



## PAULUS OG SOFIENBERG MENIGHET

Paulus og Sofienberg menighet har to kirker og tusenvis av mennesker som bor på Grünerløkka og Sofienberg. Alle velkommen til oss - vi tror på kjærligheten for alle mennesker.

Viktige verdier for oss er åpenhet, inkluderende fellesskap, dialog og samarbeid. Sentrale satsingsområder for oss er barn og unge, kirkemusikk og diakoni.

De siste to årene har alle aktiviteter foregått i Sofienberg kirke og menighetshus grunnet oppussing av Paulus kirke. Den utvendige oppussingen ble ferdig før jul 2015. Nå pågår innvendig arbeid. Om alt går etter planen, skal kirken åpnes til advent 2016. Åpningen vil markeres med festgudstjeneste, konserter, åpen

kirke, utstillinger m.m. Vi gleder oss til å ha to flotte kirker igjen! I tillegg til gudstjenester hver søndag kl. 11.00 har vi en rekke andre aktiviteter.



### Barn og unge

**Babysang** hver torsdag kl. 11.00 og 13.00

**Barnesang** med enkel middag for 1-5-åringer torsdag kl. 17.00

**Barnekor** i menighetssalen for 6-9-åringer tirsdag kl. 17.15

**Tweensing** i menighetssalen for 10-13-åringer tirsdag kl. 18.15

**Tensing, klubb og ledertrening** for tenåringer tirsdag kl. 17.00 i Lilleborg kirke

I tillegg har vi trosopplæringstiltak som f.eks. familiefester, påskevandring for skoleklasser, og Fortellinger under et tre.

### Internasjonal kvinnekafé

8. mars starter vi internasjonal kvinnekafé i menighetshuset annenhver tirsdag kl. 12-14. Program for kvinnekafeen er: matlaging fra ulike kulturer, fellesskap, informasjon og samtale om temaer knyttet til fysisk og psykisk helse.



### Kirkemusikk

Paulus og Sofienberg menighet satser mye på kirkemusikk. Menigheten har to kor for voksne, Sofienbergkoret og Paulikor. To av byens beste orgler finnes i kirkene våre. Dette er bakteppet

når vi i 2016 arrangerer en serie med orgelkonserter i Sofienberg kirke. Vi minnes at det i 2016 er 100 år siden komponisten Max Regers død, og mange av hans orgelverker fremføres under orgelkonsertene. Det er viktig å støtte unge organister, og flere av utøverne er lovende musikere som står ved starten av en karriere. Vi ønsker også å vekke de unges interesse ved å invitere pianoelever ved kulturskoler i Oslo og omegn til å komme gratis inn på konsertene. Ved konsertene 17. april og 22. mai uroppføres nye komposisjoner av Frank Nordensten. Konserten 17. april er viet forhenværende organist i Sofienberg kirke, Nicolay Apollyon, tidligere kjent som Kjell Johnsen. Og 22. mai lanseres den første CD-en innspilt på orgelet i Sofienberg kirke.

Alle de fem orgelkonsertene i perioden 28.2.-22.5. har et eget tema:

**28.02. kl.19.00** Torkil Skille – Orgelpasjoner

**03.04. kl. 19.00** Jaroslav Tuma, Praha – Musikk fra Tsjekkia og av Max Reger

**17.04. kl. 19.00** Frank Nordensten – Nicolay Apollyon in memoriam

**08.05. kl. 19.00** Svein Amund Skara – Max Reger i full bredde

**22.05. kl.19.00** Halgeir Schiager – Variasjoner over kjente melodier

Billettpris kr 100

I tillegg har vi også flere gratis lunsjkonserter kl. 12.00 på torsdager

### Søndag 13. mars kl. 19.00

er det konsert med Paulikor i Sofienberg kirke. På programmet står Faurés requiem med mer: verker av Rakhmaninov, Glinka, Duruffé og Mendelssohn. Solister er Tone Braaten, sopran, og Baard Bratlie, baryton. Sunniva Rødland spiller harpe, og et

## Paulus og Sofienberg menighet

# Påske og vår

### Palmesøndag

**23. mars kl. 11.00**

Gudstjeneste. Jan Helge Josefsen og Per Kristian Amundrød.

### Mandag 21. mars kl. 12.00

Tekst og toner. Tekstlesing ved Arne Jor og Per Kristian Amundrød på orgel.

### Tirsdag 22. mars kl. 12.00

Tekst og toner. Tekstlesing ved Arne Jor og Jo Hegle Sjøflot på sopransaksofon.

### Onsdag 23. mars kl. 12.00

Tekst og toner. Tekstlesing ved Arne Jor og Halgeir Schiager på orgel.

### Skjærtorsdag

**24. mars kl. 18.00:**

Kveldsgudstjeneste. Jan Helge Josefsen og Halgeir Schiager.

### Langfredag

**25. mars kl. 11.00**

Pasjonsgudstjeneste. Arne Jor, Per Kristian Amundrød og gruppe fra Paulikor.

sammensatt orkester spiller. Dirigent: Per Kristian Amundrød. Entré kr 200.

### Innspillinger og utleie av menighetssal

Kirkene våre er populære konsertkirker pga. beliggenhet, og god lyd. Sofienberg kirke brukes også mye til CD-innspillinger. Menighetssalen i Helgesens gate 64 kan leies til barsedåp, bursdagsselskap, konfirmasjon, osv.

### 1. påskedag

**27. mars kl. 11.00**

Festgudstjeneste. Arne Jor, Jo Hegle Sjøflot, Halgeir Schiager, korggruppe, trompetsolist. Felles påskelunsj bak i kirka etter messen.

### 2. påskedag 28. mars

**Kl. 11.00:** Gudstjeneste på Engelsborg/Sofienberghjemmet. Jan Helge Josefsen og Halgeir Schiager.

**Kl. 11.30:** Gudstjeneste på Paulus sykehjem. Arne Jor og Per Kristian Amundrød.

### Konfirmasjonsgudstjeneste 8. mai kl. 11.00

I Sofienberg kirke

### Utegudstjeneste 22. mai kl. 11.00

I Sofienbergparken

### Lørdag 18. juni kl. 12.00

Fortellinger under et tre for barn. I Sofienbergparken

For spørsmål om leie send e-post til: [tb489@kirken.no](mailto:tb489@kirken.no)

For mer informasjon om oss, se hjemmesidene våre på <https://kirken.no/ps>

Trenger du å snakke med noen, eller har du spørsmål rundt f.eks. dåp eller vielse? Ring 23629250



Følg oss gjerne på Facebook, Paulus og Sofienberg menighet