



Folkekirken på St. Hanshaugen

ST. HANSHAUGEN SOKN, GAMLE AKER & LOVISENBERG KIRKER

NYHETSBREV
PÅSKE & VÅR
2026
www.kirken.no/sthans/

ET SPENNENDE ÅR!

Når vi lager dette nyhetsbrevet, legger vi også siste hånd på årsmeldingen fra soknet. Et så spennende år - så mye å fortelle om!

Tidlig i 2025 landet menighetsrådet en revidert strategi for arbeidet sitt. Den bygger i stor grad videre på strategien det forrige rådet vedtok, der helligstedene er sentrum for menighetens arbeid. Den nye strategien ble mer overordnet i formen enn den forrige, da menighetsrådet ønsket å følge opp mer detaljerte planer i samarbeid med staben over tid.

Rehabiliteringen av Gamle Aker kirke preget fortsatt menighetsrådets arbeid i 2025, men i betydelig mindre grad enn fjoråret. Mye av det nye inventaret i kirken kom på plass, som messehagler, antemensaler, antependier, prosesjonskors, døpefont og korkapper. I 2025 gikk rådet også til innkjøp av to kunstverk til krypten. Det første var en skulptur i masigranitt av Fredrik K.B. Skulpturen ble plassert i en nisje i vestveggen i krypten. Det andre kunstverket ble skulpturen "Den gode hyrde" av Peter Brandes, som er plassert i menighetssalen i krypten. Menighetsrådet kjøpte også et Maria-ikon, som er plassert i Maria-kapellet. Ikonet er malt på Patmos i Hellas. Kunstverkene og ikonet er tidligere presentert og omtalt i nyhetsbrevet for høsten 2025. I tillegg bestilte vi en restaurering av portrettmaleriet av kirkens første sokneprest i det som den gang het Aker kirke, etter at kirken vår ble innlemmet i Christiania, Theodor August Dop (sokneprest

1861-1886). Maleriet henger nå i menighets-salen i krypten.

Sommeren 2025 holdt vi åpen kirke hele uken, med omvisning, tidebønn, kunstutstilling og enkel kafé i krypten. Kirken var åpen i åtte uker fra 10.00-17.00, unntatt lørdag og mandag. Utstillingen viste verker av Werner Anderson i kirkerommet og i krypten. For å holde kirken åpen ansatte vi prestevikaren



Krokus spirer på St.Hanshaugen!

INNHALDSFORTEGNELSE

I dette nyhetsbrevet kan du lese om:

- Et spennende år!
- Kirkeskyss – taxi fra Lovisenberg kirke
- Rehabilitering av Gamle Aker – siste fase
- Har fellesskapet grenser? – Andakt
- Menighetstur til Oscarsborg
- Kirke – helse – samfunn

Hanna Versto Roheim for sommeren. Det var i overkant av 100 mennesker innom kirken hver åpningsdag. Menighetsrådet var veldig fornøyd med gjennomføringen og resultatet.

Gjennom året har menighetsrådet behandlet flere saker om nytt Kultur- og kirkesenter i Akersbakken 30. Dette prosjektet ble startet av det forrige menighetsrådet, som blant annet fikk på plass en mulighetsstudie. Det var nødvendig å vurdere prosjektet på nytt, i lys av at menigheten måtte betale 10 mill. kroner mer enn vi forventet for rehabiliteringen av Gamle Aker kirke. Dette reduserte de tilgjengelige midlene som tidligere var avsatt og tiltenkt Kultur- og kirkesenteret. I tillegg hadde rehabiliteringen av Gamle Aker kirke gitt oss et nytt møterom i krypten, som muliggjør en rekke arrangementer. Menighetsrådet landet på å bestille en ny mulighetsstudie fra Reiulf Ramstad arkitekter. Etter dette vedtaket fikk vi informasjon om at kommunen kom til å gjøre en ny regulering i forbindelse med KfOs byggeprosess for Akersbakken 32, og at det var ønsket å inkludere Akersbakken 30 i denne reguleringen. Dette gjorde det lite sannsynlig å få noe igjennom på dispensasjon på vår tomt, som hadde vært planen etter at vi fikk avslag fra Byantikvaren på de forrige skissene. Vi regner også med at reguleringen kommer til å forsinke prosessen med nytt Kultur- og kirkesenter, uvisst hvor lenge.

I oktober fikk menighetsrådet endelig vedtatt at vi skal tilslutte oss Grønn kirke. Vi forpliktet oss til en rekke tiltak som faller inn

under ordningen, og valgte Helene Bishop som grønn menighetskontakt.

I november brukte menighetsrådet tid på å snakke om planene videre i Lovisenberg kirke, sammen med de tre ansatte som primært jobber der: Helene Bishop, Sigve Aabel Reedtz og Øyvind Fossen. Møtet var en del av oppfølgingen av strategien vår, i tillegg til å være et ønske fra rådet om å bruke mer tid på aktiviteten i Lovisenberg kirke. Helene, Sigve og Øyvind fortalte om flere ideer for nye satsinger i Lovisenberg fremover, som rådet stilte seg svært positive til.

