



NR 3/2021 | 85. ÅRGANG | INFORMASJON | FULLDISTRIBUSJON

RISBLADET

ÅRETS KONFIRMANTER
JOBBI I KIRKEN
KONSERTER

Bjørn Kasper Ilaug
om Utøya
for 10 år siden:

Medaljen Edel
Dåd snakker
han ikke så
mye om



Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd
v/leder
Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Layout:

Ida K. D. Kristiansen

Redaksjonen:

Andreas Seierstad
Øyvind Gaukstad
Johan Ditlev-
Simonsen
Gunnar Westermoen
Bjørn Tønnesen
Ida K. D. Kristiansen

Annonser:

gunnar@husan.no
Tlf: 91121216
Frist annonsemateriell
til nr. 4 2021:
2. november 2021

Trykk:

X-Idé as

Neste nummer:

Risbladet nr 4/2021
kommer i postkassene
i slutten av november

Frivillig abonne- ment:

1503 02 20061
Giroen merkes
”Risbladet”

Forsidebilde:

Foto: Bjørn Tønnesen

Foran en spennende høst

Leder

Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no
leder i menighetsrådet



Agurktiden kalles ofte nyhetsbildet om sommeren. Sommeren 2021 har vært fylt av nyheter om flom, tørke, skogbranner, ekstrem-vær med lyn-nedslag som så tragisk rammet to ungdommer fra Ris og noen dager etterpå var 22. juli 10-års markeringen sentral. Dramatiske nyheter har blitt en del av nyhetsbildet sommerstid og som også kan ramme oss midt i hverdagen. Våre tanker går til de pårørende og berørte av slike og liknende naturhendelser.

Risbladet bringer i dette nummer et stort intervju med Bjørn Kasper Ilaug fra Ris som kom midt opp i hendelsene på Utøya som hyttenabo. Han forteller en sterk historie og er et med-menneske som reagerer når andre er i nød, uten å vite helt hva han bega seg ut på da han satte seg i båten. Det er viktig å løfte frem slike historier fra 22. juli. Vi må ikke glemme og historien må fortelles om igjen for nye generasjoner, fremholder mange av de overlevende og etterlatte. Flere berørte og politikere har tatt opp at nå er tiden også inne for å ta et oppgjør med de kreftene og den ideologien som drev terroristen til ugjerningene. Alle er enige om at handlingen 22. juli er fullstendig uforsvarlige, men er det noen kjennetegn e.l på en radikaliseringsprosess og ideologiske holdninger som kan lede noen til slike handlinger med våpen i hånd? Dette er en viktig debatt og læring som kan være krevende å ta. Kirkens preses, biskop Olav Fykse Tveit er en av dem som har sagt at dette må vi gå inn i -og ikke minst er den pågående religionsdialogen viktig del i denne sammenhengen. Under andre verdenskrig var landet styrt i fem år av et nazi-regime med en beslektet ideologi som ikke respekterte jøder, sigøynere, funksjonhemmede m.fl. og opposisjonelle i motstandsbevegelsen. (Ca 400 nordmenn ble henrettet, mange falt i kamp, flere tusen satt i fangeleirer

eller måtte flykte fra landet). Det er viktig å ikke glemme denne sammenhengen – også i 1945 ble det sagt: Aldri mer.

Neste gang du er i Ris kirke - stopp opp ved minneplaten ved inngangspartiet i tårnet og se på de ca 70 navnene som står der fra Ris sokn – mange unge mennesker som ga sitt liv for vår frihet i kampen mot den samme menneskefiendtlige ideologien vi møtte 22.juli og 1940-45. Kirkeledelsen skrev i modig brevhilsen til landets menigheter i januar 1943 følgende om jødeforfølgelsene: «I denne sak har vi klart fått se hvad det kan skje når Guds ord om menneskeverd og kjærlighet trampes under fot». Dette budskapet er fortsatt aktuelt i kampen mot ekstremisme.

Vi nærmer oss nå Stortingsvalg og det er flere store og viktige saker på den politiske agendaen i vår tid. Erfaringene fra USA, England, Polen, Ungarn m fl viser at det er viktig å stemme og støtte opp om valg og demokrati. Valgene kan ha store konsekvenser og høy oppslutning er også et viktig signal til alle ytterliggående krefter og de som prøver å underkjenne valgresultater. Bruk stemmeretten din!

I Ris menighet ser vi nå frem til at en vaksinert befolkning forhåpentligvis kan begynne å leve tilnærmet normalt igjen. Det betyr at menighetens arbeid kan re-startes. I første halvdel av september skal ca 225 konfirmanter konfirmeres og kirken rustes til fest ! Vi gleder oss til denne begivenheten og mange familier og venner kan samles igjen utover de aller nærmeste.

Ris menighet har også ansatt ny daglig leder i sommer: Yngvar Husebye fra Grimelund gård er en velkjent person i vårt nærmiljø, med en lang rekke frivillige verv i ulike sammenhenger og ikke minst leder av bydelsutvalget i Vestre Aker. Vi ønsker Yngvar hjertelig velkommen og lykke til i det flotte arbeidet menigheten driver!

Velkommen i Ris menighet, Ris kirke og Holmenkollen kapell denne høsten !

Giro i midten av bladet går til å støtte menighetens diakoniarbeid. Diakoni handler om omsorg, om å bygge gode fellesskap, om neskjærighet og rettferdighet. Dette er en sentral del av menighetens arbeid. Bruk gjerne giroen i midten av bladet - og du er med på å gi et løft til ditt nærmiljø!

Dåp, bryllup, gravferd og menighetsarbeid:

Ris menighet etter coronaens tid - hva betyr det?

Hurra! Vi går mot nye lyspunkter og åpner sakte men sikkert etter corona-tiden!

Det har vært viktig for oss å prøve å ta vare på hverandre i denne underlige tiden og vi tror Gud har sett oss og vært sammen med oss selv om det ikke har vært så lett for oss å møtes fysisk. Vi er kirke uansett på hvilken måte vi har møttes.

Når Risbladet går i trykken har Norge sakte med sikkert begynt å åpne opp igjen. Vi håper på mange samlinger selv om ting fortsatt er noe uklart.

Hvordan tenker vi fremover? Noen av aktivitetene våre planlegger oppstart og vil starte gradvis opp med gjeldende restriksjoner. Imidlertid kan det raskt skje at det blir forandring på dette. Ta kontakt hvis du lurer på noe!

Vi planlegger gudstjeneste i Ris hver søndag med maksimum 200 personer tilstede. I Holmenkollen kapell kan vi nå være 90 personer, men i høst vil det være et sterkt fokus på dåp av hensyn til alle dåpene som har blitt utsatt. Dessverre vil det derfor fortsatt være restriksjoner på hvor mange gjester hvert enkelt dåpsbarn kan ha med seg.

Denne høsten starter vi også Super-søndag, som er gudstjeneste med frokost og kirkekaffe for hele familien. Vi møtes på tvers av generasjonene ca en gang i måneden. Litt om møtepunktene våre kan du lese om bakerst i bladet. Håper vi sees!



Her viser Kristina Nomme og Eva Seierstad hvordan man bruker loungeområdet på leir.

Konfirmantleir

224 konfirmanter fordelt på 3 bo-hjemmeleire møttes på menighetshuset, i kirken og kapellet. Det har vært mye forskjellig innhold, både undervisning og underholdning, blant annet kirkevandring i sentrum, trosvandring i Gaustadskogen og bryne seg på små og store spørsmål i fellesundervisninger. Nytt av året var at vi inviterte unge ”up and coming” artister til avslutningskonsert på alle tre leirene.

1. Hva heter den nye daglige lederen i Ris menighet?
2. Hvilket firma hadde hovedentreprisen da Ris kirke ble bygget i 1932?
3. Hvor mange våpenhus (forhaller) har Ris kirke?
4. Ris menighet har fått ny vikarkapellan? Hva heter hun?
5. Hvilket attributt er knyttet til evangelisten Markus?
6. Hvem var ifølge Bibelen den første som følte seg «gammel og grå»?
7. Hvorfor er de fattige i ånden salige?
8. Hvem var Hans Nielsen Hauge?
9. Hva betyr ordet Golgata?
10. Hvor ligger Ryghs vei?
11. Hva er opprinnelsen til det veinavnet?
12. Hvor ligger Skomakertjern?
13. Hvilken kjent kro ligger i Smestadkrysset?
14. Mellom Svenstuen og Midtstuen står det en bautastein. Hvem er den til minne om?
15. Hvilket idrettslag representerer Martin Johnsrud Sundby?

Bjørn Kasper Ilaug om hendelsene på Utøya for ti år siden:

Et besøk i helvetes forgård

Fra galleriet i Ris kirke søndag 6 juni lyder solosang ved gudstjenestens slutt. Med stor innlevelse synges til sarte orgeltoner: Amazing grace – how sweet the sound that saved a wretch like me...

Menigheten snur seg - jo det er en vi kjenner, det er Bjørn Kasper Ilaug (63) fra Ris – redningsmannen fra Utøya 22. juli 2011 som synger. Det blir stor applaus.

➡ Andreas Seierstad og Bjørn Tønnesen

📷 privat

Etter gudstjenesten sier Bjørn Kasper – nå er jeg klar, nå kan jeg fortelle min historie til Risbladet.



