

RISBLADET



Alle gudstjenester i julen:
Informasjon om påmelding

Planer for advent
Konsserter

Julaften hjemme?
Midtsidene er julehefte!

Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd
v/leder
Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Layout:

Ida K. D. Kristiansen

Redaksjonen:

Andreas Seierstad
Øyvind Gaukstad
Johan Ditlev-
Simonsen
Gunnar Westermoen
Bjørn Tønnesen
Ida K. D. Kristiansen

Annonser:

gunnar@husan.no
Tlf: 91121216
Frist annonsemateriell
til nr. 1 2021:
Februar 2021

Trykk:

X-Idé as

Neste nummer:

Risbladet nr 1/2021
kommer i postkassene
i mars

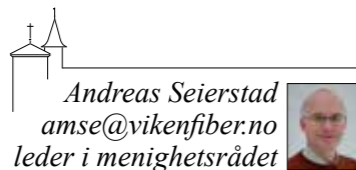
Frivillig abonne- ment:

1503 02 20061
Giroen merkes
”Risbladet”

Forsidebilde:

Foto: Bjørn Tønnesen

Stengte kirker til jul?



Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no
leder i menighetsrådet

Nå må kirkene stenges i november frem til advent- kun begravelser tillates i Oslo. Spørsmålet blir om de også må stenges i julen og adventstiden slik som i påsken. Etter en tid i høst der samfunnet stengte mer og mer ned er håpet at tiltakene virker og viruset stoppes og trenden snur. Nå er det kirkens høysesong i adventstiden og julen som står for døren. I en tid der vi skal holde avstand til hverandre og helst ikke ha for mange sosiale kontakter gjør det vondt å være kirke. Akkurat nå har vi lyst til å favne om alle, slik en folkekirke skal være på sitt beste i prøvelsens stund. Men, slik er det ikke mulig idag- og i november må også kirken ta del i den kollektive smittebekjempelsen. Det er riktig, og vi oppfordrer alle til å holde ut og tro på at vi en dag vil ri stormen av og vende tilbake til normaliteten. Dette er krevende og tærer på kreftene og nå når vi går inn i vinterhalvåret blir det mye inne-tid og hjemmekontor for mange. Mange er også økonomisk rammet av krisen og det gjør ikke dagene lettere. Det er likevel verdt å minne om at i den 2000 årige kristne tradisjon er det mye kraft å hente i små fellesskaper og i personlig bibellesning, tekstmeditasjon og stille bønn. Her finnes det store skatter for de som leter.

Om det blir mulig å gjennomføre gudstjenester i julen? Dette har vært høyt på den kirkelige agendaen i høst. Vi håper at det blir mulig å gjennomføre, men med de store tilstrømmingene vi er vant til med ca 3500 besøkende i Ris kirke og Holmenkollen kapell på julaften er vi veldig spent på hvordan dette skal avvikles – og hvor mange vil eventuelt komme i år? Det undersøkes ulike systemer for enkel påmelding. Det er trist at julens konsertprogram er kraftig redusert, men det er situasjonen i år. I Oslo-kirken har vi hittil ikke blitt kjent med noen smittesporingsaksjoner på grunnlag av kirkebesøk.

I en tid der mye arbeid stilles i bero så gleder Ris menighet seg også over rekordsøkning til konfirmasjon 2021 – hele 221 konfirmanter har meldt seg på! Velkommen til dere og familiene deres.

I august gikk Hans Herman Horn bort. Han var grunnlegger av Holmenkollen kapell Venneforening i 2011 og var primus motor i å bygge opp foreningen. Vi er takknemlige for hans store innsats og generøse gaver for å ivareta kapellet, samtidig som han så verdien av et kulturinnhold på en kirkelig basis og lokal tilhørighet. Ris menighet er glade for at dette arbeidet nå føres videre og at et nytt styre har konstituert seg og med Erik Hirsch som ny leder er venneforeningen i gode hender.

I oktober var det 60 år siden Ris menighetshus eller Ris Storstue ble innviet. Huset lever virkelig opp til sitt navn som Storstue og brukes nærmest 24/7, og er velholdt og funksjonelt for en rekke formål. Alderen tærer på og hovedtaket er slitent. I en tid med fokus på klima har Ris menighets «Grønne gruppe» tatt initiativ til å samle inn penger til solcelle-tak som et klimatiltak med Enøk- effekt. Vi har flere givere som har gitt betydelige beløp og i underkant av en million kr er foreløpig samlet inn. For å greie innsamlingsmålet på overkant av 1,6 mill kr utfordrer vi - hva med å gi tilsvarende en takstein til kr 2000,- til jul? Se egen omtale i bladet på side 22 og giro vedlagt.

For å være oppdatert på Ris menighet og tilpasning til corona-tiltakene anbefaler vi alle å følge med på www.kirken.no/ris - der blir oppdatert informasjon lagt ut og eventuelle egen-produksjoner ala i vår publisert med musikk og kort-gudstjenester fra Ris kirke – til håp og inspirasjon. I år blir det en annerledes jul – ikke bare snakk om det!

Guds håndtrykk til deg

- Mye må vi nok gjøre annerledes i år, men «Det sanne lys, som lyser for hvert menneske», kommer til vår verden uansett hvordan verden ser ut. Hvis Jesus ikke hadde kommet med sitt evangelium, sine tegn og undere, ville verden virkelig vært mørk. Julen fyller en himmel og vår jord med lys og med kjærlighet. Julen er Guds håndtrykk til oss, sier sokneprest Jan-Erik Heffermehl.

Gunnar Westermoen

- Hvordan blir det med julestemningen i korona-tiden?

- Når vi har levd i disse spesielle tidene siden mars, blir nok også forventningen og feiringen annerledes enn den har vært tidligere. Vi kan ikke feire på samme måte som vi har gjort tidligere, og noen av de tradisjonene vi har rundt julen må vi nok gi slipp på i år, sier Heffermehl.

Han håper at vi både som familier, enkeltmennesker og kirke kan finne andre måter å møtes på og feire på.

- Vi kan nok ikke være like mange i kirkene i år, det vil være strenge plassbegrensninger. På grunn av koronaen må du bestille billett på nettet, du kan dessverre ikke bare møte opp. Det er mange gudstjenester i julen, og vi må dele på den plassen som er, sier Heffermehl.

En digital julegudstjeneste blir tilgjengelig på hjemmesiden til Ris menighet, kirken.no/ris Menighetskontoret har også laget litt konkret hjelp til julefeiringen i hjemmene. I denne utgaven av Risbladet finner du juleevangeliet, en kort andakt og forslag til julesang.

- Bruk dette hjemme, kanskje før middagen eller før dere går rundt juletreet. Kanskje kan dette bli den julen hvor vi skaper nye tradisjoner, oppfordrer soknepresten.

Han er ikke redd for at gleden over Kristi fødsel skal forsvinne i vinter- og korona-mørket.

- Guds ønske er at kjærligheten skal vokse seg så rik og så stor mellom oss at alle i vår nærhet kan få oppleve den og se den.

