

TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 4 | Oktober 2022 | 75. årgang

Velkommen
til Tonsenmessa
19. november

Se baksiden for mer
informasjon

Side 3:
Linderud nær-
miljøhage og
andelsgård

Side 6:
«Eneste måten å
være human på»

Side 10:
Mange tilbud på
Årvoll omsorgs-
senter

Er vi rustet for en hard vinter?

«Vi må ruste oss for en hard vinter. Det kommer til å bli tøft» Statsminister Jonas Gahr Støre ser alvorlig på oss gjennom TV- ruta og jeg kjenner at kulda tar tak i meg, selv om den hardeste vinteren i skrivende stund ligger noen måneder unna. Frosten fyller kroppen, sammen med en stadig økende uro; Hvordan skal det bli?

«Det kommer til å bli tøft.» Sannheten er at det har vært tøft i snart 3 år og alt det vi har måttet stå i har nesten noe uvirkelig over seg; pandemi, krig i Europa, trussel om bruk av atomvåpen, flyktningkrise, mangel på energi, matvarekrise, rentøkninger, dyrtid og inflasjon. Det har liksom ingen ende og vi kjenner på kroppen mer enn noen gang at det som skjer ute i verden, det får konsekvenser også her hjemme. Norge er ingen ensom øy i verden.

«Det kommer til å bli tøft.» Alle kjenner vi det på kroppen, men for noen er det tøffere. De som allerede hadde det tøft før og under pandemien, er de som får det tøffest, nok en gang. De som før pandemien slet med å få pengene til å strekke til, har nå en helt umulig oppgave. Og det merkes; Fattighuset i Oslo forteller om en økt pågang på over 100% av mennesker som kommer for å få utdelt gratis mat. Pågangen er like stor hos alle organisasjoner som driver hjelpearbeid lokalt rundt om i landet.

«Det kommer til å bli tøft.» Strømkrisa rammer alle, også kirkene i Oslo. Oslo kirkelig fellestråd har med tungt hjerte måttet beslutte å senke temperaturen i alle kirkerom ned til 15 grader denne vinteren. Det er kaldt. I tillegg kan det

bli nødvendig å stenge enkelte kirker de hardeste vintermånedene. Vi som jobber i kirkene i Oslo skulle helst sett at kirkene våre kunne være varmestuer, åpne for alle byens frosne sjeler. I stedet må vi stå skulder ved skulder med alle andre som også må senke temperaturen denne vinteren i håp om å få det til å gå rundt.

«Det kommer til å bli tøft.» Denne vinteren trenger varme hjerter, hjerter som banker for menneskene som bor her i denne byen. Mer enn noen gang er det viktig å møte hverandre med den varmen som det ikke kan betales for i kilowattimer; et blikk som forstår, ord som styrker, en klem som gir livsmot og hender som hjelper.

*Vi løfter våre hender opp
i bønn for verden.*

*La dem som lider,
finne vern mot kalde hjerters is og sne!*

(Fra Sven Ellingsens salme
Vi rekker våre hender frem)



Maria Paulsen Skjerdingsstad,
sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
Besøksadresse: Traverveien 16
Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
0515 Oslo
Telefon: 23 62 93 30
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Internettside: www.tonsenkirke.no
Sentralbord for
Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad
E-post: mp943@kirken.no
Telefon, kontor: 23 62 93 35
Telefon, privat: 408 14 274
Kapellan Øyvind Ådnøy Remmen
E-post: or986@kirken.no
Telefon, privat: 916 13 409
Kapellan Maren Andrea Aasulvsen
E-post: ma774@kirken.no
Telefon, privat: 909 21 084
Diakon leva Folmo
E-post: if962@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164
Kateket Mats A. Garte
E-post: mg369@kirken.no
Telefon, kontor: 464 25 130
Daglig leder Gry Gotaas Fredum
E-post: gf887@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 928 67 247
Organist (50 prosent stilling)
Daniel Solyom
E-post: ds458@kirken.no
Menighetssekretær (70 prosent stilling)
Gunhild Ettestøl
E-post: ge655@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558
Trosopplæringsmedarbeider (80 prosent stilling)
Rut-Elise Berg Løwer
E-post: rl825@kirken.no
Telefon, kontor: 974 89 500
Kontortid: Tirsdag, onsdag og torsdag
Barnekoordinator (10 prosent stilling)
Tone Siv Keiserås Kronberg
E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet:
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Gavekonto: Bankgiro: 1503.08.60443

Tonsenbladet:
E-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no

På en del av Linderud gårds tradisjonsrike grunn drives det i dag en allsidig virksomhet med dyrking i levende sosiale fellesskap. Linderud nærmiljøhage og andelsgård er en grønn møteplass hvor det dyrkes urter, grønnsaker og bær.

Trivsel og bærekraftig by-jordbruk

Linderud nærmiljøhage og andelsgård

Tekst og foto Jon Magne Vestøl

Linderud nærmiljøhage

Linderud gård er en historisk eiendom som i dag eies av en stiftelse og driftes av Museene i Akershus. Eiendommen er på 45 mål som inkluderer museumsbygg, historisk hage og nærmiljøhage. Vestjorden på 7,5 mål disponeres av Linderud nærmiljøhage, inkludert Linderud andelsgård. Resten av hagen er en vel bevart historisk museums-hage, med mange elementer fra 1700-tallet og etterfølgende århundrer.

Linderud nærmiljøhage ble etablert våren 2020, og støttes av en rekke samarbeidspartnere, blant annet Bydel Bjerke, Museene i Akershus, Bymiljøetaten og Statsforvalteren i Oslo og Akershus. Fram til 2023 er nærmiljøhagen en del av det internasjonale forskningsprosjektet EdiCitNet (edicitnet.com). Ifølge nettsidene er nærmiljøhagen et «levende laboratorium», et sted for kunnskapsutveksling og læring, innovasjon og entreprenørskap.



Linderud andelsgård: Fra venstre, styreleder Anne Lyth, styremedlem Maaïke Lahaise og gartner Kristian Berntsson

En del av dyrkingen i nærmiljøhagen skjer i regi av Linderud andelsgård som du kan lese mer om nedenfor. I Linderud andelsgård kan alle søke om å bli andelshaver og få anledning til å dyrke og høste sin del av avlingen. I Linderud nærmiljøhage er det også mange andre aktører. Både skoler, barnehager og Bydelsmødrene dyrker her, i tillegg til grønne og sosiale entreprenører. Prosjektleder Agnes

Rødmende tomater som venter på å bli høstet.

Lyche Melvær nevner at Linderud skole bruker nærmiljøhagen i sin undervisning. Rådgiver og formidler Nina Berge forteller at det også drives forsøk for å teste ut muligheter for bærekraftig produksjon av blant annet grønnsaker og spiselige blomster, og at det eksperimenteres med gjeninnføring av blomstereng og utprøving av ulike dyrkingsmetoder.

Linderud andelsgård

Linderud andelsgård er altså en av virksomhetene under Linderud nærmil-





Linderud nærmiljøhage og andelsgård

ut en undersøkelse til andelshaverne med spørsmål om hvilke grønnsaker de vil dyrke det kommende året. Med grunnlag i dette utarbeider gartneren i løpet av vinteren en plan for alle faste bed på andelsgården.

Dugnad

På våren kalles det inn til dugnad. Andelshavere har en dugnadsplikt på 12 timer per sesong. – I mai er det planting og såing, forteller Kristian Berntsson. – Gartnerens arbeid er å organisere dette. Blant annet skriver jeg lister over de ulike oppgavene som må utføres. Jeg har det overordnede ansvaret, men selve arbeidet gjøres i stor grad av andelshaverne. Mye av arbeidet gjøres rent manuelt, men noe arbeid krever maskinkraft, og dette er det jeg som gartner som tar meg av.

