



Sagene og Iladalen  
menighet

SAGENE OG ILADALEN MENIGHET



Vi vil være  
et åpent rom for alle,  
en kilde til hvile,  
vekst og velsignelse,  
et sted for å  
møte andre og  
å møte Gud

VÅREN 2024



Daglig leder  
Audhild Årøen

STABEN. F.v. Frivillighetskoordinator Cathrine Palmgren, kapellan Toril Bull-Njaa Larsen, trosopplæringsleder Alf Martin Lie, diakon Anne Marie Sverdrup, kapellan Gaute Granlund, kirketjener Freyja Tapaninen-Hagen, sokneprest Knut Rygh, trosopplæringsmedarbeider Ingrid Neset, kantor Stein Erika Skøyeneie. Kordirigent Øyvind Fossen og kirketjener Filipa Rodrigues.

## MENIGHETSRÅDET 2023-2027



Bak fra venstre: Helge Kristiansen, Ole Eigil Ommundsen, Øyvind Bergøy Pedersen, Vibeke Hollekim, Kristian Mollestad, Knut Rygh

Foran fra venstre: Ingvil- L. Nürnberg, Knut S. Bakken, Kjersti Gulliksen, Margrethe Os, Audhild Årøen.  
I tillegg: Trond Teigen, Jan Einar Slethei, Lena Finseth, Christina Brookes

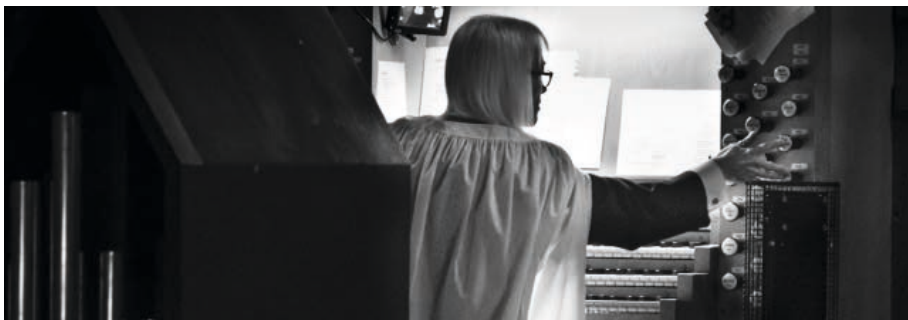
I kirkebenkene i Sagene kirke har Sagenefolk sittet i over 130 år, siden lille julaften 1891. Generasjon etter generasjon har båret med seg sine livsfortellinger inn i det store rommet, og markert livets rytme. Nye Sageneborgere har blitt båret over terskelen, og blitt velsignet og døpt. I inngangen til voksenlivet har de stått under det høye taket og bekreftet at de snart står på egne bein. To og to har Sagenekjærester knelt ved alterringen og sagt ja til kjærligheten og til hverandre, og stiftet hjem og familie. Sorgfullt har familie, venner, kolleger og naboer sittet i benken, skulder ved skulder, og tatt farvel.

Sammen med kirkerommet har klangen fra orgelet tegnet en himmel over det mysteriet som livet er. Det mysteriet som tydeligst trer frem i ytterkantene. Ved inngangen: Hvor kommer du fra? Ved avslutningen, når vi ser livet reise seg og gå. Hvor dro du hen?

Når vi denne våren sitter i disse benkene med våre fortellinger, fylt av kjærlighet, sorg, ensomhet og tilhørighet, så tegnes den samme himmelen over oss som den generasjonene før oss skimtet. Med den samme klangbunnen, de samme tonene. Rommet, ritualene, orgelklangen kobler våre fortellinger til større fortellinger. Vi får hjelp til å tolke de erfaringene vi gjør hver og én, og å sette livene våre i en sammenheng.

Til grunn for alt som skjer i kirken ligger troen på at det det er et hellig nærvær i oss og rundt oss, som vi i glimt kan fornemme. Alt som skjer i kirkene våre ønsker å synliggjøre dette nærværet, at det er en skapende og kjærlig kraft som bærer våre liv, og som vil gi oss en retning.

