

Risbladet

NR 1/2019 – 83. ÅRGANG



**Sophie Engueleguele Birkelund:
Hvordan er det å
sitte i menighetsrådet?**



**Ola Dybwad-Olsen intervju:
Lyn mot Barcelona for 50 år siden**



**Intervju med Dag Henrik Berggrav:
Eivind Berggravs krigshistorie -
Quisling og Himmler på Vinderen**



Nr 1 – 2019

Utgis av Ris menighetsråd
Opplag: 10 400
Bladet deles ut av Bring
til adressater i Ris menighet.
Bladet kommer ut fire ganger i året.

Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd
v/ leder Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Redaksjonssekretær:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

**Redaksjonelle medarbeidere/
bidragsytere:**

Andreas Seierstad
Johan Ditlev-Simonsen
Gunnar Westermoen
Øyvind A. Gaukstad
Ida K. Dørsjø Kristiansen
Bjørn Tønnesen
Terje Baugerød
Petter Amundsen
Elisabet Yrwing Guthus
Kari Winger Oftebro
Trude Rikheim

Annonser:

gunnar.husan@bm.com - 91121216
Frist annonsemateriell til nr. 2 2019:
24. april 2019

Neste nummer:

Risbladet nr 2/2019 kommer i post-
kassene i midten av mai.

Layout:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Trykk:

X-Idé as

Frivillig abonnement:

1503 02 20061
Giroen merkes "Risbladet"



Spennende Scenskifte

Året 2018 ble avsluttet nærmest med folkevandring til Ris kirke og Holmenkollen kapell. I måneden frem til jul var det 26 konserter med store deler av det lokale musikklivet og en rekke kjente artistnavn. Mange fulle hus og godt besøkte konserter. På julaften er det også smekkefullt i kirkene og menighetsrådet måtte på siste møte starte diskusjonen om det må arrangeres en femte gudstjeneste på julaften formiddagen - får vi det til? I tillegg har alle distriktets skoler og en lang rekke barnehager vært på besøk og hatt juleavslutning i desember. Ris menighet synes dette trøkket og denne tilstrømmingen er gledelig i en tid der mange fokuserer på at det bare går en vei med kirken – tallene peker nedover. Kanskje peker tallene nedover totalt sett, men det er ikke hele bildet. Ikke før er julen over, og 2019 i gang så tar vi i mot et rekordstort konfirmantkull – 212 konfirmanter. Dette er i sum et stort tillitsvotum fra lokalbefolkningen her på Ris som menigheten setter stor pris på.

Året 2019 blir også et spennende for de nøkkelpersonene som driver Ris menighet til daglig. Vi skal ansette to nye prestere og ny kateket. Kapellanstillingen etter Jon Petter Heesch som sluttet i høst ble ikke besatt da de tre søkerne – alle samtidig fikk tilbud samtidig i andre prestesjobber og trakk søknadene sine. Så har vår unge kapellan Silje Karlsen også sagt opp. Hun skal gifte seg til høsten og flytter til drammensområdet og har fått prestestilling i Lier. Vi ønsker henne lykke til videre i livet og prestegjeringen. Konsekvensen for menighet en er at det nå blir vikariater i prestestillingene i tiden fremover frem til nytt mannskap er på plass. Heldigvis har vi nå fått i alt 12 søkere på de to kapellanstillingene. Vi ser frem til ansettelse som foretas i begynnelsen av april.

En annen spennende rekruttering er til katekestillingen. Vibeke Kolstø Andersen har ledet konfirmantarbeidet nå i flere år og hennes ressurser og erfaring skal nå hele byen nyte



Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no
leder i menighetsrådet

leder

godt av – hun har fått ny jobb i Oslo Bispedømmeråd. Hun kommer til å følge opp årets ny-startede konfirmantkull frem til konfirmasjonsdagen i høst. I disse dager pågår rekrutteringen etter hennes etterfølger. Vi gratulerer Vibeke med ny jobb og ønsker henne lykke til videre med å løfte konfirmantarbeidet i hele byen og bispedømmet.

Til høsten er det også valg til menighetsråd. Det pågår samtidig med kommunevalget. Menigheten starter nå i vinter nominasjonen av kandidater til høstens valg. Det er viktig med et godt menighetsråd inn i den kommende fire årsperioden. Å sitte i menighetsrådet er meningsfylt og er et oversiktlig verv. De aller fleste som har gått ut av menighetsrådet i de siste periodene har fortsatt som frivillige i menigheten etterpå. Det tar vi som et tegn på at engasjementet har vært positivt og opplevelsen god.

Menigheten trenger kandidater og nye impulser – så ta kontakt med menighetskontoret om det er noen som bør utfordres – så vil det formidles videre til nominasjonskomiteen.

Det trengs også kirkeverter på søndagene – hva med å gi deg selv et påskudd til å komme i kirken av og til og gjøre noe meningsfylt?

Menighetsrådet vil også takke alle menighetens givere og frivillige støttespillere for innsatsen også inn i 2019. At både kapellet og kirken er attraktive lokaler er bl.a fordi de for tiden ser pene og velholdte ut. Takk til Venneforeningen i Holmenkollen Kapell som bidrar til at kapellet i dag er et velholdt smykke. Riktignok er Ris kirke fortsatt litt slitent her og der – vi skulle gjerne ha rehabilitert de store maling flassende dørene og byttet ut den gamle oljefyren. Ønsket fra menighetens «Grønne gruppe» er bergvarmepumpeanlegg for å gi våre bidrag til et bedre klima. Bergvarme er en dyr investering, men langt rimeligere i drift. Dette kunne vært et godt bidrag fra oss på Ris inn i Oslo i dette året som Europeisk Miljøhovedstad!

Giro til frivillig abonnement

Bidrag fra leserne gjør det mulig for Ris menighet å levere Risbladet fire ganger i året. Så tusen takk for at du vil bruke giroen midt i bladet!

Tradisjonelle møter i Ris:

Menighetens årsmøte

Ris menighet har årsmøte i Ris menighetshus 12. mai 2019 etter gudstjenesten. Årsmelding og regnskap vil bli lagt frem, vi ser på året 2018 og trekker de store linjene frem gjennom 2019. Velkommen!

Taternes minnemarkering 7. mai

Alle er velkommen på den tradisjonelle minnemarkeringen kl. 15 ved "Skammens sten" på Ris urnelund, og ikke minst i Ris menighetshus etterpå.

Konserter:

Konsert Oslo Internasjonale Kirkemusikkfestival Søndag 31. mars kl. 15:00 i Ris kirke

Det Norske Jentekor
Schola Sanctae Sunniva
Anne Karin Sundal-Ask, dirigent
Marianne Beate Kielland

Urfremføring av verket Sirkling av den anerkjente og prisbelønte komponisten Maja Solveig Kjelstrup Ratkje, med tekst av Monica Aspong, i tillegg til verket Asylos av samme komponist og med tekst av Aasne Linnestå.
For mer informasjon, se: kirkemusikkfestivalen.no



Veldedighetskonsert i Holmenkollen kapell 25. april

Holmenkollen Kammerkor holder Veldedighetskonsert til inntekt for Plan Torsdag 25.april 2019 kl.18.30 i Holmenkollen kapell. Velkommen - møt opp og støtt Plan!

Medvirkende: Grindbakken skolekor, Måltrostene
Aage Kvalbein: cello
Petter Amundsen: piano
Karianne Sissener Amundsen, sang
Andreas Gjone, sang, gitar



Oslo Veterankor holder konsert i Ris kirke søndag 19. mai

Tema for konserten i Ris kirke er FRED, og programmet er variert med musikk fra barokken til vår tid. Kristoffer Myre Eng medvirker på orgel. Konserten begynner 19:00 og billetter selges ved inngangen kr. 180,- Barn under 16 år gratis. Velkommen!
www.osloveterankor.no eller <https://www.facebook.com/OsloVeterankor/>



Vi inviterer til:



for 2. klassinger 3. mars



for 7. klassinger 23. april

Fra Kamerun til Ris menighetsråd

Den første med afrikansk opprinnelse i Ris menighetsråd er Sophie Maye Engueleguele Birkelund fra Kamerun – nå Frøen. Hun kommer fra en internasjonal orientert familie i den fransktalende delen av Kamerun. I Sophie har Ris menighetsråd fått en person med gnist, smittende engasjement og spennende perspektiver!

Tekst: Andreas Seierstad

Foto i artikkelen og på forsiden: Bjørn Tønnesen

Fortell om bakgrunnen din i Kamerun ...