I desember vedtok menighetsrådet å gi midler til restaurering av en gravstein fra middelalderen som så langt har ligget midlertidig lagret på kirkegården. Byantikvaren har vært bekymret for tilstanden til gravminnene, og har tatt initiativ til å finne en bedre løsning for lagring av disse. Når steinen er restaurert, vil det bli sett på ulike løsninger for å plassere steinen i Gamle Aker kirke. Menighetsrådet mener at alt vi har som kan synliggjøre historien til kirken og kirkelivet her – særlig fra middelalder – er viktig, spesielt fordi alt annet av inventar fra denne tiden er gått tapt.

I desember fornyet menighetsrådet også misjonsavtalen med NMS for tre år. Gjennom misjonsavtalen støtter menigheten NMS sitt arbeid på Madagaskar. Geir Bråthen er fortsatt menighetens kontaktperson til NMS.

Når jeg skriver dette, er vi omlag halvveis i vår periode som menighetsråd – jeg gleder meg til fortsettelsen!

*Ragnhild Kongsvoll,
leder av menighetsrådet*

Kirkeskyss – vi forsøker ut ny praksis!

Frem mot sommeren forsøker vi ut ny praksis med kirkeskyss! På søndager hvor det ikke er gudstjeneste i Lovisenberg kirke, vil det stå en taxi fra OsloTaxi foran Lovisenberg kirke fra kl. 10.40. Taxi kjører så kl 10.45 til Gamle Aker kirke. Dersom

det ikke er plass til alle som ønsker å sitte på, vil taxi komme tilbake og kjøre enda en tur. Vi håper mange benytter tilbudet!





Solen på himmelen lukket sitt øye

Solen på himmelen lukket sitt øye
den dag da solen på korset gikk ned.
Da stod naturen i dobbelt døds møye,
dobbelt formørkelse var der da skjedd.
Men på vår påskedag så man opprunnet
begge de soler som syntes forsvunnet.
Halleluja, halleluja!

Efter fornedrelse skal vi opphøyes,
solen skal skinne når regnet er endt,
heder og ære deg, Kristus, tilføyes,
for ved oppstandelsen ble det fullt kjent
at du Den Høyestes sønn monne være,
som over døden vant seier med ære.
Halleluja, halleluja!

Tiden vil Herren ei lenge forhale,
tredje dag alt du av graven oppstår.
Hva er om tre dagers gravtid å tale,
hva kan de regnes mot evighets år?
Gladelig vil vi med Herren fornedres,
så vi med Herren og evig kan hedres.
Halleluja, halleluja!

Aldri er kornet i jorden så lenge
at vi ei spirende oppvekst får se.
Blomster ved sommer skal lokkes av enge,
de som lå dekket av vinter og sne.
Så skal òg blomstre de visnede lemmer,
de som i støvet med tårer vi gjemmer.
Halleluja, halleluja!

Fisken skjøt Jonas av buken på stranden,
så skal òg jorden de døde te frem.
Er du, min Frelser, av graven oppstanden,
skal jeg oppreises og følge deg hjem!
Hvor der er rot, skal der òg vokse grener,
frukter og salighet du oss forlener!
Halleluja, halleluja!

*T: Petter Dass omkr 1700. NOS 191.
Til venstre: T. Moseids glassmaleri fra 1955,
fremme i Gamle Aker kirke.*

