

# Risbladet

NR 1/2015 - 79. ÅRGANG

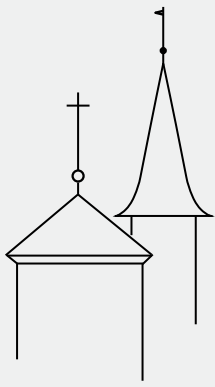
## Oppstandelsen kom i år også

Våren og påsken hører sammen. Lyset og varmen kommer tilbake og skaper oppstandelse i naturen.

Budskapet om Han som sto opp fra graven på Påskedagen, er også det samme som i fjor. Det gir oss håp!

*Deg være ære,  
Herre over dødens makt,  
evig skal døden være  
Kristus underlagt.*





# Risbladet

Nr 1 - 2015

Utgis av Ris menighetsråd  
Opplag: 10 300  
Bladet deles ut av Bring  
til adressater i Ris menighet.  
Bladet kommer ut fire ganger i året.

## Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd  
v/ leder Andreas Seierstad  
amse@vikenfiber.no

## Redaktør:

Andreas Seierstad

## Redaksjonelle medarbeidere/ bidragsytere dette nummer:

Kirsten Kathrine Fløistad  
Andreas Seierstad  
Ida Karoline Dørsjø Kristiansen  
Vibeke Kolstø Andersen  
Gunnar Westermoen  
Christian Fosse  
Bjørn Tønnesen (bilder)  
Tore Bø (bilder)

## Annonser:

For informasjon om annonsepriser  
i Risbladet, ta kontakt:  
gunnar.husan@bm.com - 91121216  
Frist annonsemateriell til nr 2/15:  
4. mai.

## Neste nummer:

Risbladet nr 2/2015 kommer i post-  
kassene siste halvdel av mai.

## Trykk:

X-Idé as

## Frivillig abonnement:

1503 02 20061.  
Giroen merkes "Risbladet"

*Forsiden: Soloppgang over en disig  
Oslofjord. Innfelt: Per Vigelands  
glassmaleri av Kristus, - fra veggen  
bak alteret i Ris kirke.  
Foto: Bjørn Tønnesen*



**DEN NORSKE KIRKE**  
Ris menighet

# Søndagen og valgfrihet

**I Sundvolden-erklæringen i 2013, varslet den nye regjeringen at den ville gå inn for søndagsåpne butikker. En slik endring vil sannsynligvis være den største inngripen i «folks flest» hverdag i denne regjeringsperioden.**

Biskopene i Den norske kirke uttalte seg høsten 2013 og advarte mot denne endringen. Advarselen begrunnes i to forhold: mennesket trenger en hviledag i uken. En dag som er annerledes. Arbeidslivet er i de senere år blitt 24/7 for mange. Dagens mobile IKT-løsninger, gjør at kontoret er med en overalt og til alle døgnets tider. På toppen av denne utviklingen kommer åpne butikker på søndagen, og gjør at grensen mellom hverdag og helg kan viskes ut. Er dette godt for oss ?

Den andre begrunnelsen ligger i de ti bud i Bibelen – der det tredje budet lyder: Du skal holde hviledagen hellig. Det at hviledagen skal holdes hellig innebærer at «hellig» f.eks kan være å gå i kirken, ha tid til å lese i Bibelen eller en god bok, kristent fellesskap eller å møte Guds storhet ute i naturen. Dette oppleves ikke som MÅ-ting i hverdagen og blir lett ned-prioritert. Dermed mister mange tid til å ivareta den åndelige dimensjon i livet. Derfor uttrykker kirkens ledere/biskoper stor uro over virkningen av dette forslaget. Også Ris menighetsråd har uformelt drøftet forslaget og er bekymret for hva endringen av søndagen vil gjøre med oss som lokal menighet og lokalt samfunn. All individuell valgfrihet er ikke nødvendigvis til vårt beste, og det trengs kjøreregler. I dette tilfellet – forankret i over 3000 år lang Gud-gitt erfaring fra Moses sin tid!

En annen side av dagens valgfrihet-tenkning berører dagens barn og unge. De senere årene har det på nasjonalt plan vært en synkende tendens for dåp og konfirmasjon. Her på Ris har vi både høye andeler og antall, men vi merker at mange foreldre sier at de «ikke vil velge for barna hva de skal tro på» – og derfor lar være å døpe dem. Ved dette valget så blir heller ikke barna medlemmer i kirken og blir ikke invitert på samme måte



inn i kirkens trosopplæringsarbeid i oppveksten. Når valgene etterhvert tas, er «beslutningsgrunnlaget» ikke det samme som for de som har vært med og fått tatt del i både opplæringen og opplevelsen. Noen konfirmanter tar valg, og flere lar seg hvert år døpe før konfirmasjonen. Det står også respekt av dem som ikke døper seg, men det som er viktig for kirken er at det kristne budskap er blitt undervist og lagt frem til alle på en troverdig og skikkelig måte. I den sammenheng er vi i Ris menighet veldig glad for at vi har fått en ny trosopplæringsmedarbeider på plass i staben. Ole Aleksander Østhassel går inn i et team som vil videreutvikle Ris menighets trosopplæringsarbeid ytterligere. Dette viktige arbeidet gleder vi oss veldig til å sette mer ressurser inn i. Les om trosopplæring og intervju med Ole Aleksander bak i Risbladet.

Til slutt – Risbladet bringer i dette nummer omtale av den nylig utkomne boken «Det som ikke skulle skje». En bok om overgrep begått i kirke- og kristelig sammenheng. Dette er det null-toleranse for og det er viktig å sette skarpt søkelys på dette, slik at overgrep ikke skal kunne foregå i det skjulte. Ofrene fortjener også all vår støtte. Det er vond lesning, som smerter kirken i Norge. Denne boka gir likevel et viktig bidrag til å komme videre på dette mørke feltet. Det er modig å fortelle om slike overgrep og nå er det opp til oss som kirke å ta lærdom av dette på en konstruktiv måte.



**Andreas Seierstad**  
leder i menighetsrådet



# QUIZ!

## Risbladets quiz

Quizmastre: Øyvind Gaukstad og Andreas Seierstad

### Ris menighet

- 1) Når ble Ris kirke bygget?
- 2) Hvem har malt altertavlen i Ris kirke og takmaleriene i Oslo Domkirke?
- 3) Jan E. Heffermehl er Ris menighets 7. sokneprest. Hva het de 6 tidligere sokneprestene?
- 4) Hvor mange konfirmeres årlig i Ris kirke?
- 5) I hvilket prosti ligger Ris menighet?



### Bibel / tro

- 6) Hvor er Getsemane hage? (se bilde)
- 7) Hvem var den første kristne martyr som det fortelles om i Apostlenes gjerninger?
- 8) Når regner man med at Markus-evangeliet (det eldste av de 4 evangeliene) er skrevet?
- 9) Når ble trosbekjennelsen som begynner med: «Jeg tror på Gud fader....osv» laget?
- 10) Hva er et sakrament?

### Lokalhistorie

- 11) Hvor lå «damenes fallgrube»?
- 12) Hvem er det byste av ovenfor Svendstuen skole?
- 13) Hvem var arkitekt for det første Holmenkollen kapell?
- 14) Hva er opprinnelsen til navnet «Slemdalsveien»?
- 15) Hvem var Charlotte Andersen, cf Charlotte Andersens vei på Vinderen?

(Svarene finner du på side 13.)

## 4 på Slemdal

Det er vår!  
Det er påske!

Risbladet har stilt følgende spørsmål til fire personer i nærmiljøet vårt:

### Har du noe forhold til påsken som kirkehøytid?

Tekst og foto: Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

#### Trine Brown,

Holmendammen Terrasse

- Har kirketradisjonen fra barndommen og sånn, men påsken for meg nå er i hovedsak alltid å samles sammen med familie. Det blir litt som jul, egentlig, vi samles og spiser sammen. Jeg har engelsk familie, så vi har noe som heter *Easter egg hunts* der vi voksne gjemmer påskeegg til barna - nå barnebarna - ute i hagen. Jeg er passe lei av vinter og snø når påsken kommer, og er glad i våren.



#### Hanne Vik,

Gulleråsveien

- Litt tid til ettertanke. Jeg har jo venner til middag på påskeaften alle år og den biten også. Men det som er viktig er at man smiler og forsøker å være hyggelig med hverandre. Hverdagslivet ellers er at den ene dagen går etter den andre.

Men i påsken har man mulighet til å stoppe opp og tenke litt.



#### Suzanne Riekeles,

Skogryggveien

- Påsken er for meg den mest betydningsfulle høytid i kirken. Den er selve grunnlaget for kristendommen. Jesus dør for oss på korset for at vi skal bli tilgitt våre synder. Det er dette elementet av forsoning som gjør påskemorgen til en håpets og lysets dag. Det hender da at jeg går i kirken hvor jeg enn måtte befinne meg.



#### Andreas Lossius,

Stasjonsveien

- Jeg har personlig et nært forhold til påsken. Uten den ville vi ikke hatt kristendommen, påsken er jo den viktigste høytiden. I påsken går det stort sett i hyggelig tid med familien og påskegodt. Prøver å få gått i kirken en gang i løpet av påsken hvis jeg får det til.





# Et skarpt blikk på Skaperverket



Jan Erik Haugen tilbringer mange timer bak kamouflasjeduk mens han venter på å få gode motiver innen rekkevidde.



Knoppsvaneunger på Holmendammen juni 2009



Gudstjeneste i Gaustadskogen mai 2011

2015 er erklært som Friluftslivets år. Friluftsliv står sterkt i vår bydel og mange bor her nettopp på grunn av den korte veien til byen og marka. En som har valgt denne kombinasjonen er Jan Erik Haugen (54) - bosatt i Trosterudveien de siste 20 årene, speiderleder i Ris KFUK-KFUM og Ris menighet, hobby-fuglefotograf og til daglig klimaforsker på Meteorologisk Institutt - i gangavstand til Blindern.

*Tekst: Andreas Seierstad*

*Foto: Jan Erik Haugen*

På Meteorologisk Institutt er Jan Erik del av et team på ca 15 forskere som analyserer klimaendringenes virkning i Norge.

