

TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Loftthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 1 | Januar 2023 | 76. årgang



Foto: Jon Magne Vestøl

Side 3:
**Vil du mene noe
om kirken?**

Side 6:
**Et møte med
brevdue-eier
Tom Corneliusen**

Side 12:
**Kirkens Nødhjelps
fasteksjon 2023**



Vil du ha et godt råd?

Det er valgår. I september skal vi gå til stemmeurnene rundt om i landet og avgi våre stemmer for å si hvem vi ønsker skal styre våre kommuner og fylkeskommuner de neste 4 årene. Demokrati og folkestyre er viktige verdier i det norske samfunnet, verdier som vi setter høyt, men som når vi ser oss rundt, ikke nødvendigvis står så sterkt rundt om i verden. Tilliten til makthavere og valgsystemer er lav, det er ikke en selvfølge at maktoverdragelse i forbindelse med valg foregår fredelig og debatten mellom politiske motstandere blir mer og mer polarisert.

Demokrati og medborgerskap er verdier vi må sette høyt og verne om. En av truslene mot det norske demokratiet er at mange velger å ikke bruke stemmeretten og vi risikerer at hjemmesitterne, sofavelgerne blir det største partiet.

Det er også kirkevalg i år. Samtidig med kommunevalg er det valg på hvem som skal sitte i menighetsråd og bispedømeråd. Kontrakten Den norske kirke har med storsamfunnet er at kirken skal være en åpen og demokratisk folkekirke. Kirkemedlemmene skal få velge hvem som skal styre kirken, fra soknenivå og helt til topps med det som utgjør Den norske kirkes øverste organ; kirkemøtet. Alle som er medlemmer av Den norske kirke og som fyller 15 år i valgåret eller er eldre har stemmerett ved kirkevalget. Men fra tidligere valg vet vi at valgdeltakelsen ikke nødvendigvis er høy, og det er heller ikke lett å få medlemmer til å stille til valg.

Vil du være med å gi Tonsen menighet et godt råd? Enten ved å delta i kirkevalget eller ved å stille deg til disposisjon til å sitte i rådet? Som medlem i menighetsrådet kan du ha stor innflytelse på de lokale oppgavene og utfordringene i Tonsen kirke. Menighetens arbeid spenner over mange temaer – bl.a. miljø og rettferdighet, gudstjeneste, musikk, misjon, barne- og ungdomsarbeid, samt jus og økonomiforvaltning. Menighetsrådet i Tonsen jobber for at Tonsen kirke skal være en aktiv nærmiljøkirke som bidrar til at vårt nærmiljø blir et godt sted å bo og vokse opp. Dette kan vi bare få til sammen med andre aktører som bydeler, skoler og andre offentlige institusjoner og ikke minst sammen med menneskene som bor her.

Kanskje er det akkurat du som skal stille til valg i år?



Maria Paulsen Skjerdingsstad,
sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
Besøksadresse: Traverveien 16
Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
0515 Oslo
Telefon: 23 62 93 30
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Internettside: www.tonsenkirke.no
Sentralbord for
Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad
E-post: mp943@kirken.no
Telefon: 415 48 433
Kapellan Øyvind Ådnøy Remmen
E-post: or986@kirken.no
Telefon: 916 13 409
Kapellan Maren Andrea Aasulvsen
E-post: ma774@kirken.no
Telefon: 909 21 084
Diakon Ieva Folmo
E-post: if962@kirken.no
Telefon: 481 53 164
Kateket Mats A. Garte
E-post: mg369@kirken.no
Telefon: 464 25 130
Daglig leder Gry Gotaas Fredum
E-post: gf887@kirken.no
Telefon, kontor: 23 62 93 32, privat: 928 67 247
Organist Daniel Solyom
(60 prosent stilling)
E-post: ds458@kirken.no
Menighetssekretær Gunhild Ettestøl
(70 prosent stilling)
E-post: ge655@kirken.no
Telefon, kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558
Trosopplæringsmedarbeider Rut-Elise Berg Løwer
(80 prosent stilling – permisjon fra 1. mars)
E-post: rl825@kirken.no
Telefon, kontor: 974 89 500
Kontortid: Tirsdag, onsdag og torsdag
Barnekoordinator Tone Siv Keiserås Kronberg
(10 prosent stilling)
E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet:
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Gavekonto: Bankgiro: 1503.08.60443

Tonsenbladet:

E-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no

I september 2023 er det både kommunevalg og kirkevalg – og nytt menighetsråd skal velges. Du kan være med å bestemme hva som er viktigst for deg i Tonsen menighet. Enten det er babysang, diakoni, tilbud til barn og unge eller voksne.



Foto: Kirkerådet

Vil du mene noe om kirken?

Mulighet til å påvirke

Du som er medlem av Den norske kirke kan både påvirke hvem som stiller til valg, og hvem som blir valgt. Størst påvirkning får du hvis du blir valgt inn i menighetsrådet, men selve valget gir deg også mulighet til å påvirke, for du kan kumulere den eller de kandidatene som du gjerne vil ha inn i menighetsrådet.

Menighetsrådet er blant annet involvert i utforming av gudstjenester, konfirmantundervisning og tilbud for ulike aldersgrupper i Tonsen menighet. De bestemmer over og fordeler midler til ulike tiltak i menigheten. Menighetsrådet gjør en verdifull innsats for kirken i lokalmiljøet. Rådet består av mellom fire og ti medlemmer, pluss varamedlemmer og sokneprest.

Menighetsrådet har innflytelse på hvem som blir ansatt i menigheten, og har også stemmerett ved valg av biskop. Som medlem i menighetsrådet kan du ha innflytelse på de lokale oppgavene

og utfordringene i din kirke. Bli med så kan du være med å bestemme hvordan Tonsen kirke skal være i vårt nærmiljø.

Hva gjør menighetsrådet?

Menighetsrådet leder menighetens virksomhet. Som medlem av rådet kan du ha stor innflytelse på de lokale oppgavene og utfordringene i din kirke. Menighetens arbeid omfatter gudstjenester, omsorg for utsatte mennesker, dåp, trosopplæring, konfirmasjon og ungdomsarbeid, kor, kirkemusikk, vern om skaperverket, og mye mer.

Frivillig innsats

Kirken trenger frivillige med ulik bakgrunn, og her har du noen grunner til å være med i menighetsrådet:

1. Du bidrar til å holde lokalkirken levende
2. Du blir del av et kristent fellesskap
3. Du gjør en viktig frivillig jobb for fellesskapet

4. Du kan sørge for et trygt og godt fritidstilbud for barn og unge
5. Du får innblikk i, og påvirker de demokratiske prosessene i kirken
6. Du får nye relasjoner i nærmiljøet
7. Du kan sørge for at din kirke er en åpen og inkluderende kirke
8. Du preger aktivitetstilbudet i nærmiljøet
9. Du kan være med på å formidle kristen tro
10. Du kan dele og diskutere dine standpunkt med andre

Nominasjonsarbeidet er i gang

Nominasjonskomiteen i Tonsen menighet jobber nå for å finne kandidater til høstens valg. Listen skal være klar i slutten av mars. Ta gjerne kontakt med menighetskontoret hvis du har innspill på kandidater til e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.

