

NR 4/2019 – 83. ÅRGANG | FULLDISTRIBUSJON

Risbladet



**Biskopen
kommer på
besøk til Ris**

side 3



**Hei-hå:
Kjenner du
han igjen?**

side 8-9



**Clemens Saers
i Vestre Aker
Historielag**

side 11

Stor oversikt over julekonsertene

Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd
v/ leder Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Layout:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Redaksjonelle medarbeidere/

bidragsytere:

Andreas Seierstad
Johan Ditlev-Simonsen
Gunnar Westermoen
Øyvind A. Gaukstad
Ida K. Dørsjø Kristiansen
Bjørn Tønnesen
Terje Baugerød
Christian Fosse
Jan-Erik Heffermehl
Tore Bø og Bjarne Berggrav

Annonser:

gunnar@husan.no - 91121216
Frist annonsemateriell
til nr. 1 2020:
29. januar 2020

Trykk:

X-Idé as

Neste nummer:

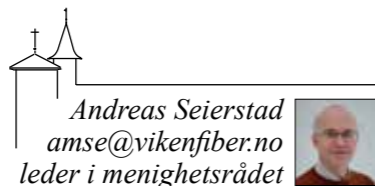
Risbladet nr 1/2020
kommer i postkassene
i slutten av februar

Frivillig abonnement:

1503 02 20061
Giroen merkes "Risbladet"

Stort forsidebilde av
Slemdal skolekor
fra julaften 2018 i Ris kirke.
Foto: Bjørn Tønnesen

Gjevt besøk



Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no
leder i menighetsrådet

Igjen senker mørket seg i ettermiddagstimen og stearinlysene kommer frem og lyser opp i høstmørket - inn mot advents- og juletiden. Høsten 2019 har vært en hektisk tid for menigheten på Ris.

I september ble et «all time high» konfirmantkull på 213 ungdommer konfirmert og over 5000 var i Ris kirke på konfirmasjons-gudstjenester. Vi har skrevet inn 175 nye konfirmanter til neste år – et mer vanlig nivå. I september var det også valg til nytt menighetsråd. Rundt 1000 stemmer ble avlagt ved de kirkelige valgene til menighetsråd og bispedømmeråd. Valgfunksjonærene

kunne fortelle om mange hyggelige tilbakemeldinger til menigheten. Det nye menighetsrådet har nå konstituert seg og startet arbeidet. Rådet har fått fem nye vel kvalifiserte medlemmer som vil gi sine bidrag til å utvikle menigheten videre.

Men, på indre bane i Ris menighet er det ikke mange hvileskjær – det skjer noe hele tiden. I tiden 19.-24. november er det bispevisitas. For om lag to år siden tiltrådte Kari Veiteberg som ny biskop i Oslo. Hun er også den første kvinnelige biskopen i Oslo Bispedømmes over 900 år lange historie. Det blir spennende å ta i mot henne og vise frem bredden og mangfoldet i Ris menighets arbeid. Det blir også besøk hos noen av menighetens mange partnere som Bydel Vestre Aker, Skiforeningen, Ris skole, Frivillighetssentralen – for å nevne noen.

Menigheten inviterer også til menighetsfest onsdag 20. november og stor

festgudstjeneste med biskopen søndag 24 november. Kari Veiteberg er en spennende biskop og en svært god taler og vi håper riktig mange vil se sitt snitt til å møte henne og hennes følge i novemberdagene på Ris.

Vi håper riktig mange vil se sitt snitt til å møte biskopen og hennes følge i novemberdagene på Ris

Ikke før er bispevisitasen avsluttet, så er inngangen til adventstiden her. Det betyr at i Ris kirke og Holmenkollen kapell vil det strømme på med et stort konsertprogram, skole- og barnehagegudstjenester og flotte advents-søndagsgudstjenester før julen ringes inn julaften og høytiden senker seg 1. juledag. Ris menighet gleder seg til denne tiden på året og det flotte tilbudet som gis i kirkene våre.

Julens budskap er fortsatt aktuelt – at Gud ble menneske og tok bolig blant oss og delte våre livskår, gjør Jesus og hans liv helt spesielt. Det å undre seg over julens mysterium er å grunne på rekkevidden i hans livsløp fra fødselen julaften til påsken og pinsen. Hva betyr dette for oss i dag i 2019?

Inne i bladet ligger en giro der formålet er innsamling til å holde Ris menighets bygningsmasse i hevd. Holmenkollen kapell er i god stand og Ris kirke trenger noen løft innvendig mens Ris Storstue har 60 års jubileum i 2020. Taket på Storstuen begynner å bli modent for rehabilitering – gjerne også med solceller mot syd. Dette er et stort prosjekt og gi gjerne økonomisk støtte til bevaring og utvikling av våre flotte bygg!

Ris menighet takker for mange gode bidrag til fellesskapet hittil i år og ønsker alle en god advents- og julehøytid!

Biskopen kommer!

Biskop Kari Veiteberg kommer på bispevisitas til Ris 19.-24. november.
- Jeg vil se, lytte, kommentere, stille spørsmål og samtale, sier biskopen.

Bispevisitasen har en århundrelang tradisjon i kirken. Til forskjell fra andre besøk i menighetene er dette et institusjonalisert og rettslig ordnet besøk som er forankret i Tjenesteordning for biskoper og i Visitasreglement for Den norske kirke.

- Formålet å støtte, inspirere og veilede ansatte og frivillige. Jeg vil se, lytte, kommentere, stille spørsmål og samtale med menighetsråd, stab og andre om hvordan de opplever menighetslivet. Og jeg vil høre hvordan representantene for menigheten tenker om menighetslivet videre, sier Veiteberg.

Ifølge visitasreglementet skal en visitas også bidra til at kirkens nærvær



blir synlig i lokalsamfunnet, slik at gode forhold styrkes og dører åpnes for nye relasjoner.

- Ris menighet har godt samarbeid med mange instanser i lokalmiljøet, og jeg ser fram til konstruktive samtaler med bydel, skole og flere institusjoner, sier biskopen.

Det skjer mye fint i Ris menighet. Noe av dette kan vi oppleve gjennom det rikholdige programmet for visitasen.

- Jeg ser fram til å møte mange av dere - barn, unge og voksne - ved de ulike arrangementene. Jeg ber om at disse dagene må bli til velsignelse og inspirasjon i tjenesten og arbeidet videre, sier biskop Kari Veiteberg

Bredt program

Tirsdag er temaet stab og skole - vi møter dagens og morgendagens menighet. Rishaven menighetsbarnehage, Ris skole, KFUK-KFUM-speiderne og tirsdagssamlingen får besøk.

