for kirker som er knyttet til dette nettverket er: Hvordan skal vi være en levende, nær og tilgjengelig folkekirke i de nærmiljøene hvor Den norske kirke er ett kirkesamfunn og én religion blant mange? Dette utfordrer hvordan vi er en diakonal kirke og det diakonale arbeidet i menigheten.

Samfunnsflokke

Oslo kommunes Planstrategi for 2024–2027 identifiserer seks samfunnsflokke, disse beskriver de mest komplekse og sammensatte utfordringene byen står overfor. Samfunnsflokkene peker på utfordringer som også er relevante for det diakonale arbeidet. Det vil kreves samarbeid og samskaping for å løse disse utfordringene.

1| Klima- og naturkrisen. Oslo kommune må både kutte utslipp og sikre naturmangfold. Grønn kirke og Ulvenhagen er med på å utvikle kunnskap og holdninger som engasjerer mennesker til å ta naturvennlige og bærekraftige valg.

2| Den demografiske utfordringen. Befolkningen i byen er i endring, det blir flere eldre, flere unge med behov for oppfølging og generelt økende behov for tjenester. Det er blant annet forventet at antall innbyggere med demens øker med om lag 80% frem mot 2040. Store deler av den økende befolkningen i Oslo er gjennom innvandring.

3| Fattigdom og økende ulikhet. Økonomiske forskjeller øker, flere barn og unge vokser opp i familier med lav inntekt. Sosial ulikhet er ofte knyttet tett sammen med segregering, utenforskap og lav samfunnsdeltakelse. Fattigdom går ofte i arv, og det er viktig å styrke gjennomføring av videregående

skole. Mange helseutfordringer følger også sosiale skiller. Gode nabolag kan være med på å styrke beskyttelsesfaktorer som trivsel, mestring, tillit, deltakelse, sosial støtte, integrering og fellesskap.

4| **Ungt utenforskap.** Stadig flere unge faller utenfor skole, arbeid og sosiale arenaer – en nøkkelfloke som påvirker alle de andre. Det er en større andel ungdommer som oppgir psykiske plager. Det er store forskjeller mellom bydelene når det kommer til deltakelse i fritidsaktiviteter.

5| **Krevende boligmarked og bærekraftig byutvikling.** Høye boligpriser, utrygt leiemarked og behov for fortetting uten å miste grønne kvaliteter og bomiljøer som gir livskvalitet for innbyggere gjennom hele livsløpet.

6| **Trusler mot trygghet og samfunnssikkerhet.** Kommunen står ikke overfor én enkelt trussel, risiko eller sårbarhet, men et mangfold av utfordringer, som krever et tilsvarende mangfold av forebyggende og skadereduserende tiltak. I dette er det avgjørende med samvirke og samarbeid med både statlige aktører, sivilsamfunn og næringslivet.

1 | NESTEKJÆRLIGHET

Kirken vil inspirere til et liv i nestekjærlighet. Mennesker er gjensidig avhengige av hverandre.

Nestekjærlighet i praksis handler både om små, enkle handlinger og om store, krevende tiltak

(Plan for diakoni i Den norske kirke)

TILTAK 1.1	DIAKONI I GUDSTJENESTER
Målsetting	Diakoni vektlegges gjennom forkynnelse, forbønn, liturgi, kollekt og representasjon. Representasjon i gudstjenesten løfter frem mangfoldet i alder, kjønn, bakgrunn, språk osv. Gudstjenestene tilrettelegges med tilgjengelige liturgier og bibler på flere språk.
Satsning	Åpne rom for tro, Skape trygge fellesskap,
Tid for gjennomføring	Gudstjenester gjennom hele kirkeåret
Tid for evaluering	Årlig
Ressurser	Kirkene
Samarbeid med	Gudstjenesteutvalget og diakoniutvalget
Ansvarlig	Prester og diakon

TILTAK 1.2	SJELESORG OG SOKNEBUD
Målsetting	Vi tilbyr samtaler og oppfølging av enkeltpersoner. Prester og diakon skal senke terskelen for å komme på hjemmebesøk, særlig når det er vanskelig å komme til kirken.
Satsning	Åpne rom for tro,
Tid for gjennomføring	Kontinuerlig
Tid for evaluering	En gang i året
Ressurser	
Ansvarlig	Prester, diakon

