

# Menighetsblad

Sentrum og St. Hanshaugen sokn

Nr. 2 2018

Side 2

Den stille, store, hellige uke

Side 4

Stille uke i soknet

Side 8

Minneord over Bjarne Stabell

Side 10

Sterk oppslutning for årets fasteaksjon

Side 12

Urfremføring av nytt Maria-verk

Side 15

Stille uke og påsketiden i soknet



DEN  
STILLE  
UKE



# Den stille, store og hellige uken

**Palmesøndag går fastetiden inn i en ny fase. Jesus rir inn i Jerusalem og møter folkets jubel. Fra skjærtorsdag til påskedag følger gudstjenestenes tekster og salmer hans vei gjennom lidelse og død til oppstandelse.**

Markeringen av Jesu lidelse og død hører med til de aller eldste delene av kirkeåret, ja, egentlig er den utgangspunktet for hele tanken om å følge Jesus gjennom året.

Uken fra Palmesøndag til Påskeaften kalles hos oss for Den stille uke. Lenger sør i Europa kalles denne Den store uken (gresk: megalos) eller Den hellige uken (italiensk og spansk: santa, engelsk: holy).

De ulike ordene gir forskjellige inngangsporter for å nærme seg påskens mysterium.

I den stille uke mister vi ordene.

Tausheten råder.

Stillheten er stor og hellig.

Stor fordi den sprenger alle grenser.

Hellig fordi den er en dimensjon som er adskilt fra alt annet.

## På veien

Skjærtorsdag viser veien mot påskedramaet. Jesu avskjed med disiplene er intim. Den skjer på to måter, ved at han vasker deres føtter og spiser påskelammet sammen med dem. Han sier til disiplene: «Jeg har lengtet inderlig etter å spise dette påskemåltidet med dere før jeg skal lide» (Luk 22, 15). Lengsel og lidelse forenes med et grensesprengende håp i nattverdens hellige handling. Skjærtorsdags gudstjeneste avsluttes med at lys og blomster fjernes fra alterbordet.

## Korsets dag

Langfredag er korsets dag: «Det er fullbrakt!»

Helt til for få år siden var Langfredag en stille dag også i samfunnet som helhet. Betegnelsen stille uke, kommer av at kirkeklokkene enten tiet helt i denne tiden, eller at kolven (pendelen inni klokka) ble pakket inn i tøy, slik at klokkeklangen ble svært dempet.

Gjennom Påskeaften og nattetimene våker de troende i bønn over hele jorden.

Dette er Triduum (latin: tre dager), dreiepunktet for den kristne tro.

Disse tre unike dagene danner en sammenheng uten slutt. De venter på noe mer.

I påskesnattens stillhet skjer oppstandelsen. Naturen skjelver. Den oppstandne Kristus sprenger dødens lenker som det levende håp (1. Pet 1,3).

## Grundtvig om påskesnatt

Salmedikteren Grundtvigs diktverk om påskesnatt er kjent for mange som en poetisk og dramatisk beskrivelse av den ene setningen i trosbekjennelsens andre ledd: fôr ned til dødsriket. Denne middelalderballaden om påskesnattsmysteriet har vandret gjennom mange land og fant sin nordiske språkdrakt i 1837 gjennom Grundtvigs poetiske kraft:



*«I kvæld blev der banket på Helvedes port,  
så dunder den rullende torden,  
herolden var stærk og hans budskab fuldstort,  
thi lyttede alt under jorden.*

*I Helvede skinned Guds herligheds glans,  
guldfarved de djævle kulsorte,  
men murene revned for stråler i glans,  
af hængsel fløj Helvedes porte.*

*Triumf blev der nu, hvor kun gråd hørtes før,  
kun Død sad i Helved bedrøvet,  
keruben oplod den forseglede dør,  
skjoldvagten sig kasted i støvet.*

*Så herlig opstod på den tredie dag  
vor frelser, uskyldig korsfæstet;  
thi er det på jord nu en salighedssag:  
Guds Søn haver Helvede gæstet!»*

Kilder

(Versene er hentet fra "I kvæld blev der banket på Helvedes port"

N.F.S. Grundtvig 1783-1872

Les hele salmen på:

# Stille uke i soknet

**Så sto verden til påske i år også. Kirkene i soknet gjør dørene høye og portene vide for uken som leder mot påske.**

Palmevigsling i Gamle Aker innleder den stille uke. Her møttes vi på tvers av kirkesamfunn på Vår frelsers gravlund. Sammen med St. Olav katolske menighet, gikk vi i prosesjon til kirkene. I år som i fjor.

