

«Bare skrap», sier kjøperen, men når han går bort, er han fornøyd med seg selv. Salomos ordspråk 20.14

# TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen  
Nr 2 April 2017 | 70. årgang

Om utgifter  
og givergleder

side 4

Forandring fryder

side 6

Tonsen kirke og Lunden  
kloster – et fellesskap  
i tro og handling

side 8



## Loppemarked Tonsen kirke

fredag 12. mai kl. 17.00–20.00  
lørdag 13. mai kl. 10.00–14.30

**Auksjon fredag kl 18.00 og lørdag kl 12.00**

**Vi trenger lopper!** Levér til kirken fra 3. mai (ring først), eller vi henter 4., 8. og 9. mai. Henting kan avtales fra tirsdag 18. april.

**Ring 472 25 461** mellom kl 10–15 mandag til fredag. Ikke vent, hentekapasiteten blir raskt oppbrukt.

**Vil du hjelpe til med loppehenting, sortering eller salg? Ring samme tlfnr.**

Inntektene går til Tonsen menighets barne- og ungdomsarbeid

# Hva hørte du?

Det er sagt at «vi hører med ørene, men vi lytter med det livet vi har levd». Lyden som treffer den enkeltes trommehinner under en talerstol, er nok temmelig lik. Hva ordene skaper av indre bilder hos den enkelte, varierer derimot sterkt. Se for deg en stor mengde mennesker samlet til søndagsgudstjeneste. Presten preker om Sakkeus og poengterer at «Gud ser». Budskapet er ment å være til trøst. La oss i fantasien tenke oss at vi etterpå tar en kikk inn i tanker og følelser hos noen av dem som var der: Hva hørte de egentlig?

Kanskje noe av dette:

Én takker presten for trøstefulle ord.

Én ungdom som må få med seg siste obligatoriske gudstjeneste før konfirmasjonen, tenker: «Fy, så flaut det må ha vært for Sakkeus da hele gjengen sto under treet og så på da Jesus ferska'n!»

Én sier ingenting, men forlater kirken uten at noen legger merke til det – som vanlig: «Det er mulig Gud ser, men det gjør ingen andre.»

Én hører egentlig ikke noe av prekenen, men tenker i stedet på barneskolelæreren som ofte fortalte om Sakkeus: «Lurer på hvor det ble av henne forresten?»

Én kjenner stille glede ved prestens ord. Da ektefellen døde, hadde det vært som å bli overlatt til usynlighet. Så kom invitasjonen til sorggruppe og den gode følelsen av ikke å være oversett: «Da var du der likevel, da, Gud!»

Én har vondt i magen - vil ikke at Gud skal vite om sidespranget - vil ikke at noen skal vite: «Jeg holder ikke ut mer. Har presten mer å si tro?»

Én ser på alterduken som har fått stearinflekker: «Ser Gud sånt? Tar han det som et uttrykk for manglende ærefrykt?»

Én kjenner angsten bølge: «Er det noen her som kan ta seg av meg?»

Én ser ikke presten som preker. Er man liten, er man vant til å havne bak mange rygger: «Ser du meg bakom her, Gud?»

Én reagerer ikke på prestens ord med det samme. Etter hvert vokser det frem en svart følelse av å ville bli usynlig: «Når Gud ser, uten å gripe inn, er Han da en som godtar krenkelser?»

Én er mer opptatt av presten enn av Sakkeus: «Lurer på hvordan det går med prestens barn?»

Én er redd for ikke å passe inn. Årvis med slitsomme lån har etterlatt loslitte spor: «Synes det tro? Så heldig Sakkeus var! Han hadde penger nok til å kunne gi så det imponerte da han skulle gjøre opp for seg.»

Én er ukonsentrert under prekenen. De to barna er nokså urolige: «Det er ekkelt å kjenne de andres blikk rettet mot seg.»

Én er bare glad: «Så godt at du ser alle, Gud! Så godt at du ser meg!»



Mari Wirgenes, sokneprest

## Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14  
 Besøksadresse: Traverveien 16  
 Postadresse: Postboks 28 Årvoll, 0515 Oslo  
 Telefon: 23 62 93 30  
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no  
 Internettside: www.tonsenkirke.no  
 Bankgiro: 1503.08.60427  
 Sentralbord for Kirken i Oslo: 23 62 90 00