REHABILITERING AV GAMLE AKER KIRKE – SISTE FASE I ARBEIDET BEGYNNER OVER SOMMEREN

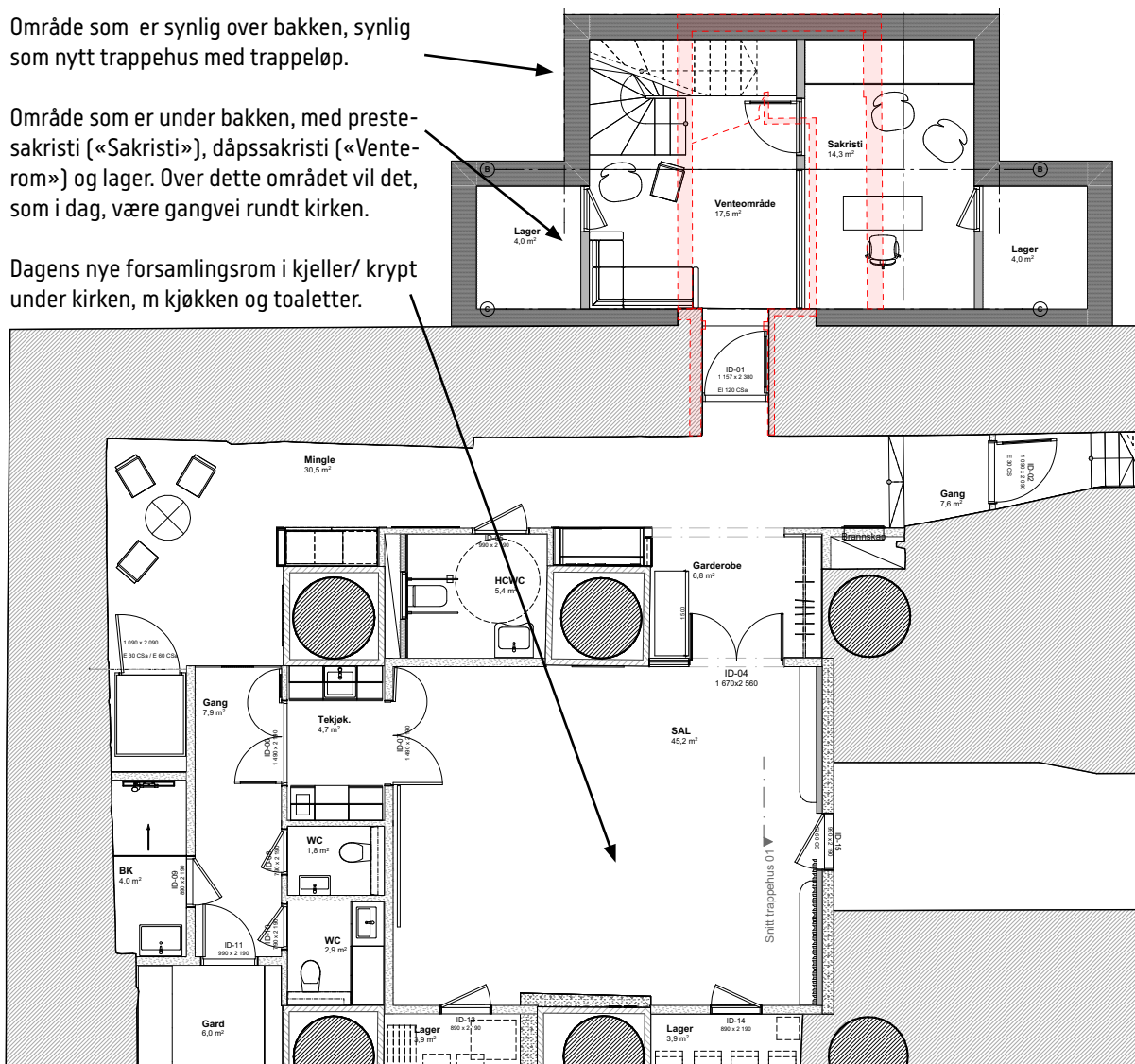
Gamle Aker kirke har gjennomgått de største rehabiliteringsarbeidene siden 1950-tallet. Arbeidene tok halvannet år, og kirken ble åpnet med stor feiring og fullsatt kirke den 26. mai 2024. Alt arbeidet kunne imidlertid da ikke gjennomføres grunnet tidkrevende prosesser overfor offentlig myndighet. Som del av planene med rehabilitering av kirken, har det også vært et ønske om at

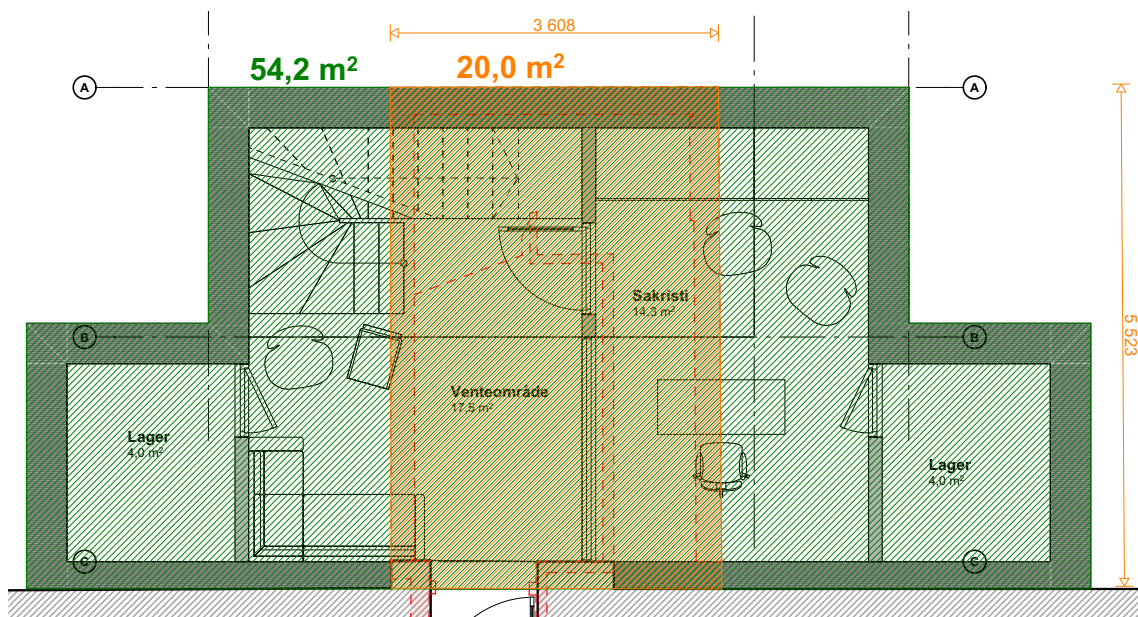
rømningsveien/ trappehuset utenfor kirken, langs kirkens nordvegg, som ble satt opp på 1950-tallet, skulle erstattes med et nytt og større bygg som ville muliggjøre større lagringsplass og sakristier under bakken. Nå er vi kommet så langt at alle tillatelser er hentet inn og arbeidet snart kan starte. Vi har i dette nummeret av nyhetsbrevet gleden av å presentere planene.