Dette er et økumenisk samarbeid som har lang tradisjon for å minnes da folket samlet seg for å hylle Jesus på vei inn i Jerusalem. Der folket i disse tider kanskje ville kastet konfetti, viftet de med palmegreiner og la dem på veien foran Jesus der han kom ridende inn i Jerusalem. Han red ikke på en staselig hest, men på noe så hverdagslig som et esel var på den tiden.



## Påskemåltidet

Torsdag er det duket for påskemåltid. Påskemåltidet Skjærtorsdag er en gammel tradisjon i Lovisenberg menighetshus. Hit er alle velkomne til måltid attåt musikk og andakt. Soknets flinke kantor, Ulf Nilsen, står for musikken. Og som tidligere år deltar prestene Marianne Uri Øverland og Kirsti Mosvold, sammen med Ingrid Elise Werge-land.



## Korsvandring

Langfredag er det tid for korsvandring. I Oslo er langfredagens korsvandring en vandring i ettertanke gjennom byens gater. Vi bærer korset gjennom sentrum og stanser ved kjente steder og bygninger. Vi leser fra Jesu lidelseshistorie og vandrer i bønn og solidaritet med forfulgte, undertrykte og lidende mennesker i denne byen og i verden. Vandringen stopper i Trefoldighetskirken hvor det blir fin konsert.

## Kirkeklokkeklang: Lyset vinner over mørket

Påskeaften gjenoppstår Jesus, og vi feirer at lyset vinner over mørket. I Gamle Aker kaller prestene Anne Borgen og Morten Sørlie til påskennattsgudstjeneste for den oppstandne. Og hvis noen lurer på hvorfor kirkeklokkene klinger i hele byen og landet for øvrig, en hel time fra fem til seks, så er det ikke fordi kirkeklokkene har hengt seg opp alle og enhver. Klokkene slår i det vi går inn i selve påskehøyt-

den og feirer oppstandelsen.

De fleste tenker at påske feires fra og med første feriedag, som ofte er lørdag før palmesøndag. Men - det er oppstandelsen vi feirer når vi feirer påske. Påskennattsgudstjenesten i den edleste av kirker, Gamle Aker kirke, markerer starten på selve påskehøytiden i soknet.

Påskemorgen er kjent for å slukke sorgen, og 1. påskedag inviterer våre kirker til påskedagsmesse, for å feire at lyset har slått seg på igjen.

## Emmausvandring

2. påskedag tar menighetsprest, Marta Axner Ims, oss med på Emmausvandring i Trefoldighetkirken.

Også her følger man en gammel tradisjon som minnes den gang da venner av Jesus, "Emmaus-vandrerne", vandret mot Jerusalem, mens de sørget over korsfestelsen. Så plutselig kommer en fyr og slår følge med dem. Denne tilsynelatende fremmede fyren hilser dem med et enkelt "hei!" – som var de gamle kjente. Han spør dem hva de går og snakker om for noe. De forteller om sin sorg over vennen som er død. Men så oppdager de plutselig at denne følgesvennen er ham de går og sørger over. Oppstått fra de døde. Til minne om dette vandrer kirkelyden rundt i påskepyntet kirkerom andre påskedag.

## Mye mer skjer!

På hjemmesiden vår kan du lese mer om tid og sted for alt som skjer i påsken: [www.kirken.no/ssh](http://www.kirken.no/ssh)

Du kan også se oversikt over påskens gudstjenester bak i bladet.

*Tekst av Ida Gilbert, kommunikasjonskonsulent*



## **2. påskedag i Gamle Aker kirke kl. 13.00**



**«- du skal høre deg mot øst og be til den Herre Kristo»  
*(Fra Kristevortet ca. år 1024)***

**Sylvi Baardseth Panjwani forteller fra  
Gamle Aker kirkes lange historie**

**Kirken er åpen 12.00 – 15.00**

**Søndag  
13. mai**



# Pilegrimsdag i Oslo & Akershus

**Pilegrimssenter Oslo og Pilegrimsfellesskapet St.Hallvard inviterer alle interesserte til pilegrimsdag i Oslo & Akershus, 13. mai!**

Regionens største pilegrimsarrangement, Pilegrimsdag i Oslo&Akershus, arrangeres denne gang søndag 13. mai! Hans-Erik Lindström kommer på besøk fra Sverige – en sjelden anledning til å møte den kanskje mest sentrale person i den moderne pilegrimsrenessansen i Skandinavia!