Bearbeidet tekst fra kirken.no

Tonsenbladet har vært i kontakt med seniorveileder Anne-Lise Skjæveland, for å få informasjon om de ulike seniortilbudene i Bjerke bydel. Hun har arbeidet som seniorveileder i bydelen siden mars 2021 og er utdannet sykepleier og har jobbet innenfor geriatrien siden 1997.

Viktig med sosiale møtepunkter

Tekst Arne Østreng

Om seniorveiledertjenesten

Anne-Lise Skjæveland opplyser at bydelen tilbyr hjemmebesøk og samtale til seniorer, som ikke mottar helse- og omsorgstjenester fra bydelen. Det er en seniorveileder i alle bydeler og det er et gratis tilbud. Seniorveiledertjenesten er en helsefremmende og forebyggende tjeneste der målet er å styrke den enkeltes mulighet til å bo trygt hjemme lengst mulig og ha en aktiv og meningsfylt hverdag.

Seniorveileder gir informasjon, råd og veiledning om ulike forhold som fremmer god helse og trivsel for seniorer i bydelen. Den enkelte kan få hjelp til å finne aktiviteter og helsetilbud som passer for seg i sin bydel. Det gis også hjelp til å finne frem i hjelpeapparatet, og hvor man kan ta kontakt.

Hjemmebesøk og samtaler

Anne-Lise opplyser at i Bydel Bjerke får seniorer som ikke mottar helse- og omsorgstjenester fra bydelen, brev med tilbud om helsefremmende hjemmebesøk fra seniorveileder det året som de fyller 80 år. Andre seniorer som ønsker et hjemmebesøk, samtale eller har spørsmål, kan ta kontakt. Anne-Lise opplyser at noen ganger kommer hun på hjemmebesøk flere ganger, men ofte er det ett besøk og tilbud om ett nytt besøk året etter. Dersom man ønsker samtale, men ikke hjemmebesøk, kan man også ha en samtale på for eksempel Årvoll Omsorgssenter eller i forbindelse med ulike aktiviteter for seniorer. Hun kan også treffes på Demo Linderud (på Linderud senter) stort sett hver mandag eller i Startblokka (på gamle Siemensstomta) enkelte onsdager. Både brukere og pårørende kan også ta kontakt med seniorveileder.



Seniorveileder Anne-Lise Skjæveland i Bjerke gir informasjon, råd og veiledning til seniorene i bydelen. Foto: Tanja Culum

Når det gjelder samtale under hjemmebesøk, kan den tilpasses den enkeltes behov. Tema kan for eksempel være: Hvordan ønsker du å ha det i årene som kommer? Hva er viktig for deg? Samtalen kan handle om tilbud og aktiviteter for seniorer i bydelen, eller om hverdagsliv og helse, eller tips og råd for et tryggere hjem, og hvordan man kan forebygge fall og brann.

Aktiviteter i bydelen for 60+

En prosjektgruppe i bydelen jobber med å utvikle aktiviteter for seniorene i henhold til «Leve hele livet» reformen. Anne-Lise deltar i gruppen og kan bringe inn ønsker om aktiviteter fra seniorene hun treffer i ulike sammenhenger. Aktiviteter består både av bydelens frivillige lag og organisasjoners tilbud og i regi av enkeltpersoner. Aktivitetene finner sted på forskjellige møteplasser i bydelen. Det er for eksempel 27 treningsmuligheter, både som gruppetrening og egentrening.

På Årvoll Omsorgssenter kan du få nærmere opplysninger om treningsmulighetene.

Det er også sosiale møtepunkter, for eksempel Stjerneklubben i Startblokka, der seniorer møtes hver onsdag for sosialt samvær og ulike aktiviteter. Hver fredag er det annonse i lokalavisen Groruddalen med oversikt over de ulike aktivitetene. Anne-Lise kan også kontaktes, på e-post: anne-lise.skjaveland@bbj.oslo.kommune.no

Dersom man har en hobby, som man har lyst til å gjøre sammen med andre, men ikke finner et aktuelt tilbud og har lyst til å starte opp med en gruppe, kan man kontakte Anne-Lise for å diskutere hvordan man kan starte opp.

Man kan benytte Ruter aldersvennlig transport (rosa busser) til aktivitetene. Oversikt over de fleste lavterskeltilbudene i bydelen og i Oslo for øvrig finner man på Helseveiviseren, www.helseveiviseren.no.



Foto: Bo Mathisen, Kirkerådet

Karnevalsgudstjeneste 5. februar

Søndag 5. februar kl. 11.00 inviterer vi små og store til Karnevalsgudstjeneste! Etter gudstjenesten blir det en ekstra morsom kirkekaffe med Piñata, musikk, pynt, ballonger og forhåpentligvis mange flotte kostymer! Kle deg ut, eller kom akkurat som du er! Onsdag 25. januar inviteres alle 7-åringer til å ha karnevalsverksted i kirka fra kl. 17.30-18.30. Invitasjon kommer i posten.



Frivilligheten feires 29. januar

Bli med på feiring av frivilligheten i Tonsen kirke søndag 29. januar kl 11. Vi feirer med festgudstjeneste og stor kirkekaffe. Hjertelig velkommen!

Jobs klage

Det er tøffe tider for mange. Dyrere strøm, dyrere mat, krig i Europa – nok til å få hvem som helst til å miste nattesøvnen. Når tunge tider kommer og vi har det vondt, hva skal vi gjøre da? Hvordan skal vi best takle mørke dager? Og hva sier Gud om saken?

Det er kanskje lett å tenke at vi må be mer og gå oftere i kirka. Bli litt mer kristen, rett og slett. Eller kanskje vi trekker synd inn i bildet og blir tause og alvorlige. Eller kanskje tenker vi at dette må vi ta i positivistisk ånd og fortelle oss selv at alt er bra, helt til vi en dag tror på det.

I Bibelen kan vi lese om Job, en mann som ble godt kjent med mørke dager. Han mistet levebrød, hjem, familie og helse, alt på en gang. Han sto igjen alene, fattig og syk. Da kommer tre venner på besøk og de blir helt paffe av hva de ser. Job klager, er sint på Gud, kjefter på Gud og sier han vil dra Gud for retten! Vennene prøver å sette ham på plass – for sånn her kan man ikke snakke til Gud. Job må omvende seg fra sin synd, bli frommere og må for all del huske å vise Gud litt ærefrykt!

Til slutt svarer Gud på Jobs tale og han henvender seg til en av vennene og sier: «Jeg er brennende harm på deg og de to vennene dine; for dere har ikke talt rett om meg, som min tjener Job.» Det var ikke omvendelse, fromhet og ærefrykt Gud var ute etter, det var Jobs klage som falt i god jord.