Jeg kommer fra en stor familie med seks søsken – tre av hvert kjønn og fem av oss bor i Europa. Min far er veterinær og min mor er sykepleier. Jeg vokste opp i en kristen familie – mamma var veldig aktiv i menigheten, men også i sosialt arbeid som f.eks kampen mot tvangsekteskap og omskjæring av unge jenter. Pappa fulgte oss til kirken på søndager, men holdt litt avstand inntil han ble døpt da han var 47 år gammel. Jeg er vokst opp med at vi hadde søndagsklær og hverdagsklær. Søndag var den store festdagen i uken, og i kirken var vi en del av det store fellesskapet. Familien hadde også bibellesning, bønn og sang hjemme på søndager. En oppdragelse basert på kristne verdier.

Hvordan var kristendommens posisjon der du vokste opp?

Vi vokste opp nord i Kamerun i den muslimske delen av landet, men bodde i et nabolag med mange kristne og også ateister. Jeg ble døpt av en norsk misjonsprest. Nord Kamerun er det området i landet der norske misjonærer virket i nesten hundrede år. Det er ikke problematisk å ha en kristen identitet i et muslimsk miljø. Vi har kunnet leve side om side og respekterer hverandres helligdager og tradisjoner.

Hva fikk deg til å trekke mot nord - «why – Norway»?

Det var eventyrlyst og litt ungdomsoprør i meg! Det sto mellom Norge og Canada. Jeg landet på Fornebu flyplass 21 august 1993 og jeg begynte på Rønningen folkehøgskole uken etter. På Rønningen ble jeg kjent med nordmenn, lærte språk og norsk kultur og det var et fint år. Så ble det studier og jeg er utdannet meg som stråleterapeut og har senere tatt en mastergrad i klinisk helsearbeid.

I 1999 ble det giftemål med bergenseren Frode Birkelund og etter hvert to døtre – Sarah Emilie og Josefine. Døtrenes fotball-talenter i Lyn og Heming har gjort at



mye av fritiden går med til å være fotball-mamma – særlig når solen titter frem.

Hva er typisk norsk for deg?

Gå på tur !!!! Det er vanskelig å forstå, men jeg er vokst opp med at det å gå, handler om å komme seg fra sted til sted. Allerede måneden etter min ankomst til Norge, gikk jeg på tur over Besseggen med studentene på Rønningen. Etterpå kunne jeg ringe hjem til mine foreldre og fortelle om den spektakulære og uvanlige turen. Etter hvert er jeg blitt glad i naturopplevelser, friheten og den friske luften! Jeg er vant til å gå i kirken på søndager og ikke minst i høytider som jul, påske og pinse. Her til lands er påsken hyttetur, appelsin, ski og Kvikk-lunch – det er ulike måter å bevege seg på og «tur-kulturen» er annerledes enn der jeg er fra.

Hvordan er det med gudstjenester i norske kirker – er de litt kjedelige sammenlignet med Kamerun?

Nei, det er ikke kjedelig i det hele tatt. Å være i kirken er som å være hjemme. Vi snakker samme «språk» og

forstår hverandre og er som en familie. Forskjellen, og det jeg savner, er mengden av folk i kirken på en vanlig søndag. Kirken burde være full av folk hver søndag og ikke bare til jul og påske. Jeg blir rørt av å være i Ris kirke særlig 1.påskedag og julaften – når stor-familien er samlet – men hvor er alle sammen resten av året?

Det lille fellesskapet har også stor verdi og kvalitetstid. Vi ser og blir sett, og vi deler noe godt og verdifullt sammen. Likevel savner jeg det store fellesskapet i en kirke. Det er fantastisk når en fullsatt Ris kirke synger så taket nesten løfter seg på julaften – sånn skulle vi hatt det hver uke!

Hvordan er det å sitte i Ris menighetsråd?

Det var en stor ære å bli spurt og jeg er utrolig glad for at jeg sa ja til å sitte i menighetsrådet. Jeg lærer hele tiden om hvordan menigheten fungerer. Nå ser jeg hvor stort arbeid som ligger bak dåp, bryllup, konfirmasjon, diakoni osv. Jeg ser en kirke i endring og dette er veldig spennende. Det er viktig at kirken ikke frykter denne endringen men at vi holder fast ved Guds ord gjennom denne. Mange stikker innom kirken bare av og til. Det er flott at

kirken er et lavterskeltilbud, men det trengs også trofaste kirkegjengere. Jeg opplever det å gå i kirken i Norge som litt for privat og komplisert – og denne holdningen bør vi endre. Hvordan dette skal gjøres, må vi finne ut av i fellesskap.

Har du noen hjertesaker du brenner for?

Omsorg for hverandre – det å vise at en bryr seg. I tillegg det å vise barn veien til kirken. Jeg har inntrykk av at det ofte er vanskelig for barn å si at de er kristne. Da er det viktig å gi barn innsikt i kristen tro og kultur – som jo også er en del av norsk kultur. Dette er å gi det «lille ekstra». Altså det å formidle dette til barn er en hjertesak for meg, sier en engasjert Sophie Maye Engueleguele Birkelund avslutningsvis!

Kirkevalg 8. og 9. september 2019

Kirken skal være en demokratisk organisasjon. Valgte ledere i menighetsrådet, kirkelige fellesråd, bispedømmet og Kirkemøtet har myndighet til å bestemme hvilke oppgaver kirken skal prioritere.

Som medlem i menighetsrådet får du mulighet til å fremme saker du selv synes er viktige, og påvirke kirkens arbeid i ditt lokalsamfunn. Du kan engasjere deg på felt du interesserer deg for. En undersøkelse blant sittende menighetsrådsmedlemmer viser at et stort flertall trives og opplever det som meningsfylt å være med i menighetsrådet. 85 prosent synes vervet er mer eller like tilfredsstillende som de hadde forventet.

For mer informasjon: kirken.no/valg

KIRKEN

TRENGER DEG!

50-årsjubileum for Ola Dybwad-Olsen

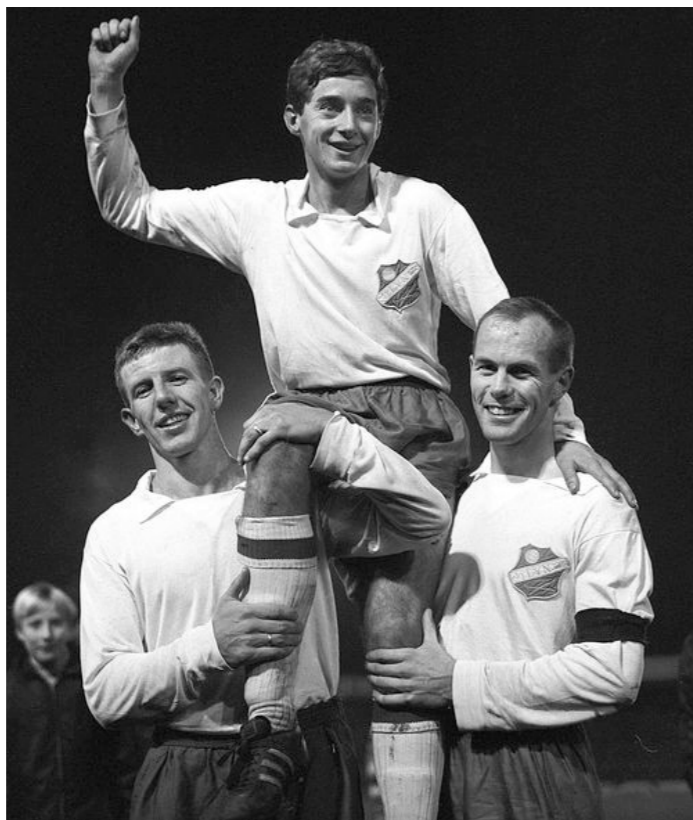
I månedsskiftet januar-februar i år var det 50 år siden Lyn holdt på å slå ut spanske Barcelona i kvartfinalen i Cupvinnercupen i fotball.

av Johan Ditlev-Simonsen
epost: monsd33@gmail.com

Risbladet har i den anledning hatt en meget hyggelig samtale med Lyns klubblegende Ola Dybwad-Olsen (73 år) som er bosatt på Slemdal. Ola som har spilt 24 landskamper / 10 mål for Norge og utrolige 285 kamper / 175 mål for Lyn forteller ivrig og engasjert om kampene mot Barcelona for 50 år siden.

