

TONSEN BLADET



Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 3 | September 2020 - Januar 2021 | 73. årgang



Foto: Bo Mathisen

Syltetøy og digitalt lodd-
salg – i år blir det en
annerledes Tonsenmesse
14. november

Se side 3 og baksiden for informasjon

Vi tenner lys og minnes



21. mai kunne vi igjen samles til gudstjeneste i Tonsen kirke etter 70 dager med nedstengning på grunn av Covid -19. Med gode smitteverntiltak på plass, var det godt å se kjente ansikter igjen, syng salmer og be sammen. Det som kanskje berørte meg mest denne dagen, var da vi skulle reise oss, tenne lys og lese navnene til de det hadde vært gravferd for siden sist vi var samlet til gudstjeneste i Tonsen kirke. 21 lys og 21 navn.

21 dødsfall i løpet av perioden kirken var stengt, er ikke spesielt mye og ingen var døde av covid-19. Men når alle lysene brant, minnet de oss ikke bare om de som hadde gått bort, men også hvor lenge kirken hadde vært stengt og vi ikke hadde kunne vært sammen.

Kirken er et fellesskap som rommer alle livets faser. Vi feirer det nyfødte livet når vi tar imot barn til dåp og sammen med 15 åringene kjenner vi på ungdommens villskap når vi konfirmerer. Vi pakker heller ikke bort det vi alle vet så godt, men ikke alltid klarer å forholde oss til; en dag er det slutt, vår tid her har en ende. Vi stopper opp hver søndag, leser opp navn på de som ikke lenger er sammen med oss. Det

minner oss om at til enhver tid er det mennesker i vår menighet som kjemper sin siste kamp og det er mennesker som sitter i sorg. Vi lar ingen gå ut av tiden uten å være nevnt og bønn for de etterlatte er et forsøk på omsorg.

Denne våren er vi mange som har kjent på sårbarhet. Mange har vært engstelige for å bli syke, mens andre igjen har vært mer bekymret for sine nærmeste. Med alle hjemmekontorene, hjemmebarnehagene og hjemmeskolene, er det også mange som har kjent på følelsen av å ikke strekke til. Uansett hvem vi er og hvor vi er, denne våren har krevd mye av oss.

Det har også vært krevende å være kirke denne våren, når alt stengte ned. Vi har forsøkt å nå dere via andre kanaler. Babysang har vært på facebook, konfirmantene har hatt undervisning på youtube og på hjemmesiden har det vært mulig å lese prekeners skrevet av menighetens prester. Vi har klart å være kirke på en måte, men kanskje ikke fullt og helt.

Det går mot Allehelgensdag. Da inviteres alle nære pårørende til Tonsen kirke. Da skal navn leses og lys tennes og vi får være kirke fullt og helt.



Maria Paulsen Skjerdingsstad, sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
 Besøksadresse: Traverveien 16
 Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
 0515 Oslo
 Telefon: 23 62 93 30
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
 Internettside: www.tonsenkirke.no
 Sentralbord for
 Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad
 E-post: mp943@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 408 14 274
Kapellan Annette Dreyer
 E-post: ad853@kirken.no
Kapellan Øyvind Ådnøy Remmen
 E-post: or986@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409
Diakon leva Folmo
 E-post: if962@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164
Kateket Helga Marie Abrahamsen
 E-post: ha676@kirken.no
 Tlf. kontor: 488 66 951
Daglig leder Gry Gotaas Fredum
 E-post: gf887@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70
Organist (50 prosent stilling)
 Daniel Solyom
 E-post: ds458@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 39
Menighetssekretær (70 prosent stilling)
 Gunhild Ettestøl
 E-post: ge655@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558
Trosopplæringsmedarbeider (80 prosent stilling)
 Eivind Frustøl
 E-post: ef524@kirken.no
 Tlf. kontor: 488 66 951, privat: 480 06 884
Trosopplæringsmedarbeider (50 prosent stilling)
Barnekoordinator (10 prosent stilling)
 Tone Siv Keiserås Kronberg
 E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet:
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Gavekonto: Bankgiro: 1503.08.60443

På grunn av korona blir det en annerledes Tonsenmesse i år. – Den største forskjellen er at messa blir bare en dag, forklarer Gry Fredum, daglig leder i Tonsen menighet, som kan lokke med 300 glass syltetøy, småkaker og digitalt loddsalg.

Syltetøy og digitalt loddsalg – en annerledes Tonsenmesse



Mengder av syltetøy og håndarbeid står klart til årets Tonsenmesse. Se baksiden av dette bladet for flere detaljer!



Tekst Øystein Mathisen

Komiteen har allerede vært i arbeid i lengre tid, og frivillige har strikket og produsert håndarbeid gjennom hele året til den store Tonsenmessa i november.

– Tonsenmessa i år blir lørdag den 14. november, men vi kommer til å ha et stort loddsalg på forhånd, både via e-post og telefon, og på kirkekaffen i ukene før, sier Gry Fredum. – På den måten håper vi å få inn omtrent det samme som et vanlig år. Alle inntektene fra Tonsenmessa går til det diakonale arbeidet i Tonsen menighet. Det er en inntekt vi er helt avhengig av, forteller hun.

For at det skal være trygt med tanke på smittevern blir det begrensninger på hvor mange som kan komme inn samtidig i lokalet lørdag 14. november. Vi kan ikke ha kafé, men vi kommer til å selge mye håndarbeid, småkaker og bruktgjenstander, i tillegg til syltetøy.

Gry forklarer at syltetøy er noe av det som pleier å være veldig populært å kjøpe på messa. – Det er flere som har plukket mye bær, så vi kommer til å selge syltetøy av både rips, stikkelsbær, epler, rabarbra, plommer, bjørnebær, bringebær og jordbær. Til sammen håper vi å selge opp mot 300 glass syltetøy i løpet av dagen, forteller hun.

Hun legger ikke skjul på at hun både gleder seg og er spent på en annerledes Tonsenmesse i denne spesielle tida, men håper å få se så mange som mulig der! Trekningen fra lotteriet vil finne sted dagen før, slik at folk kan hente gevinstene sine på selve messedagen.

– Jeg søkte Tonsen fordi det er en levende og fargerik menighet, sier Daniel Solyom, mannen som vil spille på gudstjenestene og lede kammerkoret i Tonsen kirke framover.



Møt Daniel, vår nye organist

Tekst Øystein Mathisen

Hei Daniel, velkommen hit! Hvorfor har du søkt deg til Tonsen kirke som organist?

– Jeg har søkt fordi Tonsen er en levende og fargerik menighet i Oslo, nært til både Berg, hvor jeg bor, og musikkhøgskolen. En absolutt stor fordel var også at Tonsen menighet har

Navn: Daniel Solyom

Alder: 30 år

Bosted: Oslo

Kommer fra:

Budapest, Ungarn

Utdanning: Master i jus,

tar bachelor i kirkemusikk på Norges musikkhøgskole

nå, har ett år igjen

kor og jeg er veldig glad i kormusikk. Jeg håper jeg kan være til hjelp i ungdomsarbeidet også.

Du er fra Ungarn. Hva gjorde at du havnet i Norge?

– Det er en lang historie, men kort oppsummert, var jeg alltid interessert i skandinavisk kultur, språk og historie, og begynte å lære meg norsk når jeg var 23 bare for moro skyld. Dette utviklet seg til en seriøs interesse og et ønske om å vite mer, og se mer av landet. Så da kom jeg hit etter at jeg var ferdig med min juristutdanning og ble igjen her.