- Vi jobber med å få mer detaljerte opplysninger om klimaendringene virkning på kyst og fjell, regionalt og for forskjellige samfunnssektorer. Vi prøver å kvantifisere hvordan klimaendringene - med mer ekstremvær som flom og vind, slår ut. Samfunnet og infrastrukturen må forberede seg på disse endringene og vi trenger kunnskap om dette, forteller han.

*- Hvor sikre er man i forskermiljøene på klimaendringene?*

- Vi ser en klar trend, som ikke kan tallfestes eksakt, men diskusjonen går ikke på om det skjer eller ikke, men innen hvilket intervall temperaturøkningen vil bli - fra ca 2,5 - 4 grader innen 2100. Vi har kunnskapen om dette. Vår forskning gir et faktagrunnlag som f.eks lovgivning kan baseres på, slik at politikerne kan fatte vedtak eller inngå felles forpliktende avtaler. Vi må få til utslippsreduksjoner og stoppe mest mulig av den uheldige utviklingen -og det haster!

*- Som friluftsmenneske og speiderleder i vårt nærmiljø - ser du noen konkrete utslag i Gaustadskogen eller Nordmarka?*

- Ja, det gjør jeg. For eksempel - milde vintre gjør at enkelte fuglearter «tar sjansen» og overvintrer nå - fordi det ikke er så kaldt og det er mat å få. Dette



gjelder blant annet rødstrupe og svart-trost, og er målbart i tellinger.

Som fuglefotograf er Jan Erik vant til å være ute i naturen og bruke mye tid på fuglekikking. Særlig i overgangen mellom bybebyggelsen og skogen er det mange fugler å se. Han sitter i styret for Ornitologisk forening i Oslo/Akershus og forteller at fugleinteressen er økende og at foreningen har over 1300 medlemmer i regionen!

Familien ble aktivt med i Ris menighet etter at de flyttet til skogbrynet i Gaustadskogen.

- Her fikk vi kontakter og venner. Da det var klart at det trengtes voksenledere i speideren og barna våre var på vei inn der, var det naturlig å engasjere seg.

Om det å være frivillig speiderleder i Ris-speideren sier han:

- Jeg er grunnleggende glad i å være sammen med barn og unge! Jeg har hatt gleden av å jobbe med de yngste årsklassene i speideren i mange år. Det har vært utrolig fint å komme på speidermøte på tirsdager med entusiastiske barn.



*Nå er det din tur!*

- Hva er viktig å formidle til speiderne - nå i Friluftslivets år?

- Kunnskapen om friluftsliv - hvordan vi kan lære dem å bruke naturen, det å være på overnatting ute, være på leir, det å brenne bål, oppdage ting eller bare det å vasse i en bekk!

- Hva har 15 år i speideren gitt deg som frivillig leder?

- Jeg er for frivillighet! Egentlig er det også litt tilfeldig at vi har kommet der vi er, men jeg opplever vi er styrt inn i noe meningsfullt, på en fin måte.



*Dompap på hagegjerdet mai 2009*



*Jan Erik Haugen bruker marka så ofte han kan. Flaggespetten traff han på i Gaustadskogen mai 2010.*



*"Skogsinteriør" - ved Lille Åklungen nord for Sognsvann en høstdag.*

# UTLEIE AV

## LYDANLEGG OG LYSUTSTYR



### TIL FEST OG ARRANGEMENTER



**500,-**

(400,- eksl. MVA)



**500,-**

(400,- eksl. MVA)



**1000,-**

(800,- eksl. MVA)

**500,-**

Leveranse av utstyr innenfor Oslo

**1000,-**

Montering og demontering

WWW.LLU.NO  
Vi leier ut lydanlegg, lyseffekter og for-  
midler diskjockeyer.

Ring **23 22 10 00**  
eller bestill enkelt på vår hjemmeside

# Velkommen til Ole Aleksander

**Ole Aleksander Østhassel startet i Ris menighet 5. januar 2015 som trosopp-læringsmedarbeider. Ris menighet fikk i fjor egne midler til en slik stilling. Nå skal det lages en trosopplæringsplan for barn og ungdom mellom 0 - 18 år.**

*Av Ida Karoline Dørsjø Kristiansen*

Ole Aleksander Østhassel (29) har store oppgaver foran seg. Han er ny i Ris menighet, men ikke i kirkelig arbeid. Tidligere har han arbeidet som diakoni-medarbeider med flere forskjellige tiltak.

- Jeg har utdannelse innen teologi, og jobbet i 2014 som diakonimedarbeider i Flekkefjord. Som diakonimedarbeider hadde jeg mye med konfirmasjonsundervisningen å gjøre, og jobbet mye med innvandrere og asylsøkere. Jeg arrangerte for eksempel internasjonale ettermiddager, som er en arena for nordmenn og innvandrere og asylsøkere kunne møtes, sier han.

Ole Aleksander er meget engasjert i området han nå vil jobbe med:

- Jeg synes trosopplæring er utrolig viktig og det er veldig interessant og



*Menighetens nye trosopplæringsmedarbeider, Ole Aleksander Østhassel serverer menighetspedagog Vibeke Kolstø Andersen på en familiemiddag i menighetshuset. De to skal samarbeide nært om undervisningstilbudet i Ris menighet.*

spennende å få være med på å lage en lokal trosopplæringsplan, sier han.

Ole Aleksander kjenner litt til Ris kirke fra tidligere:

- Selv om jeg ikke kjenner til Ris som menighet fra før, kjenner jeg kirken. Jeg har sunget konserter her med forskjellige kor, har vært på gudstjeneste her flere ganger, og min kjære onkel ble begravet herfra, forklarer han.

Nå går Ole Aleksander inn i et samspill med Vibeke, som er menighetspedagogen i Ris. Arbeidet med barn og unge er allerede godt etablert her, og dette skal

også fortsette. Samtidig skal noe legges til. Og Ole Aleksander ser sine egne oppgaver i dette arbeidet.

- Menigheten har allerede et bredt barne- og ungdomsarbeid. Vibeke kommer fortsatt til å ha ansvar for konfirmasjonsundervisningen og lederkurset. Jeg kommer til å jobbe mest med trosopplæringsplanen og tiltakene som vil springe ut ifra den. Vårt mål er å dekke alle alderstrinn. Vi har allerede nå flere breddetiltak hvert år. Eksempler på dette er 4-årsbok, 6-årsbok, Tårnagent, Lys Våken. I løpet av året som går vil vi prøve ut flere tiltak for flere aldersgrupper. Vi ønsker oss for eksempel babysang, forteller han.

## Vår ambisjon: Tilby trosopplæring til alle barn

**Nå har Ris menighet fått midler og skal lage en trosopplæringsplan med tilbud til alle alders-trinn fra 0-18 år. Minst én gang i året skal det etter hvert komme et brev i posten til alle barn som hører til Ris menighet med invitasjon til ulike opplegg.**

Barna får i hvert kirkebesøk oppleve nye aktiviteter og nye fortellinger. De skal bli kjent med kristne tradisjoner og fortellinger, og føle seg trygge i kirkerommet. Vi ønsker å bygge et godt og trygt miljø på samlingene.

De aller fleste av oss må forholde oss til kirkerommet noen ganger i løpet av livet. I kirkerommet utfoldes livets høydepunkter seg. Glede og sorg, kjærlighet og fortvilelse, høytid og hverdag. For oss er det viktig at kirkerommet blir et rom mennesker føler seg hjemme i, og som alle kan komme til med sine liv.

Mange barn i Ris har allerede opplevd blant annet *Lys våken* (11 år), *Tårnagent* (8 år), *4-årsbok* osv. Dette har vi fått mange gode tilbakemeldinger på og ønsker om å komme

igjen. Vi skal fortsette med alle tiltakene vi allerede har. I tillegg kommer det flere nye tilbud slik at barn etter hvert kan komme på nye opplegg en gang i året tilpasset deres alderstrinn!

### Invitasjon til alle voksne:

Er du forelder eller interessert i trosopplæring? Ønsker du større innsikt i trosopplæringens innhold og hvilke aktiviteter vi driver? Send en epost til Vibeke eller Ole Aleksander og bli invitert til å være medhjelper på en eller annen aktivitet en gang det kunne passe, eller rett og slett kom innom til en samtale.

vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no  
ole.aleksander.osthassel@oslo.kirken.no



# Juridisk bistand

## Advokat for folk flest og for mindre bedrifter

Gratis halvtime ved forhåndsavtale tirsdag og torsdag.  
Arveoppgjør, bobehandling, testament, fast eiendom, familierett, mm



Ta kontakt!

### Advonor - Advokat Sverre K. Berge

Postboks 1393 Vika, 0114 Oslo  
Besøksadresse: Lille Grensen 7  
Tlf 22 91 00 50. Mobil 90 19 52 50. Fax 22 91 00 51  
[www.advberge.no](http://www.advberge.no)

E-post: [advberge@advonor.no](mailto:advberge@advonor.no)

**Advokatvalg er verdivalg**

## Voksenåsen Oslo

Kultur- og konferansehotell

### La deres viktige dag bli en minnerik opplevelse!

Voksenåsen har en unik utsikt over byen og fjorden, det perfekte bakteppe for deres spesielle dag. Vi kan skreddersy etter deres ønsker, uansett om dere vil være ute eller inne. Velkommen til oss på en uforpliktende, gratis visning!



 [booking@voksenaasen.no](mailto:booking@voksenaasen.no)  22 81 15 20  Voksenåsen

[www.voksenaasen.no](http://www.voksenaasen.no)



# Hva er så spesielt med lyset?

**Johan Moan har forsket på lysets betydning i biologien og for helsen i et langt forskerliv. Hele tiden har han forsøkt å følge Mesteren, som sa om seg selv: *Jeg er verdens lys*. Lyset har utvilsomt spilt en viktig rolle i Johan Moans liv.**

*Av Lars Andresen*

Jeg treffer Johan Moan i Nordmarks-kapellet en søndag i januar etter en flott gudstjeneste, med en preken over Jesu møte med den samaritanske kvinnen, som snakker med Jesus om livets vann og livets kilde, to av mange metaforer Jesus brukte om seg selv. Det er naturlig å spørre Johan om når han ble kjent med Jesus, og hva uttalelsen fra Jesus: *"Jeg er verdens lys"* har betydd for ham.