Og her finner vi inspirasjon til oss – vi kan gjøre som Job. For Gud vil ha med oss å gjøre. Ikke dem vi burde vært, men dem vi faktisk er. Vi skal ikke gjemme oss for Gud fram til vi er klare til å presentere vårt polerte og fromme jeg. Vi skal oppsøke Gud om det så er med harmdirrende raseri eller fortvilte tårer. For det er når vi er ekte med Ham, istedenfor å gjemme oss, at vi står ansikt til ansikt med Gud. Og det er ingenting som gir større håp enn synet av Gud som bryr seg, gråter med oss og tar imot alt vi har å komme med.

Rut-Elise Berg Løwer



Duen er et eldgammelt og velkjent fredssymbol. Under hele siste verdenskrig var alle norske brevduer internert av den tyske okkupasjonsmakten. Men i dag flyr de sin frie, målrettede flukt i konkurranser gjennom hele sommerhalvåret.

Brevduen – fredssymbol og konkurransefugl

Et møte med brevdue-eier Tom Corneliusen



Tom Corneliusen med en av sine brevduer

Tekst og foto Jon Magne Vestøl

Vi møter brevdue-entusiasten Tom Corneliusen en ettermiddag på senhøsten. Konkurransesesongen er over for dette året, og duene er i ro i dueslaget i en fredelig villahage et sted i bydel Bjerke.

Brevduesporten

Tom forteller at brevduehold og brev-

duesport er lite kjent og utbredt i Norge, selv om Norges brevdueforbund ble stiftet for mer enn hundre år siden, i 1912. – Brevduesporten har vært drevet på hobbyplan i Norge og har ikke vært kommersielt orientert, understreker Tom. – Selv vokste jeg opp på Rodeløkka. Fra gammelt av var det mye brevduehold i de gamle bydelene i Oslo.

Norges brevdueforbund er organisert i regionale grupper. Gruppe 1 er i Oslo, gruppe 2 i Tønsberg, gruppe

3 på Sørlandet, gruppe 4 i Mjøssregionen og så videre. Oslo brevdueklubb har ca. 20 medlemmer hvorav 12-15 deltar aktivt i konkurranser. – Det er gjerne en konkurranse i uken i helgene fra mai til september, forteller Tom. – De voksne duene konkurrerer gjerne i perioden mai-juni og ungdueene i august-september. Det er 8-10 konkurranser per sesong. Værforhold har stor betydning for konkurransene, og man benytter derfor sommerhalvåret.



Brevduer i dueslaget

Medlemmene konkurrerer med sine duer på poeng. Dette kan også gjøres på tvers av de ulike geografiske gruppene, siden poengsystemet er det samme. Man avholder Norgesmesterskap på både kort-, mellom- og langdistanse. Tom sier at brevduesporten er stor på kontinentet. Det har noe med topografi å gjøre, at duene flyr lettere over flate landskap enn landskap med store høydeforskjeller.

Konkurranser

Tom beskriver hvordan en konkurranse-dag forløper. – Medlemmene møter opp ved klubbhuset og har med duene som skal delta i konkurransen. Fuglene er ringmerket med identifikasjonsmerke som viser hvem de tilhører, og de blir også utstyrt med en mikrochip som gir mulighet for elektronisk tidsregistrering. Duene blir registrert og lastet inn i transportkurver før de blir kjørt til stedet hvor de skal slippes ut og starte flyvingen tilbake til hjemstedet. Utslippsstedene varierer og kan ligge mellom 10 og 70 mil borte.

Vel framme på utslippsstedet blir duene vannet og foret, og man ser an værforholdene før de slippes. Tom forteller at langtidsvarsel er vesentlig for å planlegge konkurransene. Dersom utsiktene er spesielt dårlige, kan man avvente og utsette konkurranser. Det er viktig å gi duene optimale forhold, særlig

på lengre distanser over 40-50 mil. Best er det da om de har litt medvind. Kraftig motvind er lite gunstig.

Flyving, hastighet og navigasjon

I konkurransene måler man gjennom-snittlig hastighet. Tom forteller at duene gjerne bruker 1,5 time på en 10 miles flyvning. En distanse fra Røros til Oslo på ca. 30 mil tilbakelegges på 3,5-4 timer. Duene flyr høyt i medvind og lavt i motvind. De kan ta hvilepauser og også blande seg med dueflokker underveis. Når duene har fløyet hele distansen og lander i sitt eget dueslag, blir ankomsten registrert av et eget sensorbrett med registreringsutstyr.

Tom forteller at det er forsket mye på duenes navigasjon, slik det også er forsket på trekkfugler. – Jordmagnetismen er et viktig moment her, sier Tom. Det sitter såkalte magnetitter i hjernen på dua, helt fram til nebbputa. Hjernen er et viktig navigeringsorgan og fuglene har en medfødt evne til å finne hjem, såkalt rede-tilhørighet. Duene lever i parforhold og i redet er det gjerne egg eller unger, så dette er en sterk drivkraft og motivasjonsfaktor til å komme tilbake.

Tom sier at duene neppe forstår at de konkurrerer. De flyr for å komme hjem. Det er brevdueeierne som konkurrerer

og som må være dyktige på å velge ut duer til konkurransen. Man må kjenne individene og vurdere formen til duen. Tom mener at begge kjønn er like dyktige, men sier at noen hevder at hunnene er mer pålitelige på lange distanser. Men Tom kjenner til gode prestasjoner fra hann-duer på avstander så langt borte som fra Luleå.

Avl og oppdrett

Tom forteller at duene hans blir avlet og født på dueslaget som han eier sammen med sønnen. – Når duene er født, blir de ringmerket når de er 6-7-dager gamle. Treningen begynner når de er rundt 45 dager. Man starter forsiktig med å sette dem ut og gjøre dem trygge på omgivelsene, og øker til lengre turer etter hvert. Når duene er rundt ett år, blir de parett. De legger et egg etter ti dager og deretter ett til. Rugingen tar 18 døgn. Hunnen ruger om kvelden og natten og hannen på dagtid. Det er sjelden at unger dør, men noen egg kan være ubefruktede. Tom forteller at duene kan legge flere kull i sesongen. – Da må vi begrense tilveksten, sier han, – så vi bruker narre-egg for å unngå for mange kull. Duer lever normalt 14-15 år, i sjeldne tilfeller opp mot 20 år. Vi stopper å bruke dem i konkurranser når de er 6-7 år gamle. →



Tom Corneliusen uten for dueslaget

Duestell, fiender og sykdommer.

Duene har sine potensielle fiender. Både katter og rovfugl kan komme til å forsyne seg hvis eierne ikke passer på. En annen trussel er sykdommer. Tom sier at duene er særlig sårbare i perioden på høst og vinter da de skifter fjær. Da er det viktig med godt stell og god foring. Tom forteller også at man for tiden har restriksjoner på grunn av en virusykdom som kalles Newcastle disease. – Vi må holde duene innendørs, sier han, – men vi har sluppet smitte så langt. Det er Mattilsynet som fører kontroll med at nødvendige vaksinasjoner blir utført. Noen vaksiner er årlige, og duene må ha vaksinasjonsattest for å få lov til å delta i konkurranser.