Onsdag er temaet kirken og lokalmiljøet - fremtid og muligheter, med representanter for bydelen, Holmenkollen kapells venneforening, skimuseet og skiforeningen.

Torsdag er temaet eldre og unge - institusjon og trosopplæring. Vinderen bo- og servicesenter, Vestre Aker Frivillighetssentral, praktisk gjennomgang av Ris kirke og dåpsmøte, menighetsrådet, og spa-kveld i ungdomsklubben står på programmet.

Lørdag er det diakoni - kirke for alle, med besøk på Lørdagskaféen.

Ellers kan du møte biskopen vår

... på fest i Ris menighetshus med god mat og underholdning onsdag 20. november kl. 18

Gi gjerne beskjed om du kommer slik at vi kan beregne maten.

... på supertorsdag 21. november middag for alle fra kl. 17

åpent familiekor for alle fra kl. 17:30, Tweensing kl. 18

... på festgudstjeneste i Ris kirke søndag 24. november kl 11

og kirkekaffe med visitasforedrag, kringle og kransekake rett etterpå i menighetshuset

Visitasrapport

Det er laget en visitasrapport der menigheten beskriver aktiviteten i Ris menighet. Rapporten kan du lese på nettsiden vår: kirken.no/ris



Barn fra Vinderenkoret og voksne fra Kulturmixkoret på første felle-søvelse i kirken. I forgrunnen til venstre Per Oddvar "Prots" Hildre. Foto: Bjørn Tønnesen

Lokal kulturmix

Kulturmixkoret og Vinderenkoret møtes til konsert i Ris kirke søndag 1. desember kl. 1830

Bjørn Tønnesen

Det myldrer av oppspilte mennesker i alle aldre tidlig en lørdag formiddag i Ris kirke. Barna i Vinderenkoret skal for første gang møtes med gamlissene i Kulturmixkoret. I første omgang er utfordringen hvordan man skal få plassert et kor som kan bli opp mot 150 sangere, pluss orkester. Her er spente barn helt ned i 6 års alder, og rutinerte gamle sangere opp til 80+. Alle gleder seg til å bli bedre kjent, alle gleder seg til å synge sammen.

Inspirerende dirigent

Og midt i det hele, «mannen med skjegget», dirigenten Per Oddvar «Prots» Hildre. Han har allerede hatt første øvelse med barna og lært dem en av fellessangene. For sikkerhets skyld på latin. Og barna synger «Laudate omnes gentes» som om

de aldri skulle gjort noe annet. Men at dirigenten Prots har dirigert kor i nesten 50 år, det er et ubegripelig tidsperspektiv for dem. For mange av kulturmixkerne har imidlertid Prots bare alltid vært der, enten man har sunget under hans direksjon, eller bare hatt ham som inspirasjonskilde.

Sangglade møter

For noen uker siden kunne Ris menighet oppleve SKRUK i Ris kirke, en stor opplevelse. Nå forberedes en konsert med Kulturmixkoret og Vinderenkoret. Dette er hva Kulturmix egentlig handler om. Møter mellom sangere med forskjellige utgangspunkt, men med samme gleden over sang og musikk. Det samme skjer når Prots tar med seg Kulturmixere og møter lokale sangere og musikere over hele

verden, fra Peru til Indonesia, fra New Orleans til Norrkøping.

En fantastisk sangkirke

Kulturmixkoret, med sangere fra hele Norge, har de siste årene hatt sin hovedbase i Ris. Her trives vi veldig godt, og Prots synes det er mye enklere å øve her enn der vi var før, mye lettere å synge og å høre hverandre. Vi føler oss veldig godt tatt imot og tatt vare på av menigheten, av staben og av menighetsrådet. Og så er Ris kirke ifølge ham en fantastisk kirke å synge i. Også medlemmer fra SKRUK kommenterte det etter sin konsert sist.

Bør oppleves!

Det er sagt om Prots at han kan få selv en skistav til å synge. De



Barn fra Vinderenkoret. De tre voksne i forgrunnen er (fra venstre): Nikoline Roarsdatter Christensen (Vinderenkoret), Bjørn Tønnesen og Per Oddvar "Prots" Hildre (Kulturmixkoret) Foto: Arve Tønnesen

som var i kirken på øvelsen lørdag 12. oktober opplevde ikke mange skistaver. Der var det disiplinerte, men også smilende, sangglade og veldig flinke barn. Veldig fort lærte de seg å følge Prots' dirigering. Prots kommenterte at dette var et av de aller beste og morsomste barnekor han hadde jobbet med. Kulturmixkoret har han jobbet med i mange år og hevet til et svært høyt nivå. Da barna i Vinderenkoret stemte i med «Laudate», intenst,

krystallklart og helt rent var det mange voksne som fikk en tåre i øyekroken. Kombinasjonen med Vinderenkoret og Kulturmixkoret blir en kjempeopplevelse!

**Billetter kr. 300,-
Barn under 16 år gratis
Billetter på ticketmaster
eller ved inngangen**



Velkommen til en

"Jazz at the Philharmonic"

-inspirert konsert

**med Tore Sandnæs Trio og vokalist Majken Christiansen
onsdag 13. november
kl. 19 i Ris menighetshus**

Tore på piano, Stig Hvalryg på bass og Tom Olstad på trommer vil sammen med Majken bringe oss tilbake til mainstreamjazzens glansperiode fra 1950 til 1965.

Etter suksessen fra siste konsert med Tore Sandnæs Trio i mars, blir det garantert "stinn brakke". Forhåndskjøp av billetter på nett. Vel møtt til en uforglemmelig aften!

Julekonsertene i Ris kirke

1. desember kl. 18:30	Kulturmixkoret, Vinderenkoret & Per Oddvar Hildre
3. desember kl. 18	Sølvguttene
5. desember kl. 18	Ole Edvard Antonsen «Desemberstemninger»
8. desember kl. 17:30	Vinderenkoret
9. desember kl. 19	Vestre Aker Dusjlag
10. desember kl. 19	Ensemble Solis
12. desember kl. 19	Benedicte Årving, Marius Grønsdal, Madeleine Ossum & Terje Baugerød «Jul i Ris»
16. desember kl. 19:30	Sangverket "Juleønsker"
20. desember kl. 19	Fauna Vokalkvintett m/ Jon Brodal «Ljos»
22. desember kl. 18:30	Hanne Krogh m/ Sangverket «Hanne, tre tenorer – og et stjerneskudd»
27. desember	St. Hallvard-guttene

For mer informasjon om konsertene i Ris kirke: www.terjeb.no

Julekonsertene i Holmenkollen kapell

27. november kl. 18	International Forum Singers Julekonsert i regi av Holmenkollen kapells venneforening
30. november kl. 17	Holmenkollen Kammerkor, Grindbakken skolekor, dirigent Gunn Sørli Gjøne
1. desember kl. 16	Lystharmonikerne
6. desember kl. 19	Katarina Frogner Kockum (sang) Dina Førland (piano) og Vladimir Soyakov (fiolin)
7. desember kl. 16	Åsenblåsen og Kor X
8. desember	Slemdal skolekor
11. desember kl. 19	Sangria korkonsert
14. desember	Grindbakken skoles musikkorps
15. desember kl. 19	1000 julelys med Martin og Henrik Enger Holm
21. desember kl. 19	Julefred med Marian Aas Hansen, Dagfinn Klausen på tangenter og artisten Zelimir som gjest

Et knippe av julekonsertene

Lørdag 30. november kl. 17 er det adventskonsert med Holmenkollen Kammerkor, Grindbakken skolekor og dirigent Gunn Sørli Gjøne i Holmenkollen kapell. Akkompagnator: Petter Amundsen, cello: Aage Kvalbein, lyd: Ole Edvard Antonsen.

