

Risbladet

FULLDISTRIBUSJON

NR 2/2013 - 77. ÅRGANG



God sommer!

Hanne Persson jobber i politiets forebyggende avdeling på Majorstuen. Og hun er opptatt av at ungdommene i bydelen vår skal slippe å oppleve uønskede hendelser i sommer. Les intervjuet med Hanne Persson på side 7

"Alle" kjenner disse ildsjelene

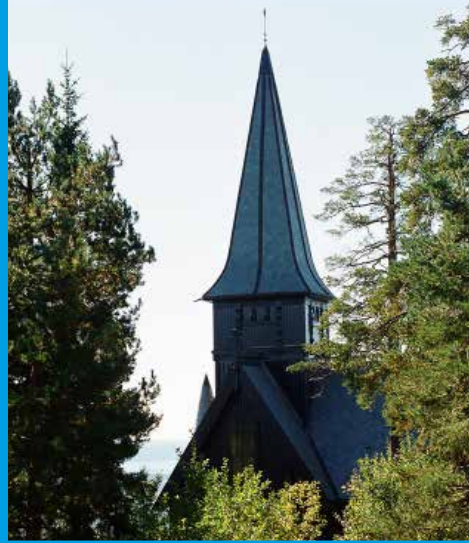
De fleste i vårt lokalmiljø har en eller annen gang vært borti Gunnar og Lisbeth Sunde, hørt om dem, eller observert dem i aksjon.

Nå kan du lese om dem i Risbladet. I dette intervjuet får du et nærmøte med to Ris-mennesker som aldri har spart seg, ikke engang etter at de ble pensjonister.

Side 4-5

Åpent kapell!

Denne sommeren vil Holmenkollen kapell være åpent på dagtid, slik at turister og alle som ellers ønsker det, kan stikke innom - for å se det vakre bygget, eller bare for å tenne lys og sette seg ned et øyeblikk. Mer på side 22



Bryllupsmodus?

Når Ris Storstue i august framstår som "ny" og vakker igjen, har alle dere som bor på Ris, muligheten for å leie de nyoppussede lokalene, for eksempel til bryllupsfesten.

Side 3

Og dere som har bodd en stund under samme tak: Les hva psykologen og presten skriver om samlivets balansekunst.

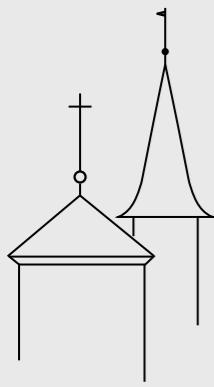
Side 8-9

Folk
vi setter
pris på



Sjekk
alltid

www.oslo.kirken.no/ris



Risbladet

Nr 2 - 2013

Utgis av Ris menighetsråd
Opplag: 10 000
Bladet deles ut av Bring
til adressater i Ris menighet.
Bladet kommer ut fire ganger i året.

Ansvarlig utgiver:
Ris menighetsråd
v/ leder Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Redaktør:
Magnhild Landrø
magnhild.landro@online.no
22499033 / 48268365

Redaksjonelle medarbeidere/ bidragsytere dette nummer:

Gunnar Gravir Imenes
Andreas Seierstad
Gunnar Westermoen
Vibeke Kolstø Andersen
Magnhild Landrø
Stig Utnem
Jon Petter Heesch
Inger Liaaen Tønnesen
Erik Hoff
Øyvind Gaukstad
Anders Gravir Imenes
Christian Fosse
Bjørn Tønnesen

Annonsering:
For informasjon om annonsepriser
i Risbladet, ta kontakt:
gunnar.husan@bm.com - 91121216
Frist annonsemateriell til nr 3: 1. aug.

Neste nummer:
Risbladet nr 3/2013 kommer i post-
kassene første uka i september

Layout:
Magnhild Landrø Media

Trykk:
Prinfo Unique Larvik

Frivillig abonnement:
1503 02 20061.
Giroen merkes "Risbladet"



Kunsten som ikke lar seg henge opp

Den kunsten som kan kjøpes for penger, er ikke vanskelig å få i hus - iallfall ikke for den som har litt gryn. Men det fins en type kunst som ikke kan betales i penger, og som ikke kan henges på veggen. Det er den kunsten som handler om å skulle håndtere krevende spørsmål som foreldreskap, samliv, tiggings, etc.

Er du en kunstner? Er du en av disse som evner å tenke fram kreative løsninger, løsninger som kanskje handler mer om etikk enn estetikk? Mer om klokskap enn pengeskap? Mer om å skulle glede andre enn å glede seg selv?

I dette nummeret av Risbladet håper jeg at du er fornøyd med at vi prøver å beskrive noen av de "kunststartene" som fins i annerledessjangeren:

Kunsten å være passe bekymret

Kunsten å leve bra sammen

Kunsten å være ung og ha det fint

Kunsten å forstå

Kunsten å kunne glede andre

God lesing! God sommer! God kunstmak!

Magnhild Landrø
redaktør

OPS - god modell også for kirken?

Til høsten er det stortingsvalg, og valgkampen er på gang. Et av temaene som debatteres er såkalt OPS – Offentlig-Privat Samarbeid. Særlig i forbindelse med veibygging diskuteres denne modellen som i korthet går ut på at det lånes penger til finansiering av motorveier som så kan bygges raskere og i lengre strekk. Så betaler staten tilbake lånet - over mange år - til den private entreprenøren. Dyrere mener kritikerne; smartere mener tilhengerne.

En variant av OPS kan være kirken. På Ris kommer skattebetalernes penger vel frem – våre prester lønnes over statsbudsjettet, og de yter topp-service for befolkningen i både glede og sorg, for gamle som for unge.

Kommunen har ansvaret for kirkebygget på Ris, for Holmenkollen kapell og for den delen av staben som handler om organister og kontorpersonale.

De private har også en viktig rolle. De driver et stort frivillig arbeid; Rishaven barnehage, menighetshuset/Ris Storstue; Og de lønner vaktmester og barne- og ungdomsarbeidere (i brøkstiller).

Dette samvirket har sine utfordringer, men det er en grunnleggende tanke om at offentlig innsats og privat initiativ



kan trekke i samme retning. I Ris menighet er det stor tro på at enkeltindivider skal kunne utfolde seg og ta initiativ. Det oppleves også veldig meningsfylt for mange å engasjere seg i kirken, og det kan gjøres på mange måter.

Risbladet har i denne tradisjon startet en intervjuserie med ildsjeler, enten med tilknytning til kirken, eller i andre gode aktiviteter i vårt nærmiljø.

Uten å være på lag med denne frivillige ressursen, vil både kirken og det offentlige rom være fattigere. Det offentlige trenger et seriøst religionsvesen, og de private trenger den finansielle ryggraden og forutsigbarheten i driften som det offentlige kan gi.

Den som likevel er den store OPS-vinneren, er den som oppdager kirkens skatter slik de eksempelvis er uttrykt i Bibelen: "Det er en større lykke å gi, enn å få", (Apostelgjerningene kap. 20, vers 35).



Andreas Seierstad
leder i menighetsrådet

Ris Storstue snart klar for fine selskaper:

Her kan bryllupet feires!

- I sommer totalrenoveres Ris Storstue, og allerede i august skal dette flotte lokalet i Risbakken 1 være klart for innrykk igjen, sier Tore Bø Bendixen, kirkens vaktmester.

- Hvor mange gjester kan få plass her, til et bryllup, for eksempel, eller en konfirmasjon, eller en 50-årsfest?

- I storstua, som er det største lokalet i menighetshuset, kan vi fint dekke bord til 100 mennesker.

- Kirken har også en hyggelig peisestue som blir leid ut?

- Ja, og den er noe mindre i areal, men godt egnet til samme type behov. Vi kan dekke bord til 40 i peisestuen.

- Og kjøkkenfasilitetene?

- Storkjøkkenet ble oppgradert for to år siden, og er meget velutstyrt, med god kjøleromskapasitet, etc. Dette kjøkkenet betjener både storstua og peisestua.

- Og hvor skal de henvende seg, de som måtte ønske å leie?

- Ta bare kontakt med menighetskontoret: 23 62 94 70. post.ris@oslo.kirken.no



- I august vil Ris Storstue være klar for innrykk! sier Tore Bø Bendixen som gleder seg over sommerens forestående restaureringsarbeider.



Les om

Gunnar og Lisbeth Sunde

som aldri har hatt for vane bare å tenke på seg selv. De hører med i kategorien "Folk vi setter pris på".

Side 4-5

Bekymret for dine barn?



I dette nummeret av Risbladet møter du Hanne Persson fra bydelspolitiets forebyggende avdeling. Hun er opptatt av at flere må jobbe sammen for å forhindre at noen av våre unge havner på katastrofalt gale veier.

Side 7

Ungdomsklubben

Fra høsten av er det fullt trøkk på den nye ungdomsklubben i Ris menighet. En trygg og artig møteplass for gode, lokale aktiviteter og relasjoner. Hold deg oppdatert når høsten er i gang!

Side 10-11

Det gode samlivet

Som foreldre og oppdragere, arbeidstakere og samfunnsborgere stilles det mange krav til oss - fra alle kanter. Noen opplever at det blir lite tid til overs for å pleie samlivet. En psykolog og en prest setter deg på sporet til konstruktive refleksjoner.

Side 8-9



Rett utenfor vår dør

Det er ikke alltid like lett å vite hva som er riktig å gjøre når det sitter en tigger på ethvert hjørne - ja, til og med rett utenfor kirkedøren. Vinderen-kvinnen Kristin Gaukstad vet mer enn de fleste av oss om romfolket, og sokneprest Stig Utnem har noen tanker om denne vår "nye" virkelighet.

Side 12-13

Folk
vi setter
pris på

Han er jo et helt tårn alene!

Han har hoppet i Kollen, vært leder i Skiforeningen, ildsjel i Heming og utrettelig i all sin gratisinnsats for et godt nærmiljø på denne kanten av byen. Og Lisbeth har tålt godt å måtte dele ham med nesten hele bydelen!

Tekst og foto: Magnhild Landro

I takknemlighet for sin 85 års gode helse stiller Gunnar Sunde seg til disposisjon for både frivillighetsentralen, historielaget og eldresenteret på Vinderen – sammen med sin Lisbeth. I 2005 mottok han bydelens kulturpris. Vel fortjent!

På det lille hjemmekontoret i Gråkammen 10c henger også et signert bilde som han fikk da han i 1978 ble takket av etter seks-sju år som rennleder i Holmenkollen. Under tegningen av hopptårnet står det skrevet: "Han er jo et helt tårn alene".

Diamantpar

Når Lisbeth og Gunnar Sunde til høsten skal feire diamantbryllup, blir det nok mye artig mimring. De nå voksne barna vil trolig tegne et mangfoldig bilde av to uvanlig aktive og oppofrende foreldre: en mamma som alltid var der, og en pappa som de pent måtte dele med veldig mange andre.

Elleve barnebarn vil få befreftet det de alltid har visst: Deres besteforeldre lever som de tenker - Hold hjernecellene i gang! Hold deg i form! Hold av hverandre! Og hold fokus på dem som trenger en håndsrekning!

