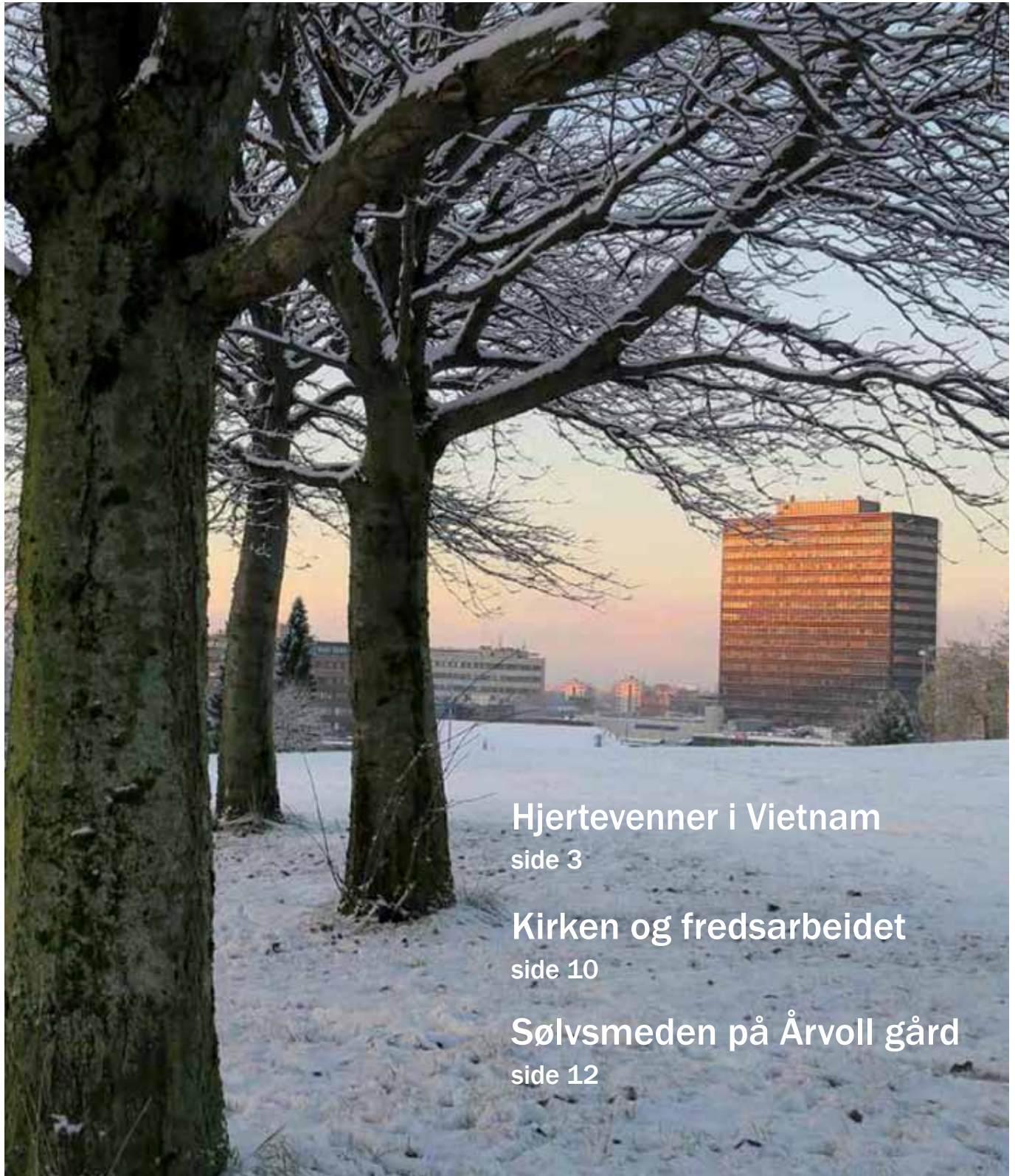


TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 1 januar 2018 | 71. årgang



Hjertevenner i Vietnam
side 3

Kirken og fredsarbeidet
side 10

Sølvsmeden på Årvoll gård
side 12

Foto: Helge Kjølborg

Dele

I Tonsen kirke (og i mange andre norske kirker) møtes mennesker fra hele verden. Hvert enkelt menneske bærer med seg fortellinger om noe som var.

Indre bilder og minner fra en oppvekst i Lofoten eller Equador eller Romania. Eller Afrika – som i det diktet jeg kom over i en sliten bønnbok. Bønnen er skrevet av en ung mann:

*Herre, her i dette fremmede landet
tenker jeg på Afrika.*

Du er den eneste jeg kjenner her,

Herre. Du er Europas Gud.

Du er Afrikas Gud.

Jeg tenker på Afrika.

*På de varme dagene
da vi kunne gå uten jakke.*

På de varme nettene

da vi kunne ligge uten teppe.

*Jeg ser for meg de varme, mørke
ansiktene som alltid kan smile,
prate og lytte.*

*Småpratning i lastebilene
og på idrettsplassen.*

Ord som jeg forstår.

*Å, jeg lengter sånn til Afrika
der ikke vekkerklokken
er det første vi hører;*

men fars stemme som sier: La oss be.

Afrika med milde netter.

Trygghet i Deg.

*Natt uten veldige lysreklamer
og politisirener.*

Natt under din milde nåde.

*Jeg lengter etter leirkirken
i utkanten av landsbyen vår.
Den som våre besteforeldre
begynte å bygge, og som vi selv
har gjort ferdig.*

Vår kirke.

*Bygget med egne hender,
med svette og i bønn.*

*Jeg skulle så gjerne vært sammen
med ditt folk på søndag hjemme
i landsbyen.*

*Sitte sammenpresset
på de smale benkene i kirken.*

Ingen er alene der.

I tanke og bønn er vi alle ett.

Vi synger oss sammen.

Halleluja, roper vi fylt av glede.

*Jeg lengter så etter de varme,
mørke ansiktene som solen stråler på.*

Dette var én fortelling. Ett bilde. Når vi kommer sammen i Tonsen kirke, er kirken stappfull av fortellinger og bilder.

Hver og en av oss har med oss minner fra noe som var.

Noen ganger deler vi fortellingene vi har med oss fra Hadeland eller Latvia, Vietnam eller USA. Og på forunderlig vis blir vi alle rikere når vi deler.

La oss fylle vinteren med delte fortellinger! Spørre. Undres. Gjøre verden større for hverandre.

Og kanskje oppdager vi sammen noe vi ikke tidligere har sett.