TILTAK 1.3	SORGSTØTTE
Målsetting	Tilby sorgstøtte til alle som mister noen nære. Det leveres ut brosjyre om kirkens tilbud til alle som kommer i sorgsamtale. Det sendes ut epost etter 3 mnd. med informasjon om sorgstøtte og mulighet for oppfølging. Vi vil også utforme måter å informere om sorgstøtte til flere enn den ansvarlige for gravferd.
Satsning	Skape trygge fellesskap
Tid for gjennomføring	Kontinuerlig
Tid for evaluering	Årlig
Ressurser	
Ansvarlig	Diakon og prester

TILTAK 1.4	ALLEHELGENMARKERING
Målsetting	Være til stede for dem som har mistet en av sine nære. Østre Aker kirke åpen lørdag og søndag, samt minnegudstjeneste søndag. I Haugerud kirke er det allehelgensmesse søndag.
Satsning	
Tid for gjennomføring	Allehelgen, lørdag og søndag
Tid for evaluering	I etterkant av arrangement med ansvarlige for arrangementet.
Ressurser	
Samarbeid med	Frivillige
Ansvarlig	Diakon og forrettende prest

TILTAK 1.5	DIAKONI I KONFIRMANTUNDERVISNINGEN
Målsetting	Konfirmantene skal møte tematikk om diakoni. Deriblant sorg, internasjonal diakoni – fasteaksjon, nestekjærlighet, og om skaperverket.
Satsning	Skape trygge fellesskap
Tid for gjennomføring	I konfirmasjonstiden
Tid for evaluering	Etter endt arbeidsperiode
Ressurser	Kirkelig undervisningsleder, prosjektleder i Ulvenhagen, diakon
Ansvarlig	Kapellan

TILTAK 1.6	ÅPEN KIRKE I ØSTRE AKER
Målsetting	Holde Østre Aker kirke åpen flere dager særlig i ferier og rundt høytider, finne en god og praktisk løsning på hvordan. Utforske forskjellige muligheter for å holde kirken åpen.
Satsning	Åpne rom for tro
Tid for gjennomføring	Ferier og merkedager gjennom året – særlig vekt på sommerferien
Tid for evaluering	I etterkant av sommerferien
Ressurser	Post på budsjettet (ca. 25000,-) + støtte fra Kirkerådet
Samarbeid med	Staben, frivillige, ungdommer i sommerjobb, pilegrimsfellesskapet St. Halvard av Oslo
Ansvarlig	Diakon

TILTAK 1.7	PILEGRIMSHERBERGE
Målsetting	Billig overnattingstilbud for pilegrimer i Østre Aker menighetshus.
Satsning	
Tid for gjennomføring	1. mai – 1. september
Tid for evaluering	September/oktober
Ressurser	Inntektene for overnattingen skal dekke utgiftene
Samarbeid med	Kirke i Hovinbyen og Pilegrimssenter Oslo og frivillige
Ansvarlig	Diakon med prosjektgruppe

2 | INKLUDERENDE FELLESSKAP

Mennesket er skapt til fellesskap. Å styrke båndene mellom mennesker og knytte nye bånd der forhold har gått i stykker, er en diakonal utfordring. Gode fellesskap gir mulighet til både å yte og ta imot. Gode fellesskap inkluderer og har plass til mangfoldet av mennesker og livserfaringer (Plan for diakoni i Den norske kirke)

TILTAK 2.1	DIAKONIENS DAG I HAUGERUD KIRKE
Målsetting	Inspirere til diakonal holdning og handling ved å sette fokus på diakonale tema lokalt og globalt.
Satsning	Åpne rom for tro
Tid for gjennomføring	En søndag i høstsemesteret i Haugerud kirke
Tid for evaluering	Påfølgende diakoniutvalgsmøte
Ressurser	Kirkene, ansatte og frivillige.
Samarbeid med	Stab og frivillige
Ansvarlig	Diakoniutvalget, diakon og forrettende prest

TILTAK 2.2	SAMMEN I HAUGERUD KIRKE
Målsetting	Invitere inn i uforpliktende fellesskap for små og store. Middag, aktiviteter (trosopplæring) av ulike slag for barn, og kaffe til de voksne.
Satsning	Åpne rom for tro, Skape trygge fellesskap
Tid for gjennomføring	Annenhver tirsdag
Tid for evaluering	Hvert semester
Ressurser	Haugerud kirke, stab og frivillige
Samarbeid med	Kirkelig undervisningsleder, menighetspedagog
Ansvarlig	Kapellan