Bjørn Kasper Ilaug

Fredag 22 juli 2011 befinner Bjørn Kasper seg på familiehytta fra 1965 ved Tyrifjorden. På en værmessig mørk dag med surt regn og tunge svarte skyer sitter han alene på hytta og ser på Tour de France på TV. Året har vært tøft. Et brudd med kjæresten i Frankrike har tatt på. Så begynner bildene fra Regjeringskvartalet å rulle over skjermen. Han får minner fra barndommen – hans far jobbet i høyblokka i Regjeringskvartalet. Han kjenner seg igjen fra besøkene, den gode lunsjen og de morsomme juletreffene.

Han ringer sin datter og sjekker at hun har det bra. Han ringer også sin nevø og niese. Han får tak i sin søster som er på ferie i

Hellas. Hun er der med sin minste. Han forsikrer henne at alt er bra med dem der hjemme i Norge. I hotell-lobbyen sitter mange klistret til tv-skjermen og ser CNN.

Etter en stund ringer kameraten Ulf fra Tønsberg. Han er også hytteeier på Storøya. De kjenner hverandre godt. Han sier – det er skyting på Utøya, kom deg i båten og hjelp. Bjørn Kasper er ikke umiddelbart klar for det. Dessuten har han ikke båt. Han legger på.

Etter noen minutter ringer Ulf igjen – det skytes på ungdom som svømmer i vannet. Bjørn, du er den eneste av oss som er på Storøya. Ta båten til Finn Arne. Bjørn Kasper svarer: men den motoren virker ikke. Dette har vi sjekka ut, den stopper etter 47 minutter. Dette vet da du Ulf.

Han tar på seg arbeidsklær, en signalgul vanntett jakke og signalrød hjelm. Han er IT-sjef i et finsk gravemaskinfirma og har utstyret i orden. Bjørn Kasper drar ut på en betingelse – at Ulf holder linja – som en trygghet om det skulle oppstå trøbbel. Motoren har han og en motorkyndig person sett på noen dager i forveien. Den stopper stort sett etter 47 minutter. Den er kondemnabel. Dårlige odds altså. Det høljregner.

Denne dagen vil motoren først ikke starte. Men på syvende slaget starter den. Han forteller: «Jeg ante ikke hva jeg bega meg ut på.»

På vei ut mot Utøya kommer en brannbåt imot i høy hastighet. Det er to tjenestemenn ombord. De roper varsko om at han måtte holde god avstand til Utøya. Han forsto vel ikke helt hvorfor det ble oppfordret til avstand. Gjerningsmannen hadde skutt mot to andre hjelpere i båt. Men det ble ikke kommunisert. Han trosser advarselen og blir mer skjerpet jo nærmere han kommer Utøya.

Langt der ute i Storfjorden mot Vikersund ser han konturene av tre båter han drar kjensel på. De ligger en drøy kilometer ute. Han går inn fra nordsiden. Tett på Stoltenberget i Bolskevika. Der skjønner han at dette er blodig alvor – han ser mange døde ungdommer som ligger strødd langs stranden. De ligger ved siden av hverandre. Noen meter mellom hver enkelt. Uten pust. De falt i forskjellige retninger der hjertene deres stanset. Det er helt stille.

Et myk dult i båtsiden og ei jente med hvit bh og truse formelig lente seg inntil båtsiden. Hun ligger med ansiktet ned og den krumme ryggen er vendt opp.

Der er det heller ingen ting å gjøre. Hans motto blir så å redde så mange som mulig inn til sikkerhet.

Sansene forandrer seg. Det hele blir merkelig. Alt blir annerledes. Tidsdimensjonen opphører. Han skjønner der og da at han selv befinner seg i den største livsfare. Da skjer det noe viktig med ham - Hjernen og kroppen går over i et annet modus. Ryggmarg-srefleksen og instinktene slår inn.

Det er flere helikoptre i luften. Etterhvert fler enn 10. Bjørn Kasper har dilla på helikoptre og kan se og høre forskjell på de ulike typene. Der ute hører han ingen lyd fra dem. Derimot, knekker det en kvist inne på land, fra en som sniker seg fram, vil han fange det opp øyeblikkelig. Sansene hans er skjerpet som et kattedyr på jakt.

Han beveger seg sakte utover mot Pumpehuset. Flytter seg langsomt langs nordsiden av øya. Et titalls meter fra Pumpehuset, på en bergnabb ned mot vannet sitter det en klynge med vettskremte ungdommer. De er søkk våte. De er i sjokk alle sammen. Rett bortenfor rundt pumpehuset ligger 13 av deres venner. Skutt i filler med tungt halvautomatisk våpen. Bare noen meter unna har de sittet der. Stille. Lenge.



De første ungdommene er reddet inn til fastlandet

Det er kaldt. 15 grader i luft. Regn. 14 grader i vannet.

Han får plass til 14 av dem i båten. Det verste er de fire som må bli igjen. «Jeg glemmer ikke blikkene og deres intense bønn om at jeg måtte komme tilbake for å hente dem. Det lovet jeg å gjøre.» forteller han. Men med 15 personer i båten og en defekt 25 hk motor går det ikke fort. Båten er registrert for 6 voksne. Alle i båten er i sjokk. En blør og en forteller at det er en skallet politimann som skyter dem. Jenta sa dette

tre ganger og Bjørn Kasper måtte forsikre henne om at det var trygt i båten og at de skulle få hjelp. Til ny anskuelse av døde ungdommer langs Stoltenberg fraktes ungdommene inn i sikkerhet ved Utøya Camping.

Andre redningsmenn opplevde det motsatte. De kjørte forbi Stoltenberget. De valgte å gå lengre ut og lot de vinkende ungdommene stå igjen. Det var for risikabelt å gå inn. Sannsynligvis reddet de ikke bare en gjeng med ungdommer fra Pumpehu-

set. De reddet også seg selv der de unngikk de dødelige kulene som fant andre ofre. Å måtte leve med det i ettertid skal ingen mennesker måtte tåle.

Etter å ha plassert ungdommen på bryggene ved Utvika Camping vender Bjørn Kasper rett ut igjen og stopper ved Stolteberget for å samle seg litt.

«Kjære Gud, er det min tur til å dø i dag?» «Nei, din tid er ikke kommet, jeg passer på deg» var svaret han fikk. Han kjente at varmen og tryggheten bredde

seg ut i kroppen som sann kjærlighet.

Han spurte seg selv: «Vil jeg dø i dag? Det hadde vært en tung tid og anledningen kunne ha passet.» «Nei,» var det kontante svaret. «Kjærlighetssorgen, den grå kåpen ble formelig sugd ut av meg,» skildrer han. Han skulle tilbake til Pumpehuset og fortsette redningsarbeidet. Han hadde lovet å komme tilbake og hente de fire siste ungdommene inn til sikkerhet. Oppgaven var viktig. Med et lettelsens sukk ser han at de fire ungdommene fortsatt sitter der. Han får dem opp i båten og inn til landsiden.

Det blir en ny tur tilbake til øya. Fra båten ser han at det er kommet masse ambulanser og politi oppe på veien ved Utstranda. De ligger i dekning inne på land. De frivillige redningskvinner og -menn flytter seg utover og rundt øya og frakter mange av ungdommene inn til sikkerhet. Etterhvert kom det flere til og det var mange båter som deltok i redningsarbeidet. Politiet og AMK lå på vakt oppe ved veien langs Utstranda. Først klokken 20.00 ble området erklært sikkert av politiet og de profesjonelle kunne gå inn i området. De første båtene med frivillige var på fjorden to og en halv time tidligere. To og en halv time sto det voksne og barn på brygga ved Utvika Camping og tok imot de skrekkslagne ungdommene vi fraktet til sikkerhet. Området ligger et par hundre meter nærmere Utøya enn politiets fremskutte posisjon. Politiet erklærte ikke området for sikkert. Ei heller sørget de for å

fortsetter neste side ➤

evakuere, voksne, kvinner og barn fra området rundt Campingplassen og på bryggene.

I ettertid har Bjørn Kasper fått høre at hans signalfargede antrekk gjorde at noen på land trodde han var First Medical Aid Team. Den første ansvarlige. På avstand så gravemaskinantrekket ut som at han var i tjeneste – refleksgul jakke og knall rød hjelm. Ambulansepersoneell. Det var som at han var på samband og hadde en avgjørende koordinatørrolle. Med skuddsikker vest. Det kan ha skapt litt forvirring i en kaotisk situasjon. Eller kanskje trygghet for andre.

På den tredje turen kom Bjørn Kasper helt fram til Pumpehuset. Der satt det tre ungdommer og holdt hverandre i hendene. To meter bak dem lå det 13 ungdommer skutt i filler – sier Bjørn Kasper tydelig beveget. Han tok med de tre - og tre til som kom ned fra kjærlighetsstien. Det kom til en fjerde som kastet seg ned fra en fjellknaus og krasjet noen meter rett ned i vannet. Der var det grunt. Han skadet seg, men Bjørn Kasper fikk også han opp i båten. Det gikk bra.