- Ja, jeg liker å våkne opp og vite at det fortsatt er bruk for meg, sier Gunnar Sunde, 85-åringen som alltid har hatt evnen til å finne gode løsninger. Denne evnen har han med seg fra den tiden han jobbet i forsikringsbransjen, og han skulle hjelpe svære bedrifter med kompliserte skadeoppgjør. Han er en løsningsorientert person. Og han ser behovene.

De tør forplikte seg

- Men hva er det som driver dere til all den frivillige innsatsen dere har bidratt med?

- Det trenger ikke være noe mer enn smilet fra en gammel dame når hun blir tatt med ut på tur, sier Lisbeth.

De siste årene har de begge forpliktet seg til å være en ekstraressurs nede på eldresenteret på Vinderen. Lisbeth har også en dame som hun følger opp spesielt, i tillegg til alle de andre de har på sin usynlige besøksliste.

Det fins mange mennesker i vårt nærmiljø som står på for at andre skal ha det bra. Gunnar og Lisbeth Sunde er blant disse. Gjennom et langt liv har de gjort sitt for at andre skal trives, med gode oppvekstforhold, og trivelige arenaer for også en god alderdom. Hør hva folket sier:



Erik Hoff om Gunnar:

En solid støtte

Jeg husker Gunnar som en meget habil skihopper. Han tok en 9. og en 11. plass i Holmenkollen. Vi samarbeidet i flere år i Skiforeningens styre, der han markerte seg som en flott formann. Han

var også en solid støtte i Vinderen Historielag, Heming og Lions. Mest beundrer jeg ham for innsatsen for de eldre i vårt lokalsamfunn. Der står de på - både Gunnar og Lisbeth.



Karin Hjelle Dalbak om Lisbeth og Gunnar:

De tilbyr seg alltid

Vi er ikke så mange ansatte i Heming-klubben, så vi er helt avhengige av frivillige. Er det noen som alltid har stilt opp! Heming har mye å takke disse to ildsjelene for. De har vært helt forbilledlige for hvordan gode nærmiljøer bygges.

engasjementet har til og med smittet over på neste generasjon. De nå voksne barna deres - både Knut og Astrid - er bokstavelig talt på banen, og tar ansvar. I 2011 arrangerte vi tennis-NM her for 12-åringene, og den som tilbyr seg å lage middag til hele gjengen er selvsagt Lisbeth! Oppmøtet på dagnader kan noen ganger være litt dårlig, men Lisbeth og Gunnar, de har alltid stilt opp! Heming har mye å takke disse to ildsjelene for. De har vært helt forbilledlige for hvordan gode nærmiljøer bygges.



Olaf Engelhartsen om Lisbeth og Gunnar:

Villige ressurser

Som leder i brukerrådet ved Seniorsenteret vet jeg hva disse to betyr for nærmiljøet vårt på denne kanten av byen. Lisbeth tar trofast ansvar i den løpende daglige driften av senteret, og jeg mener å huske at Gunnar

i sin tid var med og tok initiativet til at senteret i det hele tatt ble etablert. Han satt også i brukerrådet i mange år. Begge er gode ressurser som med sin blotte tilstedeværelse gjør Seniorsenteret til et godt sted å være.



Vårt nærmiljø hadde ikke vært det samme uten mennesker som Gunnar og Lisbeth Sunde. Akkurat nå er det Seniorsenteret på Vinderen som er glade for at de fins.

- Du vet, når folk blir så gamle som vi er nå, så er det helt naturlig at vi også blir mer hjelpetrengende. Men Gunnar og jeg er heldige som har god helse, og vi kan fortsette å gå på besøk til de av våre venner som ikke er fullt så heldige. Mange er også blitt alene, og noen har behov for en ekstra håndsrekning innimellom.

Ekstramennesker

Det er akkurat dette lille "ekstra" som preger Lisbeth og Gunnar Sunde. I stedet for å lene seg tilbake i sofaen og nyte sitt otium, innfinner de seg der de tenker at de kan bety noe for noen. Slik har det alltid vært.

Heming-folket vet hvem Lisbeth og Gunnar er. I elleve år var Lisbeth med og arrangerte loppemarkedet, de sju siste som primus motor, og Gunnar satt i styre og

stell, byggekomiteer og innsamlingskomite - i mange år. De sitter begge fortsatt i rådet for dette så aktive idrettslaget.

- Ja, jeg har forfattet ganske mange tiggerbrev! humrer han. - Og det gir meg mye glede å vite at klubben greide å få opp både klubbhus, flerbrukshall og nye gressbaner, slik at tilbudet for bydelens barn og unge kunne være så optimalt som mulig.

I en ulykke for sju år siden, mistet han høyrearmen sin. Men han lakker fortsatt golv, går på ski og holder orden på papirer. Ingenting er uoverkommelig.

- Vi hadde nettopp flyttet, og leiligheten her var fullstabelt av pappesker som ventet på å bli pakket ut, forteller Lisbeth.

- Og så skjedde denne ulykken. Men da ble det action her, kan du tro! "Alle" kom for å hjelpe oss, og i løpet av en week-end var gardiner og hyller oppe, eskene tomme og skapene fulle.

Det var de fire barna som troppet opp - med drill, gardintrapp og arbeidslyst - helt i foreldrenes ånd: Om noe trenger å bli gjort, så kan det fort bli en lokal liten dugnad!

Gode gener

Kanskje handler det litt om gode gener? Gunnars mor, som en gang satt i menighetsrådet, var en av pådriverne for at Ris storstue skulle bygges. Hun ivret voldsomt for at menigheten også skulle få sin barnehage. Og snart var begge deler på plass.

- Aker Seniorakademi, der både jeg og Lisbeth er med annenhver tirsdag, holder i dag sine møter i Ris storstue. Dette menighetshuset er blitt mye brukt i bydelen vår, av ulike aktører.

Full uke

Den som er flue på veggen hjemme hos Gunnar og Lisbeth vil fort finne ut at her i heimen har livet sin egen rytme, med faste tenniser, konkurransebride, skiturur på vinteren - og spaserturer til og fra ulike aktiviteter og besøksrunder.

Og så har de skaffet seg hyggelige forpliktelser på eldresenteret, der det alltid er bruk for dem. Han sitter også i eldresenterets programkomité som skal sørge for at det hele tiden fins et innholdsrikt og variert program for de besøkende.

- Annenhver torsdag, mens jeg er hos vår fysioterapidatter og blir knadd, jobber Lisbeth på eldresenterets kontor, der hun hjelper til der med telefonmottak, besøkende og data, forteller Gunnar.

Frivillighetsentralen

For 15 år siden var han med og etablerte Frivillighetsentralen på Vinderen, så han kan ikke beskyldes for å hvile verken på sine laurbær eller sin sofa.

Det er ganske mange i vårt nærmiljø som har mye å takke disse to menneskene for. En gang var det barna og de unge de skapte gode oppvekstmiljøer for. Nå er det de eldre som nyter godt av at Lisbeth og Gunnar fortsatt - så til de grader - fins!

Dette er folk vi setter stor pris på.

Foreldre må følge med og bry seg mer

Kunsten å være
passe bekymret

Bryllup

Feir på Hotel Norge Høsbjør
- et minne for livet!

Høsbjør er også egnet for
kurs og konferanser

Tlf 623 45 300

RIDEHUSET

Kristianiasvingen 1
på Midtstuen

Romantisk,
helt originalt og
meget velegnet til
selskaper, møter
og alle slags
samvær.

951 48 748



GallerilaFayette

Vakre dameklær fra Italia,
Frankrike, Østerrike, etc.
Topp kvaliteter.

Kom og se byens vakreste motehus
på **Vinderensenteret, Slemdalsv. 72**
Tlf 23 22 08 00

Hageland
SKAJEM'S
HAGESENTER
Riis Hovedgård, tlf. 22 13 96 90

OMRÅDETS ENESTE
HELEKOSTFORRETNING
FINNER DU I SLEMDALSSENTERET

Sanos Helsekost

HER FÅR DU
ALT INNEN HELSEKOST,
ØKOLOGISKE PRODUKTER, ETC
VELASSORTERT. VELKOMMEN!

TLF 22 49 38 22



DIN LOKALE ELEKTRIKER

Ramus Winderens vei 39
22 14 20 00 / 91 39 82 68

www.stormelektro.no

Om du vil annonsere
i Risbladet, kommer din annonse
til 10 000 postkasser
i nærmiljøet
Ring: 91 12 12 16

Ferien står for døren, med lange, lyse sommerkvelder, og muligheter til skuldersenk og etterlengtet fri fra skole, krav og trivialiteter. Kanskje også med muligheter til helt andre ferieplaner enn foreldrenes. Men ikke alt går like greit. Det vet de mye om på politistasjonen på Majorstua.

Tekst og foto: Magnhild Landro

- Vi gleder oss over alle ungdommer som skikker seg bra, sier Hanne Marie Persson. – Og de aller fleste gjør det.

Men denne politikvinnen har også fått erfare mange ulekre medaljebaksider de siste årene.

– På politistasjonen her er vi meget bekymret. Vi skulle så gjerne sett at Vestre Aker fulgte den samme positive trenden som nå fins i landet for øvrig. Men ifølge NOVA (Norsk institutt for forskning om oppvekst, velferd og aldring) virker det som om vår bydel går i helt motsatt retning, hva angår rus og alkohol-relatert problematikk.

Vær mer til stede!

Både som mor og som politiansatt vet Hanne Persson mye om virkeligheten der ute.

- Som voksenpersoner har vi gjerne lyst til å stole på ungdommene våre, og vise dem tillit – for eksempel i forhold til festing og deltakelse i det sosiale liv ungdommene imellom. Men så vet vi at mange av våre optimistprosjekter ofte ender forferdelig galt, sier Hanne Persson, og peker oppover mot Ris/Roa/Voksen-geografien. Denne bydelen er statistisk sett et signifikant høyere risiko-område for barn og unge å vokse opp i.

– Vi må være mye mer til stede i våre barns liv – det er blitt mitt hovedbudskap etter å ha sett hvor galt det kan bære av sted.

- Hvordan være til stede, tenker du?

- Jeg har ikke noe ønske om å være en moralens vokter i bydelen. Men jeg må si jeg er dypt bekymret. Vår avdeling – som tradisjonelt har jobbet mest med holdningsskapende arbeid mot barn og unge – får mer og mer arbeid som handler om



etterforskning og håndtering av ting som har kommet helt ute av kontroll.

Styrt fra USA

- Du antyder at dere rett og slett ikke lykkes i deres holdningsskapende arbeid i møte med foreldre, skole og ungdommer. Hva er det som har gått så galt?

- Vi innser at vi kjemper mot en overmakt som heter samfunnsutvikling. Det er en kjensgjerning at folk på denne kanten av byen er de første til å hente opp trender som kommer fra USA. Det gjelder voksne, og det gjelder barna og ungdommene. Og disse trendene – om vi er det bevisst eller ikke – handler om behovet for sosial frihet, stor økonomisk frihet, og "retten" til å kunne gjøre det en

har lyst til. Det handler om motetrender, utseendetrender og rustrender.

