TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 3 | August 2023 | 76. årgang

Side 3:
Møt vår nye prest: Lars Kristian Gjone

Side 7:
Bruk din stemme på Kirkevalget

Foto: Agnete Brun

Side 10:
Bjørn Hatteruds sjenerøse portrett av blokka på Bjerke

Foto: Kirkerådet

Sett fra kirkespiret

MARIA PAULSEN SKJERDINGSTAD, SOKNEPREST

Vårt svar er mer demokrati, mer åpenhet og mer humanitet

Vi er en god gjeng i båten på vei over til Utøya. Oslo biskop, Kari Veiteberg, har invitert med alle prestene i Oslo bispedømme med til Utøya. Det er spesielt å gå i land på øya der det skjedde. Vi er mange som husker akkurat hvor vi var, hvem vi var sammen med og hva vi gjorde 22. juli 2011.

Dagen er vakker, det ligger en egen ro og stillhet over øya. Utøya fremstår som en fredelig plett på vår jord, og det var den, helt fram til 22. juli 2011 og verden, slik vi kjente den, gikk i stykker. Det gjør inntrykk å gå gjennom Hegnhuset som er bygget rundt Kafebygget som står igjen som et åpent sår etter det som skjedde. Her har tiden stått stille. På vei inn i bygget er tidslinjen tegnet opp, sammen med sms som ble sendt fra øya. Inne i selve kafebygget er kulehull synlig og vinduene står på vidt gap, slik de gjorde den dagen da mange forsøkte å flykte. 13 av de 69 som døde på Utøya, døde her inne.

Mer demokrati

«Vårt svar er mer demokrati.» Flere ganger sier guiden vår disse ordene, og hun henviser til talen daværende statsminister Jens Stoltenberg holdt i Oslo domkirke søndag 24. juli, 2 dager etter terrorangrepet.

«Vi er fortsatt rystet av det som traff oss, men vi gir aldri opp våre verdier. Vårt svar er mer demokrati, mer åpenhet og mer humanitet.»

«Hvordan svarer vi med mer demokrati?» Spørsmålet guiden vår stiller er viktig. Nå 12 år etter terrorangrepet vokser det opp en generasjon unge som ikke har egne minner fra 22. juli. Konfirmantene som konfirmeres i Tonsen kirke i høst er født i 2008. De var 3 år i 2011. Så raskt går det, til man har en generasjon som ikke husker selv.

Hvordan svarer vi med mer demokrati? AUF svarte med å ta Utøya tilbake. I tillegg har de latt øya bli mye mer. Hvert år besøker over 10 000 skoleungdommer øya og deltar på demokrativerksted. Hit kommer de for å lære om terrorangrepene 22. juli 2011 og hvordan de aktivt kan fremme demokratiske verdier og stå opp mot anti-demokratiske holdninger i samfunnet. «Demokrativerksted», det er et ord jeg kan like.

Kommunevalg

I høst er det kommunevalg. Igjen får vi velge hvem som skal styre våre lokalsamfunn de neste 4 årene. Stemmerett er en av grunnpilarene i et demokrati. En rettighet de fleste av oss tar for gitt. Men også en rettighet mange velger å ikke bruke. Lav valgdeltakelse er et demokratisk problem.

Kirkevalg

Det er også kirkevalg denne høsten. Gjennom kirkevalget er det mulig å påvirke hvem som skal styre kirka, sentralt og lokalt de neste 4 årene.

Den norske kirke er en demokratisk folkekirke. Det vil blant annet si at alle medlemmene i Den norske kirke kan være med på å forme kirken. Det er viktig at det ikke bare er de som går aktivt i kirken som er med på å forme den. Alle som er døpt er like mye verdt som medlem i kirken vår, og kan være med på å påvirke utviklingen i kirken.

Din stemme kan bli hørt og din stemme er viktig.

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid:	Tirsdag – fredag kl. 10–14
Besøksadresse:	Traverveien 16
Postadresse:	Postboks 28 Årvoll, 0515 Oslo
Telefon:	23 62 93 30
E-post:	post.tonsen.oslo@kirken.no
Internettside:	www.tonsenkirke.no
Sentralbord for Kirken i Oslo:	23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingstad
E-post: mp943@kirken.no
Telefon: 415 48 433
Kapellan Lars Kristian Gjone
E-post: LG357@kirken.no
Telefon: 986 22 439
Kapellan Maren Andrea Aasulvsen
E-post: ma774@kirken.no
Telefon: 909 21 084
Diakon Ieva Folmo
E-post: if962@kirken.no
Telefon: 481 53 164
Kateket Mats A. Garte
E-post: mg369@kirken.no
Telefon: 464 25 130
Daglig leder Gry Gotaas Fredum
E-post: gf887@kirken.no
Telefon, kontor: 23 62 93 32, privat: 928 67 247
Organist Daniel Solyom
(60 prosent stilling)
E-post: ds458@kirken.no
Menighetssekretær Gunhild Ettestøl
(70 prosent stilling)
E-post: ge655@kirken.no
Telefon, kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558
Trosopplæringsmedarbeider (vikar)
Robert August Koestøl Pedersen
(80 prosent stilling)
E-post: RP484@kirken.no
Telefon: 416 15 963
Barnekoordinator Tone Siv Keiserås Kronberg
(10 prosent stilling)
E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet: Mona Bjelland, leder
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Gavekonto: Bankgiro: 1503.08.60443

Tonsenbladet:
E-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no

TRO ● TJENESTE ● TRIVSEL

Å bidra i viktige situasjoner i livet

Møt vår nye kapellan Lars Kristian Gjone. Han begynte i Tonsen kirke 1. juni og vi tok en prat med ham samme dag.

→

Foto: Robert August Koestøl Pedersen

Tekst: Robert August Koestøl Pedersen

Lars Kristian har gledet seg til å komme i gang i Tonsen og bli kjent med staben og menigheten og håper på å få en god oversikt over mye av det som skjer i kirken før sommerferien.

Selv skal han tilbringe tolv dager av ferien på en øy i Hellas. Det har flertallet bestemt!

– Vi er tre stykker i familien – mor, far og barn! Flertallet har et veldig sterkt ønske om reise til en rolig øy i Hellas hvor vi har vært flere ganger før. Der kan vi legge fra oss briller og mobiler og bare legge på svøm. Det blir late dager med sol og bading og lesing.

En liten gård

Det kan også hende at det blir noen dager i Kvelde, hvor Lars Kristian kommer fra. Han vokste opp på en gård med lærere og hobbybønder som foreldre. Der gikk han på barne- og ungdomsskole før han måtte til Larvik for å gå på videregående.

Egentlig skulle Lars Kristian bli sivilingeniør, men i et pauseår fra studiene ble han med i Ungdom i oppdrag som var knyttet til bibelskole og misjonsvirksomhet. Dette førte til at han valgte å ta kristendom grunnfag på Menighetsfakultetet (MF) i Oslo.

– Jeg var nok litt usikker på om jeg var på riktig vei med det datastudiet. Jeg ble redd for å ende foran en datamaskin resten av livet og likte jo godt å være sammen med mennesker.

Interesse for teologi

På MF oppdaget han en interesse for teologi og interessen for bibel og kirkehistorie den vokste veldig i ham.