Lyn vant serien i 1968 og da de vant cupfinalen samme år over Mjøndalen 3-0 var de kvalifisert til å spille i Cupvinnercupen som var en europeisk fotballturnering for vinnere av nasjonale cupturneringer. I de to første kampene ble det spilt borte- og hjemmekamper mot tyrkiske Altay og svenske Norrkøping. Lyn slo begge disse lagene med henholdsvis 5-4 og 4-3 sammenlagt og var da klare for å spille kvartfinale mot Barcelona. Kampene mot Barcelona skulle og måtte spilles i månedsskiftet januar- februar 1969 og det naturlige hadde vært hjemmekamp på Ullevål for Lyn og bortekamp i Barcelona på deres gigantstadion Camp Nou. På denne årstiden i 1969 var det rett og slett umulig å spille kamp i Oslo på grunn av vanlig norsk vinter med snø og is på alle baner. Det ble således besluttet at begge kampene skulle gå på Camp Nou i Barcelona. Lyn fikk således sin «hjemmekamp» den 30. januar mot et helprofjonelt Barcelona som nok regnet med at de to kampene mot de norske amatørerne ville bli en ren "walk over". Det ble det ikke. Med over 40-tusen entusiastiske spanjoler og noen få nordmenn på tribunen vant Barcelona denne første kampen 3-2 som da ble utgangspunktet for neste kamp 6 dager senere på samme stadion – Camp Nou.

Da Ola sammen med sine lagkamerater entret banen til den andre kampen



Til venstre: Ola i sine glansdager - her med sine lagkamerater Karl Johan "Kallen" Johannessen og Andreas Morisbak.

Under: Ola i sitt rette element - med golfkølle og fotball. Ja-ballen traff fotografen midt i "fleisen" - etter at fotograf Bjørn hadde bedt Ola sikte der.



ble de av sin trener Knut Osnes bedt om å spille offensivt. Med medspillere som Harald «Dutte» Berg, Andreas Morisbak, Jan Rodvang, Knut Kolle, Helge Østvold, Svein Bjørn Olsen, Karl J. Johannessen med flere spilte de offensivt og fremsto som uredde vikinger fra nord. Lyn gikk opp i ledelsen 2-0 og med et kvarter igjen var de sikret avansement hvis denne stillingen skulle stå seg. I kommentatorboksen satt Bjørge Lillelien og formidlet dramaet med skrik og

herlige kommentarer til det norske folk gjennom radioen slik bare han kunne. Lyngutta ble det siste kvartret presset hardt men ble av treneren beordret til ikke å legge seg i forsvar men fortsette å spille offensivt. Med påstått grisespill og helprofjonelle Barcelonaspillere som aldri gav opp greide spanjolene å score 2 mål de siste 15 minuttene og da var eventyret over for Ola og hans heroiske medspillere i Lyn som tross alt hadde skapt Lyn- og norgeshistorie på sitt

beste. Til dags dato er det ingen norsk klubb som har gått lenger i en europeisk cup og for den gamle klubben Lyn er dette fremdeles kanskje deres største historiske øyeblikk tross nasjonale seriemesterskap og cupvinneretrofeer.

Etter en fantastisk 1968-sesong og de historiske kampene mot Barcelona i den perioden av året hvor gutta pleide å ha « fotballfri» ble oppkjøringen til 1969-sesongen annerledes. Trenerne besluttet at de ikke skulle ta noen særlig pause men trene gjennom resten av vinteren med det resultat at flere av gutta ble slitne og skadet. Når så også «Dutte» Berg ble proff i utlandet ble laget svekket med det resultat at sesongen 1969 ble elendig og med nedrykk til 2. divisjon. Det skal derfor også nevnes at Lyn året derefter – med gammelt treningsopplegg og noen måneders spillepause lett spilte seg opp i 1. divisjon og dessuten spilte seg frem til cupfinale på Ullevål.

Oslogutten Ola Dybwad-Olsen var aktiv i flere idrettsgrener som var ganske vanlig blant ungdommer den gang. Ola spilte bandy, tennis og var en meget lovende alpinist. I voksen alder – nå – holdes formen vedlike med meget habil golf og fremdeles litt løkkefotball og bandy med gamle venner.

På grunn av en lei skulderskade og bytte av hofte i 2018 ble det dog et lite avbrekk i all idretts glede men Ola regner med at han i 2019 er tilbake med fynd og klem.

Ola studerte på BI og tok en Master i økonomi i Wisconsin i 1973. Så fulgte 5 interessante år i Den norske Creditbanks oljeavdeling hvor han blant annet var mye i Stavanger og der trente en del med Viking selv om han fremdeles var aktiv i Lyn. Da hans far døde alt for tidlig overtok Ola farens firma H. Hornemann AS i 1979. Selskapet formidlet hovedsakelig bunkers- og smøreolje til mange av landets rederier. Selskapet – nå under navnet Dybwad-Olsen AS – drives fremdeles av Ola og hans 4 medarbeidere.

Ola er gift med sin Tora, har 2 barn og 2 barnebarn og den svært gjestfrie og nysgjerrige engelske setteren Echo.



Av Gunnar Westermoen

Det er tungt å være alene i sorgen. Derfor har kirken samlet tanker og konkrete tips som kan gjøre det lettere å være til stede for medmennesker som sørger.

Tipsene har overskriften Førstehjelp ved sorg, og er hentet fra Svenska kyrkan. Du finner dem her: kirken.no/sorg

Kirken har lang erfaring i å møte og støtte sørgende. Tipsene er tenkt som en hjelp i den første tiden, når noen har mistet en de er glad i. Sorg er smertefullt, samtidig kan sorgen bli mer utholdelig når den deles.

All sorg er unik. Det finnes ikke måter å opptre på som alltid er riktige. Kanskje er det en av årsakene til at mange føler seg usikre når de skal møte andre i sorg.

Ja, hva skal du si til den som sørger? Tenk om det blir helt stille når du ringer, eller kanskje den sørgende begynner å gråte? Det viktige er ikke hva du sier, men at du våger å bryte stillheten.

Av og til er en tekstmelding en bedre løsning enn en samtale, det er ofte lettere å ta imot og svare på en melding.

Blant tipsene I Førstehjelp ved sorg understrekes det at vi ikke må legge ansvaret for å holde kontakten på den sørgende. Unngå å si «ring meg om det er noe, jeg er her for deg». Da er sjansen stor for at den sørgende ikke orker å være den som skal ta kontakt. Si heller «jeg ringer deg på tirsdag, ta telefonen om du orker». Om den sørgende ikke svarer, kan du ringe igjen. Og igjen og igjen.

Illustrasjonene til Førstehjelp ved sorg er laget av Stina Löfgren.



Berggrav vs. Quisling & Himmler

Høstens mest debatterte bok var Marte Michelets «Hva visste Hjemmefronten?». Boken handler om det norske Holocaust høsten 1942 – der ca 730 av ca 1900 norske jøder ble sendt til gasskammerne i Auschwitz. Michelet spør kritisk om katastrofen var varslet. Boka bygger på de varslene om jødeutryddelsene som den sentrale tyske etterretningsoffiseren og anti-nazisten grev Helmuth von Moltke antas å ha gitt første gang i april 42 til sivile norske motstandsledere på sitt første Oslobesøk. Det mange ikke vet er hvorfor von Moltke egentlig var i Oslo på besøk.

