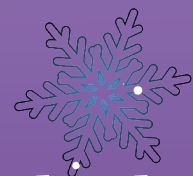




NR 4/2023 | 87. ÅRGANG | INFORMASJON | FULLDISTRIBUSJON

RISBLADET

Adventsnummer



Julens konserter | Nytt menighetsråd | Arkeologisk funn ved Holmendammen



RISBLADET

Nr 4 – 2023

Utgis av Ris menighetsråd
Opplag: 13 020
Bladet deles ut av Bring til adressater i Ris menighet.
Bladet kommer ut fire ganger i året.

Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd
v/Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Layout:

Frøydis Indgjerdingen

Redaksjonen:

Andreas Seierstad
Øyvind Gaukstad
Johan Ditlev-Simonsen
Gunnar Westermoen
Bjørn Tønnesen
Paul Erik Wirgenes

Annonser:

gunnar@husan.no
Tlf: 911 21 216
Frist annonsemateriell til nr. 1 2024:
Februar 2024

Trykk:

X-Idé as

Neste nummer:

Mars 2024

Frivillig

abonnement:

1503 02 20061
Giroen merkes
"Risbladet"

Vil du gi en gave?

Kontonummer:
1503 04 27081
VIPPS 10182
Merk med "gave"

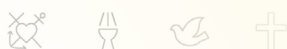
Forsidebilde:

Slemdal skolekor
Foto: Bjørn Tønnesen

www.kirken.no/ris

Tlf. : 23629470

 DEN NORSKE KIRKE
Ris menighet



Lederskifte i Ris menighetsråd: Et fantastisk flott lederverv!

I 2009 ble jeg valgt inn i Ris menighetsråd og høsten 2011 ble jeg leder av rådet. Det har vært tolv meningsfulle år som leder i Oslos kanskje mest aktive menighet.

Det har skjedd noe hele tiden og jeg har blitt utfordret til en refleksjon over denne perioden. Jeg er født og oppvokst i Ris menighet og har fulgt den gjennom store deler av livet – nå er jeg 63 åring. Tiden er inne for å gi stafettpinnen videre. Ta godt i mot ny leder Stefan Heggelund og nyvalgt menighetsråd!

De lokale identitetsbyggene

Holmenkollen Kapell, Ris kirke og Ris Storstue har åpne dører og det er full aktivitet året rundt i disse kjære lokasjonene våre – både i egen-menighetsregi og til utleie til nærmiljøet. Det har skjedd store løft i denne bygningsmassen de senere år – i Ris kirke er det kommet nytt orgel og konsertflygel, LED- lysanlegg, flere oppussinger og tiltak. Holmenkollen kapell er i topp-stand etter at Venneforeningen har engasjert seg og reddet kapellet fra store råteskader.

Også Ris Storstue er blitt oppgradert og vedlikehold disse årene. Disse

løftene er en forutsetning for å kunne ha en åpen dør for de ulike arenaer og aktiviteter. Disse tiltakene har kostet, og menighetens økonomi er presset. At vi fikk til solcelletak på Ris Storstue var et viktig signal til lokalmiljøet om menighetens grønne klima-engasjement som mange givere støttet opp om!

Frivillighet som drivkraft

Likevel er den viktigste drivkraften i arbeidet med menighetsrådet, kontakten med alle menneskene som bidrar i Ris menighet. De ansatte, frivillige og det store brede menighetsfellesskapet rundt kirkene våre.

Selv er jeg veldig glad i gudstjenesten i Ris eller Holmenkollen på søndager. Der har vært kvalitet og innhold fra prester, organister og en engasjert menighet med hyggelig fellesskap. Jeg går alltid med en god følelse av å ha fått med meg noe vesentlig og inspirerende etter søndags-gudstjenesten. Kirken burde vært stappfull hver søndag!

Frivillighet er å gi gratis av sin tid – uten honorar og vederlag. Motivet er ikke egen vinning, men andres og fellesskapets beste. Samtidig erfarer en at et slikt engasje-

Leder

Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no
Avtroppene leder i
menighetsrådet



ment gir en veldig mye tilbake av verdi. Nå gleder jeg meg til advent og å feire jul i Ris menighet- både i gudstjenester og flotte konserter! I disse tider med et bly-tungt nyhetsbilde ute i verden, så er det viktig å stå opp og slå tilbake i troen på en bedre verden. Det er en mektig opplevelse å stå i Ris kirke og synge av full kraft «Deilig er jorden» så taket nesten løfter seg. Med 3000 orgelpiper i fullt trøkk i ryggen så gir det troen på Guds under i julen og livets og slekters gang et stort løft i adventstiden!

Vi trenger virkelig en god advent – håper vi sees !

Velkommen til ny menighetskonsulent og ny daglig leder i Ris!

Vi er glade for å kunne ønske Frøydis Indgjerdingen, ny menighetskonsulent, og Line Andreassen, ny daglig leder, hjertelig velkommen til Ris. De tiltrådte begge 2. oktober.

Frøydis har utdanning innen religion og samfunn fra Det teologiske fakultet (ved Universitetet i Oslo) og har arbeidserfaring innen administrasjon både fra Det teologiske fakultet og Norske kirkeakademier. Hun har også erfaring som redaksjonssekretær i tidsskriftet Kirke og Kultur, i tillegg til at hun har vikariert som rådgiver i Kirkerådet/Mellomkirkelig råd.

Frøydis har god kjennskap til Den norske kirkes demokratiske organer; hun har vært rådsmedlem i både menighetsråd, bispedømmeråd og Kirkerådets utvalg for ungdomsspørsmål (Ufung), i sistnevnte satt hun som leder i tre år.

Frøydis kommer til Ris fra vikariat som daglig leder i Samarbeidsrådet for tros og livssynssamfunn Oslo. Her i Ris vil hun blant annet betjene resepsjonen på menighetshuset, være kontaktperson for utleie av kirker og menighetshus, redaksjonssekretær for menighetens Risblad og delta i det daglige administrative arbeidet sammen med daglig leder og øvrige medarbeidere.

Line er 56 år, er utdannet markedsøkonom og har lang organisasjonserfaring og kompetanse fra både privat næringsliv, men også humanitære medlemsorganisasjoner og som leder i frivillige organisasjoner og foreninger. Line kommer fra stillingen som daglig leder i Fagerborg menighet.

Line har også med seg verdifull erfaring fra arbeid i Den norske kirke som spesialrådgiver for Kirkelig fellestråd i Oslo, som daglig leder i Uranienborg menighet, Paulus- og Sofienberg menighet og i Røa- og Sørkedalen menigheter – og har også erfaring fra å delta i menighetsråd.

Sammen med gode og dedikerte medarbeidere her i Ris og Holmenkollen, samt menighetens folkevalgte og frivillige medarbeidere, gleder de seg nå til å ta fatt på arbeidet her.

Vi ønsker våre nye medarbeidere velkommen og håper de vil trives i menighetsfellesskapet vårt!



