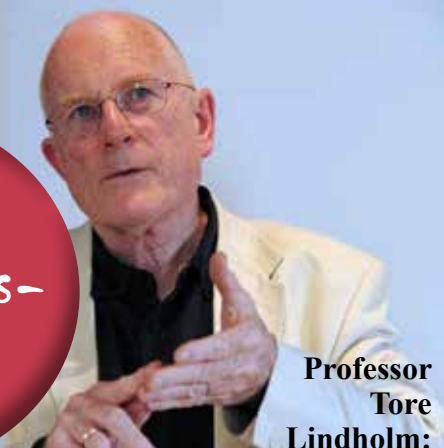


Risbladet

NR 1/2014 - 78. ÅRGANG

apropos
grunnlovs-
jubileet



Professor
Tore
Lindholm:

Hvem fortjener heder og hurrarop?

Folk vi
setter pris på

I Risbladet ønsker vi
å intervju noen som
mange i vårt nærmiljø
setter pris på.
Tips oss gjerne!

Se side 8-9

En menneskerett å være deg!

Frihet og rettigheter
står i fokus nå i 2014.
Grunnlovsjubileet
gis derfor mye rom i
dette nummeret av
Risbladet. Det handler
om ditt heldige
privilegium som
borger av et fritt land.

Side 3-7



Møt Ekely-maleren
Liv Benedicte Nielsen:

Disiplin, artisteri og litt galskap

Se side 12-13

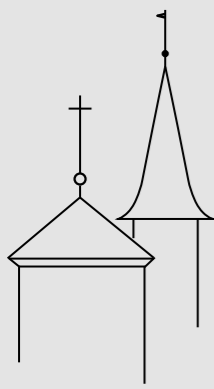


**169
RIS
KONFIRMANTER**

Se side 22 og 24

Sjekk
alltid

www.oslo.kirken.no/ris



Risbladet

Nr 1 - 2014

Utgis av Ris menighetsråd
Opplag: 10 100
Bladet deles ut av Bring
til adressater i Ris menighet.
Bladet kommer ut fire ganger i året.

Ansvarlig utgiver:
Ris menighetsråd
v/ leder Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Redaktør:
Magnhild Landrø
magnhild.landro@online.no
22499033 / 48268365

**Redaksjonelle medarbeidere/
bidragsytere dette nummer:**
Gunnar Westermoen
Kirsten Kathrine Fløistad
Magnhild Landrø
Andreas Seierstad
Christian Fosse
Erik Hoff
Stig Utne
Bjørn Tønnesen (bilder)
Jan Erik Haugen (bilder)
Vibeke Kolstø Andersen (bilder)

Annonser:
For informasjon om annonsepriser
i Risbladet, ta kontakt:
gunnar.husan@bm.com - 91121216
Frist annonsemateriell til nr 2: 10.mai.

Neste nummer:
Risbladet nr 2/2014 kommer i post-
kassene første halvdel av juni.

Layout:
Magnhild Landrø Media

Trykk:
X-Idé as, Larvik

Frivillig abonnement:
1503 02 20061.
Giroen merkes "Risbladet"

Oppstandelse på facebook

Ved Jesu død og oppstandelse - hans forsoningsverk,
er det lagt en sprengladning under alt religionsvesen;
Vi trenger ikke lenger hjelp til å tekkes en lunefull Gud.
Han er tekket. Nå trenger vi hjelp til å leve som om det er
sant at livet er sterkere enn døden, og nåden større enn
fordømmelsen.



Bjørn Eidsvåg i et facebookinnlegg
rundt påsketider 2011 (24.04)

På nett?

Jesus er blitt en mye
omtalt person også
i sosiale medier.
Her har du noen lenker
som kanskje kan gi
deg gode innspill, om
du ønsker å finne ut
mer om hva et kristen-
liv kan handle om:
nettkirken.no
snakkotro.no
Bibelen.no
oslo.kirken.no/ris/tro

Flere gladmeldinger - og én litt mer trist

Ris menighet har startet 2014 på en god
måte. I begynnelsen av januar ble vår
nye kapellan Hanne Elstrøm innsatt i en
flott gudstjeneste. 169 konfirmanter har
startet opp, og de ble presentert for en
helt fullsatt kirke i slutten av januar. I
februar feiret vi grunnlovsjubileet, med
fullsatt kirke. Mange tror det knapt er
folk i kirkene lenger. På Ris stemmer
ikke dette. Ris kirke er stor, men når den
fylles med mennesker, godt innhold,
kraftfull sang og orgelbrus, blir opple-
velsen stor!

For menighetsrådet vil 2014 by på noen
utfordringer. Vår avholdte sokneprest de
siste ni årene, Stig Utne, har meddelt
at han vil gå av med alderspensjon til
sommeren. Dessverre for alle som bor
på Ris. Det betyr at ny sokneprest må
rekrutteres til denne nøkkelstillingen –
det blir en viktig ansettelse.

Menigheten har også fått meddelt fra
huseier at Oslo Kommunes Boligbygg
KF har vedtatt å avvikle sokneprestboli-
gen i Tennisveien 1, sentralt på Slemdal.
Det er vemodig – her har sokneprestene
bodd siden Ris menighet ble opprettet
i 1938, og mange mennesker har hatt
glede av en åpen dør i et åpent hjem opp
gjennom årene. Dette nærmiljøet blir en
"institusjon" fattigere. Heldigvis er det
vedtatt at ny tjenestebolig skal anskaffes.

En gledelig melding kom med årets
statsbudsjett: Trosopplæringsreformen
blir fullfinansiert! I det kirkepolitiske
arbeidet mellom stat og kirke ble det for
ca ti år siden vedtatt i Stortinget at kris-
tendommens plass i skolen skulle bli mer



nøytral og på linje med andre religioner.
Til gjengjeld skal kirken få tilført midler
for å kunne ta seg av opplæringen av de
døpte. Dette kalles Trosopplæringsrefor-
men og har blitt rullet ut over hele landet
de senere år.

Siste etappe sto igjen, og her kommer
Vestre Aker prosti og Ris menighet inn.
Kort fortalt betyr det at vi får tilført mid-
ler til en stilling på heltid til å drive med
trosopplæring. Dette betyr at menigheten
får ressurser til å kunne drive en mer
aktiv oppfølging av barn og ungdom fra
kirkens side.

På skolen var denne oppfølgingen en del
av pensum - og obligatorisk. Nå er det
opp til oss i Ris menighet å gi et skikke-
lig og godt opplæringstilbud. Men også
foreldrene må på banen: Hvis de vil at
barna skal få en grunnleggende innsikt
i hva kristen tro er og bygger på, må de
respondere og følge opp.

Det er ikke lenger slik her til lands at
man nærmest automatisk blir regnet som
kristen og kirkemedlem fra fødselen av,
og oppdratt i stor stil i bibelhistorie og
salmeverv på skolebenken. Nå flyttes
ansvaret mer ut til hjem og kirke, og det
blir en stor endring og utfordring!



Andreas Seierstad
leder i menighetsrådet

Kort og godt sagt...

Uten grenser er frihet en illusjon.
Inge Lønning

Det fine med livet er at det setter deg
på plass.
Mari Boine

Det finnes ingen lett vei til frihet noe
sted, og mange av oss vil måtte gå gjen-
nom skyggenes dal igjen og igjen før vi
når våre ønskers fjelltopp.
Nelson Mandela

Det er samfundets positive oppgave at
skaffe hvert enkelt af sine medlemmer al
den frihed som det kan skaffe dem, uden
at nogen enkelts frihed derved kommer
til at lide.
Hans Jæger

Frihet gjør selv en kålorm til sommer-
fugl.
Henrik Ibsen

Den absolutte frihet er friheten til
å dumme seg ut.
Kathrine Aspaas

Det er det som er sann frihet: Å ha det
viktigste i verden, uten å eie det.
Paulo Coelho

Den som ikke er seg selv, er heller ingen
annen.
Karsten Isachsen

Gjestfrihet handler om frihet for gjes-
ten og en opplevelse av å bli inkludert
og dermed slippe en av livets vondeste
opplevelser: Det å bli holdt på utsiden av
det gode selskap.
Per Arne Dahl

Til frihet har Kristus frigjort oss. Stå der-
for fast og la dere ikke tvinge inn under
slaveåket igjen.
Paulus i brevet til galaterne

Et liv - et lite glimt av tid mellom to
evigheter.
Thomas Carlyle

Den beste anvendelsen av livet er å bruke
det til noe godt som overlever oss.
William James

Vår oppgave er ikke å legge år til livet,
men å fylle de årene vi får med liv.
Myron J. Taylor



om frihet

Risbladet har stilt det samme spørsmålet til fem mennesker
i vårt nærmiljø: Hva betyr egentlig frihet - for deg?

Av Magnhild Landrø



Elizabeth Claudi-Nielsen, Lille Borgen vei:
- For meg handler frihet mye om at jeg er et selvstendig
tenkende menneske som får lov til å ytre meg og mene fritt
og høyt det jeg tenker. Min generasjon er selvsagt heldig som
også har opplevd både kvinnefrigjøring, økonomisk frigjøring
og ellers kunnet nyte fruktene av at andre har gått foran og
jobbet fram både frihet og demokrati. Selv er jeg litt stolt av
faktisk å være en etterkommer etter en av disse eidsvollsmen-
nene. Flott å tenke på dette grunnlaget som ble lagt i 1814 -
både for oss som nasjon, og som enkeltindivider.



Jens Andreas Henriksen, Risalleen:
- Vi lever i et hjørne av verden og i en tid som gjør oss til
noen ekstremt heldige mennesker, langt unna de store kon-
fliktsonene. Frihet for meg handler om at jeg får være meg
selv, rett og slett. Men faktisk er det nesten vanskelig å si noe
klokt om hva denne friheten betyr, for vi er vel blitt så vant
til å ta den som en selvfølge; Vi reflekterer altfor sjelden over
dette som andre har kjempet fram for oss.



Gunhild-Malena Oma, Tennisveien:
- Mange må flykte på grunn av det dei tror på, og nokre kan
oppleve at det går så ille at dei vert fengsla. Me i Noreg er nok
privilegerte der, også me som trur på Jesus, og friheta gjennom
Han. Men sjølv om me veit at det er frihet i trua, så er det ikkje
alle som har det fritt, her heller. Mange blir mobba, og utstøtte,
både nordmenn, og dei som kjem frå andre land. Me har lett
for å sjå ned på, og dømme andre. Og det er ikkje med på å
skape frihet. Alle menneske har sin verdi, alle er verdifulle, og
det er viktig å sjå kvarandre, vera der for kvarandre; Det er den
beste måten å vise respekt på. Respekt og frihet heng i lag.



