

# TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen  
Nr 3 August 2019 | 72. årgang



Superdupert på onsdager, side 4

Frisbee-golf i Muselunden, side 3

Bruk din stemme  
på Kirkevalget, side 9-11

Velkommen som  
konfirmant 2020, side 14

Foto: Øyvind Remmen

# Å leve er å velge

Det finnes store og små valg her i livet. Noen valg gjør vi hver dag, andre ganger velger vi for resten av livet. Det å velge hva man vil tro på eller ikke tro på er et stort valg, som får følger for mange andre valg man tar.

Samtidig er det motsatt. Mange av de små valgene man tar hver uke, er med og avgjør hvilken retning man ønsker for livet, og hva man velger å tro på.

For eksempel er det nesten hver uke noen som velger å døpe barna sine i Tonsen kirke. Det er et valg for livet, et valg om at man ønsker at barna deres skal få Guds velsignelse, og opplæring i kristen tro og liv. Ca 50 unge mennesker har valgt å konfirmere seg i Tonsen kirke i høst, og hver uke velger i snitt 150 mennesker å delta i gudstjenestefellesskapet søndag formiddag.

Annenhver onsdag er det flere titalls foreldre som velger å komme med barna sine til babysang. Mange eldre velger å komme på onsdagstreff i kirka. Mange familier velger å ta onsdagsmiddagen på superonsdag, og slik bli kjent med mange andre familier. Og hver torsdag velger 50 ungdommer å delta på tensing-øvelsen. Disse valgene er med å forme hvem vi er, hva vi lar oss påvirke av og hva vi tror på.

Vi blir til i de fellesskapene vi er en del av. Velger jeg å lese i Bibelen, velger jeg å åpne meg for Guds visdom, som igjen kan bli til gode ting i livet mitt.

Mange slike valg er helt personlige, men i tillegg har vi demokratiske valg, hvor vi alle kan få være med og mene noe om samfunnet vårt og om kirka vår.

Og i høst har vi kirkevalg igjen, som vi har hvert fjerde år. Alle medlemmer av Den norske kirke oppfordres til å støtte opp om menighetsrådsvalget i september. 11 menn og kvinner har sagt

ja til å stille til valg til menighetsrådet i Tonsen for de neste 4 årene. I dette nummeret får vi se hvem de er, og hva de ønsker å jobbe med. Vi håper flest mulig vil delta i valget, og slik støtte opp om kirkedemokratiet. Her kan du få være med å avgjøre hva som skal være viktig for Tonsen menighet den neste fireårsperioden.

Også i kirka er det rom for uenigheter og diskusjoner om forskjellige ting, men til tross for alle våre ulikheter og uenigheter får vi være sammen i Guds kirke.

Kirka er nemlig ikke et meningsfellesskap, men et menighetsfellesskap, og hele kirka er basert på et valg, ikke et valg som mennesker har tatt, men et valg som Gud har tatt; *Dere har ikke utvalgt meg, men jeg har utvalgt dere og satt dere til å gå ut og bære frukt, en frukt som varer. Da skal Far gi dere alt dere ber om i mitt navn. Dette er mitt bud til dere: Elsk hverandre!* (Joh 15.16-17)

Godt valg!



**Øystein Mathisen,**  
fungerende sokneprest

## Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14  
Besøksadresse: Traverveien 16  
Postadresse: Postboks 28 Årvoll,  
0515 Oslo  
Telefon: 23 62 93 30  
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no  
Internettside: www.tonsenkirke.no  
Bankgiro: 1503.08.60427  
Sentralbord for  
Kirken i Oslo: 23 62 90 00

### Stab:

**Sokneprest** Maria Paulsen Skjerdingsstad  
E-post: mp943@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 35  
**Kapellan** Øystein Solberg Mathisen  
E-post: om324@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 34, privat: 901 05 171  
**Kapellan** Øyvind Ådnøy Remmen  
E-post: or986@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409  
**Diakon** leva Folmo  
E-post: if962@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164  
**Kateket** Helga Marie Abrahamson  
E-post: ha676@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 37  
**Daglig leder** Gry Gotaas Fredum  
E-post: gf887@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70  
**Organist** (65 prosent stilling) Sondre Pettersen  
E-post: sp942@kirken.no  
Tlf.kontor: 23 62 93 39  
**Menighetssekretær** (70 prosent stilling)  
Gunhild Ettestøl  
E-post: ge655@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558  
**Trosopplæringsmedarbeider** (80 prosent stilling)  
Eivind Frustøl  
E-post: ef524@kirken.no  
Tlf.: 408 14 314  
**Trosopplæringsmedarbeider** (50 prosent stilling)  
Tlf. kontor: 23 62 93 40  
**Barnekoordinator** (10 prosent stilling)  
Tone Siv Keiserås Kronberg  
E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

### Annet:

**Menighetsrådet:**  
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no  
**Givertjenesten:** Bankgiro: 1503.08.60443  
**Økernbråten barnehage:**  
Martin Borrebekken sv. 23, 0584 Oslo  
E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com  
Tlf. 22 64 29 10

Muselunden er en av Oslos grønne lunger. Den ligger som en kjærkommen kontrast til Sinsenkryssets sydende trafikkmaskin. Sykkelstien fra Sinsen retning Tonsen smyer seg oppover i kanten av den store sletten som er fylt med fotballanlegg.

## Frisbee-golf i Muselunden



Oppe fra venstre: Sindre Kristensen, Martin Johansen, Mathias Vinningland, Callum Judge. Nede fra venstre: David Fjeldskår, Jonas Løvland.

opplyser at de tilbyr eventer og introduksjonskurs for bedrifter og foreninger og andre som ønsker å prøve sporten.

Banen i Muselunden ligger fritt tilgjengelig og kan benyttes av alle. Det er derfor også andre enn klubbens medlemmer som tar seg en tur til Muselunden for å gå en runde med frisbee.

### Seks glade frisbee-venner

Da Tonsenbladet var innom Muselunden en dag tidlig i mai måned, traff vi seks blide unge sørlendinger som spiller frisbeegolf sammen. De beskriver dette som en fin friluftaktivitet. Det utgjør et sosialt pustehull og gir frisk luft i lungene og bevegelse for kroppen.

De seks kameratene kommer fra Lyngdal og er nå bosatt i Oslo på grunn av studier. De forteller at de alle gikk på samme videregående skole i Lyngdal, og det var i kroppsøvingstimene på denne skolen de ble introdusert for frisbeegolf.

Selv om de seks driver frisbeegolf som rekreasjon og ikke som konkurranse, kjenner de til en del av sportens finesser. De forteller om ulike kasteteknikker som «forehand» og «backhand» og «overhead». En variant er også å trille frisbeen på bakken.

De seks kameratene anbefaler absolutt andre å prøve frisbeegolf. De beskriver det som en lavterskelsport som er enkel å komme i gang med. På YouTube kan man lett finne videoer som gir begynnertips og viser hvordan man kan lære seg kasteteknikk. Eller man kan ta en rusletur i Muselunden og se hvordan sporten blir utøvd av de som allerede har lært seg den.

Tekst og foto Jon Magne Vestøl

I de skog- og graskledde skråningene rundt fotballanlegget er det anlagt en frisbeegolfbane. Dette er en av flere slike baner i Oslo-området. Både Holmenkollen, Ekeberg og Stovner har lignende anlegg.

Frisbeegolf er ifølge Wikipedia en sport hvor man sender en sirkelrund



frisbee eller «skjenebrett» mot et mål. I Muselunden, som på andre frisbeegolfbaner, er det satt opp stativer med kurver, og det er om å gjøre å treffe disse med den runde frisbeen. Som i vanlig golf beveger spillerne seg rundt banen fra hull til hull. Det er om å gjøre å gjennomføre runden med færrest mulig kast.

### Muselunden frisbeeklubb

Muselunden har sin egen frisbeeklubb. Ifølge klubbens nettsider ble den opprettet i 2003 og består av nærmere 60 medlemmer. Den presenterer seg på nettsidene som en relativt liten klubb som i hovedsak er styrt av medlemmene. Klubben opplyser at det arrangeres ukeshogolf på tirsdager i sommerhalvåret og søndagsgolf i vinterhalvåret. Disse arrangementene er åpne for alle, og nybegynnere er velkomne. Klubben

Superonsdag med familiekoret Kaos & Sang og Superkidz inviterer barn mellom ett og ni år og foresatte til middag, sang og lek annenhver onsdag kl. 17.00.

# Superdupert på onsdager



alle som har vært på babysang. Ett- og toåringene sitter i en ring på matter på gulvet mens de synger barnesanger og rister på rytmeinstrumenter. Gruppen ledes av en av foreldrene.

Mellomgruppa er for tre til seks år, og er en hoppende, liggende, springende sanggruppe som gjerne avsluttes med «Bjørnen sover» under en stor fargerik seilduk som foreldrene står rundt og løfter og senker som en bølge over dem.

Minstegruppa og mellomgruppa utgjør familiekoret Kaos og Sang, som etter gruppesamlingene møtes i kirkerommet for å øve. Her får foreldrene utfolde seg like mye som

Tekst: Øyvind Remmen

Det var foreldre som startet Superonsdag som et lavterskeltilbud for over ti år siden. De traff godt med opplegget sitt.