På julaften pakker lyset fra stjernene opp juledagen og legger den forsiktig i våre armer. Det er håpets kveld. I kirken vil vi fremdeles lytte til Guds hjerteslag, lytte til hva han ønsker å fortelle oss i denne spesielle tiden, sier soknepresten.



Sokneprest Jan-Erik Heffermehl og hunden hans, Beauty.

JULESPILL OG JULETRFEST

Vi går inn i et nytt semester med håp om nye feiringer og planlegger julespill og juletrifest torsdag 7. januar fra kl. 17, med dramatisering av juleevangeliet i Ris kirke og hyggelig samvær i menighetshuset etterpå.

Parkering på julaften blir som tidligere år.

Grunnet begrensede plasser blir det i år elektronisk påmelding til alle julens gudstjenester. Se våre hjemmesider for mer info.

kirken.no/juleniris



**ELEKTRONISK
PÅMELDING TIL
JULENS GUDSTJENESTER
I RIS OG
HOLMENKOLLEN**

Giro i midten av bladet går til taket på Ris menighetshus!



Johan Ditlev-Simonsen og Jan Espen Thorvaldsen i Slemdal Lions



**380 klubber i Norge
12 000 medlemmer**

Slemdal Lions - til tjeneste!

En blir i godt humør av å møte Jan Espen Thorvaldsen og Johan Ditlev-Simonsen. De er fulle av gode historier og et sterkt engasjement for Lions motto – «Til tjeneste»

Andreas Seierstad

Slemdal Lions der Jan Espen er styreleder og Johan styremedlem er felles arena for å samle inn penger til gode formål, bruke penger til å yte bistand og ikke minst - sosialt voksen-fellesskap i nærmiljøet. Alt dette er en givende mix synes de og ønsker å dele dette med oss.

Hva gjør dere for å samle inn penger og hvor mye får dere inn?

Johan forteller at Slemdal Lions har nærmest et fast årshjul – barneskirenn i februar og St. Hans bål på Holmendammen, i april kjører de ut gjødsel og kalk til våronna i hagene, i mai er de engasjert i Holmenkollstafetten med ansvar for vekslingene (Johan er speaker på Vinderen). Om høsten er adventskonserten i en stappfull Ris kirke med Sølvguttene et must for alle som vil komme i julestemning. I alt samler vi i Slemdal klubben inn en 3-400 000 kr i året.

Det er vel mange gode formål å bruke pengene på?

Hovedsatsing nasjonalt er førerhundskole-utdannelsen ved St.Hanshaugen. Jan Espen er styreleder og forteller en historie som starter i 1966 med klubbene på Slemdal og Eiksmarka sammen med NAVs forløper, Rikstrygdeverket, følger

opp en ide fra Tyskland om å utdanne førerhunder for blinde. Dette griper de, og en ung 19 åring utdannes som instruktør – som de kommende 50 år blir pioner i bransjen. Førerhundskolen er i dag en etablert aktivitet, som riktignok må på offentlig anbud, men likevel består år etter år. Vi utdanner 12 førerhunder i året av et nasjonalt behov på 45. sier Jan Espen stolt. Å utvikle en førerhund koster ca 500 000 kr – NAV betaler 75 % - resten betaler Lionsklubbene i Norge.

Vi bruker også penger, forteller Johan og nevner at de støtter vanskeligstilte personer lokalt med økonomiske bidrag, slik at f.eks barna kan delta på arrangementer og kurs som svømme – og ski kurs i samarbeid med Skiforeningen o.l

Mange har sett Lions logoen på Ready-drakter i de senere år med Mitt valg – hva er det?

Vi vil at ungdom skal gjøre valg – ikke drive med rus og mobbing. Vi støtter Ready slik at trenerne kan bli skolert i dette holdningsskapende arbeidet for barn og unge.

Når vi snakker om hva Lions støtter blir både Jan Espen og Johan veldig engasjerte – de forteller om at de støtter Gaustad sykehus med hester – 25 hester de siste 40 år til terapi-

ridning. Et annet formål er å støtte funksjonshemmede med integreringsstipend i dans - et samarbeid med Danseforbundet.

Lions bevegelsen som er internasjonal stiller også opp i flere land i Afrika. De forteller med iver at Slemdal Lions også er med og støtter det de begge understreker er et usedvanlig vellykket vann-prosjekt i Uganda!

Hvordan er rekrutteringen til Slemdal Lions?

De forteller at første torsdag i måneden er det klubbkveld i klubbhuset til Holmenkollen Tennisklubb på Gressbanen. På klubbkveldene planlegges aktivitetene og etterpå så er det middag til langt på kveld - som betales av egen lomme!

Klubben har bra med medlemmer, i dag ca 40 stk (og foreløpig bare menn, selv om klubben er åpen for begge kjønn og 1/3 kvinneandel -på landsbasis 12000 medl). Nye er hjertelig velkommen og målgruppen for rekrutteringen er voksne der barna begynner å forsvinne ut av redet, og som trenger nye meningsfulle utfordringer. Slemdal Lions gir den geniale kombinasjonen av å tjene andre samtidig som en har det veldig ok selv, sier våre lokale velgjørere Johan og Jan Espen.

Slemdal skole - anno 2020

Slemdal skole har blitt en av byens fineste og mest moderne barneskoler med svært fornøyde barn, foreldre og lærere som nå kan være stolte av sin skole.

Johan Ditlev-Simonsen
monsds33@gmail.com
Foto: Bjørn Tønnesen

Stolt rektor

Det er en synlig stolt og meget fornøyd rektor Vegard Kjesbu som tar imot Risbladet en vakker oktoberdag. Etter at skolen har vært stengt i 3 år kan rektor presentere en fantastisk flott skole hvor det har vært revet, bygget og pusset opp til den store gullmedalje. Innvendig er det stort sett bare de to hovedtrappeløpene i murstensbygget man kjenner igjen. Alt annet er bygget om og pusset opp nesten til det ugjenkjennelige. Dette har resultert i en moderne barneskole hvor de gamle svarte tavlene er byttet ut med smarte interaktive tavler (store TV-skjermer) som er direkte koplet opp mot elevenes læringsbrett (Ipad'er) som selvfølgelig alle barn bør ha i en moderne skole nå. Klasserommene er blitt mer åpne og det er bygget flere spesialrom og bedre fasiliteter for alle de ca 65 ansatte på skolen. Slemdal skole har nå inne 24 klasser med til sammen 602 elever men kan ta i mot 4 klasser til hvis det blir behov for det. Rektor mener at det vil skje i løpet av noen få år da det fortettes å bygges ut mye i vårt område. Og hvis de planene som kommunen har for ganske ekstrem fortetting rundt Slemdal vil det sannsynligvis måtte bygges enda en ny skole.



Miljøvennlig skole

Vegard understreker at skolen nå oppfyller de strenge miljøkrav myndighetene stiller til en moderne skole. Tidligere CO2 problemer med dårlig luftkvalitet er nå eliminert med et supert system som renser og fornyer luften på aller beste måte. På taket av det nye bygget er det dessuten innstallert solpaneler som skal bidra til «grønn kraft» og lavere strømutfgifter.