TILTAK 2.3	17. MAI-FEST
Målsetting	Kirken inviterer til måltid og fest, i etterkant av gudstjenesten.
Satsning	Skape trygge fellesskap
Tid for gjennomføring	17. mai
Tid for evaluering	Påfølgende stabsmøte og diakoniutvalgsmøte
Ressurser	Haugerud kirke. Deltakere betaler en pris for maten. Vi søker frivilligmidler gjennom Alna bydel.
Samarbeid med	Frivillige
Ansvarlig	Forrettende prest og diakon

TILTAK 2.4	ÅPEN TORSDAG I HAUGERUD KIRKE
Målsetting	Mangfoldig fellesskap på tvers av alder, livssituasjon og kulturell bakgrunn, inkludert barn og foreldre på babysang. Kirken er åpen og et

	hellig rom som inviterer til undring, bønn, iakttagelse og hvile. Lunsjservering og tidebønn.
Satsning	Åpne rom for tro, Skape trygge fellesskap
Tid for gjennomføring	Hver torsdag kl. 11:30 – 14:00
Tid for evaluering	Hvert semester
Ressurser	Haugerud kirkerom og menighetssal. Nesten selvfinansierende.
Samarbeid med	Frivillige
Ansvarlig	Diakon

TILTAK 2.5	BABYSANG
Målsetting	Babysangen skal være inkluderende, med sanger som passer på tvers av ulike livssyn. Det skal være et godt sted hvor voksne med barn kan møte andre voksne med barn i sitt nærmiljø.
Satsning	Skape trygge fellesskap
Tid for gjennomføring	Hver mandag kl. 11:00 og torsdag kl. 11:00
Tid for evaluering	Hvert semester
Ressurser	Østre Aker menighetshus og Haugerud kirke
Samarbeid med	
Ansvarlig	Undervisningsleder, menighetspedagog

TILTAK 2.6	FELLESSKAP MED DEN ERITREISKE MENIGHETEN
Målsetting	Det skal arbeides for å styrke fellesskapet med den eritreiske menigheten som leier kirkestuen i Haugerud kirke. Vi vil utvikle gjensidig gjestfrihet gjennom besøk i hverandres gudstjenester og ved å feire 2–4 felles gudstjenester årlig. Felles møteplasser som kirkekaffe og aktiviteter skal bygge relasjoner. Barn og unge inviteres til trosopplæringstiltak. Den eritreiske menigheten skal også inkluderes i fellesskap og samtaler om saker som berører lokalsamfunnet.
Satsning	Skape trygge fellesskap
Tid for gjennomføring	Samarbeidet utarbeides i 2026
Tid for evaluering	Hvert år
Ressurser	
Samarbeid med	Gudstjenesteutvalget, prest/pastor i Den eritreisk lutherske menigheten
Ansvarlig	Sokneprest og Kirkelig undervisningsleder

TILTAK 2.7	STYRKE FELLESSKAP PÅ TVERS AV KULTUR OG ETNISITET
Målsetting	Vi skal være en levende og tilgjengelig folkekirke i våre nærmiljøer. Vi vil fremsnakke solidaritet og fellesskap og motvirke utenforskap, frykt, hat og polarisering.
Satsning	Skape trygge fellesskap, Engasjere oss i nabolagene, Åpne rom for tro

Tid for gjennomføring	Kontinuerlig
Tid for evaluering	
Ressurser	Nettverket Fremtiden bor hos oss, Ressursbanken: Kirken i møte med et flerkulturelt samfunn (Åtte kjennetegn) og webinarer <i>Den norske kirke – en flerkulturell folkekirke?</i>
Samarbeid med	Barne- og ungdomsutvalget, gudstjenesteutvalget og diakoniutvalget
Ansvarlig	Hele staben

TILTAK 2.8	KIRKEVERTTJENESTE OG KIRKEKAFFE
Målsetting	Rekruttere, utruste og systematisere kirkevertene. Alle som kommer på gudstjenestene og kirkekafe skal bli tatt imot. Bevisstgjøre kirkekafeansvarlig, kirkeverter og menighet på kirkekafe som en viktig arena for å inkludere nye i menigheten. Bygge ned terskelen for å delta som frivillig.
Satsning	Skape trygge fellesskap
Tid for gjennomføring	Kontinuerlig
Tid for evaluering	Årlig i gudstjenesteutvalget
Ressurser	Varmere kirkekafe et tilgjengelig kurstilbud
Samarbeid med	Gudstjenesteutvalget
Ansvarlig	Prestene