Bærekraftig drift

Dyrkingen på andelsgården skjer etter det Kristian Berntsson kaller «regenerative prinsipper». – Det vil si at man tilstreber å sette jorda i god stand, danne en sunnest mulig jordbiologi. Det er fire grunnprinsipper som ligger til grunn.

For det ene sørger man for et kontinuerlig grønt plantedekke gjennom året for å sikre en kontinuerlig fotosyntese. For det andre sikrer man tilstrekkelig jorddekke, det vil si at naken jord omkring og mellom plantene dekkes til med løv og halm.

Det tredje prinsippet handler om at man forstyrrer jorda minst mulig ved at man ikke bruker plog, men løfter lett

jøhage. Andelsgården er et samvirke som blir drevet av andelseiere og ledes av et styre og har en gartner i deltidsstilling. Andelsgården disponerer ca. 2 mål av nærmiljøhagens jord. Styreleder Anne Lyth forteller at andelsgården ble opprettet for å engasjere frivillige til å delta i dyrkingen av jorda under kyndig ledelse.

Styremedlem og andelshaver Maaike Lahaise har vært med fra starten og sier at det var mange tekniske og juridiske avklaringer som måtte gjøres i oppstarten: – Det handlet blant annet om å avklare hva det er tillatt å gjøre på et jorde som er en del av et museum.

Vekst og sosialt møtepunkt

Maaike Lahaise forteller at aktiviteten startet forsiktig og har vokst seg sterkere etter hvert. – I dag er det 80 andeler, både individer, familier og organisasjonen Bydelmødrene. Og det dyrkes til sammen ca. 40 ulike vekster på andelsgården. Det har vært flott å se den aktiviteten som har vokst fram, og like flott har det vært å se det sosiale fellesskapet som har utviklet seg mellom andelshaverne.

Maaike Lahaise sier at det sosiale

samlingspunktet befinner seg midt på jordet hvor det står et par langbord og en utegrill. – Andelshaverne møtes til årlige markeringer som sommerfest og høsttakkefest. I tillegg er det også mer jevnlig sosiale møtepunkter. Det er en fast dugnadsdag i uken. Da har man gjerne felles kaffe og måltid. Maaike Lahaise peker på at andelsgården gir en tilhørighet og nødvendig kunnskap om jorddyrking, men også en frihet til å skape sitt eget.

Gartneren

Kristian Berntsson er ansatt som gartner både for Linderud Andelsgård og for den historiske hagen på Linderud gård. Han forteller at virksomheten på andelsgården følger en årssyklus som starter om høsten. Da sender gartneren

Dugnadsfolk på Linderud andelsgård



på jorda ved hjelp av bredgreip. Og det fjerde prinsippet handler om å alltid arbeide for et mangfold, fordi det å sikre mangfold av planter over jorden, skaper et motsvarende mangfold av liv under jorden. – Men prinsippet om mangfold kan også utvides, sier Kristian Berntsson. – Det kan også sies å omfatte mennesker og insekter som deltar i planting og befruktning av vekstene.



Medarbeidere ønskes

Linderud andelsgård ønsker flere andelshavere som kan nyte godt av ferske, kortreiste grønnsaker som er dyrket på bærekraftig vis, og som kan delta i det sosiale fellesskapet der man deler erfaringer og kunnskap med hverandre og med nærmiljøet. Maaike Lahaise sier at de særlig ønsker nye andelshavere fra nærområdet i bydelen.

Også Linderud nærmiljøhage ønsker nye medarbeidere. Prosjektleder Agnes Lyche Melvær sier at de har startet arbeidet med å restaurere den gamle kjøkkenhagen i museumshagen. Kjøkkenhagen skal rekonstrueres tilbake til de vekstene som opprinnelig ble brukt der. Det trengs frivillige til en gruppe som kan være med å stelle både denne hagen og resten av hageanlegget.

Nettside med informasjon og videoer om Nærmiljøhagen: <https://mia.no/linderud/narmiljohage>
 Kontaktinfo Linderud andelsgård: www.linderudandel.no
linderudandel@gmail.com
 Kontaktinfo Linderud gård og nærmiljøhage: linderud.gard@mia.no

Lys i mørket

Jeg liker godt høsten og vinteren. Årstidene der jeg kan pakke meg inn i varme ullgensere, gå turer i gatene og trekke inn den kalde, klare luften som blander seg med røyken som kommer når naboen fyrer i peisen.

Subbe med skoene i løvet og alltid ha en unnskyldning for å drikke kakao med krem. Sånne ting man gjør når sommeren er over og roen brer seg over Oslo. Det er noe med disse høst- og vintermånedene som jeg liker så godt. Endelig kan jeg senke skuldrene og ikke tenke på alt jeg burde ha gjort om sommeren, nå er det for seint å luke i bedene, beise verandaen eller bli brun.

På en måte føler jeg meg mindre ensom om høsten og vinteren, det er liksom mere akseptert å være mindre sosial og jeg blir sjeldnere minnet på at jeg ikke har et så stort sosialt miljø som jeg kanskje kunne ønsket meg. Jeg kan legge sommeren bak meg og bare fokusere på her og nå, følge med på at dagene med sollys blir kortere og kortere, mens timene for å tenne lys bare blir fler og fler.

Jeg elsker nemlig å tenne lys, alle slags lys. Stearinlys, kubbelys, krone-lys, duftlys, til og med lyslenken får komme frem å skinne allerede i oktober hjemme hos meg.

I kirken tenner vi også mange lys. Hver søndag tenner vi lys i lysgloben. Lysene forteller om noen vi tenker på, som vi savner eller er bekymret for. Det er så konkret og helt uten ord. Alle kan tenne et lys, helt uavhengig av hva man tror på. Tenne et lys for seg selv eller andre, hjemme eller i kirken.

Første uka i november markerer kirken Allehelgensdag. En dag hvor vi minnes de døde, takker for livet og samles i sorgen og savnet. Mange tenner lys på gravene, kanskje kan man se på lysene som kjærlighetens språk, som forteller om levd liv, felleskap og håp, men også dødens adskillelse.

«Dere er verdens lys», sa Jesus. Jeg vet ikke helt hva Jesus mente med det, men kanskje handler det om å bety en forskjell i andres liv. Se mennesker der mørket tar litt for stor plass i hverdagen, og være et lys som gjør mørket litt mindre mørkt.

«Jeg er verdens lys», sa Jesus. «Den som følger meg skal ikke vandre i mørket, men ha livets lys». Jeg tror dette lyset kan bety noe for livet. Et lys som kan gi retning og oversikt. Et lys som formidler håp og framtidstro. Jesus som er verdens lys, kan gi oss styrke nok til å være små lys for andre.



Maren Andrea Aasulvsen

Du har kanskje sett henne i nærmiljøet eller i Tonsen kirke. Eva Fidjestøl har gjennom et langt liv hatt et stort engasjement for en bedre verden.

«Eneste måten å være human på»



Eva Fidjestøl, har vært og er fortsatt – et engasjert medmenneske. Foto: Heidi Einarsen Hagen

Tekst Kari Synnes

Eva Fidjestøl er i dag 89 år gammel. De fleste av oss vil tenke at i en slik alder er det tid for å trekke seg tilbake og la verden uforstyrret gå sin gang. For Eva er en slik tanke ganske fjern. Hennes store og mangesidige engasjement for en bedre verden er fortsatt høyst levende.