- Jeg er veldig takknemlig for at jeg fikk vokse opp i en god, kristen familie på landsbygda på Fosen i Nord-Trøndelag. Vi var fattige. Guds frykt, fedrelandskjærlighet og høy arbeidsmoral var viktig i heimen vår. Jeg er av den type mennesker som tenker og er kritisk, så jeg bestemte meg for å prøve kristendommen i ungdomstiden, mens jeg gikk på Orkdal landsgymnas. Det står jo i Nytestamentet at *"den som vil gjøre hans vilje, skal skjønne om læren er av Gud"*. Det erfarte jeg da og mer og mer ettersom livet går. Troen har gitt meg utrolig mye. Den har gitt meg mening og mål i livet. Kraften i kristentroen holdt meg oppe da jeg mistet kona mi for et år siden. Jeg føler nærvær av Gud, ikke som voldsomme åpenbaringer, men stille i hverdagen, som godhet fra venner og lyst til å bruke det jeg har fått.

Johan har vært pensjonist et års tid, men jobber fortsatt på sitt kontor på Radiumhospitalet, der han har arbeidet med kreftforskning i hele sitt yrkesaktive liv, rundt 47 år. I tillegg har han vært professor i biofysikk ved Universitetet i Oslo.

*- Hva er grunnen til at lysforskning og kreftforskning ble dine interessefelt?*

- Allerede i barndommen ble jeg interessert i astronomi. Far fortalte om sola og stjernene og det store universet. Dette skapte undring i meg. Så ble det realfag



*- Kristendommen ga de første store naturforskerne en grunnvoll, sier Johan Moan.*

på Universitetet, og jeg valgte kreftforskning fordi jeg mente det var nyttig og godt. Jeg tok hovedfag på lysets virkning på biologiske molekyler. Det ble grunnlaget for mitt kreftforskningsarbeid på Radiumhospitalet.

Moan har publisert over 600 originale vitenskapelige artikler på internasjonalt nivå og mottatt prestisjefylte priser fra innland og utland. Bergesenprisen (1998), Birkelandprisen og Universitetets forskningspris (2010) er han særlig stolt av. Hans forskning handler altså om lys. En krem for behandling av hudkreft er et av resultatene av forskningen hans. Kremen påføres det aktuelle området og kreften forsvinner uten arr når den blir bestrålt med sterkt, rødt lys. Forskningen bak denne behandlingsformen, som kalles PDT (fotodynamisk terapi), var Moan alene om i Norge i mange år. I dag har omtrent 1.5 millioner hudkreftbehandlinger blitt utført med PDT.

Helt siden 1980-årene har Moan jobbet med å forstå hvordan hudkreft oppstår. Rundt 1990 ante han at D-vitaminet, også kalt solvitaminet, kom til å bli et viktig tema i helseforskningen. Han startet da med D-vitaminforskning, før noen annen i Norge, og konsentrerte seg om

kreft, siden han jobbet på Radiumhospitalet. Han holder en rekke foredrag om D-vitamin og andre gode ting som soling gir, men han sier: Det er viktig å ikke bli solbrent. Så det er lurt å ha med solkrem når solen skal nytes i store doser.

*- Har du aldri følt noen motsetning mellom kristentro og naturvitenskap?*

- Nei, jeg er tilhenger av den klassiske toregimentslæren. Vi har et fysisk regiment, det vi kan måle og se, fra den minste detalj til det aller største. Og så har vi et åndelig regiment, utenfor naturvitenskapens muligheter til å måle, noe *«bare hjertet kan forstå»* som Pascal sier. Kristendommen ga de første store naturforskerne en grunnvoll, en tro på at det var logikk og system i universet, og at det var åpent for tenkning og eksperimenter. Fra Kopernikus av var de jo troende hele bunten. Tenk å få stå på skuldrene til disse gigantene. Nei, ikke tale om at jeg skammer meg over min tro!

**Johan Moan kommer til Tirsdagssamlingen 14. april og holder foredraget: *"Lyset" i naturvitenskapen og kristendommen – betydning for kropp og sjel.***

# Enkel og annerledes

**- Dagens mennesker har ikke så stort behov for å bli rettferdiggjort av Herren som å rettferdiggjøre sin egen oppfatning av Gud, sier Karl Gervin: prest, forfatter, historiker og foredragsholder.**

*Tekst: Kirsten Kathrine Fløistad*

Karl Gervin vokste opp på Frogner og Ullern. Tilknytning til Ris fikk han gjennom sin kone Anita. De bodde fem år i Ris der Anita hadde sitt hjem. I dag er Karl Gervin pensjonist og en etterspurt foredragsholder i inn- og utland. Etter en travel foredragsturne i Trøndelag og i Frankrike, får Risbladet møte Karl Gervin til en samtale.

Han hadde lite med kirken å gjøre i sin oppvekst, og etter konfirmasjonen var det takk og farvel.

## Veien til tro

*- Hvordan kom du inn på troens vei?*

- Interessen for historie og språk har alltid vært der. Jeg tok fagene historie, engelsk og filosofi før jeg gikk over til idéhistorie. Der tok jeg magistergraden i tysk filosofi på 1700-tallet. Tema var religionens vesen; hva er religion, er det fornuft, vilje, følelse? Etter å ha arbeidet med dette, fant jeg ut at det var kristen jeg var. Jeg gikk derfor over til å studere teologi for å bli prest, også fordi jeg mente kirkens liv var fattigere enn det behøvde å være.

Det teologiske studium ble på mange måter en skuffelse, til tross for dyktige og hyggelige forelesere. Den historisk-kritiske metoden var vel og bra, men den akademiske disiplin favnet ikke bredt nok og utestengte mye verdifull kunnskap. De lutherske premisser var bastante og studiet ble tørt og begrenset. Formidlingen av kristen spiritualitet var så godt som fraværende.

## Teolog og prest

*- Hvor gikk veien videre?*

- Etter studiet arbeidet jeg i Studenterforbundet og var deretter sekretær for Bispemøtet og liturgikommisjonen før jeg ble ansatt i Det lutherske verdensforbund i Genève hvor jeg var i to år. Etter det var jeg med å starte Kirkemøtet i Den norske kirke. Senere ble det fem år som prest på Ski og tjue år som prest i Oslo domkirke. I løpet av den tiden hadde vi

rundt sytti kunstutstillinger i Domkirkekrypten. Vi opprettet en bokhandel og hadde foredrag og undervisning. Hver dag kl 15.30 hadde vi hverdagsmesse med nattverd. Vi begynte med åpen kirke og senere nattåpen kirke.

## Den lutherske kirke og vår katolske arv

*- Du er kjent for ditt sterke engasjement for kirken. Du har skrevet mange bøker og holdt utallige foredrag. Hva er drivkraften bak?*

- Jeg har lenge gått med en uro over at vår lutherske kirke er fattigere og mer begrenset enn nødvendig. Reformasjonen var et nødvendig oppgjør med kirkens avlatshandel og misligheter i sin tid. Dessverre førte det til at mange av kirkens gode tradisjoner også ble forkastet. Ett eksempel er at kampen mot dyrkelsen av helgener og jomfru Maria førte til at helgenvesenet i sin helhet ble fjernet. Det samme skjedde med klostervesenet.

Det må også sies at tilhengerne har gått hardere til verks enn reformatoren selv. Luthers hovedanliggende var rettferdiggjørelse ved troen alene. Troen er en gave vi får ved Guds nåde uten noen fortjeneste eller medvirkning fra vår side. Ved å legge all vekt på læren om synd og frelse var det viktige sider av det kristne liv som ble borte. Frelsen innebærer Jesu død og oppstandelse i vårt sted, men det er samtidig innledningen til hele verdens nyskapelse og gjenopprettelse. Evangeliet forkynner Guds Rike i hele sin fylde og hele sitt mangfold.

## Gudstjenesten

*- Hva vil du si om gudstjenesten slik den blir feiret i vår kirke?*

- Jeg savner at vi begynner med syndsbejelsen. Den reviderte handler mer om det mellommenneskelige enn om menneskets forhold til Gud. Jeg savner bønner om "et hellig liv og levnet". Noe som jeg også synes er uheldig, er at det enkelte menighetsråd skal bestemme liturgien, slik at hver menighet får sin liturgi. Det gjør det vanskelig å delta på gudstjeneste i hvilken som helst kirke og



*Karl Gervin.*

føle seg hjemme der. Besøker vi kirker ellers i Europa, er liturgien den samme overalt.

Kirken er på mange måter blitt så alminneliggjort og forflatet at den er i ferd med å miste sin egenart. Den tilpasser seg sine omgivelser i stedet for å være en motkultur. De katolske, ortodokse og anglikanske kirker har klart å bevare mer av sin egenart. På mange måter favner de videre og rommer mer.

Vi er blitt så redde for at budskapet ikke skal være gjenkjennelig og allmenmenneskelig at det lett blir trivialisert og ufarliggjort, mener Gervin.

Gudstjenesten burde i regelen være rolig og forutsigbar, så kan vi heller unntaksvise ha alternative innhold. Vi må kunne forvente å få noe i kirken som vi ikke får andre steder. Vi trenger tilbedelse og hengivelse mer enn opptreden og belæring. Gudstjenesten må være ENKEL og på samme tid ANNERLEDES.

Nattverden er sentrum i gudstjenesten. Liturgien og sakramentene overskrider denne verdens epoker og gjør Kristus til vår samtidige. Forvandlingen av nattverdrødet er en foregripelse på at alt som er skapt skal forvandles.

Budskapet blir formidlet gjennom ord og handling og gjennom bilder og musikk. Det skal være fylt av "den andre virkeligheten" som er Guds Rike. Gudstjenesten skal hjelpe oss til å sanse det Hellige og skape i oss hjemlengsel. "Vi kan gjøre noe vakkert for Herren", sier Mor Teresa. Det vakre, det gode og det sanne kan skape i oss håp og en lengsel etter himmelen.



