

Risbladet

NR 4/2018 – 82. ÅRGANG



Julens program
- konserter
- gudstjenester
- julespill og juletefest
og mye mer!



Mathilde Fasting fra
Ris velforening:
Engasjert i andres vel



Bilder fra
nærmiljøet:
Med ski og kjelker
på Vinderen



Sivert Angel
fra Voksenlia:
Troens
kunnskapsformidler

Nettadresse: www.kirken.no/ris

Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd
v/ leder Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Redaksjonssekretær:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Redaksjonelle medarbeidere/ bidragsyttere dette nummer:

Andreas Seierstad
Johan Ditlev-Simonsen
Gunnar Westermoen
Vibeke Kolstø Andersen
Jan-Erik Heffermehl
Christian Fosse
Øyvind A. Gaukstad
Ida K. Dørsjø Kristiansen
Bjørn Tønnesen

Annonser:

gunnar.husan@bm.com - 91121216
Frist annonsemateriell til nr. 1 2019:
28. januar 2019

Neste nummer:

Risbladets nr 1/2019 kommer i post-
kassene i slutten a februar.

Layout:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Trykk:

X-Idé as

Frivillig abonnement:

1503 02 20061
Giroen merkes "Risbladets"

Forsiden:

Tegning av Hjalmar Sandøy

På vei mot jul

Årets Risblad-julenummer har en forside med et humoristisk glimt på julen. En forbausset julenisse med reinsdyr og sleden full av pakker, krysser sporene til Josef og en høygravid Maria på eselryggen på vei for å føde i en stall. To kjente julemotiv som krysser hverandre i en litt uvant sammenstilling – og til ettertanke. Advent og jul handler om flere tradisjoner som går sammen og gjør at årets siste mørke måned står i julens tegn. Her er familien sentral, vi gir hverandre gaver – hvilket også gjør at handelsstanden satser maksimalt og kommersielt, det er elementer av folketro med nisser og graut og på den musikalske fronten er det julekonserter og julemusikk i radioen i strie strømmer. Midt oppe i dette så har vi det det guddommelige evangelium i Jesu fødsel og mange er på kirkebesøk i adventstiden eller på julaften.

Utelukker det ene det andre – eller blir det «too much»? Nei, det er plass for hele spektret, men det er også verd å spørre seg om jul og advent i sum kan ta overhånd – at det går som med nissen på tegningen i møte med Josef og Maria - hvem var nå det? Det er lett å miste fokus, å legge lista så høyt med alt som skal ordnes og organiseres at det vesentlige mister en av syne. Hva med en litt enklere jul i år? I Ris kirke og Holmenkollen kapell ønsker vi å invitere til et bredt program i advents- og juletiden. Folk kan komme og få opplevelser av julens budskap og innhold enten i gudstjenester eller i konsertene. Vi synes også i år det er gledelig å være vertskap for et så bredt tilbud av både profesjonelle og lokale musikk-krefter som inviterer oss alle inn. Risbladets har i dette nummer vært på Voksenlia og intervjuet teologen Sivert Angel – han sier om julen at det er noe som «intuitivt rører oss», men også – la deg utfordre både tankemessig og emosjonelt av den



Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no
leder i menighetsrådet

leder

kristne tro. I adventstiden er det mye å gjøre for mange – men også tid for refleksjon.

Over til noe helt annet på tampen av kirkeåret. I vår ble det lagt fram en rapport som har vært på høring der hele 9 kirker i Oslo ble foreslått omdisponert til annen utleie eller lagt ned. Dette skyldes to forhold – færre medlemmer i kirken og trang økonomi. Kirken må omstille seg og tilpasse kapasiteten i forhold til behovene, men det tar noe tid og den økonomiske situasjonen er fortsatt krevende. For 2019 kan det komme til å berøre menighetene i hele Oslo i form av kutt e.l i den kommunale støtte som ytes fra Kirkelig Fellesråd i Oslo (KfO) – også for oss i Ris. Dette håper vi å unngå – menighetens økonomi er under press. I Ris menighet er både Holmenkollen kapell og Ris kirke i god stand. Det skyldes samarbeid mellom KfO, Ris menighetsråd og Venneforeningen i Holmenkollen kapell. Sammen har vi rustet opp byggene våre og fått standarden opp (selv om det står igjen noen prosjekter i Ris)

Vestre Aker prosti (menighetene i Oslo vest) har fått utnevnt ny prost i september: Elisabet Yrwing Guthus. Hun er både siviløkonom og teolog og blir en spennende leder for prostiet. Risbladets gratulerer med utnevnelsen og kommer tilbake med intervju når hun tiltrer. Samtidig takker vi av Trond Bakkevig som prost og ønsker han lykke til videre – ikke minst i vervet som mangeårig leder i det viktige Rådet for dialog mellom religiøse ledere i Jerusalem for muslimer, jøder og kristne. Det er litt utrolig at den religiøse dialogen i området der julens opprinnelige budskap kommer fra og englesangen om «Fred på jord» lød på stjernehimmelen – ledes av prosten i Oslo Vest!

Ris menighetsråd vil takke alle medlemmer, frivillige, bidragsyttere og givere for et godt samarbeid dette året og ønsker våre lesere en god adventstid og en god jul når vi kommer så langt!

Giro til Ris kirke

Vedlagte giro har som formål å samle inn midler til å fortsette den innvendige rehabiliteringen av Ris kirke. Hjelp oss å holde kirken i god stand. Takk for gaven!

Ris storstue 14. november kl. 19 **GRATIS PIZZA!**

ASK MORE QUESTIONS

ONSDAGSRÅDET

Lurer du på hvordan du kan få tilbake penger på vipps fra folk som aldri vipser tilbake? Hvordan kombinere toppidrett og hverdag eller er du ordentlig lei kjipe kjæresten?

Velkommen til onsdagsrådet - der vi tar opp dine problemer og dilemmaer. Send inn spørsmål og dilemmaer anonymt på forhånd i facebook-arrangementet. Kom og hør rådgiverne løse dem på beste vis!

Arrangementet er gratis, men husk å klikk "skal" på facebook-arrangementet - så er du sikret pizza.

Målgruppen er 17/18-åringer, men alle er hjertelig velkommen! Panelet sitter klare for å tenke, svare og å utfordre oss.

 Mer info: "Onsdagsrådet for ungdom"

Tweensing har vært på Barnefestival!

Vi har sammen med tweens fra hele Østlandet, sunget, danset, lekt og spist godteri på Knattholmen utenfor Sandefjord. Med andre ord, en skikkelig bra helg!



Tweensing øver hver torsdag kl. 18 og har plass til flere!

Supertorsdag = menighetsfellesskap

Annenhver torsdag er det Supertorsdag med familiemiddag, kveldsgudstjeneste eller familiekor, Tweensing/Tensing og ungdomsklubben RISK. Enten du er ung eller eldre ønskes du hjertelig velkommen til Supertorsdag i Ris. Siste kveldsgudstjeneste før jul er 22. november. Du kan lese mer om datoer på side 19.

Middagen annenhver torsdag er for deg enten du er student, småbarnsfamilie eller pensjonist.

Kom til dekket bord annenhver torsdag!

Et møtepunkt i hverdagen på tvers av generasjoner!



RIS QUIZ

Quizmaster:
Øyvind A. Gaukstad

Løsning side 20!

1. Hva forbinder du med Lia gård?
2. Hvor ligger denne gården?
3. Hvor mange konfirmanter var det i Ris menighet høsten 2018?
4. Når ble Ris kirke innviet?
5. Hvem har laget tekstilene i Holmenkollen kapell?
6. Hvilket attributt er knyttet til apostelen Thomas?
7. Hva betyr navnet Jesus?
8. Når feirer vi Mortensdagen?
9. Hvem minnes vi denne dagen?
10. Hva er større enn både tro og håp?
11. Hvor ligger Viggo Hansteens vei?
12. Hvem var Viggo Hansteen?
13. Hva kommer navnet Vinderen av?
14. Hvor lå Engerjordet stasjon på Holmenkollbanen?
15. Hvilken skiklubb representerer langrennsløperen Martin Johnsrud Sundby?

Familiegudstjeneste med spesielt inviterte 2-åringer

Myldregudstjeneste 3. februar 2019 er en annerledes gudstjeneste, med småbarna i fokus, rytmisk musikk og myldring i kirkerommet. 2-åringene får også med seg en liten sangbok og en CD.



Sivert Angel er kirkehistoriker fra Voksenlia:

Troens kunnskapsformidler

Sammenheng mellom teori og praksis, liv og lære, fornuft og følelser er kjente begrepspar som berører oss alle i våre liv. En som er spesielt opptatt av dette er Sivert Angel (45) – Førsteamanuensis ved Universitetet i Oslo i praktisk teologi og kirkehistorie.