Hva kan vi vente oss med deg som organist? Hva slags musikk liker du best?

– Jeg elsker å spille på gudstjenester, elsker salmesang, av den grunn kan dere ofte vente på improvisasjoner over salmemelodier, og endringer i harmonisering, etc. Jeg liker mest romantisk, og moderne musikk, lovsang, litt gospel

og jazz. På orgel liker jeg å blande klassiske harmonier med folkemelodier og moderne musikk, på piano jeg liker bedre å spille jazz og gospel.

Spiller du andre instrument enn orgel?

– Jeg spiller også bassgitar, piano, litt gitar.

Hva slags musikk hører du helst på når du skal slappe av?

– Folkemusikk, rockemusikk og eksperimentell jazz.

Har du jobbet i kirka før? I så fall hva liker du best med å jobbe i kirka?

– Ja, to år i Finnmark, og to år i Lier. Jeg liker mest å spille på gudstjeneste, høymesse og å jobbe med kor.

Hvordan trives du i Norge, og hva er hovedforskjellen mellom Norge og hjemlandet ditt vil du si?

– Norge er utrolig fint og vakkert, og jeg stortrives med de mange turmulig-



Daniel i sitt rette element
– på orgelkrakken

hetene landet tilbyr. Den største forskjellen er kanskje at mennesker er mye mer avstandholdende her enn i Ungarn. Det gjør det vanskeligere å bli venner med noen, men kanskje også vanskeligere å miste ens vennskap.

Du snakker veldig bra norsk, hvor lenge har du vært i Norge? Snakker du mange språk?

– Jeg flyttet til Norge i 2015. Jeg snakker engelsk omtrent like bra som norsk, kanskje litt bedre, og bitte litt tysk. Nå er jeg på vei med å lære meg italiensk.

Har du egen familie?

– Nei, men jeg har en kjæreste i Ungarn, vi er i avstandsforhold.

Hva savner du mest fra Ungarn?

– Akkurat nå, i koronatiden er det vanskelig å ikke kunne treffes med kjæresten min og familien min. De bor i Ungarn.

Har du noen hobbyer, eller noe du liker å drive med på fritiden?

– Jeg har en rekke hobbyer som jeg bruker relativt mye tid på. Jeg liker å lese om historie, mest europeisk historie. Jeg liker å male modellfigurer, spille brettspill, gå på tur, sykle, spille fotball, gå ut med venner.... og, masse andre ting også. Jeg liker alt som er tilknyttet til Irland, Skottland og England.

Takk for praten Daniel, vi håper at du vil trives og bli tatt godt imot når du begynner i Tonsen kirke i oktober.

Burde ikke de som tror på Gud være forbanna nå, sa Johan Golden i Nytt på nytt, en måned etter at koronautbruddet var kommet til Norge. Hvorfor lagde Gud covid-19, spurte han. – Du skyter langt over mål, repliserte programleder og pastorsønn, Bård Tufte Johansen.

Vi kommer ikke unna det vanskelige

Nylig fortalte en som var nært berørt av terroren på Utøya at han mistet troen etterpå. En ateist slengte seg på i ordskiftet som fulgte og sa at det ikke var rart: Det var ingen gud på Utøya som stoppet terroristen, fordi det ikke finnes noen gud, var hans argument.

Virkeligheten kan være så brutal at den tar fra oss alle illusjoner og håp, og det er nok vonde opplevelser i verden til å ville avlyse Guds godhet. Rent logisk er én ond ting, i en ellers god verden, nok til å stille spørsmål om hvem som kan ha laget noe sånt?

Noen viser til friheten vi har til å gjøre både godt og vondt som forklaring, og rent teoretisk er det kanskje et svar. Men det føles ikke som noe godt svar.

I Bibelen møter vi mange mennesker som raser mot Gud, som anklager ham for å være en dårlig Gud, for ikke å bry seg, for å være urettferdig. Gud aksepterer slike klager og tar dem nærmest som en tillitserklæring. Som et uttrykk for tro.

Den kristne troen har ikke forklaringen på alt. Ofte synes jeg det er ganske ydmykende å være menneske. Vi forstår ganske mye, nok til å vite at det er veldig mye vi ikke forstår. Vi kan ganske mye, men ikke nok til å stoppe det vonde.

Er jeg da kristen for å finne trøst for min tilkortkommenhet? Tja, det vil jeg ikke fullstendig avvise. Men det er Jesus som er «troens opphavsmann» sier det nye testamentet. Og det er han ikke fordi han forklarte alt, men fordi han døde for oss. Det er korset som er de kristne sitt håp.

Jesus på korset er på mange måter det motsatte av en superhelt som stopper terroristen eller fikser vaksine på to uker. Korset er vanskelig å forstå, men som kjærlighetshandling, gjort som en tjeneste for oss, er det likevel enormt håpefullt. Jesus ville dø for å åpne veien til evig godhet hos Gud.

Bibelens budskap er altså ikke at Gud tar bort korset eller lidelsen. Det han lover er å være med gjennom alt.

Vi kommer ikke unna alt det vanskelige. Vi må leve med korset. Våre egne kors og denne verdens kors, men vi har også Jesus sitt kors: *For så høyt har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå bort, men ha evig liv.*

Johannes 3, 16



I lia opp mot Tonsenhagen, der du finner Sandbakken barnehage i dag, lå den opprinnelige Linderud skole. Den var sammen med Rommen skole den eldste i Groruddalen. Rommen er bevart, men gamleskolen på Linderud er borte. Men den underlige historien om denne skolen fortjener å bli fortalt.



Linderud gamle skole, avfotografert fra bokverket om Aker kommunes historie.

Linderud gamle skole – en av de eldste i Groruddalen

Tekst Anne Fikkan

Siden slutten av 1600-tallet hadde eierfamilien på Linderudgodset vært viktige for liv og landskap i dette området. Det var en veldrevet storgård men mange ansatte og husmannsplasser. Familien på Linderud var dessuten dyktige forretningsfolk som preget både næringsliv og samfunnsliv i den tiden de levde.

Denne historien begynner med Mogens Larsen Mathiesen (1799 - 1875). Da den nye skoleloven kom i 1860 og påla kommunene å gå over fra omgangsskole til faste skolehus, synes han at veien til den planlagte skolen

på Sinsen ble for lang for de mange barna til folkene som arbeidet på og for gården. I et gavebrev av 31. januar 1860 forærte han kommunen et hus med den lovpålagte lærerjord og uthus på Sandbakken.

Med den nye loven om allmueskoler snudde man på den tidligere ordningen med omgangsskole: Elevene kom til læreren. Han ble bofast - det vil si at han fikk husrom til seg, familien og til undervisning. Han fikk dessuten tildelt ti mål jord og tilhørende driftsbygning, slik at han kunne drive jordbruk.

I 1862 var det 151 barn som sognet til Linderud, men bare 73 gikk på skolen. Forklaringen er sammensatt: De kommunale skolene var for

allmuen. De som kunne betale, sørget for undervisning i hjemmet eller sendte sine barn til privatskolene i hovedstaden. Mathisen hadde sin egen privatskole på godset. Der gikk hans barn og barna til de øvrige «kondisjonerte» som bodde der, i alt ti elever. Tolv barn i skolekretsen gikk på skoler i Kristiania og fem hadde huslærere. Men det var 46 barn som ikke fikk noen form for skole. Det skyldes både at foreldrene ikke så nytten av skolegang og at barna trengtes i arbeidet på husmannsplassene.