Område som er synlig over bakken, synlig som nytt trappehus med trappeløp.

Område som er under bakken, med prestesakristi («Sakristi»), dåpssakristi («Venteområde») og lager. Over dette området vil det, som i dag, være gangvei rundt kirken.

Dagens nye forsamlingsrom i kjeller/ krypt under kirken, m kjøkken og toaletter.





Illustrasjonen over viser hva vi håper å få laget – endelig klarhet har vi først når vi har gravd oss ned og ser om vi støter på fjell eller ikke. Området over skravert i rødt, viser dagens trapperom (20 kvm), mens det nye arealet vi håper å få til disposisjon vil bli nær tre ganger så stort (54 kvm).

De to illustrasjonene til høyre, viser dagens trappehus øverst og det planlagte trappehuset under (i sort sirkel).

Som i dag, vil det være gangvei mellom trappehus og kirkevegg.

Arbeidene er planlagt igangsatt over sommeren og ferdistilt mot sommeren 2027.



HAR FELLESSKAPET GRENSER...? EN ANDAKT FOR PÅSKETID OG VÅR

Hvor rommelige kan fellesskap være, hvor mye kan det være plass til i fellesskapet, for at det fortsatt kan være eller kalles fellesskap? Vi er forskjellige, hvor mye plass i et fellesskap er det for ulikhet og mangfold?

I den større internasjonale kontekst, om vi f.eks. ser mot Ukraina, handler det kanskje fra Putins perspektiv, om og i hvilken grad det kan være rom for kulturelt og politisk mangfold, og rom for individuell frihet, til å få velge kulturelle og politiske preferanser etter eget for godtbeffinnende, for så, gjennom felles beslutninger, valg, finne en vei videre. – Om det skal være rom for den type prosesser? Om vi ser mot vårt eget land, handler spørsmålet kanskje mest om rom for mangfold på andre premisser, som etnisitet, religion eller kjønnsidentitet. – Alle samfunn har sine utfordringer, uten sammenligning forøvrig.

Vi lever i en rekke ulike fellesskap, og mine fellesskap er ikke identiske med dine, selv om mange kanskje er ganske like eller ligner. Og vi har ulike kriterier for hvem som får høre til, og hvem som sorteres ut, hvem som ikke får være med.

Kirke er også fellesskap – skapt av Den hellige ånd, som vi sier. Et synlig fellesskap,

konkretisert gjennom kirke, gudstjeneste og samlinger. Men også et usynlig fellesskap, som består av alle de som tror, som setter sitt håp til fortellingene om Jesus, snekkesønnen fra Nasaret. Kirke er både et synlig og usynlig fellesskap. – Hvordan ser så det fellesskapet ut? Vi leser fra Paulus brev til Galaterne, skrevet tidlig på 50-tallet e.Kr.:

«Her er ikke jøde eller greker, her er ikke slave eller fri, her er ikke mann og kvinne.»
(Gal 3, 28)

I brevet til Kolosserne, et av de såkalte pseudonyme Paulus-brevene, et brev forskerne mener kanskje ikke er skrevet av Paulus selv men av hans nære følgere, hører vi en versjon av samme presisering. Vi forstår at denne måte å omtale kirke på, tidlig ble hva vi kan kalle *en talemåte*, og her ser vi at det i større grad vektlegger konkrete folkegrupper:

«Her er ikke greker eller jøde, omskåret eller uomskåret, barbar, skyter, slave eller fri. Nei, Kristus er alt og i alle.»

Så legges det umiddelbart til, som for å begrunne og utdype:

«Dere er Guds utvalgte, helliget og elsket av ham. Kle dere derfor i inderlig medfølelse og vær gode, milde, ydmyke og tålmodige,



SØNDAGENS PREKEN

GAMLE AKER & LOVISENBERG KIRKER



Folkekirken på
St. Hanshaugen



så dere bærer over med hverandre og tilgir hverandre hvis den ene har noe å bebreide den andre. Som Herren har tilgitt dere, skal dere tilgi hverandre. Og over alt dette: Kle dere i kjærlighet, som er båndet som binder sammen og gjør fullkommen.» (Kol 3, 11-14)

Det er ingen tvil om at vi trenger ulike fellesskap, fellesskap på ulike nivåer fra det helt personlige og private, familien, eller vi snakker lokalsamfunn og storsamfunn, og at det er ulike krav til ulike typer fellesskap.

Kirke som fellesskap skal være et fellesskap hvor alle de skiller vi ellers setter for fellesskap skal oppheves, ikke lenger ha gyldighet. For kirke som fellesskap er ikke noe vi skaper, det er noe vi får ha del i som gave. For «Kristus er alt og i alle», større enn alle våre skiller – som de vi er, er vi «helliget og elsket av Ham», Gud selv, står det videre.

Kirke som fellesskap høres kanskje mest ut som en drøm eller en utopi – for vi er jo ikke så flinke til å leve det ut, det fellesskapet som ikke setter skiller mellom «greker eller jøde, omskåret eller uomskåret, barbar, skyter, slave eller fri». Fra samtidige historiske kilder, fra de som stod utenfor og betraktet de kristne, vet vi at det som både

fascinerte og skapte undring, var nettopp den vekt de kristne la på allmenn nestekjærlighet, ikke bare omsorg for sine egne. Og den vektleggingen av likeverd de praktiserte over etniske og sosiale skiller, et fellesskap hvor også skillet mellom kjønn var opphevet.