## Program for dagen:

11.00 Pilegrimsgudstjeneste i Gamle Aker kirke, ved pilegrimsprestene Roger Jensen og Hans-Erik Lindström, og sokneprest Tor Even Fougner. Kantor Yngve Sporild Breievne. Kor. Gudstjenesten avsluttes med mulighet for velsignelse for årets vandrere.

12.30 Stor kirkekaffe, vi griller «pilegrimens urtepølse».  
Under kirkekaffen er pilegrimssenteret åpent.

13.15 Dagens foredrag er ved Hans-Erik Lindström.

*Alle er velkomne  
– arrangementet er gratis!*



**PILEGRIMSLEDEN**  
www.oslo.pilegrimsleden.no/  
oslo.pilegrimsleden@ickbud.com



**AKERSHUS**  
fylkeskommune



**DEN NORSKE KIRKE**  
Oslo bispedømme

## Hans-Erik Lindström

Det er ikke enkelt med få ord å beskrive pilegrimsprest Hans-Erik Lindström. Han etablerte pilegrimssenteret i Vadstena, sentrum for pilegrimsarbeidet i Sverige, han er også mannen bak de «7 nøkkelordene» (langsomhet, frihet, enkelhet, bekymringsløshet, stillhet, det å dele og åndelighet), som vi finner igjen både

i meditasjoner du kan høre under pilegrimsvandring og i norske regjeringsdokumenter, og han er forfatter av den mest leste pilegrimslitteraturen i Skandinavia, oversatt til en rekke språk!

Årets Pilegrimsdag i Oslo&Akershus gir en sjelden mulighet til å oppleve Hans-Erik i Norge!



# Minneord over Bjarne Stabell

Bjarne Stabell er en kjent og profilert skikkelse i tidligere Lovisenberg menighet.



Bjarne Stabell var en markant skikkelse i Lovisenberg-området. Han var leder av menighetsrådet i Lovisenberg i mange år og ivrig opptatt av kirke og menighet. Nedenfor følger utdrag av menighetsprest Inger Elise Wergelands minneord over ham i Lovisenberg kirke den 27. februar 2018.

## Utrettelige Bjarne Stabell

*Av Ingrid Elise Wergeland, menighetsprest*

Bjarne Stabell døde 14.februar. Om kvelden 5.februar falt han om med hjertestans. Han kom på sykehuset der de nærmeste fikk tatt avskjed med ham, før han sovnet inn.

Jeg ble kjent med Bjarne da jeg selv begynte å arbeide i Lovisenberg som sokneprest. Jeg fikk inntrykk av en ivrig, vennlig, dannet, men bestemt mann. Han var en troende mann. Han og Inger var flittige kirkegjengere og han var raus med ros. Da jeg hadde gudstjeneste 4.februar, var de som vanlig, til stede i kirka på sine vante plasser. Og han sa som han pleide: «Du er så klar! Jeg hører hvert ord!» For det var slik at Bjarne i tillegg til sin mangeårige nedsatte hørsel, var rammet av Alzheimer de siste årene av livet, men da er det jo også slik at en god ting ikke kan sies for ofte!

Bjarne og Inger var aktive i menigheten og arrangerte en rekke konserter på menighetshuset. Mange hadde stor glede av disse konsertene. Bjarne satt i menighetsrådet i ulike roller gjennom mange år.

Takk for utrettelig innsats!



## Mellom traktor og storby

Men det hele begynte på Hasle gård i Undrumsdal 3. oktober 1933. Bjarne var odelsgutt, men sa fra seg odelen til fordel for sin yngre bror. Selv ønsket han å drive med andre ting, men det satt likevel en rest av odelsgutten i ham, for han elsket å kjøre traktor, noe han bare fikk praktisert i potetferier på hjemstedet.

Bjarne tok realartium på Tønsberg gymnas i 1952. Etter militærtjeneste og snekkerlære begynte han på arkitektstudiet i 1954 ved NTH i Trondheim og var ferdig utdannet i 1958. Han flyttet til Oslo i begynnelsen av 1960-årene.