Hovedfag i fysikk

Eva tok hovedfag i fysikk i 1962 med kosmisk stråling som spesialfelt. Samme år leste hun *Den tause våren* av Rachel Carson, en bok som overbeviste henne om at vårt forbruk av natur og ressurser ikke er holdbart i lengden. – Da boka *Small is beautiful* av økonomien Schumacher kom, forsto jeg at jeg ikke kunne sitte stille lenger og meldte meg inn i Naturvernforbundet, sier hun.

Engasjementet utvidet seg imidlertid raskt.

Atomprøvesprengninger

Eva ble en viktig drivkraft for å gjøre Internasjonal kvinneliga for fred og frihet, IKFF, aktiv og relevant. – I 1995 deltok jeg på FN's kvinnekongress i Beijing og møtte kvinner fra hele verden, også fra land der stormaktene hadde hatt atomprøvesprengninger. Det var voldsomt å oppleve kvinnenens dokumentasjon av skadene befolkningen satt igjen med etter prøvesprengningene, forteller hun. – Skader som myndighetene selv ønsket å holde skjult.

Så møtte Eva Gunvor Lande. Hun gjorde et stort nybrottsarbeid som første kvinnekonsulent ved Mellomkirkelig råd, forteller Eva. Hun introduserte meg for «Forum for europeiske økumeniske kvinner», en organisasjon

startet av tyske kvinner som hadde sett seg lei på mannsdominerte konferanser. Her deltok alle typer konfesjoner fra de mest lavkirkelige til de høykirkelige. Her ble Eva valgt inn i komiteen med ansvar for miljøspørsmål, og her møtte hun «Barn av Tsjernobyll» i Minsk. Dette møtet ble avgjørende for et livslangt engasjement. Hun har gjentatte ganger besøkt Belarus og deltatt på utallige konferanser. Gjennom dette har hun fått et helt annet syn på konsekvensene av ulykken i Tsjernobyll i 1986 enn det vi får presentert i Norge.

«Barn av Tsjernobyll»

Hun forteller at like etter ulykken drev store radioaktive skyer mot Moskva. Fly ble sendt opp og sørget for å utløse regn. På den måten ble Moskva spart for mye av radioaktiviteten. Derimot ble store deler av Belarus radioaktivt, og er det fortsatt. Dette har



ført til mye sykdom i befolkningen. I hele 70 landsbyer ble befolkningen tvangsevakuert og landsbyene siden gravd ned. Da dette offisielt slett ikke har hendt, får befolkningen ingen støtte fra myndighetene. «Barn av Tsjernobyl» arrangerte helsereiser for barn ut av de radioaktive områdene da Eva møtte dem. Fysikeren Vasily Nesterenko, som Eva omtaler med stor respekt, klarte med vestlig støtte, særlig fra Den tyske evangeliske lutherske kirke, å opprette instituttet Belrad. De sørger for at folk i de utsatte områdene kan måle både sin egen radioaktivitet og radioaktiviteten til maten deres. – Men hva kan de gjøre? sier Eva, – spise må de jo.

Radioaktivt cesium

Da legen Yury Bandazhevsky påviste sammenhengen mellom lagring av radioaktivt cesium i kroppen og hjertesvikt samtidig som han anklaget myndighetene for ikke å hjelpe befolkningen, ble president Lukasjenko sint. Han fengslet legen og sørget for at organisasjonen «Barn av Tsjernobyl» med sine helsereiser ble nedlagt.

I dag er det vanskelig å besøke Belarus, men Eva strever for å holde

Sarkofagen over reaktor nr. 4 i Tsjernobyl kom på plass i 2016. Den er 100 meter høy og 165 meter lang og veier 31 000 tonn. Skallet er ni meter tykt. Men den, og de 15 andre atomreaktorene i Ukraina, er ikke bygget for krig med bomber og raketter. Foto: Pexels

kontakten. Blant Evas mange venner i Belarus er mange nå døde, resten er syke.

Rop om hjelp fra Belarus

Eva er oppgitt. Ropet om hjelp fra de rammede i Belarus er stort sett besvart med taushet. Det kan henge sammen med at IAEA (International Atomic Energy Agency) er gitt eneansvaret for å evaluere atomulykker. WHO er dermed satt ut av spill. Eva rister på hodet. Det finnes masse uavhengig forskning på feltet, men uten WHOs støtte er virkeligheten at de aktørene som har interesse i kjernekraft, militær og sivil, i stor grad forvalter sannheten om risiko og nytte ved stråling.

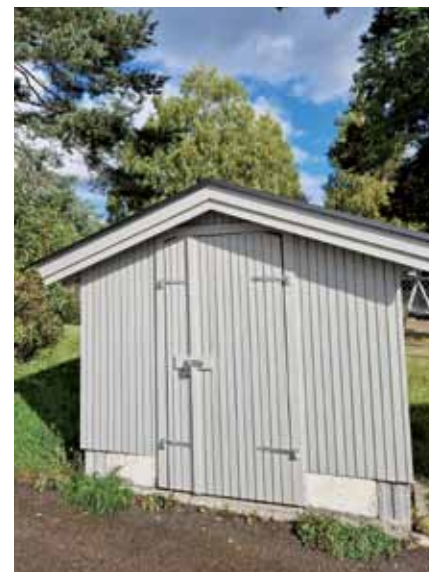
– Det er heldigvis annerledes med klimakampen, sier Eva, – i FNs klimapanel kommer uavhengige forskere til orde.

Atomblogg.org

Evas utrettelige engasjement har resultert i bøker, utallige artikler og mange tillitsverv. Hennes faglige bakgrunn gjør henne ekstra kvalifisert til å vurdere opplysninger om stråling. Eva er sendt på flere konferanser av Kirkerådet, men hun skulle ønske at Den norske kirke hadde engasjert seg atskillig sterkere, og peker på Den tyske evangeliske lutherske kirke som gjør en stor jobb både praktisk, økonomisk og med opplysning. Eva driver selv nettsiden Atomblogg.org for å spre viktig kunnskap.

Jeg minner henne på alderen hennes og spør om hun snart tenker seg en roligere pensjonisttilværelse. – Jeg har oppnådd så lite, sier hun. – Jeg kan ikke la være. Eneste måten å være human på er å motarbeide de inhumane kreftene.

Et nytt lite hus på kirketomten



Observante forbigående har sikkert oppdaget et lite grått hus på baksiden av kirkebygget. Det lille huset er en utebod som er bygd av elever på Kuben Videregående Skole og kom på plass i midten av juni. Bodan rommer trillebår, hageredskaper, snøryddeutstyr o.l. Menigheten takker Kirkelig fellesråd i Oslo for godt samarbeid rundt anskaffelsen av denne.

NMS-lys selges på kirkekaffen

13. november, 27. november og 4. desember blir det salg av stearinlys til inntekt for Det Norske Misjonsselskap. Kvalitetslysene er håndlaget fra Knausen Lysstøperi. De har lang brennetid og er gjennomfargede. Det blir anledning til å kjøpe blant annet adventslys, Helligtrekongers lys og tennbriketter. Du kan handle både med kontanter og Vipps.



Det er borte nå, det store sandtaket. Tømt for sand for lenge siden; attraktivt og litt skummelt lekeområde for ungene i en hel etterkrigsgenerasjon. Nå er det fylt med boliger, barnehage og en skole – som først ble bygd på sviktende grunn. Denne artikkelen forteller om sandtaket, den lille formannsboligen og en tragisk ulykke.

Sandtaket mellom Økern og Refstad



Sandtaket på Økern fotografert i 1899 av ukjent fotograf. Økern gård – alders- og sykehjemmet i dag – er midt i bildet. Økernveien skjærer gjennom bildet. Den eldste bygningen på Løren skole skimtes i høyre bildekant; Ulven gård bak til venstre. Bildet eies av Oslo museums byhistoriske samling og finnes på Oslobilder.no.