Nå er over 60 barn medlemmer, og fortsatt er det foreldre som lager super-onsdagene sammen med god hjelp av frivillige på kjøkkenet. Pølser, pasta, grøt og pizza er gjengangere på menyen, og blir servert når barnehagen stenger. Det er ganske greit å slippe å planlegge middagen en onsdag innimellom, og når en kommer hjem, er det ingen oppvask den dagen.

Etter maten får alle strekt litt på kroppen med sangen «Hode, kne og tå. Mage, lår og rumpa går» Så deles barna i tre grupper.

Superkidz er for skolebarna til og med fjerde klasse. De har sin egen dirigent som tar dem med ned i kjelleren der de ofte leker Sheriff eller Bomba før de øver. De har øving hver uke.

Minstegruppa er gjenkjennelig for



barna, og kanskje aller mest den veldig engasjerte Marthe som dirigerer. Koret opptrer på en gudstjeneste i halvåret. Når familiekoret er ferdig med øvelsen, samles alle igjen til frukt og kaffe.

## Sunniva, Julie og Andrea stortrives i Superkidz!



Hvert halvår avsluttes med en konsert. Andrea, Julie og Sunniva gjorde sin siste konsert med Superkidz i juni. Til høsten er de blitt for gamle, men kan begynne i TweenSing om de vil.

*Takk for en kjempefin konsert. Det var skikkelig trøkk i dere. Er det bra å være med i Superkidz?*

– Ja, det er veldig gøy.

*Dere har gått siste året deres i Superkidz. Neste år er dere gamle nok til å bli med i Tweens (5.-7. klasse som over hver onsdag). Skal dere begynne der?*

– Ja, det skal vi alle tre. Kor er bra!

*Hva gjør dere i Superkidz?*

– Vi leker Sheriff og Bomba. Det er gøy. Og så øver vi på sanger, opptre og drar på barnefestival.

*Vil dere si at det er så bra i Superkidz at andre bør begynne?*

– Jaa, sier de i kor!



## Forbilde

Fortiden er ikke hva den en gang var. For det fantes helter og forbilder før. De fleste har falmet nå. Vi lever i en tid da vi ser etter historiens mange sider, og historien er oftest mangetydig. For fem generasjoner siden var Hellig Olav holdt frem som Norges evige rikskonge og et samlingsymbol, og enten det er historisk rimelig eller ikke, så er han nå like mye assosiert med et maktmenneske som kristnet med sverd.

Men også politiske helter i nyere tid har falmet. Kommunismen som skulle løfte de store folkemassene i arbeiderklassen fikk diktatorer som Stalin og Mao til ledere. Friheten og mulighetenes Amerika som lokket 800 000 nordmenn over Atlanteren, er et forskjellenes land med klimaproblematiske forbruk, og vi er bare litt bedre.

Ledestjernene er færre. De som er i sentrum nå, er oss selv. Vi er på et historisk høydepunkt i individuell frihet. Vår tids ideal er derfor å leve ut vårt potensial. «Jag vill känna att jag levtt mitt liv» er en vakker sang, og en treffende beskrivelse på vår tid.

Idealene og autoritetene er svekket. Vi er frie til å gjøre våre egne valg. Eventuelt kan vi se på det som vår tids krav at vi må gjøre våre egne valg, og de bør helst være interessante.

Individualismen betyr at tradisjonene følges i mindre grad. Færre døpes, færre gifter seg, og mens noen har begynt å tenke på om de kan slippe at deres pårørende holder begravelse etter dem når de dør, er det andre som vil legge hele livet sitt ut på internett.

Kan Jesus være et forbilde i en slik tid? Har han noe for oss? Jeg tror det er både realisering og justering å finne hos Jesus. Jeg liker en boktittel fra Sverige: *Gör som Gud - bli människa*. Å være menneske er en fantastisk ting. For vi er elsket av Gud, og vi har fått mange evner og muligheter som vi kan leve ut. Justeringen ligger i hvilken retning vi vil ta mulighetene våre. Vi skal ta vare på oss selv, det gjorde Jesus. Men er det rom for mer? Jesus sa:

*Dere vet at folkenes fyrster undertrykker dem, og stormennene deres styrer med hard hånd. Men slik skal det ikke være blant dere. Den som vil bli stor blant dere, skal være tjeneren deres, og den som vil være først blant dere, skal være slaven deres.*

*Slik er heller ikke Menneskesønnen kommet for å la seg tjene, men for selv å tjene og gi sitt liv som løsepenge for mange.*

Matteus 20,26-28

Øyvind Remmen



Til ettertanke

Bli med på buss-  
tur til Eidsvoll  
18. september



Onsdag 18. september drar Tonsen og Grefsen menigheter på sin årlige felles busstur. I år går turen til Eidsvoll. På programmet står en guidet omvisning i den ny-restaurerte Eidsvollsbygningen.

Vi skal også innom Demokratisenteret, der vi bl.a. kan se kortfilmen *Bry deg!* og årets utstilling *Bøkene som forandret verden*.

Bussen har 50 plasser og som gir plass til 25 deltagere fra hver menighet. Avreise kl. 10.00 fra Tonsen kirke og tilbake senest kl. 17.00. Pris kr. 550 (inkl. omvisning, enkel lunsj og middag).



For mer informasjon og påmelding, kontakt diakon Ieva Folmo på tlf. 481 53 164, eller e-post: if962@kirken.no.

Påmelding innen  
9. september



## Konfirmanter i Tonsen

Konfirmasjonsgudstjenester lørdag 14. september og søndag 15. september

### Lørdag 14. september kl. 11.00

Victor Næssvik  
Benjamin Ulyanovski Grinnen  
Ulrik Engedahl Leskovsky  
Eilert Myrann  
Sander Haukvik-Jensen  
Maria Lande Lund  
Kasper Halvorsen  
Leah Cornelia Berg Fredriksson  
Oda Fossum-Raunehaug  
Signe Fjeld Bjonviken  
Christina Sachweh  
Hanna Amalie Smalberget  
Maika Ohrem Naper  
Fredrik Dahl Hermansen

### Lørdag 14. september kl. 13.00

Ida Aleksandra Burud Ekeberg  
Kristoffer Jomo Bang  
Kristina Ruud Johnsen  
Rasmus Borgen Skaiaa  
Kristoffer Hovda Østensvik  
Erlend Blestrud Olsen  
Kristoffer Husbyn  
Sindre Fjeldstad Mikelborg  
Sabeen Haagenen  
Bettina Engeland Smestad  
Magnus Kløvstad Halvorsen

Jonathan Aarsrud Andersen  
Maria Hedström Gundersen  
Oda Karine Endal Mettenes  
Tord Eirik Terum  
August Djupvik Stedje  
Karoline Ruud Johnsen  
Philip Øen Eriksen

### Søndag 15. september kl. 11.00

Henrik Kvilhaug-Sandbakken  
Frida Nordby Berget  
Emilie Esmeralda Soto Waage  
Alexandra Lauten Bjørnstad  
Christian Lillestøl Torrissen  
Olve Almås Hagland  
Rasmus Undli  
Tobias Nyenget Haugen  
Simen Eid  
Tobias Alstad Olsen  
Ida Christina Nordheim  
Kristine Sørheim-Stokvik  
Villemo Ahlbom Johansen  
Norah Nordlund Christoffersen  
Aksel Elias Espe  
Ole Jacob Fredriksen Høgtun  
Ingrid Karlsauene



## Tonsenbladet spør

# Om tro

Anna Birgitte Christiansen  
Jon Magnar Haugen



### Anna Birgitte Christiansen

#### Hva betyr gudstjenesten for deg?

– Har vokst opp med å gå i kirken hver søndag. Da fikk jeg egentlig litt overdose. Gudstjeneste nå er mest i høytidene jul og påske, og at jeg er der når jentene skal opptre, og synes det er hyggelig å være på gudstjeneste. Det er tilhørighet og de dypere tankene. Vi er ikke i kirken hver søndag, men vi ser gjerne på svensk TV2, der er det gudstjeneste kl 10 på søndager.

#### Hva betyr menigheten?

– Det betyr fellesskap. Blitt mer kjent med folk ved å bli med i styret i «Superonsdag». Min mor har vært klokke i Stovner i mange år, og min far var menighetsrådsleder i mange år, og jeg føler meg veldig hjemme, og jentene mine synes også det er veldig hyggelig i kirken.

#### Hva betyr Bibelen for deg?

– Jeg hadde et prosjekt for noen år

siden, der jeg prøvde å lese hele Bibelen. Det fikk jeg ikke fullført. Det er flere steder i Bibelen det står ting jeg ikke synes noe om, og i gudstjenestene synes jeg av og til det er rart at gamle-testamentet blir lest, når det er Det nye testamentet som er rettesnoren. I vår tid er vi vant med å tenke logisk om ting, som gjør at dette uåndgripelige innimellom kan bli litt vanskelig. Noen snakker om å være tvilende, jeg liker bedre å være håpefull!