TILTAK 2.9	FRIVILLIGHET
Målsetting	1. Rekruttering og oppfølging av frivillige i menighetens aktiviteter 2. Lage en strategisk plan for frivillighet i menigheten. Målet med denne prosessen er å åpne en samtale om hvordan vi kan bygge en kultur for medvirkning og utforme frivilligheten slik at den er tilpasset menighetens behov og medarbeideres engasjement.
Satsning	Skape trygge fellesskap, Engasjere oss i nabolagene
Tid for gjennomføring	1. Kontinuerlig 2. Strategisk plan utarbeides i 2026
Tid for evaluering	Planen evalueres i 2028
Ressurser	Ressursmaterialet <i>Hvordan utvikle frivillighet i kirken og Våge, tru, bevege rettleiar om frivillig tjeneste i kyrkjelydane</i>
Samarbeid med	Diakoniutvalget
Ansvarlig	Staben

TILTAK 2.10	FEST I KIRKA
Målsetting	Fellesskapet og mangfoldet på tvers av de ulike aktivitetene feires med en årlig fest for alle.
Satsning	Skape trygge fellesskap, Åpne rom for tro
Tid for gjennomføring	Diakoniens dag

Tid for evaluering	I etterkant av arrangementet
Ressurser	Haugerud kirke og menighetssal
Samarbeid med	Øvrig stab og diakoniutvalget
Ansvarlig	Diakon

TILTAK 2.11	KURS FOR FRIVILLIGE
Målsetting	Invitere alle frivillige til kurs en gang i året. Vise takknemlighet til alle som engasjerer seg. Inspirere til videre engasjement. Her kan vi løfte frem og benytte oss av de ressursene vi har i menigheten vår eller leie inn foredragsholdere som kan gi oss kompetanseheving.
Satsning	Skape trygge fellesskap, Åpne rom for tro
Tid for gjennomføring	Februar – mars
Tid for evaluering	I etterkant av arrangementet
Ressurser	Haugerud kirke + midler til mat, kurshonorar og invitasjoner
Samarbeid med	Stab og MR
Ansvarlig	Diakoniutvalget + diakon

TILTAK 2.12	BARNAS KIRKEJELLER
Målsetting	Åpne underetasjen i Haugerud kirke for lek, løping og samvær. Et svar på familiers utfordring med små leiligheter og ønske om å møte andre barn og foreldre. Engasjere foreldre til å ta medansvar.
Satsning	Skape trygge fellesskap, Engasjere oss i nabolagene
Tid for gjennomføring	På planleggingsdager for barnehager og skoler, særlig i vinterhalvåret.
Tid for evaluering	Årlig
Ressurser	Underetasjen i Haugerud kirke, midler til kaffe/te og frukt, minst en ansatt.
Samarbeid med	Øvrig stab
Ansvarlig	Kapellan

TILTAK 2.13	TURGRUPPE
Målsetting	En møteplass for fysisk aktivitet og kulturopplevelser med lav terskel. Gruppen ledes av en frivillig.
Satsning	Skape trygge fellesskap
Tid for gjennomføring	Turgruppen møtes annenhver tirsdag fra mars til oktober/november.
Tid for evaluering	
Ressurser	
Samarbeid med	
Ansvarlig	Frivillige

TILTAK 2.14	PRAKTISK GRUPPE
Målsetting	En møteplass med enkle praktiske dugnadsoppgaver i kirkene. Et sted for fellesskap og mestring.
Satsning	Leve grønt og bærekraftig, Skape trygge fellesskap
Tid for gjennomføring	Praktisk gruppe møtes omtrent annenhver torsdag fra 9.30-11.30
Tid for evaluering	
Ressurser	
Samarbeid med	Staben
Ansvarlig	Frivillige, daglig leder

TILTAK 2.15	TWEENSKLUBB
Målsetting	Møteplass for barn som går i 5.-7. trinn. Mat, leksehjelp og aktiviteter en dag annenhver uke.
Satsning	Skape trygge fellesskap, Engasjere oss i nabolagene
Tid for gjennomføring	Tirsdager i partallsuker fra kl. 14-16.00
Tid for evaluering	Hvert halvår
Ressurser	
Samarbeid med	Menighetspedagog, frivillige,
Ansvarlig	Kirkelig undervisningsleder