I 1968 startet Bjarne egen praksis etter å ha vunnet arkitektkonkurransen om ny lærerskole og gymnas i Halden. Med kone og 3 barn flyttet han inn i sitt selvtegnede hus på Hosle i Bærum i 1972. Gode minner fra barndommen er hyttene. Først hytta i Bittemarka i Trysil, bygget i 1965. Folkevogna ble stablet i høyden med bagasje for uker. Det var natur og hytteliv i tradisjonell norsk form. Senere i 1970 ble fjellhytta skiftet ut med hytta i Åsgårdstrand med bading og sjøliv.

## Stadig på farten

Bjarne var en rastløs, virksom mann uten sans for pauser. Han var på farten tidlig og sent og var dedikert til sin jobb. Han var alltid svært opptatt av sitt eget og var uhyre arbeidsom. Han giftet seg på nytt i 1980, med Inger.

Inger og Bjarne kjøpte det store huset i Vallegaten og drev virksomheten fra kontor i kjelleren. De var ikke bare ektefeller, men også samarbeidspartnere og fikk gode oppdrag. Store bygg har reist seg etter tegninger fra Stabell og Welhaven Næss, bl.a. sykehotellet på Ullevål. Bjarne satte sin ære i å holde budsjettene, en evne som mang en byggherre verdsatte.

Bjarne hadde en evne til å la seg begeistre og rive med. Han elsket klassisk musikk, som han allerede i gymnastiden lyttet ivrig til. Det ble operaturer til München og senere reiser rundt i verden sammen med Inger. Bjarnes hjerte banket for dem som hadde det vanskelig. Hver måned betalte han og Inger ut støtte til mange veldedige organisasjoner.

## Savnet

Bjarne var en ivrig frimurer av høy rang. Også her satte han mye inn og reiste rundt, like til Alta for å bistå ordenen også på slike steder. Han ble til og med invitert av losjen til Australia. Bjarne var en stolt far, bestefar og oldefar. Sammen med barna var det kortspill og bading som ga gode minner. Dessuten hadde Bjarne en greie med pil og bue like fra sin egen barndom. Bjarne levde et godt liv. Han levde det livet han selv hadde valgt. Han var arbeidsom, dyktig, raus og ærlig.

Bjarne vil bli savnet i flere sammenhenger både som menneske og som fagperson.

Vi lyser fred over Bjarnes minne.

# Stor oppslutning om årets fasteaksjon

**Under årets fasteaksjon for Kirkens nødhjelp, møttes soknebarna for felles avsetning i Gamle Aker. Her ble det suppe, kaffe og kakao til alle.**

*Av Marta Axner Ims, menighetsprest*

Mandag 19. mars gikk årets fasteaksjon av stabelen.

## Stilte sterkt

Soknet konfirmanter møtte med foreldre og frivillige fra soknet opp som bøssebærere til årets fasteaksjon.

Etter litt suppe og informasjon gikk over tretti bøssebærere ut på St Hanshaugen for å samle inn penger til KNs arbeid for rent vann rundt om i verden.

## Slår vi fjoråret?

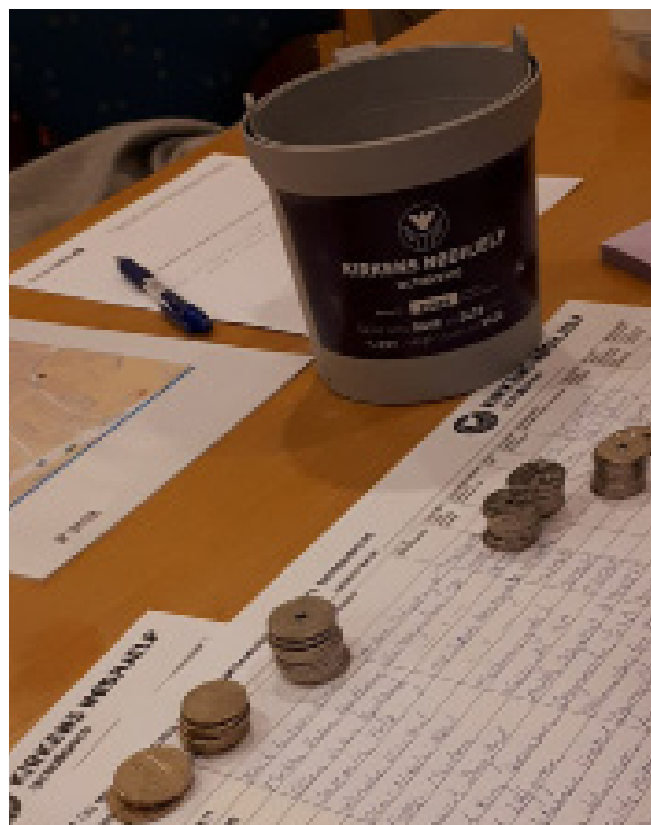
Sammen fikk bøssebærerne inn nesten 25 000 kroner!

