



ÅRSMELDING

2022

Sinsen sokn

SINSEN MENIGHETS RÅD

Nytt menighetsråd (2019-2023) ble konstituert i november 2019:

Leder:	Jørn Kveseth
Nestleder:	Lars Kristian Reinertsen
Medlemmer:	Kari Mette Nesbø Avne Thuv Kirill Nordberg Håkon Ruud Kringstad
Varamedlemmer:	Anne Lise Langrusten Yngvar Langås Torill Glomnes Siri Oftestad Aronsen
Sokneprest:	Ole Andreas Holen (juni -22), Kjersti Langås Hvalen (konst. Aug-des-22)
Daglig leder:	Silje Carina Bjerkås

MENIGHETS RÅDETS REPRESENTANTER I ULIKE RÅD OG UTVALG:

Kirkelig fellesråd:	Lars Kristian Reinertsen (Valgt medlem)
Trosopplæringsutvalget:	Kjersti Langås Hvalen
Diakoniutvalget:	
Husstyret:	Oddvar Elle
Restaurering og fornying:	Kirill Nordberg
Kirkens Nødhjelp (kontaktperson):	Ole Andreas Holen sokneprest
Barnehagens styre:	Styreleder Jørn Kveseth Kari Mette Nesbø

STABEN: Staben i Sinsen menighet bestod i 2021 av følgende personer:

PRESTER:

Sokneprest (100% stilling):	Ole Andreas Holen (tom juni)
Kapellan (50% stilling): sokneprest fom aug)	Kjersti Langås Hvalen (fung.)
Vikarprest (100% stilling)	Lars Martin Hol (aug-des)

FELLES RÅDSANSATTE:

Daglig leder (100%)	Silje Carina Bjerkås
Organist (42,25% stilling):	Hannah Carding
Diakon (100% stilling)	Camilla Juell

Trosopplæringsleder vakant fom 01.08-21
tom 01.11.22) 25% stilling

Marianne Jørgensen (nov -22)

Kirketjenere

Avne Tuv
Iris Jacoba Holen (tom juni -22)
Isabell Renè Aase (Ffom sept -22)

Honorerte stillinger i menigheten:

Kokk supertorsdag: Avne Thuv

Flexus barnekor (tom vår -22)

Andreas Hammersland og Yaana Borg

Tårnagentklubb (tom vår -22)

Håkon Kringstad
Julie Espenes

Kjellerklubben

John Christoffer Østertun
Kristin Li Østertun (frivillig)
Per Magne Østertun (Frivillig)

Korpassestor

Ingrid Fantoft (aug -22) og Jenny (vikar fra aug-22)

Småbarnssang

Ingrid Fantoft (aug -22) og Jenny (vikar fra aug-22)

Babysang

Marianne Jørgensen

**Menighetsrådsleder Jørn Kveseth har ordet:
Menighetsrådet 2022**

I 2022 hadde Sinsen menighetsråd 9 menighetsrådsmøter. I 2022 ble 69 saker behandlet av MR. Årsmøte ble holdt 19. mars, årsmelding ble lagt ut på hjemmesidene www.sinsenkirke.no.

Arbeidsutvalget (AU) møttes jevnlig to uker før MR, og bestod av menighetsrådsleder Jørn Kveseth og nestleder Lars Kristian Reinertsen, sogneprest Ole Andreas Holen/fungerende sogneprest Lars Martin Hol og, som sekretær, daglig leder Silje Carina Bjerkås.

Menighetsrådsmøtene har blitt avholdt fysisk i 2022, noe som bringer mer kvalitet inn i møtene.

Menighetsrådet har bidratt økonomisk til ferdigstilling av beplantning i utendørsanlegget. Sogneprest Ole Andreas Holen sa opp sin stilling på sommeren og etter en periode som vikar, ble Lars Martin Hol ansatt som ny sokneprest. Og samtidig lyktes vi med å finne en dyktig trosopplærer - og Marianne Jørgensen ble ansatt.

Det første normale året på lenge?

2022 skulle bli det første normal-året i Sinsen sokn på flere år. I årene før pandemien huset vi også Hasle menighet sin stab grunnet ombygging av Hasle kirke. Så kom pandemi, det ble utskiftninger i stab og vi levde under varierende og til dels strenge koronarestriksjoner. Året 2022 startet med den samme staben som året forut, ingen gjenværende pandemi-restriksjoner og vi kunne ta fatt på et normalt driftsår. Det var fortsatt en vakant trosopplæringsstilling i soknet, men trosopplæringstiltakene ble likevel gjennomført suksessivt gjennom året.

Omorganisering av innretning på tiltak i menigheten

En erfaring vi delte med samfunnet øvrig, var at det var krevende å få frivilligheten i gang igjen post pandemi. I Sinsen er vi likevel heldige med trofaste, mangeårige frivillige som dekker helt avgjørende oppgaver, og som heller ikke sviktet oss når normalåret ble igangsatt igjen. Nyrekruttering av frivillige var imidlertid ikke så lett. Kontinuerlige trosopplæringstiltak som småbarnskor, barnekor, klubb og annet slet med å få nok deltakere. Den ukentlige onsdagsmiddagen vår hadde også lav oppslutning. Kostnadene var langt større enn oppslutningen skulle tilsi. Tiltakene var spredt over flere ukedager.

I løpet av vårsemesteret startet en prosess i stab og MR om å rigge om på gjennomføringen av aktivitetene våre. Både for å favne bredere, gjøre oss mer relevante og kunne oppnå synergier mellom tiltakene. For at middagen skulle ha en større praktisk mening, ble det naturlig å samle alle aktiviteter til én ukedag.