Mari Wirgenes, sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14

Besøksadresse: Traverveien 16

Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
0515 Oslo

Telefon: 23 62 93 30

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Internettside: www.tonsenkirke.no

Bankgiro: 1503.08.60427

Sentralbord for

Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Mari Wirgenes

E-post: mw378@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 481 56 050

Kapellan Øystein Solberg Mathisen

E-post: om324@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 34

Kapellan Øyvind Ådnøy Remmen

E-post: or986@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409

Diakon leva Folmo

E-post: if962@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164

Kateket Helga Marie Abrahamsen (permisjon)

Kateketvikar Solveig Ihle Thingnæs

E-post: st735@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 37

Daglig leder Gry Gotaas Fredum

E-post: gf887@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70

Organist (65 % stilling) Sondre Pettersen

E-post: sp942@kirken.no

Tlf.kontor: 23 62 93 39

Menighetssekretær (70 % stilling)

Gunhild Ettestøl

E-post: ge655@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558

Trosopplæringsmedarbeider (80 % stilling)

Eivind Frustøl

E-post: ef524@kirken.no

Tlf.: 408 14 314

Trosopplæringsmedarbeider (50 % stilling)

Marthe Haaland Wang

E-post: mw769@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 40

Barnekoordinator (10 % stilling)

Tone Siv Keiserås Kronberg

E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet:

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Givertjenesten: Bankgiro: 1503.08.60443

Økernbråten barnehage:

Martin Borrebekken. 23, 0584 Oslo

E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com

Tlf. 22 64 29 10

«Hien kan fortsatt ikke lese et helt avsnitt, hun kan bare stave enkeltord. Men hun er en god venn. Hun tar vare på meg dersom noen gjør sånn at jeg begynner å gråte», forteller Nhu.



Fra venstre til høyre: Nhu, Ly, Hien. De går på en skole som Misjonsalliansen støtter. Foto Vu Minh Ha.

Hjertevenner i Vietnam

Tekst Jon-Ragne Bolstad

Hien er elev ved Tan Binh barneskole i Cai Lai by i Tien Giangprovinsen. Moren hennes følger henne til skolen hver eneste dag. Hun har gått på skolen i 3 år nå. Skolen vet at Hien har lærevansker og har derfor tilpasset undervisningen. Læreren hennes har forenklet deler av pensum for henne ved å gi henne enkle matteoppgaver og enkeltord å stave. Hver dag i klasserommet får Hien hjelp fra klassekameratene. De viser henne hvordan en setning skal leses, selv om hun ikke klarer å huske det til neste dag. Men Hien liker veldig godt å gå på skolen og å leke med vennene sine.

Barn får skole og muligheter

For Misjonsalliansen er det viktig

at alle barn får mulighet til å gå på skolen, også de som har lærevansker eller ulike funksjonshemninger. Vi tror at det er viktig for barns utvikling å være en del av sitt eget nærmiljø og ha skolevenner i nærheten av hjemmet. Vi jobber med både lærere og skoleelever for å skape et inkluderende skolemiljø.

Funksjonshemmede i Vietnam

Tall fra WHO viser at 15,3 % av Vietnams befolkning har en form for funksjonshemning. Arbeidsledigheten blant personer med funksjonshemning er tre ganger så høy som i resten av befolkningen. Omtrent 25 % av funksjonshemmede kan ikke lese. Dette er →



Guro Nesbakken og Jon-Ragne Bolstad bor i Ho Chi Minh byen i Mekong i Vietnam med guttene Teodor (11) og Jonas (5). De jobber for Misjonsalliansen. Familien har vært aktive i Tonsen menighet i mange år. Misjonsalliansen i Vietnam jobber med å gi fattige familier

lån og inntekt, inkludering av funksjonshemmede i skole og samfunn, og med lokalsamfunnsutvikling.



På vei til jobben. Ho Chi Minh har mer enn 8 millioner innbyggere og får stadig flere og større gigantiske boligblokker. Foto Jon-Ragne Bolstad

en mye høyere prosent enn for resten av befolkningen i Vietnam.

Det oppleves som utrolig meningsfullt å få lov til å jobbe med dette. Misjonsalliansen har vært i Vietnam i over 20 år – og Hien er en av mange barn og voksne som har blitt hjulpet av prosjekter vi støtter. En viktig endring Misjonsalliansen har gjort de siste årene er å støtte opprettelse av organisasjoner med funksjonshemmede. Målet er at disse organisasjonene selv jobber direkte med lokale myndigheter, skoler og arbeidsplasser for å bedre funksjonshemmede sine rettigheter. En utfordring er at mange foreldre opplever skam over å få et barn med funksjonshemming. Holdningsskappende arbeid blant foreldre er derfor også en viktig del av arbeidet Misjonsalliansen støtter.

To år i Vietnam

Vi har nå vært i Vietnam i over to år, og vi er svært takknemlig over å få lov til å jobbe med dyktige kollegaer og meningsfulle prosjekter. I tillegg

Før jul var det pakking av julekort som skulle hjem til givere i Norge. Kanskje du har lyst på et slikt kort neste år? Foto Vo Van Hue.

stortrives barna, både på skolen og i hverdagen. Vi voksne snakker stadig mer vietnamesisk, noe som er svært nyttig når vi treffer partnere i felt. Selv om de formelle møtene må skje med tolk – så betyr det mye å kunne ha en uformell samtale i pauser eller over en lunch. Det styrker lokale relasjoner og gir oss et bedre innblikk i den vietnamesiske kulturen.

Takk for støtte

Tusen takk til alle dere som støtter vårt arbeid. Vi er glad for å være ut-

sendinger fra Tonsen menighet. Hvis du har lyst til å bli fadder for et barn fra Vietnam, så kan du enkelt registrere deg via www.misjonsalliansen.no

Følg oss gjerne på Instagram

Nå har vi også startet med en egen Instagram-konto. Der legger vi ut bilder og korte tekster fra vår jobb-hverdag i Vietnam. Hvis du har en instagram-konto, kan du følge oss på [@jonragne.guro.vietnam](https://www.instagram.com/jonragne.guro.vietnam). Instagram er et program som du enkelt kan installere på din smarttelefon.



Festguds- tjeneste 28. januar



Foto: Ellen Lande Gossner

*Han lurte broren sin, rømte landet
- og brukte et helt liv på å komme seg
hjem.*

Vi er alle velkommen kl 11.00 til å feire frivilligheten – og alt vi er sammen om i Tonsen menighet! Denne gangen er vi så heldige å ha med oss Helga Samset og Jonas Kilmork Vemøy. De vil fremføre fortellingen om Jakob og Esau – en dramatisk, spennende og gåtefull fortelling fra Det gamle testamentet. Jakobs kamp blir et bilde på våre liv – helt uten filter. Nåden er skjult til stede over alt hvor han går.

I et enkelt og billedrikt språk, tett på det bibelske, gir Helga Samset liv til Jakobs dramatiske reise. Hun er fulgt av en sterk trompet og stemningsfulle lydlandskaper, håndtert av Jonas Kilmork Vemøy. Det blir eget opplegg for barna.

Etter fortellingsgudstjenesten samles alle generasjoner til festkirkekafe! Vår nye prost Øyvind Stabrun blir gjest i Tonsen denne dagen!

Levende

Nå har det vært allehelgensdag. Da minnes vi de døde.

Men jeg vil snakke om å være levende.

Jeg er glad for det livet jeg har fått.

Jeg er glad hver eneste dag. Det er å være levende.

Jeg synes det er viktig å vise omsorg.

Da blir andre glade og kjenner seg levende.

Når noen legger merke til oss, kjenner vi oss levende.

I Salomos ordspråk står det:

Som ansiktet speiler seg i vannet, kjenner mennesket seg igjen i en annen.

Vi trenger andre for å være levende.

Mamma ga meg livet. Familien gir meg livet hver dag.

Vi må spise for å være levende og gjøre ting som er sunt.

Det er sunt å holde på med noe vi liker.

Dans, musikk og teater. Idrett. Film.

Vi lever når vi drømmer. Noen lever ut drømmene sine.

Men det viktigste er kanskje å ha drømmer.

Naturen er også levende, og vi er en del av den.