– Jeg ble kjent med en del prester og prestestudenter og fikk lyst til å ta praksis i en menighet for å snuse litt mer på hvordan det var. Jeg hadde et veldig fint opphold i Notodden i min første praksis som menighetsprest. Der hadde jeg min første dåp og det var veldig kjekt å være med på. Så da valgte jeg å fortsette studier på MF. Jeg lærte mye fint selv og fikk lyst til å lære det bort til andre. Det handler om å ha en sunn tro og bli kjent med Jesus på en måte som er både trygg, ekte og som kan vinne respekt.

> “Å søke i Tonsen falt naturlig. Lars Kristian synes dette er et spennende område i Oslo og en menighet han har hørt mye fint om.

Etter studiene fikk Lars Kristian jobb som ungdomsprest i Askim i Østfold. Lars Kristian og hans da nyutdannede rektorfrue Ingvild bestemte seg nemlig for å bli boende i Oslo. Da begynte han som prest blant barn og unge i Lambertseter menighet og begynte der i 2008.

Trosopplæring

Den stillingen ble etter hvert en trosopplæringslederstilling delt på Lambertseter og Manglerud menighet, så Lars Kristian fikk to arbeidsteder.

– Den stillingen gav meg mulighet til å drive med mye prestearbeid i trosopplæringen.

Han var med på familiegudstjenester, familiemiddag og søndagsskolen, men ønsket seg etter hvert ett arbeidsted. Da kombinerte han trosopplæringsarbeid med å være daglig leder, begge i Lambertseter menighet. De siste årene har ønsket etter å ha en prestestilling igjen meldt seg og fra januar i år har han vært prestevikar i Grorud menighet.

– Der har jeg vært med konfirmantene og hatt gudstjenester og begravelser. Det har vært veldig spennende og givende. Men det har vært en midlertidig vikarordning. Så nå ser jeg veldig frem til å komme inn i en fast ordning og kunne falle litt mer til ro på et sted, og bygge opp mer langsiktig. Det har jeg veldig lyst til!

En aktiv og levende menighet

Å søke i Tonsen falt naturlig. Lars Kristian synes dette er et spennende område i Oslo og en menighet han har hørt mye fint om, både gudstjenestene og engasjementet blant frivillige i menigheten.

– Jeg tenkte at dette er en fin mulighet til å få være en del av en aktiv og levende menighet. Jeg tror jeg kan bidra med en del av det jeg kan. Jeg er jo vant til å både organisere og jobbe med frivillige selv. Og det vil jeg gjerne få gjort som prest også. Så er det fint at det er i sykkel-avstand. Jeg kjenner også noen av dem som er ansatte der og gleder meg til å bli deres kollega.

Vi avslutter med å spørre om hva som er det beste med å være prest. Lars Kristian sier at det er jo møte mennesker i forskjellige situasjoner.

– Det er både en måte å få være med å bidra i viktige situasjoner i livet til mennesker og få være en del av en levende kirke og få drive med det en har troa på. Og det er ulike typer høydepunkter avhengig av hva slags type oppgaver det gjelder. Denne variasjonen er veldig spennende og verdifull!

Foto: Privat

Temakveld om kunstig intelligens med Henrik Syse

Velkommen til temakveld i Tonsen kirke onsdag 1. november

Filosof, forsker og søndagsskolelærer Henrik Syse deler tanker om temaet «Kunstig intelligens og menneskelig verdighet – hånd i hånd?»

Sjekk klokkeslettet på menighetens nettside

Musikk & Mat – kultur og felles-skapskveld

Foto: Pixabay

Velkommen til «Musikk og Mat» onsdag 26. oktober kl. 18:30-20:30 – vår tradisjonsrike kultur- og felles-skapskveld for hele menigheten, hvor mennesker med nedsatt funk-sjonsevne, deres familie og venner er spesielt velkommen å være med.

Det blir forskjellige musikalske innslag, allsang og servering av pizza og brus. Kvelden avsluttes med at TonSing inviterer til «Tonsent» – en samlings-stund i kirkerommet med sang og lystenning.

Med oss denne kvelden er også Ole Johan Beck, spesialprest for inkluderende kirkeliv i Oslo bispedømme.

Av hensyn til bevertning ber vi om **påmelding innen mandag 23. oktober.** Påmelding til diakon Ieva Folmo på e-post if962@kirken.no eller telefon 481 53 164.

Saft og syltetøy til Tonsenmessa

Har du bærbusker og frukttrær i hagen din? Og kanskje noe til overs?

Menigheten tar gjerne imot det overskuddet du måtte ha til Tonsen-messa. Hvis du ikke selv kan få plukket det du ønsker å gi, er det en mulighet for at noen fra menigheten kan komme å plukke selv. Ring kirkekontoret på telefon 23 62 93 30 eller send e-post til: post.tonsen.oslo@kirken.no

Til ettertanke

MATS A. GARTE,
KATEKET I TONSEN MENIGHET

Stopp opp og lytt!

Mange bruker sommerferien på å slappe av, kjenne at hverdagen ikke er så travel og nyte dagene i sommersola. Kanskje reiser man på ferie eller man blir hjemme for å gjøre minst mulig i løpet av lengst mulig tid. Selv prøver jeg å få til en liten kombinasjon av dette, ta en god ferie, samtidig som jeg får gjort en del ting.

Og det største tegnet på at sommeren begynner å nærme seg slutten er at hverdagen kommer brått tilbake for mange. Barna begynner på skolen igjen, arbeidet tar seg virkelig opp og plutselig er hverdagen tilbake slik som den var. Jeg er en som liker hverdagen godt og jeg liker når ting starter igjen. Etter sommeren så sitter jeg igjen med en følelse om at det er dette jeg har brukt ferie til å forberede meg på!

Men selv om batteriene er ladet og hverdagen går for fullt, prøver jeg også å få stoppet litt opp i hverdagen. Tidligere har jeg øvd på å gjøre ting litt saktere. Ikke bare få ting unnagjort, men sette meg litt mer inn i det jeg holder på med. Jeg har også øvd på å lytte til ting rundt meg, der jeg opplever at i en travel og hektisk hverdag så kan det være fint å stoppe opp for å lytte. Jeg lytter på lydene rundt meg og prøver å ta inn de inntrykkene som er rundt meg. Bilene som bråker, fuglene som kvitrer eller naboen som driver med oppussing. Hva er det som foregår rundt meg?

Å ta en pustepause i hverdagen og lytte tror jeg kan være fint. Da tenker jeg ikke bare på de lydene som man hører, men hva er det Gud ønsker at vi skal lytte til?

Jeg tror at hvis vi stopper opp og lytter litt i hverdagen så kan man bli bedre kjent med seg selv, men også enda bedre kjent med Gud. Vi kan lytte til de rundt oss og vi kan lytte til tankene som dukker opp i hverdagen. Hvis jeg leser en bibeltekst, så prøver jeg å la teksten synke inn og tenke: Hva er det jeg skal lytte til her?

I en travel og hektisk hverdag så vil jeg oppfordre alle til å stoppe opp en liten stund. Om det er hjemme, på vei til jobb eller når man er ute på tur. Stopp opp og lytt. Hva er det vi hører rundt oss? Kan vi høre Gud hvis vi stopper opp litt? Kan vi høre Gud i hverdagen? Kan vi lære noe av det vi hører rundt oss og omgivelsene?

Trosopplærer og musikkprodusent

Menighetens trosopplæringsvikar Robert August Koestøl Pedersen startet i vikariatet 13. mars og sørlendingen trives allerede svært godt.

Robert på jobb som sitt artist alter ego Robert Vendetta. Foto: Privat

I 2012 jobbet han med informasjonsarbeid i Groruddalen og fikk da et veldig godt inntrykk av menigheten, så det var en selvfølge for ham å søke seg hit.