Tekst Anne Fikkan

Økern gårds sandtak lå mellom Økernveien og dagens idrettsanlegg på Lørenbanen. Opp mot Bjerkebanen lå Refstad gårds sandtak, der Refstad skole ble bygget i «krateret» etter at all sanden var tatt ut.

I 1880- og -90 årene var det byggeboom i hovedstaden. Teglverkene gikk for fullt og det var eventyrlige priser på murstein. Kalkfabrikker, sandforretninger og trevarefabrikker opplevde en tilsvarende blomstring.

Mørtelfabrikk

Christiania Mørtelverk (senere omdøpt til Oslo Mørtelverk) ble etablert i 1898 med en mørtelfabrikk på Bestum. Fabrikken skulle produsere ferdig mørtel – en blanding av sand og kalk eller sement – til å fuge mellom mursteinene og binde dem sammen. Våren 1899 kom det økonomiske krakket – omtrent all byggevirksomhet opphørte; banker gikk overende, konkurser florerer. Mørtelverket ble hardt rammet, men klarte seg.

I mai 1905 inngikk mørtelverket en kontrakt om å forpakte Økern gårds

sandtaket. Seks år senere fikk mørtelverket kjøpt det. Sandtaket hadde vært i bruk siden begynnelsen av 1800-tallet. Mørtelverket overtok driften og anla en fabrikk i direkte forbindelse med sandtaket. Ordningen medførte at man overtok de gamle kundene fra Økern, slik at konkurransen var skaffet av veien, og leveransene kunne dirigeres fra den av fabrikkene som lå nærmest. Begge fabrikkene hadde fått elektrisk kraft i 1906. Dette ga en besparelse i forhold til dampkraft. Driften gikk for første gang i pluss dette året. I årsberetningen opplyses det at den samlede

omsetningen av mørtel og sand som ble anvendt til muring tilsvarte 6 millioner murstein; det vil si det samme som det samtlige teglverk hadde solgt til Kristiania det året.

Økonomiske opp- og nedturer

Det fortsatte ikke like bra, men mørtelfabrikken klarte seg gjennom alle de økonomiske opp- og nedturene. Beholdningen av sand på Økern begynte å minke og i 1926 kjøpte mørtelverket sandtaket på Refstad gård som lå like ved siden av.

Villabebyggelse

Også disse ressursene tok slutt. En del av området på østsiden av sandtakene ble solgt til villabebyggelse på slutten av 1940-tallet. Bernhard Schwank hadde etablert et lite gartneri som sønnen Rolf senere utvidet. Skraphandlere og et entreprenørfirma tok over brakkene etter mørtelverket og reiste noe nytt. Alle eiendommene ble solgt etter hvert som området ble attraktivt for utbygging.

De to hovedbygningene til mørtelverket lå nedenfor nåværende Økern Torgvei 9. Til utstyret hørte også en sandharpe (en stor «sikt») som skilte fra småstein, rusk og rask). Sandtak og kontorbygning lå litt lengre nord. En bane med vagger for transport av sand mellom sandtak og mørtelverk var også anlagt.

Formannsboligen

Eieren av Refstad gård, Julius Andersen, fikk i 1903 bygd en husmannsplass like ved sandtaket. Han kalte den Refstadstuen. Fra branntaksten vet vi at huset hadde en grunnflate på 83 m² og en takhøyde på 2,50 meter. Huset hadde full kjeller, to rom og kjøkken i første etasje, ett rom på loftet og utedo. Vann kom fra Refstadbekken. Det var ikke innlagt strøm.

Han som flyttet inn og ble leieboer, var ikke husmann – det vil si en som arbeidet på gården – men formannen på Økern sandtak, Harald Tobias Foss og hans kone Inga Laurentze. Det første barnet ble født like etter at de flyttet inn. I løpet av de neste 16 årene kom det syv barn til.



Sandtaket fotografert fra Økernveien 186 mot Refstad sommeren 1958. I øvre, venstre bildekant skimtes «søsterblokkene» på Aker sykehus. Øverst, midt bak, ses sykehuspipen og transformatorstasjonen. Foran den ligger Refstad gård. Midt på bildet ligger Refstadstuen. Lørenbanen ble anlagt på det åpne jordet nedenfor. Etableringen av Gartnerhallen fikk sanert de rufsete skraphandlerbygningene. Her kom senere boligene i Mørtelverksbakken. Hasle-Lørens ishall erstattet gartneriet. Foto: Kristian Fikkan.

Sprengningsulykken

En dramatisk hendelse som skaket opp befolkningen på Refstad og Økern, inntraff 14. desember 1925. Harald Tobias Foss ble drept i en sprengningsulykke.

Aftenposten rapporterte om hendelsen dagen etter: *Uhyggelig ulykke ved Økern: Forsinket dynamiskudd rammet arbeidsformanden i hodet En styg dynamittulykke inntraf ved 4-tiden igaar eftermiddag i Økern sandtag. En formand skulle her avfyre 3 skud og tente luntene, hvorefter han gik bort til en anden mand, som stod en 50 meter unna. Efter en stunds forløp smaldt 2 av skuddene, men ikke det tredje. Formanden blev så staaende en stund, men da det tredje skud fremdeles ikke gik, sa han til manden, at det maatte være noget galt med lunten og gik tilbage igjen. Umiddelbart efter smaldt imidlertid skuddet, og formanden falt overende. Han hadde faat hele ladningen i hodet. I bevisstløs tilstand blev han bragt til Akers sykehus, hvor han blev operert. Hvorvidt han vil staa det over, kan ikke sies. Den tilskadekomne er i 50-aarsalderen, gift og har 8 barn, derav flere ukonfirmerte.*

Det gikk altså ikke bra. Sykehuslegen måtte fastslå at Harald Tobias Foss var død, 46 år gammel.

Familien var kjent av alle i nabolaget. Da far døde, var barna mellom 10 og 23 år. De eldste bodde fortsatt hjemme, men var kommet i arbeid; Inga var ekspeditrise, Astrid og Gudrun arbeidet på fabrikk, mens Alf var kjørekar for Mørtelverket. Som eldste sønn – han var 20 år – var det han som meldte dødsfallet til myndighetene. De fire yngste; Elsa, Rolf, Erling og Ruth gikk på Løren skole.

Inga Laurentze Foss og familien ble boende i Refstadstuen en stund, men flyttet så til Økernkrysset, der de ble boende i mange år.

Kilder

Kittelsen, Ingolf: A/S Oslo Mørtelverk. 1898 – 1948 De første femti år. Oslo, 1948

Ristesund, Odd: Langs en gammel vei mellom Refstad og Økernveien, Gro-ruddalen historielags årbok for 1998. Digitalarkivet: Folketellinger, branntakster og adressekalendere for Aker

Økumenisk gudstjeneste



I forbindelse med Bønneuka for kristen enhet feires det gudstjeneste i Lunden kloster onsdag 18. januar kl. 19.

Prest Myron Kuspys fra Ukraina preker. Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad er liturg og Daniel Solyom er musikalsk ansvarlig. Medvirkende fra Lunden kloster og Tonsen menighet. Vel møtt!



Ønsker du samtale eller forbønn?



Mari Wigenes

Ta kontakt dersom du ønsker forbønn eller samtale om livet og troen. Du kan kontakte kontoret på tlf. 23 62 93 30, eller direkte med en av våre prester eller diakonen (kontaktinformasjon finner du på side 2).

Tonsenbladet har vært på besøk til det nye Årvoll omsorgssenter (Omsorg+) og truffet daglig leder Hilde Evensen Selstø.