I brevet til Kolosserne er poenget videre at det fellesskapet hvor vi så får høre til, *det gjør noe med oss*. For som det står: «Som Herren har tilgitt oss», altså gitt oss en plass i fellesskapet som de vi er med all vår forskjellighet, så «skal vi tilgi hverandre». Det går om å kle seg «i kjærlighet, som er båndet som binder sammen og gjør fullkommen».

Kirke som fellesskap, som både et synlig og usynlig fellesskap, gjør noe med oss. Slik vi får rom og plass, lærer vi å gi andre rom og plass, og slik vi er tilgitt, lærer vi selv å tilgi.

Kirke som fellesskap skal være et livets fellesskap – som vi får høre til i, midt i all vår ulikhet. Og vi kalles alle til å leve ut drømmen om kirke i våre liv, selv å tilgi, selv å gi rom – selv å skape håp og liv i våre medmenneskers hverdag. Det går om å gi gaven videre.

Av sokneprest
Roger Jensen



**Folkekirken på
St. Hanshaugen**
GAMLE AKER & LOVISENBERG KIRKER

SUNGET VESPER

Vesper etter gregori-
ansk tradisjon i Gamle
Aker, ledet av *Schola
Akerensis* og kantorene
Espen Takle og Øyvind
Fossen.
Søndager 12. april og
10. mai. Kl. 19.00



**FOR DEG
SOM ER OVER
65 ÅR!**

BLI MED PÅ MENIGHETSTUR TIL FESTNINGSØYA OSCARSBORG!

ET HISTORISK STED

En avgjørelse ble tatt 9. april 1940. Ett øyeblikk som endret Norges historie. Høsten 2025 ble storfilmen Blücher vist på norske kinolerreter – med Oscarsborg festning som både kulisse og i sentrum for dramatikken.

Kun få minutter med ferge fra Drøbak, der Oslofjorden er på sitt smaleste, finner du Oscarsborg festning. I dag en fredelig kystperle hvor staselige festningsverk, museer, en gjestehavn, restauranter og et historisk festningshotell setter stemningen for et kanonbra besøk med historisk sus.

Men 9. april 1940 var stemningen på Oscarsborg festning en helt annen. Avgjørelsene som ble tatt her den sjebne-svagre tåkefylte natten, endret Norges historie. Senkningen av Blücher fra Oscarsborg utsatte den tyske invasjonen av Oslo og førte til at kongefamilien, regjering og storting kunne flykte og at Norges gullbeholdning ble fraktet i sikkerhet.

Oscarsborg festning er derfor et av de mest ikoniske stedene i norsk historie.

MENIGHETSTUR

Menighetsturen til Oscarsborg er i regi av St. Hanshaugen og Fagerborg menigheter, støttet av Langaas legat. Menighetsturen er for alle som bor i soknene og som er over 65 år.

Dato er 9 juni, programmet er som følger:

09:00, buss fra Lovisenberg kirke
09:30, buss fra Fagerborg kirke
10:45, ankomst Kumlegården/ Drøbak
(rundstykke og kaffe)
12:00, ferge over til Oscarsborg
12:30, guiding på Oscarsborg
14:30, varm lunsj m. dessert på Oscarsborg
16:45, ferge over til Drøbak
17:00, avreise fra Drøbak og kjører tilbake til Oslo, ankomst Fagerborg og Lovisenberg kirker ca. 18.00.

Påmelding til sokneprest og turlleder
Roger Jensen, 95402610/ rj227@kirken.no
Egenandel på kr. 100. *Merk: Det blir litt gåing, og antall plasser er begrenset!*



Tenk deg en hverdag uten tilgang til rent vann.

Dette er realiteten for 800 millioner mennesker. Støtt vårt arbeid for rent vann til de som virkelig trenger det.

VIPPS til 2426



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

HÄNDELS MESSIAS I GAMLE AKER KIRKE

KONSERT 18. & 19. APRIL

Gamle Aker kantori inviterer til en stor-slått fremføring av Georg Friedrich Händels tidløse oratorium *Messias*. Verket, som har begeistret publikum i generasjoner, formidler håp og trøst gjennom sin praktfulle musikk og sterke bibelske tekster.

Med oss har vi det anerkjente barokk-ensemblet Nivalis Barokk og strålende solister som gir liv til Händels mester- verk i historiske omgivelser.

Lørdag 18. april 2026 kl. 18.00
Søndag 19. april 2026 kl. 18.00.

Solister:

Sopran: Magnhild Korsvik
Alt: Anne-Carolyn Schlüter
Tenor: Mathis Manger Winther
Bass: Halvor Melien
Dirigent: Alvilde Riiser

Begrenset antall plasser,
kjøp billett i dag!



HØYMESSE 26. APRIL

Gjennom 2026 markerer vi 500 år siden reformasjonen av menighets- og gudstjenstelivet i 1526 – vi setter fokus på salmesangen og kirkemusikken.