I tillegg har soknet tidligere tatt opp offer og mange har gitt en gave på Vipps, så det endelige tallet for hva vi har bidratt med til årets kampanje blir nok høyere enn forrige års beløp på 28 000 kroner.

*Tusen takk alle som bidratt!*

**ENGASJERTE:** Årest konfirmanter stilte mannsterke til dyst for den gode saken.





### GODT OPPMØTE:

Konfirmanter, foreldre og andre soknebarn samlet seg til suppe og kakao for felles innsamling for det gode formål.

**FORNØYELIG RESULTAT:** Bøssebærerne samlet inn hele 25 000 kroner. Når alt er talt opp er det gode sjanser for å slå fjorårets sum.





## Urfremføring av splitter nytt verk

En av Norges mest betydelige komponister, Kjell Mørk Karlsen, hadde skrevet et helt nytt verk "Saint Mary songs" til Maria budskapsdag i Trefoldighetskirken, søndag.

*Av kommunikasjonskonsulent, Ida Gilbert*

På Maria budskapsdag fikk Trefoldighetskirken besøk av en av Norges mest betydelige komponister, Kjell Mørk Karlsen. I anledning messen skrev han et helt nytt verk for Maria: "Saint Mary songs"

Mørk Karlsen er komponist og kirkemusiker. Han har laget blant annet kammermusikk, konsertmusikk, orkestermusikk og kirkelig bruksmusikk.



Komponisten selv presenterte det nye verket.

"Saint Mary songs" ble fremført for aller første gang av det eminente Oslo Chorale Selskap under ledelse av soknets dirigent, Marius Skjølaas.



# STILLE KVELDER

i Trefoldighetskirken VÅR 2018  
kl 18:30 - ca 20:00

Et møtested for stillhet, refleksjon og bønn  
Inn for landing – Undervisning – Stille tid – Praksis

## Onsdag 11. april

«Om å følge Den oppstandne  
i barmhjertighet og rettferdighet»

Domprost i Oslo domkirke,  
Anne-May Grasaas,  
fortsetter å dele tanker om det å følge Kristus i vår liv og i vår verden.

## Onsdag 9. mai

«I gode og onde dager  
- tidebønn som bærekraft»

Pål Bratbak, sokneprest i  
St Olav katolske kirke,  
innleder om tidebønnslivets  
hva og hvorfor.

Du er velkommen til  
**Onsdagsmessen kl 17:30-18:00**  
Enkel kirkekaffe i forkant av Stille kveld!

## Ønsker du samtale med prest?

Sjelesorg,  
Åndelig veiledning  
- individuelt eller i gruppe,  
Spørsmål om liv og tro,  
trosopplæring og Skriftemål.

Kontaktpersoner:  
Virve Tynnemark, diakon, vt242@kirken.no  
Målfrid Finnseth, diakonimedarbeider mf826@kirken.no

[www.kirken.no/ssh](http://www.kirken.no/ssh)





## Sjelesorg: Ønsker du samtale?

**Vi tilbyr sjelesorg og åndelig veiledning. Både individuelt og/eller i gruppe. Hit kan du komme med smått og stort som opptar deg i livet og hverdagen.**

Mange føler seg alene med tankene, og det kan være godt å luften dem med noen andre. I sjelesorg kan du ta opp det som opptar deg - om det er utfordringer i hverdagen, sorg, uro, overveldelse, skam, ensomhet, tro eller tvil.

Kanskje du rett og slett ikke helt får tak på hva du trenger snakke om - men du kjenner at det er noe. Det trenger ikke være alvorlig for å be om samtale med prest eller diakon.