Trivsel og konkurranser

Tom har dueslaget sammen med sønnen Lars, og en annen dueentusiast holder til ikke så langt unna. – Det er først og fremst konkurransene som er drivkraften i det å drive med brevduer, sier Tom. – Det er spenningen i det å vente på at duene skal vende tilbake. Men det er også trivsel i det daglige stellet, å holde rent, gi friskt vann og fore fuglene. Man ser at fuglene blir vant til en, at de er rolige og tillitsfulle. Det kan nok sammenlignes med det å ha gård med husdyr. Og så er det et fint familiesamhold for meg, siden jeg har en sønn som har samme interessen.

Tom forteller at det er ikke helt enkelt å rekruttere unge til hobbyen. – Man må nesten være født og oppvokst med det, sier han. – Nye medlemmer er gjerne såkalte «nye landsmenn» som allerede har et forhold til duehold fra sitt opprinnelige hjemland.

Ønsker du samtale eller forbønn?

Ta kontakt dersom du ønsker forbønn eller samtale om livet og troen. Du kan kontakte kontoret på tlf. 23 62 93 30, eller direkte med en av våre prester eller diakonen (kontaktinformasjon finner du på side 2).

Å være med i korps gir mye glede

Årvoll skoles musikkorps – et tradisjonsrikt og hyggelig innslag i nabolaget



Sverre Haga er leder av Årvoll skoles musikkorps. Foto: Privat

Tekst: Arne Østreng

Tonsenbladet har vært i kontakt med leder for Årvoll skoles musikkorps, Sverre Haga.

Historikk

Sverre Haga forteller at korpset ble stiftet 11. juni 1957 som et janitsjarkorps. Det var først først et rent guttekorps med navn Årvoll skoles guttemusikkorps. I de tidlige årene opererte man med opptaktsprøver, med prøvespilling. Sin første opptreden hadde korpset 1. mai 1958 med spilling i distriktet.

Den 17. mai samme år fikk korpset uniformer og vakte stor oppsikt i barne-toget.

Allerede på et tidlig tidspunkt var det jenter med i korpset, men da som duskebærere. I februar 1970 vedtok korpset å ta jenter med på lik linje med gutter. Samme høst søkte 16 jenter om å bli tatt opp som medlemmer. Allerede på årsmøtet samme år ble navnet endret til Årvoll skoles musikkorps. Dette medførte også at korpset måtte ha ny fane, og denne ble innviet på Årvoll skole 17. mai 1971.

Siden oppstarten har korpset stort sett hvert år arrangert en felles tur for



Årvoll skoles musikkorps spiller i nærmiljøet på Årvoll. Foto: Privat

alle musikantene. Opp gjennom årene har Årvoll skoles musikkorps besøkt 11 ulike land.

Tonsen kirke har i mange år hatt glede av korpset gjennom dets julekonserter.

Dagens korps

Nesten alle korps over hele Norge har opplevd at mange musikere sluttet i pandemiperioden, og at disse ikke er kommet tilbake. Det gjelder delvis også for Årvoll skoles musikkorps, men det siste halve året peker pilene oppover igjen! Hovedkorpset består nå av 23 medlemmer, juniorkorpset har 16 medlemmer, og 11 barn er med i aspirantkorpset.

Sverre Haga opplyser at de nå planlegger et samarbeid med Norges Musikkorpsforbund om å lage mor-

somme, små videosnutter i et forsøk på å verve enda flere musikanter.

Korpsets betydning for barn og unge

Han avslutter intervjuet med å understreke at korpsets betydning for barn og unge kanskje nå er viktigere enn på lenge, siden musikkundervisningen i skolene blir mer og mer nedprioritert. Kombinasjonen kreativ læring og flott,



sosialt samvær mener han er en uslåelig kombinasjon! Tonsenbladet ønsker ham og korpset lykke til videre og ser frem til mange fine konserter i årene som kommer!

Menighetens givertjeneste

Mange støtter menighetsarbeidet ved å delta i vår givertjeneste. Du kan enten gi et enkeltbeløp pr. år eller spre det over flere innbetalinger. Du bestemmer selv hvor mye du vil gi, hvor ofte du vil gi og du kan variere beløpet akkurat som du selv ønsker. Du kan selvfølgelig også øremerke din gave – f.eks. diakoni, kirkemusikk eller lignende.

Gaver til menigheter i Den norske kirke gir rett til skattefritak (jf. Skatte-loven § 6-50). Ta kontakt med menighetskontoret på 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no. Takk for din støtte!

“ **Kombinasjonen kreativ læring og flott, sosialt samvær er uslåelig!** ”

23. januar 1932 brant hovedbygningen på Økern hovedgård ned til grunnen. Forløpet var dramatisk. Et uerstattelig, nyrestaurert praktbygg fra 1710 gikk tapt. Groruddalen og hovedstaden ble en lystgård og et storslagent kulturminne fattigere.

Storbrannen på Økern



Maleri av Mathias W. Eckhoff av Økern hovedgård fra 1821. Det er i Oslo Museums eie. Maleren har stått på knausen ovenfor Løren skole. Sletten i forgrunn ble 140 år senere Økern Torg.

Tekst Anne Fikkan

Økern har vært en storgård i alle tider. Vi har fortsatt vikinggraver her. Mange fornemme personer har eid gården - blant annet stattholder Ulrik Fredrik Gyldenløve - men den var ingen slektsgård. På 17- og 1800-tallet var Økern en typisk lystgård, et sted knyttet til hygge og landlivets gleder. Samtidig hadde gården en nytteverdi ved at den produserte matvarer for sin eier.

Hovedbygningen på Økern sto ikke tilbake for de andre lystgårdene som Linderud, Frogner og Bogstad. Ludvig Mariboe (1782 - 1841) var den mest kjente eieren. Han tjente seg styrtrik på

en omfattende forretningsvirksomhet fra han kom til landet i 1803, men tapte alt etter unionsoppløsningen. Økern måtte han selge i 1820. Mariboe lyktes å komme på fote igjen og kjøpte gården tilbake i 1831. Han bodde der til sin død.

Hovedbygning fra 1710

På denne tiden var hovedbygningen fra 1710 i to etasjer i rokokkostil malt med blå oljemaling – den mest kostbare fargen man kunne finne. Det var 12 værelser i første etasje og 14 i andre. Grunnflaten var på 350 kvadratmeter med fullt loft og kjeller. Interiøret var storslagent og luksuriøst. I første etasje var fem værelser betrukket med eksklusive håndmalte tapeter i rokokkostil.

