

De handlet med deg på markedet ditt, praktfulle klær og kapper av purpur, fargerike stoffer, mønstrede tepper og snorer som var tvinnet stramt. Esekiel 27,24

# TONSEN BLADET



Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen  
Nr 2 April 2016 69. årgang

## Loppemarked i Tonsen kirke

fredag 29. april kl. 17.00-20.00  
lørdag 30. april kl. 10.00-14.30

### Auksjon

fredag kl. 18.00 og lørdag kl. 12.00



### Vi trenger lopper!

De kan leveres til kirken fra 20. april (ring først),  
eller vi henter på følgende datoer:  
21., 25. og 26. april

**Henting kan avtales  
fra tirsdag 29. mars**

**Ring 472 25 461**

mellom kl. 10.00 og 15.00 mandag-fredag

Ikke vent - hentekapasiteten blir raskt oppbrukt!

**Vil du hjelpe til med  
loppehenting, sortering  
eller salg?**

**Ring samme nummer!**

Inntektene går til Tonsen menighets  
barne- og ungdomsarbeid



## En plass er tom ...

Han satt trofast på sin faste plass i kirken søndag formiddag så sant han ikke var bortreist. Som regel var han å finne nokså langt bak ytterst til venstre. Han kom alltid frem når det var nattverd – og noen ganger var han selv den som delte ut. Ved kirkekaffen pratet han med både leg og lærd. Han var interessert og lyttet oppmerksomt til det som ble fortalt. Selv hadde han sine historier som han gjerne delte. Han lot seg fascinere og berøre av andre og var ikke bare opptatt av sitt eget. Han var nysgjerrig og spørrende. Kanskje var det en av grunnene til hans visdom? Han ville noe, internasjonalt, nasjonalt – og i sin egen menighet. Hans posisjon som stortingspolitiker, professor og forfatter sto aldri i veien for hans ekte interesse for hver enkelt han møtte i Tonsen kirke.

Hans trofasthet mot sin hjemlige menighet kom også til uttrykk gjennom hans engasjement i menighetsråd og annet arbeid. Og det var i den forbindelse jeg fikk anledning til å bli kjent med ham da jeg ble ansatt som sokneprest i Tonsen menighet i 2007. Han møtte meg ved intervju før ansettelse og stilte kloke og interesserte spørsmål som ga meg en opplevelse av å være tatt på alvor. Han spurte etter min erfaring, min teologi og mine interesser. Han var åpen og lyttende. Jeg fikk aldri følelsen av å være forhåndsvurdert ut fra fordommer og antakelser. Da jeg begynte i Tonsen menighet og fikk sete i menighetsrådet med ham som leder, var rådsarbeidet preget

av innsatsvilje. Hans åpenhet, engasjement og trofasthet smittet. Han så oss. Han var der. Han var tro mot sin menighet og mot det han trodde på.

Slik har jeg som sokneprest opplevd Berge Furre. Mange kjenner ham bedre enn jeg gjør. Jeg fikk dessverre bare få år sammen med ham før han ble syk. Men han gjorde inntrykk med sitt nærvær i det lokale og det alminnelige

Han er savnet. En plass er tom. Og i samme øyeblikk som jeg skriver dette, kjenner jeg på at ikke bare hans, men mange plasser er blitt tomme i løpet av de årene jeg har vært i Tonsen menighet. En plass blir stående tom hver gang en som har vært trofast med, blir borte. Tonsen menighet er velsignet med stadig nye mennesker som finner sin plass i kirkebenken. Likevel kjenner jeg på vemod på grunn av dem vi må ta avskjed med, enten fordi de dør, eller fordi de flytter til andre kanter av landet.

Den trofaste kjærligheten er uendelig betydningsfull. Det merkes ikke minst når en plass er tom.



Mari Wirgenes, sokneprest

## Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag–fredag kl. 10–14  
Besøksadresse: Traverveien 16  
Postadresse: Postboks 28 Årvoll, 0515 Oslo  
Telefon: 23 62 93 30  
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no  
Internettside: www.tonsenkirke.no  
Bankgiro: 1503.08.60427  
Sentralbord for kirken i Oslo: 23 62 90 00

### Stab:

**Sokneprest** Mari Wirgenes  
E-post: mw378@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 481 56 050  
**Kapellan** Øystein Solberg Mathisen  
E-post: om324@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 34, privat: 901 05 171  
**Kapellan og prosjektarbeider**  
Øyvind Ådnøy Remmen  
E-post: or986@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409  
**Diakon** Ieva Folmo  
E-post: if962@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164  
**Kateket** Helga Marie Abrahamson  
E-post: ha676@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 37  
**Menighetsforvalter** Gry Gotaas Fredum  
E-post: gf887@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70  
**Kantor** (70 % stilling) Anders Fjeld Meyer  
E-post: am648@kirken.no  
Tlf. 994 64 657  
**Menighetssekretær** (70 % stilling)  
Gunhild Ettestøl  
E-post: ge655@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 33, privat: 22 64 50 77  
**Trosopplæringsmedarbeider** (50 % stilling)  
Jonas Kilmork Vemøy  
E-post: jv479@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 37  
**Trosopplæringsmedarbeider** (50 % stilling)  
Marthe Haaland Wang  
E-post: mw769@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 40  
**Barnekoordinator** (10 % stilling)  
Tone Siv Keiserås Kronberg  
E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

### Annet:

**Menighetsrådet:** Anne Kristine Norum, leder  
Tlf. 924 20 209  
**E-post:** annekristine@gmail.no  
**Givertjenesten:** Bankgiro: 1503.08.60443  
**Økernbråten barnehage:**  
Martin Borrebekken, 23, 0584 Oslo  
Tlf. 22 64 29 10  
E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com

## «Respekt, ansvar og mot» Om Krigsskolen på Linderud

Nordøst i bydel Bjerke, helt inn mot Lillomarka, ligger Krigsskolen. Mange av oss har passert den bevoktede porten på vei til turløypene i marka. Men virksomheten i de tilbaketrunkne bygningene bak gjerdet vet vi kanskje mindre om.

Tekst: Jon Magne Vestøl

Nordøst i bydel Bjerke, inn mot Lillomarka, ligger Krigsskolen. Mange av oss har passert porten på vei til turløypene i marka. Men hva som skjer i bygningene bak gjerdet, vet vi kanskje mindre om.

Krigsskolen startet opp i Kristiania sentrum i 1750 som en fagskole i fortifikasjon og artilleri. I 1798 fikk den navnet «Det norske militære Institutt», og fem år senere overtok skolen et herskaps hus i Tollbugata 10 som fortsatt er i skolens eie. Skolen holdt til i Oslo sentrum fram til 1969 da skoleanlegget på Linderud ble høytidelig innviet av kong Olav 5. og kronprinsparet.

### Skolen og utdanningen

Krigsskolen er i dag en høyskole som gir treårig bachelorutdanning. Den har to studieretninger: KS-Operativ som gir utdanning i militære fag, og KS-Ingeniør som gir utdanning i ingeniørfag. Skolen tilbyr også utdanning i logistikk og ressursstyring i samarbeid med andre militære utdanningsinstitusjoner i Norge.

Krigsskolen har forankret sin virksomhet i verdene respekt, ansvar og mot. Respekt for menneskeverdet står som en grunnleggende moralsk plikt som også inkluderer selvrespekt og personlig integritet hos den enkelte student. Ansvar handler om den store og krevende oppgaven skolen utdanner til, nemlig å forvalte de militære maktmidlene som samfunnet har betrodd Forsvaret. Mot utvikles når studentene ved skolen utfordrer egne

fysiske, mentale og intellektuelle grenser og lærer seg å stole på egne evner og ressurser.

### Møte med en kadett

Hva betyr det så i praksis å være student – eller «kadett» som det heter på Krigsskolen? Vi har møtt Andreas Dønnestad Sjørus som er vokst opp på Årvoll og nå går andre året på Krigsskolen, på studiet «Operativ hær». Dette studiet er en lederutdanning som fører fram til en bachelorgrad i «Militære studier, ledelse og landmakt» og gir løytnants grad.

Andreas forteller at de er seksti kadetter på kullet, fordelt på tre klasser. Skolen har både mannlige og kvinnelige kadetter, selv om kvinneneandelen er relativt lav på det kullet



Andreas Dønnestad Sjørus



Andreas går på. Undervisningen skjer klassevis, i større grupper eller i felles forelesninger. Andreas nevner at de studerer fag som engelsk og interkulturell kommunikasjon, de får innføring i ledelse av militære operasjoner og militær teknologi, de lærer å forstå ulike typer konflikter og de lærer om jus og etikk.

