

Årsmelding 2018

Paulus og Sofienberg menighet



Fra gjenåpningsgudstjenesten i Paulus kirke 26. november 2017

Innholdsfortegnelse

Årsmelding for menighetsrådet.....	3
Gudstjenester og statistikk.....	4
Babysang og Barnesang.....	5
Ungdomsarbeidet.....	6
Diakoniarbeidet.....	6
Kirkemusikk.....	8
Sofienbergkoret 2018.....	10
Vennskapet med Conavigua San Andrés Sajcabaja(SAS).....	13
Pusterom i Paulus kirke.....	14
Taizébønner i Sofienberg kirke.....	15
Årsregnskap.....	16

Årsmelding for menighetsrådet

Paulus og Sofienberg menighetsråd består av:

Leder: Oddrun Remvik

Nestleder: Jan Bengt Solberg

Medlemmer: Oddvar Kolset, medlem av AU og representant i KfiO, Frederik Barth, Hege Dahl Aspen (permisjon siden 2017), Kristin Skjøtskift (sitter også i Oslo bispedømmeråd), Marie Skåland Eriksen, Jor Hjulstad Tvedt, Rigmor Langemyr (fast medlem for Hege D. Aspen siden 2017).

Vara: Thomas Bartoldsen, Bjørn Strøm Aspen, Jan Frode Rogndokken og Eirik Roen.

Menighetsrådet har hatt 9 møter og behandlet 57 saker.

Personalsituasjonen.

Ingrid Nyhus var vikar i kapellanstillingen frem til 30. august 2018. Ny kapellan, Christine Henriksen Aarflot, ble tilsatt i september.

Margaret Shaw Wilhelmsson var diakonvikar til Ole-Jørgen Andersen overtok som diakon i fast stilling.

Aurora Stråbø Normann vikarierte for trosopplæringsleder Dorte Aske frem til sommeren. Marit Marmann overtok dette vikariatet i august.

Kantor Per Kristian Amundrød i 60 % stilling, Kantor Halgeir Schiager i 60 % stilling

Menighetskonsulent Thøger Bjørsvik i 80 % stilling, Daglig leder Eleni Maria Stene, Prest Jan Helge Josefsen og Sokneprest Arne Jor.

Et år preget av endringer

Arbeidet i 2018 var preget av at det gjennom kirkebruksplanen ble foreslått endret bruk av Sofienberg kirke. Kirken betyr mye for mange, det var derfor vanskelig å komme fram til en løsning som det var oppslutning om. Sofienberg kirke skal framover brukes til kirkemusikalske arrangement, i tillegg skal den kunne brukes til kirkelige handlinger dersom det er ønske om det.

Endring av bruken av Sofienberg kirke var en tøff prosess og preget arbeidet. Men det var ikke bare det som skjedde i 2018, i menigheten har vi økt oppslutning om dåp, vi har fått mange flere frivillige. Dette er viktige satsingsområder både for oss og for resten av kirka. I 2019 vil vi også ha glede av en frivilligkoordinator i 30 %. Åpen kirke i Paulus er også i ferd med å finne sin form, Uro i Paulus blir videreført med god oppslutning om arrangementene. Gjennom tilsetting av ny diakon har det diakonale arbeidet blitt utviklet, og det er opprettet tett samarbeid både med Kirkens Bymisjon og Blå Kors.

I 2018 har det vært store endringer, noen utfordrende, menighetsrådet ser nå framover og vi gleder oss til å satse på et offensivt arbeid med å være kirke for folk på Løkka og kirke for folk i byen.

Gudstjenester og statistikk

Året 2018 ble mange måter preget av uro rundt Sofienberg kirkes framtid. Kirkene våre ligger slik til at de er en integrert del av lokalmiljøet i bydelen, som en del av Sofienbergparken og Birkelunden. Mange har et nært forhold til kirkebyggene. Jeg hører ofte folk fortelle med stolthet at de er døpt, konfirmert eller har giftet seg i lokalkirka si. Det betyr faktisk mye at det har skjedd akkurat her. Spørsmålet om stenging eller alternativ bruk av Sofienberg kirke har skapt uro i nærmiljøet.

I 2018 fulgte menigheten Oslo biskops forordning med høymesse i Paulus kirke de tre første søndagene i måneden, og i Sofienberg kirke den fjerde søndagen i måneden. I tillegg skal det feires en gudstjeneste søndag kveld i hver av kirkene per måned.

Dette gjør det litt vanskelig å lese tydelige trekk ut statistikken, ettersom vi har endret både sted og antall gudstjenester.

To trekk er imidlertid tydelige: Antall gravferder går ned, og dåpstillene går opp. Dette sier antageligvis noe om at befolkningssammensetningen er i ferd med å endres, men dette vil vi se tydeligere over tid.

Statistikk

Det ble forrettet 75 søn- og helligdagsgudstjenester i soknet, en økning fra året før. Gjennomsnittlig deltagelse på gudstjenestene var 78 personer, omtrent som året før. I tillegg har vi faste gudstjenester ved Paulus sykehjem, Sofienberghjemmet, på Pusterom og Taize-samlinger. Paulus og Sofienberg menighet har et rikt kirkemusikalsk liv, og dette preger også gudstjenestefeiringen. Både Paulikor og Sofienbergkoret deltar jevnlig under gudstjenesten, enten med en forsangergruppe, eller med hele koret. Menighetens ansatte og frivillige jobber bevisst med arbeidet rundt gudstjenester med mål om at disse skal trygge den enkeltes tro, romme undring og tvil, og gi stimulans og utfordringer.

Julaften

Julaften 2018 ble det holdt 2 gudstjenester, i Sofienberg kirke klokken 14.00 og i Paulus kirke klokken 16.00. Dette for å gi menigheten valg av tidspunkt, og av plasshensyn.

Gudstjenesten klokken 14.00 hadde mange småbarnsfamilier, mens gudstjenesten klokken 16.00 hadde en mer blandet sammensetning. Samlet kom det 524 deltagere på gudstjenestene julaften.