Av Andreas Seierstad

Risbladet møter han hjemme i Voksenlia der han deler med oss tanker og synspunkter på denne grunnleggende sammenheng fra sitt ståsted som sentral i utdannelsen av prester/teologer til Den norske kirke.

Hvilken startkapital er det dagens nyutdannede prester får med seg ut fra universitetet og studiene der?

Det har jeg ønsket mye på, men også dagens generasjon teologi studenter må lære seg å lese Bibelen på grunnspråkene gresk og hebraisk. Da går lesehastigheten ned og en må lære seg å se nyansene og fortolke tekstene på ny. Dette er en snever men anvendelig ferdighet som ligger til grunn for teologisk refleksjon. Studentene må lære å tenke nytt, ikke ta ting for gitt og være åpne. Det å fortolke kjernen i Bibelen er viktig, men de må også forstå samfunnet rundt oss. Og de må kunne bruke det som aktører i møte med andre, i samtale og formidling. Evnen til å gå i dybden er en grunnleggende ferdighet for en teolog.

Teologien er et bredt studium. Den tar opp i seg etikk og filosofi og den retter seg mot praksis. Omsorgsdimensjonen er viktig men også andre disipliner som kunst, musikk og poesi. I grunnen må en prest være veldig allsidig.

Hva appellerer mest til studenter i dag - er det teorien eller den praktiske prestehverdagen som venter?

Dagens teologistudenter vil ut i presteyrket etterpå og er motivert for det. For 20 år siden tipper jeg nesten halvparten hadde en mest teoretisk motivasjon for å studere teologi. Nå er de fleste studentene motivert for prestejobben. Praksis inn tidlig og kobles sammen med de teoretiske fagene flere steder i studiet. For eksempel over de seg i liturgi samtidig som de lærer om dens røtter i kirkehistorien allerede i andre året. Siden jobber de med evangeliene på gresk samtidig som de lærer seg å preke. Studentene er opptatt av det virkelige liv og liker koblingen mellom de klassiske fagene og dagens kirke og samfunn.

Du har skrevet artikler om konfirmasjonen – hvor kommer denne interessen fra?

Jeg hadde min første prestejobb som 25-åring i Frogner menighet. Da trodde jeg at jeg at

4

konfirmasjonsundervisningen ville gå greit - siden jeg var så ung. Så gikk det ikke så bra – jeg ville for mye og det ble for kunnskapsbasert undervisning. Så begynte vi med sommerleire med fokus på sosialt samvær, le og moro. Undervisningen ble nedprioritert til fordel for bading – men konfirmantungdommene likte seg mye bedre da. Jeg måtte justere ambisjonsnivået.

Som kirkehistoriker har du skrevet doktorgrad om en tysk pedagog på slutten av 1500-tallet som var opptatt av formidling av Luthersk lære i sin tid – er det noen sammenhenger til nåtiden og dagens trosopplæring og konfirmasjonsundervisning?

På Luthers tid på 1500-tallet var alle regnet som kristne og hadde identitet som det. På den bakgrunnen var teologien sentrert rundt begreper som frelse og synd og de 10 bud. I dag er denne identiteten ikke like selvfølgelig og dagens trosopplæringsplaner fokuserer på livsmestring, bekreftelse og identitet o.l. Dette er mange menigheter gode på, og det er viktig med en trygg identitet, men jeg håper man ikke glemmer kunnskapsinnholdet som har vært så viktig opp igjennom i tradisjonen. Luther var opptatt av at denne kunnskapen var viktig for at de unge kunne bli «gode borgere». I dag er det human-etikerne i sin borgerlige konfirmasjon som fremhever dette perspektivet tydeligst. Jeg tror det er viktig at kirken også bidrar til å danne «gode borgere». Det er fint at de har en trygg identitet og kjenner seg hjemme i kirken, men jeg tror kanskje mange også verdsetter å diskutere etiske tema, øve moralsk dømmekraft og tilegne seg kunnskap om kristendommen.

Historisk sett har dette vært et svært viktig kirkelig bidrag til samfunnet. Ta for eksempel Erik Pontoppidans katekismeforklaring som var obligatorisk pensum for unge voksne i mer enn hundre år. Vel var det krevende å lære svar på dens 759 spørsmål, men den ga de unge tilgang på en måte å resonnerer på og dømme moralsk på som ga dem viktig kompetanse og selvtillit som samfunnsborgere.

Du har et engasjement for både klassisk bibelkunnskap og et moderne språk og kommunikasjon...

Troen handler om mye mer og trenger uttrykk som musikk, billedkunst, poesi. Jeg liker ikke bare å



Sivert Angel jobber med praktisk teori og kirkehistorie ved UiO og bor i Voksenlia. Han deler med oss av sine tanker om kristendoms-kunnskap.

lytte og lese, men også å synge, be og tenne lys... Men for meg er det viktig at kristentroen ikke bare handler om følelser og omsorg. Jesus beskrives i tradisjonen som Logos, han er Ordet og Sannheten. I antikkens kirkekunst fremstår han ofte som filosof. Det er viktig at forkynnelsen og det som formidles i kirken også er mat for tanken.

Julen og adventstid i dag i forhold til tidligere tider – hva tenker kirkehistorikeren?

Jo eldre jeg blir, jo mer intuitivt rørende blir fortellingen om det lille barnet. Dette har vært en viktig fortelling for mennesker i 2000 år. Det lille barnet som ble vår Herre og Mester og som man stadig samler seg om i hele verden, slik som vi synger i julesalmen «Å, kom nå med lovsang, jordens kristenskare», er stadig et kraftfullt og

forunderlig budskap. Når man kommer til en fullsatt Ris kirke på julaften der alle synger med i «Glade jul» og «Deilig er jorden», blir det tydelig at vi samles om ham også her i den bydelen hvor jeg bor. Det er det veldig flott å oppleve.

En viktig skikkelse i kirkens og julens historie er jomfru Maria. Hun bar Jesus ved sitt bryst og var siden med og tok ham ned fra Korset i påsken. Til slutt tok Jesus imot hennes sjel i himmelen. Dette urbildet på et mor-sønn forhold er det som bringer Gudsnaerværet til Jorda. Det er et utrolig viktig motiv i den kristne fortelling og et human aspekt ved kristendommen. Julens budskap er så innholdsrikt at om du blir lei av det, da er du antakeligvis lei av selve livet, sier Sivert Angel spissformulert avslutningsvis.

5

Store planer på Diakonhjemmet

Oslos byrådsleder, Raymond Johansen og prost Trond Bakkevig la 12. oktober ned grunnsteinen for **Diakonhjemmet Omsorg+**.

Av Gunnar Westermoen

Diakonhjemmet *Omsorg+* skal inneholde 124 omsorgsleiligheter. Dette er en spennende nyhet for Ris menighet fordi Diakonhjemmet ved Steinerud ligger innenfor menighetens grense.

Meningsfull alderdom

- Her får eldre et trygt hjem i passende størrelse, men også et sosialt fellesskap, bemanning hele døgnet med en husvert, aktivitetssenter, fellesrom, tilbud om middagsservering, kafe, butikk og frisør, noe som gjør det lettere å ha en meningsfull og aktiv alderdom. Dette skal være til glede og nytte for både de som skal bo her, men også hele nærmiljøet, sa byrådslederen ved grunnsteinsnedleggelsen.

Konseptet *Omsorg+* er Oslo kommunes satsing på et alternativ til opphold på sykehjem og det å fortsatt bo hjemme. Dette er boliger tilpasset eldre som ikke trenger sykehjems plass, men som har utfordringer med å bo i egen bolig. Man søker Oslo kommune om plass i *Omsorg+*. Blir man tildelt plass, inngår man en leieavtale med bydelen.



