

Risbladet

NR 2/2019 – 83. ÅRGANG



**Stort intervju med
Gerhard Heiberg:
- En visjonær
internasjonalist**



**Lokalhistorie:
Keiser Wilhelmsvei
og Wilhelmshøi**



**Møt Ulrik Børresen:
Fra Heming og
Ready til NFF**

Nettadresse: www.kirken.no/ris

Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd
v/ leder Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Redaksjonssekretær:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Redaksjonelle medarbeidere/ bidragsytere:

Andreas Seierstad
Johan Ditlev-Simonsen
Gunnar Westermoen
Øyvind A. Gaukstad
Ida K. Dørsjø Kristiansen
Bjørn Tønnesen
Terje Baugerød
Petter Amundsen
Kari Winger Oftebro
Ole Aleksander Østhassel
Vibeke Kolstør Andersen
Hans Aage Gravaas
Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Annonser:

gunnar@husan.no - 91121216
Frist annonsemateriell til nr. 3 2019:
7. august 2019

Neste nummer:

Risbladet nr 3/2019 kommer i post-
kassene i begynnelsen av september.

Layout:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Trykk:

X-Idé as

Frivillig abonnement:

1503 02 20061
Giroen merkes "Risbladet"

Stort forsidebilde fra Kirkemusikk-
festivalen i Ris kirke 31. mars:
Ann Kristin Engebakken/
Fotokontoret

Ris menighet - det skjer noe nesten hver dag!

Etter gudstjenesten i Ris søndag 12. mai var det menighetens årsmøte. Årsmeldingen for 2018 var til behandling – et dokument på 34 sider som forteller om stor aktivitet. Det skjer noe i Ris menighet så godt som hver eneste dag – året rundt (t.o.m. i juli – da er det Åpent kapell i Holmenkollen og flere tusen turister på besøk). Årsmeldingen forteller om aktivitet i det faste ukentlige arbeid som gudstjenester, barne- og ungdomsarbeid som middag for alle – og kor, speidere, ungdomsklubben RISK og voksenaldergruppa i Tirsdagsgruppa samt Rishaven barnehage som eies og drives av menigheten mv.

Trosopplæring har en rekke årlige tiltak som er i ferd med å etablere seg med god forankring i aldersgruppene – alt fra babysang, tårnagentene, Lys Våken osv opp til konfirmasjonen. Gudstjenestelivet er også aktivt og det er godt kirkebesøk. Innen diakonien er det formiddagskafe for eldre, lørdagskafe for psykisk utviklingshemmede, småbarnstreff i samarbeid med helsestasjonen og vi har et samarbeid med Vestre Aker Frivillighets-sentrals besøkstjeneste mv. Både Ris kirke og Holmenkollen kapell brukes mer og mer aktivt som konsertlokaler og kulturen spiller en viktig rolle i kirkebruken lokalt – særlig før jul. Konsertene er ikke bare til jul – f.eks nå i slutten av mars var det jazzkonsert i kapellkjelleren med vår lokale jazzpianist Tore Sandnæs sin trio. Kapellkjelleren var så full at ikke alle kom inn! Også i Ris kirke var det stor konsert under Oslo internasjonale kirkemusikkfestival for en nesten fullsatt kirke som fikk med seg Det Norske jentekor ur-fremførelse av komponisten Maja Ratkjes siste verk. Våre lokale organister Petter Amundsen og Kristoffer Myre Eng har også startet sin orgelkonsertserie i forbindelse med Widor-jubileet (se annonse i bladet). Fantastiske opplevelser når de klemmer i vei med 3000 orgelpiper i ryggen i Ris kirke!



Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no
leder i menighetsrådet

Rent statistisk sett viser årsmeldingen stabilt gode tall for kirkebesøk og kirkelige handlinger. Medlemstallet har økt til 14659 av en befolkning på 23147 dvs 63,3 prosent medlemsandel. Det mest interessante tallet i årets rapport er dåpstallene: av 301 fødte barn ble 211 døpt dvs 70 % . Det er et høyt tall og som er et hyggelig tillitsvotum til kirken – all den stund det satses på å gjøre et godt dåpsarbeid og at selve dåpen blir en flott opplevelse for familiene.

Dessverre forteller også årsmeldingen om at Ris menighets regnskap viser røde tall for 2018 med ca 100 000 kr i underskudd. Menigheten har hatt noen år med underskudd nå og vi jobber aktivt for å bringe balanse i driften. Mange løft på vedlikeholds og oppgraderingssiden i kirkebyggene og menighetshuset er gavedfinansiert, men vi trenger flere givere som er med å støtte arbeidet. F.eks er det i dette Risbladet vedlagt en giro til støtte for barne- og ungdomsarbeidet. Menigheten lønner unge voksne ungdommer til utvalgte lederoppgaver som kordirigenter, klubbledere osv for å sikre kontinuitet, kvalitet og ungt ansvar. Vær med og støtt menighetens viktige arbeid økonomisk!

Rett før påske fikk menigheten utnevnt to nye kapellaner – Arnfinn Eng og Line Lindholm. Dermed får vi full preste-bemanning på plass til høsten, og Ris menighet kan glede seg til å ta imot to flotte prester! Risbladet kommer tilbake med intervjuer i kommende utgaver. Dessverre skal menighetens gode trosopplæringsmedarbeider Ole Aleksander Østhassel flytte hjem til Kristiansand i sommer. Vi takker for god innsats i å etablere trosopplæringsarbeidet på en så god måte og ønsker han alt godt videre.

Hvis du vil lese menighetenes årsrapport: www.kirken.no/ris

Ris menighet ønsker alle en god sommer og hva med å besøke en kirke i løpet av ferien?

leder

Konsserter

Vårkonsert og årsmøte tirsdag 21. mai kl. 18

Holmenkollen kapells venner har gleden av å ønske velkommen til konsert i kapellet med vår kjære **operasangerinne Merete Meyer og Kristian Hernes (piano) og foredrag/kåseri av tidligere biskop Per Arne Dahl om "Så lenge det er håp, er det liv."** Deretter avholdes årsmøte i kjellerstuen (kort møte!) Fri entre og enkel servering.

Inviter gjerne med venner og bekjente, arrangementet er åpent for alle!



Torsdag 23. mai kl. 19:30 – Ris kirke Konsert «Vårstemning med Bærumkoret»

Bærumkoret er Bærums største blandede kor med 64 aktive medlemmer. Denne våren skal koret til Skottland på turné og ønsker i den forbindelse å få synge det flotte programmet for et norsk publikum før avreise.

Programmet består av mye vakker kormusikk, blant annet av norske komponister som Edvard Grieg, Knut Nystedt, Ola Gjeilo og Jan Magne Førde. Medvirkende er Bærumkoret, dirigent Pål Rullestad og kantor Terje Baugerød på piano/orgel.

Mer om Bærumkoret her: <https://www.facebook.com/Baerumkoret> eller her: www.baerumkoret.no



Widor-jubileet fortsetter i Ris kirke!

Første konsert i en serie på fem (27. mars) ble en ubetinget suksess, men vi har plass til flere tilhørere i vår vakre kirke. Kristoffer Myre Eng spilte da 175-årsjubilant Charles Marie Widors Symfoni nr 1 og kapellorganist Amundsen spilte Symfoni nr 2, i en rekke av ti totalt. Disse vil bli fremført utover året, og neste konsert avholdes 29. mai kl 19 i Ris kirke. Da vil Kristoffer spille Symfoni nr 3 og kapellorganisten nr 4. Symfoni nr. 5 og 6 fremføres 28. august. Disse to symfoniene inneholder en rekke underholdende satser. Andanten er en omskrivning av en langsom sats fra en tidlig klaverkonsert fra mesterens hånd, og har et usigelig vakkert og sangbart tema. Her går Widor Mendelssohn en høy gang. Amundsen vil i tillegg markere at vi går mot slutten av Pasjonstiden ved å spille Widors transkripsjon av sluttverket fra Bachs Matteuspasjon, hvilket blir en mektig og gåsehudfremmende opplevelse.

Billetter à kr 100,- i døren - Vipps og kontant.

Sangverkets sommerkonsert 5. juni kl. 19:30

Onsdag 5.juni kl.19:30 inviterer Sangverket til sin årlige sommerkonsert i Ris menighetshus. Denne gangen består repertoaret av sanger og viser som på en eller annen måte har å gjøre med det å reise. Det kan handle om å drømme seg bort til nye og fremmede steder, eller også det å være mer enn fornøyd nok med å være i sin egen hage eller nabolag.

Koret stiller denne kvelden med egne solister, og ved flygelet sitter Peder Varkøy. Det hele er under ledelse av korets dirigent Camilla Marie Bjørk Andreassen. Sangverket ønsker alle varmt velkommen til en time med hyggelig, morsom og rørende musikk i inngangen til sommeren!

Inngang kr.150,-



Tore Sandnæs trio ga fullt hus i kjellerstuen i kapellet!