Turi på sokkel

Den nye skolen fornyer og supplerer kunsten på skolen med forskjellige kunstverk i tråd med det kravet myndighetene har til at 0,5% av byggekostnadene skal gå til nyan-skaffelse av kunst. Oslo kommune satte ned en komite for å bestemme hva man skal ha og en av ideene som nå settes ut i livet er å få satt opp 6 statuer av tidligere elever og grunnleggeren Nanna Scheel som grunnla skolen i en eldre villa på Slemdal i 1898. Det har gått mange elever på Slemdal som ville vært verdig å komme på sokkel men komiteen har foreløpig bestemt at de som får denne æren foruten grunnleggeren Scheel er operasangerinnen Kirsten Flagstad, skuespilleren Per Aabel, alpinisten



Turi møter Turi. Kunstneren Gisle Harr og Turi Widerøe under avdukingen av flypioneren i skolegården.

Stein Eriksen, skihopperen Thorleif Scheldrup og flyveren Turi Widerøe. I slutten av oktober var Turi Widerøe selv til stede og avduket seg selv midt i skolegården med representanter for skolen og kommunen samt en utplukket klasse som stillet spørsmål både til henne og til kunstneren Gisle Harr som skal lage alle disse skulpturene som vil komme etter hvert. Turi fortalt levende fra da hun begynte i 4. klasse på Slemdal i 1948 og om sin pionertid som Norges første kvinnelige trafikflyver på 1960- og 70 tallet.

Skolegården

I disse koronatider skal man selvfølgelig ikke gå inn på skolen i åpnings-tiden men ta gjerne en tur gjennom den flotte skolegården om ettermiddagen eller kvelden. Så fin har aldri skolegården vært og det kan gi noen og enhver et inntrykk av hvor fint det også er blitt inne i de nybygde og nyoppussede skolebygningene.

Svinet endelig på plass. Rektor Vegard Kjesbu ved siden av skolens symbol: Villsvinet. Denne skulpturen ble gitt til skolen i 1948 i arv etter teaterekteparet Alma og Johan Fahlstrøm til minne om deres eneste barn, sønnen Arne som druknet da den kjente luksusdamperen "Titanic" gikk ned i Atlanteren i 1912.

Nyt hagen din også i høst!

Ungdommens kirkemøte drøftet hvordan vi snakker om og til hverandre:

- God debatt preges av respekt



Latterliggjøring, marginalisering og utfrysning kan være uformelle måter å begrense andres ytringsfrihet på.
(UKM 2020)

-Den norske kirke bør være et uenighetsfelleskap, sier Amanda Anvar. (Foto: Heidi Olsen)

- Essensen i et godt debattklima er respekt, mener Ungdommens kirkemøte.

Gunnar Westermoen

En av sakene på Ungdommens kirkemøte i år hadde overskriften «*Debattklima - hvordan snakker vi om og til hverandre*». I vedtaket anbefales en dialogisk tilnærming som hjelp til å sette seg inn i motpartens synspunkter. Med spørsmålet «Hva mener du med det?» kan man vise at man er interessert og åpen for å lære noe av motpartens argumenter.

Ungdommens kirkemøte (UKM) var samlet på Hell utenfor Trondheim 2.-5. oktober. UKM er et nasjonalt organ som siden 1993 har hatt årlige møter med to delegater fra hvert av de elleve bispedømmene og én fra hver av de frivillige kristelige organisasjonene.

Ungdommene utfordrer Den norske kirkes organer og de kristne organisasjonene til å ha klare retningslinjer for deltakelse i debatt slik at meningsmangfoldet blir akseptert og anerkjent.

Amanda Anvar (18) fra Holmlia var en av Oslo-delegatene på UKM 2020. Hun er medlem av ungdomsrådet i Oslo bispedømme og er dessuten innvalgt i Søndre Nordstrand bydelsutvalg. Amanda var med på å utforme vedtaket i UKM-saken som tar for seg debattklimaet både i og utenfor kirkelig sammenheng.

- Jesus var en person som ikke dømte sine medmennesker og han oppfordret oss til å elske vår neste som oss selv. Derfor bør Den norske kirke etterstrebe å ha et uenighetsfelleskap. Målet med en samtale bør ikke alltid være debatt, men dialog. Lytte, lære og få forståelse for den andres synspunkter, sier hun.

Hun mener unge som ytrer seg i den offentlige debatten er spesielt utsatt, fordi de ikke vet hvordan de skal møte usaklig og urimelig kritikk. Det er en særlig utfordring når unge mennesker ikke vil delta i ordskiftet fordi kommentarfeltene inneholder personangrep.

- For mange blir det å engasjere seg en psykisk påkjenning, istedenfor noe verdifullt og gøy, sier hun. Amanda peker på at vi ikke bare har ytringsfrihet, men også ytringsansvar.

- Vi må tenke oss om før vi ytrer eller skriver noe som kan være sårende eller som er usaklig. Men vi skal også være tilstede for andre når vi ser at det blir sagt og skrevet noe som ikke er greit, - og fortelle vedkommende hvorfor dette ikke er akseptabelt. Kirken som institusjon og vi som kristne har et stort ansvar her, sier hun.

Les vedtaket fra Ungdommens kirkemøte her: kirken.no/ukm

UKM 2020 oppfordrer til en debattform der man:

- 1 ytrer sine meninger med saklig argumentasjon,
- 2 diskuterer sak og ikke person,
- 3 lytter med ønske om å forstå hva motparten tenker,
- 4 aksepterer og anerkjenner meningsmangfoldet,
- 5 møter folk med et åpent sinn, respekt og viser toleranse,
- 6 har både ytringsfrihet og ytringsansvar,
- 7 er bevisst språket man bruker,
- 8 ikke stenger ute meningsmotstandere.

RENT TIL JUL?

Vi har lang erfaring og gode referanser innen daglig rent, periodisk renhold, og flyttevask.

Kontakt Rufki på telefon 92 05 63 93 for nærmere avtale eller befaring.

RBB RENHOLD
rbbrenhold@hotmail.com
Sandstuveien 72 0680 Oslo
Org.nr. NO 987 889 934 mva

SMÅFIX

- Din lokale handyman -
Alt av småreparasjoner, montering og lettere vaktmestertjenester.

Ring Tore på 96 01 72 52

post@smafix.no
www.smafix.no

ÅRETS GAVEBOK TIL JUL OG FØDSELSDAGER

MORTEN MALMØ
OSLO VEST
Frogner, Ullern og Vestre Aker
272 sider i stort format.
Over 200 bilder.
498,-

Kart & 250 bilder

Oslo Vest gjennomgår nå store endringer. Bildene viser hvorledes det var her i 2020. Les også om bekker og vann, om hovedveiene, T-baner og busser, om politikere, kunstnere og idrettshelter fra Oslo Vest.

Boken får du her: **Roa:** Roa Bokhandel og ARK på Roa Senter.
Vinderen: Norli og ARK. **CC Vest:** Norli CC Vest.
Majorstuen: Norli Colosseum og Norli Bogstadveien.
Oslo sentrum: Norli Universitetsgaten og ARK Egertorget.