Idar Magne Holme er forstander og administrerende direktør ved Diakonhjemmet

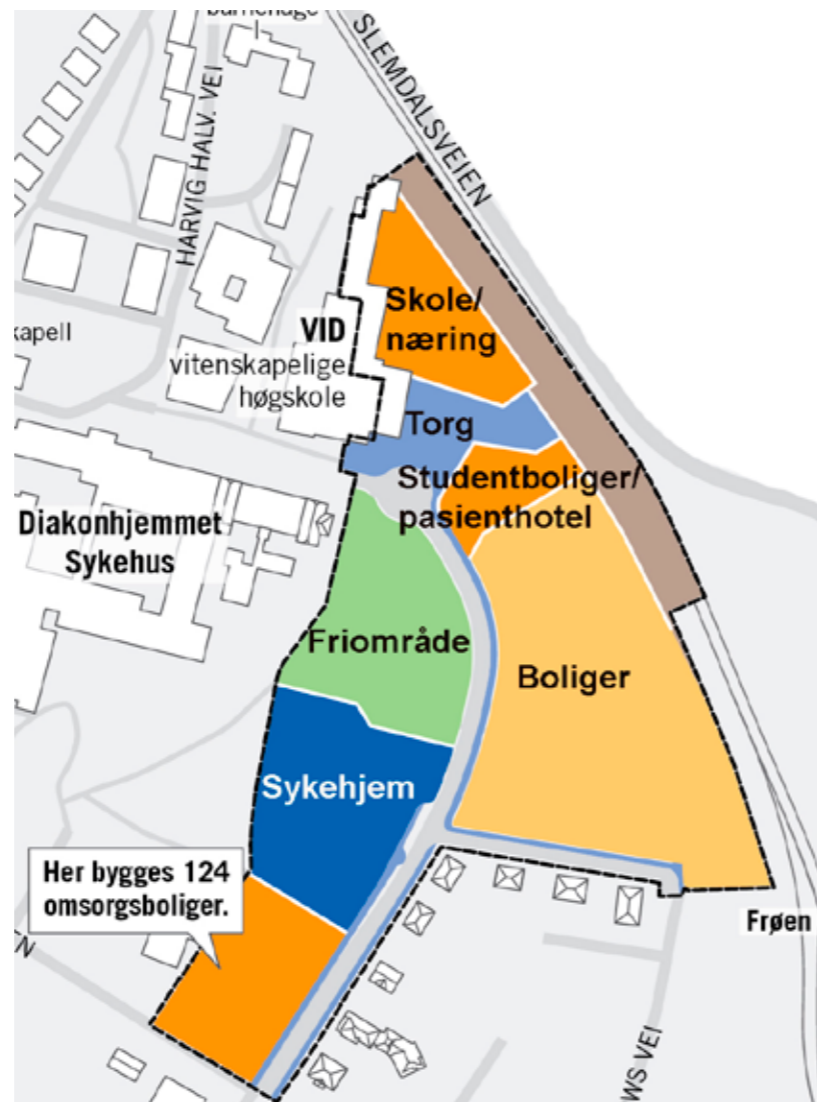
Diakonhjemmet hage

Omsorg+ er første trinn i det som skal bli *Diakonhjemmet hage*. Forstander og administrerende direktør ved Diakonhjemmet, Idar Magne Holme, forklarer planene for *Diakonhjemmet hage*:

- Gjennom *Diakonhjemmet hage* ønsker vi på en ny måte å realisere det vi ønsker å være – en tydelig diakonal institusjon i vår tid, der vi yter kvalitativt gode tjenester innen helse, omsorg og utdanning.

Det planlegges for en omfattende utbygging de kommende 5-6 årene. Neste trinn blir trolig et sykehjem, men visjonen bak det hele er ikke å skape en «omsorgs-ghetto».

- Vi ser for oss et mangfold av virksomheter på tvers av generasjoner, sier Idar Magne Holme.



For fremtiden

Prosjektet er fremdeles under utvikling og behandlingen av reguleringsaken i Oslo kommune er ikke ferdig. I planene inngår blant annet sykehjem, studentboliger, næringsbygg, flerbrukshall, videregående skole, leiligheter og næringsarealer i 1. etasje.

Forstanderen på Diakonhjemmet omtaler *Diakonhjemmet hage* som et byutviklingsprosjekt:

- Det vil bli et Campus-område i samsvar med det Oslo kommune ønsker seg. Vi ser fram til at vi kan medvirke ytterligere ved å få på plass en områderegulering som omfatter resten av vår eiendom, og at vi gjennom det kan medvirke ytterligere i det visjonen vår sier at vi skal være: En nyskaper i tjeneste for vår neste, sier Holme.

Mathilde Fasting er styreleder for Ris Vel: Engasjert for andres vel



- I Ris Vel går vi sammen og tar ansvar for kvalitetene i området vårt. Så meld dere inn og engasjer dere, sier styreleder Mathilde Fasting.

Av Christian Fosse

Tradisjoner

Hun har bodd i området i 25 år og synes det er fint å være leder i et vel som er så engasjert for innbyggerne i Ris.

- Ris Vel er en forening med lange tradisjoner. Foreningen ble stiftet for over 100 år siden i det boligmiljøet som vokste opp rundt den da planlagte og etter hvert nybygde Holmenkollbanen. Banen er fortsatt viktig for Ris Vel. Grunnen til at Mathilde Fasting engasjerte seg var aksjonen for gjenåpning av Gulleråsen stasjon. Stasjonen er fortsatt ikke åpnet.

Engasjerte i nærmiljøet

Ris Vel hadde i begynnelsen mye ansvar for å fremføre veier, vann og avløp, oppgaver som senere ble overtatt av Aker kommune. I dag er Ris Vel et samarbeidsorgan mellom medlemmene, kommunen og andre offentlige organer, og engasjerer seg blant annet i

- å holde stasjonsområdene pene,
- ordne rundt Båntjern og stien rundt,
- arbeide med gjennomgangstier og smett i boområdene,
- følge med på større plan- og bygningsprosesser, nå særlig Slemdalutbyggingen,
- skape trivsel, støtte prosjekter som kommer Ris-boere til gode,
- trafikk og trygge veier i samarbeid med FAU ved alle skolene.

Utbygging på Slemdal

- Slemdalutbyggingen er en stor og viktig sak for oss nå. Det har vært sterk motstand mot utbygningsgrad og bygningshøyder, forteller Mathilde Fasting. Ris Vel har levert skriftlig innspill til Plan- og bygningssetaten i denne saken, og Fasting utdyper:

- Ris Vel peker på at utbyggingen på Slemdal må sørge for en kollektiv- og trafikkmessig bedre situasjon enn i dag. T-banen er det viktigste kollektivtransporttilbudet, og planfrie løsninger må ses i sammenheng med tilsvarende planer for Vinderen og ny planlagt stasjon ved Diakonhjemmet med en kostnadsramme på opp mot 1,5 mrd. kroner. Gjennomfartstrafikk mellom Bærum og Ring 3 og trafikk fra øvre deler av Holmenkollen er stor, og med økende fortetting må konsekvenser av dette utredes ordentlig.

Ris Vel står samlet bak en vurdering om at en fortetting med 6 til 10 etasjer i kjerneområdet, slik det nå legges opp til, vil være en utilbørlig inngripen i hele området struktur og fremtidige behov. Vi savner derfor et moderat forslag til utbygging av kjerneområdet som vil kunne fylle senterfunksjoner og offentlige tilbud, men som ikke ødelegger den grønne profilen i området og bokvaliteten for innbyggerne i området, sier Mathilde Fasting.

Ta en titt på hjemmesiden www.risvel.no og Facebook-sidene til Ris Vel.

ANNONSE

Øyeblikkene som teller

Gled deg til vi kommer innom! Vår tidsvert Kristine har god tid til deg som senior. Hun har med seg mat, slår av en prat, skifter lyspære og går en tur hvis du ønsker det. Vi i Tid™ fra TINE vil gi deg de gode øyeblikkene rundt matbordet!

Bestill opptil syv middager og desserter hver uke og få det levert helt inn i kjøleskapet. Du kan også bestille ekstra tid sammen med den som leverer maten.

Arne (80 år) sier:
«Nydelig kalkunmiddag!»

For mer informasjon: tlf. 51 37 14 98
www.tid.tine.no



Med ski og kjelker på Vinderen



To gamle bilder tatt på Vinderen for over 100 år siden.

Av Johan Ditlev-Simonsen
epost: monsds33@gmail.com

Fotoet av tre unge damer med ski er antagelig tatt rundt år 1900. Den store mørke villaen bak dem er "Petterøevillaen" hvor familien Petterøe bodde den gang. Villaen lå omtrent der hvor Shellstasjonen ligger i dag og var sammen de andre byggene på bildet kommet opp i slutten av 1800-tallet i forbindelse med utbyggingen av Holmenkollbanen som sto ferdig fra Majorstuen til Holmenkollen i 1896.

På det andre bildet hvor de "Venter på trikken på Vinderen" er tatt omtrent fra samme sted som det første bildet. Dette er sannsynligvis knipset rundt 1920 noen år etter at Apotekergården på Vinderen ble bygget. I vinduet på bygget kan man så vidt lese "Vinderen Kjødforretning" som lå i venstre del av bygget mens apoteket da må ha ligget i høyre del.