Etter å ha satt av denne siste gruppen vendte han nesen utover nok en gang. Dette var den fjerde gangen. Da stoppet motoren - etter 2 ½ time ... 1 time og førtifem minutter på overtid. Da var det på tide å reise opp til Storøya. Dessuten ble hele båtrekka beordret av politiet opp til hovedpunktet for koordinering av alle aktiviteter i aksjonen. 3,6 kilometer lengre nord i Tyrifjorden. Da var klokken 20.00. «Jeg så alt der ute, men heldigvis ikke terroristen selv. Mulig hørte jeg pågripelsen av ham på den andre turen.» sier Bjørn Kasper

Bjørn Kasper Ilaug håndhilser her på Hans Majestet Kong Harald i forbindelse med tildelingen av medaljen Edel Dåd under en tilstelning i Oslo Rådhus. 21 redningskvinner - og menn som mottok denne utmerkelsen. Denne ble tildelt fra Kongen i Statsråd 2012.



tankefullt. Det skjedde på den andre siden av Utøya. Enda godt var det. Ingen av oss visste noen ting. Hvor mange gjerningsmenn det var. Ingen hadde noen fornemmelse av omfanget. Vi så bare de enorme ødeleggelsene der de døde og skadede lå i vannet og på land. Ubeskrivelig grusomt. «Alt i alt reddet jeg 24 skrekkslagne ungdommer fra Utøya» sier han i det han legger til: «25 i antall faktisk, meg selv også.»

Når dramatikken var over dro han tilbake til Storøya der hytta og Tyrifjorden Golfklubb ligger. Der er han aktivt medlem. Han fikk åpnet klubbhuset som ekstra beredskapssenter. Da han kom tilbake til hytta og smurte noen brødskiver med leverpostei opplevde han det hele som absurd. «Jeg hadde vært nærmest utenfor meg selv» kommer det ettertenksomt.

Bjørn Kasper er fan av CNN, den beste globale nyhetsformidler, mener han. Ved midnatt kontaktet han CNN og etter noen timers samtaler og vurderinger kom han på luften ca. kl.03.00 norsk tid natt til 23. juli. Intervjuet som var

på 10 minutters ble sett av en hel verden. Dette førte til mange internasjonale henvendelser og han ble intervjuet i alt av 13 medier - også BBC, SVT, en fjernsynsstasjon i Argentina, CBS og tysk, fransk og dansk tv. Den samme historien ble fortalt gang på gang og på en måte gjorde det godt.

Hvordan gikk det i tiden etterpå?

Bjørn Kasper fortsetter: Jeg var i en sjokktilstand i lang tid etterpå. I mange år. Jeg kan gå i sjokk nå utløst av enkle ting. En lyd. Et blikk. Stress. Politisirener, hører jeg det i trafikken må jeg stoppe opp og puste med magen. Det er en tung bær å bære. Jeg fikk noen raske akutte samtaler med hjelpepersonell, men først etter 13 dager ble det en ordentlig samtale. Det ble en del rot og jeg var i ubalanse i lang tid. Ut på høsten flyttet jeg tilbake til hytta og bodde der. Der drev jeg egen-terapi og med en innleid gravemaskin gravde jeg opp hele hyttetomt! Årene etter har vært krevende og ettervirkningene mange.

Jeg lider av posttraumatisk stresslidelse (PTSD). Heldigvis har jeg drevet med medisinsk Qigong. Dette er en form for energibalansering som har vært til hjelp. Jeg har også fått hjelp av mine veiledere som jeg har hatt kontakt med innen alternative retninger i dyperegående personlighetsutvikling og meditasjon. Det offentlige, representert ved Professor emeritus Lars Weiseth har også vært til stor hjelp.

Jeg fikk også delta i rettsaken mot terroristen som fornærmet – det var viktig for meg og jeg tror jeg også var til støtte for andre. Så vellykket var det at jeg har tjent fellesskapet som meddommer i Tingretten i 8 år.

Nå 10 år etter terrorhandlingene – hva tenker du?

Min største opplevelse i ettertid var å håndhilse på Hans Majestet Kong Harald i forbindelse med tildelingen av medaljen Edel Dåd under en tilstelning i Oslo Rådhus. Vi var 21 redningskvinner og - menn

som mottok denne utmerkelsen. Denne ble tildelt fra Kongen i statsråd 2012.

Og hvis jeg har vært oppfarende mot noen, vil jeg beklage det. Det er ikke vondt ment, men jeg har til tider en vulkan inne i meg. Jeg håper på tilgivelse.

Jeg har vært initiativtaker til og engasjert meg i en gruppe som kaller seg «stevnestaten.no». Vi er flere berørte som har hentet inn juridiske ekspertuttalelser i forbindelse med en utredning av søksmål mot staten etter 22. juli-hendelsene.

Vi mener tre ting: Ansvarsplasseringen må tydeliggjøres for det som skjedde ihht Gjörv-kommisjonens rapport og egne tillegg basert på egenopplevelser av de som var der. De som har mistet sine kjære og de som må leve med skader og savn ønsker en oppreisning i forhold til at ansvar blir plassert.

Erstatningene som er gitt er for lave. Og mange flere burde være tilkjent oppreisning. Minst 10000 mennesker var direkte berørt som offer og /eller nærstående til disse og med ringvirkninger til et enormt antall mennesker. Mange vet ikke at de har krav på erstatning.

Samfunnet må styrke beredskapsetatene slik at de er i stand til å håndtere slike ekstremisituasjoner som et terroranslag er. Dette trenger de betydelig midler til å gjennomføre.

Vi har ikke gått til søksmål enda, men vurderer det fortløpende.

Hva bruker du kreftene dine på nå?

Jeg er opptatt av å hjelpe folk. Nestekjærligheten

står sterkt for meg. Jeg har startet et hjelpeiltak DEG – Den Er Grei. Vi har et hjerte som logo. Jeg hjelper uteliggere som har rusproblemer tilbake fra utenforskap. Noen ganger sover jeg tidvis ute blant dem. Det er ganske morsomme folk og vi ler mye. Jeg har faktisk fått fire av dem på en annen kurs. Jeg driver også IT- hjelp for eldre, mange fikser ikke digitaliseringen og smarttelefonen. Samt at jeg også har engasjert meg i internasjonalt hjelpearbeid. Musikk og film er også en stor interesse.

Til slutt - hva har kirken og Ris menighet betydd for deg i disse årene?

Jeg har hatt et forhold til Ris menighet i 28 år – tilbake til Ola Rypdals tid som sokneprest. For meg er Ris menighet en utvidelse av min familie. Min personlige erfaring av å gå i Ris kirke er at jeg opplever alltid noe godt i gudstjenesten og i kirkerommet. Nå har jeg gleden av å være med i Forsangerkoret på søndagene. Jeg har også vært medliturg.

Jeg har fortsatt med meg det som tidligere prost Trond Bakkevig sa til meg: Bjørn, lov meg å gå i kirken selv om du ikke føler noe! Jeg har enda til gode å oppleve en slik dag. Det er alltid noe som rører ved meg. Jeg får følelsen av å tilhøre noe større. Det er så sterkt at jeg ofte tyr til tårer. Jeg er opptatt av at det skal være liv, engasjement og temperatur i kirken og menigheten. Et lite slagord som gir meg trygghet: «Hva er bedre enn å være på lag med Gud? Jo, det er ha Gud med på laget!» Det har jeg.



Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til kaldt- og varmtkjøkken har vi eget polsemakeri hvor vi produserer blant annet pålegg, polser, kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Norderhovgt. 7 - 0654 Oslo



Ønsker du å ha selskapet ditt hos oss?

Tlf.: 23 62 94 70
Epost: post.ris.oslo@kirken.no
kirken.no/ris



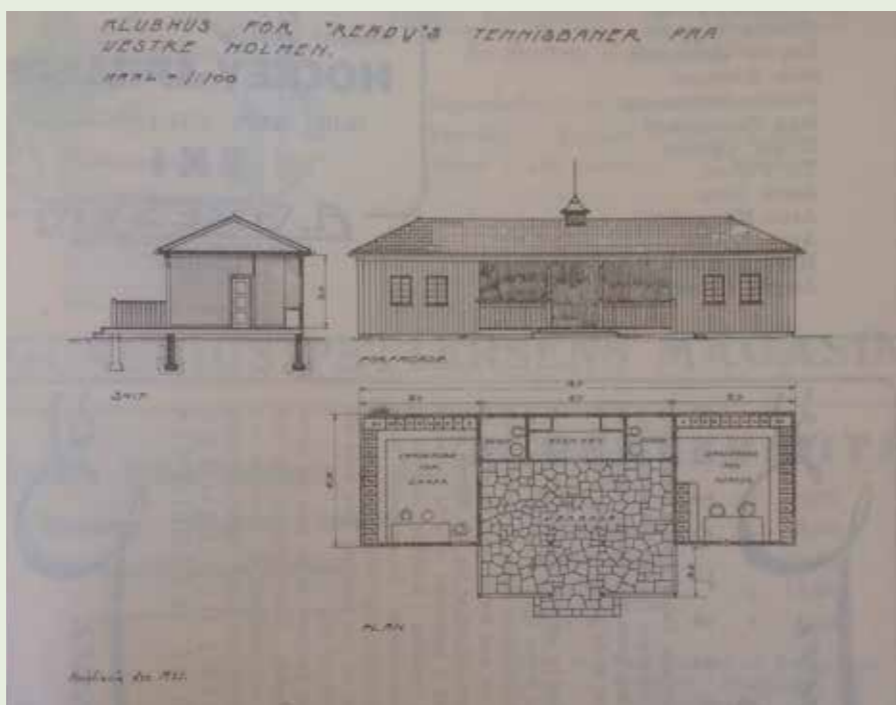
Fra klubbhus til dukketeater

Som en litt "fremmed fugl" ligger det et lite rødt trehus inne på tomten til Holmen skole som ble bygget for noen få år siden.