Mange tilbud på Årvoll omsorgssenter



Daglig leder Hilde Evensen Selstø (til venstre) og husvert Liv Enerhaugen ved Årvoll omsorgssenter tilbyr mange aktiviteter for deg som er over 67 år. Foto: Arne Østreng

Tekst Arne Østreng

Aktiviteter på Årvoll omsorgssenter er åpent for beboere, pårørende og nærmiljø. Det er tilbud om varierte aktiviteter, f.eks. treningsgrupper, måltidsfellesskap, kulturarrangementer, sang og musikk, bingo, filmkvelder, foredrag, ulike temakvelder med mer.

Frivillige medarbeidere

Senteret opplyser at det har plass til flere aktiviteter, og det er mulighet for de som har lyst, til å være med å starte noe nytt. Det er også mulig å melde seg som frivillig medhjelper. Ta gjerne kontakt med senteret for en prat.

Det er også mulighet for å leie lokaler, til arrangement eller lag og foreninger.

Møtestedet «En glad gutt»

Alle er velkommen til kafeen som er ment å være en hyggelig møteplass i nærmiljøet. Åpningstid er mandag til fredag kl. 10-16 og lørdag og søndag kl. 12-16. Her er det hyggelig, sosialt fellesskap og kafeen tilbyr påsmurt, kaker og dagens middag. Det blir endringer i kafedriften i løpet av høsten, mer informasjon kommer når ny drifter er avklart.

Kom gjerne innom senteret

Årvoll omsorgssenter og kafetilbudet har siden åpningen vært både stengt og hatt begrenset åpning i perioder på grunn av korona. Daglig leder Hilde Evensen Selstø uttrykker glede over at man heldigvis har kunnet åpne opp igjen og videreutvikle tilbudet. Tilbudet skal utvikles i samarbeid med beboere,

Fakta om Årvoll omsorgssenter

Omsorgssenteret holder til i Øivindsvei 2 – like ved Årvoll skole og ble åpnet sommeren 2019.

Bygget eies av det kommunale selskapet Boligbygg KF og har 8 etasjer med tilrettelagte leiligheter – 68 leiligheter på 48 m² for enslige og 12 leiligheter på 57 m² for par. Leilighetene har åpen løsning stue/kjøkken, ett soverom, bad, egen balkong og bod i kjeller. Husleien er på ca kr 10 000 pr mnd. I første etasje er det fellesareal med kafeteria, bibliotek, møterom, aktivitets- og treningsrom, fototerapeut og frisør. Husvert bidrar til trygghet hele døgnet, og Hjemmetjenesten har kontor i bygget.

Søknadsprosess

Omsorg+ er boliger for deg over 67 år. Din nåværende bolig må være uegnet, enten fordi den ikke er tilrettelagt for nedsatt funksjonsevne, eller fordi du har nedsatt funksjonsevne og opplever utrygghet eller ensomhet der du bor i dag. Du kan søke om å leie bolig i ethvert Omsorg+ i Oslo kommune, uavhengig av hvilken bydel du bor i. Utfylt søknadsskjema og nødvendige dokumenter sender du til bydelen du bor i.

Mer informasjon

<https://www.oslo.kommune.no/bolig-og-sosiale-tjenester/bolig/omsorg/>



Menighetsrådet i Tonsen kirke ønsker å få tilbakemelding på hva nettopp du tenker om vårt menighetsblad.

Hva tenker du om Tonsenbladet?

Som mottaker av Tonsenbladet er din mening viktig for oss og vi hører gjerne fra deg. Du inviteres derfor til å sende oss noen ord til e-post: post.tonsen-bladet.oslo@kirken.no Fortell oss hva du tenker om bladet – alt fra utdeling, faste spalter, ulike typer artikler, til annonser. **Send oss gjerne din tilbakemelding innen 23. november.**

Menighetens givertjeneste

Mange støtter menighetsarbeidet ved å delta i vår givertjeneste. Du kan enten gi et enkeltbeløp pr. år eller spre det over flere innbetalinger. Du bestemmer selv hvor mye du vil gi, hvor ofte du vil gi og du kan variere beløpet akkurat som du selv ønsker. Du kan selvfølgelig også øremerke din gave – f.eks. diakoni, kirkemusikk eller lignende.

Gaver til menigheter i Den norske kirke gir rett til skattefritak (jf. Skatte- loven § 6-50). Ta kontakt med menighetskontoret på 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen@oslo.kirken.no. Takk for din støtte!

brukere og nærmiljø, og tilpasses deres behov og interesser.

Senteret har også et godt samarbeid med Tonsen menighet, både med sogneprest og diakon. Det er faste møter i løpet av året.

Avslutningsvis oppfordrer Hilde Evensen Selstø leserne av Tonsenbladet til å komme innom det store, flotte huset nedi bakken mellom Årvoll senter og Årvoll skole, da det her er mange mulig-

heter og tilbud som hun håper du vil besøke.

Ønsker du å vite mer?

Facebook: «Årvoll omsorgssenter» og «Senior i Bjerke». Se også annonse om seniortilbudet i Groruddalen Akers Avis eller sjekk ut Helseveiviser til deg over 60 år, digital veiviser for forebyggende helsetjenester <https://www.oslo.kommune.no/helseveiviser>



Årvoll omsorgssenter en vinterdag. Foto: Hilde Evensen Selstø

Barn og unge får opplæring i klimaendringer:

Sammen for å beskytte barna



Vær gjerne med å be for befolkningen i Vietnam som prøver å stable livet sitt på beina igjen etter pandemien.

Tekst Misjonsalliansen

I Vietnam kjenner de klimaendringene på kroppen. Misjonsalliansen hjelper dem møte naturkreftene.

Økt kunnskap

Selv når de er rammet av endringer i klimaet, har ikke folk alltid kunnskap om hva som er årsaken eller hvordan de selv som enkeltpersoner og gjennom lokalsamfunnet kan utgjøre en forskjell. Etter opplæring fra Misjonsalliansen og

deres partnere blir deltagerne engasjert og involvert i å skape forandring. For eksempel ved å bruke mindre kjemikalier i jordbruket, dyrke mer organisk, spare vann og strøm, rydde og resirkulere søppel og legge planer for å redusere risiko ved flom, tørke og storm.

Naturkatastrofer

Phu Tan barne- og ungdomsskole er en av skolene som har blitt rammet av naturkatastrofer i Mekong. Under en kraftig storm for noen år siden ble taket på skolen revet av og bare veggene og

gulvet stod igjen. Trær, greiner og våte møbler lå strødd utover skolegården, alt var ødelagt. Det var også mangel på mat og rent vann i området. Lokalsamfunnet oppdaget fort hvor avhengig de var av utenforstående hjelp og hvor lite forberedt man var i møte med naturkatastrofer.

I årene som fulgte begynte skolen å forberede seg på naturkatastrofer, men de møtte flere utfordringer underveis. Det var mangel på informasjon og kunnskap og det var knapphet på tid og penger som kunne settes av til arbeidet.

Klimaendringer

I 2018 ble skolen med i Misjonsalliansens prosjekt for å øke motstanddyktigheten mot klimaendringer. Skoleledelsen fikk kurs og opplæring i naturkatastrofer og risikohåndtering. Siden den gang har både lærere og elever fått kunnskap om de klimaendringene vi står overfor. Elevene er også mer bevisst på resirkulering, gjenbruk, planting av trær for å beskytte omgivelsene og hvordan man kan omstille seg og beskytte seg selv i møte med klimaendringer.