Undervisningen er i stor grad organisert som tverrfaglig arbeid basert på case. Som eksempel nevner Andreas et case om Falklandskrigen hvor de fikk besøk av en engelsk offiser som selv hadde deltatt i krigen. Når de arbeider med case, gjennomfører kadettene en plan- og beslutningsprosess. De bruker militær metode for å analysere situasjonen og oppdraget, og sluttproduktet er en ordre som inneholder en samlet plan for operasjonen.

På timeplanen står også militær idrett og trening. Mye av den fysiske treningen foregår i nærområdet til skolen, blant annet utholdenhetssøvelser som tremila. Kadetter som bor i

leiren, driver også mye treningsaktivitet utenom skoletid, i form av fotball, innebandy, ishockey og mere.

### Øvelser

Et særtrekk ved studiet er de mange øvelsene. Normalt er det 7-8 større og mindre øvelser i løpet av et år. Noen øvelser foregår på Forsvarets skytefelt og øvingsfelt og gir erfaring med skarpe oppdrag. Andre øvelser kan for eksempel ha en krigshistorisk vinkling. Andreas nevner at han har vært med på en vandring i terrenget ved Narvik i sporene etter 2. verdenskrig med en lokalhistoriker som guide. En vandring på Hardangervidda i sporene etter Rjukan-sabotørene er et annet eksempel.

En spesiell utfordring venter Andreas og resten av kullet sommeren 2016. Det er det såkalte stridskurset, som er en mestringsøvelse preget av overraskelsesmomenter. På stridskurset må kadettene tåle lite søvn og mat, og de utsettes for høy belastning. Målet er at de skal få testet sine egne reaksjoner og bli kjent med seg selv og sine egne grenser.

### Utdanning og karriere

Før han startet på Krigsskolen hadde Andreas gjennomført verneplikt og 1 år befalsskole med etterfølgende plikttjeneste i Hans Majestet Kongens Garde. Etter Krigsskolen venter videre plikttjeneste i Forsvaret. Krigsskolen gir verdifull kompetanse selv om man ikke satser på en livslang karriere som yrkesbefal. Andreas framhever at Krigsskolen er en anerkjent lederutdanning som gir trening i å mestre mange ulike praksissituasjoner, og utvikler høy grad av selvinnstikk.

### Å undervise på Krigsskolen

Tonsenbladet har også møtt Halvard Holtane som har vært sivilt ansatt instruktør på Krigsskolen i rundt regnet 30 år. Halvard er bosatt på Årvoll og har vært aktiv i lokalmiljøet, blant annet i Tonsen kirke. Med utdanning i realfag ble Halvard i utgangspunktet ansatt som lærer i matematikk, fysikk og kjemi. I løpet av årene er det skjedd endringer og omlegginger i studietilbudet, og vekten på realfag og matematikk er mindre i dagens studiemodell enn det var tidligere. De siste årene har Halvard derfor under-



Foto: Privat

Halvard Holtane

vist mest i faget Militærteknologi. Halvard sier at faget tidligere hadde større omfang, og at intensjonen med faget da bl.a. var å tilføre Hæren operative offiserer som hadde kompetanse til å anskaffe militært materiell. Viktige temaer i dagens fag er våpenvirkning og sensorsystemer. Våpenvirkning handler om hvilken effekt ulike våpen har og hvordan man kan beskytte seg mot virkningene av

våpenet. Sensorsystemer inkluderer lysforsterkning i form av briller og kikkerter som kan gi bedre nattsyn. Andre sensorer er de termiske som registrerer varmeutstråling og kan brukes i stummende mørke. Sensorer omfatter også GPS og radar som brukes til navigasjon, og akustiske og seismiske sensorer som fanger opp lydbølger eller vibrasjoner i bakken. All denne kunnskapen inngår i den generelle beredskapen som offiserer trenger.

### Selvutvikling og dannelse

Halvard framhever at utdanningen ved Krigsskolen har et fokus på personlighetsutvikling og dannelse. Ansvar for egen læring er et viktig pedagogisk prinsipp. Kadettene har lønn for å gå på skolen og utdanner seg for å bli ledere og forventes derfor å ta hånd om sitt eget læringsløp. Kadettene blir dessuten fulgt opp under studiet av personer med særskilt ansvar for lederutvikling. Studiet kan slik sett forstås som en dannelsesreise. Kadettene driver selvutvikling gjennom å reflektere over eget utgangspunkt, sette seg mål og bli bevisst sine egne styrker og svakheter. Ifølge Halvard kan Krigsskolen derfor beskrives som landets beste lederutdanning. Under øvelsene kastes kadettene ut på dypt vann, og de utfordres til å praktisere på hverandre det de har lært. Slik utvikler de nødvendig kompetanse for å fungere som tropps- og kompanisjefer. Halvard framhever betydningen av denne helhetlige kompetansen som forener kunnskap og handlingsevne.

### Det globale og det lokale

Krigsskolen utdanner for et nasjonalt forsvar som i de senere år også har deltatt i flere internasjonale operasjoner. Skolens virksomhet har et perspektiv som går langt ut over det lille lokalsamfunnet den er lokalisert i, men skolens ledelse har gitt positiv respons på at Tonsenbladet lager en reportasje med et lokalt tilsnitt. Vi håper at Tonsenbladets lesere med dette er litt mer informert om hva som skjer innenfor porten når de passerer Krigsskolen på Linderud.

## Innvandrere

**Når en innflytter bor i landet hos dere, skal dere ikke gjøre urett mot ham. Innflytteren som bor hos dere, skal være som en av deres egne landsmenn. Du skal elske ham som deg selv. For dere har selv vært innflyttere i Egypt. (3. Mosebok 19,33-34)**

Den gangen Abrahams etterkommere dro til Egypt, var det tørke i hjemlandet. De trengte mat.

I Bibelens fortelling gjentas turen til Egypt, ikke på grunn av matmangel, men av frykt for myndighetene. Det var Maria og Josef som dro med Jesus for å slippe unna Herodes.

Fortellingen om Noomi og Ruth er også «innvandrerhistorier». Noomi var økonomisk flyktning og dro fra Betlehem til Moab og møtte åpne dører der. Svigerdatteren Rut, moabitten, kom sammen med svigermor tilbake til Betlehem og møtte åpne dører der, ja, hun ble til og med gift med jøden Boas og ble fullt integrert. (Se Ruts bok)

Disse tre fortellingene inkluderer de fleste grunner til å utvandre fra sine hjemland. Både de som rømmer for sin sikkerhet og de som reiser for å finne et bedre liv. De fleste av de mange nordmenn som har reist ut opp gjennom tidene, har gjort det for å skape seg et bedre liv. Min egen oldefar dro til Sør Afrika. De fleste i hans tid dro til Amerika.

I vår tid er det mange som har kommet til Norge for å finne et bedre liv. Nå er det også flere som kommer og søker beskyttelse. Det er en krevende utfordring for politikere og offentlig apparat. Men vi har alle et ansvar.

**Vi er mennesker som møter mennesker.**

**Kan vi møte dem slik som vi vil at de skal møte oss?**

Så kan vi tenke på hvordan hadde det vært om jeg var dem, og de var meg. Denne verden er et urettferdig sted, men vi skal ikke gjøre urett mot hverandre. I Guds øyne er alle mennesker like mye verdt, og vi skal skape et samfunn av likeverdige.

Øyvind Remmen



Andreas i kamouflasjedrakt på feltøvelse. Foto: privat

Kulturminner er alle spor etter menneskelig virksomhet i vårt fysiske miljø. I tillegg kommer steder som er tilknyttet historiske hendelser, tro eller tradisjon.

## Historien om et kulturminne – 11

# Kullgroper i Grefsenåsen

Av Håvard Pedersen, Bymiljøetaten

Tidligere i denne spalta har jeg fortalt om bakgrunnen for navnet Kolås ved Tonsenhagen, og om trekullproduksjonen som foregikk der. Der ble trekull laget i en eller flere store miler, en produksjonsform som kom sammen med den første gruvedriften med tilhørende smeltehytter tidlig på 1500-tallet. Men før dette ble det også produsert trekull, og da i groper av ulike størrelser. Denne produksjonsformen kom i gang på 800-tallet, og formålet var å levere trekull til jernvinner hvor det ble framstilt jern fra myrmalm, eller til smier. Som sikkert kjent for de fleste, så har trekull en betydelig større brennverdi enn ved, og var derfor nødvendig i

produksjonsprosesser hvor vanlig vedfyring ikke ga tilstrekkelig høy nok temperatur. I løpet av de siste årene er det blitt registrert mange kullgroper i Lillomarka, og to av dem ligger øst i Grefsenåsen. Deres høye alder gjør dem til automatisk fredede kulturminner.