### Jon Magnar Haugen

#### Hva betyr gudstjenesten for deg?

– Jeg har vokst opp med gudstjenester og de gir tilhørighet. Jeg setter ekstra pris på de delene av gudstjenesten der menigheten deltar aktivt, enten det er i sang eller til nattverd. Jeg er litt rastløs i kroppen og trenger nok litt aktivitet for å delta til fulle. Tro er for meg en nokså personlig og privat sak, men i gudstjenesten kan man nettopp delta

aktivt, men samtidig stillferdig.

#### Hva betyr menigheten for deg?

– Jeg har for det meste deltatt i barnearbeidet i Tonsen, og der har vi nå vært flittig med i 10 år, siden eldstedattera var 0,5 år og prøvde seg for første gang i «Kaos og sang». Menigheten står ellers for mye jeg tror på om å være nær folk og samtidig bygge broer på tvers av landegrensener og mangfold. Jeg kan låne ord fra Korsvei-bevegelsen om å bygge fellesskap, leve enklere, fremme rettferdighet.

#### Hva betyr Bibelen for deg?

Jeg er ingen flittig bibelleser, men har interesse for samfunn og historie i bibelsk tid, og for det jeg oppfatter som et radikalt budskap. Jeg vil gjerne leve opp til forbildet som Jesus viser, om nestekjærlighet, fordeling av rikdom, og at det like gjerne er de siste som skal bli de første.

29. september, 20. oktober og 24. november inviterer vi til kveldsgudstjenester kl 19.30

## Med tid for stilhet, ettertanke og musikk

Vi er mange som samles til gudstjeneste kl 11.00 hver søndag i Tonsen kirke, men likevel er det ikke så ofte de mellom 20-45 år kommer. Denne aldersgruppen har ofte travle dager og mange med små barn.

I høst satser vi på tre kveldsguds-

tjenester. Dette blir gudstjenester med mer vekt på stillhet, ettertanke og musikk. Kanskje kan det bli et sted å komme og puste ut, og inn, etter en lang uke?

Etter gudstjenestene blir det servert enkel kveldsmat på disse kveldene, slik

at det kanskje kan bli rom for samtale om hvordan gudstjenestene kan være, og hva som kan gjøres for å legge bedre til rette for deltakelse.

Datoene er 29. september, 20. oktober og 24. november kl 19.30. Vel møtt!

# Sorggruppe

– et tilbud til deg som har mistet noen av dine nærmeste

Tonsen og Grorud menigheter har de siste årene drevet en felles samtalegruppe for sørgende.

Den som sørger, opplever ofte at en kan bli alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen kan bli en viktig støtte på veien.

I en sorggruppe møter man andre som er i samme situasjon. Her kan alle dele sine erfaringer, tanker og følelser knyttet til det å miste en av sine kjære. Alle deltagere får muligheten til å snakke om det de har opplevd, og få noen å dele smerten og sorgen sin med. Mange tidligere deltagere har i ettertid fortalt hvor mye det betydde å få dele sine erfaringer med mennesker som hadde opplevd noe lignende.

## Ny samtalegruppe i januar 2020

Gruppen er for voksne som har mistet ektefelle, samboer eller foreldre og er åpen for alle – uansett livssyn. Gruppen vil møtes 8 – 9 ganger ca. annenhver uke og består av 4 – 6 deltagere. Møtested: Tonsen eller Grorud kirke.

## Gruppeledere

Ieva Folmo, diakon i Tonsen menighet, Birgit Kinn Hanstensen, diakon i Grorud menighet, og Inger Margrethe Eriksen, frivillig med bakgrunn som psykiatrisk sykepleier. Diakoner og frivillige har erfaring med å samtale med andre, og møte mennesker i sorg.

## Individuell samtale

Alle som vurderer å melde seg på, inviteres til en individuell samtale på forhånd.

## For spørsmål og/ eller påmelding

Diakon Ieva Folmo, if962@kirken.no  
Tonsen menighet, tlf.: 481 53 164  
Diakon Birgit Kinn Hanstensen, bh997@kirken.no, Grorud menighet

**Påmelding innen  
15. november**



# Stille dag – en smak av retreat

**Velkommen til Tonsen kirke lørdag 19. oktober kl 10.00-15.00 – en annerledes formiddag med ro og ettertanke**

## Hva skjer på en «stille dag»?

Dagen rommer hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypping i bibeltekster, stille måltid med musikk og enkel gudstjeneste.

## Hvem passer en «stille dag» for?

Opplegget kan passe for dem som synes de har fulle dager, og som ønsker seg en formiddag uten krav og forpliktelser. Det kan også passe for dem som står overfor valg situasjoner eller utfordringer som de ønsker å stoppe opp og tenke over. Opplegget passer for alle som ønsker å være i stillhet og søke Gud. Det betyr ikke noe om man synes man tror lite eller mye. Program og utdelt materiell vil gi mulighet for fordypping ut fra der man selv er.

## Et annerledes fellesskap

Stille dag er en erfaring av fellesskap, men annerledes enn andre steder, siden

vi er sammen i taushet disse timene. Dagen ledes av Ieva Folmo, Knut Ole Hol, Gjertrud Marie Farnes og Kari Sissel Andresen.

## Påmelding 17. oktober.

Deltagelse er gratis, men av hensyn til beregning av lunsj og materiell til utdeling ber vi om påmelding senest 17. oktober. For påmelding og spørsmål, ring menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller send e-post til diakon Ieva Folmo: if962@kirken.no.

## Praktiske tips

Ta med en innejakke, innesko og skrivesaker – og gjerne egen Bibel. Det serveres lunsj. Gi beskjed ved påmelding om evt. allergi eller andre hensyn vi bør ta.



Det er kirkevalg 8. og 9. september 2019. Tusenvis av kandidater stiller til valg. Du er invitert til å være med på å skape framtidens kirke ved å gi din stemme! Det er din kirke.

# Hvem skal styre kirken vår?

Kirkevalget – Du er invitert til å være med på å skape framtidens kirke! Kirkerommet er stort. Høyt til taket. Sterkt fundament. Plass til alle. Verdensvidt fellesskap. Nye impulser. Gode tradisjoner. Ulike meninger. I kirken kan du spørre, snakke, be eller være stille.

## Et rom for tro og undring

I Den norske kirke er det rom for tro, tvil, samtale og spørsmål. Du kan komme som du er. Om du er i krise, er glad, ensom, eller om du vil være litt alene med de store spørsmålene.

## Et rom for hele livet

Den norske kirke er en evangelisk-luthersk folkekirke og er åpen for alle. Kirken har 3,7 millioner medlemmer og 1200 menigheter over hele Norge. Uansett hvor du bor, er kirken nær deg.

## Mer enn du tror

I Den norske kirke er det rom for mange meninger, men vi står sammen om troen på Gud. I trosfellesskapet er det rom for mer enn du tror, og kirkens virksomhet omfatter mer enn du tror. Ser du nærmere på arbeidet med gudstjenester, omsorg for utsatte mennesker, dåp og trosopplæring, konfirmasjon og ungdomsarbeid, kor og kirkemusikk, vern om skaperverket og mye mer, vil du oppdage et mangfold av mennesker og tjenester. Hvordan vil du kirken skal være? Du har mulighet til å påvirke ved kirkevalget.

## Ta ansvar for kirken din

Kirken bygger fellesskap der du bor. Vi har ansvar for hverandre. Det står sentralt i kirkens virksomhet. Vi trenger å engasjere oss for å motarbeide isolasjon og splittelse.

Vi må advare mot alle tegn som tyder på forakt for svakhet. Vi vil støtte det som fremmer respekt for både skaperverket og for hvert enkelt men-

neske. Kirken din gir mange muligheter for ditt engasjement. I møtene med folk i ditt nabolag kan dine holdninger og handlinger utgjøre en stor forskjell.

I august får du som er medlem og over 15 år tilsendt valgkort og valg-

brosjyre fra Den norske kirke. Gi din støtte til kirken ved å delta i Kirkevalget i september!

*Kilde: Kirkerådet, kirken.no*



© Kirkerådet

**På de to neste sidene presenteres kandidatene til menighetsrådet i Tonsen kirke. Kirken trenger deg – så bruk stemmeretten din i september.**

Jon Petter Hagen

1



Torstein Winger

2



Åse Gladhaug Berre

3



Ketil Weie

4



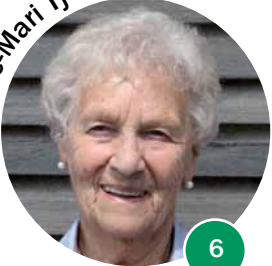
Henning Hauge-Nilsen

5



Anne-Mari Tjeldnes

6



Elisabeth Lunde Seland

7



8. og 9. september er det kirkevalg, og alle medlemmer over 15 år kan stemme på årets kandidater. Her er de 11 som stiller som representanter til menighetsrådsvalget i Tonsen.

## Bruk din stemme på kirkevalget

1

**Navn:** Jon Petter Hagen

**Alder:** 60

**Yrke/Stilling:** Husholdstyrer

Jeg drifter kjøkkenet og har miljøansvar på ett av kommunens dagsenter.

**Hobby:** Modellbygging og historiekunnskap

**Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med?** – Tro, tjeneste og trivsel i Tonsen kirke gjennom de midlene vi har til rådighet.

**Har du en drøm for Tonsen menighet?** – Drømmer om at vi klarer å ta oss av alle som søker til kirken og inkludere dem i vårt fargerike fellesskap i troen på Jesus Kristus, vår Frelser.