### Stab:

**Sokneprest** Mari Wirgenes  
 E-post: mw378@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 481 56 050  
**Kapellan** Øystein Solberg Mathisen (permisjon)  
**Kapellan** Øyvind Ådnøy Remmen  
 E-post: or986@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409  
**Seniorprest** (50 %) Anne Brit Aasland  
 E-post: aa656@kirken.no  
 Tlf. kontor 23 62 93 34  
**Diakon** leva Folmo  
 E-post: if962@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164  
**Kateket** Helga Marie Abrahamsen (permisjon)  
**Kateketvikar:** Tlf. kontor: 23 62 93 37  
**Daglig leder** Gry Gotaas Fredum  
 E-post: gf887@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70  
**Kantor** (70 % stilling)  
 Anders Fjeld Meyer (til 30. april)  
 E-post: am648@kirken.no  
 Tlf. 23 62 93 39  
**Menighetssekretær** (70 % stilling)  
 Gunhild Ettestøl  
 E-post: ge655@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 33, privat: 924 41 558  
**Trosopplæringsmedarbeider** (80 % stilling)  
 Eivind Frustøl  
 E-post: ef524@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 37  
**Trosopplæringsmedarbeider** (50 % stilling)  
 Marthe Haaland Wang  
 E-post: mw769@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 40  
**Barnekoordinator** (10 % stilling)  
 Tone Siv Keiserås Kronberg  
 E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

### Annet:

**Menighetsrådet:** Anne Kristine Norum, leder  
 E-post: annekristine@gmail.no  
 Tlf. 924 20 209  
**Givertjenesten:** Bankgiro: 1503.08.60443  
**Økernbråten barnehage:**  
 Martin Borrebekken. 23, 0584 Oslo  
 E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com  
 Tlf. 22 64 29 10

Denne uka leverte vi årsrapporten for 2016 til Oslo med hva vi fikk til i fjor. Da passer det godt å spørre – er det noe poeng at Misjonsalliansen er i Vietnam? Og hvordan blir man egentlig giver? Vel – det siste spørsmålet lurte du kanskje ikke på, men hvis jeg får lov til å svare på det, så lover jeg å fortelle en historie først.

## Nytter det å gjøre en innsats?

Tekst og foto: Jon Ragne Bolstad

Nga ville bli lærer som sin far. Etter ferdig lærerskole fikk hun beskjeden: – Beklager, du kan ikke bli lærer fordi din helse ikke møter kriteriene. Den nyutdannede kvinnen hadde hatt polio, og skolen ville ikke ha en lærer i rullestol.

– Det jeg husker best, er ensomheten, forteller hun. Etter mange søknader fikk hun til slutt en jobb. En dag kom hennes kollegaer på besøk. De etterlot et brev som krevde at hun skrev et oppsigelsesbrev fordi hun ikke kan gå. Det var nok et sjokk. Hun signerte umiddelbart.

– Oppsigelsesbrevet følte som dødsdom, forteller Nga. – Jeg ble mer og mer innesluttet. Jeg trodde det ikke

var noen grunn for meg til å leve, siden jeg ikke kunne brukes til noe.

### Egen gruppe for funksjonshemmede

Gradvis vokste tanken om å etablere en gruppe for mennesker med funksjonshemninger frem, og i 2001 etablerte hun den første selvhjelpsgruppen. Etter åtte år i drift tok de neste steg. En egen organisasjon for funksjonshemmede ble etablert i Mekong i sør-Vietnam.

Nga og hennes kollegaer er dyktige til å få ting til å skje. De vet at resultater først kommer når man står på og jobber systematisk over lengre tid. De er nå blitt en viktig partner for Misjonsalliansen for å endre samfunnets holdninger til barn og voksne med funksjonshemninger. Det at

Nga leder en organisasjon for funksjonshemmede, en ny partner for Misjonsalliansen i Vietnam



Guro Nesbakken og Jon Ragne Bolstad bor i Ho Chi Minh byen i Mekong i Vietnam med guttene Teodor (10) og Jonas (4). De jobber for Misjonsalliansen. Familien har vært aktive i Tonsen menighet i mange år. Misjonsalliansen i Vietnam jobber med å gi fattige familier lån og inntekt, inkludering av funksjonshemmede i skole og samfunn, og med lokalsamfunnsutvikling.

funksjonshemmede selv organiserer seg og er synlige, er viktig for å få til endring.

Så tilbake til spørsmålet mitt: Er det noe poeng at Misjonsalliansen er i Vietnam? Klarer ikke Nga dette på egen hånd? Jo, hun og kollegaene får til mye. Men sammen med Nga og hennes team har vi videreutviklet og etablert flere nye organisasjoner slik at enda flere funksjonshemmede får det bedre. I Vietnam er det fortsatt forbundet med stor skam å ha en funksjonshemning. Vi ønsker å gi enda flere barn og voksne med funksjonshemninger et bedre liv!