Apoteket hadde senere hele førsteetasje ut mot Slemdalsveien i mange år. Apoteket flyttet ut for en del år siden over i det nye Vinderenbygget på den andre siden av gaten. I deres lokaler i Apotekergården har det etter det vært bakeri, kafeer og nylig flyttet Vinderen Sushi inn som tilbyr deilig sushi og asian dining i nyoppussede og svært hyggelige lokaler. På baksiden av Apotekergården har det gjennom årene vært stall, skomaker, salg av teaterartikler, arkitektkontor og siden 1980 har Vinderen Antikvariat holdt til der med alltid entusiastiske og lokalkunnskapsrike innehaver Helge Rønnevig Johnsen som både kjøper og selger gamle bøker. I hele annen etasje på bygget holder Cama Yoga til.



Vinderen 2018.

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen. Lett adkomst med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte, tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse
Slemdalsveien 70 B, 2. etg.
0370 OSLO
Timebestilling
Tlf. 22 70 39 90

Prøv oss!

- Vi tilbyr blant annet:
- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
 - Utfører implantatprotetik
 - Estetisk tannpleie
 - Samarbeid med dyktige spesialister

VINDEREN TANNLEGENE
www.vinderentannlegene.no



www.wangbegravelse.no

Majorstuen
Jacob Aalls gt. 42
Stabekk
Gml. Drammens vei 44 b

Nå kan du begynne planleggingen av begravelse på våre nettsider.

Døgntelefon
23 16 83 30
Etab. 1877 i Oslo

Ønsker du å gå inn i givertjenesten i Ris menighet, så kan du inngå en avtale om givertjeneste med faste trekk.



Du kan selv bestemme hyppighet og beløp. Se mer på kirken.no/ris under "Gaver"



Trenger du noen å snakke med?

Personlig veiledning og psykoterapi
Beliggende på Vinderen
Telefon: 48 60 50 54
E-post: devanilaya@gmail.com

Mariken Nilaya Moxness
Psykoterapeut

Lions Club Oslo/Berg
mottar bøker i Godalsvei 12, Tåsen,
mandager kl. 18.00-19.30
eller vi henter for salg på vårt årlige
BOKMARKED
Ring 988 31 809 eller 988 32 061 for nærmere avtale



DIN LOKALE ELEKTRIKER

Sandstuveien 70 B
0680 Oslo
Petter Kleve tlf. 22142000

www.stormelektro.no



SKAJEM'S HAGESENTER

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90



Ditt hagesenter
i Oslo Vest!
ma-fre: 9-17
lørdag: 10-16
søndag: 12-16



Allmennpraksis og spesialkompetanse

Ragnar A. Gjone – Allmennpraksis
Nina Ullsfoss – Spesialist kjeveortopedi
Mette G. Hillestad – Spesialist periodonti
Nils J. Lysen – Allmennpraksis
Anette Strindberg – Spesialist kjeveortopedi

Tlf. 22 14 18 00

www.slemdal-tann.no
Stasjonsveien 4, 0776 Oslo

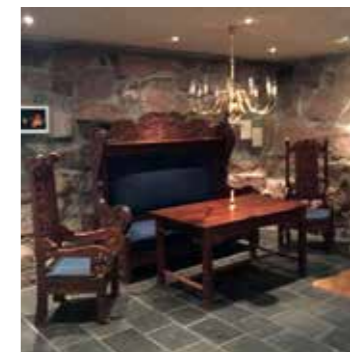
Hilsen fra styret i Holmenkollen kapells venner

Kapellets syd- og vestvegger ble malt/beiset i sommer på beste måte grunnmur til tårn inkludert vinduer. Til våren vil nord- og østvegger tas, men disse er langt mindre utsatt for vær og vind. Innvendig vil benker og dører ettersees. Vi ber alle hjelpe oss til å holde vårt kjære kapell i den beste stand, det gjelder særlig gulv!

Fra familien Killengreen har vi fått et vakkert bondemøblement – rikt utskåret og som er plassert i underetasjen hvor det passer strålende. Fra Truls Aass har vi fått en gedigen messingkrone. Tusen takk!

Styret har planer om ytterligere forbedringer blant annet utendørs i samarbeid med Skajems. Vårt juleønske er flere medlemmer til Venneforeningen. Vi håper å se dere til førjulskonserten 28. november!

Ved Hans Herman Horn



Dragemøbler i kapellkjelleren

Møblene er en gave fra Ingelin Killengreen og hennes to sønner, John og Jens Christian. Møblene ble i sin tid anskaffet av John Wilhelm Bjørnstad som var Johns og Jens Christians oldefar.

Ingelin Killengreen er medlem i Holmenkollen kapells venner og har lagt merke til at utskjæringene i kapellet er i samme stil som møblementet. Familien håper og tror derfor at vil komme til sin rett i kapellets kjellerstue.

Ta vare på parforholdet! Bli med på PREP-kurs!

Diakonene i Vestre Aker prosti arrangerer PREP samlivskurs hver høst. I år har det vært så stor pågang på kurset at det settes opp et nytt kurs i Skøyen kirke lørdag 17. november kl. 10-17.

PREP står for The Prevention and Relationship Enhancement Program – et forebyggende og samlivsstyrkende program. Kurset er utviklet av forskere ved University of Denver, Colorado, USA, og er basert på vel 30 års forskning på samliv og parsamspill. Modum Bad har innført, oversatt og tilrettelagt PREP for norske forhold. Siden det første kurset ble holdt i 1999, har over 15.500 par deltatt. Kursholdere den 17. november er Åshild S. Storheim og Knut Erlend Hjort-Johansen. Begge er utdannede PREP-kursholdere fra Modum Bad og sier følgende om kurset:

Hva kan man forvente av et PREP-kurs?

På kurset vil parene først og fremst lære mer om kommunikasjon, og hvordan man kan håndtere konflikter og problemer på en konstruktiv måte. Betydningen av forventningsavklaringer vil være sentralt. Og selvfølgelig hva som styrker parforholdet.

Hvem passer kurset for?

Det er et kurs for par i alle aldre og faser. Kurset er ikke terapi, men forebygging. Hvis det er store problemer i parforholdet, vil andre tilnærminger enn parkurs passe bedre.

Er det noe vits å dra på samlivskurs hvis man ikke har problemer i forholdet?

Det er veldig OK å gå på kurs når man ikke opplever problemer i forholdet. Det er viktig å ta vare på det som er bra. Så kan det også være lurt å lære seg noen teknikker i fredstid. De kan jo eventuelt komme til nytte i en senere og mer krevende fase.

Enkelte vil kanskje kvie seg for å dra på PREP-kurs i nærområdet i frykt for å treffe kjentfolk. Må man utlevere seg selv?

Nei. Her blir det ingen utlevering. Kurset er et undervisningsopplegg. Den eneste du underveis må snakke med, er partneren din.

Professor Frode Thuen, samlivsspaltist i A-Magasinet påpeker at PREP samlivskurs virker: «En systematisk gjennomgang av all forskning på feltet viser at samlivskurs generelt og PREP spesielt kan ha betydelig positiv effekt. Blant annet har forskerne påvist at deltakelse på PREP-kurs øker kvaliteten på parforholdet,

og at det kan redusere risikoen for samlivsbrudd med 50 prosent. Kanskje burde alle familier ta en par-sjekk med jevne mellomrom, på samme måte som vi setter bilen på årlig service.»



Kursholdere
Knut Erlend og Åshild

Kurset koster kr 800,- og inkluderer lunsj og kursmateriell. Vi håper på en bred deltakelse på kurset! Det er også mulig å gi et gavekort på PREP-kurs! Det kan fås ved henvendelse til diakon Åshild S. Storheim: e-post as482@kirken.no

Catering med tilhold på Ris

Mattis Mat tilbyr lokal catering både for store og små selskaperligheter. Alt fra konfirmasjon, bryllup, dåp, fødselsdag, minnestund, kokkekurs og mer - til en rimelig pris!



Kontakt oss idag!

Tlf 97631925 post@mattismat.no mattismat.no Jegerveien 4, 0777 Oslo





Tilbakeblikk fra 2018
og oppstart 2019:

Konfirmantene

Foto: Bjørn Tønnesen og Tore Bø

Konfirmantåret 2018

Vi ser tilbake på et fantastisk år sammen med 167 konfirmanter. Vi avsluttet året sammen med åtte fullsatte konfirmasjons-gudstjenester der konfirmantene fikk hvit kappe og forbønn, med ønske om mange gode år og en erfaring rikere.

Flere har meldt seg på lederkurs og allerede ser vi at flere har tatt turen innom ungdomsklubben RISK.



Konfirmantåret 2019 er allerede i gang!

Til neste år starter vi i slutten av januar med nytt konfirmantår. Vi har gleden av å si at vi får ny rekord i antall konfirmanter. Hele 212 konfirmanter fordeles i disse dager til konfirmantleirer og gudstjenester.