Sokneprest Knut Rygh



## ORGELKONSERT OG TIDEBØNN

Hver eneste tirsdag kl. 13 setter kantor Stein Skøyeneie sammen et nytt repertoar for en 45. minutters orgelkonsert som spenner fra barokk til samtidsmusikk. Konserten etterfølges av en fast tidebønn og kaffe og fersk bakst. Alt er gratis. Vel møtt!  
ØNSKER DU MÅNEDLIG NYHETSBREV? Kontakt Stein: [ss392@kirken.no](mailto:ss392@kirken.no)

## VIL DU VÆRE FORSANGER I GUDSTJENESTEN?

Forsangere støtter salmesangen og liturgien fra galleriet, øver inn liturgiske ledd og vekselsang. Forsangergruppen møter kl. 10.30, de søndagene det passer for den enkelte sanger.



SAGENEKORET: Vi møtes hver mandag kl. 18-20 i Sagene kirke (bruk sideinngangen fra Arendalsgata). Opplev sangglede i et uhyttelig hverdagskor. Det stilles ikke krav til erfaring med korsang fra før. Vi har ukentlige øvelser og legger også vekt på det sosiale. Noe for deg? Det er bare å dukke opp på en øvelse, eller du kan ta kontakt med dirigent Øyvind Fossen e-post: [of366@kirken.no](mailto:of366@kirken.no) dersom du har noen spørsmål.

## ORGELET

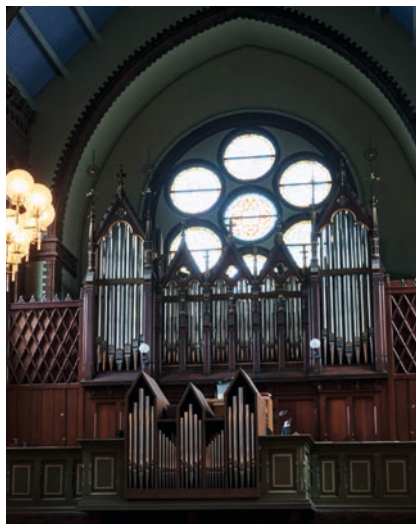
Sagene kirke har et historisk orgel på galleriet. Det ble bygget av den tyske orgelbyggeren Albert Hollenbach til kirkens innvielse i 1891. Uten særlig vedlikehold og med stort forfall, er orgelet i dårlig forfatning. Det behøves en total restaurering av Hollenbachorgelet, som er det eneste i sitt slag i Oslo, med sin helt unike klangkarakter.

## Bli med på MILLIONLØFTET

Du oppfordres herved til å være med å bevare klangen i Sagene kirkes unike orgel. Hvert bidrag, stort eller lite, vil bringe oss nærmere målet: 1 million. Du kan gi penger som en enkeltgave, eller ved flere innbetalinger pr. år, eller autotrekk fra din bankkonto.

Sagene og Iladalen menighets  
kontonummer: 1503.26.24232.

Du kan også bruke VIPPS til: 513005.  
Merk alle gaver med «orgelrestaurering».  
Gaver kan oppgis som skattefritak, ta da kontakt med kontoret på tlf: 23629092.





*Illustrasjon: Romana Moser*

### BABYSANG TORSDAGER:

Hver torsdag kl. 12.00, partallsuker i Sagene kirke eller oddetallsuker i Ila kirke. For foreldre med barn opptil 1 år. Vi møtes i kirkerommet og synger sammen i ca. 30 minutter. Etter sangen serveres kaffe/te, og det er god tid til prat med andre foreldre og med oss som jobber her. Dørene er åpne fra kl. 11.45. Partallsuker i Sagene kirke, oddetallsuker i Ila kirke. Første babysang 2024 er 11. januar i Sagene kirke.