Barnemesser

Barnemesser har vært et fast innslag i menighetens gudstjenesteliv siden 2017. Vi møtes til hverdagsmiddag klokken 17.00, og fortsetter med en enkel messe med faste sanger, vandring i kirkerommet og nattverd. Dette er en form som begynner å sette seg, og vi synes det fungerer godt. I samarbeid med trosopplærere har vi også invitert til 2, 4 og 6-årsbok på disse ettermiddagene.

Skolegudstjenester.

Vi er veldig glade for at alle skolene i soknet (Foss, Grünerløkka, Sofienberg og Lakkegata) ønsket å ha juleavslutning/julegudstjeneste i Sofienberg kirke. I 2018 ønsket også Læringscenteret (med intensiv norskopplæring,) å ha julegudstjeneste.

Dåp og konfirmasjon

Det ble gjennomført 73 dåpshandlinger i menigheten, vi er altså et sokn med stigende dåpstall (tallet fra 2017 var 48). Tendensen ellers i kirka er fallende dåpstall.

Vi hadde hele 17 konfirmanter, noe som er uvanlig mange i denne delen av byen.

Vigsler

2017 ble det gjennomført 12 vigselshandlinger og en velsignelse/forbønnshandling av borgerlig inngått ekteskap.

Gravferd

Til sammen ble det forrettet 64 gravferd i menigheten, 9 av dem fra en av kirkene våre. (Tallene fra 2017 var hhv. 80 og 9). Vi er glade for at kirken blir brukt til gravferd, det oppleves riktig og meningsfullt å ha gravferd i kirken, og at gravfølget er en naturlig del av bybildet.

Allehelgensdag

Allehelgensdag inviterte menigheten alle pårørende i soknet som i løpet av foregående år hadde mistet en nær pårørende. I gudstjenesten var det lystenning og navnene på de som var gravlagt i menigheten ble lest opp.

Samarbeid med eldrecenter og sykehjem

Menigheten har et nært samarbeid med Engelsborg eldrecenter/Sofienbergsenteret og med Paulus sykehjem. Menighetens musikere, prester og diakon er jevnlig tilstede og bidrar på lystenning, og med gudstjenester andakter.

Inn og utmeldinger

2018 var et år med få inn og utmeldinger, 3 innmeldinger og 3 utmeldinger.

Frivillige

Mange hjalp til som frivillige ved gudstjenestene i 2018, og mange stiller opp helg etter helg. Det er takket være ulønnede medarbeidere, at hjulene holdes i gang. Det gjøres en stor innsats hver søndag, både før, under og etter gudstjenesten, på kirkekaffen, - og når vi har fellesmåltider.

Arne Jor

Babysang og Barnesang

Babysang

Gjennom hele 2018 har det vært arrangert babysang i Paulus kirke. Hver torsdag samles 10-20 små menneskebarn til en enkle bevegelsessanger i kirkerommet. Sangpedagog Mari Kjersti Tennfjord leder babysangen, og en ansatt er med og legger til rette med servering av frukt, kaffe og te.

Barnesang

Tilbudet om barnesang har i løpet av 2018, blitt veldig populært. Hver torsdag kommer 30-35 personer til Sofienberg Menighetshus fra kl. 17.00 – 18.30. Familiene kommer og spiser middag, etterfulgt av en sangstund på 20 minutter med barn og foreldre/foresatte.

Barnesangen avsluttes alltid med kaffe og frukt.

Sofie Mortvedt og Aurora Stråbø Normann ledet barnesangen til Sofie sluttet i august 2018. Da overtok Silje Andersen som leder. Barnesangen har et ganske fast repertoar hver gang, med enkelte utskiftninger av sanger/salmer. De starter med oppvarming og navnesang. Deretter går de over til en årstidssang, etterfulgt av en bolk hvor de øver på salmer som barna skal lære seg til barnemessene. Avslutningsvis synges alltid salmen «Jeg er trygg hos deg» hvor barna står i ring og gjør bevegelser sammen med foreldrene sine. Ca. en torsdag i måneden er barnesangen med på barnemesse i Paulus kirke, noe som har fungert fint. Det kommer litt færre barn fra Barnesang til messene. Vi vet ikke helt hvorfor, men foreldrene oppfordres til å ta med barna på barnemessene.

Ungdomsarbeidet

Konfirmasjon

I 2018 hadde Paulus og Sofienberg menighet hele 17 konfirmanter. Menigheten samarbeider med naboene Sagene/Ila og Torshov/Lilleborg om konfirmantopplegget under navnet «SPLITS». Opplegget er en kombinasjon av fellessamlinger og lokale samlinger, leirer og ulike linjer.

Løkka Tensing

Løkka Tensing er en del av SPLITS- arbeidet, hvor konfirmantene kan møte andre ungdommer, lære å spille instrumenter, korsang, klubb osv. hver tirsdag ettermiddag. Løkka Tensing er en av de tre linjene konfirmantene velger for vårsemesteret.

Ledertrening

«SPLITS» samarbeider også om ledertreningstilbudet i tillegg til Løkka Tensing. Dette er det i hovedsak prest Ole Andreas Holen som har hatt hovedansvaret for, og ledertreningen er i hovedsak knyttet til årlig tur til Taizé i påskeuka. Ungdomslederne lager også noen Taizé-gudstjenester i løpet av året som konfirmantene blir invitert med på. Noen av ungdomslederne deltok også på konfirmasjonsweekend i april som en del av ledertreningen.

Diakoniarbeidet

Ved påsketider overtok diakon Ole-Jørgen for diakonvikar Margaret, og overtok dermed ansvaret for alle de tradisjonelle diakonale tiltakene som Margaret hadde videreført slik som organisering av kirkekaffe, diakoniens dag, delta på allehelgensdag og andre gudstjenester. Samtidig startet han med å utvikle arbeid på nye felt, og der det har skjedd de største forandringene er innen Åpen kirke og i samarbeid med bydelen, Bymisjonen og med Blå kors.