I Guds rike er alle levende, og vi er en del av det.

Livet er noe veldig stort.

Mye større enn oss selv.

Gjertrud Maria Brinchmann Løvvig

*Av Gjertrud Maria
Brinchmann Løvvig,
1. klasse på Nydalen vgs.*



Til ettertanke

Gudstjeneste er så mangt, og slett ikke bare søndag formiddag. Hver torsdag kvart på ni på kvelden samler ungdommen seg i Tonsen kirke til en liten hellig stund i kirka. Velkommen til TonSent.

TonSent – et fristed i hverdagen



Lysgloben er ofte full av tente lys etter TonSent. Mange tenner ett lite lys i det store Kristuslyset og ber enn bønn. Her er det Sigurd Sporild Breievne, Katinka Figved og Elisabeth Holtermann Andersen som tenner lys.

Tekst og foto: Øystein Mathisen

Alle TonSent er egentlig avslutning på øvelsen for TonSing, som Tonsen Tensing kalles. Etter å ha holdt på hele kvelden i forskjellige grupper, noen

med sang, noen med dans og drama, og noen med teknikk, samles alle til en felles avslutning i kirkerommet.

TonSent er en helt enkel liten gudstjeneste for ungdom. Her er det ikke noen blinkende lyskastere eller røykmaskiner, ingen trommevirvler eller

heftige rytmer, bare dempet belysning, et kors av lecablokker og noen stearinlys. Lysene på alteret er tent, og den som leder, leser et lite bibelvers, for eksempel; *Kom til meg alle dere som strever og har tungt å bære, og jeg vil gi dere hvile*. Deretter ber ungdommene Fader Vår sammen før vi synger, akkompagnert av flygelet. Hovedinnholdet i TonSent er en enkel bønnevandring. Noen beveger seg rundt i kirkerommet. Andre sitter helt stille på plassen sin, alt etter hva man føler for. Bak i kirka er det noen som skriver små bønner på papirlapper som puttes i en bønnekrukke. Enkelte kneler ved alteringen. Ganske mange tenner lys, →

Hver torsdagskveld lages et lite kors av lecablokker, og ungdommer kneler i bønn ved alteret i Tonsen kirke.





Tonsenbladet spør

Om tro

Guro Abrahamsen
Per Jostein Aarsand



Guro Abrahamsen

Hva betyr gudstjenesten for deg?

– Det viktigste for meg er at det er noe for barn i gudstjenesten, slik som søndagsskolen. Det er ikke alltid at jeg får like mye ut av innholdet i gudstjenesten, men det å være i kirkerommet gjør noe med meg.

Hva betyr menigheten for deg?

– Det aller beste for meg er at det er et godt barne- og ungdomsarbeid, som barna mine kan være en del av.

Hva betyr Bibelen for deg?

Bibelen inspirerer, utfordrer og gir meg

hodebry. Rollelista i Bibelen fascinerer meg, det er ikke historiene om de perfekt. Moses stammet, Tomas tvilte, Sakkeus stjal og Peter løy. Så jeg opplever at Bibelen er relevant for mitt liv.

Per Jostein Aarsand

Hva betyr gudstjenesten for deg?

– Jeg opplever at ritualene gir en forutsigbarhet som i kombinasjon med det store rommet gir sjelen ro. Musikken kan gi tankene vinger, og det kan settes ord på viktige ting i menneskelivet. Gudstjenesten er også et sosialt møtested.

Hva betyr menigheten for deg?

– Menigheten i Tonsen kirke er inkluderende og vennlig. Det er fint å spise middag i kirka annenhver onsdag, på Kaos og sang. Da løper barna fritt omkring, og vi voksne snakker om hverdagslige ting.

Hva betyr Bibelen for deg?

– Bibelen er for meg en bok med mange store fortellinger. Fortellinger som handler om det å være menneske, ja, og så har den en slags ekstra mystisk dimensjon. Jeg arbeider jo som forteller og har i flere år turnert med Abrahams-fortellingen fra både Bibelen og Koranen.

enten i lysgloben eller ved lecablokk-korset foran alteret. Mange stiller seg i kø for å få lyst velsignelsen over seg av presten eller en av de andre lederne. Alt mens det spilles rolig på flygelet.

Når bønnevandringa er over, og folk har funnet plassene sine igjen, samles man i en stor ring, holder hverandre i hendene og synger den gamle keltiske velsignelsen: *Må din vei komme deg i møte, vinden alltid være bak din rygg, solens lys leke på ditt kinn, regnet falle vennlig mot din jord, og må Guds gode hånd verne om deg til vi møtes igjen*, før man ber om Herrens velsignelse og klemmer hverandre hardt i hendene, skvis, skvis. TonSent er over for denne gang, og vi ønsker hverandre vel hjem med ønske om å sees igjen neste torsdag.

Hva er TonSent for deg?



Eirik Sagen: TonSent for meg er et sted man kan ta en liten pause fra hverdagen. Man kan koble ut og tenke på noe positivt.



Gjertrud Maria Brinchman Løvvig: Det er veldig avslappende. Det er deilig å ikke stresse. Det er fint at vi kan snakke med Gud.



Maria Lind Holte: Det er morsomt og beroligende. TonSent er mer fritt enn en vanlig gudstjeneste. Man kan gjøre litt som man selv vil.



Mette Braastad Brandahl: Man blir rolig og avslappet. Alt stress går. Det er rolig musikk og god stemning. Alle er venner, og her er det fint å være. Man kan gjøre det man føler for.



Emma Winther Nilsson: Det er noe man gleder seg til. Man kan få et møte med Gud gjennom fellesskapet. Man finner sider ved seg selv man kanskje ikke visste at man hadde. Her trenger man ikke å bry seg om alt kaoset i hverdagen.



Fattiggården fotografert av Anne Fikkan i 2009

Du har sikkert gått forbi den store, hvite «sveitservillaen» inne på Aker sykehus og lurt på hva det litt slitne huset har der å gjøre. Dette er den gamle fattiganstalten; stedet der de nederste på den sosiale rangstigen ble plassert. Den var i bruk fra 1887 til 1919.

Fattiggården på Tonsen

Tekst: Anne Fikkan

Vi finner fattige i alle samfunnssystemer og til alle tider. I det norske bondesamfunnet var det slektens ansvar å ta vare på sine. Men noen falt utenfor; enker, foreldreløse, «krøplinger» og «idioter». De ble satt ut på legd; det vil si plassert på gårdene, ofte på omgang i bygda. Legdslemmene skulle bidra med arbeid så lenge de var i stand til det.

Tilstrømmingen til hovedstaden var enorm fra andre halvdel av 1800-tallet. Selv om vår kommune, Aker, lå på landet, fikk vi også en dramatisk vekst i folketallet. Det gamle sosialsystemet fungerte ikke lenger. Aker kommune

strevde med fattigomsorgen, ikke minst økonomisk.

Kommunen kjøpte Tonsen gård i 1885. Den var på 217 mål. Bygningene var i dårlig forfatning. Det hvite huset ble bygd, og de øvrige driftsbygningene satt i stand. 7. januar 1887 ble fattiggården tatt i bruk. Prinsippet for driften var at fattiglemmene skulle stå for gårdsarbeidet og dermed bidra til sitt eget opphold. Det var billigere å ha dem på Tonsen enn å gi dem annen fattigunderstøttelse. I starten hadde man 10-12 kyr, fem hester og 15-20 griser. Allerede fra begynnelsen ble det imidlertid klart at beboerne ikke bare var fattige, men også gamle og syke.