Frøydis Indgjerdingen



Line Andreassen

Ris quiz

Quizmaster Øyvind A. Gaukstad

løsning på side 17

1. Hva heter den nye daglige lederen i Ris Menighet?
2. Hva heter den nye menighetskonsulenten i Ris Menighet?
3. Hvor gammel ble Abraham?
4. Hva betyr Getsemane?
5. Hva betyr INRI?
6. Hva het røverne som hang på kors på hver side av Jesus?
7. Hvor høyt over havet ligger Vettakollen?
8. Hva betyr navnet Vettakollen?
9. Torgny Segerstedts vei er en del av Ring 3. Hvilken del?
10. Hvem var Laila Schou Nilsen?

Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett


GRAVSTEIN24®

Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing.

Stort utvalg av nye gravsteiner.

Ring oss på tlf. 4000 2448

gravstein24.no

- en del av

 Ellingard Gruppen

Dette er det nye menighetsrådet i Ris menighet

Onsdag 15. november 2023 var det nye menighetsrådet i Ris samlet til sitt første møte. Stefan Magnus Brittmark Heggelund ble valgt til ny leder for menighetsrådet, og Anne Grete Bechensteen er valgt til nestleder.

Sophie Maye Engueleguele Birkelund er valgt som representant til Kirkelig fellesråd i Oslo og Gisle Skeie skeie er valgt som vararepresentant til fellesrådet.

Faste medlemmer i Ris menighetsråd er fra høsten 2023:

Stefan Magnus Brittmark Heggelund, Gisle Skeie, Estevi Synnøve Severino-Melsbø, Anne



Stefan M. B. Heggelund er valgt til ny leder for menighetsrådet i Ris.

Grete Bechensteen, Trude Rikheim og Sophie Maye Engueleguele Birkelund.

De som er valgt til varamedlemmer er Torild Johanne Egeland Engh, Jon Rasmus Aurdal, Marit Buøy og Marianne Bergskaug.



Velkommen til Oslo Golfklubb

SPISERIET
OGK

Tilbudet i klubbhuset er åpent for alle!

golfsimulatorer - kafé - restaurant - selskapslokalet
minnestund - konfirmasjon - dåp - møterom - gratis parkering



www.spiseriet-ogk.no
22901010



Ankerveien 127
0766 Oslo



www.oslogk.no
22510560

Prestens hjørne: Jul for alle

«Er det noen snille barn her.» Julenissens yndlingsreplikk møter vi ganske jevnlig i desember. Replikkens yndlingssted er der når nissen står ved juletreet med en overfylt sekkestrie med julegaver. Sekken er selvsagt for liten så det ligger en overflod av flere pakker som ligger under det vakre juletreet. Det skal lukte ribbe eller annen mat i et festpyntet bord like ved siden av. Det er nesten ikke grenser for hvilke prakt vi søker å omgi oss med i juletida. Vi lager kaker, forbereder gaver, pynter og leter etter de gode ordene for hverandre.

Også kirkerommet er festpyntet med engler tegnet av barn, vakre julekrybber – for ikke å snakke om desember-tidens 21 julekonserter i Ris kirke. Vi vil at jula skal være så vakker som overhode mulig, musikken skal berøre oss og få oss til å gråte. «Deilig er jorden» avslutter de fleste konserter og gudstjenester. Vi kan ofte kjenne oss løftet av et praktfullt kirkerom og arrangementer som har alt. Men er det «snille barn», lukt av pepperkaker, julelys og manges overflod som er veien til julens mysterium?

Det er fascinerende hvor mye prakt vi har klart å legge rundt julens kjernefortelling. Juleevangeliet omhandler en fødsel i en stall. Et nyfødt barn ligger svøpt i høyet i krybben, dyrenes matfat. Selv dette kler vi inn i allverdens vakre uttrykk og personene får gjerne en glorie i tillegg for å under-

streke det harmoniske, det vakre og det guddommelige. Men vent litt. Fortellingen handler om en ung jente som blir gravid på mirakuløst vis. Slikt har aldri vært enkelt å formidle. Som høygravid må hun reise flere dagsreiser sammen med Josef, som ble mannen hennes. Men ikke barnets far. Vel framme var det ikke plass for dem i huset, så de ble innlosjert i en stall (eller den delen av huset som dyrene tok tilflukt i). Jeg har vært med på noen fødsler – men sliter med å se romantikken i å føde under slike omgivelser. Så kom gjeterne løpene fra nattevakt og snakket om englesang. Gjeterne var ofte yngre av alder og var et lavstatus yrke. Det er mange tekster fra denne tid som gir gjeterne et dårlig rykte.

Det lukter ikke pepperkaker eller overdådig luksus av denne fortellingen. Den minner snarere om noen av vår tids fortvilte flyktninger. Gravide og mødre med nyfødte barn på vandring regnes også i dag som noen av verdens mest utsatte mennesker.

Men det er slik julens grunnfortelling er gitt oss. Her er ingen nisser med pakker i overflod som leter etter de snille barna. Her er fortellingen om Gud som søker nærhet til våre avgrunner. Når Gud vil vise sitt ansikt mellom oss kommer han som et utsatt, sårbart lite barn født i en stall. Gud kommer nedenfra. Og Guds tilnærming til oss er ikke hvor snille eller flinke vi har vært. Guds komme er håp og tilgivelse til en såret verden og til våre ulike liv. Jula har med rette vært beskrevet som en følelsesforsterker. Alle de gode følelsene

forsterkes. Gode minner, gode smaker, hyggelige folk. Håpet og lengselen etter at alt skal være så veldig bra bidrar ofte til at det faktisk blir bra. Samtidig forsterkes også de vanskelige følelsene. Kanskje er det første jul etter at noen vi hadde nær oss er døde. Kanskje er det jul med følelse av alenehet etter en skilsmisse eller kanskje er det en jul med dårlig økonomi og fattigdom? Eller kanskje er nærrelasjonene våre så vanskelige at jula er noe en gruer for. Våre liv er så mangfoldige og ulike.

Julens fortelling evner å møte oss der hvor vi er. Her er trøst og håp fra Gud som møter oss nedenfra. Her er knyttet himmel og jord sammen. Og Jesu strategi er nissens motsetning. Julen søker å berøre oss der vi trenger det som mest. Ordene om fred, glede, håp og kjærlighet er juleord til den enkelte fra Gud.

Velsignet adventstid og julefeiring!

Paul Erik Wirgenes



Lokal kulturmix

Kulturmixkoret og Vinderenkoret møtes igjen til julekonsert i Ris kirke.

✎ Bjørn Tønnesen og Toril Riddervold

Med «stearinlys» i hendene, syngende på «Her kommer dine arme små» kom barn fra Vinderenkoret vandrende opp midtgangen i Ris kirke. Framme ventet de voksne sangerne i Kulturmixkoret. Med barna på plass i kortrappa startet fellessangen. Barna ledet an med melodien på den kjente julesangen, de voksne supplerte med flerstemt sang ved siden av. Slik var det ved felleskonser-

ten i desember 2019, slik kan det også bli på konserten 10. desember i år.

Konserten i 2019 var en stor opplevelse for tilhørerne. Enda større var opplevelsen for de som fikk delta. De godt voksne Kulturmixsangerne fra hele Norge, og barna fra Vinderen barneskole frydet seg over å gjøre dette sammen. Mange husker godt den vakre sangen og de gode følelsene.