### Vietnam trenger flere støttespillere

Til dette arbeidet trenger Vietnam flere faste givere! Har du lyst til å bidra til at erfaringene fra Ngas innsats kan nå ut til enda flere? Send en e-post med ditt navn og adresse til [giver@misjonsalliansen.no](mailto:giver@misjonsalliansen.no). Hvis du har lyst til å støtte dette konkrete prosjektet, kan du oppgi prosjektkode 50723 eller «Vietnam» for å støtte vårt arbeide generelt. Tusen takk!

*Hilsen Guro & Jon Ragne i Vietnam*

# Om utgifter og givergleder

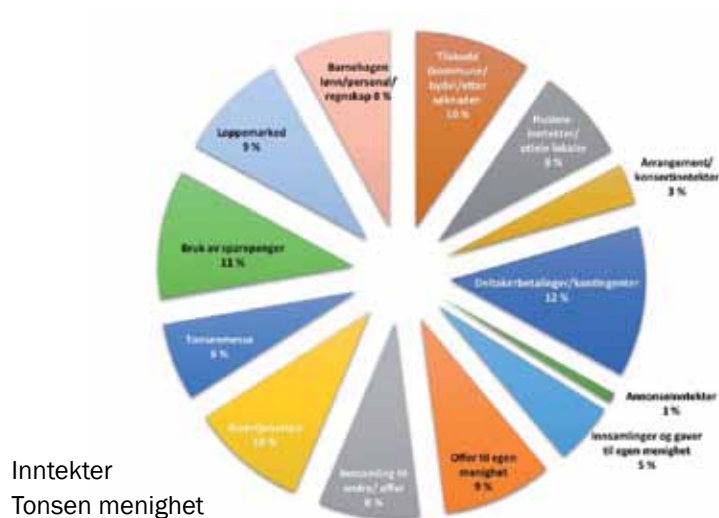
En samtale med daglig leder i Tonsen menighet, Gry Gotaas Fredum

Tekst og foto: Sonja Thoresen

Tonsen kirke, det religiøse og kulturelle samlingspunktet for Tonsen menighet, har i 56 år ligget godt synlig for de fleste i menigheten den skal betjene. Og arbeidskirken, som den også kalles, har på ingen måte redusert aktivitetene fra den var ny – og til i dag. På side 14 finnes en god oversikt over alle tilbud den gir sine medlemmer, utenom de gudstjenestelige handlingene. Under overskriften *Finn din plass* kan vi telle i alt åtte aktiviteter for barn og unge og fem tilbud for voksne, i tillegg til kirke-kaffen, som serveres nesten hver søndag etter gudstjenesten. Dessuten er gudstjenestene også beriket med mye og variert sang og musikk. Men mat og drikke, musikk og sang, lek, moro og undervisning, åpne sosiale samvær – alt koster penger, selv om enkelte arrangementer er økonomisk selvberørende.

## Daglig leder i Tonsen menighet er Gry Gotaas Fredum

Hun har ansvaret for å administrere det hele og sørge for at pengene strekker til, enten det er offentlige midler eller innsamlede beløp det dreier seg om.



Inntekter  
Tonsen menighet

### *Vi spør hvordan menigheten får finansiert alt som foregår?*

– For å nevne offentlige midler først: Menigheten får 180 000 kroner fra Kirkelig fellesråd i Oslo til å dekke utgiftene til kontordrift og lovbestemte utgifter som til blomster, oblater, altervin og lys, slike ting som brukes under gudstjenestene. Ellers er det en del av min jobb å søke støtte fra bydelen og private som gir økonomisk støtte, for eks. til konfirmanter og barne- og ungdomsarbeidet. Her vil jeg spesielt nevne Årvoll Lions klubb, som har hjulpet menigheten ofte. Vi har budsjettert med 40 000 kroner til ulike arrangementer. Noen av disse er «selvberørende». Både *Onsdagstreff* og *Babysang* dekker egne utgifter til mat og foredragsholder. Barn og unge betaler selv for utstyr som de bruker, men ellers er det et satsingsområde for menigheten å gi disse gode tilbud med små utgifter.

### *Men alle disse aktivitetene, de trenger vel ledere? Hvordan ordnes det økonomisk?*

– Menighetsrådet har noen ansatte, som til sammen koster 940 000 kroner i året. Her er det snakk om diakon, renholdsansatte og flere i

småstillinger som ledere for barn og unge. Honorarer til gjestende musikere er på ca. 88 000 kroner i året.

### *Hva gjør så menigheten for å skaffe inntekter?*

– Først får jeg nevne at vi forsøker å spare der vi kan. Kontoret har ikke kjøpt inn ringpermer på 12 – 14 år fordi vi fikk et stort lager av slike permer, som vi fortsatt kan bruke. Vi har også tatt imot kontormøbler og annet inventar som gaver, eller kjøpt billig og brukt. Vi har fått arv, gaver som er blitt testamentert til menigheten. Det har vært penger, innbo som skulle selges, en liten leilighet. Tonsen er ingen rik menighet, men har noe kapital som vi har vært nødt til å bruke av i trange tider.