I 1888 bodde det 61 personer på

anstalten. Av disse var bare 29 under 70 år. Samtlige av de under 60 var «syke, vanføre eller idioter». Av de øvrige var også mange syke og sengeliggende. Forstanderen klaget over at «Lemmenes Arbeidskraft er stadig avtagende, fordi der inlægges kun skrøbelige Folk, som Fattigvæsenet ei har kunnet faa bortsatt uden efter meget høi Betaling».

Fra 1895 ble institusjonen utvidet til å bli Aker syke- og pleiehjem. En egen bygning var reist til sykehusformålet. De to institusjonene hadde samme ledelse. Kommunen forutsatte at fattiglemmene skulle hjelpe til med pleien av de syke - de brydde seg ikke om forstanderens klage.



Vi vet ikke så mye om hvorledes beboerne hadde det på Tonsen, men noen luksustilværelse kan det ikke ha vært. Det bodde 11 personer på hvert rom. Mange var sengeliggende. Tresengene hadde halmmadrasser. Veggedyrene florerte. Men kommunen ville bruke minst mulig penger, så utskifting av utslitte senger måtte skje over mange budsjettår. Lukten på rommene ble ikke bedre av at kroppsvask var forbeholdt høytidene. Først i 1906 kom det badekar i kjelleren på sykehuset.

Det ble spart også på maten. De fattige fikk tre måltider om dagen. En spise-seddel fra de første årene viser at

En fattiggård i forfall fotografert av Anne Fikkan i november 2017.

frokosten besto av «5/8 Lod Kaffe, 3/4 Lod Smør, 3/4 Lod Havanna (sirup), 1/16 Pot nysilet Melk og 8 Lod Brød (Rugbrød)». Til aften fikk man «3/4 Pot Byggmels- eller Grynmels Grød og 3/8 Pot sød skummet Melk». I stedet for melk kunne man få «3/4 Pot Øl med 3/4 Lod Havanna». Middagen varierte fra kjøttsuppe og kjøtt med poteter og brød på søndager til vanngrøt og melk eller øl med havanna på hverdager. Et lod er i utgangspunktet litt under 16 gram. Selv om vi legger sammen alle dagsrasjonene, synes det vanskelig å tenke seg kaffe til 60 personer kokt på en drøy halv kilo bønner. Vi får håpe at det lokale "lod" var noe tyngre enn det offisielle målet. En pot tilsvarer litt under en liter - det er lett å forstå at 7 desiliter øl med sirup metter mer enn 3 desiliter skummetmelk til kvelds.

Fattiggården på Tonsen ble ikke noen suksess som arbeidsanstalt, til det var fattiglemmene for skrøpelige. Det hvite huset har for lengst fått avløsning som fattiggård og pleiehjem. Byantikvaren mener det er bevaringsverdig. Bygningen er enestående i sitt slag. Den forteller en historie om dem nederst på den sosiale rangstigen og er samtidig stilmessig typisk for den tid den ble bygget. Så lenge Oslo kommune eide sykehuset, ble fattiggården tatt godt vare på.

Nå har staten overtatt. Fattiganstalten forfaller.

Ny sanglede i Tonsen kammerkor?



Tonsen kammerkor er et blandet kirkekor tilknyttet Tonsen menighet. Korets repertoar er variert; fra klassisk kirkemusikk til folketonar, gospel og viser.



Vår nye dirigent, Sondre Pettersen, komponerer også sanger. Vi hadde urframføring av hans sang Bestefars Julesalme på vår siste konsert!

To som er med i koret forteller at det de liker best i koret er – Når alle treffer samklngen og harmonien mellom stemmene. – At jeg er velkommen, og vi gir hverandre støtte og aksept for det vi kan by på på sangens vegne.

Savner du sangleden? Bli med da vel! Vi øver tirsdager kl. 19.00-21.30 i Tonsen kirke. Kontakt dirigenten med e-post: sp942@kirken.no eller telefon 23 62 93 39.

Beboerne på fattiggården ca. 1890. Foto: Aker museum, Oslo universitetssykehus OUS



Tårnagenthelgen 10. og 11. mars er for barn mellom 8 og 9 år. Agentene løser oppdrag og mysterier, samt utforsker kirken.

Vær tårnagent og løs mysterier!



Foto Kirkerådet

Tonsen kirke har mange rom, og som agenter går vi på oppdagelsesferd og kanskje finner vi noen skjulte steder eller andre hemmeligheter. I Bibelen, mysterienes bok, finner agentene både agent-tips og fortellinger som hjelper dem å løse oppdragene.

Vi trenger også noen voksne - englevakter som kan være med noen timer i løpet av helgen. Englevaktene kan være sammen med gruppene på oppdrag eller stå på post, hjelpe til med maten, m.m.

Følg gjerne også med på nettsiden til Tonsen kirke og i posten, så kommer det mer informasjon når det nærmer seg.

Påmelding

Påmelding for tårnagenter og englevakter skjer på e-post til ef524@kirken.no, telefon 23 62 93 37 eller mobil 480 06 884.

Velkommen til en innholdsrik og engasjerende tema-kveld om fredsarbeid i vår tid, Tonsen kirke torsdag 1. mars kl. 18.30

Kirken og fredsarbeidet

Tekst leva Folmo

Vi lever i en tid preget av konflikter, fiendebilder og opprustning. En tid hvor mange kjenner på usikkerhet og frykt for fremtiden. Samtidig er det mange i verden som arbeider for fred, og her er kirkene og kristne organisasjoner helt sentrale. På denne temakvelden i Tonsen kirke ønsker vi å synliggjøre gode krefter og vise fram noe av alt det gode fredsarbeidet som foregår.

Det blir blant annet samtale med:

- ICAN, atomvåpen-kampanjen som fikk Nobels Fredspris i 2017
- Changemaker, ungdomsorganisasjonen til Kirkens Nødhjelp som har jobbet mye med Norge som fredsnasjon og våpenprodusent
- Vennesamfunnet Kvekerne som gjennom hele sin historie har vært pasifister

- Den norske kirke v/biskop emeritus Tor B. Jørgensen som har vært svært aktiv i arbeidet til ICAN og i arbeidet med norsk asylpolitikk

Ellers blir det sang av TonSing, pause med kaker og frukt og avslutning med fredsbedønn og lystenning i kirken.

Kveldens konferansier er Petter Normann Dille, prest i Skårer menighet. Dille driver egen YouTube-kanal og har siden sommeren 2015 vært sentral i Refugees Welcome-bevegelsen. Han har blant annet skrevet sin spesialavhandling om frivillig innsats i møte med flyktninger sett fra et teologisk perspektiv.

Sett av datoen 1. mars! Mer informasjon om temakvelden kommer på Tonsen menighets nettside og facebook-side etter nyttår.

Arrangør: Tonsen menighet v/utvalg for internasjonal kontakt og menighetens ansatte.