Johan Ditlev-Simonsen
@monds33@gmail.com

Da skolen ble bygget ville byggherren rive det lille huset men da satte vernemyndighetene ned foten og krevet at huset skulle bli stående. De mente det var viktig å bevare det for å minne om tomtens historie de siste 100 årene. Aktive ski-, fotball-, og bandyspillende gutter i Ready fattet tidlig interesse for å spille tennis og i forbindelse med at Ready flyttet fra Frogner og opp til Gressbanen i 1918 ble det raskt foreslått at man skulle etablere "Ready's tennisbaner aktieselskap". I Readyavisen gikk klubben ut med informasjon og budsjett og ba medlemmene om å tegne aksjer. Klubben budsjetterte med kr. 30.000.- som skulle dekke kjøp av tomt, planering, drenering, netting og diverse matriell. Aksjetegningen gikk tregt og man kan lese i Readyavisen gjennom flere nummere at klubben innstendig ba medlemmene om å skjerpe seg. Omsider var pengene på plass og 7 juni 1919 var det offisiell åpning av 4 baner. Banene ble raskt meget populære og i 1922 går klubben igjen ut med innbydelse til nytegning av aksjer på kr. 40.000.- som skal benyttes til etablering av 3 nye baner og klubbhus. Så bygges klubbhuset med herre- og kvinnegarderobe og en delvis overbygget terrasse hvor det ble plassert ut egnede benker, stoler og bord.

Helt i fra etableringen av tennisanlegget på Holmen synes flere av spillerne at dette lå alt for langt fra byen – ja "helt på landet", og tidlig ble det i fra sterke krefter i klubben foreslått at de skulle flytte. I flere år om vinteren leiet klubben innendørsbaner



Bildet øverst: Ready's gamle klubbhus fra tennisanlegget - nå midt inne på skoleområdet til Holmen skole. Litt bortgjemt bak store bygninger og finurlige lekestativer.

Tegning under bildet med forslag til klubbhus for Ready Tennis fra 1922.

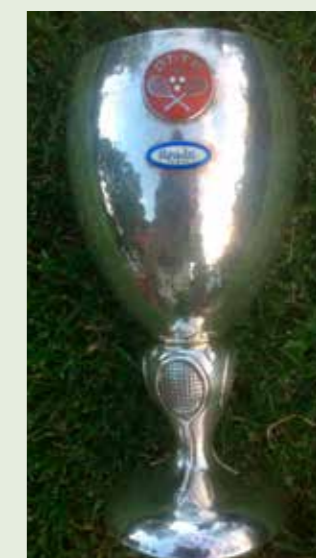
i "Automobilhuset" i Bygdøy Allé og da majoriteten av de aktive spillerne bodde på Frogner ble det naturlig å søke i området der omkring. Så – i 1934 flytter Ready sine tennisaktiviteter til et helt nytt anlegg på Skøyen

som i juninummeret av Readyavisen blir beskrevet som "vårt Wimbledon" - selvfølgelig med henvisning til verdens flotteste tennisanlegg i Wimbledon utenfor London. I forbindelse med flyttingen selger så klubben det

gamle anlegget på Holmen med tomt, baner og klubbhus for kr. 33.000.-. Per M. Hansson som var en av klubbens beste spillere på 20-30 tallet var sentral i avhendingen av anlegget og med hans tette tilknytning til Storebrand endte anlegget der og fikk derav navnet "Storebrandtomten".

Selv jobbet undertegnede i Storebrand på begynnelsen av 1990-tallet og anlegget var da i bruk som en slags "country club" for de ansatte – med fri adgang til tennisbaner, klubbhus og et fint svømmebasseng som etter hvert var kommet til. Det ble murret litt blant Storebrandansatte utover i landet at det kun var Oslo-ansatte som fikk glede av området og rundt 1995 selger Storebrand tomten til eiendomsutviklerene Naturbetong A/S som ville bygge boliger på området. Etter mye om og men kjøper så

kommunen tomten for ca 10 år siden for over 200 millioner kroner og skolen blir bygget. Og der ligger altså det gamle klubbhuset igjen som et litt vagt minne om en av Norges fremste tennisklubber som fostret norgesmestere og fremragende spillere på rekke og rad – som Finn Søhol, Jan Staubo, Per M. Hansson, Lill Lind, Pål Kraby med flere. Undertegnede besøkte det lille røde huset nylig og kunne konstatere at det sannsynligvis ikke er noe igjen av det gamle. Litt vemodig å gå inn i det jeg husker som det gule klubbhuset og konstatere at bygget nå benyttes til lager og et høyst provisorisk dukketeater for elevene på skolen. Hadde Ready hatt is i magen for mange år siden hadde man kanskje i dag hatt et fantastisk tennisanlegg på Holmen som vi vel kan konstatere ligger svært nær byen nå.



Eksempel på en av mange flotte tennispremier fra 1920-tallet som er stillet ut på klubbhuset til Ready.



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS

Telefon: +47 908 33 624

Besøksadresse:

2. Etasje Røa Senter,

Vækerøveien 205, 0751 Oslo

www.nabolagsadvokaten.no

Kirken trenger flere medarbeidere

- Dersom kirken ikke har en internkultur som mennesker ønsker å identifisere seg med, blir rekruttering vanskelig, sier Aleksander Garmann Gullaksen.

↳ Gunnar Westermoen

Gullaksen som er Kirkerådets rådgiver for rekruttering, driver nettstedet jobbikirken.no der Den norske kirke presenterer det kirkelige arbeidsmarkedet og utdanningssteder som tilbyr kirkelig utdanning.

Han forteller at veien fram til å bli ansatt i kirken er en lang «rekrutteringsstrakt»:

- Erfaringer helt tilbake fra barndommen har innvirkning på om du ser det som aktuelt å søke ansettelse i kirken. Som ansvarlig for kirkens nasjonale rekrutteringsprosjekt, er jeg opptatt av at alle medarbeidere i kirken tenker over hvordan de i det daglige arbeidet kan rekruttere til medarbeiderskap. Gode strategier for rekruttering retter oppmerksomhet mot interne forhold i kirken, sier Gullaksen.

Den norske kirke deltar på utdanningsmesser og stevner for å presentere kirkens jobbtillbud.

Ikke på yrkeskartet

Vi ser ofte at de kirkelige profesjonene ikke er på ungdommens yrkeskart. De ser kanskje ikke på kirkelig tjeneste som «ordentlige yrker». Vi vil forhindre at denne tendensen forsterkes i tiden framover, sier Gullaksen.

Rekruttering til stillinger i kirken har lenge vært utfordrende. Kirken har både på 1990- og 2000-tallet gjennomført rekrutteringsprosjekter av ulikt omfang. Rekruttering til kirkelig tjeneste har vært oppe som sak både i Kirkemøtet og i Ungdommens kirkemøte ved flere anledninger.

Flere på kirkefaglig studium

De seneste to-tre årene har vi heldigvis sett en forbedring av situasjonen. For eksempel er det nå langt flere som begynner på et kirkefaglig studium enn det var tidligere. Sam-

menlignet med nivåene bare noen få år tilbake, er det nå nesten dobbelt så mange som begynner på et studium for å bli prest, diakon, kantor eller kateket, forteller Gullaksen.

I dag er omtrent 100 prestestillinger vakante, men det betyr ikke at disse stedene står uten prest.

De vakante stillingene er likevel bemannet, av for eksempel pensjonerte prester eller andre som er under utdanning til å bli prest. I 2020 dekket pensjonister opp for omkring 75 presteårsverk i Den norske kirke.

Prest som andre-karriere

Det har også vært en økning i antall prester som har valgt presteyrket som andre-karriere. I 2020 kom 27 av de nytilsatte prestene fra stilling utenfor kirken, ifølge Kirkerådets årsmelding for 2020.

30 % av prestene er mellom 50 og 59 år og 28 % er over 60 år. 28 % av totalt 145 fratredelser i 2020 skyldtes overgang til AFP eller alderspensjon.

Hvert år er det i Kirkerådets regi en nasjonal rekrutteringskampanje i sosiale medier. Årets slagord var «En jobb nært på – hele livet».

Besøk jobbikirken.no der du finner oversikt over kirkelige stillinger og utdanningstilbud. Se ledige stillinger i kirken her: kirkejobb.no



Aleksander Garmann Gullaksen.
(Foto: kirken.no)

Som prest knytter man bånd mellom kirkelige handlinger og menneskers hverdag. Høres det ut som noe for en du kjenner?
(Foto: jobbikirken.no)



Antall ansatte i Den norske kirkes 1164 menigheter (både hele stillinger og deltidsstillinger):

1316 prester
308 diakoner
1737 kirkegård- og byggansatte
863 kirkemusikere
717 undervisningsmedarbeidere

Jobb i kirken

Det finnes mange slags folk i verden. Derfor bør det være mange slags folk som jobber i kirken.

Hvem er en god prest?

- En god prest må ha både formidlingsglede og formidlingsevne. Du må kunne tale godt til større forsamlinger, men også samtale godt i små grupper og med enkeltmennesker.

↳ Gunnar Westermoen

Det sier Sivert Angel som er professor i kirkehistorie og praktisk teologi, ved Universitetet i Oslo. Han er en sentral prestelærer for teologistudentene her i landet og han tror Ris menighet et attraktivt sted å arbeide for unge prester.

Store muligheter i Ris

- Ris er en ressurssterk menighet. For en nyutdannet prest betyr det at menigheten byr på store muligheter for læring og utvikling. Her mangler det ikke på spennende utfordringer i en stor stab der det er mye god erfaring å trekke på, sier Angel.

Bildet av hva en god prest er, er mangfoldig og omfattende. Presten er formidler av Guds mangfoldige nåde og skal kunne lytte, hjelpe, trøste, styrke, glede, lede.

