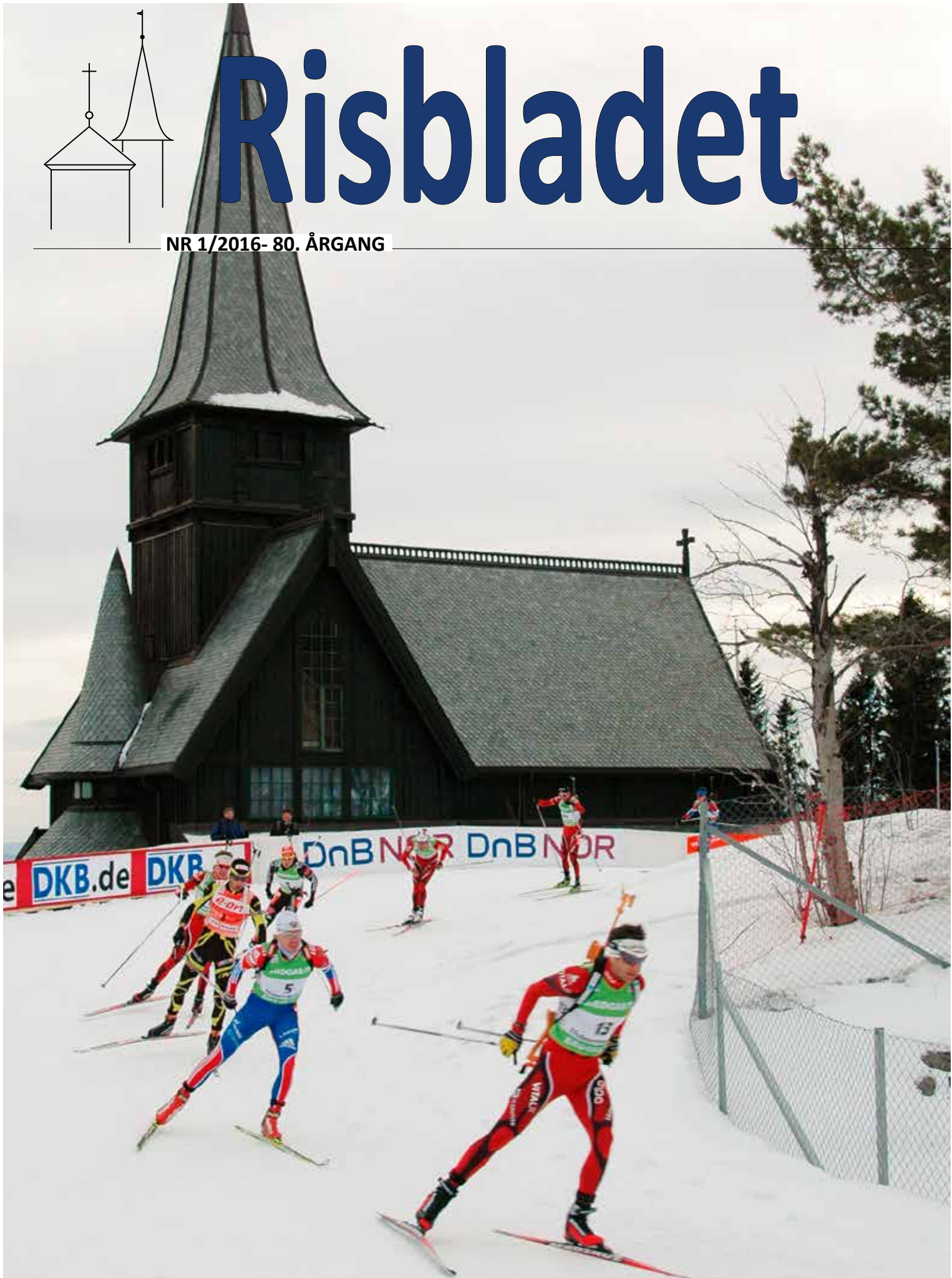
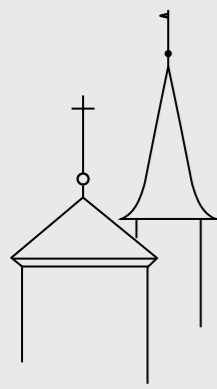


Risbladet

NR 1/2016- 80. ÅRGANG



NETTADRESSE: www.kirken.no/ris



Risbladet

Nr 1 - 2016

Utgis av Ris menighetsråd
Opplag: 11 250
Bladet deles ut av Bring
til adressater i Ris menighet.
Bladet kommer ut fire ganger i året.

Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd
v/ leder Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Redaksjonssekretær:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Redaksjonelle medarbeidere/ bidragsyttere dette nummer:

Andreas Seierstad
Magnhild Landrø
Øyvind Gaukstad
Kari Winger Oftebro
Tore Bø
Vibeke Kolstø Andersen
Ole Aleksander Østhassel
Jan-Erik Heffermehl
Elisabeth Wedege og Maj Boysen
Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Annonser:

For informasjon om annonsepriser
i Risbladet, ta kontakt:
gunnar.husan@bm.com - 91121216
Frist annonsemateriell til nr 2 2016:
18. mai 2016

Neste nummer:

Risbladet nr 2/2016 kommer i post-
kassene i begynnelsen av juni

Layout:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Trykk:

X-Idé as

Frivillig abonnement:

1503 02 20061
Giroen merkes "Risbladet"

Forsidebilde

Foto: Bjørn Tønnesen



Ris menighet i 2016

leder

Ris menighet går i 2016 for første gang inn i et nytt år med full lagoppstilling på plass i staben på menighetskontoret. I 2015 fikk vi vårt første fulle år med to medarbeidere på trosopplæring og konfirmantarbeidet. Det har gitt resultater og nye tilbud gis til de ulike aldersgruppene, slik som Tårnagenter og Lys Våken om sommeren. Nå i år har vi fått rekordstort konfirmantkull med 187 ungdommer. En indikasjon på at kvaliteten på konfirmantopplegget er høy: I fjor meldte 161 konfirmanter seg ved innskrivingen og vi konfirmerte til slutt 158!

I høst fikk vi ansatt ny diakon. Hun gjør seg nå kjent og legger planer sammen med et stort og engasjert diakoniutvalg som menighetsrådet har nedsatt. Det skal bli spennende å se resultatet av de tiltakene som kommer i tiden fremover. En av oppgavene blir å rekruttere til frivillighet. Her er det rom for mange som vil gjøre noe meningsfylt. Hvis du er en av dem – ta kontakt med Kari.

Ris kirke – selve bygget – eies av Kirkelig fellesråd i Oslo. De har i 2015 gjort et konsulentarbeid med å utrede behovet for innvendig oppussing i kirken. Anslaget ligger på 1-2 mill kr for maling, vask, restaurering, slip av gulv, nytt el-anlegg (deler av det gamle fra 1930-tallet er i bruk fortsatt) mv. Inne i kirken er det slitent, hvis man ser litt etter, selv om den frivillig Kirkeromsgruppa gjør en flott innsats med å holde rommet i orden. Ris menighetsråd vil gjerne være med å yte bidrag til å realisere en etterlengtet rehabiliteringen, og vil gjerne utfordre menighetens medlemmer til å gi bidrag til et slikt formål. Vi vil komme tilbake med en plan for dette.

Entusiaster i menigheten har allerede begynt dette rehabiliteringsarbeidet – se intervju med Erik Hoff på side 8. Sidekapellet (Inngangsdør på kirken på siden mot Ekelyveien) er nå ferdig oppusset og rommet er nå forvandlet til en perle. Her er det nå blitt merket med tydelig skilting og det er daglig åpen kirke på hverdager fra 9.00 – 15.00. For Ris menighet er det viktig med en åpen kirke der en kan gå å finne ro, stillhet, tenne et lys for en kjær på gravlunden e.l- eller hva med å gifte seg i en enkel men stilig og intim setting der?

I Holmenkollen kapell ser vi at aktivitetsnivået er på vei oppover og også der er behovet for «Åpent kapell» stort. Det er en jevn tilstrømming av folk som vil inn å se kapellet og sitte ned. Venneforeningen gjør et verdifullt arbeid i denne sammenheng. Ris kirke og Holmenkollen kapell rommer både glede og sorg. Julaften opplevde en familie å miste en av sine nærmeste ved kapellet i en tragisk ulykke. Mange har vært preget av denne hendelsen og våre tanker er hos de etterlatte.

Søndagsgudstjenesten i Ris kirke er menighetens hovedarena – og menighetsrådet startet i høst en satsing på musikk i gudstjenesten. Det betyr at det skal være musikkinnslag i så godt som hver eneste gudstjeneste året rundt. Kor, solister og instrumentalister inviteres inn. Her er rom for både lokale utøvere og profesjonelle. I tillegg har kirken et flott forsangerkor på galleriet. Her møtes en gjeng sangglade forsangere noen minutter før gudstjenesten begynner og det gir et stort løft i sangopplevelsen i kirkerommet. Ris kirke har en fantastisk akustikk, orgel og organist. Forsterket med musikkinnslag og forsangerkor, er søndagsgudstjenesten en opplevelse! Er du glad i å synge, men ikke kan forplikte deg fast – møt opp på galleriet en søndag og prøv deg på den opplevelsen det er å synge med 3000 orgelpiper i ryggen!

Ris menighet ønsker deg velkommen inn i fellesskapet i 2016!



Andreas Seierstad
leder i menighetsrådet

Giro til frivillig abonnement

Vi håper du synes det er fint å få dette lokalebladet i din postkasse med lokalt lesestoff og oppdatering på hva som skjer i ditt nærmiljø.

I prinsippet er Risbladet gratis. Men i praksis koster det selvsagt penger - rundt 200 000 kroner hvert år - å få laget bladet, og å få brakt det til alle postkassene som søker til Ris menighet.

Ditt bidrag gjør det mulig for Ris menighet å levere Risbladet fire ganger årlig. Så takk for at du bruker giroen midt i bladet!

Konsert med Vestre Aker Dusjlag og Slemdal Storband

Vestre Aker Dusjlag og Slemdal Storband holder konsert i Ris kirke mandag 25. april kl 19.00. Jazzsangerinne Anne-Marie Giørtz er solist. Repertoaret er variert med hovedvekt på svingklassikere.

Billetter: 150 kr for voksne, gratis for barn.

Årsmøte i Ris menighet



Ris menighet har årsmøte i Ris menighetshus 10. april etter gudstjenesten.

Årsmelding og regnskap vil bli fremlagt, vi ser på hvordan året 2015 var og trekker de store linjene frem gjennom 2016.

Velkommen!

Taternes minnemarkering 7.mai



7 mai er det 25 år siden tatere og andre startet sin årlige samling ved «Skammens sten» på Ris Kirkegård, for å minnes mennesker som ble ofre for fornorskningpolitikk og for å rette søkelyset på livskraften i taternes kultur og fremtid.

I år vil det også bli en stor markering. I forbindelse med minnemarkeringen vil flere sentarale personer holde taler, det vil bli servert god mat, holdt en konsert med mange gode musikere og sangere. Vandrestillingen «Latjo Drom» blir utstilt.

På minne markeringen ved «Skammen sten», og ikke minst etterpå er alle velkomne!

KONSERT

til inntekt for



Torsdag
17.mars
2016
kl 18:00



I HOLMENKOLLEN
KAPELL MED
ANDREAS GJONE,
ORGANIST PETER
AMUNDSEN OG
DIRIGENT GUNN
SØRLIE GJONE
MED 3 KOR



Holmenkollen barne- og ungdomskor



Inngang kr 100, barn under 3 år gratis
Fritt for å gi ekstra hvis ønskelig

Quizmaster:
Øyvind A. Gaukstad

se svar på side 19!