– Vi har innsamlinger til eget arbeid på flere gudstjenester i løpet av året, og da får vi inn en del. Likedan er det mange som yter bidrag gjennom giroene som følger med Tonsenbladet. Noen trofaste givere har på den måten gitt sine bidrag gjennom mange år. Loppemarkedet og Tonsenmessa gir oss også gode tilskudd. Men det vi nå håper, er å få flere med på å bli fast giver. Med faste givere blir det mer forutsigbart hvordan vi

kan bruke inntektene. I dag har vi 79 faste givere på lista. Kunne vi få en til, blir det 80 – og da kan vi legge en ny ball i røret i kirken, som viser hvor mange som er med i givertjenesten, sier Gry Fredum med et smil.

*Men det er mange gode formål som trenger pengene våre. Hvorfor gi til kirken?*

– Fordi arbeidet i kirken er lokalt. Vi ser at det er behov for det som skjer her. Alle kirkens rom er fulle gjennom uka. Mange barn er innom, og her er det samvær for yngre og pensjonister. Vi har få utgifter til administrasjon av innsamlede midler. Giverne opplever selv hvordan pengene kommer til nytte. Selv om man ikke er regelmessig kirkegjenger, er man med på å støtte at nye generasjoner kan vokse opp med kristen lærdom og tradisjoner. Det går an å se på frivillig støtte som en medlemsavgift, en måte å ta vare på det vi tror på.

*Hvilket tilbud kunne kirken ha gitt sine medlemmer – uten frivillige gaver?*

– Da hadde Tonsen vært en seremonikirke. Lokalene hadde vært til utleie mot betaling, og noen hadde kanskje arrangert Søndagskafé, hvor man betalte for kaffekoppen. Ellers vil jeg understreke at i dag er kirkelige seremonier som barnedåp, vigsel og gravferder gratis. Og det er lenge siden vi hadde egen kirkeskatt her i landet. Det er fortsatt heller ingen medlemskontingent i Den norske kirke. Likevel, det er mange i Tonsen som gjør mye gratis arbeid. Vi har 240 registrerte frivillige som gir av sin tid og arbeidskraft. Denne innsatsen kan ikke måles i penger. Kirkelig fellestråd har riktignok ansvaret for kirkens ytre, at det er i stand. Men innvendig, i fellesrommene, har dugnadsgjenger stått for oppussingen. Bidragene fra de frivillige er mange og mangfoldige. Så til slutt vil jeg bare få si takk på vegne av menigheten til alle som maler, snekker, strikker, syr, baker eller steker vafler til beste for oss alle!

## Stol på Herren

Jeg har vokst opp på en øy i havgapet, og så vidt jeg vet er det mest fiskerbønder å finne i mitt slektstre. De livnærte seg på de jordstykkene fjellene og havet lot dem ha, og rodde ut på sjøen etter fisk om vinteren. Sunnmøringen Bernt Støylen (født 1858) beskrev dette livet i en av sine salmer (nr. 630 i Norsk salmebok 2013):

Sitt levebrød har dei på brusande hav  
med berre ei fjøl mellom seg og si grav.

Var vi mer avhengige av Gud før? Gjorde et strevsomt liv folk mer avhengige av Gud før enn vi er nå? Kanskje er det ikke en så stor avstand mellom vår generasjon og tidligere generasjoner. For meg er det noe gjenkjennelig i ordvekslingen i denne historien: Båten til to fiskere fra Støylens hjemkommune Sande, gikk rundt midtjords. De fikk berget seg opp på den velta båten mens bølgene vasket over kjølen. Den ene sa til den andre: «Nå må vi rope på Vårherre!». Kameraten svarte: «Tja, det må nå vel være folk som er nærmere?».

Ganske nøkternt regner ikke kameraten med Guds hjelp. Mitt barndoms Sunnmøre kjente de gamle grekernes tanke som antydte at Gud hjelper bare den som hjelper seg selv. I vår tid er vi temmelig selvhjulpne, og mange regner ikke med Gud. Erfaringen av en fjern Gud finner vi også i Bibelen, der det er mange som spør etter Guds hjelp (for eksempel i Salme 13).

Jeg har selv spurt Gud om hjelp mange ganger, og blitt både skuffet og glad. På noen måter mest skuffet. Men er Gud langt borte? Nei, det tror jeg ikke. Kan jeg i det hele tatt puste uten Gud? Nei, jeg tror det er i Ham jeg lever, beveger meg og er til (Apg. 17,28).

