

# Risbladet

NR 3/2015- 79. ÅRGANG

**Diakonhjemmet 125 år!**

**Konfirmanter 2015**

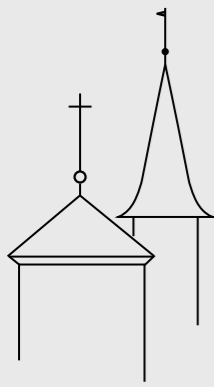
**Georg Reiss om  
Naturvernforbundet**

**Kirkevalget 2015**

Stort intervju med  
**Astrid  
Uhrenholdt  
Jacobsen**

NY NETTADRESSE: [www.kirken.no/ris](http://www.kirken.no/ris)





# Risbladet

Nr 3 - 2015

Utgis av Ris menighetsråd  
Opplag: 10 600  
Bladet deles ut av Bring  
til adressater i Ris menighet.  
Bladet kommer ut fire ganger i året.

### Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd  
v/ leder Andreas Seierstad  
amse@vikenfiber.no

### Redaksjonssekretær:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

### Redaksjonelle medarbeidere/ bidragsyttere dette nummer:

Magnhild Landrø  
Andreas Seierstad  
Øyvind Gaukstad  
Ida Karoline Dørsjø Kristiansen  
Jon Petter Heesch  
Christian Fosse  
Bjørn Tønnesen  
Vibeke Kolstø Andersen  
Ingvild Bjerke Fosse  
Sindre Skeie  
Simen Christian Nilsen

### Annonser:

For informasjon om annonsepriser  
i Risbladet, ta kontakt:  
gunnar.husan@bm.com - 91121216  
Frist annonsemateriell til nr 4: 21. okt.

### Neste nummer:

Risbladet nr 4/2015 kommer i post-  
kassene siste halvdel av november.

### Layout:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

### Trykk:

X-Idé as

### Frivillig abonnement:

1503 02 20061.  
Giroen merkes "Risbladet"

Forsidebilde: Astrid Uhrenholdt Jacobsen  
utenfor Ris kirke

Foto: Bjørn Tønnesen



## VALG 2015

I disse dager pågår kommunevalgkamp og valgdagene 13 og 14 september nærmer seg. Også denne gang er det Kirkevalg i tilknytning til valglokalene på valgdagene.



I Kirkevalget er det to valg:

1. Valg av nytt Ris menighetsråd 2015 – 2019
2. Valg av nytt Oslo Bispedømmeråd 2015 - 2019

Menighetsrådet er lite politisk – her foreligger det kun en liste med 11 kandidater å stemme på. Se side 8 og 9 for presentasjon. Menighetsrådsvalgene er som regel lite omstridt – det dreier seg om å finne gode kandidater til å styre menigheten i neste periode. Noen opplever dette som et lite engasjerende og uspenningende valg, men på den annen side – vær med og stem frem kandidater som bor i ditt nabolag og nærmiljø. De som tar på seg dette ansvaret fortjener din stemme! I år er valget til Oslo Bispedømmeråd mer politisk. I valglokalet vil det foreligge to lister:

1. Nominasjonslisten fra Oslo Bispedømmeråd. Her har menighetene i hele Oslo regionen nominert kandidater og en valgkomite har innstilt etter alder, kjønn, geografisk tilknytning og ulike kirkelige synspunkter er tatt hensyn til for å lage en balansert liste. Menighetsrådsleder i Voksen, Randi Selmer – er nominert her fra vårt prosti og det er både tilhengere og motstandere av f.eks likekjønnet vigsel i kirken på denne listen.

2. Åpen Folkekirkes liste. Dette er en liste med kandidater som har som kampsak å få gjennomslag for full likestilling av likekjønnede/homofiles rett til vigsel i Kirken. Dette spørsmålet avgjøres nasjonalt av Kirkemøtet som består av representanter fra Bispedømmerådene, biskoper mfl. Derfor er sammensetningen av Bispedømmerådene strategisk for utfall av denne saken.

Det er også en gruppering som kaller seg «Levende folkekirke» og som arbeider aktivt for det motsatte syn av Åpen folkekirke. De stiller ikke egne lister, men oppfordrer til å stemme på og kumulere kandidater på nominasjonskomiteens liste som står for kirkens historiske syn på ekteskapet som en ordning mellom mann og kvinne. Deres kandidater finner man på deres hjemmesider.

Det er også andre viktige saker som Bispedømmerådet skal håndtere i kommende periode: Skillet mellom stat og kirke skal gjennomføres i praksis og det vil få store konsekvenser for kirkens organisering i årene fremover.

Det kirkelige valget blir derfor et spennende valg og særlig Bispedømmerådsvalget vil mange ha en mening om. Sist valg var det ca 1000 som stemte i Ris menighet ved det kirkelige valget – blir det flere denne gang?

Ris menighet er også engasjert i det ordinære kommunevalget ved at vi er vertskap på Ris Storstue for politisk partilederdebatt med bydelspolitikere den 9 september. Det er mange ting som påvirker vårt nærmiljø – boligfortetting, trafikk, kollektivtransport, sykkelveier, Marka, idretten, skolesituasjonen, barnehager, sykehjemstilbudet mm

Ris menighet er opptatt av gode nærmiljøer og vi håper befolkningen vil la seg engasjere og bruke stemmeseddelen. Det er viktig at demokratiet lever og har oppslutning. Ute i verden er det mange fæle nyheter - og de kommer som regel fra land som ikke har den samme demokratiske tradisjon som den vi står i...



Andreas Seierstad  
leder i menighetsrådet

## MØT VESTRE AKER BYDELS PARTIER TIL STOR LOKALPOLITISK DEBATT

Partier som stiller til valg til bydelsutvalget

Aktuelle temaer: Boligfortetting, Diakonhjemmets store utbyggingsplaner, Smestadkrysset, Vinderen og Slemdal kryss, trafikksituasjon, sykkelveier, idretten og Marka/Sørkedalen, skole- og barnehagesituasjon, sykehjem og eldreomsorg mm.

Debattleder:

Journalist Kirsti Ellefsen – småbarnsmor og Vinderen-beboer

Velkommen på RIS STORSTUE, Risbakken 1

ONSDAG 9. september kl 19.00. Fri entre!

## I høst er det mye vi kan glede oss til på barne- og ungdomssiden!

I høst kan vi glede oss til besøk av 3, 4, 6 og 11 åringene. Alle disse aldersgruppene vil også være synlig i flere av Ris sine gudstjenester:

**3-åringene er med oss 25. oktober**

**4-åringene 18. oktober**

**6-åringene allerede 30. august**

**11 åringene 29. november etter en overnatting i kirken på «Lys våken» fra 28. november.**

Alle aldersgruppene har opplegg noen dager i forveien eller dagen før.

Brev kommer i posten til alle medlemmer og tilhørende som bor i Ris sokn i løpet av høsten! I tillegg skal flere av ungdomslederne våre på tur med Skøyen og Ullern menighet til Gøteborg i høstferien, og konfirmantene som konfirmeres i september er invitert til et stort ledertreningskurs der mange allerede er påmeldt.

Alle tre korene startet opp 27. august, der er det plass til flere, kom bare innom!

## Risaksjonen 2015

Ris menighet har i august fått ansatt en ny etterlengtet diakon: Kari Winger Oftebro. Etter fire års vakanse ser Ris menighetsråd frem til å få en ansatt ressursperson på plass. Kari kjenner bydelen og distriktet godt og hun trenger nå gode medhjelpere og økonomisk støtte til det viktige arbeidet hun skal inn i. Ris menighet har forpliktet seg på å betale 15 % av lønnsmidlene, og vi trenger din støtte til det for å gi diakonien en ny giv i Ris menighet! Gi ditt bidrag på vedlagte giro i midten av bladet I fjor kom det inn ca 55 000 kr til Risaksjonen og Ris menighetsråd takker for alle gavene som ble gitt.



## Konsserter i høst

Slemdal Storband har Duke Ellington-konsert 22. september i kjellerstuen i Holmenkolle kapell kl. 19.

Oslo Vokalensemble har konsert 18. oktober kl. 19 i Ris kirke hvor de blant annet fremfører requiem av Duruflé.



# Møte med Astrid Uhrenholdt Jacobsen

**Astrid Uhrenholdt Jacobsen er Heming-jenta som har nådd langt innen norsk og internasjonalt langrenn. Hennes merittliste de siste 10 årene er imponerende med en lang rekke medaljer fra mesterskap i inn- og utland. Hun bor på Ris og kan fint se kirketårnet fra der hun bor. I dette intervjuet forteller hun litt om sin idrettskarriere, om kombinasjonen idrett og studier og ikke minst om sitt forhold til kristen tro og om personlige livserfaringer.**

*Tekst: Øyvind Gaukstad  
Foto: Bjørn Tønnesen*

*Hva fikk deg til å begynne med langrenn?*

Jeg vokste jo opp med friluftsliv. Det var naturlig å gå turer i Nordmarka og på fjellet. Jeg var glad i fart og lurte på om jeg skulle begynne med alpint. Men far mente jeg burde lære å gå på ski først. I det hele tatt var far en viktig «pådriver» - i betydningen inspirator. Han lærte meg å bli glad i å gå på ski. Som ung fikk jeg trikkekort på Holmenkollbanen og kunne dra opp i høyden så ofte jeg hadde lyst. Om sommeren syklet vi opp. Allerede som 10-åring begynte jeg med trening i Heming. Jeg fikk lov til å bestemme mye selv. Fra far og mor fikk jeg frihet til å gjøre hva jeg hadde lyst til. Og da gikk jeg inn for det. De var på en måte min beste heiajeng. Hadde foreldrene mine presset meg, med bestemte føringer eller krav, ville jeg nok ha sluttet. Så jeg var ikke så lite sta, kan du si.

*Denne staheten har du kanskje fremdeles?*

Ja det har jeg. Jeg vet hva jeg vil. Uten staheten hadde jeg ikke kunne holde på slik jeg gjør i dag. Det er viktig med en høy grad av selvdisiplin. Jeg liker dessuten fleksibilitet og ha frihet til å trene hvor og når jeg vil. Den individuelle idretten jeg har valgt, passer godt for mitt lynne. Jeg kan trene kl 0700 eller kl 2300. Heller ikke lørdager og søndager tar jeg fri fra trening. Kun 25 dager i året kan jeg si at jeg ikke trener. Men kombinasjonen studier og

idrett krever struktur på uken. Som idrettsutøver på et høyt plan er jeg forpliktet til å være med på samlinger. Til høsten har Skiforbundet latt meg få fri fra samlinger slik at jeg kan delta i obligatorisk undervisning på medisinstudiet.

*Det må da være en vanskelig balansegang?*

Det er det. Jeg må stadig be om permisjon – enten fra idrettsamlinger eller obligatorisk undervisning i medisinske fag. Universitetet ser jo helst at man er fulltidsstudent. Noen deltidsordning eksisterer ikke. Det blir derfor et slags av- og på- studium. Siste året tok jeg eksamen i helseledelse på BI, der det ikke var noe krav om fast oppmøte til forelesningene. Dessuten studerte jeg ikke i fjor da jeg deltok i OL i Sotsji.