Åpen kirke ble etablert med faste rutiner og ordninger, samt rekruttering av en større gruppe frivillige, som alle har fått innføringskurs. Det ble Åpen kirke fast 3 dager i uka og antallet besøkende passerte 10000 i løpet av året. Svært mange gir uttrykk for at de setter pris på åpne dører, og mange kommer ganske regelmessig. Mange kommer for å tenne lys og for å sitte ned i stillet, og mange ønsker også en samtale. I forlengelse av Åpen kirke på torsdager, har det blitt utprøvd en rekke arrangementer i Paulus kirke både knyttet til miljøvern og mer mot det meditative. «Mellomrom i Paulus» har blitt et fast arrangement en gang i måneden, med improvisert mediativ musikk inspirert av kirkerommet. Arrangementer knyttet til miljøvern ser også ut til å nærme seg å bli faste arrangementer og URO i Paulus, med fokus på temaer som uroer oss i dag, er videreført.

Bydelen ble med fra starten i samarbeidet om ukentlig språkkafe i Paulus kirke. Til sammen er det en stor gruppe mennesker som har deltatt, i alt fra et par ganger til i nesten ett år. I tillegg til å lære å snakke norsk, er dette blitt et fellesskap og en møteplass. Det utveksles også mye «samfunnskunnskap» og ytes mye praktisk hjelp, som hjelp med å skrive jobb søknad eller å forstå offentlige brev. Flere har også «gitt tilbake» ved å være Åpen kirkeverter og har gjennom det fått «arbeidserfaring i Norge», som kan brukes i søknad om jobb. Noen har også blitt med som frivillige på tiltak hos bymisjonen. Enkelte som har vært med på språkkafe og åpen kirke over lang tid, har bestått den vanskeligste norsk prøven, og noen har fått fast jobb. Språkopplæringen utvides med en fast gruppe på høyere nivå i 2019. Vi har hatt International middag, og flere av språkkafe deltagerne har tatt med seg familien til kirken. Så på torsdager har det vært veldig mange som har vært i flere timer i åpen kirke. Da har det også vært babysang, som samler jevnt mange etter at det ble fast hver uke i Paulus.

Samarbeidet med Bymisjonen handler hovedsakelig om den svært populære Generasjonssang på Engelsborg og det ukentlige tilbudet om «hjelp med telefon og nettbrett» på «Løkka+». Det er også blitt etablert et forum for samarbeid om etablering av Generasjonsmøter og tilbud til ungdom. Bydelen, Bymisjonen, Biblioteket, Blå kors er representert sammen med diakonen. Og det ligger an til utvikling av nye tilbud innen generasjonsmøter, leksehjelp, aktiviteter, matlaging og språkopplæring.

Det største prosjektet som har blitt jobbet frem i 2018 er; Basecamp Løkka i samarbeid med Blå kors. Her har diakonen og en i Blå kors stått for hele prosessen fra ide, finne navn, tegne logo, lage prosjektbeskrivelse, søke om midler, utlyse prosjektlederstilling, intervju, ansette, etablere kontakt med skole, bydel og politi, utarbeide rutiner for sikkerhet, utvikle nettside og bruk av sosiale medier osv., for så å starte opp. Det hele har tatt nesten ett år, men i starten av 2019 var det en fast gjeng ca. 80-100 ungdommer som kom to ganger i uka til menighetshuset. De tas imot av prosjektleder og en stor gruppe unge voksne frivillige. Prosjektet er ikke bare kommet for å bli, men vi forbereder nå å utlyse til sammen 100% faste stillinger inn i prosjektet og på sikt tilby hjelp til å etablere lignende tilbud i andre menigheter.

Et stort antall nye frivillige er rekruttert og har fått sin oppgave i løpet av året. De fleste som kirkeverter i Åpen kirke, men også mange som «språkverter» og som ledere på Basecamp

Løkka. Alle har fått oppfølging ut fra behov. De «gamle frivillige» har blitt fulgt opp og har fortsatt med sine oppgaver særlig knyttet til gudstjenester og kirkekaffe.

Diakonen har deltatt noe i samarbeidstiltak i prostiet knyttet til samtaletilbud, fasteaksjon, elvelangs osv., men har engasjert seg mest i arbeidet med å utvikle «nye former for diakoni» gjennom en styringsgruppe oppnevnt av kirkevergen. Det diakonale arbeidet i Oslo kirken er i stadig utvikling, og mange nye stillinger er i ferd med å etableres. Tendensen går mot mer samarbeid på tvers av soknegrenser og med bydeler og organisasjoner.

Kirkemusikk

Innledning

Fra kirkemusikalsk vinkel er vi nå en styrket enhet. To kantorer som kan utfylle hverandre, og fremtidsutsikter til to flotte rom med gode muligheter for et mangfoldig kirkemusikalsk tilbud. Hver for seg hadde Paulus og Sofienberg menigheter tidligere en betydelig kirkemusikalsk virksomhet. Når alt dette i 2015-2017 ble forent i en kirke, ble det særlig tydelig hvilke store musikalske ressurser vi råder over. Menigheten kan i Paulikor, Tweensing og Sofienbergkoret glede seg over engasjert korsang. 2018 har vært et år med mye aktivitet i begge kirkerommene.

Gudstjenester

Når det gjelder gudstjenestene fordeles korresursene utover året så ofte det er mulig og praktisk. På denne måten har vi kor på flere gudstjenester i måneden. Med to kantorer i gudstjenesten, en ved orgelet og en som korleder, har vi kunne gjøre ting som ellers ikke hadde vært mulig. På gudstjenester i høytidene har erfarne trompetister deltatt. Kantorene tjenestegjør også ved andakter/gudstjenester på Paulus- og Sofienberg sykehjem. Ellers har ny forordning med to kveldsgudstjenester ført til at vi flere ganger hvert semester har kunnet arrangere Even Song.

Paulikor

Koret har i 2018 hatt et medlemstall på 67, inkl permisjoner.