Ris menighet

1. Hva heter kapellanene i Ris kirke?
2. Hvorfor er apostelen Peter ofte fremstilt med nøkler (cf. døpefonten i Ris kirke)?
3. Hvem er kontaktperson for Lørdagskafeen?
4. I det midterste våpenhuset i Ris kirke er det innfelt en stjerne i steingulvet. Hva symboliserer den?
5. Hvor mange sitteplasser har Holmenkollen kapell?

Bibel/tro

6. Hva skjedde palmesøndag?
7. Hva betyr Kyrie eleison?
8. I hvilket år skjedde kirkemøtet i Nikea?
9. Hva heter den siste boken i Det Nye Testamentet?
10. Hva heter det stedet i Lilleasia der Paulus fikk sitt syn om å dra over til Europa? (Ap.gj. 16.9 – 10)

Lokalhistorie

11. Hvor står minnesmerket over oberst Henrik Angell?
12. Hva er opprinnelsen til navnet Hospitsveien?
13. Hvem regnes som grunnleggeren av Gaustad Sykehus?
14. Hvor gammelt er Aker Seniorakademi i år?
15. Når åpnet Holmenkollbanen for drift som landets første elektriske forstadsbane?

Rettelse: I forrige Ris Quiz var det en unøyaktighet i ett av svarene. Restaurant Wilhelmshøi lå i krysset mellom Voksenkollveien og Holmenkollveien.

En internasjonal fredsbalansekunstner fra Vestre Aker:

Peacemaker med pacemaker

Trond Bakkevig er en av Norges mest anerkjente fredsmeklere. Nylig ble han tildelt Gunnar Sønsteby-prisen 2016 «for dialog og rettferd». Men hvem er egentlig denne annerledespresten som de siste 15 årene også har vært - og fortsatt er - prost her i Vestre Aker?

Tekst: Magnhild Landrø Foto: Johannes Morken/Vårt Land

Risbladet rekker akkurat å få en prat med Trond Bakkevig, rett før han setter seg på flyet til Jerusalem. Vi gratulerer med prisen, og argumenterer med at det er på tide å la hele vår bydel få et lite innblikk i hvem denne travle presten og dialogmannen er!

- Det er vel ingen vanlig feriereise du skal ut på... Hva driver du egentlig med når du lander i Jerusalem – flere ganger i året?

- Først og fremst tilrettelegger jeg for samtaler mellom jødiske, kristne og muslimske ledere. Det handler om å bringe mennesker sammen. Det er viktig at nettverket deres vedlikeholdes. Ofte er det bare jeg som går imellom. Jeg er der for at disse møtene skal bli mest mulig fruktbare. Og jeg er utsendt av Den norske kirke, i nært samspill med UD.

Håpets Gud

- «I ditt arbeid og gjennom dine mange kontakter med politiske og religiøse ledere i Midtøsten viser du deg som en visjonær humanist, både lokalt og internasjonal!» skrev Rateb Rabie da han skulle begrunne Veien-til-fred-pristillingen i Washington i 2012. Hva er det som har gjort deg til en så kompetent dialogmann?

- Andre får bedømme om jeg er kompetent, men jeg har vel hele tiden vært en person som søker løsninger. Jeg har lært å se bortfor det folk sier, og skaffet meg en forståelse av hva som er deres dypeste anliggender. Alle har vi et grunnleggende håp, og i alle de tre religionene jeg møter i Jerusalem fins det også en slags felles forståelse av hva håpets Gud er. For muslimen er Gud fred. For kristne er Gud kjærlighet, og for jødene er gudsbegrepet uløselig knyttet til fred og rettferdighet.

- Og hvordan tenker du at disse dialogmøtene har lyktes?

- Det handler mye om å skape og gi næring til håp. Og jeg tenker det er et «godt nok» mål å kunne oppleve fravær av vold og okkupasjon. Det gir folk i alle leire en følelse av trygghet – for okkupanter, som for de okkuperte.

En ekte 68'er

- Du er en ekte 68'er. På åtti-nittitallet var du aktiv i kampen for frihet og rettferdighet i apartheidlandet Sør-Afrika. Hva var det som brakte deg så dypt inn i denne typen engasjement?

- Det var nok en kombinasjon av tilfeldigheter og bevisst engasjement. Helt fra studietida – først på Misjonshøgskolen i Stavanger, og senere på Menighetsfakultet – har jeg skjont at vernet om menneskeverdet er det som må styre mitt sosiale engasjement. Jeg var bare unggutten da det gikk opp for meg hvordan ressurser blir så ulikt fordelt. Jeg ble ingen marxist, siden frihet og demokrati er avgjørende verdier for meg, men med Tor Aukrust og med sterke misjonsformidlere som inspiratorer skjønte jeg fort at dette handler om rettferdig fordeling, og om å ta ansvar. Ethvert menneske er verdt vår barmhjertighet.

- Hva er du mest – innerst inne: Internasjonal fredsmekler, eller lokal prest/prost?

- Prest. Helt ubetinget.

Travel peacemaker

- Men hvordan makter du å være samtidig prost og aktiv fredsforhandler, alltid på farten?

- Jeg har fått innvilget noe redusert menighetstjeneste, så det er litt færre gudstjenester og bisettelser på meg, i forhold til hva andre proster har.

I vår digitale tidsalder er det jo fullt mulig å være tilgjengelig for «mine»



Trond Bakkevig utenfor Damakusporten i Jerusalem

prester i prostiet, om jeg er på kontoret i Ullevålsveien 117, eller om jeg sitter på et hotellrom i Jerusalem. Men mange dager har jeg følelsen av å drive assortert landhandel, for oppgavene kan være veldig forskjellige – samtidig!

- Hender det at kona di, Inger Anne Naterstad, er bekymra for deg når du stadig befinner deg i konfliktområder?

- Nei, og det er det heller ingen stor grunn til, verken for henne eller for meg.

- Hva er det i den kristne troen som er din drivkraft for alt du engasjerer deg i?

- Det er kampen for menneskeverdet.

Bruk barmhjertigheten!

- Er du like engasjert i flyktningssituasjonen her i Norge som du er av årsakene til at det skapes flyktningestrommer?

- Jeg tenker at som kirke skal vi ikke ha et politisk syn på flyktningpolitiske løsninger. Som kristne mennesker må vi bare tenke at ethvert menneske skal vi ta imot med respekt, og omtale det med respekt. I tvilstilfeller, der vi ennå ikke vet om de har «god nok» grunn for asyl, så bruk barmhjertigheten!

Og så er det mye snakk om denne frykten for at flyktningene skal ødelegge verdigrunnlaget i samfunnet vårt. Til det er bare å si at først må vi ta i bruk dette verdigrunnlaget! Og så må vi stadig minne hverandre på at vi aldri omtaler mennesker som en kollektiv masse. Vi er alle enkeltindivider – ulike og unike. Språkbruken avslører oss.

Trond Bakkevig har ikke tenkt å dra inn årene med det første, selv om han like før jul i fjor fikk en uventet påminnelse om at den 68 år gamle kroppen ikke er fullt så fresh lenger. Han har slitt ut utallige løpesko opp gjennom årene, og løftet mange slags vekter.

Men så kom det en bråbrems. Noen dager før han skulle sette seg på et desemberfly til New York ringte de fra Ullevål og sa han måtte umiddelbart komme dit fordi han sannsynligvis trengte en pacemaker. Bakkevig lurte på om det kunne utsettes til etter turen, men det kom ikke på tale. Dagen etter hadde han pacemaker, og fire dager senere var prosten på tur til New York med en pacemaker i hjertet.

Bruk hjertet!

- Til slutt: Si litt om dette dilemmaet som handler om at vi plutselig synes at

Folk vi
Setter pris på

Hvem er Trond Bakkevig?

Trond Bakkevig (f. 1948) vokste opp med en far som bygde kraftverk, og sønnen tilbrakte dermed barne- og ungdomstiden på ulike steder i Norge, og også i Amman i Jordan, som 16-åring.

Theologisk embetseksamen fra MF (1973). Ti år senere ble han dr. theol. ved Universitetet i Oslo, med avhandlingen Ordningsteologi og atomvåpen. Ordinert til prest i 1982.

Han var generalsekretær i Mellomkirkelig råd i nesten ni år, med et avbrudd som personlig rådgiver for to utenriksministre (1987-88).

Sammen med vervet som medlem i Sentralkomiteen for Kirkenes Verdensråd (1997–2006) har han også vært engasjert i områder som Sør-Afrika, Midtøsten og Balkan. Siden 1996 har han arbeidet for å tilrettelegge samtaler mellom religiøse ledere i Israel og Palestina.

I Verdikommisjonens treårige virketid var Bakkevig medlem av rådet. Han var også leder av et utvalg, oppnevnt av Kirkerådet, som vurderte statskirkeordningen, og kom med sin innstilling i mars 2002 (Samme kirke – ny ordning).

Sokneprest i Røa menighet (1993-2000), og deretter sokneprest og prost i Vestre Aker. Siden åttitallet har Bakkevig bodd på Røa, og ved Blindern.

Kongen utnevnte i 2011 Bakkevig til kommandør av St. Olavs Orden «for samfunnsgavnlig virke». I 1996 utnevnte erkebiskop Walter Makhulu Bakkevig til æreskannik («honorary canon») ved den anglikanske Cathedral of the Holy Cross i Gaborone i Botswana, for sitt arbeid og engasjement for det sørlige Afrika.

I 2012 ble han tildelt «Veien til fred»-prisen i Washington (HCEF). I januar 2016 fikk han (og Deeyah Khan) Gunnar Sønsteby-prisen.

(Sakset fra Wikipedia)

kjøkkenet igjen trenger en fornyelse, mens folk i andre hjørner av verden samtidig drømmer om rent, rennende vann i springen... Hvordan skal vi som kristne praktisere Jesu ord om rettferdig fordeling?

- Vi skal alltid være opptatt av dem som lider, og være barmhjertige. Men de store endringene som bringer rettferdighet, skjer ved politiske beslutninger. Derfor er politikk viktig, og derfor skal ønsket om rettferdighet være styrende for våre politiske valg. Det vi gjør som individer er viktig, men ikke på samme måte avgjørende. Jesus sa til den rike, unge mannen at han skulle selge alt og gi det til de fattige. Men Jesus sa også til Judas da han beklaget seg over Maria som salvet han med dyr nardussalve, at de fattige har dere alltid i blant dere.

Jesus løser ikke våre dilemmaer, særlig ikke for oss som lever med stor velstand. Vi må finne vår vei gjennom dilemmaene, og forvalte våre ressurser med vår neste for øye.

Som kristne skal vi være opptatt av at vår identitet ikke er knyttet til rikdom og velstand, men til mannen som møtte mennesker med spørsmålet: «Hva kan jeg gjøre for deg?»



Fra øvelse på tårnagensangen tidligere i år

Rekordmange konfirmanter!

I år er vi flere konfirmanter enn vi har vært på mange år, hele 187 konfirmanter er med på forberedelsene denne våren.

Vi er godt i gang med året! I januar hadde vi en oppstarthelg i Ris kirke og på menighetshuset. Her ble konfirquantene sammen med foreldre og foresatte kjent med hverandre, oss og kirken på velkomstgudstjeneste. Lørdagen ble konfirquantene bedre kjent med hverandre. De fikk i løpet av dagen blitt kjent med kirken, med bibelen de fikk utdelt på fredagen og litt om kirkens historie.