HISTORIE & KULTUR

Ris quiz

Quizmaster **Øyvind A. Gaukstad**

1. Hva heter den nye vaktmesteren i Ris menighet?
2. Hvor mange konfirmanter ble konfirmert i Ris kirke 2020?
3. Hvem er preses i Bispe-møtet i Den norske kirken?
4. Hva heter den nye trosopplæreren i Ris menighet?
5. Hvem har skrevet den kjente julesalmen «Deilig er jorden»?
6. Hvor er tidligere biskop Eivind Berggrav gravlagt?
7. Hva er innholdet i de fire evangeliene i Bibelen?
8. Den mest kjente historien om Jesu fødsel er «Juleevangeliet». Hvor står det?
9. Hva heter daglig leder i Vestre Aker Frivillighets-sentral?
10. Hvor ligger Vestre Aker Frivillighetssentral?
11. Hva het Steinerud stasjon i de første årene frem til 1936?
12. Hvor ligger Torjusbakken?
13. Hva betyr navnet Rødkleiva?
14. En gammel myr i bydelen het Nedre Slemdals myr. Hva ligger der i dag?
15. Når brakk Oddvar Brå staven?

løsning på side 15

Vi er et ungt par som er oppvokst i nærområdet og ønsker å kjøpe tomt for oppføring av enebolig
Telefon 481 88 948

Psykoterapi på Vinderen

Samtaletterapi og traumearbeid med årsaksrettet metode. Voksne, barn og unge. Gratis foredrag hos *Green Doctors* første torsdag hver måned. Påmelding.

Mariken Moxness
Reg. Traumeterapeut loPT/Barnevernspedagog

Telefon: 48 60 50 54
Epost: ioptterapi@gmail.com
Internett: www.ioptterapi.no



Julekonserter Ris kirke

Vær obs på at det er begrenset med billetter pga Covid -19

Siden smittevernstiltakene nasjonalt og lokalt stadig blir justert henviser vi til www.terjeb.no og artistenes egne nettsider for oppdatert informasjon om konsertene.

1. desember – Sølvguttene
2. desember – Ole Edvard Antonsen «Desemberstemninger»
5. desember – Stine Mari Langstrand, Harald Skullerud & Terje Baugerød «Julefredsnatta»
6. desember – Ensemble Solis «O Magnum Mysterium»
8. desember – Ensemble Solis «O Magnum Mysterium»
14. desember – Sangverket «Den fagreste rosa»
15. desember – Benedicte Årving, Marius Grønsdal, Madeleine Ossum & Terje Baugerød «Juletoner i Ris»
17. desember – Lovisenbergkoret
18. desember – Fauna Vokalkvintett m/ Sanskriti Shrestha «Ljos»



Foto: Oda Hveem

Julekonserter Holmenkollen kapell

12. desember
Grindbakken skoles musikkorps
19. desember
Hayde Bluegrass Orchestra
22. desember
Martin & Henrik Enger Holm

Vi håper at konsertene kan gjennomføres men tar alle mulige forbehold om at det ikke lar seg gjøre på grunn av retningslinjer som gjelder på det tidspunktet konsertene er satt opp.

Rekkverk-produsenten på Slemdal:

REKKVERK / LEVEGGER / GJERDER

Nyhet!

LED-LYS I REKKVERK



SKAP STEMNING I DITT UTEROM!

Med sitt unike design og fleksibilitet kan glassrekkverkene fra Forefence nå leveres med integrert og dimbart LED-lys. Spesialutviklede stolper gjør at man kan montere LED-lys i et skjult system til alle glassdesignene i Sonate-serien.

Ekklusivt uttrykk - også i mørket!

Glassrekkverkene fra Forefence opprettholder sitt eksklusive uttrykk også etter at mørket har senket seg.

UTEROM I DITT EGET DESIGN

Forefence er designet og produsert i Norge, og muliggjør unike løsninger for å skape helhet fra rekkverk til levegg. Forefence er kvalitetsprodukter som har bestått testing hos Sintef.

Kontakt oss i dag om ditt prosjekt!

Uforpliktende og gratis befaring, eller presentasjon etter avtale i vårt ute-showroom i Oslo.

Se vår hjemmeside for inspirasjon

www.forefence.com

FOREFENCE

SHOWROOM (etter avtale): Slemdalsveien 129 | 0777 Oslo

Tlf. 948 71 045 | post@forefence.com



Julen 2020

I år blir julefeiringen litt annerledes enn vi er vant til.

Julegudstjenestene i Ris og Holmenkollen blir med begrensede antall plasser. Derfor har vi laget en miniversion av vår julegudstjeneste, som passer for alle. Dette hefte kan du nappe ut, og ta med i juleselskapet. Kanskje noen i selskapet kan lese juleevangeliet, mens du leser andakten? Syng salmene sammen, og lag deres personlige julestund. Kanskje har du en favorittsalme til jul? Den kan du selvfølgelig legge til. Bakerst i dette lille heftet finner du tips til ulike aktiviteter i førjulstiden. Vi i staben og menighetsrådet ønsker deg og dine en riktig god og fredfull juletid!

Salme

Deilig er den himmel blå



T: N.F.S Grundtvig 1810
O: Anders Hovden 1900
M: Jacob Gerhard Meidell omkr
1840



2. Det var midt i julenatt,
hver en stjerne glimtet matt,
da med ett der ble å skue
én så klar på himles bue
/: som en liten stjernesol. :/

4. Vise menn fra Østerland
drog i verden ut på stand,
for den konge å oppleve,
for den konge å tilbede,
/: som var født i samme stund. :/

6. Stjernen ledet vise menn
til den Herre Kristus hen;
vi har òg en ledestjerne,
og når vi den følger gjerne,
/: kommer vi til Jesus krist.:/

3. Når den stjerne lys og blid
lot seg se ved midnattstid,
var det varslet i Guds rike
at en konge uten like
/: skulle fødes på vår jord. :/

5. De ham fant i Davids hjem,
de ham fant i Betlehem
uten spir og kongekrone,
der kun satt en fattig konge,
/: vugget barnet i sitt skjød. :/

7. Denne stjerne lys og mild,
som kan lede aldri vill,
er hans guddoms ord det klare,
som han lot oss åpenbare
/: til å lyse for vår fot. :/

Juleevangeliet

Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall. Denne første innskrivning ble holdt mens Kvirinius var landshøvding i Syria.

Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by.

Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, for å la seg innskrive sammen med Maria, sin trolovede, som ventet barn. Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, og hun fødte sin sønn, den førstefødte, svøpte ham og la ham i en krybbe. For de fant ikke

husrom noe sted. Det var noen gjeterer der i nærheten som var ute på markene og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel.

Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by;

han er Messias, Herren. Og dette skal dere ha til tegn:

Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.»

Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærskare, som lovpriste Gud og sang: «Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant mennesker som Gud har glede i!»

Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: «La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt, og som Herren har kunngjort for oss.» Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille barnet som lå i krybben.

Da de fikk se ham, fortalte de alt som var blitt sagt dem om dette barnet.

Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte.

Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem.