### Ikke så enkle å se

Kullgroperne kunne være opptil to meter dype, men sjelden over en meter. De var gjerne runde eller ovale, og langs kanten en liten jordvoll av de massene som ble gravet ut av gropa. De ble anlagt på steder hvor det var lett å grave og i masser med god dreneringseffekt.

Produksjonen foregikk ved at gropa ble fylt med ved opp til kanten og dernest lagt et lag av jord eller torv over for å hindre fullstendig forbrenning av veden.

For et utrenet øye er i dag kullgroperne ikke så enkle å oppdage. Tidens tann gjør at de skiller seg lite fra naturens øvrige millioner av groper, men ser man godt etter kan man ane en kunstig rund fasong omgitt av den vesle jordvollen. For menigmann er det strengt forbudt å grave i gropene og beskadigelse er forbundet med straffeansvar. Alle kulturminner eldre en Reformasjonen 1537 er nemlig automatisk fredede. Men arkeologer skiller kullgroper fra øvrige groper ved å stikke ned et tynt jordbor og hente opp en jordprøve. I nesten alle kullgroper er det under humus og nedrast jord gjerne et tynt kullsort lag som er rester av trekull, og dermed bevitner gropas opprinnelse.

### Skattejakt

I våre nærområder var det for inntil få år siden kun kjent at det fantes kullgroper i østsida av Maridalen og like sør for Setertjern. Som tidligere oppsynsmann i Oslo kommunes skoger hadde jeg kulturminner som et av mine ansvarsområder, og fikk tildelt et kurs av Bymiljøetaten for lettere å kunne oppdage kulturminnene ute i naturen, og i stor grad kunne stadfeste deres opprinnelse. Dermed fikk oppsynsjobben en ny dimensjon, og jeg fikk hver høst satt



Kullgrop Grefsenåsen, øst.

av et par uker for å tråle stadig nye deler av Oslos skoger i Lillomarka for kulturminner.

Skattejakt kaller jeg dette, for om ingen blir økonomisk rik av å finne uoppdagede kulturminner, så gir det både spenning og en glede å finne eldgamle spor etter våre aner, men som gjennom pluss-minus tusen år har «sovet en tornerosesøvn» i et av Norges mest benyttede turområder. Registreringer til nå viser at kullgroper i våre nærområder har hatt en relativt stor utbredelse i området mellom Ammerud og Breisjøen, og videre mot foten av Revlihøgda. Enkeltgroper er også funnet andre steder, blant annet rett bak det flotte

utsiktspunktet på Storhaug. Så sent som høsten 2014 ble det registrert to kullgroper i og ved Grefsenåsens østside, altså ganske nær bebyggelsen på Årvoll.

### Rett ved allfarvei

Den ene ligger på et lite høydedrag langs en liten sti ganske nær grensa til Oslo Østre Skytterlags bane. Den andre har tusenvis av mennesker passert rett forbi uten å kjenne til den. Den ligger nemlig tett innpå den blåmerkede stia mellom Lofthus og Trollvann og bare 150 m nord for Grefsenkleiva som denne stia krysser omtrent midt i slalåmbakken. Her er et stidele hvor en liten umerket sti går ganske bratt opp lia mot Harald Grandes uteliggerhytte, og gropa ligger nesten tett ved stidelet med en sti på hver side.

Siden det neppe har vært noe myrmalm å finne i området, kan man vel med stor sikkerhet si at dette har vært produksjonssteder for smiekull fra den første tida med gårdsdrift i våre områder.

Ønsker du å vite mer om kulturminner i Lillomarka, så kan du besøke nettstedet: <http://www.lillomarkasvenner.no/kulturminner/kulturminner.shtml>

### Kilder

Boka «Kulturminner i Norge» av Harald Jacobsen og Jørn-R. Follum

## Nymalt kirkerom!



Gratulerer med nymalt kirkerom! Tusen takk til alle som kjøpte malingsspann!

Vennlig hilsen  
Anne Kristine Norum,  
Leder av menighetsrådet



Kullgrop ved skytebanen. Foto Håvard Pedersen





## Tonsenbladet spør om tro

Frode Birkeland  
Sonja Thoresen



### Frode Birkeland:

#### Hva betyr gudstjenesten for deg?

– Søndagens høymesse eller gudstjeneste er det viktigste som skjer i uken. Vi er privilegerte som uhindret kan ta imot og delta. Alle tre bibeltekster, nattverd, god liturgi og solide salmer må være med. Ta vare på det hellige.

#### Hva betyr menigheten for deg?

– Miljøet og samværet i menigheten er en gave. Her kan vi nå flere som kan være med i evangelisk sammenheng. Humør og muntre innslag må gjerne være der. Så må vi ikke ha klikker, men finne naturlig frem til flere som kan være med. En oppgave!

#### Hva betyr Bibelen for deg?

– Bibelen er en nødvendig ballast. Mye går litt over hodet på meg, det får jeg tåle. Jeg prøver å følge bibel-seplanen, en god kompass. Vil lene

meg til Romerne 8,1: *Så er det da ingen fordømmelse for dem som er i Kristus Jesus!*

### Sonja Thoresen:

#### Hva betyr gudstjenesten for deg?

– For meg er gudstjenesten et ukjent møtested for kjente og ukjente i Tonsen menighet. Her opplever jeg et sosialt fellesskap med andre som søker åndelig påfyll. For meg er forkynnelsen og opplevelsen av musikken, sangen og den historiske rammen rundt gudstjenesten viktig. Den gir meg tilhørighet både til nåtiden og til fortiden, gjennom ritualene, symbolene, kirkeårets farger i kirken – og ikke minst salmene.

#### Hva betyr menigheten for deg?

– Det er fint å møte andre som er opptatt av de samme spørsmålene om tro, liv og død – som meg. Jeg har bodd i menigheten siden 1959,

to år før Tonsen kirke ble bygget, og jeg har hatt ulike oppgaver knyttet til kirken. Den gir meg en verdifull lokal tilhørighet, en følelse av å bo i en liten by, sånn litt i utkanten av store Oslo.

#### Hva betyr Bibelen for deg?

– Jeg er ingen flittig bibelleser, men kjenner innholdet godt. Jeg begynte å lese NT da jeg var med i det kristne skolelaget på "Katta" på 50-tallet og fikk i oppgave å holde andakt for medelever i "Storefri". Og siden har jeg fortsatt med formidling av bibelske tekster: som lærer, som lærebokforfatter og som tekstleser i kirken. Men jeg liker bedre å lytte til hva andre sier om tekstene enn å lese selv. Det som imponerer meg med evangelietekstene, er hvor rasjonelt de er skrevet; hvor mye som blir sagt med få ord. Også i Det gamle testamentet finner jeg beundringsverdige litteratur i mange sjangrer.



### Hjertelig velkommen til

## sommertreff

Også i sommer samles vi til et enkelt program/andakt inne i kirken og en lett sommerlig bevertning i lille menighetssal etterpå.

Tidspunktet er kl. 12.30 på følgende onsdager:

- 6. juli ved Øystein Mathisen
- 20. juli ved Øyvind Remmen
- 3. august ved Øystein Mathisen



## Fast givertjeneste i Tonsen menighet



## Vil du være med?

## Fast givertjeneste i Tonsen menighet

Det finnes mange gode formål å gi penger til.

Du er kanskje blant dem som allerede støtter kristne og humanitære organisasjoner med faste beløp.

Tenk over om du ikke også skulle gi plass for givertjenesten til støtte for egen menighet!

Givertjenesten har to særpreg:

Den gir menighetens medlemmer en praktisk mulighet til å støtte menighetens omfattende arbeid på en forpliktende og regelmessig måte.  
Den gir menighetsrådet en forutsigbar inntektskilde.

Menighetsrådets årlige budsjett	kr 1 800.000
Av dette er offentlig støtte	kr 160.000
Resten må menigheten selv skaffe	kr 1 640.000

I 2015 gav 60 faste givere 129 000 kr  
Faste givere pr 1. feb 2016: 66 stk  
Mål: 250 faste givere.

### Hvordan kan du bli fast giver i Tonsen menighet?

1. Send en e-post til [post.tonsen@oslo.kirken.no](mailto:post.tonsen@oslo.kirken.no) (eller kontakt menighetskontoret på annen måte) og si at du ønsker å bli fast giver.
2. Legg inn et fast oppdrag i nettbanken din med betaling til konto: **1503.08.60443**  
Kontonavn: Tonsen menighet.
3. Dersom du ønsker at det du gir skal innberettes til skatteetaten slik at du får skattefadrage etter gjeldene regler, må du oppgi ditt fødselsnummer til menighetskontoret.
4. Dersom du ikke vil legge inn fast oppdrag i banken din kan du be menighetskontoret om å sende ut en påminnelse jevnlig

Du kan hjelpe til med å nå vårt felles mål dersom du melder deg som fast giver.