Jeg tror at det er Gud som akkurat i dette øyeblikket holder liv i både deg og meg. Han vil at vi skal leve. Derfor kan vi takke. Derfor kan vi be. Derfor kan vi klage. Noen ganger får vi et svar vi forstår. Noen ganger må vi bare holde ut, og be om hjelp til det. Så lenge det er pust i oss, kan vi rope til Vår Herre, og be som Støylen i sin fiskersalme:

*Men lid det mot kvelden og natti kjem på  
og brotsjøen veks og vil over dei slå,  
Gud hjelp dei i nåde  
og frels dei frå våde,  
ver lyset i mørkret  
og styr deira stamn,  
og før deira båt  
til den fredfulle hamn!*

*Legg din vei i Herrens hånd!  
Stol på ham, så griper han inn.  
(Salme 37,5)*



Tonsenbladet er stolt over at Anne Fikkan (65) vil dele av sine rike lokalhistoriske kunnskaper med oss. Hun er født og oppvokst på Økern, og har bodd de siste tretti årene på Refstad.

## Forandring fryder

Tekst og foto: Helge Kjølberg

*Hva fikk deg til å fatte din store interesse for lokalhistorie?*

– Min interesse for lokalhistorie startet i 1991, den gang Løren skole skulle legges ned. Det var det året skolen fylte 100 år, og jeg oppdaget en kasse med gamle protokoller på loftet i gamlebygget.

Fortell litt om hva som skjedde den gang Løren skole skulle nedlegges, og hvordan utviklingen i området kanskje tok en annen vending enn det politikerne den gang trodde.

– Skolen var preget av mange år med manglende vedlikehold og synkende elevtall, men også mange kampvillige foreldre.

– En aksjonskomité ble dannet, og en målrettet og intens lobbyvirksomhet mot politikerne satt i gang. Vi kunne blant annet vise at statistikkgrunnlaget var mangelfullt og beslutningen svært kortsiktig - samtidig var det lett å vise frem at veldig mange barn ville få en lang og farlig skolevei. Politikerne bøyde av og la ned Gamlebyen skole i stedet. Erttertiden har vist at det var en riktig beslutning å beholde Løren - tilstrømmingen av barn er over alle myndigheters forestillingsevne. Og Gamlebyen skole ble raskt fylt opp igjen.