I mange gravferder er det musikk som vi kan høre hvor som helst. Og det blir lagt mer vekt på minneord om den avdøde enn på bibelens budskap om liv og død og det kristne håp.

- I dag er det mange protestanter som konverterer til Den katolske kirke. Hva tror du årsaken kan være?

- I 1998 kom en felles erklæring fra Vatikanet og Det lutherske verdensforbund om at det var enighet når det gjaldt læren om rettferdiggjørelse. Men fortsatt er det ulikheter når det gjelder vektlegging og forståelse. Når noen går fra den lutherske kirke til den katolske, tror jeg mye handler om at vår kirke ikke tar tilstrekkelig i bruk den rikdom som allerede er der, som ligger gjemt i to tusen års tradisjoner.

Det er kanskje ikke teologien, læren de flykter fra, mer formen og formidlingen. De ønsker mer rom for mysteriet, hengivelsen og tilbedelsen. Det handler om vår tids åndelige lengsel. Lengselen etter mystikk og spiritualitet.

- Hva er redningen for kirken?

- Det er bare ett alternativ; vi må gå tilbake og levendegjøre tradisjonen. Vi må ta i bruk de talløse kilder vi har tilgang til. Og vi må bli like opptatt av helliggjørelsen som av frelsen. Vi trenger også klostrene som kraftsentre. Vi trenger mennesker som har mot til å la stillheten tale og som lever i bønn og meditasjon. I en tid da det Hellige er i ferd med å bli borte, er det viktig at mennesker lever nær Gud. Vi kan ta Luthers oppfordring på alvor, begynne dagen med korsets tegn. Og sette av en tid på dagen til åndelig lesning (*lectio divina*).

Karl Gervins siste bok "Dverger på kjempers skuldre" (Pax 2013) er en åndshistorie, en oversikt over de lange linjer i den kristne kirkes historie, både før og etter reformasjonen.



## Veldedighetskonsert i Holmenkollen 19. mars

**Holmenkollen Kammerkor synger for første gang på egenhånd på en veldedighetskonsert i Holmenkollen kapell 19. mars kl.19.00.**

Ideen til koret kom fra noen av foreldrene i Holmenkollen barne- og ungdomskor.

- De foreslo at vi kunne prøve å få til et voksenkor, slik at de også kunne være med. De har deltatt litt sammen med barne- og ungdomskoret, bl.a. på de årlige adventskonsertene og 1. juledagsgudstjenesten i Holmenkollen kapell, forteller dirigenten Gunn Sørli Gjone.

En av initiativtakerne, Torill Norum, er glad for at koret nå endelig er et faktum. Koret har ingen opptakskrav, men det er en fordel å ha litt note-kunnskap med tanke på innøving av stoff. Det viktigste er imidlertid fellesskapet og sanggleden. Koret øver

omtrent hver tredje uke, litt oftere før en konsert.

Billettinntektene fra konserten går til bistandsorganisasjonen Plan og deres arbeid for minoritetsbarn i Vietnam. Donasjonen fra konserten vil være med på å gi helsehjelp, vaksine, rent vann og skolegang.

- Vi ønsker å gi publikum en stemningsfull vårkonsert og samtidig bidra til en god sak. Vi håper derfor mange fra nærmiljøet tar turen til kapellet 19. mars for å høre oss og støtte Plans arbeid, sier dirigent Gunn Sørli Gjone.

Medvirkende ved konserten:  
organist: Petter Amundsen  
sang/gitar: Andreas Gjone  
Holmenkollen barne- og ungdomskor og Grindbakken Skolekor  
gjestesolist: Ola Herstad

Inngang kr 100  
Barn under 3 år gratis.

**Vinderen  
Rens &  
Skjorte  
service**

Vinderentorvet  
Slemdalsveien 72  
Åpent: 8-18 (8-??)

**22 49 19 19**

[www.renseni.no](http://www.renseni.no)



**Invitam**

### Behov for en å snakke med?

En samtalepartner kan være til god hjelp når vi møter kriser, sykdom og krevende belastninger i livet.

Ta kontakt for mer informasjon.

Ellen Ruud - Sykepleier med spesialutdannelse  
Tlf. 90 66 65 80 - [ellen@invitam.no](mailto:ellen@invitam.no)  
[www.invitam.no](http://www.invitam.no)



Bestselger!

8 DAGER, 7 NETTER – PRIS FRA KR. 9.385.- PER PERSON

**BILFERIE PÅ ISLAND BYR PÅ IMPO-  
NERENDE NATURFENOMENER**



ANTALL DAGER ETTER DITT ØNSKE – KONTAKT OSS FOR FORSLAG

**TURFORSLAG FOR AKTIVE OG  
REISELYSTNE SENIORER**



4 DAGER / 3 NETTER – PRIS FRA KR. 7.285.- PER PERSON

**ACTIONFYLT WEEKEND MED  
SUPER-JEEP OG DEN BLÅ LAGUNE**



Tilbud!  
4.595.-

4 DAGER / 3 NETTER – AVGANG 16. OG 23. APRIL 2015

**KLASSISK WEEKEND MED GEYSIR,  
GULLFOSS OG DEN BLÅ LAGUNE**



Utsolgt  
i fjor!

8 DAGER, 7 NETTER – PRIS FRA KR. 13.995.- PER PERSON

**GUIDET GRUPPEREISE RUNDT  
ISLAND GIR MINNER FOR LIVET**



ANTALL DAGER ETTER DITT ØNSKE – KONTAKT OSS FOR FORSLAG

**JUBILANT? NOE Å MARKERE?  
FEIR BEGIVENHETEN PÅ ISLAND**

# Skreddersydde Islandsreiser

DIN ISLANDSREISE tilbyr et bredt spekter av spennende reiser til Island. Enten du ønsker deg weekendtur, familieferie, bilferie, guidet tur eller firmatur, så legger vi vår stolthet i å levere deg kvalitet og personlig service. Dine ønsker kombinert med vår kompetanse vil gi deg din drømmeferie. Kontakt oss nå og vi vil hjelpe deg med planleggingen av din neste ferie til Island.

[www.dinlandsreise.no](http://www.dinlandsreise.no) Tel: 911 00 640



Din Islandsreise

For mer informasjon gå inn på vår nettside: [www.dinlandsreise.no](http://www.dinlandsreise.no), Din Islandsreise, Dalsveien 51C, 0775 Oslo, [post@dinlandsreise.no](mailto:post@dinlandsreise.no)



# Kirkevalget 2015

**Vil du bli med i Ris menighetsråd? Samtidig med høstens kommunevalg 13.-14. september avholdes det valg til Oslo bispedømmeråd og Ris menighetsråd.**

Det betyr at når du kommer til valglokalene for å stemme, er det også denne gang et eget rom for de kirkelige valgene. For å stemme i kirkevalget, må man være medlem i Den norske kirke.

Bispedømmerådsvalget er det mest politiske av de to kirkelige valgene. Medlemmene av Oslo bispedømmeråd skal i kommende valgperiode utnevne ny Oslo-biskop, delta på Kirkemøtet - der homofiles rettigheter i forhold til vigsel mm forventes å komme på sakskartet på nytt. I tillegg blir gjennomføringen av skillet mellom stat og kirke etter Grunnlovsendingene i 2012 en viktig sak.

Ris menighetsråd velges for 4 år og består av 8 faste medlemmer og 4 varamedlemmer. Rådet har 8-10 møter i året og medlemmene er med i ett av underutvalgene innen gudstjeneste, trosopplæring, informasjon, diakoni eller økonomi og vedlikehold. I tillegg har vi representanter i Kirkelig Fellesråd i Oslo og Rishaven barnehage.

Valglisten skal være klar til 1. mai.

Er du interessert i et meningsfullt frivillig verv, eller vet du om noen som egner seg – ta kontakt med vår nominasjonskomite ved Gunnar Husan tlf. 91 1212 16 eller Sverre Berge tlf. 90 19 52 50 som vil ta en samtale. Vervene er ulønnet og basert på frivillighet.

Menighetsrådet ønsker å gå bredt ut og få et mest mulig representativt menighetsråd i neste periode !

## AA-møter i Holmenkollen kapell

**Holmenkollen AA-gruppe vil gjerne ha kontakt med flere som ønsker å slutte å drikke alkohol. Det er hjelp å få uansett hvem du er, alder eller hvor du kommer fra!**

Anonyme Alkoholikere (AA) er et fellesskap av alkoholikere som ønsker å få et bedre liv. Holmenkollen AA-gruppe startet i kjellerstuen i Holmenkollen kapell rett etter nyttår.

Det er møte hver onsdag kl. 19.30-21.00, og alle er velkomne. Hvis man føler seg utrygg, går det an å ringe AA-telefonen for å finne noen å gå sammen med.

Det er ingen medlemsavgift eller medlemslister. Anonymitet er en forutsetning i AA, og betingelsen for å være med er ønsket om å slutte å drikke alkohol.



AA's kontakttelefon: 911 77 770  
[www.anonymealkoholikere.no](http://www.anonymealkoholikere.no)



## Svar på Risbladets quiz

(se side 3)

- 1) 1932.
- 2) Hugo Lous Mohr.
- 3) Olaf Strømme, Sverre Eika, Leif Sandsdalen, Sverre H. Smebye, Ola Rypdal og Stig Utnem.
- 4) Ca 160 -180 ungdommer.
- 5) Vestre Aker prosti.
- 6) Den ligger i Kedrondalen utenfor Jerusalems murer på vei opp til Oljeberget.
- 7) Stefanus.
- 8) Ca år 60-80.
- 9) Ca år 140 – 150.
- 10) Et sakrament er et konkret, synlig tegn på at Gud gjør noe i, med eller for oss, som vi ikke kan se med våre øyne.
- 11) Der skiløypa krysset Slemdalsbekken på Slemdal.
- 12) Georg Stang (1858 – 1907), offiser og forsvarsminister.
- 13) Arkitekt Holger Sinding-Larsen.
- 14) Oppkalt etter husmannsplassen Slemdal, som lå under Ris gård.
- 15) Hun levde fra 1822-1907, eier av Tuengen gård fra 1899, les mer om henne på [www.oslo.kirken.no/ris](http://www.oslo.kirken.no/ris).