Søndagen ble konfirquantene presentert for menigheten på gudstjeneste.

Videre har konfirquantene i mindre grupper startet undervisningen. Noen konfirmanter dro på leir i vinterferien allerede.

Fasteaksjonen står nå snart for tur, vi håper dere alle tar godt imot konfirquantene når de banker på døren med kirkens hjelp sine bøsser. Les mer om fasteaksjonen på side 25.

9. April er det for tredje året på rad klart for konfirquantfestival. Alle konfirquantene fra hele vestre akker prosti deltar.

Tema på årets festival er «Flukt». Det blir seminar med Petter Skippervold om flukt i Bibelen og et seminar fra Gaute Brekken fra Kirkens Ressurscenter har sagt ja til å holde et seminar om rus, grenser og seksualitet basert på Sunt og Sant.

Organisasjonen KFUK-KFUM arrangerer et myldretorg med mange drop in aktiviteter. Her bidrar også organisasjonen KRIK.

Konfirquantene får oppleve gudstjeneste og en konsert med deltakerne på etåringsprogrammet TenSingNorway. Vi gleder oss!

Populære samlinger for barn

Trosopplæringstiltakene for barn i Ris menighet er svært populære. Følg med fremover for informasjon om Lys Våken 2.0 og myldregudstjeneste for 2-åringer!

Første helgen i advent var vi, tradisjonen tro, samlet i kirken til Lys våken-helg. 11-åringene hadde aktiviteter og opplegg i Ris kirke hele lørdagen, helt fram til gudstjenesten første søndag i advent. Dette innebar selvsagt overnatting i kirken.

Lys våken er et svært populært tiltak. Vi var over 30 deltakere. I mai ønsker vi derfor å ha en ny Lys våken-helg. Denne kaller vi Lys våken 2.0. Alle som blir 12 år i år vil få invitasjon i posten. Følg med!

Søndag 24. april skal vi ha myldregudstjeneste i Ris. Dette er et nytt tiltak for 2-åringer. Dere som kommer i år har kanskje vært på babysang, som vi startet opp med i fjor vår og som også er blitt et veldig populært tiltak.



Lederkursavslutning

Etter konfirmasjonen for 2000-kullet i september inviterte vi alle til lederkurs. Vi fikk med oss 20 ungdommer!

Sammen med deltakerne fra nabomenighetene, Skøyen, Voksen, Ullern og Røa har vi hatt samlinger og en helgetur i tillegg til lokale samlinger og gudstjeneste fra oktober til februar. Vi har gjennom samlingene fått besøkt nabomenigheter og blitt bedre kjent med Ris menighet.

Gjennom kurset har ungdommene hatt Undervisningen som hovedsaklig var praktisk rettet med øvelser og oppgaver. Gjennom samlingene har deltagerne reflektert og lært over temaene, «Hva er en god leder?», «Hvem er du som leder?», «Maktperspektiv i ledelse», og «Samarbeid og lojalitet i grupper». Ungdommene har også i løpet av tiden vært med å hatt praksis som leder for yngre barn og på ungdomsklubben.

Tirsdag 9. februar avsluttet vi kurset med stor middag på Ris menighetshus for alle 140 deltakerne! Det ble servert hjemmelaget tapas som de eldre ungdomsledderne lagde i stand. Etter middag, quiz og dessert hadde vi en kort gudstjeneste med forbønn og utdeling av kursbevis.

I Vinterferien og sommerferien er det klart for nye konfirquantleirer der blant annet våre nye unge ledere er klare for den stor praksisoppgaven, å være leder på konfirquantleir! Vi gleder oss!

Lederkurset hadde en felles avslutning med nabomenighetene med mye god mat!



Natt til 1.mai – filmmaraton!

Lørdag 30. april arrangeres det filmmaraton på Ris Menighetshus! Alle ungdommer fra Ris menighet og alle nabomenighetene i alderen 15-20 er herved invitert!

Det blir ordnet i stand 3 kinosaler med ulike filmer og sjangere utover natten. Det blir også en kiosk med godt utvalg av både godteri og sunne alternativer og selvsagt et chillerom med brettspill, musikk, Wii og andre spennende aktiviteter og konkurranser.

Kinosalene vil vise filmer fra klokken 22.30 og helt frem til 07.00 på søndag morgen.

Av hensyn til sikkerhet vil alle deltakere som kommer bli registrert inn og ut med navn og telefonnummer til foresatte.

Natt til 1.mai - Filmmaraton arrangeres som et samarbeid mellom Ris, Ullern, Nordberg, Skøyen, Voksen og Røa menighet.

Arrangementet er gratis og 100% rusfritt.

Vi gleder oss til å se deg!

FAMILIE-SPEIDING

ET TILBUD TIL HELE FAMILIEN



Familier med barn i førskolealder samles to ganger i måneden. Vi er ute i naturen, brenner bål, lager mat, har en kort andakt, leker og lærer ting om natur og friluftsliv. Marihøna er maskoten vår og er med oss over alt. Høres det gøy ut?



RISK – klubb for ungdom i Ris

Velkommen til RISK, din helt egne ungdomsklubb med variert program!

På RISK gjør vi alt fra å spille Wii til Alias, drar på bowling, baker muffins, lager middag, ser på film, drar på utflukter og mye mer! Programmet bestemmes av og med ungdom, så har du forslag og ønsker er det bare å si fra til ungdomsarbeider Geiran så fikser han det meste du ønsker! Lik oss på facebook: "Risk"

Hvem: Alle ungdom og ledere i menigheten og prostiet ønskes velkommen til RISK.

Når: Vi møtes torsdager fra kl 19:00-21:30.

RISK følger kalenderen til ungdomsskolen (Når det er ferie/helligdag på skolen har også RISK fri!)

Det er bare å stikke innom

Hvor: Ungdomsklubben på Ris menighetshus nede!

Vi håper å se DEG!



Samtale med Erik Hoff:

Åpner sidekapellet i Ris kirke

Fredag 29. januar var en merkedag i dåpssakristiets historie. Endelig var restaureringen av det lille rommet ferdig. Et tyvetalls mennesker var til stede med sogneprest Jan-Erik Heffermehl og tidligere sogneprest Stig Utnem som selvskrevne gjester. Inspirator og igangsetter av restaureringsarbeidet, Erik Hoff, ønsket velkommen med en kort historikk. Deretter var det salmesang, musikkinnslag, andakt ved sognepresten og gaveoverrekkelse. Til slutt ble salme 716 lest unisont.

Av Øyvind A. Gaukstad

Med restaureringen har dåpssakristiet fått en klar ansiktsløftning. Etter mange års bruk var sakristiet blitt svært slitt og fremstod som lite attraktivt. Det hadde lenge vært snakket om at noe burde gjøres med det lille kapellet ved siden av det store kirkerommet. Mange hadde vært opptatt av å kunne gjøre noe, men hadde vegret seg pga for mye byråkrati, sendrektighet i systemet, venting på tillatelser til å sette i gang osv. Derfor gikk årene uten at noe skjedde.

Du ble valgt inn i menighetsrådet i 2011, Erik Hoff. Hva ønsket du å bidra med?

Jeg hadde i mange år sett på det gamle dåpssakristiet, som jeg for øvrig foretrekker å betegne som sidekapellet. Faktisk har jeg vært ganske betatt

av dette kapellet. Siderommet til høyre for koret utgjør en vakker del av kirkekroppen. Jeg liker godt inngangspartiet og synes at rommet innbyr til den nødvendige intimitet som mennesker ofte har behov for i en travel hverdag. Ganske tidlig blinket jeg derfor ut sidekapellet som et interessant prosjekt og sa til menighetsrådet at jeg kunne påta meg oppgaven med å få gjort noe med det. Jeg sa rett ut at jeg ønsket en liten komité – helst bestående av én person! Jeg fikk vide fullmakter fra menighetsrådet og god støtte av Stig Utnem.

Bruken av ordet sidekapell antyder tydeligvis en bredere bruk av det gamle dåpssakristiet?

Ja absolutt. Men først vil jeg gjerne nevne det utmerkede samarbeidet med Stig Utnem. Han er en flott og modig mann. Han og jeg tenkte likt på mange områder, også når det gjaldt synet på sidekapellets betydning for kirkelig liv og inkludering. Vi så for oss sidekapellet som et perfekt sted for mindre arrangementer, mulighet for å holde andakter, gruppemøter for konfirmanter, minikonsert, refleksjonssted for mennesker etter besøk på graven. Kapellet kunne også være et sted for diskret seremoni ved dåp eller vielse. Og selvfølgelig fortsette den tidligere bruken som møtested for dåpsfolk.

Tanken var hele tiden at kapellet skulle være åpent flere timer hver dag. Det kunne da kompensere for at hovedkirke-

rommet ikke kan være tilgjengelig. Slik er det også blitt. Menighetsforvalteren, Christian Fosse, åpner om morgenen når han kommer til sitt kontor og låser når han går om ettermiddagen.

Hvorfor gikk du inn i menighetsrådet?

Jeg ble altså valgt inn i menighetsrådet og var helt klart den eldste representanten med mine 75 år. Jeg ønsket imidlertid ikke å sitte i rådet som et passivt medlem, men gjøre noe aktivt. Jeg ville forsøke å gjøre noe som hadde betydning for lokalsamfunnet. Jeg følte at jeg hadde mye å takke for etter mange år i miljøet. Jeg vil gjerne understreke at jeg ønsket å gi noe tilbake som en synlig takk for alt det positive og gode jeg hadde opplevd – i skoledagene, en spennende ungdomstid, med sportslige aktiviteter og god kontakt med kirken.

Da ble restaureringen av sidekapellet én av dine selvvalgte arbeidsoppgaver i menighetsrådet?

Slik ble det ja. Det stod klart for meg at det måtte foretas en nennsom restaurering. Først og fremst gjaldt det at bildet av Sårannen på alterveggen ikke ble ødelagt. Denne fresken ble muligens laget av Per Vigeland, den samme kunstneren som har laget glassmaleriene inne i kirken. Til restaureringen måtte vi få tak i en dyktig fagmann som kunne male veggen slik at fresken ikke ble berørt. Malermester Svein Kaasa var riktig mann på rett plass. Han gjorde en flott jobb. Han malte rundt og innimellom alle delene av Sårannen, slik at motivet ikke ble ødelagt i det hele tatt.

Veggene for øvrig ble malt med en hvitfarge brukket med litt grått som korresponderer med den tidligere veggfargen. Det gjaldt jo å finne riktige

og gode fargevalører, både på veggene, på lister og kanter. Ingingting ble overlatt til tilfeldighetene. Ved skraping av treverket kom de gamle fargene frem. De gamle radiatorene og det elektriske anlegget var forkullet og hadde sotet til vegger og treverk. Men alt dette ble skrapet og pusset, og deretter ble treverket oljet med en farge som fikk tilbake den gamle løden. Inngangspartiet måtte også pusses grundig. Det var virkelig ganske nedslitt. Listverket fikk den samme blågrå fargen som i kirken for øvrig. Døren fikk tilbake den gamle, fine brunfargen.

Ved siden av malearbeidet var det vel også mange andre ting som måtte gjøres?

Ja, det skal være sikkert. Når det gjelder belysning, gjorde både Stig Utnem og vaktmester Tore en flott innsats. De gjennomførte alle loftene i kirken og fant gamle lysekroner som kunne brukes, og de passer perfekt. Det gamle elektriske anlegget ble fjernet og erstattet med et nytt. Et musikkannlegg ble installert slik at besøkende på en både enkel og grei måte kan finne og spille musikk som passer for dem.