2

**Navn:** Torstein Winger

**Alder:** 64

**Yrke/Stilling:** Pensjonert

psykolog

**Hobby:** Jeg er engasjert i Økern parkteater og politikk. Og nylig valgt inn i Groruddalen miljøforum.

**Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med?** – Jeg ønsker å fortsette å jobbe for at denne menigheten

skal være en klippe, at den skal være et senter for inspirasjon, fordypelse, fellesskap og fred i området.

**Har du en drøm for Tonsen menighet?** – Jeg har et håp om at neste

generasjon også skal føle seg velkommen, og føle at kirken har noe å tilby dem, og at de må føle at de har noe å gi kirken også. Også håper jeg vi kommer velberget gjennom de økonomisk trange tidene som er nå.

3

**Navn:** Åse Gladhaug Berre

**Alder:** 79

**Yrke/Stilling:** Lektor/

Pensjonist

**Hobby:** Sudoku og strikking

**Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med?** – Jeg ser for meg at Tonsen menighet kan: 1. Gi tilbud til alle friske pensjonister om å bety noe for et menneske i nærmiljøet. Dette vil bety en mer meningsfylt pensjonisttid. 2. Samarbeide med kommunen om å få kartlagt hvem som i vår menighet trenger en venn. 3. Gi alle innvandrere, som flytter inn innenfor Tonsen menighets grenser, tilbud om en fadder.

4

**Navn:** Ketil Weie

**Alder:** 69

**Yrke/Stilling:** Pensjonist,

jobbet 44 år i shipping

**Hobby:** Fotografering

**Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med?** – Menighetsrådet må fortsette arbeidet med å forbedre menighetens økonomi slik at dagens aktivitetsnivå, som er imponerende stort, kan bli opprettholdt, og helst økes, for barn, unge og eldre.

**Har du en drøm for Tonsen menighet?** – Min drøm er at enda flere i sognet oppdager hvilken flott og aktiv menighet Tonsen er, og at økonomien kan bli bedre. Aktivitetsnivået for barn og unge er stort, og det ville være flott om enda flere barnefamilier kom inn i menigheten. Muligens vil det kanskje av og til bli litt trangt i benkeradene,

men «der det er hjerterom er det nok også benkerom!»

5

**Navn:** Henning Hauge-Nilsen

**Alder:** 47

**Yrke/Stilling:** Automasjonsingeniør

**Hobby:** – Jeg ville svart trial for noen år siden, men nå går det mest i orientering.

**Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med?** – Jeg ønsker å legge til rette for aktivitet i kirka, ikke minst ved å jobbe med økonomi.

**Har du en drøm for Tonsen menighet?** – Tonsen kirke er et fantastisk hus. Jo mer det blir brukt, jo bedre.

6

**Navn:** Anne-Mari Tjeldnes

**Alder:** 89

**Yrke/Stilling:** Pensjonist/  
Lærer

**Hobby:** Sang og musikk

**Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med?** – Mere sang og musikk i kirken

**Har du en drøm for Tonsen menighet?** – Drømmer om enda flere mennesker på gudstjenester

7

**Navn:** Elisabeth Lunde Seland

**Alder:** 54

**Yrke/Stilling:** Helsesykepleier i skolehelsetjenesten

**Hobby:** stolpejakt, korsang, følge med på egne barns aktiviteter.

**Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med?** – Videreutvikle

kontinuerlige tiltak for alle aldersgrupper, særlig for de som er over konfirmasjonsalder. – Gudstjenesten som menighetens hovedsamling.

– Øke bevissthet rundt givertjenesten, eller finne andre måter å skaffe inntekter til arbeidet.

– Videreføring av «Grønn menighet».

**Har du en drøm for Tonsen menighet?** – At menigheten er synlig og kjent i nærmiljøet vårt som et åpent og inkluderende kristent fellesskap som også engasjerer seg utad som en pådriver i kampen for rettferdighet og vern om skaperverket.

8

**Navn:** Sigurd Sporild Breievne

**Alder:** 18 år

**Stilling:** Elev

**Hobby:** Musikk

**Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med?** – Ønsker at menighetsrådet skal arbeide for å opprettholde og styrke menighetens arbeid for barn og unge, og tilbudene til mennesker i alle livssituasjoner forøvrig.

**Har du en drøm for Tonsen menighet?** – Å være en synlig og inkluderende menighet med plass for alle!

9

**Navn:** Arne Østreng

**Alder:** 70

**Yrke/Stilling:** Seniorrådgiver

**Hobby:** Politikk, gå turer og biler.

I august vil alle stemmeberettigede motta et valgkort som informerer om lokal forhåndsstemming samt tid og sted for valget.

F.o.m. 10. august er det mulig å avgi stemme til kirkevalget i Oslo Domkirke. I tillegg kan det avgis stemme på menighetskontoret i Traverveien 16 på følgende datoer: 27. - 30. august og 3. - 6. september mellom kl 10.00-14.00. Søndag 1. september kan man avgi sin stemme under kirkekaffen, mellom kl 12.30- 14.00

**Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med?** – Jeg ønsker at

menighetsrådet skal leve opp til slagordet vårt; Tro, tjeneste og trivsel.

**Har du en drøm for Tonsen menighet?** – Jeg drømmer om at Tonsen menighet blir et naturlig treffpunkt for lokalbefolkningen i soknet.

10

**Navn:** Mona Bjelland

**Alder:** 48

**Yrke/Stilling:** Spesialrådgiver i Krefthforeningen

**Hobby:** Er en lesehest. Glad i krim.

**Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med?** – Barn, unge og eldre

**Har du en drøm for Tonsen menighet?** – At døren er høy og porten er vid, samt lav terskel

11

**Navn:** Tormod Davidsen

**Alder:** 53 år

**Yrke/stilling:** Ingeniør

**Hobby:** Ishockey, ski og snekring.

**Hva ønsker du at menighetsrådet skal jobbe med?** – Det er mange som synes terskelen til å gå inn i kirka er så høy. Jeg ønsker at det skal være lavterskel sånn at kirka skal være et treffsted åpent for alle.

**Har du en drøm for Tonsen menighet?** – Det må være å fylle kirka med masse liv, og skape entusiasme, og alminneliggjøre trua litt.

Sigurd Sporild Breievne



Arne Østreng



Mona Bjelland



Tormod Davidsen



Økernlund gård ligger i Økernveien 197. Den er en av de eldste gårdene i vårt område. To av de gamle bygningene er intakt, men så ombygd at de er ugjenkjennelige. Det var gode leireforekomster på gårdens område. En driftig tysk murmester så potensialet for å produsere teglstein til den store bygningsaktiviteten i hovedstaden. Planene og investeringene var store, men det gikk galt.

# Den triste historien om teglverket på Økernlunden

Tekst Anne Fikkan

Økernlund ble skilt ut fra Økern hovedgård en gang mellom 1831 og 1841. Med sine 156 mål var den en av de største gårdene i området. Eiendommen strakk seg fra Økernveien til Nordalveien og omfattet store deler av det som i dag er blokkområdet på Økernbråten. Våningshuset var en staselig bygning av laftet tømmer i to etasjer med en grunnflate på 115 m<sup>2</sup>. Driftsbygningen av mur huset stall, fjøs, låve og vognskjul og hadde en grunnflate på hele 550 m<sup>2</sup>.

Folketellingen fra 1865 forteller at fullmektig Henrik C. Pettersen i

Revisjonsdepartementet bodde her med kone, fire barn, en guvernante og tre tjenestejenter. Med andre ord: En forholdsvis fornem og trolig velstående familie. Gårdsarbeiderne var innlosjert i det eldste våningshuset, som ble revet en gang før 1899. Jordbruksproduksjonen var stor: Hvete, rug, bygg og havre samt høy til fire hester og 12 kyr. I tillegg holdt man seks griser.

Det var byggeboom i Kristiania i siste halvdel av 1800-tallet. Den voksende industrien trengte lokaler, og de offentlige bygningene ble flere og større. Ikke minst trengte alle de som strømmet til de nye arbeidsplassene, husrom. Bolignøden og trangboddheten var stor - det var et konstant behov

for nye arbeiderboliger. På grunn av brannfaren var det innført murtvang i hovedstaden. Det måtte bygges med stein og tegl. Steinbruddene og teglverkene i Groruddalen blomstret.

Det trengtes selvsagt også gode håndverkere. Friedrich Wilhelm Holland var murer og en av mange dyktige fagfolk som innvandret fra Tyskland. Han kom til Kristiania i 1873, 28 år gammel, og ble raskt murmester med ansvar for oppføring av flere bryggerier og bygninger på Ullevål sykehus. Han var vel ansett og en av stifterne av Murmesternes Forening i Kristiania. Der var han formann i 19 år. Holland må ha tjent gode penger, for i juni 1897 kjøpte han Økernlund gård for å starte teglverk. Målet var – i tillegg til å tjene penger – å produsere murstein til sin egen murmestervirksomhet.

Leireforekomstene var gode langs Alnaelven og Hovinbekken. Mellom 1890 og 1899 ble det startet hele 11 nye teglverk her. Akers teglverk var det lengstlevende i vårt område. Det lå vis a vis Standard, nedenfor det som ble T-banestasjonen på Risløkka, og holdt det gående til ut på 1960-tallet. Økernlund hadde gode og rikelige leireforekomster i skråningen ned til Hovinbekken. Forutsetningene for et teglverk var de beste.