Mandag 9. desember kl. 19 har Vestre Aker Dusjlag og Norske Selskab's Mannskor julekonsert i Ris kirke. Solist ved konserten vil være operasanger Ingegjørd Bagøien Moe. Billetter kr 200 (barn under 15 år gratis) kan kjøpes ved inngangen eller på forhånd ved innbetaling til konto 15031718713 eller Vipps 13367 (Vestre Aker Dusjlag). Helge Evju dirigerer og spiller piano, mens Terje Baugerød spiller orgel.



Torsdag 12. desember kl. 19 er det tid for den tradisjonelle og meget godt besøkte julekonserten med bydelens egne sangstjerne, Benedicte Årving. Som vanlig deltar sangeren Marius Grønsdal, fiolinist Madeleine Ossum og Terje Baugerød på tangenter. Billetter til kr. 250,- kan forhåndskjøpes på mail til billetter@terjeb.no.



16. desember kl. 19:30 ønsker Sangverket velkommen til en fredfull, vakker og stemningsskapende konsert midt i adventstiden. I konserten "Juleønsker" fremfører Sangverket et utvalg jule- og adventsmusikk hentet fra den skandinaviske tradisjonen, og et knippe britiske carols og amerikanske julesanger. Konserten ledes av dirigent Anette Dean, med vakkert tonefølge av pianist og organist Peder Varkøy.

Fredag 20. desember kl. 19 er det konsert med Fauna Vokalkvintett og Jon Brodal (fele/hardingfele). I konserten "Ljos" ønsker Fauna velkommen til en konsert som tar for seg både kjente og mer ukjente norske julesanger. Gjennom vare, egenartede arrangementer gjensker de kontrastene mellom lys og mørke. Konserten er basert på albumet med samme navn, som ble utgitt på 2L høsten 2018. Billetter på fauna.ticketco.events



15. desember kl. 19 kommer Martin og Henrik Enger Holm til Holmenkollen kapell, sammen med sin faste pianist Stefan Ibsen Zlatanov, cellist Andreas Kaleb Øhrn og fiolinist Catharina Chen. Konserten vil by på kjent og kjært av klassisk julemusikk fra Norge og resten av verden, i tillegg til en smakebit av deres kjernerepertoar som består av opera og klassisk musikk. De gleder seg enormt til å se dere alle og bringe julestemning til store og små.



RIS QUIZ

Quizmaster:
Øyvind A. Gaukstad
løsning side 15

1. Hva er motivet på fondveggen i Ris kirkes sidekapell?
2. Hvilken stilart karakteriserer Ris kirke?
3. Hvem har utformet altertavlen «Kristus og de små barna» i Ris kirke?
4. Hvilket attributt er knyttet til Jakob den eldre?
5. Hva er en messehagel?
6. Hvor i Bibelen finner vi «juleevangeliet»?
7. Hva betyr «amen»?
8. Jesus sammenlignet en gang Guds rike med et frø. Hvilket og hvorfor?
9. Hvem var romersk keiser da Jesus ble født?
10. Hvilken kroningsgave fra det norske folk fikk kong Haakon og dronning Maud i 1910?
11. Hvor høyt over bakken rager starthuset på toppen av Holmenkollbakken?
12. Hvilken arkitekt tegnet i sin tid Frognerseteren restaurant?



Stig Asplin ved siden av bildet av ham selv fra 1969, som er selve symbolet på Putti Plutti Pott.

Hei-hå, nå er det jul igjen:

50 år med Putti Plutti Pott!

I 1969 - da han var 13 år, ga Stig Asplin ansikt til jule-musikalen Putti Plutti Pott - der han spilte tittelrollen. På 1960-tallet var hans artistfar Per Asplin en stor TV-kjendis og det var han som skapte PPP-musikalen fra A til Å fra hjemmet på Grimelund.

Andreas Seierstad

I adventstiden er det julemusikk i alle radio-kanaler og sanger fra Putti Plutti Pott har blitt en del av jule-repertoaret. «Hei hå – nå er det jul igjen», «Vil du være med så heng på», og «Vi ha'kke tid for vi må finne skjegget» fra «Klippe, sage, lime, banke» er blitt en del av julesunden i desember.

Hva var kilden – hvor fikk din far ideen til Putti Plutti Pott?

Min far var veldig begeistret for julen og besjelet av dens innhold. Han levde et hektisk artistliv i mange år, men så ble det litt stillere. Da ble han kreativ og satte seg ned og skrev og komponerte Putti Plutti Pott. Han hadde sans for eventyr, folkemusikk

og norske juletradisjoner. Flere av melodiene hadde han laget langt tidligere og noen var allerede store slagere. Noen av melodiene hadde opprinnelig en annen tekst, men nå satte han det sammen til en helhet. Han var en «self-made» mann som lagde eller designet alt selv – musikk, tekst, kulisser, kostymer, tegninger og skisser i minste detalj – på mange måter var han en tusen-kunstner!

Hva ønsket han å formidle med Putti Plutti Pott?

Det er lett å svare på. Den siste replikken i stykket er når Putti skal ta farvel med onkel Per og Petter og Pernille. Da sier han: «Jeg skal nok huske på det du sa da vi var fanget

i høybingen, at alt ordner seg for snille barn! Det gjelder bare å holde hodet kaldt og hjertet varmt!» Enkel livsfilosofi og helt i tråd med julens budskap.

Det musikalske – hva gjør at Putti Plutti Pott musikken spilles år etter år?

Melodiene er fengende og jeg tror det appellerer til nordmenns folkesjæl og tar opp i seg mange av julens tradisjoner. Melodiene har blitt slagere som folk kan mer eller mindre utenat og ofte synger med på. Det musikalske bærer forestillingen mer enn selve storyen - som ofte er tilfelle i musikal-genren.