I to vintre har foreldre på dugnad lagt is på skøytebanen i Bjerkedalen Park. Resultatet er glade barn som storkoser seg på isen!

## Dugnad for skøyteglede

Tekst og foto: Sveinung Groven

De kaller seg *Bjerkedalen Isleggarlaug* og er en gjeng med godt voksne gutter som i to vintersesonger nå har sørget for å holde skøytebanen i bydelsparken Bjerkedalen Park i live.

Og det er ingen liten utfordring med norsk vinter der temperaturen svinger fra minus 15 grader til pluss 10. I år har de lagt ny is hele tre ganger på grunn av mildvær og regn, men de synes likevel at det er verdt det. Det trengs ca 15 dugnadstimer på å bygge opp en skikkelig såle med is som er tjukk nok til at den kan brukes som skøytebane. Gjengen er relativt løst organisert, men avtaler tidspunkt for islegging når været tillater det, og det er kaldt nok, helst kaldere enn minus 5 grader. Det er i utgangspunktet jobb for én person, så gutta sprøyter på skift. Varme klær og god musikk på øret gjør at tida flyr fort av gårde, mens isen sakte men



Full aktivitet med voksne og barn på isen.

sikkert bygges opp lag for lag. På grunn av kraftig fall på banen er det en ekstra utfordring, og det må derfor legges tynne lag som stivner mellom hver runde. Så det er bare å ta tida til hjelp og være tålmodig i arbeidet. Til slutt blir det is!

Drivkraften er å skape en arena der barn, unge og voksne kan samles om felles aktivitet på skøytebanen. Alle gutta har barn selv som gleder seg til hver tur ut på isen, noe som selvsagt er en god motivasjon for å stille opp på dugnad. Det er liv på skøytebanen de fleste ettermiddagene i uka, men det er spesielt i helgene at det er stinn brakke på isen. Da er det virkelig et yrende liv midt i hjertet av den flotte parken på nesten 40 mål. Det ligger også en fin liten akebakke rett ved siden av skøytebanen, så her er også muligheter for lek og moro for de barna som ikke kan gå på skøyter.

Maja (6), Even (3) og Anna (6) på isen med frk. Kanin i midten.

Hovinbekken er nærmeste nabo til skøytebanen, så beliggenheten er ganske så unik. Parken vant også Oslo bys arkitekturpris for 2015, så det er ingen grunn til å klage på omgivelsene. På andre siden av bekken ligger kafé Paviljongen som åpna i juni 2015. Den har virkelig gjort sitt til at det er ekstra stas på isen, med muligheten til å komme inn der å varme seg og få noe godt å bite i. Skøytebanen har uten tvil bidratt til ekstra liv i Paviljongen på vinterstid, og det har til tider vært fullt med kunder inne på kafeen.

Det er bydel Bjerke som er ansvarlig for området som skøytebanen ligger på. På sommerstid er det en asfaltbane der som brukes til basket og ballspill. Men planen under bygging av parken var at det også skulle legges is der på vinteren. Den første sesongen etter parken åpnet var det et firma som ble leid inn for å legge is, men det ble aldri noe skikk på isen. Bydelen utfordret derfor noen

>>



foreldre før vinteren 2014 om de kunne tenke seg å overta islegginga på dugnad, og dermed var *Bjerkedalen Isleggarlaug* en realitet. Utstyr til islegging ble prosjektert under bygging av parken med en frostsikker brannkum med tilgang til vann. Med 50 meter slange rekker det rundt hele banen. For å lykkes med å holde isen i gang gjennom vinteren krever det daglig oppfølging i forhold til vær og nedbør. Yr.no er et godt hjelpemiddel som sjekkes stadig for å planlegge drift av banen. Spesielt kritisk er det med snø, og den må fjernes så raskt som mulig før den fryser fast og ødelegger isen. Utstyr til måking står tilgjengelig til enhver tid, og heldigvis er mange av de som bruker isen flinke til å ta i et tak når det trengs. I tillegg har laugene en avtale med Bjerkedalen borettslag om å få låne traktor der hvis det kommer så mye snø at det blir vanskelig å rydde banen med manuell måking.

Bydelen har også kjøpt inn diverse utstyr til banen som hockeymål, måkeutstyr og noen gøyale pingviner som de minste barna kan bruke som skøyestøtter for å lære seg kunsten med å gå på skøyter. De er veldig populære og har fått navn som ungene har et forhold til: Elsa, Anna, Pingu og Frk. Kanin. Det er også laget noen trivselsregler for skøytebanen som blant annet regulerer når det kan spilles ishockey, slik at de ulike brukergruppene kan trives på isen. Det er ingen tvil om at isen har skapt mye glede og trivsel i nærmiljøet, og blitt en liten attraksjon i seg selv. At parken også har et slikt tilbud på vinteren, er viktig for at folk skal komme seg ut og ta parken i bruk, og det skaper også et eierskap til parken blant de som bor i området. Når sesongen nå er over, kan sommeraktivitetene overta, men neste vinter håper gutta på nye kuldegrader slik at blide barn atter en gang kan fylle parken med hyl, latter, knall og fall på skøytebanen. Og bonusen for gutta – selvlagd is som de spiller hockey på en gang i uka gjennom vinteren!

**Guro Nesbakken og Jon Ragne Bolstad bor i Ho Chi Minh City i Vietnam med guttene Teodor (9) og Jonas (3) og jobber for Misjonsalliansen. De har vært aktive i Tonsen menighet i mange år. Misjonsalliansen i Vietnam jobber med å gi fattige familier lån og inntekt, inkludering av funksjonshemmede i samfunnet og for at barn skal ha et godt læringsmiljø i skolen.**

## Tonsenfamilie i gang for Misjonsalliansen i Vietnam

**“Jeg kan ikke skrive”, forteller 56 år gamle Nhan. “Si hva du tenker på , så skriver jeg det for deg”, svarer vår kollega Huong.**

Vi er på øya Tan Phu Dong i Mekongdeltaet sør i Vietnam. I dag har Misjonsalliansen den årlige gjennomgangen med lokalbefolkningen for å snakke om hva som er de største utfordringene i landsbyen. Nhan er analfabet, men deltar likevel aktivt i diskusjonen. Som en hjelp til dem som ikke kan lese, blir det tegnet enkle tegninger ved siden av utfordringene som listes opp. Deretter rangerer deltakerne problemene på en skala fra 1 til 9, hvor 9 er det viktigste. Til slutt bidrar alle med forslag til hvilke tiltak som kan gjøres. Resultatet av denne diskusjonen, og fra andre landsbyer, blir i neste omgang

tatt med til lokale myndigheter slik at vi sammen kan legge gode planer for hva Misjonsalliansen skal gjøre i året som kommer.

- Folk tror ikke vi klarer å gjøre noen ting, forteller Huy (24) og Dat (19), som begge er hørselshemmede. Denne gangen er vi i en stor konferansehall i byen My Tho i Mekong. Det diskuteres ivrig hvordan funksjonshemmede kan integreres tettere i skolen. I fjor trente Misjonsalliansen over 2000 lærere med mål om at de skal gi bedre undervisning til barn med funksjonshemninger. Dette kalles inkluderende utdanning. Nå ønsker flere provinser i Mekong å lære om metoden Misjonsalliansen bruker, og over hundre delegater fra hele Mekong er kommet til en stor felles konferanse. To av deltakerne er

- Folk tror ikke vi kan gjøre noen ting, forteller Huy (24) og Dat (19), som begge er hørselshemmede. Foto: Misjonsalliansen



Familien Nesbakken og Bolstad er godt i gang med språkopplæring, skolegang og barnehage

Huy (24) og Dat (19). De forteller at det finnes mange fordommer om barn med funksjonshemninger. - “Folk tror vi er dumme”, sier de. Begge har heldigvis fått jobb, men forteller at de likevel blir diskriminert på arbeidsplassen fordi de er hørselshemmede. “Selv etter å ha jobbet der i lengre tid får vi den samme lønnen som nybegynnere og ingen forsikring mot ulykker”.