Økernlund fotografert av forfatteren i 2019. Det originale, laftede tømmerhuset fra 1860-tallet er bygget inn. Det er uvisst hvor mye som er intakt.





Murmester Holland var en offensiv teglverkseier som satset på moderne maskineri fra England. Han kjøpte Økernlund for kr. 45.000 i juni 1897, og pantsatte den kort tid etter for kr. 70.000 for å skaffe kapital til teglverket. Det ble bygget en fabrikkbygning på 413 m<sup>2</sup> med takhøyde på mer enn fem meter. Den inneholdt dampmaskiner, leirmøller og lysanlegg, elevator og en elektrisk dynamo – offentlig elektrisitet kom til Økern først mange år senere. Fabrikkpipen var 41 meter høy. Det lengste bygget – 53,50 meter langt – huset den moderne ringovnen. Det skulle også benyttes til tørking av mursteinen. En brann- takst fra mars 1899 viser at verdien på Økernlund med disse byggene og installasjonene var steget til kr. 182.240.

Så gikk det galt. To uheldige omstendigheter inntraff samtidig. En generalstreik i England gjorde at Bradly & Craven ble forsinket i leveransen av maskinene. Holland gikk glipp av de fantastiske prisene på teglstein på denne tiden. I stedet for inntekter sto han med krav om erstatning fra kunder på misligholdte kontrakter.

Men mest alvorlig var det at de gode konjunktorene og byggeboomen endte med et krakk sommeren 1899 – akkurat i det maskinene ankom. Det endte med forferdelse: Friedrich Wilhelm Holland gikk konkurs uten

Norsk Raffineringsverk på tomten mellom Skogvollveien, Lundliveien og Oreliveien i 1954, fotografert av Widerøes flyveselskap. Bildet finnes på Oslobilder.no. Pipen ble bygget til teglverket. Den ble revet i 1985. Ringstad kolonialbutikk og «steinhuset» ses øverst til venstre i fotografiet.

å ha kommet i gang med annet enn en forsiktig prøvedrift. Teglverket ble solgt først etter tredje gangs tvangsauksjon. Gjelden oversteg langt det solgte innbragte. Holland mistet både sitt teglverk, sitt livsverk og sin formue. Hvordan han livnærte seg de siste 20 årene av sitt liv er ikke klart.

Det skulle ta mange år før byggevirksomheten og teglverksindustrien kom på fote etter krakket. På Økernlund har det neppe vært drift av noe omfang, men først i 1922 ble teglverket registrert som avviklet.

Holland bodde aldri selv på Økernlund. Den delen av jorda som ikke var berørt av teglverket, ble drevet av en forpakter. Hans Ringstad startet kolonialbutikk i det ombygde våningshuset da gårdsdriften ble avviklet på 1920-tallet. Siden 1980 har Tenza drevet sin virksomhet der. Driftsbygningen, på folkemunne kalt «steinhuset», ble på samme tid ombygd til boliger.

Friedrich Wilhelm Holland hadde flere barn. Den eldste sønnen, Fritz, var arkitekt og arkeolog. Han var også en entusiastisk forkjemper for kulturminnevern som blant annet grunnla Oslo Bymuseum.

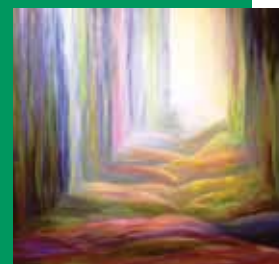
Kilder:

*Aker 1837-1937 Kommunenes styre og forvaltning gjennom hundre år, bind V. Digitalarkivet: Folketellingene for 1865, 1900 og 1910. Holland, Arild: Økernlund Teglverk og grunnleggeren Friedrich Wilhelm Holland i Groruddalen historielags årbok for 2004. Jensen, Egil, Hoddevik, Gro og Furu, Aase Aandstad: Litt av hvert om Økernlundområdet i Groruddalen historielags årbok for 1989. Norsk biografisk leksikon. Oslo byarkiv, brann- og arkivprotokoller for Økernlund.*

## Ønsker du samtale eller forbønn?

Ta kontakt dersom du ønsker samtale om livet og troen. Du kan kontakte kontoret på tlf. 23 62 93 30, eller

direkte med en av våre prester eller diakonen (kontaktinfo finner du på side 2). Bak i kirkerommet står det en liten kasse for bønneemner. Ansatte og forbedere vil be for det du har skrevet.



## Bli bøssebærer! TV-aksjonen 20. oktober

TV-aksjonen går til CAREs arbeid for kvinners rettigheter, og skal skape et bedre liv for 400 000 kvinner i noen av verdens mest sårbare områder. Årets TV-aksjon skal gi kvinner mulighet til å tjene sine egne penger, bestemme over egen kropp og få sin stemme hørt.

– Kvinner over hele verden blir nektet grunnleggende rettigheter og muligheter, og rammes hardest av fattigdom og urett. De får sjeldnere gå på skole, har mindre sjanse til å få en inntekt og blir oftere utsatt for vold. Derfor vil CARE med årets TV-aksjon gi kvinner i noen av verdens fattigste land mulighet til å skape et bedre liv for seg selv og sin familie, sier generalsekretær Gry Larsen i Care Norge.

Meld deg som bøssebærer senest dagen før til Åse Berre.  
E-post: aseberre@yahoo.no  
eller mobil 997 24 276

# Konfirmant 2020

Velkommen som konfirmant i Tonsen kirke



Foto: Bo Mathisen

Selve konfirmasjonen foregår som en forbønnshandling. Dette skjer i en høytidelig gudstjeneste der du kneler, og presten og kateketen ber for deg. Ordet konfirmere betyr å bekrefte eller styrke. I konfirmasjonen er det Gud som bekrefter sine løfter til oss slik de er gitt i dåpen.

Vi ønsker at du i løpet av konfirmasjonstiden skal få vite mer om deg selv, kristendommen og Gud, - og om hva troen kan bety i hverdagen.

Vi snakker om livet – på godt og vondt, og sammen forsøker vi å finne ut av noen av de store spørsmålene i livet. Konfirmasjonstiden i kirken er ikke bare for deg som vet at du tror på Gud.

Å være konfirmant er like mye for deg som tviler eller bare er nysgjerrig. Dette er et år du kan bruke på å finne ut litt mer.

Vi som jobber med konfirmanter i Tonsen menighet, håper du vil være med på en spennende reise frem til den høytidelige konfirmasjonsdagen.

Noen temaer vi snakker om i konfirmasjonstiden er:

- Gud, Jesus og Den hellige ånd
- Selvbilde og menneskesyn
- Vennskap og relasjoner
- Gudstjenesten, dåp og nattverd
- Bibel og bønn
- Sorg, glede, godt og vondt
- Kjærlighet, seksualitet og grenser
- Miljø og rettferd

**Vi gleder oss til å bli kjent med deg!**

#### Viktige datoer

*26. september 2019 kl. 18.00:*

Informasjonsmøte for konfirmanter og foresatte. Ta med dåpsattest.

*20. november 2019 kl. 18.00:*

Foreldremøte

*15. desember 2019:*

Presentasjonsgudstjeneste

*31. mars 2020:*

Fasteaksjonen

*April/mai:*

Loppemarked

*21.-24. mai 2020:*

Konfirmantleir

*14. juni 2020:*

Samtalegudstjeneste

*12. september og 13. september 2020:*

Konfirmasjonsdag

«TenSing» er en del av KFUK-KFUM, som er en kristen barne- og ungdomsorganisasjon tilknyttet den verdensvide YMCA- og YWCA-bevegelsen. Både «TenSing» og «Sporty» har undervisning på torsdagene gjennom våren 2020.



### Hvilken konfirmantgruppe passer for deg: **TenSing?**

**TenSing:** Er for deg som er glad i sang, band, dans, drama, lyd/lys og teknikk. Som Ten Sing-konfirmant blir du med i det største ungdomsmiljøet i Tonsen og får blant annet være med på Vinterfestival og ha sommerkonsert. Det blir undervisning i forkant av noen TenSing øvelser.



### Hvilken konfirmantgruppe passer for deg: **Sporty?**

**Sporty:** Er for deg som er glad i fysisk aktivitet og å bevege deg. Det blir undervisning samt aktiviteter som klatring, fotball og innebandy.

## MER INFORMASJON OG PÅMELDING

[www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no)



## KONFIRMASJONEN ER FOR ALLE!

Alle skal ha mulighet til å være konfirmant. Ta kontakt med oss så finner vi løsninger sammen!



## KONFIRMANTLEIR

Et høydepunkt i konfirmasjonstiden er leir. Vi reiser på leir 21.-24. mai



Foto: Bo Mathisen

### Påmelding og betaling

Meld deg på som konfirmant i Tonsen her: [www.kirken.no/tonsens](http://www.kirken.no/tonsens).  
Frist 1. november

Det koster 2800 kr å være Sporty- og 2950 kr å være TenSing-konfirmant. Dette dekker bibel, materiell, leir, mat og aktiviteter/øvingshelg.