### Kontaktpersoner



**Virve Tynnemark**  
diakon  
E-post:  
vt242@kirken.no



**Målfrid Finnseth**  
diakonimedarbeider  
E-post:  
mf826@kirken.no



DEN  
STILLE  
UKE



SENTRUM OG  
ST. HANSHAUGEN SOKN

# TREFOLDIGHETSKIRKEN

## **Palmesøndag 25. mars**

Kveldsmesse kl. 19:00

Forrettende prest er Marta Axner Ims. Kantor Marius Skjølaas

## **Onsdag 28. mars**

Tidebønn før påsken kl. 18:00

Tekst og musikk ved Terje Kvam og Ad fontes kor

## **Langfredag 30. mars**

Korsvandring i Oslo by og konsert i Trefoldighetskirken

Vi møtes foran Østbanehallen kl. 16:00.

Vandrer gjennom byen til endestasjon Trefoldighetskirken ca. kl. 17:30.

Det er også mulig å komme rett til konserten.

## **2. Påskedag 2. april**

Emmausvandring kl. 19:00

Prest er Marta Axner Ims.

Kantor Marius Skjølaas



DEN  
STILLE  
UKE



# GAMLE AKER KIRKE

## **Palmesøndag 25. mars**

Palmesøndag samles Gamle Aker menighet og St. Olavs katolske ved Vår Frelsers gravlund for felles palmevigsling og prosesjon til kirkene kl.10:45.

Høymessen begynner når prosesjonen kommer til kirken ca. kl. 11:00.

Forrettende prester Anne Borgen og Morthen Sørлие  
Organist Ulf Nilsen

## **Skjærtorsdag 29. mars**

Kveldsmesse kl. 19:00

Nattverdsgudstjeneste, som avsluttes med at alteret avkles.

Forrettende prest Marta Axner Ims  
Organist Marius Skjølaas

## **Langfredag 30. mars**

Pasjonsgudstjeneste kl. 15:00

Hele Jesu lidelseshistorie leses. Vi synger fra de gammeltestamentlige klagesalmer og det blir gravleggingsimitasjon med blomsternedleggelse. Forrettende prester Morthen Sørлие og Anne Borgen Organist Marius Skjølaas med Oslo Chorale selskap

## **Påskennatt 31. mars**

Midnattsmesse kl. 23:00

Påskelyset tenes mens vi synger *påskelovsangen Exultet*. Det blir preken, nattverdsfeiring og røkelse. Forrettende prester Anne Borgen og Morthen Sørлие  
Organist Marius Skjølaas med kor

## **Påskedag 1. april**

Høytidsgudstjeneste med dåp kl. 11:00

Her synger vi de mest kjente påskesalmene.

Forrettende prest Tor Even Fougner  
Organist Marius Skjølaas





DEN  
STILLE  
UKE



# LOVISENBERG KIRKE

**Skjærtorsdag 29. mars**

Påskemåltid kl. 18:00

Sted er Lovisenberg menighetshus.

Prestene Marianne Uri Øverland, Kirsti Mosvold og Ingrid Elise Wergeland deltar

**Langfredag 30. mars**

Pasjonsgudstjeneste kl. 11:00

Prest er Tor Even Fougner. Kantor Steinar Bjørnsengen

**Påskedag 1. april**

Høytidsgudstjeneste med dåp kl. 11:00

Vi synger påkesalmer, og påskeliljer deles ut  
Prest er Ingrid Elise Wergeland. Kantor Ulf Nilsen



[www.kirken.no/ssh](http://www.kirken.no/ssh)

# Faste aktiviteter i soknet

**Bare Barnemat:** Annenhver tirsdag kl. 16:30 – 19:00 i Lovisenberg menighetshus. For foreldre med barn i alderen 0 - 12 år. Middag, lek og hobbyaktivitet, dessert og avslutning. Pris: voksne kr 50, barn gratis. Bare Barnemat, våren 2017: 17. januar, 31. januar, 14. februar, 28. februar, 14. mars, 28. mars, 11. april, 25. april, 23. mai og 6. juni.

**Babysang – siste gang 22. juni, oppstart 17. august:** Torsdager kl. 11:00: For babyer under 8 måneder. 13:00: For babyer over 8 måneder. Akersbakken 30.

**Småbarnssang - siste gang 15. juni, oppstart 24. august:** Torsdager kl. 16:30 – 18:00 i Akersbakken 30. For barn opp til 4-5 år. Vi spiser sammen, før vi synger og leker. Avslutning kl. 18:00.

**Oslo 32 KFUK-KFUM-speidere** Torsdag kl. 18:00 – 19:30 i Markus menighetshus, Schwensens gate 15. For barn i skolepliktig alder.