Dette kulminerte i det som nå er kjent for «Supertorsdag» i Sinsen menighet. Vi har Supertorsdag annenhver torsdag i oddetallsuker, og samler Kor Passe Stor og Småbarnssang på denne dagen, med middag mellom øvingene. I tillegg la vi ned koret Flexus som slet med oppslutningen, og vi la også ned Tårnagentklubben. Dette i håp om å få til andre tiltak i målgruppen så snart en ny Trosopplæringsleder kom på plass, gitt stillingsutlysning i 40-50% med fokus på tweens. Omorganiseringen viste seg å bli en stor suksess, og Supertorsdagen vokste suksessivt gjennom høsten til å bli nærmest uhandterlig for oss. Hele staben ble satt i arbeid, sammen med honorerte og frivillige for å få Supertorsdagen til å gå opp. Vi serverte 50-60 middagstallerkener hver gang, og antall oppmøtte er i økning for hver gang.

Proessen med å rekruttere ny Trosopplærer tok lang tid. Den formelle prosessen med Kirkelig Fellesråd i Oslo (KfiO) som rekrutterer må sies å være mislykket. På høsten ble det fra administrasjonens side besluttet å legge prosessen i bero, da den ikke førte oss frem til riktig kandidat. Ikke før vi hadde sagt «bero» så kom vår babysangleder, Marianne Jørgensen til oss og ønsket seg en trosopplæringsstilling i 25% i Sinsen. Derfra var veien kort til hun ble ansatt 1. november, dermed ble staben fulltallig.

Gjennom høsten løp også rekrutteringsprosessen for ny sokneprest til Sinsen. 1. desember kunne vi ønske Lars Martin Hol velkommen som ny sokneprest. Vi fikk en sokneprest som har vokst opp på Sinsen og kjenner lokalmiljøet godt. Han tok med seg verdifull erfaring fra sitt virke som prest i Bergen gjennom de siste femten årene. I desember måned gikk også kapellan Kjersti ut i en lengre sykemelding, og vi fikk inn forskjellige vikarer til å dekke gudstjenestene i hennes fravær.

I kjelleretasjen er det liv og røre hver dag gjennom året fra menighetsbarnehagen. Barnehagen styres med stødig hånd av vår eminente bestyrer Lotta. Vi opplever et tett og godt samarbeid om drift, praktiske og administrative ting, samt innholdssamarbeid mellom kirke og barnehage. Vi er veldig glade for den betydningen barnehagens barn, foreldre og voksne har inn i kirkens øvrige liv.

MENIGHETENS LIV OG AKTIVITETER

Statistikk

Gudstjenester totalt	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Antall gudstjenester	58	54	54	56	53	53	55	51	59	48	43	61
Til stede alle gudstjenester	3 847	3981	4431	4909	4855	4869	4248	4279	5659	2771	1310	2974
Gjennomsnittlig antall til stede	66	73	82	88	92	92	77	84	96	58	30	48
Gudstjeneste på søn- og helligdag	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Antall gudstjenester	54	51	51	53	50	48	50	48		34	38	54
Til stede søn- og helligdager	2 867	3101	3481	3959	3736	3652	3134	3580		2255	1260	2795
Gjennomsnittlig antall til stede	53	61	68	75	75	76	63	75		66	33	52
Nattverdgjester	1 529	1701	1840	1778	1756	1622	1378	1 441	2876	1063	544	1346
Økonomi	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Ofringer totalt – kr	133727	106668	130815	116198	130612	127761	119723	119489	212719	74020	44511	85606
Til egen virksomhet	36 774	37 979	45 494	39 660	48773	42102	35436	43229	91699	29649	24439	36817
Andre innsamlinger	48 500	53 200	161357	137733	133553	90103	84983	76260	66990	45500	102800	79961
Givertjeneste	0	0	0		2100	3600	4600	9600	4500	6600	8500	6000
Sum til egen menighet	83 274	91 179	206851	157010	166064	112582	117336	130129	163189	81749	11200	122778
Kirkelige handlinger	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Døpte bosatt i menigheten	65	68	50	54	58	78	61	44	48	26	33	40

Døpte i Sinsen kirke	18	33	18	24	29	42	22	38	46	40		
Konfirmerte	2	0	6	3	12	6	6	8	5	13	20	13
Vigslere i Sinsen kirke	2	5	0	2	1	0	4	2	3	3	2	1
Gravferder	33	18	19	26	16	28	12	19	21	21	15	19
Inn- utmeldte:	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Innmeldt	6	2	1	0	3	8	8	7	12	6	5	11
Utmeldt	13	2	17	35	41	148	51	34	81	52	63	67
Medlemmer			4569	4562	4510	4576	4992	5583	5 896	6100*	6111	6067

Soknepresten har ordet:

PRESTETJENESTEN

Det har vært godt å komme ut av tider hvor restriksjoner har preget hvordan vi har kunne være samlet i Sinsen kirken. I løpet av 2022 har vi igjen fått mulighet til å feire gudstjenester slik vi er vant med, samles i sosiale sammenhenger og for å samles til bønn og andakt.

Ole Andreas Holen sluttet som sokneprest i Sinsen kirke i august 2022. Dette ble markert med en avskjedsgudstjeneste og vi takker for tjenesten han har gjort i soknet vårt. Kjersti Langås Hvalen fungerte som sokneprest frem til ny sokneprest var på plass. I august startet Lars Martin Hol som vikarprest i Sinsen kirke. 1. desember gikk han over fra vikariatet og inn i stillingen som sokneprest.

Gudstjenestelivet

Det har vært spennende å se om oppmøtet på gudstjenester ville komme tilbake til normalen etter en lang periode med restriksjoner. Tallene for Sinsen kirke er godt under det vi var på før pandemien slo inn, men vi ser en gradvis økning i løpet av året. Det er spennende å se om denne trenden vil fortsette.

Det er en glede å kunne lage gudstjenester sammen med ulike enheter i menigheten. Barnehagen, KorPasseStor, Flexus og Kjellerklubben var alle med å lage gudstjenester. Det skaper variasjon i gudstjenestelivet, det knytter oss sammen som fellesskap og det er en berikelse for det åndelige livet i menigheten.

Det er flere gode samarbeidspartnere for gudstjenestelivet i Sinsen kirke. Nordlædingenes forenings kor, Rosene, Refstad og Løren skolekorps er blant de eksterne, men lokale samarbeidspartnere som bidrar på gudstjenestene i Sinsen kirke. Det oppleves som en god måte å være en del av lokalmiljøet i vårt sokn og som berikelse inn i gudstjenestelivet vårt.