- Men det er jo knapt noen som har alle de egenskapene, sier Sivert Angel. Professoren henter i stedet fram en gammel begrunnelse for preste-tjenesten fra reformasjonstiden (Den augsburgske bekjennelse 1530): «For at vi skal komme til denne tro, er det innstiftet en tjeneste med å lære evangeliet og meddele sakramentene.»

Fortolkning og formidling

- Blant alle viktige og fine ting frivillige og ansatte i kirken bidrar med, har presten et særskilt ansvar for denne oppgaven. Presten skal forkynne de ordene og dele ut de sakramentene som skaper troen. Derfor jobber de som skal bli prester så mye med



Professor Sivert Angel. (Foto: Teologisk fakultet, Universitetet i Oslo)

fortolkning og formidling underveis i teologistudiet, sier Angel, og legger til:

- Jeg tror det betyr at en god prest er en som stadig søker å finne noe viktig, treffende og aktuelt i det evangeliet hun eller han skal formidle. En god prest har derfor evne til å fokusere og fordype seg, men er også interessert, nysgjerrig og undersøkende. Det innebærer en evne til å se andre og interessere seg for andre mennesker, men også interesse og engasjement for viktige spørsmål i vår tid, både lokalt og i den store verden.

Tilbakemeldinger til prestene

Angel er medlem av menighetsrådet i Ris og vet at prestene i menigheten gjerne får tilbakemeldinger på deres tjeneste.

- Det kan være veldig inspirerende og en kilde til utvikling. Det at menigheten er ressursrik, både på folk og penger, innebærer at dette er en menighet hvor det er mulig å få til ting for den som har lyst og initiativ, mener Sivert Angel.

ANNONSE



Sammen for menneskeverd

Valgfrihet for familiene

- Familiene skal styrkes, ikke styres. Vi vil
- ha bedre og mer fleksibel foreldrepermisjon.
 - la alle barn få råd til fritidsaktiviteter med Fritidskort til alle.
 - fortsette å øke barnetrygden
 - foreldrepenger til alle på minst 2G.

Verdig alderdom

- Det skal være godt og trygt å bli gammel i Norge. Vi vil
- styrke eldreomsorgen
 - ha pårørendestøtte til personer som tar vare på sine eldre.
 - avlastning for pårørende på resept.
 - styrke møteplasser og sosiale fellesskap.

Livssynsåpent samfunn

- Norge skal være et godt land å tro i. Vi vil
- styrke kirker og andre trossamfunn.
 - sikre trosfrihet og et mangfoldig samfunn
 - fortsatt bygge samfunnet vårt på kristne og humanistiske verdier
 - kjempe mot diskriminering og rasisme
 - anerkjenne barns trosfrihet

Kamp for rettferdighet

- Verden er skakkjørt og urettferdig! Vi vil
- ta imot minst 5000 kvoteflyktninger i året
 - hente +500 personer fra Kara Tepe (Moria)
 - tredoble satsningen på klimatilpasning i fattige land innen 2025.
 - styrke kampen mot menneskehandel
 - ikke lete etter olje og gass i nye områder

Stem med hjertet!

krf.no/oslo

facebook.com/OsloKrf

KIRKEORDBOK

(Fra magasinet *Jobb som forandrer* utgitt av Kirkerådet.)

Alba

Den lange hvite prestekjolen, som minner om dåpskjolen og om dåpen, som forankring for tro og tjeneste. Alba er latin og betyr hvit.

Biskop

Representerer den åndelige ledelsen i hvert bispedømme og har særlig tilsyn med ansatte som er vigslat. Ordet kommer av det greske episkopos som betyr tilsynsmann.

Diakon

Leder kirkens omsorgsarbeid. Ordet kommer av det greske diakonos som betyr tjener.

Kantor

Leder menighetens kirkemusikalske virksom-

het. Ordet kommer av det latinske verbet cantare som betyr å synge.

Kapellan

En prest som arbeider sammen med og står under ledelse av en sokneprest. En kapellan var opprinnelig knyttet til et kapell, som ikke var stedets hovedkirke.

Kateket

Leder menighetens undervisningstjeneste. Ordet kommer av det greske verbet kathekein som betyr å undervise.

Liturgi

Beskriver hvordan innholdet i religiøse seremonier er satt sammen. Ordet brukes som oftest om de faste leddene i gudstjeneste-

ten. Liturgi kommer av det greske leitourgia, som betyr folkets arbeid.

Høymesse

Søndagens hovedgudstjeneste, som regel med nattverd. Ordet messe kommer fra det latinske missa som betyr sendt ut. Når messen er slutt, sendes den enkelte ut i hverdagen.

Prest

Leder forberedelse og gjennomføring av gudstjenester og kirkelige handlinger, utøver forkynnelse, sjelesorg og veiledning. Ordet kommer av det greske presbyteros som betyr den gamle eller den som har livserfaring.

Prost

Leder prestetjenesten i pro-

stiet og fordeler oppgaver mellom prostiets prester. Alle bispedømmer er delt i ulike prostier, og menighetsprestene har gjerne et prosti som sitt tjenesteområde. Ordet kommer fra latin praepositus, som betyr plassert foran.

Stola

Det lange båndet som henger over skuldrene, utenpå albaen. Stolaen er et kjent plagg helt fra romertiden og er et latinsk ord for sjal eller bredt bånd. Stola er symbol på at den som bærer den er vigslat til tjenesten.

Vigsling

En forbønns- og velsignelseshandling for diakon, kantor, kateket og prest når den enkelte innsettes til tjeneste.

Catering med tilhold på Ris

Mattis Mat tilbyr lokal catering både for store og små selskapeligheter. Alt fra konfirmasjon, bryllup, dåp, fødselsdag, minnestund, kokkekurs og mer - til en rimelig pris!



Kontakt oss idag!

Tlf 97631925 post@mattismat.no mattismat.no Jegerveien 4, 0777 Oslo



Sensommer og høst på uteplassen din
sørg for en lun og hyggelig uteplass med

GLASSREKKVERK



Våre design leveres som rekkverk, leegger og gjerder som bygges etter behov og ønsket design.



Større stolpeavstand, bredere glassflater.



Glass og øvrige elementer innfestes inn i stolpene
- bedre estetikk, lunere miljø og støydemping.

BESØK OSS PÅ HØSTENS MESSER

27. - 29. august: **Boligmessen** Hellerudsletta X Meeting Point

17. - 19. september: **Boligmessen** Fredrikstad Kongstenhallen

24. - 26. september: **Hyttemessen** Hellerudsletta X Meeting Point

20. - 23. oktober: **Bygg Reis Deg** Norges Varemesse i Lillestrøm

Ta kontakt for gratisbilletter!

Forefence produktene er designet og produsert i Norge.

Se vår hjemmeside for inspirasjon
www.forefence.com

FOREFENCE

SHOWROOM (etter avtale): Slemdalsveien 129 | 0777 Oslo

Tlf. 948 71 045 | post@forefence.com

Dikt til trøst og ettertanke

↳ Ingrid L. Lystad

SANNHETENS ÅND

Sannhetens ånd
er Jesu stedfortreder.
Sannhetens ånd
knytter
kjærlighetens budskap
til verden
og
gir
virkelighetens
evighetens
dimensjon.

BØNN

Kjære Gud,
ta meg
ut av
ensomheten.

Ta meg
bort
fra meg selv.

Før meg
inn
i meg selv -
og
ut mot
det tidløse fellesskap.

Kjære Gud,
åpne muligheten
for meg.

Gi meg
mot til å velge-
så jeg ikke er så alene.
Kjære Gud,
hjelp at
kjærlighetens flamme
lyser
litt
klarere
fordi jeg er her.

Ny daglig leder i Ris

Navn:

Yngvar Andreas Husebye

Alder:

57

Aktuell som:

Ny daglig leder
i Ris menighet

Kommer fra:

Egen næringsvirksomhet, og
som bydelsleder



↳ Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

↳ Cecilie Trogstad Johnsen

Hva vekket din interesse
ved jobben som daglig
leder i Ris?

Jeg fikk en hyggelig telefon
med tips om at stillingen
ville bli ledig. Jeg tenkte
umiddelbart at det kunne
være en spennende mulig-
het. Jeg alltid vært glad i
Ris kirke og Holmenkollen
kapell. Etter mange år som
leder i næringslivet er det
fint å kunne bidra i et fel-
lesskap som betyr mye for
veldig mange.

Og du har lang bak-
grunn i nærmiljøet?

Ja, jeg får vel si det. Jeg
har bodd her hele livet,
unntatt i studietiden og en
utenlandsjobb. Fra barne-
park og barnehage (onkel
Gills barnehage her ved
Ris), så Vinderen og Ris
skole, før det ble «Katta»
og videre studier. Mine
forfedre var bønder her i
området, så jeg har også et
generasjonsperspektiv (jeg
er vel 8. eller 9. generasjon
her i Vestre Aker). Jeg har
også innsikt som lokalt
folkevalgt i bydelen (for
Høyre), og har vervet som
leder av bydelsutvalget
(bydelsleder).

Hva kunne du se for deg
å videreutvikle i menig-
heten?

Jeg er imponert over mine
kolleger og aktive frivilli-
ge. Det er ikke sikkert alle
vet det, men Ris menig-
het er nok Norges største
menighet med høyest
aktivitetsnivå i landet. Her
skjer det mye hver dag,
året rundt. Vi må ha gode
rutiner, men også tilstrek-
kelige ressurser – både
økonomiske og menneske-
lige sådan.