Vi gleder oss stor til å bli kjent med alle og ønsker menigheten velkommen til presentasjons-gudstjenesten deres 27. januar i Ris kirke.

Har du eller kjenner du noen som er i konfirmantalder? Har de ikke meldt seg til konfirmasjon enda? Ta i så fall kontakt med konfirmantansvarlig Vibeke; va473@kirken.no



**Første bilde på side 12:
Konfirmanter
1. september kl. 11**

**Andre bilde på side 12:
Konfirmanter
1. september kl. 13**

**Tredje bilde på side 12:
Konfirmanter
2. september kl. 11**

**Fjerde bilde på side 12:
Konfirmanter
2. september kl. 13**



**Første bilde på side 13:
Konfirmanter
8. september kl. 11**

**Andre bilde på side 13:
Konfirmanter
8. september kl. 13**

**Tredje bilde på side 13:
Konfirmanter
9. september kl. 11**

**Fjerde bilde på side 13:
Konfirmanter
9. september kl. 13**



UTLEIE AV LYDANLEGG OG LYSUTSTYR



TIL FEST OG ARRANGEMENTER



800,-

(640,- eksl. MVA)



800,-

(640,- eksl. MVA)

1000,-

(800,- eksl. MVA)

500,-

Leveranse av utstyr innenfor Oslo

1000,-

Montering og demontering

Advent og jul i Ris menighet

Så synger vi igjen "Deilig er jorden". Julen gjør oss hver gang til en søskenflokk, som står tett sammen og er glade i hverandre. Alle brikkene faller på plass. Fra kirketårnene ringes julen inn i alle kirker. Lysene tennes. Juleevangeliet er et under med all sin forstandsmessige ubegripelighet. Vi hører det i tvil og tro, og aner at nå er noe stort i ferd med å skje i Guds verden og i min.

LYS VÅKEN

Har du en 11-åring hjemme?

11-åringene møtes til fullspekket program lørdag 24. november. Natten tilbringer vi i kirkerommet i Ris kirke. Sovende, selvsagt. Søndag 25. november bidrar alle lys våken-barna i gudstjenesten og er med på kirkekaffe.

Juleverksted for alle 13. desember fra kl. 17

Vi begynner med grøt kl. 17. Etterpå liten julestund sammen hvor vi kan velge hvilken fin juleting vi vil lage. Barnekorene synger noen sanger.

Kr 50,- pr person

Ung messe 19. desember kl. 19

Spesielt laget for ungdommene i menigheten men er åpen for alle og kan være et avbrekk i en ellers så hektisk hverdag.

Jul i kirkene

I adventstiden blir det stemningsfull lysmesse i mørk kirke i Holmenkollen kapell 9. desember kl 18.

Så får vi være med på julelesninger og julesanger lille julaften i Ris kirke kl. 11.

Julaftengudstjenestene er kl. 13, 14, 15, 16 i Ris kirke og Holmenkollen kapell.

Det er høytidsgudstjenester på 1. juledag kl. 12 i begge kirker, og høytidsgudstjeneste i Holmenkollen kapell på 2. juledag.

På nyttårsaften er det som vanlig også nyttårgudstjeneste i Holmenkollen kapell kl. 23:15.

Les mer om tips for biler og parkering julaften på side 22 og gudstjenestene på side 23.

RISK arrangerer: Romjulsfestival 27-29. desember

Dette er tre dager med gratis aktiviteter, måltid og sosialt fellesskap i romjulen! Med økonomisk støtte fra Vestre Aker Ungdomsråd har Ris gleden av å kunne tilby variert opplegg og en sosial møteplass for ungdom (13-19år) i romjulsdagene. Sammen med ungdomsledere og frivillige arrangerer vi tur til spikersuppa, kino, restaurantbesøk, bakeverksted, rebusløp i sentrum, kaféturer og mer til! Alt av opplegg, inkludert måltider, er gratis!

Påmelding til: Kontaktrisk@gmail.com. For de som er usikre, er oppmøte uten påmelding også fullt mulig.

Julespill og juletreffest for hele Ris menighet

Julespill i Ris kirke før vi fortsetter med juletreffest på menighetshuset. Gang rundt juletreet, pølser, saft, kaffe og kaker, godtepose til barna.

Velkommen både store og små!

Torsdag 3. januar kl. 17:00.

Entre: kr. 50,- og kr. 150 for familier

Ris storstue og
kjellerstuen i Holmenkollen kapell



Her er det god plass til jubileum, dåpsselskap, bryllup eller minnesamvær! Ring tlf. 23 62 94 70 hvis du ønsker å ha selskapet ditt i Ris storstue eller kjellerstuen i Holmenkollen kapell!

Vinderen
Rens & Skjorte
service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.renseni.no

Trenger du noen å snakke med...



...om problemer du sliter med i livet ditt? Depresjon, sorg, stress, samlivsbrudd, manglende livsglede, konflikter i nære relasjoner eller på jobb?

Ved å benytte kreative uttrykksmåter i den terapeutiske prosessen, inviteres klienter til å gå nye veier i sine bestrebelses på å skape balanse i tilværelsen.

Bruk av form og farge har vist seg å hjelpe barn i å uttrykke og forløse smerte og traumer, da de har lett tilgang til sin kreativitet.

Jeg tar imot barn, ungdom og voksne. Rabatt for skoleelever og studenter.

Ostadsveien 79, Oslo
Tlf. 970 57 777 • E-post: Terapiverkstedet@hotmail.com

TerapiVerkstedet
Turid Skinnemoen
Diplom Kunstterapeut
MKTFN

Julekonsertene i Ris kirke

1. desember kl. 18 – Sangverket «Frid på jord» sangverket.no for mer informasjon.
2. desember kl. 18 – Hege Gustava Tjønn & Terje Baugerød «Klassisk jul»
4. desember kl. 18 – Sølvguttene
5. desember kl. 18 – Ole Edvard Antonsen «Desemberstemninger»
6. desember kl. 18 – Ole Edvard Antonsen «Desemberstemninger»
9. desember kl. 17.30 – Vinderenkoret
9. desember kl. 20.30 – Ola Asdahl Rokkones & Terje Baugerød «I denne søte juletid»
10. desember kl. 19 – Vestre Aker Dusjlag
14. desember – Gjallarhorn
16. desember kl. 18 – Det Norske Jentekor
17. desember kl. 19 – Benedicte Årving, Marius Grønsdal, Madeleine Ossum & Terje Baugerød «Jul i Ris»
18. desember kl. 19 – Fauna Vokalkvintett «Ljos»
20. desember kl. 18 – Helene Bøksle
22. desember kl. 18.30 – Hanne Krogh, Johnny Logan, Thomas Ruud m/ Sangverket «A magical moment»

For mer informasjon om konsertene i Ris kirke:
www.terjeb.no

Julekonsertene i Holmenkollen kapell

24. november kl. 17 - Holmenkollen Kammerkor og Grindbakken Skolekor - Måltrostene
28. november – Konsert i regi av Holmenkollens venner
8. desember – Åsenblåsen
11. desember kl. 18.30 – Arja Saijonmaa «Arjas jul»
14. desember kl. 19.00 - Gudbjørg Magnusdottir med flere "Varme i frost"
15. desember – Grindbakken skoles musikkorps
16. desember – Slemdal skolekor
21. desember – Mariann Aas Hansen
22. desember – Karianne Sissener Amundsen, Kim Wigaard Johansen, Kristine Humerfelt & Petter Amundsen

Et knippe av julekonsertene

Ris kirke

Søndag 2. desember kl. 18 blir det julekonsert med klassisk musikk av ypperste klasse med Hege Gustava Tjønn og Terje Baugerød! Hege Gustava Tjønn er en norsk operasanger bosatt i Wien. Hun har operascener over hele Europa som sin arbeidsplass. Repertoaret blir et utvalg fra de største og mest kjære klassiske komponistene.

Søndag 9. desember kl. 20.30 er det konsert med saksofonisten Ola Asdahl Rokkones og organist Terje Baugerød. For et år siden gav de ut juleplaten «I denne søte juletid», tilgjengelig på CD og overalt hvor det streames musikk.

Mandag 10. desember kl 19 har Vestre Aker Dusjlag og Mærradalen mannskor international julekonsert i Ris kirke. Solist ved konserten vil være Gunda Marie Bruce. Billetter a kr 200 (barn under 12 år gratis) kan kjøpes ved inngangen eller på forhånd ved innbetaling til konto 15031718713 eller Vipps 13367 (Vestre Aker Dusjlag)

Mandag 17. desember kl. 19 er det tid for den tradisjonelle og meget godt besøkte julekonserten med bydelens egne sangstjerne, Benedicte Årving. Som vanlig deltar sangeren Marius Grønsdal, fiolinist Madeleine Ossum og Terje Baugerød på tangenter.