Når ble musikalen utviklet til å bli teaterforestilling som turnerer årlig land og strand rundt?

Teaterstykket kom i 1985 og da laget han også mange flere melodier og stykket ble en helaftens forestilling. Fars drøm var egentlig en spillefilm, men det ble aldri noe av. En gang var han i Hollywood for å lansere prosjektet der, og da en produsent fikk se logo-en med fjeset mitt utbrøt han begeistret: That's a one million dollar face! Far måtte innrømme at jeg i mellomtiden var blitt voksen.

Hvordan har det vært å være logo for Putti Plutti Pott de siste 50 årene ?

Det bildet har gjort meg kjent - aller mest på godt, men også litt vondt. Det var ikke bare gøy utover i tenårene. Jeg blir fortsatt kjent igjen som sønn av min far og det syns jeg bare er hyggelig! Jeg har gode minner fra barndommen og er stolt over faren min og det han sto for og utrettet.

”
Det gjelder bare å
holde hodet kaldt
og hjertet varmt!

”

Far var også en profilert avholdsmann og var opptatt av de svake samfunnet. Dette engasjementet har jeg nok arvet etter ham. Mennesker med rusproblematikk, psykiatri og sosialmedisin har jeg brukt mye tid på som lege.

Hva har det gjort med familien Asplin å bli så tett identifisert med Putti Plutti Pott?

Min far var alltid veldig familiekjær og vi fire barna ble med på LP-plata fra 1969 og i TV-filmen som kom året etter. Ikke bare vi, men flere av barna i nærmiljøet på Grimelund var med i filmen, bl.a. søsknene Anette Holm Østensen og Espen Holm. I koret på plata sang også Jan Schwenke og Gudmund Semb. I løpet av årene med teaterforestilling har alle mine fem barn vært med i forestillingen og 3 av mine 4 sønner har spilt Putti Plutti Pott. Det har blitt en intern sjargong og humor i familien å kunne flette inn sitater og replikker i dagligtalen – vi kan jo stykket ut og inn.

Hva tenker du selv om julens budskap og aktualitet idag?

Hver kveld fra vi var små foldet vi våre hender og sang den velkjente aftenbønnen: *Kjære Gud, jeg har det godt – takk for alt som jeg har fått!* Hele familien gikk alltid i kirken på julaften og vi var på juletreffester i Tønsberg, der min farmor og farfar bodde. Tilhørigheten til kirken, som jeg vokste opp med, ble styrket gjennom en flott konfirmasjonstid i Ris. Så jeg har beholdt min barnetro! Deltagelse ungdomsarbeidet i Ullern/Røa/Ris var starten på et livslangt engasjement.

Dette engasjementet har Ris menighet hatt stor glede av – Stig ledet Ris menighetsråd og var redaktør av Risbladet en periode på 80-tallet. Nå er han bosatt på Ullern, også der med stort engasjement i menigheten, bl.a. som leder av menighetsrådet og som foredragsholder og primus motor for kulturarrangementer.



Lokal dyrebutikk på Slemdal Senter



250 kvm
med fôr og utstyr til
hund, katt, gnager, fugl og reptil

-30%
PÅ VALGFRI VARE.
KLIPP UT OG TA MED
DENNE BOKSEN

Åpningstider:
Man - fre: 10 - 18
Lørdag: 10 - 15

Vestre Aker Historielag

Stiftet i 1992

900 medlemmer

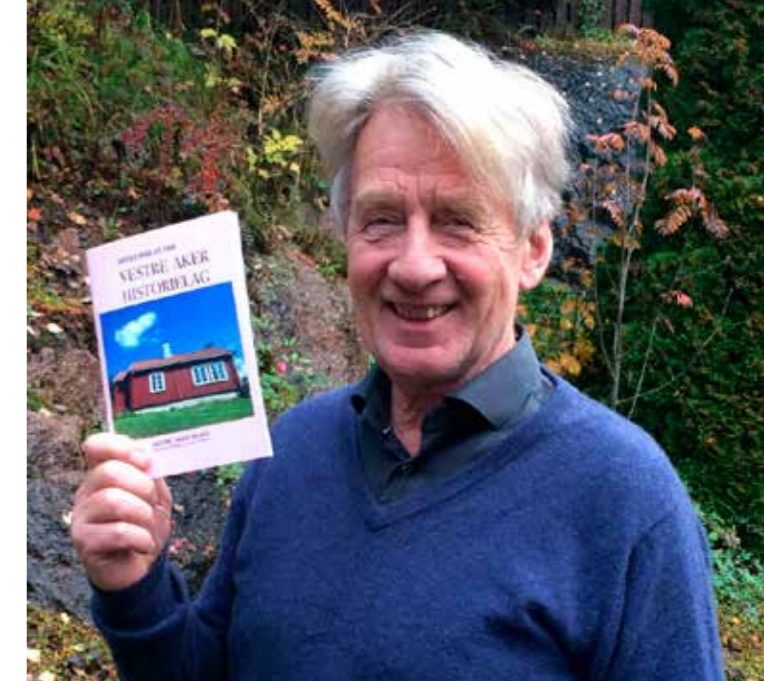
Kontingent kr. 250 i året

hjemmeside; www.v-aker-historielag.no

Ønske om medlemskap til:

email; clemens@saers.com

eller tlf. 90797587



Clemens Saers er styreleder i Vestre Aker Historielag

Historiefortelleren

Vestre Aker Historielag formidler til sine medlemmer interessante historier fra bydelen Vestre Aker gjennom medlemsblader, vandringer i lokalmiljøet og medlemsmøter. Historielaget arrangerer også ekskursionsjoner til andre steder i landet.

Johan Ditlev-Simonsen
monds33@gmail.com

På en våt og regntung dag møter vi Vestre Aker Historielags engasjerte styreleder Clemens Saers hjemme høyt oppe i Holmenkollåsen hvor han har vid utsikt over store deler av den bydelen historielaget hans formidler sine historier fra. Målsettingen med historielaget er å skrive historier og på annen måte formidle om de nære ting og de ukjente historiene og de lokale stedene som så alt for lett blir borte i glemselen ettersom tiden går. Clemens sier videre at han mener at kunnskap om vår lokale historie er viktig for vår egen identitet og derav også forståelsen av historien i et videre nasjonalt bilde.