Lokal jazzkveld i kapellkjelleren i slutten av mars med Tore Sandnæs trio. Fullsatt hus og blant annet Oscar Peterson på repertoaret skapte en stemningsfull opplevelse.

Møte med Gerhard Heiberg:

En visjonær internasjonalist

Tekst: Øyvind Angell Gaukstad

Foto: Bjørn Tønnesen

Det har vært 2 hovedarenaer i Gerhard Heibergs yrkeskarriere. Den ene har vært knyttet til hans mangeårige virksomhet i næringslivet og den andre er hans sterke engasjement innenfor idretten, som i særlig grad gjelder hans ledelse av OL på Lillehammer i 1994 og hans arbeid i IOC (International Olympic Committee).

Disse sidene har mange likhetstrekk som karakteriserer Gerhard Heiberg som nærings- og idrettsleder. Det dreier seg først og fremst om den sterke vekt han har lagt på internasjonalt samarbeid som avgjørende for å oppnå gode og positive resultater. Hans ledelsesfilosofi har gått ut på å få folk til å arbeide sammen mot et felles mål, og drivkraften har vært hans visjon og ønske om å bidra til å bygge en bedre verden.

Hans arbeidslivserfaring startet i Borregaard etter at han hadde tatt en siviløkonomutdanning ved Handelshøyskolen i København i 1963. Han tilbrakte deretter flere år som Borregaards salgssjef i Salzburg i Østerrike. Men i 1972 kom han inn i Norcem-konsernet hvor han ganske raskt ble administrerende direktør allerede som 33-åring.

Som næringslivsleder arbeidet han aktivt og målrettet for å knytte internasjonale kontakter. «Det internasjonale er liksom min spesialitet, sier han. Jeg bodde jo 12 år i utlandet og utviklet nok en internasjonal legning. Jeg vennet meg til å tenke internasjonalt.» I alle år har han hatt god tro på dialog og kommunikasjon på tvers av landegrensene. Han har reist mye omkring i verden. Svært ofte har han besøkt landene i Afrika, Syd-Amerika og Det fjerne Østen.

I alle år har Heiberg bevart sitt forhold til næringslivet. Han har bl. a. vært styreformann i Norges Eksportråd og styreformann i Den norske Bank foruten en lang rekke andre posisjoner i inn- og utland. Etter sine mange år i utlandet ble han tidlig opptatt av språk, kultur og fremfor alt av fredsaspektet. I IOC gjenfant han den samme tro på internasjonalt samarbeid som han selv har og de samme visjonære målsetningene. Derfor ble fortsatt arbeid i IOC en viktig arena for ham i mange år.

Gleden ved å lede erfarte han allerede som guttunge da han var patruljefører i speider'n. «Da frydet jeg meg over å kunne få til noe sammen med andre. Jeg syntes det var gøy å lede. Jeg har alltid siden beholdt det morsomme ved det å lede. Det har vært viktig for meg å beholde denne gleden, få til noe, motivere og få folk til å trekke i samme retning. Det er viktig å delegere, men til slutt er det lederen som må treffe en beslutning. Lederen må ikke vike unna for å ta en avgjørelse.»

Da Heiberg i 1989 ble spurt om han kunne tenke seg å lede arbeidet frem mot OL i 1994, svarte han først nei. Men han påtok seg arbeidet med å lede organisasjonskomiteen de seks første månedene. Etter bare 14 dager der skjønte han at det var det han ville drive med. Han møtte utfordringer som gav ham ekte glede, lyst til å skape noe sammen med andre, sette i gang noe vesentlig og ikke minst å ha det gøy slik som i guttedagene. Og han angret ikke på valget.

I 1989 hadde han vært toppleder i næringslivet i 16 år, men på Lillehammer fikk han brukt ledelse i en helt annen sammenheng. Det var ikke snakk om utsettelse av OL i 1994. Det var ikke mulig å tilpasse seg. Datoen stod fast! Og resultatet ble strålende, som vi alle husker. Underveis måtte Heiberg styre med en fast og myndig hånd. Selv ble han svært rørt da selveste Samaranch (presidenten i IOC) hengte olympisk gull rundt hans hals og takket ham for «the best Olympic Games ever!» Da kunne Heiberg senke skuldrene. Han fikk bekreftet at han hadde vært med på å få til noe stort. Han er i dag glad

for den hedersbevisningen, og det var ikke bare meg, sier han, men hele laget – alle stod på. Dette har vært viktig for Heiberg å understreke.

«Jeg fikk en gylden anledning til å gi uttrykk for dette under jubileumsfeiringen på Lillehammer i år i forbindelse med at det er 25 år siden OL i 1994. Jeg takket da hele laget, transporttjenesten, alle frivillige, hele Lillehammers befolkning for hva vi fikk til sammen den gangen.»

På spørsmål om hva han ser på som det beste minne fra Lillehammer-OL, blir han varm i røsten. Det var folkelivet, sier han. Det fargerike, glade folkelivet. Alle som deltok, begeistring og det at Norge viste seg fra sin aller beste side. Hele nasjonen stod sammen, gledet seg over å kunne presentere Norge for hele verden. Disse inntrykkene var nesten sterkere enn det rent idrettslige!

Gerhard Heiberg har hatt stor glede av idretten. Allerede i barne- og ungdomsårene var han svært aktiv. Hans far, som for øvrig også het Gerhard, var flink til å ta ham

med. «Jeg var nok litt av en Middelhavsfarer, erkjenner han i dag, men det passet meg for så vidt bra. Jeg drev med hopp, langrenn og bandy om vinteren og tennis og friidrett om sommeren. Det var fint å være sammen med kamerater, og få oppleve gleden ved de sportslige aktivitetene. Jeg har vært medlem av Heming i alle år, en idrettsforening som min bestefar var med å stifte.»

Når det gjelder tendensen i dag til å dope seg for å oppnå resultater, blir Heiberg harm og ganske bestemt. «Vi er helt for en dopingfri idrett, men jeg tror dessverre vi aldri får det til. Vi kommer nærmere, men vi vinner ikke krigen. Likevel må vi hele tiden forsøke selv om vi opplever tilbakeslag. Jeg har selv i IOC vært med i en disiplinærkomite, og det har ofte vært en lidelse å høre alt som blir fortalt. Det er skuffende å oppleve at det fortelles så mange løgner. Selv fra advokater og leger. Det er mange penger involvert i dette, og selvfølgelig mye prestisje. I mange land er det store fordeler ved å være idrettsutøver. Klarer man å prestere på et høyt nivå, gir det god gevinst.»

fortsetter neste side 5

På spørsmålet om forholdet mellom elite - og breddeidrett har han en klar oppfatning. Han mener at de fremste idrettsutøverne er avgjørende for rekrutteringen. Han nevner den svenske tennisspilleren Bjørn Borg som et eksempel på hvor viktig det kan være for mange unge tennisspillere å ha et forbilde. Borg viste at det var mulig å nå langt. I Norge mener han at Petter Northug, Johannes Klæboe og Martin Johnsrud Sundby har vært sentrale og viktige idealer og inspiratorer for unge skiløpere. Etter Heibergs mening er det også mange nordmenn som identifiserer seg med idrettsheltene. De blir inspirert av dem og ser opp til dem.

Heiberg viser til den enestående posisjon norsk vinterridrett har. De store idrettsnasjonene som USA, Kina og Russland spør hvordan det har vært mulig. De spør hvordan en liten nasjon som Norge kan prestere på et så høyt nivå. Heiberg mener det har med den norske idrettsmodellen å gjøre. I klubbene og i skolene f. eks. trener de unge sammen, de opplever idrettsglede sammen og gleder seg også over hverandres suksess. Det er et samhold og en begeistring som er helt grunnleggende for en god idrettsutøvelse. Vi får det til på vår måte her i Norge, sier han.

Som nærings- og idrettsleder har Heiberg stått i fremste rekke. Han har beveget seg inn i minefelt hvor det kan ha blitt mye spetakkel. Ofte har han visst på forhånd at han har stillet seg lagelig til for hugg. Men han har ikke ønsket å gå på akkord med sine meninger, han har ønsket å stå for noe. Det har vært viktig å ha god samvittighet, ikke alltid tilpasse seg for mye. Hans kone har ofte vært imponert over hvor fast han har stått. Heiberg erkjenner imidlertid at mange av kontroversene har gått sterkt inn på ham. Han viser til et sitat fra Søren Kierkegaard som har betydd mye for ham: «Å tørre er å miste fotfestet for en stund – og ikke tørre er å miste seg selv.» Ofte når han skal holde tale, tenker han på dette sitatet. Det har hjulpet ham til å stå rakrygget i stormvær.

På den hjemlige arena er det mange spennende og utfordrende ting som har skjedd i Heibergs liv. Han snakker gjerne om sin datter Line, som har tatt et yrkesvalg som er ganske forskjellig fra farens og brødrenes økonomiske utdannelse. Hun valgte å studere teologi etter å ha vært aktiv i Ris kirkes konfirmantarbeid. Familien støttet henne i hennes yrkesvalg og blandet seg ikke inn. Hun valgte å la seg døpe som konfirmant og søkte seg inn på KG. Det har på mange måter beriket oss, sier Heiberg, at barna har valgt forskjellige yrkesveier, og det har blitt mange spennende samtaler om livet og hva som er viktig for oss. Denne rikdommen ville jeg ikke vært foruten.