Tirsdag 18. desember kl. 19 er det konsert med Fauna Vokalkvintett. De er i år aktuelle med sitt nye, og usigelig vakre, julealbum «Ljos». I Ljos tar Fauna for seg både kjente og mer ukjente norske julesanger. Gjennom vare, egenartede arrangementer gjenskaper de kontrastene mellom lys og mørke med musikken sin.

Holmenkollen kapell

Lørdag 24. november kl 17 synger Holmenkollen Kammerkor og Grindbakken Skolekor - Måltrostene de klassiske julesangene, som vil sette deg i riktig stemning inn mot adventstiden. Dirigent: Gunn Sørli Gjøne, Cello: Aage Kvalbein, Orgel og Piano: Petter Amundsen. Billetter i døren eller via koret.

Onsdag 28 november kl. 18 holder International Forum singers - i samarbeide med Holmenkollen Kapells venneforening julekonsert. Et variert program med musikk fra flere lande med kor, solister, piano og "sing alongs". Kapellens organist Petter Amundsen vil også delta. Lett juleservering etterpå. Ta venner og familie med. Entre kr. 100.- Barn under 16 år – gratis.

Tirsdag 11. desember kl 18.30 (og evt kl 20.30, samt mulig ekstrakonsert dagen etter) gjør selveste Arja Saijonmaa comeback i Norge, nærmere bestemt i Holmenkollen kapell, gjennom å gi til beste en unik intimkonsert. Publikum får høre Nordens vakreste julesanger, inkludert Sibelius' usigelig vakre bidrag som vinner stadig flere venner i Norge. Arja Saijonmaa vil også fremføre sanger av Mikis Theodorakis - og selvfølgelig kommer showstopperen Jag Vill Tacka Livet. Konserten kalles Arjas Jul, og billetter får man på Ticketmaster.

Like før jul, den 22. desember vil Karianne Sissener Amundsen og Kim Wigaard Johansen gjenta fjorårets julekonsert-suksess i Holmenkollen kapell, denne gangen sammen med sangerinne Kristine Humerfelt, akkopagnert av organist Petter Amundsen. Det inviteres til en stemningsfull julekonsert, med både tradisjonelle og nyere klassikere som garantert vil sikre julestemningen. Velkommen! Billetter i døren og på Ticketmaster.



Terje Baugerød med Ola Asdahl Rokkones (over til venstre), Hege Gustava Tjønn (under til venstre), Benedicte Årving, Marius Grønsdal, Madeleine Ossum (over til høyre) og Fauna Vokalkvintett (under til høyre) inntar alle Ris kirke i desember.



I Holmenkollen kapell gjør blant annet Arja Saijonmaa (til venstre) comeback i Norge. Karianne Sissener Amundsen med flere (under) inviterer til stemningsfull julekonsert.



Besøktjeneste i samarbeid med Vestre Aker Frivillighetssentral

«Vi er frivillige fordi det gir oss glede. Hvis du kontakter oss, gir du noen en mulighet til å berike sitt eget liv, ved å berike ditt».

Aud Marit kan treffes på telefon 46934320

diakon i Ris menighet
Kari Winger Oftebro
ko233@kirken.no

eller Vestre Aker
Frivillighetssentral,
Besok@frivillighetssentralen.org

Ta kontakt om du har spørsmål!

Sorggruppe

Når en som står oss nær dør, blir livet fylt av sorg. Reaksjoner på dødsfall kan ha mange ulike uttrykksformer. Mange opplever det som godt å kunne dele sin sorg med andre i en tilsvarende situasjon.

Ris, Røa og Voksen menigheter tilbyr samtalegruppe for voksne. Gruppen møtes hver 3. uke i Voksen kirke.

Ta kontakt med gruppeleder Gro Kvalheim, epost grokvalh@online.no eller diakon Kari Winger Oftebro, tlf. 23 62 94 77, ko233@kirken.no for en uforpliktende samtale.

Småbarnstreffene

Vestre Aker helsestasjon og Ris menighet inviterer til småbarnstreff på enkelte onsdager, fra kl. 11 til 13. Vi tar opp aktuelle tema og svarer på spørsmål om småbarna våre.

Kaffe og te serveres. Matpakke tas med. Ingen påmelding, bare møt opp!

Datoer:
14. november
12. desember

Starter igjen 16. januar 2019

KONTAKT:

Helsesøster
Sidsel Kløverød:
23 47 62 20
eller
Ris menighetskontor: 23 62 94 70

én
onsdag
i måneden



Formiddagskafé

Ris menighet inviterer til formiddagskafé: Et møtepunkt for voksne en onsdag i måneden i Ris menighetshus kl. 12–14.

Det vil bli
- ord for dagen
- servering av vaffer
- te og kaffe

Datoer:
5. desember
Starter igjen etter nyttår
6. februar.

én onsdag
i måneden

Babysang

Babysang er et tilbud for foreldre og babyer, og det har som intensjon å styrke båndene mellom kirken og hjemmet.

Vi kommer til å leke og synge, spise mat og bygge fellesskap i storsalen i ris storstue.
Ta med matpakke!

Sjekk facebook: Babysang i Ris

mandager
11-12.30

Tirsdagssamlingene

Tirsdager kl. 19 i menighetshusets peisestue. Åpent for alle. Gratis entré.

hver
tirsdag
19-21

13.11. Misjon. Kambodsja – landet, folket – og misjon.
Boru Galgalo Mole
20.11. Fermate 10 år. Den viktige samtalen. Sigmund Danielsen
27.11. Samtale om pretekst

Etter nyttår:
08.01 Samtale om pretekst
15.01 Misjonsmøte. Dag Haugeto Stang
22.01 Samtale om pretekst
29.01 Samtale om pretekst
05.02 Samtale om pretekst
12.02 Samfunnsforedrag. Ole Aleksander Østhassel
19.02 Samtale om pretekst

Følg med på kirken.no/ris
Klikk på voksne - tirsdagssamling

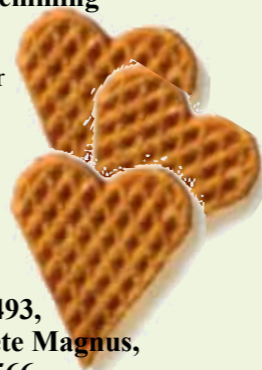
Lørdagskafeen

Velkommen til lørdagskafé i Ris kirkes peisestue kl 12–14. – et møtested for alle! Og spesielt for mennesker med psykisk utviklingshemming

Datoer:
24. november
8. desember
Starter etter nyttår
19. januar

Kontakt:
Tine Qvale
tlf. 902 72 493,
Inger Merete Magnus,
tlf. 410 31 566
eller diakon
Kari Winger Oftebro

en lørdag
i måneden



Speideren

Ris KFUK-KFUM-speidere driver et aktivt arbeid for alle fra 7 til 16 år

tirsdager
18-19.30

–med utendørsaktiviteter i nærmiljøet, bålrensing, "hule"-liv under kirken og ulike typer samlinger i ulike aldersinndelte grupper. Tirsdager kl. 18–19.30. Hold deg oppdatert:
www.kmspeider.no/ris
Kontakt: 988 54 328
bjerke.unni@gmail.com

Familiespeiding

Dersom det er interesse for familiespeiding, ta kontakt med Unni Bjerke på epost: bjerke.unni@gmail.com



Bli medlem i Holmenkollen kapells vennerforening

Foreningens formål er å bidra til at Holmenkollen kapell vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte og inngår som en viktig del av Holmenkollen Nasjonalanlegg.

Venneforeningen arrangerer medlemsmøter flere ganger i året med konserter og foredrag.

Årlig kontingent er kr 400,- per person, kr 500,- for par og kr 1000 for bedriftsmedlemmer.
10 000,- for livsvarig medlemskap

Foreningens bankkonto: 15032379181
Ved innmelding ønskes e-postadresse

Supertorsdag

8. november:
Middag, familiekor, RISK

22. november:
Middag kveldsgudstjeneste, Tweensing, RISK

Første supertorsdag etter jul er 17. januar. Vårsemesterdatoer publiseres på kirken.no/ris

Supermiddag: kr 50 pr. person, kr 150 pr. familie

Tweensing kor 5.-8.trinn hver uke kl. 18

Familiekor barn/voksne i alle aldre en gang i måneden kl. 17:30

Kveldsgudstjeneste

Velkommen til kveldsgudstjeneste i Ris kirke 22. november kl. 18 hvor du kan senke skuldrene og ta en pustepause i hverdagen.

annenhver
torsdag



RISK arrangerer: Romjulsfestival 2018!