Har du noen spesielle
forventninger?

Jeg har store forventninger.
Ris menighet skal være
relevante for flest mulige
i vårt sogn, som et holde-
punkt i livet, og som en
nær møteplass. Folk skal
vite at vi alltid er her. Jeg
mener kirken og Ris me-
nighet har en viktig sam-
funnsrolle, som vi skal ta
vare på og utvikle. Behovet
er tydelig, synes jeg.

Ser du noen utfordrin-
ger?

Ja, dessverre. Ris menighet
(og oslokirken) er under-

finansiert av byrådet, etter
min mening. Jeg er ikke
tilfreds med bevilgningene,
de står ikke i forhold til det
store aktivitetsnivået som
Ris holder. Det er krevende
å drifte så flotte bygg
med høy bruksbelastning
(-som jo er positivt!) med
mangelfulle bevilgninger.
Jeg skulle gjerne sett at vi
kunne få malt opp dørene
i Ris kirke, for eksempel.
Heldigvis har vi noen snille
givere, som betyr mye for
vårt arbeid. Jeg håper flere
kan bidra.

Hva interesserer du deg
for eller liker å bruke
tiden på?

Det er å ta vare på familien
min, mine barn, min far og
de rundt meg. Lokalpolitik-
ken tar mye tid, så fritids-
problemer har jeg ikke.
Det er både unge og eldre
som ikke har det så bra i
vårt nærmiljø. Jeg håper
jeg gjennom politikken og
jobben her i Ris menighet
kan bidra til at flere får det
litt bedre. Det gir mening
for meg.



Konfirmanter 2021

Hermine Grund Høgebøl
 Vegard Sjaastad
 Olivia Schreuder Dahl
 Christine Wiegels Waage
 Catharina Kongsli Staubo
 William Cock
 Marie Berge Foss
 Ken Ole Fukuhara Yuen
 Harald Mats Høgset
 Nikolas Meinich Pappos
 Hermine Sofie Thorsen
 Charlotte Standeren Narvestad
 Øystein Martin Bakke-Hanssen
 Ole Marius Gautvik Rygh
 Ella Charlotte Thorsen
 Emilie Marie Opdahl
 Mathilde Grevstad Myrhaug
 Alexander Nordsveen Rognås
 Oscar Lehmann Syversen
 Frederick Emil Høyholt
 Magnus Halle Isfeldt
 Leander Ring Øvreide
 Scott Alexander Mydske-Earl
 Olav Belsvik Hogna
 Jonas Brekke Engelschøn Vigtel
 Cecilie Borgersrud Larsen
 Sofie Kirstine Midtbø Røyr
 Andreas Karem Kjeldsberg
 Felix August Fjell
 Berit Prøis Fearnley
 Magnus Von Zernichow Fladvad
 Felix Haraldsson Astrup
 Hedvig Borgen Hildisch
 Ida Matilde Brinch Krogsrud
 Synne Helen Henriksen Gunnerød
 Josephine Wichstad Grønli
 Victoria Lilleeng
 Sofie Løberg
 Hedda Lien Hamnes
 Philip Buskerud Christoffersen
 Ingrid Caroline Thaulow
 Joyce Elisabeth Nielsen-Jaika
 Lukas Perssønn Flatheim
 Celina Storvik Fjell
 Ella Sleire Øye
 Gyda Amalie Wahl
 Oliver Johansson Tang
 Nikolai Tobias Bengston
 Ina Eriksen Rasch-Halvorsen
 Konrad Thrane Holst
 Julie Martine Flisnes Madland
 Aksel Mørk
 Hedda Helena Braaten
 Axel Georg Ytterhorn Nilsen
 Lilly Elisabeth Holter-Sørensen
 Felix Mathias Skarpholt
 Erik Kylling Stensåsen
 Thea Steine-Eriksen
 Eik Hølen Frisvold
 Marie Østlie
 Martine Holmboe Tengs
 Kristian Arnstad Trondsen
 Jakob Ludvik Hodnefjeld Korvald
 Hermine Owesen Hoel

Cornelia Ekstrøm Kjerstad
 Kasper Henriksen
 Christopher Holberg
 Ulla Amalie Brodtkorb
 Frederikke Mey Strøm
 Erik Nicolay Falster
 Carsten Kloster Aschehoug
 Casper Lindholt Wittusen
 Filip Skaanes Meland
 Julie Birgitte Wisløff Aase
 Felix Trudeng Lacoste
 Ulrich August Fleischer
 Tea Emilia Arellano Jaklin
 Ralph Alexander Hovtun
 Synne Bredal-Rørvik
 Lise Nyhagen-Karlsen
 Hedda Charlotte Gaullier-Rodal
 Pia Tidemann Abrahamsen
 Maria Victoria Løvlie-Bruland
 Ola Skaar Polmar
 Liv Smith Kvalvaag
 Louise Elfrida Johansen
 Teodor Kielland Kirkesæther
 Filip Glov Møller
 Frederikke Schrøder
 Mia Eikeland
 Hans Jacob Klouman
 Selma Øwre
 Silje Husebye Rein
 Veronika Vikhamar Schuler
 André Sebastian Munro
 Iver Jakob Basberg Neumann
 Maren Engemoen Aasland
 Ida Klev
 Victoria Grace Engen
 Frederik Kildal Larsen
 Cecilia Lima Gunvaldsen
 Mathea Helene Braathen
 Nicoline Norstrand
 Martin Alfheim
 Cecilie Mathilde Wilhelmsen
 Andrea Herdal
 Nicolai Lunder
 Nicola Alexandra Aandahl
 Mikkel Wroll-Evensen
 Henriette Josephine Krohn De Lange
 Margrete Johnsen Lundstrøm
 Louise Marie Storborg Bøen
 Anna Emilie Øvrebo Myrvold
 Axel Røsborg Amundsen
 Alexander Schioldborg Nesse
 Jonathan Krohn De Lange
 Maximilian Erik Peter Heibek
 Camilla Wessel-Aas
 Kaia Sofie Skundberg Gaaserud
 Maria Langeland Volldal
 Nicolas Winge Hesla
 Eirik Andersen
 Amanda Bryn Henriksen
 Julie Nyvold Vale
 Anna Aimée Lane
 Magnus Dregelid Aarlie
 Axel Friis Rølles

Elise Husebye Rein
 Christian Ludvig Ziegler
 Anine Victoria Gogstad Aanonsen
 Adele Elise Fjeldstad
 Sarah Birgitta Forsman
 Nikolai Lødemel
 Philip Henri Wichstad Grønli
 Sigurd Lavrans Midtskogen
 Hennie Kokkinn-Thoresen
 Amanda Ulrikke Aschehoug
 Herman Nymark-Veum
 Philip Alexander Lahn Svenkerud
 Caroline Piene Skard
 David Spjøtvold Eggen
 Noah Leander Ebbesen
 Håkon Ryvarden Hüberr
 Juliane Gabrielsen
 Felix Leonard Graff-Sponheim
 Jakob Bleikelia Musæus
 Johanne Losnegaard Brunsvik
 Elise Lie Rypdal
 Amalie Grøndalen
 Espen Alexander Lødemel
 Hermine Frydeborg Svendsen
 Thuva Berge Høyer
 Sarah Louise Benjamin-Wormdahl
 Olivia Snarud Corneliusen
 Hannah Chen-Bjørhovde
 Eline Westgaard
 Maria Amalie Børjesson Herud
 Erik Sebastian Elvrøm Buer
 Johanne Terland Gundersen
 Emilie Hellevik Rolén
 Henriette Young Talén
 Philippa Maria Brandi
 Eivind Brinch Tveit
 Simon Maximilian Bøttger Linna
 Sindre Vigerust Hulbaklien
 Madeleine Lorange Lervik
 Thea Aunehaugen Frøvig
 Kristoffer Hareide Vedal
 Ella Louise Høgebøl
 Anneli Sæveraas Andreasen
 Nicholas Wang Kavlie
 Eira Leonora Ebbesen
 Axel Günther
 Christopher Hals Svensson
 Emil Ellery Branzuela Aarvik
 Christina Sofie Alexandra Lyche
 Alexander Espe
 Victor Aaserud-Dahl
 Axel Johan Ringdal
 Sophie Kim Li Tan Lauten-Finholdt
 Kaja Nestvold Bendiksen
 Eivind Ryvarden Hüberr
 Olivia Slungaard
 Cecilie Laulo
 Thea Groven-Henriksen
 Mikkel Junichi Halvor Clausen
 Marthe Olivia Torp Johansen
 Marius Furuholmen Warberg
 Felix Hiorth



Hageland

Der kunnskapen gror

Nyt hagen din også i høst!

Hageland Skajem

Ditt hagesenter i Oslo Vest

Se vår hjemmeside
 for åpningstider
 og inspirasjon
www.skajem.no

Risveien 7
 0374 Oslo

Tlf. 22 13 96 90

JØLSTAD
begravelsesbyrå



Grefsen - Abildsø
Kirkeveien - Smestad
Kalbakken - Holtet
Sandvika - Vollen
Bekkestua

Tlf.: **22 79 77 00** (24 t.)

Jolstad.no



Ønsker du å gå inn i givertjenesten?

Du kan selv bestemme
hyppighet og beløp,
og du har mulighet
til å inngå avtale
med faste trekk.