Persson forteller at det sosiale presset har trolig aldri vært så stort som nå: Du skal være penest, flinkest, og mest populær.

- Jeg tror de fleste av oss er ikke klar over at det i amerikanske ungdomsfilmer – nesten uten unntak – røykes marihuana. Det er blitt helt vanlig. Og som holdningsskapere overgår disse filmene det holdningsskapende arbeidet som skole og politi samarbeider om! Vi har tapt mot den overmakta som heter samfunnsutvikling.

- Men marihuana blir vel av mange betraktet som et relativt uskyldig rusmiddel?

- Dessverre. Og det skumle er at da foreldregenerasjonen røykte sin marihuana på syttitallet, var det faktisk ikke så farlig som i dag. Det mange ikke vet, er at THC-nivået (tetrahydrocannabinol) i dagens marihuana og hasj er opptil ti ganger høyere enn det var på det "snilleste". Rusen er både sterkere og mer avhengighetsskapende. Den som ruser seg, blir fortere sløv. Og når vi samtidig ser at 30% av ungdommene våre faller ut av videregående skole, må vi kollektivt innse at vi har et problem.

Flere aktører

Hanne Persson deler sin bekymring med både foreldre, skole, kirke, barnevern, helsestasjoner, fritidsklubber og andre instanser som opplever den "nye" rustrenden skremmende.

- Vi må avlaste ungdommene for det store presset de blir utsatt for. Jeg tenker for eksempel at det er viktig at de som jobber i kirken, kan greie å få konfirmantene i tale, slik at det kan bli lettere å si nei til ting som bringer dem på feil spor. Ungdomsklubber bør være fora der de unge får trening i å sette sine grenser.

- Jeg skulle ellers ønske at foreldre i enda større grad var oppdragere, mer en "kule venner" med sine barn. Foreldre blir lett naive og blinde for hva som foregår. Det hjelper lite med stor frihet når det som egentlig trengs er grenser og trygghet.

Hjemmealenefestsommer?

Persson anbefaler at foreldre aldri forlater hjemmet og overlater huset når deres ungdommer planlegger party. Eller at de lar sine barn oppsøke andre hjemmealenefester der huset står "til disposisjon" og de voksne er bortreist.

- Vær til stede! Ta ansvar og sørg for at dine barn aldri havner i uønsket festbråk. Konsekvensene kan være veldig store. Det ser vi urovekkende ofte her på politistasjonen.

Menigheten på Ris deler politiets bekymring. Den nyetablerte ungdomsklubben er eksempelvis et av tiltakene som Kirken ønsker skal finnes. Les mer på side 10

Elske og ære....

Det er en egen kunstart å skulle greie å innfinne seg i en annens liv. Iallfall i en livslang forpliktelse. Statistikken forteller oss at mange som har lovet å elske og ære i gode og onde dager, på et tidspunkt velger å gi opp prosjektet. Risbladet har utfordret psykolog Anders Gravir til å reflektere over samlivets vanskelige kunst. Med sin lett ironiske penn pusher han oss til å tenke.

Valgmulighetene er uendelige. Drømmene er utopiske. Pågangsmotet er ustoppelig.

Dagens nye generasjon er globaliserings generasjon. Generasjonen som har hatt verden bare et tastetrykk unna. Generasjonen som aldri kjedet seg.

Hva skjer når vi får oss kjærester? Jo vi kjeder oss. Kjeder oss mer og enda mer. For verden handler ikke lengre om meg. Den handler om en annen også.

Den handler om noen som har en masse behov for tacokvelder, cafébesøk og klesshopping i London. Den handler om han som vil på alpetur til Østerrike med gutta, det handler om hun som vil "kite" over Grønland.

Individualistene

Det handler om en haug med individualister, dyrket frem på Oslos vestkant, som skal innordne seg en annen. Innordne seg en annen, men samtidig evaluere dette mennesket for å finne ut om det er verdt å tilbringe resten av livet sammen med.

Oppgaven er umulig. Selvfølgelig. Når to ubendelige viljer møtes, oppstår konflikt, galskap, opprør og sjalusi. Når to mennesker med sine egne ambisiøse selvrealiseringsprosjekter velger å inngå en allianse med en annen. Gjøre den andre til en del av sitt eget prosjekt. Og etter flere år er man fortsatt ikke enige om hvem som er del av hvem sitt prosjekt, og begge er enige om at forholdet er komplisert og at de trenger en pause.

Binde seg til masten?

Til grunn for post-dessert-generasjonens samlivsutfordringer ligger vår ekstreme appetitt på livet og dets valgmuligheter. Ambivalens er vår grunnholdning, og vi flykter ikke lenger fra den.

Så hvordan kan man holde noen i hånden, se dem i øynene og si du skal være min for alltid? Hvordan kan man krysse Rubicon for aldri å vende tilbake?

En velbrukt idé er å binde seg til masten. Odyssevs - på vei hjem fra krigen mot Troja - lot seg binde til masten for ikke å falle for Sirenenes sang og gå til grunne blant klippene. Mange fine metaforer her.



Men essensen er å finne en eller annen binding. Låne seg til pipa, få noen barn, noe som gjør forholdet vanskelig å reversere. Å tenke på disse irreverserbare bindingene ofte vil gjøre at du investerer mer i forholdet.

Bare bli?

Eller du kan komme til den dype erkjennelsen om at det på et eller annet tidspunkt i livet er vondere og vanskeligere å være alene enn å være sammen med noen. Den dagen da alle rundt deg er i forhold og de gir inntrykk av å være lykkelige. Den dagen du sitter hjemme og ser på Gullrekka, og du bare skulle ønske at det var noen der du kunne dele de kleine øyeblikkene Skavlan skaper ved å facilitere samtaler mellom nobelprisvinnere og bondpiker. Den dagen er du klar for et langvarig forhold. Den dagen er du klar for å pakke opp og dra, og aldri se deg i bakspeilet.

Om forholdet vil vare?

Og du kan trøste deg med at det er ganske likegyldig hvem du faktisk ender opp med, for vitenskapen har ikke greid å forklare særlig mye av personlighetsfaktorene bak vellykkede forhold. Man vet en del om hvem som tiltrekker

hvem, men ikke så mye om faktorer som predikerer hvorvidt forholdet kommer til å vare.

Den andre

Det handler altså om hvordan du forholder deg til den andre; hva du gjør, kommunikasjonen din, innstillingen, motet til å ta opp de vanskelige tingene, folkeskikk og affektregulering. Det handler altså om deg. Og ditt eget liv kan du forvalte slik du vil. Lykke til!



Artikkelforfatteren har sine røtter i vårt lokalmiljø. Nå jobber han som organisasjonspsykolog. Og Anders Gravir mener at det er i heimen som på arbeidsplassen: Det handler om folkeskikk og gode holdninger til hverandre.

Nøkkelen til et godt ekteskap - fins den?

Prest Jon Petter Heesch har viet mange par i både Holmenkollen kapell og i Ris kirke. Noen av dem har han også blitt kontaktet av - lenge etterpå, for å få hjelp og råd til å gjenfinne de gode følelsene, og vedlikeholde de relasjonene som bandt dem så sterkt sammen.

- Som prest i Ris menighet har jeg glede av å forrette mange vielser. Det er et stort øyeblikk, og en god tid for å reflektere over samliv. Mange har kjent hverandre lenge, og det er en tid for å sette det hele i perspektiv.

Se hverandre

Det finnes mange elementer som konstituerer et godt fellesskap. Heesch bruker gjerne selve vigselen som et eksempel:

- Et av de vakreste øyeblikkene i en vielse synes jeg er helt på begynnelsen. Idet begge er kommet inn, bruden er gått fram, og de to står ved hver sin stol, mot hverandre. Akkurat i det øyeblikket - når de ser på hverandre, og vet at de snart er gift. Akkurat det øyeblikket, sitrer av spenning. Det aller vakreste er blikket mellom de to. På mange måter er det som om de ser hverandre for første gang. Med nye øyne, på en ny måte. På mange måter er dette også en metafor for et godt ekteskap.

- Men hva tenker du er nøkkelen til et godt - og kanskje livslangt - samliv?

- Jeg tror at nøkkelen til et godt ekteskap kan være nettopp det å se hverandre. Og ikke bare det: Å se hverandre på nytt hver dag. Det er så mye som trekker oppmerksomheten vekk, som jobb og andre ting. For et godt ekteskap er det helt avgjørende å være bevisst på at fokuset alltid skal være hjemmet først.

Heesch antyder at dette kan bety å senke forventningene til mye av alt det andre. Særlig kan dette være jobb, kanskje trening og sosiale forpliktelser.

- Nå betyr ikke dette at man skal renonsere på alt utenfor hjemmet. Men det dreier seg om å finne en balanse i samlivet, overfor både partner og barn.

Det handler om valg

- Vår tid er en tid full av muligheter, men nettopp alle de mulighetene vi har, gjør det enda viktigere å selv ta kontrollen over vår egen tid.



Når en inngår den store forpliktelsen som et samliv er, så velger paret at deres blick skal være rettet mot hverandre og deres felles hjem.

For mange er det også noe en trenger å minne hverandre på. Par bør ikke være redde for å overraske hverandre, kanskje særlig i hverdagen. Gjøre de små gode handlingene for hverandre som gjør at dere føler dere sett. Slik gjør dere kanskje også paret det viktigste en kan gjøre mot et annet menneske.

Paret skal også ha blick for andre og skape et hjem hvor også andre ses. Hvor venner og familie er velkomne og blir sett.

Jeg tror derfor at et av de viktigste nøklene til et godt ekteskap er nettopp blick for hverandre, sier Heesch.



Anbefalt litteratur om godt samliv

Kjærlighetens fem språk (Gary Chapman):

En bestselger om hvordan du uttrykker hjertevarme for den du er glad i.

Håp for samlivet (Hans Olav Tunesvik):

En psykiaters råd til både nyforelskede og til par i emosjonell krise.

Ekteskapets fire årstider (Gary Chapman):

Om hva samlivets ulike sykluser gir av muligheter og utfordringer.

Sant om samliv (Grace Driscoll):

En helt ny, kristentro-basert bok om sex og samliv.

Hjelp å få

- Men når samlivet trues, og begge føler at det er i ferd med å rakne, er da presten en man kan ta kontakt med?

- Absolutt. Alle som har viet mennesker ønsker at de også skal greie å holde de løftene de en gang ga hverandre - om å elske og ære i gode og onde dager. Selv har jeg flere par som kommer til veiledning med sine små og store utfordringer, både i samlivet, og når de som foreldre skal være gode oppdragere.

- Forholdet hangler, men bare den ene er opptatt av å redde det; hva da?

- Dessverre er det slik at begge bør være motivert for endring. I de tilfellene jeg snakker med bare den ene av de to, har det mer karakter av å være en sjelsørgersk samtale.

- Hvor kan man ellers få hjelp til å finne tilbake til de gode relasjonene som en gang var der?