Høymesse ved sokneprest Roger Jensen, kantor Espen Takle, Gamle Aker kantori ledet av Alvilde Riiser. I høymessen fremføres utvalgte deler av Händels *Messias*.

Stor kirkekaffe og kulturprogram:

Barokkens tro og tanke
– og Georg Friedrich
Händels mesterverk
«*Messias*»

Foredrag ved
prof. Øivind Varkøy

Gratis adgang!



KIRKE – HELSE – SAMFUNN

I mange år var jeg utgiver og redaktør av bladet «Helserådet». Det fulgte av min utdanning og mitt arbeid som offentlig lege, bl. a. tidligere kommuneoverlege og fylkeslege.

I 2015 utga vi et spesialnummer med den forsiden som vises nedenfor og hvor bildet langt fra er tilfeldig. Her sørget jeg for å avbilde i hvert fall 2 representanter fra de aktuelle samfunnsinstitusjonene i vårt område: Lovisenberg kirke og bakenfor den: en del av Folkehelseinstituttet. Den tredje «samfunnsinstitusjonen» er lovgivende myndigheter (Storting og Regjering)



(Bilde av forsiden av 'Helserådet' nr. 11/15)

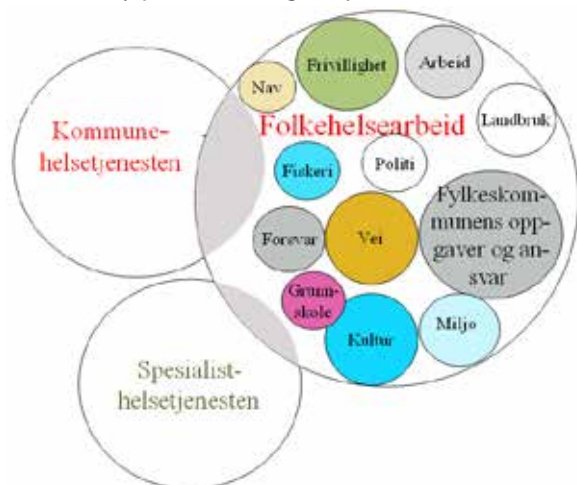
Et av mine favoritt-slagord er «Helse i alt vi gjør». Vi finner verdifullt helsearbeid selv-sagt i sykehus, helsestasjoner og fastlege-

kontorer. Her driver man med behandling av syke mennesker samt individrettet forebyg-gende arbeid. Men helse er noe mer enn bare det. Vi snakker om *folkehelse* og *folkehelse-arbeid*.

Folkehelse sier noe om helsesituasjonen i landet eller i et bestemt område. Ofte dreier det seg om å skaffe oversikt over hvor syke eller hvor friske vi er. Men det dreier seg også om å vise årsakene til at sykdom oppstår eller forklaringen på hvorfor mange *holder seg friske*, ja friske langt opp i alderen.

Helsevesenet har en viktig og avgjøren-de rolle for behandling av syke mennesker, men er også involvert i det vi kaller primær-forebyggende og helsefremmende arbeid. Premissene for god helse i en befolkning, ligger bare i beskjeden grad i helsevesenet selv. Skissen nedenfor viser hvordan andre instanser bidrar: det er en synliggjøring av den såkalte Wildawskys regel som sier at kanskje bare 10% av helsetilstanden i befolkningen skyldes helsevesenets egen innsats mens 90% av arbeidet ligger i alle andre samfunnssektorer.

Det "lille" og det "store" folkehelse-arbeidet (kfr. 10 – 90-regelen)



Det å kartlegge helsetilstanden i befolkningen og å bidra til at andre samfunnsaktører også gjør gode og riktige valg i sitt arbeid, kaller vi folkehelsearbeid.

10-90-regelen innebærer at mange av folkehelse tiltakene ofte blir veldig uspesifikke eller at de har en svært indirekte virkemåte.

Viktige særtrekk ved folkehelsearbeidet:

- Det tar ofte svært lang tid fra man iverksetter et tiltak og til resultatene kommer. Tiden det her er snakk om, kan være måneder, år, ja ti-år.
- Når resultatene (omsider) kommer, synes de ikke. Resultatet er der, men i kraft av at noe galt *ikke* skjedde, d.v.s. at sykdom, skade eller lyte *ikke* inntraff.
- Det er andre enn de som investerer i tiltak, som høster gevinstene
- Tiltakene (folkehelsearbeidet) dreier seg om politikk og politiske prioriteringer
- Tiltakene er gjerne rettet mot større grupper eller deler av eller hele befolkningen. Det innebærer at enkelte eller mange av gruppe medlemmene ikke engang vet at de er gjenstand for tiltaket.
- Kortsiktige og langsiktige folkehelse tiltak kan komme i konflikt med hverandre

Bildet og teksten til høyre som er hentet fra Aftenposten, minner oss på hvor viktig det er at andre har gjort jobben sin!