Se mer på
kirken.no/ris
under "Gaver"

SAGA[®]
BEGRAVELSESBYRÅ

Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
Ny inskripsjon til fast lav pris
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing
Stort utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448

GRAVSTEIN24[®]
gravstein24.no



NABOLAGET I GLEDE OG SORG Gjelder for perioden 12.05. - 15.08.2021

Døpte

Ris kirke

Nora Marie Cappelen
Bysveen
Tidemann Forbes
Philip Henry Söderqvist-
Mikkelsen
Emilie Elise Bukholm
Harald Krüger Engseth
Olivia Lieng-Opseth
Wilmer Johannes Løvrød
Kristiansen
Henric Padro Langebrekke
Helmer Mellby Holst
Anna Nachtstern
Matheo Johan Werner Tor-
tola Storm
Mathilde Levik
Aleksander Christopher
Gjerpen

Holmenkollen kapell

Christian Julius von
Heyden
Eirik Gulestøl Hopland
Alexander Jørgen Grigson-
Sander
Bernard Flatland Dobloug
Charlotte Morken Agerup
Casper Nekstad Baartvedt
Aron Tveraabak Barhag
Olav Wilhelm Erichsen
Edvard Steen Løhre
Wendel Sandaa Hagen
Alexander Wæhle Platou
Sofie Charlotte Hals
Maud Alvilde Wegner
Amalie Gammelsæter
Rønneberg
Marie Hovi
Gudbrand Smestad
Alma Landmark
Nora Holt van der Merwe
Hedda Bjerkan-Østbye
Jonas Bull-Kjellum

Hedvig Hammer

Lavrans Kielland-Olsen
Emely Constanse Raastad
Einar Evjensvold
Herman Aass Helland
Aksel Nervik Minge
Amanda Olstad
Ella Listaul Veiding
Jacob Christopher Samsing
Alexandra Bergliot
Samson
Wilma Kristina Klevar
Herman Trondsen Sveen
Leander Tobias Lømo
Nikoline Blomqvist Kaas
Emilie Løland Brekke
Tarjei Aas Utabjaa
Ellie Helene Fjeldstad
Hellkås
Mathilde Ersland Hegstad
Frida Thiis Wessel-Aas
Tuva Karlsen
Mathilde Stibolt Bøvre
Cienna Josefine Johansen
Lütken
Nikoline Storaker
Thoresen
Viktor Karlsen Sagen
Torjus Rogne
Olivia Stibolt Bøvre

Andre kirker

Didrick Alexander Dags-
land-Haarr (Voksen kirke)
Ingeborg Gausen Nestvold-
Haugen (Sakshaug gamle
kirke)
Hedda Jensen Eckhoff
(Skjeberg kirke)
Oliver Holm Klavenes
(Sandar kirke)
Clara Matlary (Akershus
Slottskirke)
Karl Philip Møen (Ytterøy
kirke)
Aleksander Brynstad
Løberg (Vestre Aker kirke)

Viede

Ris kirke

Mathilde Bækø Jerijævi
og Marius Bendiksen Skog
Caroline Heibo og Martin
Johan Tobiasson
Marie Valebjørg Pladsen
og Sebastian Charles Vigre
Cummings
Jeanine Søgaard Førland
og Jean Andre Pierre Alain
Rabault

Holmenkollen kapell

Janne Visebåtten og Håkon
Wisløff
Susanne Kielland og Jan
Marcus Jeson Dieden
Kari Marthe Ballovarre og
Arnfinn Gisleberg
Monica Lid og Lars
Jonathan Bræmfeldt
Katrine Sønsteby Moe og
Magnus Størdal Lund
Mathilde Heggelund Mary
og Magnus Willadsen Moe
Madeleine Midtsia Røer og
Daniel Røer
Barbro Walle Olsen og
Magnus Bergman
Hanne Dagmar Aarhus
Larsen og Jakob Fredrik
Eng Langballe
Christine Skodvin og Mats
Aanesrud
Thea Ørbeck og Marius
Vegheim
Pia Victoria Rygh og John
Franklin Imbery

Andre kirker/steder

Cecilie Jetlund Thorsager
og Andreas Wangestad
(Ullem kirke)

Elise Katrine Amdal og
Kristian Lindalen Stenerud
(Nordmarkskapellet)

Elise Fritsch og Mathias
Lugg (Ullem kirke)

Gravferder

Anne Kathrine Hertzberg
Terje Eidsvig
Berit Birgitte Sørhus
Tvetter
Heidi Steensland
Aage-Bjørn Søberg
Erik Muir Ker Ziegler
Anne Mette Indreberg
Frank Henning Holm
Sigrid Engelhardtsen
Freddy Isak Heidal
Kari Moe
Hans Jørgen Lønne
Grete Irene Tobiasson
Torill Marna Johannessen
Ellen Sølvi Natvig Borch
Aud Synnøve Smines
Hans-Henrik Hertzberg
Fridtjof Ødegaard
Kirsten Ingrid Kofstad
Ella Gommæs
Erling Rodin
Victoria Myrset
Benedicte Myrset
Bernardo Eggesbø
Hjørdis Osvalda Frogner
Lis Ingeborg Haraldsen
Elisabeth Torkildsen
Magnus Gillebo-Blom
Kate Lillian Nyhus
Steinar Olav Knudsen
Rolf Hjeltegaard Mathiesen
Astrid Eline Engebretsen
Liss-Christin Fongaard
Olga-Marie Meyer Karlsen
Sven Erik Bjørnrud

GM
GRØNSETH MONUMENT AS
Etabl. 1881

GRAVMONUMENTER
TILFØYELSER
RESTAURERING

Vi er eldst i bransjen og holder til i trivelige
lokaler i Hoffsvæien på Skøyen.

Vi leverer alt av gravmonumenter og er
spesialister på naturstein med personlig preg.

Det gis en rabatt ved visning av
menighetsbladet.

Hoffsvæien 29
Tlf. 22731370
Mob. 90038150
post@gronsethmonument.no

Storm
Elektro AS

Ditt valg - Vårt ansvar

22 14 20 00
www.stormelektro.no

Stolthet - Tradisjon - Pålitelighet



DIN ELEKTROINSTALLATØR

Vinderen Rens & Skjorte service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.rensri.no

Berg Lions Club



GI OSS BØKENE DINE

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og LP/CD'er i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30. Grunnet koronasituasjonen kan mottaket i perioder bli stengt og vi kan dessverre ikke for tiden hente bøker. Se info på <https://facebook.com/LionsBokmarkedet> Ring 988 31 809 eller 988 32 061 hvis du har spørsmål.

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen. Lett adkomst med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte, tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse
Slemdalsveien 70 B, 2. etg,
0370 OSLO
Timebestilling
Tlf. 22 70 39 90

Prøv oss!

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetikkk
- Estetisk tannpleie
- Samarbeid med dyktige spesialister

VINDEREN TANNLEGENE
www.vinderentannlegene.no



LAGERLEIE

Forskjellige størrelser - standard 6 m2
Tørt og frostfritt, ankomst med bil
Tlf.: 23 62 94 70
Epost: post.ris.oslo@kirken.no
kirken.no/ris

Svar på Ris quiz

1. Yngvar Husebye
2. Byggfirmaet Nielsen & Nilsen
3. Tre – ett ved hver av inngangene til skipet
4. Christine Josephine Andreassen
5. En løve
6. Dommeren og profeten Samuel (Sam.12.3)
7. For himmelriket er deres
8. Norsk lekpredikant og industrigründer (1771 -1824)
9. Hodeskallestedet – navnet viser til en naturformasjon som ligner en hodeskalle
10. Voksen
11. Oppkalt etter bank-sjef Evald Rygh, borgermester 1880 og ordfører 1893-94 i Kristiania
12. Skomakertjern er den minste av de tre vannene på Tryvann i Nordmarka
13. Bakkekroen
14. Thomas Heftye, reist av byens ungdom i 1888
15. Røa idrettslag

Hvordan ble den til? Salme nr 415 i Norsk salmebok Alltid freidig når du går

1 Alltid freidig når du går veier Gud tør kjenne, selv om du til målet når først ved verdens ende!

2 Aldri redd for mørkets makt! Stjernene vil lyse; med et Fadervår i pakt skal du aldri gyse.

3 Kjemp for alt hva du har kjær, dø om så det gjelder! Da er livet ei så svært, døden ikke heller.



Christian Richardt var en dansk forfatter som ble født i København. I 1867 skrev han et eventyrspill om Tornerose. Ridderen kunne ikke trengje gjennom den høye tornehekken med sverd, med da han spilte på en harpe, åpnet det seg en inngang for ham. Da han gikk over vindebroen mot slottet sa han: «Nå vil jeg stemme i den lille visen som min far lærte meg da jeg var væpner.» Og så sang han «Alltid fredig når du går». Opprinnelig hører altså salmeteksten hjemme i en eventyrfortelling!

Den danske kvinneaktivisten Natalie Zahle drømte lenge om å bidra til å skape bedre utdanningsmuligheter for jenter. Hun så på kvinner som nyttige samfunnsressurser, ikke bare skapt for huslige sysler. I 1852 startet hun en egen pikeskole i København, N. Zahles skole. Etter at hun ble kjent med eventyrspillet «Tornerose», fortelles det at hun bad Christian Richardt om tillatelse til å bruke «Alltid freidig» som en frittstående sang på skolen, koplet med en melodi av komponisten Christoph Weyse. Det fikk hun tillatelse til. Dermed ble de unge jentene på pikeskolen de første som kunne få styrket selvillit gjennom denne sangen.