Og nå vil vi gjøre det samme en gang til. Kulturmixkoret med sine gamlissere opp til 80+ og en gruppe barn fra Vinderenkoret som til vanlig teller 114 medlemmer. Med hver sine sanger og noen fellessanger. Som vanlig, i sentrum av det hele «Trollmannen med kor» Per Oddvar «Prots» Hildre. Dirigenter for Vinderenkoret er Inga Sandve og Silje Worquenes Østby Kleiven. Solist er Anne Marte Slinning.

Her blir det både tradisjonelle julesanger og mer ukjente melodier og tekster. I Norges beste konsertkirke i følge mange kjente kor og sangere. Denne konserten er ikke

den eneste kulturmixen i Ris kirke i førjulstiden. Mandag 11. desember kl. 1900 holder Vestre Aker Dusjlag konsert sammen med barn fra Slemdal Skolekor.

Dusjlaget har i løpet av årene som har gått siden etableringen i 1990 utviklet seg til å bli et kor med variert repertoar, - fra klassisk musikk, kirkemusikk og opera til visesang, musikaler, jazz, spirituals, folkeviser fra mange land, m.m.

Ris kirke har vært en av korets konsertarenaer i alle år for både julekonserter og andre konserter, gjerne i samarbeid med andre kor og musikere. I år med-



Bilde fra felleskonserten til Kulturmixkoret og Vinderenkoret i 2019 Foto: Privat



Vestre Aker dusjlag. Foto: Bjørn Tønnesen

virker Slemdal skolekor med sin eldste gruppe sangere på julekonserten sammen med Dusjlaget.

Slemdal skolekor, som teller totalt ca. 70 barn, ble stiftet i 1987 og dirigeres i år av Emilie Bjørnstad. Koret opptrer på skolens arrangementer, de har to konserter i året for beboerne på Vinderen Bo- og Servicesenter og de synger på juleaftengudstjeneste i Ris kirke.

På julekonserten vil Dusjlaget bl.a. framføre Alnæs' Julemotet og utdrag fra Händels «Messiah» med Hallelujakoret og And the Glory of God, i tillegg til kjente og mindre kjente julesanger fra inn- og utland. Slemdal skolekor

synger sanger fra sitt eget julereportar og Dusjlagets dirigent og operasanger, Kaia Rullestad Teigen, vil framføre egne solonummer.

De lokale skolekorene har også sine egne julekonserter i Ris: Vinderenkoret lørdag 9. desember, og Slemdal Skolekor

søndag 17. desember. Her blir det flere muligheter til musikalske opplevelser litt annerledes enn mye annet i det store mylderet av konserter i Oslo i førjulstiden.

Og så er det en stor mulighet til å støtte lokale krefter som strever med å synes i

konkurransen med alle de store, proffe.

Fullstendig oversikt over årets julekonserter i Ris kirke og Holmenkollen kapell finnes på side 21.



Kulturmixkoret. Foto: Bjørn Tønnesen

Gamle og nye julesalmer

– hvor deilig er egentlig jorden?

▢ Gisle Skeie

Vi velger gjerne tradisjonelt til advent og jul, ikke minst når det gjelder musikk. Sjangsen er stor for at du kommer til å synge «Deilig er jorden» minst én gang før nyttår. Men i Norsk salmebok finner du også klassikere av nyere dato.

Salmer på topp

I en undersøkelse fra 2020 (utført av Sonos) ble nordmenn spurt om hvilken julesang de var aller mest glad i. Dette gjaldt sanger i alle sjangre, ikke bare salmer, og topp fem-listen ble slik: 1) «O helga natt», 2) «Glade jul», 3) «White Christmas», «Deilig er jorden» og «Last Christmas» (altså delt tredjeplass).

Enten vi er enige med «folk flest» eller ikke: Listen er ikke full av overraskelser. Det overraskende måtte i så fall være at hele tre av fem sanger er å finne i Norsk salmebok, noe som forteller oss at salmeskatten, og særlig julesalmene, fremdeles står meget sterkt i det norske folk.

Nye julesalmer

Vår nåværende utgave av Norsk salmebok ble tatt i bruk for ganske nøyaktig ti år siden, på 1. søndag i ad-

vent 2013. Den har flere advents- og julesalmer enn forjengeren og inneholder hele 73 salmer rubrisert under «Adventstiden» (25 salmer) og «Jul» (48 salmer).

Blant salmene som ikke tidligere hadde vært med i kirkens offisielle salmebok, finner vi moderne klassikere som «Velsigna du dag over fjordan» (Hoff), «Tenn lys!» (Skeie/Tveit), «Nå er den hellige time» (Skeie/Aas), «I en natt så klar og kald» (Eidsvåg) og «Vem har tänt den stjärnan» (Hillestad/Carola).

Et glitrende tre og en jordmor på Hedmarken

Men blant julesalmene som var nye i Norsk salmebok 2013 finner vi også noen som egentlig er ganske gamle, som de to kjente og kjære juleklassikerne «Du grønne, glitrende tre, goddag!» og «Julekveldsvisa». Begge disse ble gjenstand for en viss diskusjon, da de ble foreslått av komiteen som hadde ansvaret for å velge salmer til den nye salmeboka.

«Du grønne, glitrende tre, goddag!» (tekst: Krohn 1866, musikk: Weyse 1833) skapte en viss debatt fordi man i teksten henvender seg



til treet – og går det egentlig an å synge en salme til et tre? Men den 150 år gamle sangen var jo for lenge innsunget både i de tusen hjem og i kirkelige sammenhenger, og teksten er full av sentrale kristne julemotiver. Så, den kom med.

Alf Prøysen skrev teksten til «Julekveldsvisa» i 1951 (musikk: A. Høyland 1944). Sangen var et bestillingsverk fra ukebladet «Magasinet for alle», som ba visekunstneren om å skrive en julesang som kunne «bringe julen ned fra himmelen til en grå stue». Da den ble foreslått tatt inn i kirkens nye salmebok, handlet ikke diskusjonen om hvorvidt sangen var «kristelig» nok. Utfordringen var denne Jordmor-Matja. Hadde egentlig hun noe i kirkens offisielle salmebok å gjøre?

Tradisjonelt er det kun bibelske personer, og naturligvis Gud selv, som får være navngitte karakterer og personer i salmetekster. Men, et unntak ble gjort, og Jordmor-Matja slapp inn.

En mangfoldig salme

«Deilig er jorden» er for mange julesalmen over alle julesalmer, i hvert fall blant de av dem som brukes som allsang (noe som er sjeldnere når det gjelder «O helga natt», for eksempel). Teksten ble skrevet av den danske forfatteren Bernard Severin Ingemann – som også skrev «Glade jul». Opprinnelig var nok «Deilig er jorden» ment som en pilgrimssalme, ikke en julesalme. Da den ble trykt i Dansk Kirketidende i 1850 het den nettopp «Pilgrims-sang».

Tekstens bærende motiv er menneskenes («sjelenes») vandring gjennom skiftende tider og riker på jorden – frem mot paradiset. Og mens vi vandrer, synger vi den samme sangen som først ble sunget av englene over Betlehem i den natten da Jesus ble født: «Fred over jorden, menneske fryd deg, oss er i dag en Frelser født!»