15/18

31. august 2018, 26. årgang

Helserådet

Nytt om samfunnsmedisin og folkehelsearbeid



Ung mann (22) ikke brutalt slått ned. (OSLO)
En ung mann som var på vei fra et utested til et annet i Oslo sentrum ble i går ikke utsatt for et særdeles brutalt overfall av en ukjent gjerningsmann. Han havnet ikke på Ullevål sykehus med alvorlige hodeskader (NTB)

Vi kan dele virkemidlene i folkehelsearbeidet inn i 2 grupper:

Den første gruppen er de *strukturelle tiltakene*, f. eks. lover eller forskrifter («dette må du godta enten du vil eller eil»), f.eks. røykeforbudet på offentlige steder, bilbeltepåbudet osv. Men også slike ting som f. eks. bedre skolegang for alle, lavere skatt for de fattige, gode regulerings- og arealplaner, kan stå som eksempler.

Den andre gruppen er de *pedagogiske tiltakene*. Det er forslagene fra venner og bekjente, fra foreninger og lag eller fra myndighetene selv om å være med på noe eller innrette livet på en annen måte. Eksempler:

Tilbud om gratis frukt og grønt i skolen. Gode kulturtilbud, Fradrag i skatten for medlemskap i f.eks. idrettslag eller sangkor. Det kan også innebære at noe blir frarådet. («Men det er ingen som tvinger deg!»)

Så til slutt: hva bidrar kirken med eller hva kan kirken bidra med i folkehelsearbeidet?

Selvsagt bidrar kirken og de diakonale institusjonene og menighetene i et omfattende arbeid innenfor helse og omsorg. Men i en kommentar til Kirkemøtet i april 2015, som også er gjengitt i spesialnummeret omtalt innledningsvis, fremholdes mer under overskriften *Tilhørighet og fellesskap*:

«Kirkens tilstedeværelse i alle landets kommuner representerer en unik mulighet for inkludering og gode fellesskap for alle. Komitéen vil understreke at tilhørighet og fellesskap er viktige helsefremmende elementer. I kirken gis dette oss som en særlig gave i dåpen. I dåpen blir mennesket en del av det kristne fellesskapet, uavhengig av helse eller funksjonsevne».

«Det kristne fellesskapet rommer både konkrete og lokale fellesskap, tilhørighet til kirken nasjonalt og globalt og til tradisjoner som binder generasjoner og fortid, nåtid og framtid sammen. Kulturelle uttrykk som kunst, musikk og arkitektur bidrar til og understreker tilhørigheten. Denne typen fellesskap og tilhørighet kan erfares også når det enkelte menneske er alene. Frivillig innsats er helsebringende. Den som i utgangspunktet kan defineres som giver, blir selv gjerne mottaker av både livsglede og mulighet til utvikling og vekst. Og den som i utgangspunktet skulle være mottaker, kan være den som har mest å gi.»

«Komitéen vil framholde at et inkluderende fellesskap er spesielt viktig når mennesker møter de utfordringene som følger med å stå utenfor arbeidsmarkedet.»

«Komitéen vil spesielt peke på at ensom-

het er et stort problem med betydning for både psykisk og fysisk helse. Her har den lokale kirken en særlig utfordring, og kan bidra med en uforbeholden tilstedeværelse og nærhet. I menighetens fellesskap, ved gjestfrihet og oppsøkende virksomhet, kan relasjoner bygges. Komitéen vil peke på det viktige arbeidet som blant andre Kirkens SOS yter for dem som er i fare for å ta sitt eget liv og for dem som opplever følelsesmessig og eksistensiell krise.»

Artikkelforfatteren deltok nylig på et møte i St. Hanshaugen seniorsenter om nettopp dette med folkehelse. Her presenterte jeg noen helsefremmende forslag:

8.3.5.2 Etablere arenaer for helseinformasjon for ikke-vestlige innvandrere, f. eks. etablere flere sentre etter mønster fra Primærmedisinsk verksted

8.3.5.3 Etablere en "Oslo-norm": "Du skal spise minst ett måltid sammen med noen hver dag" og bidra til massemediakampanje og debatt om dette

8.3.5.4 Drive rekrutteringsarbeid for frivillig arbeid gjennom frivillighetssentraler, menigheter, foreninger og lag. Deltagelse i frivillig arbeid bidrar til sosial samhörighet og dugnadsånd og bidrar samtidig til utførelse av nyttig arbeid for andre. Spesielt skal her nevnes det arbeidet som Natteravnene i Oslo utfører.

8.3.5.5 Ta initiativ for å øke folks oppmerksomhet omkring forholdene i lokalmiljøet, f. eks. arrangere miljøfotokonkurranse i bydelene. Tiltak som dette vil bidra til å gjøre det "usynlige" synlig, d.v.s. at f. eks. ungdomsskoleelever reflekterer over at et godt miljø ikke er en selvsagt ting, men at det ofte ligger en betydelig innsats bak.

8.3.6.2 Etablere en "Oslo-norm": "Du skal være medlem av minst 3 foreninger eller lag og aktiv i minst ett av dem" og bidra til

- massemediakampanje og debatt om dette.
- 8.3.6.3 Etablere en "Oslo-norm": "Ha en innvandrersomhusvenn"
- 8.3.6.4 Arbeide for flerbruk av skoler, menighetslokaler og lignende for å sikre sosiale møteplasser.