Fra Kirkenes Verdensråds generalforsamling i Sør-Korea høsten 2013, hvor kirker fra hele verden sto sammen for rettferdighet og fred ved grensen mellom Nord- og Sør-Korea. Foto: Kirkenes Verdensråd

«SingAlong» kommer på gudstjenesten

Tekst Ieva Folmo

«SingAlong» er et byomfattende tilbud for mennesker med utviklingshemming. De holder til i Grefsen kirke, men har medlemmer fra flere steder i

Oslo. «SingAlong» består av korene «SingAlong» og «SingAlong Kidz»

Søndag 4. mars kl 11.00

har vi igjen muligheten til å oppleve dem i Tonsen kirke, for da deltar de i gudstjenesten og på kirkekaffen!

Gudstjenesten er med dåp, nattverd, bønn med lystenning og mye sang og musikk. «SingAlong» deltar sammen med sine ledere Anne-Grethe Akselsen (dirigent) og Ole Johan Beck (spesialprest for inkluderende kirkeliv i Oslo bispedømme). Dessuten medvirker vår egen prest Øystein Mathisen, diakon Ieva Folmo og vikarorganist Mikael Bohgard.

Guds store familie

Stor eller liten, ung eller ikke så ung lenger, med eller uten utviklingshemming – enhver av oss er en uerstattelig del av Guds store familie.

Velkommen til gudstjeneste, alle sammen!

SingAlong-koret i november 2017.
Foto Jon-Helge Norseth.



TONSEN MENIGHET INVITERER TIL

Onsdag 07.02 kl 17-1830

KARNEVALSVERKSTED FOR
5-ÅRINGER

VI VIL GJERNE INVITERE DEG: DU SOM ER, ELLER SOM FYLLER 5 ÅR I 2018 TIL KARNEVALSVERKSTED. VI STARTER SAMLINGEN MED ENKEL MIDDAG, FØR VI LÆRER LITT OM HVA KARNEVAL ER. VI LAGER NOE KULT SOM VI KAN TA MED OSS HJEM, OG NOE SOM VI KAN PYNTE KIRKEN MED TIL SØNDAGENS STORE KARNEVALSFEIRING.

VI INVITERER OGSÅ 5-ÅRINGENE TIL FROKOST KL 1000 SØNDAG 11.02 FØR VI FEIRER GUDSTJENESTE OG HAR KARNEVALSFEST

BREV KOMMER I POSTEN. PÅMELDING TIL MW769@KIRKEN.NO



KARNE-
VAL

Søndag 11.02 kl 1100

GUDSTJENESTE FOR SMÅ OG STORE

VI INVITERER BÅDE SMÅ OG STORE TIL EN FARGERIK GUDSTJENESTE. HELE SUPERONSDAG DELTAR. ØYVIND REMMEN, MARTHÉ WANG OG SONDRÉ PETERSEN DELTAR OGSÅ

ETTER GUDSTJENESTEN INVITERER VI TIL EN EKSTRA MORSOM KIRKEKAFFE MED PINJATA, MUSIKK, PYNT, BALLONGER, OG KANSKJE VI FÅR BESØK AV NOEN?

DET ER MORSOMT Å KLE SEG UTI KLE DEG UT, ELLER KOM AKKURAT SOM DU ERI

VELKOMMEN



«Sølv et det er seg så edelt et malm». Slik beskrev den store dikter Henrik Ibsen i sin tid det skinnende og verdifulle metallet.

Sølvsmykkeret – Sølvsmia på Årvoll gård



Tekst og bilder Jon Magne Vestøl

Et besøk i Sølvsmykkeret - Sølvsmia på Årvoll gård – bekrefter så absolutt Ibsens ord. Det lille, intime lokalet er fylt med et smakfullt utvalg av smykker og prydgjenstander som vitner om sikker formsans og atskillig kreativitet og skaperglede.

Kvinnen bak det hele heter Anita Schulte. Hun har drevet med kreativ virksomhet i mange år, og har i de siste ti årene dyrket sølvkunsten. Utdanning har hun fra kurs i Danmark og Norge, blant annet på det velrennomerte akademiet i Rauland og på Folkeuniversitetet og Smykkeskolen i Oslo.

Kombinert verksted og salgsutstilling

For to år siden flyttet Anita inn i lokalet på Årvoll gård der hun har etablert seg med kombinert verksted og salgsutstilling. Lokalet hvor Sølvsmia holder til, har inngang på baksiden av låvebygningen på Årvoll gård, og veien dit er godt skiltet når verkstedet er åpent. For tiden er det arbeider i gang på Årvoll gård med å reise et nytt tilbygg til låven, og planen er at Sølvsmia etter hvert skal inn i dette tilbygget. Sølvsmia drives som deltidsvirksomhet og holder åpent på enkelte ukedager og søndager, og har også egen Facebook-side.

Naturen som inspirasjon

Det er mye natur i smykkene som blir til i verkstedet. Anita forteller at hun går mye i skogen og får ideer og inspirasjon. Dyremotiver går igjen i flere av smykkene. Her finnes elg i

Smykkekunstner og sølvsmed Anita Schulte



Englesmykke (til høyre) og ringer laget av teskjeer (til venstre).

ulike varianter, og også hund og katt er representert. Noen ganger er naturinspirasjonen mer indirekte. Det kan være en spesiell form som inspirerer og legger grunnlag for et nytt uttrykk.

Enkelte ganger tar Anita også i bruk rene naturprodukter. Hun viser fram et halskjede hvor anhenget er en ekte elgtann. Aller mest spennende er kanskje ørepynten som er laget av størknet og lakkert elgmøkk. Anita garanterer at den er både berøringstrygg og luktfri. Også rådyrprodukter har vært benyttet på liknende måte.

Gjenbruk

Det er smykkekunst til bruk som lages

Krok av sølvgaffel



i Sølvsmia. Vi finner halskjeder, ringer, armbånd, ørepynt, mansjettknapper og slipsnåler. Det meste er til å bære på seg, men noe kan også henges på veggen til pryd og nytte. Noen av prydgjenstandene som er utstilt, er ekte gjenbruk av gamle sølv-gjenstander. Vi finner noen fantasifulle sølvkroker som er laget av gamle, velbrukte sølvskjeer og gaffer. Og vi finner også noen brede ringsmykker som opprinnelig har vært teskjeer, men nå er bøyet til en langstrakt form som er beredt til å omslutte en finger.

Smykker med julemotiv

De fleste produktene i Sølvsmia er til helårsbruk. Men vi finner også noen smykker som er knyttet til julehøytiden. Ørepynt av skinnende røde julekuler er et slikt eksempel. Øredobber og halssmykke med englemotiv kan også knyttes til julehøytiden, men som symboler for myk og vennlig beskyttelse har englesmykker en plass i alle sesonger. Englesmykker har for øvrig vært gitt til Tonsenmessa som arrangeres i førjulstiden til inntekt for omsorgsarbeid i nærmiljøet.

Sølvkunst som håndverk

Smykkekunst er et håndverk preget av formsans og presis fingerferdig-



het. Smykkene lages av sølv som kommer som tynne plater og tråder. Anita bruker håndsag når hun skjærer ut en sølvbit som skal bli et smykke. Deretter bøyes og formes sølvbiten, eller den "bukkes" som det heter, det vil si at den legges i former og hamres til. I noen av smykkene valser Anita inn mønstre, da varmer hun opp sølvet for å gjøre det mykt og legger så på tyllstoff for å prege inn strukturen. På noen smykker legger hun på glassemalje som brennes inn i sølvet. Sølvbiter som blir til overs, bruker Anita noen ganger til å lage smykker med en litt røff og kreativ form. Bitene smeltes og helles for eksempel over vanlig grovsalt, spaghetti eller tørkede erter som gir spennende strukturer.