Av Andreas Seierstad

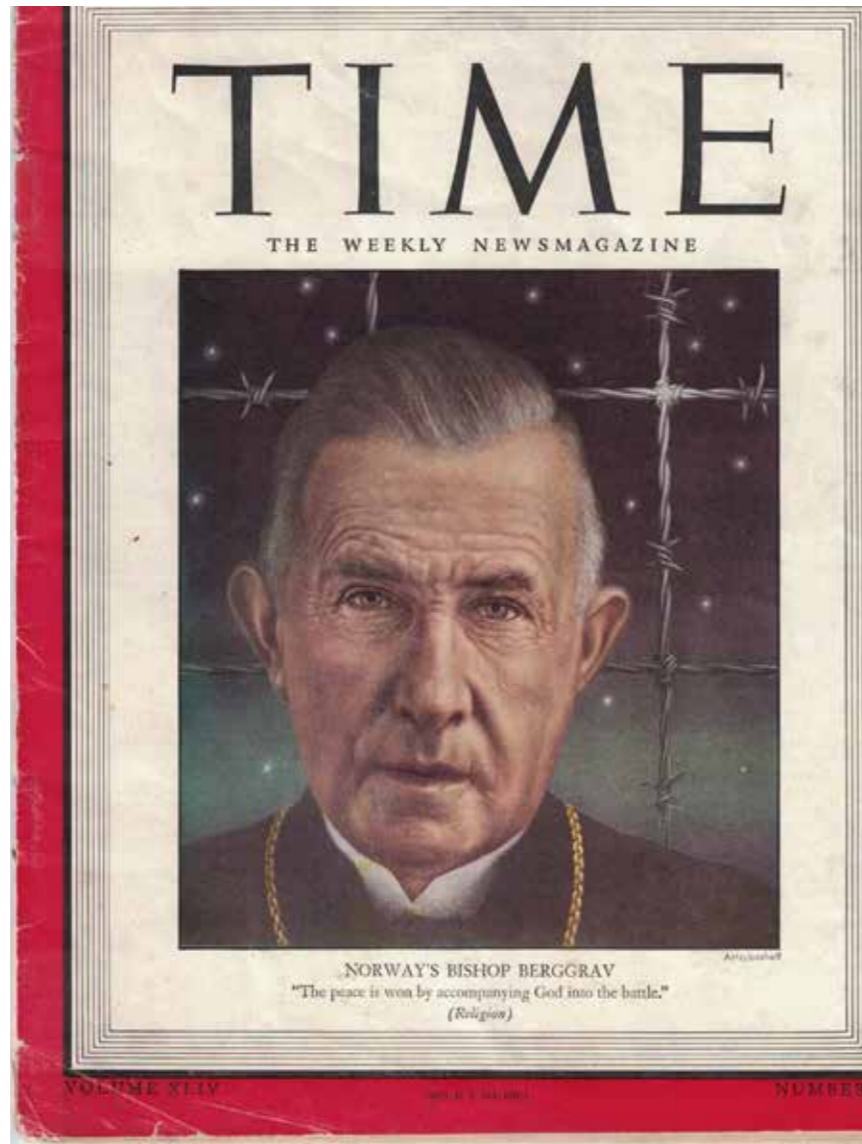
Risbladet har møtt Dag Henrik Berggrav fra Slemdal som kan fortelle en svært spesiell historie om bakgrunnen for von Moltkes besøk. Hans bestefar var den profilerte Oslo-biskop Eivind Berggrav – kirkekampens lederfigur og sentral i den sivile motstandsbevegelsen.

Hva var det som skjedde i de første april-dagene 1942?

Dag Henrik forteller at Von Moltke kom fordi den tyske anti-nazisten og offiseren Thomas Steltzer hadde fått Reichskommissar Terboven til å konsultere Berlin om Quislings innstilling til å få hans bestefar henrettet. Steltzer var kristen og kjente til bestefar og etablerte en hemmelig kontakt med han tidlig i krigen. Fra Berlin kommer så von Moltke for å undersøke den kirkelige situasjon i Norge og Berggravs leder-rolle og sette seg inn i saken mot bestefar. Steltzer satte i scene en form for redningsaksjon.

Hvorfor ville Quisling henrette din bestefar?

Det var fordi han gikk i front med å protestere på den norske NS-regjeringens forsøk på å nazifisere det norske samfunn. Skole, barne- og ungdomsoppdragelse og også kirkens budskap skulle innpasses i nazi-ideologien. Det toppet seg i påsken i begynnelsen av april 1942 da et protestskriv kalt *Kirkens Grunn* ble lest opp i alle norske kirker for fulle hus. Min bestefar var hovedforfatter på vegne av kirkeledelsen. All åpen motstand var forbudt og strengt straffet og han ble satt rett i fengsel på Bretvedt. Dette var dråpen som fikk begeret til å renne over for Quisling. I 1942 ble over 100 nordmenn henrettet av nazistene, så dette var ikke tomme



Bildet over: Eivind Berggrav på forsiden av Time Magazine julenummer 1944. Forsiden følger opp av en stor artikkel i bladet. Her anerkjennes Berggrav og den norske kirke- og motstandskampen sett med amerikanske øyne. Berggrav fikk et internasjonalt kjent navn for sin aktive fredsmeglingsinnsats i Europa i 1939.

Bildet på side 9: Dag Henrik Berggrav foran Plantasjens butikk på Vinderen. Her var det ridehus før krigen - "Hippodromen". Tyskerne anektet bygget under krigen og hadde store parader her. I januar 41 var SS-sjef Heinrich Himmler her og talte til norske frontkjempere på vei til øst-fronten. Legg merke til veggpryden under tak-mønet...



trusler. Senere i krigen ble min far som 18-åring nesten skutt og drept av tyskerne i et raid hjemme på Voksenkollen og brakt til Victoria Terrasse og torturert og ble så sittende fengslet på Akershus til freden kom – tyskerne skydde ingenting. Det er et lite under at jeg lever.

Men – din bestefar unnslopp å bli skutt – hva skjedde?

Da von Moltke kom tilbake til Berlin la han frem Berggravs sak for bl. a SS-sjef Heinrich Himmler som hadde vært i Norge året før bl. a på Vinderen (se foto). Bestefar ble innkalt til forhør på Skaugum i februar 41 og møtte Himmler og Terboven og sa uredd og tydelig til dem hva han synes om den tyske okkupasjonen. Himmler var jo som kjent hovedpersonen for drapene på 6 millioner jøder og gasskammerne i Holocaust. Av alle mennesker på jord innstiller masseorderen Himmler på å redde bestefars liv, og 15. april 42 får Terboven telegram fra Hitlers stedfortreder Martin Bormann i Berlin

om at Berggrav straks skulle løslates fra fengsel.

Så SS-sjef Himmler redder din bestefar – hvordan var det virkelig mulig?

Tyskerne ville ta oppgjøret med den norske kirkens protester etter at krigen var slutt (og vunnet), mens Quisling hadde fått nok av opposisjonen og ville stoppe bestefar og kirkekampen der og da.

Tyskerne og Himmler fryktet at en henrettelse av bestefar ville gjøre ham til martyr og føre til en kraftig opptrapping av den norske motstandskampen. Dermed slapp han dødsdom.

Hva ble Quislings mottrekk når han ikke fikk viljen sin?

Bestefar satt fengslet en ukes tid etter påske 42 og *Kirkens Grunn*. Da han slapp ut ble han ført rett inn i en ventende bil og ført til familiens hytte i Asker. Der ble han sittende internert

med 12 væpnede vakter døgnkontinuerlig på vakt helt til krigens slutt i 45. Slik ble han satt ut av spill, men kirke- og motstandskampen ble ført videre av andre.

Hvordan vurderer du kirkens rolle i befolkningen under krigen?

Min oppfatning var at kirken var uredd – den var ikke passiv og likegyldig eller sviktet når den store prøvelsen mot nazismen kom. Den talte tydelig som f.eks gjennom det felles kirkelige brevet til Quisling i midt i november 42 der det sto: «Stopp jødeforfølgelsen og stopp det rasehat som gjennom pressen spredes i vårt land». Kirken måtte balansere og gå på en hårfin line i forhold til det myndighetene kunne tolerere.

Din bestefar er en av mange motstandsfolk som får kritikk av Michelet i jødespørsmålet bl. a for å utelate av taktiske grunner protest mot diskrimineringen av jøder fra rundskrivet *Kirkens Grunn* påsken 42 – hva sier du om denne kritikken?

Min bestefar kalte jødesaken for eksplosiv fordi han fryktet at tyskerne da ville gått sammen med de norske nazistene og gjort kort prosess. Ikke bare han, men hele kirkeledelsen kunne risikert å bli henrettet om de hadde skrevet dette og hele motstandskampen kunne blitt endret. Glem ikke at 800 lærere på samme tid ble sendt til Nord-Norge til konsentrasjonsleirer og tvangsarbeid i mars 42 - hva ventet dem der? Jeg vil også nevne at bestefar var sentral i utarbeidelsen av et høringssvar om ny ekteskapslov som foreslo å forby ekteskap med jøder eller samer med etniske nordmenn. Bestefar skrev en uttalelse på vegne av biskopene som tok klar avstand fra enhver form for etnisk diskriminering – denne holdningen var klar og ikke til å misforstå. Dette betyr ikke at enkelte ting i en ofte kaotisk og uoversiktlig situasjon, kunne vært sagt og gjort annerledes, men her er veien til etterpåklokskap kort for oss som ikke var der dengang.



Lokal dyrebutikk på Slemdal Senter



250 kvm
med fôr og utstyr til
hund, katt, gnager, fugl og reptil

-30%
PÅ VALGFRI VARE.
KLIPP UT OG TA MED
DENNE BOKSEN

Åpningstider:
Man - fre: 10 - 18
Lørdag: 10 - 15

Hyller orgelets egen tidsstil med konserttrekke:

Widor-jubileet feires i Ris kirke

Tekst: Petter Amundsen

Bilde: Ida K. Dørsjø Kristiansen

Risorgelet er bygget over lesten til franskmannen A. Cavallé-Colls instrumenter. Det var disse orgelene som avstedkom utviklingen av den fransk-romantiske orgelstilen, og en av dennes viktigste komponister var Charles-Marie Widor. Widor ble født for 175 år siden i år. Hans mest berømte stykke er Toccata fra 5. symfoni. Den anses for å være nummer to i popularitet etter Bachs toccata i d-moll, og er forbundet med festivitas og glede.