Fraværet av søndagsskole er et savn for gudstjenestelivet. Det er jevnlig barnefamilier til stede på gudstjenestene våre, men det uttrykkes at det ville vært enklere å komme oftere hvis det var en søndagsskole knyttet til gudstjenesten. Det ville vært en styrke om vi gikk i en retning av at en søndagsskole kan komme på beina igjen i Sinsen kirke.

Gravferd

Prestetjenesten i Nordre aker prosti samarbeider om gravferdene i prostiet. Det vil si at prestene i Sinsen kirke går inn i en turnus med de øvrige prestene i prostiet, og forretter gravferder i prostiet. Det er fremdeles mulig å ta dirkete kontakt med prestekontoret i Sinsen, hvis man ønsker gravferd fra Sinsen kirke med prest tilhørende Sinsen kirke. Da gjøres det unntak fra turnusen i prostiet.

Dåp

Vi er en relativt ung menighet. Spesielt etter at Lørenbyen vokste frem, har flere unge flyttet inn i vårt sokn, og mange får barn som døpes. Det er relativt mange dåpsbarn tilhørende vårt sokn, men det er også en trend at mange familier flytter videre før ungene begynner på skolen. Det medfører en utfordring knyttet til å bygge et miljø som holder seg stabilt over år.

Skolegudstjenester

Sinsen menighet har gjennom mange år hatt god kontakt med Sinsen skole. Det var fint å se at de fylte opp kirken til gudstjeneste før jul. Refstad skole blir for tiden pusset opp. Mens

dette pågår, holder skolen til på Bredtvet. I 2022 lånte Refstad skole Bredtvet kirke for å feire gudstjeneste før jul. Det var lettere å frakte prest og kontor fra Sinsen til Bredtvet, enn noen hundre elever fra Bredtvet til Sinsen. Det er fint å samarbeide med begge skolene, og vi håper denne tradisjonen fortsetter.

Besøk fra skoler og barnehager

Med ujevne mellomrom tar skoler og barnehager i vårt sokn kontakt for å gjøre et besøk i forbindelse med undervisningen. Prestetjenesten i Sinsen tar gjerne imot besøk, for å fortelle om vår lokale kirke og den kristne tradisjon.

Andakter

Året 2022 har igjen fått rytmen av jevne samlinger gjennom uken. Prestetjenesten stiller som andaktsholdere etter forespørsel. Sinsen kirkes barnehage er på besøk i kirken en gang i måneden.

Det at vi har en barnehage i underetasjen oppleves som en styrke for menighetens arbeid. Gjennom jevne besøk i løpet av året, blir prestedtjenesten kjent med barna som går der. Barna møter vi igjen på gudstjenester, trosopplæringstiltak, supertorsdag og i nærmiljøet. Det at vi har en barnehage i kirken oppleves som en katalysator for barnearbeidet i menigheten. Dette er et forhold vi nyter godt av og kan utvikle.

Tilstedeværelse

Prestetjenesten prioriterer å bruke arbeidstid i det som foregår i menigheten. Vi mener det er viktig med tilstedeværelse og synlighet for å bygge relasjoner.

Samtaler

Prestetjenesten i Sinsen kirke er tilgjengelig for samtaler året rundt. Med ujevne mellomrom tar folk i soknet kontakt for samtalen. Det er interessant å merke at også mennesker vi ikke har sett på våre arrangementer tar kontakt. Det forteller noe om at kirkens rolle i samfunnet lever i folks bevissthet, selv om vi kan oppleve at samfunnet generelt flytter seg vekk fra kirkens tradisjoner.

Frivillighet

Det gjøres mye godt for å gjøre kirkens kjent og synlig i samfunnet. Samtidig opplever kirken at antallet frivillige går nedover. De siste ti årene har dette vært en trend i hele Den Norske kirke, og vi ser også den tendensen i vår menighet.

Kirken er frivillig. Det er ikke bare frivillig om noen vil komme på arrangementer i kirken eller å være medlemmer. Kirkens grunnforståelse er at den er mennesker som synes det er meningsfullt å være kirke. Spørsmålet om frivillighet er ikke et økonomisk spørsmål. Det er et spørsmål om vår egenart.

Frivillighet et tema som bør få fokus i årene som kommer. Vi må spørre oss om måtene vi jobber på og organiserer oss er hensiktsmessig i forhold til å skape engasjement for å være kirke lokalt. Det er et eksistensielt spørsmål for oss som fellesskap og for den enkelte som velger å engasjere seg.

KIRKEMUSIKK

KIRKEMUSIKALSKE AKTIVITETER

I januar 2022 var det fortsatt usikkert i hvilken grad pandemien ville prege kirkens arbeid, men heldigvis ble det raskt åpnet for gudstjenester og arrangementer uten publikumsbegrensning. Vi arrangerte barokk-konsert for å markere Johann Sebastian Bachs bursdag i mars, og i påsken hadde vi en a capella langfredagsmesse, verker fra Händels Messias første påskedag med organist Hannah Carding og Kristoffer Myre Eng, og salmegudstjeneste andre påskedag med trompetist Trond Olav Ruistuen. Vi avsluttet semesteret med sommerkonsert for frivillige i juni. Sinsen kirke var også representert på Oslo Orgelfestival i oktober, som deltaker på Orgelmaraton. Dessverre ble det krevende å utføre flere konserter på høsten pga strømsparingen; temperaturen i kirkerommet ble satt ned til 15 grader, som gjorde det umulig å avholde flere konserter. Restriksjonene ble opphevet før advent, så vi fikk gjennomført adventssalmekveld, der trompetist Tormod Åsgård deltok sammen med sokneprest Lars Martin Hol og organist Hannah. Det var også mange godt besøkte julekonserter. Det ble også flere fine musikalske øyeblikk i gudstjenestene; blant annet deltok Rosene på den tradisjonelle storbandgudstjenesten i oktober, og det ble et hyggelig samarbeid mellom Rosene og organist. Trompetist Anja-Christin Nielsen var igjen med på konfirmasjonsgudstjenestene, og trompetist Trond-Olav Ruistuen spilte til pinsegudstjeneste. Til julegudstjenestene medvirket trompetist Gunnar Halle og fiolinist Inga Mathilde Gorset. Vi er glade for å ha godt samarbeid med dyktige solister som beriker gudstjenestelivet og gir ekstra løft til høytidsgudstjenestene, og ser fram til å fortsette med dette i 2023