### Økonomi

Alle skal ha mulighet til å være konfirmant. Ta kontakt med oss om du har

behov for å dele opp betalingen eller reduksjon i pris.

### Tilrettelegging

Vi tilrettelegger slik at alle opplever en meningsfylt konfirmasjonstid. Ta kontakt med oss.

### Ikke døpt?

Du kan følge konfirmasjonsopplegget selv om du ikke er døpt. Det er vanlig at konfirmanter døpes.

## KONTAKT

For spørsmål ta kontakt med Helga Marie Abrahamsen:  
e-post: [ha676@kirken.no](mailto:ha676@kirken.no).  
Tlf.: 23629340



## For barn

### Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl. 11.00 eller 12.30. Det er enkel, felles lunsj kl. 11.45 for kr. 45. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten. Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

**Datoer: 28. august, 11. og 25. september, 9. og 23. oktober**

### Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år. Kl. 17.00 Registrering og middag. Middag for familien er inkl. i medl. kontingenten. Kl. 17.30-18.30 Aldersinndelte aktiviteter. Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post: tonsen-superonsdag@gmail.com **Datoer: 21. august, 4. september, 18. september, 2. oktober, 16. oktober, 30. oktober, 13. november, 27. november og 4. desember**

### Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1-2 år og 3-5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine.

### Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken **hver onsdag** kl. 17.30-18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året.

### TweenSing

er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag kl. 18.30-20.15 samles vi i Tonsen kirke. Kontakt: Helga Marie Abrahamsen, e-post: ha676@kirken.no **Datoer: 21. august, 28. august, 4. september, 11. september, 18. september, 25. september, 2. oktober, 9. oktober, 16. oktober, 23. oktober,**

**30. oktober, 6. november, 13. november, 27. november og 4. desember.**



### Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. **Datoer: 25. august,**

**1. september, 8. september, 22. september, 20. oktober, 27. oktober, 3. november, 10. november, og 24. november.**



### Speider

**7. Oslo Kanaljene Tonsenspeiderne**

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18-19.45. Kontakt: Einar Iversen, tlf. 938 16 366. Internettside: 7oslo.no



### TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe? Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

## For voksne



### Tonsen kammerkor

er menighetens kortiltbud for voksne og øver tirsdag kl. 19.00-21.30. Koret ønsker å ha flere sangere, spesielt mannsstemmer. Kontakt dirigent Sondre Pettersen for informasjon, e-post: sondrepett@gmail.com.

### Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptre. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 19.00-21.00. Les mer på www.kortado.no.



### Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn

For 50 kroner får du et enkelt suppe-måltid i store menighetssal følgende tirsdager kl. 17.00: **10. september, 8. oktober og 12. november** Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.



### Misjonsgruppa

med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. Gruppa er åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen.oslo@kirken.no for mer informasjon.

### Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne, med allsidig program i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30-13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontaktperson Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no. **21.aug.:** *Pilegrimer, vi? 140 km langs Olavsleden*, v/Heidi Einarsen Hagen og Jon Petter Hagen. **4.sept.:** *Om seniortilbud i Bjerke bydel v/geriatrik sykepleier Heidi Lunde og seniorveileder Rona Therese Reistad.* **18.sept.:** *Busstur til Eidsvoll.* Påmelding. For mer informasjon se side 6. **2.okt.:** Sverre Vik fra Misjonsalliansen forteller om *Tonsen menighets misjonsprosjekt i Vietnam.* **16.okt.:** *Historiske tilbakeblikk på Tonsen, Årvoll og Tonsenhagen* v/Håvard Pedersen, Groruddalen historielag. **30.okt.:** *Sang, sorg, samtaler, pasienter, pårørende, personale: «Mitt nye liv i ord og toner»* v/vår tidligere sokneprest Mari Wirgenes.



### Arbeidsgruppa. Tonsenmessa

Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepinner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe! Mellom kl 11.00-14.00 samles vi i lille menighetssal. **Datoer: 28. august, 11. og 25. september, 9. og 23. oktober**



## Ofringer fra 17. februar til 2. juni

Det Norske Bibelselskap.....	kr	5 030
IKO .....	kr	5 612
Areopagos .....	kr	4008
Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.....	kr	11 899
Oslo/Akershus søndags-skolekrets .....	kr	3 890
Misjonsprosjekt i Vietnam .	kr	6 119
Institutt for sjelesorg .....	kr	5 637
Menighetens arbeid.....	kr	50 487
-----		
<b>I alt takkes det for .....</b>	<b>kr</b>	<b>92 682</b>



© Ella K. Okstad, Ressursbanken.no



### Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husholdninger i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside [www.kirken.no/tonsen](http://www.kirken.no/tonsen)

**E-post:** [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no)

**Bankgiro:** 1503 08 60427

**Redaksjonen:** Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Helge Kjølborg (988 42 117), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

**Ansvarlig:** Menighetsrådet v/leder

**Annonser:** Kontakt menighetskontoret.

**Opplag:** 10 000

#### Utgivelsesplan

Nr.	Stoff-frist	Utgis
4/2019	20.09	Uke 44
1/2020	22.11	Uke 2

**Trykk:** Andvord Grafisk, Oslo

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

## Tonsen kirke 13. oktober kl. 11.00

# Sansegudstjeneste

### for barn i alderen 1-4 år

Sansegudstjeneste er en familiegudstjeneste tilpasset de aller minste barna (1-4 år) hvor vi fokuserer på barnas sanseopplevelser i kirkerommet. Det blir enkle sanger som barna kan kjenne igjen fra babysang.

1- og 2-åringer (født 2017 og 2018) er spesielt invitert og vil få utdelt en liten oppmerksomhet. Vi ønsker å lese

opp barnets navn, derfor er det fint om dere kommer litt før kl. 11.00 og registrerer dere ved inngangen.

Etter gudstjenesten er det kirkekaffe og saft i menighetssalen. Ta gjerne med besteforeldre og faddere.

Mer informasjon finner dere på vår hjemmeside: [www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no)

## Høstens kurskvelder

Lær om oldkirken: 25. september, 9. oktober og 23. oktober



Høstens kurskvelder i Tonsen kirke vil handle om oldkirken. Har vi noe å lære av de første generasjonene med kristne? Er det noen likheter mellom oldkirken og vår egen tid? 25. september blir temaet «Eksklusivitet og annerledeshet. Om årsakene til kirkens vekst i den eldste tid». ved Reidar Hvalvik, professor em. i Det nye testamente, MF. Kr 50 i inngang pr. kveld. Mer info kommer på menighetens nettsider og i gudstjenestene.

# Taizé – et høydepunkt i år også

Tekst: Eivind Frustøl

I påsken dro vi med en god gjeng med ungdommer til kommuniteten Taizé i Frankrike for å feire påske sammen med flere tusen andre ungdommer fra ulike deler av verden.

Der fikk vi mulighet til å stille oss de store spørsmålene i livet, med gruppesamlinger, gudstjenester, praktisk arbeid og sosialt felleskap.

Taizé ble startet som et forsoningsarbeid av broder Roger etter 2. verdenskrig og har vokst til å bli et viktig reise-mål for pilegrimmer verden over. Vi er veldig glad for at vi i Tonsen kirke får muligheten til å dra hit hvert år, og



turen til Taizé er blitt årets høydepunkt for mange av våre ungdommer.

Bror Roger har sagt: «Christ is communion... He did not come to earth

to start one more religion, but to offer to all a communion in God ...'Communion' is one of the most beautiful names of the Church.»

**Sveinung Groven er en ildsjel utenom det vanlige. Han har gjennom mange år engasjert seg for lokalmiljøet på Bjerke. I juni ble han hedret med Bjerkeprisen 2019 for sitt engasjement.**

## Sveinung fikk Bjerkeprisen 2019!



Tekst: Øystein Mathisen

Familiefar og togkonduktør Sveinung har i over fem år vært styreleder og primus motor for *Superonsdag*, et av de mest populære tilbudene Tonsen menighet har, og som annenhver onsdag samler flere titalls familier med barn opptil 9 år i Tonsen kirke. Han har gjennom mange år gjort langt mer enn det man kan forvente av frivillige medarbeidere i menigheten for å tilrettelegge et best mulig tilbud for barnefamiliene.

Men Sveinung nøyer seg ikke med ett engasjement. I tillegg har han organisert *Isleggerlauget* som sørger for skøytebane i Bjerkedalen. I vinter tok han også initiativ til å lage skiløyper i nærmiljøet, og da 58-bussen sto i fare for å forsvinne, var det Sveinung som tok initiativ og samlet inn 1295 underskrifter!

Trebarnsfaren har gjennom flere

år lagt ned en solid innsats for fellesskapet i nabolag, bydel og menighet, og det var veldig gledelig og fortjent at han ble tildelt *Bjerkeprisen 2019*. Prisen består av 15 000 kroner og et kunstverk og ble delt ut på arrangementet *Sommer på Årvoll gård* den 16. juni.