Dette anlegget er plassert i nye hyller som er laget ved inngangen til kapellet. Høytalerne har vi montert bak de gamle radiatorgitrene. Det ligger også CD-plater fremme som kan brukes. Dessuten salmebøker og bønnbøker.

Vi måtte også skaffe stoler, og til alt hell viste det seg at kirken hadde noen gamle jæderstoler. De bidro til å gi rommet en god atmosfære. Det gamle alteret beholdt vi selvfølgelig. Det ble satt inn en antikk bønnestol, som ble funnet på et lager i kirken. Tepper til gulvet ble likeledes funnet på et loft over sidekapellet.

Underveis ble mye funnet og «gravd» frem fra de utroligste gjemmer i kirken. Jeg sier vi fordi her var det flere som stod på, og uten vaktmester Tore Bø Bendixens innsats hadde ikke dette prosjektet vært mulig å gjennomføre.

Dere gjorde også noe med forrommet?

Ja, forrommet til sidekapellet trengte også en god del fornyelse. Bl.a. fikk toalettet en etterlengtet oppgradering. Når man går opp trappen utenfra, kommer man først inn i forrommet. Der finner de besøkende foruten toalett også garderobe og stellebord til dåpsbarn. Lite er oversett når det gjelder fasiliteter skulle jeg tro.

Alt dette som ble gjort kostet vel en god del?

Det var mange som ønsket å bidra. Vi samlet inn et beløp, som dekket brorparten av kostnadene. Menigheten tok resten. Så takk til alle giverne.

Inne i kapellet på veggen rett imot når du kommer inn, henger et lite ikon. Det er en gave fra Stig Utnem. På veggen vis-à-vis henger en kopi av El Grecos Kristus-skikkelse. Det kjøpte jeg i Prado-museet som fattig student. Julekrybben og musikkannlegget er gaver fra Lillen Herø, datteren til Ris kirkes byggmester.

Er det vanskelig å finne frem til sidekapellet?

Ikke nå lenger. Det er satt opp skilt utenfor der du kommer inn på kirkens område fra Ekelyveien. Dessuten er det nå skilt over inngangen. Begge skiltene er laget slik at de korresponderer med buen på vinduene i kirken. De er spesiallaget og står trygt og fast i jorden og viser åpningstidene for kapellet.



Kapellet drives av menigheter i Bærum og Oslo vest. Gudstjenester avholdes stort sett hver søndag kl. 12.00. Salg av kaffe, vafler, brus og sjokolade. For oppdatert informasjon og gudstjenesteliste: www.haslumseter.no.

SLEMDAL RØR AS

Din rørlegger

GRATIS RØRSJEKK

Gi boligen din en rørsjekk i dag, unngå kostbare vannskader.

Lav timepris: kr 650,- eks mva.

Gratis befarig

Slemdal Rør er din nye rørlegger med **døgnvakt 24t.** Bedriften har bred erfaring innen bad og varmepumper. Vi utfører alle typer serviceoppdrag.

Ta kontakt for tilbud eller en hyggelig samtale. Tlf **916 00 100**

Nikolai Christensen
Daglig leder



nc@slemdalror.no www.slemdalror.no Facebook: Slemdal Rør AS Gulleråsveien 30c, 0779 Oslo

Juridisk bistand

Advokat for folk flest og for mindre bedrifter

Gratis halvtime ved forhåndsavtale tirsdag og torsdag.
Arveoppgjør, bobehandling, testament, fast eiendom, familierett, mm

Ta kontakt!

Advokat Sverre K. Berge – Org.nr.: 975 981 630

Oslo Advokatfelleskap

Besøksadresse: St. Olavs gate 28, 4. etg. (inng. Frederiksgt.)

Postadr.: Postboks 7052 St. Olavs plass, 0130 Oslo

Tlf.: 23 32 64 00 – mob. 901 95 250

Epost: skb@advberge.no / www.advberge.no



Advokatvalg er verdivalg

Johanne Dybwad – fra Tuengen til Karl Johan

Øverst i Studenterlunden ved Karl Johans gate, skuende utover Nationaltheatret og plassen som hun har gitt navn til, står statuen av skuespillerinnen Johanne Dybwad. Den er laget av den kjente kunstneren Per Ung og ble satt opp i 1962.

Tekst: Andreas Seierstad

I dag er det mange som ikke vet hvem Johanne Dybwad (1867-1950) var. Johanne Dybwad ble i sin samtid betraktet som eneren i norsk skuespillerkunst. I mer enn 60 år tilhørte hun vårt lands hovedscener, Christiania Theater og Nationaltheatret. Da hun avsluttet sin karriere som Mor Åse med Alfred Maurstad som Peer Gynt i 1947 på Nationaltheatret, hadde hun spilt mer enn 170 roller. I skuespillene til Ibsen, Bjørnson, Holberg, Shakespeare og alle de kjente dramatikerne har hun spilt sentrale roller.

Da hun døde i 1950, fikk hun statlig begravelse. Hun ble bisatt i Æreslunden på Vår Frelses Gravlund ved siden av Bjørnstjerne og Bjørn Bjørnson. Johanne og Vilhelm Dybwad (kjent advokat og tekstforfatter) hadde en sønn og fikk fire barnebarn. To av dem lever og Risbladet har besøkt Knut, bosatt på Ris. Her får vi se gamle gulnede avisutklipp fra Johannes karriere. Det er helt tydelig at hun hadde en enorm posisjon i teaterverdenen og var meget berømt. Det er ikke uten grunn at hun står på sokkel utenfor Nationaltheatret!

Det finnes kun et dårlig lydopptak av henne og film-skuespiller ble hun aldri. Det var teateret som var hennes liv og dermed er det faktisk denne statuen som står synlig igjen til minne om hennes karriere.

Johanne Dybwad har også en tilknytning til vår bydel. I 1930 – under utparselleringen av Tuengen Gård – fikk hun kjøpt tomt og bygd hus i Svalbardveien 16 b. Hun bodde der de siste 20-årene av sitt liv, frem til sin død i 1950. I dag bor barnebarnet Truls (Nils Vilhelm) med hustru Ingrid i huset. Gamle naboer på Tuengen kan fortelle at det hørtes over hele nabolaget når Johanne øvde inn rollene sine. Hun hadde gode forutsetninger for sine rolletolkninger – hun kjente både Ibsen og Bjørnson godt.

Idrettshistorisk klang

I et lokalt blad som Risbladet må nevnes at Dybwadnavnet også gir sterk idrettshistorisk klang. Barnebarna Hannemor og Stella dominerte i norsk alpin-sport på 1930-tallet. Hannemor kom på 8. plass i utfor i OL i Garmisch Partenkirchen 1936 – med fall! Stella ble norgesmester i både slalåm og utfor i 1938. Stellas sønn er fotballspilleren Ola Dybwad-Olsen som spilte 24 landskamper og var på Lys berømte 1968-lag som vant både serie og cup. Idag føres sportsarven videre av Knuts barnebarn Nina Dybwad, som spiller på Ready og er på landslaget i bandy.



Hver 17. mai dekorerer oldebarna statuen til Johanne med et norsk flagg. Her er Hanne (Dybwad Gram Simonsen) og Ola (Dybwad-Olsen), fotografert av Nina (Dybwad Gram Bischoff).

VM-kapellet

4 rundt
Holmenkollen

i Holmenkollen er både et landemerke og en attraksjon i bydelen vår. Også under store skiarrangementer, som nå under skiskytter-VM, åpnes dørene for publikum.

Hva tenker du om at denne kirken betyr så mye for så mange mennesker?

Tekst og foto: Magnhild Landrø

Sylke Münster, turist fra Nord-Tyskland:



Jeg prøvde å gå inn i kapellet, men det var låst. Det er et veldig fint bygg, iallfall utenpå. Jeg skjønner vi burde vært her under Ski-VM, men da er vi nok tilbake i Vestfalia. Men heldig for alle som finner kirken åpen da! Jeg kan tenke meg at det er fint å kunne stikke innom en åpen kirke midt under et stort skiarrangement. Da kan man vel også både varme seg og sette seg ned for å meditere litt. Jeg vet ikke om noen kirker i Tyskland som gjør sånn under internasjonale sportsarrangementer.

Trygve Sødring, Dr. Holms vei:



Det høres flott ut med åpent kapell under skiskytter-VM. Selv er jeg ingen kirkegjenger, men jeg opplever det som om dette kapellet er litt «mitt» også. Her ble bl a mine to døtre konfirmert. Jeg opplever at Holmenkollen kapell er en kirke for alle. Og når den også åpner dørene for ulike slags folk og behov – som under VM nå i mars, så har den nydelige kirken fått enda en rolle. Det er fint!

Anja Marken, Bjørnveien:



Jeg har ikke rukket å komme meg til Holmenkollen kapell enda, selv om jeg lenge har tenkt det! Jeg har ikke bodd i byen så veldig lenge; jeg er her bare på et studieopphold. Og da handler det om kultur, miljø og bærekraft. Men det høres iallfall ut som om dette kapellet med sine åpne dører – også under store skiarrangementer – hjelper folk til å sette ting litt i perspektiv. Det trenger vi!

Hans Christian Borchsenius, Ex Vettakollen, nå Meldal/Trøndelag:



Kapellet betyr personlig mye for meg. Her ble jeg viet, og en datter ble døpt her. Ja, jeg feiret til og med 40-årsdagen min i den fine kjelleretasjen! Som forstkandidat er jeg selvsagt opptatt av slike flotte signalbygg – med bruken av tømmer og godt håndverk. Og jeg tenker at de som går ut og inn dørene her, er heldige, for det er en opplevelse å befinne seg i Holmenkollen kapell. Ideen om åpne dører for tilreisende og bydelens egne under store sportsarrangementer, den har jeg veldig sansen for. All ære til stab og frivillige som legger så godt til rette!

Kjellerstuen i Holmenkollen kapell: Utleie til ditt arrangement!

At vakre Holmenkollen Kapell har en unik beliggenhet med panoramautsikt over det meste av Oslo vet nesten alle, men at kapellet har et velutstyrt selskapslokale i kjelleren med kapasitet på inntil 120 personer vil kanskje være en positiv overraskelse for flere av menighetsbladets lesere.



Med oppgradering i 2015 av stoler, bord, kjøkken, audiovisuell teknikk og lydanlegg, fremstår nå lokalet som både praktisk og tidsriktig til enhver anledning: minnesamvær, jubileum, merkedager, bryllup, dåpselskaper m.m.

Flere av distriktets selskaper og foreninger bruker dessuten lokalene bl.a. til årsmøter og foredrag. Ønsker du/dere å se lokalene ring Ida på Menighetskontoret på telefon 23 62 94 70.

Visning kan også skje etter avtale utenom arbeidstid via vår vaktmester Tore på telefon 93 07 94 11 dersom dette er mest praktisk.

Velkommen!



Holmenkollen Kapells Venner



Styret består av Hans Herman Horn (styreleder), Per Samson, Cathrine Schultz, Kari Leegaard, Jan-Erik Heffermehl og Erik Hirsch.

Foreningens formål er å bidra til at Holmenkollen Kapell vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte og inngår som en viktig del av Holmenkollen Nasjonalanlegg. I den forbindelse har foreningen et nært samarbeid med Skiforeningen.

Foreningen skal bidra til at kapellet så langt det er mulig er tilgjengelig for publikum.

Foreningen samarbeider med Ris menighet og Kirkelig fellesråd i Oslo, som har det overordnede ansvaret for henholdsvis bruk og vedlikehold av kapellet.