Robert har jobbet med barn og ungdom i ulike settinger siden han selv var ungdom. Han begynte å jobbe med trosopplæring i Mandal, hvor han kommer fra, for tyve år siden.

Robert har en bachelor i musikk, menighet og ledelse fra høgskolen i Staffeldtsgate, hvor han blant annet tok fordypning i trosopplæringsreformen.

Ved siden av jobben i menigheten driver han et musikkstudio og er i tillegg artist, journalist og støttekontakt. Dessuten lærer han ansatte i Oslo-menighetene å bruke programvaren for å lage nettsider.

Hjelp i sorgen?

Den som sørger, opplever ofte at en blir alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen er en støtte på veien. Venner, familie og andre kontaktpersoner kan bli viktige støttespillere i sorgen.

Du kan gjerne ta kontakt med prest eller diakon, hvis du ønsker en samtale. Se kontaktinformasjon for kirkens ansatte på side 2.

Diakonen kan fortelle nærmere om tilbud om sorggrupper.

Reidar Bergestad en av lederne for «Årvoll 60pluss» og forteller at de går tur hver onsdag kl. 11:00 fra klubbhuset til Årvoll Idrettslag i Bård Skolemesters vei.

«Årvoll 60pluss» gir deg godfølelsen

Tekst: Arne Østreng

Reidar Bergestad forteller at Oslo Idrettskrets i 2003 ble kontaktet av Oslo kommune for å starte et prosjekt for personer over 60 år og få dem ut av sofaen. «Årvoll 60pluss» så dagens lys i 2009, der målet er å få deltakerne i aktivitet, noe som skaper både fellesskap og bedre helse.

I dag er det en aktiv gjeng på ca 40 personer, hvorav nærmere 30 personer alltid stiller opp – uansett vær. Det er gåturer med og uten staver som benyttes. Noen ganger har det blitt turer langs Akerselva, men også rundt Sognsvann og Rustadsaga.

Flesteparten går en tur på ca en time, men siden flere begynner å bli litt dårligere til beins, går noen en kortere tur. Den eldste person på «langtur» er 93 år.

Bergestad uttrykker glede over å se at så mange holder seg i god form.

Etter turen er det alltid servering av kake og kaffe og ikke minst hyggelig samvær sammen med andre.

I løpet av året pleier de også å dra på en felles busstur. Turmål har vært blant annet til Telemarkskanalen, Dalsland kanal og Grebbestad.

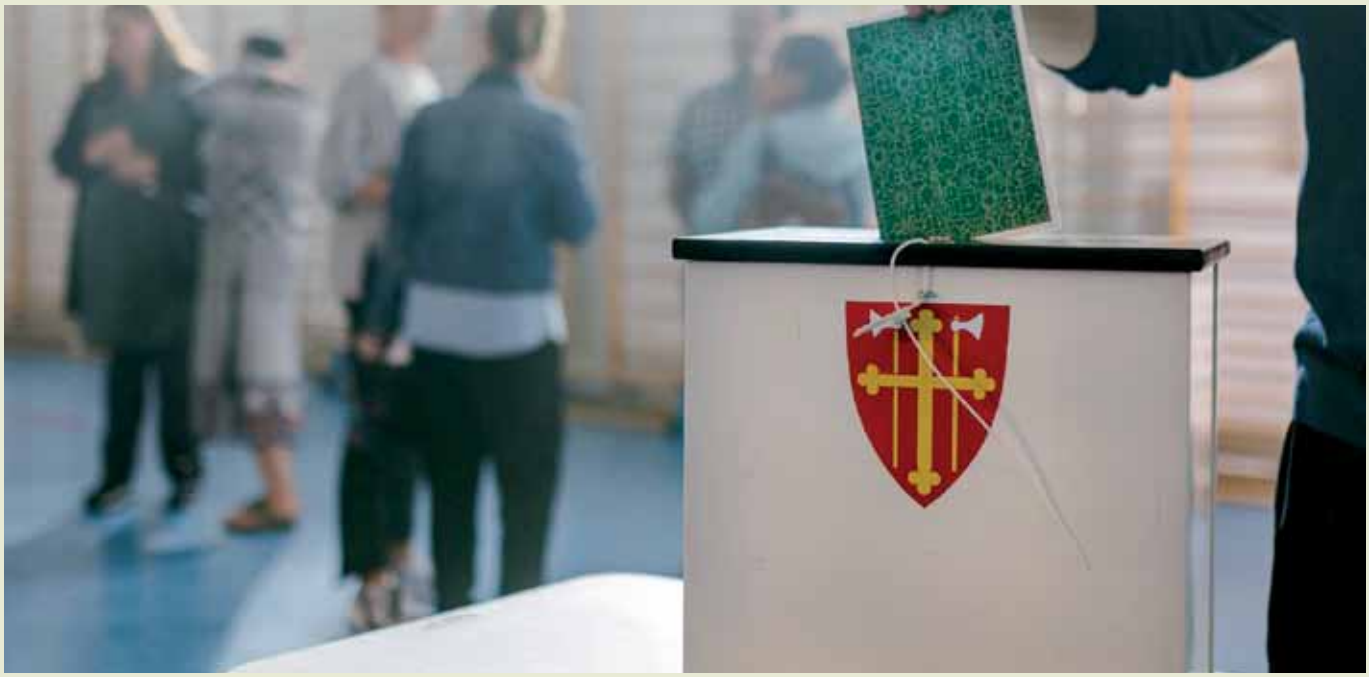
Bergestad opplyser at alle over 60 år er velkomne til å delta i aktivitetene til «Årvoll 60pluss» og han syns det er fint om det kan fylles opp i de nedre aldersrekker. De fleste deltakerne er fra bydelen og er ofte på andre turer i privat regi. I tillegg er flere med i damegruppa til Årvoll Idrettslag, så her er det et godt kameratskap.

Bergestad forteller til slutt et positivt moment – at **deltakelse koster deltakerne ingenting!** Midlene kommer fra Oslo kommune og blir fordelt av Oslo Idrettskrets.

Så her er det bare å melde sin interesse for å delta. Du kan gjerne kontakte Reidar Bergestad på telefon 905 30 770 for mer informasjon. Turen starter kl. 11:00 hver onsdag fra klubbhuset til Årvoll Idrettslag i Bård Skolemesters vei.

Da gjenstår det bare for Tonsenbladet å ønske **god tur!**

En god rast gjør godt. Foto: Privat



Din stemme er med på å bevare Den norske kirke som landets største demokratiske medlemsorganisasjon. Foto: Kirkerådet

Gode grunner til å stemme i kirkevalget

Er du en av de 3,5 millionene som er medlem i Den norske kirke? Da er din stemme viktig i kirkevalget! Når du stemmer, gir du en tommel opp til din menighet, og du er med på å bestemme hvem som skal lede den framover.

Kirkevalget er to valg: Du kan stemme på kandidater til menighetsrådet og til bispedømmeråd og Kirkemøtet.

Gjennom å stemme ved kirkevalget kan du være med på å bestemme hvordan kirken og dens forhold til resten av samfunnet skal se ut i fremtiden

På de to neste sidene finner du kandidatene til menighetsrådet i Tonsen menighet. De har sagt ja til å være kandidater til menighetsrådetog lede menigheten de neste fire årene. I menighetsrådet stemmer du på enkeltpersoner. Du har mulighet til å gi inntil tre kandidater en ekstrastemme. Kandidatene med flest stemmer blir med i rådet.