BYGNING INNE OG UTE

BEPLANTNING UTENDØRS AMFI

På våren ble prosjekt beplantning iverksatt i det nye amfiet i kirkebakken. Prosjektleder for beplantningen ble Helga Lindland, og sammen med driftsoperatør Reinertsen tilbragte hun en full arbeidsdag sammen med alle ansatte i Sinsen og frivillige for å luke og grave og klargjøre for beplantningen. Gjennom sommer og høst ble det vannet ukentlig, og på høsten bidro både ansatte og frivillige med lusing av bakken for å skape gode fremtidige vekstvilkår. Vi er spent på hvordan beplantningen står seg når vi kommer til våren. Dette var siste ledd i ferdigstilling av amfiprojektet som er finansiert i et spleiselag mellom Sparebankstiftelsen, Grønne midler fra Bydel Grünerløkka og KfiO.

DUGNAT

Både i mars og mai ble det avholdt dugnad innendørs og utendørs. Det ble bestilt containere og både stab og flere titalls frivillige totalt bidro til å rydde, kaste, sortere, pusse sølvtøy, kjøre bort spesialavfall, vaske, rydde lagre, klippe ned busker, koste og så videre. Det har samlet seg opp mye saker i lagre og trappeløp og kroker og kriker gjennom årenes løp i Sinsen kirke. Jobben er fortsatt ikke fullført. Det kreves et jevnt vedlikehold og årlige dugnader for å få det slik vi ønsker å ha det. Vi vil rette en stor takk til alle som bidrar med

frivillig innsats på slike dager. Vi har stort behov for den hjelpen vi får fra lokalmiljøet og våre frivillige.

UTLEIE

Foruten våre gode leietakere i tårnleiligheten og vår flotte menighetsbarnehage i kjelleren, leies rom i kirka ut gjennom året. Vi har trofaste Nordlændingens Forenings Kor som øver fast hos oss én dag i uka, og som også holder konserter og har deltakelse i gudstjeneste én gang per semester. Da stiller de med sang, forsang og kirkekaffe. Vi setter stor pris på samarbeidet.

I tillegg har vi Ad Fontes som har bibelundervisning og andakt i kapellet hver onsdag, og som har funnet sin plass hos oss.

Rødstue og menighetssal leies ut jevnlig ut til både dåpsfølger, bursdager, årsmøter for lokale lag og foreninger og noen ganger som øvingslokale for lokale grupper. Vi setter stor pris på å se kirken tas i bruk på mange måter, og kontaktene som oppstår i møte med lokalbefolkningen.

I september holdt Runa Taksdal en musikkforestilling om Romanifolkets reise.

I desember var det flere eksterne aktører som holdt konserter i Sinsen kirke:

Østerdølingenes Lag i Oslo, Sinsen konsertorkester, Sinsen ungdomskorps og Løren- og Refstad skolekorps. Sistnevnte bidro også som musikalsk innslag i en gudstjeneste før jul, og det løftet gudstjenesten og ble verdsatt av mange.

Frimurenes Rosenes storband bidro også med den årlige jazzmessen i oktober.

BARNEHJØRNE

Etter mandat fra menighetsrådet søkte vi i løpet av november/desember om å omdisponere lønnsmidler fra Trosopplæringsbudsjettet. Ettersom stillingen hadde stått vakant så lenge, var det mye midler igjen. Det resulterte i at komiteen for barnehjørnet, bestående av Kirill i MR, og DL Silje, i all hast iverksatte «prosjekt barnehjørne». Barnehjørnet i menighetssalen skal bli fornyet med møblement, tekstiler og leker som gjør det til et flerfunksjonelt og praktisk sted der trosopplæringsens aktiviteter kan springe ut fra. Vi har omtalt det som «Trosopplæringsarbeidets hjerte». Kirill tok kontakt med flere firmaer som var på befaringsreise før jul, og falt ned på ett firma som kunne være totalleverandør av det nye hjørnet. Vi rakk å sette alt i bestilling før årets siste dag, og ser veldig frem til å få levert og montert opp den nye kroken for barn.

STRØMSPARINGSSITUASJON OG STRØMSPARINGSTILTAK I OSLOKIRKA

På høsten i -22 ble det klart at det normale driftsåret vi hadde sett frem til skulle støte på nok en utfordring. Kraftprisene som økte dramatisk, ble til en truende økonomikrise i et allerede hardt økonomisk prøvet Fellestråd. For å unngå en situasjon med stengte kirker, permitteringer og/eller oppsigelser ble det iverksatt kraftige strømsparingstiltak fra Fellestrådet. Fra medio september ble alle kirkerom i Oslo satt ned til 15 grader, og øvrige rom i kirkebyggene til 19 grader. Det ble kalde dager på jobb, kalde gudstjenester og mye scenario-planlegging for staben. Strømsparingstiltakene, og den overhengende trusselen om at Sinsen kirke kom til å stenges som følge av dette, utfordret utleie-potensialet vi hadde i høysesong. Vi mistet sannsynligvis betydelig omsetning i tapte avtaler grunnet dette, men vi må si oss fornøyde med at vi likevel nådde budsjettmålet på leieinntekter.

Vi må bare rette en stor takk til stab og frivillige - og kanskje særlig gudstjenestens aktører, som med pågangsmot krummet ryggen og gikk på for å gjennomføre våre aktiviteter med tilpasninger. Vi gikk til innkjøp av 50 ullpledd fra Forsvarets Overskuddslager, og la de tilgjengelige i benkeradene for kirke- og konsertgjengere. Konserter ble gjennomført med pledd og servering av varm drikke. Publikum ble oppfordret til å ta på seg varme klær, gudstjenester ble forkortet og dører ble holdt lukket slik at sal, kontorer og kapell kunne opprettholde 19 grader. Det var i perioder krevende arbeidsforhold for de ansatte, som måtte

hente frem det lille ekstra i seg for å holde motet oppe. Vi er veldig takknemlige for at Sinsen kirke forble en åpen kirke med så godt som full aktivitet gjennom hele perioden.