*Hvilke prosjekter og arbeidsområder har du vært engasjert i?*

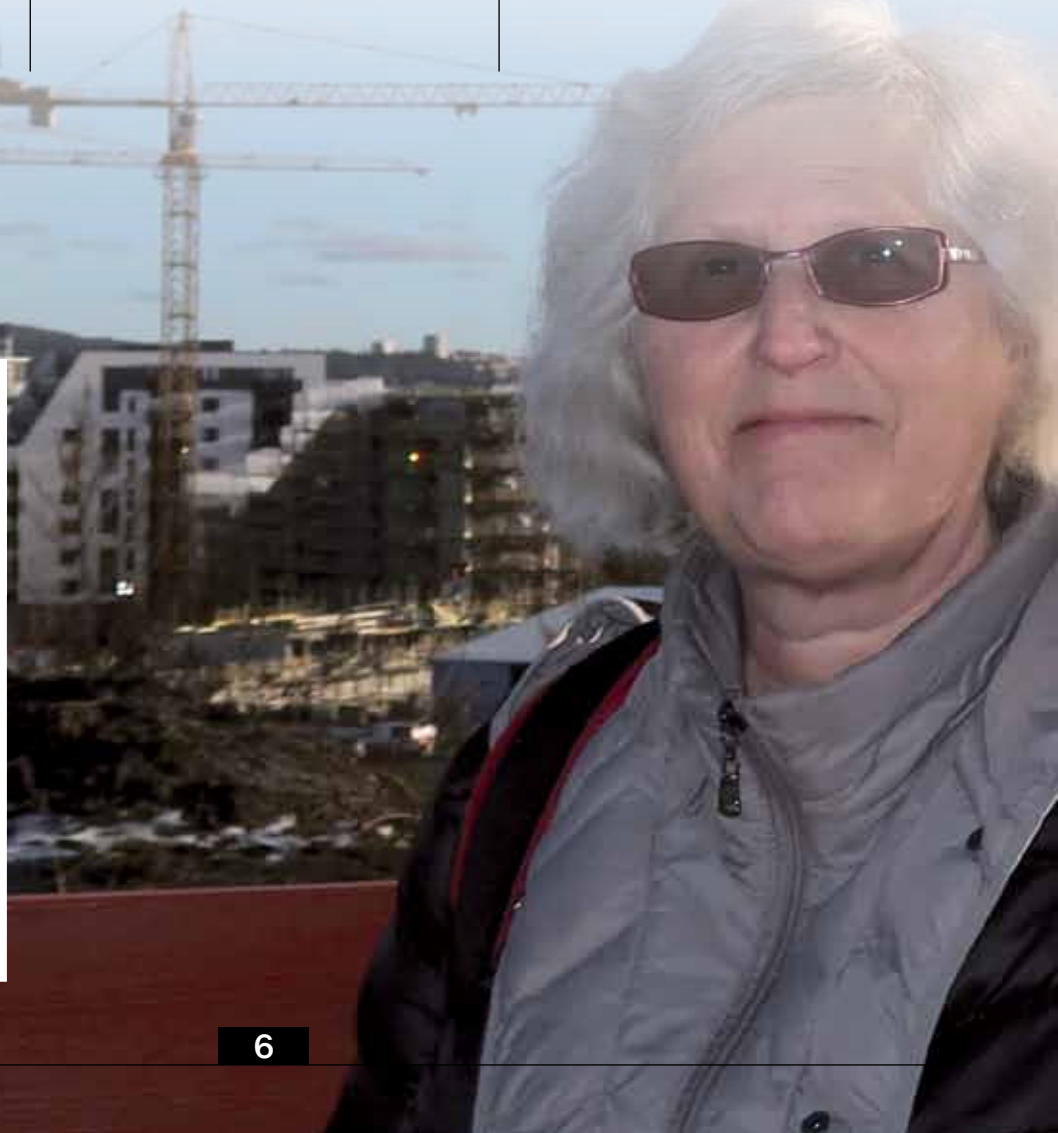
– Jeg har vært med på å utarbeide

kulturminneguide for Bydel Bjerke i 2000 og 2013 samt heftet om isproduksjonen på isdammen på Årvoll i 2016, blant annet sammen med Gro Hoddevik og Håvard Pedersen. Vi tre utgjør Bydel Bjerkes kulturminnegruppe, som kan besvare spørsmål og kanalisere spørsmål videre.

En liten seier var da avfallsanlegget i Brobekkveien fikk sitt korrekte navn - Haraldrud - etter vårt innspill.

Jeg publiserer også artikler i Grorudalen Historielags årbøker, holder lokalhistoriske foredrag for lag og foreninger og arrangerer lokalhistoriske vandringar i bydelen.

Nordre Hovin står den dag i dag: Du ser våningshusene og låven når du kjører Østre Aker vei nordover fra Økern, før du svinger av til Brobekkveien.



*Kan du si noe om dine styreverv og litt om din bakgrunn jobbmessig?*

– Jeg er medlem av styret for Gro-ruddalen Historielag, Fellestrådet for historielagene i Oslo, Stiftelsen Oslo Museum og valgkomiteen for Oslo Byes Vel. Ellers er jeg utdannet statsviter, var direktør for Norsk institutt for kulturminneforskning i ni år, og arbeider nå i Riksrevisjonen.

*Kan du fortelle om hva historielaget jobber med?*

– Mange forbinder det nok med de flotte årbøkene som jeg tror mange har stor glede av. Årbøkene er en verdifull samling av lokalhistoriske artikler, ikke minst fra vårt område. Historielaget er dessuten en møteplass for historieinteresserte. Det holdes en rekke arrangementer hvert år; møter, foredrag og vandringer. Disse kunngjøres i Akers avis/ Gro-ruddalen og på historielagets internettside <http://grohi.no>. Arrangementene er åpne for alle.

*Hvilke tanker gjør du deg når du hører om de store planene for «Hovinbyen». Tror du det er mulig å knytte sammen området helt fra Ensjø til Haraldrud til en ny stor «bydel»?*

– Min første tanke da jeg hørte betegnelsen, var at jeg bor da ikke i Hovinbyen! Men navnet er ikke så galt, likevel. Hovingårdene



Løren skole skulle legges ned i 1991. Det var det året skolen fylte 100 år. En aksjonskomité ble dannet og en målrettet og intens lobbyvirksomhet mot politikerne satt i gang.

lå akkurat i dette området: Nordre Hovin står den dag i dag: Du ser våningshusene og låven når du kjører Østre Aker vei nordover fra Økern, før du svinger av til Brobekkveien. Og mellom-Hovin lå på Økern, nederst på Standardområdet.

– Det er ufattelig å se hvor raskt det går å bygge nye boliger. Om det er noe poeng å se på dem som «by», er jeg mer usikker på. I hvert prosjekt er det derimot viktig å sikre grøntarealer og respekt for det lille som måtte være igjen av kulturminner. Å få de gamle bekkene opp i dagen er et viktig bidrag, og bruke lokale navn. Her har bydelspolitikere vært flinke til å ta dette inn i reguleringsplanene.