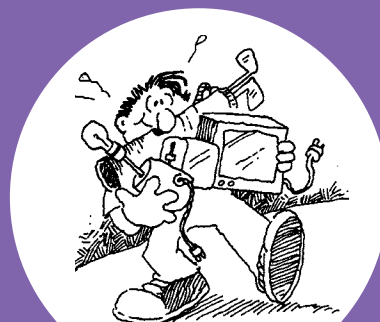
Sølvsmia på Årvoll gård rommer mye spennende øyenslyst. Mulighetene som rommes i «det edle malm» blir virkeliggjort på mange kreative måter. Sølvsmia er absolutt verd et besøk. ■

Fredag 20. april kl 17.00-20.00

Lørdag 21. april kl 10.00-14.30

Årets loppemarked

Notér deg allerede dette nå i almanakken!



For barn

Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl. 11.00 eller 12.30. Det er enkel, felles lunsj kl. 11.45 for kr. 30. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten. Hovedleder og leder av sangstund: Marthe Haaland Wang, e-post: mw769@kirken.no

Datoer: 10. januar, 24. januar, 7. februar, 21. februar, 7. mars og 21. mars

Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år.

Kl. 17.00 Registrering og middag. Middag for familien er inkl. i medl. kontingenten. Kl. 17.30-18.30 Aldersinndelte aktiviteter. Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Datoer: 17. januar, 31. januar, 14. februar, 28. februar og 14. mars.

Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1-2 år og 3-5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine.

Sirkusklubben

er for barn fra 5 til 10 år. Felles lek og moro, med klovnerier, sjonglering og andre enkle aktiviteter.

Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken **hver onsdag** kl. 17.30-18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året.

Søndagsskolen



Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. **Datoer: 14. januar, 21. januar, 28. januar, 4. februar, 4. mars og 18. mars**



Speider 7. Oslo Kanaljene Tonsenspeiderne

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18-19.45. Kontakt: Per Olav Kolberg, tlf. 938 78 727. Internettside: 7oslo.no

Tween Sing

er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag kl. 18.30-20.15 samles vi i Tonsen kirke. Kontakt: Marthe Haaland Wang, e-post: mw769@kirken.no



TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe? Kontakt Ingeborg S. Grøvlen, mobil 911 45 069, e-post: isgrovle@gmail.com

For voksne

Tonsen kammerkor

er menighetens kortiltbud for voksne og øver tirsdag kl. 19.00 - 21.30. Koret ønsker å ha flere sangere, spesielt mannsstemmer. Kontakt dirigent Sondre Pettersen for informasjon, e-post: sp942@kirken.no.



Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 19.00-21.00. Les mer på kortado.no.

KORTADO



Fellesskaps- måltid og keltisk kveldsbønn

For 50 kroner får du et enkelt middagsmåltid (suppe) i store menighetssal følgende tirsdager kl. 17.00:

9. januar, 13. februar og 13. mars. Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.



Misjonsgruppa

med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. Gruppa er åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen.oslo@kirken.no for mer informasjon.

Onsdagstreff

For godt voksne er det hyggestund med allsidig program i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30-13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontaktperson Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no

17. januar: Veien jeg gikk. Glimt fra et liv i ord og toner v/Aud Oftestad.
31. januar: Bibelen – fra papyrus til papir. v/Ingar Seierstad, tidligere mangeårig sokneprest i Tonsen menighet.
14. februar: Seniorveileder Rona Therese Reistad og frivillighetskoordinator Eva Bøen, begge fra Bydel Bjerke, forteller om bydelens arbeid og tilbud.
28. februar: Venezia – et reisebrev med bilder v/Astri Haug.
14. mars: Sverre Vik fra Misjonsalliansen forteller om Liberia, landet der Tonsen menighet har sitt misjonsprosjekt.
28. mars: Påsketreff i den stille uken.

Arbeidsgruppen for Tonsenmessa



Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepinner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe! Mellom 11.00-14.00 samles vi i lille menighetssal. **Datoer: 24. januar, 7. og 21. februar, 7. og 21. mars og 4. april.** Kontakt Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no

Ofringer 1. oktober - 12. november

Blå Kors Norge	kr	4 850
Lunden kloster	kr	5 481
Barnarbeidet i Tonsen.....	kr	5 905
TV-aksjonen Unicef.....	kr	14 397
Menighetsarbeidet i Tonsen	kr	5 827
Diakoni i Tonsen	kr	7 563
Misjonsprosjekt i Liberia....	kr	7 186

I alt takkes det for kr 51 209



Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husholdninger i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Helge Kjølberg (988 42 117), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet v/leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret.

Opplag: 10 000

Utgivelsesplan

Nr.	Stoff-frist	Utgis
2/2018	2. februar	Uke 10

Trykk: Andvord Grafisk, Oslo

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Tiden fra Askeonsdag (14. februar) og til 1. påskedag kalles fastetid. Denne tiden er en forberedelsestid før påske. Nedenfor beskriver vi hvordan vi kan legge til rette for det.

Fastetiden i Tonsen

Tekst Mari Wirgenes

Hver onsdag i fastetiden – kveldsgudstjenester kl 19.30

Hva vil Gud at vi skal gjøre? Hva er stort og hva er smått i hans øyne? Dette omtales i Jes 58,5-11. Hver av disse kveldsgudstjenestene vil vi konsentrere oss om en liten bit av denne bibelteksten. Det blir en enkel liturgi med nattverd – og musikalsk ansvar har Sondre Pettersen.

14. februar Askeonsdag. Tema: *Stress og frigjøring* (Jes 58,2-6) ved Mari Wirgenes

21. februar Tema: *Omsorg* (Jes 58,7) ved Øyvind Remmen

28. februar Tema: *Gjenoppbyggelse* (Jes 58,8) ved Øystein Mathisen

7. mars Tema: *Bønn* (Jes 58,9a) ved Mari Wirgenes

14. mars Tema: *Verdighet* (Jes 58,9b-10a) ved Øyvind Remmen

21. mars Tema: *Velsignelse* (Jes 58,10b-11) ved Øystein Mathisen

En smak av retreat (en stille lørdag) lørdag 17. mars

Mange i området rundt Tonsen kirke vet mye om stillhet. Nærheten til skogen har gitt gode erfaringer av stillhet. Denne lørdagsformiddagen er enda stillere. Det kan kjennes godt - pusten blir dyp, skuldrene senkes. Mange mennesker har lært seg å verdsette stillheten – med alt den rommer. For å slappe av. For å lære seg selv bedre å kjenne. For å gi rom for lengselen etter Gud. Se detaljert omtale på side 16.

Diakoni – nestekjærlighet

Gud ønsker seg barmhjertighet slik han selv er barmhjertig. Fastetiden er en god anledning til å gjøre nestekjær-



Utsnitt fra et maleri av Mari Wirgenes

ligheten konkret og praktisk. Man kan ikke alltid vite om det betydde noe det en gjorde. Uansett er nestekjærlighet etter Guds gode vilje.

Også fasteaksjonen 20. mars er viktig i denne sammenheng!