Elsa von Koss Hellebø (7), Helleveien:
- Norge er det beste landet å bo i. Det sier læreren min, for
sønnen hennes har vært i mange land der de ikke har det så
bra som oss. Jeg tror at vi feierer 17. mai fordi for veldig, vel-
dig lenge siden var det noen andre som bestemte over Norge.
Men så ble Norge et eget land. Og vi har en egen grunnlov
som er bare vår. Når jeg blir stor, kan det hende jeg får lyst til
å prøve å bo i mange land, for da kan jeg finne ut om Norge
helt sikkert er det beste landet å bo i.



Kim Torkildsen, Helleveien:
- Jeg tenker litt om mitt barnebarn Elsa: Vi er heldige som
bor i Norge. Og denne sterke friheten vår opplever vi jo både
på nasjonalt nivå, og på det mer personlige plan. For meg
handler frihet mye om trygghet. Vi har et rettsvesen som
fungerer, og vi har både en jus og en moral som gir oss de
rammene som trengs for at friheten vår skal kunne fungere -
på alle nivåer. Vi har til og med en økonomi som gir både stor
handlekraft og frihet. Ja, vi er heldige!

ACCURATE MALER

PROFESJONELL SERVICE OG RESULTATER

- Innvendig malearbeid
 - Utvendig malearbeid
 - Tapetsering
 - Sparkling
 - Armeringsduk
 - Glassfiber
 - Forsikringsjobber
 - Baderomsinstallasjon
 - Kjøkkeninstallasjon
 - Parkett/flislegging
 - Total renovasjon
- der vi koordinerer ferdiggjøring med andre fagfolk

Ta kontakt for en besiktigelse og drøfting av den jobben du vil ha gjort, om den er hjemme i din privatbolig, i ulike typer kontorarealer, eller andre større fellesområder



Vi takker
Ris menighet
for oppdraget
i Ris Storstue,
og ønsker
lykke til!

Ring oss i dag: 974 10 923
info@accuratemaler.com
www.accuratemaler.com

Fri til å tale, tro og tjene

Den norske kirke er opptatt av at grunnlovsjubileet både skal gi kunnskap om vår nasjons og kirkens felles historie, og peke på kirkens ansvar for å tale og handle der frihet og menneskerettigheter trues. Den norske kirkes programerklæring for grunnlovsjubileet er: Fri til å tale, tro og tjene.

Av Gunnar Westermoen

- Feiringen av Grunnloven er en påminnelse om hva som har brakt oss dit vi er i dag. Men det gir oss ikke minst en anledning til å speile det Norge og den verden vi nå er en del av. Få arenaer er like godt egnet til å gjøre det fortidige nærværende som gudstjenesten, heter det i Kirkerådets presentasjon av grunnlovsjubileet på www.kirken.no/1814

Mirakelåret

1814 kalles mirakelåret i norsk historie. Norge gikk inn i 1814 som en del av det eneveldige kongeriket Danmark-Norge, styrt fra København, og endte som egen stat i union med Sverige. Innimellom erklærte Norge full uavhengighet, holdt de første politiske valgene, og skaffet nasjonen en grunnlov. Det var begynnelsen på utviklingen av vårt moderne demokrati.

Menighetene landet rundt ble oppfordret til å markere jubileet i sine gudstjenester. Ris gjorde det 9. februar, men mange markerte jubileet 23. februar 2014.

Kirkens rolle i 1814

Bakgrunnen for denne datoen er at den danske stattholderen, prins Christian Frederik, i februar 1814 meddelte landets biskoper at alle menigheter skulle samles i kirkene på en ekstraordinær bededag (25. februar 1814). Der fikk de høre at prinsen som nasjonens regent, hadde overtatt styret av landet, og at folket kunne berge sin frihet ved å slutte opp om ham. Etter edsavleggelsen var det valg av valgmenn som skulle velge utsendinger til riksforsamlingen. Den skulle tre sammen på Eidsvoll 10. april. De som ble valgt, fikk med seg fullmakter signert blant annet av prestene.

Det var totalt ca 430 slike valgfullmakter, hvorav drøyt 350 stammet fra valgene i kirkene. Blant de 112 valgte representantene på Eidsvoll finner vi 14 prester og sju andre geistlige som var viktige personer i 1814. Vil du vite hvem de 14 prestene blant eidsvollmennene var, se www.kirken.no/1814

**Vinderen
Rens &
Skjorte
service**

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (8-??)

22 49 19 19

www.renseri.no



Grunnlovsjubileet Ris med egen lokal markering

Søndag 9. februar feiret Ris menighet festgudstjeneste med fokus på grunnlovsjubileet. Forfatter Edvard Hoem, Oslo kammerkor, biskop emeritus Finn Wagle og menighetens egne krefter gjorde denne gudstjenesten til en stor lokal feiring av Grunnloven.

Tre tema preget denne gudstjenesten:

Takk for at vi fikk en grunnlov som

sikrer demokrati, rettsstat og menneskerettigheter.

Erkjennelse av at det tok tid å arbeide fram en forståelse for at alle mennesker i dette land skal være omfattet av de verdier som Grunnloven i dag sikrer.

Forpliktelse til å verne om de dyrebare verdier som vårt land i dag er bygget på, i møte med aktuelle og framtidige utfordringer.



Edvard Hoem var selv til stede og deklamerte sin spesialskrevne jubileumsprolog (til høyre) for en fullsatt Ris kirke

*Dette er landet vårt. Her er vi hjemme.
Her, mellom fjell og fjord, lyser Guds kjærlighet.
Her skal vi trygge vår frihet og rett.
Her skal vi takke og ære vår Gud,
vi som er borgere av en større verden
og deler framtid med alle mennesker.*

*To hundre år er gått
siden Napoleonskrigene tok slutt.
Kong Frederik den sjette av Danmark avstod
landet vårt, som ingen fiende før hadde tatt,
til Sveriges tronarving.
Forlatt og sveket kjente vi oss.*

*Så snudde alt.
Den danske kronprins Christian Frederik
skjev et brev som ble lest fra prekestolen
i alle Norges kirker.
Han ba folket sverge fedrelandet troskap.
Og folket svarte:
Det sværge vi, saa sandt hjelpe os Gud
og hans hellige Ord!*

*En myndig ordre fulgte brevet:
Alle distrikt skulle velge talsmenn
som skulle møte på Eidsvoll 10. april 1814
for å gi landet en grunnlov.
Budet kom på bededagen, den 25. februar.
Grunnloven ble vedtatt 17. mai 1814.*

*Slik fikk Norge Europas frieste grunnlov.
Men ennå var verket uferdig. Mye stod igjen.
Bare et fåtall av alle norske menn
fikk stemmerett.
Kvinner, husmenn,
eiendomsløse og arbeidsfolk var ikke med.
Jøder og jesuitter var utestengt fra riket.
Med trykkefrihet og talefrihet,
forsamlingsfrihet og tankefrihet
åpnet en vei mot et samfunn
med større rettferdighet.
Framtidslandet kunne vi skimte,
morgendagens land, der flere og flere
fikk hånd om sin hverdag,
og fant ord for å kreve sin rett.
Stortinget valgte regjering.
En ny rettsorden ble skapt.
Stemmerett ble innført, steg for steg.
I 1905 ble Norge et uavhengig rike
blant Europas frie nasjoner.*

*Mye er ennå uferdig.
Mye er ennå ugjort.
Verden er kommet til oss,
og vi er hjemme i verden.
Alt som hender av krig og ulykke
vedkommer oss.
Alt som tenner håp og bærer bud om framgang
vedkommer oss.
Sammen med alle mennesker av god vilje
skal vi forvalte jordens rikdom.*

*Dette er landet vårt. Her er vi hjemme.
Her, mellom fjell og fjord, lyser Guds kjærlighet.
Her skal vi takke og ære vår Gud,
han som har gitt oss landet i gave.
vi som er borgere av en større verden,
og deler framtid med alle mennesker.*

Edvard Hoem

**RAMME
ALVOR**

SLEMDAL KUNST
& RAMMESENTER

Frognerseterveien 27 v/ Slemdal Senter
22 49 20 89

JØLSTAD
begravelsesbyrå

www.jolstad.no

Hageland

**SKAJEM'S
HAGESENTER**

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90
Ditt hagesenter
i Oslo Vest!
ma-fre: 9-17
lørdag: 10-16
søndag: 12-16

Lønnsomt å annonsere i Risbladet

80% av dem som får Risbladet, leser det. En unik mulighet til å nå alle i nærmiljøet med din annonse. Kontakt annonseansvarlig Gunnar Husan i dag: 91121216, så kommer din annonse med i Risbladet nr 2/2014.

Det er en menneskerett å være deg!

- Allerede i kirkens første århundrer hevdet kristne teologer alle menneskers likeverd, sier Tore Lindholm.
- Da tok teologene - slik de også gjør i dag - utgangspunkt i Første Mosebok og skapelsesberetningen: Vi mennesker er alle skapt av Gud, i Guds bilde.

Teskt og foto: Gunnar Westermoen

Professor Tore Lindholm (73) er en veteran innen menneskerettighetsarbeid, og en aktiv deltaker i Ris menighet. Lindholm mener poenget med menneskerettighetene kan oppsummeres slik: Det er en menneskerett å være deg, for du har et menneskeverd som ikke kan fratras deg!

Retten til religionsfrihet

Et Google-søk på Tore Lindholm gir deg interessant lesestoff for dager og år. I en mannsalder var han forsker ved Norsk senter for menneskerettigheter ved juridisk fakultet ved Universitetet i Oslo. Samme sted har han vært en aktiv medarbeider i Oslokoalisjonen for religions- og trosfrihet. Retten til religionsfrihet har stått sentralt i hele hans lange forskerliv.

Lindholm er et kjent navn i internasjonale miljøer der man drøfter menneskerettighetenes krav til det flerkulturelle samfunnet. Han har vært en ivrig bidragsyter i Den norske kirkes arbeid med menneskerettighetene. Som medlem av Menneskerettighetsutvalget (oppnevnt av Mellomkirkelig råd for Den norske kirke) står han bak den ferske utredningen "Sett undertrykte fri!"

Viktig sak på kirkemøtet

På Kirkemøtet i Kristiansand 3.-8. april er "Den norske kirke og menneskerettighetene" en av de store sakene. Utredningen Lindholm har vært med på å lage, er bakgrunnsdokumentet til saken.

- Hvorfor bør kirken være opptatt av menneskerettighetene?

- Den norske kirke har noen tiår gitt klart uttrykk for sitt engasjement for menneskerettighetene, særlig anvendt på situasjonen til undertrykte, forfulgte, fattige og diskriminerte mennesker. Vansken har vært å gi dette engasjementet innhold gjennom det vi i kirken gjør som kirke: I gudstjeneste, diakoni, forkynnelse, misjon.

Moderne menneskerettigheter er i stor grad - og bør også være - et politisk ansvar, og et ansvar for statlige myndig-

heter og organer. Her må vi holde oss underrettet, være konstruktivt og kritisk medansvarlige.