Så kom koronaviruset

2021 ble et vanskelig år for skolen på grunn av pandemien, men utfordringene stoppet dem ikke og all undervisning ble lagt om og gjennomført på nett. Både lærere og elever på Phu Tan skole ser nå fremover. – Da vi manglet utstyr for å gjennomføre undervisningen og planlegge aktiviteter på nett fikk vi støtte til TV, webkamera og høyttalere fra prosjektet, sier Liem som er rektor på skolen. – Denne støtten har ærlig talt gitt oss både styrke og motivasjon til å overvinne utfordringene, fortsetter hun.

Misjonsalliansen har sammen med sine partnere omstilt seg raskt til nye behov og gitt støtte til andre typer prosjekt enn vanlig under pandemien. Dette har også ført til at lærerne og ledelse ved skolen har lært mye nytt og relevant gjennom prosjektet det siste året. – Gjennom opplæringen på nett har vi innsett at vi har hatt mangel på kunnskap og vi har også funnet mangler i våre tidligere planer. Nå forstår vi bedre hvor vi står. Vi jobber med å forandre måten vi tenker på og gjør nå ting mer effektivt, sier Liem.

Trygge skoler

Til og med gjennom pandemien greide skolens ledelse å samle hele lokalsamfunnet, inkludert lokale myndigheter, skoleledelsen, lærere, elever og foreldre for å bidra til en gjennomtenkt og god sikkerhetsplan for skolen.

Hele lokalsamfunnet bidrar til å skape trygge skoler. – Jeg synes dette er så spesielt fordi hele lokalsamfunnet står sammen for å beskytte barna, forebygge klimaendringer og redusere

risiko ved naturkatastrofer, og for kunnskap om likestilling og inkludering av barn med funksjonsnedsettelse i skolen. Faktisk så har prosjektet hjulpet oss veldig med å styrke lokalsamfunnets ansvar for å beskytte våre elever, våre barn – den kommende generasjon på vår lille øy, avslutter Liem.

Historien om Phu Tan skole er skrevet og fortalt av Nguyen Thi Thanh Liem. Oversatt og tilpasset av Marita Strømsem, utsending for Misjonsalliansen til Vietnam.

Tonsen menighet støtter Misjonsalliansens arbeid i Vietnam

Det er spesielt innenfor de tre temaene; *arbeid og inntekt, klima og miljø* og «inkludering» midlene blir brukt. Siste oppdatering forteller at Vietnam fortsetter å åpne opp etter å ha vært koronastengt lenge. Et nytt skoleår har akkurat startet, og elevene kan gå på skolen som vanlig. Selv om koronasituasjonen er under kontroll, har pandemien fått store konsekvenser. Det vil ta lang tid for de fattigste og mest sårbare å bygge opp livene sine, og for noen vil livet aldri bli det samme igjen. Over 43.000 mennesker har mistet livet under pandemien. Blant disse er det mødre og fedre som etterlater seg foreldreløse barn.

I juli organiserte Misjonsalliansen sammen med sine partnere i Tien Giang-provinsen opplæring i mental helse og psykologisk førstehjelp for 30 deltakere i 9 kommuner. Målet med opplæringen er at deltakerne skal ha evne til å støtte barn som har mistet foreldrene sine på grunn av korona eller andre årsaker. Vær gjerne med å be for disse barna, og alle familiene som prøver å stable livet sitt på beina igjen etter pandemien.

Det er også mulig å gi en gave med Vipps direkte til menighetens misjonsprosjekt – 691465. Takk for støtten.

26.-27. november inviterer vi alle som er eller fyller 10 og 11 år i år til overnatningsfest i kirka.

LYS VÅKEN

Vi skal kose oss med mat, leker, bibelfortellinger og overnatting i kirken! Invitasjon til Lys Våken sendes ut i løpet av oktober. Du kan også kontakte trosopplærer Rut-Elise Berg Løwer for mer informasjon, e-post: r1825@kirken.no



Nødvendige strømtiltak i kirkene

Kirkene i Oslo har store og u håndterlige kostnader på strøm. Derfor har Oslo kirkelig fellesråd bestemt at fra og med 22. september skal temperaturen i kirkerommene være 15 grader. Dette er beklagelig men dessverre nødvendig. Temperaturen i menighetssalene kan holdes på 19 grader.

Vi beklager de ubehageligheter dette måtte medføre!

Tonsen menighetsråd

For barn



Babysang

Sangstund for babyer med foresatte på torsdag i Tonsen kirke. Her får du muligheten til å bruke sang og musikk til å knytte bånd mellom deg og barnet ditt. Samtidig treffer du andre barn og foreldre i ditt nærmiljø. **Datoer: 27. oktober, 3. november og 10. november.** Følg med på facebook-siden «Babysang i Tonsen» for mer informasjon. Ta gjerne kontakt med kateket Mats A. Garte: (mg369@kirken.no) for spørsmål knyttet til babysang.

Superonsdag og Kaos og Sang (KOS)

er treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke, med middag og aktiviteter for barn fra 1-10 år annenhver onsdag: **26. oktober, 9. november, 23. november** og **7. desember.** Følg med på Tonsen menighet sine nettsider for oppdatert info. Kontakt: Tone Siv Keiserås Kronberg: tonsensuperonsdag@gmail.com

Superkidz

Superkidz er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag, kl. 17.30-18.15. Her er sang og lek i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året. Kontakt: Tone Siv Keiserås Kronberg: tonsensuperonsdag@gmail.com

Tween Sing

Tween Sing er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, gjøre dramaleker og være kreativ? Da er Tween Sing noe for deg! Tween Sing møtes hver onsdag kl. 18.30-20.00 i Tonsen kirke (vi følger skoleruta). Kontakt: tonsen-superonsdag@gmail.com

Sjekk gjerne ut menighetens nettside for mer informasjon: www.tonsenkirke.no



Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. **Datoer:**

6. november og 4. desember. Se menighetens side www.tonsenkirke.no.



Speider

7. Oslo Kanaljene

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18-19.45. Kontakt:

Einar Iversen, tlf. 938 16 366. Internettside: 7oslo.no



TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller

teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe? Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller Mats A. Garte, mg369@kirken.no

For voksne



Tonsen kammerkor

Liker du å synge

sanger i ulike sjangre? Da er du velkommen til koret. Vi øver tirsdager kl. 19.00 - 21.30. Lyst til å prøve? Kontakt dirigent Daniel Solyom for informasjon, e-post: ds458@kirken.no

Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 18.30-20.45. Les mer på www.kortado.no.

Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn



For 50 kroner får du et enkelt suppemåltid kl. 17.00 i store menighets-sal: **8. november, 13. desember,**

10. januar og 14. februar. Samlingen avsluttes med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.

Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11:30-13:30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontakt: diakon Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no.

9. november: «Pressglass fra Høvik og Hadeland i første halvdel av 1900-tallet». Kåseri med bilder ved Astri Haug.

23. november: «Et innblikk i kirken vi alle stammer fra: den ortodokse kirken» ved Ingar Seierstad.

7. desember: Adventstreff

11. januar: «En reise til Vesterled». Fortelling med bilder ved Kari Sissel Andresen og Brit Gakkestad.

25. januar: «Historier fra fattiggården på Tonsen» ved Anne Fikkan fra Grouddalen historielag.



Arbeidsgruppa for Tonsenmessa

Mellom kl. 11.00 og 14.00 samles vi i lille menighetssal. Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepinner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe. Ta med matpakke.