Siden foreningens stiftelse er det med støtte fra foreningen utført omfattende utbedrings- og vedlikeholdsarbeider i og utenfor kapellet (bl a utvendig beising og maling av vegger, vinduer og dører, sliping og lakking av gulv i kirkerommet, nytt bilde- lydanlegg i kjellerstuen, utskiftning av alle stoler i kjellerstuen, full rehabilitering av kjøkken, utomhusarbeider som felling av trær og busker, beplantning rundt kapellet, samt nye benker). Flere viktige oppgaver står for døren.

Venneforeningen arrangerer medlemsmøter flere ganger i året med konserter og foredrag.

Årlig kontingent er kr 400 per person, kr 500 for par og kr 1 000 for bedriftsmedlemmer. Vi håper du vil bli medlem; foreningens bankkonto er 1503.23.79181.

Beste hilsen
Hans Herman Horn
Orrebakken 14, 0789 Oslo

JØLSTAD
begravningsbyrå

Grefsen - Abildsø - Kirkeveien
Smestad - Kalbakken - Holtet
Sandvika - Vollen

Tlf.: **22 79 77 00** (24 timer)

www.jolstad.no
Begravningsbyråkjeden Jølstad

Gleden ved å spille på et nystemt piano!

Ring for avtale til pianostemmer

Marianne Helle
97 11 28 75

Hageland

SKAJEM'S HAGESENTER

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90

Ditt hagesenter i Oslo Vest!
ma-fre: 9-17
lørdag: 10-16
søndag: 12-16

TIL FEST OG ARRANGEMENTER



600,-

(480,- eksl. MVA)



600,-

(480,- eksl. MVA)



1000,-

(800,- eksl. MVA)

500,-

Leveranse av utstyr innenfor Oslo

1000,-

Montering og demontering



Temakveld om diakoni og flyktninger

Torsdag 21.januar inviterte diakonene i Vestre Aker prosti til temakveld om diakoni og flyktninger i Nordberg kirkestue. Målet med kvelden var å løfte opp diakonien i prostiet og å forene de engasjerte for flyktninger på tvers av menigheter.

Av Kari Winger Oftebro

Om lag 50 personer møtte opp, og nesten alle menighetene i prostiet var representert. Det var god stemning rundt bordene da temakvelden startet med suppeservering. Først ut på programmet var Ørjan Frøvik, diakon i Sinsen og Hasle menigheter. Han fortalte om Sinsens menighets arbeid på Refstad asylmottak. Menigheten har bl.a arrangert solidaritetsaksjon, Halloweenfest og samarbeidet med Nordberg menighet om julegaveaksjon til asylmottaket.

Deretter hadde Gry Simensen fra NAV Nordre Aker et innlegg om situasjonen i bydelen. Hun fortalte om hvordan bydelene arbeider med å bosette flyktninger med oppholdstillatelse.

Bydelene etterlyste boliger, så dersom noen i menigheten har en hybel eller leilighet de kan leie ut til flyktninger, ta kontakt med NAVs boligkontor. Videre poengterte Simensen viktigheten av å fokusere på menneskene bak tallene, og at hver flyktning har behov for å bli sett og anerkjent. Hun var tydelig på hvor utfordrende situasjonen er med få NAV-ansatte som har ansvar for å gi en god og tett oppfølging til alle flyktningene som bosettes i bydelen. Derfor er frivillig engasjement helt avgjørende for en vellykket integrering. Hun ønsker menighetens bidrag hjertelig velkommen.

Prost Trond Bakkevig snakket på vegne av Oslo bispedømme, og han vektla kirkens rolle i det holdningsskapende arbeidet. Det er vår kristne plikt å møte alle flyktninger med varme, uansett hvor de kommer fra. Videre gjorde han forsamlingen oppmerksom på muligheten for at noen flyktninger vil søke kirkeasyl. Hans holdning er klar: «Vi kaster ikke folk ut av kirken». Samtidig minnte han om at det ikke er kirkens oppgave å bli flyktningenes forsvarsadvokater.

Kari Karsrud Korslien fra Diakonhjemmet høyskole informerte om at de har samtalegrupper på Frelsesarmeens mottak på Teisen. Her trenger de også frivillige som vil bidra. Etter pausen delte deltakerne seg i grupper, hvor de delte erfaringer på tvers av menighetene og kom med forslag til nye tiltak. Temaene var flyktningarbeid, arbeid for mennesker med utviklingshemning og seniorarbeid.

Vil du gjøre noe for flyktningene?

På møtet ble det nedsatt en ressursgruppe for flyktninger i prostiet vårt. Gruppen skal finne på tiltak de forskjellige menighetene kan gjøre for flyktningene som er kommet til landet vårt. Er du interessert i å bli med i denne gruppa, ta kontakt med diakon Åshild S. Storheim: as482@kirken.no eller tlf. 23 62 94 98.

Ny klinikk på Ullevål Stadion!

kal-privat.no



Thor Arne Grønnerød
Spes. i barnesykdommer
Sjefslege



Cecilie Revhaug
Spes. i barnesykdommer
Doktorgradstipendiat



Mohammad Sohrabi
Spes. i ØNH- sykdommer



Syed Nadeem Hussain
Spes. i indremed. og
lungesykdommer



Olav Kåre Refvem
Spes. i indremed. og
lungesykdommer



Pirooz Badr
Spes. i indremed. og
hjertesykdommer

KAL PRIVAT er et søsterselskap til KAL KLINIKKEN og holder til i tilstøtende lokaler på Ullevål Stadion.

Kort ventetid og konkurransedyktige priser.

TLF 22 02 68 33

MAIL post@kal-privat.no



Lifejacket graveyard. Her er det over 500 000 redningsvester, og det har vært et liv i hver og en av dem.



Synnøve Danielsen kom for kort tid siden hjem fra et opphold på ti dager på øya Lesbos

Flyktnings situasjonen: 10 dager i møte med båtene

Synnøve Danielsen (22) er ungdomsarbeider i Ris menighet. Hun går også på Staffeldtsgate, som er en del av NLA høyskolen. Her studerer hun teologi og ledelse. Dette semesteret skulle hun ha tre uker i praksis. Hun kunne velge helt selv, og det var organisasjonen «Dråpen i Havet» som fristet. Dette førte til at Synnøve har vært på sitt livs reise til Lesbos. Hun uttaler seg her privat og ikke på vegne av organisasjonen.

av Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Mange bidrar med klær og penger og engasjement, men Synnøve synes dette er vanskelig. Hun vil heller være der! Hun har hatt mange samtaler med praksisveileder, som er koordinator i Dråpen i Havet, som virkelig har prøvd å forberede henne mentalt på hva som ventet. Hun tenkte at hun var så forberedt hun kunne bli, og føler seg selvstendig.

- Mange tenker nok at man drar ned dit for å være helt, hoppe i havet og fiske opp mennesker, men jeg dro for å se om jeg i det hele tatt kunne gjøre noe, og håper jeg gjorde en forskjell for noen. Liker egentlig ikke når folk tenker at jeg er en helt som drar dit. Man drar for å se om man kan gjøre noe, rett og slett, sier hun.

Synnøve kom til Mytilini helt alene. Hun kom sent frem, og gikk rett til sengs med beskjeden om å møte utenfor kl. 06.30 neste dag. Organisasjonen har flere soner den er utplassert på langs nordkysten av øya. I tillegg til vaktårn.

- De frivillige jeg jobbet med og jeg sto på stranda og tok imot båter, men gikk ikke ut i vannet. Vi hjalp de som kom med det som trengtes. Hver båt var unik. Noen var veldig glade og jublet over å ha kommet frem, mens andre var sterkt preget. Noen var kalde og redde, og noen også syke. Så vi hjalp til med å gi

dem mat, varme klær, få av dem de bløte klærne, hjelpe de med å forstå hvor de skulle og liknende, forteller hun engasjert.

De blir sendt på camper for å få registrert seg, få nye sko og annet de trenger. For det er slett ikke bare jobben rundt båtene, men også mye annet som må til for å gi hjelp.

- Det er andre oppgaver i tillegg til å stå på strendene også, som man ikke hører noe mye om. Det kreves så mye organisering rundt frivillighetsjobben som blir gjort uten å få oppmerksomhet. Vi står blant annet på lageret, henter og kjøper inn klær, mat, sko, leker til barn. Det er mye kjøring av utstyr til nye telt, mye papirarbeid og ikke minst rydding av strendene med tanke på miljøet og de lokale. Jeg var ikke med på så mye av dette, men virkelig en klapp på skulderen til de flotte menneskene som virkelig står på uten å få oppmerksomhet for det, sier Synnøve.

Det hun har vært med på er å ta imot båter som kommer over Egeerhavet døgn rundt fra Tyrkia. Det er samarbeid mellom flere organisasjoner og frivillige generelt, man prøver å hjelpe hverandre der og da.

- Det har vært noe av det mest utrolige

jeg har vært med på både positivt og negativt. Positivt med tanke på at jeg har fått møtt mange med solskinnshistorier, møtt fantastiske medmennesker som også har vært frivillige og at jeg har lært mye om meg selv og situasjonen verden befinner seg i nå. Negativt i den grad at det er tøft å dra derifra å vende tilbake til min vanlige hverdag, og at det er en tung virkelighet man møter der nede, sier hun.

Etter 10 dager har Synnøve møtt alt fra familier, små barn, profilerte politikere, eldre. Alle historiene er forskjellige selv om de kommer fra samme sted. Hun har hørt mange historier som ikke kan deles, og navn som ikke kan skrives, ansikter som ikke kan vises. Men blant annet har hun møtt en frivillig som selv kom som flytning fra Syria, som fortalte at det viktigste man kan gjøre er å møte flyktninger i sitt eget land. Snakk med dem, vær interessert, møt dem! Kanskje du finner en venn for livet!

Synnøve kan fortelle om et sterkt møte med virkeligheten på Lesbos:

- Dette er vanlige mennesker som deg og meg i en ekstrem sårbar situasjon. Det har vært sterkt å møte mennesker ansikt til ansikt og vite at vi er helt like, men med ulike skjebner. De jeg har møtt har vært flotte, evig takknemlige og gode mot hverandre.



BOLIGJAKTEN STARTER HOS OSS!

Skal du selge bolig starter du best prosessen hos Morud & Partnere Eiendomsmegling - Oslo's eldste eiendomsmeglerforretning.

Vi kan tilby deg:

- Den beste rådgivningen
- Trygghet i alle ledd
- Gratis verdivurdering
- Markedets beste pris for boligen



Janne Morud Sandberg m: 900 45 902
Melinda Vora m: 474 86 020
Axel Pettersen m: 916 89 102
Cecilie Bruun Smidt m: 924 42 790
Kine-Cecilie Grimsmo m: 938 33 935
Lise Borgen m: 909 97 974

Morud & Partnere Eiendomsmegling AS
Sognsveien 70B, Ullevål | t: 23 00 65 60
www.morud.no

 **Morud & Partnere**
- din lokale eiendomsmegler

STS SLEMDAL
Tannlegesenter

Allmennpraksis og spesialkompetanse

Ragnar A. Gjone – Allmennpraksis
Nina Ullsfoss – Spesialist kjeveortopedi
Ragnhild S. Langvik – Allmennpraksis
Mette G. Hillestad – Spesialist periodonti
Turid Støle - Spesialist kjeveortopedi
Nils J. Lysen - Allmenpraksis
Tanya J. Franzen - Spesialist kjeveortopedi

Tif 22 14 18 00
www.slemdal-tann.no
Stasjonsveien 4, 0776 Oslo

Lien skog og trepleie AS

- Trefelling
- Stubbefresing
- Krattrydding
- Beskjæring
- Fliskutting av greiner på stedet
- Bortkjøring av avfall fra trefelling

Vi er fullforsikret, og har det nødvendige utstyret og kompetansen til å fjerne dine trær.