De første årene var det bare tolv ukers undervisning. I tillegg kom en frivillig håndarbeidsskole for piker. I den 40-årsperioden Linderud skole var

i drift, ble undervisningstiden økt til 38 uker. Barna gikk på skolen tre dager i uken i småskolen, fire i storskolen. Skolebygget hadde to klasserom med en tre-roms leilighet til læreren i andre etasje. Låvebygningen inneholdt utedoer til bruk også for elevene. Vann drakk man av en felles øse i bøtten i skolerommet. Oppvarmingen i vinterhalvåret skjedde ved vedfyring. Parafinlamper sto for lyset. Med vått ulltøy, sjelden kropps- og klesvask, lus, fnatt og skabb, kan luften i skolerommet til tider ha vært særpreget.

I bestemmelsene for lærerens bruk av skoleeiendommen het det at han skulle avgi husrom til en eventuell ny lærer. På Linderud gikk ikke dette så greit da det 1865 ble ansatt en lærerinne for å undervise i småskolen. De klarte ikke å bo i samme hus. Igjen ble det Mogens Larsen Mathiesen som reddet situasjonen etter skolestyrets forgjeves forsøk på megling: Han fikk bygd et nytt skolehus med et rom til lærerinnen.

Da den nye loven trådte i kraft, var det 15 skoler i Aker. Naboskolene til Linderud var Ulven, Hovind og Rommen. Skolekretsen var stor: Barna på gårdene på Sinsen, Tonsen, Refstad, Årvoll, plassene under Disen og Økern, Borrebekken, Linderud, Bredtvet, Rødtvet, Kalbakken og Nordtvedt sognet til skolen. Også barn fra Nordre Hovin og Ødegården ved Alnabru gikk på Linderud. Noen av barna fra gårdene på Sinsen valgte Storo skole.

Skolehverdagen kunne være hard. Det var eksamen med karakterer hvert år. Strøk du, måtte gå om igjen. Men den dagen du fylte 15 år, var skolegangen slutt. Læreren hadde lov til å bruke fysiske avstraffelser mot skulk, forsentkomming, dovenskap, obsternasighet, manglende lekselesing og uro i timene. Slag med pekestokken (spanskrøret) skulle protokollføres og



Oversiktsbilde fra 1951. Fotografiet finnes i Groruddalens historielags billedatabase.

skje med barnets far tilstede. Adgangen til fysisk avstraffelse i skolen varte helt til 1936. Det var ikke bare spanskrøret som var i bruk - rapp over fingrene med linjalen, lugging og ørefiker kunne gis uten at det måtte protokollføres.

I 1889 kom det en ny lov for skolene på landsbygda som åpnet for at man kunne ha en klasse for hvert skoletrinn der det var elevgrunnlag for det. De gamle skolehusene på Rommen, Linderud, Hovin og Ulven var ikke egnet til annet enn inndeling i små- og storskole. Skolestyret vedtok derfor å endre skolekretsene og bygge nye, moderne skoler med klasser på alle trinn på Grorud, Løren og Bryn til avløsning for de gamle skolene.

Nedleggelsesvedtaket førte til spetakkel på Rommen og Linderud. Foreldrene fryktet lang skolevei og var tilfredse med sine skoler. Etter foreldreprotestene valgte skolestyret en pragmatisk løsning: De opprettholdt vedtaket om nedleggelse, men bestemte samtidig at de gamle skolene skulle fortsette. I praksis løste man saken gjennom budsjettet: På de gamle skolene reduserte man undervisningen

til skolelovens minimumskrav, ni uker i året.

Etter åtte år med minimumsløsningen, konstaterte kommunen at foreldrene hadde gitt opp og sendt sine barn til Løren eller Grorud.

Haaken Christan Mathiesen (1870 - 1913) hadde overtatt Linderud etter sin far. Han var imot skolenedleggelsen, men bøyde seg for vedtaket. Skolen og lærerjorden gikk tilbake til godset. Han videreførte imidlertid sitt skoleengasjement ved å opprette Grosserer H.C. Mathiesens legat på 25.000 kroner til utdannelse av gutter i Østre Aker. Mange gutter som senere gjorde karriere, har fått støtte av legatet. Mest kjent er nok Grorudeleven, politikeren og FNs første generalsekretær, Trygve Lie.

Litteratur: En lengre artikkel og detaljerte kildeopplysninger finnes i Groruddalen historielags årbok for 2019. Kari Greve og Einar Pettersens praktverk Linderud gård (Labyrinth Press, Oslo 2013) gir god innsikt i Linderudgodsets betydning for liv og virke i vårt område



Flyfotoet er tatt av Widerøe i 1960 og viser de to skolebygningene. Håndarbeidsskolen er den minste. Etter at skolevirksomheten var avsluttet ble de to skolebygningene leid ut til familier som arbeidet for Mathiesenfamilien. Tor Paulsen og hans foreldre flyttet inn i en av leilighetene på skolen i 1950. Han forteller at tømmeret fra håndarbeidsbygningen er gjenbrukt på en gård i Flåbygd i Telemark. Fotografiet finnes i Groruddalen historielags billedatabase.

En takk til Øystein



Øystein Mathisen har vært ansatt i Tonsen menighet siden septem-ber 2013. I løpet av disse årene har

han blitt en folkekjær prest. Han har bl.a. jobbet med menighetens ungdommer, startet kveldsgudstjenester, stiftet kontakter med lokalmiljøet, skrevet bidrag til Tonsenbladet. Nå går veien videre. 1. oktober begynner han i ny jobb som kapellan i Sør-Varanger menighet. Vi takker Øystein for god og trofast tjeneste i Tonsen menighet og ønsker ham lykke til videre!

Hjelp i sorgen?



Den som sørger, opplever ofte at en blir alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen er en støtte på veien. Venner, familie og andre kontaktpersoner kan bli viktige støttespillere i sorgen.

Du kan gjerne ta kontakt med prest eller diakon, hvis du ønsker en samtale. Diakonen kan også fortelle om tilbud om sorggrupper for etterlatte. Se kontaklinformasjonen på side 2.

Levér gjerne lysstumper for gjenbruk

Lysstumper tas imot og samles inn på kontoret og i våpenhuset i Tonsen kirken. De leveres videre til NMS og Knausen lysstøperi for gjenbruk.



Til venstre Rolf Wesenberg som har vært en aktiv støttespiller på Disen gård i mange år og Mads Berg, nyansatt bestyrer på gården.

Mange bidrar med dugnad på Disen gård

Tekst og foto Arne Østereng

Disen gård er et flott bygg som ligger fint til i Tonsen sitt nærmiljø. Tidligere bestyrer Brita Dagestad har gjennom mange år styrt og utviklet stedet til det det er i dag. Rolf Wesenberg har vært en aktiv støttespiller helt siden Disengrenda Borettslag overtok stedet i 1999. Nå er et nytt bestyrerpar på plass – Mads Berg og Nathalie Fagereng.

Om stedet

Disen Gård har røtter helt tilbake til jernalderen (500-1050 e.Kr). Navnet Disen stammer fra Disene som var kvinnelig guddommer, fruktbarhetsgudinne for vekst, vern og død, som det ble blotet (ofret) til på Disen.