Anne har vært med på å utarbeide kulturminneguide for Bydel Bjerke i 2000 og 2013 samt heftet om isproduksjonen på isdammen på Årvoll i 2016, blant annet sammen med Gro Hoddevik og Håvard Pedersen.

*Hvordan synes du interessen for lokalhistorie er blant innbyggerne i vår bydel i dag? Og hva er den største utfordringen for området vårt?*

– Det ser ut til at historieinteressen er noe som kommer med årene; de yngste er likegyldige - slik jeg og mine venner var det. Mors og mormors fortellinger fra krigen var eksotiske, men fort glemt. Når jeg nå bruker mye tid på formidling av lokalhistorie, er det fordi jeg tror det skaper en tilhørighet å kjenne til tidligere tiders liv og virksomhet. «Forankring fryder» ble brukt av Riksantikvaren for noen år siden. Det er et godt motto også for det jeg holder på med.

**Det er ufattelig å se hvor raskt det går å bygge nye boliger, sier Anne. Men om det er noe poeng å se på dem som «by», er hun mer usikker på.**



## Tonsen kirke og Lunden kloster – et fellesskap i tro og handling

**Reformasjonen for 500 år siden splittet kirken. I vår tid søker kirkene etter fellesskap på tvers av historiske og kulturelle grenser. Lokalt utvikles slike relasjoner mellom Tonsen lutherske kirke og Lunden katolske kloster. Sentrale personer i arbeidet er søster Anne-Lise Strøm og sokneprest Mari Wirgenes.**

Tekst: Jon Magne Vestøl

Foto: Gunhild Ettestøl

### **Fellesskapet mellom Tonsen og Lunden**

– For oss i Tonsen er det slik: Lunden er «vårt kloster», sier sokneprest Mari med ettertrykk. Og søster Anne-Lise repliserer: – Vi i Lunden snakker om Tonsen som «vår kirke». Ordene uttrykker en relasjon mellom Anne-Lise og Mari som går ti år tilbake i tid. Men fellesskapet mellom Tonsen og Lunden ble etablert allerede i 1972 da den første økumeniske gudstjenesten ble feiret. For Mari

er dette fellesskapet en befriende erfaring, det realiserer tanken om «den verdensvide kirke». – Mennesker har ulike trosuttrykk og tradisjoner, sier Mari. – Men vi tror på den samme Gud. Gjennom konkret fellesskap blir det vi har felles i troen, ikke bare en teoretisk sannhet, men blir virkeliggjort gjennom praktisk samvær, gjensidighet og vennskap.

Søster Anne-Lise bekrefter denne erfaringen: – Det fellesskapet vi har, er bygget på gjensidig tillit og vennskap, og dyp respekt og kjærlighet fundert i Kristus, sier hun. – Men det er også grunnet i at Mari og jeg liker

hverandre som mennesker og derfor kan møtes uten forsvarsmekanismer. En utfordring ved reformasjonen på 1500-tallet var at de som var aktive i striden, var langt unna denne gjensidige tilliten. Vi i Lunden har opplevd at det er mulig å overvinne den historiske mistilliten. Det er nå etablert gode relasjoner til Den norske kirke i nærområdet. Endog Oslos lutherske biskop har takket prosten i Nordre Aker for hans omsorg for «vårt kloster i Lunden».

### **Symbolhandlinger**

Fellesskapet mellom Lunden og



Tonsen får synlig uttrykk i halvårlege fellesgudstjenester: en søndag på høsten i Tonsen og en kveld i januar i Lunden i forbindelse med Bønneuken for kristen enhet. Ved gudstjenester i Lunden er det vanligvis sokneprest Mari som er liturg, med hedersplass i prestens stol framme i koret. Mari framhever hvor berikende det er når nonnene fra Lunden deltar i gudstjenesten i Tonsen. Spesielt populært er det når de forteller fra sitt liv i klosteret under kirkekaffen. – For lutherske kirkegjengere er klosterlivet litt eksotisk, sier Mari. – Og kanskje er det også motsatt, at vi er gjensidig nysgjerrige på hverandres liv og erfaringer.

Mari og Anne-Lise holdt sin første preken sammen for fem år siden i Tonsen kirke. For søster Anne-Lise var det første gang hun stod på en luthersk prekestol og holdt høymessepreken. Teksten de preket over beskrev det evige liv som et måltid: å sitte til bords i Guds rike. Mari gjorde det til et poeng at troende fra ulike kirker kan trenge å øve seg litt her og nå hvis de skal ha bordfellesskap i evigheten.