Datoer: 2. november, 18. januar, 1. februar og 15. februar

Ofringer fra 5. juni til 11. september

Norges KFUK-KFUM	kr	4 260
Søndagsskoleforbundet	kr	4 330
Barnearbeidet i Tonsen	kr	6 690
Sjømannskirken	kr	4 530
Misjonsprosjektet i Vietnam	kr	4 827
Ungdomsarbeidet i Tonsen	kr	24 450
Menighetsarbeidet i Tonsen	kr	22 092

I alt takkes det for kr 71 179



Vipps
din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husstander i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no

Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Arne Østreng (908 64 379), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet ved leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret

Opplag: 10 000

Utgivelsesplan 2021

Nr.	Stoff-frist	Utgis
1/23	18.11.22	Uke 2

Trykk: Andvord Grafisk

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Tonsen kammerkor

Julekonsert

Søndag 4. desember kl. 19

Tonsen kirke

Koret fremfører kantate *I denne søte juletid* av Arne Dagsvik og John Rutters fantastiske julesanger. Hjertelig velkommen til Tonsen kammerkors stemningsfulle julekonsert.

Billettpris kr. 150. Gratis for barn under 16 år

VELKOMMEN TIL TONSINGS JULEKONSERT

SØNDAG 11. DESEMBER

KLOKKEN 18:00 I TONSEN KIRKE

Konfirmant 2023?

Det er fortsatt mulighet til å melde seg på!

For mer informasjon, se vår nettside: kirken.no/tonsen eller ta kontakt med kateket Mats A. Garte på e-post, mg369@kirken.no

Alfaset kapell

Kapellet på Alfaset gravlund er åpent på Allehelgensdag 6. november fra

kl. 12:00-16:00 og er

betjent med prest og

organist fra Groruddalen prosti.



Hjelp i sorgen?



Den som sørger, opplever ofte at en blir alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen er en støtte på veien. Venner, familie og andre kontaktpersoner kan bli viktige støttespillere i sorgen.

Du kan gjerne ta kontakt med prest eller diakon, hvis du ønsker en samtale. Se kontaktinformasjon for kirkens ansatte på side 2.

Diakonen kan fortelle nærmere om tilbud om sorggrupper. Har du mistet ektefellen eller partneren og ønsker å møte andre i samme situasjon, inviteres du til **Lunsj for etterlatte – en uformell samling i Grorud menighetshus** (adr. Pastor Blaauws vei 3) **mandag 14. november kl. 12:00-13:30**. Det blir en enkel servering og

en samtale rundt det å være i sorg. Tilbudet er gratis.

Det er ingen påmelding. For spørsmål, ta kontakt med diakon Ieva Folmo, e-post: if962@kirken.no.



Allehelgensdag er en spesiell dag. Mange tenner lys på gravene til sine kjære og gir på forskjellig måte uttrykk for sorg og savn.



Allehelgensdag

Søndag 6. november markeres Allehelgensdag i Tonsen kirke med to gudstjenester.

Kl. 11:00 feires en høytidsgudstjeneste preget av himmelhåp og takknemlighet til de som har gått foran oss på trosveien. Etter gudstjenesten inviteres alle til kirkekaffe. Medvirkende er prest Maria Paulsen Skjerdingstad, diakon Ieva Folmo og organist Daniel Solyom.

Kl. 18:00 inviteres de som har mistet noen av sine nærmeste det siste året, til en minnegudstjeneste. Her vil navnene på alle som er gått bort siden sist Allehelgensdag, bli lest opp, og det blir gitt anledning til lystenning. Etter gudstjenesten inviteres alle til kirkekaffe. Medvirkende er prestene Øyvind Remmen og Maria Paulsen Skjerdingstad, diakon Ieva Folmo, organist Daniel Solyom og Tonsen kammerkor.

Barnas juletreffest

Søndag 8. januar 2023

Klokken 16:00 - 17:30

Lek, sang, saft, kaker og kaffe. Juletrengang, klementiner, god stemning, unge og gamle sammen.

Ta med deg barna eller kanskje barnebarna og opplev juletreffesten i Tonsen kirke

Kontakt rl825@kirken.no ved spørsmål!

Velkommen!

Velkommen til
Årvoll Tannhelse
 - din trygghet

Årvollveien 17/19, 0590 Oslo
Tlf. 22 65 33 88
 E-post: post@aarvolltannhelse.no

Årvoll Tannhelse består av erfarne tannleger, spesialister og tannpleier som kan hjelpe deg på dagen ved behov for akutt tannbehandling. Vi har bred erfaring innen tannhelse med moderne metoder og utstyr. Vi tilbyr kosmetisk regulering for voksne. Gratis konsultasjon!

Gratis parkering og gode kollektivforbindelser i hele Oslo.

Åpent:
 Alle dager 08-18
 og alle helligdager
 - ring for avtale



Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
 Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798

SAGA
 BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris.
 Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing.
 Stor utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448


GRAVSTEIN24

gravstein24.no

en del av E-Bogard Gruppen

Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- **Traverveien 5-19, 12-14 og 18-20:** 84 blader
- **Traverveien 30-44 og 33-35:** 80 blader
- **Lunden 12:** 40 blader
- **Refstadsvingen 9- 23 og Refstadveien 100:** 165 blader
- **Lunden 7 – 21 (kun ulike nr.):** 140 blader
- **Rødbergveien 35-45 og Anna Rogstads vei 2- 22:** 128 blader
- **Rødbergveien 14-18 og 21-27:** 90 blader
- **Fagerliveien:** 120 blader
- **Erich Mogensøns vei 14-24:** 120 blader
- **Ymersvei (kun ulike nr)** 22 blader

Tonsenbladet kommer ut 4 ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente de i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no.

Annonsere i Tonsenbladet?

Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30 for å få annonsepriser og annonseformater. E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Følg oss på

 tonsenskirke.no

 facebook.com/tonsenskirke

tonsenskirke

Grefsen Blomsterhandel

Velkommen til Grefsen Blomsterhandel. Gjennom Interflora leverer vi din blomsterhilsen over hele verden.

Hos Grefsen Blomsterhandel er det enkelt å bestille og vi sørger for at blomstene blir levert til rett tid og sted.

Grefsenveien 60
Tlf: 22 22 88 17
Hjemmeside: www.grefsenblomsterhandel.no
Mail: bestilling@grefsenblomsterhandel.no



Levér gjerne lysstumper til kirken for gjenbruk

Rester av stearinlys tas imot og kan leveres på menighetskontoret eller legges i en kasse i våpenhuset. Stearinlys-restene leveres videre til NMS og Knausen Lysstøperi for gjenbruk til nye håndlagde gjennomfargede stearinlys.

Velkommen til massasje

Hvile for kropp og sjel.
Gavekort
Erfaring i 15 år
Anna Rogstadsvei 43A
Heidi Gabrielsen
Mobil: 464 70 890

Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B
Møte- og selskapslokaler for de fleste behov.
Tlf. 22 65 81 69
Tirs. og ons. kl 11–14.30
Tirs. også kl 1800–2000

Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no
Bestilling:
utleie@ovredisen.no

Akupunktur og cupping

Akupunktør Marit von Ahnen, Akupunktør NAFO
Linderud Senter
Telefon 909 86 629
for timebestilling

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

LIVETS GANG



Døpte:

Kaia Skarpås-Myrseth
Leah Skrettingland Eggum
Hans Martin Kjesbu Nordhus
Even Amundsen Carlsmose
Lauritz Olai Wibe Lindholm
Vilde Sofie Fagnærnes
Rønning

Amund Rogne-Jensrud
Olivia Totland Barbero
Olivia Rytter Hallenstvedt
Maja Hoel Wangen
Iben Josefine Hope-Paulsrud
Ådne Christoffersen
Hanna Ingeborg By Hanssen
Luca Oddanger-Heggdalsvik
Henry Søberg Myran
Alvin Olai Larssen
Birk Leander Buraas
Hanna Hovstein Aardal
Lily Noelle Wiik-Jensen
Henrik Richter Haug
Maiken Johannesen
Grace Francesca Fagerli-
Stacey
Jens Homme Finstad
Martin Borgenheim Nyhagen