Med sitt høystemte språk og klare reise- og vandringsmotiv ble «Deilig er jorden» i Danmark raskt en populær salme ved begravelser så vel som ved festlige anledninger. Det samme skjedde her i Norge, og salmen ble blant annet sunget ved kong Haakon VIIs begravelse i 1957.

En trassig fredssalme

Like sikkert som at de store matkjedene også i år skal konkurrere om å tilby den billigste ribba, er det at noen kommer til å kritisere «Deilig er jorden» for å tegne et

idyllisert og usant bilde av verden. Denne muligheten var imidlertid Ingemann trolig klar over selv. Han skrev salmen etter en krigsperiode i Danmark, og han godkjente senere at en salmekomiteé rubriserte salmen hans under «Verdens Fornægtelse, Jesu Efterfølgelse og Korset». Ingemann ønsket nok å tegne et løfterikt håpsbilde av jorden, som kontrast til krig, nød og livets harde realiteter.

Teksten løfter frem et bilde av den deilige jorden Gud skapte – og en gang skal gjenskape: En fredfylt jord som står som et motbilde mot en herjet jord. Med miljøødeleggelser og brutale krigsbilder fra Midtøsten og Ukraina på netthinnen, synger vi i år ordene i trass: «Deilig er jorden, prektig er Guds himmel, skjønn er sjelenes pilgrimsgang!»

Det er midt i menneskenes urolige verden, på denne jorden vi nå engang deler, at Jesus blir født.

Det gir oss et himmelsk håp og en jordbundet vilje til å kjempe for fred.

(Noen kilder: Nytt norsk salmeleksikon bd. 1 og forskning.no; intervju med Far-tein Valen-Sendstad.)

Gisle Skeie er teolog og medlem av Ris menighetsråd. Han jobber til daglig som prest i Bærum prosti.



Hjertesenteret på Røa

- kort ventetid uten henvisning

God behandling forebygger hjerteinfarkt og hjerneslag! Få undersøkelse og behandling av erfaren kardiolog.

Tlf: 21 45 67 89
hjertesenteret.no

Samfunnshus Vest på Røa



Hun som åpnet graven

Arkeolog Marianne Bugge Kræmer gjorde i løpet av fjoråret to oppsiktsvekkende funn i vårt område. Mest oppmerksomhet fikk vikinggraven på Holmen, som faktisk er den første graven i Oslo som er åpnet av arkeologer på rundt 100 år.

☞ Knut-Anders Løken

-Nils, du må stoppe!
Marianne husker fortsatt det dramatiske øyeblikket da Byantikvaren fikk en gravemaskin til å skufle bort jorda på en villatomt ved Holmendammen. Gravemaskinen hadde fjernet mye jord uten resultat, da Marianne plutselig oppdaget en mørk flekk.

Byantikvarens mistanker

Men hvorfor gravde gravemaskinen akkurat der? Marianne forteller om prosessen fram til det øyeblikket da Byantikvaren rykket ut med sine arkeologer.

-Når noen søker om byggetillatelse, er Plan- og bygningsetaten pålagt å sjekke ut stedet mot et kart hvor Byantikvaren har markert sine antakelser om fortidsfunn. Østsiden av Holmendammen er markert fordi det ligger en kjent gravrøys rett sør for Bamseveien 4, hvor det ble søkt om å bygge en villa. På dette stedet har det vært dyrket i mange år tidligere, og på slike steder legger vi oss ikke ned med spade, men bruker gravemaskin for å fjerne de øverste lagene.



Her er Mariannes viktigste funn i graven på Holmen. En skjoldbule og en ringspenne, som straks ble lagt til kjøling for ikke å forvitne.



Nå er alle spor borte etter graven i Bamse-veien 4. Arkeologien er nådeløs!

Urørt grav

I Mariannes verden var det smått sensasjonelt da den mørke flekken dukket opp. Den andre gravrøysen på Holmen er ikke åpnet, for slike funnsteder blir liggende urørt inntil noen skal gjøre endringer på stedet. Det samme gjelder gravhaugene i Risalleen 28 og i Jegerveien 1. Funnet ble straks meldt inn til Kulturhistorisk museum, og så fikk Marianne den sjeldne anledningen til å åpne en urørt grav i Oslo-området.

-Jeg skjønte fort at det var en grav, forteller Marianne. – På den mørke flekken så jeg små, hvite flekker etter brente ben, og også en metallbit som senere viste seg å være en skjoldbule. Graven avtegnet seg som et mørkere sirkulært fyllskifte, 80 cm i diameter.

- Vi delte området inn i fire kvadranter for utgravning, og jeg var heldig som fikk tildelt det mest lovende området. Der fant jeg flere metallgjenstander, blant annet en ringspenne som gjorde at vi kunne datere funnet til vikingtid, mellom år 850 og 950. Med en skjoldbule og en kappespenne kunne vi også anta at dette var en mannsgrav. Liket var nok først brent på et bål, og så gravlagt i et klebersteinskar.

Drømmen om arkeologi

Risbladet møtte Marianne Bugge Kræmer på en stubbe i Østmarka hvor hun hadde vært på registrering med spade og jordbor i forkant av en planlagt hugst. Denne dagen fant hun ingenting, og det er gjerne hverdagen.

-Som barn bodde jeg i Belgia, og læreren fortalte oss en spennende historie om et arkeologisk funn. Det var da beslutningen ble tatt. Funnet på Holmen ble derfor en slags julaften, en slik dag jeg begynte å drømme om da jeg som 12-åring bestemte meg for å bli arkeolog. Jeg kastet meg over barnebøker om steinalder, bronsealder og vikingtid, og senere studerte jeg nordisk arkeologi.

Et funn i Skådalen

Marianne har også gjort andre funn av stor interesse i vårt område. I fjor skulle hun kontrollregistrere en fangstgrop i Skådalen. Der fant hun en slagglump, som viste seg å stamme fra en jernvinne litt lenger opp i skråningen. En jernvinne var et sted for foredling av myrmalm, og bare tre slike er tidligere funnet i Oslo-området. Vi prøvde også å utfordre Marianne til å beskrive området vårt i jernalderen, men der var hun tilbakeholden.

-Det er gjort oppsiktsvekkende få funn etter bygninger fra vikingtid i Oslo. En teori er at gårdstunene ble etablert i vikingtid, og dermed ligger under dagens bebyggelse. Det er nærliggende å tenke at det har ligget et langhus der gården Holmen ligger i dag.

Husmannsplass ved Svartkulp

Blant våre lesere er det et visst svermeri for områdets gamle husmannsplasser, og noen vet nok allerede om plassen Holtevolden, som lå rett på nordsiden av Svartkulp. Også der har Marianne vært



Arkeolog Marianne Bugge Kræmer har gjort flere funn i vårt distrikt.

med boret sitt: – På Østlandet er det gjort mange funn fra førromersk jernalder, 500 – 0 f.Kr. Dette må altså ha vært en periode med stor bosetningseksponasjon, forteller Marianne.