*Men lege vil du gjerne bli?*

Ja – for meg ble det etter hvert et naturlig valg. Men slik var det ikke til å begynne med. Her kom nok inn trangen til å bestemme selv. Jeg ville på en måte ikke oppfylle forventningene fra foreldrene mine. Jeg ville finne min egen vei. Jeg tilhører jo en lege-familie – med far og mor, farfar og en onkel som er leger så legeyrket var egentlig ikke så fjernt for meg. Men aller først dro jeg til Trondheim og begynte på siv. ing. studiet. Planene ble imidlertid forandret høsten 2006 da min mor ble alvorlig syk. Jeg ville gjerne være i nærheten

og valgte å flytte tilbake til Oslo. Året etter begynte jeg på medisinstudiet. Pr. i dag er jeg halvveis i dette studiet.

*Som idrettsutøver er du ofte blitt spurt om din kristne tro?*

Det er en viktig del av meg å være kristen – ikke egentlig så spesielt, synes jeg da. Det er mange i miljøet som deler min trosoppfatning – ja faktisk flere enn man aner. Men mange snakker ikke om det. Folk vet hva jeg står for og har interesse av å høre hva jeg mener. For meg er det viktig å ha en tro. Det gir meg forståelse for at jeg er del av noe større. Jeg kan nok ofte bli skuffet i konkurranser, men det fører ikke til krise om jeg gjør det dårlig fordi jeg ser det jeg holder på med i en større sammenheng. For meg dreier det seg primært om å finne ut hvor god jeg kan bli og ikke så mye om å bli best. Altså: hva er mitt beste og hva kan jeg gjøre for å bli bedre.

*Du er konfirmert i Ris kirke. Hva kan du fortelle om den tiden?*

Konfirmasjonen opplevde jeg som en fin tid. Jeg er født i slutten av januar i 1987. Jeg begynte ett år for tidlig på skolen – sammen med dem som var født i 1986. Jeg hadde mulighet til å konfirmere meg sammen med dem, men følte at jeg var for ung. Jeg ville vente et år. Jeg ønsket nok å ta dette alvorlig og bli mer moden. Derfor konfirmerte jeg meg ikke før i 1. kl. på videregående skole. Det jeg gjorde, ble så riktig for meg – jeg



gjorde egne og viktige valg. Det ble mer gjennomtenkt. Jeg fulgte ikke noen strøm, men følte at jeg «landet» på noe som var viktig. Ingen i familien min presset meg eller sa at jeg tok gale valg. Å være en kristen var kanskje ikke så bevisst for meg, men likevel hadde det vært en del av meg hele tiden. Jeg husker godt da jeg fikk utdelt en barnebibel i kirken som 4-åring. Den boken gav meg mye. Jeg vil også nevne at mor og også mormor av og til har snakket med meg om tro. Deres positive holdning til kristendommen har vært grunnleggende viktig for meg.

*Din mor betyr mye for deg har jeg skjont?*

Ja, mamma har for meg alltid vært et forbilde. Hennes positive holdning har lært meg mye. Hun er «verdensmester» på hverdager og kan fylle dem og ikke bare helger og høytidsdager med et godt og fint innhold. Dette positive håper jeg å kunne ta med meg i mitt fremtidige yrke som lege. Jeg tenker da særlig på forholdet lege/ pasient og at jeg ikke bare er fokusert på det patologiske, men at jeg kan være

vel så opptatt av det sosiale og personlige aspektet i møte mellom fagperson og pasient. For meg blir det utfordrende å kunne møte mennesker i viktige faser i deres liv og så å si følge mennesker gjennom livet – fra fødsel til død.

*Med det hektiske livet du fører blir det vel ikke tid til gudstjenester og stille stunder?*

Det er riktig. Det blir det liten anledning til. Jeg går gjerne i kirken julaften og ofte en gang til i adventstiden. Treningen tar veldig mye tid. Jeg sier ofte at jeg lever et slags nomadisk liv. Men kirken har en sentral plass i mitt liv og jeg håper å få bedre tid etter hvert. Stille stunder har jeg faktisk innimellom. Jeg ber ikke slik at jeg setter meg ned og har faste ritualer. Jeg vil heller si at jeg samtaler – når jeg går på ski f. eks. - om ting jeg undrer meg over eller om ting som jeg synes er vanskelige. Da får jeg en slags ro og jeg føler meg trygg og ivaretatt. En slik samtale kan oppstå helt spontant. For meg er det spontane veldig viktig. Jeg liker ikke at alt blir timebelagt der hver dag er like – det blir lett kjedelig!

*Denne roen du snakker om hjelper deg kanskje når du møter motgang?*

Ja, absolutt og det har jeg også erfart. Troen gir meg ro. Jeg har aldri følt at jeg er alene. Kristus har en plass hos meg. Jeg føler at jeg ikke er alene selv om jeg er alene! Det hjalp meg veldig da min bror døde for et år siden. Jeg er trygg på at jeg vil møte ham igjen. Denne vissheten har gjort det lettere å akseptere alt det jeg ikke forstår og at det er noe mer enn det jeg forstår. Det må være noe mer enn det jeg logisk kan resonnerer meg frem til. I fjor hadde jeg forresten gode samtaler med min tidligere konfirmasjonsprest i Ris, Marit Skjeggstad. Hennes varme forståelse gav meg styrke til å komme gjennom den vanskelige tiden. I det hele tatt synes jeg det er godt å høre til et fellesskap som menigheten representerer. Jeg har stor sans for Ris menighet og er stolt over den. Jeg får mange gode tanker og følelser når jeg av og til sykler forbi kirken. Det er betryggende og godt å ha kirken i nærheten.



## Ris KFUK-KFUM-speidere:



Blide jenter tar oppvasken selv

På vei over Besseggen

## På leir i fantastiske Jotunheimen!

av Ingvild Bjerke Fosse

40 speidere fra Ris hadde en strålende uke i fjellet i sommer. De eldste var på tur over Besseggen til tross for mye snø i fjellet, og alle speiderne gikk opp langs Hindjuvet. Andre aktiviteter hører selvsagt med på speiderleir: bordbygging av trestokker, matlaging på bål og stormkjøkken, volleyballspilling, orientering, leirbål med egenkomponert leirsang, grilling av marshmallows og alle sov ute i telt selv om gradestokken krøp ned mot null grader på natten. Vi gleder oss allerede til neste år!

Resten av året møtes vi hver tirsdag i Gaustadskogen eller ved Menighetshuset. Vi er 80 speidere totalt. Vil du bli speider? Se [kmspeider.no/ris](http://kmspeider.no/ris) eller send en mail til [riskfukkfumspeidere@gmail.com](mailto:riskfukkfumspeidere@gmail.com). Vi har plass til flere!

## Vinderen Historielag For kun 100.- kr blir du medlem!

Vinderen Historielag dekker bydel Vestre Aker, fra Frøen til Frognerseteren, og er ett av de største historielagene i Norge, med nærmere 1.000 medlemmer.

Vårt formål er å skape interesse for og samle kunnskap om lokalhistorien i vårt område.

Dette gjør vi gjennom å arrangere medlemsmøter, turer vår og høst og gjennom vårt blad, som utkommer med fire numre pr år.

Vi ønsker alle med interesse for bydelen og dens historie velkommen som medlemmer!

For 100.- kr er du velkommen på historielagets høsttur til Akershus slott den 15.september med omvisning. Videre



får du to innholdsrike medlemsblad og et ekstra julenummer med overraskende nytt stoff. Betal inn på konto 7874 05 98 200 (Vinderen Historielag) innen 15.september for å dra nytte av fordelene.

## Konfirmantsommer! TT og Lia Gård

av Vibeke Kolstø Andersen

I tillegg til vinterleiren vi hadde til Lia gård med konfirmanter i vinterferien har vi i sommer gjennomført 3 konfirmantleire til!

Rett etter siste skoledag reiste første gjengen avgårde til Lia gård, de startet ferien med fellesskap, lek, stillhet og opplevelser sammen. En liten uke ut i sommerferien var neste gjeng med konfirmanter klare for avreise.

27 konfirmanter var i år ikke med til Lia, men reise på TT, KFUK-KFUM sin sommerleir for tenåringer. De har opplegg tilrettelagt spesielt for konfirmanter også. Sammen var vi med på store morgen og kvelds-show med mening i fjellhallen på Gjøvik, vi hadde refleksjonsgrupper morgen og kveld på skolen vi bodde på, og vi var med på aktivitetene som var på torget.



Fra TT på Gjøvik



Konfirmantene på augustleir lagde masker

To av dagene var det heldagsaktivitet, da fikk konfirmantene være med på alt fra «Hele TT baker» til «Futsal» og «Kano på Mjøsa».

Først to uker før ferien går mot slutten sto siste gjeng klare på parkeringsplassen på Ris. En ny leir på Lia gård. Nye opplevelser, sang, lystenning og bønnelapper i kirkerommet, Lagkonkurranser med Amazing (g)race, OL osv. og den tradisjonelle turen til pannekakehytten.

Alle konfirmantene i år har fått hver sin Kristuskrans. Et lite armbånd med 18 perler. Perlene symboliserer Jesu liv og gjerning, men skildrer også livet vårt. Hver og en av oss legger ulike sider ved livet inn i perlene. Et personlig armbånd der vi har knyttet til konfirmantundervisningen.



OL arrangeres på Lia gård. Bilde fra august.



# Kandidater til menighetsrådsvalget i Ris:

Hva er dine satsingsområder denne perioden?



**1 Andreas Martin Seierstad, 55 år, Svalbardveien, økonomidirektør**

Ris menighet har nå fått på plass trosopplæringsmedarbeider og ny diakon. Menigheten må nå utvikle trosopplæringsarbeidet videre og få en ny giv på diakonien – der særlig det å rekruttere nye frivillige medarbeidere blir viktig. Det er også viktig å utvikle menighetens fellesskap og daglige arbeid med ungdomsklubber, familietorsdagen, speider mm Kirkemusikken på søndager er en vesentlig suksessfaktor for å løfte søndagens gudstjeneste opp til en opplevelse for menigheten. Det er også viktig å fortsette med å tilrettelegge for kultur og konserter i kirken og i Holmenkollen kapell og sosial aktivitet på Ris storstue og i kapellkjelleren. Ris menighet skal være en møteplass for befolkningen i nærmiljøet.

En stor rehabilitering trengs innvendig i Ris kirke – det blir et satsingsområde i denne perioden.



**2 Torild Skriverhaug, 52 år, Skogryggveien, barnelege**

Mitt fokus er en åpen og inkluderende kirke som deltar aktivt og er relevant i lokalsamfunnet. Dette innebærer en kontinuerlig prosess både når det gjelder utforming av gudstjenester og tilbud til lokalsamfunnet, spesielt barn, ungdom, eldre og syke.



**3 Svein Osnes, 75 år, Holmenveien, pensjonert seksjonsoverlege fra høsten 2010**

Ledet ulike aktiviteter og søndagsskole i annen menighet. Opptatt av at flere burde komme til kirken. Hvordan kan vi få dette til er et spørsmål jeg stiller meg. Dette er for meg et viktig satsingsområde. Diakoni ligger mitt hjerte nært.