Godt valg!
Tekst: Kirkerådet

Kirkevalget 2023

Digitalt
I år kan du forhåndsstemme digitalt fra 10. august til 6. september.

Menighetskontoret
Du kan også forhåndsstemme fysisk på Tonsen kirkes menighetskontor: 10. august, 17. august, 24. august og 7. september fra kl. 10.00 til kl. 12.00. Og den 31. august fra kl. 15.00 til kl. 20.00.

Kirkekaffen
Det er også mulig å stemme fysisk ved kirkekaffen i Tonsen kirke 3. september fra kl. 12.30 til kl. 14.00.

Kommunevalget
På valgdagene 10. og 11. september kan du stemme i kirkevalget i et lokale i nærheten av der du stemmer i kommunevalget – følg skiltingen. Hvis du skal stemme i Skeidhuset, så vil nærmeste lokale for kirkevalget være på Disen skole.

Se mer informasjon på de to neste sidene om kandidatene som stiller til menighetsrådsvalget i Tonsen menighet. →

Bruk din stemme på kirkevalget

Det er kirkevalg 10. og 11. september 2023, og alle som er medlem i Den norske kirke kan stemme ved Kirkevalget. Her er din mulighet til å bruke din stemme for å skape fremtidens kirke. Kandidatlisten for Tonsen menighet i Kirkevalget 2023 er:

1

Navn: Øyvind Holte
Alder: 50 år
Utdannelse/yrke/stilling: Farmasøyt/ Seniorrådgiver Statens legemiddelverk
Hobby/fritidsinteresser: Hobby/ fritidsinteresser: Friluftsliv, skiturer, liker å reise både i Norge og utenlands
Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med: Variert tilbud, særlig ungdomsarbeid og unge voksne.
Har du en drøm for Tonsen menighet: Kristent fellesskap for alle

2

Navn: Erika Maria Braaten
Alder: 50 år
Utdannelse/yrke/stilling: Bachelor i bedriftsøkonomi og master i revisjon/Seniorrådgiver
Hobby/fritidsinteresser: Fotografering, musikk og film
Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med: Tiltrekke flere unge mennesker til kirka

3

Navn: Liv Lande
Alder: 53 år
Utdannelse/yrke/stilling: Lærarutdanning, musikkvitskap, japansk. Phd i etnomusikologi. Studiar i Noreg, Japan og USA. Stilling: Seniorrådgjevar, Kultur- og informasjonsseksjonen ved Japans ambassade
Hobby/fritidsinteresser: Musikk av alle slag! Spelar klaver og koto, eit japansk instrument. Kunst og litteratur.
Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med: Eit levande miljø for barn og unge, vaksne og eldre, i nær kontakt med lokalmiljøet. Ønske det fleirkulturelle miljøet velkomen.
Har du en drøm for Tonsen menighet: Å vere ein open folkekyrkje med stor takhøgde der alle kan kjenne seg velkomen, uansett kven ein er.

4

Navn: Anders Løland
Alder: 47 år
Utdannelse/yrke/stilling: Avdelingsleder på et forskningsinstitutt
Hobby/fritidsinteresser: Friluftsliv og diverse
Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med: Det som kan gjøre menigheten til et bedre sted å være for de som hører til og de som ikke gjør det i dag.
Har du en drøm for Tonsen menighet: At vi lykkes med forrige punkt!

5

Navn: Jon Petter Hagen
Alder: 64 år
Utdannelse/yrke/stilling: Videregående skole/institusjonskokk/ husholdstyrer, samt ansvar for noen

brukeraktiviteter
Hobby/fritidsinteresser: Modellbygging, verdenshistorie, naturopplevelser, litteratur, hundehold og hytteliv.
Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med: Menighetsrådet skal jobbe opp mot fellesrådet med hensyn til midler derfra som vi kan bruke på menighetsarbeidet og vedlikehold av kirkebygget. Vi skal holde oss oppdatert på hva som skjer i menigheten, prostiet, Oslo by og den verdensvide kirke. Vi skal legge til rette for at vanlige folk skal ha en kirke å komme til.
Har du en drøm for Tonsen menighet: Min drøm er at Jesus selv kommer inn dørene til kirken vår. En kirke der folk kan komme akkurat som de er, bli sett, møtt med respekt og fortrolighet. Vi kan spørre oss selv: Hva ville Jesus ha sagt og gjort?

6

Navn: Christine (Chris) Haugen
Alder: 62 år
Utdannelse/yrke/stilling: Pedagogisk leder i Disengrenda barnehage (pensjonist fra 31. juli 2023)
Hobby/fritidsinteresser: Jeg liker å gå på tur og om vinteren elsker jeg å gå på tur med truger. Jeg er glad i å lese og bake.
Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med: Vi har en aktiv menighet og jeg ønsker at menighetsrådet skal videreføre og støtte de aktivitetene som allerede er i gang

7

Navn: Torstein Winger
Alder: 67 år
Utdannelse/yrke/stilling: Psykolog
Hobby/fritidsinteresser: Politiske verv i Bydel Bjerke, leder av Groruddalen Miljøforum, litteratur, filosofi og frivillig arbeid med lavterskel psykologfaglig bistand
Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med: Jeg ønsker at Tonsen menighet skal være synlig tilstede i sognet og arbeide for å åpne kirkedørene for nye grupper. Det blir mange nyinnflyttede innbyggere i bydelen. Menigheten bør ha et tettere samarbeid med bydelen om frivillig arbeid for eldre og vanskeligstilte mennesker.
Har du en drøm for Tonsen menighet: Min visjon for Tonsen menighet er at vi skal forbli en livskraftig og inkluderende menighet i en tid med sterk byvekst og et samfunn i stadig forandring.

8

Navn: Arne Østreng
Alder: 74 år
Utdannelse/yrke/stilling: Siviløkonom
Hobby/fritidsinteresser: Sosialt arbeid, aktiviteter med venner, være ute i naturen, politisk arbeid, biler, hus og hytte.
Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med: Gjennomføre og stimulere til aktiviteter og tiltak som betyr noe for folk i området, herunder tiltak som kan styrke tro og trivsel.
Har du en drøm for Tonsen menighet: Drømmen er at tilhørighet til Tonsen menighet medvirker til at folk føler glede og trygghet ved å bo her.

9

Navn: Svein Ketil Weie
Alder: 73 år
Utdannelse/yrke/stilling: Folkeskole,realskole, handelsskole, og har jobbet i Shipping i 44 år i operative stillinger
Hobby/fritidsinteresser: Fotografering, politikk, frivillighetsarbeid, hagearbeid og seneste åtte år med bærplukking for produksjon av syltetøy til Tonsenmessa
Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med: Aktiviteter for barn og ungdom / Diakoni for menighetens eldre, begge felt er like viktige.
Har du en drøm for Tonsen menighet: At flere skal oppdage hvilken menighet Tonsen er. Besøkstallene siden pandemien er dessverre gått ned, så bare kom – her er det ikke bare hjerterom, men også masse benkerom for enda flere !

10

Navn: Gunnar Elgvin
Alder: 72 år
Utdannelse/yrke/stilling: Pensjonist
Hobby/fritidsinteresser: Dart
Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med: Videreutvikle menigheten så det fortsatt kan være et godt sted å være for alle, barn som voksne og eldre.
Har du en drøm for Tonsen menighet: At den skal være en levende evangelisk menighet.