Om eget forhold til kirke og kristendom sier Gerhard Heiberg at han er personlig kristen. Han har en sterk barnetro, som han mener kommer fra moren. Hun var opptatt av kirken og den kristne tro. Selv ser han på de 10 bud som vesentlige religiøse og moralske leveregler. Han følger med i det kirkelige arbeid gjennom Line og hennes prestevenner. Han har lært dem en god del om ledelse. Han mener at en god leder i prinsippet kan lede alt – både kirke, politi, sykehus og innen industrien og politikken. Ledelse er en profesjon og krever sitt. Når det gjelder kirken er han opptatt av hvordan den kan nå ut

med sitt åndelige budskap. Hva kan gjøres for at budskapet kan bli «selgelig», for å bruke et profant uttrykk. Han er opptatt av hvordan man også på dette området kan skape noe sammen. Han stiller seg mange spørsmål. Hva kan Kirken selv gjøre? Hvordan kan man holde fast på én vei, på en bestemt kurs mens man samtidig er mottagelig for hva som skjer i samfunnet? Hvordan kan man oppnå resultater? Selv har han ingen patentsvar, men er åpen for nye tanker og ideer.

Selv om Heiberg er en svært samfunnsengasjert person, deltar han ikke i offentlig meningsutveksling om kirkelige eller kristne spørsmål. Han nevner selv et vanskelig etisk dilemma, nemlig spørsmålet om abort. Han erkjenner at han vet for lite om dette, som han betrakter som et uhyre komplisert spørsmål og han ønsker å være varsom med bastante oppfatninger. Men han lytter oppmerksomt til sin datter når hun sier at livet starter ved unnfangelsen.

Heiberg har selv erfart hvor komplisert livet kan være. Han har vært nødt til å sette ned tempoet de senere årene. Advarselen om temposkifte kom i 2011. Da fikk han et hjerteinfarkt. «Jeg fikk egentlig det jeg bad om!» sier han i dag. Han innrømmer at han hadde drevet rovdrift på seg selv. Han sa sjelden nei – «Jeg er nok et ja-menneske – født som optimist.» Heiberg følte at han hadde så mye å gi, han ville være mest mulig med i livet, men han påtok seg altfor mye.

I tillegg har han fått kreft, som tapper ham for energi. Han har fått et nedsatt immunforsvar og tar det mye mer med ro nå. Om kveldene sitter han og tenker på kreften og «godsakker med den!» Han ber kreften ta det med ro. Det blir en spesiell dialog med kreftsykdommen eller en form for mobilisering av indre ressurser. Han spiser og sover godt. Han tenker også mye på hva han har gjort i livet, på hva han kunne ha gjort annerledes. Men han er fornøyd. Han føler at livet har gitt ham så mye – en god familie med 3 flotte barn. Og han er glad for den innsats han har gjort. Nå prøver han å stresse ned, går turer og legger seg tidlig. Det er uvant for ham å være i ro, men så lenge hjernen fungerer kommer han ikke til å pensjonere seg! Han vil ikke legge inn årene, og er daglig på sitt lille kontor.

Han har en klar forståelse av hvem han er. Han har alltid forsøkt å bidra på en positiv måte. I de store sammenhenger har han vært planmessig og målrettet, men har av og til vært for impulsiv og har sagt ting som han har angret på i ettertid. Da har han gått i seg selv og bedt om unnskyldning. Men jeg vil helst ikke miste min impulsivitet, sier han med smil.

80-årige Gerhard Heiberg er en åpen, ærlig og reflektert person som erkjenner sine svakheter, men som samtidig er klar over sin styrke. Han er storfornøyd med å bo på Vinderen. Alt fungerer bra her, skryter han. Nærhet til Vinderen sentrum, til Marka og god infrastruktur. Fra sin bolig skuer han langt utover Oslofjorden. Han kan se ned på sin gamle bopel der han bodde i 35 år. Der fikk han aldri tid til å drive med hagearbeid, så flytting til en lettstelt leilighet i nærheten ble en hyggelig løsning for ekteparet Heiberg.

Catering med tilhold på Ris

Mattis Mat tilbyr lokal catering både for store og små selskaperligheter. Alt fra konfirmasjon, bryllup, dåp, fødselsdag, minnestund, kokkekurs og mer - til en rimelig pris!



Kontakt oss idag!

Tlf 97631925 post@mattismat.no mattismat.no Jegerveien 4, 0777 Oslo



Kurs arrangert av diakonene i området vårt:

Ta vare på parforholdet! Bli med på PREP-kurs!

Diakonene i Vestre Aker prosti arrangerer PREP samlivskurs hver høst. I år inviterer vi til et to-dagers-kurs lørdag 19.okt kl.10-17 og søndag 20.okt. kl.12-17 i Ullern menighetshus.

PREP står for The Prevention and Relationship Enhancement Program – et forebyggende og samlivsstyrkende program. Kurset er utviklet av forskere ved University of Denver, Colorado, USA, og er basert på vel 30 års forskning på samliv og parsamspill. Modum Bad har innført, oversatt og tilrettelagt PREP for norske forhold.

Siden det første kurset ble holdt i 1999, har over 15.500 par deltatt. Kurset koster kr 1000,- og inkluderer lunsj begge dager og kursmateriell. Vi håper på en bred deltakelse på kurset!

Påmelding til kurset gjøres innen 4.oktober til diakon i Grefsen, Anette Norman: e-post: an628@kirken.no Det er også mulig å gi et gavekort på PREP-kurs! Det kan fås ved henvendelse til samme mail-adresse.

Kursholdere i oktober er Åshild S. Storheim og Knut Erlend Hjort-Johansen. Begge er utdannede PREP-kursholdere fra Modum Bad.



Keiser Wilhelmsvei og Wilhelmshøi



I området rundt Frognerseieren og Holmenkollen finnes det flere minner etter Wilhelm II – Konge og Keiser av Preussen og Det tyske rike. Prospektkortet over er fra Wilhelmshøi med oppkjørselen fra Keiser Wilhelmsvei. Det finnes mange forskjellige prospektkort fra Wilhelmshøi noe som kan tyde på at stedet var populært og severdig. Over taket på Wilhelmshøi kan man klart se at det var bygget et utkikkstårn – til en av byens beste utsikter over byen og fjorden.

Tekst: Johan Ditlev-Simonsen
epost: monsd33@gmail.com

I forbindelse med Keiser Wilhelm II's offisielle besøk hos Kong Oscar II i Christiania i begynnelsen av juli 1890, ble den nylagte veien fra Kongeveien, nedenfor Holmenkollarenaen, til Frognerseieren oppkalt etter norgesvennen Keiser Wilhelm II. Veien fikk navnet Keiser Wilhelms vei.

Under lunsjen kommunen var vert for den 2. juli på Frognerseieren sier keiseren i sin tale blant annet: "Med H.M. Kongens tillatelse innvilger jeg gjerne i at den i eders skjønne egn anlagte vei for fremtiden bærer mitt navn, og jeg haaber at den også fremdeles af mine landsmænd derhjemme endun ret ofte maa blive betraat, for at de kan beundre denne egns skjønhed. Saavidt jeg ved, er den den første vei, der erholder mit navn."

Den store bautaen i krysset Holmenkollveien – Kongeveien er et minne om keiserens besøk den 2. juli 1890 til Frognerseieren. Dessuten er det i fjellet – på venstre side av veien noen

hundre meter nedenfor Frognerseieren, hugget inn monogrammet til keiseren og Oscar II.

Rundt 1890 bygger Christiania Bryggeri et serverings- og overnattingssted mellom Holmenkollen og Frognerseieren og kaller stedet opp etter den populære keiseren. Stedet får navnet Wilhelmshøi og med et våkent øye kan man den dag i dag se restene etter dette stedet hvis man kikker inn til venstre noen hundre meter før man kommer opp til Voksenkollveien. Der kan man se stabbesteinene i oppkjørselen og den ganske lange muren med rekkverk på som var murt opp for å ha en stor plattform foran bygningen.