Widor skrev ti orgelsymfonier. To av vår menighets "egenfostrede" organister, Kristoffer Myre Eng og Petter Amundsen, som begge har trådt sine ungdoms orgelsko i Hemingland, har tatt mål av seg til å fremføre samtlige ti i løpet av året. Det blir to symfonier ved hver konsert, og de spilles i nummerrekkefølge.

Den første konserten, med Symfoni nr 1 og 2, blir arrangert 27. mars kl 19. Videre datoer er foreløpig berammet til 29. mai, 28. august, 2. oktober og 13. november. Det koster kr 100,- per gang, men siste gang er gratis dersom man kan vise frem programbilletter fra samtlige fire foregående.



Petter Amundsen (t.v) og Kristoffer Myre Eng inviterer til konserttrekke i Ris kirke.

Catering med tilhold på Ris

Mattis Mat tilbyr lokal catering både for store og små selskaperligheter. Alt fra konfirmasjon, bryllup, dåp, fødselsdag, minnestund, kokkekurs og mer - til en rimelig pris!



Kontakt oss idag!



Tlf 97631925 post@mattismat.no mattismat.no Jegerveien 4, 0777 Oslo



TIL FEST OG ARRANGEMENTER



800,-

(640,- eksl. MVA)



800,-

(640,- eksl. MVA)



1000,-

(800,- eksl. MVA)

500,-

Leveranse av utstyr innenfor Oslo

1000,-

Montering og demontering



SLIK KAN DU BIDRA PÅ FASTEAKSJONEN I RIS MENIGHET SØNDAG 7. APRIL

- Gudstjeneste i Ris kirke kl. 15.00
- Informasjonsmøte i kirken kl. 16.00
- Ut å gå med bøsse ca. kl. 17.-19.

VI TRENGER DEG - BLI MED:

Du kan være bøssebærer, voksne og barnefamilier oppfordres til å ta årets hyggeligste søndagstur. Du får utdelt id-kort, bøsse og rodekart på informasjonsmøtet i kirken kl.16. Konfirmantene med foresatte kommer også til å bidra denne dagen, men vi trenger DEG også da Ris menighet har mange roder! Alle velkommen på kafé på menighetshuset etter turen.

HVA GÅR PENGENE TIL?

Kirkens Nødhjelp arbeider med vann, sanitær og hygiene (WASH) i langsiktige utviklingsprosjekter og akutte katastrofesituasjoner over hele verden. Målet er å sikre menneskers tilgang til rent vann, trygge sanitærforhold og å legge til rette for god hygienepraksis i fattige og marginaliserte lokalsamfunn. Midler fra fasteaksjonen går blant annet til dette arbeidet.

HVORDAN GI!

- Husk å ha kontanter klare denne dagen, gi på døra.
- VIPPS et valgfritt beløp til 2426
- SMS med kodeordet GAVE til 2426 (200kr)
- Samle i bordbøssen som du får i kirken i fastetiden.

TA VEL I MOT BØSSEBÆRERNE VÅRE
VI SEES I KIRKEN kl.15

Klarer vi å slå fjorårets innsamlede beløp på kr. 118 223?

Vinderen Rens & Skjorte service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.rensri.no

Lions Club Oslo/Berg
mottar bøker i Godalsvei 12, Tåsen,
mandager kl. 18.00-19.30
eller vi henter for salg på vårt årlige
BOKMARKED
Ring 988 31 809 eller 988 32 061 for nærmere avtale



DIN LOKALE ELEKTRIKER

Sandstuveien 70 B
0680 Oslo
Petter Kleve tlf. 22142000

www.stormelektro.no



SKAJEM'S HAGESENTER

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90



Ditt hagesenter
i Oslo Vest!
ma-fre: 9-17
lørdag: 10-16
søndag: 12-16



Allmennpraksis og spesialkompetanse

Ragnar A. Gjone – Allmennpraksis
Nina Ullsfoss – Spesialist kjeveortopedi
Mette G. Hillestad – Spesialist periodonti
Nils J. Lysen – Allmennpraksis
Anette Strindberg – Spesialist kjeveortopedi

Tlf. 22 14 18 00

www.slemdal-tann.no
Stasjonsveien 4, 0776 Oslo

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Vinderen
helselag

Vinderen helselag inviterer til musikk-/seniorkafé

Lørdag, 16. mars kl. 13.00 – kl. 15.00
og lørdag, 6. april kl. 13.00 – kl. 15.00

Det blir underholdning, kaker og kaffe.

Trenger du transport? Kontakt Vinderen Seniorsenter, tlf. 22 13 96 00
innen kl. 14.00 fredag 15. mars eller fredag 5. april

Velkommen – det er gratis!

Vennlig hilsen Vinderen helselag

Ny prost i Vestre Aker deler sine påskerefleksjoner: Spilleliste påsken 2019

Av Elisabeth Yrwing Guthus

I forberedelsene til denne påsken har jeg laget et ny spilleliste på den musikk-strømme-tjenesten jeg bruker for å sette sammen musikken jeg ofte lytter til.

Musikken representerer en variert og flott mulighet til å forberede alle påskens ulike dager.

Påskens store drama handler om så enorme variasjoner – fra palmesøndagens ”Hosianna”, via skjærtorsdagens dempede måltid, til langfredagens smerte og død, over til jublende nytt liv den tredje dagen! Fra folkemengdens korsfest-rop, gjennom stille lidelse, tårer, svik og hanegal, via sorg og savn til kvinnenens raske fot-trinn en grytidlig påskemorgen, den bortrullede steinen, gartneren, forvirringen og den store påskeløst over den oppstandne Jesus – også stillferdig og hverdagslig slik han ble gjenkjent da han brøt brødet hos Emmausvandrerne. Det handler om hele påskens mysterium!

Påsken handler om hele livet – den gang og i dag, og musikken hjelper meg til å oppleve nettopp de ulike sidene og nyansene.

Musikken gir plass og perspektiv over mange av de varierte stemningene og følelsene påskens hendelser på så mange ulike måter rommer.

Min spilleliste over påskemusikk er sikkert forskjellig fra din, og min påske-spilleliste i 2019, er forskjellig fra den jeg lyttet til i fjor og sikkert også fra den jeg kan komme til å lytte til neste år. Livets ulike faser og perioder speiles i musikkvalget. Det er noe av det som er så givende med musikken – den kan få betydning i våre liv i skiftende tider under ulike forhold. Musikken kan også få være troens nære følgesvenn – og noen ganger er det kanskje også slik at i vår søken etter det hellige, kan vi plutselig, og kanskje nesten helt umerkelig, finne avtrykk og spor av Gud nettopp i musikken, så vel som i naturen, i møte med andre mennesker og i våre hellige rom. Det gjelder å lytte og å se.



Elisabeth Yrwing
Guthus
Foto: Grinna,
Mysen

Her deler jeg min «Spilleliste – Påske 2019» - la den gjerne inspirere deg til å lage din!

Adrian Snell: «The Passion»

Johann Sebastian Bach:
«Johannespasjonen»

Joseph Haydn: “Instrumentalmusik über die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuze”

Oslo Domkor:
«O Herre la mitt øye»

Oslo Domkor:
«Påskemorgen slukker sorgen»

Oslo Gospel Choir: «Kristus er sannelig oppstanden»

G.F.Händel: «Hallelujakoret fra Messias»

Oslo Gospel Choir:
«Deg være ære»

Anne Grete Preus: “Blå April”

Velsignet påskehøytid!

PSSST... visste du at:
Prosten er leder for prestene i området vårt. Vestre Aker prosti består av Majorstuen og Bakkehaugen, Ris, Røa og Sørkedalen, Skøyen, Ullern, Voksen, Grefsen, Nordberg og Maridalen, og Vestre Aker menighet.



Quizmaster:
Øyvind A. Gaukstad

Løsning side 16!