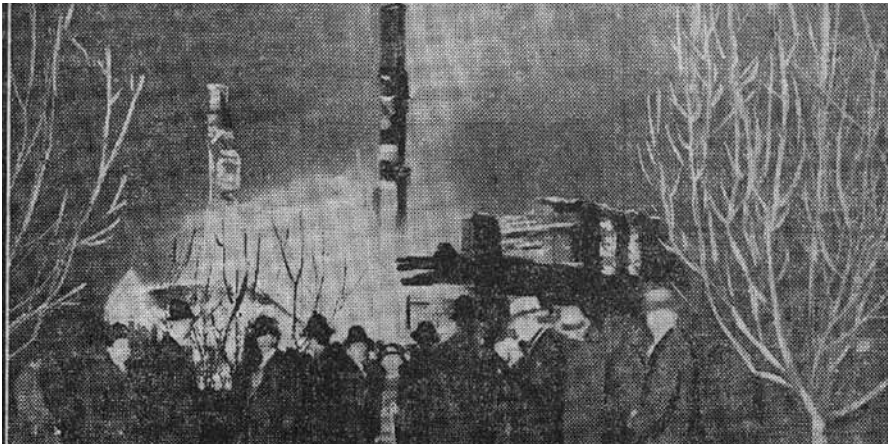
Mariboe kjøpte sine møbler og servise fra de mest fornemme handelshusene i København.

Barokkhage med oransjeri

Økern hadde også en barokkhage inndelt i symmetriske parterrer og grusganger med to dammer. Det var også frukttrær, et oransjeri (drivhus) og en tennisbane. Adkomsten var gjennom en lang allé opp fra Økernkrysset. Også fjøset var storslagent med en hvelvet steinmur og plass til 60 kyr.

I Mariboets tid var selskapseligheten stor. Han var en vel ansett godseier og forretningsmann, og Økern lå i bekvem avstand fra Christiania.

Etter Mariboets død, trengte enken



Arbeiderbladet 25. januar 1932. Reportasjene fra brannen lørdag kom på trykk først den påfølgende mandagen.

penger for å opprettholde sin livsstil. Hun solgte unna jord. Anton Tschudi, som kjøpte gården i 1909, fortsatte utparselleringen som ga oss villaområdene på Økern og Risløkka. Han drev en sosial boligpolitikk og solgte tomter til rimelige priser som arbeiderne på blant annet Standard Telefon og Kabelfabrikk hadde råd til å kjøpe. Etter ham overtok Emil Eriksen. Da var hovedbygningen delt inn i flere leiligheter og det gamle fjøset innredet til stall for traverehster.

Storbrann 23. januar 1932

Litt før klokken ni om kvelden lørdag 23. januar 1932 oppdaget gartner Svank at de sev røyk inn i hans leilighet i andre etasje. Han fikk varslet Eriksens tjenestef jente - som var den eneste hjemme i første etasje - og de andre leieboerne. Det brant i et av rommene i første etasje. De helte vann på ilden, men den gamle tømmerbygningen var knusktørr. Ilden hadde fått godt tak og spredte seg raskt fra rom til rom. Det var lite de kunne gjøre, annet enn å komme seg ut og redde det de kunne av inventar og eieendeler. Brannen og gnistregnet kunne ses over hele byen og mange strømmet til.

Brannvesenet fra Bryn brannvakt kom med det de hadde av mannskaper og fire brannslanger. Brannkummen var nede ved Økernkrysset (der Økernsenteret og T-banen er i dag) og bakken opp til hovedgården var lang og bratt. Det var nesten ikke trykk i slangene. Da brannmannskapene fra Grønland og Grünerløkka nådde frem med sine moderne pumper, sto ikke hovedbygningen til å redde. De måtte konsentrere

innsatsen om de andre husene.

60-70 traverehster

I den gamle og like knusktørr driftsbygningen befant det seg 60-70 vettskremte traverehster. Direktøren på Fellesslakteriet var raskt ute med å tilby plass der.

Driftsbygning og drengestue ble berget. Ingen liv gikk tapt. Hestene kunne flytte hjem. Godseier Eriksen mistet alt. Leieboerne i andre etasje fikk berget ut en del av sine ting, men noen av tilskuerne hadde uærlig hensikter, så mye ble stjålet.

Uerstattelig kulturminne

Et uerstattelig kulturminne gikk opp i røyk. Riksantikvaren hadde nettopp bekostet full restaurering av bygningen og de gjenoppdagede rokokkotapetene. Oslo kommune kjøpte tomten med stall, hageanlegg og drengestue i 1938. I 1955 sto det nye gamlehjemmet tegnet av Sverre Fehn og Geir Grung ferdig. Senere er nye bygninger kommet til – men alléen og litt av hageanlegget er intakt.

Les mer:

Henrik Torkveens artikkel *Økern – en storgård i Aker i Oslo* byarkivs publikasjon Tobias for 2018 beskriver bygningene og hageanlegget.

Anne Fikkans to artikler i Groruddalen Historielags årbok *Ludvig Mariboe – den fargerike storbonden på Økern* (2008) og *Fru Ragne på Økern* (2010) forteller mer om livet på Økern hovedgård.

Aftenposten og Arbeiderbladet fra 25. januar 1932 har dramatiske reportasjer fra brannnatten.

Ungdoms- klubb

i Tonsen kirke kl 18-21



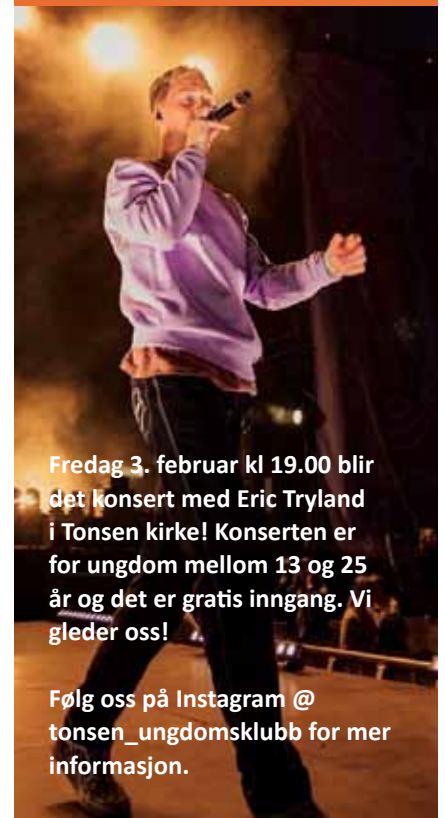
3. februar

17. mars

14. april

Følg oss på instragram
tonsen_ungdomsklubb

Gratis konsert
for deg mellom
13 og 25 år



Fredag 3. februar kl 19.00 blir det konsert med Eric Tryland i Tonsen kirke! Konserten er for ungdom mellom 13 og 25 år og det er gratis inngang. Vi gleder oss!

Følg oss på Instagram @tonsen_ungdomsklubb for mer informasjon.

Velkommen kl 19.00 – 3. februar



Foto: Kirkens Nødhjelp

Synet som møtte Nizar Seleman Utanga i Kirkens Nødhjelp for sju år siden ga lite grunn til håp, men siden den gang har hun vært med på å endre 126.000 liv i Mbulu i Tanzania. Det hele begynte med en brønn.

Nizars eventyrlige vannreise

Tekst Anette Torjusen

Akkurat nå står verden i mange kriser. Krigen i Ukraina har rammet sårbare land hardt. Korn, gass og matolje har blitt mangelvare. Klimaendringene gjør at flere steder nærmest er ubeboe-

lige. Flom, tørke, kriser og krig gjør at Kirkens Nødhjelps arbeid er viktigere enn noen gang. Pengene som samles inn i Fasteaksjonen i år går til hele Kirkens Nødhjelps arbeid og gjør at vi kan handle raskt i krig og kriser.