Troen og menneskerettighetene

Et annet forhold er at kristen etikk spenner langt videre enn menneskerettighetene: Kjærlighet, omsorg, tilgivelse er for eksempel ikke menneskerettsverdier, sier Lindholm.

- Kan det kristne evangeliet forenes med menneskerettighetserklæringen?

- Svaret er ja, og det uten noen tvil! Men verken Den norske kirke eller andre kirker har stått for en slik holdning svært lenge. Omslaget kan tidfestes til årene rett etter annen verdenskrig da FNs Verdenserklæring om menneskerettighetene ble utarbeidet og vedtatt (10. desember 1948).

- Menneskerettighetserklæringen lister opp en rekke idealer for mennesker i alle land. Hva er det som gjør idealene til praktiske leveregler for oss her i nabolaget på Ris?

- Godt spørsmål! I et velstående og velordnet nabolag, som vårt, blir menneskerettigheter ikke synderlig krenket, etter det jeg kjenner til. Jeg vil mene at våre forsømmelser overfor medmenneskers menneskerettigheter mest ligger i våre unnlatelser: Det vi ikke gjør for andre. Men konkretisering her er ikke en opplagt sak.

Lastebillass fra Ris til Riga

- Jeg husker med stor glede et arbeid jeg fikk være med i da Ris menighet tidlig på nittitallet organiserte gavesendinger - bokstavelig talt lastebillass med klær, matvarer og leker - til nødlidende og vanskeligstilte i domkirkemenigheten i Riga, Latvias hovedstad. Jeg kommer aldri til å glemme deres domprosts vidunderlige sang i vår gudstjeneste her i Ris; eller mine egne besøk til Riga som utsendt filosofi- og menneskerettslærer, med domprosten som ivrig oversetter til diakonistudentene.



Tore Lindholm har gjennom et langt arbeidsliv fartet og reist over hele verden - i tjeneste for ulike folks rettigheter. - Men det er Ris som er hjemme, sier professoren på Vettakollen - ofte å se på "fast plass" i kirken på søndager.

- Er FNs menneskerettighetserklæring helt fri for religion?

- Neida! Men måten religion og menneskerett henger sammen på, er avgjørende for forståelsen: Ikke bare kristendom, men også andre religioner - jødedom, buddhisme, islam, bahaii og hinduisme - gir troende et grunnlag for støtte til menneskerettighetsnormene, basert på grunnverdiene om at vi er "født frie" og likeverdige, uansett vår tro eller vanter.

Humanetikken

Ikke bare religioner kan gi grunnlag for solid menneskerettsstøtte. Sekulære livssyn, som for eksempel humanetikk, blir også med gode grunner anført som basis for å omfavne menneskerettighetene. Vi kristne har all grunn til å ønske velkommen en slik etisk samstemmighet om universell likeverdighet og frihet, sier Tore Lindholm.

- I en skandinavisk spørreundersøkelse i forbindelse med forskningsprosjektet "Grunnloven som symbol", oppgir 95 % av nordmenn at det "å respektere menneskerettighetene" er et kjennetegn på det å være norsk. Vi er nå i jubileumsåret 2014 der vi markerer at Norge

fikk sin grunnlov for 200 år siden. Har vi en grunnlov som verner menneskerettighetene?

- Grunnloven verner, etter paragraf 110c, menneskerettighetene. Enkelte menneskerettigheter er særskilt sikret separat. Men det vi kan håpe på, er at Stortinget nå vedtar - før 17. mai 2014 - Inge Lønning-komiteens forslag om å opprette et nytt helhetlig menneskerettskapittel i vår grunnlov, slik at de menneskerettighetene som er internasjonalt akseptert, også får sin selvfølgelige plass i Grunnloven.

- Hva er forskjellen på å feire grunnloven og å feire menneskerettighetserklæringen?

- Med grunnlovsfeiringen markerer vi i Norge med stolthet og takknemlighet at vi ble - og er forblitt - en selvstendig nasjon, med folkesuverenitet og demokrati, og egen konstitusjon. Når vi feierer menneskerettighetserklæringen 10. desember, markerer vi en global og universell solidaritet, basert på prinsippet om alle menneskers likeverdighet.

- Betyr løsere bånd mellom stat og kirke noe for kirkens mulighet til å kjempe for

menneskers likeverd og like rettigheter?

- Hvis det i det hele tatt betyr noe, så må det være det positive i at vi i Den norske kirke må stå for - og praktisere - vår tilslutning til disse verdiene uten å henge i skjortene til staten, sier professor Tore Lindholm.



Sett undertrykte fri

Utredningen "Sett undertrykte fri!" ble presentert i november 2013. Kirkemøtet skal i april 2014 drøfte Den norske kirkes engasjement for menneskerettighetene. Utredningen ligger til grunn for saksdokumentet til Kirkemøtets behandling. Den kan leses på nettsiden til kirken: <http://www.kirken.no/index.cfm?event=doLink&famId=385503>



Advokatfirma Wendelborg

For mer informasjon, se www.wendelborg.com
Ta kontakt for en uforpliktende samtale:
tlf: 95197198 / advokat@wendelborg.com

Har du spørsmål knyttet til:

- fast eiendom
- husleiekontrakt
- bolig under oppføring
- disponering av formue (ektepakt mv)
- inndrivelse av fordringer

Leter du etter fine lokaler i ditt nærmiljø?

- Merkedager
- Minnesamvær
- Konferanser
- Arrangementer
- Dåp
- Bryllup, etc



Nå som **Storstua** er oppgradert, har Ris menighet flere gode lokaler som du kan leie: I Risbakken 1 finner du **Storstua**, og den noe mindre **peisestua**. I **Holmenkollen kapells underetasje** er det også meget fine lokaler (bildet over). For mer info: ring 23 62 94 70, eller se: oslo.kirken.no/ris

Storstua i Risbakken 1 er nå helt nyoppusset.



Come fly with me

Hør **Slemdal Storband** på konsert i Ris kirke tirsdag 29. april kl 19! Her blir det Glenn Miller og "Moonlight Serenade", Andrew Sisters og "Rum and coca cola"! Og ikke nok med det - bandet har også med seg to kor: **Midnattsol** fra Bærum og **MellomStemt** fra Asker. Og den som leder det hele er dirigent Anders Lønne Grønseth. Billetter selges ved inngangen til Ris kirke (150).

Foreldremøtet ble kuppet. Unni visste ingenting!

Folk vi setter pris på

Vanligvis er det Unni Bjerke som "vet alt" og "ordner alt" når speiderne på Ris skal foreta seg noe – ute som inne. Men på foreldremøtet like før jul i fjor var hun plutselig den eneste som ikke visste hva som skulle skje!

Teskt: *Magnhild Landro*
Foto: *Jan Erik Haugen*

- Jeg så det satt en fremmed dame ved et bord, og tenkte at det var vel en eller annen bestemor som var med på familiefesten denne tirsdagskvelden. Hun hadde til og med speiderskjorte på seg, men det var jo ikke så underlig på en foreldrefest for Speideren på Ris.

Så reiste "bestemor" seg

Det Unni ikke visste, var at denne ukjente "bestemoren" litt senere på festen skulle få ordet. Det ble helt stille rundt de ellers så livlige tacobordene i Ris Storstue. Programmet tok plutselig en bråsving, og Unni hadde ikke stålkontroll lenger. Hun ble bare kalt fram i salen.

- Denne prisen kom helt overraskende på meg, sier Unni Bjerke, som i praktisk talt hele sitt snart 60 år gamle liv har vært speiderleder – trofast og inspirerende på sin post, uansett vær og travelhet. Bak hennes rygg hadde altså "noen" meldt inn hennes kandidatur til "Hederstegn" for særlig fortjenstfull innsats i KFUK-KFUM-speiderne. Og "bestemor" viste seg å være en prisutdeler fra denne komiteen som vurderer verdige kandidater.

- Ja, plutselig fikk familiefesten et litt annet fokus, kan du si. Men veldig hyggelig! Og overraskende.

Etablerte familiespeiding

For å gjøre seg fortjent til dette, må man ha gjort stor innsats lokalt, og også sentralt. Her har Unni blant annet utformet programmet for "Familiespeiding". Firebarnsmammaen var godt kvalifisert til denne oppgaven også, med egne barn som bokstavelig talt har gått i sine foreldres speiderspor, helt fra de var små. Familien Bjerke/Fosse på Vinderen er selve inkarnasjonen av konseptet "familiespeiding"!

Unni vokste opp i et urmakerhjem på Frogner. Allerede som 12-13-åring ble hun patruljefører, og noen år senere ble hun stående alene med ansvaret. Heldigvis hadde hun en mor som hadde vært



speider - til hjelp og støtte, og dermed var hun i gang med noe som egentlig aldri har tatt slutt.

En gud for snille barn?

- I dag er du opptatt av at speiderarbeid også er trosopplæring. Hvordan opplevde du at din egen tid var, som ung speiderjente? Var kristentroen noe du tenkte på som viktig?

- På den tiden gikk nok mye av forkynnelsen ut på at "Gud vil jeg skal være et solskinnsbarn". Men det stemmer jo ikke med den Gud jeg kjenner nå. Guds omsorg for oss er uavhengig av vår prektighet, eller manglende sådan. Dette prøver jeg også å få formidlet til dagens små og store speidere her på Ris.

Unni forteller at hennes første møte med bibelfortellingene var gjennom en lærer på barneskolen som fortalte fra Bibelen med stor innlevelse.

- Da jeg skulle konfirmeres, var jeg veldig heldig og fikk en usedvanlig populær og flink MF-student som konf-leder, en som lærte oss hva kristen tro egentlig handler om – dette er noe ingen kan gjøre seg fortjent til. Og det har jeg også prøvd å lære bort til speiderne, både de årene jeg var speiderleder på Frogner, og etter at vi flyttet hit til Ris.

Brallebu og Asker

- Du har vært en av ildsjelene for Brallebu-hytta. Fortell hva det er!

- Brallebu har vi fått leie av Friluftsetaten, og takket være mye dugnadsinnsats fra foreldre og speiderledere har denne falleferdige hytta ved Lorttjern i Nordmarka blitt til en rød malt, fantastisk speiderhytte som vi drar til - stadig vekk. Så fort skolen slutter for sommeren drar de yngste speiderne (1.-4. klasse) på speiderleir til Brallebu – et utrolig sted, med badevann, flotte lek- og turområder, utedo og sjarm så det holder!

- Og de største speiderne skal på landsleiren 2014?

- Ja, og i år har jo vi fra Ris kort vei, for landsleiren er i Asker. Jeg tror mange har lyst til å være med. Påmeldingen er alt i gang.

- Hva vil du si er det flotteste med å være speiderleder?