**4 Margrete Nagell-Erichsen, 49 år, Holmenveien, selvstendig næringsdrivende**

Å få alle mennesker til å kjenne seg velkommen i kirken. Arbeide for en åpen kirke for alle og at det enkelte menneske kan få kjenne et kristent fellesskap. Få unge mennesker til å komme til gudstjenesten på søndager. Hente eldre mennesker og andre som har behov for det til gudstjenesten på søndager.



**5 Ole Johan Sagafos, 59 år, Måltrostveien, ass.dir. kommunikasjon**

Utrustning er en nøkkel til livskraft i menigheten. Uansett hvilken livsfase vi er i, hvor vi enn befinner oss på trosveien, trenger vi å utrustes til en levende Jesus-relasjon, utfordres til å tjene Gud og hverandre. Livslang trosopplæring er derfor viktig. Menighetsfellesskapet i alle dets fasetter kan være en utømmelig kilde til inspirasjon. Det gjelder ikke minst gudstjenesten, som skulle favne, engasjere og involvere flere. Synlig og hørbar Jesus-begeistring er ikke meg imot, heller ikke tydelig, utfordrende forkynnelse og musikk som river oss med i lovsang. Vi er forskjellige. Derfor er mangfold viktig i et fellesskap der barna, og deres foreldre, kan finne en plass på lik linje med oss som etter hvert har fått noen år på baken. I Ris menighet er det ikke for mange av noen av oss.



**6 Helga Lone Veje Bentzen, 73 år, Slemdalsvingen, pensjonert førskolelærer**

Relevant erfaring fra Ris Menighetsråd : Samarbeidsutvalget og diakoniutvalget 2009 - 2011  
Ris Menighetsråd : SU, diakoniutvalg og kirkeromsutvalg 2011 - 2015  
Jeg ønsker å styrke menigheten i sitt arbeide i diakoniområdene.



**7 Sophie Maye Engueleguele Birkelund, 43 år, Slemdalsveien, strålingsterapeut**

Kirken skal være til for å gi omsorg ved blant annet å inkludere alle. Jeg ønsker å være med å gi hver enkel i kirken en plass ved å se, lytte og inkludere. Sang, barne- og ungdomsarbeid og diakoni er viktig.



**8 Anne Bente Arngren Heyerdahl Thidemannsen, 66 år, Skogryggveien, daglig leder, salg**

Videreutvikle en levende bønnetjeneste i menigheten. En aktiv kirke hvor alle blir møtt og sett. Jeg brenner for at Ris kirke skal være en levende kirke hvor du kan utvikle troen din ved å høre Guds ord i gudstjenesten og andre samlinger. Lese Guds ord i BIBELEN, be sammen med andre kristne i menigheten. 1: Bønn i gudstjenesten, 2: bønn før menighetsrådsmøtene, 3: bønn for tirsdagsmøtene, 4: bønn for alle kirkelige handlinger, ansatte og frivillige, 5: bønn i kapellet, 6: bønn for syke og 7: bønn via hjemmesiden vår med mer. En bønnetjeneste som skal dekke de flestes behov!  
Matt 7.7 og 1. Tim 2.1.  
Da tror jeg det er viktig med fokus på at den enkelte skal føle seg møtt og sett gjennom personlig kontakt og få oppgaver i menigheten. Vi trenger hverandre! Samt møte nye søkende i menigheten med varme og kjærlighet. Gud vil lede oss og vise vei!



**9 Mariken Homleid, 58 år, Trosterudveien, forsker**

Satsingsområdet mitt er gudstjenester i alle former, klimaengasjement, diakoni. Det er 20 år siden vi flyttet til Ris menighet – en menighet som er glad i og bruker kirken sin. Jeg er opptatt av at vi som menighet og enkeltmennesker gjør det vi kan i forhold til globale klimaendringer og uheldige konsekvenser av dem. Jeg opplever Ris menighet som svært inkluderende og ønsker å bidra til at både kirken og Holmenkollen kapell fortsetter å fungere som gode møteplasser mellom mennesker i menigheten og i vårt møte med Gud. «I min fars hus er det mange rom». Det ønsker jeg at mange skal få erfare!



**10 Eva Seierstad, 18 år, Svalbardveien, skoleelev**

Ris menighet har i dag flere arenaer for barn og ungdom der de kan utvikle seg som hele mennesker. Det som blir viktig for denne perioden er å inkludere flere inn i disse fellesskapene. For å inkludere flere er det viktig at vi videreutvikler Ten Sing, klubb, familietorsdag, speideren osv. til å bli synlige, trygge og åpne aktører i vårt lokalmiljø.



**11 Alida Frid, 77 år, Holmenkollveien, pensjonert sykepleier**

Diakoni er et av menighetens viktigste satsingsområder fordi det kan knytte menneskene i menigheten nærmere til kirken. Trosopplæring for voksne er også et viktig område.



# SLEMDAL RØR AS

## Din rørlegger

### GRATIS RØRSJEKK

Gi boligen din en rørsjekk i dag, unngå kostbare vannskader.

**Lav timepris:** kr 650,- eks mva.

**Gratis befarng**

Slemdal Rør er din nye rørlegger med **døgnvakt 24t.** Bedriften har bred erfaring innen bad og varmepumper. Vi utfører alle typer serviceoppdrag.

Ta kontakt for tilbud eller en hyggelig samtale. Tlf 916 00 100

**Nikolai Christensen**  
Daglig leder



nc@slemdalror.no www.slemdalror.no Facebook: Slemdal Rør AS Gulleråsveien 30c, 0779 Oslo

# R I S Q U I Z

Quizmastere: Øyvind  
Gaukstad  
og Andreas Seierstad.

### Ris menighet

1. Hva heter Ris menighetsråds leder?
2. Hvilken kunstner har laget minnestøtten over våre falne som står mellom kirken og menighetshuset?
3. Hva er Risklubben?
4. Hvordan får jeg kontakt med Ris kirke via data?
5. Hvilken arkitekt tegnet tilbygget til menighetshuset i 1987?

### Bibel/tro

6. Hvilke to deler er Bibelen delt inn i?
7. Nevn to brødrepar blant disiplene?
8. Når levde Martin Luther?
9. Hvor ligger Oljeberget og hva skjedde der?
10. Hva skjedde med Saul (Paulus) da han var på vei til Damaskus?

### Lokalhistorie

11. Hva er opprinnelsen til navnet Volvat?
12. Hva var Heggehullet og hvor lå det?
13. I hvilken idrett var Ola Dybwad Olsen fra vår bydel landslagsutøver på 1960 og -70 tallet?
14. Hva kostet det å kjøre med «trikken» til Vinderen i starten?
15. Hvor lå Engerjordet stasjon?

Svar finner du på side 15



### Mange innom sommeråpent Holmenkollen kapell av Simen Christian Nilsen

Det har i snitt vært 70 personer innom kapellet de dagene kapellet har vært åpent i tidsrommet 21. juni til 9. august.

**På den best besøkte dagen var det 122 personer innom i åpningstiden.**

Flere av både norske og utenlandske turister har gitt oss hyggelige hilsener i gjesteboken. Jeg har spilt ved anledninger hvor turistene enten har lyttet til musikken eller gått rundt i kapellet. Det har også vært guidede grupper som har kommet innom.

Vellykket sommeråpent i Holmenkollen kapell!

# Juridisk bistand

## Advokat for folk flest og for mindre bedrifter

Gratis halvtime ved forhåndsavtale tirsdag og torsdag.  
Arveoppgjør, bobehandling, testament, fast eiendom, familierett, mm

Ta kontakt!

### Advonor - Advokat Sverre K. Berge

Postboks 1393 Vika, 0114 Oslo  
Besøksadresse: Lille Grensen 7  
Tlf 22 91 00 50. Mobil 90 19 52 50. Fax 22 91 00 51  
www.advberge.no

E-post: advberge@advonor.no

**Advokatvalg er verdivalg**

Annonse

## Når fødselsattesten din lyver!

«Biologisk alder er viktigere enn din rette alder»

Få hemmeligheten servert av overlege;  
PhD Siri Rostoft, Oslo universitetssykehus

Onsdag 23. september kl. 19.00  
Ris Storstue, Risbakken 1

Vel møtt - fri entré  
Arrangør: Vinderen Helselag v/leder Olaf Engelhardtsen





# Diakonhjemmet jubilerer: Hilsen fra en 125 - åring

av Sindre Skeie, kommunikasjonssjef i stiftelsen Diakonhjemmet

**Diakonhjemmets 125-årsfeiring inneholder en gave til alle som kommer på jubileumsgudstjenesten i Ris kirke søndag 11. oktober: Et gratis eksemplar av jubileumsboken «Bli lys - salmer og fortellinger».**

Opp gjennom historien har det vært sterke bånd mellom Diakonhjemmet og Ris menighet. Diakonhjemmet ble opprinnelig grunnlagt for å utdanne diakoner, og frem til slutten av 1960-tallet var det Diakonhjemmets forstander som vigslat alle diakonene til tjeneste. Vigslingsgudstjenestene fant sted i Ris kirke. I jubileumsåret vil Diakonhjemmet fornye forbindelsen til det lokale menighetslivet i Ris. Derfor arrangeres gudstjenesten i samarbeid med staben i Ris, og alle ønskes velkommen til



Administrerende direktør ved Diakonhjemmet, Idar Magne Holme.

jubileumsgudstjenesten, enten man tilhører Ris menighet, har et forhold til Diakonhjemmet, eller bare er nysgjerrig på hva denne jubileumsboken er for noe.

## Utdeling av jubileumsbok

«En diakonal salmebok» – det har vært arbeidstittelen for jubileumsboken. Den er en samling med 52 salmer og like mange fortellinger, for hver uke gjennom året. Her står nye salmer sammen med kjente og kjære, delt inn i fire kapitler ut fra Den norske kirkes diakoni-definisjon: nestekjærlighet, 12



1903 Nye Diakonhjemmet Sykehus

inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. Den korte fortellingen som er knyttet til hver salme, er ment å løfte inn stemmene og historiene til mennesker som ikke alltid blir hørt, eller situasjoner og problemstillinger man kan møte som helse-, omsorgs- eller sosialarbeider – eller i hverdagslivet.

## Jubileumsåret

Forstander og administrerende direktør Idar Magne Holme har de siste ti årene vært øverste leder for Diakonhjemmet.

– Diakonien har gjennom historien vært en nyskapende kraft i kirke og samfunn. Diakonhjemmet ønsker fortsatt å være en slik positiv kraft, og derfor vil vi i jubileumsåret gi noe ekstra til andre, både til befolkningen i våre ulike nærområder og til studenter og ansatte, sier Holme.

Foruten gudstjenesten rommer jubileumsåret åpne seminarer for lokalbefolkningen om fysisk og psykisk helse, flere bokutgivelser, fester for studenter og lærere ved høgskolen, ungdomsprosjekt ved Sagenehjemmet, konferanse om fremtidens omsorg og mye mer.

I vår arrangerte Diakonhjemmet Sykehus to svært godt besøkte seminarer, «Urolig for hjertet?» og «Typisk vestkantungdom». 14. september inviterer sykehuset til nytt åpent seminar: «Vondt i leddene?» Senere på høsten kommer

to seminarer til, «Energytvene» og «Dement – eller bare litt glemsk?», henholdsvis 26. oktober og 23. november. Alle seminarene er i auditoriet i Diakonveien 18, klokken 18–20.