Gratis befaring.
Referanser

Telefon: 913 81 004
e-post: skogogtrepleie@gmail.com

Lønnsomt å annonsere i Risbladet

80% av dem som får Risbladet, leser det: En unik mulighet til å nå alle i nærmiljøet med din annonse. Kontakt annonse-ansvarlig Gunnar Husan i dag: 91121216, så kommer din annonse med i Risbladet nr 2/2016.

xidé

x-ide as produserer Risbladet for Ris Menighet
Vi produserer gjerne for deg også!

VI PRODUSERER ALT I EGET HUS FRA IDÉ, DESIGN, PRODUKSJON TIL DISTRIBUSJON
VI ER NORGES MEST ALLSIDIGE GRAFISKE BEDRIFT

DESIGN | DIGITALTRYKK | OFFSETTRYKK | STORFORMAT | LAGER
CROSS MEDIA | PLASTPAKKING | INK-JET ADRESSERING | DISTRIBUSJON

x-ide as, Larvik
Borgejordet 80 | 3269 Larvik
Tlf: 982 02 460 | rune@xide.no

x-ide as, Fjellhamar
Marcus Thranes vei 100 | 1472 Fjellhamar
Tlf: 22 90 39 00 | www.xide.no

RIS QUIZ

Svar på Ris Quiz

Ris menighet

1. Jon Petter Heesch og Hanne Elstrøm
2. Da Peter bekjente at han trodde Jesus var Messias, lovet Jesus ham himmelrikets nøkler.
3. Inger Merete Magnus
4. Stjernen symboliserer guddommelig nærhet og ledelse.
5. 200 sitteplasser.

Bibel/tro

6. I kristen tradisjon er palmesøndag feiringen av Jesu inntog i Jerusalem søndagen for korsfestelsen.
7. Kyrie eleison betyr: Herre, miskunne deg (over oss).
8. I år 325 e. Kr.
9. Johannes' Åpenbaring
10. Troas

Lokalhistorie

11. Nedenfor Holmenkollen Restaurant
12. Oppkalt 1927 etter Voksenkollen Hospits som lå der blokkene i Holmenkollen terrasse nå ligger.
13. Herman Wedel Major (1814 -1854).
14. 25 år
15. 16. mars 1898


Daniel P. Martens
Taksmann og tømremester

Lillevannsveien 31B
0788 Oslo
Tlf: 940 03 908
daniel@martenstakst.no
www.martenstakst.no

 **NORGES TAKSERINGS FORBUND**


MARTENS TAKST & BYGGTJENESTER AS

Lions Club Oslo/Berg
mottar bøker i Godalsvei 12, Tåsen, mandager kl. 18.00-19.30 eller vi henter for salg på vårt årlige **BOKMARKED**
Ring 988 31 809 eller 988 32 061 for nærmere avtale



Piloten Arena

– En inspirerende og trygg møteplass




Piloten Arena er et aktivitetssenter og møtested for personer med begynnende hukommelsesproblemer eller demens, deres pårørende og frivillige.

VÅRT TILBUD:

Vi har kafé med ulike aktiviteter og turgruppe flere ukedager. Vi har også tilbud til pårørende. Ta kontakt om tilbudet er aktuelt for deg!

Ansatte i Bydel Vestre Aker drifter Piloten Arena i samarbeid med frivillige. Vi holder til i Pilotveien 6 ved Hovseter.



BLI FRIVILLIG?

Vi ønsker å komme i kontakt med deg som ønsker å bidra med litt av din tid til meningsfylt arbeid i et hyggelig fellesskap.

TA KONTAKT MED OSS!

Frivilligkoordinator Elisabeth Johnsen:
elisabeth.johnsen@bva.oslo.kommune.no
23 47 60 74/ 49 04 10 03

Demenskonsulent Anne Lise Oulie:
anne.lise.oulie@bva.oslo.kommune.no
23 47 61 97/ 99 20 48 07

ADRESSE:
Pilotveien 6
0770 Oslo

NYTT TILBUD FOR BÅDE BARN OG VOKSNE!



VI TILBYR NYBEGYNNERKURS OG KURS FOR VIDEREKOMMENDE PÅ INSTRUMENTENE:

GITAR
CELLO
PIANO

FIOLIN
BRATSJ
BASS-GITAR

VI TILBYR OGSÅ UNDERVISNING I ANDRE INSTRUMENTER ETTER ØNSKE.

ER DETTE INTERESSANT FOR DEG, VENNER, ELLER FAMILIE?

MELD DEG PÅ ALLEREDE NÅ! VI HAR FORTLØPENDE PÅMELDING HELT TIL DET ER FULLT.

GRATIS PROVETIME!

For mer informasjon og påmelding:
www.musikkstemdal.com
E-post: post@musikkstemdal.com Tlf: +47 452 40 803

Andakt: Motgang og vokster

av Johan Moan, pensjonert professor i fysikk ved UiO og kreftforsker ved Radiumhospitalet

Ein gravstein ber innskrifta: «Om ikkje kveitekornet vert lagt i jorda og døyr, vert det berre det eine kornet». I grava ligg han eg vil kalla den største forfatar som har levd: Fjodor Michailovitsj Dostojevskij.

Ingen bøker har gjeve meg meir lyst til å leva etter Jesu lære enn bøkene hans. Sjølv Einstein held Dostojevskij høgt og sa om han at han var stor i å utforska dei åndelege mysterier som ligg i sjølve livet og i medvetet. Dostojevskij vaks opp i ei religiøs familie i Moskva. Bøn og Bibel stod sentralt, og vakre og heilage minne frå bardomen ga han kraft gjennom heile livet.

I ungdomen trudde han Jesus var den første, ekte sosialist, men Jesus-biletet endra seg seinare gjennom motgang og lidning i livet. Jesus vart for han både Gud og det største og vakraste menneske han kunne tenka seg. I mange av romanane sine prøver han å skildra menneske som er så nær opp mot Jesus som muleg, men innan det rimelege.

Nokre foredrag mot tsarveldet førde han til ein rettarstad. Med soldatars våpen retta mot seg og med ei ope grav bak seg, trudde han at han skulle døy. I siste sekund kom ein kurer frå tsaren og ropte at han var benåda til mange års tukthus i Sibir. Ein av venene hans miste forstanden, men Dostojevskij vaks gjennom det brutale tukthusopphaldet. Han lærte at lidning kan forbetra eit menneske og skreiv mykje om det.

Eit nytestamente fekk han ha i tukthuset. Dagleg las han i det, og hadde det med på dødssenga si, nesten utslite av understrekingar, kommentarar og merke etter ein finger som hadde fulgt linene i halvmørket i tukthuset. Han spurde i romanane sine: Korleis kan eg ærleg tru på ein allmechtig og kjærleg Gud i ei verd fylt av ondskap og lidning? Ingen har løyst det spørsmålet. I dag bryr få seg med det. Mange er likeglade, sjølv om spørsmålet må vera sentralt for alle.

Dostojevskij seier at Gud har gitt oss ein fri vilje til og velja godt eller vondt. Vi i dag kan velja å følgje tidstonen med materialisme, sjølvhending, egoisme og nådeløyse, eller, som Dostojevskij, å følgje Jesu lære. Som Dostojevskij si sår kan vi gje oss til familiane våre og folket vårt og lata liva våre spira til noko fint. Ut av ei sann og audmjuk Kristus-tru vil det koma gode gjerningar.

Nytestamentet si lære kan for oss, som for Dostojevskij, bli ei krykkje gjennom livet og i kvardagen. Dostojevskij si Kristusfigur kan lære oss mykje: Av munkane Aljosja og Sosima kan vi lære om kjærleik til skaparverket, av fyrst Myskin, Idioten, kan vi lære å tåla motgang og spott, og av den prostituerte Sonja kan vi lære underordning under Guds vilje.

Dostojevskij og hans romanfigurar måtte gjennom motgang og lidning, men let Gud forbetra seg og gje vekst. Det kan vi og. Som dei, skal vi ikkje velja sjølvhending og egoisme, men noko å leva for: hengiving og kjærleik av det rette slaget som er meir enn raude roser.

Gjer vi dette i tru på Kristus, vil verket vårt ikkje brenna opp men hjelpa andre.

Voksenåsen Oslo

Kultur- og konferansehotell



La deres viktige dag bli en minnerik opplevelse!

Voksenåsen har en unik utsikt over byen og fjorden, det perfekte bakteppe for deres spesielle dag. Vi kan skreddersy etter deres ønsker, uansett om dere vil være ute eller inne. Velkommen til oss på en uforpliktende, gratis visning!



✉ booking@voksenaasen.no ☎ 22 81 15 20 📱 Voksenåsen

www.voksenaasen.no

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen. Lett adkomst; parkering og heis (også for rullestol). Kvalitetsmessig utførelse, høy hygienefaktor og god tid til hver behandling, er vårt varemerke.

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med store bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetik
- Estetisk tannpleie
- Porselensfasetter

Adresse

Slemdalsveien 70, oppg B – 2. etg
0370 OSLO

Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90
www.vinderentannlegene.no

Prøv oss!



VINDEREN TANNLEGENE

RISK

Hver torsdag samles ungdom fra 14-19 år innerst inne i underetasjen på Ris menighetshus.

Der inne finner man et stort lerret hvor det vises film på og man kan "game".

Klubben har også masse brettspill. Klubben har egen kiosk i tillegg til at det ofte serveres kaker og snacks, og noen ganger også middag!

Sjekk klubbens facebookgruppe; "Risk". Noen torsdager arrangeres det happeninger - følg med på gruppen på Facebook! Klubben er åpen fra klokken 19 hver torsdag. Det er bare å stikke hodet innom! Ikke noen påmelding; kom innom når det passer, og ta gjerne med en venn eller to! Kontakt: Geir Andre (geir2302@gmail.com)

hver
torsdag
kl.19

Formiddagstreffene

Ris menighet inviterer til månedlige formiddagstreff for voksne på torsdager kl 12-14

Disse torsdags formiddagstreffene i Risbakken 1 er et møtepunkt for hjemmeværende og eldre - med fokus på åndelig, kulturell og fysisk føde: En andakt, et enkelt måltid, sang, loddsalg og et kåseri.

Kom og ta del i et hyggelig og uformelt fellesskap - her er det plass til enda flere. Spre ryktet om disse månedlige formiddagstreffene i Ris menighets peisestue!

Torsdag 31. mars
Torsdag 28. april
Torsdag 26. mai

én torsdag
i måneden

Tirsdagssamlingene

Tirsdager kl 19 åpnes dørene til peisestuen i Risbakken 1, og du får med deg en inspirasjonskveld, med program som vil variere fra gang til gang.

Velkommen til en kveld der du både kan stille noen spørsmål, og også få noen svar. Åpent for alle. Gratis entré.

15.03 Fasteaksjon. Innsamling. Ikke møte
05.04 Tekstgjennomgang
13.04 Grønn menighet NB! Onsdag i Voksen kl.1930
19.04 Menighetsbygging. Jan-Erik Heffermehl
26.04 Samfunnsforedrag. Johan Moan.
03.05 Tekstgjennomgang
10.05 Tekstgjennomgang
24.05 Tekstgjennomgang
31.05 Tekstgjennomgang

hver
tirsdag
19-21

Babysang

Babysang er et tilbud for foreldre og babyer, og det har som intensjon å styrke båndene mellom kirken og hjemmet.