Faste er en tid for å la noe være viktigst

Det er tid for ettertanke. Og for nestekjærlighet. Det handler om å følge Jesu eksempel. Han pendlet mellom bønn og selvoppofrende kjærlighet. Når vi følger hans eksempel, lever vi våre liv i spennet mellom den oppmerksomme, inkluderende nestekjærlighet – og den innadvendte ro, ettertanke og bønn.

Velkommen til «stille lørdag» i Tonsen kirke, lørdag 17. mars kl 10-15



En smak av retreat

En annerledes formiddag med ro og ettertanke

Program

Dagen rommer hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypping i bibeltekster, stille måltid med musikk og enkel gudstjeneste. Kunst, symboler og poesi.

Hvem passer en «stille dag» for?

Opplegget kan passe for dem som synes de har fulle dager, og som ønsker seg en formiddag uten krav og forpliktelser. Og det kan passe for dem som står overfor valgsituasjoner eller utfordringer som de ønsker å stoppe opp og tenke over. Og det passer for alle som ønsker å søke Gud. Det betyr ikke noe om man synes man tror lite eller mye. Uansett vil program og utdelt materiell gi mulighet for fordypping ut fra der man selv er.

En stille lørdag er en sterk erfaring av fellesskap, men annerledes enn andre steder siden vi er sammen i

taushet disse timene.

Påmelding

Deltakelse er gratis, men vi trenger påmelding til menighetskontoret, telefon 23 62 93 30 senest 15. mars – av hensyn til beregning av lunsj og materiell til utdeling.

Ledere

Mari Wirgenes, Ieva Folmo, Liv Kristoffersen og Paul Erik Wirgenes

Praktiske tips

Ta med en lun innejakke, innesko og skrivesaker - og gjerne egen bibel. Det serveres lunsj.

Spørsmål?

Lurer du på noe, så ta kontakt med sokneprest Mari Wirgenes, tlf. 23 62 93 35 eller e-post: mw378@kirken.no

Reduser matsvinn

Hva kan du gjøre i hverdagen – for å spare penger og redusere matsvinn?



Nettstedet www.toogoodto.no gir muligheter: Du bestiller hos det stedet som du kommer lettest til, eksempelvis Baker Hansen, som ordner en pose til deg ved stengetid. Du får posen ved å vise bestillingen.

Hos bakeren kan du få brød, boller, muffins, cookies, wienerbakst, påsmurt eller bagels; hos butikken eller restauranten får du andre ting.

Toogoodto.no

Ved spørsmål, kontakt:

info@toogoodto.no

Se også Facebook:

www.facebook.com/toogoodtoNorge

Adresse, avstand hjemmefra, hentetidspunkt og pris fremgår i informasjonen hos hvert enkelt sted.

Ressursgruppa for Grønn kirke, Oslo Bispedømme



Vil du bli fast giver?

Ta kontakt med kirkekontoret om du vil bli en av våre faste støttespillere. Kontonummeret til Tonsen menighets givertjeneste er 1503.08.60443

Årsmøte

Det bekjentgjøres at Tonsen menighet avholder årsmøte

22. april kl 12.30
i menighetssalen.

Tonsen menighetsråd



Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende ruter:

- **Ragna Nielsens vei 1-21** (kun ulike nr.): 92 blader
- **Ragna Nielsens vei 30-40** (kun like nr.): 87 blader
- **Erich Mogensøns vei 26 – 36**: ca. 150 blader
- **Lunden 7 – 21** (kun ulike nr.): 140 blader

Tonsenbladet kommer ut fire ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.

ER GRAVFERDSKONSULENTER MUSIKALSKE?

Omtrent gjennomsnittlig, vil vi tro. Men vi har veldig god greie på musikktradisjoner ved gravferd. Derfor forsøker vi å unngå avspilling av opptak og slår ofte et slag for den levende musikken. At alt skjer her og nå, gir avskjeden tyngde.

HASLE: TLF 23 16 83 25
GRÜNERLØKKA: TLF 22 35 40 10
NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30
MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50
STABEKK: TLF 67 12 19 89

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Økumenisk gudstjeneste

Onsdag 24. januar kl. 19.00 er det kveldsgudstjeneste i Lunden kloster

Foto: Bispemøtet, Hege Flo Øfstaas



Gudstjenesten er åpen for alle Medvirkende fra Lunden kloster og Tonsen kirke.

Biskop Helga Haugland
Byfuglien preker. Sondre
Pettersen er musikalsk ansvarlig

Vel møtt!



© Kirkeradet

Velkommen til dåp

For mer informasjon:
kontakt Kirketorget,
tlf. 23 62 90 09

Klassisk akupunktur/cupping

Akupunktør NAFO
Marit von Ahnen
Linde Fysikalske Institutt,
Linderud

Ryggakutten - Condis
treningssenter
Økernveien 148
Mobil 909 86 629

Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B
*Møte- og selskapslokaler
for de fleste behov.*
Tlf. 22 65 81 69
Tirs. og ons. kl 11–14.30
Tirs. også kl 1800–2000

Døpte:

Ingrid Benson Lerheim
Jesper Storvold-Johansen
Antonio Torres Lisgård
Even Rogne-Jensrud
Søren Loe Kibsgaard
Henrik Eiken Sæter
Ylva Sneve Rauk
Storm Eide Odden
Nikolai Sveumshagen
Kasper Elvehjem Ørnholt
Marlene Bjerkseter-Aasen
Julie Marija Rosenqvist
Vilma Lien Kjoniksen
Mie Sophie Mork Cox
Ingrid Storengen Lauritsen
Jesper Bråten Pedersen
Martin Rommen
Lauritz Haakonsen Hammer
Jakob Tellefsdal
Elisabeth Everest
Iver Grevle Teien
Hanna Rørtveit Ramsdal
Tilda Madicken Leknes
Eriksson
Emil Sandanger Kyvik
Hanne Kirsti Brune Midtflå
Erik Kagnes Stai
Østen Olsen Sandsengen
Peter Torgerstuen Jordet
Håkon Astad Storemyr
Erik Aasen Thorjussen
Jørgen Grøvik
Julia Margrete Wendrup-
Knudsen
Christian Braaum-
Tollehaugen

Døde:

Ruth Liv Johansen
Sverre Nordby
Ingebjørg Hopland
Aurora Marie Sandaker
Wenche Christiansen
Marta Loen Havnvik
Vasilios Papadelis
Thor Gjermund Evje
Else Solveig Braanen
Morten Thune
Lajla Granberg
Jakob Peter Jäger
Per Kolbein Welle Werner
Lilly Reidun Haug
Bjørn Ruud
Edel May Brager
Svein Fredrik Søgaard
Marit Nordvold
Sofie Rustad
Arvid Olav Risan
Morten Dilling
Gunhild Marie Stava
Odd Gunnar Høgda
Eva Helene Gjetsjø Frøshaug
Einar Lysenstøen
Thurid Gro Hansen
Ragnhild Josefine Marie
Toverud
Ragnar Kolbjørn Brandt
Bjørn Erling Hansen

**Annonser i Tonsen-
bladet? Kontakt
menighetskontoret**

Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no
Bestilling:
utleie@ovredisen.no
eller tlf. 413 41 540

Gestaltpsykoterapi

Selutvikling
Støtte

Jeg holder til på Risløkka
ved Økern

Telefon: 934 47 737
22 65 66 12
anntorp@online.no
www.gestalttiden.no

Nye og gamle
pasienter
ønskes
velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