-Senere har mange av disse gårdene blitt fraflyttet, men det interessante er at flere av disse gamle åkerflekkene på nytt ble tatt i bruk til husmannsplasser på 17-, 18- og 1900-tallet, og da jeg fikk datert de jordprøvene jeg tok på Holtevolden, viste det seg at jorda var dyrket for mer enn 2000 år siden, ca. 179 – 38 f.Kr.

Systematisk destruksjon

Så er intervjuet over. Marianne må skynde seg på korøvelse. Ved siden av arkeologien er hun ivrig frivillig i Nordberg menighet, både som klokke og forsanger, og dessuten speiderleder.

-Ja, jeg er både arkeolog og troende kristen, sier hun, og titter opp med et underfundig smil, som om hun tenker at kombinasjonen er litt uvanlig? Hun er også litt mystisk i sin begeistring for å åpne en grav: - Vi utfører faktisk en systematisk destruksjon av et fornminne.



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS

Telefon: +47 908 33 624

Besøksadresse:

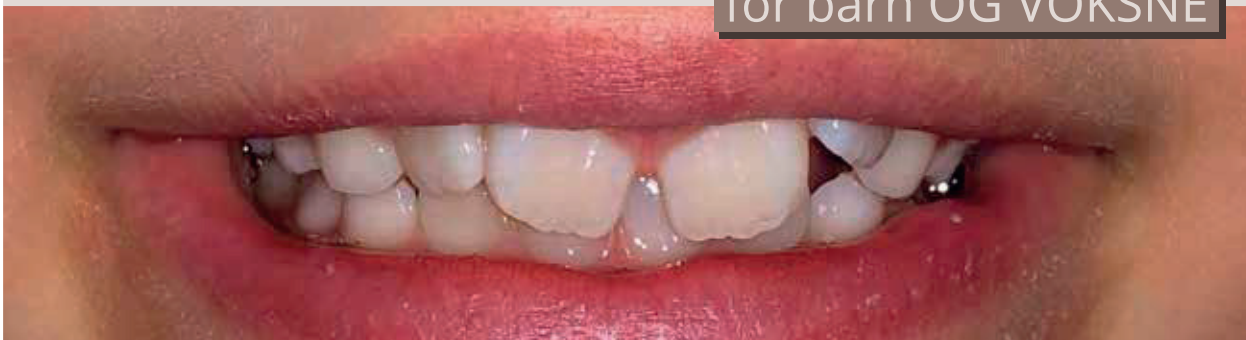
2. Etasje Røa Senter,

Vækerøveien 205, 0751 Oslo

www.nabolagsadvokaten.no

TANNREGULERING

for barn OG VOKSNE



RAGNAR BJERING
KJEVEORTOPED PhD



Reguleringstannlegen på Vinderen

Vi tilbyr:

- Vanlig regulering
- Regulering på baksiden av tennene
- Gjennomslittige skinner

I tillegg har vi spesialister på:

- Tannimplantater / visdomstenner
- Krone / bro
- Røntgen

Tannlege Spesialistene

Holmenveien 5G, 0374 Oslo
22 20 50 50
post@tannspes.no
www.tannspes.no

Lett adkomst med t-bane
til Vinderen stasjon, eller med
buss til Holmenveien (linje 46)
eller Ring 3 (linje 23, 24, 40, 260).

KORT VENTETID - GRATIS PARKERING



Inger Kolstø Budeng i resepsjonen på Ris viser frem dåpskjolen.

Utlån av dåpskjole

Vi er så heldige å ha denne fine dåpskjolen til utlån hos oss. Dersom du skal døpe barnet ditt og ikke har tilgang til egen dåpskjole er dette en super mulighet. Vi har bånd i tre farger som også kan lånes. Det er kostnadsfritt å låne den.

Dåpskjolen med lue er laget av Inger Liaaen Tønnesen, i regi av Oslo Bispedømme.

Dersom du er interessert, kan du kontakte oss på post.ris.oslo@kirken.no eller tlf. 23 62 94 70



Gode hjelpere

I Vestre Aker Frivilligsentral er det en fast stabil nevenyttig «handymangjeng» som kommer hjem til dem som trenger litt hjelp til diverse.

Vestre Aker Frivilligsentral er en stiftelse opprettet for en del år siden av lokale organisasjoner og ildsjeler i nærområdet. Våre stiftere og medlemmer i styret kommer fra Slemdal Lions, Ris Menighet, Vestre Aker Historielag, Vestre Aker Pensjonistforening og Vinderen Helselag, med driftstilskudd fra Bydel Vestre Aker og Kulturdepartementet.

En av mange tilbud fra Frivilligsentralen er hjelp fra deres "handymen" for dem som har problemer med diverse småting i hverdagen. Det kan være skiftning av lyspærer, henge opp bilder, stramme opp løse skapdører, feste gardinstenger, kjøre bort til gjenbruksstasjon, litt hagearbeider, strøing om vinteren, hente medisiner på apotek, kjøre og følge til legen osv.

Dette er kun eksempler på hva de utretter gjennom året for dem som trenger en hjelpende hånd og det er bare å ta kontakt med Frivilligsentralen hvis man trenger hjelp.



Eirik Holtung og Hans Kristian Henne utenfor Vestre Aker Frivilligsentral i Ris Skolevei 14 på Vinderen. De er to av våre erfarne "handymen" som er klare til å hjelpe dem som trenger det.

Sentralen kan kontaktes via telefon 23220580 eller på emailadressen post@vestreaker.frivilligsentral.no. Dette er frivillig arbeid som ikke koster noe annet enn en egenandel på kroner 50.- for dem som bor i bydel Vestre Aker.

REKKVERK og LEVEGG

Kontakt oss for et godt tilbud!

Våre design leveres som rekkverk, levegger og gjerder som bygges etter behov og ønsket design.



Større stolpeavstand, bredere glassflater.



Glass og øvrige elementer innfestes inn i stolpene – bedre estetikk, lunere miljø og støydemping.

Våre design leveres som rekkverk, levegger og gjerder.

- ✓ Glass og øvrige elementer innfestes i stolpen – bedre estetikk, ly og støydemping
- ✓ Større stolpeavstand, bredere glassflater – bedre utsyn og design
- ✓ Tåler norske værforhold
- ✓ Kan bygges etter behov og ønsket design

Forefence produktene er designet og produsert i Norge.

Se vår hjemmeside for inspirasjon
www.forefence.com

FOREFENCE

SHOWROOM (etter avtale): Slemdalsveien 129 | 0777 Oslo
Tlf. 948 71 045 | post@forefence.com



Legende JULENS LYSBÆRENDE TRE

Da det spurtes at Vår Frelser
skulle bli født på jord, var dette trær
Først var det et Fikentre, så et Oliventre og det
tredje var et Grantre.
I tusen år eller mer vandret
de, for de ville være fremme
i god tid når den hellige stund
var inne.

Underveis hendte det at trærne
bar med seg. Fikentreet hadde faunnen full av
"Søte frukter, oliventreet bugnet under prektig oliven
Men hva har du å by Verdens Frelser" spurte de det
tredje treet. Da tiet grantreet, for
det visste jo at kongler ikke er noe å
sette frem på Menneskenes bord.
Fikentreet og oliventreet var ikke alltid
venner, men nå ble de vel forliket, for de kunne
sagtens være enige om, at de to var mere enn et nåle-
tre.