- Først bør jeg vel innrømme at det noen ganger kan være tungt å komme seg ut av godstolen og dra av gårde på speidermøte, eller på turer. Men når jeg først kommer meg av gårde, er det ALLTID gøy. Sammen med speidere i alle aldre følger jeg meg ung og storkoser meg. En

kveld med ivrige tenåringer som legger planer for neste semester gir masse inspirasjon. Og ingen ting er vel som å sitte rundt bålet! Enten med ivrige, små speidere som steker sine første pinnebrød, eller med unge ledere en sen kveld når roen har senket seg over leiren. Da kjenner jeg hver gang at dette er den "livets skole" jeg vil være med å drive; Her skal små mennesker bli til modige og ansvarlige samfunnsborgere. Og de skal trenes til å bli flinke patruljeførere og ledere. Speiderliv er noe mye mer enn knuter, leirbål og fine skjorter.

God skole

Og så viser hun fram et artig bilde fra en tur der speiderlederkollega Jan Erik har avfotografert Unni med sine slitte bein liggende høyt oppå ryggen til to småspeidere som for anledningen har tilbudt seg å være fotstøtte for lederen sin. "Alltid beredt" sier speiderne!

Men så er hun også en populær voksenleder. Mange – både speidere og foreldre – har mange ganger lurt på hvordan speiderlivet på Ris ville vært om ikke Unni holdt ut år etter år. Hun må nok finne seg i bli omtalt som den krumtappen som "vet alt" og "ordner alt". Bortsett da, fra den dagen foreldrefesten ble kuppet, og krumtappen mistet grepet et øyeblikk.

Vil du være med og gi mennesker et håp om en bedre fremtid?

Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM) ønsker å gi mennesker håp. Vi ønsker å gi barn i Vest-Afrika håp om en bedre framtid og vi ønsker å være med og løfte helsetilbudet i Mongolia. Vi ønsker å være med og gi håp til forfulgte kristne i Sentral-Asia og vi ønsker å gi kvinner i Etiopia håp om en trygg fødsel. Men mest av alt ønsker vi å gi et evig håp til mennesker som ikke kjenner Jesus.

NLM ønsker særlig å drive misjon blandt de folkgruppene der evangeliet fortsatt er ukjent. I 1994 startet NLM arbeid i Mongolia. Da var det kun en håndfull kristne i landet. Nå, 20 år senere, er det rundt 100 000 kristne i Mongolia. Vårt håp er at alle mennesker skal få mulighet til å bli kjent med Jesus - verdens frelser!

ØNSKER DU Å FÅ TILSENDT PROSJEKTKATALOGEN FOR 2014? SEND EN MAIL TIL INFO@NLM.NO ELLER RING 22 00 72 00.

ØNSKER DU Å BLI FAST GIVER?

NLM trenger din hjelp til å fortsette det viktige arbeidet i Norge og internasjonalt. Som fast giver er du med på å sikre forutsigbare inntekter til NLM og det blir lettere å planlegge arbeidet. Ønsker du å bli fast giver? Fyll ut skjemaet under og send det til NLM Giver, Sinsenveien 25, 0572 Oslo.

FYLL UT, KLIPP OG RETURNER SKJEMAET TIL OSS.

FAST GIVERAVTALE

SVARKUPONG **Avtale Giro** BETALINGSOPPDRAG

SENDES: NLM GIVER, SINSENVN. 25, 0572 OSLO

Ved AvtaleGiro trekkes det beløpet du ønsker automatisk fra din konto til avtalt tid. Avtalen kan endres/stoppes når som helst ved henvendelse til din bank.

JA, JEG VIL BLI FAST GIVER TIL NLM JEG VIL ENDRE MIN EKSISTERENDE GIVERAVTALE TIL NLM

NLM-fadder
 Landfadder _____ (Fyll inn ønsket land)
 Barne- og familiefadder

Beløp/nytt beløp pr. mnd.: _____

Hver måned Hvert kvartal Hvert halvår

Trekke dato mellom 15. og 25.: _____

Avtalegiro eller Tilsendt giroblankett

Personnummer: _____

(Fylles ut dersom du ønsker skattefradrag. Det gis skattefradrag på gaver mellom 500,- og 16.800,-)

Jeg har gjort meg kjent med og aksepterer avtalevilkår for AvtaleGiro.

Sted/dato _____

Underskrift av kontoinnehaver _____

PERSONLIG INFORMASJON

(Bruk BLOKKBOKSTAVER, felt merket med * må fylles ut)

*Navn: _____

*Adr: _____

*Postnr: _____ *Poststed: _____

*Født: _____ E-post: _____

*Mobil: _____ Tlf: _____

Jeg ønsker at gaven skal godskrives: _____

(Fyll evt. inn navn på forening)

OPPLYSNINGER TIL BANKEN:

Belast mitt kontonr: _____

Beløpsgrense per trekkmåned kr: _____

Kredittkonto: 8220 02 90131

Vi anbefaler at dette beløpet settes minimum 3 ganger høyere enn månedlig beløp for å unngå at trekk stoppes ved en evt. økning. Du vil uansett aldri bli trukket for mer enn avtalt beløp.

Fylles ut av NLM:
KID nr: _____

La deg berøre

Ord til ettertanke

- Noen ganger kan vi virkelig lure på hva som er i ferd med å skje med oss. Hvor ble det av vår nestekjærlighet, respekt, medfølelse? Hvor ble det av lysten, trangen til å komme noen i møte som trenger det? Det er ikke noe i veien med evnen. Den er garantert der.

Av Gunnar Westermoen

Ris menighets nytilsatte kapellan, Hanne Elstrøm, tenker slike tanker når hun leser teksten om den barmhjertige samaritan i Lukasevangeliet. (Se høyrespalten). Hun er opptatt av at det kristne budskapet handler om å vise veien til ansvarlig liv – overfor Gud, og overfor medmennesker.

- Jesus forkynte et kjærlighetsbudskap der kjærligheten ikke skal presteres, men mottas. Han viste at vi er helt avhengige av nåde og barmhjertighet for å få fellesskap med Gud og for å skape gode fellesskap med hverandre. Å møte kjærlighet fra uventet hold, er noe av poenget i historien om den barmhjertige samaritan, sier Elstrøm.

Hun tror mange har problemer med å oppfatte Bibelens kjærlighetsbudskap.

- Kjærligheten kan ikke forstås uten å erfare den. Den må være virksom for å kunne defineres. Den må leves. Det får Jesus så godt fram med sin anekdote om den barmhjertige samaritan, sier kapellanen.

Barmhjertighet er et merkelig ord. Det har ikke med hjertet i barmen/brystet å gjøre, men med å *forbarme* seg. Den ferske "Norsk etymologisk ordbok" (Kagge forlag 2013) opplyser at ordet egentlig betyr "med hjerte for de arme".

- Hva skjedde egentlig i historien om den barmhjertige samaritan?

- Samaritaneren er en slags helteskikkelse for meg. Han er helten i fortellingen; Ikke bare fordi han gjør noe, men fordi han blir berørt av den fremmedes lidelse. Den som var fjern og fremmed, ble den nærmeste for den forslåtte mannen i veikanten, sier Hanne Elstrøm.

Hun oppfatter ikke fortellingen først og fremst som en oppfordring til handling, men mer som en oppfordring om å la seg berøre eller bevege.

- Du skal ikke gå forbi din nestes nød og forbli i din verden. Du skal la deg berøre.

Elstrøm peker på at det finnes hjelp som krenker.



Hanne Elstrøm er en av Ris menighets tre prester

- En utstrakt hånd kan være en seiershånd: Jeg er hjelperen! Du er gjenstand for hjelpen! Å være gjenstand for noe er mer en byrde enn en velsignelse.

- Klarer vi å møte vår neste med uselvisk kjærlighet?

- Spørsmålet er om vi våger å la oss berøre nok til at vi kommer i bevegelse - i retning av vår neste. Vi må finne den rette troen på oss selv, nemlig den at vi betyr noe i andre menneskers liv.

Det trengs kun én til å gjøre en god gjerning. Vi trenger hverandre. Se. Stanse. Kjenne. Handle. Det kalles *hellig uro*. Det er den uroen som gjør deg til en *neste* for dine medmennesker, sier Hanne Elstrøm.

Den barmhjertige samaritan

Da sto en lovkyndig fram og ville sette Jesus på prøve. «Mester», sa han, «hva skal jeg gjøre for å arve evig liv?» «Hva står skrevet i loven?» sa Jesus. «Hvordan leser du?» Han svarte: «Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av all din kraft og av all din forstand, og din neste som deg selv.» Da sa Jesus: «Du svarte rett. Gjør det, så skal du leve.» Men han ville rettferdiggjøre seg selv og spurte Jesus: «Hvem er så min neste?» Jesus tok dette opp og sa:

«En mann var på vei fra Jerusalem ned til Jeriko. Da falt han i hendene på røvere. De rev klærne av ham, skamslo ham og lot ham ligge der halvdød. Nå traff det seg slik at en prest kom samme vei. Han så ham, men gikk utenom og forbi. Det samme gjorde en levitt. Han kom, så mannen og gikk rett forbi. Men en samaritan som var på reise, kom også dit hvor han lå, og da han fikk se ham, fikk han inderlig medfølelse med ham. Han gikk bort til ham, helte olje og vin på sårene hans og forbandt dem. Så løftet han mannen opp på eselet sitt og tok ham med til et herberge og pleiet ham. Neste morgen tok han fram to denarer, ga dem til verten og sa: 'Sørg godt for ham. Og må du legge ut mer, skal jeg betale deg når jeg kommer tilbake.'»

Hvem av disse tre synes du nå viste seg som en neste for ham som ble overfalt av røvere?» Han svarte: «Den som viste barmhjertighet mot ham.» Da sa Jesus: «Gå du og gjør som han.»

(Lukasevangeliet kapittel 10, vers 25-36)

SeniorStøtten...

...gir deg avlastning i hverdag og ferietid. Vi hjelper eldre med husstell, matlaging, turfølge og sykepleie. Humør, gode samtaler og dyktige pleiere er vårt varemerke.

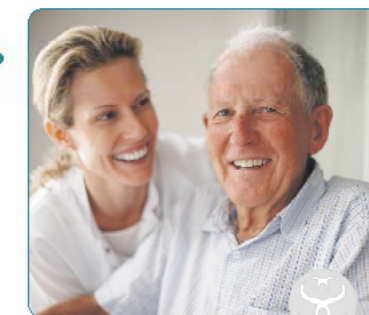
SeniorStøtten yter omsorg i Oslo, Bærum, Drammen, Tønsberg, Oppegård, Moss og Bergen.

Hjemmehjelp fra kommunen? Velg SeniorStøtten uten ekstra kostnad!

Ring 934 02 400

for informasjon eller et uforpliktende hjemmebesøk. Besøk oss gjerne på www.seniorstotten.no.

"Faste pleiere til faste tider"



SeniorStøtten

Sidekapellet i ny drakt?