Det er rart å tenke på at det allerede er gått 7 måneder siden vi forlot nabolaget vårt i Tonsen for å dra til Vietnam. I denne perioden har vi både lært språk, jobbet med strategi og besøkt prosjekter og partnere i Mekong-deltaet. Det har vært både spennende og lærerikt. Den nasjonale staben består av 13 dyktige kollegaer i tillegg til to andre norske som drar hjem til sommeren. Arbeidet skjer i samarbeid med lokale myndigheter.

### Forskjellen mellom rike og fattige øker

De siste årene har Vietnam hatt en rivende utvikling. Flere og flere får det bedre, men dessverre er det slik at

mange fattige ikke er med på denne fremgangen. Forskjellene mellom fattige og rike øker. Misjonsalliansen har en viktig rolle i å redusere dette gapet. Hvordan kan vi bidra til at myndighetene bruker sine ressurser på en slik måte at de kommer alle til gode? Hvordan kan vi bidra til at sårbare grupper som funksjonshemmede blir integrert i samfunnet? Hvordan kan vi bidra til at fattige kvinner og deres familier får lån og inntekt?

### Mikrofinans skaper inntekt

Et viktig verktøy i dette arbeidet er vår mikrofinansbank. Gjennom denne banken gir vi fattige kvinner på landsbygda mulighet til å ta opp lån som de kan bruke til å investere i aktiviteter som gir inntekt. I 2015 fikk over 40 000 kvinner lån gjennom denne banken i Vietnam. En vesentlig effekt av dette arbeidet er at folk får flere inntektsmuligheter. Dette er avgjørende i et område som blir mer og mer truet av klimendringer, og hvor det tradisjonelle jordbruket er under hardt press. Folk opplever at jorda blir for salt av

økende havvann. Enkelte rapporter spår at så mye som 40% av Mekong-deltaet kan forsvinne i løpet av de neste hundre årene.

### Vietnam trenger flere faddere

Som nyinnflyttende nordmenn i Vietnam er det mye vi ikke kan! Den viktigste kompetansen finner vi heldigvis her ute, i den nasjonale staben. - Det at vi er norske, gjør det lettere for oss å kommunisere med støttespillere hjemme i Norge. Vi er bekymret for om norske myndigheter fremover vil kutte støtten til norske organisasjoners arbeid i Vietnam. Dette vil gå utover fattige mennesker som fortsatt trenger hjelp. Vi er derfor svært takknemlig for støtten fra både eksisterende og nye faddere, menigheter og bedrifter i Norge til dette viktige arbeidet. Hvis du vil støtte arbeidet i Vietnam, så gå inn på [www.misjonsalliansen.no](http://www.misjonsalliansen.no). Tusen takk til alle som har mulighet til å bidra!

*Hilsen Guro og Jon Ragne i Vietnam!*

## Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl. 11.00 eller 12.30. Det er enkel, felles lunsj kl. 11.45 for kr. 30,-. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten.

Hovedleder og leder av sangstund: Marthe Haaland Wang, tlf. 23 62 93 40, e-post: mw769@kirken.no

### Datoer:

16.mars, 30.mars, 13.april  
27.april, 11.mai, 25.mai og  
8.juni

## Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år i Tonsen kirke.

Kl. 17.00: Registrering og middag. Det må betales før middagen.

Kl. 17.30–18.30: Aldersinndelte aktiviteter. (Se nedenfor.)

Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post:

tonsensuperonsdag@gmail.com

Se egne lapper i kirken med fullstendig program.

## Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1–2 år og 3–5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine.

## Sirkusklubben

er for barn fra 5 til 10 år. Felles lek og moro, med klovnerier, sjonglering og andre enkle aktiviteter.

## Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken **hver onsdag** kl. 17.30–18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året.

## Søndagsskole

Fra 2 til 14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen.

**Datoer: 17. april, 8. mai, 29. mai, 26. juni og 4. september**



### Speider

7. Oslo Kanaljene  
Tonsenspeiderne

Møter holdes i kirkens

underetasje hver tirsdag kl. 18–19.45.

Kontakt: Per Olav Kolberg,  
tlf. 938 78 727. Internettside:

7oslo.no

## Tween Sing

er et tilbud for 5.–7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag kl. 18.30–20.15 samles vi i Tonsen kirke. Kontakt: Marthe Haaland Wang, tlf. 23 62 93 40 e-post: mw769@kirken.no,



## De umulige – Tonsen Ten sing

For ungdom fra 13 til

19 år. Øvelse hver torsdag kl. 19–21 i kirken. Her kan du drive med sang, drama, dans og band! Kontakt: Øyvind R. S. Berg, tlf. 957 85 343.

## For voksne



## Tonsen kammerkor

øver hver tirsdag kl. 19.30–22.00 i Tonsen kirke. Kontakt: Anders Fjeld Meyer, tlf. 994 64 657, eller e-post: am648@kirken.no



## Kortado

Unge voksne-chor for deg mellom 20 og 40 år. Vi øver hver onsdag kl. 19–21. Kontakt Reidun Palmer Omang, tlf. 958 31 916



## Fellesskaps- måltid og keltisk kvelds- bønn

For 50,- kroner får du et enkelt midt-dagsmåltid (suppe) i store menighets-sal følgende tirsdager kl. 17.00:

**12. april, 10. mai, 11. juni:Retreat med Graham og Ruth Booth (se side 22) og 13. september**

Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.



## Misjonsgruppa

med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. Grappa er åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen@oslo.kirken.no for mer informasjon. Vel møtt!

## Onsdagstreff

For godt voksne er det hyggestund med allsidig program i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30–13.30. Utlodning, andakt, opplesning, sang, musikk og bevertning. Kontaktperson: Ieva Folmo, tlf. 23 62 93 38, e-post: if962@kirken.no

**6. april:** «Oppstandelsen i klassisk kirkekunst». Et program med bilder v/Victor Andersson.

**20. april:** Arna Østnor og Nora Fjose Ringdal forteller om prosjektet med produksjon av dåpsservietter på Madagaskar, i regi av NMS.

**4. mai:** «Karen Blixens gjestebud» En presentasjon med bok og film v/Sonja Thoresen.

**18. mai:** Musikk og allsang med Ingrid Melvær.

**1. juni:** Besøk av Frelsesarmeen v/Leif-Erling og Anne-Beth Fagermo.

**15. juni:** «Legender og musikalske stemninger» v/forteller Birgitte Elin Bjørnstad.

**17. august:** Første onsdagstreff etter sommerferien

## Ofringer 29. november til 21. februar

Institutt for sjelesorg

– Modum Bad ..... kr 8 989,-

Barnearbeidet i

Tonsen ..... kr 11 121,-

KRIK (Kristen

Idrettskontakt)..... kr 6 445,-

Blå Kors Norge ..... kr 13 756,-

Kirkens Nødhjelp... kr 31 402,-

Stefanusalliansen.... kr 2 977,-

Misjonsprosjekt

i Liberia..... kr 4 093,-

Menighetens arbeid kr 32 349,-

-----  
**I alt takkes det for kr 111 132,-**

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husstander i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettsider: www.kirken.no/tonsens

**E-post:** post.tonsen.oslo@kirken.no

**Bankgiro:** 1503 08 60427

**Redaksjonen:** Hans Olav Evje (22 72 08 73), Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Helge Kjølborg (988 42 117), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

**Ansvarlig:** Menighetsrådet v/leder

**Annonser:** Kontakt menighetskontoret.

**Opplag:** 10 000

### Utgivelsesplan

Nr.	Stoff-frist	Utgis
3	22. juni	Uke 34
4	23. september	Uke 43
1/2017	22. november	Uke 1

**Trykk:** Andvord Grafisk, Oslo

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Alle kan delta i konfirmasjonstiden i Tonsen. Det viktigste er at du er nysgjerrig på livet og vil vite mer om kristen tro, og hva den kan bety for deg.

## Konfirmant i 2017?



I løpet av våren vil det bli sendt ut en nasjonal informasjonsbrosjyre om konfirmasjon til ungdom født i år 2002. Konfirmantåret i Tonsen starter i desember og avsluttes med konfirmasjon i september. Det vil bli sendt ut en lokal brosjyre til medlemmer og tilhørende i Tonsen, men følg gjerne med på www.kirken.no/tonsens for

informasjon om konfirmasjon.

### Konfirmasjonsdatoene for 2017:

- Lørdag 9. september for Årvoll-elever
- Søndag 10. september for andre skoler

## Sommerkonsert med Tonsen Ten Sing søndag 12. juni kl 18.00



Alle er hjertelig velkommen i Tonsen kirke!



## TONSEN TWEEN SING HAR LAGET..



### REDAKSJONEN



Tusen takk til Tween Sing redaksjonen som har gjort en fabelaktig jobb med disse barnesidene. Redaksjonen har bestått av Värin, Marthe, Elise, Amalie og Haldis.