I tillegg inviterer høgskolen alle som er interessert i historie og samfunn, til seminarer om hvordan Diakonhjemmet både er blitt preget av og har påvirket samfunnet vi lever i. Seminarene finner alltid sted kl 13.30, i auditoriet i Diakonveien 18: 30. september: Utdanning i 125 år 4. november: En gammel skole fylt av nytt 2. desember: Veien videre

Også høgskolens institutt for vernepleie og ergoterapi i Sandnes står for flere arrangementer. Se programmet for hele året: [diakonhjemmet.no/125](http://diakonhjemmet.no/125)

## Utvikling ved Diakonhjemmet

Det er mye som skjer ved Diakonhjemmet for tiden. Sykehuset står foran en mulig utvidelse, høgskolen skal slå seg sammen med tre andre høgskoler, og det nye virksomhetsområdet Diakonhjemmet Omsorg er under utvikling. I skjæringsfeltet mellom de ulike virksomhetene arbeides det med Diakonhjemmet hage, et prosjekt som handler om å utvikle nye former for helse- og omsorgstjenester, og som innebærer store endringer på tomten på Steinerud.

– Diakonhjemmets visjon for de

neste årene er å være en *nyskaper i tjeneste for vår neste*, sier Idar Magne Holme. – Som samfunn står vi overfor mange utfordringer, ikke minst innenfor helse-, omsorg- og sosialsektoren. Diakonhjemmet ønsker å spille en positiv rolle som samfunnsaktør, og vil gjerne bidra til å møte noen av samfunnets utfordringer, i samarbeid med andre gode krefter.

## Glimt fra Diakonhjemmets historie: Eiendomskuppet på Steinerud

Virksomheten ved Diakonhjemmet begynte i 1890 med at tre ansatte flyttet inn ved Det norske Diakonhjem, sammen med et kull på ti diakonelever. Hjemmet holdt til i leide lokaler på Lindern, like sør for dagens Ullevål sykehus. De første tre årene drev de et pleiehjem for 60 fattige gamle menn. Fra 1893 så de at faget fordret en mer medisinsk utdannelse under tilsyn av leger. Derfor opprettet man Diakonhjemmets Sykehus, med rundt 30 senger. Pasientene kom nå fra de mer bemidlede klasser, og finansierte driften gjennom egenbetaling.

Samme år gjorde Diakonhjemmet et eiendomskupp: Man kjøpte Steinerud gård på Vinderen, 130 mål med åker, eng og eikeskog, der dagens Diakonhjem befinner seg. Pris: 50 000 kroner. Da Holmenkollbanen ble anlagt få år etter, doblet verdien seg. Etter en vellykket kapitalreinsning kunne Diakonhjemmet i september 1900 ta i bruk to flotte, tidsmessige bygninger på Steinerud. Økonomien skulle sikres gjennom kollekt og gaver, samt overskudd fra «nerveavdelingen» og fra driften av et hospits i Oslo sentrum.

Allerede i 1901 havnet Diakonhjemmet i økonomisk krise. Ringvirkningene fra bankkrakket i 1899 nådde også Steinerud – og veltet kalkylene. Styret og ledelsen forordnet en drastisk hestekur, som blant annet innebar at ledere og styre tok opp personlige lån for å holde kreditorene fra livet. Etter år med spartansk kostnadsstyring og vakling på konkursens rand hentet Diakonhjemmet seg inn igjen.

Diakonhjemmets grunnleggere og første forstandere hadde regnet med at institusjonen ville bli en hjertesak for det gavmilde bedehusfolket og for kirken. Men entusiasmen bleknet raskt. Bedehusfolket prioriterte bygging av kristne lærerskoler, folkehøgskoler og gymnas. Å få kirken til å opprette diakonstillinger ble en oppgave i kraftig motvind; først på 1980-tallet kom det fart i denne prosessen.

## Et hjem i nøden

1890, året da Diakonhjemmet ble grunnlagt, var også året da Hamsun utkom med sin feberaktige roman «Sult» fra gråbeingårdens Kristiania. Den bistre nøden i byens arbeiderkvarterer var bakteppet for Diakonhjemmets grunnleggere. De var barn av indremisjonen og den pietistiske, lavkirkelige vekkelsesbølgen i Norge på 1800-tallet. Disse miljøene forkynte til personlig omvendelse og gudstro, men rommet også et sterkt engasjement for mennesker i nød. Diakonhjemmets grunnlegger, redaktøren og teologen Hartvig Halvorsen, så for seg en anstalt som skulle bli et kraftsenter i et storstilt kristelig redningsarbeid overfor syke og forkomne i Norge.

Grunnleggerne stiftet et hjem som rommet to hovedmål:

– å være et hjem i nøden, der syke og fattige ble pleiet.

– å utgjøre et hjem for fostring og skoling av unge

Kirkelige, diakonale institusjoner var pionerer innen utdanning, helse og omsorg på 1800-tallet. Først på 1980-tallet ble det fart på opprettelsen av diakonstillinger i menigheter i Den norske kirke. En bred, femårig diakonutdannelse hadde da åpnet mange dører for diakonene innen det offentlige helse- og sosialvesenet og innen bedriftshelsetjeneste.

## Diakonal oppvåkning

Diakonhjemmets grunnleggere ivret for det de kalte for «*urkirkens skjønneste egenskap*»: diakonien, menighetenes innsats for mennesker i nød.

Diakonhjemmet skulle bli et kraftsenter som skulle mobilisere til et storstilt, kirkelig redningsarbeid for mennesker i utsatte livssituasjoner. De første kristne menigheter brukte ordet *tjeneste*, gresk: diakonia, i beskrivelsen av lederoppdraget og arbeidet med å avhjelpe nød. I evangeliene knyttes ordet også til Jesu liv og gjerninger.

*Diakoni* er et ord for kirkens omsorgstjeneste. Den norske kirkes diakoniplan sier at diakonien uttrykkes gjennom neste kjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. Helse og omsorg har vært en viktig del av diakonien helt siden kirkens første tid.





# UTLEIE AV LYDANLEGG OG LYSUTSTYR

LLU<sup>NO</sup>  
LYD- OG LYSUTLEIE

## TIL FEST OG ARRANGEMENTER



**500,-**  
(400,- ekskl. MVA)



**500,-**  
(400,- ekskl. MVA)



**1000,-**  
(800,- ekskl. MVA)

**500,-**  
Leveranse av utstyr  
innenfor Oslo

**1000,-**  
Montering og  
demontering

WWW.LLU.NO  
Vi leier ut lydanlegg, lyseffekter og for-  
midler diskjockeyer.

Ring **23 22 10 00**  
eller bestill enkelt på vår hjemmeside

Lions Club Oslo / Berg



## BOKMARKED

7. – 15. NOV. 2015

VESTRE ÅKER SKOLE

ULLEVÅLSALLEEN 37  
V/ULLEVÅL SKOLE

LØRDAG 10 – 18  
SØNDAG 13 – 18  
MAN-FRE 17 – 20

**VIL DU GI OSS BØKER  
VENNLIGST RING  
988 31 809 ELLER 988 32 061  
FOR AVTALE**

INNTEKTENE GÅR TIL HJELPETILTAK I NÆRMILJØET,  
NASJONALT OG INTERNASJONALT

### SVAR PÅ RISBLADETS QUIZ

#### Ris menighet

1. Andreas Seierstad
2. Per Palle Storm
3. Torsdagstreff for ungdom mellom 14-19 år
4. Tast inn: kirken.no/ris
5. Arkitekt Einar Dahle

#### Bibel/tro

6. Det gamle og det nye testamentet
7. Jakob og Johannes – Simon (Peter) og Andreas
8. 1483 – 1546
9. En høyde utenfor Jerusalem der Jesus steg opp til himmelen (Kristi Himmelfartsdag)
10. Saul (som forfulgte de kristne) opplevde et dramatisk møte med Kristus

#### Lokalhistorie

11. Volvat oppkalt etter eiendommen Volvat (eid av apoteker Harald Conrad Thaulow)
12. Hoppbakke fra Tryvannshøyden og ned til Bomveien (nedlagt i dag)
13. Fotball. Han fikk 24 landskamper for Lyn.
14. 10 øre
15. Lå mellom Ris og Slemdal stasjoner



**Invitam**

### Behov for en å snakke med?

En samtalepartner kan være til god hjelp når vi møter kriser, sykdom og krevende belastninger i livet.

Ta kontakt for mer informasjon.

Ellen Ruud - Sykepleier med spesialutdannelse  
Tlf. 90 66 65 80 - ellen@invitam.no  
www.invitam.no

Voksenåsen  Oslo  
Kultur- og konferansehotell



### La deres viktige dag bli en minnerik opplevelse!

Voksenåsen har en unik utsikt over byen og fjorden, det perfekte bakteppe for deres spesielle dag. Vi kan skreddersy etter deres ønsker, uansett om dere vil være ute eller inne. Velkommen til oss på en uforpliktende, gratis visning!



✉ booking@voksenaasen.no

☎ 22 81 15 20

f Voksenåsen

www.voksenaasen.no



# Taler på det tause vegne

- Miljø er blitt et pop-ord som snart ikke inneholder noe som helst lenger – verken for politikere eller folk flest, sier Georg Reiss, lederen av Norges største lokallag av Naturvernforbundet, med over 1000 medlemmer bare her i Oslo vest.

Av Magnhild Landrø

- I vårt lokallag er vi spesielt opptatt av å passe på at folk kan få beholde nærheten til marka. Randsone mot våre dyrebare felles friarealer er hele tiden truet av utbyggingssaker og ulike slags forretningsinteresser. Noen må hele tiden passe på.

Selv bor Georg Reiss i Sørkedalen, og også der er markagrensene stadig truet.

- Når kreative investorer får gode ideer om for eksempel å bygge en «miljøby» i Sørkedalen, er det vårt ansvar å få folk til å forstå at dette bare er et finurlig forretningsforsøk på å få bygd ut mer. Heldigvis var det flere enn oss i Naturvernforbundet som skjønte tegninga, så det blir ingen «miljøby» i Sørkedalen.

## Vanskelig i gode tider

Reiss forteller at denne organisasjonen nå har rundt 20 000 medlemmer på landsbasis. Tallet er synkende. På 90-tallet var det langt flere.

- Har ikke Naturvernforbundet noen appell lenger?

- Jeg tror den synkende interessen handler om at folk før satte mer pris på muligheten til å bruke – og ikke minst nyte – naturen til avkopling og hygge. Treningsstudioene har blitt folks nye rehabiliteringsarena. Og naturen i seg selv er ikke lenger fullt så interessant. Og så er det noe med at i gode tider er det vanskelig å være en påvirkende, en som roper varsko.

## Forpaktning eller utnytting

- Men du tror at Naturvernforbundet fortsatt trengs?