Bjørn Hatterud
og blokka på Bjerke
Foto: Agnete Brun

Bjørn Hatteruds sjenerøse portrett av blokka på Bjerke

Tekst Jon Magne Vestøl

I mer enn ti år har forfatteren Bjørn Hatterud hatt sin bopel i en av de gule høyblokkene ved Bjerkebanen. Når han nå har flyttet fra Bjerke til Tveita, har han gitt sitt gamle nærområde et sjenerøst og vakkert håndtrykk med bokutgivelsen *Blokka på Bjerke*.

Boka *Blokka på Bjerke* har samme lune og inviterende fortellerstil som de foregående bøkene *Mot normalt* og *Mjøsa rundt med mo*r som tidligere er omtalt her i Tonsenbladet. Bjørn Hatterud byr fortsatt raust på seg sjøl og inviterer leseren inn i sine åpne møter med mennesker og nære omgivelser.

Blokka og boka

Den gule høyblokka på Bjerke er det sentrale omdreiningspunktet i den nye boka. Blokka knytter sammen en rekke tråder som veves inn i hverandre og skaper et rikt og mangefasettert bilde. Vi får innblikk i forfatterens liv, i byutvikling og arkitektur. Men framfor alt får vi del i forfatterens møte med nærmiljøet og menneskene der.

Vi tas med i det indre liv i blokka, blir med på vandringer i borettslaget, inviteres på trygdepils på den lokale kinarestauranten Dragens, blir med på trening på det lokale treningssenteret og på handleturer på sparebudsjett i senteret på Linderud og i den nå nedlagte lokale Coop-butikken. Vi får også del i forfatterens kritiske blikk på byutvikling og hans engasjement for livsrom for mangfold. Men framfor alt byr boka på møter med mennesker. Forfatteren inviterer inn i eget liv og i møter med mennesker i blokka som bærer på særegne livshistorier.

Bokprosjektet

Bjørn Hatterud forteller til Tonsenbladet at de ulike trådene i boka er skrevet fram over tid. – Jeg hadde mye tekst før jeg begynte å redigere, sier han, – nok til 700 boksider. Noen mindre deler av stoffet har han presentert tidligere i ulike sammenhenger, men i den nye boka er stoffet satt sammen slik at de ulike fortellingstrådene skaper en sammenheng.

Bjørn forteller at ideen bak boka var å skrive om mobilitet, både fysisk og sosialt. – Jeg snakka med andre om mulige utgangspunkt for boka, og de spurte om jeg ikke burde ta utgangspunkt i blokka der jeg bodde, og mennesker jeg hadde møtt der og allerede hadde skrevet litt om. Underveis i skriveprosessen dukka også flytteprosessen opp og ble en del av skriveprosjektet.

– Det at boka består av småstykker som er kjedet sammen, minner om det levde livet, sier Bjørn. – Det vi opplever underveis i livet er elementer i et større bilde, alle enkelt-dagene vi gjennomlever og møtene vi har med mennesker og med oss sjøl. I boka gjør jeg litt av det som mange av oss gjør, vi leter etter sammenhenger, slik noen har sagt det at vi lever livet forlengs og forstår det baklengs. Vi prøver å forstå oss sjøl ved å speile oss i våre møter med andre og de tankene vi har om livet og tilværelsen.

For Bjørn har arbeidet med boka gitt et perspektiv på årene han har bodd på Bjerke. – Jeg er blitt mer oppmerksom på disse årene, hva de har betydd.

Møtet med mennesker i blokka har også synliggjort noe om livet, hva det kan bety å bli eldre. Dagene en lever, går i en sammenhengende strøm, men det å stoppe opp og sette ord på noe av det jeg har opplevd, gjør at jeg har fått gjennomtenkt det på en ny måte.

Ester og Bjarne

I boka får vi sterke møter med noen av beboerne i blokka på Bjerke. I tillegg til forfatterens egen livshistorie er det nok portrettene av Ester og Bjarne som vil berøre leseren sterkest. Bjarne er naboen i tredje etasje, som bor vegg i vegg med forfatteren, en pensjonert arbeider fra Lilleborg fabrikker som har bodd i blokka siden den ble bygget i 1961. Bjarne er tidligere krigsseiler, og boka gir sterke innblikk i hvordan krigens traumer kan prege et menneskeliv. Ester i første etasje er ei lita, velkledd og pratsom pensjonert husmor som flytta inn i 1969 og har bak seg en oppvekst tett på søppeldeponiet ute på Langøyene i Oslofjorden.

I boka beskriver Bjørn glimt av sine vennskap med Ester og Bjarne. I samtalen med Tonsenbladet sier han at de to representerer en hel generasjon av Oslo-borgere og viktige trekk ved Norgeshistorien på 1900-tallet. Det var store samfunnsendringer som kom til uttrykk blant annet gjennom boligutbyggingen i etterkrigstiden med alle som flyttet fra kummerlige kår inn i de nye boligblokkene. For Ester var det et stort sprang fra oppveksten på Langøyene, som ut fra dagens standard ville være et helt utenkelig sted å bosette barnefamilier. Og Bjarnes liv speiler en utvikling i vår kunnskap om menneskets indre som gjorde at hans traumefylte etterkrigsliv først i vår egen tid er blitt møtt med genuin forståelse og respekt.

Blokkene på Bjerke pryder omslaget på boka. Foto: Samlaget

Raushet og mangfold

På mange måter handler boka om *Blokka på Bjerke* om utvikling av raushet og respekt for mangfold. Bjarnes psykiske utfordringer speiles mot forfatterens eget liv med helseutfordringer og kamp for aksept som homofil. Forfatteren sier han har opplevd økende aksept i samfunnet, for eksempel i måten han blir møtt av helsevesen og NAV. – I boka peker jeg på endringer som er til det bedre samtidig som jeg peker på samfunnsendringer som jeg er kritisk til.

I boka gir Bjørn uttrykk for at Groruddalen er et sted med livsrom og rom for mangfold. – Groruddalen har jeg blitt en del av, sier han, – selv om jeg i utgangspunktet møtte den med en del fordommer. Jeg er glad i dalen, og har tatt til meg først Bjerke-siden og nå etter hvert den motsatte siden av dalen som jeg nå er flyttet til. Nærheten til Marka betyr mye, men også opplevelsen av at folk er mer avslappa enn i mer sentrale strøk av byen.

Det folkelige preget ved Groruddalen får et særdeles konkret uttrykk i boka. Bjørn skildrer den oppløftede stemningen på kinarestauranten Dragens når folk feirer at trygda er kommet. Ifølge Bjørn dekker Dragens et spekter av funksjoner: – Om dagen er det kafe, om ettermiddagen restaurant og om kvelden pub. Det er et sted med lav terskel som gir rom for alle. Jeg er glad i dette stedet og de som jobber her. Stedet betyr mye for veldig mange. Jeg savner Dragens og biblioteket vegg i vegg og var glad for å kunne legge lanseringsfesten hit.

Den rause romsligheten overfor menneskeliv i alle varianter er et varemerke for Bjørn Hatterud både som forfatter og menneske. Denne menneskeligheten gjennomstrømmer beretningen om *Blokka på Bjerke* i rikt monn.

Ønsker du samtale eller forbønn?

Mari Wirgenes

Ta kontakt dersom du ønsker forbønn eller samtale om livet og troen. Du kan kontakte kontoret på telefon 23 62 93 30, eller direkte med en av våre prester eller diakonen (kontakt-informasjon finner du på side 2).