Gården har fra midten av 1600-årene inntil 1831 tilhørt rikfolk i Christiania. I 1831 flyttet familien Arnesen fra Blindern inn der og lot oppføre en en-etasjes romslig hovedbygning.

Det ble drevet melkeproduksjon på gården. Arbeidsdagen var lang med morgenmat (smørbrød og kaffe) før kl 5. Kl 7 kom melken fra fjøset og ble levert til kunder. Kl 8 var det dugurd (havrevelling og sild og poteter på et stort havreflatbrød), kl 12 middag (noenlunde faste retter for hver dag i uken, f.eks salt kjøtt, flesk og ertesuppe / lapskaus og melkevelling / lørdag:

spekesild og øllebrød / søndag: stek eller salt kjøtt med flesk og ertesuppe eller fersk kjøtt og suppe). Etter måltidet var det arbeidshvil til kl 14. Kl 16 var det eftasverd (måltid) og kl 20 aftensmat. Drikke var vann eller skummet melk eller pottøl.

Klærne var enkle, om vinteren grovt klede eller vadmel. Det var mye selskapelighet mellom gårdene i Aker. Sportslige aktiviteter (ski og skøyter) var i hovedsak forbeholdt de unge. *(Teksten er i hovedsak innhentet fra Historielagets publikasjon fra 2007 «På jakt etter røtter i lokalhistorien og vakt om kulturverdier av alle slag»).*

Disengrenda Borettslag overtok i 1999

Driften på gården opphørte i 1951 og ble etterhvert overtatt av KFUM som la gården ut for salg i 1999. Naboene i Disengrenda Borettslag var redd for at en eiendomsutvikler skulle kjøpe gården for så føre opp blokker på eiendommen. Disengrenda Borettslag valgte å kjøpe eiendommen.

Huset rommer i dag bestyrerbolig og utleielokaler for barnehage og selskaper. Det avholdes også åpne fellesarrangementer der som f. eks «Synge julen inn».

Mer opplysninger om stedet og mulighet for leie fremgår at Disen Gårds nettside www.disengard.no.

Dugnads- og frivillighetsarbeid er en bærebjelke i det norske samfunnet. Sentralt i dette arbeidet står idrettslagene. Ett av disse er Årvoll IL som er et fleridrettslag med i overkant av 1.000 medlemmer. Aldersspennet er stort, fra til 5-åringer til oldboys.

Stort engasjement av frivillige i fleridrettslaget Årvoll IL



Fotball er Årvoll ILs største aktivitet. I sommer ble det også arrangert to ulike fotballcamper og en fotballskole for barna i Bjerke bydel. Trenerne var hentet fra egne fotballrekker og de fleste ungdomstrenerne spiller selv fotball i klubben. Hele 50 ungdommer hadde sommerjobb for Årvoll fotball i år. Foto Årvoll IL

Tekst Jon Magne Vestøl

Idrettslaget på Årvoll tilbyr et bredt spekter av aktiviteter i aldersspennet fra 5-åringer til oldboys: Fotball, håndball, orientering, langrenn, freeski og basketball.

Årvoll Idrettslag ble stiftet i 1932, og har altså en snart 90 år lang historie bak seg. Opprinnelig var navnet Øvre Disen Idrettslag, men laget endret til nåværende navn i 1960. Klubben har tidligere også inkludert idretter som ishockey og skihopping, og drev da hoppbakken Årvollia.

Sentralt i klubbens virksomhet er Årvoll idrettspark, med fotballbaner. Klubben driver også Disen idrettspark

med fotballbaner og en sandvolleyballbane. For halvannet år siden tok Årvoll Idrettslag også i bruk den nye Årvoll flerbrukshall som trenings- og kamparena for håndball-lagene. Hallen deles med Årvoll skole som bruker den på dagtid, mens Årvoll IL bruker den på kveldstid. Håndballgruppa har et særskilt ansvar for drift av hallen, og dette forutsetter stor frivillig innsats av medlemmer og foresatte.

Årvoll IL har en egen logo i fargene rødt og blått, noe som gir assosiasjoner til det norske flagget.

Fotball

Fotball-tilbudet i Årvoll IL omfatter både kvinner og menn og en rekke ulike aldersgrupper. For de yngre

barneklassene er det tilbud for både gutte- og jenteklasser i årsklasse 5-12 år. I ungdomsklassene er det tilbud for både gutter og jenter i alderen 13-19 år. Totalt er det ca. 70 lag i barn/ungdomsklassene i Årvoll.

I seniorskiktet er det seks ulike lag: Et A-lag menn, Sjuer 2. divisjon kvinner, 6. divisjon menn ellever, Sjuer 1. divisjon 35 kvinner, 1. divisjon 33 menn, Sjuer 1. divisjon menn. I tillegg kommer en treningsgruppe 45 pluss. A-laget for menn spiller for tiden i 4. divisjon. Årvolls damelag rykket opp til første divisjon i 2017.

Årvoll IL fotball disponerer flere baner i området: Årvoll kunstgress, Tonsenhagen kunstgress, Årvoll

→

hockey / USBL-arena og Kalbakken kunstgress. I vinterhalvåret trener de også innendørs på Årvoll skole og Tonsehagen skole. Med så mange lag og spillere i klubben jobbes det med å skaffe mer treningsflater spesielt om vinteren.

På sommerstid arrangeres Fotballcamp i hele uke 26 og starten av uke 33 for barn og unge mellom 6 og 16 år. Samt Tine Fotballskole slutten av uke 33.

Håndball

Håndballgruppa i Årvoll IL ble startet opp i 1957 og utover på 1960-tallet kom det guttelag, herrelag og jentelag. Bortsett fra en nedgangstid på slutten av 1980-tallet har det vært høy aktivitet i håndballgruppa, og lag fra Årvoll har vunnet flere lokale mesterskap. Målsetningen med håndball-aktiviteten er å skape idrettsglede for barn, unge og voksne. Det er i dag tilbud for gutter og jenter i de yngste aldersklassene (2014 til 2012), og jentelag fra 9 år og opp til junior. I tillegg til to damelag, et herrelag og et veteranlag herrer. Det satses på et godt og trivelig treningsmiljø med samhold og sosiale tiltak. Håndballgruppa trener i Årvoll flerbrukshall og har ansvar for hallen på kveldstid med tilsyn, betjening av kiosk, arbeid i sekretariat og annet. Arbeidet gjøres på dugnad av medlemmer og støttepersoner. Leder for håndballgruppa, Camilla Haugland, sier det er plass til flere spillere i alle aldre, og at alle er hjertelig velkomne

til å spille håndball i Årvoll IL.

Langrenn

Årvoll IL har også et langrennsmiljø med aktive utøvere fra aldersgrupper 2003 til 2014. Langrennsgruppa jobber aktivt for å gi alle aldersgrupper et godt tilbud gjennom treningssamlinger, klubb-samlinger og klubbrenn. Langrennsgruppa arrangerer Timesløpet og er med på Telenor-karusellen. Langrennsgruppa har en egen Facebookgruppe.

Innetreningen foregår i gymsalene på Tonsenhagen skole og Årvoll skole. Der legges det vekt på lek og allsidig trening som spenst, hurtighet, koordinasjon og balanse. Rulleskitrening for utøvere fra 10 år og oppover drives på sykkelstien fra Årvoll til Grorud og andre egnede steder i nærområdet. Her trenes tekniske ferdigheter, hurtighet og kondisjon. Rulleskitrening foregår på høsten, så lenge været tillater det, og avløses av skitrening når snøen er kommet.