Nedenfor er det tegning som er laget av Ivar Melhuus (12 år), som deltar ukentlig på menighetens skolefritidsordning Klubb10+ hver onsdag. Tegningen viser den mytologiske figuren Sisyfos som aldri blir ferdig med å få trillet steinen oppover bakken. Hvordan kan vi hjelpe Sisyfos? Vi kan bidra til at han får bedre helse sånn at han får mer muskelkraft og/eller sørge for at bakken blir mindre bratt. Vi ser at tegneren har ført inn en mulighet for å senke helningsvinkelen på skråningen. Det kan vi se på som et bidrag fra samfunnets side!



Sluttord: Det er en stor glede å se det arbeidet som gjøres i St. Hanshaugen menighet ved at vi blir oppfordret til å delta i en lang rekke arrangementer flere dager i uken. Tenk for eksempel på kirkekaffen som nå nesten alltid følger etter gudstjenestene. Det er blitt veldig mange hyggelige treff hvor vi er blitt godt kjent med hverandre. Og så er det gode møter med formidling av emner, f. eks. det vi har nå dette halvåret: «Forum for tro & tanke», «Messe & Måltid» og «RØ». Jeg anbefaler alle å sikre seg det svært nyttige, lille heftet som ligger like innenfor inngangsdøren til kirken som omtaler alle tilbudene nærmere.

Av redaktør Anders Smith



FORUM FOR TRO&TANKE

Våren 2026 med fokus på kristendommens historie, med Roger Jensen i Gamle Aker.
Vesper kl. 18.00, oppstart 18.30, torsdager

Semesterets siste to samlinger:
26. mars: Middelalder og reformasjon (3)
23. april: Kristningen av Skandinavia (4)

Gratis deltakelse! Påmelding mht servering: post.sthans.oslo@kirken.no



Folkekirken på
St. Hanshaugen
GAMLE AKER & LOVISENBERG KIRKER

MESSE&MÅLTID

Kveldsmesse kl. 18.00
i Lovisenberg kirke.
Måltid kl. 19.00, i
Lovisenberg menighetshus

Semesterets siste foredrag:
16.4 Er bibelen politisk?
21.5 Kamp for skaperverket
11.6 Skeiv diakoni m.
Kristina Myhren



Folkekirken på
St. Hanshaugen
GAMLE AKER & LOVISENBERG KIRKER

www.kirken.no/sthans



«RO»

En musikkopplevelse
for en urolig tid, med
pianist og komponist
Andreas Ihlebæk.

Gamle Aker kirke, kl. 18.30,
onsdag 25. mars og
29. april
(Fri entré)



Folkekirken på
St. Hanshaugen
GAMLE AKER & LOVISENBERG KIRKER

Klubb10+

Velkommen til Klubb i Lovisenberg menighetshus i Lovisenberggata 4!
Tilbudet er livssynsåpent og gratis. Ingen påmelding trengs

Klubb 10+ er et værested for 5.-7.klassinger etter skoletid, onsdager
kl.14.00-17.00

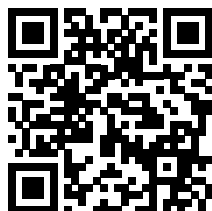
Les mer ved å skanne QR koden eller se våre nettsider!

Helene Bishop / 46547767 / AB653@kirken.no &
Kristian Hovland Aschim / 99535639 / KA889@kirken.no



Motta nyhetsmail

For å motta månedlig nyhetsmail fra St. Hanshaugen sokn, Gamle Aker og Lovisenberg kirker, kan du avlese QR-koden under og registrere mailadresse og fornavn. I nyhetsmailen vil du motta informasjon om kommende aktiviteter, den inneholder også en lenke du kan trykke for å avslutte abonnementet.



Sokneprest

Roger Jensen
954 2 610/
RJ227@kirken.no



Kapellan

Sigve Aabel Reedt
984 40 446/
ST577@kirken.no



Kapellan

Angela Timmann-
Mjaaland / 41578527
AT724@kirken.no



Adresse og kontaktinformasjon

St. Hanshaugen sokn,
Akersbakken 30, 172 Oslo

post.sthans.oslo@kirken.no
www.kirken.no/sthans/

Org. Nr. 912 871 266

Bankkontonummer
169 50 18215
Vipps: 111359

Telefon 23 62 91 20, betjent
mandag-torsdag 10.00-14.00.

Daglig leder

Andrine E. Rabbevåg
23629123/
AR294@kirken.no



Kantor

Espen Takle
954 41 172/
ET377@kirken.no



Kantor

Øyvind Fossen
44 66 129/
OF366@kirken.no



Trosopplærer og ungdomsarbeider

Kristian H. Aschim
995 35 639/
KA889@kirken.no



Diakonimedarbeider

Helene Bishop
465 47 767/
AB653@kirken.no



Menighetssekretær

Anne Sophie Wahr-
Hansen 23629120 /
AW429@kirken.no



For informasjon om våre arrangementer,
lese søndagens preken hjemme på skjerm,
se vår hjemmeside:
www.kirken.no/sthans/

St. Hanshaugen sokn, Akersbakken 30,
0172 Oslo. post.sthans.oslo@kirken.no

Redaksjonen for nyhetsbrevet
består av:

Anders Smith (red.) og
Roger Jensen.

Alle bilder ©RJ om ikke annet er anført.