- Familievernkontorene har gode og gratis tilbud til par som sliter, sier Heesch.

- Det er også fullt mulig å finne samlivsterapeuter på "det åpne" tilbudsmarkedet. Det viktigste er at begge ønsker det, og at det fins en felles vilje til å finne tilbake til det konstruktive, det som bygger mer enn det river i stykker.

Når menighetshuset blir kinosaler:

50 Ris-ungdommer samlet natt til 1. mai



Det var åpen kafé hele natta; kioskvarer, venner og filmer. Her er det noen som har tatt seg en pause fra filmerretet. Fra venstre: Eva, Vibeke, Daniel, Helene, Vilde og Live

Noen feirer 1. mai, andre feirer natt til 1. mai. Andre igjen samles i Ris menighetshus for å spille spill eller se på film hele natta igjennom.

Tekst og foto: Gunnar Gravir Imenes

Men er det ikke slitsomt å se fem filmer i løpet av 10 timer? Jo, og det ligger ikke for alle. Jeg så bare én film, men til gjengjeld hadde jeg masse tid til å prate med de andre som hadde tatt turen til Ris menighetshus denne natta, samt vinne en runde Alias og tape en runde Mario kart.

I ellevetiden var det rundt 50 ungdommer der, men om alle holdt ut til klokka åtte neste dag, er jeg ikke like sikker på. Ungdommen har blitt så ansvarlig må man vite, og da kan man jo ikke se på film hele natta, iallfall ikke om man skal få noe ut av neste dag.

Det er nok ikke filmene som trekker ungdommen til Ris menighetshus natt til 1. mai, for de fleste titlene er bare noen klikk unna på internett. Men det å gjøre noe sammen, har sin egenverdi. Så da kan vi kanskje konkludere med at facebook ikke har drept alle behov for å finne på artige ting sammen!!

Etterlysning

Ris menighet driver mange aktiviteter for barn og unge, både i Ris storstue og i våre to kirker, Ris og Holmenkollen. Mange har også glede av å være med som voksne støttespillere. **Er du en som vil være med som voksenperson i kirkens barn/familie/ungdomsmiljøer**, er du velkommen til å ta kontakt med oss: post.ris@oslo.kirken.no Så vil vi fortelle deg mer om hva som er våre behov, og få høre mer om hva du kan tenke deg å bidra med.

Risingstar

KONSERT

TID: onSDAG 12. JUNI KL 19
STED: menighetshuset

Voksen: kr 100. Student/barn: kr 50

Mamma Mia og Mye Mer

Rising skal synge, danse og dramatisere seg gjennom en kveld fullspekket av showtunes og Hollywoodgodbiter. Enten du foretrekker Danny Zuko eller Abbas "Mamma Mia" kan du være sikker på at det kommer et innslag som vekker minner og som rykker i dansefoten.

Alt av dans og drama er skrevet, innøvd og produsert av risingerne selv, så dette må du ikke gå glipp av!

Sleng på deg finstasen, hopp inn i limousinen og forbered deg på en minneverdig aften du sent vil glemme.

Ta med venner og familie til konserten onsdag 12. juni kl 19. Dette blir en lokal snakkis for hele nabolaget!

Vil DU også være med i Rising?

Rising er ungdomskoret som i flere tiår har vært et populært tilbud til bydelens unge, fra ungdomsskole-alder og oppover.

Koret øver på onsdager. Første øvelse til høsten blir 28. august kl 18 på menighetshuset. Møt opp!

Kontakt: Guro Haugen blir ny ansvarlig voksenleder i Rising: 40491885 gurovhaugen@gmail.com

Kunsten å være ung og ha det fint

Husk: Søndag 16. juni kl 18 i Skøyen kirke Vårhalvårets siste

Time Out

TimeOut. Det er pause. Det er stopp. Pust. Pit-stop. Det er gudstjeneste. Av ungdommer. For ungdommer. Med ungdommer. Denne gangen blir det sommeravslutning, med grilling mm. Adresse: Skøyenveien 43, ved Frognerparken.



Øystein, Borse og Jacob i full gang med profesjonell pannekakerulling

Ledergjengen til Lia gård

En gang i året drar vi ledere i Ris menighet på ledertur. I år gikk turen til Lia gård, et sted mange av dere som er konfirmert i Ris sikkert husker, og forhåpentligvis ser tilbake på som gode minner. Da snakker vi om konfirmantarbeidet og ungdomsarbeidet og har det hyggelig sammen.

Tekst og foto: Gunnar Gravir Imenes

Et av temaene på turen var: Samtale. Hvordan samtaler vi med hverandre og hvordan bli en bedre samtalepartner? Susanne, vikarpresten vår, innledet, og temaet ble utdypet og eksemplifisert i grupper. Nyttig for oss på konfirmantleirer, som de fleste av oss er med på.

Vi fikk også være med å idemyldre omkring fremtidig bruk av Liahuset som kalles "Herrens låve". Hva har vi i Ris behov for på konfirmantleirene våre. Ingeborg og Sigmund, som har drevet Lia gård siden 70-tallet, har så vidt begynt å gi stafettpinnen videre til et av barna, og med nye mennesker følger nye ideer. Derfor er endringer på gang i den bygningen som heter "Herrens låve".

Så var vi også på den tradisjonsrike turen til pannekakehytta, hvor vi fikk spist så mye pannekaker at vi ble så runde at vi kunne trille hjem igjen!

Fullt trøkk på ungdomsklubben fra høsten av!

Denne våren har vi dratt i gang ungdomsklubb i Ris, og synes selv vi kan omtale det som en suksess - i all beskjedenhet! Den går foreløpig under navnet Risklubben og er en klubb som utformes av alle oss som er med. Første klubbkveld til høsten er torsdag 12. september.

Av Øystein og Ingeborg, klubblederne

Hva skjer? Jo, vi blir kjent med hverandre, og dermed mange flotte mennesker. Bare flotte mennesker faktisk! Vi har stor tro på at vi skal kunne drive en klubb der alle kan trives godt, der du kan komme når du vil slappe av, når du vil henge med venner og når du vil gjøre noe spennende og gøy.

Rimelig moro

Denne våren har vi hatt pizzabolle-kveld, fifa-kveld, stigespill-kveld og quiz-kveld for å nevne noe. Takk til dere som bidro og til dere som kom!

På første klubbkvelden til høsten kan du også melde deg inn i klubben. (Koster bare kr 165. Skaff deg en sponsor!!) For hvert betalende medlem får vi 500 kr av KFUK-KFUM til å drive klubben videre.

Vil du være med i styret?

Fram til vi møtes til høsten kan du jo tenke på om du vil være en del av styret. I styret vil du få anledning til å være med å bestemme bl. a. hva som skal skje på klubben, og hva vi skal bruke pengene på videre. Styret vil også arbeide med å lage et klubbnavn og en logo til klubben. Styret vil bli valgt på et årsmøte utpå høsten.

Halloween og casino

Utover høsten håper vi også og få igang noen skikkelige happenings. Halloweenkveld, casinokveld og noen spreke ungdomsgudstjenester med futt og fart i er noen av ideene så langt.

En lystig torsdagsgjeng i klubbkjelleren på Ris menighetshus i Risbakken 1



Folket som ikke passer inn noen steder

Vi møter dem i byen og i vårt nærmiljø, og det er knapt mulig å lese en avis uten at det debatteres om romfolket. Kristin Gaukstad fra Vinderen er avdelingsleder ved Oslo Museum og er faglig ressurs for et prosjekt om romfolkets historie som museet planlegger en utstilling om i 2014.

Tekst: Andreas Seierstad
Foto: Fredrik Birkelund/Oslo Museum

Kristin Gaukstad er opptatt av romfolkets historie, for å forstå sammenhengen til vår tid. I korte trekk kan historien beskrives slik:

Romfolket dro fra Nord-India rundt år 1000. Hvorfor de dro er usikkert, men ulik religion eller krig kan ha vært årsaken. De første kom antakelig til Romania rundt år 1300, der det var stort behov for arbeidskraft i landbruket. De ble slaver, og da de siste ble frigitt i 1864, var det omlag en halv million romslaver i datidens Romania. Idag er de antakelig 2,5 mill rom i dette landet som har den største rombefolkningen i Europa. De utgjør ca 10% av befolkningen.

Ifølge forskningen tror man at det i dag er 10-12 millioner rom i Europa, og 15-18 millioner på verdensbasis. Trolig er de så mange som 30 millioner, fordi mange ikke oppgir sitt etniske opphav, av frykt for hat, diskriminering og rasisme (antiziganism).

- Men hvorfor er de så fattige, Kristin?

- Dette er et komplekst spørsmål, og slik jeg forstår det tenkes det på de vi til daglig møter på gaten i Oslo. Norske rom er ikke fattige. Historisk sett har de blitt forfulgt og trakassert i århundrer. Allerede på 1400-tallet begynner sigøynerenes holocaust iflg roma-kjenner Jahn Otto Johansen. Og dette har fortsatt opp til vår tid. De blir syndebukker for alt som går galt.

I dag er de fattige fordi de er en meget marginalisert og stigmatisert gruppe som ofte har livnært seg på tradisjonelt vis, men som i dagens samfunn ikke kan livnære seg slik lengre.

Etter den mangeårige diktatoren Ceausescu fall ble det verre enn noensinne, og Romanias økonomi forvitret. Mange dro ut i Europa, og flere av dem jeg har snakket med, har jobbet i landbruket i Sør-Europa. Men nå som finanskrisen herjer i Europa, blir de presset ut av også dette arbeidsmarkedet. Mange drar derfor mot nord for å skaffe seg livsopphold.

- Hvilket inntrykk får du av disse tilreisende når du intervjuer dem?



- Jeg får høre hjerteskjærende historier, kommer det fra Kristin - ettertenksomt. - Intervjuene kan vare fire-fem timer. Egentlig vil de ikke komme hit til landet, men de må, særlig pga barna, og for å skaffe mat og penger til brensel o.l. De ønsker veldig å gi barna skolegang. De kommer i større grupper og storfamilier for at pengene de skaffer seg gjennom tigging skal rekke til mat som de deler på, samtidig som de på den måten også beskytter hverandre.

De var redde for å møte meg og oss på museet. Men vi spurte dem om vanlige ting og begynte nesten alltid med: Husker du dine besteforeldre? Så kunne vi følge opp med: Hvordan var de - hva jobbet de med? Sanger de sang - og på hvilket språk? Opplevde de nazismen? På den måten kom vi bakenfor dagens mediefokuserte situasjon.

Vi har valgt å ikke fokusere så mye på tiggerkoppen, men selvsagt kommer disse historiene frem etterhvert. Men livet, gleden, sorgene og familien - og ikke minst håpet for en bedre fremtid - har vi vært opptatt av. De ønsker jo ikke å være her.

Dette er siste utvei. Alle ville helst hatt hjelp der de lever, men korrupsjon gjør at hjelpen ikke når fram.

- Det har bodd romfolk i Norge i mange år. Skjer det noen endringer i deres situasjon?