1. Hvor stort opplag har Risbladet?
2. Hvem har laget tekstilene i Holmenkollen kapell?
3. Hvor høyt, bredt og langt er Holmenkollen kapell?
4. Hvilke(t) attributt er knyttet til apostelen Johannes?
5. I tårnfoten i Ris kirke henger et taklys formet som et anker. Hva symboliserer det?
6. Hvor mange mosebøker er det i Bibelen?
7. Hvilket arbeid hadde apostelen Peter?
8. Hva het høyden der Jesus ble korsfestet?
9. Hva betyr navnet på høyden?
10. Når ble Voksen kirke bygget?
11. Hva heter styrelederen i Ris Vel?
12. Hvor ligger dr. Holms vei?
13. Hvem var dr. Holm?
14. Hva heter det høyeste og nordligste punktet i Oslo?
15. Hvor mange NM-titler i tennis tok legendariske Laila Schou-Nilsen?

Svar på Ris quiz

1. 10400
2. Borgny Svalastog
3. 33 m høyt, 17 m bredt og 29 m langt
4. Kalk og slange
5. Håpet
6. 5 mosebøker
7. Fisker
8. Golgata
9. Hodeskalle
10. Bygget i 1995 som en moderne arbeidskirke
11. Mathilde Fasting
12. Dr. Holms vei går fra Holmenkollveien ved Besse-
rud stasjon til samme vei ved
Holmenkollen restaurant
13. Oppkalt i 1918 etter dr.
Ingebrigt Christian Holm.
Grunnla bl.a. Voksenkollen
sanatorium og Holmenkollen
Park Hotell. |
14. Kirkeberget i Marka ligger
så langt nord du kan komme i
Oslo – 629 m.o.h.
15. 86 NM-titler i tennis!

Et personlig gravstell



Vi stiller graven slik du ønsker

www.gravstallerne.no

tlf 90605515

Nystemt piano

Ring for avtale til
pianostemmer
Marianne Helle
971 12 875



Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen.
Lett adkomst med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte,
tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse
Slemdalsveien 70 B, 2. etg,
0370 OSLO
Timebestilling
Tlf. 22 70 39 90

Prøv oss!

- Vi tilbyr blant annet:
- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
 - Utfører implantatprotetik
 - Estetisk tannpleie
 - Samarbeid med dyktige spesialister

VINDEREN TANNLEGENE
www.vinderentannlegene.no

DU
BØR TA
INNRAMMING
PÅ



RAMME
ALVOR

Åpent:
Man-fre kl. 11-17
Lørdag kl. 11-14

Tlf. 482 64 350

I SLEMDALSENTERET



GIVERTJENESTEN

Ønsker du å gå inn i
givertjenesten
i Ris menighet, så kan
du inngå en avtale
omgivertjeneste med
faste trekk.

Du kan selv bestemme
hyppighet og beløp.
Se mer på
kirken.no/ris under
"Gaver"



Kirkebruksplan for Oslo

av Gunnar Westermoen

Oslo bispedømmeråd og Kirkelig fellesråd i Oslo sluttet seg i desember i fjor til en kirkebruksplan for Oslo. Fem kirker skal fristilles som ordinære soknekirker og det åpnes for utleie av disse. Det er disse kirkene som gis endret bruk: Klemetsrud, Bakkehaugen, Iladalen, Lilleborg og Sofienberg.

Noen av kirkene skal delvis benyttes til gudstjenester og menighetsaktiviteter. Kirkelig fellesråd, bispedømmerådet og de aktuelle menighetsrådene skal ha samtaler om utvikling av profil for flere av de fristilte kirkene. Et mål er å legge føringer for foretrukne leietagere.

Kirkene i Groruddalen prosti berøres ikke av vedtaket. Det vil komme en egen plan for Groruddalen i juni 2019.

I vedtaket fra desember i fjor inngår det også at Trefoldighet kirke skal tas ut av Sentrum og St.Hanshaugen sokn og flyttes til et nyopprettet Domkirken sokn sammen med Domkirken.

I mandatet for utarbeidelsen av kirkebruksplanen legges det vekt på at kirkene må utnytte de samlede ressursene på en mest mulig strategisk og økonomisk måte. Bispedømmerådet og fellesrådet mener at den vedtatte planen bidrar til dette.

I vårt område (Vestre Aker prosti) berøres Bakkehaugen kirke av planen. Bakkehaugen kirke beholdes som kirke i Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker sokn. Det skal vær én gudstjeneste i måneden i Bakkehaugen, men menigheten har ambisjoner om å invitere til flere gudstjenester på eget initiativ. Noen av soknets fellesaktiviteter - blant annet knyttet til barne-, ungdoms- og familiearbeid - legges til Bakkehaugen kirke. Fellesrådet skal stå for utleie av ledig kapasitet. Majorstuen kirke leies ut i sin helhet.

Toppbildet: En ny kirkebruksplan gir endret bruk av disse kirkene (fra venstre): Klemetsrud, Bakkehaugen, Iladalen, Lilleborg og Sofienberg. (Foto: kirkesøk.no)

ANNONSE

Nå leverer TINE middagen hjem til deg

«Det som er bra er at maten kommer helt hjem til meg, og da slipper jeg å gå og handle» Solveig, 92 år.

«Deilig mat leveres, samme person som kommer hver uke. Omsorg, omtanke og fleksibilitet. Kan anbefales på det varmeste» Nina som har bestilt Tid™ til sin mor.



Akkurat som Jorunn på 85 år, kan du også få næringsrike måltider levert hjem av våre hyggelige tidsverter fra Tid™ fra Tine.

Vi leverer ferdige middagsmåltider, mellommåltider og desserter. Måltidene pakkes ferske og vi hjelper til å sette maten helt inn i kjøleskapet. Bestilling kan gjøres både på nett eller per telefon.

Ønsker du mer informasjon om Tid™ send oss en mail eller ring oss for en hyggelig prat! Vi hjelper deg gjerne.

Ring oss på tlf 51 37 14 98
E-post: hei@tid.tine.no
Les mer: tid.tine.no



tid™

Besøktjeneste i samarbeid med Vestre Aker Frivillighetssentral

«Vi er frivillige fordi det gir oss glede. Hvis du kontakter oss, gir du noen en mulighet til å berike sitt eget liv, ved å berike ditt».

Aud Marit kan treffes på telefon 46934320

diakon i Ris menighet
Kari Winger Oftebro
ko233@kirken.no

eller Vestre Aker
Frivillighetssentral,
Besok@frivillighetssentralen.org

Ta kontakt om du har spørsmål!

Sorggruppe

Når en som står oss nær dør, blir livet fylt av sorg. Reaksjoner på dødsfall kan ha mange ulike uttrykksformer. Mange opplever det som godt å kunne dele sin sorg med andre i en tilsvarende situasjon.

Ris, Røa og Voksen menigheter tilbyr samtalegruppe for voksne. Gruppen møtes hver 3. uke i Voksen kirke.

Ta kontakt med gruppeleder Gro Kvalheim, epost grokvalh@online.no eller diakon Kari Winger Oftebro, tlf. 23 62 94 77, ko233@kirken.no for en uforpliktende samtale.

Småbarnstreffene

Vestre Aker helsestasjon og Ris menighet inviterer til småbarnstreff på enkelte onsdager, fra kl. 11 til 13. Vi tar opp aktuelle tema og svarer på spørsmål om småbarna våre.

Kaffe og te serveres. Matpakke tas med. Ingen påmelding, bare møt opp!

Datoer:
13. mars
10. april
22. mai

KONTAKT:
Helsesøster
Sidsel Kløverød:
23 47 62 20
eller
Ris menighetskontor: 23 62 94 70

én onsdag i måneden



Formiddagskafé

Ris menighet inviterer til formiddagskafé: Et møtepunkt for voksne en onsdag i måneden i Ris menighetshus kl. 12–14.

Det vil bli
- ord for dagen
- servering av vafler
- te og kaffe

Datoer:
3. april
5. juni våravslutning

én onsdag i måneden

Babysang

Babysang er et tilbud for foreldre og babyer, og det har som intensjon å styrke båndene mellom kirken og hjemmet.