Antall aktive sangere har ligget på 63.

Koret har også i 2018 hatt høy aktivitet. (7 konserter, 8 gudstjenester)

Alle konsertene er finansiert med eksterne støttebidrag og korets egne midler.

(Koret har i 2018 ikke mottatt støtte fra menigheten)

De store merkedagene for Paulikor i 2018:

Paulikor fremførte Mozart Requiem før påsken 2018, hadde sommerkonsert i juni, 2 store konserter i Roma i oktober, en barokkkonsert i november med Tone Braaten, Mark Bennett og Abram Bezuijen, adventskonsert med Tweensing 1.s. i advent, og vår tradisjonelle julekonsert 3.s i advent med hvor vi fremførte Händel Dixit Dominus og Britten A ceremony og carols.

Paulikors gudstjenestesang:

Koret har i 2018 sunget på 8 gudstjenester og 2 Even Songer.

Å dele koret i grupper på 12 sangere, gjør muligheten til deltakelse på flere gudstjenester mulig. På enkelte gudstjenester deltar også hele koret. (f.eks. konfirmasjon). Juleaften stilte 18 sangere fra Paulikor opp for å gjøre julaftensgudstjenesten fin for alle fremmøtte.

Paulus barokk

Orkesteret har fortsatt sin "Base" i Paulus kirke, og det er et samarbeid mellom dem og menigheten.

Paulus barokk har i 2018 hatt to prosjekter i Paulus og Sofienberg menighet. En konsert i Paulus kirke 28.mars og en i Sofienberg kirke 13.sept.
Kontakten med orkesteret er viktig.

Konsserter

Det har også vært et høyt aktivitetsnivå på konsertene med totalt 76 musikalske arrangementer, 33 i menighetens egen regi med 2526 besøkende og 43 eksterne med 7348 besøkende. Vi merker også at begge kirkene er attraktive å leie for andre. I 2014 startet vi opp med lunsjkonsserter, og det har vi fortsatt med i 2018, en serie på våren og en på høsten. Konsertene finner sted på torsdager kl. 11.30-12 og er gratis. Det har vært interesse fra skolene i bydelen, og vi vil forsøke å utvide dette til et mer konkret samarbeid. Begge korene har gjennomført flere konsserter med solister og instrumentalister.

Orgelkonsertserien på søndag kvelder ble gjennomført for tredje gang – fra 2018 også i Paulus kirke – og den er nå i ferd med å bli en tradisjon. Ekstern finansiell støtte har gjort det mulig å gjennomføre en slik serie med i alt syv konsserter i løpet av 2018. Utøverne har vært ledende organister fra inn- og utland.

Kirkerommet i Sofienberg

Sofienberg kirke er en ettertraktet arena for opptak. I 2015 ble ca. en tredjedel av alle klassiske CD-opptak i Norge ble gjort i kirken, og antallet er høyt også i 2018. Denne virksomheten er i prinsippet ikke menighetens ansvar, men den vitner om en velvilje og interesse utenfra som er positiv for menigheten. Og det gir menigheten betydelige inntekter. Vedtaket i Fellesråd og Bispedømmeråd fra desember 2018 om avslutning av forordnede gudstjenester i kirken og fristilling til utleie vil bli en utfordring. Men vi forutsetter at egne konsserter - slik vedtaket gir rom for – kan fortsette i kirken.

Instrument situasjonen

Paulus og Sofienberg menighet har fremragende orgler i sine to kirker. Det er Eule-orgelet fra 2014 i Sofienberg kirke og Jørgensen-orgelet som ble restaurert i 2010.

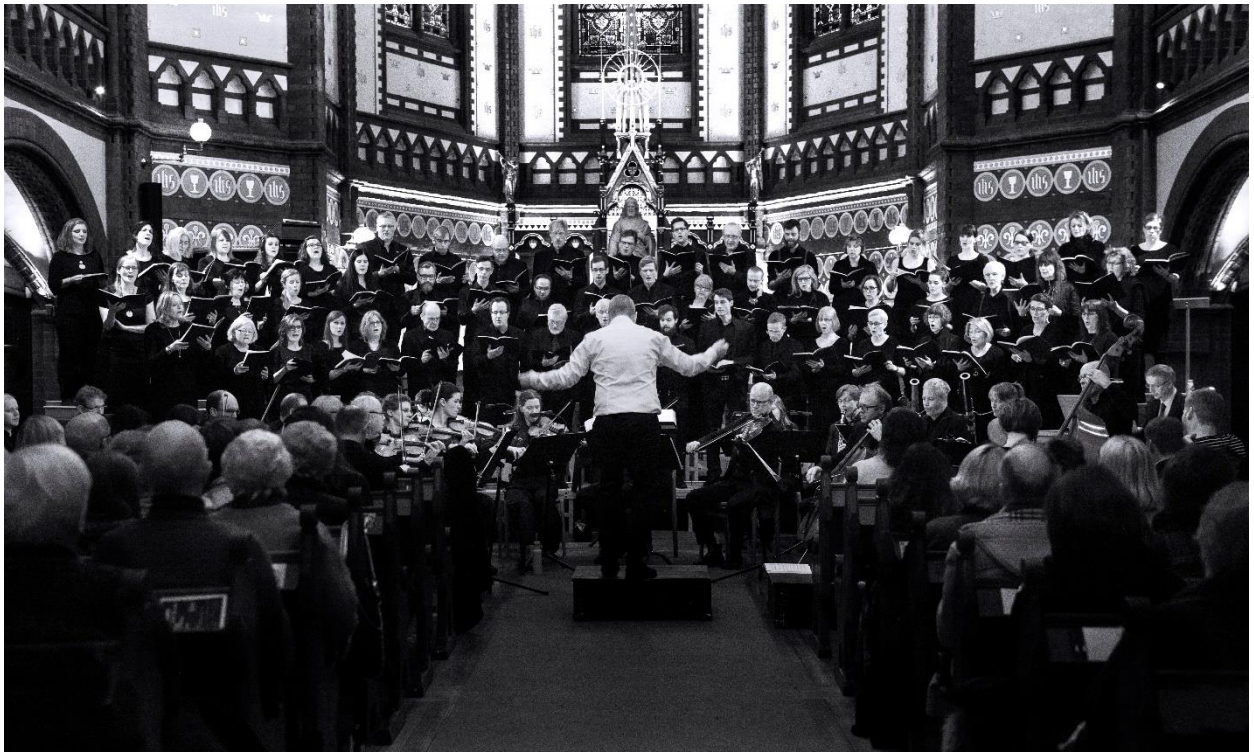
Orgelpositivet er et flott instrument og blir benyttet når Paulikor har større konserten, og det blir leid ut til eksterne konsertarrangører når det er naturlig.