### SOMMERKONSERT FOR BABYER OG ANDRE SMÅ BARN:

Vi gjentar suksessen med konsert for babyer og små barn! Det blir babysang-sommerkonsert 13. juni kl. 12:00 i Sagene kirke.

## BARNESANG OG ONSDAGSKLUBB I ILA KIRKE:

**Barnesang:** 1-5 år. På onsdager i oddetallsuker fra 17. januar. Hopp over middagen og kom til varme pølser i Ila kirke fra kl. 16.30 (dørene åpnes 16:15). Barnesangen begynner kl. 17.00 med sang og bevegelse, før vi leker i kirkas gymsal og avslutter med lystenning i kirkerommet før kl. 18. For barn fra ca. ett til fem år i følge med voksen.



### **Onsdagsklubb:**

6-9 år. Vi møtes til aktiviteter, musikk, fortelling og gøy. For barn i småskolealder, samtidig med barnesangen i Ila kirke (pølser fra 16.30 – klubb fra 17.00).

Datoer for barnesang og onsdagsklubb i vår:

17.01, 31.01, 14.02, 28.02, 13.03, 10.04, 24.04, 08.05, 22.05, 05.06

## BARNAS LØRDAGSKATEDRAL:

Legendariske fortellinger, aktivitet og musikk i barnekapellet i den vakre kirka vår midt på Sagene! Etterpå spiser vi boller og drikker saft. I vår blir det Barnas Lørdagskatedral lørdag 4. mai kl. 12.30 som en del av SageneVår. Gratis inngang.

### **Tårnagent-klubb:**

For barn 8-10 år i klubblokalene i kjelleren i Ila kirke. Enkel matservering, lek i gymsalen eller andre aktiviteter. En torsdag i måneden: 18. januar, 15. februar, 14. mars, 11. april og 23. mai. Kl. 16:30-18:30 hver gang.



# LYS VÅKEN

LYS VÅKEN: For 10-12-åringer: Bli med på en spennende og annerledes helg med overnatting i kirka! Det blir «Lys Våken» i Ila kirke 3.-4. februar. Mer informasjon og påmelding til menighetspedagog Alf Martin på [al229@kirken.no](mailto:al229@kirken.no).

TEGNE- OG LEKEBORD I SAGENE KIRKE. Under gudstjenesten, og i åpen kirke kan barn få tegnesaker og ark og tegne og henge opp bilde på utstillingsveggen ved lekekroken i kirkerommet.

## Fredagsklubb i Ila kirke 10+

Klubb for barn i alderen 10 til 12 i Ila kirke, fredager fra kl. 15 til 17. Første gang 9. februar, 1. mars, 22. mars, 12. april og 3. mai og 24. mai. Kirken og gymsalen er åpen for alle barn. Det blir enkel servering.





## For ungdom

Løkka Ten Sing: Tensing øver hver tirsdag (utenom ferier og helligdager), klokka 19-21 i Torshov kirke. Nye medlemmer er alltid velkomne, uansett når på året det skulle være. Voksenledere leder øvelsene sammen med ungdommene. Har du spørsmål om Løkka tensing kan du bare ta kontakt! Ta kontakt med prest Gaute på [gg887@kirken.no](mailto:gg887@kirken.no) eller mobil 41647684. Hvis det er litt skummelt å komme alene på øvelse så følger gjerne Gaute på første øvelse. Gaute er med på en eller flere øvelser hver måned.



## KONFIRMANT 2024

Konfirmasjonsåret er et år med rom for undring, diskusjon og tvil. Undervisningen skal være et sted der alle kan kjenne seg trygge, og bli bedre kjent med andre. Du konfirmeres i Sagene kirke 8. september. Det er fortsatt fullt mulig å melde seg til konfirmasjon. Du kan velge å delta på samlinger eller være Ten Sing konfirmant. Gaute har hovedansvar for konfirmantene i Sagene og Iladalen. Kapellan i Hasle, Sophie Lazar har hovedansvar for kommunikasjon. Hun kan kontaktes på epost: [sp779@kirken.no](mailto:sp779@kirken.no).