27-29. desember

Bli med på tre dager med gratis aktiviteter, måltid og sosialt fellesskap i romjulen! Meld deg eller dine på slik at vi får en omtrentlig oversikt. Det er selvsagt også mulig å møte opp uten påmelding, her er det plass til alle! Dette er tredje år på rad at Romjulsfestival arrangeres, så bli med på tradisjonsbygging og moro!

Vi sees!

Påmelding sendes til:
Kontakttrisk@gmail.com

Ungdomsklubben RISK

For deg som er 14-19 år i ungdomsrommet

hver
torsdag
kl. 19

Svar på Ris quiz

1. Lia gård er et retreatsenter (retreattilbud for både voksne og barn)
2. Ligger på Koppang i Stor-Elvdal
3. 167
4. 12. juni 1932
5. Tekstilkunstneren Borgny Svalastog
6. Vinkelhaken
7. «Gud redder (frelser) meg»
8. 11. november
9. Dagen er en kristen høytid til minne om den helige Martin av Tours
10. Kjærlighet
11. På Smestad
12. Advokat Viggo Hansteen ble sammen med Rolf Wickstrøm skutt av tyskerne 10. september 1941
13. Vinderens opprinnelige navn var Vindarvin, altså en «vin-gård»
14. Mellom Ris og Slemdal. Trolig opprettet for at direktør H.E. Heyerdahl, som bodde i Heyerdahls vei, skulle ha kort vei til trikken!
15. Røa IL



Fast pris hele 2018:

Inskripsjoner på gravstein kr 4500,-

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vår steinhugger Jan dette helt komplett, nå til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold.

Oslo 22 15 55 50

Vestby 64 95 41 00

www.ellingardmonument.no



**Ellingard
Monument**

Lidenskap i hver stein

Ellingard Gruppen

Nystemt piano i år!



Ring til pianostemmer

**Marianne
Helle
971 12 875**

GMM
GRØNSETH MONUMENT AS
Etabl. 1881

**GRAVMONUMENTER
TILFØYELSER
RESTAURERING**

Vi er eldst i bransjen og holder til i trivelige lokaler i Hoffsvæien på Skøyen.

Vi leverer alt av gravmonumenter og er spesialister på naturstein med personlig preg.

Det gis en rabatt ved visning av menighetsbladet.

Hoffsvæien 29
Tlf. 22731370
Mob. 90038150
post@gronsethmonument.no



Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til kaldt- og varmtkjøkken har vi eget polsemakeri hvor vi produserer blant annet pålegg, polser, kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Nordrethovgt. 7 - 0654 Oslo

Nabolaget i glede og i sorg

for perioden
14.08.-02.11.2018

Døpte i soknet

Ris kirke

Victoria Charlotte Brynildsen
Aksel Johan Gjerpen
Christian Nikolai Heggdal
Ingrid Elise Berge Ringen
Marcus Rørvik Brandtzæg
Ingrid Amelie Schwartz Samuelson
Wilmer Solhaug Evensen
Elise Maniaol Jonsson
Matteo Korban Leonhardsen
Magnus Ulset Hjerpseth
Didrik Barsett Gedde-Dahl
Julie Fagerli Landmark

Holmenkollen
kapell

Emma Charlotte Samsing-Svae
Christiane Staff Christiansen
Jens Bergene Moe
Philip Nordheim Sønstevoold
Martine Emilie Reiersen Hovtun
Peder Christian Butenschøn Boye
Aurora Aadne
Louise Fjæra Laskemoen
Mathilde Blich Øyan
William Alexander Vigen
Fredrik Eikeseth Rohde-Hanssen
Mimmi Josephine Bjørklund Øverby
Jens Christian Blich Øyan
Jakob Øglænd Marki
Oda Charlotte Heffermehl
Celine Nereng
Torkil Leinaas Herbern
Scott Hagen Sørli
Jakob Skoe Svankil
Hennie Lovise Brun Falklev
Matias Arving Nyberg
Leo Fauchald Piljurovic
Maria Hilland Tiller
Victoria Haugen Lien
Ellie Sandvik Harbrucker
Sophia Alexandra Kinge-Rasmussen
Voana Reinholdt
Jesper Barth Thomassen
Rose Gulianna Ingeborgrud Flatøy
Christopher Grigson Sander
Johanne Dahlen-Tofte
Sebastian Frederik Foglietta Petterøe
Emily Cleve Berg
Johannes Rustad Stakston
Fredrik Nicolai Martinsen

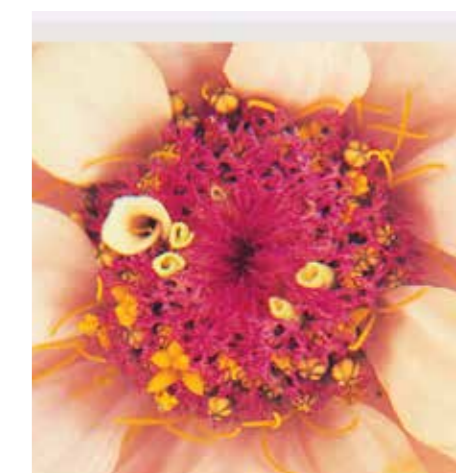
Magnus Storbråten Hansson
Ingrid Helleland
Oscar Brekke Ringvold
Elias Husebråten Maamoen
Daniel Hovde Tellugen
Matheo Hestvåg Opheim
Peter Wessel Johnsen
Hartvig Hellum Braathen
Josefine Kristiansen-Kampeli
Mikkel Eiken Sommerfelt
Harald Molander Gjems
Amanda Lahn Watson
Thyra Hermine Solstad
Kaia Hjerkin Amundsen
Julia Fekene Flemmen
Alexandra Lorck Zackrisson

Viede i soknet

Ea Katinka Ildahl Herstad og Mathias Thorsen Øverås
Pernille Rustadbakken Skogseth og Andreas Hesla Qvigstad
Turi Hertzberg og Kristoffer Simonsen Ramskjell
Ida Christine Riege og Steffen Slaattebræk
Elise Waaller og Kristian Fredrik Kværner Huseby
Anna Loraine Hipona og Martin José Bryhn
Mette Sommerfelt og Kristian Blokum Kjelstad
Emma Christensen og Hans Henrik Brevik
Linn Håvelsrud Klaesson og Eivind Odden Solberg
Malin Joanna Lovisa Fredriksson og Thomas Hamre Wiberg
Benedikte Fagerli Evensen og Roger Karlsen
Kari Veirød Kjær og Magnus Pande Horn
Charlotte Victoria Just Hammersborg og Anders Heffermehl
Marte Molenaar og Bjørn Unnerud
Katharina Louise Mustad og Jonathan Doman Roth
Martine Edvartsen og Erik Weholdt Tømte
Marte Bergem Høvde og Ole Kristian Holtmark
Martine Skovli og Kristian Haug
Anna Marie Hegnar og Daniel Ebrima Lysmoen Jeng

Døde i soknet

Ivar Thon
Liv Marit Schwabe
Nina Hesselberg
Svanhild Grønneberg Haanes
Ellen Marie Evensen
Rolf Jørgensen
Harald Arne Aarstrand
Per Olav Bjerkan
Kjeld Drevvatne
Gerd Ambrosia Nicolaysen
Else Lysaker
Oddvar Rygge
Reidun Elisabeth Taraldsen
Helga Molstad
Kristine Sofie Fosse
Suzanne Stiver Lie
Ebbe Harald Jacobsen
Leif Bror Grundvig
Mary Josefine Grønli
Helen Troye Jansen
Jorunn Magnussen
Kari Klemp
Gerd Johanna Aarsvold
Kaare Sigfred Flaate
Jens Christian Krogsrud



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Grefsen - Abildsø - Kirkeveien
Smestad - Kalbakken - Holtet
Sandvika - Vollen