- Uten tvil. Og de gangene vi opplever å bli hørt av politikere, både lokalt og nasjonalt, tenker vi at vi har gjort en jobb på den tause naturens vegne. Fordi Naturvernforbundet er en seriøs og saklig aktør opplever vi at politikere både hører på oss og også søker råd i saker der de kanskje er usikre på konsekvensene av menneskelig inngripen. Det må alltid finnes noen som kan skape motvekt til en påtrengende tanke om økonomisk vinning. Reiss tenker at det som kanskje er enda mer viktig enn å sikre felles friluftarealer mot nedbygging, er å arbeide for at mangfoldet i naturen ikke blir ødelagt av vår ubetensksomhet.

- Til syvende og sist handler naturvern om å sikre mat til jordas befolkning, og det handler om langsiktig tenkning. Er det forpaktning eller utnytting vi som politisk nasjon holder på med? Fortsatt bygger vi ned arealer med matjord her i Norge. Dette mener vi er veldig uheldig, fordi det handler om en ressurs som ikke lar seg fornye. Det er ikke riktig at vi skal spise opp maten som u-landene



**Georg Reiss er for de fleste kjent som musiker, blant annet fra Magnolia Jazzband, Ophelia Orchestra, Gjertruds Sigøynerorkester, Streif, etc. Men han er også en ivrig bruker av - og forkjemper for - naturen og dens ressurser.**

skulle hatt, mens vi samtidig legger ned vår egen matproduksjon.

Vi må ikke stille oss i den situasjon at vi for sent oppdager at politiske vedtak og folks holdninger skaper dramatisk ubalanse og ødeleggelse i det finurlige økosystemet. Menneskeheten er også en del av økosystemet, og glemmer vi det gjør vi det vanskelig for oss selv og våre etterkommere.

## Humler og bier

Georg Reiss synes det er oppløftende med alle som nå begynner å skjønne at når humler og bier blir borte, så slutter også plantene å produsere mat. - Et økologisk jordbruk tar vare på jorda og holder den i hevd, mens kunstgjødsel utarmer den, dreper mikrolivet og på sikt vil gi dårligere avlinger. Det og dyrevelferd er det viktigste budskapet ved økologisk landbruk, ikke at vi som spiser produktene skal bli så mye sunnere, sier Reiss.

- Hva driver Naturvernforbundet med her lokalt i Oslo vest?

- Vi skriver høringsuttalelser til utbyggingssaker hvor natur og miljø ikke blir tatt hensyn til. Ligger noe oss på hjertet kommer det ofte et avisinnlegg. Vi arrangerer soppturer og fuglesangturer, og nå sist juni var det 30-40 av medlemmene som var med på en naturvandring der vi fikk bli med Catharina Norman på urtetur i nærmiljøet. Hun er ekspert på spiselige planter, og fast leverandør av urter til Oslos beste restauranter. Noen dager senere var en liten gjeng av oss i Mærradalene, vest for der den amerikanske ambassaden nå bygges. Vårt lokallag har tatt på seg å gjenskape en gammel blomstereng som er

blitt overvokst av uvelkomne, svartelistede planter som kveler den naturlige veksten. Gullris og russekål, som er den høye, gule blomsten som snart står i alle veikanter, er verstingene. Vi oppfordrer alle til å luke vekk disse i sitt nærmiljø.

## Ta riktig brunsnegle!

Lokallaget oppfordrer også folk til å jakte på brunsneglene som har begynt å invadere norsk jord.

- Denne iberiasneglen er forresten et godt eksempel på at vi hele tiden må passe på at det ikke blir ubalanse i naturen, sier Reiss. - Den hører ikke hjemme i vår fauna, og noe går fullstendig galt dersom vi ikke er observante og fjerner alt dette som er fremmed og som overtar store vekstområder og ødelegger for både nytteplanter og prydpanter. Folk jakter mer enn gjerne på denne inntrengeren i egne hager og bed. Men det er viktig at vi også tar ansvar for fellesarealene.

Reiss forteller at tar du livet av en eneste iberiasnegle, så har du forhindre 400 nye avkom å få slippe til. Så det er absolutt verdt innsatsen.

- Ta med deg en saks når du er på tur, og klipp sneglen i to. Men la de svarte skogsneglene leve, likeså snegler med hus på, og de brunspettede leopardsneglene som til forveksling kan ligne på den mer ensfargede brunsneglen! Har du en leopardsnegle i hagen, så kan denne faktisk selv greie å utrydde iberiasneglen. I lokallaget har vi innimellom arrangert felles sneglejakt i nærmiljøet, men her er det viktig at vi også som enkeltindivider tar opp kampen.

## Ikke nytteløs kildesortering

Det har i det siste vært noe mediefokus på at kildesortering er et verdiløst miljøtiltak. Men det er nok bare en halvsannhet, slik Georg Reiss og mange med ham tenker.

- Men hva skal vi tenke om kildesortering?

- Det kan være «korrekt nok» å hevde at kildesortering ikke har særlig effekt på det store CO2-regnskapet. Men resirkulasjon handler om mye mer enn det. Resirkulasjon av f eks plast er jo verdiskaping i seg selv. Og det er viktig at de store søppelfyllingene er blitt borte, og at de kan omskapes til brensel. En annen viktig gevinst ved miljøsorteringen er at vi bevisstgjøres på forbruket vårt, og hva vår overflod produserer av både uheldig avfall og gjenvinnbart avfall. Holdninger er viktig i kampen for økobilanse og fornybarhet i naturen.

## Noen stiller opp for andre

Georg Reiss er leder på tredje året. Han tok over etter Eystein F Husebye, en av Vinderens fremste naturvernforkjempere gjennom flere år.

- Hvem sitter i styret for Naturvernforbundet her i vest nå, foruten deg som er leder?

- Det gjør Astrid Seeberg, Åshild Wathne, Katja Aarflot, Anita Asdahl Hoff og Jon Gudbrand Fliflet. Og Dag Olav Hessen er vara. Og medlemsmassen kommer fra bydelene Vestre Aker, Ullern og Frogner.

Vil du vite mer om dette lokallaget, kan du enten ta kontakt direkte med lederen (90142331) eller gå inn på lagets nettsider: [naturvernforbundet.no/oa/oslovest](http://naturvernforbundet.no/oa/oslovest)

Hvorfor er du medlem i Naturvernforbundet?



**Mona Bjelland**  
Blåbærsvingen

Medlemskapet i Naturvernforbundet er for min del en bit av en større bevissthet. Helt siden studietiden har jeg vært personlig engasjert i vern av fjellområder og ivaretagelse av natur generelt. Jeg synes for eksempel at det er viktig å begrense motorferdsel i utmark og fellesarealer, der folk flest skal kunne ha gode opplevelser av å ferdes. Enkelte steder må hensynet til naturen gå foran menneskets nytteverdi. Også jobben min i dag handler om friluftsliv-, natur- og kulturformidling, så jeg er opptatt av ivaretagelse av den naturen vi omgir oss med - både i jobb og fritid.



**Reidun Førde**  
Gulleråsveien

Jeg har vært medlem i mange tiår, fordi jeg synes Naturvernforbundet representerer noe av det viktigste i vårt samfunn. Det handler om å ta vare på naturen og hindre ytterligere skade. Det er jo naturen vi skal bygge framtida vår på.



**Pål Victor Schage**  
Dagalikroken

Jeg er ikke enig i alt Naturvernforbundet forfekter, men jeg er heller ikke «uenig nok» til ikke å støtte denne organisasjonen. Som ivrig bruker av alle markene rundt hovedstaden, er jeg like mye opptatt av å oppleve naturen, som jeg er av å trene i den – om det er på ski, sykkel eller til fots. Som medlem av Naturvernforbundet er jeg med og kjemper for at naturen kan forbli som den er i disse randsone mot byens bebyggelse. Det er viktig. Jeg håper også at jeg har greid å lære barna mine å sette pris på naturen.



**Finn Hagen**  
Huldreveien

Under oppveksten hjemme på Kongsberg var jeg en ivrig bruker av naturen som omga oss på alle kanter, så det var vel ingen bombe at jeg og Naturvernforbundet hadde mange felles anliggender. I 1967, da jeg var nytillsatt som ansvarlig for turer og kurs i Den Norske Turistforening, brukte jeg min aller første lønning til å tegne et livsvarig medlemskap i Naturvernforbundet! Og det tror jeg fortsatt var en god investering.



# Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen. Lett adkomst; parkering og heis (også for rullestol). Kvalitetsmessig utførelse, høy hygienefaktor og god tid til hver behandling, er vårt varemerke.

## Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med store bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetikkk
- Estetisk tannpleie
- Porselensfasetter

## Adresse

Slemdalsveien 70, oppg B – 2. etg  
0370 OSLO

## Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90  
www.vinderentannlegene.no



X-idé as produserer  
Risbladet for Ris Menighet  
Vi produserer gjerne for deg også!

VI PRODUSERER ALT I EGET HUS FRA IDÉ,  
DESIGN, PRODUKSJON TIL DISTRIBUSJON  
VI ER NORGES MEST ALLSIDIGE GRAFISKE BEDRIFT

DESIGN | DIGITALTRYKK | OFFSETTRYKK | STORFORMAT | LAGER  
CROSS MEDIA | PLASTPAKKING | INK-JET ADRESSERING | DISTRIBUSJON



X-idé as, Larvik  
Borgejordet 21 | 3269 Larvik  
Tlf: 33 13 22 00 | www.xide.no

X-idé as, Fjellhamar  
Marcus Thranes vei 100 | 1472 Fjellhamar  
Tlf: 22 90 39 00 | www.xide.no

# Tanker om bokser

I det siste har jeg ryddet en del. Mens jeg har gjort det har det vært viktig å skape systemer, sortere, sette ulike ting bort og ta fram annet.

For å gjøre ting skikkelig har vi gått til innkjøp av ulike slags lagringsbokser for å få ting i orden. Jeg antar at en del kjenner seg igjen i dette.

Når jeg rydder så opplever jeg at tankene vandrer, og man tenker på så mangt.

Blir ikke også troen på Jesus for mange en slik boks? En praktisk liten firkantet boks hvor det er ryddig. En boks med sirlig system. Du kan se oppi, vite hva hver enkelt ting er og hvor den hører hjemme. Slik forklares også troen av mange, jeg har gjort det selv også.

Når noe ikke helt stemmer tar man det ganske enkelt vekk, og forholder seg kun til systemet i boksen. Dette beror på et ønske om å kunne forstå Gud, slik er det, i boksen finnes det ryddige og greie svar.

Når er det ikke slik at ikke troen trenger rammer å forholde seg til, men når de begrenser troen til læresetninger innenfor et firkantet, forklart system, så begrenser det også Gud. Slik skaper mennesker Gud i sitt bilde, ikke mennesker i Guds bilde.

I Bibelen møter vi et menneske som stadig sprenger grenser, sprenger rammene og overrasker.

I møte med religiøse autoriteter ser Jesus alltid mennesker først, medmenneskets behov framfor fariseere og skriftlærdes skråsikkerhet og ferdige svar. I møte med dem er Jesus alltid utenfor boksen. Slik er Jesu budskap og handling, slik er troen på en Gud som aldri skaper grenser, men som sprenger grenser.