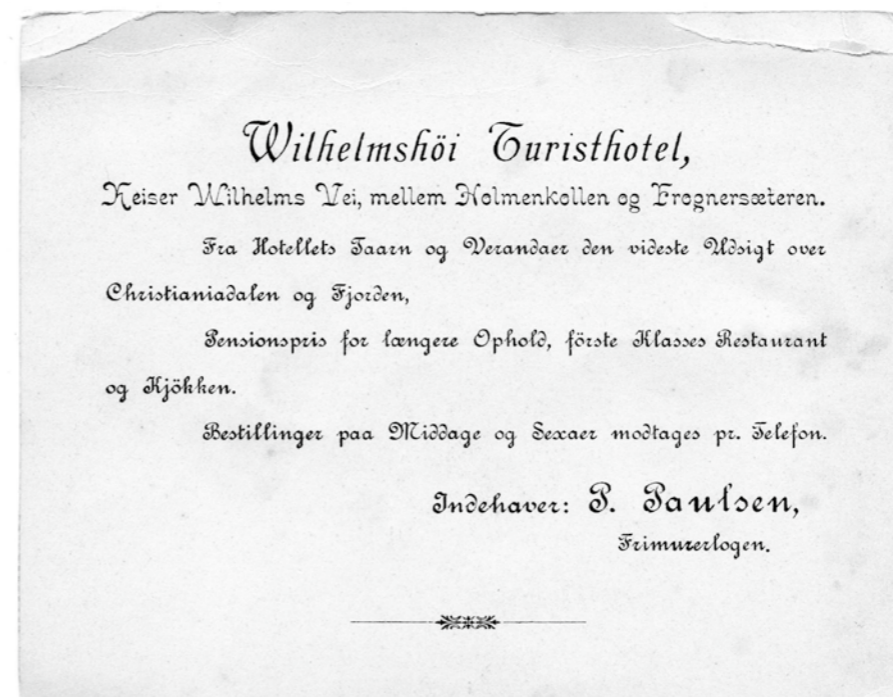
Wilhelmshøi var kanskje et naturlig mål for dem som tok trikken den gang. Trikken gikk til Slemdal og etter en god tur oppover i åsen ville det kanskje være naturlig å besøke serveringsstedet Wilhelmshøi og bestille en øl, brus eller en "Keiserlimonade" som eieren Christiania

Bryggeri faktisk produserte i begynnelsen av 1890-årene.

Under keiserbesøket i 1890 gir Oscar II uttrykk for at Keiser Wilhelm II er hans aller nærmeste venn og i årevis reiser keiseren til Norge på cruise i vestlandsfjordene med sin yacht "Hohenzolleren".

I forbindelse med første verdenskrig og ganske raskt synes nok eierne av Wilhelmshøi at navnet tyngtet og døpte det i 1915 om til Victoria Hotel nok med en slags støtte til britene i den vanskelige tiden de var inne i. De har nok tenkt på den populære engelske Dronning Victoria og kalt det opp etter henne. Hun var for øvrig mormoren til Keiser Wilhelm II.

Wilhelmshøi/Victoria Hotel brant ned den 16. mai 1933. I 1946 bestemmer Oslo Kommune seg for å slette keiserens navn fra veien og den blir en naturlig forlengelse av Holmenkollveien.



Over: Reklamekort med markedsføring av Wilhelmshøi Turisthotel.
Arkiv: TraxiRama, Oslo



Til venstre: Studiobilde av 2 skiløpere tatt i L. Szacinski's fotostudio i Christiania. Her er Wilhelmshøi malt på et bakgrunnsteppes i atelieret. Hos anerkjente og flinke fotografer var det vanlig å ha et utvalg av bakgrunnstepper – og da gjerne av kjente og kjære motiver som Wilhelmshøi. Fra oslobilder.no

RIS QUIZ

Quizmaster:
Øyvind A. Gaukstad

Løsning side 16!

1. Når holdes årets kirkevalg?
2. Hvem var Eivind Berggrav?
3. Hva heter den nye prostens i Vestre Aker?
4. Hvor mange sitteplasser har Ris kirke?
5. Hvilket attributt er knyttet til apostelen Filip?
6. Hvem er Martin Luther oppkalt etter?
7. Hvorfor feirer vi Kristi Himmelfartsdag?
8. Hva het de 3 sønnene til Noah?
9. Hva er symbolet for evangelisten Johannes?
10. Hvilken arkitekt tegnet i sin tid den bygningen som i dag er Kinas ambassade på Vinderen?
11. Hvor ligger Thorleif Haugs vei?
12. Hvem var Thorleif Haug?
13. Hvor ligger Solstua?
14. Når og for hvem ble Solstua bygget?
15. Hvem vant hopprennet (menn) i Holmenkollen 2018?



Lokal dyrebutikk på Slemdal Senter



250 kvm
med fôr og utstyr til
hund, katt, gnager, fugl og reptil

-30%
PÅ VALGFRI VARE.
KLIPP UT OG TA MED
DENNE BOKSEN

Åpningstider:
Man - fre: 10 - 18
Lørdag: 10 - 15

Møt Ulrik Børresen:

Fra Heming og Ready til NFF

Fotballinteressen blant barn og unge i vår bydel er enorm – fotballavdelingen i Ready har 1250 medlemmer og Heming er i samme størrelsesorden. Ca 70 prosent er gutter og 30 prosent jenter. En sentral person i denne store satsingen på rekruttering og breddefotball er Ulrik Christoffer Børresen (31 år) som er fra Holmendammen.

Av Andreas Seierstad

Han har en Bachelor i Sport Management fra Idrettshøgskolen og allerede i studietiden i 2010 ble han hentet til Heming som fotballtrener for ungdomslag. I 2014 ble han tilbudt heltidsjobb i Ready og har vært sportssjef i fotballavdelingen – inntil et tilbud fra Norges Fotball Forbund om en stilling der erfaringene fra sportslig ledelse og aktivitetsutvikling i breddefotballen skal formidles nasjonalt!

Hva kjennetegner breddefotballen i Ready og Heming?

Ready og Heming er absolutt sammenlignbare klubber – begge er nærmiljøklubber, som åpner for alle spillere uavhengig av motivasjon og ferdighetsnivå i nærområdet. Vårt hovedmål i Ready er at alle spillere skal oppleve et godt fotballtilbud tilpasset motivasjon og nivå. Til forskjell fra toppklubber som gjerne velger de spillerne de har størst tro på skal bli toppspillere til slutt og prøver å utvikle dem – hverken Heming eller Ready henter spillere utenfra til ungdomslagene sine på bekostning av lokale gutter eller jenter. Et annet kjennetegn er at det er profesjonelle trenere på heltid og deltid som følger opp treningene. Dette skjer ikke på bekostning av frivillige foreldre, men i et samarbeid og som involverer frivillige i stor grad.

Hvorfor er fotballen så populær blant jenter og gutter her lokalt?

Jeg tror en veldig viktig faktor er det fellesskapet og det å møte utfordrin-



Ulrik Børresen foran Gressbanen.

ger og oppleve mestring i samarbeid med venninner og kamerater – kommer det spontant fra Ulrik. Men – det må være kvalitet i det opplegget medlemmene møter i hvert møte med klubben og fotballen. Det merker vi at medlemmene setter pris på. I Ready så har vi et veldig stort fokus på verdier – og litt satt på spissen kan det formuleres slik at «vi vil først og fremst skape gode folk med sunne holdninger og verdier – og deretter gode fotballspillere». Vi er selvsagt også veldig fornøyde om noen av våre fotballspillere går hele veien til toppfotballen.

Hvordan er nivået på barne- og ungdomsfotballen i Ready og Heming?

Først og fremst har vi alle ender av nivåskalaen i Ready. Fra de som er topp-motivert og spiller fotball alle dager i uken til de som er med en gang eller to i uken kun for å ha det gøy og være med venner. Vi ser at lagene våre hevder seg bra sportslig og vi har spillere med på landslags-skolen stort sett på hver årskull. For oss er resultatene til lagene våre og nivået til spillerne et produkt av utviklingsarbeidet vi gjør på spiller- og lagsnivå og ikke målet i seg selv.

Fortell litt om den nye jobben din i Norges Fotballforbund (NFF)

Jeg skal være aktivitetsutvikler i NFFs seksjon for Klubb og aktivitet, med fokus på å være med å utvikle kurs i sportslig leder-rollen

og generelt utviklingen av barne- og ungdomsfotballen. Konkret skal jeg jobbe med kompetansebygging på dette feltet – her kan jeg bruke erfaringen fra Ready, men alle steder i Norge er forskjellige og må finne sin tilnærming i forhold til sine forutsetninger. Alle klubber må finne ut selv hva de vil bli gode på og hvilke muligheter de har.

Ulrik Børresen er en av de store lokale ildsjeler og har et stort hjerte for breddefotballen. Ut av slike lokale «ynglekasser» skapes det også svært gode fotballspillere. Eksempelvis – Dan Eggen spilte i Ready til han var 19 år og noen få år etterpå var han midtstopper i Marseilles da Norge slo Brasil 2-1 i VM -98. Et annet eksempel er at det mest legendariske frisparkmål i noen landskamp på Ullevål stadion, ble i 1966 skrudd inn mot Jugoslavia av Slemdalgutten fra Bjørnveien – Finn Seemann (siden kalt Seemann-frispark). Nå er det 23 årige Morten Thorsby fra Heming som er på vei til Serie-A spill i italienske Sampdoria som er det lokale stjerneskuddet.

Til slutt – hva er din motivasjon som fotballmann?