Vi gleder oss allerede til å lese mer av denne gjengen.

TONSEN  
TWEEN  
SING

TONSEN  
SUPER  
KIDZ

Har du også lyst til å skrive i menighetsbladet? I Tween Sing har vi nå startet med hobbygruppe som blant annet skal lage saker til menighetsbladet.

Vi har også startet med band og dramagruppe, i tillegg til at vi pleier å leke, synge, tenne lys og spise kveldsmat sammen.

Tween Sing er hver onsdag fra kl 1830-2015!

### MÅNEDENS INTERVJU

Månedens intervju er laget av Tweenene Marthe og Haldis som til daglig går i 5. klasse. Thea Emilie Haaland Wang er voksenleder i Tween Sing. Marthe og Haldis fikk lov til å intervju henne.

**Hvordan er det å være med i tween sing?**

Det er så gøy fordi det er så hyggelige og engasjerte barn og søte.

**Hva gjør dere på tween sing?**

På tween sing synger vi noe og nå har vi delt oss i grupper.

**Hvor gammel er du?**

Jeg er 22 år

**Liker du sjokolade?**

Ja, jeg elsker sjokolade. Jeg pleier og spise så mye brownies at jeg ligger i fosterstilling.

**Hva liker du å gjøre på fritiden?**

Jeg liker å spille i band og trene. Jeg liker å høre på musikk og være på teater.



### MÅNEDENS TEGNINGER



Månedens sitat;

Roser er røde  
Fioler er blå  
Tweens er best,  
Og det er du og (hvis du begynner i tweens)!

Sitat: Haldis og Marthe



### Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva skjuler seg her?



VISSTE DU AT...?

...Tween Sing akkurat har startet med band?

...Superkidz og Tween Sing skal ha konsert helgen 15-17.april?

...Jesus kunne stille stormen og gå på vannet?

...Superkidz og Tween Sing ligger på youtube med musikkvideoen "Jeg så det igår"?

...Hjerterkonger er eneste kongen i kortstokken uten bart?

...Det ikke går ann å nyse mens du sover?

...Jesus elsker deg AKKURAT som du er?

...I Tonsen Kirke er du alltid velkommen?

Misjonsgruppa i Tonsen menighet består av seks medlemmer og har som formål å bistå Det Norske Misjonsselskap (NMS) sitt arbeid i Mali.

## Rik på kunnskap og omsorg for Mali

I 2015 støttet gruppa to prosjekter, først «Kirkebygging» og så «Gi evangeliet videre i Mali». På grunn av landets utsatte situasjon med overgrep av islamister i det området hvor NMS har sitt fokus, var det på slutten av året lite aktuelt å prioritere prosjektet «Kirkebygging». Men misjonens virksomhet fortsetter med evangelisering, bibeloversettelse etc. Misjonsgruppa møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. På sine møter oppdaterer de seg med kunnskap om forholdene i Mali, og de ber for dette utsatte landet.

Hvert år lager misjonsgruppa et strikkepledd som blir loddet ut på kirkekaffen i Tonsen kirke, til inntekt for misjonen. I 2015 gav loddsalget hele 7.100 kroner! De solgte lodd på kirkekaffen, og takker hjertelig alle dem som raust støttet arbeidet ved å kjøpe lodd.

**Misjonsgruppa er åpen for alle interesserte. Ta kontakt med menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen.oslo@kirken.no for mer informasjon!**

## Nytt fra vennskapsmenigheten St. Johannes



Foto: Ingrida Briede

### Vår vennskapsmenighet St. Johannes i Limbaži, Latvia, har begynt på et nytt år med mange oppgaver.

7. februar var erkebiskopen i den evangelisk lutherske kirken i Latvia, Janis Vanags, på besøk i Limbaži for å overrekke tjenestekors til presten Romans Kurpnieks. Tjenestekorset er et tegn på at presten er ferdig med prøvetiden og kan begynne i en fast prestatjeneste.

### Nytt menighetsråd

21. februar var det valg av nytt menighetsråd. Det nye rådet har 13 medlemmer og ble valgt for 4 år. I tillegg ble det valgt tre medlemmer til en revisjonsgruppe.

### Konfirmanter

Noen nye konfirmanter har begynt å gå til undervisning i år. Konfirmanterne i kirken i Latvia er mennesker i forskjellig alder. St. Johannes har nå fire voksne og en ungdom som går til undervisning. Selve konfirmasjonen skal være i påsken.

### Påskenttsmesse med dåp

er en stor årlig begivenhet i St. Johannes menighet. I denne gudstjenesten deltar også sanggruppen, som består av ungdommer og unge voksne. Frivillige diakonimedarbeid-

dere går på hjemmebesøk til de eldre i menigheten, med små gaver og ønsker om god påske.

### Menighetstur

Vennskapsmenigheten pleier å arrangere en menighetstur hvert år. Turene er på ca. 2-3 dager og pleier å gå til reisemål i Latvia eller til et av de nærmeste nabolandene. Både voksne og familier med barn pleier å være med, bl.a. besteforeldre med sine barnebarn! Turen i år skal være i juni og skal gå til Litauen.

### Vedlikehold av kirkebygget

Menigheten jobber også med rekonstruksjon og vedlikehold av det gamle kirkebygget fra 1680. Det søkes prosjektmidler til hver enkelt av prosjektene. Nye informasjonstavler, oppgradering av kirkens uteområde og restaurering av kirkedøra var noen av prosjektene som ble fullført i 2015. Fornyelse av sakristiet, alteret og kirkegulvet er prosjekter som står for tur nå. Fra før jobber menigheten med å sette inn nye vinduer og bytte ut det elektriske anlegget i kirken.

Ønsker du å vite mer, eller kunne du tenke deg å bidra i Tonsen menighets samarbeid med vennskapsmenigheten? Ta kontakt med diakon Ieva Folmo på e-post if962@kirken.no eller tlf. 23 62 93 38!

## Nytt håp og muligheter gjennom Diaconia MDI

**Allerede få måneder etter første mikro-lån forteller Eva om et bedre liv. Da de første utlånene fra mikrofinansbanken Diaconia MDI i Liberia startet i mars i år, var Eva Paye en av de første lånekundene. Hun livnærer seg av å lage håndlagde dokker.**

– Det var tilfeldig at jeg hørte om banken, forteller Eva. Jeg gikk til gjestehuset for misjonærer som ligger like i nærheten for å prøve å selge noen av varene mine. Der traff jeg Tania M Casas som er misjonær fra Bolivia. Hun er i Liberia for å delta i oppbyggingen av Diaconia MDI. Casas fortalte om mulighetene for å få lån, og hun og en av kredittoffiserene kom for å se på virksomheten min. Jeg gledet meg veldig til å få lån. På grunn av ebola-epidemien måtte jeg vente i flere måneder før banken kunne starte opp og endelig låne meg pengene. Eva lånte 300 USD til innkjøp av ulike materialer til dokkeproduksjonen. Alle materialene blir kjøpt lokalt i Monrovia.

Etter at jeg fikk pengene, trenger jeg ikke stresse så mye rundt for å skaffe til veie litt og litt materialer. Tidligere måtte jeg velge om jeg skulle kjøpe mat eller materialer, og jeg brukte mye tid på å skaffe til veie det jeg trengte. Når jeg endelig kom sliten og sulten hjem, måtte jeg jobbe mens det ennå var lyst, og jeg hadde ikke tid til å lage meg mat. Nå kan jeg gjøre større innkjøp på en gang og får mer tid til produksjon. Dette gjør at jeg kan lage og selge et høyere antall dokker. Livet mitt føles mye bedre nå, smiler Eva. Allerede som barn var Eva veldig opptatt av dokker. Å lage dokker av leire som tørket i sola hjemme i landsbyen, var lykken for meg i en tid da jeg ikke visste noe om skolegang. Det har også hjulpet meg til å forstå og huske barndommen min og forberede meg på framtiden. Leiredokkene ble kledd med blader fra trærne, og små pinner ble brukt til å lage dokkesenger. Selv om andre barn kom for å leke med meg og dokkene mine, var det som om dokkene ble mine beste venner. I dag er dokkene blitt kunst og levebrødet mitt, men det har ikke alltid vært slik, forteller hun.