TILTAK 2.16	UNGSORG OSLO
Målsetting	Tilby en møteplass, åpen sorggruppe, for ungdommer i sorg. Tilby undervisning til elever på ungdomsskolen, videregående og temasamling for foreldre og ansatte som møter ungdommer i jobb.
Satsning	Skape trygge fellesskap
Tid for gjennomføring	Gruppen starter opp med en mandag i måneden når det er 3-4 interesserte. Undervisning og kurs gjøres ved etterspørsel.
Tid for evaluering	
Ressurser	Midler til servering og aktiviteter i sorggruppen
Samarbeid med	Diakoner i prostiet og nettverket UngSorg.
Ansvarlig	Diakon

3 | VERN OM SKAPERVERKET

Gud vil at mennesket skal ta vare på jorda. Kirken forstår mennesket som avhengig av alle dets relasjoner; til Gud, til medmennesket, til seg selv og til resten av skaperverket. Engasjementet for klima og miljø er en følge av en slik forståelse (Plan for diakoni i Den norske kirke)

TILTAK 3.1	GRØNN KIRKE
Målsetting	Kvalitetssikre at menigheten oppfyller tiltakene knyttet til handlingsplanen for Grønn kirke
Satsning	Engasjere oss i nabolagene, Leve grønt og bærekraftig
Tid for gjennomføring	Kontinuerlig
Tid for evaluering	Hvert semester
Ressurser	Ulike ressurser knyttet til handlingplanen, deriblant Ressursbankens <i>Kompetansepakke om grønn eiendomsdrift fra Grønn Byggallianse</i> , Bærekraftsboka mm.
Samarbeid med	Øvrig stab
Ansvarlig	Grønn arbeidsgruppe, daglig leder

TILTAK 3.2	KLIMA- OG MILJØPERSPEKTIVET I GUDSTJENESTENE
Målsetting	Markere skaperverkets dag i gudstjenestefeiring i menigheten. Peke på jordens umistelige og krenkede natur.
Satsning	Åpne rom for tro, Leve grønt og bærekraftig
Tid for gjennomføring	En søndag i tilknytning til Verdens miljødag 5. juni. I forbønn gjennom hele året. Høsttakkefest.
Tid for evaluering	Første møte i grønn arbeidsgruppe etter gjennomføring
Ressurser	Gudstjenestematerialet <i>Byggesteiner for grønn liturgi</i>
Samarbeid med	Diakon
Ansvarlig	Forrettende prest og grønn arbeidsgruppe

TILTAK 3.3	BRUKTMARKED
Målsetting	Stimulere til gjenbruk og være et alternativ til forbrukersamfunnet. Gi tilbud om rimelige varer/klær til vanskeligstilte, økonomisk støtte til diakonale tiltak i menigheten og verden.
Satsning	Engasjere oss i nabolagene, Leve grønt og bærekraftig
Tid for gjennomføring	Bruktmarkedet har åpent torsdager 10.30-12.30 og annenhver tirsdag 15.30-17.30
Tid for evaluering	Årlig
Ressurser	To rom i underetasjen av Haugerud kirke og en FINN-konto
Samarbeid med	Frivillige
Ansvarlig	Diakon og frivillig

TILTAK 3.4	ULVENHAGEN – MENIGHETENS NÆRMILJØHAGE
Målsetting	Ulvenhagen er en del av menighetens diakonale arbeid og knyttes opp mot andre menighetsaktiviteter og tiltak. Ulvenhagen arbeidsområdet er: 1. Skape møteplasser og bygge fellesskap på Østre Aker. 2. Økologisk hagebruk og urbant landbruk 3. Arbeidstrening 4. Kulturmøter og religionsdialog
Satsning	Åpne rom for tro, Skape trygge fellesskap, Engasjere oss i nabolagene, Leve grønt og bærekraftig
Tid for gjennomføring	Kontinuerlig
Tid for evaluering	Årlig
Ressurser	Prosjektmidler søkes fra Bufdir, Oslo kommune, Sparebankstiftelsen mm.
Samarbeid med	Øvrig stab
Ansvarlig	Prosjektleder i Ulvenhagen

SE EGEN HANDLINGSPLAN FOR GRØNN KIRKE FOR FLERE TILTAK.