En liten kuriositet til slutt: Da komponisten Peter Arnold Heise skrev musikk til «Tornerose» (uroppført i 1873), syntes han det ble for kristelig å inkludere «med et Fadervår i pakt» i et eventyrspill, så han endret ordene til «gode alver står på vakt»!

Hentet fra boka «Stevnemøte med salmeboka» der Vidar Kristensen gir innledninger til alle salmene i Norsk salmebok 2013. © Fagbokforlaget/Eide forlag. Gjengitt med tillatelse. <https://www.fagbokforlaget.no/>

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Vi følger til enhver tid de aktuelle reglene fra sentrale myndigheter når det gjelder åpning av kirkene våre. Du kan holde deg oppdatert på våre nettsider: kirken.no/ris

Ris kirke

29. august kl. 11:00
Skolestartgudstjeneste

4. og 5. september
Konfirmasjonshelg

11. og 12. september
Konfirmasjonshelg

19. september kl. 11:00
Høymesse

26. september kl. 11:00
Pilegrimsmesse

3. oktober kl. 11:00
Høymesse

10. oktober kl. 11:00
Høymesse

17. oktober kl. 11:00
Familiegudstjeneste 4-årsbok

24. oktober kl. 11:00
Høymesse

31. oktober kl. 11:00
Pilegrimsmesse

7. november kl. 11
Allehelgensgudstjeneste

14. november kl. 11
Høymesse

Holmenkollen kapell

Dåpsgudstjenester
søndager fra august

Unntak fra dåpsgudstjenester:

31. oktober kl. 11:00
Familiegudstjeneste Lille Krølle

Konsserter Ris kirke høsten 2021

Her er en foreløpig oversikt over høstens konsserter i vakre Ris kirke – et av byens aller fineste rom for musikk.

Se oppdatert og utfyllende info på organisten i Ris sin egen nettside - terjeb.no eller menighetens nettside: kirken.no/ris.



Foto: Oda Hveem

1. oktober kl. 19.00

– Terje Baugerød, orgel (fri entré)
Releasekonsert for 1. del av hans innspillinger i Ris kirke av Cesar Franck's orgelmusikk. Konserten er del av Oslo Orgelfestival, 26. september - 3. oktober.

20. oktober kl. 20.00

– Terje Baugerød – Pianoimprovisasjoner (fri entré)

24. oktober

– Ensemble Solis

30. oktober

– Monica Sandvik & Terje Baugerød m.fl. Konserten arrangeres i samarbeid med Diakonveien Omsorg+

7. november kl. 19.00

– Allehelgenskonsert Terje Baugerød, orgel / klaver (fri entré)

17. november

– Petter Amundsen & Kristoffer Myre Eng, orgel

21. november

– Oslo Veterankor

24. november kl. 20.00

– Terje Baugerød – Pianoimprovisasjoner (fri entré)

Så er det tid for en rekke julekonserter. Info om disse kommer i neste nr. av Risbladet.



Daglig leder

Yngvar A. Husebye
408 14 258 / 950 83 000
yh226@kirken.no



Menighetssekretær:

Ida K. Dørsjø Kristiansen
23 62 94 70
ik346@kirken.no



Prestene:

Sokneprest
Jan-Erik Heffermehl
jh265@kirken.no



Vaktmester

Zsolt Molnar
930 79 411
zm587@kirken.no



Menighetspedagog:

Kristina Nomme
924 43 424
kn339@kirken.no



Kapellan

Arnfinn Eng
997 45 822
ae224@kirken.no



Vaktmester

Bianca Molnar
930 79 411



Trosopplæringsleder:

Cecilie Trogstad Johnsen
481 85 950
cj784@kirken.no



Kapellan (permisjon)

Line Lindholm
930 80 890
ll992@kirken.no



Kantor Ris:

Terje Baugerød
951 10 962
tb529@kirken.no



Vikarkapellan

Christine J. Andreassen
47254996
ca538@kirken.no



Organist Holmenkollen:

Petter Amundsen
928 89 790
pa798@kirken.no



Styrer

Rishaven barnehage:
Hanne Mari Halvorsen
905 04 873
post@rishaven.no

 DEN NORSKE KIRKE
Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo
Tlf 23 62 94 70
Epost: post.ris.oslo@kirken.no
**Spørsmål om dåp/bryllup:
23 62 90 09 (8-15.30)**

Holmenkollen kapells venneforening:

Vil du være med og bidra til at kapellet på best mulig måte inngår som en viktig del av Holmenkollen nasjonalanlegg?



Foto: Bjørn Tønnesen

Venneforeningen arrangerer medlemsmøter flere ganger i året med konserter og foredrag.

Årlig kontingent

kr. 400,- person

kr. 600,- par

kr. 1500,- bedriftsmedlemmer

Livsvarig medlemskap kr. 10 000,-

Kontonummer: 1503.23.79181

Foreningens formål er å bidra til at Holmenkollen Kapell vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte og inngår som en viktig del av Holmenkollen Nasjonalanlegg.

Siden foreningens stiftelse har foreningen bidratt til omfattende utbedrings- og vedlikeholdsarbeider i og utenfor kapellet (bl a utvendig beising og maling av vegger, vinduer og dører, sliping og lakking av gulvet i kirkerommet, installering av teleslynge, nytt bilde- og lydanlegg og lysanlegg i kapellet, anskaffelse av hjertestarter, utomhusarbeider som felling av trær og busker, beplantning rundt kapellet, samt nye benker). Flere viktige oppgaver er under planlegging.

For nærmere opplysninger ta gjerne kontakt med Kari Leegaard på tlf 98 41 04 43 eller Erik v. Hirsch på tlf 90 61 44 69

FASTE AKTIVITETER

Aktivitetene vurderes individuelt etter gjeldende regler fra helsemyndighetene.

BABYSANG

mandager kl. 11 og kl. 12
Foreldre og babyer: Lek, sang og spise sammen

RIS KFUK-KFUM-SPEIDERE

tirsdager kl 18
Utendørsaktiviteter i aldersinndelte grupper.
Epost: bjerke.unni@gmail.com

TIRSDAGSSAMLINGENE

tirsdager kl. 19
Temaer og samtale: Åpent for alle og gratis entré

SMÅBARNSTREFF

kontakt Vestre Aker helsestasjon

TWEENSING

(5.-7. klasse)
kor hver torsdag fra kl. 18

UNGDOMSKLUBBEN RISK

(13-20 år)
hver torsdag kl. 19, ulike temaer hver uke

TWEENSKLUBBEN SLUSH

(10-12 år)
fredager kl. 14:30: Spiser, leker, drikker slush!

LØRDAGSKAFÉEN

en lørdag i måneden kl. 12
Møtested spesielt for de med psykisk utviklingshemming

SØNDAGSSKOLE

utenom helger med familiegudstjeneste og skolens ferier

Sorggrupper

**Har du mistet din livsledsager
og kjenner at sorgen er tung å bære?**

Ta kontakt med diakon Lillian Dombestein på tlf 973 05 294 eller e-post ld929@kirken.no
Diakon Gudrun Homstvedt på tlf 468 62 174 eller e-post: gh697@kirken.no
Sorggruppeleder Gro Kvalheim på e-post: grokvalh@online.no

Vil du gjøre en innsats for lokalmiljøet?

Lions Slemdal søker flere yngre medlemmer!



Enten du har vokst opp i nærmiljøet vårt eller har flyttet hit i voksen alder, har du sikkert møtt på Lions Slemdal. Vi samler inn penger gjennom aktiviteter, og gir alt videre til dem som virkelig trenger det.

Det er vi som i en årrekke har arrangert St. Hans-fest og barneskirenn på Holmendammen, julekonsert med Sølvguttene i Ris Kirke samt støttet Heming og Ready gjennom Mitt Valg. Vi kjører ved til gamle som trenger det og lærer ungdom med spesielle behov å svømme samt å gå på ski. Vi eier hester som brukes i terapiridning for unge pasienter ved Gaustad sykehus og driver Lions Førerhundskole der vi trener opp førerhunder. Om våren kjører vi jord og bark hjem til folk og tar oss av vakhold samt speakertjeneste på Holmenkollstafetten og Oslo Maraton.

Pandemien siste året har dessverre gjort det umulig å gjennomføre mye av dette, men vi håper på bedre tider i 2021!

Nå ønsker vi oss litt friskt blod, særlig fra dere yngre foreldre med barn. Dere kan velge å være fullverdig medlem, eller aktivitetsmedlem som hjelper til på enkeltaktiviteter. Det er hyggelig å hjelpe andre, og vi har et supert miljø i Lions Slemdal.

Ønsker du å vite litt mer?

Les mer på www.lions-slemdal.no eller kontakt Jan Espen Thorvaldsen på 905 53 767 eller taggart@online.no



Lions Club Slemdal
Etablert 1961



Se vår nye «Lionsvogn»

Den vil følge oss på våre arrangementer og gir plass til salg av kaffe, is, drikke samt steking av «Lionsvafler». Benyttes også til andre aktiviteter.



MITT VALG!

Gode valg kan læres



«Mitt Valg» er et gjennomarbeidet og fleksibelt program for holdnings- skapende arbeid rettet mot barn og ungdom «Det er bedre å bygge barn enn å reparere voksne».

Lions Slemdal jobber aktivt for økt utbredelse av «Mitt Valg» i vår bydel. Programmet er innført ved skoler, barnehager og våre store idrettsklubber; Heming og Ready. – med gode resultater. «Mitt Valg» følges av disse klubbene for å innarbeide gode verdier og holdninger blant nærmere 1500 fotball- og bandyspillere.