Endelig stod de foran døren. Nå skulle de frem til krybben
og legge ned gaverne sine. Fikentreet gikk først og la sine frukter
i fangnet til MARIA. Oliventreet bøyde seg så JOSEF kunne presse dije av oliven.
"Begge ble hjertlig takket og prisert.
Så skulle Grantreet frem. Det følte seg så fattig
der det stod med de tørre konglene sine. "Jeg har ingen
spiselige frukter å gi" sa det. "men kan jeg være til noen nytte"
"da gir jeg hele meg selv."
"Om du ikke bærer frukt, så skal du fra nå av bære lys for BARNET"
sa MARIA. Så tok hun et vokslys og testet det på en av treet's grener.
Slik gikk det til at JULENS LYSBÆRENDE TRE er et lite grantre

JULENS LYSBÆRENDE TRE

Tine Q. 2020.



Hageland

*Der
kunnskapen
gror*



Høst - gjør hagen klar for våren allerede nå!



Hageland Skajem

Se vår hjemmeside
for åpningstider
og inspirasjon
www.skajem.no

Risveien 7
0374 Oslo
Tlf. 2213 96 90

Ditt hagesenter i Oslo Vest

Har du eller noen som står deg nær, behov for hjelp, eller noen å være sammen med?



Kanskje du synes det er godt å vite at noen bare er en telefonsamtale unna, når du trenger litt hjelp til stort og smått?

Kontakt:



TRINEHJELPEN AS ved Trine Meyer

Telefon 480 50 562

E-post: trine@trinehjelpen.no

På nett: <https://trinehjelpen.no>

Organisasjonsnummer: 952 25 191

Timepris kr. 600,-
Vandelsattest

Velkommen til din lokale tannlege på *Vinderen*.



Vi er fem dedikerte og faglig oppdaterte tannleger og en tannpleier som følger deg trygt gjennom små og store behandlinger her hos oss. Ventetiden er kort.



Slemdalsveien 70B Tlf: 22 70 39 90
vinderentannlegene.no

Svar på Ris quiz

1. Line Andreassen
2. Frøydis Indgjerdin-gen
3. 175 år. Gravlagt i byen Hebron på Vestbredden
4. Etymologisk stammer ordet fra hebraisk: Gat-Schemen og betyr oljepresse
5. INRI betyr Jesus fra Nasaret, jødernes konge. Det er et akronym, dvs. et initialord, lest og uttalt som et vanlig ord
6. Røverne het Dismas og Gestas
7. 419 m.o.h.
8. Navnet Vettakollen kommer av ordet vete som betyr varde
9. Navnet betegner stykket fra Holmenveien i vest til Sognsveien i øst. Oppkalt etter Torgny Segerstedt, markert motstander av nazismen og Norges løyper, alpinist og tennisspiller (1919 – 1998), født i Vestre Aker

Berg Lions Club



GI OSS BØKENE DINE

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30.

Se info på <https://facebook.com/LionsBokmarkedet>
Ring 988 31 809 eller 988 32 061 hvis du har spørsmål.

Vinderen Rens & Skjorte service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.renseri.no



JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Abildsø
Kirkeveien - Smestad
Kalbakken - Holtet
Sandvika - Asker

22 79 77 00 (24t)

Jolstad.no



Gunnar Ruud

CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til kaldt- og varmtkjøkken har vi eget pølsemakeri hvor vi produserer blant annet pålegg, pølser, kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00
Gunnar Ruud
Norderhovgt. 7 - 0654 Oslo

SUPERTILBUD!! SPAR 30%!!

PÅMELDINGSFRIST INNEN 17.DESEMBER



I løpet av de siste åtte årene har vi hatt gleden av å undervise mer enn 200 fornøyde elever, i ulike instrumenter, og i alle aldre, her på Slemdal.

"I'm glad I started the guitar course here, and it's been an exciting journey so far" - Lily, elev

Her en noe av det vi tilbyr:

- Tradisjonell instrumentopplæring
- Kurs i moderne musikkproduksjon (LIMP)
- Årlige gratis konserter og gode rabatter
- Proffe lærere og skreddersydd opplegg
- Gratis prøvetime og ingen binding

"Vi er veldig fornøyd med skolen, som du vet har jo vår datter hatt veldig godt utbytte av undervisningen hos dere" - Hilde, forelder

BRUK KODEORD "RISBLADET" FOR Å SPARE 30% I Q1 2024

OPPSTART NYE ELEVER FRA UKE 1, 2024

For mere info og påmelding, besøk nettsiden vår, eller send epost til:

post@arco.no
www.arco.no
Slemdalsveien 131



Ditt valg - Vårt ansvar

☎ 22 14 20 00

www.stormelettro.no

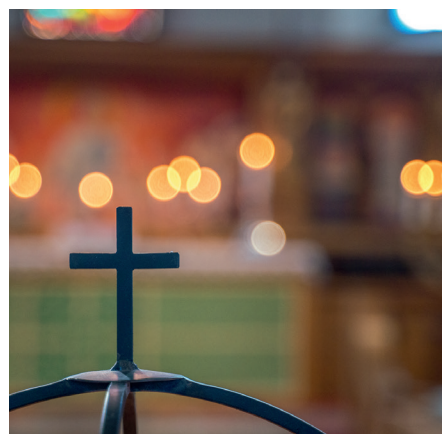
Stolthet - Tradisjon - Pålitelighet



registert elinstallatør



DIN ELEKTROINSTALLATØR



NABOLAGET I GLEDE OG SORG

Gjelder for perioden 21.08 - 17.11.2023

Døpte

Victoria Thune
Fredrik Blom Mørkøre
Hedvig Andresen Midttun
Oscar Aune Lødding
Jeppe Wilhelm Gedde-Dahl
Jakob Tang Duun
Herman Hafsmoe Elverum
Lorentz Philip Gedde-Dahl
Emilie Andersen Calfeldt
Emily Hamre Storvik
Tiril Stenbro Ertnes
Aria Stene
Kristin Skulstad Hoff Johaug
Elise Fleur Jonassen
Finn Erik Staubo
Hennie Marie Bahre
Herman Alexander Ringdahl Schage
Astrid Haga Brandtzæg
Eline Madeleine Haakanes
Alison Othilia Maxine Sophia Hall
Alexander Matheo Schreiner Buroe
Vilma Hauan Østergaard
Sophie Lindsten Mathiessen
Johanne Tafjord-Helling
Magnus Johan Blom Faukstad
August Hartvig Rødstøl
Hedda Økland Tubbene
Ava Storhaug Føllesdal
Mie Lyche Sjøberg
Madeleine Bay Bjørndalen
Astrid Josefine Aarvaag
Sundøy
Edvin Hildre Eide
Nicoline Hodt Kubon

Jennie Hermine Jørgensen Hatle
August Brautaset Samuelsen
Mikkel Wahl Poppelman
Finn Becher Bolstad
Gyda Høyem
Elsa Becher Bolstad
Emilie Heggedal Kaada
Norah Heggedal-Kaada
Lotte Fritsch Lugg
Hennie Josefine Brynildsen Assev
Oscar Fredrick Dagsland-Haarr
Cadensa Faye Husebø Løvaas
Maud Sophie Mikkelsen Klemsdal
Sienna Vega Husebø Løvaas
Rikke Greve Brendel
Elise Lervik