Tlf.: 22 79 77 00 (24 timer)

www.jolstad.no
Begravelsesbyråkjeden Jolstad



Prestene:
Sokneprest
Jan-Erik Heffermehl
23 62 94 73
jh265@kirken.no



Diakon:
Kari Winger Oftebro
23 62 94 77
ko233@kirken.no



Kapellanvikar
01.10.-31.12.18
Frode Grøstad
23 62 94 74
fg262@kirken.no



Kantor Ris:
Terje Baugerød
951 10 962
tb529@kirken.no



Kapellan
Silje Karlsen
408 14 369
sk599@kirken.no



**Organist
Holmenkollen:**
Petter Amundsen
928 89 790
petter@amundsen.gs



Daglig leder:
Christian Fosse
23629472
cf592@kirken.no



Vaktmester:
Tore Bø
930 79 411
tb753@kirken.no



Menighetssekretær:
Ida Karoline Dørsjø
Kristiansen
23 62 94 70
ik346@kirken.no



**Bestyrer i Rishaven
barnehage:**
Hanne Mari Halvorsen
905 04 983
post@rishaven.no



Menighetspedagog:
Vibeke Kolstø Andersen
23 62 94 78
va473@kirken.no



**Ungdomsarbeider og
torsopplærervikar:**
Geir André Nagvik
936 72 986
kontaktrisk@gmail.com



Trosopplærer:
Ole Aleksander
Østhassel
23 62 94 81
oo952@kirken.no
Permisjon

Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo

Tlf 23 62 94 70. Epost: post.ris.oslo@kirken.no
Mandag til torsdag kl. 8.30 - 16.00. Fredag kl. 10.00 - 14.00

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00
Spørsmål om dåp/bryllup: 23 62 90 09 (8-15.30)

Kontonummer: 1503 02 20061. Merk eventuell "gave".

www.kirken.no/ris

Biler og parkering på julaften

Veldig mange ønsker å gå i kirken på julaften. Det har desverre skjedd at ikke alle har fått plass og har måttet snu i kirke-døren. For å øke kapasiteten blir det derfor som i fjor - fire gudstjenester i Ris kirke og fire gudstjenester i Holmenkollen kapell, kl. 13, 14, 15 og 16. Gå så tidlig som mulig, særlig i Ris kirke! Vi kan desverre oppleve at kirken blir full og dørene må lukkes.

Ris kirke

Det vil i begrenset grad bli tillatt å parkere innenfor kirkens porter. Biler som frakter bevegelseshemmede, kjører gjennom fra porten nærmest Ris t-banestasjon. Alle oppfordres til å samarbeide, ved å finne parkeringssteder i god avstand fra kirkens område. Paul Arne Skajem hjelper oss ved å tillate bruk av gartneriets parkeringsplass denne dagen. Det blir inngang til Ris kirke kun gjennom kirkens hoveddør (under tak). Utganger blir de to dørene foran i kirken - samt mot Ekelyveien (motsatt hovedinngangen).

Holmenkollen kapell

Parkering til høyre for Holmenkollveien (Midtstusiden) og på plataene til høyre for oppkjørselen til kapellet. Biler som frakter bevegelseshemmede opp til kirken, kjører ned igjen til ordinær parkeringsplass.

Medhjelpere

Vi trenger gode hjelpere inne og ute på julaften. De som kan tenke seg å bistå, bes vennligst melde seg til menighetsforvalter Christian Fosse: 23 62 94 72 / 414 29 336



Velkommen til gudstjeneste!



Ris kirke

11.11.2018 kl. 11:00
Høymesse
Silje Karlsen

18.11.2018 kl. 11:00
Pilegrimsmesse
Frode Grøstad

25.11.2018 kl. 11:00
Familiegudstjeneste
Lys våken
Frode Grøstad

02.12.2018 kl. 11:00
Høymesse
Silje Karlsen

09.12.2018 kl. 11:00
Høymesse
Frode Grøstad

16.12.2018 kl. 11:00
Pilegrimsmesse
Frode Grøstad

19.12.2018 kl. 19:00
Ung messe

23.12.2018 11:00
Lessons and Carols
Jan-Erik Heffermehl

24.12.2018
Julaftengudstjeneste
kl. 13:00
Silje Karlsen
kl. 14:00
Silje Karlsen
kl. 15:00
Jan-Erik Heffermehl
kl. 16:00
Jan-Erik Heffermehl

25.12.2018 kl. 12:00
Høytidsgudstjeneste
Jan-Erik Heffermehl

30.12.2018 kl. 11:00
Høymesse
Jan-Erik Heffermehl

06.01.2019 kl. 11:00
Høymesse Vikar

13.01.2019 kl. 11:00
Pilegrimsmesse
Jan-Erik Heffermehl

20.01.2019 kl. 11:00
Høymesse
Silje Karlsen

27.01.2019 kl. 11:00
Presentasjonsgudstjeneste
med konfirmanter
Silje Karlsen

03.02.2019 kl. 11:00
Familiegudstjeneste
2-åringer
Jan-Erik Heffermehl

10.02.2019 kl. 11:00
Pilegrimsmesse Vikar

17.02.2019 kl. 11:00
Pilegrimsmesse Vikar

Holmenkollen kapell

11.11.2018 kl. 11:00
Dåpsgudstjeneste
Frode Grøstad

11.11.2018 kl. 13:00
Dåpsgudstjeneste
Frode Grøstad

18.11.2018 kl. 11:00
Kollenmesse
Silje Karlsen

25.11.2018 kl. 11:00
Kollenmesse
Jan-Erik Heffermehl

02.12.2018 kl. 11:00
Kollenmesse
Egil Stray Nordberg

09.12.2018 kl. 18:00!
Lysmesse
Jan-Erik Heffermehl

16.12.2018 kl. 11:00
Dåpsgudstjeneste
Silje Karlsen

24.12.2018
Julaftengudstjeneste
kl. 13:00
Arne Eriksen
kl. 14:00
Arne Eriksen
kl. 15:00
Frode Grøstad
kl. 16:00
Frode Grøstad

25.12.2018 kl. 12:00
Høytidsgudstjeneste
Silje Karlsen

26.12.2018 kl. 11:00
Kollenmesse
Frode Grøstad

31.12.2018 kl. 23:15
Midnattsmesse
Frode Grøstad

01.01.2019 kl. 12
Felles gudstjeneste i
Vestre Aker kirke

06.01.2019 kl. 11:00
Kollenmesse
Silje Karlsen

13.01.2019 kl. 11:00
Dåpsgudstjeneste
Vikar

20.01.2019 kl. 11:00
Kollenmesse
Jan-Erik Heffermehl

27.01.2019 kl. 11:00
Kollenmesse
Vikar

03.02.2019 kl. 11:00
Dåpsgudstjeneste
Vikar

10.02.2019 kl. 11:00
Dåpsgudstjeneste
Jan-Erik Heffermehl

17.02.2019 kl. 11:00
Kollenmesse
Vikar

MITT VALG!

Gode valg kan læres



«Mitt valg» er et gjennomarbeidet og fleksibelt program for holdningsskapende arbeid i barnehage, skole og i idrettsmiljøene. «Det er bedre å bygge barn enn å reparere voksne». Gjennom lekbaserte øvelser og refleksjoner, bygger barn og unges selvtillit og selvfølelse som gir grunnlag for å treffe gode valg.

Lions Slemdal har i flere år jobbet aktivt for økt utbredelse av Mitt Valg i vår bydel. Programmet er innført ved en rekke skoler, barnehager og våre store idrettsklubber; Heming og Ready. - og det gir gode resultater. Vi tar det som en tillit at «Mitt Valg» følges av disse klubbene for å innarbeide gode verdier og holdninger blant nærmere 1500 fotball- og bandyspillere. Vi sponser også klubbene for å bidra til at de når sine mål.



Førjulskonsert med Sølvguttene
tirsdag 6. desember
kl. 18 i Ris kirke.

Bestill billetter på
ticketmaster.no
fra 1. oktober

Hjelp oss å hjelpe

Vi samler inn penger gjennom faste aktiviteter bl.a.:



Februar

**Barneskirenn,
Holmendammen.**



April

**Våraksjonen
hageprodukter.**



April

Tulipanaksjonen.



St.Hansaften

**Familiefest på
Holmendammen**

Prosjekter vi jobber med:

- Lions førerhundskole
- Frivillighetssentralen Vestre Aker
- Hester til terapiledning på Gaustad
- Operasjon Ved
- Ungdomsutveksling
- Turer, opplevelser og ferdighetskurs for barn med behov for sosial omsorg
- Støtte til sykehjem, aldershjem, skoler, barnehager, organisasjoner og enkeltpersoner i vår bydel.

Bli medlem

Slemdal Lions er en del av verdens største humanitære organisasjon med målsetting å være en støttespiller og hjelper innen humanitært arbeid både lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

Vi ønsker nå å komme i kontakt med personer i vårt nærmiljø som er interessert i humanitært hjelpearbeid og forebyggende tiltak mot mobbing og rusmisbruk i et trygt og godt nærmiljø. (Mitt valg). Vi trenger flere yngre medlemmer!

Vi har et hyggelig og sosialt klubbmiljø med mange ulike aktiviteter og er blant de største klubbene i regionen med over 40 medlemmer.

Kontakt: Knut Frantzen, **930 98 122** eller mail: knut.w.frantzen@remitek.no



Lions Club Slemdal
Etablert 1961