- Jeg har intervjuet flere av de norske også. Det synes å være generasjonsforskjeller på gang. De unge, med barn i skolen, vil at de skal fullføre grunnskolen, slik at de kan ha mulighet til å skaffe seg en jobb, f.eks. i butikk e.l. Det betyr at de nå reiser mindre, og ungdommen kan komme seg videre. Det gir litt håp.

- Hva ønsker Oslo Museum å oppnå ved sitt prosjekt?

- Vi ønsker å nyansere stereotype oppfatninger av denne transnasjonale etniske minoriteten, for hva vet vi egentlig om romfolket som vi hører om hele tiden og nå møter daglig?

Det å få frem deres egne og personlige historier, deres kamp, behandling, tradisjoner og kultur er viktig.

Under: Intervju med romfolket - både tilreisende og norske - har vært sentralt i prosjektet. I ca 50 intervjuer har Kristin Gaukstad (t.v.) fått møte mange av dem.

Det ubehagelige og vanskelige vil også komme frem, men vi ønsker først og fremst å fokusere på enkeltmenneskers historie. Utstillingen lages i samarbeid med romfolket selv. Vi tror prosjektet kan løfte frem en annen historie enn det media lett skaper, for eksempel - om at ALLE rom er bedragerere.

- Hvordan kan vi som nærmiljø møte disse menneskene, med tiggerkoppen?

- Litt opptil hver enkelt, tenker jeg. Selv gir jeg til noen, men ikke hver dag - og det skjønner de. Jeg kan også gi dem en bolle eller en kopp varm te med sukker fra 7-eleven e.l. Jeg har gitt bort mye klær og barneleker i forbindelse med disse intervjuene.

Flere har sagt til meg at norsk politi er snille og høflige når de blir jaget fra et sted. De kan si "Unnskyld frue, men i denne garasjen kan du nok ikke sove".

Alle mennesker har krav på å bli behandlet med respekt, og særlig gjelder dette de aller, aller fattigste som nå i hopetall kommer tett på oss.

Ubudne gjester i nabolaget

Kunsten å forstå

Temperaturen i debatten stiger nå som sommeren nærmer seg. Hvordan skal det gå med vår lille hovedstad når "tiggerne kommer for alvor i tusentalls"? De har ingensteds å bo, og det finnes ikke offentlige sanitæranlegg beregnet for dem. Må vi tolerere at de tigger oss rett opp i ansiktet?

Stig Utne, sokneprest

De politiske realiteter er enkle og klare. De sentraleuropeiske land hvor tiggerne bor, er nå EU-medlemmer og alle EU-borgere har rett til å reise fra land til land. I løpet av en tremåneders periode har alle anledning til å søke seg jobb og skaffe seg bolig. Dersom de ikke makter det, må de reise videre.

Dette gjelder også for den etniske minoriteten romas eller romfolket. Men mens portugisere eller engelskmenn drar fra Norge dersom de ikke finner arbeid, blir romfolket værende her for å tigge. Idag er ikke det forbudt i Norge.

Kirken og tiggerne

Kirken i Oslo er ikke uberørt av diskusjonen. På den ene siden har Oslo biskop gått i spissen for å møte romfolket med respekt og har ivret for at vi trenger mer forståelse og kunnskap om deres situasjon. På den annen side har kirkevergen avholdt et samordningsmøte med Oslo kommune, og alle menigheter har fått beskjed om at det er forbudt å overnatte utenfor kirkene. Menighetskontorene har fått beskjed om at politiet kan tilkalle for å få fjernet personer. Hva angår tigging, kan menighetene forby det på kirkens eiendom.

Jeg er glad for at Ris menighetsråd lar romkvinnen som sitter ved tårnfoten i Ris kirke søndag etter søndag, få sitte i fred med sitt kremmerhus.

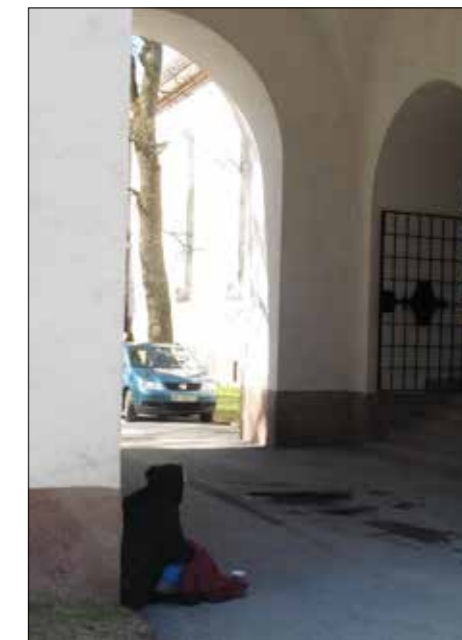
Jeg er også svært glad for det bildet av situasjonen som kommer fram gjennom intervjuet med Kristin Gaukstad i dette nummer av Risbladet. Samtalen med henne formidler det som for meg er helt grunnleggende i møtet med romfolket; det norske storsamfunnets respekt for en etnisk minoritet med lang historie på vårt kontinent, kunnskap om deres aktuelle situasjon og medmenneskelighet i møte med den enkelte rom.

Hva skal jeg gjøre?

Så kan vi synes det er vanskelig å vite hva som er medmenneskelighet i den aktuelle situasjon? Men vi kunne kanskje oftere enn vi gjør, gå til den store lærer-mester i medmenneskelighet - mannen

fra Nazareth. Da Han gikk omkring på jorden, stanset han foran sitt medmenneske og spurte "Hva vil du jeg skal gjøre for deg?" Fortellingene om Jesu møte med mennesker er interessante på mange måter. Noen ganger hjalp Mesteren med det som han ble spurt om å gjøre. Men andre ganger gjorde han ikke det. I stedet tilbød han en annen form for hjelp. Noe uventet. Annerledes. Mesteren så hva som var den beste hjelp. Men alltid var det resultatet av en dialog som begynte med at han så et medmenneske og spurte "hva vil du jeg skal gjøre for deg".

Dette bør være til ettertanke i møte med de moderne tiggerne i Oslo. Vi har ikke Mesterens øyne og forståelse. Jeg kan være i tvil om rom-folket selv vet hva som er det beste for dem. Og jeg kan være i stor tvil om hva som er det rette å gjøre for romkvinnen som sitter i tårnfoten. Det er ikke sikkert at det beste for henne og hennes folk på sikt er at vi fyller tiggerkoppene deres. Men det er helt sikkert til beste for henne og hennes folk at hun blir møtt med et smil, en vennlig hilsen og at vi alltid viser tilbakeholdenhet med å stigmatisere eller fordømme.



Også rett utenfor dørene i Ris kirke møter vi romfolk som sitter med pappkoppen sin og tigger om hjelp.

STØTT VÅRE ANNONSØRER
DE STØTTER OSS!

Vinderen Rens & Skjorte service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (8-??)

22 49 19 19

www.rensri.no

billie's deli shop - catering KITCHEN

Velkommen til nyåpnet
deliaktse-forretning på Vinderen!

Vi kan tilby lunsjer og middager
som dere kan ta med hjem. Vi har også
oster, skinker og mye annet godt.

Catering-opdrag til små og store arrangementer.

Velkommen! Fra oss på Billie's Kitchen
23 22 30 04 - Slemdalsveien 70

Prinfo Unique produserer Risbladet for Ris Menighet

Vi produserer gjerne for deg også!

- Brosjyrer og plakater
- Tidsskrifter og kundeaviser
- Bøker og hefter
- Kontortrykksaker
- Digital- og offsettrykk
- Design og layout



Prinfo UNIQUE

A PART OF PRINFO COMMUNICATION GROUP

Borgejordet 21, 3269 Larvik • Tlf.: 33 13 22 00

uniquetrykk@uniquetrykk.no • www.uniquetrykk.no



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat



Selskap eller konfirmasjon?

Du kan være trygg når maten kommer fra

Gunnar Ruud

Ring 23 30 25 00 for brosjyre,
eller se vår innholdsrike meny på
www.gunnarruud.no



Matglede til hverdag og fest!

www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00



Snitter
Koldtbord
Tapas
Fingermat
Middager
Gryteretter
Forretter
Dessert
Kaker
Brod
Overtidsmat
Lunsj- og
møtemat

Ny leder i Aker Seniorakademi



I april ble **Hans Petter Reiss** valgt til ny formann i styret for Seniorakademiet, som nå har nesten 400 medlemmer.

- Hovedoppgaven for oss åtte i styret er å sørge for et interessant program, og holde orden på økonomien, sier Reiss.
- Målet er ikke inntjening, men at Seniorakademiet kan gå i balanse.

Tirsdag 27. august (kl 11-13) er høstens første arrangement i Seniorakademiet, og stedet er som før: Ris Storstue (kirkens menighetshus). Høstens program kommer i neste nummer av Risbladet. Men sjekk gjerne www.akerseniorakademi.wordpress.com

Når "alle" reiser bort, og ingenting skjer, da kan sommeren bli lang

Hvordan har du det?

Kaj Hafr har en noe uvanlig jobb, for han er blant dem som sørger for at det alltid skal finnes noen vi kan ringe til når det røyner på.
- Og det kan til tider røyne på for noen hver av oss, sier Kaj Hafr i dette Kirkens SOS-intervjuet.

- Som nabo, venn, familiemedlem eller kollega, jeg tror vi kan bli bedre til å ha litt omsorg for hverandre. Det er ofte ikke mye som skal til; en telefon, ett enkelt spørsmål: Hvordan har du det?

Kaj Hafr sier at på Kirkens SOS merker de behovet for en å snakke med når livet er vanskelig.

- Ensomhet og sykdom er det mange som setter ord på. I flere av samtalenes er også relasjonsproblemer og selvmordstanker et tema. I fjor besvarte vi 160 000 samtaler. Det er omtrent like mange menn som kvinner som tar kontakt.

Mørkt midt på sommeren

Behovet er ikke mindre om sommeren. Hafr tror kanskje det er nettopp lyset som gjør mørket så tydelig.

- Sol og ferie og familie er slettes ikke ensbetydende med idyll. For alle dem som ikke reiser bort, kan sommerstilleheten gjøre ensomheten mer intens og smertefull. Savn og lengsler blir tydeligere. Vi vet mye om det her på Kirkens SOS. Behovet for en å snakke med, eller skrive til, er minst like stort om sommeren. Derfor er vi her alltid. Hele døgnet, hele året.

Taushetsplikt

- Å sette ord på det som oppleves tøft og vanskelig, det er ikke svakhet, det er styrke og sunnhet, sier Hafr. - Det kan gjøre en stor forskjell å lene seg til et annet menneske når livet er vondt. Derfor finnes Kirkens SOS. På Kirkens SOS tilbyr vi et medmenneske å snakke med i all fortrolighet. Alle medarbeiderne har taushetsplikt og er anonyme. De som kontakter oss, får også være anonyme. Vi ser ikke hvor de ringer fra, eller e-postadressen som de sender fra.

Snart 40 år på livets side

Kirkens SOS i Oslo ble startet i 1974 og er en del av kirkens diakonale arbeid.

