



# LYS VÅKEN

## Informasjon til foresatte

Helgen 18-19 mars ønsker vi 10-, 11- og 12-åringene velkommen til Lys våken i Ila kirke. Vi inviterer til å være med og overnatte i kirken og lage gudstjeneste sammen. Lys våken handler om å være lys våkne for det som skjer rundt oss. Vi skal være lys våkne for hverandre, for Gud og for oss selv. Mange menigheter i Den norske kirke er med og arrangerer dette. Vi samles lørdag 18. mars klokka 17 i Ila kirke. Der vil vi ha et variert program med leker, aktiviteter ute og inne, forberedelse av gudstjeneste, måltider og sosialt samvær. På kvelden overnatter vi i kirken.

## Gudstjeneste og kirkekaffe

Søndag spiser vi frokost sammen, før vi gjør de siste forberedelsene til gudstjenesten. Alle er selvfølgelig hjertelig velkommen til å være med på den. Etter gudstjenesten blir det kirkekaffe. Deltakeren kan gjerne invitere faddere, besteforeldre eller andre voksne de ønsker skal være med på gudstjenesten.

## Hvem får denne invitasjonen?

Denne invitasjonen er sendt til alle 10-, 11- og 12-åringer i Sagene og Iladalen sokn som er døpt, eller har minst én foresatt som er medlem i Den norske kirke. Om det er feil i våre medlemsregistre, og dere har mottatt denne invitasjonen ved en feil, beklager vi dette. Dere kan sjekke deres medlemsstatus på [kirken.no/medlemskap](http://kirken.no/medlemskap). For hjelp med dette ta kontakt på [post.sageneogiladalen@kirken.no](mailto:post.sageneogiladalen@kirken.no) eller telefon 23 62 92 90.

## Påmelding

Har barnet behov for oppfølging eller tilrettelegging som vi trenger å vite om, gi oss beskjed om dette. Så kan vi sammen legge til rette for at Lysvåken blir en flott opplevelse. Send påmelding innen 16. mars til [an578@kirken.no](mailto:an578@kirken.no). Merk meldingen med Lys våken.

Vi trenger å vite:

Navn, adresse og alder på deltakeren.

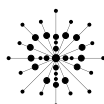
Mor/fars navn og mobil:

Allergier

Trenger barnet spesiell oppfølging eller tilrettelegging? Dersom du/dere ønsker å ha en samtale i forkant av Lys våken, gi beskjed om det.



DEN NORSKE KIRKE  
Sagene og Iladalen



STØRST AV ALT  
TRO • HÅP • KJÆRLIGHET

## Kontaktinformasjon

Anders K. Nordvik  
Trosopplæringsleder  
[an578@kirken.no](mailto:an578@kirken.no)  
23 62 92 95  
[kirken.no/sageneogiladalen](http://kirken.no/sageneogiladalen)

## Frivillig innsats

Vi i Den norske kirke jobber hardt for å arrangere gode tiltak, som skal være åpne for alle. Dette betyr at vi forsøker å holde våre arrangementer enten billige eller gratis, og Lys Våken har derfor ingen deltakeravgift.

For å kunne gjøre dette er vi helt avhengige av hjelp fra frivillige. Vi vil veldig gjerne ha med oss noen foresatte som kan hjelpe til på kjøkkenet, ved aktivitetene, eller ganske enkelt bare være en stund sammen med oss, og skape en god og trygg stemning blant de flotte barna som deltar.

Vi håper at noen av dere har tid og lyst til å være med som frivillige under Lys Våken, eller trosopplæringen generelt for den saks skyld. Dette kan være å bake noe, ta en vakt, eller gjøre en annen oppgave i løpet av helgen. Gi beskjed om vi kan kontakte deg/dere om dette, vi er takknemlige for alle bidrag, store og små!

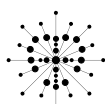
Vi ønsker hjertelig velkommen til kirken.

Vennlig hilsen  
Trosopplæringsleder Anders K. Nordvik  
Prest Toril Bull-Njaa Larsen  
Sagene og Iladalen menighet

P.S. Trosopplæringsleder Anders har telefontid på fredager, og nås ellers best på e-post. Ta gjerne kontakt med prest Toril på telefon 916 67 255, om dere ønsker å ringe utenom kontortiden til Anders.



**DEN NORSKE KIRKE**  
Sagene og Iladalen



STØRST AV ALT  
TRO • HÅP • KJÆRLIGHET

### Kontaktinformasjon

Anders K. Nordvik  
Trosopplæringsleder  
an578@kirken.no  
23 62 92 95  
kirken.no/sageneogiladalen