Jon Petter Heesch  
prest i Ris menighet

# Konfirmantene 2015

**159 ungdommer i Ris menighet har valgt å konfirmere seg i kirken. Her får du navnene, og en oversikt over når den enkelte skal feire denne begivenheten i Ris kirke nå i september.**

**Melding til foreldre og alle dere som skal feire sammen med konfirmanten: Siden ungdommene er fordelt på hele sju ulike konfirmasjonsgudstjenester i Ris kirke, vil det være god plass til alle som ønsker å være med.**

**Velkommen til konfirmasjonsfeiring!**

## 5. september kl 11

Marie Almaas Klev  
Christoffer Lauritz Wandem  
Haakon Andreas Hagen  
Totto Botolfsen  
Mathias Christoffer Kolberg  
Lise Ulrikke Enderud Evertsen  
Katrine Bolme  
Catharina Elisabeth Lykke  
Thilde Lusie Hollekim  
Jakob Johannes Volan  
Maria Slyngstad Klitzing  
Karoline Flood-Andreassen  
Herman Nikolai Scheele  
Jonathan August David-Andersen  
Hannah Felicia Thommessen  
Herman Fausa Olsen  
William Alexander Holm Udjus  
Nicolai Heimbeck Arnesen  
Camilla Halle Isfeldt  
Kristin Skjetne Holter-Sørensen  
Kristina Berger Brunvoll

## 5. september kl 13

Bettina Elise Berg  
Karoline Aasnæs  
Haakon Hagen Aase  
Sigurd Blekastad Glad  
Iselin Amalie Sand  
Charlotte Madeleine Samuelsen Krogh  
Margrethe Jensen Gjerde  
Christina Thoen-Nilsen  
Nicolai Emil Berg  
William Lyngvær Malme  
Harald Jensen Gjerde  
Leopold Nicolai Andresen Jørgensen  
Andrea Marie Middelthon Tollerud  
Petter Astrup Arnesen  
Astrid Georgina Goll  
Kristin Lunde Tingvold  
Hennie Schie Krogstad  
Ingeborg Stenvold Malm  
Bendik Barlinn Kjelstad  
Hedda Sverdrup  
Trym Norderval Gulbrandsen  
Annecken Nilsson Dahl  
Herman Pedersen Brurberg  
Elisabeth Otter Rønnevig  
William Henrik Møller

## 6. september kl 11

Thale Kvikstad Brunland  
Hermine Gullikstad Alfsen  
Bendik Sparre Hovet  
Mina Gaarud Houge  
Kaja Christiane Berning Borchsenius  
Åsa Rytter Huseby  
Hedda Treider Bonesmo  
Live Rabo Lund-Roland  
Rasmus Oscar Skjold Rønningen

Martinius Ulrik Kjølø Sæterbø  
Nicoline Thoresen Mørland  
Hannah Hauge Kalager  
Iben Sophie Vislie Mikkelsen  
Fredrik Vilgot Åkesson  
Elisabeth Caspersen  
Maximilian Schjøtt-Rivers  
Matias Nicolai Mundheim  
Brynildsen  
Theodor Kovdal Brænd  
Emilie Alexandra Daae  
Ian Lai Hongwei Kavlie

## 6. september kl 13

Christian August Brask Rustad  
Ole Marius Tufto-Antonsen  
Sofie Aarkvisla-Eriksen  
Anine Sofie Holter-Sørensen  
Iselin Herud  
Hedvig Midelfart Malling  
Tiril Engemoen Aasland  
Markus Roen  
Ulrik Husem Wroldsen  
Sophie Charlotte Hansson  
Alette Bugge Lyså  
Celina Sophie Olsson  
Alexander Foss  
Olav Seierstad  
Bendik Næss  
Nora Cornelia Bjordal Foss  
Benedicte Elisabeth Germundson  
Herman Gunerius Lund  
Vanessa Helén Bodøgaard Rødsten

## 12. september kl 11

Herman Hummelvold Jentoft  
Julie Katharina Petterøe  
Maria Elisabet Vadset Hultgren  
Caroline Andrea Schjørn  
Magnus Jentoft Sundin  
Jon Gunnar Brøndmo  
Elisabeth Bugge Norman Pran  
Anne Elisabeth Bünemann Debesche  
Johan Christian Krage Fosseidbråten  
Sebastian Bekken Babusiaux  
Ingeborg Sofie Bogen  
Snorre Tisthal Palmstrøm  
Anna Hyldmo Jebsen  
Thea Astri Jebsen  
Nora Njaa Rygh  
Henrikke Mille Paulsen  
Maren Nordklev  
Zara Bentsen Jordsjø  
Victor Seth Hansen  
Emilie Wikman Timm  
Kaspar Kindem  
Frida Marie Munk  
Håkon Aurlien  
Elias Gerald Høeg Instefjord  
Markus Sørensen

## 12. september kl 13

Emily Anne Myrestrand  
Louis Gustav Fausa  
Wilhelm Christoffer Normannseth  
Benedicte Kristiansen  
Henriette Cecilie Fougner  
Oda Emilie Haram  
Karin Celina Hellund Ryssdal  
Kristine Lynne Schuessler  
Axel Kristensen  
Wilhelm Kristensen  
Kirsti Sunde Midttun  
Nicolay Ekstrøm Kjerstad  
Amanda Christensen-Brusletto  
Oscar Christopher Husebye  
Thomas Thalberg Johannesen  
Thomas Fabian Kragerud  
Christian Greter Owesen Hoel  
Nicolai Riiber  
Inger Sandrup  
Thea Eikeland Melen  
Maria Garder  
Lisette Margrethe Fausa  
Tiril Charlotte Ulrichsen  
Francis Herman Fisknes Moskvil  
Iselin Helén Krøger  
Olivia Mathilde Jebsen

## 13. september kl 13

Tia Felicia Monroe Theodorsen  
Ellisif Camilla Solvang  
Sigurd Humerfelt  
Mathilde Ruud  
Kathinka Marie Berggrav  
Ingelin Sundnes  
Sophie Zephora Zahl  
Malin Alise Løvstad  
Felicia Sjøstad Hoftvedt  
Caroline Dybvik Mortensen  
Oscar Olav Bjørnsen  
Karen Svae Stangnes  
Tora Haug Skriverhaug  
Axel Kolskogen Prange  
Frederik Bull Osmundsen  
Martine Sogn-Larssen  
Philip Stärk-Johansen  
Celine Mee-Grønbold  
Sophie Christina Spadow  
Martin Bergsjø Østby

## Holmenkollen kapell

**16. august kl 11**  
Sigurd Haraldsson Astrup  
Mikkel Sontum Baumann

## 18. oktober kl 11

Ludvig Langnes Sibbern





# BOLIGJAKTEN STARTER HOS OSS...

Skal du selge bolig, så starter du best prosessen hos Morud & Partnere Eiendomsmegling - Oslo's eldste eiendomsmeglerforretning. Vi bygger vår virksomhet på solid lokalkunnskap, tillit og høy servicegrad. Hos oss vil kunden alltid stå i sentrum.

Avtal gjerne et møte med oss, og du vil møte meget erfarne og dyktige meglere med lang fartstid i bransjen, som kan gi deg:

- Den beste rådgivningen
- Trygghet i alle ledd
- Gratis verddivurdering
- Best tenkelig oppfølging
- Aktiv og salgsfremmende markedsføring
- Markedets beste pris for boligen



Janne Morud Sandberg  
m:9004 5902

Melinda Vora  
m:4748 6020

Axel Pettersen  
m:9168 9102

Cecilie Bruun Smidt  
m:9244 2790

Kine-Cecilie Grimsmo  
m:9383 3935

Lise Borgen  
m:9099 7974

Morud & Partnere Eiendomsmegling AS  
Sognsveien 70B, Ullevål | t: 23 00 65 60  
www.morud.no

 **Morud & Partnere.**  
- din lokale eiendomsmegler



Ris Storstue ligger rett ved siden av Ris Kirke i Oslo Vest. Med sentral beliggenhet, god offentlig kommunikasjon og rikelig med parkeringsplasser, ligger alt til rette for et uforglemmelig og flott bryllup.


Vårt godt utstyrte storkjøkken og nylig oppgraderte Storsal kan ønske inntil 150 gjester velkommen.

Peisestuen er et godt alternativ for de som ønsker et noe mindre arrangement.

*Velkommen!*



## Ris Storstue

Ta kontakt med oss på  
telefon 23 62 94 70 eller se  
[www.risstorstue.no](http://www.risstorstue.no) for mer informasjon  
 [facebook.com/risstorstue](https://www.facebook.com/risstorstue)

## Kjellerstuen i Holmenkollen kapell



For spørsmål om leie ring: 23629470

Seniorstøtten yter omsorg i:  
**Oslo, Bærum, Asker, Drammen, Tønsberg, Moss,  
Oppegård, Ullensaker, Stavanger og Bergen**

## Hjelp og omsorg i hjemmet

Seniorstøtten gir deg avlastning i hverdag og ferietid. Vi hjelper eldre og andre med husstell, matlaging, turfølge og pleie. **Humør, gode samtaler og dyktige medarbeidere er vårt varemerke.**

Hjemmehjelp fra kommunen?  
Velg Seniorstøtten uten ekstra kostnad!

Ring **4505 4505** eller send e-post til [kontakt@seniorstotten.no](mailto:kontakt@seniorstotten.no)  
for informasjon eller et uforpliktende hjemmebesøk.

Besøk oss gjerne på [www.seniorstotten.no](http://www.seniorstotten.no)

  
seniorstøtten  
private hjemmetjenester



*Fra venstre: Kristine Bech Holte med Marcus (5 måneder), Ingrid Nyeggen Sommer med Sigrid (8 måneder), Elisabeth Olavesen med Nora (7 måneder)*

## Babysang i Ris!

**I vår var den første omgangen med babysang ferdig, og en ny omgang er i gang i høst.**

Fra 20. april kunne Ris menighet tilby babysang med trosopplæringsmedarbeider Ole Aleksander Østhassel. Syv mandager før sommeren er det myk sang med innslag av instrumenter og lek i storsalen i Ris menighetshus. Det er også tid til å prate sammen og hygge seg. Man kommer når man kan og man går når man må.

Elisabeth Olavesen er på babysang med Nora på 7 måneder. De har så langt vært med tre av fire ganger på babysang i Ris menighetshus. "Det er veldig positivt å møte andre mødre i samme situasjon i en kirkelig sammenheng. Babyene liker det også, både musikken, sangen og det å treffe andre babyer" sier hun. Ingrid Nyeggen Sommer, Sara Bech Holte og Kristine Bech Holte nikker enige.

Denne høsten startet babysang opp igjen mandag 24. august og holder i første omgang på frem til 12. oktober.

Fra og med mandag 24. august er babysang oppdelt i alder mellom 3-9 måneder fra kl. 11-11.30.

For babyer fra 10-16 måneder er det babysang fra kl. 12-12.30.



## Risklubben

Hver torsdag samles ungdom fra 14-19 år nnerst inne i underetasjen på Ris menighetshus.

Der inne finner man et stort lerret hvor det vises film på og man kan "game". Klubben har også masse brettspill. Klubben har egen kiosk i tillegg til at det ofte serveres kaker og snacks, og noen ganger også middag!