Kirkekalender

Januar

Søndag 14. januar kl. 11
2. søndag i åpenbarings-
tiden. *Gudstjeneste* ved
 Øystein Mathisen og Mikael
 Bohgard. Dåp. Nattverd.
 Søndagsskole. Kirkekaffe.
 Oftring til menighetens arbeid.
 Prekentekest: Mark.1,3-11

Søndag 21. januar kl. 11
3. søndag i åpenbarings-
tiden. *Gudstjeneste* ved
 Mari Wirgenes og Sondre
 Pettersen. Dåp. Nattverd.
 Søndagsskole. Kirkekaffe.
 Oftring til menighetens
 misjonsprosjekt i Liberia.
 Prekentekest: Joh 4,4-26

Søndag 28. januar kl. 11
Kirkefest for alle! Denne
søndagen feirer vi frivillig-
heten og fellesskapet.
 Vi skal være med på en
Fortellingsgudstjeneste ved
 Helga Samset og Jonas
 Kilmork Vemøy. De frem-
 fører *Jakob – veien hjem er*
lang. Tekst: 1 Mos 25 og
 videre. Liturg Mari Wirgenes.
 Eget program for barna.
 Oftring til menighetens arbeid.
 Festkirkekaffe for alle etter
 gudstjenesten!

Februar

Søndag 4. februar kl. 11
Kristi forklarelsesdag.
Gudstjeneste ved Mari
 Wirgenes og Åge Johansen.
 Dåp. Nattverd. Søndagsskole.
 Kirkekaffe. Prekentekest:
 Mark 9,2-13

Søndag 11. februar kl. 11
Fastelavnssøndag. *Familie-*
gudstjeneste med karneval
 ved Øyvind Remmen.
 Nattverd. Kirkekaffe med
 karnevalsfest. Prekentekest:
 Mark Joh 12,20-33

Onsdag 14. februar kl. 19.30
Askeonsdag. *Kveldsguds-*
tjeneste ved Mari Wirgenes
 og Sondre Pettersen. Natt-
 verd. Tema: Stress og fri-
 gjøring (Jes 58,2-6)

Søndag 18. februar kl. 11
1. søndag i fastetiden.
Gudstjeneste ved Øystein
 Mathisen. Dåp. Nattverd.
 Kirkekaffe. Prekentekest:
 Matt 16,21-23

Onsdag 21. februar kl.
19.30 Kveldsgudstjeneste
 ved Øyvind Remmen og
 Sondre Pettersen. Nattverd.
 Tema: Omsorg (Jes 58,7)

Søndag 25. februar kl. 11
2. søndag i fastetiden.
Gudstjeneste ved Øyvind
 Remmen. Dåp. Nattverd.
 Kirkekaffe. Prekentekest:
 Luk 7,36-50

Onsdag 28. februar kl.
19.30 Kveldsgudstjeneste
 ved Øystein Mathisen og
 Sondre Pettersen. Nattverd.
 Tema: Gjenopprettelse (Jes
 58,8)

Mars

Søndag 4. mars kl. 11
3. søndag i fastetiden. *Guds-*
tjeneste ved Øystein Mathi-
 sen, Ieva Folmo og Mikael
 Bohgard. *SingAlong* bidrar i
 gudstjenesten! Dåp. Nattverd.
 Søndagsskole. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Mark 9,17-29

Onsdag 7. mars kl. 19.30
Kveldsgudstjeneste ved
 Mari Wirgenes og Sondre
 Pettersen. Nattverd. Tema:
 Bønn (Jes 58,9a)

Søndag 11. mars kl. 11
4. søndag i fastetiden.
Familiegudstjeneste med
 tårnagenter ved Øyvind
 Remmen. Nattverd. Kirke-
 kaffe. Prekentekest:
 Mark.1,3-11

Onsdag 14. mars kl. 19.30
Kveldsgudstjeneste ved
 Øyvind Remmen og Sondre
 Pettersen. Nattverd. Tema:
 Verdighet (Jes 58,9b-10a)

Lørdag 17. mars kl.10-15
En smak av retreat.
 Velkommen til en stille lørdag
 i Tonsen kirke- Påmelding.
 Se omtale annet sted i
 Tonsenbladet.

Søndag 18. mars kl. 11
Maria Budskapsdag.
Fasteaksjonsgudstjeneste
 ved Øystein Mathisen. Dåp.
 Nattverd. Søndagsskole.
 Kirkekaffe. Prekentekest:
 Luk 1,46-55

Onsdag 21. mars kl. 19.30
Kveldsgudstjeneste ved
 Øystein Mathisen og Sondre
 Pettersen. Nattverd. Tema:
 Velsignelse (Jes 58,10b-11)

Søndag 25. mars kl. 11
Palmesøndag. *Gudstjeneste*
 ved Øyvind Remmen. Dåp.
 Nattverd. Kirkekaffe. Preken-
 tekst: Matt 26,6-13

Torsdag 29. mars kl. 19
Skjærtorsdag. *Kveldsguds-*
tjeneste ved Øyvind Remmen.
 Nattverd. Prekentekest:
 Luk 22,14-23

Fredag 30. mars kl. 11
Langfredag. *Gudstjeneste*
 ved Mari Wirgenes. Preken-
 tekst: Joh 18,1-19,42

April

Søndag 1. april kl. 11
Påskedag. *Høytidsguds-*
tjeneste ved Mari Wirgenes.
 Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Matt 28,1-10

Mandag 2. april kl. 19
2. påskedag. *Kveldsgudstje-*
neste med keltisk preg ved
 Mari Wirgenes. Nattverd.
 Kirkekaffe. Prekentekest:
 Luk 24,36-45



Ring tlf 984 03 839 for kirkeskyss

Ønsker du å bli hentet og kjørt hjem etter gudstjenesten eller kirkekaffen?
 Fra fredag kl. 18 til søndag kl. 10 kan du ringe og gi beskjed til tlf. 984 03 839



KIRKENS NØDHJELP

actalliance



Ja, vi elsker dette vannet!



«Vann er selve livet»

– Vann er selve livet, sier Innocent Nigindu. Han flyktet med familien fra en blodig konflikt i Kongo. Nå er han en stor ressurs for Kirkens Nødhjelps arbeid i flyktningleiren der han endte opp.

– Uten vann finnes ikke noe. Vi trenger det til å vaske oss, lage mat og drikke, så den jobben jeg gjør her er jeg virkelig stolt over, smiler Innocent. I dag er det over 660 millioner mennesker som lever uten tilgang på rent vann. Å bygge brønner kan være en av løsningene. Å gjøre noe for andre er viktig for oss som kirke, og gjennom bøsseaksjon og konsert skal vi i Tonsen menighet bidra til at Kirkens Nødhjelp kan gjøre at flere får tilgang på rent drikkevann.

Velkommen til **FASTEAKSJONSKONSERT** i Fossum kirke den 10. mars kl. 17. Det blir lokale kor, artister, appell, kaffe og godt fellesskap!

20. mars er det klart for **BØSSEAKSJON**! Da vil våre konfirmanter sammen med 40 000 konfirmanter fra hele landet gå fra dør til dør med bøsse, ta godt imot dem. Vi trenger flere bøssebærere, så ta kontakt om du kan tenke deg å bidra!

Sammen sørger vi for livsviktig, rent vann til enda flere mennesker!

Design: Tonsen menighet