Tonsen kammerkor ønsker prosjekt-deltakere

Tonsen kammerkor inviterer alle korinteres-serte til å bli med i et høstprosjekt med sanger fra kjente musikaler som Spelemann på taket, West Side Story, Jesus Christ Superstar og Phantom of the Opera. Sangere i alle aldre og kjønn er hjertelig velkomne. Vi øver hver tirsdag kl. 19:00 i Tonsen kirke. Kontakt dirigent Daniel Solyom (ds458@kirken.no) og styreleder Mika Mayumi (mika675@gmail.com).

Årets TV-aksjon

TV-aksjonen NRK 2023 går til Redd Barnas arbeid for å hjelpe krigsrammede barn – både i Norge og rundt om i verden. Les mer på www.blimed.no

Levér gjerne lys-stumper til kirken

Rester av stearinlys tas imot og kan leveres på menighetskontoret eller legges i en kasse i våpenhuset. Stearinlys-restene leveres videre til NMS og Knausen Lys-støperi for gjenbruk til nye håndlagde gjennomfargede stearinlys.

Velkommen alle fireåringer i Tonsen kirke søndag 15. oktober Foto: Bo Mathisen

Velkommen til utdeling av 4-årsbok

Onsdag 11. oktober kl. 17:00
inviteres alle som blir 4-år til samling på Superonsdag i Tonsen kirke. Samlingen er fra kl. 17:00 til ca. kl. 18:00. Her er vi med Superonsdag og spiser middag, før alle 4-åringer blir med for å utforske kirkerommet og hører en bibelfortelling. Etter samlingen er det mulig å være med på familiekoret «Kaos og sang» for de som ønsker det.

Søndag 15. oktober kl. 11:00
På søndag 15. oktober deltar vi på gudstjeneste og det blir utdeling av 4-årsbok. Møt gjerne opp 10 minutter før gudstjenesten, slik at vi får skrevet navnet til alle i bøkene.
Se hjemmesiden vår www.kirken.no/tonsen eller send en e-post til kateket Mats A. Garte for mer informasjon og påmelding: mg369@kirken.no

24. september kl. 11.00 lager vi høsttakkefest i familiegud-tjenesten i Tonsen kirke. 2-åringer er spesielt invitert!

Til deg som har en 2-åring

Foto: Pixabay

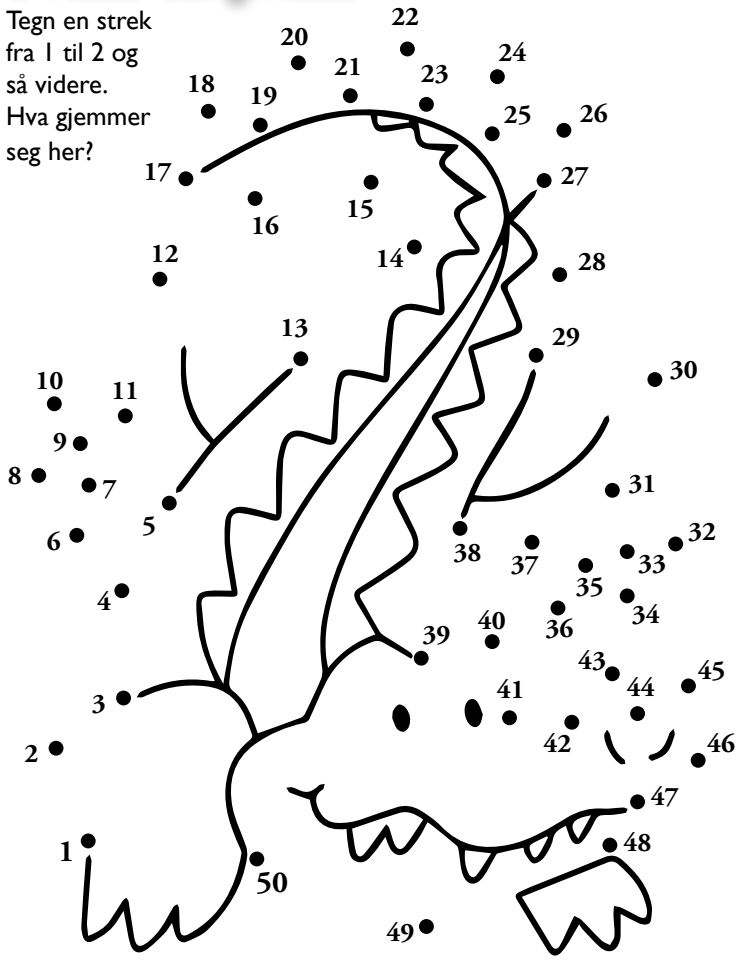
Gudstjenesten starter med at frukt og grønnsaker legges på alterringen og vi takker for maten og livet. Høsttakke-festen er tilpasset de aller minste barna (1-4 år) og noen sanger vil en kjenne igjen fra babysang. 2-åringene vil få en liten bibelbok i gave! Ta gjerne med besteforeldre og faddere.

Påmelding kommer på www.tonsen-kirke.no

BARNAS

Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?



Vitser

Så var det de to forelska blekksprutene som gikk arm i arm i arm i arm i arm ...

Hvilke gaver blir vi sjelden glade for? Oppgaver.

Har du hørt om han som sov så tungt at senga knakk sammen?

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00

Finn fem feil!

Her er Jesus på besøk hos Sakkeus. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre? *Tegning: Chiara Bertelli*

Finn din plass

For barn

Babysang

Foto: Kirkerådet

er for babyer og foreldre i Tonsen kirke. Her får du muligheten til å bruke sang og musikk til å knytte bånd mellom deg og barnet ditt. Samtidig treffer du andre barn og foreldre i ditt nærmiljø. Babysang er på torsdager og vil være i store menighetssal. Følg med på hjemmesiden til kirken for mer informasjon på https://kirken.no/tonsen og på facebook-gruppen «Babysang i Tonsen». For spørsmål, ta kontakt med kateket Mats A. Garte: mg369@kirken.no. Datoer: 24. august, 31. august, 7. september, 14. september, 21. september, 28. september, 12. oktober, 19. oktober og 26. oktober.
Hjertelig velkommen til babysang!

Superonsdag: Kaos og Sang (KOS)

er treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke, med middag og aktiviteter for barn fra 1-10 år annenhver onsdag kl. 17:00 med oppstart 30. august. Følg med på Tonsen menighet sine nettsider for oppdatert info. Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com

Superkidz

Superkidz er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag, kl. 17.30-18.15. Her er sang og lek i fokus med oppstart 23. august. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året. Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com

Tween Sing

Tween Sing er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, gjøre dramaleker og være kreativ? Da er Tween Sing noe for deg! Tween Sing møtes hver onsdag kl.18.30-20.00 i Tonsen kirke (vi følger skoleruta) med oppstart 23. august. Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com

Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. Sjekk hjemmesiden for datoer.

Speider – 7. Oslo Kanaljene

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18-19.45. Kontakt Einar Iversen, tlf. 938 16 366. Nettside: www.7oslo.no

TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe? Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller Mats A. Garte, mg369@kirken.no

For voksne

Tonsen kammerkor

Liker du å synge sanger i ulike sjangre? Da er du velkommen til koret. Vi øver tirsdager kl. 19.00 - 21.30. Lyst til å prøve? Kontakt dirigent Daniel Solyom for informasjon, e-post: ds458@kirken.no

Oslokoret

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 18.30-20.45. Les mer på www.oslokoret.no

Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn

For 70 kroner får du et enkelt suppemåltid kl. 17.00 i store menighetssal: **Datoer: 5. september, 10. oktober og 14. november.** Samlingen avsluttes med keltisk kveldsbønn i kirkerommet. Velkommen!

Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11:30-13:30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontakt: diakon Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no.

30. august: Et musikkprogram med vår trosopplæringsmedarbeider Robert August Koestøl Pedersen. Gamle kjente sanger, allsang med mer.
13. september: Vi reiser på tur! For nærmere informasjon, ta kontakt med diakonen eller se www.tonsenkirke.no.
27. september: «Finnskogen, natur og mystikk» En fortelling med bilder ved Sonja Thoresen.
11. oktober: «Tur med Hurtigruten til Antarktis» ved Ketil Weie.
25. oktober: «Lia gård – fra ødegård til rasteplass» Et kåseri med bilder ved Astri Haug.

Arbeidsgruppa for Tonsenmessa

Mellom kl. 11.00 og 14.00 samles vi i lille menighetssal. Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepinner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe. Ta med matpakke.

Datoer: 23. august, 6. september, 20. september, 4. oktober, 18. oktober og **1. november.**

Sjekk gjerne ut menighetens nettside for mer informasjon: www.tonsenkirke.no

Offer fra 5. februar til 28. mai 2023

Bibelselskapet	kr	3 350
KN – jordskjelv i Syria	kr	8 965
Kirkens SOS	kr	4 750
Mission Aviation Fellowship	kr	6 262
Barnearbeidet i Tonsen	kr	13 349
Sjømannskirken	kr	8 667
Misjonsprosjektet i Vietnam	kr	5 015
Fransiskushjelpen	kr	2 060
Prestetjenesten i Bredtveit kvinnefengsel	kr	4 420
Menighetsarbeidet i Tonsen	kr	27 923
I alt takkes det for.....	kr	89 914

Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Skriv gjerne hva du ønsker å gi til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husstander i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside; www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no
Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Arne Østreng (908 64 379), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet ved leder
Annonser: Kontakt menighetskontoret
Opplag: 9 000
Trykk: Andvord Grafisk

Utgivelsesplan 2023

Nr.	Stoff-frist	Utgis
4/23	08.09	Uke 42

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Årets konfirmanter

Konfirmasjonsgudstjenestene er lørdag 9. september og søndag 10. september

Lørdag 9. september klokken 11:00
Ada Rømo
Arne Jakob Simonnæs
Caroline Holtermann
Celine Marie Hauger
Eivind Moe Bech
Emilie Spro
Henrik Øveraasen
Idun Soltvedt Klæbo
Jesper Berre
Julia Hoven
Julian Dale Kristensen
Karen Hoddevik Stene
Kristian Øveraasen
Mads Ilseng
Matilde Aksnes
Nikolas Michelet
Oscar Loui Mølgaard
Sara Skogstad Tuv
Tinius Reistad-Gysler
Tobias Oliver Moland
William Homlung-Sletten

Lørdag 9. september klokken 13:00
Thea Salomonsen
Sondre Elias Bjørnerud
Peder Braaten
Oskar Vik Ossiannilsson
Oskar Graff-Kallevåg
Natalie Del Risco Kollerud
Martine Sofie Egeland
Martin Lund-Sørnes
Markus Åsberg Grønvoll
Marius Rønneberg Haanshuus
Mariel Andersen Hauge
Marie Sellereite Nielsen
Magnus Lund-Sørnes
Luca Santos Wolden
Leander Schultz Lian
Kasper Jamt Snekkermoen
Kasper Bodahl-Johansen
Julian Alexander Dypdalen
Johan Feragen Knap
Iver Bjørgo
Eline Johanne Hauge Kvalvatn
Daniel Larsen Myklebust
Amund Remme Røstengen
Allan Søyseth Kvisgaard
Alfred Holtan Sanderud

Søndag 10. september klokken 11:00
Amanda Bjørnebek
Eline Hellesø Bilden
Elliot Sørvoll Anthonsen
Ingeborg Kristine Holm
Ingvild Almås Hagland
Joel Tore Tessand Salia-Bao
Leon Skogstad Remme
Lotte Skjønhaug
Mai Amalie Sandøy
Mina Cecilie Riksfjord
Niklas Hamnvik
Petter Sebastian Pettersson Aakvik
Sivert Aamold Støylen
Sofia Adele Bjørnstad Amundsen
Tinde Stølsdokken Østern
Tomine Berg-Ilebekk

Det viktigste er at du er nysgjerrig på livet og vil vite mer om kristen tro, og hva den kan bety for deg!

Konfirmasjon 2024

I løpet av våren har det blitt sendt ut brosjyrer til alle som er medlem av Den norske kirke og bor i Tonsen sokn. Men alle kan bli med i konfirmanttiden i Tonsen kirke. Konfirmantåret starter i desember 2023 og avsluttes med konfirmasjon i september 2024. For påmelding og mer informasjon, se www.kirken.no/tonsen.

Tonsen-messa med digitalt loddsalg

Tonsenmesse-komiteen sett fra venstre: Inger Elisabeth Sagedal, Ruth Elisabeth Stenvaag, Roy O. Jahnsen, Janne T. Aksnes, Bente M. Beck, Gry G. Fredum og Mona Bjelland. Foto: Privat

Komiteen er godt i gang med planleggingen av Tonsenmessa, som skjer lørdag 11. november fra kl. 10:00.

Fra 1. oktober til og med 7. november kan du kjøpe lodd digitalt til Tonsenmessa.

Loddene kjøpes og betales via VIPPS 542510, 10 kroner pr. lodd. Viktig: Skriv ditt telefonnummer i meldingsfeltet ved bruk av VIPPS, slik at vi kan kontakte deg hvis du vinner.

Om du ønsker barnelotteriet spesielt, må du skrive barn i tillegg til telefonnummeret ditt i meldingsfeltet.

Det blir loddsalg på kirkekaffen 8. oktober, 15. oktober, 29. oktober og 5. november. Der kan du enten betale med VIPPS eller med kontanter.

Se programmet for Tonsenmessa i neste nummer av Tonsenbladet!

Velkommen til dåp i Tonsen kirke

Dåpen er et stort øyeblikk i livet, både for den som blir døpt, for familien og fadderne. Dåpen er Guds gave til oss, et synlig tegn på Guds kjærlighet, og at den døpte er en del av kirken.
Avtale om dåp kan gjøres elektronisk via minkirkeside.no/oslo eller direkte med Kirketorget på e- post: kirketorget.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 90 09.

Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no

Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
Tlf 22 63 00 26 /968 28 798

GRAVSTEIN24®

Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett

Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing.

Stort utvalg av nye gravsteiner.

Ring oss på tlf. 4000 2448

gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen

Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- Refstadsvingen 9-23 og Refstadveien 100: 165 blader
- Anna Rogstads vei 2-22: 80 blader
- Rødbergveien 14-18 og 21-27: 90 blader
- Rødbergveien 63-75 og 87-95: 102 blader
- Ragna Nielsens vei 30 – 40: 87 blader
- Refstadveien 32 – 48: 152 blader
- Anton Tschudis vei: 75 blader

Tonsenbladet kommer ut 4 ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente de i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?
Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no.

Grefsen Blomsterhandel

Velkommen til Grefsen Blomsterhandel. Gjennom Interflora leverer vi din blomsterhilsen over hele verden.