Jeg er lidenskapelig opptatt av at alle skal ha et kvalitetsmessig godt tilbud – uavhengig av motivasjon, nivå, alder og kjønn. Det aller mest givende er det å være med på å skape positive opplevelser og minner for livet sammen med andre mennesker – det er stort som trener og som sportssjef!

Giro til barne- og ungdomsarbeidet

Bidrag fra leserne gjør det mulig for Ris menighet å levere Risbladet fire ganger i året. Så tusen takk for at du vil bruke giroen midt i bladet!

Ny rekord!

Takket være alle bøssebærerne som gikk fra dør til dør søndag 7. april for Kirkens Nødhjelp samlet vi inn et nytt rekordbeløp til Fasteaksjonen. Det kom inn kr. 217.600,- og dette gir varig tilgang på rent vann til 1088 personer. Ris menighet samlet inn mest i Oslo og kom på andreplass i landet. Tusen takk til alle som bidro med sin innsats og gavmildhet!



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Menighetens sommerfest

Alle er hjertelig velkommen til sommerfest etter gudstjenesten søndag 16. juni. Dette markerer som tidligere starten av sommergudstjenestene i Holmenkollen kapell. I den anledning inviterer staben til sommerfest med pølser, kaffe og kaker på kirkebakken ved Holmenkollen kapell. Gi beskjed om du trenger skyss!

Sommeravslutning for korene og taco-middag for alle

Torsdag 6. juni fra kl. 17

Dette er åpent for alle og en glimrende mulighet til å sjekke det ut hvis du vurderer å bli med et av korene våre!

KONFIRMANNT 2020

Følg med i posten i slutten av august for mer detaljert informasjon om påmelding og innholdet i konfirmasjonstiden i Ris menighet. - Møt på innskrivningsmøte 25. september kl. 18.00 - Meld deg på nettpåmeldingen før innskrivningsmøte.

Gå inn på minkirkeside.no/Oslo. Påmelding åpner først fra 1. juni.

Vi håper å få gleden av å bli kjent med deg!

Kontakt konfirmasjonsansvarlig Vibeke på epost va473@kirken.no dersom du lurer på noe om konfirmasjonstiden.

Du kan lese mer om konfirmanttiden på menighetens nettsider: www.kirken.no/ris.

Morsomme høydepunkter fremover:

Lys Våken 2.0 25. mai

Utekinokveld 14. juni

Skolestartsamling 25. august

Sommeravslutning for babysang 10. juni

Helgen 25.–26. mai er det klart for Lys våken 2 i Ris kirke. Da er alle 6.-klassinger igjen invitert til overnatting i kirken. Til forskjell fra Lys våken i november, vil vi på Lys våken 2 være mye ute. Vi griller, leker, har rebus og koser oss. Når kvelden siger på, går vi inn og ser film sammen, før vi inntar kirkerommet for natten. Kom og bli med!

Alle 8.-klassinger blir invitert til Utekinokveld fredag 14. juni. Vi rigger opp et stort kinoanlegg og festivalområde utenfor Ris kirke. Og til utekinokveld på Ris, hører selvsagt popcorn og sukkerspinn med. Alle trosopplæringstiltak i Ris kirke er gratis. På Utekinokveld vil det også bli informasjon om den forestående konfirmanttiden til høsten. 8.-klassingen må selv melde seg på via egen Facebook-event eller via sms eller snap. Informasjon om dette kommer i posten til alle medlemmer og tilhørende i Ris menighet. Dersom du ikke er medlem, og ikke får invitasjon i posten, er du selvsagt også hjertelig velkommen med. Send oss en mail eller melding på Facebook!

25. august blir det skolestartsamling for alle 1.-klassinger som nettopp har begynt på skolen. Følg med i postkassene mot slutten av sommerferien!

Babysang fortsetter hver mandag fram til 10. juni. Da blir det sommeravslutning, med ekstra oppvarming og utlodning. Velkommen til alle med små barn!

LYS
VÅKEN 2.0

UTEKINOKVELD



Baby
SANG

Vi takker Geiran for arbeidet for barn og ungdom i Ris menighet:

- Et fantastisk eventyr!

Han har vært et naturlig midtpunkt for ungdomsarbeidet de siste årene i Ris, og med sin energi og kreativitet har Geir André Nagvik vært med på å bygge klubb og andre aktiviteter i menigheten. Veien har nå gått videre til Lommedalen menighet som kateket der fra april.

Tekst og foto: Ida K. Dørsjø Kristiansen

Hva skjer i livet ditt akkurat nå?

Akkurat nå planlegger jeg ledermøter til sommerens konfirmasjonsleir, og jeg jobber med et oppussingsprosjekt av ungdomskjelleren i Lommedalen. Det er mye å sette seg inn i, heldigvis har jeg mange erfarne kollegaer som gir støtte og gode råd. Videre gleder jeg meg til sommeren, da skal min samboer og jeg være i Oslo, samt delta i to bryllup!

Hvordan bestemte du deg for å ta en utdanning som kan føre til en jobb i kirken?

I min konfirmasjonstid møtte jeg for første gang troen på nært hold, og jeg fikk kjenne den følelsen av en Gud og et fellesskap som aksepterte meg

for den jeg var. Jeg ble inspirert av de ansatte i Ullern som viste en evne til å møte ungdom på en ekte og nær måte, hvor de både tok de tilsynelatende trivielle ungdomsproblemene på alvor, samtidig som vi kunne ha det gøy og bekymringsfritt sammen. Dette ville jeg være med på å gi videre, noe som fikk meg inn på tanken om å jobbe i kirken. Etter ett år som ungdomsarbeider kom valget for videre utdanning, og jeg søkte meg til MF, det er et av de beste valgene jeg har tatt i mitt liv!

Hva betyr Ris menighet for deg og hva har det betydd for deg å jobbe her?

For meg har tiden i Ris menighet vært et fantastisk eventyr fra start til slutt. I 2015 ble jeg møtt av en gruppe mennesker bestående av frivillige, ansatte, og ungdommer som ville bygge videre på en god kultur. Jeg ble tatt imot med åpne armer og har fått støtte og spillerom. Ris har vært som en enormt stor familie, hvor vi alle har støttet og hjulpet hverandre frem i oppdraget vi har blitt gitt om å bygge menighet.

Hva liker du best med å jobbe med trosopplæring?

Det beste jeg vet er å få følge ungdom gjennom den labyrinten av følelser, tanker og valg som tas i ungdomstiden. Samtaler med barn og unge er ofte det som gir meg nye tanker og perspektiver på troen. Det er også noe spesielt med det å møte barn og unge på nytt, f.eks. når 11 årigen som deltok på Lys våken kommer tilbake som konfirmant, da kjenner jeg at jobben min betyr noe spesielt.



Sokneprest Jan-Erik Heffermehl og Geir André etter dåp av konfirmanter i Holmenkollen kapell denne våren.



Geir André Nagvik har nå begynt som kateket i Lommedalen menighet.

Er det viktig for Ris menighet å ha en ungdomsklubb?

Ja! RISK er et unikt fristed hvor det ikke er krav til hvem du er eller hva du klarer å prestere! Jeg har sett mange ungdom som slutter med idretten de elsker ettersom de ikke får fortsette uten å måtte satse. RISK har alltid vært, og skal fortsette å være, et sted hvor man kan komme uavhengig av hvor god du er i noe. RISK er ungdom som vil satse på hverandre! Her får du utforske din tro, og få veiledning i din tvil. RISK er et viktig møtested for alle ungdom, og det er livsviktig at vi legger til rette for og favner om dette fellesskapet av ungdom.

Vi i Ris takker deg for alle de morsomme og verdifulle minner du har gitt oss, for alt du har gjort for hver enkelt av dine klubbmedlemmer, hva du har betydd for dem og for din fleksibilitet og stå-på-vilje. Lykke til i din videre tjeneste i Guds rike!

Vinderen Rens & Skjorte service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.rensri.no

Lions Club Oslo/Berg
mottar bøker i Godalsvei 12, Tåsen,
mandager kl. 18.00-19.30
eller vi henter for salg på vårt årlige
BOKMARKED
Ring 988 31 809 eller 988 32 061 for nærmere avtale



DIN LOKALE ELEKTRIKER

Sandstuveien 70 B
0680 Oslo
Petter Kleve tlf. 22142000

www.stormelektro.no



SKAJEM'S HAGESENTER

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90



Ditt hagesenter
i Oslo Vest!
ma-fre: 9-17
lørdag: 10-16
søndag: 12-16



Allmennpraksis og spesialkompetanse

Ragnar A. Gjone – Allmennpraksis
Nina Ullsfoss – Spesialist kjeveortopedi
Mette G. Hillestad – Spesialist periodonti
Nils J. Lysen – Allmennpraksis
Anette Strindberg – Spesialist kjeveortopedi

Tlf. 22 14 18 00

www.slemdal-tann.no
Stasjonsveien 4, 0776 Oslo

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen.
Lett adkomst med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte,
tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse
Slemdalsveien 70 B, 2. etg,
0370 OSLO
Timebestilling
Tlf. 22 70 39 90

Prøv oss!