## MILK LEDERTRENING FOR FJORÅRSKONFIRMANTER

Alle konfirmanter fra i fjor får tilbud om å være med PÅ MINILEDERKURS (MILK). Nordre Aker prosti danner et lokallag i KFUK/KFUM og gjennom undervisning og praksis lærer en om å være leder i kirkelig sammenhenger. For informasjon ta kontakt med prest Gaute Granlund: [gg887@kirken.no](mailto:gg887@kirken.no) eller på telefon 41647684.

## ÅPEN KIRKE

Med beliggenhet midt på Sagene er kirken veldig synlig for nærmiljøet, og menigheten ønsker at alle som bor og ferdes i området skal få ta del i dette flotte bygget. Sagene kirke er åpen hver tirsdag, torsdag, lørdag og søndag fra kl. 12-20, hele året.

Kirken er åpen for alle uansett religiøst ståsted, dagsform og behov. Mange ønsker å tenne lys og be, andre vil bare kjenne på stillheten, eller drikke en kopp kaffe og se et vennlig ansikt.

## BLI MED Å HOLDE SAGENE KIRKE ÅPEN!

Vi trenger flere kirkeverter for å holde kirken åpen. Nye kirkeverter får en innføring og omvisning i kirken, og opplæring av våre erfarne kirkeverter.



## FELLESSKAP OG FRIVILLIGHET

Våre fellesskap består av mange og ulike mennesker som blir kjent med hverandre og bidrar på ulike måter. Velkommen til å delta i det du har interesse for og kjenner deg hjemme i, for eksempel som gudstjenestevært, kakebaker, korsanger, voksen i barne- og ungdomsarbeidet, gartner i klosterhagen eller noe annet. Du kan være med i julemessegruppa, gjøre kjøkkentjeneste eller utføre forefallende praktisk arbeid – fast eller sporadisk, på dagtid eller kveldstid. Kontakt kirkekontoret 23 62 92 290 eller snakk med noen du møter. Én gang i året holder vi fest for alle.

## ÅPEN LUNSI-TIME

Annehver onsdag (31. januar-5. juni) kl. 12.00-13.00 i menighetssalen i Ila kirke. Formiddagsmat og prat om løst og fast. Anledning til å bli kjent med hverandre og med menigheten – og til å gjøre avtaler om dugnad og annet hvis du vil være med å bidra med noe. For alle som vil. Kontaktperson: Diakon Anne Marie Sverdrup (23 62 92 98)



## STERK OG STØDIG

Onsdager i gymsalen i Ila kirke: Et treningstilbud i samarbeid med Sagene frisklivssentral for hjemmeboende i alder 65+. Nærmere opplysninger og påmelding: [frisklivssentralen@bsa.oslo.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@bsa.oslo.kommune.no)



## O JUL MED DIN GLEDE

Julemessegruppa samles året gjennom for å lage ting til julemessa. Alle er velkommen. Følg med på hjemmesiden eller se etter eget programhefte for nærmere informasjon.

## SAMTALE MED DIAKON ELLER PREST

Den som ønsker en samtale under fire øyne, kan kontakte en prest direkte eller ringe kirkekontoret/diakonen (23 62 92 90/23 62 92 98). Diakon eller prest er også til stede i Åpen kirke på Sagene, torsdager kl. 16-17.

## SORG

Tap og sorg kan komme både ventet og uventet, og det er mange måter å sørge på. Mange som har mistet en nærstående, finner trøst og støtte i å delta i en gruppe med andre i samme situasjon. Dersom flere melder behov for det, starter vi sorggruppe i vårt område. Ofte henviser vi til Fransiskushjelpen, som har lang erfaring i sorgstøttearbeid og som kan tilby ulike støttegrupper ved tap av ektefelle/samboer, ved tap av barn eller andre familiemedlemmer og ved tap som skyldes selvmord eller rusproblematikk. Det finnes også grupper for sorg etter samlivsbrudd, «Sorgen det ikke sendes blomster til». Kontakt kirkekontoret eller diakonen for samtale eller ønske om å delta i sorggruppe. (23 62 92 90/23 62 92 98). post.sageneogIladalen.oslo@kirken.no.