Vi kommer til å leke og synge, spise mat og bygge fellesskap i storsalen. Ta med matpakke! Sjekk facebook: Babysang i Ris

mandager 11-12.30

Tirsdagssamlingene

Tirsdager kl. 19 i menighetshusets peisestue. Åpent for alle. Gratis entré.

hver tirsdag 19-21

Følg med på kirken.no/ris
Klikk på voksne - tirsdagssamling

Datoer:
26.02. Samfunnsforedrag. Ole Aleksander Østhassel
06.03. OBS Askeonsdag
12.03. Samtale om pretekst
19.03. Samfunnsforedrag. Einar Øverenget
26.03. Misjon. Kurt Hjemdal
02.04. Samtale om pretekst
09.04. Menighetsbygging. Gunvor/Lars, Gro/Sverre
PÅSKE
30.04. Trossamtale. Arne Inge Vålandsmyr
07.05. Samtale om pretekst
14.05. Samtale om pretekst
21.05. Samtale om pretekst
28.05. Samtale om pretekst

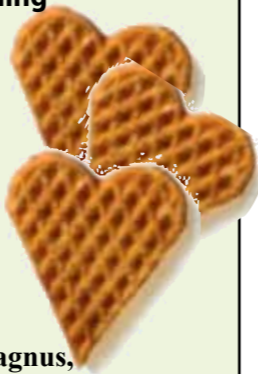
Lørdagskafeen

Velkommen til lørdagskafé i Ris kirkes peisestue kl 12–14. – et møtested for alle! Og spesielt for mennesker med psykisk utviklingshemming

Datoer:
23. februar
30. mars
27. april
25. mai
15. juni

Kontakt:
Tine Qvale
tlf. 902 72 493,
Inger Merete Magnus,
tlf. 410 31 566
eller diakon
Kari Winger Oftebro

en lørdag i måneden



Speideren

tirsdager 18-19.30

Ris KFUK-KFUM-speidere driver et aktivt arbeid for alle fra 7 til 16 år – med utendørsaktiviteter i nærmiljøet, bålrensning, "hule"-liv under kirken og ulike typer samlinger i ulike aldersinndelte grupper. Tirsdager kl. 18–19.30. Hold deg oppdatert: www.kmspeider.no/ris
Kontakt: 988 54 328
bjerke.unni@gmail.com

Familiespeiding

Dersom det er interesse for familiespeiding, ta kontakt med Unni Bjerke på epost: bjerke.unni@gmail.com



Bli medlem i Holmenkollen kapells vennerforening

Foreningens formål er å bidra til at Holmenkollen kapell vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte og inngår som en viktig del av Holmenkollen Nasjonalanlegg.

Venneforeningen arrangerer medlemsmøter flere ganger i året med konserter og foredrag.

Årlig kontingent er kr 400,- per person, kr 500,- for par og kr 1000 for bedriftsmedlemmer.
10 000,- for livsvarig medlemskap

Foreningens bankkonto: 15032379181
Ved innmelding ønskes e-postadresse

Supertorsdag

annenhver torsdag

Datoer:
28. februar
14. mars
28. mars
11. april
25. april
9. mai
23. mai
6. juni sommeravslutning med konsert

Middag for alle fra kl. 16:30:
Kr 50 pr. person, kr 150 pr. familie

Familiekor barn/voksne i alle aldre kl. 17:30

Twensing kor 5.-8.trinn hver uke kl. 18



Søndagsskolen

Velkommen til søndagsskole i Ris kirke! Det blir eget opplegg for barna i sidekapellet, under gudstjenesten.

Her vil barna lære Bibelens historier gjennom fortellinger, aktiviteter og formgivning. Mot slutten av gudstjenesten kommer barna inn i kirken igjen.

Det er søndagsskole så å si hver søndag bortsett fra når det er familie-gudstjeneste eller i skolens feriedager.



Åpen kirke

Sidekapellet i Ris kirke står åpent for stillhet, bønn og lystenning, i det tidsrommet som kirkekontoret er betjent. Inngang på kirkens vestside, Ekelyvei-siden.

Ungdomsklubben RISK

For deg som er 14-19 år i ungdomsrommet

hver torsdag kl. 19

Mars
7. Byttekveld
14. Kunstkveld
21. LegendaRISK
28. Foodfest 2019

April
4. McRebus
11. Selfierace
25.4 Påskeeggjakt

Mai
2. Indisk Aften
9. Kinokveld
16. Samaritankveld
23. Grilling m/ Aktivum
30. FRI – Kristi Himmelfart

Juni
6. Bading på Båntjern
13. Sommeravslutning

NB: Følg med på Facebook for mer informasjon og eventuelle endringer.

JØLSTAD
begravelsesbyrå



Grefsen - Abildsø
Kirkeveien - Smestad
Kalbakken - Holtet
Sandvika - Vollen
Bekkestua

Tlf.: **22 79 77 00** (24 t.)

Jolstad.no



Ris storstue og kjellerstuen i Holmenkollen kapell

Her er det god plass til
jubileum, dåpsselskap, bryllup
eller minnesamvær!

Ring tlf. 23 62 94 70

hvis du ønsker å ha selskapet ditt
i Ris storstue eller kjellerstuen i
Holmenkollen kapell!



SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen –
uten at det går på bekostning av kvalitet og service.
Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet.
Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny inskripsjon,
tilbyr vi dette til fast lav pris.
Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen

Nabolaget i glede og i sorg

for perioden
03.11.2018 - 17.02.2019

Døpte i soknet

Ris kirke
Oscar Monrad-Hansen
Amalie Fusdahl Valle
Amelia Josefine Glad
Alfa Oline Haugli Nyland
Lorents Cornelius Løvrød
Kristiansen
Elise Stenvåg Magelie
Anna Lucia Hipona Bryhn
Kasper Haga
Harald Fredrik Cappelen Bysveen
Torbjørn Alexander Seippel-Sivertsen
Evelyn Elisabeth Tidemand Eckhoff
Sebastian Lieng-Opseth
Esther Marie Ødegaard Moy
Christian Lien Gundersen
Nicoline Victoria Holm Wessel-Aas

Holmenkollen
kapell
Henni Ramberg Gjesti
James Wilhelm Kristiansen Mckenna
Erik Rieber Waldjac Eid
Anastasija Alma Bukier
Jenny Christine Rieber-Mohn
Filip Aleksander Zimmer
Fredrik Eriksen
Christian Lütken Mørum
Tobias Gedde-Dahl Spets
Annie Bergene Alvestad
Nora Emilie Walker Lund
Iver Smistad Andresen
Aksel Slettebø Spillum
Herman Alexander Pettersen
Ringvold
Max Elias Yiteng Ng Brunsvig
Olaf Elias Sterud Devik
August Ravndal Jørstad
Stella Matilde Forattini Pedersen

Hedda Hagelsteen Hodneland
Pernille Marie Bergfjord
Nathaniel Damian Stjernen
Martin Eggereide
Aurora Tegtmeier Løset
Hedvig Celin Haugsvær
Trygve Adam Dårnemyr
Victor Sandaa Hagen
Julie Holt Strand
Elise Trollsaas Oroug
Klara Aarum Ramm
Melina Olstad
Tomine Forsberg-Johansen
Ella Helene Kjos
Adele Viervoll Stiris
Peder Syse-Nybraaten
August Sperstad-Finnanger
Christoffer Vatne Krona
Louise Lundtveit Kjølhamar
Julia Wergeland-Johannessen
Johannes Follestad
Frida Døvik Lundkvist
Julie Huus Ryen
Ole Østlyngen Øyen

Viede i soknet

Ina Christine Rangum og Kjetil Dale
Jannicke Aadne Folkestad og An-
dreas Meyer Johansen
Henrik Gjerding og Øystein Kirchner
Djuv-Stiansen
Karina Næss og Magnus Gertzell
Trosdahl
Martine Korssjøen Westbye og Helge
Olav Bergstøl
Ingvild Jostad og Arild De Vries
Johanna Marie Lindseth og Eirik
Voje Blindheim
Ingrid Oksavik og Mathias Bergaust
Anja Graff Nesse og Torstein Rikter-
Svendsen
Ranja Pedersen og Andreas Ovedal

Døde i soknet

Laila Fjeldhaug
Eva Irene Fjellstad
Else Bergland
Ely Holmberg
Tale Marie Grynning Mytske
Arne Jensen
Jan Skjønberg
Karl Krister Johan Eide
Bjørn Welle-Watne
Else Bråten
Grethe Skjeggstad
Stein Tore Bjørningstad Bjørni
Ivar Ryder
Wenche Elisabeth Julsrud
Marius Patt
Christian Mohn
Bertha Ræder
Liv Kraft
Finn Øistein Letting
Evelyn Hermione Mountege
Advocaat
Knut Erlend Vien
Martin Hagen
Kristen Sandaa
Trygve Gulliksen
Ester Harriet Finstad Kjos
Tommy Hermansen
Gerhard Larsen
Aagot Bay-Nielsen
Helena Østerhus
Thomas Groth
Knut Håkon Eng

GMM
GRØNSETH MONUMENT AS
Etabl. 1881

GRAVMONUMENTER TILFØYELSER RESTAURERING

Vi er eldst i bransjen og holder til i trivelige
lokaler i Hoffsvæien på Skøyen.

Vi leverer alt av gravmonumenter og er
spesialister på naturstein med personlig preg.

Det gis en rabatt ved visning av
menighetsbladet.