Veien videre

Med gjenåpningen av Paulus kirke høsten 2017 har vi tilgang til to flotte kirkemusikalske arenaer. Kirkene med korene og instrumentene gir oss store muligheter videre. Tidligere har MR vedtatt at kirkemusikk skal være et satsingsområde i menigheten. Vi håper at MR fortsetter denne satsingen, for det finnes ingen menighet i Oslo øst- og knapt nok i vest – som har et slikt kirkemusikalsk potensial.

Per Kristian Amundrød

Halgeir Schiager



Fra Paulikors fremføring av Mozart Requiem Påsken 2018

Sofienbergkoret 2018

Sofienbergkoret har base i Paulus og Sofienberg menighet og er tilknyttet Norsk Sangerforum.

Korets formål er, på Guds ord og Den norske kirkes bekjennelsesgrunn å:

formidle evangeliet gjennom sang

skape et kristent miljø for unge voksne i Oslo i tilknytning til Paulus og Sofienberg menighet

skape og utvikle medlemmenes musikalitet

Våren 2018

Sofienbergkoret gikk inn i 2018 med ny dirigent. Fra 1.1 overtok Alvilde Riiser etter Yuval Weinberg.

Årets første konsert ble holdt i Frogner kirke 7. februar, da vi fremførte Kodalys "Missa Brevis" sammen med Frogner kammerkor. Foruten Halgeir Schiager på orgel var disse solistene med: Magnhild Korsvik (sopran), Eva Landro (alt), Daniel Norum (tenor) og Haakon Hille Hustad (bass). Dette var den andre av to samarbeidskonserter med Frogner kammerkor, der den første ble holdt i Sofienbergkirke mai 2017. I tillegg til hovedverket av Kodaly holdt hvert av korene en egen avdeling.

Vårkonserten 6. mai hadde tittelen "Salutaris", hvor vi fremførte musikk av blant andre Elgar, Møller og Gjeilo. Organist Marcus André Berg var med oss på konserten. Denne konserten hadde 71 tilhørere.

Koret deltok på gudstjeneste i Paulus kirke 11. mars og i Sofienberg kirke 8. april. Grupper fra koret var med som forsangere på fire gudstjenester dette semesteret.

Øvingshelg ble avholdt i Sofienberg kirke/menighetshus 10.-11. mars.

I år fikk vi for siste gang gjennomføre dugnad for Opplysningsvesenets fond. Koret har i en årrekke brukt en torsdagskveld hver mars til å brette giroer for alle med festetomt hos fondet. Etter 2018 skal giroene sendes ut elektronisk og korets hjelpende hender er det ikke lenger bruk for.

Antall opptredener vår 2018: 2 gudstjenester og 2 konserter

Antall øvelser vår 2018: 22

Antall dugnader: 1

Høsten 2018

Høstens store konsertprosjekt var Faurés "Requiem" 10. november i Sofienberg kirke. I tillegg fremførte vi verk av Svein Møller på samme konsert. Marcus André Berg var igjen med på orgel. Elsa Stojkov spilte cello og Mons Michael Thommessen fiolin. Sangsolister var Haakon Hillestad Hustad (bass/baryton) og Philip Weiss-Hagen (guttessopran). Konserten hadde 135 i publikum.

Julekonserten var 15. desember i Sofienberg kirke. Der deltok også Halgeir Schiager på orgel. Programmet bestod i stor grad av kjente julesanger, men også noen mindre kjente. Publikum ble invitert til å synge med på flere innslag. I år, som vi gjorde første gang året før, inviterte vi publikum til gløgg og pepperkaker bak i kirken før konserten begynte. 116 tilhørere fikk julestemning av oss denne kvelden.

Koret deltok på to kveldsgudstjenester dette semesteret. Begge i Sofienberg kirke. 9. september var en ordinær gudstjeneste, mens 14. oktober var Even Song.

Øvingshelg ble avholdt i Sofienberg kirke/menighetshus 13.-14. oktober.

30. september var vi med på en - for oss - helt ny type dugnad. Vi var øvingskor på dirigentseminar arrangert av Fonoko (Foreningen norske kordirigenter). Dette er både en morsom og lærerik dugnad å få lov til å være med på.

Antall opptredener høst 2018: 2 gudstjenester, 2 konserter.

Antall øvelser: 16

Antall dugnader: 1

Forsangertjenesten:

Grupper fra koret har i år deltatt på fire gudstjenester i vårsemesteret og 5 på høsten som forsangere i Sofienberg eller Paulus kirke. Koret får betalt 10 000 kroner per semester for dette. Maria Grønhaug Isler organiserer forsangertjenesten i samarbeid med kantor Halgeir Schiager.

Korets styre

Fra 28. mars 2018 består styret av:

Leder: Thomas Alvarstein Owe

Nestleder: Marta Axner Ims

Kasserer: Oddvar Kolset

Miljøansvarlig: Ragnhild Fossum

PR-ansvarlig: Ragnhild Fossum

Sekretær: Gro Liv Garthus

1. vara: Ida Gustavsen

2. vara: Jan Peder Amundrød

Endringer i styret:

Ut av styret ved forrige årsmøte: Maria Skår, Truls Andersen, Jorunn Skjulestad og Marit Byfuglien.