Foto: Tore Bø Bendixen

Ris kirkes sidekapell er et rom som mange stikker innom når de rusler rundt på kirkegården. Men det er blitt et slitent, lite kapell.

Erik Hoff, en av medlemmene i menighetsrådet, har begynt å engasjere seg for at sidekapellet snarest bør få en ansiktsløftning.

- Det er bedrøvelig at dette vesle, vakre kapellet er blitt stemoderlig behandlet i så mange år, sier Hoff.

Sidekapellet utgjør det syd-vestre hjørnet av kirken, med egen gavl, granitt-trapp og eikedør. Men penger til vedlikehold er ikke kommet kapellet til gode. Det har forfalt betydelig: tilsmussede murvegger, avskallet maling og noen vrak av panelovner.

- **Hvilken rolle tiltenker dere kapellet?**

- Kapellet kan være nyttig på flere måter. Først og fremst skal det være innbydende og stå åpent på dagtid - som nå, slik at enhver kan gå inn der når man vil søke ro og ettertanke - for eksempel når man har besøkt et gravsted.

Så kan det brukes av mindre grupper, som familier, konfirmanter. Slik var det på den tiden jeg var konfirmant.

Hoff forteller at de også ønsker å sette i stand kapellets forværelse og garderobe, til glede for bl a kirkens dåpsgjester.

- **Blir det dyrt?**

- Jeg tror vi skal få et godt resultat innenfor rammen av 50 000. Men vi er dessverre henvist til å samle inn penger. Derfor har vi opprettet en innsamlingskonto: 1206 81 95975. Merk: "Ris sidekapell". All støtte – større eller mindre – vil bli mottatt med takknemlighet og begeistring!

Fra Ekely til Assisi:

Disiplin, artisteri og litt galskap

Liv Benedicte Nielsen har alltid fulgt sin overbevisning. Allerede før hun fylte 20 ville hun bli kunstner. Og katolikk. Hun har gått sine egne veier, og hun har satt spor. Ekely, Assisi, Mariahuset på Frogner, og et lite kapell på hyttetomta utenfor Arendal er steder som betyr mye for henne.

Teskt: Kirsten Kathrine Floistad
Foto: Magnhild Landro

- Familien min bodde på Gaustad hvor min far var lege. Jeg gikk på søndagsskole i Ris menighet og var senere med i Ullern, Røa, Ris skolelag. Der var jeg med i en bibelgruppe som betydde mye for meg. Jeg ble konfirmert av sogneprest Sverre Eika. Jeg husker også med glede at vi konfirmanter ble invitert hjem på gruppesamling hos kapellan Einar Gløersen.

- **Hvordan oppsto din interesse for kunst?**

- Det var min mor som ville at jeg skulle begynne på barneskole hos en østerrisks billedkunstner, Anny Schantroch Strand. Der gikk jeg fra jeg var 11 år til jeg kom inn på Kunst- og Håndverkskolen som 16-åring. Etter det gikk jeg et år på kunstakademiet i Wien, før jeg fortsatte på kunstakademiet i Oslo. Ellers har jeg tatt kunsthistorie og kristendoms-kunnskap som fag på universitetet og har også formingslærerskolen.

Åndelig søken

- **Du konverterte til Den Katolske Kirke. Hva var det som fikk deg til å ta dette valget?**

- Jeg prøvde å sette meg inn i mange religioner og trosretninger for finne ut hva de sto for. Som 19-åring kom jeg i kontakt med Den Katolske Kirke og konverterte fire år senere, etter undervisning hos den franske dominikanerpateren P.M.G. Vanneufville. Det virket til-litsvekkende at kirken hadde vært én og samme kirke hele veien. På mange måter ble min tilhørighet i den katolske ungdomsgruppen en videreføring av erfaringen fra Ris menighet, opplevelsen av trygghet og det å bli tatt vare på. I dag er jeg opptatt av den økumeniske bevegelse og mener det er svært viktig at vi som kristne står sammen, uavhengig av konfesjoner.

Jubileumsutstillingen 2013

I november hadde Liv Benedicte Nielsen jubileumsutstilling på Munchs atelier på Ekely. Liv Benedicte fylte 75 år i august og det var femti år siden hun debuterte på Statens Kunstutstilling.

- **Hvorfor Ekely?**

- Jeg har bodd i en av de 44 atelier-leilighetene på Ekely i 28 år, like lenge som Munch bodde her. I kjelleren har jeg innredet et lite kapell der jeg tenner lys, ber tidebønner og har forbønn. I tjue år har jeg brukt Wilfrid Stinissens andakts-bok. Jeg prøver også å utføre kristen meditasjon to ganger om dagen. Om natten lytter jeg gjerne til radioprekener fra trossamfunnet Guds Ord.

- **Hvordan får du tid til ditt arbeid ved siden av alt dette?**

- En jødisk rabbiner har uttalt at for å være fullt ut levende, trenger vi disiplin, artisteri og litt galskap. I mitt yrke er disiplin viktig. Jeg har som mål å arbeide i atelieret et bestemt antall timer for uken.

Henning Hagerup sier i et intervju: "Kunsten er det stedet der den guddommelige grist i mennesket kommer best til uttrykk". Ja, det synes jeg er bra sagt. Jeg hadde en gang en inspirert periode som jeg ikke brukte. Min far sa da at det må være en av de større synder en kunstner kan begå.

For dem som kjenner Liv Benedicte Nielsen og hennes kunst, virker det som om hennes trosliv og hennes kunst vanskelig lar seg skille; de er gjensidig integrert i hverandre. Som kunstner har Liv Benedicte vært trofast mot sin egen stemme, holdt fast ved sin særpregede uttrykksform, uavhengig av moter og trender. Hun har gått sin egen vei og ikke latt seg forstyrre av alle andres meninger. Motivene i bildene er i hovedsak hentet fra den kristne trosverden. Hun har også laget en bok med tegninger fra de gammeltestamentlige fortellinger og er nå i ferd med å lage en tilsvarende fra Det nye testamentet, denne gang i farger. Noe av det som karakteriserer hennes bilder er at de uttrykker begeistring, i dette ords bokstavelige mening (det tyske ordet *geist* betyr ånd).

"Aldri før sett"

Men, som hun hevder: Et bilde må holde kunstnerisk mål. Man maler ikke et bilde med fromhet. Et bilde kan likevel



Møt kunstneren på Ekely

I april i fjor var det mange på Ris som fikk et spennende møte med billedkunstneren Liv Benedicte Nielsen da hun på et lunsjtreff i kirkens regi kåserte om sin kunst og sin tro. I dette intervjuet får du møte henne på hjemmebane - i atelieret på Ekely.

uttrykke en trosdimensjon. Å skape er å sette noe inn i verden som ikke har vært der før, forløse noe nytt. Det er en som har sagt: "Noe aldri før sett".

- Som skapt i Guds bilde, skal vi være hans medarbeidere i den skapelsesprosess som stadig skjer. Her forsøker jeg å yte mitt lille bidrag på lerret og papir.

- **Du har laget en korsvei til Lia Gård...**

- Jeg ble spurt om å lage en korsvei til et tv-program for fastetiden. I den anledningen laget jeg to. Den ene henger i St. Magnus kirke i Lillestrøm, den andre på Lia Gård. Enhver katolsk kirke skal ha en korsvei, det vil si enten i form av fjorten kors, eller fjorten bilder med kors over. I den senere tid har det vært på tale å føye til et bilde av oppstandelsen.

- **På Gjervolløy utenfor Arendal hvor din familie har hytte, er det bygget et lite kapell. Kan du si noe om det?**

- Det var min far som bygget det, med egne hender, for vel førti år siden. Jeg har malt veggene med bilder fra Det Hellige land og Jesu liv. Kapellet står alltid åpent for enhver som vil bruke det, katolikker eller protestanter. Det har til og med vært en vielse der!

Av steder forøvrig hvor du kan finne Liv Benedicte bilder, er Nasjonalgalleriet, Samtidsmuseet, Historisk museum i Bergen, Diakonhjemmet, Norges Bank, for å nevne noen. Hun har også hatt en rekke utstillinger i inn- og utland.

Med sin bror til Maria-huset
- **Får du tid til sosiale relasjoner?**

- Ja, jeg er med i flere vennegrupper som møtes jevnlig. Jeg har dessuten en bror som er utviklingshemmet og da har det vært naturlig for meg å engasjere meg i *Tro og Lys* som er en internasjonal bevegelse for mennesker med utviklingshemning og deres familie. Det var gripende da Tro og Lys-bevegelsen i Syria nå under krigen kontaktet oss og ba om forbønn.

Jeg tar også gjerne min bror med til tirsdagsmesse i Mariahuset på Frogner hvor det vekselvis er katolsk og protestantisk gudstjeneste. Mariahuset er fundert på samme måte som L'Arche i Frankrike, bofellesskap mellom mennesker med synlig eller usynlig handikap.

- **Du er glad i å reise?**

- I mitt yrke er det nyttig å reise for å få

inspirasjon. Jeg har kjørt alene nedover Europa mange ganger, til Frankrike, Spania og Italia. I sommer strandet bilen i Nord-Italia. Etter en uke med bilen på verksted, fikk jeg beskjed om å kjøre langsomt hjemover. Heldigvis spurte jeg om hva det innebar. "Ikke over 120 km/t" var svaret!

Frans-inspirert

- Det er byen Assisi som står meg nærmest. Frans var den første helgen som inspirerte meg fordi han var en kunstner; Han sang, spilte og diktet. Da jeg gikk på Kunst- og Håndverkskolen, malte jeg en fem meter lang frise med tolv bilder fra hans liv. Den henger i sidekapellet i St Hallvard kirke.

Jeg tilhører legfransiskanerne. Hvert tredje år drar vi på retrett til Assisi. Og hvert år feirer vi 4. oktober, TRANSITUS, hans dødsdag, det vil si overgangen fra dette liv til det himmelske. Dødsdagen er på en måte den himmelske fødselsdag. Vi kan kanskje sammenligne med "Alle helgens dag" i Den norske kirke.

Det er naturlig i min alder å tenke på døden. Jeg setter min lit til det kristne Håp, det eneste - SPES UNICA.

STØTT VÅRE ANNONSØRER
DE STØTTER OSS!



Vi utvider!

Med tre tannleger på laget i helt nye lokaler i *Vinderenborgen* er kapasiteten langt større.



Adresse
Slemdalsveien 70,
oppg B – 2. etg
0370 OSLO

Kontakt oss eller stikk innom for en sjekk.

Vi tilbyr

- Allmenn tannlegebehandling
- Bleking av tenner

Timebestilling

22 14 47 13 • 22 49 58 82 • 22 14 81 00
www.vinderentannlegene.no

VINDEREN TANNLEGINE

x idé

X-idé as produserer Risbladet for Ris Menighet
Vi produserer gjerne for deg også!