Det drives også allsidig trening/lek ute i skog og mark med vekt på utvikling av hurtighet, kondisjon og spenst. For de minste arrangeres det skilek på ulike steder i nærområdet. Formålet med dette er å trene basisferdigheter og kombinert med å gi en opplevelse av at det er gøy å gå på ski.

Hver sesong arrangeres en rekke skirenn i Oslo og omegn hvor Årvoll langrenn stiller med deltagere. Noen er med for det sosiale, og noen er med for å konkurrere. Deltakere fra skigruppa Årvoll IL har hevdet seg godt i flere av

disse rennene. I november arrangerer Årvoll IL treningsleir. I 2019 ble denne avholdt på Ilsetra ved Hafjell.

Freeski

Freeski-gruppa presenterer seg på nettet som en av få klubber med egen jentegruppe. Treningen foregår både utendørs i Grefsenkleiva og innendørs ved hjelp av trampoline. I løpet av vinteren arrangeres to turer til steder som Geilo og Rauland. I løpet av vinteren arrangeres det klubbrenn, som er uformelle samlinger med musikk i bakken, publikum og trenere som kommenterer. Klubbrenn avsluttes med pølsegrilling, kaker og utdeling av premier. Alt drives på dugnad av medlemmer og foreldre/støttespillere.

Orientering

O-gruppa utgjør ifølge nettsiden en gruppe på ca 20 medlemmer. Gruppa arrangerer treningsløp i nærområdene, vanligvis med utgangspunkt i terrenget rundt Isdammen. De bruker moderne utstyr som gjør at løyper kan tegnes inn på kart med spesialprogram og skrives ut på printer. Gruppa har treningsløp som er åpne for alle, mot en beskjeden treningsavgift. På Årvoll ILs hjemmeside kan man finne informasjon om ukens løype. O-gruppa deltar også i kveldsløp i Oslo-området og på større helgeløp i Oslo-området.

Basketball

Basketballgruppa ble opprettet i Årvoll IL høsten 2017, og bestod i januar 2018 av 20 spiller født 2008. Årvoll Basket rekrutterer primært spillere fra Tonsenhagen og Årvoll skole, men vil gjerne bidra med oppstart av AKS-basket også på andre skoler i nærområdet.

Virksomheten i Årvoll IL er altså mangfoldig. Idrettslaget tar gjerne imot flere medlemmer. Kontaktpersoner for de ulike idrettsgrenene finner du på nettsidene: <https://www.aarvoll.no/>

Jentene blir stadig flere i klubben. Klubben er trolig den største klubben for jenter i hele Groruddalen. Årskullet 2009 er nå hele 27 jenter på treningene, men det er selvsagt plass til flere! Foto Årvoll IL



Glade skiløpere på klubbsamling ved Ilsetra. Foto Årvoll IL



Kontaktpersoner

- *Håndball:*
Camilla Haugland, 959 90 640,
camilla.haugland@admin.uio.no
- *Orientering:*
Tor Henriksen, 924 40 179,
tor.henriksen@vikenfiber.no
- *Freeski:*
Ole Christian Wiborg, 982 15 552,
olewib@gmail.com
- *Langrenn:*
Kjetil Bye, 465 16 019,
kjetil.bye@gmail.com
- *Senior Fotball:*
Morten Holmen-Jensen,
922 22 430,
morten.h.jensen@boonedam.com
- *Barn og ung fotball:*
Asbjørn Havnen, 400 43 181,
aarvollfotball@gmail.com

Oslofolk har et forbruk som er blant de høyeste i verden. Vårt økologiske fotavtrykk er alarmerende høyt. På Vollebekk finnes en mangfoldig «fabrikk» som har tatt tak i dette og prøver å vise en vei ut. Her dyrkes sopp i kaffe-grut, det bygges mikrohus og drives gjenbruk i stor skala.



Gruten-teamet med Carmen Schützmann (fra venstre), Konrad Sachman og Siri Mittet utenfor soppfarmen (eller contaer-farmen) på Vollebekk fabrikker.

Vollebekk fabrikker tar bydelen og kloden på alvor

Begrepet økologisk fotavtrykk brukes for å vise hvor mye vi belaster jordkloden, dvs. hvor stort produktivt jord- og vannareal som kreves for å produsere de ressursene vi forbruker og for å absorbere våre utslipp. Et regnestykke viser at hver enkelt osloboer beslaglegger et areal på 11 fotballbaner. Det har ikke jorda råd til.

Kaffe-grut kan brukes til mer enn å spå i

På Vollebekk jobber 35 ulike aktører med ulike former for gjenbruk og bærekraftige produkter. En av dem er Siri Mittet. Hun driver virksomheten Gruten. Ideen hennes er å dyrke østerssopp i kaffe-grut. Siri bruker en vare-sykkel og sykler rundt til bedrifter og samler inn kaffe-grut. Etter en ganske

møysommelig prosess der hun bl.a. må sikre at gruten er fri for skadelige stoffer som muggsporer, kan hun tilsette sporer av østerssopp i kaffe-gruten og en tid senere høste østerssopp til salg. Hittil ligger produksjonen på i overkant av 800 kilo sopp per måned, og etterspørselen er allerede større enn produksjonskapasiteten.



Noen av Grutens produkter

Bolighus på 22 m²

Andre virksomheter på Vollebekk fabrikker har navn som Resirqel og Omattatt og gir et tydelig signal om at gjenbruk er i fokus. Eksempler på andre virksomheter med kreative navn er Mora Di; de driver med sykkel-reparasjoner, og Relove som jobber med redesign, reparasjon og gjenbruk



Slik ser mikrohusene ut inni

av klær. Norske Mikrohus bør også nevnes. De utfordrer den norske ideen om hva en bolig skal være ved å produsere bittesmå hus av miljøvennlige materialer og med et svært beskjedent økologisk fotavtrykk. Standardmodellen er et hus på 22 kvadratmeter. Det går på hjul, har gulvvarme, kjøkken og bad og oppholdsrom med soveplass. Nå er de på utkikk etter folk som har lyst å leie ut en del av hagen sin til et mikrohus!

Gjenbruk og ombruk og gode nabolag

Vollebekk fabrikk er et samarbeidsprosjekt mellom Bydel Bjerke, OBOS og firmaene Aspelin Ramm og nettverket Pådriv. Målet er å være et sted for utvikling av virksomheter som fremmer gjenbruk, reparasjon og miljøvennlig produksjon og forretningsdrift, og å bygge gode nabolag. Fabrikken ble åpnet i mars i fjor. I 2018 hadde virksomhetene på Vollebekk fabrikk en omsetning på 9 millioner kroner, og hele 120 tonn med materialer som bygningsavfall, møbler, tekstiler og altså kaffegrut ble ombrukt. Fabrikken har også et sosialt siktemål med åpen kafé og lavterskel aktivitetstilbud for folk i nærmiljøet. Faste poster er kurs i dans, kampsport, åpen systue og yoga.