Inn i styret kom: Ragnhild Fossum, Gro Liv Garthus, Ida Gustavsen og Jan Peder Amundrød.

Musikkutvalg

Fra. 28.03.2018 består musikkutvalget (MU) av:

Hilde Bjerkholt Jenssen

Eva Annie Bjørgen

Truls Andersen

Endringer i musikkutvalget:

Ut: Leonard Verdetti

Inn: Truls Andersen

Valgkomite:

Hilde Bjerkholt Jenssen

Kari Maria Dahl

Det er første gang koret har satt ned valgkomite.

Spesielle oppgaver:

Medlemsregisteransvarlig: Oddvar Kolset

Inntaksansvarlig: Marta Axner Ims

Ansvarlig for hjemmesiden: Oddvar Kolset

Ansvar for "Ord for natten": Tommy Bäckström

Noteforvalter: Maria Grønhaug Isler

Forsangertjeneste: Maria Grønhaug Isler

Stemmekontakter:

Alter: Ida Gustavsen

Sopraner: Marta Axner Ims

Tenor og bass: Jan Peder Amundrød

Medlemsstatistikk:

Våren 2018: 36, hvorav 4 i permisjon

Høsten 2018: 35, hvorav 4 i permisjon.

Medlemstallet er omtrent på nivå med fjoråret, men med flere i permisjon. Vi er fornøyd med antallet, men vi skulle likevel hatt flere menn blant medlemmene.

En stor takk til vår nye dirigent Alvilde Riiser, som har ledet oss gjennom sitt første år med stø hånd. Eller hender...

Oslo 26. mars 2019

Thomas A. Owe Oddvar Kolset

Marta Axner Ims Ragnhild Fossum Gro Liv Garthus

Vennskapet med Conavigua San Andrés Sajcabaja(SAS)

Vennskapet begynte i 1989 og har 30 års vennskap i 2019.

I mange år var vennskapet organisert i Vennskap Nord/Sør(VNS) som var finansiert av støtte fra NORAD og medlemsavgifter. VNS var en landsdekkende organisasjon for alle vennskap og vi fikk viktige bidrag fra dem til besøk.

Vennskapet vårt ble i 2011 med påtrykk fra VNS utformet som er et gjensidig samarbeid hvor begge parter skal arbeide med temaene spiritualitet, miljø og vold mot kvinner.

På grunn av at NORAD ikke lenger støtter vennskapsarbeid har VNS de siste årene hatt få ansatte og lite penger. Nå legges hele organisasjonen ned. Det er noen midler tilbake som skal deles ut. Guatemalautvalget har søkt om støtte.

Årsrapport fra Conavigua SAS

I rapporten som er undertegnet av Maria Canil og Rosalina Tuyuc gir de uttrykk for stor takknemlighet for den økonomiske støtten de har fått fra menigheten til prosjektet i San Andrés Sajcabajá

Prosjektet har tittelen; “Bidrag til å styrke voksne kvinners og mayaungdommers lederskap i kommunen San Andrés Sajcabajá”

Rapporten og regnskapet de har sendt oss omfatter perioden januar 2017 til januar 2019.

De understreker at den økonomiske støtten er svært viktig og relevant både for å bidra til å styrke kvinnenenes lederegenskaper, men også for å styrke den organisatoriske strukturen i lokalforeningen og bevisstgjøre kvinnene politisk. De er svært takknemlige for vår solidaritet og støtte

Prosjektet er direkte rette mot kvinner og ungdommer i SAS

20 kvinner fra lokalmiljøet har vært med på studiesirkler knyttet til problematikk rundt miljøvern og vold mot kvinner. Det har vært fokus på vern av vann og jord. Kvinnene har vært svært aktive i debattene. Det har også vært fokus på å hindre ungdommer i å starte med rusmidler noe som bidrar sterkt til økt fattigdom. Nye medlemmer har også kommet til. Det er spesielt viktig å rekruttere ungdom

18 mayaungdommer har vært med på tilsvarende studiesirkler knyttet til miljøvern og til temaet vold. Ungdommene har vært aktivt deltagende. Det er avgjørende at ungdommen tar plass og posisjonerer seg for å kunne bidra til politisk endring i landet.

Gjennomføring av prosjektet i 2018;

- * 4 studiesirkler for kvinner
- * 3 studiesirkler for ungdom
- * 1 samling med utveksling av idéer mellom kvinner og ungdom

Arbeidet gjennom Guatemalautvalget i vår menighet.

Guatemalautvalget hadde som mål for 2018 å aktivisere ungdom i menigheten til engasjement i vennskapet. Dette arbeidet er krevende og er avhengig av å bli jordet i menighetens ungdomsaktiviteter. Kapellan Christine Henriksen Aarflot ble i høst med i Guatemalautvalget. Hun jobber med mulighetene for besøk hos Conavigua SAS med ungdom.

Vi har også hatt møte med Latinamerikagruppene (LAG) angående samarbeid om ungdom som er i utveksling gjennom LAG i Guatemala. Spørsmålet var om noen brigadister kunne være hos Conavigua SAS under oppholdet. Dette er bare luftet uten resultater så langt. Vi har også arbeidet med hvordan vi kan samarbeide med andre som er engasjert i Guatemala, muligheten av å arbeide sammen med andre i nærmiljøet om vennsksarbeidet.

9. desember var det Guatemalagudstjeneste i Paulus kirke med temaet: "Seksualisert vold mot kvinner".

I 2018 ble fredsprisen utdelt med fokus på seksualisert vold mot kvinner. Derfor fikk gudstjenesten i Paulus kirke 9. desember fokus på seksualisert vold og våre venner i Guatemala som bærer store sår fra krigens dager. Gudstjenesten var et samarbeid med kirkens stab og Guatemalautvalget. Temaet for gudstjenesten ble belyst i prekenen til Christine og i salmer og bønner.