Før borgerkrigen jobbet Eva på kontor, men under krigen mistet hun stillingen, og alt ble håpløst. Da ba

jeg til Gud om at han måtte hjelpe meg. Under krigen døde far til barna mine, og jeg har oppdradd dem alene. Da håpet forsvant, startet jeg å lage dokker for salg – dette var i 1996. Nå takker jeg Gud for stadig å lede meg til mennesker som kjøper dokkene mine. Barnebarnet og den yngste datteren min hjelper meg. Foruten tradisjonelle liberianske dokker lager hun også hånddokker til dokketeater. Ulike kostymedrakter er noe hun ønsker å utvikle videre. Eva har to avdrag igjen på sitt første lån. Når det er betalt, vil hun be om et nytt og større lån. Det har ikke vært vanskelig å betale tilbake i rett tid, forteller hun.

Huset der hun bor og arbeider i, er lite og dårlig, og det lekker fra taket i regntiden. Eva forteller at hun skammer seg over hvor elendig hun bor, og at hun derfor helst avtaler å møte kundene ved en butikk i nærheten. Hun har allerede sett på et større og bedre lokale og ønsker også å få seg en liten butikk i nærheten av hotellene i byen. Eva sier hun har fått nytt håp og ser nye muligheter gjennom Diaconia MDI.

*Av Janne Ingunn Harbo Øygard, Misjonsalliansen  
Redigert av Jon-Petter Hagen*



Foto: Misjonsalliansen

## Sommerkonsert og Duruflés Requiem

### Tonsen kammerkor sin sommerkonsert og Duruflés Requiem

29. mai kl. 19.00 inviterer Tonsen kammerkor til acapella-konsert med musikk av bl.a. Knut Nystedt, John Rutter og tradisjonelle Spirituals. Dagen før holder koret konsert sammen med Nøtterøy kammerkor på Nøtterøy.

Høstens store prosjekt er Maurice Duruflés *Requiem* 23. oktober. Har du lyst til å være med å synge, kan du ta kontakt med korets dirigent Anders Fjeld Meyer på 994 64 657 eller epost: am648@kirken.no. Vi øver tirsdager kl. 19.00-21.30 i Tonsen kirke.

Se vår nettside [www.tonsenkammerkor.no](http://www.tonsenkammerkor.no) for mer informasjon om de kommende prosjektene.

## En smak av retreat

lørdag 24. september



Noter deg allerede nå at høstens stille dag er lørdag 24. september kl. 10 - 15! Retreaten foregår i Tonsen kirke.

### Program

Dagen rommer hvile og stillhet, sam-vær med tidebønner og fordypning i bibeltekster, stille måltid med musikk og enkel gudstjeneste. Kunst, symboler og poesi. Deltakelse er gratis, men husk påmelding!

### Spørsmål?

Lurer du på noe, så ta kontakt med sokneprest Mari Wirgenes, tlf. 23 62 93 30 eller e-post: [mari.wirgenes@oslo.kirken.no](mailto:mari.wirgenes@oslo.kirken.no)

## Ta vare på gamle Lysstumper og lever dem til kirken

Lysstumper tas imot og samles inn på kontoret og i våpenhuset i kirken. Etterpå kjøres de til NMS, som så leverer dem videre til Knausen lysstøperi. Der lages nye, fine lys som du bl.a. kan kjøpe under kirkekaffen i Tonsen kirke før jul.

**SOL-INNSYN SKJERMING**



- Plisségardin
- Persiener
- Rullgardin
- Markiser

Rask levering & god service, **ALLTID!**  
**DU FÅR DET PÅ RUNES – MÅLTAGING – MONTERING!**  
 Kom og se vår LUXAFLEX-UTSTILLING **PRISMATCH!**

**Runes** Å 22 15 30 50  
 S 22 71 10 00

Åpent: 10-18 (10-16)  
 Kjelsåsveien 130 • [www.runes.no](http://www.runes.no) • [post@runes.no](mailto:post@runes.no)

Ønsker du å annonsere i Tonsenbladet?  
 Kontakt menighetskontoret,  
 tlf. 23 62 93 30

## Vil du gå en tur for Tonsenbladet?

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende ruter:

- **Ragna Nielsens vei 1 - 21**  
(kun ulike nr.): 92 blader
- **Ragna Nielsens vei 30 - 40**  
(kun like nr.): 87 blader
- **Erich Mogensons vei 9 - 31**  
96 blader
- **Lunden 24 - 88**  
ca. 150 blader. Denne ruten kan deles opp, for eksempel hvis man har mulighet til å dele ut blader bare der man selv bor!
- **Refstad Allé og Økern Torgvei 64 - 72**  
160 blader

Tonsenbladet kommer ut 4 ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken. Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på: [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no)



## Arbeidsgruppen for Tonsenmessa

Mellom kl 10.30 og 13.30 samles vi i lille menighetssal på følgende datoer:

**30. mars, 13. april, 27. april, 11. mai, 25. mai og 24. august**

Du er hjertelig velkommen til å stikke innom, med eller uten strikkepinner og synål, tollekniv eller høvel! En kaffekopp får du uansett!



## Ønsker du samtale eller forbønn

Ta kontakt dersom du ønsker samtale om livet og troen. Bak i kirkerommet står det en liten kasse for bønneemner. Ansatte og forbedere vil be for det du har skrevet. Ta kontakt på tlf. 23 62 93 30. Du finner mer informasjon på [www.kirken.no/tonsen](http://www.kirken.no/tonsen)

## Hundepass i Oslo

Finnes det et voksent ektepar eller en voksen person som kunne tenke seg å passe vår snille, vakre Nova noen uker i sommer, og noen helger av og til? Nova er en veldig snill, glad, sosial liten hund. Hun er allergivennlig og røyter ikke. Vi ser for oss en voksenperson eller et voksent par som har tid og lyst til å passe henne, og hun fortjener det beste når hennes familie er på ferie. Finnes dere? Ta kontakt med Linda på 952 38 578 for en hyggelig prat.

ER DET STILLE SOM I GRAVEN I ET BEGRAVELSESBYRÅ?



Døden kaller på stillhet, og det er ofte stille hos oss. Men aldri som i graven. Vi tror at sterke og glade mennesker er bra for den som er i sorg, så det forsøker vi å være. Det er nok derfor vi ofte får høre at det er godt å komme til oss.

HASLE: TLF 23 16 83 25  
 GRÜNERLØKKA: TLF 22 35 40 10  
 NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30  
 MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50  
 STABEKK: TLF 67 12 19 89

[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no) [post@wbeg.no](mailto:post@wbeg.no)



NORGES ELDESTE BEGRAVELSESBYRÅ



## Keltisk retreat

med Graham og Ruth Booth  
lørdag 11. juni - Lunden Kloster

Å møte Gud i skaperverket  
blomster – fugler – trær



Det blir god tid til meditasjon, undervisning  
og refleksjon med opphold ute i klosterhagen.

Graham og Ruth Booth besøker Oslo i juni, og i den forbindelse blir det keltisk retreat på Lunden kloster. Graham og Ruth Booth er tilknyttet Aidan & Hilda-fellesskapet på Lindisfarne. De vil formidle hvordan evangeliet kommer til uttrykk i skaperverket.

Retreaten tolkes fra engelsk til norsk.  
Dagen starter kl 10.30 og avsluttes kl 17.00

Du betaler kr 350,- Dette inkluderer lunsj,  
frukt, kaffe og te.  
Påmelding til Tonsen menighet, tlf. 23 62 93 30,  
e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Det er bindende påmelding.  
Beløpet betales til bankgiro 9001 25 33232  
Arrangeres av Tonsen menighet og Fellesskapsmåltidet

### Klassisk akupunktur/cupping

Akupunktør NAFO  
Marit von Ahnen  
ICON treningsinstitutt  
Årvoll  
Linde Fysikalske Institutt  
Mobil 909 86 629

### Massasje på Årvoll gård Hvile for kropp og sjel

Heidi Gabrielsen  
Mobil 464 70 890  
Org.nr. 989707124

Nye og gamle  
pasienter  
ønskes  
velkommen!