VI PRODUSERER ALT I EGET HUS FRA IDÉ, DESIGN, PRODUKSJON TIL DISTRIBUTJON
VI ER NORGES MEST ALLSIDIGE GRAFISKE BEDRIFT

DESIGN | DIGITALTRYKK | OFFSETTRYKK | STORFORMAT | LAGER
CROSS MEDIA | PLASTPAKKING | INK-JET ADRESSERING | DISTRIBUTJON

X-idé as, Larvik Borgejordet 21 | 3269 Larvik Tlf: 33 13 22 00 | X-idé as, Fjellhamar Marcus Thranes vei 100 | 1472 Fjellhamar Tlf: 22 90 39 00 | www.xide.no

RISKLUBBEN

Torsdagskveldene fra kl 19-22 (i menighetshusets klubbkjeller) samles en gjeng ungdommer som spiser sammen, spiller brettspill, ser filmer, konkurrerer i bordtennis, får Nintendo wee opp på lerretet og hører musikk de liker. Åpent for alle fra konfirmant-alder og oppover.
Kontaktpersoner for Risklubben:
Ingeborg: insol89@gmail.com (95083822)
Øystein: oystein.skarholm@gmail.com (93094664)



DIN LOKALE ELEKTRIKER

Ramus Winderens vei 39
22 14 20 00 / 91 39 82 68

www.stormelektro.no

De blingode ledere

Louise Bårdsen og Felix Dietrichson er nettopp ferdige med lederkurset som Ris menighet tilbyr. - Kjempebra opplegg! sier de to fjorårskonfirmantene.

- Det var på konfirmantleiren i fjor på Lia Gård at vi fikk tilbudet om å melde oss på dette lederkurset, sier Felix. - Og jeg synes jeg har lært mye om det å være leder - ta ansvar, ta kontrollen, og samtidig være en god venn. Vi har i alt hatt åtte samlinger, fra oktober til februar.

- Vi har også fått prøvd oss i det virkelige lederlivet, forteller Louise. - På "LysVåken"-natten, da i alt 36 11-12-åringer overnattet i kirken, var vi med i lederteamet. Da måtte vi takle både hjemlengsel og lopper i kroppen! Som leder må du også være forberedt på uventede situasjoner som kan oppstå.

Lederkurset for ungdommer i Ris menighet arrangeres hvert år, på høsten. Alle som har vært konfirmanter, får muligheten til å melde seg på kurset.

- Min motivasjon for å melde meg på var at jeg opplevde konf.leiren så fin, og lederne så utrolig flotte, sier Louise.

Både Louise og Felix anbefaler lederkurset



Foto: Magnhild Landro

- Hvem er det som underviser dere?

- Det er de som selv har gått på kurset, pluss noen litt mer voksne, forteller Louise. - Dermed er ikke kurslederne så mye eldre enn oss. Vi var rundt 25 fra Ris som tok kurset nå sist høst, og kurset ble avsluttet med stor middag og kursbevis, sammen med masse andre kursdeltakere fra nabomenighetene. Veldig bra!



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat



Selskap eller konfirmasjon?

Du kan være trygg når maten kommer fra

Gunnar Ruud

Ring 23 30 25 00 for brosjyre, eller se vår innholdsrike meny på

www.gunnarruud.no



Matglede til hverdag og fest!

www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00



Snitter
Koldtbord
Tapas
Fingermat
Middager
Gryteretter
Forretter
Dessurter
Kaker
Brød
Overtidsmat
Lunsj- og møtemat

Velkommen til Fagerborg Tannklinikk

Fagerborg Tannklinikk ønsker nye og gamle pasienter velkommen til behandling i en hyggelig og avslappet atmosfære.



Tannlege Hilde Sommer Landsend og tannhelsesekretær Inger Lise Kilde
Medlem av Den Norske Tannlegeforening MNTF

Kirkeveien 61, 0364 Oslo
Tlf: 22 46 29 70. post@fagerborgtannklinikk.no
www.fagerborgtannklinikk.no

Konfirmasjon, dåp eller bryllup?

Catering

Trenger du mat til en spesiell anledning, kan vi tilby en variert og fyldig selskapsmeny. Bestill og vi bringer!

Overnatting

Priser fra kr 425,- pr person i dobbeltrom pr natt inkl. frokost.

www.norlandiacare.no

Gaustad Hotell



norlandia care

Gaustad Hotell
Sognsvannsveien 20
T: 23 25 24 00



Voksenåsen  **Oslo**
Kultur- og konferansehotell

**Gi konfirmanten
en minnerik dag
i fantastiske omgivelser!**



Voksenåsen hotell ligger på toppen av Voksenkollen 501 m over havet, med en unik utsikt over byen og fjorden.

Vi er behjelpelige med å skreddersy dagen for deg med konfirmanten i fokus. Vi har flere flotte lokaler som egner seg for anledningen. Ta gjerne turen opp for en uforpliktende visning av våre fasiliteter og mattilbud.

For reservasjon: 22 81 15 43
hovmester@voksenaasen.no
www.voksenaasen.no

Kort vei til stor Sommerfest 2014

Vi som bor i Oslo vil i sommer få kort vei til et stort og spennende arrangement i Ekeberghallen første uka i juli, i regi av Det Norske Misjonsselskap: Sommerfest og generalforsamling 2014.

Også her på Ris er vi opptatt av rettferdig fordeling, og at alle mennesker skal ha de samme rettighetene til å få tak i det kristne budskapet om forsoning, fred og frelse. Ris menighet har i mange år samarbeidet med Det Norske Misjonsselskap om dette.

Planlegger du sommeren din allerede nå? Da bør du notere deg de fem dagene fra 2. til 6. juli, for da arrangerer Det Norske Misjonsselskap denne inspirasjonssamlingen i Ekeberghallen, med mennesker fra hele landet som skal delta på seminarer, bibeltimer, konserter, felles måltider, kveldsmøter, kafémingling, global landby, gjenbrukstorg, utflukter, sentrumfest, etc. Du kan også delta! Og det er nok lurt å melde seg på, selv om du skal bo hjemme.

Det norske koret SKRUK og det gassiske koret LOVA inviterer til en stor felleskonsert; Det blir også konsert med Maria Solheim. Ellers kan du oppleve Geir Lippestad, biskop Kvarme, Kes Thomas, Maria Bjørndal, Geir Hegerstrøm, etc. "Vår egen" Terje Baugerød er ansvarlig for at det blir husband og mye flott sang på hvert arrangement, inkl avslutningsgudstjenesten som NRK skal overføre direkte søndag 6. juli.

Arrangementet har også opplegg som er spesialsydd for familier, med egen leir for tenåringer, og eget opplegg i KFUM-hallen for de yngre barna. Buktaeren Chris har med seg dukken sin, ja, til og med en hel lastebil med diger scene!

Ring 22 57 85 50 og be om å få tilsendt det komplette programmet, eller gå inn på nettsidene www.nms.no/gf2014



Da tårnagentene inntok Ris kirke



Hvert eneste år inviteres alle 8-åringer til Tårnagenthelg i kirken sin. Sist gang det skjedde var nå i februar. 20 barn var påmeldt, og allerede da de møttes kl 17 på søndagen, fikk de tildelt hvert sitt passord, og dermed var de "tårnagent" på ordentlig! Og selvsagt ble det tur på alle - helt oppi kirketårnet. Det skjedde ellers veldig mye spennende, og ungdomslederne sørget for at det både ble sang, lek og kos. Agentene løste oppgaver og de øvde på Tårnagentsangen som de skulle fremføre på familiegudstjenesten etterpå - samme kveld. Og da var det nok mange mammaer og pappaer der som hadde all grunn til å være litt stolte. På gudstjenesten var det også bønnevandring.

Foto: Ida Kopperstad



Under: Et utdrag av Tårnagentsangen som ble framført i Ris kirke 9. februar

Vi skal jobbe for det gode. Bruke hjertet, bruke hodet
Bibelen har gode ord, vi skal sette gode spor

Rapp:
Ikke bare tenke på oss selv, men hjelpe andre
Du og jeg kan gjøre en forskjell, vi kan forandre
noe der vi bor. Sette gode spor
Sånn at andre får en Himmel over livet!



HVA ER DIN BOLIG VERDT?

Våre partnere og eiendomsmeglere er eksperter på salg av bolig i ditt nærområde. Ta derfor gjerne kontakt for en uforpliktende vurdering av din bolig. Du når oss på telefon 23 00 65 60 og www.morud.no

 **Morud & Partnere.**
- din lokale eiendomsmegler

Morud & Partnere Eiendomsmegling AS | Sognsveien 70 B | t: 23 00 65 60 | www.morud.no

Sjelesorg - den gode samtale

Når noe i livet blir påtrengende viktig eller vanskelig, er det ofte godt å snakke med et annet menneske om det. Slike samtaler finner sted over alt, ved kjøkkenbordet, på legekontoret eller på tur i skogen. De foregår også i kirken, da kaller vi det noen ganger for sjelesorg. Sjelesorg er samtaler som sikter mot å gi livs- og troshjelp, og ofte er det en prest eller annen kirkelig tilsatt som tilbyr samtaler.

25. mars får du kanskje svar på noen av disse spørsmålene:

- Hva kan man ta opp i en sjelesorgsamtale?
- Hva er forskjellen på sjelesorg og terapi?
- Hvor mange samtaler er det vanlig å ha?
- Må man være troende for å oppsøke en sjelesørger?



Sjur Isaksen er prest, universitetslektor og lærer i sjelesorg ved Menighetsfakultetet.

Dette er noe av det Sjur Isaksen vil snakke om på tirsdagssamlingen 25. mars i Ris menighetshus. Gratis - og åpent for alle.

Litt tid til overs?

Når Ris menighet åpner dørene og legger til rette for mange ulike aktiviteter og møtepunkter, så er dette mulig fordi menigheten har mange frivillige som stiller opp.

Akkurat nå er det behov for noen flere som kan være med og hjelpe til litt. Ikke hver gang - men innimellom. Det gjelder både på lørdagskafeen og på disse familiemiddagene annenhver torsdag. **Kan du?**

Ta kontakt: post.ris@oslo.kirken.no eller på 23 62 94 70 i kontortiden.

Ungdom i Ris?

Er du fra ungdomsskolealder eller oppover? Da er det onsdagene og/eller torsdagene som gjelder!

Hver onsdag kl 18-20 over **Rising** i Storstuen (Risbakken 1). Mer info: gurovhaugen@gmail.com

Hver torsdag fra kl 19: **Risklubben** i klubbkjelleren. Mer info: insol89@gmail.com: 95083822 oystein.skarholm@gmail.com 93094664

Tirsdagssamlingene

Hver tirsdag kl 19 åpnes dørene til peisestua i Risbakken 1, og du får med deg en inspirasjonskveld, med program som vil variere fra gang til gang.