Vi vet at det nytter å hjelpe. Bli med til Mbulu i Tanzania. – La meg løfte

sammen med deg, så du ikke mister bøtta, sier Nizar Seleman Utanga, programarbeider i Kirkens Nødhjelp, og hjelper en ung gutt med å helle vann over i en dunk.

Vi er i den spektakulære Riftdalen. Der ligger Mbulu omkranset av fjell, sol-sikker og endeløse maisåkre. Så vakkert,



men samtidig så røft og brutalt for de som bor her. I en årrekke har de kjempet mot tørke og vannmangel. Innbyggerne i landsbyen Goje, måtte gå mellom fem og seks timer hver dag for å hente vann. En landsby Nizar har besøkt jevnt og trutt de siste årene gjennom jobben sin.

– Sist jeg var her var det høy arbeidsledighet, stor fortvilelse blant bøndene, tomme skolebenker og mange var syke. Ingen hadde et sosialt liv. Det var det ikke tid og rom for, sier hun. Verken mennesker eller dyr hadde vann. – De som bor her gikk i fem-seks timer for å hente vann. Så langt var det til nærmeste kilde. Og det vannet de fant, var langt fra trygt, understreker hun.

En av dem som hentet vann, var 15 år gamle Deodata Julius. – Jeg gikk for å hente vann hver morgen klokka fem og gikk i to timer. Da jeg kom hjem, løp jeg til skolen for ikke å komme for sent. Etter skolen løp jeg hjem for å gå i to nye timer. Først klokken 19.30 på kvelden kunne jeg sette meg ned å gjøre lekser, forteller hun.

Deodata legger til at hun alltid var sliten og trøtt, og at hun gruet seg til å hente vann på ettermiddagene. For ofte rakk hun ikke hjem før det ble mørkt. – Jeg synes det var ekstra skummelt å gå i mørket, minnes hun.

I 2014 samlet det norske folk inn 250 millioner kroner til rent vann gjennom TV-aksjonen, noe som ga vann til 1,7 millioner mennesker. En av landsbyene som har fått brønn er nettopp Goje. I Mbulu hvor vi er nå, har 126.000 mennesker fått tilgang til rent vann. Kirkens Nødhjelp har både boret etter vann og reparert brønner. Den dypeste brønnen er på 135 meter.

En fersk undersøkelse som er gjort i Mbulu og i Haydom, viser en nedgang fra 89 prosent til 35 prosent på sykdommer relatert til skittent vann.

– Jeg er så stolt, så stolt over å få være med på å endre så mange liv. Det er en helt annen atmosfære her nå. Folk er lykkelige, har jobb, skolene er fulle av elever, livskvaliteten har endret seg og bøndene kan igjen dyrke grønnsaker, sier Nizar.

Rundt vannpumpa i Goje er det full aktivitet. Skolen til Deodata er her for å hente vann. Selv slipper hun å gå i timevis og kan konsentrere seg om å bli lege. Nizar er spesielt glad for at barn og unge endelig kan få tid til å være nettopp unge.

– Livene deres var så travle, nå får de vokse opp og ha normale liv. Det fortjener de. Jeg ser så mange smil. De kan leke, gå på skolen og holde seg friske. Jeg blir så imponert over denne endringen, smiler hun. Selv om livet i Goje nå er godt, er det fortsatt stor vannmangel i Tanzania, noe som også gjelder større byer.

Fire millioner mennesker mangler tilgang til rent og trygt vann. 29 millioner mennesker har ikke tilgang til gode sanitærforhold.

Bli med å støtte årets fasteaksjon og Kirkens Nødhjelps viktige arbeid.

6. mai: Grønn dag i Tonsen kirke

Sett av dagen allerede nå i din kalender. I fjor hadde vi salg av stiklinger, frøposer og planter. I tillegg også en flott utekafe med salg av kaffe og hjemmebakte kaker.



Ny prost i Groruddalen



Foto: Aker Avis Groruddalen

Tonsen menighet ønsker den nye prosten i Groruddalen prosti, Christofer Solbakken, hjertelig velkommen.

Tonsenmessa



Hjertelig takk til alle som har bidratt til at Tonsenmessa ble en suksess. Vi fikk inn i overkant av 130 000 kroner. Takk til alle dere som har levert kaker, syltetøy og husflid for salg – og dere som har kjøpt lodd, vært med på lynlotteriet, handlet i kafeen, solgt bak diskene, pratet med naboen og alle de andre elementene som skal til for at messa ble så bra. Tusen takk til Superkidz og Tweens som kom og sang!



**GI VANN TIL DEM SOM
TRENGER DET MEST**

**TAKK FOR STØTTEN
UNDER ÅRETS
FASTEAKSJON**

Fikk du ikke gitt?
VIPPS til 2426

eller gi på konto
1594 22 87493



For barn

Babysang



Foto: Kirkerådet

er for babyer og foreldre i Tonsen kirke. Her får du muligheten til å bruke sang og musikk til å knytte bånd mellom deg og barnet ditt. Samtidig treffer du andre barn og foreldre i ditt nærmiljø. Babysang er på torsdager og vil være i store menighetssal. Følg med på hjemmesiden til kirken for mer informasjon på <https://kirken.no/tonsen> og på facebook-gruppen «Baby-sang i Tonsen». For spørsmål, ta kontakt med kateket Mats A. Garte: mg369@kirken.no. Hjertelig velkommen til babysang!



Superonsdag:

Kaos og Sang (KOS)

er treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke, med middag og aktiviteter for barn fra 1-10 år annenhver onsdag: 18. januar, 1. februar, 15. februar, 1. mars, 15. mars og 29. mars. Følg med på Tonsen menighet sine nettsider for oppdatert info. Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com

Superkidz

Superkidz er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag, kl. 17.30-18.15. Her er sang og lek i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året. Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com

Tween Sing

Tween Sing er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, gjøre dramaleker og være kreativ? Da er Tween Sing noe for deg! Tween Sing møtes hver onsdag kl. 18.30-20.00 i Tonsen kirke (vi følger skoleruta). Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com



Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. Se menighetens nettside for når det er søndagsskole: www.tonsenkirke.no

Speider – 7. Oslo Kanaljene



Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18-19.45. Kontakt: Einar Iversen, tlf. 938 16 366. Nettside: www.7oslo.no

TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe?



Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller Mats A. Garte, mg369@kirken.no

For voksne

Tonsen kammerkor

Liker du å synge sanger i ulike sjangre? Da er du velkommen til koret. Vi øver tirsdager kl. 19.00 - 21.30. Lyst til å prøve? Kontakt dirigent Daniel Solyom for informasjon, e-post: ds458@kirken.no



Oslokoret

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptre. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 18.30-20.45. Les mer på www.oslokoret.no



Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn



For 50 kroner får du et enkelt suppemåltid kl. 17.00 i store menighetssal. **10. januar, 14. februar, 14. mars og 11. april.**

Samlingen avsluttes med keltisk kveldsbønn i kirkerommet. Velkommen!

Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11:30-13:30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontakt: diakon Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no

11. januar: «En reise til Vesterled». En fortelling med bilder ved Kari Sissel Andresen og Brit Gakkestad.

25. januar: «Historier fra fattiggården på Tonsen» ved Anne Fikkan fra Groruddalen Historielag.

8. februar: «Syng med oss» Vi får besøk av koret «Rustne Røster» fra Veitvet nærmiljø-senter.

22. februar: «Hva skjer på Deichman Bjerke?» Besøk fra biblioteket ved Maren Ødegaard Røste og Emily Grothen.

8. mars: «Seniortilbud i våre to bydeler» ved seniorveiledere Anne-Lise Skjæveland (bydel Bjerke) og Karine Odner (bydel Nordre Aker).

22. mars: «Det nytter – misjon anno 2023» ved Magne Mjærum.

5. april: Påsketreff

26. april: «Opplevelser og tanker etter opphold på Vestbredden». En fortelling med bilder ved Johan Irgens.



Arbeidsgruppa for Tonsenmessa

Mellom kl. 11.00 og 14.00 samles vi i lille menighetssal. Du er hjertelig velkommen med eller uten strikke-pinner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe. Ta med matpakke. **Datoer: 18. januar, 1. februar, 15. februar, 1. mars, 15. mars og 29. mars**

Sjekk gjerne ut menighetens nettside for mer informasjon: www.tonsenkirke.no

Ofringer fra 18. september til 13. november 2022

Diakoni i Tonsen	kr	10 811
Kirkens SOS	kr	2 610
IKO -Kirkelig pedagogisk senter	kr	4 647
Barnarbeidet i Tonsen	kr	3 915
TV-aksjonen	kr	9 876
Menighetsarbeidet i Tonsen	kr	13 151
<hr/>		
I alt takkes det for.....	kr	45 010



**Vipps
din gave**

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Skriv gjerne hva du ønsker å gi til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husstander i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside; www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no

Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Arne Østreng (908 64 379), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet ved leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret

Opplag: 9 000

Trykk: Andvord Grafisk

Utgivelsesplan 2023

Nr.	Stoff-frist	Utgis
2/23	03.02	Uke 11
3/23	02.06	Uke 31
4/23	08.09	Uke 42

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.



Foto: Sven-Erling Brusletto, Kirkerådet

Vær tårnagent og løs mysterier i Tonsen kirke!

Vi inviterer alle 8- og 9-åringer til å være tårnagent i Tonsen kirke 11- og 12. mars.

I LØPET AV HELGEN skal vi løse oppdrag og mysterier, samtidig som vi får utforsket kirken og bibelen sammen! Alle agenter bor hjemme, men vi vil være sammen både lørdag og søndag. Det hele avsluttes med en tårnagentgudstjeneste på søndag!

ENGLEVAKT – Ønsker dere å hjelpe til? Vi trenger hjelp til å lage mat

til Tårnagentene i et par timer på lørdagen.

PÅMELDING TIL TÅRNAGENTHELG skjer på e-post til mg369@kirken.no. Send en e-post med barnets navn, kontaktinformasjon til foreldre, om du kan være englevakt og om det er noen tilrettelegginger vi trenger å gjøre for at deres barn skal få en god opplevelse!

Arrangementet er gratis! Følg med på nettsiden vår tonsenkirke.no for mer informasjon!



Foto: Sven-Erling Brusletto, Kirkerådet



Kirkevalget
2023

vil du ha et godt råd?

Still til menighetsrådsvalg. kirkevalget.no

 DEN NORSKE KIRKE



Hjelp i sorgen?



Den som sørger, opplever ofte at en blir alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen er en støtte på veien. Venner, familie og andre kontaktpersoner kan bli viktige støttespillere i sorgen.

Du kan gjerne ta kontakt med prest eller diakon, hvis du ønsker en samtale. Se kontaktinformasjon for kirkenes ansatte på side 2.

Levér gjerne lystumper til kirken for gjenbruk

Rester av stearinlys tas imot og kan leveres på menighetskontoret eller legges i en kasse i våpenhuset. Stearinlys-restene leveres videre til NMS og Knausen Lystøperi for gjenbruk til nye håndlagde gjennomfargede stearinlys.

Menighetens årsmøte 7. mai

Velkommen til årsmøte i Tonsen menighet, søndag 7. mai kl. 12.30 i store menighetssal.

Vel møtt!

Haakon Tærud AS har servert mat siden 1926, da de startet opp på Årvoll. Nå har de kommet hjem igjen etter å ha tatt over driften av «En glad gutt» på Årvoll omsorgssenter.

En møteplass for hele Årvoll



Daglig leder Martin Tærud satser på at kafeen «En glad gutt» blir etter hvert et tilbud for hele Årvoll-området. Foto: Arne Østreng

Helt siden starten har Haakon Tærud A/S vært et familieprosjekt, nå under ledelse av Martin Tærud. – Jeg er fjerde generasjon som holder på. På kjøkkenet er foreldrene mine også, sier han.

En møteplass for alle

I tillegg til catering tok de over «Paviljongen» – en bistro og kafe i Bjerkedalen for noe tid tilbake. Nå har Haakon Tærud A/S også tatt over driften av «En glad gutt» på Årvoll omsorgssenter. – Målet er at vi etter hvert skal bygge opp «En glad gutt» til å bli en møteplass for hele Årvoll, og ikke bare for dem som bor her. I første omgang konsentrerer vi oss om å komme skikkelig i gang her, sier kjøkkensjefen.

Flere av dem som nå skal få nyte både lunsj og middag i kafeen, har god

kjennskap til bedriften fra gammelt av. Å få mat fra Haakon Tærud til konfirmasjoner og selskaper var selvsagt for mange på Årvoll.

Godt kjent på Årvoll

– Alle beboerne her har gledet seg veldig. De har alle et kjennskap til Tærud, forteller daglig leder Hilde Evensen Selstø på omsorgssenteret.

Tærud gjorde sin forsiktede entré for en stund tilbake og det gikk over all forventning. – I starten tenkte vi at vi skulle ha et begrenset tilbud og så trappe opp, men vi har hatt full meny hele veien, sier Tærud fornøyd.

Han gleder seg til at både beboere og etter hvert naboer samler seg på «En glad gutt» for å nyte kaffe, kaker og god mat.

Fra Akers Avis Groruddalen

Din annonse her?

Hvorfor ikke annonser i Tonsenbladet? Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30 for å få annonsepriser og annonseformater, eller send oss en e-post til post.tonsen.oslo@kirken.no

Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris.
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing.
Stor utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448


GRAVSTEIN24

gravstein24.no

en del av 

Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- Traverveien 30-44 og 33-35: 80 blader
- Refstadsvingen 9-23 og Refstadveien 100: 165 blader
- Anna Rogstads vei 2-22: 80 blader
- Rødbergveien 14-18 og 21-27: 90 blader
- Rødbergveien 2 og 4, Kildeveien 43 og Årvollveien 41: 80 blader
- Disengrenda 1-20 og Lofthusveien 7-24: 52 blader

Tonsenbladet kommer ut 4 ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente de i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no.