Historielaget stiftes

I 1992 bestemte en håndfull meget historieinteresserte lærere på Persbråten videregående skole seg for å stifte Vinderen Historielag som etter hvert, for et par år siden, byttet navn til Vestre Aker Historielag. Sentrale personer den gang var Jan Høeg, Øyvind Gaukstad, Clemens Saers og ikke minst Finn Holden, som var historielagets redaktør

de første 10 årene. Den sterke fagkompetansen stifterne hadde med seg inn i arbeidet med historielaget gjorde historieformidlingen deres nøyaktig, troverdig og interessant og driften av historielaget bærer den dag i dag preg av denne profesjonelle tilnærmingen til de historiene som formidles ut til ca 900 aktive medlemmer. Finn Holden har for øvrig skrevet en god håndfull bøker om vårt område og i godt voksen alder nå er nok en bok snart på vei i trykken.

Ønsker om de gode historiene

Vestre Aker Historielags grenser strekker seg fra Frøen i syd til Holmenkollen i nord, samt fra Lysakerelven i vest til Gaustadbekken i øst. Som medlem i historielaget får man årlig 4 medlemsblader på 30-40 sider proppfulle med lokalhistorie fra gammel og nyere tid. I tillegg arrangeres det medlemsmøter, vandringer i lokalmiljøet samt et par ekskursionsjoner hvert år til destinasjoner utenfor vårt område.

Clemens Saers uttrykker samtidig et sterkt ønske om at historielaget får inn tips og innspill om historier som bør tas vare på. Vi er nå svært interessert i å få inn historier fra 1950, 1960 og 1970-årene. En tidsepoke som for mange var der nettopp men som om få år vil være glemt hvis det ikke skrives ned.

Flere medlemmer ønskes velkommen

For historieinteresserte potensielle medlemmer kan kanskje årets julemøte den 5. desember i Ris Storstue være en god anledning til å stifte bekjennskap med Vestre Aker Historielag. Da kommer forfatter Tor Bomann-Larsen og holder foredrag om sin siste i rekken av 8 bøker om Kong Haakon VII liv og virke. Planer ellers for det neste året er besøk til Soli Brug og Gamlebyen i Fredrikstad samt til bunkeren under Oslo Handelsgymnasium i Oslo som ble benyttet av tyskerne under andre verdenskrig. Alle disse besøk er selvfølgelig med kyndige guider.



Konfirmanter i Ris

lørdag 7. september
søndag 8. september

lørdag 14. september
søndag 15. september

2019

Foto: Bjørn Tønnesen og Tore Bø



Vinderen Rens & Skjorte service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.renseri.no

Lions Club Oslo/Berg
mottar bøker i Godalsvei 12, Tåsen,
mandager kl. 18.00-19.30
eller vi henter for salg på vårt årlige
BOKMARKED
Ring 988 31 809 eller 988 32 061 for nærmere avtale

Storm Elektro AS
Ditt valg - Vårt ansvar
22 14 20 00
www.stormelektro.no

Stolthet - Tradisjon - Pålitelighet



DIN ELEKTROINSTALLATØR

Hageland
SKAJEM'S HAGESENTER
Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90

Ditt hagesenter i Oslo Vest!
ma-frø: 9-17
lørdag: 10-16
søndag: 12-16



STS SLEMDAL Tannlegesenter
Allmennpraksis og spesialkompetanse

Ragnar A. Gjone – Allmennpraksis
Nina Ullsfoss – Spesialist kjeveortopedi
Mette G. Hillestad – Spesialist periodonti
Nils J. Lysen – Allmennpraksis
Anette Strindberg – Spesialist kjeveortopedi

Tlf. 22 14 18 00
www.slemdal-tann.no
Stasjonsveien 4, 0776 Oslo

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen. Lett adkomst med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte, tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse
Slemdalsveien 70 B, 2. etg,
0370 OSLO
Timebestilling
Tlf. 22 70 39 90

Prøv oss!

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetikk
- Estetisk tannpleie
- Samarbeid med dyktige spesialister

VINDEREN TANNLEGENE
www.vinderentannlegene.no

Nystemt piano til jul!

Ring for avtale til
pianostemmer
Marianne Helle
971 12 875



Vestre Aker bydelsutvalg

Partier som fikk plass i bydelsutvalget:

Høyre: 8 representanter
Arbeiderpartiet: 2 representanter
Miljøpartiet De Grønne: 2 representanter
Fremskrittspartiet: 1 representant
Sosialistisk Venstreparti: 1 representant
Venstre: 1 representant

Representanter som ble valgt inn i bydelsutvalget:

- | | |
|--|---|
| 1. Yngvar Andreas Husebye (Høyre) | 9. Lilian Anita Asdahl Hoff (Høyre) |
| 2. Monika Goli Dypeng (Høyre) | 10. Inger-Marie Ytterhorn (Fremskrittspartiet) |
| 3. Bård Ludvig Thorheim (Høyre) | 11. Knut Frederik Horn (Miljøpartiet De Grønne) |
| 4. Vibeke Nenseth (Miljøpartiet De Grønne) | 12. Sara Vannebo Wilsgaard (Høyre) |
| 5. Peter Hausken (Arbeiderpartiet) | 13. Kafia Mohamud (Arbeiderpartiet) |
| 6. Live Bressendorf Lindseth (Høyre) | 14. Anita Leirvik North (Høyre) |
| 7. Torfinn Lødøen Gaarden (Venstre) | 15. Mari Lilleng (Sosialistisk Venstreparti) |
| 8. Oscar Christopher Husebye (Høyre) | |

Kilde: oslo.kommune.no

Svar på Ris quiz

1. Såmannen, se Lukas 8, 4-15
2. Ris kirke er en kirke i nyromansk stil
3. Hugo Lous Mohr og Arthur Gustavson
4. Rosenkrans
5. En liturgisk overbekledning som brukes av presten under nattverden og i høytider
6. Lukas 2
7. Noe sånt som «sannelig», «det er sant», «slik skal det være», «slik er det»
8. Et sennepsfrø. Det er bittelite og blir et stort tre
9. Augustus
10. Kongsseteren
11. Ca. 65 m
12. Arkitekt Holm Hansen Munthe

Catering med tilhold på Ris

Mattis Mat tilbyr lokal catering både for store og små selskaperligheter. Alt fra konfirmasjon, bryllup, dåp, fødselsdag, minnestund, kokkekurs og mer - til en rimelig pris!



Kontakt oss idag!

Tlf 97631925 post@mattismat.no mattismat.no Jegerveien 4, 0777 Oslo



UTLEIE AV

LYDANLEGG OG LYSUTSTYR



TIL FEST OG ARRANGEMENTER



850,-
(680,- eksl. MVA)



850,-
(680,- eksl. MVA)

1000,-
(800,- eksl. MVA)

700,-

Leveranse av utstyr innenfor Oslo

1500,-

Montering og demontering

Kirkevalget

8.-9. sep. 2019

Kirkevalget ble avviklet på en vellykket måte. Vi ønsker lykke til i perioden!