Velkommen til en kveld der du både kan stille noen spørsmål, og også få noen svar.



- 11.03 Trossamtale. **Hanne Elstrøm:** Vandrings gjennom fastetidens budskap - i salmer, tekster og bilder. Hvordan kan dette budskapet utfordre oss i 2014?
- 18.03 **Bjørn Wegge:** Et møte med den forfulgte kirke i dag.
- 25.03 Sjelesorg - den gode samtalen **Sjur Isaksen** innleder Tekstgjennomgang *
- 01.04 Innsamlingsaksjon: Bli bøssebærer!
- 08.04 Samfunnsforedrag.
- 29.04 **S. Grønås: Klimaendringene og vårt kristne ansvar**
- 06.05 Tekstgjennomgang
- 13.05 Tekstgjennomgang
- 20.05 Tekstgjennomgang
- 27.05 Tekstgjennomgang
- 03.06 Tekstgjennomgang
- * Tekstgjennomgang betyr at vi møtes for å gå gjennom bibeltekstene som hører til i kommende søndags gudstjeneste.

Formiddagstreffene

Ris menighet inviterer til månedlige formiddagstreff for voksne på torsdager kl 12-14



Disse torsdags formiddagstreffene i Risbakken 1 er et møtepunkt for hjemmeværende og eldre - med fokus på åndelig, kulturell og fysisk føde! En andakt, et enkelt måltid, loddsalg og et kåseri. Et fint fellesskap - avslappet og rikt, og med plass til enda flere. Spre ryktet om disse månedlige formiddagstreffene i Ris menighets peisestue:

Torsdag 27. mars
Fysioterapeut Cathrine Schultz:
"Prinsesse Kristina av Tunsbergs brudeferd til Spania i 1256"
Et lysbildeforedrag

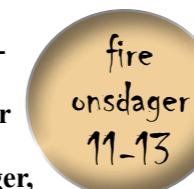
Torsdag 24. april
Professor Tor Johan Grevbo:
"Om kristendom og livskunst"

Torsdag 22. mai
Vårfest



Småbarnstreffene

Vestre Aker helsestasjon og Ris menighet inviterer til småbarnstreff på enkelte onsdager, fra kl 11 til 13. Vi tar opp aktuelle tema og svarer på spørsmål om småbarna våre. Kaffe og te serveres. Matpakke tas med. Ingen påmelding - bare møt opp!



Onsdag 12. mars:
Hvordan gi barn god selvfølelse? v/ familierapeut Liv Sorkenes fra Homansbyen familievernkontor

Onsdag 9. april:
Jeg er visst litt syk i dag!
Info om noen vanlige sykdommer hos barn v/ helsesøster Sidsel Kløverød

Onsdag 14. mai:
Barn og grenser v/ helsesøster Siri Svandis Utnes

Onsdag 11. juni:
Barn og søvn v/ helsesøster Sidsel Kløverød



Kontakt:
Helsesøster Sidsel Kløverød: 23 47 62 20 eller Ris menighet: 23 62 94 70

Bli Ris-speider!

tirsdager 18-19.30

Ris KFUK-KFUM-speidere driver et aktivt arbeid for alle fra 7 til 16 år - med utendørsaktiviteter i nærmiljøet, bålbrening, "hule"-liv under kirken og ulike typer samlinger i ulike aldersinndelte grupper. Hold deg oppdatert: www.kmspeider.no/ris
Kontakt: 988 54 328 bjerke.unni@gmail.com

Åpen kirke

Sidekapellet i Ris kirke er åpent for stillhet, bønn og lystenning, i det tidsrommet som kirkekontoret er betjent. Inngang på vestsiden, fra Ekelyvei-siden. Enkel hverdagsgudstjeneste med nattverd og lys-tenning kl 12 på følgende torsdager: 3. april, 8. mai og 5. juni.



FAMILIE middas & barnekor



Annehver torsdag inviteres du og dine til familiemiddag i peisestuen, Risbakken 1 (ved kirken). Enkel og barnevennlig middag til kr 35 (maks kr 130 pr familie).

Vi spiser sammen fra kl 17 til 17.30, og så blir det korøving etterpå. Barnegospel: 17.45-18.45
Tweensing: 17.30 - 19.00

Barnegospel

er koret for deg mellom 3 og ca 6 år. Lyst til å bli med? Nye er velkommen! Ta kontakt: idakk@hotmail.com

Tweensing

er koret for deg mellom 8 og 13 år. Lyst til å bli med? Ta kontakt: kwadseth@hotmail.com

Tweensing og Barnegospel deltar 25. mai på familiegudstjenesten der 6-åringene spesielt er invitert.

Familiemiddag & korøving:

13. mars
27. mars
10. april
24. april
8. mai
22. mai
5. juni
12. juni:
Sommeravslutning/minikonserert



Juridisk landhandel

Advokat for folk flest og for mindre bedrifter

Gratis konsultasjon på tirsdag og torsdag ved forhåndsavtale. Arveoppgjør, bobehandling, testament, fast eiendom, familierett, mm

Ta kontakt!

Advonor - Advokat Sverre K. Berge

Postboks 1393 Vika, 0114 Oslo
Besøksadresse: Lille Grensen 7
Tlf 22 91 00 50. Mobil 90 19 52 50. Fax 22 91 00 51
www.advberge.no

E-post: advberge@advonor.no

Advokatvalg er verdivalg

Lørdagskafeen

Velkommen kl 12-14 til lørdagskafé i Ris kirkes peisestue - et møtested for alle! Og spesielt for mennesker med psykisk utviklingshemming

Lørdag 8. mars
Lørdag 22. mars
Lørdag 5. april
Lørdag 26. april
Lørdag 10. mai
Lørdag 24. mai
Lørdag 7. juni

Kontakt: Inger Merete Magnus
Tlf 22 14 96 68 / 410 31 566



Jeg har nå flyttet praksisen min med eiendomsmegling og rådgivning med fast eiendoms rettsforhold hjem til Vinderen etter 6 år i Vest-Telemark.

Advokat Joakim Stensland
Spesialist på Eiendomsomsetning

Advokat Joakim Stensland · Slemdalsveien 70 A, 0370 Oslo · Tlf. (+47) 922 100 27
 js@stenslandco.no · www.stenslandco.no

Nabolaget i glede og i sorg

Døpte i Ris kirke

Ada Mohn Aurmo
 Johanne Dybwad-Olsen
 Theodor Kilvær-Halvorsen
 Julie Hagberg-Ødegaard
 Ludvig Fosse
 Georg Kolstrøm
 August Behrens Høstan
 Henrik Brustad-Nilsen
 Lucie Kroll Fougner
 Sofie Victoria Hvammen
 Heddie Martine Siem
 Eva Lund
 Sebastian Norberg Rydning
 Nellie Lindholt Wittusen
 Hedda Madeleine Kjær
 Erik Andreas Nilsen

Døpte i Holmenkollen kapell

Ulrik Skårås
 Theo Stavedal Hoelstad
 Sarah Ihlen-Ruud
 Mie Fredrikke Løkka-Lauritzsen
 Marius Hofflund Thoresen

Mads Engh Sætre
 Lisa Witte-Skjelbred
 Lilly Olivia Hamre
 Josephine Filippa Bjørklund
 Fredrik Ola Stavsholt Vestre
 Emma Witte-Skjelbred
 Emily Werring Amundsen
 Ada Kristiansen Askvig
 Viljar Halvorsen Klemo
 Peder Mons Nelson
 Ola Ringdal
 Nicolai William Christophersen
 Mikkel Stub Aune
 Maja Trægde Lian
 Johannes Harneshaug Ronæss
 Hennie Fostad Salvesen
 Hedda Taule
 Erik Ringdal
 Alexander Stensrød Juuhl
 William Kristian Braathen
 Viktor Øye-Brynildsen
 Paul Westgaard
 Mikkel Koppang Jørnli
 Matilda Cecilie Emödi
 Julie Amlie Brenna
 Harald Juel Frederichsen
 Christopher Viervoll Stiris
 Peter Otto Riisøen Løvaas
 Olav Christopher Alveberg
 Martine Bjerke Ganes
 Magnus Kjos Brecke
 Kristoffer Olaussen
 Jesper Holt Strand
 Harald Eikenes Gravning
 Aksel Bjørkly Lund
 Paul Christian Lie Waag
 Nikolay Valentin Norman
 Markus Rosander Hafsteen
 Kristoffer Johnson Skjerve
 Benjamin Zelow Walløe
 Aksel Jonathan Aukner

Døde i soknet

Kirsten Arnesen	1939
Vera Linea Wernqvist	1921
Liv Onsager	1926
Willy Eugen Wiik	1945
Herman Rolfsen	1931
Jan Eirik Wilhelmsen	1957
Lars Michael Fürst Johansen	1961
Solveig Hafsmoe	1918
Valgjerd Louise Gangeskar	1919



for perioden
 30.10-15.02.2014

Oliver Hjelle	1928
Anne-Marie Mohn	1924
Myrtle Kristine Aaby	1927
Frank Bjerkholt	1927
Olive Amalie Ranø Clasen Magnus	1917
Karen-Louise Lycke	1929
Trygve Louis Young	1943
Inger-Marie Dammann	1938
Claude Lillington Wiese	1923
Dag Møystad	1928
Helge Bjørnerud	1934
Kåre Wist	1928
Else Dagny Helen Lund	1921
Anne Karin Olga Rønning	1946
Liv Benedicte Christophersen	1931
Wilhelm Morten Wilhelmsen	1916
Jon Arne Lundervold	1950
Emma Stang	1943
Lizzie Augusta Rygg	1916
Axel Magnus Nordby Kiøsterud	1977

Vigde i Ris kirke

Borjanka Antic og John Christer Andreassen
 Karen Pernille Harg og Harald Lislevand
 Miriam Høeg Bjerke og Jan Einar Hals
 Charlotte Laache Klevan og Henrik Madsen
 Hanne Westbye Halvorsen og Anders Halvorsen

Vigde i Holmenkollen kapell

Marian Bull og Bjørnar Sagdahl
 Pernille Kjøk Hverven og
 Marius Thuen Johnsen
 Rikke Sjøberg og Andreas Høistad
 Elisabeth Nergård Larsen og Haakon Rydning
 Jannicke Haanes Lunder og Finn Stangnæss
 Nanette Helene Hafsmoe og
 Anders Erling Elverum
 Camilla Alten Nordgreen og Vegard Hafsteen
 Marte Sofie Wold og Paul Magnus Udjus
 Marie Margrethe Bergene og
 Haakon Bruusgaard Irgens

Ovestående liste over vigde er her korrigert. Veldig beklagelig at navnene i den trykte versjonen av bladet ble feil.