Grefsen Blomsterhandel

Velkommen til Grefsen Blomsterhandel. Gjennom Interflora leverer vi din blomsterhilsen over hele verden.

Hos Grefsen Blomsterhandel er det enkelt å bestille og vi sørger for at blomstene blir levert til rett tid og sted.

Grefsenveien 60

Tlf: 22 22 88 17

Hjemmeside: www.grefsenblomsterhandel.no

Mail: bestilling@grefsenblomsterhandel.no



Velkommen til dåp i Tonsen kirke



Foto: Be Mathisen

Dåpen er et stort øyeblikk i livet, både for den som blir døpt, for familien og fadderne. Dåpen er Guds gave til oss, et synlig tegn på Guds kjærlighet, og at den dømte er en del av kirken.

Ta kontakt med en av prestene hvis du lurer mer

på hva dåp er, og hvordan det kan legges til rette for dåp på en god måte for deg og barnet ditt.

Avtale om dåp kan gjøres elektronisk via minkirkeside.no/oslo eller direkte med Kirketorget på e- post: kirketorget.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 90 09.

Sjekk gjerne ut menighetens nettside for mer informasjon: www.tonsenkirke.no

Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon

Se bilder på

www.ovredisen.no

Bestilling:

utleie@ovredisen.no

Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B
Møte- og selskapslokaler
for de fleste behov.

Tlf. 22 65 81 69

Tirs. og ons. kl 11–14.30

Tirs. også kl 1800–2000

Nye og gamle
pasienter
ønskes
velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no



Livets gang

Døpte



Sondre Mykland Hoås
Sara Gartland Landsverk
Sonja Berget Gripheim
Ola Fosse Nilo
Emilie Rangsvåg
Otto Ellefsrud Halstensen
Mathias Iversen Myklebust
David Øygard Oma
Magnus Solbakken Brekke
Vilje Engdal Skaug
Theodor Grøgaard Andersen
Hedvig Nordby-Logn
Amelia Krage Guldsvaag
Jens Stensrud Jonassen
Lotta Valle Muri

Døde



Vidar Ingebrigtsen
Per Knutsen
Dagny Anna Rygh Harbak
Per Einar Thoresen
Per Looy Nielsen
Bjarne Sandsnes
Mona Gro Olberg
Osita Selnes Emeri
Taina Monica Calenius
Irene Hellgren
Yngvar Hordnes
Freddy Mathisen
Magne Egil Mømb
Henning Skyum Winther
Kjellaug Josefine Faye
Ragnhild Gudrun Iversen
Anna Pernille Holmsen
Ragnhild Elisabeth Sandnes
Aase Gunvor Solberg
Jan Hyving
Lilly Villumsen Tved-Larsen
Irene Lillian Scarpa
Gino Luigi Ettore Scarpa
Grethe Marie Seierstad
Kari Anne Tuft
Reier Johan Rødland
Jonathan Steensrud Sør Dahl



Kirkekalender fra januar til april 2023

Januar

Søndag 15. januar kl 11

2. søndag i åpenbaringstiden

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad

Dåp. Nattverd. Kirkekaffe

Prekentekest: Matteus 3, 13- 17

Offer til NMS

Onsdag 18. januar kl 19

Økumenisk gudstjeneste i Lunden kloster

Medvirkende fra Lunden kloster og Tonsen kirke

Predikant: Myron Kuspys,

Ukrainsk-katolsk prest

Kirkekaffe

Søndag 22. januar kl 11

3. søndag i åpenbaringstiden

Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen

Dåp. Nattverd. Kirkekaffe

Prekentekest: Johannes 2, 1-11

Offer til menighetens misjonsprosjekt

Søndag 29. januar kl 11

4. søndag i åpenbaringstiden

Festgudstjeneste med feiring av frivilligheten

Nattverd. Menighetsråd og stab inviterer til kirkekaffe-fest for alle etter gudstjenesten

Prekentekest: Lukas 18, 35- 43

Offer til menighetens arbeid.

Februar

Søndag 5. februar kl 11

Såmannssøndagen

Familiegudstjeneste ved Maren

Andrea Aasulvsen og Rut-Elise

Berg Løwer

Karneval. Dåp. Kirkekaffe

Prekentekest: Lukas 8, 4-15

Offer til Bibelselskapet

Søndag 12. februar kl 11

Kristi forklarelsedag

Gudstjeneste ved Maria Paulsen

Skjerdingsstad

Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.

Prekentekest: Matteus 17, 1-9

Søndag 19. februar kl 11

Fastelavnssøndag

Gudstjeneste ved Maren Andrea

Aasulvsen

Dåp. Nattverd. Kirkekaffe

Prekentekest: Johannes 17, 20-26

Onsdag 22. februar kl 18

Askeonsdag

Kveldsgudstjeneste ved Maria

Paulsen Skjerdingsstad

Nattverd



Søndag 26. februar kl 11

1. søndag i fastetiden

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad

Dåp. Nattverd. Kirkekaffe

Prekentekest: Matteus, 4, 1-11

Mars

Søndag 5. mars kl 11

2. søndag i fastetiden

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad

Dåp. Nattverd. Kirkekaffe

Prekentekest: Matteus 15, 21-28

Søndag 12. mars kl 11

3. søndag i fastetiden

Familiegudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen og Mats

Alschohani Garte

Tårnagent. Nattverd. Kirkekaffe

Prekentekest: Lukas 11, 14-28

Søndag 19. mars kl 11

4. søndag i fastetiden

Gudstjeneste ved Maren

Andrea Aasulvsen

Dåp. Nattverd. Kirkekaffe

Prekentekest: Johannes 11, 45-53

Søndag 26. mars kl 11

Maria budskapsdag

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad

Dåp. Nattverd. Kirkekaffe

Prekentekest: Lukas 1, 26-28

April

Søndag 2. april kl 11

Palmesøndag

Gudstjeneste Maren Andrea Aasulvsen

Dåp. Nattverd.

Prekentekest: Johannes 12, 12-24



Med forbehold om endringer. Se nettsiden til Tonsen menighet for oppdatert kalender



Superkidz og Tween Sing med sang & lek i Tonsen kirke

Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse: Hver onsdag kl 17.30–18.15, da er det lek og sang. Noen ganger opptrer vi, annenhver onsdag spiser vi kl 17.

Tween Sing

er for de som er «in between» barn og ungdom, 5.–7.klasse: Hver onsdag kl 18.30–20.00. Ofte synger vi, og hver gang spiser vi kveldsmat. Tween Sing lager konsert sammen med Superkidz.

Dirigent

for begge korene er Ida Marie Isene.

Superkidz og Tween Sing er organisert i Norges KFUK-KFUM, en kristen barne- og ungdomsorganisasjon tilknyttet den verdensvide YMCA- og YWCA-bevegelsen.