## Musikkafé

på Vinderen Seniorsenter

**Fra kl 13 til kl 15  
på følgende lørdager:**

**21. mars,  
30. mai,  
22. november**

**Programmene bekjentgjøres senere ved oppslag.**

Et spesielt velkommen til dem som har begynt å glemme litt og til deres pårørende



STØTT VÅRE ANNONSØRER  
DE STØTTER OSS!

## Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen. Lett adkomst; parkering og heis (også for rullestol). Kvalitetsmessig utførelse, høy hygienefaktor og god tid til hver behandling, er vårt varemerke.

### Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med store bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetikk
- Estetisk tannpleie
- Porselensfasetter

### Adresse

Slemdalsveien 70, oppg B – 2. etg  
0370 OSLO

### Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90  
www.vinderentannlegene.no

Prøv oss!



VINDEREN TANNLEGENE

x idé

X-idé as produserer  
Risbladet for Ris Menighet  
Vi produserer gjerne for deg også!

VI PRODUSERER ALT I EGET HUS FRA IDÉ,  
DESIGN, PRODUKSJON TIL DISTRIBUSJON  
VI ER NORGES MEST ALLSIDIGE GRAFISKE BEDRIFT

DESIGN | DIGITALTRYKK | OFFSETTRYKK | STORFORMAT | LAGER  
CROSS MEDIA | PLASTPAKKING | INK-JET ADRESSERING | DISTRIBUSJON



X-idé as, Larvik  
Borgejordet 21 | 3269 Larvik  
Tlf: 33 13 22 00 | www.xide.no

X-idé as, Fjellhamar  
Marcus Thranes vei 100 | 1472 Fjellhamar  
Tlf: 22 90 39 00 | www.xide.no



# Gunnar Ruud

## Catering - Selskapsmat



Selskap eller konfirmasjon?

Du kan være trygg når maten kommer fra

## Gunnar Ruud

Ring 23 30 25 00 for brosjyre,  
eller se vår innholdsrike meny på  
www.gunnarruud.no

www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00



Matglede til hverdag og fest!



# Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 2015:

## I kriser er vann kritisk



Muhammed Irshad og familien hans fikk livet totalt endret når flommen rammet landsbyen. Huset ble fullstendig ødelagt, og den yngste datteren, Sadia (2), er blitt syk av det forurensede vannet. Foto: Fahim Farid/Kirkens Nødhjelp.

### **Klimaendringene fører til flere og verre katastrofer, og truer menneskers tilgang på rent vann. I høst overlevde Muhammed og familien så vidt den dramatiske flommen i Pakistan.**

Det er de fattigste som rammes hardest av klimaendringene, enten det er i tyfon på Filippinene, tørke i Etiopia eller flom i Pakistan.

En av dem som nylig har fått merke dette på kroppen, er Muhammed Irsdad. Han er gift og har 3 barn, og bor i landsbyen Basti Riaz Abad i Pakistan. En morgen, tidlig i oktober, kom flommen til landsbyen. Og den kom brått.

- Vannet kom i stor fart fra kanalen, og jeg måtte ta med familien og løpe i trygghet. Vi løp til nærmeste landevei, som ligger litt høyere enn resten av landsbyen. Slik berget vi livet, forteller Muhammed.

#### **Ble syk av vannet**

Familien ble boende på denne landeveien uten ly i over en måned, ventende på hjelp. Da flommen kom, hadde de ikke tid til å ta med verken husdyr eller eiendeler. Huset ble fullstendig ødelagt og husdyrene druknet.

- Vi har aldri opplevd flom i landsbyen før, det er noe helt nytt, sier Muhammed. Flommen hadde store konsekvenser for Muhammeds familie. Tidligere jobbet Muhammed som sikkerhetsvakt og hele storfamilien var avhengige av inntekten hans. Etter flommen måtte Muhammed være sammen med familien og han mistet derfor jobben. I tillegg har flommen gjort at drikkevannet er forurenset.

- Datteren min på to år har blitt syk av å drikke vannet etter flommen. Det er så vidt vi hadde råd til å betale for medisinene hun trenger for å overleve, forteller han alvorlig mens kona holder datteren tett inntil seg.

Kirkens Nødhjelps partner Sunghi var en av de første organisasjonene som kom til Basti Riaz Abad. De skal gi Muhammed og landsbyen nye håndpumper, latriner, hygieneutstyr og sikre at landsbyen igjen får trygt vann.

#### **Du kan hjelpe**

I kriser er vann kritisk. Derfor er vann noe av det aller første Kirkens Nødhjelp stiller med i katastrofer. De sørger for rent vann og mulighet til gode sanitærforhold der alt er ødelagt. Samtidig jobber de sammen med folk i utsatte områder for å forebygge den neste naturkatastrofen. Kirkens Nødhjelp jobber i tillegg med å påvirke politikere og andre beslutningstakere til å stanse klimaendringene.

### **OM AKSJONSDAGEN**

#### **24. MARS:**

**Kirkens Nødhjelp trenger din hjelp for å hjelpe. 22.-24. mars går Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 2015 av stabelen.**

Dette er menighetenes egen aksjon. Ditt bidrag gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være der med rent vann når katastrofen rammer. Derfor håper vi du vil støtte fasteaksjonen i Ris menighet!

Ris menighet har 159 konfirmanter som skal delta, men det er fortsatt behov for at flere stiller opp!

Du kan bidra enten ved å stille som bøssebærer, som sjåfør for å hjelpe konfirmantene til og fra roden eller med penger i bøssa.

Ta gjerne kontakt og meld i fra hva du kan bidra med. Send en epost til [vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no](mailto:vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no) Vi er et stort sokn både i antall og i geografisk størrelse, vi trenger mange i sving for å få samlet inn penger til årets aksjon, og for å få dette til å være en god, trygg og nyttig opplevelse for årets konfirmanter!

#### **Til alle dere som får besøk**

##### **24. mars:**

Konfirmantene som går med bøsse for Fasteaksjonen, banker på din dør rundt 17.30-19.00 tiden.

Ta godt i mot bøssebærerne! De har mange dører de skal innom på kort tid.

# SLEMDAL RØR AS



## Din rørlegger

### TILBUD

Halv pris på første time, ved bestilling innen 10.04.2015  
Gratis befaring for dagsarbeid i 8 timer eller mer.  
Timepris dagtid: 650,- eks. mva.

Slemdal Rør er din nye rørlegger med **døgnvakt 24t.**  
Bedriften har bred erfaring innen bad og varmepumper.  
Vi utfører alle typer serviceoppdrag.

Ta kontakt for tilbud eller en hyggelig samtale. Tlf 916 00 100

**Nikolai Christensen**  
Daglig leder



nc@slemdalror.no   www.slemdalror.no   Facebook: Slemdal Rør AS   Gulleråsveien 30c, 0779 Oslo



## HVA ER **DIN** BOLIG VERDT?

Våre partnere og eiendomsめglere er eksperter på salg av bolig i ditt nærområde. Ta derfor gjerne kontakt for en uforpliktende vurdering av din bolig. Du når oss på telefon 23 00 65 60 og [www.morud.no](http://www.morud.no)

 **Morud & Partnere.**  
- din lokale eiendomsめgler

Morud & Partnere Eiendomsめgling AS | Sognsveien 70 B | t: 23 00 65 60 | [www.morud.no](http://www.morud.no)



# Tilgivelsens sakte vals

Hva er det med dette lille store ordet «tilgi»?  
Hva er det jeg skal gi ... og til hvem?



Av kapellan  
Hanne Elstrøm

Ofta kjenner jeg på en følelse av at å tilgi er så stort og massivt. Og at det mennesket som makter det – fullt ut – er større enn seg selv; nesten guddommelig.

Det ligger en *glemsomhet* i dette ordet. Ofta snakker vi om at vi kan tilgi men vi kan ikke glemme. Og dermed får vi ordet ned på jorda igjen. Som om det finnes en guddommelig og en menneskelig tilgivelse. Som et eros og agape. For det finnes en kjærlighet – et agape – som glemmer og som tror alt og håper alt; som aldri faller bort; Gudskjærligheten.

Gud lar seg bevege. Til glemsomhet og tilgivelse. Hvis ikke var han ikke kjærlighet. Han har investert så mye i hver enkelt av oss. Vi er hans flokk. Og vi er gitt et ansvar.

Gud visste hva han gjorde da han gav oss evnen til bevegelse, yteevne, tilpasning. Han skapte ikke sovende mennesker, Han skapte ikke mennesker som søkte innover i sitt eget. Han formet oss med øyne som ser utover og ører som hører andre stemmer en bare våre egne.

Og han skapte ikke ett enkelt menneske. Han skapte et fellesskap og en avhengighet mellom oss. Han ønsket at vi skulle være kloke forvaltere av Hans vilje. Forvaltere av kjærligheten og tilgivelsen.

Vi kan tilgi fordi han tilgav oss først. Vi kan elske fordi han elsket oss først.

Vi vet jo alt dette. Om ansvaret som er gitt oss. Valgene vi må ta. Nestekjærligheten. Tilgivelse, barmhjertighet og nåde. Vi vet det.

Men vi vet også at livet er en krevende jobb. Jorda er en krevende arbeidsplass. Vår neste er høyst krevende kolleger. Og verden er full av arbeidskonflikter. Er meningen virkelig at vi skal makte å viske ut hvis noen har gjort oss urett? Eller

handler det faktisk om at den dagen jeg forsoner meg med at urett er blitt begått og plasserer det på rett sted og ikke kjenner hat og bitterhet, kan minnet være der sammen med tilgivelsen uten at smerten vil gjøre meg eller andre ødeleggende vondt? Kjærligheten – agape – gjemmer jo ikke på det vonde.