**Norges eldste
 begravelserbyrå**

Nordstrand:
 Tlf 23 16 83 30

Majorstuen:
 Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no



Holmenkollen kapells venneforening

har siden stiftelsen i 2011 sørget for at det vakre kapellet er blitt vedlikeholdt - innvendig som utvendig, og at kapellet så langt det er mulig kan være tilgjengelig for publikum - både på store vintersportshelger, og som "åpen kirke" i sommermånedene. I styret for kapellets venneforening sitter nå Hans Herman Horn (formann), Per Samson, Cathrine Schultz, Kari Leegaard, Stig Utne og Erik Hirsch. Bli medlem i venneforeningen!
 Sjekk www.oslo.kirken.no/ris/artikkel/article/91463



Prestene:
Sokneprest Stig utnem
23 62 94 73
stig.utnem@oslo.kirken.no



Kapellan Jon Petter Heesch
23 62 94 75
Jon.petter.heesch@oslo.kirken.no



Kapellan Hanne Elstrøm
23 62 94 74 (fra 6/1)
hanne.elstrom@oslo.kirken.no



Menighetsforvalter:
Christian Fosse
23 62 94 72
christian.fosse@oslo.kirken.no



Menighetssekretær (man-torsd)
Ida Karoline Nilsen
23 62 94 70
ida.karoline.nilsen@oslo.kirken.no



Menighetspedagog:
Vibeke Kolstø Andersen
23 62 94 78 / 95733064
vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no



Kantor Ris:
Terje Baugerød
95 11 09 62
terje.baugerod@oslo.kirken.no



Organist Holmenkollen:
Petter Amundsen
92 88 97 90
petter@amundsen.gs



Vaktmester:
Tore Bø Bendixen
930 79 411
tore.bo.bendixen@oslo.kirken.no



Bestyrer i Rishaven barnehage
Ina Økseter
22 14 54 13
ina.okseter@oslo.kirken.no



Juni (foran til venstre) håper at riktig mange i nærmiljøet får besøk av forhåpningsfulle bøssebærere 8. april

Godt tips fra Ris-jente med bøssebærererfaring:

Vær høflig, smil og si takk!

17-åringen Juni von Hanno i Risstubben har vært med som bøssebærer ved flere anledninger. Hun har ett godt råd til årets konfirmanter og til alle andre som skal være med på den store aksjonsdagen 8. april:

- De aller fleste som åpner døren når vi ringer på, er bare hyggelige og ønsker å være med og gi penger. Men som bøssebærer må du også være forberedt på å bli møtt av et nei-takk. Da er det viktig å huske å være høflig og ikke spørre noe mer om hvorfor - selv om **du** vet at disse pengene både trengs og vil bli brukt på en ordentlig måte.

Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo
Tlf 23 62 94 70. Fax 23 62 94 71. post.ris@oslo.kirken.no
Mandag-torsdag kl 10-14 (onsdager fra 10.30). Fredag stengt

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00
Spørsmål om dåp/bryllup: 23 62 90 09 (8-15.30)
Kontonummer: 1503 02 20061. Merk evt "gave".

www.oslo.kirken.no/ris
www.oslo.kirken.no/holmenkollen

Sammen ForAndre

Tirsdag 8. april går Kirkens Nødhjelps tradisjonelle fasteaksjon av stabelen. Årets tema er "Sammen ForAndre".

Ris menighet deltar aktivt, og i spissen går årets konfirmanter på 169 konfirmanter. Dette er deres store solidaritetsaksjon 2014.

Ta vel imot konfirmantene når de ringer på dørene, presenterer seg og ber om en gave i den innsamlingsboksen de har med seg.

Vi ønsker at dette skal bli en lærerik og god opplevelse for våre unge. "Sammen ForAndre!"

Stig Utnem

Leie lokaler?

Ris menighet har som kjent fått oppgradert Storstua, så om du leter etter et fint lokale til private selskaper, eller til en organisasjons møteaktivitet, så ta kontakt med kirkekontoret på 23 62 94 70. Du kan også sende en mail: post.ris@oslo.kirken.no

Menighetshuset i Risbakken 1 rommer også en mindre peisestue, og et moderne kjøkken som kan betjene relativt store grupper med mennesker.

Noen som ikke får Risbladet?

Risbladet skal denne gangen være levert i alles postkasser innen 15. mars. **Hør du om noen som ikke har fått bladet, vær da snill å ringe menighetskontoret (23 62 94 70) og si hvilken adresse det gjelder.** Vi vil gjerne at alle skal få "sitt eget" menighetsblad, men har altså problemer med at Bring/Postens rodegrensler ikke matcher menighetens grenser, og dette trenger vi mottakernes hjelp til å få en bedre oversikt over.

Trenger du skyss?

Menighetsrådet ønsker å kartlegge behovet for kirkeskyss. Om du hører med til dem som gjerne ville vært med på en gudstjeneste, bare du fikk skyss til og fra kirken, så vær snill å ta kontakt med menighetskontoret, slik at vi kan få oversikten over dette behovet. Så kommer vi tilbake til hvordan vi skal gjøre det, rent praktisk. Send en mail: post.ris@oslo.kirken.no, eller ring til Christian Fosse på 23 62 94 70.

Velkommen til gudstjeneste!

RIS KIRKE

Søndag 16. mars kl 11
Høymesse. Jon Petter Heesch.
Dåp av konfirmanter

Søndag 23. mars kl 11
Høymesse. Stig Utnem. Dåp
Åpning av ikonutstilling. Eyvind Skeie

Søndag 30. mars kl 11
Pilegrimsmesse. Jon Petter Heesch

Søndag 6. april kl 11
Høymesse. Hanne Elstrøm

Palmesøndag 13. april kl 11
Høymesse. Stig Utnem. Dåp

Langfredag 18. april kl 11
Pasjonsgudstjeneste. Stig Utnem. Vibeke Kolstø Andersen. Påskekonfirmanter.

1. påskedag 20. april kl 11
Høytidsgudstjeneste. Stig Utnem.
Påskekonfirmanter deltar

2. påskedag 21. april kl 18
Kveldsmesse. Hanne Elstrøm. Påskekongesang for store og små. Slemdal skolekor

Søndag 27. april kl 11
Høymesse. Jon Petter Heesch. Dåp

Søndag 4. mai kl 11
Pilegrimsmesse. Hanne Elstrøm

Søndag 11. mai kl 11
Høymesse. Hanne Elstrøm. Dåp

Søndag 18. mai kl 11
Høymesse. Vikarprest Arne Sand. Dåp

Søndag 25. mai kl 11
Familiemesse. Vibeke Kolstø Andersen. Jon Petter Heesch. Speiderne. Tweensing. Barneospel. Skolestartende 6-åring er spesielt invitert.

Kr.himmelfartsdag torsdag 29. mai kl 11
Høymesse. Stig Utnem. Dåp

Søndag 1. juni kl 11
Høymesse. Hanne Elstrøm. Dåp

1. pinsedag 8. juni kl 11
Høytidsgudstjeneste. Jon Petter Heesch

Søndag 15. juni kl 11
Pilegrimsmesse. Stig Utnem. Avskjed med avtroppende sokneprest Utnem.

Søndag 22. juni kl 11
Høymesse. Hanne Elstrøm. Dåp

*Ris kirke vil være stengt i hele juli.
Velkommen til Holmenkollen kapell!*

HOLMENKOLLEN

Søndag 16. mars kl 11
Dåpsgudstjeneste. Stig Utnem

Søndag 23. mars kl 11
Sportsgudstjeneste. Jon Petter Heesch

Søndag 30. mars kl 11
Dåpsgudstjeneste. Hanne Elstrøm

Søndag 6. april kl 11
Kollenmesse. Stig Utnem

Palmesøndag 13. april kl 11
Dåpsgudstjeneste. Jon Petter Heesch

Skjærtorsdag 17. april kl 18
Kveldsmesse. Stig Utnem. Vibeke Kolstø Andersen. Påskekonfirmanter.

1. påskedag 20. april kl 11
Høytidsgudstjeneste. Hanne Elstrøm

Søndag 27. april kl 11
Dåpsgudstjeneste. Hanne Elstrøm

Søndag 4. mai kl 11
Kollenmesse. Jon Petter Heesch

Søndag 11. mai kl 11
Dåpsgudstjeneste. Stig Utnem

Søndag 18. mai kl 11
Kollenmesse. Stig Utnem

Søndag 25. mai kl 11
Dåpsgudstjeneste. Stig Utnem

Søndag 1. juni kl 11
Kollenmesse. Stig Utnem

1. pinsedag 8. juni kl 11
Høytidsgudstjeneste. Hanne Elstrøm. Dåp

Søndag 15. juni kl 11
Dåpsgudstjeneste

*Start søndagturen
i Holmenkollen kapell*

20.-23. mars:
World Cup Skiskyting
Åpent
Holmenkollen kapell
torsdag - søndag kl 10-16
Søndag kl 11:
Sportsgudstjeneste

Fin konf.leir på Lia Gård



I vinterferien var det "påskekonfirmantene" sin tur til å dra på leir. Fire av dem - Åse, Thea, Jens og Sarah - forteller i et intervju med leder Ingeborg om hvordan de hadde det på leiren. Dette intervjuet + flere bilder finner du på <http://oslo.kirken.no/ris/artikkel/article/413241>

Foto: Vibeke Kolstø Andersen



buss-
skravling
snøballkrig
lystening
bønn
Kristuskransen
pirat-action
perlevandring
kampkveld
stafett
Jesus-fokus

730 konfirmanter på festival



Lørdag 22. mars går den aller første konfirmanfestivalen av stabelen på Norges Idrettshøyskole. Da samles konfirmantene fra hele Vestre Aker.

- Og bare fra Ris blir dere 169 ungdommer. Hva skal skje, Vibeke Kolstø Andersen?

- Det blir en lørdag fylt med volleyballturneringer, seminarer, torg, show og gudstjeneste. En slik storsamling vil gi både konfirmanter og ledere opplevelsen av det store fellesskapet vi har som konfirmanter i Vestre Aker. Og vi har fått med oss flere bidragsytere: KRIK, KFUK-KFUM-OAK, Kirkens Nødhjelp og mange frivillige fra menighetene.

- Konfirmanfestivalen har fått et navn?

- Ja, tema for festivalen er #Hjertelag, og dette vil konfirmantene møte gjennom hele dagen - i absolutt alt som skjer, på volleyballbanen, som på "kirkegulvet".

- Og på #Hjertelag blir det "lag" i mange betydninger?

- Allerede før vi drar av gårde har f.eks. de 169 Ris-konfirmantene delt seg inn i lag. I turneringene spiller vi på lag både med og mot hverandre. På seminarene vil vi ta for oss hvordan vi kan tenke etisk og godt om vårt eget hjertelag og våre egne handlinger overfor andre mennesker - både de som er i våre nære fellesskap, og de som lever andre steder på jorden. Også showet og gudstjenesten på kvelden vil ha #Hjertelag som tema.