Sjekk klubbens facebookgruppe; "Risklubben". Noen torsdager arrangeres det happeninger - følg med på gruppen på Facebook! Klubben er åpen fra klokken 19 hver torsdag. Det er bare å stikke hodet innom! Ikke noen påmelding; kom innom når det passer, og ta gjerne med en venn eller to! Kontakt: Geir Andre (geir2302@gmail.com)

## Rising

Liker du å synge? Kunne du tenke deg å få et sted for å spille i band? Ønsker du å være i et ungdomsmiljø med musikk, dans og drama som hovedfokus? Da er Rising din arena! Ta gjerne kontakt med hovedleder Ane: 920 47 635.

hver  
torsdag  
kl.19

## Formiddagstreffene

Ris menighet inviterer til månedlige formiddagstreff for voksne på torsdager kl 12-14

Disse torsdags formiddagstreffene i Risbakken 1 er et møtepunkt for hjemmeverende og eldre - med fokus på åndelig, kulturell og fysisk føde: En andakt, et enkelt måltid, sang, loddsalg og et kåseri.

Kom og ta del i et hyggelig og uformelt fellesskap - her er det plass til enda flere. Spre ryktet om disse månedlige formiddagstreffene i Ris menighets peisestue!

Torsdag 27. august  
Torsdag 24. september  
Torsdag 29. oktober  
Torsdag 19. november  
Torsdag 10. desember

## Åpen kirke

Sidekapellet i Ris kirke står åpent for stillhet, bønn og lystenning, i det tidsrommet som kirkekontoret er betjent. Inngang på kirkens vestside, Ekelyvei-siden.

én torsdag  
i måneden

## Tirsdagssamlingene

Tirsdager kl 19 åpnes dørene til peisestuen i Risbakken 1, og du får med deg en inspirasjonskveld, med program som vil variere fra gang til gang. Første samling: 25. august.

Velkommen til en kveld der du både kan stille noen spørsmål, og også få noen svar. Åpent for alle. Gratis entré.

25.08 Tekstgjennomgang  
02.09 Onsdag i Voksen kirke. E. Tjelle  
08.09 Tekstgjennomgang  
15.09 Tekstgjennomgang  
22.09 Misjon  
Terje Holmedahl  
29.09 Tekstgjennomgang  
06.10 Trossamtale. Luthen og Bergum  
13.10 Trossamtale. Jon Petter Heesch  
20.10 Menighetsbygging  
Jan-Erik Heffermehl  
27.10 Tekstgjennomgang  
03.11 Samfunnsforedrag  
Jan-Bjørn Osnes  
10.11 Tekstgjennomgang  
17.11 Tekstgjennomgang  
24.11 Misjon  
Gunnleik Seierstad  
01.12 Tekstgjennomgang

hver  
tirsdag  
19-21

## Babysang

Babysang er et tilbud for foreldre og babyer, og det har som intensjon å styrke båndene mellom kirken og hjemmet.

Trosopplæringsmedarbeider Ole Alexander Østhassel leder disse mandags-samlingene. Og det foregår inne i stor-salen i Ris storstue. Vi kommer til å leke og synge, spise mat og bygge fellesskap. Ta med matpakke!

Babysang er et trosopplæringstiltak rettet mot Ris menighets medlemmer. Selvsagt er alle hjertelig velkomne, også de som tenker at de ikke tilhører kirken.

Vi starter med babysang for babyer fra 3-9 måneder fra kl. 11-11.30. For babyer fra 10-16 måneder er det babysang fra kl. 12-12.30.

Mamma/pappa: Ta med småtassen til Ris kirke, og dere får en helt spesiell opplevelse!

Mandag 24. august  
Mandag 31. august  
Mandag 7. september  
Mandag 21. september  
Mandag 28. september  
Mandag 5. oktober  
Mandag 12. oktober

mandager  
11-12.30

## Småbarnstreffene

Vestre Aker helsestasjon og Ris menighet inviterer til småbarnstreff på enkelte onsdager, fra kl 11 til 13. Vi tar opp aktuelle tema og svarer på spørsmål om småbarna våre. Kaffe og te serveres. Matpakke tas med. Ingen påmelding - bare møt opp!

Onsdag 9. september  
Onsdag 7. oktober  
Onsdag 4. november  
Onsdag 2. desember

KONTAKT:  
Helsesøster Sidsel Kløverød: 23 47 62 20  
eller Ris menighetskontor: 23 62 94 70

## Søndags- skolen

Velkommen til søndagsskole i Ris kirke! Det blir eget opplegg for barna i sidekapellet, under gudstjenesten. Her vil barna lære Bibelens historier gjennom fortellinger, aktiviteter og formgivning. Mot slutten av gudstjenesten kommer barna inn i kirken igjen. Det blir eget program for barna på følgende søndager:

23. august  
30. august: familiegudstjeneste 6 år  
20. september  
27. september  
4. oktober  
18. oktober: familiegudstjeneste 4 år  
25. oktober  
8. november  
15. november  
22. november  
29. november: familiegudstjeneste 11 år  
6. desember

## Speideren

Ris KFUK-KFUM-speidere driver et aktivt arbeid for alle fra 7 til 16 år - med utendørsaktiviteter i nærmiljøet, bålrensning, "hule"-liv under kirken og ulike typer samlinger i ulike aldersinndelte grupper. Tirsdager kl 18-19.30. Hold deg oppdatert: [www.kmspeider.no/ris](http://www.kmspeider.no/ris)  
Kontakt: 988 54 328  
bjerke.unni@gmail.com

fire  
onsdager



mange  
søndager

# FAMILIE middag & tre barnekor

Annenhver torsdag inviteres du og dine til familiemiddag i peisestuen, Risbakken 1 (ved kirken). Enkel og barnevennlig middag til kr 35 (maks kr 130 pr familie)

Felles middag  
fra kl 17.30 til 18

Korøving på flg tider:  
Barnegospel øver: 16.45-17.30  
Inbetween øver: 18-19  
Tweensing øver: 18-19.30

## Barnegospel

er koret for deg mellom 3 og 5 år.  
Kontakt for mer info:  
krtveit@gmail.com

## Inbetween

er koret for deg som går i 1.-4. klasse  
Kontakt for mer info:  
vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no

## Tweensing

er koret for deg som går i 5.-7. klasse  
Kontakt for mer info:  
kwadseth@hotmail.com

## Familiemiddag & korøving på følgende torsdager:

27. august  
10. september  
24. september  
8. oktober  
22. oktober  
5. november  
19. november  
3 desember  
10. desember (juleverksted)

## Opptredener med korene:

(oppmøte i Ris kirke kl 10.30)  
Barnegospel: 30. august og 18. oktober  
Inbetween: 30. august, 18 oktober og 29. november  
Tweensing: 30. august, 18. oktober og 29. november

Hør alle tre korene synge på skolestart-gudstjenesten i Ris kirke søndag 30. august!



## Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat



[www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)

Tlf. 23 30 25 00



## Selskap eller konfirmasjon?

Du kan være trygg når maten kommer fra

**Gunnar Ruud**

Ring 23 30 25 00 for brosjyre, eller se vår innholdsrike meny på [www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)



Matglede til hverdag og fest!

## Lørdagskafeen

Velkommen til lørdagskafé i Ris kirkes peisestue kl 12-14 - et møtested for alle! Og spesielt for mennesker med psykisk utviklingshemming

Lørdag 29. august  
Lørdag 12. september  
Lørdag 26. september  
Lørdag 10. oktober  
Lørdag 24. oktober  
Lørdag 7. november  
Lørdag 21. november  
Lørdag 5. desember

Kontakt: Inger Merete Magnus  
Tlf 22 14 96 68 / 410 31 566

[kirken.no/ris](http://kirken.no/ris)



## TRENGER DU HJELP TIL LEIEFORHOLDET

LEIEPRIS  
MARKEDSFØRING  
VISNING  
LEIETAKER  
KONTRAKT  
DEPOSITUM  
INNFLYTTING  
FORSIKRING  
HUSLEIE  
UHELL  
UTFLYTTING

Stensland&Co

Jeg har bred erfaring og hjelper deg som har en tom bolig, allerede har en leietaker eller har flere boliger du ønsker å leie ut.

Kontakt meg i dag:  
Joakim Stensland  
Advokat MNA  
Mob. 922 100 27

Advokat Stensland & Co AS  
Slemdalsveien 70 A, 0370 Oslo

Velkommen til

## Fagerborg Tannklinikk

Fagerborg Tannklinikk ønsker nye og gamle pasienter velkommen til behandling i en hyggelig og avslappet atmosfære.



Tannlege Hilde Sommer Landsend  
og tannhelsesekretær Inger Lise Kilde  
Medlem av Den Norske Tannlegeforening MNFT

Kirkeveien 61, 0364 Oslo

Tlf: 22 46 29 70. post@fagerborgtannklinikk.no  
www.fagerborgtannklinikk.no



## DIN LOKALE ELEKTRIKER

Ramus Winderens vei 39  
22 14 20 00 / 91 39 82 68

www.stormelektro.no



## SKAJEM'S HAGESENTER

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90



Ditt hagesenter  
i Oslo Vest!  
ma-fre: 9-17  
lørdag: 10-16  
søndag: 12-16



Allmennpraksis og spesialkompetanse

Ragnar A. Gjone – Allmennpraksis  
Nina Ullsfoss – Spesialist kjeveortopedi  
Ragnhild S. Langvik – Allmennpraksis  
Mette G. Hillestad – Spesialist periodonti  
Turid Støle – Spesialist kjeveortopedi  
Kima Karimiha – Allmennpraksis

Tlf 22 14 18 00  
www.slemdal-tann.no  
Stasjonsveien 4, 0776 Oslo



## Norges eldste begravelsesbyrå

Nordstrand:  
Tlf 23 16 83 30  
Majorstuen:  
Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no



### Lønnsomt å annonsere i Risbladet

80% av dem som får Risbladet, leser det: En unik mulighet til å nå alle i nærmiljøet med din annonse. Kontakt annonseansvarlig Gunnar Husan i dag: 91121216, så kommer din annonse med i Risbladet nr 3/2015.

## Konfirmasjon, dåp eller bryllup?

HOTELL MONTEBELLO - ULLERN

### Catering

Trenger du mat til en spesiell anledning, kan vi tilby en variert og fyldig selskapsmeny. Bestill og vi bringer!

### Overnatting

Priser fra kr 425,- pr person i dobbeltrom pr natt m/frokost.