Daglig leder og fabrikkseier Anne Dubrau bobler over av gründerideer og har et stort miljøengasjement

Ildsjeler på Vollebekk

Som så ofte ellers står det en eller flere ildsjeler bak når positive endringer og grunnlag for optimisme i hverdagen skapes. Fabrikkseier for Vollebekk fabrikk er en slik ildsjel. Hun heter Anne Dubrau og kombinerer engasjementet for gjenbruk, mennesker og miljø med en stor porsjon kreativitet og pågangsmot. Anne har fire barn i skolealder, en hund og flere tusen bier. Biene forsyner borettslaget hun bor i på Holmlia med honning. Biene er en del av miljø- og birøkterforeningen ByBi som hun startet sammen med andre entusiastiske birøktere. Foreningen legger forholdene til rette for at bier skal kunne leve selv i byen og på den måten kanskje være med på å redde

en truet insektstamme. Tidligere har hun startet firmaet Epleslang som lager eplemost av nedfallsfrukt og over-skuddsepler fra Oslo-hager. Hun ble nominert til Oslo Miljøpris i 2017.

100 arbeidsplasser

Anne forteller at hun er overveldet over responsen Vollebekk fabrikk har fått etter ett års drift. De har faktisk startet opp i et nytt bygg i tillegg til det opprinnelige, og nye virksomheter ser dagens lys. På Vollebekk fabrikk er det nå nesten 100 arbeidsplasser, samt ca. 30 personer som er på arbeidstreningssopplegg. Anne Dubrau er nøye med å påpeke at hun ikke er alene om å få det til på Vollebekk. Det er et helt team som jobber sammen, og hun fremhever spesielt det gode samarbeidet med Ellen Pande-Rolfsen i Bjerke bydel. Ellen er gründer og prosjektleder, mens Anne er fabrikkseier.

Anne Dubrau og Vollebekk fabrikk oppfordrer oss til å ta vårt økologiske fotavtrykk på alvor. På Vollebekk viser de i praksis at det er mulig for oss alle å ta miljøvennlige valg i hverdagen, og takk for det!

Tekst: Hans Petter Løvold, «Talefoten», september 2019

Allehelgensdag er en spesiell dag. Mange tenner lys på gravene til sine kjære og gir på forskjellig måte uttrykk for sorg og savn.

Allehelgensdag 1. november

– med to gudstjenester



Allehelgensdag markeres i Tonsen kirke med to gudstjenester denne dagen.

Kl. 11.00 feires en høytidsgudstjeneste, der ord og toner vil bidra til å formidle trøst og håp. Gudstjenesten er med innsettelse av vår nye kapellan Annette Dreyer. Etter gudstjenesten inviteres alle til kirkekaffe.

Kl. 18.00 inviteres de som har

mistet noen av sine nærmeste det siste året, til en minnegudstjeneste. Her vil navnene på alle som er gått bort siden sist Allehelgensdag, bli lest opp, og det blir gitt anledning til lystenning. Medvirkende på Allehelgensdag er Maria Paulsen Skjerdingsstad, Øyvind Remmen, Ieva Folmo, Daniel Solyom og sangere fra Tonsen Kammerkor.

For barn

Babysang

Hver torsdag får du mulighet til treffer andre i ditt nærmiljø og å bruke sang og musikk til å knytte bånd mellom deg og barnet ditt. Vi har to grupper (gruppe 1 starter kl 11.00 og gruppe 2 kl 12.15). Oppmøte 15 min før grunnet registrering. Meld deg på til ha676@kirken.no eller send en melding til Facebooksiden «Babysang i Tonsen». Grunnet smittevern kreves det påmelding og det blir ikke mulighet for kaffe/matservering.

Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år. Kl. 17.00: Registrering og middag (middagen for familien er inkl. i medl. kontingenten). Kl. 17.30-18.30: Aldersinndelte aktiviteter. Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg: tonsen-superonsdag@gmail.com. Følg med på www.tonsenkirke.no

Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1-2 år og 3-5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine. KOS er en del av Superonsdag.

Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag fra kl. 18.15. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året. Kontakt: tonsen-superonsdag@gmail.com

TweenSing

er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag fra kl. 18.30-20.00 i Tonsen kirke. Kontaktperson: Helga Marie Abrahamsen: ha676@kirken.no



Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. **Datoer: 25. oktober, 15. november, 6. desember og 17. januar.**



Speider

7. Oslo Kanaljene

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18-19.45. Kontakt: Einar Iversen, tlf. 938 16 366. Internettside: 7oslo.no



TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe? Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller e-post: hb349@kirken.no

For voksne



Tonsen kammerkor

Liker å synge sanger

i ulike sjangre? Da er du velkommen til koret. Vi øver tirsdager kl. 19.00 - 21.30. Lyst til å prøve? Kontakt dirigent Daniel Solyom for informasjon, e-post: ds458@kirken.no

Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 19.00-21.00. Les mer på www.kortado.no.



Misjonsgruppa

med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. Gruppa er åpen for alle.

Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen.oslo@kirken.no for mer informasjon.



Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn

For 50 kroner får du et enkelt suppe-måltid i store menighetssal følgende tirsdager kl. 17.00: **13. oktober, 3. november og 8. desember.** Vi vil sikre 1 meters avstand mellom deltakerne, og tar forbehold vedrørende smittesituasjonen om samlingene kan gjennomføres. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.

Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne i store menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30-13.30. Program, andakt, bevertning. Kontakt: Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no. NB: forbehold om endringer i programmet pga. koronasituasjonen. **23. september:** *Min fars koffert. En fortelling om gjenkjennelsens glede v/ Anne Helene Moksnes.* **7. oktober:** *Seniortilbud i bydelene Bjerke og Nordre Aker v/ Rona Therese Reistad (seniorveileder i bydel Bjerke) og Kirsten Elisabeth Belck-Olsen (seniorveileder i bydel Nordre Aker).* **21. oktober:** Program kommer, se mer informasjon på www.tonsenkirke.no **4. november:** *Kirke innenfor gjerdene. Fortellinger fra Bredtveit fengsel v/fengselprest Elisabet Kjetilstad* **18. november:** Knut Erik Skarpaas forteller om Sjømannskirkens arbeid. **9. desember:** Adventstreff. **20. januar:** *Tre ønsker for deg» Fortellinger og sang v/ Birgitte Elin Bjørnstad.*



Arbeidsgruppa. Tonsenmessa

Mellom kl 11.00 og 14.00 samles vi i store menighetssal. Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepinne og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe. Ta med matpakke. **Datoer: 30. september, 14. oktober og 28. oktober.**

Ofringer fra 16. februar til 16. august

Fransiskushjelpen	kr	4 494
Areopagos	kr	1 300
Prestetjenesten i Bredtveit fengsel	kr	3 746
Misjonssprosjektet i Vietnam	kr	4 230
Sjømannskirken/DNK-utland	kr	2 340
Kirken Nødhjelp – Beirut ...	kr	8 229
Menighetsarbeidet i Tonsen	kr	39 769

I alt takkes det for kr **64 108**

Økumenisk gudstjeneste 22. november

I tråd med gode tradisjoner skal vi ha vår årlige økumeniske gudstjeneste i Tonsen kirke, kl 12.00 (merk tiden). Søstrene fra Lunden og folk fra Tonsen menighet bidrar i gudstjenesten. Prest Annette Dreyer har ansvar for gudstjenesten. Etter gudstjenesten inviterer vi til kirkekaffe og fellesskap. Hjertelig velkommen!

Lyssalg i adventstiden

På kirkekaffen 15. november, 29. november og 6. desember blir det salg av stearinlys fra Knausen Lysstøperi. Kvalitetslysene er håndlagde, har lang brennetid og er gjennomfargede. Det blir anledning til å kjøpe blant annet adventslys, Helligtrekongers lys og tennbriketter. Inntektene av salget går til Det Norske Misjonsselskap. Du kan handle med Vipps.



Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husholdninger i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Arne Østreng (908 64 379), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet v/leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret.

Opplag: 10 000

Utgivelsesplan

Nr.	Stoff-frist	Utgis
1/2021	07.12.20	Uke 3
2/2021	26.02.21	Uke 15

Trykk: Andvord Grafisk

Redaksjonen hilser velkommen leserebrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Til deg fra Tonsen kammerkor



Julekonsert 6. desember kl 19

Velkommen til Tonsen kammerkors julekonsert 2020 i Tonsen kirke! Sammen med vår nye dirigent Daniel Solyom gjør koret stor innsats for en stemningsfull førjulskveld. Denne gangen har vi et variert program med flotte julesanger, bl.a. en julesang fra Ungarn som Daniel er fra. Håper konserten blir en fin julegave til alle på slutten av året – et år som har vært uvanlig og krevende. Billettpris kr 150

© Depositphotos

Takk for stor gave!



Dere gav 100 880,25 kroner etter at loppemarkedet i april ble avlyst. Vi spurte om dere ville være med på en Spleis, eller støtte via Vipps eller kontonummer. Og det gjorde dere! Tusen takk til alle bidragsytere!

Ønsker du samtale eller forbønn?



Ta kontakt dersom du ønsker forbønn eller samtale om livet og troen. Du kan kontakte kontoret på tlf. 23 62 93 30, eller direkte med en av våre prester eller diakonen (kontaktinfo finner du på side 2).

Annonserer i Tonsenbladet?

Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30 for å få annonsepriser og annonseformater. E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no



11. oktober: Velkommen til høsttakkefest og familiegudstjeneste

Gudstjenesten starter med at frukt og grønt legges på alterringen og hvor vi takker for maten og livet. Høsttakkefesten er tilpasset de aller minste barna (1-4 år) og noen sanger vil en kjenne igjen fra babysang. 1- og 2-åringene er spesielt invitert og vil få utdelt en liten oppmerksomhet (egen invitasjon kommer i posten). Ta gjerne med besteforeldre og faddere. Superkidz synger. Mer informasjon kommer på www.tonsenkirke.no



LYS VÅKEN

28. og 29. november inviteres 10- og 11-åringene til Tonsen kirke

Vi skal sove i kirken, spise og leke sammen. Denne helgen lærer vi å være våken for hverandre og Gud. NB! Vi tar smittevern på alvor og gjennomfører nødvendige tiltak. Vil du bli med? Påmelding sendes trosopplærer Eivind Frustøl, e-post: ef524@kirken.no med fullt navn, alder og telefonnummer.

Velkommen til
Årvoll Tannhelse
 - din trygghet

Årvollveien 17/19, 0590 Oslo
 Tlf. **22 65 33 88**
 E-post: post@aarvolltannhelse.no

Årvoll Tannhelse består av erfarne tannleger, spesialister og tannpleier som kan hjelpe deg på dagen ved behov for akutt tannbehandling. Vi har bred erfaring innen tannhelse med moderne metoder og utstyr. Vi tilbyr kosmetisk regulering for voksne. Gratis konsultasjon!

Gratis parkering og gode kollektivforbindelser i hele Oslo.

Åpent:
 Alle dager 08-18
 og alle helligdager
 - ring for avtale



Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
 Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798

SAGA
 BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
 Ny inskripsjon til fast lav pris.
 Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing.
 Stor utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Vi søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- **Ragna Nielsens vei 1–21** (kun ulike nr.): 92 blader
- **Ragna Nielsens vei 30–40** (kun like nr.): 87 blader
- **Refstadveien 32–48**: 152 blader
- **Aschehougs vei 1-21, Frenningsvei 2-12, Ymers vei** (kun ulike nr.): 66 blader
- **Lunden 12**: 40 blader
- **Selvbyggerveien 127-145** (kun ulike nr.): 110 blader

Tonsenbladet kommer ut 4 ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.

Søndag 3. januar kl 16.00 Barnas juletreffest

Ta med barn og barnebarn og lag god stemning! Vi må ta forbehold om koronasituasjonen, men vi planlegger å gjennomføre i tråd med smittevernreglene slik de blir i januar.

Velkommen til juletreffest i Tonsen kirke! Ved spørsmål kontakt ha676@kirken.no

Velkommen

3.
 januar

Grefsen Blomsterhandel

Velkommen til Grefsen Blomsterhandel. Gjennom Interflora leverer vi din blomsterhilsen over hele verden.

Hos Grefsen Blomsterhandel er det enkelt å bestille og vi sørger for at blomstene blir levert til rett tid og sted.

Grefsenveien 60
Tlf: 22 22 88 17
Hjemmeside: www.grefsenblomsterhandel.no
Mail: bestilling@grefsenblomsterhandel.no



Aker Pizza takeaway
Tlf: 970 60 773
Åpningstider mandag til fredag 10-20
Lørd og sønd 12-20



Kjempegod Italiensk pizza
Det runde bygget ved Aker Sykehus

Børkes blomster
Det runde bygget ved Aker sykehus

Vi lager alt av blomster til alle anledninger.
Leverer i Oslo, Asker, Bærum og Lørenskog.

Telefon 22 22 56 06
borkesblomster@live.no
Trondheimsveien 235
0568 Oslo



Selskapslokale
Øvre Disen velhus
Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no
Bestilling:
utleie@ovredisen.no

Følg oss på **facebook**

Tonsenhagen Velhus
Selvbyggerveien 102 B
Møte- og selskapslokaler for de fleste behov.
Tlf. 22 65 81 69
Tirs. og ons. kl 11–14.30
Tirs. også kl 1800–2000


Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS
Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

LIVETS GANG



Døpte i Tonsen:

Olea Westad Aarbog
Mikael Aleksander Trollsås
Willard
Stella Fredriksen
Mathilde Diana Jaklin Jessen
Jakob Kverum Måge
Edward Lund Torp
Thilde Andrea Thune
Jenny Brune Midtflå
Liam Theodor Solheim
Alex Benjamin
Signe Solbakken Brekke
Victoria Ramse Thoresen
Teodor Eiken Ørjansen
Agnes Olea Zahl Sæveland
Melissa Holtane-Berge

Bjørn Haugen
Willy Østholt
Astrid Petra Melby
Randi Hilma Haugland
Øyvind Thoresen
Scott-Erik Holmboe
Kjell Ivar Høylye
Olav Wilberg
May Irene Hansen
Hans Johannes Gundersen
Jorunn Rodegård
Anne-Lise Sandberg
Hallgerd Lorenze Olsen
Grete Marion Johansen
Ragnhild Vøglér
Ivar Magne Stølan
Arne Sletholdt
Elisabeth Nyborg
Sonja Alise Sandvær Ropota
Ole Andre Sunde
John Henning Johansson
Bjørn Rigstad
Oddrun Skinlo Huse
Magnhild Bakken
Lilly Elisabeth Werner
Signe Gursli
Dagny Guldberg
Berit Steen Slettebø
Peder Havnvik
Tor Christensen
Tore Reinholdt Karlsen
Solveig Ruud
Gerda Smedstuen
Bjørn Tove Olafsson

Døde:

Judith Enger
Alf Henry Bakke
Carl Emil Rutland
Kjell Ottar Berge
Kjell Gregersen
Bjørn Andersen
Finn Ruud
Grethe-Sylvia Mørk
Leif Brustad
Britt Veslemøy Borgen
Stine Norli
Victoria Sundt
Gunnar Fritz Finsen

Velkommen til dåp i Tonsen kirke



Dåpen er et stort øyeblikk i livet, både for den som blir døpt, for familien og fadderne. Dåpen er Guds gave til oss, et synlig tegn på Guds kjærlighet, og at den dørte er en del av kirken.