Hos Grefsen Blomsterhandel er det enkelt å bestille og vi sørger for at blomstene blir levert til rett tid og sted.

Grefsenveien 60
Tlf: 22 22 88 17
Hjemmeside: www.grefsenblomsterhandel.no
Mail: bestilling@grefsenblomsterhandel.no

Ledig plass i etablert samtalegruppe for
menn og kvinner 30-50 år

Her kan du dele tap - sorg - livssmerte - selvfølelse - identitet - relasjonelle utfordringer

Oslo Hospital
mandag
17:30-19:00
300 kroner
pr gruppemøte

Gruppe-analytiker
Ragnhild Telhaug
922 42 488
ragnhildtelhaug@yahoo.com

Ledig annonseplass

Kontakt menighets-kontoret for annonse-priser

Sjekk gjerne ut menighetens nettside for mer informa-sjon: www.tonsenkirke.no

Selskapslokale Øvre Disen velhus
Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no
Bestilling:
utleie@ovredisen.no

Tonsenhagen Velhus
Selvbyggerveien 102 B
Møte- og selskapslokaler for de fleste behov.
Tlf. 22 65 81 69
Tirs. og ons. kl 11–14.30
Tirs. også kl 1800–2000

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!

Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS
Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

Livets gang

Døpte

Mio Boye Mikkelsen
Leah Haukelien Hande
Matti Nikolaisen Gaarder
Chloe Kayla Hågensen Baiga
Emma Louise Næsheim Eriksson
Jonathan Nikolai Syverstad
Hannah Caroline Løvø Østerhagen
Hedvig Kildahl-Eri
Lukas Stubberud Bottolfsen
Lea Olivia Skuggevik Blekastad
Hailey De Maar Wessel
Konrad Høie Lie
Ellie Engebretsen Olssen
Hedda Svende Stendal
Jonas Svende Stendal
Pernille Isdahl
Ellinor Valdecanas Frank
Knut Øverberg
Andreas Warlo
Ulrik Lien Skjeggedal
Molly Hefre Haugland
Tarjei Erikstein-Midtbø
Frida Eriksen Tolfsen
Magnus Bergendahl Hordnes
Leah Brekke Kaknes
Aurora Moen Lund
Anne Kilvik Frøskeland
Ofelia Løvold Amores
Tinde Stølsdokken Østern

Døde

Gerd Oline Ler Möhring
Ola Nesset
Bjørn Ivar Aasgård
Kjell Steinar Andersen
Victor Andersson
Erna Elisabeth Bratlie
Åse Synnøve Bjørnsand
Harald Ødegård
Karin Rigmor Amundsen
John Solheim
Kari Johanne Hanssen
Leif Lysen
Svein Åge Johansen
Rune Lysenstøen
Per Helge Busengdal
Kjersti Holm
Olaug Kristine Sachweh
Else Aas
Anne-Lise Larsen
Sissel Stranger Hansen
Jan Martin Lindberg
Emil Myhre Marienborg
Berta Eline Kristiane Weihe Slattum
Hans Rødskar
Eva Lund
Anne Lise Mauer
Carsten Severin Asker
Svein Ingvar Østby
Vidar Moltzau Edsberg
Reidar Wang
Sverre Kløvstad
Erik Gran
Godtfred Eugen Aslagsen
Sissel Olsen
Åse Eriksen
Borghild Pauline Sparby
Inger Nafstad
Bjørg Bertha Rækstad
Jarl Engebretsen
Britta Barman Wold
Yutaka Doi
Knut Johannes Gundersen
Nils Guttorm Årnes
Randi Mimi Strøm
Kjellaug Margaret Fotland
Turid Grattum
Lasse Trædal Dyrdal

Kirkekalender fra august til oktober 2023

August

Søndag 13. august kl 11
11. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste Maria Paulsen Skjerdingstad og Åge Johansen
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekst: Matteus 23,37-39
Offer til menighetens arbeid

Søndag 20. august kl 11
12. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Daniel Solyom
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekst: Matteus 6,24-34
Offer til Blå kors

Søndag 27. august kl 11
13. søndag i treenighetstiden
Helt førsteklasses familiegudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen, Robert August Pedersen og Daniel Solyom
Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekst: Matteus 25,14-30
Offer til menighetens arbeid

September

Søndag 3. september kl 11
Vingårdssøndagen
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingstad, Ieva Folmo og Daniel Solyom
Diakoniens dag. Dåp. Nattverd Kirkekaffe
Prekentekst: Matteus 20, 1-16
Offer til menighetens diakonale arbeid

Lørdag 9. september
kl 11 og 13
Konfirmasjonsgudstjenester ved Maren Andrea Aasulvsen, Mats Alschohani Garte, Robert August Pedersen og Daniel Solyom
Offer til menighetens ungdomsarbeid

Søndag 10. september kl 11
15. søndag i treenighetstiden
Konfirmasjonsgudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen, Mats Alschohani Garte, Robert August Pedersen og Daniel Solyom
Prekentekst: Matteus 5, 38-48
Offer til menighetens ungdomsarbeid

Søndag 17. september kl 11
16. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Daniel Solyom
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekst: Markus 7, 31-37
Offer til menighetens misjonsprosjekt

Søndag 24. september kl 11
17. søndag i treenighetstiden
Høsttakkefest / Familiegudstjeneste ved Lars Kristian Gjone, Robert August Pedersen og Daniel Solyom
Utdeling til 2- åringer. Dåp. Kirkekaffe
Prekentekst: Johannes 11, 17-29
Offer til til IKO

Oktober

Søndag 1. oktober kl 11
18. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekst: Matteus 8,14-17
Offer til menighetens arbeid

Søndag 8. oktober kl 11
19. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingstad
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekst: Matteus 5, 20-26
Offer til Skjærgårdsgospel

Søndag 15. oktober kl 11
20. søndag i treenighetstiden
Familiegudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingstad og Mats Alschohani Garte. Utdeling av 4- års bok. nattverd. Kirkekaffe
Prekentekst: Johannes 11,1-5
Offer til menighetens barnearbeid

Søndag 22. oktober kl 11
21. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekst: Matteus 22, 15-22
Offer til TV- aksjonen

Søndag 29. oktober kl 11
Bots- og bønnedag
Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekst: Lukas 13, 22-30
Offer til menighetens arbeid

Med forbehold om endringer. Oppdatert kirkekalender finner du på www.tonsenkirke.no.

VELKOMMEN TIL Lunsj for etterlatte

Har du mistet ektefelle, partner, foreldre, søsken eller andre og ønsker å møte noen i samme situasjon?

Den norske kirke i Groruddalen inviterer til tre uformelle samlinger denne høsten. Samlingene ledes av diakoner og prest fra menighetene i Groruddalen. Diakon/prest har en kort innledning, det blir enkel servering, og så samtaler vi alle rundt sorg, savn og veien videre. Håpet er at det vi deler i felleskap kan bli til hjelp i en krevende tid.

Datoer: 14. september, 19. oktober og 23. november
Tid: kl. 12:00 – 14:00
Sted: Grorud menighetshus (bak Grorud kirke), adresse Pastor Blaauws vei 3

Det er ikke bindende å delta.
Man kan komme en eller flere ganger.
Tilbudet er gratis. Gi gjerne beskjed på forhånd om du kommer.

For spørsmål eller påmelding, ta kontakt med diakon Ieva Folmo på telefon 481 53 164 eller e-post if962@kirken.no

Velkommen!

Illustrasjon Mari Wirgenes