Selv visste Sveinung ingenting om utdelingen. Han ble lurt til Årvoll gård under påskudd av at dattera Anna skulle syngesammen med barnekoret *Superkidz* og Marthe Wang, som sang sin mest kjente hit *Til Deg*, alt iscenesatt for å få Sveinung til å komme. Det var mange som var møtt opp for å få med seg overraskelsen. Og latteren satt løst da prisutdeler Jon Sandsven leste opp pris-begrunnelsen, og Sveinung først da skjønnte at det var han som skulle få den, og deretter skjønnte at nesten alle andre visste om det utenom han. En særdeles velfortjent og vellykket pris-utdeling. Tonsenbladet gratulerer!



Espen Andreas Hasle,  
1. kandidat Oslo KrF

## Vi vil satse på

### Familien

I Oslo er det mange barn og unge som ikke kan delta på fritidsaktiviteter. Derfor vil vi sikre at det varslede fritidskortet blir på minst 5000 kroner, for å sikre at alle barn og unge i Oslo kan få delta på organiserte aktiviteter.

### Kirken

Kirken i Oslo er skviset økonomisk. Vi vil satse på kirka blant annet ved å tilby støtte til å ansette en diakon i hver menighet. Dette vil styrke kirkens utadrettede arbeid lokalt, og bidra til målet om å gjøre Oslo til en varmere by.



### Aktiv alderdom

Det finnes for mange ensomme eldre i byen vår. Derfor vil vi gi byens eldre en mer aktiv alderdom, blant annet ved å utvikle seniorsentrene, utvidet tilbudet om «Rosa busser» til alle bydeler, og skaffe flere benker i sentrum.

### Frivilligheten

Barne- og ungdomsorganisasjoner får i dag 40% mindre støtte enn i 2007. Dette går ut over arbeidet som drives. Derfor vil vi doble den kommunale støtten til barne- og ungdomsorganisasjoner i byen vår.



[facebook.com/OsloKrF](https://facebook.com/OsloKrF) & [facebook.com/KrFEspen](https://facebook.com/KrFEspen)



[krf.no/oslo](https://krf.no/oslo)

Også i år ønsker Tonsen menighet velkommen til «Musikk og Mat» – vår tradisjonsrike kultur- og fellesskapskveld for hele menigheten. Mennesker med nedsatt funksjonsevne, deres familie og venner er spesielt velkommen!

# Musikk Mat

24. oktober kl 18.30– 20.30



Fra «Musikk og Mat» 2018. Foto: Ieva Folmo.

Håndklokkegruppen *Klokkeklang* er med oss også i år – et musikktilbud for mennesker med utviklingshemming i Oslo. *Klokkeklang* øver i Vålerenga kirke annenhver torsdag. Burghard Wellmann, kantor og musikalsk leder for *Klokkeklang*, forteller at håndklokker er de store kirkeklokkenes «små søstre». Håndklokker finnes i forskjellige størrelser. De er lette å holde i hånden og enkle å spille på. Dette kan de fleste være med på – den 24. oktober blir det mulig å prøve det ut, for alle som ønsker det!

### TonSing bidrar med musikalske innslag

En annen bidragsyter på «Musikk og Mat» er vårt eget TonSing. De bidrar med musikalske innslag og inviterer alle til å være med på Tonsent som avslutning på kvelden. Programledere er diakon Ieva Folmo og Ole Johan Beck, spesialprest for inkluderende kirkeliv i Oslo bispedømme.

### Pizza serveres – så husk påmelding

Tradisjonen tro blir det servering av pizza denne kvelden! Av hensyn til bevertning ber vi om påmelding innen mandag 21. oktober. Påmelding til Ieva Folmo på tlf. 481 53 164 eller e-post [if962@kirken.no](mailto:if962@kirken.no). Kom og opplev en kveld med mye musikkglede og livsglede!

**Vi takker Lions Club Bjerke som støtter «Musikk og Mat» med kr 5000!**

Velkommen til

 **Arvoll Tannhelse**  
- din trygghet

Årvollveien 17/19, 0590 Oslo  
**Tlf. 22 65 33 88**  
E-post: [post@aarvolltannhelse.no](mailto:post@aarvolltannhelse.no)

Arvoll Tannhelse består av erfarne tannleger, spesialister og tannpleier som kan hjelpe deg på dagen ved behov for akutt tannbehandling. Vi har bred erfaring innen tannhelse med moderne metoder og utstyr. Vi tilbyr kosmetisk regulering for voksne. Gratis konsultasjon!

Gratis parkering og gode kollektivforbindelser i hele Oslo.

Åpent:  
Alle dager 08-18  
og alle helligdager  
- ring for avtale



Se vår rikholdige meny på: [dragensrestaurant.no](http://dragensrestaurant.no)



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen  
Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798

**SAGA**  
BEGRAVELSESBYRÅ



**Begravelse til riktig pris**

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460  
[sagabegravelse.no](http://sagabegravelse.no)

**Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-**

Ny inskripsjon til fast lav pris.  
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing.  
Stor utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448



[gravstein24.no](http://gravstein24.no)

 Elsjøen  
Innspør

Flamencogitarist  
Itamar Shapira



**Tonsen kirke tirsdag  
17. september kl 19.00**

**Kirkeuka for fred i Israel og Palestina  
Tema: Håp og handling for fred**

Vi får møte to israelske brødre som av samvittighetsgrunner har handlet annerledes enn oppveksten kanskje skulle tilsi.

Itamar og Yonatan Shapira er israelske musikere og fredsaktivister. Brødrene synger, spiller og forteller om sin reise fra en oppvekst i hjertet av et sionistisk samfunn med israelsk militærtjeneste til deltakelse om bord på «Jewish boat to Gaza».

Itamar er flamencogitarist. Han har holdt en rekke konserter i Israel, USA og Spania. Yonatan ga ut sitt første album i 2017. De synger på hebraisk, arabisk, yiddish og spansk.

Det tas opp en kollekt til dekning av arrangementsutgifter.

**Kirkeuka arrangeres 15. -22. september**

## Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Vi søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- **Erich Mogensøns vei 26-36:** 150 blader
- **Ragna Nielsens vei 1 – 21** (kun ulike nr.): 92 blader
- **Ragna Nielsens vei 30 – 40** (kun like nr.): 87 blader
- **Traverveien 30 – 44 og 33 – 35:** 80 blader
- **Johan Sverdrups vei:** 50 blader
- **Risløkkveien:** 140 blader
- **Skogvollveien:** 80 blader
- **Refstadveien 32 – 48:** 152 blader
- **Lunden 7 – 21** (kun ulike nr.): 140 blader

Tonsenbladet kommer ut fire ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken.

**Har du mulighet til å ta en av disse rutene?**

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no).

## Annonsere i Tonsenbladet?

Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30  
E-post: [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no)

**TONSEN**



**MESSA**

TONSEN MENIGHET  
DIAKONATET

**Fredag 8. november**

kl 14.00-18.00

**Lørdag 9. november**

kl 11.00-15.30

Har du mulighet for å lage syltetøy, bake småkaker eller gi en gevinst? Kontakt gjerne menighetskontoret.

Det kommer utfyllende program i neste nr. av Tonsenbladet.  
Se mer informasjon på [www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no)

## Levér gjerne lysstumper til kirken for gjenbruk

Lysstumper tas imot og samles inn på kontoret og i våpenhuset i kirken. De leveres videre til NMS og Knausen lysstøperi for gjenbruk.

### Grefsen Blomsterhandel

Velkommen til Grefsen Blomsterhandel. Gjennom Interflora leverer vi din blomsterhilsen over hele verden.

Hos Grefsen Blomsterhandel er det enkelt å bestille og vi sørger for at blomstene blir levert til rett tid og sted.

Grefsenveien 60

Tlf: 22 22 88 17

Hjemmeside: [www.grefsenblomsterhandel.no](http://www.grefsenblomsterhandel.no)

Mail: [bestilling@grefsenblomsterhandel.no](mailto:bestilling@grefsenblomsterhandel.no)



### Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B  
Møte- og selskapslokaler  
for de fleste behov.  
Tlf. 22 65 81 69  
Tirs. og ons. kl 11–14.30  
Tirs. også kl 1800–2000

### Klassisk akupunktur/cupping

Akupunktør NAFO  
Marit von Ahnen  
Linde Fysikalske Institutt,  
Linderud

Ryggakutten - Condis  
treningssenter  
Økernveien 148  
Mobil 909 86 629

### Følg oss på Facebook

### Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon  
Se bilder på  
[www.ovredisen.no](http://www.ovredisen.no)  
Bestilling:  
[utleie@ovredisen.no](mailto:utleie@ovredisen.no)  
eller tlf. 413 41 540

### Gestaltpsykoterapi

Selvtutvikling I Støtte

Jeg, Anne-Kristin Torp,  
holder til på Risløkka,  
ved Økern

Telefon: 934 47 737  
22 65 66 12  
[anntorp@online.no](mailto:anntorp@online.no)  
[www.gestalttiden.no](http://www.gestalttiden.no)