Disse ble valgt inn i Ris menighetsråd:

Eva Seierstad
Andreas Seierstad
Torild Skrivarhaug
Johan P. Ditlev-Simonsen
Sophie Maye Engueleguele Birkelund
Sivert Angel

Vara

Gisle Skeie
Margrete Nagell-Erichsen
Mariken Homleid
Gunnar Lindhjem Kristiansen
Marit Buøy

Kilder: kirken.no/ris og kirken.no/oslo

Det nye bispedømmerådet i Oslo har fire representanter fra Åpen folkekirke og tre fra Nominasjonskomiteens liste. I tillegg kommer representanter for prestene, leke tilsatte og Døvekirken.

Kristin Gunleiksrud Raam (Åpen folkekirke)
Arve Otter Juritzen (Nominasjonskomiteens liste)
Gard Realf Haugerud Sandaker-Nielsen (Åpen folkekirke)
Harald Hegstad (Nominasjonskomiteens liste)
Odd Einar Dørum (Åpen folkekirke)
Kjersti Jävold Landmark (Åpen folkekirke)
Inger Johanne Aas (Nominasjonskomiteens liste)
Prest: Anne Anita Lillebø, studentprest BI
Lek kirkelig tilsatt: Ann-Kathrin Fjøren Kasbo, diakon Holmlia
Døves representant: Marius Berge Eide.
I tillegg har biskop Kari Veiteberg fast plass i bispedømmerådet.

Vara

Kristin Skjøtskift (Åpen folkekirke 1)
Ingeborg Bolstad (Åpen folkekirke 2)
Piriyanthy Sivabalachandran Skarbø (Åpen folkekirke 3)
Jens Læg Reid (Åpen folkekirke 4)
Brith Dybing (Åpen folkekirke 5)
Christopher Andrew Dirdal (Nominasjonskomiteens liste 1)
Karine Hordvik Volden (Nominasjonskomiteens liste 2)
Lars Kristian Reinertsen (Nominasjonskomiteens liste 3)
Solveig Jeanette Sandnes (Nominasjonskomiteens liste 4)
Vara til prest: Sigmund Akselsen, sokneprest Grefsen
1.vara til lek kirkelig tilsatt: Astrid Holmsen Krogh, Kirkeverge, Bærum kirkelige fellestilsatt
Vara Døvekirken: Nora Edwardsen Mosand

VALKYRIEN TANNKLINIKK

Moderne praksis sentralt på Majorstuen
ønsker nye pasienter velkommen!

Beliggende 5 min. gange fra T-bane.
Gode parkeringsmuligheter i parkeringsanlegg under tannlegeklinikken eller i gaten utenfor.

Jan Fritsch - allmenntannlege med spesialkompetanse i implantatprotetikk

Inger-Anne Christensen Fritsch - allmenntannlege



Adresse: Jacob Aallsgate 18 B, 0368 Oslo
Tlf. 22 17 17 66 eller tlf. 22 60 31 51,
mobil: 400 70 266 (for sms)
e-post: tannlegenefritsch@hotmail.com

Et personlig gravstell

gravstallerne



Vi stiller graven slik du ønsker

www.gravstallerne.no

tlf 90605515

HVA SKJER I RIS?

BABYSANG mandager kl. 11. For foreldre og babyer: Lek, sang og spise sammen.

RIS KFUK-KFUM-SPEIDERE tirsdager kl. 18. Fra 7-16 år: Utendørsaktiviteter i aldersinndelte grupper.

TIRSDAGSSAMLINGENE tirsdager kl. 19. Temaer og samtale: Åpent for alle og gratis entré.

SMÅBARNSTREFF en onsdag i måneden fra kl. 11. Foreldre med småbarn: Aktuelle temaer.

SUPERTORS DAG annenhver torsdag. Middag for alle fra kl. 16:30. og familiekor for alle fra kl. 17:30

TWEENSING (5.-7. klasse) kor hver torsdag fra kl. 18.

UNGDOMSKLUBBEN RISK (13-20 år) hver torsdag kl. 19. Ulike temaer hver uke.

TEENSKLUBBEN SLUSH (10-12 år) fredager kl. 14:30. Spiser, leker, drikker slush!

LØRDAGSKAFÉEN en lørdag i måneden kl. 12. Møtested spesielt for de med psykisk utviklingshemming.

SØNDAGSSKOLE søndager kl. 11 utenom helger med familiegudstjeneste og skolens ferier.

Sorggruppe Ris/Røa/Voksen

Ta kontakt med gruppeleder Gro Kvalheim for en uforpliktende samtale.

Epost: grokvalh@online.no

Besøktjeneste i samarbeid med Vestre Aker Frivillighetssentral

Vestre Aker Frivillighetssentral v/ Aud Marit tlf. 469 34 320

besok@frivillighetssentralen.org

Holmenkollen kapells venneforening:

Vil du være med og bidra til at kapellet på best mulig måte inngår som en viktig del av Holmenkollen nasjonalanlegg?

Venneforeningen arrangerer medlemsmøter flere ganger i året med konserter og foredrag.

Årlig kontingent kr. 400,-/person, kr. 600,- par, kr. 1500,- bedriftsmedlemmer

Livsvarig medlemskap kr. 10 000,-

Ta kontakt med Ris menighetskontor på tlf.: 23 62 94 70

Se mer om alt som skjer på kirken.no/ris/!

LYS VÅKEN

ADVENT
OG JUL

Overnatting i Ris kirke for 11-åringene.
Lørdag 30. november til søndag 1. desember
Se etter invitasjon i posten!

Juleverksted for alle 5. desember kl. 17

Grøt, juleverksted og barnekoret synger.
50,- pr person

Ung messe 18. desember kl. 19

Spesielt laget for ungdommene i menigheten, men er åpen for alle
og kan være et avbrekk i en ellers så hektisk hverdag.

Jul i kirkene

Lysmesse i Holmenkollen kapell 10. desember kl. 18

Julelesninger og julesanger 22. desember i Ris kirke kl. 11

Julegudstjenester kl. 13, 14, 15 og 16 i Ris kirke og Holmenkollen kapell

Høytidsgudstjenester på første juledag kl. 12 i begge kirker

Høytidsgudstjeneste på andre juledag kl. 11 i Holmenkollen kapell

Nyttårgudstjeneste i Holmenkollen kapell kl. 23:15

Du kan finne tips for biler og parkering julaften
og gudstjenestene på side 23.

Julespill og juletrefest

Torsdag 9. januar 2020 fra kl. 17.

Dramatisering av juleevangeliet først i Ris kirke.

Pølser, saft, kaffe og kaker, gang rundt juletreet og godtepose.
til barna. Velkommen både store og små!