## STILLE MEDITASJON

Hver torsdag kl.17.30 i Sagene kirke, i det store sakristiet. Kort liturgisk innledning til en halvtime i stillhet/kontemplasjon. Er denne meditasjonsformen ukjent for deg, vil du få en kort skriftlig introduksjon. Etter meditasjonen er du velkommen til en kopp te/kaffe. Det er bare å møte opp; kirken er vanligvis åpen, og kirkeverten vil vise vei til sakristiet. Har du spørsmål, kan du kontakte Helge Kristiansen (helge@conpart.no/48503917)

## FELLESKAP I STILLHET

16. mars kl. 14-19 i Ila kirke. Velkommen til en lørdag med smak av retreat. En dag i stillhet kan gi pause fra hverdagen, ro i fastetiden -og åpne for dypere kontakt med eget indre og med Gud. Enkel liturgi til åpning og avslutning. Introduksjon til stille tid. Kirkerommet er åpent for meditasjon; du kan hvile, lese, skrive, tegne, gå ut i parken eller bare være. Felles måltid i taushet.

NB Påmelding/informasjon: Diakon Anne Marie Sverdrup, as636@kirken.no (23 62 92 98) innen 20. mars. Som forberedelse til stille dag eller i etterkant er det mulig å avtale inntil to samtaler á 30-40 min om det som berøres i stillheten.

## KLOSTERHAGEN VED ILA KIRKE

Hagen som ble anlagt i 2018, er menighetens grønne «flaggskip» og drives ved frivillig innsats. Barnas klosterhage, innviet i 2020, er en del av hagen – og i flittig bruk til utendørs samlinger for barn og familier. Grøde fra hagen brukes til felles måltid, både på hverdagssamlinger og til fest. Velkommen til å nyte klosterhagen og til å delta i dugnader! Følg oss på Facebook Sagene kirke og Ila kirke.



## SAMTALECAFÉ

Vi fortsetter med samtalecafé på torsdager i Ila kirke kl. 19.00 inspirert av Marcus Borg, som skrev boka Gjenoppdag kristendommen. Det er sokneprest Knut Rygh, som har oversatt boka, som sammen med diakon Anne Marie Sverdrup er ansvarlig for caféen. Vi starter med innledning over et tema, før vi har «café», der det inviteres til samtale rundt hvert bord. Det er ikke påmelding, og en behøver ikke være med på alle samlingene. Tema på de ulike torsdagene er:

1/2: Impulser fra John D. Caputo, svak-teologi

29/2: Impulser fra Sallie McFague, klima-teologi

21/3: Døden

18/4: Impulser fra keltisk spiritualitet



## LYSVESPER

Lysvesperne er spesielt utviklet for Sagene kirke. Det er en tilpasset form av den tradisjonsrike tidebønnen vesper, med et meditativt preg, keltisk inspirert liturgi og mye jazzmusikk. Jazzpianisten Tord Gustavsen er fast musiker og har noen ganger med gjester.

I vår er det lysvesper på følgende torsdager:

8. februar: Refleksjon Sturla Stålsett

7. mars: Betraktning Siri Sunde

11. april: Betraktning og musikk

Det er gratis adgang.

## Morgenkonsert i Sagene kirke vinter/vår 2024

20. januar: Kjetil Bjerkestrand &  
Sara Övinge

17. februar: Elin Furuboth og  
Javid Afsari Rad

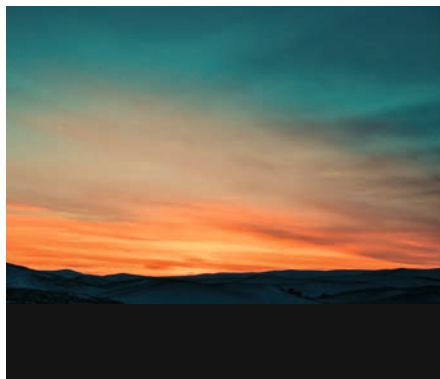
16. mars: Bolteløkka jentekor

13. april: Simin Tander & Sigurd Hole

Alle konserter begynner kl 10.