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetik
- Estetisk tannpleie
- Samarbeid med dyktige spesialister

VINDEREN TANNLEGENE
www.vinderentannlegene.no

Nystemt piano

Ring for avtale til
pianostemmer
Marianne Helle
971 12 875



Kirke – i vekst og stagnasjon

Andakt av vikarkapellan Hans Aage Gravaas.
Tidligere generalsekretær i Stefanusalliansen (2013-2017), som arbeider for forfulgte kristnes sak.

Global. Kristendommen er global. Den er ingen «stammereligion». Det er klokt å minne hverandre på dette. Ikke minst for oss som er med i et kirkesamfunn med en nasjonal markør i navnet – «Den norske kirke».

Grensesprengende. «Guds menighet er jordens største under», skrev Ronald Fangen i sin vakre salme; en salme som gjerne synges i pinsetiden. I pinsen hører vi om en kristen kirke som sprengte geografiske og kulturelle grenser. Den beveget seg videre, ut fra sitt opphavsland, inn i Romeriket, og senere i alle himmelretninger. Og fortsatt rører den på seg!

Verdens frelser. Pinseunderet bidro til Kristendommens utbredelse. Gud var mer enn Abrahams, Isaks og Jakobs Gud. Han var «verdens frelser», som ble tatt imot av mennesker med ulikt språk og ulik kultur. Kristendommen fikk stor betydning også hos oss. Elias Blix omtaler dette i fedrelandssalmen. «Vårt heimland i mørker lenge låg, og vankunna ljuset gøynde. Men, Gud, du i nåde til oss såg, din kjærleik oss ikkje gløynde.»

Dype røtter. Troen er både et personlig og kollektivt anliggende. Vi tar imot Gud som enkeltpersoner, men tilber ham i et kirkelig fellesskap. Fellesskapet har dype historiske røtter. Noen gikk foran oss. Vi er en del av en tradisjon. Samtidig vandrer vi ikke på gjengrodde stier. Hver generasjon velger sin kurs. Dette forutsetter bevissthet og refleksjon.

Vekst og tilbakegang. Et langt yrkesliv med mange internasjonale kontakter har vist meg at kirken er et globalt fellesskap. 1/3 av verdens befolkning på cirka 7,5 milliarder mennesker tilhører i dag et kirkesamfunn eller kristent fellesskap. Kristen tro er ikke lenger den hvite manns og kvinnes «eiendom», men like mye andres. Da jeg studerte i USA på 1990-tallet,

studerte jeg sammen med ledere fra kirker i Afrika, Asia og Sør-Amerika. De videreutdannet seg for å bli ledere for raskt voksende kirker på sine kontinenter. Jeg kom fra et kontinent som opplevde det stikk motsatte. Mens kirker i andre deler av verden opplevde strømmer av nye medlemmer hver eneste uke, opplevde den norske, europeiske og nord-amerikanske kristenhet at mange forlot den kristne kirke fra en søndag til en annen. Dette har fortsatt. De samlede dåpstallene i Den norske kirke har gått kraftig ned de siste årene. Det er ikke lenger selvsagt at de som selv ble døpt, doper sine barn. Ønsker vi at det skal fortsette slik?

Nytt tyngdepunkt. Jeg sier ikke dette for å ta motet fra noen, men for å beskrive at tyngdepunktet for verdenskristendommen er endret. Etter at det i cirka tusen år var flest kristne i nord og vest, er tyngdepunktet nå forflyttet til sør og øst. Kanskje vi har noe å lære av kristne fra andre himmelstrøk? Jeg er ikke i tvil om svaret. Møtepunkter med kristne i blant annet Egypt, Vietnam, Sentral-Asia, den arabiske halvøy, Korea og Afrika har i alle fall lært meg mye.

Eksplisiv vekst. Den etiopiske Mekane Jesus-kirken, som regnes som verdens største lutherske kirke, hadde bare noen få titalls tusener medlemmer da den ble konstituert som kirke i 1959. I dag teller kirken over 10 millioner medlemmer! Kirken opplever en eksplosiv vekst. Selv en marxistisk revolusjon, som varte i 17 år og som ville kirken til livs, klarte ikke å endre på dette. Heller ikke etniske konflikter, tørke og nød. Utviklingen fortsetter i økende tempo.

Frimodighet. Det ville være ufattelig arrogant av oss om vi lukket ørene for det våre trossøsken i slike land har å si oss. Hva kan vi lære av deres vitnesbyrd, teologi og trospraksis? Vi kan lære mye. Samtidig finnes det

ingen trylleformel for kirkevekst noe sted. Den kristne kirke plantes alltid nedenfra, svært sjelden gjennom formelle vedtak og tunge byråkratier. Bibelens Gud er alltid i sentrum for kirkens vekst. Han er også i bunn og grunn kirkens budskap og forutsetning. Det har vist seg at kirkens vekst alltid begynner der troende mennesker, ansatte eller frivillige, selv er blitt berørt, og gjennom deres fornyede begeistring «smitter dette over» på andre. Om kristne mennesker blir berørt av en levende, bibelbasert og relevant forkynnelse, sunn sakramentforvaltning, aktivt bønneliv, kristen omsorg og blikk for medmennesket, får dette følger også av andre. På den måten utvider kirken sitt nedslagsfelt, sin tilslutning og samfunnsmessige betydning.

Sangevangelist Tesfaye i Etiopia ble under revolusjonen fengslet for sin tros skyld. I fengselet fortalte han om sin tro til alle han møtte. Folk ble kristne. Myndighetene syntes dette ble brysomt, og han ble omplassert til et annet fengsel. «Så flott», tenkte Tesfaye, «da får jeg nye muligheter». Det samme skjedde der! Mitt møte med Mekane Jesus kirken gav meg en leksjon i kristen frimodighet, optimisme og syn for «hele mennesket». En kirke som er tydelig, frimodig og lærebevisst, men som samtidig er åpen, raus og inkluderende.

Gav ikke opp! Det samme kunne jeg sagt om møter med forfulgte kristne. Samtalene med kristne i Irak som noen uker tidligere hadde flyktet fra terrororganisasjonen IS, var sterkt. De mistet alt de eide og hadde. Var de fortvilet? Ja! Gav de opp? Nei! - «Kirkeklokkene på Ninivesletten har sluttet å ringe», sa de, «men en dag skal de ringe igjen!» De var forfulgt for sin tros skyld, men troen betydde så mye for dem at de ikke gav opp. Selv ikke i forfølgelsen. Nå er det tid for gjenoppbygging i Irak.

Ronald Fangen hadde rett. «Guds menighet er jordens største under.»

VALKYRIEN TANNKLIKK

Moderne praksis sentralt på Majorstuen
ønsker nye pasienter velkommen!

Beliggende 5 min.
gange fra T-bane.
Gode parkeringsmuligheter
i parkeringsanlegg
under tannlegeklinikken
eller i gaten utenfor.

Jan Fritsch - allmenntannlege
med spesialkompetanse
i implantatprotetikk

Inger-Anne Christensen Fritsch -
allmenntannlege



Adresse: Jacob Aallsgate 18 B, 0368 Oslo
Tlf. 22 17 17 66 eller tlf. 22 60 31 51,
mobil: 400 70 266 (for sms)
e-post: tannlegenefritsch@hotmail.com

Et personlig gravstell

 **gravstallerne**



Vi steller graven slik du ønsker

www.gravstallerne.no

tlf 90605515

UTLEIE AV

LYDANLEGG OG LYSUTSTYR

LLU^{no}
LYD- OG LYSUTLEIE

TIL FEST OG ARRANGEMENTER



850,-
(680,- eksl. MVA)



850,-
(680,- eksl. MVA)



1000,-
(800,- eksl. MVA)

700,-

Leveranse av utstyr
innenfor Oslo

1500,-

Montering og
demontering

Svar på Ris quiz

1. 8. – 9. september 2019
2. Biskop (i Oslo Bispedømme 1937-1951) og sentral kirkeleder
3. Elisabeth Yrwing Guthus
4. Ca. 500 sitteplasser
5. Korsstav
6. St. Martin av Tours (ca. 319-400)
7. Kristi Himmelfartsdag feires til minne om at Jesus skal ha fart opp til himmelen 39 dager etter sin oppstandelse
8. Sem, Kam og Jafet
9. Ørnen
10. Arnstein Arneberg
11. Voksenkollen
12. Thorleif Haug var en fremragende skiløper med 6 seire i Holmenkollens 50 km, 5 i 17 km og 3 i kombinert. Han vant 10 kongepokaler.
13. Solstua ligger øverst i Voksenkollen
14. Solstua ble bygget som jaktvilla for Sam Eyde i 1905
15. Hopprennet ble vunnet av Daniel Andre Tande



Ris storstue og kjellerstuen i Holmenkollen kapell

Ønsker du å ha selskapet ditt hos oss?