Ta kontakt med en av prestene hvis du lurer mer på hva dåp er, og hvordan det kan legges til rette for dåp på en god måte for deg og barnet ditt.

Avtale om dåp kan gjøres elektronisk via minkirkeside.no/oslo eller direkte med Kirketorget på e- post: kirke-torget.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 90 09.

Kirkekalender

På grunn av koronasituasjonen kan det bli endringer i det oppsatte programmet. Følg med på menighetens hjemmeside.

Søndag 20. september kl 11

16. søndag i treenighetstiden
Avskjedsgudstjeneste for Øystein Solberg Mathisen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe
 Prekentekest: Markus 7, 31-37
 Offer til Kirkens Bymisjon

Søndag 20. september kl 19.30

Kveldsgudstjeneste ved Øystein Solberg Mathisen. Nattverd

Søndag 27. september kl 11

17. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 11, 17-29.
 Offer til Menighetens misjonsprosjekt i Vietnam

Søndag 4. oktober kl 11

18. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd
 Prekentekest: Matteus 8,14-17
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 4. oktober kl 13

Dåpsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad

Søndag 11. oktober kl 11

19. søndag i treenighetstiden
Høsttakkefest/familiegudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen. Utdeling til 1 og 2 -åringer. Superkidz deltar. Dåp. Kirkekaffe
 Prekentekest. Matteus 5, 20-26
 Offer til IKO

Søndag 18. oktober kl 11

20. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Annette Dreyer

Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Johannes 11, 1-5.
 Offer til TV- aksjonen

Søndag 25. oktober kl 11

Bots- og bønnedag.
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Prekentekest: Lukas 13, 22-30
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 25. oktober kl 13

Dåpsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad

Søndag 1. november kl 11

Allehelgensdag. *Gudstjeneste* med innsettelse av ny kapellan Annette Dreyer. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Matteus 5,1-12.
 Offer til menighetens misjonsprosjekt i Vietnam

Søndag 1. november kl 18

Allehelgensdag. *Minnegudstjeneste* ved Øyvind Remmen, Maria Paulsen Skjerdingsstad og Ieva Folmo

Søndag 8. november kl 11

23. søndag i treenighetstiden
Familiegudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Helga Marie Abrahamsen. Utdeling av 4- årsbok. Dåp. Kaos og sang deltar. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Markus 10, 28-31
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 15. november kl 11

24. søndag i treenighetstiden
Jazzmesse ved Øyvind Ådnøy Remmen. Dåp. Nattverd. Søn-dagskole. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Johannes 6, 63-69
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 22. november kl 12

Domssøndag/Kristi kongedag
Økumenisk gudstjeneste i samarbeid med Lunden kloster ved Annette Dreyer. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Matteus 25,31 -46
 Offer til Lunden kloster

Søndag 29. november kl 11

1. søndag i advent. *Familiegudstjeneste* ved Maria Paulsen Skjerdingsstad, Helga Marie Abrahamsen og Eivind Frustøl. Lysvåken. Tweensing deltar. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 21, 27-36. Offer til menighetens barnarbeid

Søndag 6. desember kl 11

2. søndag i advent. *Gudstjeneste* ved Øyvind Ådnøy Remmen. Dåp. Nattverd. Søndagskole. Prekentekest: Lukas 3, 7-18
 Offer til Kirkens SOS

Søndag 13. desember kl 11

3. søndag i advent. *Ung Messe* ved Annette Dreyer, Helga Marie Abrahamsen og Eivind Frustøl. Presentasjon av konfirmanter 2021. Prekentekest: lukas 3, 7-18
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 20. desember kl 11

4. søndag i advent. *Gudstjeneste* ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Prekentekest: Lukas 1, 39- 45
 Offer til Blå kors

Julaften 24. desember kl 14.30 og kl 16

Julaftengudstjenester ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
 Prekentekest: Lukas 2, 1- 20
 Offer til menighetens arbeid

Juledag 25. desember kl 11

Høytidsgudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen.
 Prekentekest: Johannes 1, 1-14
 Offer til menighetens arbeid

2. juledag 26. desember kl 11

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Prekentekest: Matteus 10, 16-22
 Offer til Stefanusalliansen

Nyttårsdag 1. januar kl 18

Kveldsgudstjeneste ved Annette Dreyer. Prekentekest: Matteus 1, 20b-21

Søndag 3. januar kl 11

Kristi åpenbaringsdag
Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen. Prekentekest: Lukas 2, 40-52

Søndag 10. januar kl 11

2. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Prekentekest: Markus 1, 3-11

Søndag 17. januar kl 11

3. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste ved Annette Dreyer Dåp. Nattverd. Søndagskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 4, 4-26

Søndag 24. januar kl 11

4. søndag i åpenbaringstiden
Festgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Denne søndagen feirer vi frivilligheten og fellesskapet. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 9,1-7, 35b-38

Søndag 31. januar kl 11

Såmannssøndagen
Gudstjeneste ved Annette Dreyer Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
 Prekentekest: Markus 4, 26-34



Kirkeskyss: På grunn av Koronasituasjonen er tilbudet om kirkeskyss for tiden avlyst.

TONSENMESSA

På grunn av smittesituasjonen blir Tonsenmessa noe anderledes – digitalt loddsalg på forhånd og andre restriksjoner på Tonsenmessa lørdag 14. november



Program 14. november fra kl 11.00-16.00

Det blir mulighet i år også å kjøpe julegaver til familie og venner på Tonsenmessa. For å ivareta den enkelte som kommer, blir det bare sluppet inn 10-15 personer av gangen i store menighetssal.

På Tonsenmessa finner du blant annet:

julegaver | **naboen** | håndarbeid | småkaker
syltetøy | **husflidsprodukter** | fine gevinster

Digitalt loddsalg fra 5. oktober og til 11. november

Loddene kjøper du ved å sende en e-post til tonsenmessa@gmail.com eller på telefon 472 25 461 (fra 5. oktober til 10. november på tirsdager, onsdager og torsdager mellom kl 10-12). Pris pr lodd er kr 10. Loddene betales med Vipps til 542510

Trekningen av gevinstene skjer før Tonsenmessa, slik at vinnerne kan hente gevinstene sine i kirken lørdag 14. november

Det blir **loddsalg på kirkekaffen** 11. oktober, 18. oktober, 1. november og 8. november

Husk at du kan betale med Vipps på kirkekaffen disse dagene!

På Tonsenmessa har vi betalingsterminal og  542510

STØTT OMSORGS-
ARBEIDET I DITT
NÆRMILJØ



TONSEN MENIGHET
DIAKONATET
www.tonsenkirke.no

Lotteriansvarlig: Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad, Tonsen menighet | Besøksadresse: Traverveien 16, Oslo Postadresse: Postboks 28 Årvoll, 0515 Oslo
Telefon 23 62 93 30 | post.tonsen.oslo@kirken.no | www.tonsenkirke.no