Lukas 2:1-20



Andakt

Denne andakten er hentet fra boken: *Annerledeskongen - barneandakter gjennom kirkeåret* av Eirik R.Mills og Sindre Skeie. Andakten er gjengitt med tillatelse fra Verbum forlag.

I dag, på selveste julaften, har jeg lyst til å snakke om skilt. Sånne helt vanlige skilt som vi ser rundt oss nesten hver dag. I alle slags former og farger prøver skiltene å fange oppmerksomheten vår. Særlig i storbyen er det mange skilt. Noen av dem lyser og blinker. Det er som om de roper i munnen på hverandre: "Her er jeg! Se på meg, se på meg." Noen ganger roper de så høyt at det nesten blir litt bråkete for både øyne og ører. Men så er det sånn med skilt, at egentlig vil de mer enn at vi bare skal se dem. De har som regel noe de vil fortelle oss.

De peker gjerne på noe utenfor seg selv.

Noen skilt prøver å lokke oss til å bruke sparepengene våre. De vil overbevise oss om at vi kan gjøre et godt kjøp. Da må vi passe oss litt så vi ikke lar oss lure, for ikke alle skilt har gode hensikter. Heldigvis tror jeg likevel at de aller fleste skiltene vil oss godt, for eksempel trafikkskiltene.

Det er jo de som sørger for at ikke biler og syklistene og fotgjengere kræsjer i hverandre.

Med andre ord, skiltene vil: 1) fange oppmerksomheten vår, 2) de har noe å fortelle oss, 3) de peker også på noe utenfor seg selv. Hvis vi tenker etter, så er det faktisk sånn at hver gang vi ser et skilt, står vi ovenfor et valg. Vi kan velge å følge det, eller vi kan velge å overse det og bare gå forbi.

Det er ikke alltid like lett å vite hva man bør gjøre.

Jeg lurer på om det fantes skilt i Betlehem for to tusen år siden? Kanskje var det noen enkle stein- eller treskilt i veikanten mellom Jerusalem og Betlehem.

Den kvelden Jesus ble født, var det i hvert fall ett skilt som lyste og blinket over stallen og krybben hvor barnet lå. Dere skjønner sikkert at jeg ikke tenker på et hvilket som helst neonskilt.

Nei, jeg tenker på ledestjernen. Den som vismennene fra Østen oppdaget tidlig en morgen og fulgte hele veien til Betlehem. Profetene hadde forutsagt at det skulle fødes en konge, en Messias, og Vismennene ville gjerne hylle ham og bære fram fine gaver. Jeg tror vismennene var noen vågale menn.

Uvitende om hvor stjernen ville lede dem, valgte de å følge den.

Det hadde nok vært enklere for dem å la være og bare bli hjemme. Men de hadde sikkert en nysgjerrighet og en stemme inni seg som fortalte dem at dette måtte de bare gjøre. Og som vi vet, så lønte det seg. For vismennene fant stallen og krybben og Jesusbarnet som de var på leting etter, og de bar fram gull, røkelse og myrra. Jeg skulle likt å ha vært i følge med vismennene og i stor spenning fulgt ledestjernen og sett hvor den førte oss hen.

Men det er ikke bare reklameskilt og veiskilt som omgir oss overalt, for vi har også en ledestjerne i Jesus. Akkurat som et skilt, peker Jesus i en retning, en vei, som han oppfordrer oss til å følge. Jesus sa om seg selv: "Jeg er veien, sannheten og livet". Det kan kanskje være litt vågalt å følge Jesus. Vi vet ikke alltid hva slags terreng han leder oss gjennom. Det kan være noen skarpe svinger og noen bratte dalfører. Men sånn som vismennene fulgte ledestjernen og omsider fant fram til Jesusbarnet, sånn kan vi følge Jesus og finne fram til himmelen. Der hvor Gud venter på oss.

Det er det julen handler om.

Salme

Deilig er jorden

T: B.S Ingemann 1850

M: Breslau 1842



Dei - lig er jor - den, prek - tig er Guds
him - mel, skjønn er sje - le - nes pil - grims -
gang! Gjen - nom de fag - re ri - ker på
jor - den går vi til pa - ra - dis med sang.

2. Tider skal komme,
tider skal henrulle,
slekt skal følge slekters gang;
aldri forstummer
tonen fra himlen
i sjelens glade pilgrimssang.

3. Englene sang den
først for markens hyrder;
skjønt fra sjel til sjel det lød
Fred over jorden,
menneske, fryd deg!
Oss er en evig Frelser født!

Velsignelsen

Velsign oss, Gud Fader.
Velsign oss, Gud Sønn.
Velsign oss, Gud du Hellige Ånd
Amen.

Tips til juleaktiviteter

1. Ring noen du ikke har snakket med på en stund og ønsk dem god jul.
2. Gå en tur i nrområdet og tell julestjerner/adventstaker i vinduer.
3. Skriv julepostkort til venner og familie.
4. Sett på julemusikk og ha en bakedag. Klarer du alle de 7 slagene?
5. Inviter noen få hjem på julegrøt og allsangkveld.
6. Lag en julequiz til juleselskapet.
7. Se en julefilm.
8. Skitur i marka hvis været tillater det.
9. Lag personlige julegaver. Kanskje kan du gi bort noe spiselig? eller en opplevelse til neste år?.
10. Lag din egen personlige julefortelling.

Vinderen Rens & Skjorte service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.rensri.no

Lions Club Oslo/Berg

mottar bøker i Godalsvei 12, Tåsen,
mandager kl. 18.00-19.30
eller vi henter for salg på vårt årlige

BOKMARKED

Ring 988 31 809 eller 988 32 061 for nærmere avtale

**Storm
Elektro AS** Ditt valg - Vårt ansvar
22 14 20 00
www.stormelettro.no

Stolthet - Tradisjon - Pålitelighet



DIN ELEKTROINSTALLATØR

**STS SLEMDAL
Tannlegesenter**

Allmennpraksis og spesialkompetanse

Ragnar A. Gjone – Allmennpraksis
Nina Ullsfoss – Spesialist kjeveortopedi
Mette G. Hillestad – Spesialist periodonti
Nils J. Lysen – Allmennpraksis
Anette Strindberg – Spesialist kjeveortopedi

Tlf. 22 14 18 00

www.slemdal-tann.no
Stasjonsveien 4, 0776 Oslo

Svar på Ris quiz

1. Harald Skullerud
2. 167
3. Olav Fykse Tveit
4. Cecilie Trogstad Johnsen
5. T.B.S. Ingemann
6. Vår Frelseres Gravlund
7. Fortellinger om og fra Jesu liv, samt hva han lærte
8. I evangeliet etter Lukas (Luk.2)
9. Espen Andersen
10. Ris Skolevei 14, Vinderen
11. Diakonhjemmet stasjon
12. Torjusbakken ligger på Huseby, oppkalt etter skiløperen Torjus Hemmestveit
13. Trolig fra gammel-norsk rod (med stungen d) og sammenheng med verbet rydja (rydde)
14. Hemingbanen
15. 25. februar 1985, VM i Oslo, stafettduell med russeren Aleksandr Zavjalov

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen.
Lett adgang med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte,
tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse

Slemdalsveien 70 B, 2. etg,
0370 OSLO

Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90

Prøv oss!