JØLSTAD
begravellesbyrå



Grefsen - Abildsø
Kirkeveien - Smestad
Kalbakken - Holtet
Sandvika - Vollen
Bekkestua

Tlf.: **22 79 77 00** (24 t.)

Jolstad.no

DU
BØRTA
INNRAMMING
PÅ



RAMME
ALVOR

Åpent:
Man-fre kl. 11-17
Lørdag kl. 11-14

Tlf. 482 64 350

I SLEMDALSENTERET

SAGA[®]
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

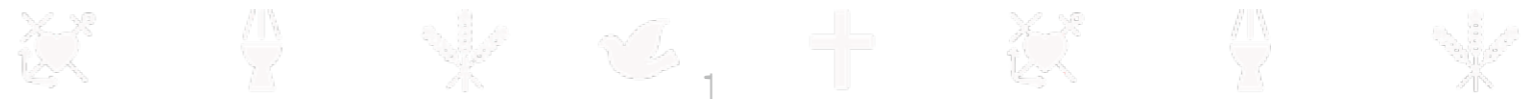
Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing
Stort utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no



NABOLAGET I GLEDE OG SORG

Gjelder for perioden 26.08.-30.10.2019

Døpte i soknet

Ris kirke

William Ellefsen Svenøy
Ida Mariani Røynesdal
Alma Bergholt Rom
Laurits Moen
Eirik Sandnes Saatvedt
Eva Svendsen-Smith
Markus Hans Lillhage
Håkon Thoner Gundersen
Jens Wilhelm Ulltveit-Scheel
Amelia Lykke

Holmenkollen kapell

Ferdinand Løw Nielsen-Berg
Hennie Gaarder Aandal
Isabella Herland Torgersen
Henry August Hellesnes Guderud
Martine Simonsen Wellen
Philip Ditlef Rasmussen Rosenlund
Camilla Elisabeth Gjerpen Størmer
Amund Olsen Nordbø
Erik Alexander Kolle Bøhmer
Wilmer Sebastian Totland Skaara
Josefine Norman
Jack Moland Storm
Emma Kvernebo Mackenzie
Axel Mattias Gidlöf Solheim
Nicklas Westgaard
Amalie Aakre Vik
Elise Bock-Hagen
Bo Tråsdahl Miller
Stella Trent Sandberg
Amelia Myhrer Knudtzon
Henrik Munz L'abée-Lund

Mathias Hals

Ellie Medhus Nordberg
Alma Caroline Ingrid Jernæs
Colleen Aubert Riegel-Ringnes
Sebastian Skaug Johnsen
Kasper Aurdal Stray
Lukas Hamre Storvik
Jacob Moltke-Remlov
Oliver Levorsen Otter
Mats William Nilsen Ording
Amanda Skogland Larse

Viede i soknet

Ris kirke

Pia Milia Stange og
Anders Fottland
Mona Irene Wensaas og
Johan Paulsen
Elise Thesen Ødegaard og
Andreas Gefle
Vibeke Kolstø Andersen og
Daniel Glomså Søråa

Holmenkollen kapell

Anne Berit Kigen Bjering og
Joachim Kristiansen Liepelt
Nora Josephine Glent og
Anders Jasper Lie Bull
Dagrun Sagafos og
Thomas Brekke
Siss Kløverød Andersen og
Jannik Bucha Godager
Desiree Gjerde og
Thomas Halseth
Leena Sisko Johanna Puheloinen og
Christian Thorsrud
Iselin Tanke Berg og
Kim Johanson

Jeanette Marita Engzelius og
Markus Faye Leandersson

Julie Josephine Blystad og
Felix Benjamin Fürst

Anne Line Lepsoe Sæterbø og
Henrik Andreas Gjerpen

Mari Nilsson Vorpenes og
Morten Andreas Lind

Suzanne Marie Griffiths og
Marius Gaarder Almgren

Ingunn Gotland Øvergaard og
Karl Jacob Roll

Døde i soknet

Kirsten Due

Thomas Von Westen Engelhart

Grete Sollid

Bjørn Staubo

Sointu Elisabet Rø

Karin Greve

Sigmund Johannes Vignæs

Thorleif Olsen

Bernt Maldal

Rolf Thorvald Graff Lonnevig

Dora Elsebeth Ruud

Henrikke Kate Lamm Fleischer

Kristoffer Olsen

Karin Bjørg Schage

Christine Ræder

Siren Lise van Deijk

Inger Kaarby

Arne Johansen

Magne Tangen

Sigurd Ludvig Nitter-Hauge

Svein Klev

GMM
GRØNSETH MONUMENT AS
Etabl. 1881

GRAVMONUMENTER
TILFØYELSER
RESTAURERING

Vi er eldst i bransjen og holder til i trivelige lokaler i Hoffsvæien på Skøyen.

Vi leverer alt av gravmonumenter og er spesialister på naturstein med personlig preg.

Det gis en rabatt ved visning av menighetsbladet.

Hoffsvæien 29
Tlf. 22731370
Mob. 90038150
post@gronsethmonument.no



Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til kaldt- og varmtkjøkken har vi eget pølse-makeri hvor vi produserer blant annet pålegg, pølser, kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Nordtrevgt. 7 - 0654 Oslo



Prestene:
Sokneprest
Jan-Erik Heffermehl
23 62 94 73
jh265@kirken.no



Kapellan
Arnfinn Eng
23 62 94 74
ae224@kirken.no



Kapellan
Line Lindholm
930 80 890
ll992@kirken.no



Daglig leder:
Christian Fosse
23629472
cf592@kirken.no



Menighetssekretær:
Ida K. Dørsjø Kristiansen
23 62 94 70
ik346@kirken.no



Diakon: (permisjon)
Kari Winger Oftebro
23 62 94 77
ko233@kirken.no



Kantor Ris:
Terje Baugerød
951 10 962
tb529@kirken.no



Organist Holmenkollen:
Petter Amundsen
928 89 790
petter@amundsen.gs



Vaktmester:
Tore Bø
930 79 411
tb753@kirken.no



Ungdomsarbeider:
Thea Ryder
theoryder@outlook.com



**Styrer
i Rishaven barnehage:**
Hanne Mari Halvorsen
905 04 873
post@rishaven.no

Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo
Tlf 23 62 94 70
Epost: post.ris.oslo@kirken.no
Spørsmål om dåp/bryllup:
23 62 90 09 (8-15.30)



Grønt hjørne

Tore Bø og Bjarne Berggrav

Menighetens storstue har 60-årsjubileum i 2020. Taket har ikke vært vedlikeholdt på 60 år, inneholder asbestholdige eternitplater og er modent for utskifting. Taket har store flater som egner seg for solceller til strømproduksjon. Huset kan bli et pluss-hus som selger strøm!