Simon Erlandsen Solberg
Ida Skeide Thorvaldsen
Ella Salvesen Warp
Zelda Strandkås-Kolstad
Oscar Berglie Vevang
Stella Daatland-Bech
Victoria Trollsås Willard
Luna Zvanut Nait-Aissa

Døde:

Olga Skjegstad
Olav Bjella
Børge Magnar Frantzen
Arne Ingar Aasen
Georg Arnold Bjørge
Oddlaug Marie Ingebrigtsen
Knut Esben Braathen
Edgar Fredrik Tollefsen
Bjørge Astrid Qvale
Alf Tvedt
Harry Kjell Skjegstad
Ivar Eliassen
Egil Bjørn Flobekk
Niels Jacob Mathiessen
Atle Rønvik
Per Torbjørn Reiso
Edith Hansine Pedersen
Morten Haavaldsen
Irene Viken
Nils Malvin Kleppe
Gerd Øverli
Edit Helene Kjær
Reidun Hegge
Aud Rigmor Kleppe
Roger Erik Herbrandsen
Kari Nygaard
Evelyn Olaus Solli
Torborg Gro Haukvik
Arvid Breili
Thore Bahr
Bjørge Irene Jensen
Inger Johanne Bye
Marit Jacobsen

Velkommen til dåp i Tonsen kirke



Foto: Bo Mathisen

Ta kontakt med en av prestene hvis du lurer mer på hva dåp er, og hvordan det kan legges til rette for dåp på en god måte for deg og barnet ditt. Avtale om dåp kan gjøres elektronisk via minkirkeside.no/oslo eller direkte med Kirketorget på e- post: kirketorget.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 90 09.

Sjekk gjerne ut menighetens nettside for mer informasjon:
www.tonsenkirke.no

Kirkekalender

November

Søndag 6. november kl 11

Allehelgensdag

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad, Ieva Folmo og Daniel Solyom
Dåp. Søndagsskole. Nattverd.
Kirkekaffe
Prekentekest: Lukas 6,20-23
Offer til menighets diakonale arbeid

Søndag 6. november kl 18

Allehelgensdag

Minnegudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen, Ieva Folmo, Maria Paulsen Skjerdingsstad og Daniel Solyom
Kirkekaffe

Søndag 13. november kl 11

23. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen og Åge Johansen.
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Matteus 24, 35-44
Offer til menighetens arbeid

Søndag 20. november kl 12

Siste søndag i kirkeåret/

Kristi kongedag

Økumenisk gudstjeneste i samarbeid med Lunden kloster ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Daniel Solyom
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Johannes 9, 39-41
Offer til Lunden kloster

Søndag 27. november kl 11

1. søndag i advent

Familiegudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen, Mats Alschohani Garte, Rut- Elise Berg Løwer og Daniel Solyom Lys Våken. Nattverd. Kirkekaffe.
Prekentekest: Matteus 21, 1-11
Offer til menighetens barnearbeid

Søndag 4. desember kl 11

2. søndag i advent

Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen og Daniel Solyom
Dåp. Søndagsskole. Nattverd.
Kirkekaffe
Prekentekest: Johannes 14,1-4
Offer til Blå Kors
Årvoll skoles musikkorps

Søndag 11. desember kl 11

3. søndag i advent

Ung messe ved Maren Andrea Aasulvsen, Mats Alschohani Garte, Rut- Elise Berg Løwer og Daniel Solyom
Presentasjon av konfirmanter 2023. TonSing deltar. Nattverd.
Kirkekaffe
Prekentekest: Matteus 11, 2-11
Offer til menighetens ungdomsarbeid

Søndag 18. desember kl 11

4. søndag i advent

«Vi synger julen inn»-gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Åge Johansen
Kirkekaffe.
Prekentekest: Lukas 1, 46-55
Offer til menighetens arbeid

8. januar kl 11

Kristi åpenbaringsdag

Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen.
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Matteus 2, 1-12

15. januar kl 11

2. søndag i åpenbaringstiden

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Matteus 3, 13- 17

18. januar kl. 19.00

Bønneuka for kristen enhet

Økumenisk gudstjeneste i Lunden kloster. Se mer informasjon på side 10.

22. januar kl 11

3. søndag i åpenbaringstiden

Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen
Prekentekest: Johannes 2, 1-11

29. januar kl 11

4. søndag i åpenbaringstiden

Festgudstjeneste med feiring av frivilligheten
Nattverd. Menighetsråd og stab inviterer til kirkekaffe-fest for alle etter gudstjenesten
Prekentekest: Lukas 18, 35- 43
Offer til menighetens arbeid.

5. februar kl 11

5. søndag i åpenbaringstiden

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Markus 2, 1-12



Jul er stor høytid i kirken. Vi feirer det under at Gud kom til jorden som et lite menneskebarn, født i en stall og verden ble forandret for alltid. I julen feirer vi at Jesus er verdens lys – som er sterkere enn alt mørke. Vi feirer at han er livet – som er sterkere enn all død. Og vi feirer at han er visdommen – sterkere enn all ondskap.

24. desember kl 14.30

og kl 16 Julaften

Gudstjenester ved Øyvind Remmen og Daniel Solyom
Prekentekest: Lukas 2, 1-20
Offer til Kirkens bymisjon

25. desember kl 11

Juledag

Høytidsgudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen og Daniel Solyom
Dåp. Nattverd
Prekentekest: Johannes 1, 1-14
Offer til menighetens arbeid

26. desember kl 11

2. juledag

Gudstjeneste ved Øyvind Remmen og Daniel Solyom
Dåp. Nattverd.
Prekentekest: Matteus 2, 16- 23
Offer til Stefanusalliansen

1. januar kl 18

Nyttårsdag / Jesu navnedag

Kveldsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad.
Nattverd. Juletrengang.
Kirkekaffe
Prekentekest: Lukas 2, 21

TONSENMESSA

LØRDAG 19. NOVEMBER KL. 10:00-15:00



10:00 Åpning

12:00 Konsert med Superkidz og Tweens

12:15 Åresalg med barnegevinster

På Tonsenmessa finner du blant annet:

naboen | julegaver | håndarbeid | småkaker
syltetøy | kafé | husflidprodukter | risgrøt | åresalg



Salg av «Tiffany-engler»
ved Inger Anne Klepaker

Digitalt loddsalg fra 1. oktober til og med 15. november

Loddene kjøpes og betales via VIPPS 542510, 10 kroner pr. lodd. Viktig: Skriv ditt telefonnummer i meldingsfeltet ved bruk av VIPPS, slik at vi kan kontakte deg hvis du vinner. Om du ønsker lodd i barnelotteriet spesielt, må du skrive «barn» i tillegg til telefonnummeret ditt i meldingsfeltet.

Loddsalg på kirkekaffen: 2. oktober | 16. oktober | 23. oktober | 6. november

På Tonsenmessa kan du betale med kontanter og VIPPS 542510

Trekning av gevinstene skjer før messa åpner,
slik at gevinstene kan hentes 19. november i kirken

STØTT OMSORGS-
ARBEIDET I DITT
NÆRMILJØ



TONSEN MENIGHETS
DIAKONALE ARBEID

www.tonsenkirke.no

Lotteriansvarlig: Sokneprest Maria Paulsen Skjerdningstad, Tonsen menighet | Besøksadresse: Traverveien 16, Oslo Postadresse: Postboks 28 Årvoll, 0515 Oslo
Telefon 23 62 93 30 | post.tonsen.oslo@kirken.no | www.tonsenkirke.no