4 | KAMP FOR RETTFERDIGHET

Diakoni innebærer et aktivt engasjement for medmennesker. Kirken må stå på rettferdighetens og soliditetens side sammen med dem som rammes av fattigdom og urett, og delta i å bygge inkluderende og demokratiske samfunn (Plan for diakoni i Den norske kirke)

TILTAK 4.1	KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON
Målsetting	Presentere handlingsalternativ for en bedre verden. Øke menighetens engasjement, kunnskap og involvering i Kirkens Nødhjelps arbeid for rettferd, klima og fattigdomsbekjempelse. Konfirmanter, konfirmantforesatte og øvrig menighet involveres i innsamling.
Satsning	
Tid for gjennomføring	Fastetiden
Tid for evaluering	Første møte i diakoniutvalg etter påske
Ressurser	Ressursmateriale fra Kirkens Nødhjelp, menigheten med særlig vekt på konfirmanter/foresatte
Samarbeid med	Menighetsrådets KN-kontakt, Kirkens Nødhjelp, stab og frivillige
Ansvarlig	Stabens KN-kontakt

TILTAK 4.2	KAMP FOR RETTFERDIGHET SOM TEMA I GUDSTJENESTER
Målsetting	Kamp for rettferdighet vektlegges i gudstjenester gjennom forkynnelse, forbønn, liturgi og kollekt.
Satsning	Åpne rom for tro
Tid for gjennomføring	Regnbuebønnene brukes fast gjennom hele fastetiden. En gudstjeneste i global uke (november). Menneskerettighetssøndagen 2. søndag i advent om gudstjenesten er i en kirkene våre
Tid for evaluering	Etter hver gjennomføring
Ressurser	Ressursmateriale fra Kirkens Nødhjelp og Global uke (NKR)
Samarbeid med	Diakon
Ansvarlig	Prester

TILTAK 4.3	ENGASJEMENT OG INVOLVERING I ARBEIDET MED FATTIGDOM
Målsetting	I et område hvor det er stor forskjell i menneskers og familiers levevilkår skal menigheten gjennom sine aktiviteter legge til rette for at ingen blir ekskludert på bakgrunn av økonomiske barrierer.
Satsning	Skape trygge fellesskap, Engasjere oss i nabolagene
Tid for gjennomføring	Kontinuerlig
Tid for evaluering	
Ressurser	ALLEMED og NDFU (Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge)

Samarbeid med	Staben
Ansvarlig	Diakon

TILTAK 4.4	MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT
Målsetting	Inspirere og bevisstgjøre menigheten til å støtte opp om menighetens misjonsprosjektgjennom Misjonsalliansen. Samle inn penger. Globallop og bruktmarked.
Satsning	
Tid for gjennomføring	Gudstjenester i begynnelsen og slutten av hvert semester
Tid for evaluering	Hvert semester
Ressurser	Ressursmateriale fra Misjonsalliansen
Samarbeid med	Misjonsalliansen
Ansvarlig	Stab og utvalg

TILTAK 4.5	BRUK OG SALG AV FAIR TRADE-PRODUKTER
Målsetting	Kjøpe kun Fair Trade-produkter der det er mulig. Oppfordre og inspirere menighetsmedlemmer til å ha fokus på rettferdig handel.
Satsning	
Tid for gjennomføring	Hele året. Markedsdager og julemesse, Trosterud/Haugerud-dagen
Tid for evaluering	Hvert semester
Ressurser	Grønn arbeidsgruppe
Samarbeid med	Fair Trade Norge
Ansvarlig	Grønn arbeidsgruppe, diakon

TILTAK 4.6	LIKEVERDIG TILGJENGELIGHET – KIRKE FOR ALLE
Målsetting	Ingen skal oppleve at de er ekskludert fra kirkene og menighetens aktiviteter. Omgivelser og aktiviteter utformes slik at de kan brukes av alle, uavhengig av funksjonsevne.
Satsning	Åpne rom for tro, Skape trygge fellesskap, Engasjere oss i nabolagene
Tid for gjennomføring	
Tid for evaluering	
Ressurser	Ressursbanken og e-læringskurs 100% MED, <i>Gaven å være til</i> dokument fra Kirkenes Verdensråd
Samarbeid med	Diakon og diakoniutvalg
Ansvarlig	KfiO og MR + Daglig leder