Pusterom i Paulus kirke

15. januar hadde vi vårt første Pusterom i Paulus på 3 ½ år, og det kjentes godt å være tilbake i den vakre, nyrestaurerte kirka vår. Teknologien voldt oss litt besvær til å begynne med, således at vi fikk lyskasterlys fra galleriene rett i øynene under liggende avspenning, men PK ordnet opp for oss. Så nå kan vi bekvemt og luksuriøst velge mellom Pusterom I og II-belysning på mandagskveldene.

I løpet av 2018 hadde vi 33 Pusterom med gjennomsnittlig 8 deltakere, et tall som har vært temmelig stabilt gjennom de snart 8 år vi har hatt ansvaret. Noen kommer og blir, noen kommer og går. Slik har det alltid vært, og det setter vi pris på. Alle er til enhver tid like velkomne!

Ivan Chetwynd har vært liturg på 7 nattverdsamlinger, med et gjennomsnitt på 5,7 deltakere.

Også i år har vi hatt Anne Anita Lillebø som vår veileder, på kafé på Løkka – og én gang i Ingers deilige hageparsell i Telthusbakken. Stor takk til Anne Anita og til Ivan, våre trofaste samarbeidspartnere! Vi takker også Bjarne Søltoft for utrettelig hjelp med praktisk tilrettelegging i forbindelse med meditasjonskveldene våre. Han er også en god samtalepartner.

28. april var vi på et seminar i Hamar, arrangert av Areopagos/Tørst. Der hadde vi bl.a. stor glede av foredrag av Kjell Nyhus og Marit Skartveit, som handlet om retreat med innsatte i Halden fengsel og om Kjell Nyhus sine erfaringer med stillhet i fjellheimen. Vi har med interesse lest hans bok «40 dager og 40 netter. En fortelling om stillhet».

22. oktober fikk vi besøk av Kjersti Opstad, som i 2018 arbeidet med prosjektet: «Ett år, en blogg og 52 gudstjenester». I sin *kirkenogmoi.blogg.no* innleder hun med å si: «Mandag kveld gikk jeg i Paulus kirke for å puste.» Og hun fortsetter: «På mandager er det rom for å puste i Paulus kirke midt på Grünerløkka. Det er en god opplevelse å få ta del i. – Mystikken. Ordet høres så veldig mystisk og fremmed, gjør det ikke? Men egentlig så handler mystikken mest om pust. Om å puste. Noe så kjedelig og alminnelig som å puste.» Hun skrev en lang og interessant artikkel i sin blogg, krydret med mange fine fotos.

I midten av juni hadde vi vår årlige inspirasjonshelg på «Ingerstogo» i Valdres, denne gangen dessverre uten Markus.

Vennlig hilsen fra pusteromsutvalget i Sofienberg/Paulus menighet,

i takknemlighet for at vi kan holde på med dette frivillige arbeidet som vi er så glad i:
Sissel Johanna Bakken – Markus Bossmeyer – Inger Hosen

*Din oppgave ikke er å lete etter kjærlighet.
Din oppgave er å lete etter alle de barrierene
du har bygget inne i deg selv,
og som hindrer deg i å kjenne den.
Rumi*

Taizébønner i Sofienberg kirke

Fortsatt holdes det månedlig Taizébønner i Sofienberg kirke hver første fredag i måneden kl. 20, med noen unntak.

Vi samles i stillhet, sang og bønn og er i det vi er. Vi prøver å være et fellesskap på tvers av forskjeller, og sammen om det som forener. Et fellesskap i åpenhet. Bønnene bærer preg av enkelhet i form og uttrykk, og søker det vakre og meditative og samlende. Vi ønsker å bevare det enkle og åpne. I 2017 har vi hatt 10 bønner med gjennomsnittlig 20 personer på hver bønn (tallet har variert fra 11 til 31), 203 til sammen, omtrent som i fjor. Vi kommer fra flere kulturer og tar i bruk de språkene som er tilgjengelig under bønnen, men mesteparten av bønnen foregår på norsk og engelsk.

I hovedsak er vi unge voksne og voksne, men ønsker å være tilgjengelig for alle. Etter bønnen samles de som ønsker det til en enkel kirkekaffe. Vår kilde til inspirasjon er den økumeniske kommuniteten Taizé i Frankrike hvor unge mennesker fra hele verden møtes for å dele med hverandre sin tro, sine spørsmål, være sammen og å be sammen. For mer informasjon om Taizébønner i Sofienberg kirke, se kirkens nettside eller facebookside "Taize Oslo". På bønnene kan man også melde seg på en epostliste hvor en månedlig blir informert.



- en meditatív stund med mulighet for å falle til ro, hvile, be, reflektere, synge eller bare være...
- kom, sett deg ned og hvil litt

Ania Miloch, Astrid Berit Hindhammer, Marianne Kraemer og Tellef Heilmann

Årsregnskap 2018



Årsregnskap balanse 31.12.18

241 Paulus Sofienberg sokn - 2018

21.03.2019

	31.12.2018	31.12.2017
EIENDELER		
Anleggsmidler		
Faste eiendommer og anlegg	3.939.492	49.000
Utstyr, maskiner og transportmidler	85.050	94.500
Utlån	0	0
Aksjer og andeler	0	0
Omløpsmidler		
Kortsiktige fordringer	202.018	151.134
Aksjer og andeler	3.378.239	3.514.479
Sertifikater	0	0
Obligasjoner	0	0
Kasse, bankinnskudd	2.243.884	6.206.938
SUM EIENDELER	9.848.684	10.016.051
EGENKAPITAL OG GJELD		
Egenkapital		
Disposisjonsfond	-4.348.470	-4.245.789
Bundne driftsfond	-113.608	-113.608
Ubundne investeringsfond	0	0
Bundne investeringsfond	-1.818.507	-5.303.273
Regnskapsmessig mindreforbruk	0	-102.681
Regnskapsmessig merforbruk	3.547.975	0
Udisp. i investeringsregnskapet	-3.079.040	0
Udekket i investeringsregnskapet	94.500	94.500
Kapitalkonto	-4.024.542	-143.500
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Ihendehaverobligasjonslån	0	0
Sertifikatlån	0	0
Andre lån	0	0
Kortsiktig gjeld		
Kassakredittlån	0	0
Annen kortsiktig gjeld	-106.992	-201.700
SUM GJELD OG EGENKAPITAL	-9.848.684	-10.016.051