OPPFØLGING BYGG 2023

Det elektriske anlegget i kirken fikk et alvorlig avvik høsten 2021, og dette ble endelig avsluttet i mai 2022. Det var som kjent manglende kapslingsgrad på deler av den elektriske hovedtavlen. Avviket ble utbedret ved å innkapsle gjeldende område. Det ble vurdert å bytte ut hele det elektriske anlegget som er fra byggeår i -71. Grunnet det som ble vurdert til for høye kostnader, ble det utført en annen løsning som sannsynligvis ikke er varig i femti år til. Vi har også adressert at anlegget må prioriteres til Fellesrådet og fått forsikring om at vi står på en utbedringsliste.

Vi hadde en alvorlig uønsket hendelse med vårt elektriske anlegg også i 2022. Det er en kjent sak at menighetssal og kjøkken ikke har en elektrisk kapasitet som er kompatibel med den ukentlige bruksbelastningen. Sikringer går støtt og stadig grunnet for høy belastning på kjøkkenet. Under julemessa gikk sikring og slo ut alle apparater på kjøkkenet samt lydanlegget i menighetssalen. Da en av våre frivillige skulle bytte sikring i sikringsskap, fikk hen kraftig elektrisk støt og måtte til legevakt. Dette ble umiddelbart rapportert i avvikssystem, og elektriker ble tilkalt på stedet slik at julemessa kunne fortsette. Som følge av avviket ble det gjeldende sikringsskapet byttet ut til et mer moderne skap med automatsikringer. Kursene er imidlertid ikke sterkere av den grunn, men det er tryggere for folk å håndtere sikringer etter utskiftningen.

Etter at det ble byttet til salto-lås på fire av kirkens dører, har vi hatt flere strømbrydd på disse. De har fortløpende blitt avviksrapportert og fulgt opp.

Infrastruktur: det har kommet på plass trådløse rutere i kontoretasjer, kirkerom, sakristi og menighetssal i -22, etter ca to års purring.

Det har vært avvik knyttet til strøm også i barnehagen, spesielt på vaskerom med vaskemaskin og tørketrommel. Det ble i -22 utbedret og lagt waterguard på vaskerom.

Det er fremdeles avvik knyttet til ventilasjonsanlegg, som jevnlig ettergås av driftsoperatør.

Vi har også hatt avvik på begge inngangsdører som med jevne mellomrom må strammes til og heises opp. Begge dørene er av eldre dato og er moden for utskiftning.

Gjennom hele året har vi hatt utfordringer med kirkens lydanlegg. Dette har blitt avviksmeldt uten spesielt mye oppfølging fra fellesrådets tjenester.

Det kan også være verdt å nevne at vi *ikke* har hatt kjente lekkasjer fra tak i -22. Dette skyldes at driftsoperatør jevnlig er på tak for å koste av avløp, særlig på høsten når det samler seg mye løv og regn i disse

TÅRNLEILIGHETEN

Ekteparet Kristin Li Østertun og Per Magne Østertun fortsetter å bo i tårnleiligheten til glede for menighetens barne – og ungdomsarbeid. De har prioritert konfirmantene og kjellerklubben (5 – 7.klasse), som tidvis kunne møtes ute under pandemien.

DIAKONI

FORMIDDAGSTREFFET

Hver første tirsdag i måneden blir det arrangert formiddagstreff i menighetssalen. Vi serverer suppe og kake, får inn foredragsholdere, synger sammen og har utlodning. Antall oppmøtende varierer fra omkring 20 til 40 personer. I 2021 Fikk vi gjennomført 4 samlinger og noen av samlingene uten servering grunnet restriksjoner. Det var i gjennomsnitt 10 til 12 deltagere, da mange av de eldre holdt seg hjemme under pandemien.

BESØK PÅ RUNDE DAGER

Diakonen har også dette året tatt ansvar for å gi en oppmerksomhet fra menigheten når noen i menigheten fyller 80-, 85-, 90- og 95-år. De fleste blir glade for oppmerksomheten de får men det er en del som ikke man får tak i, det kan være fraflytting osv.

Denne ordningen er noe av det hyggeligste menigheten gjør av utadrettet virksomhet, og ordningen har lange røtter bakover i tid.

MENIGHETENS DIAKONALE UTVALG

I 2022 bestod utvalget av Else Hopperstad, Anne Lise Langrusten og Gunvor Langås. Det siste halvåret har vi fått inn Hanne Tømmerbakken. Diakoniutvalget har så vidt kommet i gang med å bli kjent med hverandre og sette seg inn i diakoniplanen som ble utarbeidet i samarbeid med Hasle kirke. Vi har jobber med å lage en egen diakoniplan for Sinsen menighet. Diakoniutvalget møtes 2 til 3 møter i halvåret. Vi fikk til å møtes bare 1 gang høsten 2022.

PLANTEKASSER

Etter tildelingen av grønne midler fra bydelen Grünerløkka, bygget vi i 2018 fire plantekasser. Vi plantet frukttrær og bærbusker, som skal være tilgjengelig for vårt nærmiljø. I 2020 har barnehagen i kjelleren videreført avtalen fra 2019 og beholdt den nederste kassen til å dyrke i. «Barnehagen Vår», som ligger rett over veien for kirken, har hatt den nestnederste kassen. Diakonen har planer om å plante i de 2 ledige kassene, men grunnet koronapandemien har det ikke vært mulig.

I 2023 vil diakonen ta kontakt med barnehagene for å høre om de fortsatt vil bruke kassene.