Vi kommer til å leke og synge, spise mat og bygge fellesskap i storsalen i ris storstue. Ta med matpakke!

Mandag 7. mars
Mandag 14. mars
Mandag 4. april
Mandag 18. april
Mandag 25. april
Mandag 2. mai

Sjekk facebook: Babysang i Ris

mandager
11-12.30

Søndags- skolen

Velkommen til søndagsskole i Ris kirke! Det blir eget opplegg for barna i sidekapellet, under gudstjenesten. Her vil barna lære Bibelens historier gjennom fortellinger, aktiviteter og formgivning. Mot slutten av gudstjenesten kommer barna inn i kirken igjen.

Våren 2016 blir det søndagsskole HVER søndag med unntak av 27. mars (1. påskedag). 24. apr. blir det ikke søndagsskole men familiegudstjeneste. Siste søndag før sommeren blir 19. juni.

Se oppdateringer på nettsidene!

Speideren

Ris KFUK-KFUM-speidere driver et aktivt arbeid for alle fra 7 til 16 år - med utendørsaktiviteter i nærmiljøet, bålbrekking, "hule"-liv under kirken og ulike typer samlinger i ulike aldersinddelte grupper. Tirsdager kl 18-19.30.

Hold deg oppdatert:
www.kmspeider.no/ris
Kontakt: 988 54 328
bjerke.unni@gmail.com

Familiespeiding

Søndag 3. april kl. 11-13.30: Oppmøte ved Ris kirke
Søndag 17. april kl. 11-13.30: Ris kirke
Tirsdag 7. juni kl. 18-19.30: Ivar Aasens vei 13
Torsdag 30. juni til lørdag 2. juli: Nordtangen leirsted, Gran, Hadeland
Søndag 21. august kl. 11-13: Oppmøte ved Ris kirke

de fleste
søndager

FAMiLiE
m i d d A g

& tre barnekor

Annenhver torsdag inviteres du og dine til familiemiddag i peisestuen, Risbakken 1 (ved kirken). Enkel og barnevennlig middag til kr 35 (maks kr 130 pr familie) Ingen påmelding nødvendig!

Felles middag
fra kl 17.30 til 18.00

Barnegospel kl. 16.45-17.30
er koret for deg mellom 3 og 5 år.
Kontakt for mer info:
krtveit@gmail.com

Inbetween kl. 18-19
er koret for deg som går i 1.-4. klasse
Kontakt for mer info:
krtveit@gmail.com

Tweensing kl. 19-20.30
er koret for deg som går i 5.-7. klasse
Kontakt for mer info:
kwadseth@hotmail.com

Familiemiddag & korøving
på følgende torsdager:

17. mars
31. mars
14. april
28. april
12. mai
26. mai
9. juni

annenhver
torsdag

Opptredener med korene:
(oppmøte i Ris kirke kl 10.30)
Barnegospel: 24. april; 2 år
«Myldregudstj»
Inbetween: 20-21. Mai; 12 år
«Lys våken 2»
Tweensing: 20-21. Mai; 12 år
«Lys våken 2»

Åpen kirke

Sidekapellet i Ris kirke står åpent for stillhet, bønn og lystenning, i det tidsrommet som kirkekontoret er betjent. Inngang på kirkens vestsiden, Ekelyvei-siden.



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00



Selskap eller konfirmasjon?

Du kan være trygg når maten kommer fra

Gunnar Ruud

Ring 23 30 25 00 for brosjyre, eller se vår innholdsrike meny på www.gunnarruud.no



Matglede til hverdag og fest!

Småbarnstreffene

Vestre Aker helsestasjon og Ris menighet inviterer til småbarnstreff på enkelte onsdager, fra kl 11 til 13. Vi tar opp aktuelle tema og svarer på spørsmål om småbarna våre. Kaffe og te serveres. Matpakke tas med. Ingen påmelding - bare møt opp!

Onsdag 6. april
Onsdag 4. mai
Onsdag 1. juni

fire
onsdager

KONTAKT:
Helsesøster Sidsel Kløverød: 23 47 62 20
eller Ris menighetskontor: 23 62 94 70

Lørdagskafeen

Velkommen til lørdagskafé i Ris kirkes peisestue kl 12-14

- et møtested for alle!
Og spesielt for
ennesker med psykisk utviklingshemming

Lørdag 2. april
Lørdag 30. april
Lørdag 4. juni

Kontakt: Inger Merete Magnus
Tlf 22 14 96 68 / 410 31 566



Norges eldste begravelsesbyrå

Nordstrand:
Tlf 23 16 83 30

Majorstuen:
Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no



DIN LOKALE ELEKTRIKER

Ramus Winderens vei 39
Petter Kleve tlf. 48272716

www.stormelektro.no

Lønnsomt å annonsere i Risbladet

80% av dem som får Risbladet, leser det. En unik mulighet til å nå alle i nærmiljøet med din annonse. Kontakt annonseansvarlig Gunnar Husan i dag: 91121216, så kan din annonse komme med i Risbladet nr 1/2016.



Til tross for dårlige avlinger dette året, jobber Dagne i åkeren for å forberede den tørre jorda på regnet han håper vil komme. (Foto: Hilina Abebe/Kirkens Nødhjelp)

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 2016:

I kriser er vann kritisk

Aldri før har vi sett så mange store humanitære kriser på en gang. Kirkens Nødhjelp er i katastrofen med rent vann. Nå trenger de din hjelp.

Akkurat nå er millioner av mennesker rammet av katastrofer – verden over. Det siste året har Kirkens Nødhjelp gitt rent vann til blant andre flyktninger i Sør-Sudan, Nord-Irak og Syria, flomofre i Malawi, tørkerammede i Etiopia og jordskjelvføre i Nepal.

I Etiopia har værphenomenet El Niño skapt den verste tørken på 30 år. Ifølge etiopiske myndigheter vil 10,2 millioner være truet av kritisk matmangel i 2016. Mer enn halvparten av disse er barn. 5, 8 millioner mennesker er i akutt mangel på vann. Blant dem som er hardt rammet, er bøndene i Ankober-distriktet. 66-åringen Dagne i landsbyen Washa har sjelden sett en verre tørke gjennom sine 40 år som bonde.

– Jeg har vært gjennom vanskelige perioder i livet mitt. Det har skjedd før at regnet ikke har kommet og vi har prøvd å overleve med det lille vi har. Men dette er noe av det vanskeligste jeg har opplevd. Hver eneste dag må hele familien stå over måltider for å spare på maten, forteller nibarnsfaren.

Enorm mangel på vann
Tørken har skapt enorm vannmangel, ubrukelige avlinger og utarmede beitemarker. Bøndene mister dyrene sine og dermed livsgrunnlaget sitt. Det lille regnet som har kommet, har ikke vært nok til å gi avlinger. For å klare seg, må bøndene selge dyrene som har overlevd så langt i tør-

ken. De blir tvunget til å selge kyr som har sørget for verdifull melk til barna i familien. Nå har mange snart verken dyr eller penger igjen. Dagne håper fortsatt på regn, men er bekymret for hvordan han skal klare å drive jorda uten oksene sine.

– Vår eksistens avhenger av dyrene våre. Uten dem, blir det vanskelig for oss å overleve. Jeg vet ikke hva jeg skal gjøre, sier Dagne fortvilet.

Kirkens Nødhjelp er til stede i Ankober og flere andre av de verst rammede områdene i Etiopia. Behovene er akutte, og Kirkens Nødhjelp sørger for rent vann og trygge sanitære forhold.

– Vi er i gang med nødhjelpsarbeidet og har allerede jobbet forebyggende i flere måneder. Men når omfanget er så stort, trenger vi all den hjelpen vi kan få, sier generalsekretær Anne-Marie Helland i Kirkens Nødhjelp.

Kirkens Nødhjelp trenger din hjelp for å hjelpe. 13.- 15. mars går Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 2016 av stabelen. Dette er menighetenes egen aksjon. Ditt bidrag gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være der med rent vann når katastrofen rammer. Derfor håper vi du vil støtte fasteaksjonen i Ris menighet, enten ved å stille som bøssebærer eller med penger i bøssa. Vi oppfordrer deg også til å bruke stemmen din i fasteaksjonens klimakampanje og slik bidra til å stoppe klimakrisen.

Nabolaget i glede og i sorg

for perioden
1.11.-21.02.2016

Døpte i soknet

Holmenkollen kapell

Jens Brandstorp-Boesen
Sophia Monique Bottheim Bull
Filippa Wang Gaarder
Edvard Alexander Reppen
Olivia Frimann Stephensen
Henrik Bergerud-Wichstrøm
Carl Nickolai Döscher
Philip Aksel Gjerp-Huser
Mats Ødegaard Melcher
Ludvig Kjær Austad
Eva Friele Stang
Agnes Friele Stang
Casper Hafsmoe Rydgren
Storm Andreas Aamodt
Amelia Aleksandra Kempa-Eyland
Ludvik Nilssen
Charlie Bertram
Henrik Lorentz Folkvard Hirst
William Aksel Dahl Sales
Louise Folker-Gulbrandsen
Alexander Ian Ljungfelt
Helene Tegtmeier Løset
Henrik Kallevig
Marie Christine Børve Danbolt
Isobel Cecilie Schou Folkvard
Celine Mueller-Jacobsen
Hennie Hellum Braathen
Ella Kjosnes Valved
Albert Løvøi Bjørnstad
Ole Grothe Valved
Ingrid Bjørkly Lund
Oliver Strand
Helmi Aurora Lempa
Tore Berset Due
Thomas Pettersen
Elna Louise Arneberg Strøm
Ulrik Hauge Francke
Thea Høistad Sjøberg
Edvard Bjørnevaagen Helliessen
Julie Margrethe Braathen
Lavrans Kibsgaard Vestengen
Hennie Elisabeth Molander-Gjems
Johan Harsheim Hauge
Madeleine Norman
Theodor August Lahn Watson
Alexandra Louise Engelhardtson Bøe
Erik Alexander Schou Salbu

Filip Bjerke

Theodor Godager Teigland
Freia Grøm-Wilkens
Nora Kristine Valstad Elsness
Haakon Alexander Knudsen-Tønseth
Elise Linnéa Wilander

Ris kirke

Nicolai Norberg Rydning
Ida Berg-Hansen
Maria Melnæs Aanjesen
Greger Aleksander Løvstad
Håkon Falchenberg Ernstsens
Einar Johan Thorsrud
Johanne Harg Lislevand
Lucie Laache Madsen
Nicolai Sinding
Marthe Røine Fossum
Hedda Røine Fossum
Hennie Slåttsveen Borgen
Halvard Westerbø Nestaas
Evelina Stenvåg Magelie
Kaitlin Parola-Mikkelsen
Eline Selbo Weyergang
Aaron Aran Magnus
Gustav Brustad-Nilsen
Celine Slapgård Toftdahl
Emma Slapgård Toftdahl
Tilda Margareta Wittusen

Viede i soknet

Agata Sandmo og Eskil Gundersen
Koffeld
Camilla Nyland og Eirik Magnus Furulund
Audhild Alund og Øyvind Visnes
Emilie Eidsgaard Akre-Aas og Magnus Engh Halvorsen
Elisabeth Hersoug og Bjørn Martin Udgaard
Andrea Berger og Jonathan Seim
Ingvild Tubaas Øymo og Mats Dalevoll
Lisa Felix-Schille og Bård Inge Felix Solheim
Sara Maria Mjøen og Martin Søren Mehus
Sigrun Gunderson Heimdal og Steinar Stanghelle Morland