Hoffsvæien 29
Tlf. 22731370
Mob. 90038150
post@gronsethmonument.no

 **Gunnar Ruud**
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte
festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste
retter. I tillegg til kaldt- og varmtkjøkken har vi eget polse-
makeri hvor vi produserer blant annet pålegg, polser,
kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full
kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når
maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Nordtrevgt. 7 - 0654 Oslo



Prestene:
Sokneprest
Jan-Erik Heffermehl
23 62 94 73
jh265@kirken.no



Kapellanvikar
fra 01.02.2019
Hans Aage
Gravaas
hg522@kirken.no



Daglig leder:
Christian Fosse
23629472
cf592@kirken.no



Menighetssekretær:
Ida Karoline Dørsjø
Kristiansen
23 62 94 70
ik346@kirken.no



Menighetspedagog:
Vibeke Kolstø Andersen
23 62 94 78
va473@kirken.no



Trosopplærer:
Ole Aleksander
Østhassel
23 62 94 81
oo952@kirken.no
Permisjon



Diakon:
Kari Winger Oftebro
23 62 94 77
ko233@kirken.no



Kantor Ris:
Terje Baugerød
951 10 962
tb529@kirken.no



**Organist
Holmenkollen:**
Petter Amundsen
928 89 790
petter@amundsen.gs



Vaktmester:
Tore Bø
930 79 411
tb753@kirken.no



**Bestyrer i Rishaven
barnehage:**
Hanne Mari Halvorsen
905 04 873
post@rishaven.no



**Ungdomsarbeider og
torsopplærervikar:**
Geir André Nagvik
936 72 986
kontaktrisk@gmail.com

Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo

Tlf 23 62 94 70. Epost: post.ris.oslo@kirken.no
Mandag til torsdag kl. 8.30 - 16.00. Fredag kl. 10.00 - 14.00

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00
Spørsmål om dåp/bryllup: 23 62 90 09 (8-15.30)

Kontonummer: 1503 02 20061. Merk eventuell "gave".

www.kirken.no/ris

Vegetarmiddag?

Hva med å ha vegetarmiddag av og til? Her er oppskriften til den populære søtpotetsuppen som ofte serveres på «Middag for alle». Den er enkel å lage. (Søtpotet er en oransje, avlang rotgrønnsak.)

Handleliste, 4 personer:

1 stor løk
2 hvitløksfedd, eller krydder
2 store søtpoteter
250 gram gulrot
6 dl grønnsaksbuljong
1 boks kokosmelk
1 spiseskje fersk ingefær, eller en teskje malt ingefær-krydder.
salt og pepper (evt. cayennepepper) Skrell og kutt løk, hvitløk og ingefær, og stek i en gryte med nøytral olje i et par minutter. Ha oppi grønnsaksbuljongen og kokosmelk.

Skrell og kutt søtpotet og gulrot i terninger. La alt koke i ca 20 minutter, til søtpoteten er myk. Bruk en stavmikser og kjør til en glatt suppe.

Hvis man ønsker proteiner i suppen, kan man tilsette røde linser før man stavmikser. De hermetiske linsene i kartonger er ferdig bløtgjort. En kartong er passe her. Server gjerne med grove rundstykker.

P.S. «Middag for alle» serveres i peisestuen i Ris menighetshus annenhver torsdag, fra kl 16.30 til kl 17.30.

Pris kr 50 per pers, kr 150 for familie.

Datoer: 28. feb, 14. mars, 28. mars, 11. april, 25. april, 9. mai, 23. mai, 6. juni



Velkommen til gudstjeneste!



Ris kirke

24.02.
Høymesse kl. 11

03.03.
Familiegudstjeneste
Tårnagent kl. 11

06.03.
Askeonsdag kl. 18

10.03.
Høymesse kl. 11

17.03.
Pilegrimsmesse kl. 11

24.03.
Høymesse kl. 11

31.03.
Pilegrimsmesse kl. 11

07.04.  KIRKENS NØDHJELP
Fasteaksjonsgudstjeneste
kl. 15

14.04.
Palmesøndag kl. 11

19.04.
Langfredag kl. 11


21.04.
Påskedag kl. 11

28.04.
Høymesse kl. 11

05.05.
Pilegrimsmesse kl. 11

12.05.
Høymesse kl. 11

19.05.
Pilegrimsmesse kl. 11

26.05.  LYS
VÅKEN 2.0
Familiegudstjeneste
Lys Våken 2.0

30.05.
Kristi Himmelfartsdag:
Pilegrimsmesse med dåp
kl. 11

02.06.
Pilegrimsmesse kl. 11

09.06.
Pinsedag:
Høytidsgudstjeneste kl. 11

10.06. i Maridalen
2. pinsedag

16.06.
Pilegrimsmesse kl. 11

23.06. Ris kirke sommerstengt
Fellesgudstjeneste i Holmenkollen kapell

Holmenkollen kapell

24.02.
Dåpsgudstjeneste kl. 11

03.03.
Kollenmesse kl. 11

10.03.
Sportsgudstjeneste kl. 11

17.03.
Dåpsgudstjeneste kl. 11

24.03.
Sportsgudstjeneste kl. 11

31.03.
Kollenmesse med dåp av konfirmanter kl. 11

07.04.
Dåpsgudstjeneste kl. 11

18.04.
Skjærtorsdag kl. 18

28.04.
Kollenmesse kl. 11

05.05.
Dåpsgudstjeneste kl. 11

12.05.
Dåpsgudstjeneste kl. 11

19.05.
Kollenmesse kl. 11

26.05.
Kollenmesse kl. 11

02.06.
Kollenmesse kl. 11

09.06.
Pinsedag:
Høytidsgudstjeneste kl. 11

10.06. i Maridalen
2. pinsedag

16.06.
Sommergudstjeneste kl. 11
Med menighetens sommerfest

23.06.
Sommergudstjeneste kl. 11

Det er sommergudstjeneste i Holmenkollen kapell hver søndag gjennom hele sommeren.

Med forbehold om mulige endringer i gudstjenestelisten.

Støtt våre arrangementer!

Overskuddet fra begge aksjoner går til å støtte tiltak i vårt nærmiljø, bl.a barne og ungdomsprosjektet Mitt Valg



Velkommen til Barneskirenn på Holmendammen 2. mars

Barneskirenn er for alle barn fra 0-10 år. Dette blir en festdag med musikk, hoppbakke, vaffelbod, god stemning og selvfølgelig medalje til alle deltagere.

Vi regner med stor publikumsstøtte fra foreldre, besteforeldre som vil se morgendagens skihelter.

Frivillig påmeldingsavgift er 50 kr, og vi tar gjerne imot støtte på Vipps nummer 92348

Tidsplan for dagen:

Påmelding: 10:30 til kl 11:30

0-4 år (2018-2014)
Start fra klokken 10:30

5-7 år (2013-2011)
Start fra klokken 11:30

8-10 år (2010-2008)
Start fra ca klokken 12:00



Kjøp årets kalk, gjødsel og bark fra Lions Slemdal

Hjelp oss å hjelpe andre.
Vi leverer gratis på døra.
Bestilling innen 5. april.
Utkjøring 10.-11. april

For nærmere Informasjon om
bestilling og levering kontakt:

Jan Gulseth:
909 49 998
jgulseth@online.no

Arne Bakken
916 28 400
arne.bakken@gmail.com

Vi samler inn penger gjennom faste aktiviteter bl.a.:



Tulipanaksjonen.



**Familiefest på
Holmendammen**



**Julekonsert
med sølvгутtene**

Prosjekter vi jobber med:

- Lions førerhundskole
- Frivillighetsentralen Vestre Aker
- Hester til terapiridning på Gaustad
- Operasjon Ved
- Ungdomsutveksling
- Turer, opplevelser og ferdighetskurs for barn med behov for sosial omsorg
- Støtte til sykehjem, aldershjem, skoler, barnehager, organisasjoner og enkeltpersoner i vår bydel.

Bli medlem

Slemdal Lions er en del av verdens største humanitære organisasjon som driver humanitært arbeid både lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

Vi ønsker i kontakt med personer i vårt nærmiljø som er interessert i humanitært hjelpearbeid og forebyggende tiltak mot mobbing og rusmisbruk i et trygt og godt nærmiljø. (Mitt valg). Vi trenger flere yngre medlemmer!

Vi har et hyggelig og sosialt klubbmiljø med mange ulike aktiviteter og er blant de største klubbene i regionen

Kontakt: Knut Frantzen, **930 98 122** eller mail: **knut.w.frantzen@remitek.no**



Lions Club Slemdal
Etablert 1961