SJELESORG/SAMTALER

Jevnlig tar mennesker i lokalmiljøet kontakt med kirken med ønske om samtale, enten ved å ta kontakt med kontoret via mail eller telefon, eller ved å møte opp direkte i kirken. I akutte situasjoner prøver vi alltid å stille opp umiddelbart, slik at mennesker i nød får rask hjelp. Vi tilbyr samtaler til mennesker uavhengig av livssyn. Samtalene skjer primært i kirken, men vi kan også avtale hjemmebesøk når situasjonen krever det. Kirken tilbyr veiledning i forhold til tro og tvil, i staben har vi ressurspersoner i forhold til religiøse spørsmål, vi tar imot skriftemål og vil gjerne legge til rette for forbønnshandlinger. Diakonen er på 3 hjemmebesøk annenhver uke og hun har 2 samtaler via telefon ca 1 gang i måneden.

STRIKKETREFF

Strikketreffet møtes fast den andre torsdagen i måneden. Vi tar med strikketøy eller et annet håndarbeid, hvor vi har en hyggelig prat, med te, kaffe og noe å bite i. I 2022 opplevde vi en økning av personer som kom på strikketreffene. Fra å være mellom 3 til 6 personer ligger vi på rundt 9 – 12 personer. Strikketreffet er et lavterskeltilbud og en viktig møteplass. Flere har kommet for å lære seg å strikke og få hjelp med strikketøyet sitt. Det er også en del som strikker til julemessen.

BØNN OG LUNSJ

Den tredje tirsdagen i måneden har de som vil, vært velkommen til bønn og lunsj kl. 11:30. Vi samlet oss i kapellet tilt søndagens tekst, betraktning, salmer og bønn. Etterpå samles vi i menighetssalen til lunsj, som har gått på rundgang mellom stab og frivillige. Vi har vært alt fra 3 til 13 personer på disse tirsdagene. Vi har klart å gjennomføre de fleste bønn og lønsj samlingene, men med noen samlinger uten lønsj.

NYHETSREV

Nyhetsbrevet i 2022 som i 2021 har vært et viktig kommunikasjonsmiddel under og etter koronapandemien. Da Sinsen kirke ikke har menighetsblad er nyhetsbrevet en viktig kommunikasjonsarena hvor vi viser ting som har vært og informasjon om hva som skal skje fremover. Fra å komme ut en gang i måneden går vi ned til ca. Hver 3 måned.

HOVINBYEN

Kirken engasjerer seg i Hovinbyen Den norske kirke er synlig til stede over hele Oslo – også i Hovinbyen! Vi skal være levende, nær og tilgjengelig ved å være en aktør som samarbeider med andre for godt miljø og naboskap, i møte med mennesker med forskjellig tro og livssyn, hverdagsliv og politiske ståsteder. Vi er partner i nettverket Pådriv og leter sammen med dette nettverket etter veier til mer sosial bærekraft i den nye byen.

Vi jobber for å skape møtesteder for og sammen med de som ønsker det – for samtaler om livet og religion, for å delta og bidra, for å samles til sosialt fellesskap. Ikke minst ønsker vi å gi barn og ungdom et sted å være uten krav om prestasjon og fritt for rus, med rom for å lete etter identitet, møte kristen kulturarv og delta i samtaler om verdier.

Kirken i Hovinbyen skal være god på samarbeid og fornyelse, og i alt vårt arbeid vil vi være bevegelig, tilgjengelig, relasjonell, synlig og bærekraftig.

Fra mai 2022 har trioen med Camilla, Renate og Jan Helge hatt mindre virksomhet da det en ble sykemeldt over lang tid. Jan Helge fortsetter med å jobbe med prosjektet flerreligiøst hus i Hovinbyen. 1. februar startet det videre arbeidet med å etablere et livssynsåpent hus i et eksisterende bygg i Hovinbyen/Oslo. Gjennom en rekke samtaler og arbeidsmøter med ulike livssyns og trossamfunn skal prosjektet utformes.

Camilla, diakon i Sinsen har vært sterkt involvert i prosjektet Ung på Løren. Hvor det arbeides med et møtested for ungdom på Løren. Et krevende men spennende prosjekt. Pr. Dags dato har vi ikke funnet et lokale på Løren for ungdom. Men det er ansatt en prosjektleder i 100% stilling fra pengene vi fikk fra sparebankstiftelsen DNB. Camilla har da jobbet mindre med dette prosjektet.

I starten av 2023 skal Renate og Camilla fremover jobbe for å bli kjent med Hovinbyens gater og skape kontakter ved å gå turer og se hva som rører seg.

EKSTERN KOMMUNIKASJON:

I 2021 ble det trykket opp 3000 brosjyrer, i 2022 ble det laget en folderbrosjyre som ble lagt ut i kirken og hengt i monterne. Ved skolestart i august stod vi i amfiet og delte ut vafler og brosjyrer til forbi passerende. Diakonen var også på Lørendagen en lørdag og delte ut brosjyrer. Sinsen er på flere sosiale plattformer: Facebook, hjemmeside og «skjer i kirken».

JULEMESSEN

Julemessa 2022 ble avholdt 19. November. Komiteen besto av 4 medlemmer med en ny leder. Diakonen og daglig leder bistår komiteen. Komitearbeidet startet i mai/juni og evalueringsmøtet forekommer på nyåret. 1 dag blir satt av til kransekakebaking, men i år fikk man ikke det til. Det ble da kjøpt inn kransekaker fra Oda, som fungerte godt. I 2021 sang begge barnekorene på messedagen, noe vi ikke fikk til i år. Det ble fortalt en julefortelling av diakonistudent istedenfor. Vi ønsker oss at Kor Passe Stor synger til neste år. Den nye soknepresten Lars Martin Hol holdt andakt. Diakonen og Sokneprest ledet messedagen. Messa var godt besøkt, det var god stemning, og det kom inn rekordsum på kr. 81.000,- til menigheten.

En stor dugnad for menigheten, mange i aktivitet både før, under og etter messa. Det ble en suksess!

FRIVILLIGHETSFEST

Staben inviterte til fest for alle frivillige i Sinsen kirke 7.juni. Det ble ordnet pent til med pyntet bord i hesteko. Festen ble startet med en minikonsert av kantor Hannah Carding.