Tilgivelse innebærer å gi slipp på alt sinne og all bitterhet, og ikke lenger bære nag. Forsoning innebærer å akseptere og integrere det som har skjedd som en del av din historie det er mulig å leve med. Noen ganger er begge deler mer enn vi kan makte.

Forsoning innebærer at du kan kjenne på følelser av hat og også hevnløst, uten at det styrer livet ditt, uten at de dominerer tanken og handlinger. Du lever med det vonde, selv om du ikke er i stand til å gi slipp på alle vonde følelser.

Noen ganger må vi arbeide med å forsones oss med oss selv og smerten uten å få mulighet til tilgi den som har gjort oss vondt. For spørsmålet blir aldri stilt: «Kan du tilgi meg?» Da er det ingen å gi til... uten deg selv. Men å danse alene er også en dans!

Og å oppleve seg selv som forsonet med seg selv er den viktigste av alle erfaringer. Jeg har alltid tenkt at tilgivelsen har valsetakt. En – to – tre... Som et seil som beveger deg fremover... som en stille bris i hjertet ditt. Den treenige Guds takt – en – to – tre...

Du vil for alltid være omsluttet av tilgivelsens sakte vals fordi du er Guds skapning. Og vi kan be hverandre opp til prøvende trinn i tilgivelsens kunst og på veien dit forsones oss med at øvelse gjør mester...

*Kjære Gud, du elsker alle dem jeg ikke makter å elske. Vær barmhjertig mot alle dem jeg ikke klarer å møte og røre ved... Tilgi dem jeg ikke klarer å tilgi. Så skal jeg gjøre så godt jeg kan med de kreftene og mulighetene jeg har.*

*Og la forsoningen ligge som en sakte vals i mitt hjerte.*

*Til legedom og fred!*

## «Det som ikke skulle skje»

Boken «Det som ikke skulle skje» av Gunnar Ringheim er en viktig bok. Jeg vil på det sterkeste oppfordre alle til å lese den. Hvem som helst blant oss kan oppleve «det som ikke skulle skje».

Boken er en dokumentar som inneholder fortellinger om overgrep og hvordan Kirken håndterer seksuelle overgrep blant sine egne. I boken får kvinner og menn fortelle hva de opplevde da tillitspersoner innenfor kirke og organisasjoner misbrukte sin stilling til å begå alvorlige overgrep. Vi får lese om ungdommer som opplevde overgrep fra konfirmantpresten og ungdomslederen, sårbare unge som i sjelesorg forteller om gryende oppvåkning som homofile, for så å bli utnyttet på det groveste av sjelesørgere, og barn på internatskole som blir mishandlet og misbrukt av lærere og tilsynspersoner.



Vi har hørt historiene før, men vi har alle problemer med å ta dem inn over oss og tro på dem. Vi som er glad i kirken vår bør lese boken. Vi blir konfrontert med våre sviktende holdninger overfor de svakeste i blant oss, og vi blir nødt til å spørre oss selv om vi har vært gode nok til å se virkeligheten omkring oss.

Jeg har i 18 år vært frivillig på «Kirkelig Ressurssenter mot vold og seksuelle overgrep» i Oslo. Der har jeg møtt utsatte og sett hvor stor og langvarig skade overgrep kan forårsake, og hvor viktig det er å bli trodd og få verdighet.

Retningslinjer om hvordan kirken skal håndtere en informasjon om overgrep finnes her: [www.kirken.no/overgrep](http://www.kirken.no/overgrep)

Inger Liaaen Tønnesen

## Babysang

**Mandag 20. april starter vi opp med babysang i Ris menighet.**

Babysang er et tilbud for foreldre og babyer og har som intensjon å styrke båndene mellom kirken og hjemmet.

Trosopplæringsmedarbeider Ole Aleksander leder samlingene. Vi kommer til å leke og synge, spise mat og bygge fellesskap.

Ris menighet har erfart at mange menigheter har hatt god erfaring med babysang og har lenge ønsket å gi et slikt tilbud. Nå som vi har fått trosopplæringsmidler setter vi i gang.

Babysang er et trosopplæringstiltak rettet mot Ris menighets medlemmer. Selvsagt er alle hjertelig velkomne, enten de tilhører kirken eller ikke.



Vi kommer til å ha syv samlinger denne våren:

Mandag 20. april  
Mandag 27. april  
Mandag 4. mai  
Mandag 11. mai  
Mandag 18. mai  
Mandag 1. juni  
Mandag 8. juni

Alle dager kl. 11.00 – 12:30  
Samlingene vil være på storsalen i menighetshuset.

Påmelding til trosopplæringsmedarbeider Ole Aleksander Østhassel:  
ole.aleksander.osthassel@oslo.kirken.no

**Alle foreldre og babyer er hjertelig velkomne!**



## Tirsdagssamlingene

**Tirsdager kl 19 åpnes dørene til peisestuen i Risbakken 1, og du får med deg en inspirasjonskveld, med program som vil variere fra gang til gang.**

Velkommen til kvelder der du både kan stille noen spørsmål, og også få noen svar. Åpent for alle. Gratis entré.

10. mars: Bibelvandring. Anne-Margrete Saugstad

17. mars: Tekstgjennomgang. 24. mars: Fasteaksjon. Innsamling.

14. april: "Lyset" i naturvitenskapen og kristendommen. Johan Moan.

21. april: Misjon. Margrethe F. Kollerud

28. april: Trossamtale. Jan Høeg.

05. mai: Tekstgjennomgang.

12. mai: Tekstgjennomgang.

19. mai: Tekstgjennomgang.

26. mai: Tekstgjennomgang.

02. juni: Tekstgjennomgang.

### Trossamtaler

Noen av tirsdagskveldene er det samtale i mindre grupper etter et innledningsforedrag. Det er lagt opp som et forum for samtale om den kristne tro

Er du blant dem som under en gudstjeneste har tenkt at det kunne vært interessant å være med i en samtale om kommende søndags bibeltekster? Hvordan taler slike tekster til oss i dag?

Programmet for tirsdagskveldene er variert fordi vi vet at behovene er ulike. Hver tirsdag har du mulighet til å være med i et fellesskap i Ris menighet.

## Formiddagstreffene

**Ris menighet inviterer til månedlige formiddagstreff for voksne på torsdager kl 12-14**



Disse månedlige torsdags formiddagstreffene i Risbakken 1 er et møtepunkt for hjemmeværende og eldre - med fokus på åndelig, kulturell og fysisk føde: En andakt, et enkelt måltid, sang, loddsalg og et kåseri.

Kom og ta del i et hyggelig og uformelt fellesskap - her er det plass til enda flere. Spre ryktet om disse månedlige formiddagstreffene i Ris menighets peisestue!

Torsdag 26. mars  
Torsdag 30. april  
Torsdag 28. mai

## Ris Storstue



Ris Storstue ligger rett ved siden av Ris Kirke i Oslo Vest. Med sentral beliggenhet, god offentlig kommunikasjon og rikelig med parkeringsplasser, ligger alt til rette for et uforglemmelig og flott bryllup.

Vårt godt utstyrte storkjøkken og nylig oppgraderte Storsal kan ønske inntil 150 gjester velkommen.

Peisestuen er et godt alternativ for de som ønsker et noe mindre arrangement.

**Velkommen!**



## Ris Storstue

Ta kontakt med oss på telefon 23 62 94 70 eller se [www.risstorstue.no](http://www.risstorstue.no) for mer informasjon



Følg oss på Facebook

[facebook.com/risstorstue](https://facebook.com/risstorstue)





## Risklubben

Torsdagskveldene fra kl 19 til kl. 22 (i menighetshusets klubbkjeller) samles en gjeng ungdommer som spiser sammen, spiller brettspill, ser filmer, konkurrerer i bordtennis, får Nintendo wee opp på lerretet og hører musikk de liker. **Åpent for alle fra konfirmant-alder og oppover.**

Kontaktpersoner for Risklubben:  
Synnøve: synndan@hotmail.com  
Vibeke: vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no (23 62 94 78)

## Rising

Rising er TenSing-koret som i flere tiår har vært et populært tilbud til bydelens unge, fra ungdomsskolealder og oppover.

Koret øver i Storstua på onsdager kl 18.00-20.00.

Kontaktpersoner for Rising:  
Ane: ane.reinholdtsen@gmail.com  
Vibeke: vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no (23 62 94 78)

## Lørdagskaféen

Velkommen til lørdagskafé i Ris kirkes peisestue kl 11.30-14.30

- et møtested for alle!  
Og spesielt for mennesker med psykisk utviklingshemming

Lørdag 21. mars  
Lørdag 11. april 2015  
Lørdag 25. april 2015  
Lørdag 9. mai 2015  
Lørdag 30. mai 2015  
Lørdag 13. juni 2015

Kontakt: Inger Merete Magnus  
Tlf 22 14 96 68 / 410 31 566

## Småbarnstreffene

Vestre Aker helsestasjon og Ris menighet inviterer til småbarnstreff på enkelte onsdager, fra kl 11 til 13. Vi tar opp aktuelle tema og svarer på spørsmål om småbarna våre. Kaffe og te serveres. Matpakke tas med. **Ingen påmelding - bare møt opp!**

tre  
onsdager

Onsdag 8. april  
Onsdag 6. mai  
Onsdag 3. juni

KONTAKT:  
Helsesøster  
Sidsel Kløverød:  
Tlf.: 23 47 62 20  
eller  
Ris menighetskontor:  
Tlf.: 23 62 94 70



tirsdager  
18-19.30

## Bli Ris-speider

Ris KFUK-KFUM-speidere driver et aktivt arbeid for alle fra 7 til 16 år - med utendørsaktiviteter i nærmiljøet, bålrensing, "hule"-liv under kirken og ulike typer samlinger i ulike aldersinndelte grupper.

Hold deg oppdatert:  
[www.kmspeider.no/ris](http://www.kmspeider.no/ris)  
Kontakt: 988 54 328  
bjerke.unni@gmail.com

## Åpen kirke

Sidekapellet i Ris kirke er åpent for stillhet, bønn og lystenning, i det tidsrommet som kirkekontoret er betjent. Inngang på vestsiden, fra Ekelyvei-siden.

nesten  
hver dag

### MISTET

Gull-armbånd, spesielt design og et kjært minne, mistet i eller ved Holmenkollen kapell på julaften 2014.  
Dusør loves.  
Vennligst ring 97 62 62 77 / Torill.