**Trefoldighet jentekor:** Torsdager kl. 16:30 - 19:00 i Trefoldighetskirken. Vi trenger sangere! Prøvesang for jenter i alderen 9-20 år. Ta kontakt på e-post: [post.sentrum@oslo.kirken.no](mailto:post.sentrum@oslo.kirken.no)

**Klubben 10 -14:** Tirsdager kl. 17:30 – 19:45 i Stallen, Akersbakken 30. Spill, sosialt samvær og litt mat. Kvelden avsluttes med fortelling fra Bibelen.

**Kafé treffpunkt:** Tirsdager kl. 12:00 - 14:00 i Markus menighetshus. Treff for alle hvor inntekt for salg av kaffe og kaker går til menighetens misjonsprosjekt med sosialt arbeid på Madagaskar.

**Åpen kirke – «Ta tiden tilbake»** Tirsdager kl. 16:00 – 18:00 i Trefoldighetskirken. Et sted for stillhet, ettertanke, bønn og lystenning. Kl. 17:00 Tidebønn «Ved arbeidsdagen slutt» i sidekapellet.

**Fristedet:** Første onsdag i måneden kl. 18:00 i Lovisenberg kirke, måltid kl. 17:00 på Diakonissehuset i Mor Guldberg-stuen. Fristedet er en kveld med refleksjon, ettertanke og musikk.

**Markus/St. Hanshaugen misjonsforening:** Første onsdag i månedene september, oktober, november og april, mai, juni kl. 11:30 i Markus menighetshus.

**Andakt** Torsdager kl. 11:30 i Cathinka Guldberg-senteret.

**Værestedet:** Fredager (nytt!) kl. 16:30 – 19.00 i Trefoldighetskirken. Aldersgrense 18 år. Tilbudet er spesielt rettet mot bostedsløse og personer med rus- og/eller psykiatriproblemer i Oslo sentrum.

**Pilegrimssenter Oslo:** Senteret er åpent alle virkedager kl. 09:30 - 15:00.

Besøksadresse: Akersbakken 30.

**Åpen kirke i Gamle Aker kirke** Torsdager kl. 16:00 – 18:00.  
Velkommen til lystenning, bønn, refleksjon og stillhet.



# Sentrum og St. Hanshaugen sokn

## Kirkene:

Lovisenberg kirke: Lovisenberggata 4

Gamle Aker kirke: Akersbakken 26

Trefoldighetskirken: Akersgata 60

Domkirken: Karl Johans gate 11

## Soknet på nett:

[www.kirken.no/ssh](http://www.kirken.no/ssh)

Facebook: [www.facebook.com/sentrumogst.hanshaugensokn](https://www.facebook.com/sentrumogst.hanshaugensokn)

Trefoldighetskirken: [www.facebook.com/Trefoldighet](https://www.facebook.com/Trefoldighet)

Trosopplæringen på St. Hanshaugen: [www.facebook.com/groups/1419571511651450/](https://www.facebook.com/groups/1419571511651450/)

Instagram: <https://www.instagram.com/sentrumogsthanshaugensokn/>

Les Marta A. Ims prekener her: [www.martaspredikningar.blogspot.no/](http://www.martaspredikningar.blogspot.no/)

## Menighetskontoret:

Akersbakken 30, 0172 Oslo.

E-post: [post.sentrum@oslo.kirken.no](mailto:post.sentrum@oslo.kirken.no)

Telefon: 23 62 91 20

Telefon- og besøkstid: tirsdag og torsdag mellom kl. 10:00 - 12:00 og 13:00 - 15:00

**Menighetsrådets leder:** Kari Haaland Osberg.

## Menighetsbladet:

**Redaktør:** Anders Smith ([ande-smi@online.no](mailto:ande-smi@online.no))

Ansvarlig for grafikk og nyhetsformidling: Ida Gilbert ([ig663@kirken.no](mailto:ig663@kirken.no))

Menighetsbladet utgis kun i elektronisk form (i PDF-format).

Gratis e-post abonnement kan bestilles hos Ida Gilbert ([ig663@kirken.no](mailto:ig663@kirken.no)). MERK: "Menighetsblad"

Enkelte institusjoner kan også skrive ut bladet på papir og gi det til folk som ikke kan motta bladet elektronisk selv.

Det gjelder f. eks. St. Hanshaugen eldresenter,  
Lovisenberggt. 4E og Omsorg pluss, Lovisenberggt. 5.