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetik
- Estetisk tannpleie
- Samarbeid med dyktige spesialister

VINDEREN TANNLEGENE

www.vinderentannlegene.no





NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS

Telefon: +47 908 33 624

Besøksadresse:

2. Etasje Røa Senter,

Vækerøveien 205, 0751 Oslo

www.nabolagsadvokaten.no

VALKYRIEN TANNKLINIKK

Moderne praksis sentralt på Majorstuen
ønsker nye pasienter velkommen!

Beliggende 5 min.
gange fra T-bane.
Gode parkeringsmuligheter
i parkeringsanlegg
under tannlegeklinikken
eller i gaten utenfor.

Jan Fritsch - allmenntannlege
med spesialkompetanse
i implantatprotetikk

Inger-Anne Christensen Fritsch -
allmenntannlege



Adresse: Jacob Aallsgate 18 B, 0368 Oslo
Tlf. 22 17 17 66 eller tlf. 22 60 31 51,
mobil: 400 70 266 (for sms)
e-post: tannlegenefritsch@hotmail.com



Ønsker du å gå inn i givertjenesten?

Du kan selv bestemme
hyppighet og beløp,
og du har mulighet til å inngå
avtale med faste trekk.

Se mer på
kirken.no/ris
under "Gaver"

Takkeord

Det var med sorg vi mottok
meldingen om at Hans Her-
man Horn hadde gått bort
18. august 2020 i en alder
av 88 år. En hedersmann
har gått fra borde og det er
et stort tap for Ris menighet
og Holmenkollen Kapells
Venner.



Hans Herman var en
fremragende støttespiller
og bidragsyter til viktige
samfunnsoppgaver som
bl.a. Redningsselskapet,
forsvarssaken og Skifore-
ningen. Men Hans Herman
hadde også et stort hjerte
for Ris menighet og særlig Holmenkollen Kapell. Som initiativ-
taker til Holmenkollen Kapells Venner var han siden foreningens
stiftelse i 2011 styrets leder og drivende kraft. Med sine mange
gode ideer og full av energi bidro Hans Herman sterkt til betydelige
utvendige og innvendige forbedringer av kapellet.

At Holmenkollen Kapell i dag fremstår som et utrolig vakkert kir-
kebygg til glede for så mange kan vi i stor grad takke Hans Herman
for. Ingen jobb var for stor eller for liten for Hans Herman. Han
ordnet opp i alle forhold med håndverkere og malere og han sto på
for fullt i dugnadsarbeid. Da vi for noen år siden hadde rengjøring
av kapellet før jul, sto Hans Herman på stige høyt oppunder skråta-
ket med kluten sin!

Og som vaffelselger var han helt fenomenal. Hver Holmenkoll-
dag rigget Hans Herman opp vaffelteltet sitt rett utenfor kapellet og
solgte vaffer i stor stil til inntekt for Holmenkollen Kapells Venner,
samtidig som han vervet nye medlemmer til foreningen.



Hans Herman et-
terlater seg et stort
tomrom og vi i styret
vil savne ham. Vi vil
gjøre vårt beste for
å leve opp til Hans
Hermans omsorg
og engasjement for
kapellet. Han har
tråkket opp sporene
her også!

På vegne av styret i
Holmenkollen
Kapells Venner
Erik v. Hirsch
Styreleder



Moren min, Grete Prytz, gikk ut av ti-
den 16. september. Hun bodde i hele sitt
liv i Ris menighet. Her hadde hun sin
tilhørighet, Ris Kirke var hennes andre
hjem. Hun fikk meningsfulle oppgaver
som kirkevert og tekstleser. Mange gan-
ger bar hun stolt prosesjonskorset inn i
start av Gudstjeneste.

For fem år siden fikk hun kreft. Syk-
dommen gikk i bølger. Iblant var det
tøffe tak. I denne perioden oppdaget
både mor, og vi rundt henne, hvor viktig
menigheten var.

Folk kom på besøk. Mennesker ringte.
Cellegift tok appetitten, folk hadde med
mat, og spiste med henne. Hun fikk vite
at mennesker bad for henne. En venn
ringte henne og sa «jeg er for dårlig til
å komme på besøk Grete, men du skal
vite at jeg ber for deg hver dag» Sog-
nepresten kom mange ganger. På siste
besøk ga han mor nattverd hjemme, to
dager før hun døde. Da mor avsluttet
livet dro hun, fredelig og trygg, og helt
sikker på at hun skulle til himmelen, til
Gud.

Til alle dere som raust og vakkert har
bidratt til mors trygghet, tilhørighet og
glade stunder, varm takk!

Jan Arvid Prytz,
Gretes eldste sønn



KONFIRMANTER 2020



Vel overstått konfirmasjon for våre fantastiske konfirmanter. 167 flotte ungdommer ble konfirmert i Ris kirke i september. Til tross for et veldig annerledes år, fikk vi oppleve mye gøy sammen, både på bo-

hjemme-leir og gjennom samlinger. Av disse har 40 stk valgt å gå videre på lederkurs. Vi er så stolte av de alle sammen, og er glad for at de er en del av menigheten, i dag og resten av livet.



JØLSTAD
begravellesbyrå



Grefsen - Abildsø
Kirkeveien - Smestad
Kalbakken - Holtet
Sandvika - Vollen
Bekkestua

Tlf.: **22 79 77 00** (24 t.)

Jolstad.no



**Ønsker du å ha
selskapet ditt hos oss?**

Tlf.: 23 62 94 70
Epost: post.ris.oslo@kirken.no

kirken.no/ris



SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ

Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing
Stort utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448

GRAVSTEIN24
gravstein24.no

NABOLAGET  I GLEDE OG SORG Gjelder for perioden 09.08. - 08.11.2020

Døpte

Ris kirke

Maud Medhus-Nielsen
William Olafsen-Hægland
Nora Melnæs Aanjesen
Alfred Rivenæs
Emilie Nordberg Bromnes
Christian Solhjem
Schjoldager
Ada Rieker-Bugge
Eline Bjerknes Faukstad
Louise Nyhagen Juell
Stephan Alexander Høie
Amélie Isachsen Dericq
Edvard Lunde Bruaset
Christian Steiro Haudemann
Emma Nystrøm Frivold
Per Jonas Solbakken Lund
Nicolai Bjerva Wurschmidt
Daniel Maniaol Jonsson
Hannah Sophie Knudtzon

Holmenkollen kapell

Felix Kalleberg Ytterstad
Victor Lie-Hoberg
Martine Kvarstein Geier
Leonora Olsvik Sejersted
Bødtker
Lasse Rødsæther Flatebø
Julie Sørli Hasund
Olav Stabell Schlömilch
Martin Hafsmoe Elverum
Mathilde Bostrøm Thorup
Ludvig Tang Duun
Amalie Tønnessen Schwabe
Eva Nyborg Kraglund
Gustav Severin Lindseth
Aksel Olai Mikolajczyk
Haneborg
Mathias Kibsgaard
Vestengen
Magnus Barmo Aasand
Alexandra Aarum Ramm
Oda Bjerke