Det var bestilt tapas til middag og alle fikk en «goodiebag» med seg hjem. 3 medarbeidere ble takket av og fikk gode ord på veien. Og vi avsluttet med leken grip mikrofonen. Festen ble en suksess!

LØRENKORET

I september startet Lørenkoret opp. Koret øver annenhver torsdag, som en avslutning på supertorsdag. Koret har samlet 6-12 damer. Koret hadde funnet en god dirigent, men måtte allerede etter første øvelse finne vikar. Likevel har engasjementet holdt seg, og vi håper at koret kan vokse, at det skal være et godt sosialt fellesskap, og at koret kan bidra med sang på gudstjenester og ellers.

TROSOPPLÆRING

TROSOPPLÆRINGSUTVALG:

Det har vært en pause i utvalgets siden 2021. Målet er å få etablere et nytt utvalg.

TÅRNAGENTHELG: Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Hasle og Sinsen menighet, og i år ble det arrangert i Hasle. Det kom totalt 29 barn, åtte av dem var fra Sinsen. Helga fungerte fint, vi hadde mange forskjellige aktiviteter, vi lekte agenter, hadde det gøy og ble kjent med kirka og hverandre. På søndagen deltok barna i gjennomføringen av Gudstjenesten.

6-ÅRSSAMLING: Vi inviterte 5- og 6-åringene til skattejakt og dette ble en stor suksess. Vi lette etter en skatt som var skjult i kirkerommet, hørte en bibelfortelling og spiste middag sammen. Barna ble bedre kjent med kirka og hverandre.

HØSTTAKKEFEST: Vi inviterte 2, 3 åringer og barnehagen til å være med å jakte på sauene Krølle. Det var mange ivrige barn som koste seg og mye folk (150) på Gudstjenesten. Vi delte også ut mange 2-års bøker og andre bøker.

SKATTEJAKT 3 - 4 ÅRINGER: Vi inviterte til skattejakt og det kom 22 barn. Vi lette etter en skatt i kirka, samlet sammen gullpenger, delte ut en bok. Vi spiste middag sammen og plantet karse som barna kunne ta med seg hjem.

FAMILIEGUDSTJENESTE MED KORPASSESTOR OG 4-ÅRSBOK

Vi inviterte til Karneval og det kom mange barn som hadde kledd seg ut. Korpassestor sang og vi delte ut 4-års bøker. Etter Gudstjenesten slo vi på en Pinjata full av godteri. Korpassestor deltok også på familiegudstjenesten i oktober.

LYS VÅKEN: Dette er et samarbeid mellom Hasle og Sinsen. I år meldte det seg dessverre ikke på noen barn fra Sinsen,.

0 år: Dâp, dâpsamtaler og babysang

JULESPILL FOR BARNEHAGER: Vi inviterte alle barnehagene fra nærområdet til Julespill i desember. Respsen var stor og vi hadde over 200 barn på den første forestillingen og

rundt 100 barn på den andre forstillingen, Aldersspennet var 1-6 år. Vi fremførte juleevangeliet for barna, og det var staben i Sinsen som spilte alle rollene. I løpet av fortellingen var det mye allsang av julesanger, som barna hadde øvd inn på forhånd. Dette var et veldig vellykket arrangement og vi har fått mange gode tilbakemeldinger i ettertid.

2+ 3 ÅR:HØSTTAKKEFEST MED KRØLLEJAKT. Utdeling av bøker. Barnehagen deltok.

3 år: SKATTEJAKT VED PÅSKETIDER. Skattejakt, utdeling av bok og planting av Karse.

4 år: UTDELING AV 4-ÅRSBOK på gudstjeneste både i februar og oktober: Karneval, Korpassestør sang og Pinjata.

5+6 år: HELT FØRSTEKLASSES. Skattejakt, fortelling og middag.

2.-3.klasse: Tårnagenthelg: I Hasle, Mange barn, felleskap, læring, deltakelse på Gudstjeneste.

6.-7.klasse: Lys Våken-helg: Ingen barn fra Sinsen

9.klasse: Konfirmasjon

BABYSANG I februar kunne vi endelig arrangere “vanlig” babysang igjen, etter en lang periode med forskjellige Koronatilpasninger og vi kom fort tilbake til vanlig drift. Det har vært en oppslutning på mellom 40 – 50 voksne og like mange babyer hver onsdag i Sinsen fordelt på to grupper. Vi har sunget, danset og vært sammen i et felleskap som inkluderer nye vennskap, ny sangkunnskap og nydelig lunsj. Oppslutningen på babysangen har vært overraskende stabil og krever ikke mye markedsføring, selv om det hele tiden er en utskiftning av foreldre som bare har permisjon en begrenset periode. Ingebjørg og Mette har servert lunsj som det går rykter om i hele Oslo.

KJELLERKLUBB

Kjellerklubben møtes mandager i oddetallsuker fra 18:00-20:00, og samler en gruppe gutter og jenter fra 5.-7. klasse. Det er ganske ujevnt hvor mange som kommer, men alt mellom fem og tolv deltagere er normalt. Lederne på klubben er John Christoffer Østertun, sammen med sin bror Per Magne og hans kone, Kristin.

Vi gjør mange forskjellige aktiviteter på klubben, for eksempel TV-spill, biljard, bordtennis, air hockey, og en mengde brettspill og kortspill. Det er hovedsakelig barna selv som avgjør hva de vil gjøre, og lederne deltar og støtter der det er behov. Vi pleier alltid å avslutte med mørkegjemsel de siste 30 minuttene, da dette alltid er veldig populært blant barna. For de som ikke ønsker å leke mørkegjemsel er det mulig å spille bordtennis med en leder utenfor rommet vi er i.

John Christoffer pleier å handle inn litt brus og potetgull som serveres, utgiftene dekkes av kirka.

De nåværende lederne er forventet å holde på fram til sommeren 2023, men etter det kommer de ikke til å fortsette. Det blir derfor viktig å finne nye, gode ledere som ønsker å fortsette dette fine arbeidet.