Teknikken har kommet langt og nå lages solceller innbakt i taksten. Vi er i en unik situasjon siden taket likevel skal skiftes.

Men - vi mangler som alltid finansiering. Økonomi og vedlikeholds utvalget i menigheten (ØVU) nedsetter nå en prosjektkomité som skal innhente tilbud, skaffe privat finansiering og søke offentlige støtteordninger. Vi har startet med å få inn estimater. Nytt tak vil komme på en drøy million, solcelleanlegg ca. det samme. Neste skritt er å gjennomføre en enøk-analyse. Så må vi igjen igang med en større innsamlingsaksjon i menigheten. Vi trenger all den støtten vi kan få. Alle aktivitetene våre trenger tak over hodet.



VELKOMMEN TIL

GUDSTJENESTE!

Holmenkollen kapell

10. november kl. 11
Dåpsgudstjeneste

17. november kl. 11
Kollenmesse

1. desember kl. 11
Dåpsgudstjeneste

8. desember kl. 11
Dåpsgudstjeneste

10. desember kl. 18
Lysmesse

15. desember kl. 11
Kollenmesse

22. desember kl. 11
Kollenmesse

24. desember kl. 13, 14, 15, 16
Julaftengudstjeneste

25. desember kl. 12
Høytidsgudstjeneste

26. desember kl. 11
Kollenmesse

31. desember kl. 23.15
Midnattsmesse

1. januar kl. 11
Felles i Vestre Aker

5. januar kl. 11
Kollenmesse

12. januar kl. 11
Dåpsgudstjeneste

19. januar kl. 11
Kollenmesse

26. januar kl. 11
Kollenmesse

2. februar kl. 11
Dåpsgudstjeneste

9. februar kl. 11
Dåpsgudstjeneste

16. februar kl. 11
Kollenmesse

Ris kirke

10. november kl. 11
Høymesse

17. november kl. 11
Høymesse

24. november kl. 11
Visitagudstjeneste

1. desember kl. 11
Familiegudstjeneste
Lys Våken

8. desember kl. 11
Høymesse

15. desember kl. 11
Høymesse

22. desember kl. 11
Lessons and carols

24. desember kl. 13, 14, 15, 16
Julaftengudstjeneste

25. desember kl. 12
Høytidsgudstjeneste

29. desember kl. 11
Høymesse

1. januar kl. 12
Felles i Vestre Aker

5. januar kl. 11
Høymesse

12. januar kl. 11
Pilegrimsgudstjeneste

19. januar kl. 11
Høymesse

26. januar kl. 11
Presentasjonsgudstjeneste
konfirmantene

2. februar kl. 11
Familiegudstjeneste
Myldre

9. februar kl. 11
Høymesse

16. februar kl. 11
Pilegrimsmesse

Biler og parkering på julaften

Veldig mange ønsker å gå i kirken på julaften. Det har desverre skjedd at ikke alle har fått plass og har måttet snu i kirkedøren. For å øke kapasiteten blir det derfor som i fjor - fire gudstjenester i Ris kirke og fire gudstjenester i Holmenkollen kapell, kl. 13, 14, 15 og 16. Gå så tidlig som mulig, særlig i Ris kirke! Vi kan desverre oppleve at kirken blir full og dørene må lukkes.

Ris kirke

Det vil i begrenset grad bli tillatt å parkere innenfor kirkens porter. Biler som frakter bevegelseshemmede, kjører gjennom fra porten nærmest Ris t-banestasjon. Alle oppfordres til å samarbeide, ved å finne parkeringssteder i god avstand fra kirkens område. Paul Arne Skajem hjelper oss ved å tillate bruk av gartneriets parkeringsplass denne dagen. Det blir inngang til Ris kirke kun gjennom kirkens hoveddør (under tak). Utganger blir de to dørene foran i kirken - samt mot Ekelyveien (motsatt hovedinngangen).

Holmenkollen kapell

Parkering til høyre for Holmenkollveien (Midtstusiden) og på platåene til høyre for oppkjørsløp til kapellet. Biler som frakter bevegelseshemmede opp til kirken, kjører ned igjen til ordinær parkeringsplass.

Gode hjelpere

Vi trenger gode hjelpere inne og ute på julaften. De som kan tenke seg å bistå, bes vennligst melde seg til menighetsforvalter Christian Fosse: 23 62 94 72 / 414 29 336

MITT VALG!

Gode valg kan læres



«Mitt valg» er et gjennomarbeidet og fleksibelt program for holdningsskapende arbeid i barnehage, skole og i idrettsmiljøene. «Det er bedre å bygge barn enn å reparere voksne».

Lions Slemdal jobber aktivt for økt utbredelse av Mitt Valg i vår bydel. Programmet er innført ved skoler, barnehager og våre store idrettsklubber; Heming og Ready. – med gode resultater. «Mitt Valg» følges av disse klubbene for å innarbeide gode verdier og holdninger blant nærmere 1500 fotball- og bandyspillere. Vi sponser også klubbene for å bidra til at de når sine mål.

Brenner du for noe?

Er du en ildsjel i vårt nærmiljø kan vi være en støttespiller for deg i ditt engasjement.

Vi støtter med penger, folk og engasjement.

Hjelp oss å hjelpe

Vi samler inn penger, bl.a. gjennom kommende faste aktiviteter:

Neste arrangement



3. desember, kl. 18

Julekonsert med Sølvguttene i Ris kirke



29. februar 2020

Barneskirenn, Holmendammen



April 2020

Våraksjonen hageprodukter



St.Hansaften 2020

Familiefest på Holmendammen

Kjøp billetter hos Ticketmaster fra 1. oktober. Voksne 325,- barn 200,-

Prosjekter vi jobber med:

- Lions førerhundskole
- Frivillighetssentralen Vestre Aker
- Hester til terapiridning på Gaustad
- Operasjon Ved
- Ungdomsutveksling
- Turer, opplevelser og ferdighetskurs for barn med behov for sosial omsorg
- Støtte til sykehjem, aldershjem, skoler, barnehager, organisasjoner og enkeltpersoner i vår bydel

Begynner ungene å bli store og du ønsker å engasjere deg på nytt i nærmiljøet?

Slemdal Lions er et godt utgangspunkt for dette. Vi ønsker nye medlemmer hjertelig velkommen. Vi har et hyggelig og sosialt klubbmiljø (drøye 40 medlemmer) og har mange aktiviteter i nærmiljøet.

Slemdal Lions er en del av verdens største humanitære organisasjon med målsetting å være en støttespiller og hjelper innen humanitært arbeid både lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

Kontakt: Olav Bruusgaard, 922 60 044 eller på mail: olav@bruusgaard.net



Lions Club Slemdal
Etablert 1961