Jacob Fekene Flemmen
Oscar Knoph Gran-
Henriksen
Viola Warhuus Hvistendahl
Nikolai Skiaker Moen
Maya Noelle Kjellevik
Georg Christian Kjekslis
Josephine Cornelia Kjekslis
Nicolai Marthinsen
Stephanie Courvoisier
Sissener Steen
Hermine Nøstberg
Torkildsen
Frida Hagelsteen
Hodneland
Theodor Løvdal Hansen
Agathe Marie Billingsø
Felix Jensen Høydal
Alexandra Bugge Lervik
Noah Rabben-Hansen
Ole Skilhagen Trønsdal
Jennie Nysæter Kjelstadli
Sophie Flinder-Bjørnskaug
Maja Aanestad
Alea Winter Sandbu
Haakon Morud Aarum
Fredrik Hjerkin
Amundsen
Gustav Grothe Valved
Leo Mundal
Sienna Courvoisier
Sissener
Louise Nereng
Hennie Louise Semb
Arnstorp
Sebastian Mørch van
Duursen
Henriette Valbø
Ingrid Sophie Steinberg
Liavåg
Gilbert Hagen
Løwenborg
Madeleine Cecilie
Gjerpen-Huser
Julie Arneberg Strøm
Charlie Hveem Lier
Inger Frida Devik Sterud

Per Kristian Stai Hygen
Alexandra Amelia Øverås
Jordet
Sverre Hildre Eide
Moritz Kaland Staubo
Charlotte Aadne Meyer
Kaja Oline Jensen Stokke

Viede

Holmenkollen kapell

Line Landro og Adrian
Hermansen Klinge
Maria Urke og Jens
Wilhelm Lyche
Kristin Trovåg og Endre
Sommer
Linn Beckmann Jakobsen
og Steffen Strand
Kjersti Tronstad og Jarl
Tronstad Ausland
Martine Christensen og
Øyvind Grødal Halvorsen
Anette Holst Skalmerud og
Kristoffer Jebsen
Mikkelsen
Zuzanna Zygodlo og
Matias Stenberg
Veronica Gule Ulstein og
Ove Kristian Mjølnerød

Ris kirke

Tuva Helene Trandem
Aaslid og Andreas
Tønnesen Hansen

Gravferder

Christian Gregers
Wenche Irene Monica
Frisch
Kaare Meidell
Randi Øren
Grete Martin
Kolbein Bendik Hausken
Einar Høgetveit
Harald Bjerke Hille

Anne-Kathrine
Bugge-Næss
Marijke Joan Gilhus
Krefting
Trygve Marinus
Andreassen
Sissel Harboe
Hans Herman Horn
Inger Borgny Hoff
Ralf Hermann Sedlmayr
Bjørn Lind
Gunvor Ingrid Engh
Henny Wikborg Stokke
Sven Olav Olsen
Anne Sofie Troye Nielsen
Hildur Otter
Grete Prytz
Søren John Johnsen
Kjartan Pål Strompdal
Ivar Martin Sandvik
Anne Lise Buer
Ive Elisabeth Mo
Dagfinn Norvald Opedal
Arne Henrik Hagen
Carl-Fredrik Esbensen
Hans Anton Rostad
Randi Ruth Nordviste
Tor Haaheim
Gudrun Waadeland
Tor Erik Albrichtsens
Drangsholt
Helga Margareth Bredal
Bentsen
Hans Petter Yssen
Per Gustavsen
Ida Marie Flinder

GMM
GRØNSETH MONUMENT AS
Etabl. 1881

**GRAVMONUMENTER
TILFØYELSER
RESTAURERING**

Vi er eldst i bransjen og holder til i trivelige lokaler i Hoffsvæien på Skøyen.

Vi leverer alt av gravmonumenter og er spesialister på naturstein med personlig preg.

Det gis en rabatt ved visning av menighetsbladet.

Hoffsvæien 29
Tlf. 22731370
Mob. 90038150
post@gronsethmonument.no

 **Gunnar Ruud**
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til kaldt- og varmtkjøkken har vi eget polsemakeri hvor vi produserer blant annet pålegg, polser, kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Nordtøhøgt. 7 - 0654 Oslo



Prestene:
Sokneprest
Jan-Erik Heffermehl
23 62 94 73
jh265@kirken.no



Kapellan
Arnfinn Eng
997 45 822
ae224@kirken.no



Kapellan
Line Lindholm
930 80 890
ll992@kirken.no



Daglig leder:
Christian Fosse
23 62 94 72
cf592@kirken.no



Menighetssekretær:
Ida K. Dørsjø Kristiansen
23 62 94 70
ik346@kirken.no



Vaktmester:
Harald Skullerud
930 79 411
hs442@kirken.no



Menighetspedagog:
Kristina Nomme
924 43 424
kn339@kirken.no



Kantor Ris:
Terje Baugerød
951 10 962
tb529@kirken.no



Organist Holmenkollen:
Petter Amundsen
928 89 790
petter@amundsen.gs



Trosopplæringsleder:
Cecilie Trogstad Johnsen
481 85 950
cj784@kirken.no



**Styrer
Rishaven barnehage:**
Hanne Mari Halvorsen
905 04 873
post@rishaven.no



Ris menighet
Risbakken 1, 0374 Oslo
Tlf 23 62 94 70
Epost: post.ris.oslo@kirken.no
**Spørsmål om dåp/bryllup:
23 62 90 09 (8-15.30)**



Solcelletakstein på storstua vår

*Bjarne Berggrav
Økonomi- og vedlikeholdsutvalget*

*Mariken Homleid
Grønn gruppe i Ris*

Ris menighets storstue ble innviet høsten 1960 – for 60 år siden. Siden den gang har mange av oss vært innom; på juletreff, kirkekaffe, korøvelser, speiderfester, kanskje en 60-årsdag i privat regi. Vi snakker om en sprek 60-åring, bortsett fra taket.

60 år er mye for et tak. Det har asbestholdige eternittplater og er modent for utskiftning. Nå ønsker vi å ta et krafttak for å få et tak som holder minst 60 år til. Dette er en gylden anledning til også å investere i noe som gjør at vi utnytter sollys til lys og varme i storstua vår. En investering som også er økonomisk gunstig. Det er beregnet at dette vil spare menigheten for utgifter til strøm på ca. 30.000,- kr. pr. år (med dagens prognoser for strømprisen).

Ris menighet har innhentet tilbud på solcelletak og prisen er ca. 1.6 mill.

Det inkluderer fjerning av gammelt tak, deponering av asbestholdige eternittstein, legging av nytt undertak, montering av 390 strømproduserende takstein på taket mot kirken og med alt elektrisk opplegg. Takstein på taket som vender mot nordøst blir ikke strømproduserende, men får samme kvalitet og utseende.

Innsamling av penger til nytt tak har startet. Vi er over halvveis

Vi ønsker å gi alle i Ris menighet en mulighet til å bidra til «grønt tak» på storstua vår, ved å gi en «solcelletakstein» som gave til 60-årsjubilanten.