- Men vi er verken forkynnere, rådgivere eller problemløserne. Vi er bare medmennesker å snakke med når livet er vanske-

Har du det vanskelig og trenger en å snakke med? Kirkens SOS er kirkens egen samtale-tjeneste, åpen hele døgnet, hele året.



Foto: Magnhild Landro

lig. Oslo-senteret er ett av 13 sentra i Norge. Daglig mottar vi opp mot 500 telefoner fra mennesker som trenger en å snakke med.

- Men det er mulig også å skrive til Kirkens SOS?

- Ja, noen foretrekker heller å skrive til oss via internett, så det er også en mulighet. Tjenesten - både på nett og på telefon - utføres av frivillige, godt utrustede medmennesker.

Kirkens SOS
Døgnåpen krisetelefon: 815 33 300
SOS-melding og SOS-chat:
www.kirkens-sos.no

Velkommen til

Fagerborg tannklinikk

Fagerborg tannklinikk ønsker nye og gamle pasienter velkommen til behandling i en hyggelig og avslappet atmosfære.



Tannlege Hilde Sommer Landsend
og tannhelsesekretær Kari Mette Syversen

Medlem av Den Norske
Tannlegeforening MNTF

Suhmsgate 12 b, inng. Schultzgate. 0362 Oslo
Tlf: 22 46 29 70. post@fagerborgtannklinikk.no
www.fagerborgtannklinikk.no



Nytt navn - men samme tilbud

I midten av april byttet en av våre annon-sører navn. Det som før het Radiumhospi-talet Hotell (i Ullernchaussen 70), heter nå Hotell Montebello. Navneendringen ble markert med kake og kaffe på Radium-hospitalet.

Hotellet er åpent for alle - ikke bare folk knyttet til sykehuset, med mye ledig ka-pasitet i helger og ferier. Catering er også en del av konseptet til dette norlandia care-hotellet.

Gaustad Hotell i Sognsvannsveien tilhører samme hotellkjede, og tilbyr akkurat de samme tjenestene som Hotell Montebello.

Dåp, Bryllup, Merkedager eller Minnesamvær ?



Ris Menighet tilbyr utleie av Ris Storstue og Holmenkollen Kapell. Se oslo.kirken.no/ris eller ring 23629470 for mer info.

Visjonene for Ris menighet

På side 20 i dette Risbladet finner du korte utdrag fra årsrapporten 2012 for Ris me-nighet. Den speiler mye og stor aktivitet, for - og med - store og små i vår bydel.

I bunnen for alt pulserende liv i denne lokale menigheten ligger visjonsdokumentet for Den norske kirke, der det heter at Den norske kirke skal være "en bekjennende, misjonerende, tjenende og åpen folkekirke". Dette utgjør den overordnede rammen for Ris menighets arbeid.

Juridisk landhandel

Advokat for folk flest og for mindre bedrifter

Gratis konsultasjon på tirsdag og torsdag ved forhåndsavtale. Arveoppgjør, bobehandling, testament, fast eiendom, familierett, mm

Ta kontakt!

Advonor - Advokat Sverre K. Berge

Postboks 1393 Vika, 0114 Oslo
Besøksadresse: Lille Grensen 7
Tlf 22 91 00 50. Mobil 90 19 52 50. Fax 22 91 00 51
www.advberge.no



Advokatvalg er verdivalg post@advberge.no

Hva var det egentlig vi feiret i pinsen?

Guds ånd er Guds nærvær

- Pinsefortellingen handler om at sorgtunge og skremte disipler blir forvand-let til sterke og tydelige vitner om Jesus Kristus, sier Susanne Carlenius, vikarpresten i Ris. - Den hellige ånd forvandlet dem. Jesus er ikke lenger synlig til stede, men Den hellige ånd representerer Guds usynlige nærvær. For Gud vil fortsatt være nær oss mennesker.



Av Gunnar Westermoen

50 dager etter påske viser kalenderen pinse. Pinsen er festen for Den hellige ånds komme, og ordet pinse kommer av det greske ord "pentekoste", som betyr den femtiende.

Når et barn blir døpt

- Dette med pinsen og Den hellige ånd er vanskelig å gripe. Hendelsene på pinse-dag er så annerledes enn det vi feirer i jul og påske. Jesus som ble født i en stall og døde på et kors er mye mer konkret og håndfast, sier Susanne Carlenius. Hun mener tegnet på å være "fylt av Den hel-lige ånd" er at man blir opptatt av Jesus.

Carlenius som har vært vikar i Ris me-nighet etter at Marit Skjeggestad sluttet som kapellan i vinter, doper mange i Ris kirke og Holmenkollen kapell. Hun mener at dåpen i vår kirke ikke har noen mening uten Den hellige ånd:

- Den hellige ånd nevnes spesielt når vi har dåp. Dette blir sagt til dåpsbarna etter dåpen: "Den allmektige Gud har nå gitt

deg sin hellige Ånd, gjort deg til sitt barn og tatt deg inn i sin troende menighet. Gud styrke deg med sin nåde til det evige liv. Fred være med deg."

Talsmannen

- Det greske ordet som blir brukt om Den hellige ånd, blir i vår bibel oversatt med Talsmannen. Det greske ordet "paraklet" som brukes i grunnteksten, er det samme som det latinske "advokat". Den hellige ånd skal veilede oss og være vår forsvarer i møte med det vi møter av prøvelser, sier presten.

Jesus sa også dette om Talsmannens oppgave: "Og når han kommer, skal han gå i rette med verden og vise den hva synd er, hva rettferdighet er, og hva dom er." (Joh. 16,8).

- Jeg føler meg ikke spesielt åndelig når jeg merker Den hellige ånds nærvær. Guds Ånd kan være en brysom gjest, for det føles ikke godt å bli minnet om sin synd, sier Carlenius. Men hun mener dette ligger bak når Bibelens pinsefortel-ling gjerne omtales for fortellingen om kirkens fødselsdag:

- Den som ser sin egen synd, ser Jesu tilgivelse og nåde, og blir så fylt av dette at evangeliet må deles med flere, sier Susanne Carlenius.

Kirkens fødselsdag

De første menighetene har sitt utspring i pinsebegivenheten. Språkundere det fortelles om i kapittel 2 i Apostlenes gjerninger i Bibelen handler om at jøder med ulik opprinnelse hørte disiplene tale på deres eget morsmål.

- Splittelsen av folkeslagene som Bibe-lens gamle testamente beskriver etter språkforvirringen i Babel, blir opphevet i pinsen. På den måten sier pinsefortellin-gen oss at alle kristne er ett folk. Når Den hellige ånd er til stede, kan mennesker snakke sammen og forstå hverandre på tross av alt annet som måtte skille dem, forteller Carlenius.

Luther sier i sin lille katekisme: "Jeg tror at jeg ikke av egen fornuft eller kraft kan tro på Jesus Kristus, min Herre, eller komme til ham. Men Den hellige ånd har kalt meg ved evangeliet, opplyst meg, helliggjort meg og holdt meg fast i den sanne tro..."



Talsmannen, Den hellige ånd, som Far skal sende i mitt navn, skal lære dere alt og minne dere om alt det jeg har sagt dere. Fred etterlater jeg dere. Min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir. La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet. Dere hørte at jeg sa: Jeg går bort, og jeg kommer til dere igjen. Hvis dere elsket meg, var dere glade for at jeg går til Far, for Far er større enn jeg. Nå har jeg sagt dere dette før det skjer, for at dere skal tro når det skjer.

(Joh 14,26-29)

Slik uttrykker Jesus seg om Den hellige ånd når han like før sin himmelfart taler til disiplene (fra Johannesevangeliet)

Konfirmasjon, dåp eller bryllup?

Catering

Trenger du mat til en spesiell anledning, kan vi tilby en variert og fyldig selskapsmeny. Bestill og vi bringer!

Overnatting

Priser fra kr 425,- pr person i dobbeltrom pr natt inkl. frokost.

www.norlandiacare.no

Gaustad Hotell

**norlandia
care**

Gaustad Hotell
Sognsvannsveien 20
T: 23 25 24 00



Konfirmant 2014?

Du som er født i 1999 kommer til å få et brev fra menigheten omtrent når skolen starter i høst. Du har kanskje begynt å tenke på at det er tid for å gjøre noen viktige valg - konfirmasjon, eller ikke konfirmasjon?

Du kan allerede notere deg følgende dato: **Torsdag 24. oktober** - selveste FN-dagen! Dette er dagen for innskriving av alle innen våre menighetsgrenser som ønsker å konfirmere seg.

På denne samlingen vil det bli gitt informasjon om opplegget for konfirmantundervisningen, om alle valgmulighetene.

Helgen 31. januar til 2. februar braker det løs. Da startet konfirmantåret 2014, og første og andre helgen i september 2014 kommer selve konfirmasjonen.

For første gang skal alle konfirmantene i år være med på et nytt opplegg, som blant annet handler om en konfirmantfestival på NIH for absolutt alle konfirmantene i hele Vestre Aker prosti. Det blir stort!

8. april skal alle konfirmantene delta på solidaritetsdagen, og hva som ellers skal skje, får du vite på innskrivingsmøtet i Ris Storstue 24. oktober.

Mye å være med på fra høsten

Småbarnstreff

onsdager
11-13

Vestre Aker helsestasjon og Ris menighet inviterer til småbarnstreff på enkelte onsdager, kl 11-13. Vi tar opp aktuelle tema og svarer på spørsmål om småbarna våre.

Første samling til høsten blir **onsdag 11. september**. Kaffe og te serveres. Ta med matpakke! Ingen påmelding - møt bare opp.

Kontakt: helsesøster
Sidsel Kløverud
Tlf 23 47 62 20



Månedlige formiddagstreff i menighetens peisestue

Ris menighet inviterer til månedlige formiddagstreff, torsdager kl 12-14.

En torsdag i måneden fra kl 17

Disse torsdags formiddagstreffene i Risbakken 1 er et møtepunkt for hjemmевærende og eldre - med fokus på åndelig, kulturell og fysisk føde! En andakt, et lett måltid og et kåseri. Et fint fellesskap - avslappet og rikt, og med plass til enda flere. Spre ryktet om disse formiddagstreffene i Ris menighets peisestue, én torsdag i måneden!

Torsdag 29. august
Torsdag 26. september

Sjekk gjerne menighetens nettsider for mer konkret informasjon om hva som kommer til å skje på det enkelte treffet

Hold deg alltid oppdatert på kirkens nettsider! Her kommer det stadig ny og detaljert informasjon www.oslo.kirken.no/ris

hver
tirsdag
19-20

Bli Ris-speider!

Ris KFUK-KFUM-speidere driver et aktivt arbeid for alle fra 7 til 16 år - med uten-dørsaktiviteter i nærmiljøet, bålrensing, "hule"-liv under kirken og ulike typer samlinger i ulike aldersinddelte grupper. Første samling til høsten blir **tirsdag 27. aug.** I sommer skal speiderne på Brallebuleir, så snart skolen har sluttet. Og alle de eldste skal på NSF's landsleir i Stavanger i juli. Sjekk: www.kmspeider.no/ris
Kontakt: bjerke.unni@gmail.com
988 54 328

tirs-
dager
18-19.30

Tirsdagskveldene i Ris

Hver tirsdag kl 19 åpnes dørene til peisestua, og du får med deg en inspirasjonskveld, med program som vil variere fra gang til gang.