Billetter og mer info på  
[www.morgenkonsert.no](http://www.morgenkonsert.no)

Konsertene er støttet av Oslo kommune  
og Kulturdirektoratet



## Gongbad i Sagene kirke

Onsdagskvelder kl. 19, i oddetallsuker,  
frem til påske, vil vi la lyden av gongen  
til Therese Aasvik fylle kirkerommet.  
Første gang 17. januar. Da kan vi sitte  
eller ligge i stillhet og la oss bade i  
lydene som gongen gir. Vi har en del  
matter og tepper til utlån, eller du kan  
også ta med deg egen matte hvis du har.  
Mange opplever at klangen fra gongen  
åpner for det som er bortenfor ordene og  
tankene, og gir en annerledes erfaring.  
Det er gratis, og det er anledning til å gi  
et bidrag ved utgangen.



Therese Aasvik er utdannet Kundalini yoga  
instruktør og har Gong master certification fra  
Northern Light yoga.



MER - Ila kirke for Unge Voksne  
MER kunst og kultur  
MER rettferdighet  
MER himmel på jord  
Fellesskap, åpen kafé, god kaffe,  
gudstjenester, film, gøy++

Se oppdatert informasjon på Facebook:  
[www.facebook.com/merkirke/](https://www.facebook.com/merkirke/)  
Og Instagram: [linktr.ee/merkirke](https://www.instagram.com/linktr.ee/merkirke)



FRILUFTSGUDSTJENESTER PÅ  
VØYENVOLLEN GÅRD OG HJEMMETS  
KOLONIHAGE  
Hver Kristi himmelfartsdag samles vi til  
friluftsgudstjeneste på verneverdige  
Vøyenvollen gård under tuntreet, til  
svarttrostens sang. Søndag 7. juli er det  
tradisjon å samles til friluftsgudstjeneste  
på Bjølsen, i Hjemmets kolonihage som  
selger kaffe og vafler. Dåp er mulig begge  
steder!



## BYTTEMARKED I ILA KIRKE

Ta med syv plagg og bytt dem inn i noe annet. Følge med på hjemmesiden for dato.

## NABOLAGSMIDDAG

Velkommen til å være med på å skape gode naboskap i Iladalen! Følg med på datoer utover våren. Lurer du på noe, eller vil du bidra med noe? Kontakt prest Toril Bull-Njaa Larsen 91667255.

## FASTEAKSJON

Under fastetiden, fra Askeonsdag 14. februar til påske er fastebordet dekket i kirken – med invitasjon til å bidra til å gjøre en forskjell der nøden er størst. Den siste uken før påske pågår Kirkens Nødhjelps store innsamlingsaksjon. Sammen redder vi liv! Vipps eller sms til 2426.

## HOLLENBACHFESTIVALEN

Fra programmet kan vi nevne:

- 30. april kl.13: Åpningskonsert ved kantor Stein Erika Skøyeneie
- 1. mai kl.19: Arbeidersanger i orgelbrus
- 5. mai kl.11: Vårsangudstjeneste
- 7. mai kl.13: Avslutningskonsert



# VELKOMMEN TIL DÅP

Søndager kl. 11.00

Dåpsgudstjenester

kl. 13.00:

11.2, 10.3, 14.4, 2.6

Dropindåp lørdag 4.mai kl. 14.00.