Årsregnskap 2018 drift

241 Paulus Sofienberg sokn - 2018

21.03.2019

	Regnsk 2018	Reg.bud 2018	Oppr.bud 2018	Regnsk 2017
INNETEKTER				
Brukerbet,salg,avg.og leieinntekter	-781.823	-629.200	-629.200	-667.019
Salg driftsmidler/fast eiendom	0	0	0	0
Refusjoner/overføringer	-114.491	-160.000	-160.000	-205.576
Statlige tilskudd	0	0	0	0
Rammeover/tilskudd fra kommunen	0	0	0	-30.000
Tilskudd fra fellesråd/menighetsråd	-302.044	-296.920	-296.920	-291.908
Andre tilskudd, gaver, inns.midler	-326.166	-335.000	-335.000	-345.185
Sum driftsinntekter	-1.524.523	-1.421.120	-1.421.120	-1.539.689
UTGIFTER				
Lønn og sosiale utgifter	151.866	267.520	267.520	168.346
Kjøp av varer og tjenester	943.932	1.033.800	1.033.800	1.164.893
Refusjoner/overføringer	326.549	308.100	308.100	309.859
Tilskudd og gaver	53.301	55.000	55.000	97.856
Sum driftsutgifter	1.475.648	1.664.420	1.664.420	1.740.954
BRUTTO DRIFTSRESULTAT	-48.874	243.300	243.300	201.265
Renteinntekter og utbytte	-24.157	-243.300	-243.300	-303.946
Mottatte avdrag på utlån	0	0	0	0
Renteutgifter og låneomkostn.	136.240	0	0	0
Avdrag på lån	0	0	0	0
Utlån, kjøp av aksje, andeler o.l.	0	0	0	0
Netto finansieringsinntekter/-utgifter	112.083	-243.300	-243.300	-303.946
Avskrivninger	9.450	0	0	0
Motpost avskrivninger	-9.450	0	0	0
NETTO DRIFTSRESULTAT	63.209	0	0	-102.681
Interne finansieringstransaksjoner				
Bruk av udisponert fra tidl.år	-102.681	0	0	-133.069
Bruk av disposisjonsfond	0	0	0	0
Bruk av bundne fond	0	0	0	0
Sum bruk av avsetninger	-102.681	0	0	-133.069
Avsatt til dekn.fra tidl.år	0	0	0	0
Avsatt til disposisjonsfond	102.681	0	0	133.069
Avsatt til bundne fond	0	0	0	0
Overf.til investeringsregnskapet	3.484.766	0	0	0
Sum avsetninger	3.587.447	0	0	133.069
REGNSK.MES. MER-/MINDREFORBRI	3.547.975	0	0	-102.681

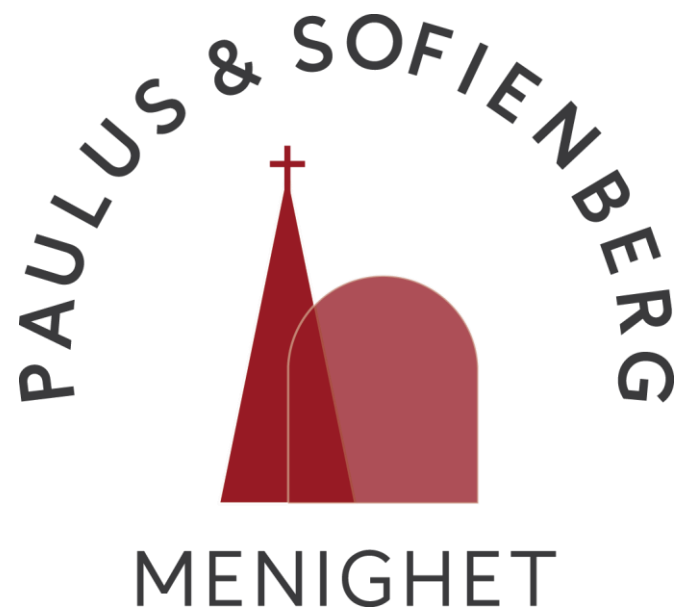


Årsregnskap 2018 investering

241 Paulus Sofienberg sokn - 2018

20.03.2019

	Regnsk 2018	Reg.bud 2018	Oppr.bud 2018	Regnsk 2017
INVESTERING				
Investering i anleggsmidler	3.890.492	0	0	118.125
Renteutgifter, låneomkostninger	0	0	0	0
Avdrag på lån(ekstraord.)	0	0	0	0
Utlån, kjøp av aksjer, andeler o.l.	0	0	0	0
Avsetninger	0	0	0	0
Årets finansieringsbehov	3.890.492	0	0	118.125
Finansiert slik				
Bruk av lånemidler	0	0	0	0
Inntekter fra salg av driftsmidler/fast eien	0	0	0	0
Refusjoner	0	0	0	-23.625
Tilskudd til investeringer	0	0	0	0
Mottatte avdrag på utlån (ekstraord.)	0	0	0	0
Sum eksternt finansiering	0	0	0	-23.625
Overført fra driftsregnskapet	-3.484.766	0	0	0
Bruk av avsetninger	-3.484.766	0	0	0
Sum finansiering	-6.969.532	0	0	-23.625
Udekket/udisponert	-3.079.040	0	0	94.500



Paulus og Sofienberg sokn

Helgesens gate 64, 0558 Oslo

Telefon 23629252

post.paulusofienberg.oslo@kirken.no

www.kirken.no/ps

www.facebook.com/Paulus-og-Sofienberg-menighet-158497960864462/

Org. nr.: 914 802 520

Kontonummer: 1600.42.51931

Vipps: 88863