### Døpte:

Emilia Koi Wessel  
Even Hole Bjertnæs  
Molly Angsund  
Ludvig Nævestad  
Amelia Gleditsch  
Tobias Engdal Eriksen  
Max Halvorsen Vinke  
Nicoline Olava Vestrheim  
Matilde Sofie Dalsegg  
Emelie Meyer-Johansson  
Victor Myrheim Brott  
Didrik Lørdahl Bråthen  
Johan Aasen Haugen  
Ingvild Dølven Høgstad  
Mario Octavio Cardenas  
Walde  
Emma Waage Anthonson  
Hedda Grimstad Bovim  
Ludvig Sandmoen Metzler  
Leo Amadio-Naper  
Sigve Roset Vige  
Henry Olav Emery  
Josefine Kjøllhamar  
Kevin Abrahamsen  
Olava Eggereide  
Sondre Ellingsen Lind-  
Solstad  
Samuel Espeland  
Kristoffer Jomo Bang  
Eivind Skarpås-Myrseth  
Vilja Vålandsmyr Arnesen  
Elias Øren  
Thale Skrettingland Eggum  
Noah Kolflaath Seierstad  
Tobias André Kjosmoen  
Dahle  
Livia Sis Ndiege Nafstad

### Døde

Kjell Olof Olsson  
Tom-Erik Ruud  
Mary Lystad  
Jan Berg  
Eva Beate Schau  
Ester Marie Eisold  
Leif Thomas Knoff  
Björg Eikebu Alfsen  
Sigvat Steinsli  
Astrid Carlson  
Bjørn Johannes Grøtlien  
Solveig Kristine Larsen  
Borgny Irene Lundbye  
Francisco Castillijo  
Mohedano  
Lilly Verket  
Elsa Marie Olausson  
Aud Smedsrud  
Reidun Vivi Brembach  
Anna Elise Rosseland  
Else Hoel  
Inger-Johanne Johannessen  
Inger Karen Johanne  
Svendson  
Tom Johansen  
Knut Høiby  
Gunnar Josef Førland  
Tore Wickstrøm  
Morten Opheim  
Frank Arvesen  
Ingeborg Storås Jacobsen  
Reidar Eilif Korneliussen

Nye og gamle  
pasienter  
ønskes  
velkommen!



Timebestilling  
22 15 30 00

**GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS**

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00  
E-post: [post@tannlegepraksis.no](mailto:post@tannlegepraksis.no) - Internett: [www.tannlegepraksis.no](http://www.tannlegepraksis.no)



© Kirkerådet

### Velkommen til dåp

For mer informasjon  
kontakt Kirketorget,  
Telefon 23 62 90 09  
E-post: [kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:kirketorget.oslo@kirken.no)

# Kirkekalender

## August

**Søndag 18. august kl 11**

**10. søndag i treenighetstiden**

*Helt førsteklases familiegudstjeneste* med Øyvind Remmen, Marthe Haaland Wang, Helga Marie Abrahamsen og Philip Birkenes. Superkidz. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Markusevangeliet 11.25-26 Offer til menighetens arbeid.

**Søndag 25. august kl 11**

**11. søndag i treenighetstiden**

*Innsettelsesgudstjeneste* for ny sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad. Prost Øyvind Stabrun og organist Mikael Bohgard. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannesevangeliet 8.31-36 Offer til Misjonsprosjektet i Vietnam.

## September

**Søndag 1. september kl 11**

**12. søndag i treenighetstiden**

*Diakonens søndag*, Maria Skjerdingsstad, Ieva Folmo og Åge Johansen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannesevangeliet 4.27-43 Offer til menighetens diakoniarbeid.

**Søndag 8. september kl 11**

**13. søndag i treenighetstiden**

*Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen og Mikael Bohgard. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest:

Apostlenes gjerninger 6.1-7 Offer til menighetens arbeid for barn.

**Lørdag 14. september kl 11 og 13**

*Konfirmasjonsgudstjeneste* Øystein Mathisen, Helga Marie Abrahamsen og Eivind Frustøl og Ole Johannes Kosberg. Prekentekest: Johannesevangeliet 15.9-12 Offer til menighetens ungdomsarbeid.

**Søndag 15 september kl 11**

*Konfirmasjonsgudstjeneste* Øystein Mathisen, Helga Marie Abrahamsen og Eivind Frustøl. Prekentekest: Johannesevangeliet 15.9-12 Offer til menighetens ungdomsarbeid.

**Søndag 22. september kl 11**

**15. søndag i treenighetstiden**  
*Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannesevangeliet 15.9-12 Offer til Menighetsfakultetet.

**Søndag 29. september kl 11**

**16. søndag i treenighetstiden**  
*Gudstjeneste* ved Øystein Mathisen og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe, Prekentekest: Matteusevangeliet 11.16-19 Offer til menighetens arbeid.

**Søndag 29. september kl 19.30**

*Kveldsgudstjeneste* med påfølgende kveldsmat.

## Oktober

**Søndag 6. oktober kl 11**

**17. søndag i treenighetstiden**

*Gudstjeneste* ved Maria Skjerdingsstad og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Markusevangeliet 5.35-43 Offer til Fransiskushjelpen.

**Søndag 13. oktober kl 11**

**18. søndag i treenighetstiden**

*Høsttakkefest/Sansegudstjeneste* ved Øyvind Remmen, Helga Marie Abrahamsen og Sondre Pettersen. Dåp. Kirkekaffe. Prekentekest: Markusevangeliet 1.40-45. Offer til menighetens arbeid.

**Lørdag 19. oktober kl. 10-15**

*Stille dag – en smak av retreat* ved Ieva Folmo, Knut Ole Hol, Gjertrud Marie Farnes og Kari Sissel Andresen. Omtale på side 8 i Tonsenbladet. Husk påmelding så vi kan beregne lunsj og materiell!

**Søndag 20. oktober kl 11**

**19. søndag i treenighetstiden**

*Gudstjeneste* ved Øystein Mathisen og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukasevangeliet 9,57-62 Offer til TV-aksjonen CARE

**Søndag 20. oktober kl 19.30**

*Kveldsgudstjeneste* med påfølgende kveldsmat.

**Søndag 27. oktober kl 11**

**Bots og bønnedag**

*Gudstjeneste* ved Øystein Mathisen og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukasevangeliet 15.11-32 Offer til menighetens arbeid.

## November

**Søndag 3. november kl 11**

**Allehelgens dag**

*Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen, Øystein Mathisen, Ieva Folmo og Sondre Pettersen. Nattverd. Tonsen kammerkor deltar. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Jesaja 60.18-22 Ofring til misjonsprosjektet i Vietnam.



**Ring tlf 984 03 839 for kirkeskyss**

Ønsker du å bli hentet og kjørt hjem etter gudstjenesten eller kirkekaffen?  
Fra fredag kl. 18 til søndag kl. 10 kan du ringe og gi beskjed til tlf. 984 03 839



Marthe Wang har gjennom 8 år leder Superkidz og Tween Sing på en enestående måte. Nå takker hun for seg og har sin siste arbeidsdag i menigheten 18. august.

# Tusen takk for meg – det er en tid for alt!

For 8 år siden fikk jeg en telefon fra en mor som lurte på om jeg kunne tenke meg å dirigere et barnekor som het Småsangerne i Tonsen Kirke. Den gangen var jeg 20 år ung student og ganske ny i byen. Jeg hoppet i det og elsket det! *Småsangerne* skiftet etterhvert navn til *Superkidz*, og barna ble større - så vi videreutviklet *Tween Sing* så de kunne fortsette.

I 2014 nærmet jeg meg ferdig studert, og jeg begynte i 50% stilling med ansvar for barnearbeidet fra 0-12 år. Her har jeg fått jobbe med babysang, 6-årssamlinger, karneval, familiegudstjenester, musikaloppsetninger, og vært på mange flotte leirer i regi av KFUK-KFUM.

## Statens Kunstnerstipend

Nå er det på tide å takke for meg – og ca 18. august vil jeg ha min siste arbeidsdag i Tonsen Kirke. Ved siden av jobben min har jeg de siste årene vært så heldig å få skrive og synge min

egen musikk. I vår var jeg enda mer heldig og fikk tildelt Statens Kunstnerstipend i ett år for å kun skrive musikk og jobbe dedikert med dette – så det er det jeg nå skal gjøre.

## En fantastisk jobb

Det har vært helt fantastisk å få jobbe i denne kirken. Det er først og fremst på grunn av alle de flotte menneskene jeg har møtt og blitt kjent med i løpet av disse årene.

## Tusen takk:

- Til deg som har kommet på *babysang* - onsdagsformiddagene har vært høydepunkter for meg!
- Til deg som er på *håndarbeidsgruppen*, og som møter meg med et smil!
- Til deg som har kommet innom med barnet ditt på *Helt første-klassen* eller andre *familiegudstjenester*.
- Til *gode kollegaer* som brenner

for åpne og gode fellesskap og for kjærligheten som er større enn alt!

- Til verdens beste *Superkidz*, *Tween Sing* og *Ten Sing*: dere er unike, morsomme, kule, vakre og gode nok akkurat som dere er! Å få henge med dere hver onsdag og å høre dere synge har gitt meg så mye glede og mening i livet. Jeg kommer alltid til å ha dere i hjertet mitt. Noen høydepunkter har vært musikalene «ingenting men alt» og «stå opp»
- Til *foreldre i barnekorene*, dere har også vært viktige og gode å ha i ryggen!

Tusen takk! Jeg håper mange av dere som jeg har møtt disse årene, vil følge med meg videre, enten ved å høre på musikken min eller komme på konserter. Ellers er jeg jo så heldig å få bo med utsikt til kirken – så vi sees nok igjen! *Alt godt fra Marthe*