Timebestilling **GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS**

22 15 30 00

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00  
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

# LIVETS GANG



## Døpte:

Liam Ilebakke Skjolden  
Lucas Morewood Trøber  
Anna Hamran Alm-Paulsen  
Emrik Sommerud Lauvseth  
Herman Lundstrøm  
Emma Lunden Langva  
Oda Løvenskiold  
Liam James Veyra Berg  
Mille Rørtveit Ramsdal  
Lea Victoria Falkenberg  
Eknes  
Tiril Soldal Langseth  
Mathias Hegna Nistad  
Henry Sætre Elgvin  
Marie Engelberg Barstad  
Lavrans Skjelfoss Groven  
Elias Bjerkestrand  
Selma Skaarer Storsveen  
Amund Stensvold Ånonsen  
Elian August Sverdrup  
Rotnes  
Oscar Elfstrøm Østensen  
Nora Marie Gardseth  
Olivia Estensen Nyborg  
Victoria Sæther Ukkestad  
Thea Nodevik-Ramsland

## Døde:

Aase Hov Christiansen  
Jorun Ovidie Størkersen  
Mary Åkredalen Larsen  
Roy Lasse Kristiansen  
Ingrid Synøve Bore  
Doris Alfhild Kolstad  
Harald Johannes Birkeland  
Gunnar Eivind Pettersen  
Solveig Berthelsen  
Frank Norbert Pedersen  
Else Marie Bekkelund  
Slettum  
Gerd Bolette Hansen  
Edel Florence Ilne  
Grønlund  
Arne Brembach  
Berge Ragnar Furre  
Ingerid Skredderstuen  
Engen  
Martin Hagtvedt  
Erland Løvaas  
Torill Iren Hagen  
Ina Hov Johansen  
Leif Gunnar Graverholt  
Else-Brit Grøtvedt Syversen  
Kristian Skrettingland  
Inger Christine Pedersen  
Thor Møller  
Tage Grønlund Syrstad  
Dag Bjørnar Gundersen  
Dag Fjellstad  
Reidun Ruud  
Kjell Aspeli  
Borgny Dahl  
Laila Davidsen

## Velkommen til dåp



For mer informasjon:  
kontakt Kirketorget,  
tlf 23 62 90 09

## Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon

Se bilder på  
www.ovredisen.no

Bestilling:  
utleie@ovredisen.no  
eller tlf. 413 41 540

## Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B

Møte- og selskapslokaler  
for de fleste behov.

Tlf. 22 65 81 69  
Tirs. og ons. kl. 1100–1430  
Tirs. også kl. 1800–2000

## Kirkekalender

### April

**Søndag 3. april – 2.s. i påsketiden.** Påskefamiliegudstjeneste kl.11 ved Øystein Mathisen, Helga Marie Abrahamsen og Anders Fjeld Meyer. Dåp. Kirkekaffe. Ofring til Menighetens barnarbeid.

**Søndag 10. april – 3.s. i påsketiden.** Gudstjeneste kl.11 ved Mari Wirgenes og Mikael Bohgard. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til Kirkens SOS i Oslo.

**Søndag 17. april – 4.s. i påsketiden.** Gudstjeneste kl.11 ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til Norges KFUK-KFUM.

**Søndag 24. april – 5.s. i påsketiden.** Gudstjeneste kl.11 ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid.

### Mai

**Søndag 1. mai – 6.s. i påsketiden/off.høytidsdag.** Gudstjeneste kl.11 ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til Kirkens Ressurs-senter mot vold og seksuelle overgrep.

**Torsdag 5. mai Kristi Himmelfartsdag.** Gudstjeneste kl.11 ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 8. mai Søndag før pinse.** Gudstjeneste kl.11 ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til Sjømannskirken – Norsk kirke i utlandet.

**Søndag 15. mai – Pinsedag.** Høytidsgudstjeneste kl.11 ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Ofring til menighetens arbeid.

**Mandag 16. mai – 2. pinsedag.** Økumenisk gudstjeneste og pinsefestival i Oslo domkirke kl.11. Ingen gudstjeneste i Tonsen.

**Søndag 22. mai – Treenighetssøndag.** Familiegudstjeneste med Tårnagenter kl.11 ved Øystein Mathisen og Helga Marie Abrahamsen. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 29. mai – 2.s. i treenighetstiden.** Gudstjeneste med Misjonsalliansen kl.11 Mari Wirgenes og Paul Erik Wirgenes. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til Misjonsprosjektet i Liberia. Menighetens årsmøte ca.kl.12.30.

### Juni

**Søndag 5. juni – 3.s. i treenighetstiden.** Gudstjeneste på Skaperverkets dag kl.11 ved Øyvind Remmen og Ieva Folmo. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 12. juni – 4.s. i treenighetstiden.** Ung Messe kl.11 ved Øystein Mathisen,

Helga Marie Abrahamsen og Jonas Kilmork Vemøy. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til menighetens ungdomsarbeid.

**Søndag 19. juni – 5.s. i treenighetstiden.** Gudstjeneste kl.11 ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til Fransiskushjelpen.

**Søndag 26. juni Aposteldagen.** Gudstjeneste kl.11 Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid.

### Juli

**Søndag 3. juli – 7.s. i treenighetstiden.** Gudstjeneste kl.11 ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Ofring til menighetens arbeid.

**Onsdag 6. juli Sommertreff** kl.12.30

**Søndag 10. juli – 8.s. i treenighetstiden.** Gudstjeneste kl.11 ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 17. juli – 9.s. i treenighetstiden.** Gudstjeneste kl.11 ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Ofring til menighetens arbeid.

**Onsdag 20. juli Sommertreff** kl.12.30

**Søndag 24. juli – 10.s. i treenighetstiden.** Gudstjeneste kl.11 ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 31. juli – 11.s. i treenighetstiden.** Gudstjeneste kl.11 ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Ofring til menighetens arbeid.

### August

**Onsdag 3. august Sommertreff** kl.12.30

**Søndag 7. august – 12.s. i treenighetstiden.** Gudstjeneste kl.11 ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 14. august – 13.s. i treenighetstiden.** Gudstjeneste kl.11 ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 21. august – 14.s. i treenighetstiden.** Gudstjeneste kl.11 ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til Det teologiske menighetsfakultetet.

**Søndag 28. august – 15.s. i treenighetstiden.** Familiegudstjeneste med 6-åringer kl.11 ved Øystein Mathisen, Helga Marie Abrahamsen og Marthe Haaland Wang. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens barnarbeid.

### September

**Søndag 4. september 16.s. i treenighetstiden.** Gudstjeneste - diakonisøndag kl.11 ved Mari Wirgenes og Ieva Folmo. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe.



## Ring tlf 984 03 839 for kirkeskyss

Ønsker du å bli hentet og kjørt hjem etter gudstjenesten eller kirkekaffen?  
Fra fredag kl 18 til søndag kl 10 kan du ringe og gi beskjed til tlf. 984 03 839

Returadresse:

Tonsen kirke  
Postboks 28 Årvoll  
0515 Oslo

## TOPPHEMMEG!! ER DU 8 ÅR?



Tonsen menighet inviterer helgen 21.-22. mai alle 8-åringene til å være Tårnagenter i kirken. I løpet av helgen skal oppdrag og mysterier løses og kirken utforskes. Barna bor hjemme, men vil være sammen lørdag og søndag.

Hemmelige steder, agenttips og oppdrag....

Kirken vår har mange rom, som agenter går vi på oppdagelsesferd og kanskje finner vi noen skulte steder eller andre hemmeligheter.... I Bibelen, mysteriesens bok, finner agentene både agenttips og fortellinger som hjelper dem å løse oppdragene....



Englevakter

Vil du være Englevakt? En Englevakt er en som er med og passer på barna noen timer i løpet av helgen, en som kan være sammen med gruppene på oppdrag eller stå på post, hjelpe til med maten, m.m.

Påmelding

Påmelding for barn og Englevakter skjer på: e-post: [ha676@kirken.no](mailto:ha676@kirken.no) eller tlf.: 23 62 93 37.

Hilsen, - i all hemmelighet - fra oss i Tonsen.menighet. Følg med på nettsida vår og i posten, så vil det komme mer informasjon når det nærmer seg

## SKAL DU BEGYNNE PÅ SKOLEN TIL HØSTEN?

DA ER DU HELT ----->

Vi i Tonsen Kirke ønsker å invitere deg som skal starte i 1.klasse til to samlinger i juni, før vi skal ha skolestartsgudstjeneste med utdeling av din helt egne 6-årsbok i august! Dette blir så gøy!

Her møter du kanskje noen du skal begynne i klasse med, vi skal lese fra 6-års boka, lære å skrive litt, få vår helt egen "helt førsteklasses" tskjorte, spise middag, leke, lære "heltførsteklasses" sangen og ha det veldig gøy sammen.

Vi skal rett og slett tjuvstarte skoleåret litt.

Samlingene er:

6.juni kl 1730-1845 - Første samling!

13.juni kl 1730-1845 - Andre samling!

28.august kl 1100 - "Helt førsteklasses" - gudstjeneste med utdeling av 6-årsbok

Det vil bli sendt ut egne invitasjoner i posten.

Vi gleder oss til å møte deg. Vi gleder oss til å tjuvstarte skoleåret. Og vi gleder oss mest av alt til å feire at du er "helt førsteklasses"



Påmelding sendes til [mw769@kirken.no](mailto:mw769@kirken.no)