Tlf.: 23 62 94 70
Epost: post.ris.oslo@kirken.no

kirken.no/ris



Besøktjeneste i samarbeid med Vestre Aker Frivillighetssentral

«Vi er frivillige fordi det gir oss glede. Hvis du kontakter oss, gir du noen en mulighet til å berike sitt eget liv, ved å berike ditt».

Aud Marit kan treffes på telefon 46934320

diakon i Ris menighet
Kari Winger Oftebro
ko233@kirken.no

eller Vestre Aker
Frivillighetssentral,
Besok@frivillighetssentralen.org

Ta kontakt om du har spørsmål!

Sorggruppe

Når en som står oss nær dør, blir livet fylt av sorg. Reaksjoner på dødsfall kan ha mange ulike uttrykksformer. Mange opplever det som godt å kunne dele sin sorg med andre i en tilsvarende situasjon.

Ris, Røa og Voksen menigheter tilbyr samtalegruppe for voksne. Gruppen møtes hver 3. uke i Voksen kirke.

Ta kontakt med gruppeleder Gro Kvalheim, epost grokvalh@online.no eller diakon Kari Winger Oftebro, tlf. 23 62 94 77, ko233@kirken.no for en uforpliktende samtale.

Småbarnstreffene

Vestre Aker helsestasjon og Ris menighet inviterer til småbarnstreff på enkelte onsdager, fra kl. 11 til 13. Vi tar opp aktuelle tema og svarer på spørsmål om småbarna våre.

Kaffe og te serveres. Matpakke tas med. Ingen påmelding, bare møt opp!

Siste før sommeren: 22. mai

Første på høsten: 4. september

KONTAKT:
Helsesøster
Sidsel Kløverød:
23 47 62 20
eller
Ris menighetskontor: 23 62 94 70

én onsdag i måneden



Formiddagskafé

Ris menighet inviterer til formiddagskafé: Et møtepunkt for voksne en onsdag i måneden i Ris menighetshus kl. 12–14.

Det vil bli
- ord for dagen
- servering av vafler
- te og kaffe

Siste gang før sommeren: 5. juni våravslutning

én onsdag i måneden

Babysang

Babysang er et tilbud for foreldre og babyer, og det har som intensjon å styrke båndene mellom kirken og hjemmet.

Vi kommer til å leke og synge, spise mat og bygge fellesskap i storsalen. Ta med matpakke! Sjekk facebook: Babysang i Ris

mandager 11-12.30

Tirsdagssamlingene

Tirsdager kl. 19 i menighetshusets peisestue. Åpent for alle. Gratis entré.

hver tirsdag 19-21

Følg med på kirken.no/ris
Klikk på voksne - tirsdagssamling

Før sommeren:
21.05. Samtale om pretekst
28.05. Samtale om pretekst

Programmet kan være om pretekster, misjon, kristen tro og menighetsbygging. Programmet er med hensikt laget bredt fordi vi vet at behovene kan være ulike.

Hver tirsdag har du mulighet til å være med i et fellesskap i Ris menighet.

For datoer for høsten kan du følge med på nett eller i neste utgave av Risbladet.

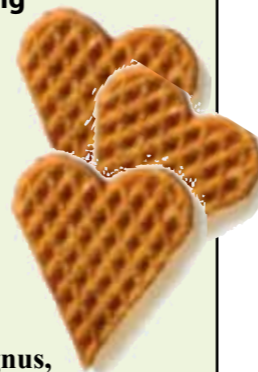
Lørdagskafeen

Velkommen til lørdagskafé i Ris kirkes peisestue kl 12–14. – et møtested for alle! Og spesielt for mennesker med psykisk utviklingshemming

Datoer:
25. mai
15. juni

Første på høsten:
24. august

Kontakt:
Tine Qvale
tlf. 902 72 493,
Inger Merete Magnus,
tlf. 410 31 566
eller diakon
Kari Winger Oftebro



Speideren

tirsdager 18-19.30

Ris KFUK-KFUM-speidere driver et aktivt arbeid for alle fra 7 til 16 år –med utendørsaktiviteter i nærmiljøet, bålrensning, "hule"-liv under kirken og ulike typer samlinger i ulike aldersinndelte grupper. Tirsdager kl. 18–19.30. Hold deg oppdatert: www.kmspeider.no/ris
Kontakt: 988 54 328
bjerke.unni@gmail.com

Familiespeiding

Dersom det er interesse for familiespeiding, ta kontakt med Unni Bjerke på epost: bjerke.unni@gmail.com



Bli medlem i Holmenkollen kapells vennerforening

Foreningens formål er å bidra til at Holmenkollen kapell vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte og inngår som en viktig del av Holmenkollen Nasjonalanlegg.

Venneforeningen arrangerer medlemsmøter flere ganger i året med konserter og foredrag.

Årlig kontingent er kr 400,- per person, kr 600,- for par og kr 1500 for bedriftsmedlemmer.
10 000,- for livsvarig medlemskap

Foreningens bankkonto: 15032379181
Ved innmelding ønskes e-postadresse



Supertorsdag

annenhver torsdag

Middag for alle fra kl. 16:30:
Kr 50 pr. person, kr 150 pr. familie

Familiekor barn/voksne i alle aldre kl. 17:30

Tweensing kor 5.-8.trinn hver uke kl. 18

Datoer før sommeren:
23. mai
6. juni sommeravslutning med konsert

Første gang på høsten:
29. august



Søndagsskolen

Velkommen til søndagsskole i Ris kirke! Det blir eget opplegg for barna i sidekapellet, under gudstjenesten.

Her vil barna lære Bibelens historier gjennom fortellinger, aktiviteter og formgivning. Mot slutten av gudstjenesten kommer barna inn i kirken igjen.

Det er søndagsskole så å si hver søndag bortsett fra når det er familiegudstjeneste eller i skolens feriedager.



Åpen kirke

Sidekapellet i Ris kirke står åpent for stillhet, bønn og lystenning, i det tidsrommet som kirkekontoret er betjent. Inngang på kirkens vestsida, Ekelyvei-siden.

Ungdomsklubben RISK

For deg som er 14-19 år i ungdomsrommet

hver torsdag kl. 19

Er du lei av Netflix, skolearbeid og timevis med meningsløs scrolling på face eller bare trenger en pause i livet?

Mai
23. Grilling m/ Aktivum
30. FRI – Kristi Himmelfart

Juni
6. Bading på Båntjern
13. Sommeravslutning

NB: Følg med på Facebook for mer informasjon og eventuelle endringer.

Ingen påmelding og helt gratis: Kom innom når det passer og ta med deg en venn hvis du føler for det!

JØLSTAD
begravelsesbyrå



Grefsen - Abildsø
Kirkeveien - Smestad
Kalbakken - Holtet
Sandvika - Vollen
Bekkestua

Tlf.: **22 79 77 00** (24 t.)

Jolstad.no

DU
BØR TA
INNRAMMING
PÅ



RAMME
ALVOR

Åpent:
Man-fre kl. 11-17
Lørdag kl. 11-14

Tlf. 482 64 350

I SLEMDALSENTERET

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen – uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen

Nabolaget i glede og i sorg

for perioden
18.02. - 12.05.2019

Døpte i soknet

Ris kirke

Jens Georg Tanke

Teddy Stang Viuls

Hedda Gravnås Nilsen

Ane Hjøberg

Hennie Sophie Jevanord

Martin Ulset Hjerpseth

Ingrid Amie Johannesen Mjerskaug

Alex Gleditsch-Jonassen

Milena Tønjum Børge-Ask

Elias Gauguin Hareide

Magnus Skogrand Svendsen

Zoë Rose Chacko Skogen

Eduard Hjelde

Axel Theodor Ellefsen Middelthun

Alexandra Aamodt Kranstad

Camilla Caso Damman

Andrea Mirabella Drønen

Vibeke Clare Roberts Nessmo

Hennie Alida Johannessen Bekkedal

Filip Hals

Max Wille Kaas

Mads Ebersten Lindén

Fredrikke Saksen Dyremyhr

Caspian Henrik Zeiner Schmidt

Live Lied Laug

Amanda Kielland-Olsen

Kristian Haugland Knudsen

Evelina Lesedi Backer

Jakob Martinus Risberget Rem

Ingeborg Elisabeth Aasland

Inger-Marie Ausland Eikenes

Johanne Louise Lind Bjøringsøy

Mathilde Rønningen Edel

Ludvik August Rasmussen

Jonathan Andreas Staubo-Tveiten

Sverre Gausen Nestvold-Haugen

Tilde Næss Inderberg

Sonja Sandbu Lundgreen

Viede i soknet

Anniken Borgen og Mikael Bolling

Line Cecilie Lie og Anders Hoberg

Ingelin Kringstad Skjæret og Jan Magnus Aadland Danielsen

Charlotte Ingrid Hartvig og Aksel Øverland Engebakken

Line Fredriksen og Geir Skoglund

Døde i soknet

Tove Margrethe Falkenberg

Karen Randers-Pehrson

Harald Willy Boe

Maja Sofie Torkehagen

Egil Ralph Fjellstad

Jens Gottfried Feder

Laila Elisabeth Rindal-Flatlie

Anne-Lise Sibbern

Edvard Astad

Kari-Lisbet Sandberg

Elise Wilhelmsen

Bjørn Angell Malm

Turid Reidun Knutzen

Audun Rosland

Knut Olaf Haavik

Eva Slaatrem Moe

Erling Christiansen

Tor Severin Kildal

Arvid Berge

Laila Venke Kongsro Henriksen

Jon Lauglo

Sofie Lovise Omejer

Vera Stove Lorentzen

Edvin Langeland

Bjørn Myhrer

Per Kristian Thoresen

GMM
GRØNSETH MONUMENT AS
Etabl. 1881

GRAVMONUMENTER
TILFØYELSER
RESTAURERING

Vi er eldst i bransjen og holder til i trivelige lokaler i Hoffsvæien på Skøyen.