Døde i soknet

Hermod Trygve Refsum
Gunnar Sunde
Ulf Heibo
Bodil Lunde
Ellen Marie Helgesen
Finn Tore Sørensen
Eva Helene Moltke-Hansen
Sigvald Bernhard Refsum
Knut Holm
Ellen Therese Dahl
Else Marie Christensen
Moritz Wilhelm Biering
Jan Ove Eriksen
Elin Waaler
Aslaug Owe
Knut Thøger Heier
Nils Jørgen Heilemann
Ørnulf Svane Ekholdt
Anne Kathrine Midtskaug
Annie Marie Hjemgaard
Kjell Brinck Egge
Jack Weberg
Evelyn Borchsenius
Susan Charlotte Johansen
Gunnar Tjelta
Gerdi Wælgård Jacobsen
Geir Olav Killingstad
Heidi Elisabeth Rusten Lohrmann
Svein Erik Johnsrud
Hedvig Eisenecker Wiese
Hanna Emilie Brox Krogsrud
Herman Midelfart
Agnes Wiese
Johanne Gjertine Langaard
Lars Henrik Knutrud
Henning Larsen
Nicolai Andresen Omejer
Rolf Gillebo
Knut Eddy Larsen
Esther Sanengen
Wenche Eng
Sverre Oluf Ellingsen
Renathe Moldenæs Harrell
Ingebjørg Margrethe Gilboe
Jan Dagfin Schøyen
Ellen Margrethe Kynø
Erling Bugge
Marit Kristine Saksvik

**Vinderen
Rens &
Skjorte
service**

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.rensri.no

Besøk vår brukervennlige nettside for å komponere gravstein:
www.ellingardmonument.no

Velkommen til vår store utstilling i Oslo

Eller besøk et av våre samarbeidende begravelsesbyråer



- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Østre Aker vei 103
Telefon: 22 15 55 50
E-post: monument@ellingard.no

**Prestene:**

Sokneprest Jan-Erik Heffermehl
23 62 94 73
jh265@kirken.no



Kapellan Jon Petter Heesch
23 62 94 75
jh259@kirken.no



Kapellan Hanne Elstrøm
23 62 94 74
he542@kirken.no

**Menighetsforvalter:**

Christian Fosse
23 62 94 72
cf592@kirken.no

**Menighetssekretær:**

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen
23 62 94 70
ik346@kirken.no

**Menighetspedagog:**

Vibeke Kolstø Andersen
23 62 94 78 / 95733064
va473@kirken.no

**Trosopplærer:**

Ole Aleksander Østhassel
23 62 94 81
oo952@kirken.no

**Diakon:**

Kari Winger Oftebro
23629477
ko233@kirken.no

**Kantor Ris:**

Terje Baugerød
95 11 09 62
tb529@kirken.no

**Organist Holmenkollen:**

Petter Amundsen
92 88 97 90
petter@amundsen.gs

**Vaktmester:**

Tore Bø
930 79 411
tb753@kirken.no

**Bestyrer i Rishaven barnehage:**

Ina Økseter
22 14 54 13
io578@kirken.no



Foto: Morten Helle

Aker seniorakademi 25 år

Tirsdag 26. januar markerte Aker Seniorakademi at det var 25 år siden stiftelsen av akademiet og det første møtet 5. februar 1991 i Ris menighetshus.

Tekst: Elisabeth Wedege og Maj Boysen

Tirsdag 26. januar markerte Aker Seniorakademi at det var 25 år siden stiftelsen av akademiet og det første møtet 5. februar 1991 i Ris menighetshus.

Jubileumsmarkeringen startet med et vanlig medlemsmøte, for anledningen lagt til Ris Kirke. Akademiet har ca 450 medlemmer, og skulle alle ønske å delta i markeringen, ville Ris Storstue være for liten. Til dette møtet hadde man vært så heldig å få Arve Tellefsen til å bidra. Sammen med sin venn Gerhard Heiberg holdt han en lydhør og interessert forsamling trolbundet gjennom en times samtale med mange musikalske innslag.

Etter møtet i kirken gikk rundt 200 medlemmer over til Storstuen i menighetshuset der det ble gitt et kort sammendrag av akademiets historie, etterfulgt av en stående buffet med gode muligheter til å prate med andre. I tillegg ble det også overbrakt flere gratulasjoner til akademiet for arbeidet med å spre kunnskap og innsikt til eldre i Vestre Aker i disse 25 årene.

Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo

Tlf 23 62 94 70. Epost: post.ris@oslo.kirken.no
Mandag til torsdag kl. 8.30 - 16.00. Fredag kl. 10.00 - 14.00

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00

Spørsmål om dåp/bryllup: 23 62 90 09 (8-15.30)

Kontonummer: 1503 02 20061. Merk evt "gave".

www.kirken.no/ris

Velkommen til gudstjeneste i Ris kirke og Holmenkollen kapell

Ris kirke

Ris kirke
Palmesøndag 20. mars kl 11
Pilegrimsmesse Jan-Erik Heffermehl

Skjærtorsdag 24. mars
Ikke gudstjeneste

Langfredag 25. mars kl 11
Langfredagsgudstjeneste Jon Petter Heesch

Påskeaften 26. mars
Ikke gudstjeneste

Påskedag 27. mars kl 11
Høytidsgudstjeneste Jon Petter Heesch

2. påskedag 28. mars kl 18
Påskesang Jan-Erik Heffermehl

3. april kl 11
Høymesse Jan-Erik Heffermehl

10. april kl 11
Høymesse Hanne Elstrøm

17. april kl 11
Pilegrimsmesse Jon Petter Heesch

24. april kl 11
Pilegrimsmesse Hanne Elstrøm

1. mai kl 11
Høymesse Jon Petter Heesch
Kristi Himmelfartsdag 5. mai kl 11
Høymesse Jan-Erik Heffermehl

8. mai kl 11
Pilegrimsmesse Jan-Erik Heffermehl

Pinseften 14. mai kl 11
Ikke gudstjeneste

Pinsedag 15. mai kl 11

Høymesse Hanne Elstrøm

17. mai kl 11
Ikke gudstjeneste

22. mai kl 11
Høymesse Jan-Erik Heffermehl

29. mai kl 11
Høymesse Jon Petter Heesch

5. juni kl 11
Pilegrimsmesse Hanne Elstrøm

12. juni kl 11 Høymesse
Jan-Erik Heffermehl

19. juni kl 11
Høymesse Jon Petter Heesch

Holmenkollen kapell

Palmesøndag 20. mars kl 11
Dåpsgudstjeneste Hanne Elstrøm

Skjærtorsdag 24. mars kl 18
Skjærtorsdagsgudstjeneste Jon Petter Heesch

Langfredag 25. mars kl 11
Ikke gudstjeneste

Påskeaften 26. mars kl 11
Ikke gudstjeneste

Påskedag 27. mars kl 09
Påskemorgengudstjeneste Jon Petter Heesch

2. påskedag 28. mars
Ikke gudstjeneste

3. april kl 11
Dåpsgudstjeneste Hanne Elstrøm

10. april kl 11
Kollenmesse m. dåp av konfirmanter. Jon Petter Heesch

17. april kl 11
Dåpsgudstjeneste Jan-Erik Heffermehl

24. april kl 11
Kollenmesse Jan-Erik Heffermehl

1. mai kl 11
Dåpsgudstjeneste Hanne Elstrøm
Kristi Himmelfartsdag 5. mai kl 11
Ikke gudstjeneste

8. mai kl 11
Ikke gudstjeneste

Pinseften 14. mai
Ikke gudstjeneste

Pinsedag 15. mai kl 11
Dåpsgudstjeneste Jon Petter Heesch

2. pinsedag 16. mai 1215
Prostigudstjeneste Maridalen

17. mai kl 11
Ikke gudstjeneste

22. mai kl 11
Kollenmesse Hanne Elstrøm

29. mai kl 11
Kollenmesse Jan-Erik Heffermehl

5. juni kl 11
Dåpsgudstjeneste Jon Petter Heesch

12. juni kl 11
Kollenmesse Hanne Elstrøm

19. juni kl 11
Kollenmesse Jan-Erik Heffermehl

Påskens gudstjenester

Gudstjenestene i påsken er en anledning til å følge påskedramaet i ord, tekst og toner. Det er en opplevelse å delta på gudstjenester og oppleve hvordan dramaet folder seg ut i begge våre kirker.

Programmet i påsken blir som følger:
Skjærtorsdag er det kveldsgudstjeneste i Holmenkollen kapell kl. 18.00. Vi feirer nattverd, og hører tekster om dens innstiftelse.

På slutten av gudstjenesten dekker vi av alteret, og mørklegger kirken til minne om da Jesus selv gikk ut i natten.

Langfredag er det pasjonsgudstjeneste i Ris kirke kl. 11.00. I denne gudstjenesten leser vi hele lidelseshistorien. Alteret er dekket av og kledd med et svart klede. På kledet ligger det fem røde roser som symboliserer Kristi lidelse.

Påskedag er det morgengudstjeneste i Holmenkollen kapell kl. 09.00 og

høytidsgudstjeneste i Ris kirke kl. 11.00. Vi feirer oppstandelsen! Dette er kirkeårets mest gledesfylte dag. Mørket viker for lyset fra den tomme graven.

Andre påskedag er det påskesanggudstjeneste i Ris kirke kl. 18.00. Gleden fortsetter! Vi samles for å synge kjente og kjære påskesalmer.

Hjelp oss å hjelpe andre

Kjøp vårens kalk, gjødsel og bark fra Lions Slemdal



Vi leverer gratis på døra og det samlede overskudd av aksjonen går til våre aktiviteter i nærmiljøet. Bl.a. Barne- og ungdomsprosjektet **MITT VALG**.

Bestilling: Før påske og senest 7. april • Utkjøring: 13. og 14. april

Ring eller send sms til: Erik Ulleberg - 934 33 739/erik.ulleberg@gmail.com • Jan Gulseth - 909 49 998/jgulseth@online.no

Støtt våre aktiviteter i nærmiljøet



April
Tulipanaksjonen.
30. april.



Juni
St. Hans fest på Holmendammen.
23. juni.



Oktober
Kunstmessen, Persbråten vgs.
29.-30. oktober.



Desember
Julekonsert med sølvguttene.
6. desember.



Februar
Barneskirenn, Holmendammen.
Februar.
(dato ikke fastsatt)

Lions Slemdal

Lionsbevegelsen er verdens største humanitære hjelpeorganisasjon med nesten 1,35 millioner medlemmer i 207 land. Lions Slemdal ble stiftet i 1961 og deltar på nasjonale og internasjonale aksjoner, men vårt hovedfokus er nærmiljøet. All innsats fra våre 43 medlemmer er frivillig. Innsamlede midler går uavkortet til vårt humanitære arbeid.

www.lions-slemdal.no

Noen tiltak vi støtter:

- "Mitt valg", aktiviteter for å skape bedre holdninger hos barn og ungdom.
- **Lions førerhundskole.**
- **Frivillighetssentralen Vestre Aker.** Drift og økonomisk støtte.
- **Operasjon Ved**, vedtransport til byens trengende.
- **Veksthuset på Gaustad**, behandlingsopplegg for narkomane.
- **Sykehjem** i vår bydel.
- **Skoler, barnehager, organisasjoner, klubber etc.**, etter behov.



Lions Club Slemdal
Etablert 1961