# FAMILIE middag

## & tre barnekor

Annehver torsdag inviteres du og dine til familiemiddag i peisestuen, Risbakken 1 (ved kirken). Enkel og barnevennlig middag til kr 35 (maks kr 130 pr familie).

Vi spiser middag sammen fra kl 17.30 til 18.00

Korøving i kirken på flg tider:  
Barnegospel øver: 16.45-17.30  
Inbetween øver: 18-19  
Tweensing øver: 18-19.30

### Barnegospel

er koret for deg mellom 3 og 5 år.  
Kontakt for mer info:  
vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no

### Inbetween

et nytt kor for deg mellom 5 og 8 år.  
Kontakt for mer info:  
vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no

### Tweensing

er koret for deg mellom 8 og 13 år.  
Kontakt for mer info:  
kwadseth@hotmail.com

## Familiemiddag & korøving på følgende torsdager:

26. mars  
9. april  
23. april  
7. mai  
21. mai  
4. juni  
18. juni

annenher  
torsdag

## Familiegudstjeneste

Det blir en stor familiegudstjeneste i Ris kirke søndag 10. mai. Barnekorene deltar. Den søndagen håper vi å se ekstra mange barnefamilier i kirken!



Allmennpraksis og spesialkompetanse

Ragnar A. Gjone – Allmennpraksis  
Nina Ullsfooss – Spesialist kjeveortopedi  
Ragnhild S. Langvik – Allmennpraksis  
Mette G. Hillestad – Spesialist periodonti  
Turid Støle – Spesialist kjeveortopedi  
Kima Karimiha – Allmennpraksis

**Tlf 22 14 18 00**

[www.slemdal-tann.no](http://www.slemdal-tann.no)  
Stasjonsveien 4, 0776 Oslo

Velkommen til

## Fagerborg Tannklinikk

Fagerborg Tannklinikk ønsker nye og gamle pasienter velkommen til behandling i en hyggelig og avslappet atmosfære.



Tannlege Hilde Sommer Landsend  
og tannhelsesekretær Inger Lise Kilde  
Medlem av Den Norske Tannlegeforrening MNTF

Kirkeveien 61. 0364 Oslo

Tlf: 22 46 29 70. [post@fagerborgtannklinikk.no](mailto:post@fagerborgtannklinikk.no)  
[www.fagerborgtannklinikk.no](http://www.fagerborgtannklinikk.no)



## DIN LOKALE ELEKTRIKER

Ramus Winderens vei 39  
22 14 20 00 / 91 39 82 68

[www.stormelektro.no](http://www.stormelektro.no)



## SKAJEM'S HAGESENTER

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

**22 13 96 90**



Ditt hagesenter  
i Oslo Vest!  
ma-fre: 9-17  
lørdag: 10-16  
søndag: 12-16

### Lønnsomt å annonsere i Risbladet

80% av dem som får Risbladet, leser det: En unik mulighet til å nå alle i nærmiljøet med din annonse. Kontakt annonseansvarlig Gunnar Husan i dag, på tlf.: 91 12 12 16, så kommer din annonse med i Risbladet nr 2/2015.



### Over 50.000 kr. - Takk!

Giroen i Risbladets julenummer samlet inn i overkant av kr 50.000,- til *Risaksjonen 2014* - Ris menighets diakonale arbeid.

Ris menighetsråd takker alle givne for gaven !



**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Grefsen - Abildsø - Kirkeveien  
Smestad - Kalbakken - Holtet  
Sandvika - Vollen

Tlf.: **22 79 77 00** (24 timer)

[www.jolstad.no](http://www.jolstad.no)  
Begravelsesbyråkjeden Jolstad

## Konfirmasjon, dåp eller bryllup?

### Catering

Trenger du mat til en spesiell anledning, kan vi tilby en variert og fyldig selskapsmeny. Bestill og vi bringer!

### Overnatting

Priser fra kr 425,- pr person i dobbeltrom pr natt inkl. frokost.

[www.norlandiacare.no](http://www.norlandiacare.no)

### Gaustad Hotell



**norlandia  
care**

**Gaustad Hotell**  
Sognsvannsveien 20  
T: 23 25 24 00



# Nabolaget i glede og i sorg

## Døpte i Holmenkollen kapell

Alvin Andreas Berntsen Bryhn  
Sebastian Nygaard Hafsteen  
Josefine Neby Belert  
Charlotte Louise Isdal  
Emily Kjær Haugberg  
Sofie Jaersen Wille  
Emilie Gulmælæ Horn  
Emma Victoria Aaboen  
Annika Louise Thuve  
Otto Kaarbø Haavik  
Marlon Oscar Ringestad  
Liam Kure-Dziakonski  
Ada Mathea Holter  
Fay Brunsvig Jarvis  
Harald Hoff  
Nora Sofie Skjønberg Buchar  
Ulrik Møvig-Stavenes  
Jonas Gran-Jansen  
Mathea Thorsnes  
Louise Gran-Jansen  
Martine Bielke Valderhaug  
Filippa Cecilie Aarnæs  
Casper Emil Tveraabak  
Nikoline Nessem  
Karl Henrik Nergaard Nørstrud  
Anna Aven Brevik  
Louise Lorange Lervik  
Mathilde Steinbakk Kvitvang  
Haakon Munz L'Abée-Lund  
Charlotte Gjersvik-Sætre  
Herman Færø Halvorsen  
Jakob Nordklev  
Henrik Johan Neergaard Gram  
Heddy Alexandra Steen Downes Jørgensen  
Martine Gedde-Dahl Spets  
Solveig Lilly Dale  
Karla Wangensten-Bergh  
Emilie Haukås Storløyken  
Anniken Rønneberg Opdal  
Tiril Haukås Storløyken  
Matheo Liam Fleischer Nordvik-Ellingsen  
Lykke Haugen Thøgersen  
Mathilde Eliasson Rydning  
Mie Solstad Vik

## Vigde i Holmenkollen kapell

Jannicke von Munthe av Morgenstjerne  
og Henrik Storsveen Moen  
Wenche Cecilie Fredriksen og Frode  
Kaafjeld  
Renate Flåhagen og Lars Olav Olaussen  
Hanna Joramo og Egil Andreas Sande  
Marie Charlotte Nilsen og Jo Andreas  
Ording

## Døpte i Ris kirke

Martinius Gaarder Almeland  
Haakon Lysen Riegels  
Ella Thulin Hauge  
Agnes Sofie Øen Rørheim  
Mie Erdal Wikman  
Sunniva Marie North  
Linnea Tryggestad Rasmussen  
Nora Wathle Wernersen  
Sebastian Valseca Østberg  
Nicoline Amélie Wessel Sundt  
Thomas Fuglerud  
Sondre Saanum  
Ellinor Victoria Bertolucci  
Sigurd Schwartz Samuelsen  
Lars Ajaxson Eidsæther  
Nora Olavesen  
Vilde Grotli Rønning  
Viktoria Rugsveen  
Jedar Jahr Nestegard  
Sigrid Nyeggen Sommer  
Mari Bjønness Orderud

## Døde i soknet

Eigil Anker Steen  
Esther Bratlie  
Paul Gotaas  
Gulborg Marie Jensen  
Inger-Björg Ultveit  
Olav Christensen  
Hans Bjarne Reenskaug  
Petter Veirød Kjær  
Ragnar Olai Heidel  
Leif Ragnar Andersen  
Solveig Marie Holm Lund  
Anna Marie Åril Rustad  
Ebba Busch-Christensen  
Magne Arnfinn Aanes  
Inger Marie Skamarken  
Kristine Sagen  
Ingeborg Margrete Bækkevold  
Arvid Bergvall  
Anne Karin Røsberg Wefling  
Lars Rørholt  
Ellen Ninna Gogstad  
Anette Margaret Ebbing Holst  
Kari Johanne Holm  
Sara Emy Catharina Selmer



for perioden  
27.10.14 - 10.02.2015

Anne-Marie Tingvold  
Marit Bergitte Låmott  
Astrid Wilhelmine Victoria Lugg  
Wilhelm Olaf Krohg Stabell  
Elisabeth Munthe Theodorsen Raabe  
Johan Martin Ferner  
Christian Christiansen  
Finn Konrad Lønli  
Eric Erling Daniel Knutsen  
Erik Arnessønn Blakstad  
Asbjørn Aanstad  
Odd Olsen  
Kari Elisabeth Holmesland  
Thor Johannes Gundersen  
Torstein Trøften  
Astrid Helene Bækvang  
Gunvor Mathiesen



Norges eldste  
begravelsesbyrå

Nordstrand:  
Tlf 23 16 83 30

Majorstuen:  
Tlf 23 19 61 50

[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no)



**Prestene:**

Sokneprest Jan-Erik Heffermehl  
23 62 94 73  
jan-erik.heffermehl@oslo.kirken.no



Kapellan Jon Petter Heesch  
23 62 94 75  
jon.petter.heesch@oslo.kirken.no



Kapellan Hanne Elstrøm  
23 62 94 74  
hanne.elstrom@oslo.kirken.no

**Menighetsforvalter:**

Christian Fosse  
23 62 94 72  
christian.fosse@oslo.kirken.no

**Menighetssekretær**

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen  
23 62 94 70  
ida.kristiansen@oslo.kirken.no

**Menighetspedagog:**

Vibeke Kolstø Andersen  
23 62 94 78 / 95733064  
vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no

**Trosopplærer:**

Ole Aleksander Østhassel  
23 62 94 81  
ole.aleksander.osthassel@oslo.kirken.no

**Kantor Ris:**

Terje Baugerød  
95 11 09 62  
terje.baugerod@oslo.kirken.no

**Organist Holmenkollen:**

Petter Amundsen  
92 88 97 90  
petter@amundsen.gs

**Vaktmester:**

Tore Bø  
930 79 411  
tore.bo@oslo.kirken.no

**Bestyrer i Rishaven barnehage**

Ina Økseter  
22 14 54 13  
ina.okseter@oslo.kirken.no

# Celebert besøk i Ris

**På tirsdagssamlingen i menighetshuset 27. januar fikk Ris menighet besøk av biskop Bajel Murmu i Dumka bispedømme i Northern Evangelical Lutheran Church (NELC) og rektor Rosemary Hembrø ved NELC Don Bosco School i Dumka.**



Besøket var en del av Oslo bispedømmes årlige besøk i kirkeårets åpenbaringstid. Denne tiden fra julen til fasten knyttes spesielt til tema misjon. I år skjedde markeringen i vårt bispedømme i samarbeid med Normisjon.