BARNEKORET FLEXUS

Det har de siste årene vært vanskelig å rekruttere barn til Flexus. Våren 2022 besto koret av fem barn. De deltok på familiegudstjensten i april, og hadde egen sommeravslutning med foreldre i mai. Koret ble besluttet nedlagt fordi det ikke bar seg økonomisk.

Flexus har siden oppstarten i 2011 gitt mange barn og voksne mye glede, med sang på Lørendagen, på Sinsen skole, på julemesser, juletreffester og gudstjenester.

BABYSANGGUDSTJENESTE

Fordi kirkerommet var kaldt høsten 2022, besluttet vi å ikke invitere til babysanggudstjeneste. Den blir flyttet til mai 2023.

I mai inviterte vi 4. og 5.klassinger til bursdagsfest i forbindelse med pinsen. Det kom dessverre ingen barn.

MILJØAGENTER

I juni ble 4.klassinger invitert til å være med å plante.

Dette er et nytt tiltak i trosopplæringsplanen, og har ikke blitt gjennomført før.

Kun ett barn meldte seg, og det ble derfor ikke gjennomført.

KOR PASSE STOR

Korpassestor er vårt barnekor, for barn fra 4-7 år. Vi synger, leker og har det gøy sammen.

På våren var Malena og Simon ledere, og fra høsten overtok Ingrid og Jenny. Korpassestor ble fra høsten av en del av Supertorsdag, og mange familier spiser middag sammen før koret.

Korpassestor deltok så fint på karnevalsgudstjenesten i februar, og på gudstjeneste med utdeling av 4-årsbok i oktober

SMÅBARNSSANG

Småbarnssang er en koselig sangstund for barn i 2-3-årsalderen sammen med foreldre.

På vårsemesteret var Malena og Simon ledere, og fra høsten overtok Ingrid og Jenny. Fra høsten av ble Småbarnssang en del av Supertorsdag, og voksne og barn kan spise middag sammen etter sangstunden.

TENSING

Tensing Løkka er et tilbud for ungdom med kor, drama, band og sosialt opplegg. TenSing møtes ukentlig i Torshov kirke og er et samarbeidsprosjekt i prostiet. 2022 fortsatte Emil Nordvik og Martin Berget som ledere i Løkka TenSing, imens Rakel Fjellveit slutta i løpet av vår-semesteret. Dermed begynte Mathilde Flæsland Hoel som ny vaksenleiar/dirigent. TenSing hadde en sommeravslutning før sommerferien, og startet opp igjen i august som vanlig.

I høst kom det inn en tre nye deltakere, i tillegg til de andre 5-7 faste deltakerne, som var et godt pluss til gruppen. En øvelse i måneden var det dramaøvelse, mens de resterende har gått til band og kor. I tillegg ble det arrangert halloween-øvelse med film og snacks. Juleavslutningen hadde vi med bowling og pizza nede på Solli i Oslo.

KONFIRMANTER

Konfirmantarbeidet foregår i samarbeid med hele Nordre Aker prosti, og Sinsen hadde i 2022 et kull på 13 konfirmanter. Året begynnelse preget av pandemien, men utover våren ble restriksjonene løftet og vi kunne møtes som normalt. Høydepunktet ble å endelig få reise på leir til Solbukta! Her hadde vi fire dager med sol og felles undervisning og aktiviteter. Andre søndagen i september ble det som vanlig gjennomført konfirmasjon i Sinsen kirke.

SUPERTORS DAG

Denne er som nevnt innledningsvis, et resultat av at våre tiltak var for spredt og hadde for lav oppslutning. Vi startet Supertorsdag med mål om å samle Kor Passe Stor, småbarnssang og middag, i tillegg til å se om vi kunne få flere ting til å skje. Supertorsdagen går annenhver torsdag fra kl 16:00. Vi har egen kokk på kjøkkenet, stab og honorerte dirigenter på jobb. Det nyoppstartede Lørenkoret starter øving etter middagens slutt kl 18:00. Det samme gjør Strikketreffet. I tillegg har Trosopplærer Marianne hatt flere en-gangstiltak for barn som er tilstede, men som ikke er i korenes aldersgrupper. De samles for å synge eller tegne og prate eller andre sesongbaserte aktiviteter som å lage julepynt og annet. Fra å treffe noen få naboer på onsdagsmiddagene våre, serverer vi jevnt over ca 70-80 middagstallerkener denne dagen. Oppslutningen er god, folk trives, møter naboer og spiser middag med familiene sine.

PARAMENTRINGEN

Paramentringen har hatt et møte i 2022. Det var 4 medlemmer til stede. Møtet bestod av sosialt samvær med mat og gjennomgang av dagens bibeltekst ifølge bibelleseplanen. Kollekt kroner 400,00.
Leder av Paramentringen er Magnhild Hol.

SAMTALEGRUPPE

Samtalegruppen har hatt møter mandag hver uke i Rødstua. Her samtaler de om kommende søndags tekst. Det er en fast gruppe på 8-10 personer som dukker opp.

Sinsen kirkes barnehage 2022

Barnehagen praktiserer utvidet kristen formålsparagraf. Vi har blant annet hatt regelmessige besøk/samlinger oppe i kirken, vært med på to familiegudstjenester og vært med å pynte til jull og påske.

Hovedtemaet i barnehagen har vært: Skapelsen

Personalet har fortsatt å ha fokus på gode lekemiljøer, både inne og ute, og sin egen voksenrolle i samspill med barna. Gode og trygge voksne er en forutsetning for at barna skal få mulighet å utvikles i sin egen takt, og skape sin egen identitet.

Vi har hatt full barnegruppe (27 barn) , og har oppfulgt både pedagog -og bemanningsnorm.

Personale:

Pedagogisk ledere/barnehagelærere: Bella Iversen, Martine Einan, Elisabeth Erlandsen og Rinki Rajpoot

Medarbeidere: Malar Muthiah, Jeanette Roald og Monica Hagander

Faste vikarer: Noura Boutanghach, Linda Duriqi, Tatsiana Zalkauskiene mfl.

Styrer: Lotta Ehrensverd

Vedlegg:

Årsregnskap/revisorberetning barnehage og sokn