Vi leverer alt av gravmonumenter og er spesialister på naturstein med personlig preg.

Det gis en rabatt ved visning av menighetsbladet.

Hoffsvæien 29
Tlf. 22731370
Mob. 90038150
post@gronsethmonument.no



Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til kaldt- og varmtkjøkken har vi eget pølse-makeri hvor vi produserer blant annet pålegg, pølser, kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Nordrethovgt. 7 - 0654 Oslo



Prestene:
Sokneprest
Jan-Erik Heffermehl
23 62 94 73
jh265@kirken.no



Diakon:
Kari Winger Oftebro
23 62 94 77
ko233@kirken.no



Kapellanvikar
Hans Aage
Gravaas
hg522@kirken.no



Kantor Ris:
Terje Baugerød
951 10 962
tb529@kirken.no



Ungdomsprest/
kapellanvikar
Katrine Lind-
Solstad
kl289@kirken.no



**Organist
Holmenkollen:**
Petter Amundsen
928 89 790
petter@amundsen.gs



Daglig leder:
Christian Fosse
23629472
cf592@kirken.no



Vaktmester:
Tore Bø
930 79 411
tb753@kirken.no



Menighetssekretær:
Ida Karoline Dørsjø
Kristiansen
23 62 94 70
ik346@kirken.no



**Bestyrer i Rishaven
barnehage:**
Hanne Mari Halvorsen
905 04 873
post@rishaven.no



Menighetspedagog:
Vibeke Kolstø Andersen
23 62 94 78
va473@kirken.no



Trosopplærer:
Ole Aleksander
Østhassel
23 62 94 81
oo952@kirken.no

Arnfinn Eng og Line Lindholm tiltrer sine kapellanstillinger i august.

Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo

Tlf 23 62 94 70. Epost: post.ris.oslo@kirken.no
Mandag til torsdag kl. 8.30 - 16.00. Fredag kl. 10.00 - 14.00

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00
Spørsmål om dåp/bryllup: 23 62 90 09 (8-15.30)

Kontonummer: 1503 02 20061. Merk eventuell "gave".

www.kirken.no/ris

Orkidétur?

Ris har vært grønn menighet et par år nå, og har en grønn gruppe som møtes månedlig. Vi ønsker å møte og inspirere til grønt engasjement, og støtter opp om menighetens grønne tiltak og bidrar til at nye settes på dagsorden. Hittil har gruppa bestått diakon og vaktmester fra staben og tre frivillig.

Vi trives ute, og avslutter gjerne semesteret med en tur. Fredag 14. juni besøker vi Slåttemyra som ligger nær Movatn stasjon for å se på orkidéblomstringen. Slåttemyra ble brukt til slått og husdyrbeite fram til ca 1950. Plantelivet der er preget av det og har en rik orkidéblomstring. Maridalens venner har restaurert og tatt vare på Slåttemyra, du kan lese mer om dette på <http://www.maridalensvenner.no>

Hvis du er interessert i å være med på tur til Slåttemyra fredag 14. juni, ta kontakt med Mariken (46481351). Vi tar toget som går fra Nydalen stasjon 09:52 (buss 23 fra Gaustad 09:28). Fra Movatn stasjon til Slåttemyra er det ca 3 km å gå på grusvei/sti. Det kan være lurt å ha fottøy som tåler vann. Ta også med matpakke og drikke.

PS. Hvis du kan tenke deg å være med i grønn gruppe (fast eller assosiert medlem) ta kontakt med diakon Kari (ko233@kirken.no)



Skogmarihånd fra Slåttemyra
Foto: Jan Erik Haugen

Velkommen til gudstjeneste!



Holmenkollen kapell

19.05. 11:00 **5.s.i påsketiden**
Kollenmesse, Katrine Lind-Solstad

26.05. kl. 11:00 **6.s.i påsketiden**
Kollenmesse, Hans Aage Gravaas

02.06. kl. 11:00 **7.s.i påsketiden**
Kollenmesse, Gunnar Grøndahl

09.06. kl. 11:00 **Pinsedag**
Høytidsgudstjeneste, Egil Stray Nordberg

16.06. kl. 11:00 **Treenighetssøndag**
Sommergudstjeneste, Jan-Erik Heffermehl
Kirkekaffe: Menighetens sommerfest

23.06. kl. 11:00 **2.s.i tr.tiden**
Sommergudstjeneste Vikar

30.06. kl. 11:00 **3.s.i tr.tiden**
Sommergudstjeneste, Hans Aage Gravaas

07.07. kl. 11:00 **4.s.i tr.tiden**
Sommergudstjeneste, Jan-Erik Heffermehl

14.07. kl. 11:00 **5.s.i tr.tiden**
Sommergudstjeneste, Hans Aage Gravaas

21.07. kl. 11:00 **6.s.i tr.tiden**
Sommergudstjeneste, Vikar

28.07. kl. 11:00 **7.s.i tr.tiden**
Sommergudstjeneste, Hans Aage Gravaas

04.08. kl. 11:00 **8.s.i tr.tiden**
Sommergudstjeneste, Vikar

11.08. kl. 11:00 **9.s.i tr.tiden**
Sommergudstjeneste, Vikar

18.08. kl. 11:00 **10.s.i tr.tiden**
Dåpsgudstjeneste

25.08. kl. 11:00 **11.s.i tr.tiden**
Kollenmesse

kl. 16:00 **Skolestartgudstjeneste**
med 6-åringer og
KFUK-KFUM-speiderne

Ris kirke

19.05. kl. 11:00 **5.s.i påsketiden**
Pilegrimsmesse, Hans Aage Gravaas

26.05. kl. 11:00 **6.s.i påsketiden**
Familiegudstjeneste,
Jan-Erik Heffermehl
Lys våken 2.0

30.05. kl. 11:00 **Kr.himmelf.dag**
Pilegrimsmesse med dåp, Jan-Erik Heffermehl

02.06. kl. 11:00 **7.s.i påsketiden**
Pilegrimsmesse, Jan-Erik Heffermehl

09.06. kl. 11:00 **Pinsedag**
Høytidsgudstjeneste, Hans Aage Gravaas

10.06. kl. 11:15 **2. pinsedag**
Prostigudstjeneste. Kirkeruinene Maridalen

16.06. kl. 11:00 **Treenighetssøndag**
Pilegrimsmesse, Hans Aage Gravaas

Felles sommergudstjenester i Holmenkollen kapell

18.08. kl. 11:00 **10.s.i tr.tiden**
Innsettelse av prester og kateket

25.08. kl. 11:00 **11.s.i tr.tiden**
Pilegrimsmesse /Amaliedager

Familiefest på Holmendammen

St. Hans søndag 23. juni fra kl. 18.00

Bålet tennes kl. 20.30

Hesteridning • "Fiskedam" • Leker • Lotteri • Servering • Bål

Støtt våre aktiviteter i nærmiljøet



3. desember

Julekonsert med sølvguttene.



Februar 2020

Barneskirenn, Holmendammen.



April 2020

Tulipanaksjonen.



April 2020

Våraksjonen hageprodukter.



Mitt Valg.

Samarbeid med skoler, barnehager og idrettsklubber i vårt nærmiljø

Lions Slemdal

Lionsbevegelsen er verdens største humanitære hjelpeorganisasjon med nesten 1,35 millioner medlemmer i 207 land.

Lions Slemdal ble stiftet i 1961 og deltar på nasjonale og internasjonale aksjoner, men vårt hovedfokus er nærmiljøet. All innsats fra våre 43 medlemmer er frivillig. Innsamlede midler går uavkortet til vårt humanitære arbeid.

www.lions-slemdal.no

Noen tiltak vi støtter:

- **"Mitt valg"**, aktiviteter for å skape bedre holdninger hos barn og ungdom.
- **Lions førerhundskole.**
- **Frivillighetsentralen Vestre Aker.** Drift og økonomisk støtte.
- **Operasjon Ved**, vedtransport til byens trengende.
- **Stallen på Gaustad**, terapiridning for pasientene.
- **Sykehjem** i vår bydel.
- **Skoler, barnehager, organisasjoner, klubber etc.**, etter behov.



Lions Club Slemdal

Etablert 1961