Viede

Ingrid Brunborg Pay og Michel Ødegaard Bohnenbust
Hilde Bryhn og Mathias Berntsen
Hanne-Sophie Ystgaard Solhaug og Johannes Groseth
Linn Flatøy og Bjørn Fredrik Ingeborgrud

Gravferder

Hallbjørn Hareide
Grethe Rynning-Nielsen
Laila Synøve Mork
Sissel Steihaug
Bjørn Christian Magnus Beckmann

Anne-Berit Bjerke
Rolf Eivind Kragerud
Knut Dale
Solveig Nærup
Gerd-Edith Svaasand
Audun Sommerfeldt Rosenvinge
Elisabeth Harlem
Herman Høst
Oddvin Tokheim
Erling Oluf Dankworth
Johanne Huitfeldt
Ingrid Lillemor Von Zernichow
Gerd Marie Magnus Schjelderup
Jan Arnold Hausammann
Mildred Sandborg
Milred Holland
Marit Tunaal
Helga Sofie Horn
Arne Cato Hannisdahl
Jorunn Anne Salthella
Birgitta Bervell
Beth von Zernichow
Elin Høsteng
Solveig Høy
Kate Lauritzen
Bertil Parnas
Jørn Erik Wiencke
Leif Joachim Moltke-Hansen
Berit Søberg Selmer
Aina Bremer
Torgrim Bjørtuft



Leie selskapslokaler?

Storsal (150/200 stk) | Peisestue
(60 stk) | Kjellerstuen i Holmenkollen
kapell (70 stk)

Tlf.: 23 62 94 70

Epost: post.ris.oslo@kirken.no

Catering

med tilhold på Ris

Mattis Mat tilbyr lokal catering både for store og små selskapeligheter. Alt fra konfirmasjon, bryllup, dåp, fødselsdag, minnestund, kokkekurs og mer - til en rimelig pris!



Kontakt oss idag!



Tlf 97631925 post@mattismat.no mattismat.no Jegerveien 4, 0777 Oslo



Julens konserter i Ris og Holmenkollen

Ris kirke:

- Torsdag 30. november kl. 18.00 - Ole Edvard Antonsen - «Desemberstemninger»
- Søndag 3. desember kl. 19.30 - Bislett Kammerkor - «A Ceremony of Carols»
- Torsdag 7. desember kl. 18.00 & 20.30 - Sangselskapet GULDBERGS akademiske kor
- Fredag 8. desember - Steinerskolens julekonsert
- Lørdag 9. desember - Vinderenkoret
- Søndag 10. desember kl. 18.00 - Kulturmixkoret - dirigent Per Oddvar «Prots» Hildre m/ Vinderenkoret
- Mandag 11. desember kl. 19.00 - Vestre Aker Dusjlag m/ Slemdal Skolekor
- Tirsdag 12. desember - Sølvguttene
- Onsdag 13. desember kl. 19.00 - Benedicte Årving, Marius Grønsdal, Madeleine Ossum & Terje Baugerød - «Juletoner i Ris»
- Torsdag 14. desember kl. 19.00 - Ola Asdahl Rokkones & Terje Baugerød: «I denne søte juletid»
- Lørdag 16. desember kl. 21.00 - «Vår Jul» - Gaute Ormåsen, Christian Ingebrigtsen, Agnete Saba, Maria Arredondo og Torstein Sødal
- Søndag 17. desember - Slemdal Skolekor
- Mandag 18. desember - Sangverkets Julekonsert

- Tirsdag 19. desember kl. 18.00 - Søstrene Hals
- Onsdag 20. desember kl. 19.00 - Terje Baugerød «Terje alene med flygelet - julekonsert»
- Fredag 22. desember kl. 18.00 - «Deilig er jorden» - Rein Aleksander & Anita Skorgan

Holmenkollen kapell:

- Lørdag 1. desember – Holmenkollenkorene
- Søndag 2. desember, kl. 16.00 – Lystharmonikerne
- Mandag 4. desember – koret Sangria
- Torsdag 7. desember – Kling kokos studentkors julekonsert
- Lørdag 9. desember, kl. 16.00 – Åsen Blåsen sammen med Mnà Oslo Irish Choir
- Tirsdag 12. desember, kl. 18.00 – Slemdal storband konsert





Sokneprest
Paul Erik Wirgenes
489 91 285
pw857@kirken.no



Kapellan
Line Lindholm
930 80 890
ll992@kirken.no



Kapellan
Kjersti Jåvold Landmark
984 67 356
kl754@kirken.no



Prestevikar
Anne Guro Grette
417 89 164
ag763@kirken.no



Daglig leder
Line Andreassen
941 69 534
la897@kirken.no



Menighetskonsulent
Frøydis Indgjerdning
23 62 94 70
fi669@kirken.no



Kateket
Anne May Aakvik Agerup
400 16 802
aa269@kirken.no



Menighetspedagog
Magnus Krogh
475 06 429
mk763@kirken.no



Trosopplærer
Johanne Hegge Bjørnebye
jb647@kirken.no



Diakon
Ragnhild Narvestad Hungnes
484 03 498
rh988@kirken.no



Kantor Ris
Terje Baugerød
951 10 962
tb529@kirken.no



Organist Holmenkollen
Petter Amundsen
928 89 790
pa798@kirken.no



Vaktmester
Zsolt Molnar
930 79 411
zm587@kirken.no



Styrer Rishaven barnehage
Katrine de Jong
905 04 873
post@rishaven.no

www.kirken.no/ris Tlf.: 23629470

FASTE AKTIVITETER

BABYSANG

mandager kl. 11: Foreldre og babyer:
Lek, sang og spise sammen

RIS KFUK-KFUM-SPEIDERE

tirsdager kl 18: Utendørsaktiviteter i
aldersinndelte grupper.
Epost: bjerke.unni@gmail.com

TIRSDAGSSAMLINGENE

annenhver tirsdag kl. 19:
Temaer og samtale: Åpent for alle og
gratis entré.

Videre datoer for høsten:

05.09. Menighetens misjonsprosjekt
i Midt-Østen – hva er vi med på?
Ved Anne Presthagen Vedum og Jon
Vedum

19.09. Tekstgjennomgang

03.10. – Bibeltime 1 Lukasevangeliet
– ved Paul Erik Wirgenes

17.10. Tekstgjennomgang

31.10. Bibeltime 2 Lukasevangeliet
– ved Paul Erik Wirgenes

14.11. Bibeltime 3 Lukasevangeliet
– ved Paul Erik Wirgenes

28.11. Tekstgjennomgang

SMÅBARNSTREFF

kontakt Vestre Aker helsestasjon

MIDDAG FOR ALLE OG SMÅBARNSSANG

to torsdager i måneden,
dørene åpner kl. 16.

14. september, 28. september, 12.
oktober, 26. oktober, 9. november,
23. november.

UNGDOMSKLUBBEN RISK

i forbindelse med konfirmasjons-
undervisningen.

TWEENSKLUBBEN SLUSH

(10-12 år) fredager kl. 14:30:
Spiser, leker, drikker slush!