Pris pr. takstein (inkludert alt) er ca. 2000,-

Gaven kan gis på Vipps: 10182 eller til konto nummer 1503.02.20061

Merk gaven «solcelletakstein».

Det er selvsagt mulig å gi mer enn en takstein, eller å gi en del av en takstein.

STOR takk for alle bidrag til «grønt tak»

Holmenkollen kapells venneforening:

Vil du være med og bidra til at kapellet på best mulig måte inngår som en viktig del av Holmenkollen nasjonalanlegg?



Foto: Bjørn Tønnesen

Venneforeningen arrangerer medlemsmøter flere ganger i året med konserter og foredrag.

Årlig kontingent kr. 400,-/person, kr. 600,- par, kr. 1500,- bedriftsmedlemmer Livsvarig medlemskap kr. 10 000,-

Faste aktiviteter

Her er en oversikt over de aktivitetene vi normalt har og som nå vurderes individuelt etter gjeldende regler fra helsemyndighetene:

BABYSANG mandager kl. 11 og kl. 12
Foreldre og babyer: Lek, sang og spise sammen

RIS KFUK-KFUM-SPEIDERE tirsdager kl 18.
Utendørsaktiviteter i aldersinddelte grupper.
Epost: bjerke.unni@gmail.com

TIRSDAGSSAMLINGENE kl. 19.
Temaer og samtale: Åpent for alle og gratis entré

SMÅBARNSTREFF kontakt Vestre Aker helsestasjon

SUPERTORS DAG (annenhver torsdag)
Middag for alle fra kl. 16:30 og familiekor fra kl. 17:30

TWEENSING (5.-7. klasse)
kor hver torsdag fra kl. 18

UNGDOMSKLUBBEN RISK (13-20 år)
hver torsdag kl. 19, ulike temaer hver uke

TWEENSKLUBBEN SLUSH (10-12 år)
fredager kl. 14:30
Spiser, leker, drikker slush!

LØRDAGSKAFÉEN en lørdag i måneden kl. 12
Møtested spesielt for de med psykisk utviklingshemming

SØNDAGSSKOLE utenom helger med familiegudstjeneste og skolens ferier

Nye sorggrupper

Har du mistet din livsledsager og kjenner at sorgen er tung å bære?

Sorggruppe er en god hjelp for å kunne bearbeide sorgen sammen med andre i samme situasjon.

Gruppene møtes hver tredje uke, halvannen time hver gang. Vi ønsker å ha en individuell samtale med hver enkelt som vil delta i gruppen. Møtested og klokkeslett bestemmes på et senere tidspunkt.

Vil du vite mer eller ønsker du å melde deg på?
Ta kontakt med diakon Lillian Dombestein på tlf 973 05 294 eller e-post ld929@kirken.no
Diakon Gudrun Homstvedt på tlf 468 62 174 eller e-post: gh697@kirken.no
Sorggruppeleder Gro Kvalheim på e-post: grokvalh@online.no

Du er også velkommen til å ta kontakt dersom du ønsker individuelle samtaler utover dette tilbudet.

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Vi følger til enhver tid de aktuelle reglene fra sentrale myndigheter når det gjelder åpning av kirkene våre. Du kan holde deg oppdatert på våre nettsider: kirken.no/ris

Ris kirke

6. desember
Høymesse kl. 11

13. desember
Høymesse kl. 11

20. desember
Lessons & Carols kl. 11

24. desember
OBS påmelding!
Julaftengudstjeneste kl. 12, 13, 14, 15, 16

25. desember
OBS påmelding!
Høytidsgudstjeneste kl. 12

27. desember
OBS påmelding!
Høymesse kl. 11

1. januar
Vestre Aker kirke
Felles gudstjeneste kl. 12

3. januar
Høymesse kl. 11

10. januar
Pilegrimsmesse kl. 11

17. januar
Høymesse kl. 11

24. januar
Høymesse kl. 11

31. januar
Presentasjonsgudstjeneste
konfirmanter kl. 11

7. februar
Pilegrimsmesse kl. 11

14. februar
Familiegudstjeneste
Tårnagent kl. 11

17. februar
Askeonsdag kl. 18

21. februar
Høymessekl. 11

Holmenkollen kapell

6. desember
Dåpsgudstjeneste
kl. 11, kl. 12, kl. 13

13. desember
Dåpsgudstjeneste kl. 11

20. desember
Dåpsgudstjeneste kl. 11

24. desember
OBS påmelding!
Julaftengudstjeneste
Kl., 12, 13, 14, 15, 16

25. desember
OBS påmelding!
Høytidsgudstjeneste kl. 12

26. desember
OBS påmelding!
Kollenmesse kl. 11

31. desember
Midnattsgudstjeneste
kl. 23:15

1. januar
Vestre Aker kirke
Felles gudstjeneste kl. 12

3. januar
Dåpsgudstjeneste kl. 11

10. januar
Dåpsgudstjeneste kl. 11

17. januar
Dåpsgudstjeneste kl. 11

24. januar
Dåpsgudstjeneste kl. 11

31. januar
Dåpsgudstjeneste kl. 11

7. februar
Dåpsgudstjeneste kl. 11

14. februar
Dåpsgudstjeneste kl. 11

21. februar
Dåpsgudstjeneste kl. 11

Vil du gjøre en innsats for lokalmiljøet?

Lions Slemdal søker flere yngre medlemmer!



Enten du har vokst opp i nærmiljøet vårt eller har flyttet hit i voksen alder, har du sikkert møtt på Lions Slemdal. Vi samler inn penger gjennom aktiviteter, og gir alt videre til dem som virkelig trenger det.

Det er vi som i en årrekke har arrangert St. Hans-fest og barneskirenn på Holmendammen for barna, julekonsert med Sølvguttene i Ris Kirke, og støttet Heming og Ready gjennom Mitt Valg. Vi kjører ved til gamle som trenger det, og lærer ungdom med spesielle behov å svømme og gå på ski. Vi eier hester som brukes i terapiridning for unge pasienter ved Gaustad sykehus, og driver Lions Førerhundskole der vi trener opp førerhunder. Vi kjører jord og bark hjem til folk, og vi tar oss av vakhold og speakertjeneste på Holmenkollstafetten og Oslo Maraton.

Nå ønsker vi oss litt friskt blod, særlig fra dere yngre foreldre med barn. Dere kan velge å være fullverdig medlem, eller aktivitetsmedlem som hjelper til på enkeltaktiviteter. Det er hyggelig å hjelpe andre, og vi har et supert miljø i Lions Slemdal.

Også for oss har 2020 har vært preget av koronakrisen, med avlysning av de fleste arrangementer. Fra høsten håper vi på å kunne starte opp for fullt igjen!

Ønsker du å vite litt mer?

Les mer på www.lions-slemdal.no
eller kontakt Jan Espen Thorvaldsen
på 905 53 767 eller taggart@online.no



Lions Club Slemdal
Etablert 1961



Julekonsert i Ris kirke

Sølvguttene synger julen inn
1. desember 2020. kl. 18.00

Grunnet Korona kan vi i år bare ha et begrenset antall tilhørere til årets konsert.

Kjøp billetter på Ticketmaster for 400 pr.stk.