Første tirsdagssamling til høsten blir **13. august kl 19**. Velkommen til en kveld der du både kan stille noen spørsmål, og også få noen svar.

FAMILIEMIDDAG & barnekor

Annenhver torsdag inviteres du til familiemiddag - og barnekor i Peisestuen/Ris kirke.

Enkel og barnevennlig middag til kr 35 (maks kr 130 pr familie).

Vi spiser sammen fra kl 17 til 17.45, og så over vi fra kl 17.45 til 18.45.

Barnegospel

er koret for deg mellom 3 og ca 6 år. Lyst til å bli med? Ta kontakt: risbarnekor@gmail.com
Vel møtt i Ris menighetshus på følgende torsdager til høsten:

15. august
29. august
12. september
26. september

Kontakt: vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no

annen-
hver
torsdag
fra kl 17



Åpen kirke

Sidekapellet i Ris kirke er åpent for stillhet, bønn og lyttening, i det tidsrommet som kontoret er betjent (noe redusert i sommer). Inngang på vestsiden, fra Eke-lyveien.

Velkommen til å bruke Ris kirke også på denne måten!

nesten
hver dag

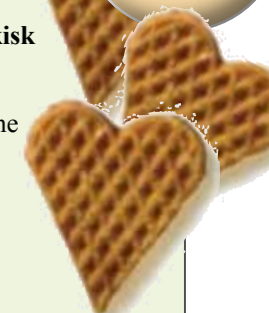
Lørdagskafeen

Velkommen kl 12-14 til lørdagskafé i Ris kirkes peisestue - et møtested for alle! Og spesielt for mennesker med psykisk utviklingshemming

Notér deg disse datoene for høstens første samlinger:
Lørdag 24. august
Lørdag 7. september
Lørdag 21. september

Kontakt: Inger Merete Magnus
Tlf 22 14 96 68 / 410 31 566

annen-
hver
lørdag



HVA ER DIN BOLIG VERDT?

Scan koden og finn oss på kart.



Våre partnere og eiendomsmeglere er eksperter på salg av bolig i ditt nærområde. Ta derfor gjerne kontakt for en uforpliktende vurdering av din bolig. Du når oss på telefon 23 00 65 60 og www.morud.no

Morud & Partnere
- din lokale eiendomsmegler

Morud & Partnere Eiendomsmegling AS | Sognsveien 70 B | t: 23 00 65 60 | www.morud.no

Menighetsrådet

Fra 1. november 2011 til 2015 består Ris menighetsråd av 8 faste medlemmer og 5 varamedlemmer.

Medlemmer:

Andreas Seierstad, Petter Hanseid, Sverre Berge, Torild Skriverhaug, Anne Grete Ingebretsen Husan, Erik Hoff, Anne Grete Bechensteen, Tina Terkelsen, Stig Utnem.

Varamedlemmer:

Anne Bente Thidemansen, Øystein Vestre, Irene Frid, Lone Veje Bentzen, Wilhelm Bøhn

Menighetsrådets leder:

Andreas Seierstad

Nestleder: Anne Grete Bechensteen
Menighetsforvalter Christian Fosse er rådets sekretær.

I 2012 hadde menighetsrådet 10 møter, og behandlet 82 protokollførte saker.

Nøkkeltallene

Julaften 2012 hadde 3561 gudstjeneste-besøkende, som er en økning både fra året før og også fra 2010.

Hele 96 par ble viet i Ris/Holmenkollen, noe som også er en økning fra de to foregående årene.

Tallet for antall bisettelser/begravelser er stabilt. I 2012 ble det forrettet i 117 bisettelser fra soknet.

Givertjenesten (til egen menighet) har økt noe, mens den samlede summen for kirkeofringer har gått noe ned. Kirkeofringene i 2012 var på 527 767 (587 989 i 2011).

Snittallet på antall gudstjenestedeltakere ligger på 170 pr søndag - et relativt stabilt tall for de siste årene.

20 894 mennesker bor i Ris sokn. Av disse er 68,6% medlem i Den norske kirke. Dette er et tall som har en nedadgående tendens, sammenlignet med de to foregående årene.

166 av de 263 fødte i soknet ble døpt i kirken. Dvs 63,1% av soknets barn døpes i kirken.

Alle mulighetene

Årsrapporten i sin helhet finner du på kirkens nettsider: <http://oslo.kirken.no/ris/artikkel/article/149053>

Da vil du se at menighetsrådets ansvar handler om barne/familie/ungdomsarbeid, diakoni, trosopplæring, informasjon, gudstjenesteliv, konserter, økonomi, etc

De mange utvalgene som jobber under menighetsrådet, sørger for at kirkens visjoner kan virkeliggjøres, og tilbudene finnes for alt folket.

Gjør det til en vane å ta en titt innom kirkens nettsider, så får du som et inntrykk av de ulike tilbudene som til enhver tid fins for folket som bor rundt Ris kirke og Holmenkollen kapell.

Det handler om småbarnstreff, barnekor og familiemiddager, ungdomskor, tirsdagstreff, speideren, misjonsprosjekter, tirsdagssamlinger, formiddagstreff, lørdagskafé, konfirmantarbeid, ungdomsklubb, ledertreningskurs, barnehage, julespill, gudstjenester, konserter, etc

Mange frivillige er i sving - sammen med staben - for at du skal kunne finne din tilhørighet i din lokale kirke.



Norges eldste begravelsesbyrå

Nordstrand:
Tlf 23 16 83 30

Majorstuen:
Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no



Kor-livet i Ris

Kirken har et **barnekor** (3-6 år) som øver annenhver torsdag (se mer på side 19). Kirken har også et **ungdomskor** (Rising), og de øver på onsdag i menighetshuset.

Her er det alltid plass for nye sangere. Bare møt opp på en øvelse, så er du i gang!

Men det fins også et kor for voksne: Ris **forsangerkor**. Kantor Terje Baugerød forteller at dette er folk som først og fremst er forsangere på gudstjenestene i Ris kirke - og ikke alle på en gang.

- Jeg har en liste med navn som er med i forsangerkoret, og det er min jobb å sørge for at noen av dem kan stille på galleriet som forsangere. Da møtes vi en time før gudstjenesten og går gjennom dagens salmer og liturgi.

- Og om flere har lyst til å være med?

- Veldig gjerne! Og da er det så enkelt som å sende meg en mail: terje@terjeb.no

Døpte i Holmenkollen kapell

Henrik Christian Dyb-Øyen
Edel - Celin Pettersen
Aksel Veel-Skogholt
Sofie Mørk Stiksrud
Theo Johannes Grønland
Petra Håkonsen Tveit
Mateo de Ayala Hjort
Freja Ingrid Nordlander
Lisa Håkonsen Tveit
Emil Aasnæs Rein
Lars Vik Boyartchuk
Sebastian Augustus Aune
Victor Sebastian Hamre
Sienna de Luca Haugan
Synne Lunder Brekkhus
Kian Peter Mamoon Hovelsrud
Victoria Vestengen
Christian Nicolai Sedal
Lotte Gautneb
Hedda Josephine Troye Eide
Nicklas Herman Rivelsrud
Theo Årill Kaald
Philip Olafsen Mørck
Mathilda Rose Schjelderup Cochet
Eira Ingeborg Alva Homelien
Christian Emil Bergfjord
Lars August Hjerkin Farnes
Jacob Fredrik Osnes Jalland
Fredrik Bachke
William Ingebrigtsen
Victoria Brekke Langum
Theodor Fanghol-Syvvertsen

Døpte i Ris kirke

Louise Victoria Elisabet Hodne
Linn Kolstad Yuen
Erik Maarten Tromp
Thea Tiemroth Jacobsen
Alexander Scharffenberg
Thomas Magnæs Aass
Daniel Lukas Birkenes
Juni Axelsson - Large
Victoria Cristel Andreassen
Mille Album Arntzen
Olav Høyaas Aandahl
Annabelle Lund-Ofstad
Charlotte Leren Brodersen

Vigde i Holmenkollen kapell

Marthe Kristine Juve og Jørn Dreyer
Marianne Hofflund Gran og Erling Thoresen
Elisabeth Hildershavn Nilsen og Robert James William Baker
Ann Helen Holen og Bo Martin Rosenlund
Cathinka Fornebo og Andreas Mellem
Anna Christina Thorning og Kjartan Medle

Vigde i Ris Kirke

Ragnhild Evju Schweigaard og Kristian Andvord

for perioden
26.02.- 15.05. 2013

Døde i soknet

Alexandra Elizabeth Steen Downes
Trond Vegard Jacobsen
Ingrid Johanne Aasbø
Bjarne Wagle
Elsa Marie Gottschalk
Gustav Arnold Sørli
Lasse Christopher Ullebust
Carl Eugene Schou
Leif Egil Madsen
Agathe Backer-Grøndahl
Mary Solveig Rolén
Kari Jolanda Anderssen
Niels Christian Hertzberg
Björg Andresen
Wenche Holm
Inger Johanne Graatrud
Helen Friis Krag
Terje Lossius Borg
Aase Stig Hvinden
Carsten Mellbye
Ingeborg Angell Hoff
Trine-Lise Rolfsen
Britt Sanner
Rolf Arnold Andersen
Gerd Færden
Kjell Ellef Rossum
Elinor Ruth Waaler
Astrid Hovet
Tore Halfstad
Anne Lovise Parr
Ellinor Christie Halle
Fredrik Wilhelm Keyser Schwenke
Trond Rogstad
Anne-Lise Finckenhagen
Per Martin Berg-Jensen
Inger Johanne Gisholt
Ingeborg Heyerdahl
Audhild Pedersen

Skal du selge en Residens på Vinderen?

Residens er et boligsalgskonsept som vi i DNB Eiendom har utviklet til deg som ønsker det lille ekstra. Med Residens skal du oppleve megling av høy klasse i alle ledd – fra markedsføring til visning og salg.

Kontakt en av våre dyktige meglere for gratis verddivurdering av din bolig.

PETTER M. SCHØYEN 414 31 013
JOACHIM MOLTKE-HANSEN 926 28 607
BODIL PRESTMO 932 21 375
AVD. VINDEREN 948 28 000

dnbeiendom.no
tlf 09999



Residens





Prestene:
Sokneprest Stig utnem
23 62 94 73
stig.utnem@oslo.kirken.no



Kapellan Jon Petter Heesch
23 62 94 75
Jon.petter.heesch@oslo.kirken.no



Vikarprest Susanne Carlenius
23 62 94 74
susanne.carlenius@oslo.kirken.no



Menighetsforvalter:
Christian Fosse
23 62 94 72
christian.fosse@oslo.kirken.no



Menighetssekretær:
Margaret W Njambi
23 62 94 70
post.ris@oslo.kirken.no



Menighetspedagog:
Vibeke Kolstø Andersen
23 62 94 78 / 95733064
vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no



Kantor Ris:
Terje Baugerød
95 11 09 62
terje.baugerod@oslo.kirken.no



Organist Holmenkollen:
Petter Amundsen
92 88 97 90
petter@amundsen.gs



Vaktmester:
Tore Bø Bendixen
930 79 411
tore.bo.bendixen@oslo.kirken.no



Bestyrer i Rishaven barnehage
Ina Økseter
22 14 54 13
ina.okseter@oslo.kirken.no

Holmenkollen kapell er åpent i sommer

Det nye anlegget i Holmenkollen er et av landets best besøkte turistmål om sommeren. Svært mange mennesker søker også mot kapellet. Men dessverre er det som regel stengt.