LØRDAGSKAFÉEN

en lørdag i måneden kl. 12
Møtested spesielt for de med
psykisk utviklingshemming

Holmenkollen kapells venneforening

arrangerer medlemsmøter flere
ganger i året med konserter og
foredrag.

Årlig kontingent
kr. 400,- person/kr. 600,- par/kr.
1500,- bedriftsmedlemmer
Livsvarig medlemskap kr. 10 000,-

Kontonummer: 1503.23.79181



Foto: Bjørn Tønnesen

Foreningens formål er å bidra til
at Holmenkollen Kapell vedlike-
holdes utvendig og innvendig på
best mulig måte og inngår som
en viktig del av Holmenkollen
Nasjonalanlegg.

For nærmere opplysninger
ta gjerne kontakt med
Kari Leegaard på tlf 98 41 04 43
eller Erik v. Hirsch på
tlf 90 61 44 69

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Ris kirke

03.12.2023 kl. 11:00: **1. søndag i adventstiden** v/ Kjersti Jåvold Landmark
10.12.2023 kl. 11:00: **2. søndag i adventstiden** v/ Paul Erik Wirgenes
17.12.2023 kl. 11:00: **3. søndag i adventstiden** v/Paul Erik Wirgenes
24.12.2023 kl. 13:00, 14:00, 15:00 og 16:00 **Julaften**
25.12.2023 kl. 12:00: **1. juledag** Paul Erik Wirgenes
31.12.2023 kl. 11:00: **Nyttårsaften** v/ Paul Erik Wirgenes
07.01.2024 kl. 11:00: **Kristi åpenbaringsdag** v/ Kjersti Jåvold Landmark
14.01.2024 kl. 11:00: **2. søndag i åpenbaringstiden** v/ Line Lindholm Eiborg
21.01.2024 kl. 11:00: **3. søndag i åpenbaringstiden** v/ Paul Erik Wirgenes
28.01.2024 kl. 11:00 og 13:00: **Såmanns-søndagen med presentasjon av konfirmanter** v/Kjersti Jåvold Landmark
04.02.2024 kl. 11:00: **Kristi forklarelsesdag** Paul Erik Wirgenes
11.02.2024 kl. 11:00: **Fastelavnssøndag** v/ Kjersti Jåvold Landmark
18.02.2024 kl. 11:00: **1. søndag i fastetiden** v/Paul Erik Wirgenes
25.02.2024 kl. 11:00: **2. søndag i fastetiden** v/Line Lindholm
03.03.2024 kl. 11:00: **3. søndag i fastetiden** v/Kjersti Jåvold Landmark
10.03.2024 kl. 11:00: **4. søndag i fastetiden** Paul Erik Wirgenes
17.03.2024 kl. 11:00: **Maria budskapsdag** v/ Paul Erik Wirgenes

Holmenkollen kapell

03.12.2023 kl. 11:00: **1. søndag i adventstiden** v/Line Lindholm Eiborg
10.12.2023 kl. 11:00 og 12:00: **2. søndag i adventstiden** v/Anne Guro Grette
17.12.2023 kl. 11:00: **3. søndag i adventstiden** v/ Kjersti Jåvold Landmark
24.12.2023 kl.13:00, 14:00, 15:00 og 16:00: **Julaften**
25.12.2023 kl.12:00: **1. juledag** v/Line Lindholm Eiborg
26.12.2023 kl. 12:00: **2. juledag** v/Kjersti Jåvold Landmark
31.12.2023 kl. 23:15: **Nyttårsaften** v/Line Lindholm Eiborg
07.01.2024 kl. 11:00: **Kristi åpenbaringsdag** Paul Erik Wirgenes
14.01.2024 kl. 11:00 og 12:00: **2. søndag i åpenbaringstiden** v/ Paul Erik Wirgenes og Line Lindholm Eiborg
21.01.2024 kl. 11:00: **3. søndag i åpenbaringstiden** v/Kjersti Jåvold Landmark
28.01.2024 kl. 11:00: **Såmannssøndagen** v/ Line Lindholm Eiborg
04.02.2024 kl. 11:00 **Kristi forklarelsesdag** Line Lindholm Eiborg
11.02.2024 kl. 11:00 og 12:00 **Fastelavnssøndag** Paul Erik Wirgenes
18.02.2024 kl. 11:00 og 12:00 **1. søndag i fastetiden** v/Line Lindholm Eiborg
25.02.2024 kl. 11:00: **2. søndag i fastetiden** Vikar
03.03.2024 kl. 11:00 og 12:00: **3. søndag i fastetiden** v/ Paul Erik Wirgenes
10.03.2024 kl. 11:00: **4. søndag i fastetiden** v/ Line Lindholm Eiborg
17.03.2024 kl. 11:00 og 12:00: **Maria budskapsdag** v/Kjersti Jåvold Landmark
17.03.2024 kl. 12:00: **Maria budskapsdag** v/Kjersti Jåvold Landmark



Lions Barneskirenn arrangeres lørdag 2. mars på Bogstadjordet. Vi kan tilby tre snøsikre løyper; en for de minste, en lengre for de eldre og en skicross-løype med spennende utfordringer. Gå så mange runder du vil! Medalje og gave til alle. Møt fram å hei fram morgendagens skielite.

Lions Slemdal GLEDE I NABOLAGET



Enten du har vokst opp i nærmiljøet eller flyttet hit i senere år, så har du nok møtt Lions Slemdal i flere sammenhenger. Våre aktiviteter har som mål å spre glede til strøkets beboere.

Det er Lions Slemdal som i over 50 år har arrangert sankthansaften på Holmen-dammen. Med tombola, lykkehjul og hesteridning, og en is i sommersolen rundt bålet som gir ekstra lys til sommernatten.

Og så bytter vi årstid til skirenn for barn som nå arrangeres på det snøsikre Holmen-jordet ved Bogstad Camping. Her møtes mange av de samme barna, men nå med ski på beina. Det heies og det jubles som i et ordentlig Holmenkollrenn. Og etterpå er

det varm toddy og premier til alle løperne. Dette er ekte skiglede hvor alle er vinnere!

Lions Slemdal er også mye mer: Våraksjonen der vi leverer hageprodukter på døren, vedkjøring til gamle slitere i byen vår, og hestehold på Ullevål sykehus/Gaustad til glede for deres unge pasienter, er blant mange gode aktiviteter og opplevelser i nærmiljøet.

Vi gleder oss til å møte deg til nye hyggelige stunder i vårt nabolag!

**Lions Slemdal
Etablert 1961**

**Ønsker du å vite mer om
Lions Slemdal
så finner du oss på
www.lions-slemdal.no
eller kontakt
klubbens president,
Peter Andreas Bjørnebye
Mobil: +47 99 50 49 26
Email: pebj@cowi.com**



Sankthans på Holmendammen. Året store sommerfest for små og store.



Hesteridning, fiskedam. Musikk, leker, superlotteri, is, pølser, vafler mm.

**Møt oss på årets
julekonsert i Ris kirke!
Sølvguttene synger julen inn
tirsdag 12. desember kl. 18.00.
Dørene åpnes kl. 17.30.
Billetter kan kjøpes på**

ticketmaster