Ring og bestill!  
23 25 24 00

norlandia

www.norlandiacare.no

# Nabolaget i glede og i sorg

for perioden  
15.05.-10.08.2015

### Døde i soknet

Björg Schanche Lund  
Eva Åss Hansen  
Einar Weyer Gjersøe  
Signe Emilie Raastad  
Ragnhild Thorbjørnsen  
Knut Martin Habberstad  
Øivind Svendsen  
Gunnar Iversen  
Erik Teig  
Maren Louise Helene Refsland  
Bent Rolstad  
Einar Bruvik  
Per Olav Kopaas  
Wenche Falkenberg  
Carl Von Quillfeldt  
Thor Wichstrøm  
Hanna Elise Ihlen  
Reidun Eriksen  
Kåre Kristiansen

### Døpte i Ris kirke

Frøya Smith  
Olivia Courvoisier Sissener  
Malin Lagerberg Jonassen  
Isabel Viotti Johansen  
Kristoffer Hole  
Aksel Haavind  
Theodor Tveter

### Døpte i Holmenkollen kapell

Theodor Nikolai Helseth  
Charlotte Christine Thøring Askvig  
Live Prokosch Gjerding  
Sivert Johan Rutledal  
Gabriel Forattini Pedersen  
Nicoline Marie Christiansdatter  
Fredrik Teigen  
Sam Alexander Ramsey  
Annika Cederkvist Chalasani  
Nicolai Grave Meyer  
William Skjerven Nordengen  
Mikkel Bull-Harlem  
Lilla Caroline Tidemand Eckhoff  
Wilma Sandvik Harbrucker  
Niels Fritz Cornelis Askvig  
Kasper Aleksander Hansen  
Ingeborg Nyhus Rensvik  
Henrikke Furuholmen  
Christian Drangsholt Eriksen  
Hedda Lind Skaane  
Haakon Langemyr Flæsen  
Olava Nyhus Rensvik  
Hedda Caroline Motzfeldt Andersson  
Fredrik Knoph Gran-Henriksen

### Viede Ris Kirke

Charlotte Marie Behrens og  
Nicolai Høstan  
Thea Elisabeth Wedum Texnæs og  
Terje Olin Braathen  
Marie Elisabeth Blix Werner og  
Trygve Formo Hermansen  
Julie Marie Berg Aadne og Martin  
Vinje

### Forbønn for inngått vigsel

Ris kirke  
Ann-Kristin Bendixen og Tore Bø



## Musikkafé

på Vinderen Seniorsenter

Fra kl 13 til kl 15  
på følgende lørdager:

19. september,  
24. oktober,  
21. november

Programmene bekjentgjøres  
senere ved oppslag.

Et spesielt  
velkommen til dem  
som har begynt  
å glemme litt  
og til deres  
pårørende





**Prestene:**

Sokneprest Jan-Erik Heffermehl  
23 62 94 73  
jh265@kirken.no



Kapellan Jon Petter Heesch  
23 62 94 75  
jh259@kirken.no



Kapellan Hanne Elstrøm  
23 62 94 74  
he542@kirken.no

**Menighetsforvalter:**

Christian Fosse  
23 62 94 72  
cf592@kirken.no

**Menighetssekretær**

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen  
23 62 94 70  
ik346@kirken.no

**Menighetspedagog:**

Vibeke Kolstø Andersen  
23 62 94 78 / 95733064  
va473@kirken.no

**Trosopplærer:**

Ole Aleksander Østhassel  
23 62 94 81  
oo952@kirken.no

**Diakon**

Kari Winger Oftebro  
23629477  
ko233@kirken.no

**Kantor Ris:**

Terje Baugerød  
95 11 09 62  
tb529@kirken.no

**Organist Holmenkollen:**

Petter Amundsen  
92 88 97 90  
petter@amundsen.gs

**Vaktmester:**

Tore Bø Bendixen  
930 79 411  
tb753@kirken.no

**Bestyrer i Rishaven barnehage**

Ina Økseter  
22 14 54 13  
io578@kirken.no

## Ris menighet

**Risbakken 1, 0374 Oslo**

Tlf 23 62 94 70. Epost: post.ris@oslo.kirken.no  
Mandag til torsdag kl. 8.30 - 16.00. Fredag kl. 10.00 - 16:00

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00

**Spørsmål om dåp/bryllup: 23 62 90 09 (8-15.30)**

**Kontonummer: 1503 02 20061. Merk evt "gave".**

[www.kirken.no/ris](http://www.kirken.no/ris)



*Line Barsleth Bø (t.v.) i Ullern menighet tar godt imot ungdoms- og prostiprest Katrine Intelhus Lind-Solstad. Katrine er en av de nye du kan bli bedre kjent med i nærmiljøet fremover.*

### Flere nye medarbeidere i nærmiljøet vårt!

Katrine Intelhus Lind-Solstad (bildet, t.h.) fikk i sommer sitt kontor i Ullern. Ungdom i Ris kan etter hvert møte henne som ungdomsprest, halvparten av hennes stilling er nemlig som ungdomsprest i Vestre Aker prosti. Hun skal blant annet være med på ledertrening for ungdom og konfirmantfestival.

I Ris menighet har Kari Winger Oftebro blitt ansatt som diakon. Hun har kontor plass i Ris, og skal i tillegg bruke halvparten av sin stilling til diakonalt arbeid blandt unge i Vestre Aker. Vi ønsker også Kari varmt velkommen, og vil komme tilbake med et intervju med henne i neste utgave av Risbladet.

**Vinderen  
Rens &  
Skjorte  
service**

Vinderentorvet  
Slemdalsveien 72  
Åpent: 8-18 (9-16)

**22 49 19 19**

[www.renseni.no](http://www.renseni.no)

# Velkommen til gudstjeneste i Ris kirke og Holmenkollen kapell

## RIS KIRKE

5. september kl 11  
Konfirmasjonsgudstjeneste.  
Jon Petter Heesch, Ole  
Aleksander Østhassel. Terje  
Baugerød.

5. september kl 13  
Konfirmasjonsgudstjeneste.  
Jon Petter Heesch, Ole  
Aleksander Østhassel. Terje  
Baugerød.

6. september kl 11  
Konfirmasjonsgudstjeneste.  
Jon Petter Heesch, Ole  
Aleksander Østhassel. Terje  
Baugerød.

6. september kl 13  
Konfirmasjonsgudstjeneste.  
Jon Petter Heesch, Ole  
Aleksander Østhassel. Terje  
Baugerød.

12. september kl 11  
Konfirmasjonsgudstjeneste.  
Hanne Elstrøm, Vibeke Kolstø  
Andersen. Terje Baugerød.

12. september kl 13  
Konfirmasjonsgudstjeneste.  
Hanne Elstrøm, Vibeke Kolstø  
Andersen. Terje Baugerød.

13. september kl 13  
Konfirmasjonsgudstjeneste.  
Hanne Elstrøm, Vibeke Kolstø  
Andersen. Terje Baugerød.

20. september kl 11  
Høymesse. Nattverd. Dåp.  
Hanne Elstrøm. Terje  
Baugerød.

27. september kl 11  
Pilegrimsmesse. Nattverd.  
Dåp. Jon Petter Heesch.

4. oktober kl 11  
Høymesse. Nattverd. Dåp. Jon  
Petter Heesch.

11. oktober kl 11  
Festgudstjeneste for  
Diakonhjemmet 125 år.  
Nattverd. Jan-Erik Heffermehl.  
Terje Baugerød.

18. oktober kl 11  
Familiegudstjeneste. Utdeling  
av 4-årsbok. Nattverd. Dåp.  
Hanne Elstrøm, Ole Aleksander  
Østhassel, Vibeke Kolstø  
Andersen. Terje Baugerød.

25. oktober kl 11  
Bots- og bønnedag. Nattverd.  
Jon Petter Heesch. Terje  
Baugerød.

1. november kl 11  
Alle helgens dag. Nattverd. Jon  
Petter Heesch. Terje Baugerød.

8. november kl 11  
Høymesse. Nattverd. Jan-Erik  
Heffermehl. Terje Baugerød.

15. november kl 11  
Familiegudstjeneste. Nattverd.  
Jan-Erik Heffermehl.

22. november kl 11  
Pilegrimsmesse. Nattverd.  
Dåp. Hanne Elstrøm. Terje  
Baugerød.

29. november kl 11  
Familiegudstjeneste. "Lys  
Våken": 11-åringer. Jon  
Petter Heesch, Ole Aleksander  
Østhassel. Terje Baugerød.

## HOLMENKOLLEN

6. september kl 11  
Kollenmesse. Nattverd. Dåp.  
Jan-Erik Heffermehl. Petter  
Amundsen.

13. september kl 11  
Kollenmesse. Nattverd. Dåp.  
Jon Petter Heesch. Petter  
Amundsen.

20. september kl 11  
Dåpsgudstjeneste. Jan-Erik  
Heffermehl. Petter Amundsen.

20. september kl 13  
Dåpsgudstjeneste. Jan-Erik  
Heffermehl. Petter Amundsen.

27. september kl 11  
Kollenmesse. Nattverd. Dåp.  
Jan-Erik Heffermehl.

4. oktober kl 11  
Dåpsgudstjeneste. Hanne El-  
strøm. Petter Amundsen.

11. oktober kl 11  
Dåpsgudstjeneste. Jon Petter  
Heesch. Petter Amundsen.

18. oktober kl 11  
Kollenmesse. Nattverd. Dåp.  
Jan-Erik Heffermehl. Petter  
Amundsen.

25. oktober kl 11  
Trosopplæringsgudstjeneste  
for 3-åringer. Jan-Erik Heffer-  
mehl, Ole Aleksander Østhas-  
sel. Petter Amundsen.

1. november  
Ikke gudstjeneste.

8. november kl 11  
Dåpsgudstjeneste. Jon Petter  
Heesch. Petter Amundsen.

15. november kl 11  
Kollenmesse. Nattverd. Dåp.  
Hanne Elstrøm. Petter Amund-  
sen.

22. november kl 11  
Dåpsgudstjeneste. Jon Petter  
Heesch. Petter Amundsen.

29. november kl 11  
Kollenmesse. Nattverd. Dåp.  
Hanne Elstrøm. Petter Amund-  
sen.



LIONS SLEMDAL INVITERER TIL

# KUNST MESSE

LØRDAG 7. OG SØNDAG 8. NOVEMBER  
KL. 10-16 PÅ PERSBRÅTEN VGS.

Arbeider fra over 30 anerkjente norske og internasjonale kunstnere.  
Priser fra under tusenlappen og oppover. Gjør et kupp!

## Støtt våre aktiviteter i nærmiljøet



Desember

**Julekonsert  
med sølvguttene.**  
1. desember.



Februar

**Barneskirenn,  
Holmendammen.**



April

**Våraksjonen  
hageprodukter.**



April

**Tulipanaksjonen.**



Juni

**Familiefest på  
Holmendammen**  
23. juni.

## Lions Slemdal

Lionsbevegelsen er verdens største humanitære hjelpeorganisasjon med nesten 1,35 millioner medlemmer i 207 land. Lions Slemdal ble stiftet i 1961 og deltar på nasjonale og internasjonale aksjoner, men vårt hovedfokus er nærmiljøet. All innsats fra våre 43 medlemmer er frivillig. Innsamlede midler går uavkortet til vårt humanitære arbeid.

[www.lions-slemdal.no](http://www.lions-slemdal.no)

## Noen tiltak vi støtter:

- "Mitt valg", aktiviteter for å skape bedre holdninger hos barn og ungdom.
- **Lions førerhundskole.**
- **Frivillighetsentralen Vestre Aker.** Drift og økonomisk støtte.
- **Operasjon Ved,** vedtransport til byens trengende.
- **Veksthuset på Gaustad,** behandlingssopplegg for narkomane.
- **Sykehjem** i vår bydel.
- **Skoler, barnehager, organisasjoner, klubber etc.,** etter behov.



**Lions Club Slemdal**  
Etablert 1961