Meld dåp på Min side: [kirken.no](http://kirken.no) eller

E-post: [kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:kirketorget.oslo@kirken.no)

Tlf: 23 62 90 09





## VIGSEL I SAGENE KIRKE

I Sagene og Iladalen menighet ønsker vi å vie og gi forbønn til alle som våger å begi seg ut på kjærlighetens vei. Prestene i Sagene og Iladalen menighet ønsker dere hjertelig velkommen til Sagene kirke til vigsel eller forbønn for borgerlig inngått ekteskap. Kontakt kirketorget, se info, og avtal tid for bryllup. Når dere har valgt en dato for bryllupet inviterer vi til en vigselssamtale. Med en liturgi for inngåelse av likekjønnede ekteskap er vi glade for å kunne tilby ekteskap for alle! De siste årene er det blitt mer vanlig med borgerlig vigsel, men fortsatt gifter halvparten av alle par seg i kirken. Mer informasjon og praktiske råd til dem som planlegger bryllup i kirken, finner du på hjemmesiden.

### Ila kirke

Søren Jaabækgate 5, 0460 Oslo

### Sagene kirke

Dannevigsveien 17

E-post

post.sageneogiladalen.oslo@kirken.no

Telefon 23 62 92 90

### For dåp og vigsel kontakt kirketorget

Telefon 23 62 90 09

E-post: kirketorget.oslo@kirken.no

### VIPPS

Sagene og Iladalen menighet: 76607

Orgelfondet: 513005

Oppdatert informasjon finner du

på menighetens hjemmeside:

[www.kirken.no/sageneogiladalen](http://www.kirken.no/sageneogiladalen)

Lik oss på Facebook: Sagene kirke

# GUDSTJENESTER VÅREN 2024 I SAGENE KIRKE

07.01	kl.11.00	Kristi åpenbaringsdag	04.05	kl.14.00	Drop in dåp
14.01	kl.11.00	2. søndag i åpenbaringstiden	05.05	kl.11.00	Vårsang-gudstjeneste
21.01	kl.11.00	Presentasjon av konfirmanter	09.05	kl.11.00	Kristi himmelfartsdag
28.01	kl.11.00	Såmannssøndagen	12.05	kl.11.00	Søndag før pinse
04.02	kl.11.00	Lys våken gudstjeneste	19.05	kl.14.00	Pinsedag
08.02	kl.19.00	Lysvesper	26.05	kl.11.00	Treenighetssøndag
11.02	kl.11.00	Fastelavnssøndag	02.06	kl.11.00	Gudstjeneste
11.02	kl.13.00	Dåpsgudstjeneste	02.06	kl.13.00	Dåpsgudstjeneste
18.02	kl.11.00	1. søndag i fastetiden	09.06	kl.11.00	Gudstjeneste
25.02	kl.11.00	2. søndag i fastetiden	16.06	kl.11.00	Gudstjeneste avskjed diakon
03.03	kl.11.00	3. søndag i fastetiden	23.06	kl.11.00	Gudstjeneste under Pride
07.03	kl.19.00	Lysvesper	07.07	kl.11.00	Hjemmets kolonihage
10.03	kl.11.00	4. søndag i fastetiden	21.07	kl.11.00	Gudstjeneste
10.03	kl.13.00	Dåpsgudstjeneste	04.08	kl.11.00	Gudstjeneste
17.03	kl.11.00	Maria budskapsdag	18.08	kl.11.00	Gudstjeneste
24.03	kl.11.00	Palmesøndag			
28.03	kl.19.00	Skjærtorsdag			
29.03	kl.11.00	Langfredag			
31.03	kl.11.00	Påskedag			
01.04	kl.11.30	2. påskedag			
07.04	kl.11.00	2. søndag i påsketiden			
11.04	kl.19.00	Lysvesper			
14.04	kl.11.00	3. søndag i påsketiden			
14.04	kl.13.00	Dåpsgudstjeneste			
21.04	kl.11.00	4. søndag i påsketiden			
28.04	kl.11.00	5. søndag i påsketiden			



Sagene og Iladalen  
menighet

Oppdatert informasjon om menigheten og våre aktiviteter finner du på  
[Kirken.no/sageneogiladalen](http://Kirken.no/sageneogiladalen) • [Facebook.com/sagenekirke](https://Facebook.com/sagenekirke) • [Facebook.com/ilakirke](https://Facebook.com/ilakirke)