De indiske gjestene er begge santaler. Santalene er regnet som den største homogene urbefolkningsgruppe i India og teller mer enn 10 millioner mennesker. Kirkesamfunnet NELC er hovedsakelig et resultat av skandinavisk misjonsarbeid i Nordøst-India ved Børresen og Skrefsrud fra 1867. Deres pionerarbeid ble etter hvert til Santalmisjonen (Normisjon). Barnehagen til Don Bosco School er da også oppkalt etter Skrefsrud (Skrefshrud's Kinder Garten).



*Her er gjestene sammen med Nina og Jan-Erik Heffermehl.*

## Ris menighet

**Risbakken 1, 0374 Oslo**

Tlf 23 62 94 70. Fax 23 62 94 71. post.ris@oslo.kirken.no  
Mandag-torsdag kl 10-14 (onsdager fra 10.30). Fredag stengt

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00

**Spørsmål om dåp/bryllup: 23 62 90 09 (8-15.30)**

**Kontonummer: 1503 02 20061. Merk evt "gave".**

[www.oslo.kirken.no/ris](http://www.oslo.kirken.no/ris)

[www.oslo.kirken.no/holmenkollen](http://www.oslo.kirken.no/holmenkollen)



# Velkommen til gudstjeneste i Ris kirke og Holmenkollen kapell

## RIS KIRKE



08.03.2015 kl 11:00 3. Søndag i Fastetiden. Høymesse. Hanne Elstrøm. Petter Amundsen. Dåp av konfirmanter

15.03.2015 kl 11:00 4. Søndag i Fastetiden. Høymesse. Jan-Erik Heffermehl. Terje Baugerød. Dåp.

22.03.2015 kl 11:00 Maria Budskapsdag. Pilegrimsmesse. Hanne Elstrøm. Terje Baugerød.

29.03.2015 kl 11:00 Palmesøndag. Jan-Erik Heffermehl. Terje Baugerød. Dåp.

03.04.2015 kl 11:00 Langfredagsgudstjeneste. Jon Petter Heesch. Petter Amundsen.

05.04.2015 kl 11:00 1. Påskedag. Høytidsgudstjeneste. Jan-Erik Heffermehl. Petter Amundsen.

06.04.2015 kl 18:00 2. Påskedag. Påsquesanggudstjeneste. Jon Petter Heesch. Petter Amundsen.

12.04.2015 kl 11:00 2. Søndag i Påsketiden. Pilegrimsmesse. Hanne Elstrøm. Terje Baugerød.

19.04.2015 kl 11:00 3. Søndag i Påsketiden. Høymesse. Jan-Erik Heffermehl. Terje Baugerød. Dåp.

26.04.2015 kl 11:00 4. Søndag i Påsketiden. Høymesse. Jon Petter Heesch. Terje Baugerød. Dåp.

03.05.2015 kl 11:00 5. Søndag i Påsketiden. Høymesse. Hanne Elstrøm. Terje Baugerød. Dåp.

10.05.2015 kl 11:00 6. Søndag i Påsketiden. Familiegudstjeneste. Jan-Erik Heffermehl. Aejin Park. Dåp.

14.05.2015 kl 11:00 Kristi Himmelfartsdag. Høymesse. Jon Petter Heesch. Terje Baugerød. Dåp.

24.05.2015 kl 11:00 1. Pinsedag. Høymesse. Jan-Erik Heffermehl. Terje Baugerød. Dåp.

25.05.2015 kl 11:00 2. Pinsedag. Ikke gudstjeneste i Ris kirke. Prostigudstjeneste i Kirkeruinene i Maridalen.

31.05.2015 kl 11:00 Treenighetssøndag. Høymesse. Jan-Erik Heffermehl. Terje Baugerød. Misjonsalliansen deltar og taler. Dåp.

07.06.2015 kl 11:00 2. Søndag i Treenighetstiden. Sommergudstjeneste. Hanne Elstrøm. Jon Petter Heesch. Vibeke Kolstø Andersen. Terje Baugerød. Med konfirmanter.

14.06.2015 kl 11:00 3. Søndag i Treenighetstiden. Familiegudstjeneste. Hanne Elstrøm. Aejin Park.

## HOLMENKOLLEN



08.03.2015 kl 10:00-16:00. Ikke Gudstjeneste. Åpent Kapell. Barnas Holmenkolldag

15.03.2015 kl 08:30 Polsk, katolsk Gudstjeneste

15.03.2015 kl 09:45 (Obs tiden!) Holmenkollsøndag. Kollenmesse. Hanne Elstrøm. Petter Amundsen

22.03.2015 kl 11:00 Maria Budskapsdag. Dåpsgudstjeneste. Jon Petter Heesch. Petter Amundsen. Dåp.

22.03.2015 kl 13:00 Maria Budskapsdag. Dåpsgudstjeneste. Jon Petter Heesch. Petter Amundsen. Dåp.

02.04.2015 kl 18:00 Skjærtorsdagsgudstjeneste. Jon Petter Heesch. Petter Amundsen.

05.04.2015 kl 09:00 1. Påskedag. Påskemorgengudstjeneste. Jan-Erik Heffermehl. Petter Amundsen.

12.04.2015 kl 11:00 2. Søndag i Påsketiden. Dåpsgudstjeneste. Jon Petter Heesch. Petter Amundsen. Dåp.

19.04.2015 kl 11:00 3. Søndag i Påsketiden. Kollenmesse. Hanne Elstrøm. Petter Amundsen. Dåp.

26.04.2015 kl 11:00 4. Søndag i Påsketiden. Dåpsgudstjeneste. Jan-Erik Heffermehl. Petter Amundsen.

26.04.2015 kl 13:00 4. Søndag i Påsketiden. Dåpsgudstjeneste. Jan-Erik Heffermehl. Petter Amundsen.

03.05.2015 kl 11:00 5. Søndag i Påsketiden. Kollenmesse. Jon Petter Heesch. Petter Amundsen. Dåp.

10.05.2015 kl 11:00 6. Søndag i Påsketiden. Dåpsgudstjeneste. Hanne Elstrøm. Petter Amundsen.

24.05.2015 kl 11:00 Pinsedag. Dåpsgudstjeneste. Hanne Elstrøm. Petter Amundsen.

25.05.2015 kl 11:00 2. Pinsedag. Ikke gudstjeneste i Holmenkollen kapell. Prostigudstjeneste i Kirkeruinene i Maridalen.

31.05.2015 kl 11:00 Treenighetssøndag. Kollenmesse. Jon Petter Heesch. Petter Amundsen. Dåp.

07.06.2015 kl 11:00 2. Søndag i Treenighetstiden. Dåpsgudstjeneste. Jan-Erik Heffermehl. Petter Amundsen. Dåp.

14.06.2015 kl 11:00 3. Søndag i Treenighetstiden. Kollenmesse. Jon Petter Heesch. Petter Amundsen. Dåp.

### Åpent kapell

Vi minner om at det blir åpent kapell i Holmenkollen under Barnas Holmenkollsøndag 8. mars og under Holmenkollen Skifestival 13.-15.mars!



159 konfirmanter begynte sin konfirmasjonstid siste helgen i januar. Årets konfirmantkull ble presentert på gudstjenesten i Ris kirke 1. februar. (Foto: Bjørn Tønnesen)

# Konfirmantfestival

**14. mars skal alle konfirmanter i hele Vestre Aker prosti delta på konfirmantfestival som arrangeres på Norges Idrettshøyskole på Sognsvann. Det er lokalmenighetene selv som planlegger festivalen i nært samarbeid med organisasjonene; Norges KFUK-KFUM, KRIK Oslo og Kirkens nødhjelp.**

Under festivalen vil konfirmanter og mange ungdomsledere som også er med oppleve et stort fellesskap med andre konfirmanter og ungdom som er aktive i sin lokale kirke. De blir kjent med organisasjonene og deres aktivitetstilbud for ungdom. I løpet av lørdagen under festivalen vil de delta på en stor felles gudstjeneste. Videre får de oppleve en KRIK-trening og et seminar fra Kirkens nødhjelp om Fasteaksjonen som går av stabelen bare en uke etter festivalen! (Se side 15) Dagen avsluttes med konsert med årets TenSingNorway.

## Lederkurs

30 fjorårskonfirmanter har nå fullført lederkurset og er klare for å være med for første gang som ledere på konfirmantleir! 10. februar deltok rundt 120 ungdommer i storstuen i Ris menighets-hus. Gjengen som tar lederkurs fra Ris møtes flere ganger i løpet av våren. Noen fortsetter også på videre lederkurs, LIV-kurs (*Ledere i Vekst*) som arrangeres av Norges KFUK-KFUM. I vinterferien prøvde noen av kursdeltakerne seg som konfirmantledere for første gang og resten skal være med på leir til sommeren!



## Åpent kapell

Vi minner om at det blir åpent kapell i Holmenkollen under Barnas Holmenkollsøndag 8. mars og under Holmenkollen Skifestival 13.-15.mars!

## Gudstjenesten på radio

**Søndag 12. april blir gudstjenesten i Ris kirke kl. 11.00 overført på NRK P1.**



De som deltar er kapellan Hanne Elstrøm, kantor Terje Baugerød, Sangverket, Fauna Vokalkvintett, Ris Forsangerkor og perkusjonist Harald Skullerud. Vi oppfordrer menigheten til å være ute i god tid!