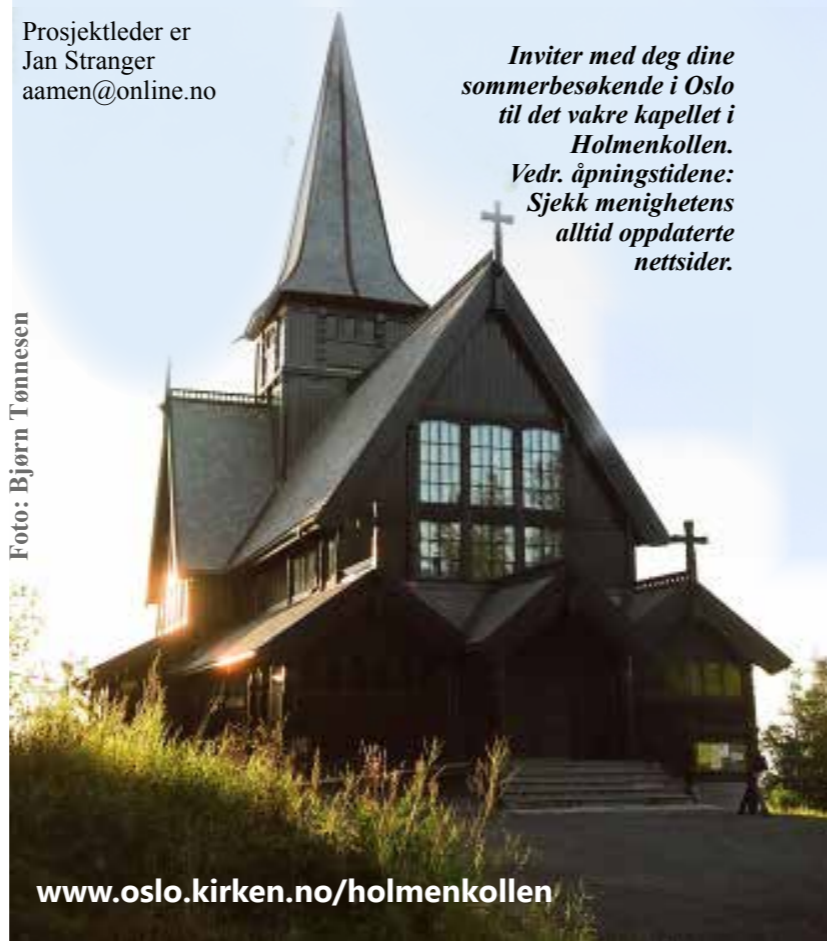
I sommer vil Holmenkollen kapell være en åpen kirke! Det betyr at besøkende, turister, turgåere og andre som ferdes i Holmenkollområdet, kan komme inn i kapellet - til hvile og ettertanke, musikk og lystenning. Det er laget en fler-språklig brosjyre som forteller om kapellets dramatiske historie, og om dagens arkitektur, utsmykning og omfattende bruk til gudstjenester og konserter.

Det er en raus gave fra en privat sponsor som gjør det mulig å holde "Åpen kirke i Holmenkollen kapell sommeren 2012". Ris menighetsråd og Holmenkollen kapells Venneforening har også søkt byrådet i Oslo om økonomisk støtte, men i skrivende stund er byrådets svar ennå ikke klart. Et positivt svar derfra vil bidra til at vi kan gi besøkende et enda bedre tilbud.

Prosjektleder er
Jan Stranger
aamen@online.no

*Inviter med deg dine
sommerbesøkende i Oslo
til det vakre kapellet i
Holmenkollen.
Vedr. åpningstidene:
Sjekk menighetens
alltid oppdaterte
nettsider.*

Foto: Bjørn Tønnesen



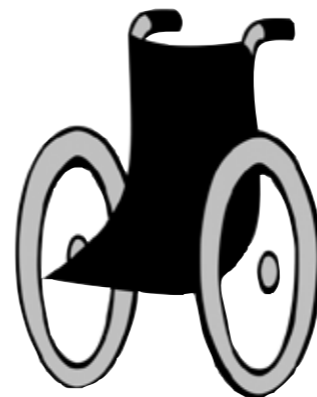
www.oslo.kirken.no/holmenkollen

Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo
Tlf 23 62 94 70. Fax 23 62 94 71. post.ris@oslo.kirken.no
Mandag-torsdag kl 10-14 (onsdager fra 10.30). Fredag stengt
Noe reduserte åpningstider i juli.

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00
Spørsmål om dåp/bryllup: 23 62 90 09 (8-15.30)
Kontonummer: 1503 02 20061. Merk evt "gave".

www.oslo.kirken.no/ris
www.oslo.kirken.no/holmenkollen



Universell utforming

RIS KIRKE

Visste du at Ris kirke har lagt til rette for at også bevegelseshemmede kan ha lett tilgang til kirken? Rullestolrampen er på vestsiden av kirken (mot Ekelyveien). Handikaptaolettet ligger i inngangspartiet, bakerst i kirken.

Det eneste som kan oppleves som et hinder, er trappene opp til koret og alteret. Men dersom du for eksempel ønsker nattverd når du kommer til gudstjeneste, så gi bare beskjed til en av kirkevertene ved ankomsten, og det er dermed så enkelt som at presten vil komme nedenfor trappetrinnene med nattverd til deg.

Kirkens kontorfløy er også lett tilgjengelig for bevegelseshemmede, på bakkenivå. Om du vil inn i Ris Storstue eller peisestue, så bruker du bare inngangen fra oppsiden (Slemdalssvingen).

HOLMENKOLLEN

Også i Holmenkollen kapell er det tilrettelagt for bevegelseshemmede, med en god rullestolrampe ved hovedinngangsdøren.



Velkommen til gudstjeneste!

RIS KIRKE

Søndag 2. juni kl 11
Friluftsgudstjeneste i Gaustadskogen.
Oppmøte Ris kirke.
Samarbeid med Ris-speiderne.
Jon Petter Heesch

Søndag 9. juni kl 11
Pilegrimsmesse
Stig Utnem. Terje Baugerød. Nattverd.
Akademisk korforening.
Felles gudstjeneste med Voksen/Røa

Søndag 16. juni kl 11
Høymesse. Dåp. Nattverd.
Susanne Carlenius. Terje Baugerød

Søndag 23. juni kl 11
Høymesse. Dåp. Nattv. Helge Fisknes

24. juni til 10. august er Ris kirke sommerstengt. Velkommen til gudstjenester i Holmenkollen kapell!

Søndag 11. august kl 11
Høymesse. Dåp. Nattverd.
Jon Petter Heesch

Søndag 18. august kl 11
Pilegrimsmesse m nattverd. Susanne Carlenius. I samarbeid med arrangørene av Amaliedagene 2013

Søndag 25. august kl 11
Høymesse. Dåp. Nattverd. Stig Utnem

Søndag 1. september kl 11
Høymesse. Dåp. Nattverd. Stig Utnem

Lørdag 7. september kl 11
Konfirmasjonsgudstjeneste
Jon Petter Heesch. Vibeke Kolstø Andersen

Lørdag 7. september kl 13
Konfirmasjonsgudstjeneste
Jon Petter Heesch. Vibeke Kolstø Andersen

Søndag 8. september kl 11
Konfirmasjonsgudstjeneste
Stig Utnem. Vibeke Kolstø Andersen

Søndag 8. september kl 13
Konfirmasjonsgudstjeneste
Stig Utnem. Vibeke Kolstø Andersen

Lørdag 14. september kl 11
Konfirmasjonsgudstjeneste
Susane Carlenius. Vibeke Kolstø Andersen

Lørdag 14. september kl 13
Konfirmasjonsgudstjeneste
Susane Carlenius. Vibeke Kolstø Andersen

Søndag 15. september kl 11
Konfirmasjonsgudstjeneste
Jon Petter Heesch. Vibeke Kolstø Andersen

HOLMENKOLLEN

Søndag 2. juni kl 11
Kollenmesse
Stig Utnem. Petter Amundsen.
Ingvild Græsvold (fiolin). Nattverd

Søndag 9. juni kl 11
Dåpsgudstjeneste
Susanne Carlenius. Petter Amundsen

Søndag 9. juni kl 13
Dåpsgudstjeneste
Susanne Carlenius. Petter Amundsen

Søndag 16. juni kl 11
Dåpsgudstjeneste
Stig Utnem. Petter Amundsen

Søndag 30. juni kl 11
Kollenmesse
Stig Utnem. Dåp. Nattverd

Søndag 7. juli kl 11
Kollenmesse
Stig Utnem. Nattverd

Søndag 14. juli kl 11
Kollenmesse
Susanne Carlenius. Nattverd. Dåp

Søndag 21. juli kl 11
Kollenmesse
Susanne Carlenius. Nattverd

Søndag 28. juli kl 11
Olsokgudstjeneste
(felles for flere menigheter)
Susanne Carlenius. Nattverd

Søndag 4. august
Kollenmesse
Jon Petter Heesch. Nattverd. Dåp

Søndag 25. august kl 11
Dåpsgudstjeneste

Søndag 25. august kl 13
Dåpsgudstjeneste

Søndag 8. september kl 11
Kollenmesse
Jon Petter Heesch. Nattverd

Søndag 15. september kl 11
Dåpsgudstjeneste
Stig Utnem



Start søndagturen
i Holmenkollen kapell

Risbladet er der det skjer



Kunsten
å kunne glede

Stilig i kapellet

I tidsriktige kostymer stilte Kammerorkesteret (VAS) i Holmenkollen kapell for å gi de frammøtte en vakker og artig kunstnerisk mai-opplevelse.

Foto: Annica Thomsson

Et fullsatt Holmenkollen kapell fikk 2. mai høre musikk av Mozart, Bach, Pachelbel og Mendelssohn, spilt av ungdommene i Kammerorkesteret, som er en del av Vestre Aker Strykeorkester.

En av musikerne, Tord Meyer-Vikaskag (t.v.) så for anledningen ut som en viss Wolfgang Amadeus - feiende flott!

De to VAS-narrene som kom dansende inn midtgangen, var Elida Aanderaa og Hedda Tyskerud.

Og helt på slutten ble det overrakt blomster til musikantene og deres gode leder Bettina Skard.

Er du interessert i å bli med i Vestre Aker Strykeorkester, kan du sjekke deres hjemmeside: www.strykeorkester.no