For Anne-Lise er det viktig at gudstjenesten understreker det som binder sammen, enheten i en felles dåp og i troen på budskapet om rettferdiggjørelsen. Den felles kveldsgudstjenesten i Lunden i januar inngår i en bønneuke for kristen enhet. Søstrene i Lunden har støttet aktivt opp om slike felleskristne tiltak og har hatt besøk av prester fra lutherske, anglikanske og ortodokse kirker. Flere lutherske biskoper har deltatt, likeledes biskopen i Oslo katolske bispedømme. Dette har markert fellesskapet i troen på en synlig måte. Mari framhever også hvordan søstre fra Lunden har utdypet det stille samværet under Tonsens kirkes halvårlege «En smak av retreat».

### Smertepunkter i fellesskapet

Den katolske kirke har ikke nattverdfellesskap med andre kirker. Dette utgjør et smertepunkt for Mari og Anne-Lise, selv om fellesskapet kan symboliseres ved at man kan motta

## «Det er avgjørende at man kommer hverandre i møte med positiv nysgjerrighet og skaper gode og meningsfulle samtaler på tvers av trosgrenser.»

en velsignelse av presten i stedet.

– Det er et faktum og en smerte at vi ikke har nattverdfellesskap, sier Anne Lise. – Det finnes intet kors uten kjærlighet og ingen kjærlighet uten smerte, legger hun til. Både Mari og Anne-Lise ønsker et fullt nattverdfellesskap mellom de to kirkene, men erkjenner at de må leve med smerten i håp om at teologene skal lykkes i arbeidet med en felles kirkeforståelse.

Men søster Anne-Lise har opplevd at også smerten kan gi rom for styrkende erfaringer. Hun forteller om en luthersk gudstjeneste i Torshov kirke hvor hun gikk fram sammen med nattverdgestene og mottok velsignelsen av biskop Kvarme.

– Da kjente jeg veldig sterkt på Kristi nærvær, sier hun. Hun opplevde det å delta i nattverden uten å kunne ta imot brød og vin som en botshandling på vegne av den splittede kirke, og det ble en sterk erfaring å kjenne nærværet av Kristus i denne handlingen.

### Å utvikle fellesskapet

Både Anne-Lise og Mari ser fellesskapet som et uttrykk for Guds gode vilje.

– Slike relasjoner er Gud-villet, sier Mari. – Det er Guds vilje at vi skal være ett i ham. Vi vet at søstrene i Lunden ber for oss. Vi i Tonsen kirke er mange, og vi støtter våre søstre i Lunden med kollekt og gjennom veiledning. Vi bidrar med praktisk, gjensidig omsorg ut fra våre særpreg som folkekirkemenighet og kontemplativt kloster. Søster Anne-Lise bekrefter at råd og veiledning har verdi.

– Maris erfaringer er et blikk utenfra, en hjelp til bedre å forstå og løse enkelte ting på hjemmebane, sier hun. Mari framhever at fellesskap forutsetter gjensidig tillit og respekt, bygget på personlige relasjoner.

– Fysiske møter mellom mennesker er viktig, sier hun. – Personlige relasjoner taler sterkere enn dokumenter og avtaler. Mari underbygger dette med sine erfaringer som sjelesorger. Hun blir oppsøkt av både katolikker, ortodokse og muslimer. På en samling i Tonsen kirke etter 22. juli-terroren ønsket muslimer å være til stede også under bønnehandlingen. Mari ser dette som en form for fellesskap som er mulig på det lokale og personlige plan og kan være en inspirasjon for arbeid på et større plan.

Også Lunden har kontakt med muslimer, og Anne-Lise forteller om givende møter både i moskeen og i klosteret. Hun understreker hvor viktig det er å skape åpenhet og fellesskap i en tid preget av konflikt og terror-trussel.

For Mari er det avgjørende at man kommer hverandre i møte med positiv nysgjerrighet og skaper gode og meningsfulle samtaler på tvers av trosgrenser. Slike samtaler har det vært flere av i Tonsen kirke. Berge Furre tok i sin tid initiativet til dette, og søster Anne-Lise medvirket. Mari har invitert til samtale om sorg og sorgritualer hos kristne, hinduer, muslimer og buddhister. Det har ført til spennende dialog om erfaringer som binder sammen på tvers av tro og kultur.

Trosdialoger føres på flere nivå og mellom ulike trossamfunn og religioner. Reformasjonens konflikt er delvis overvunnet og har resultert i at den katolske og den lutherske kirke nå har en felles forståelse av Guds nåderike tilgivelse som grunnlag for tro og liv. Samtalen med søster Anne-Lise og sokneprest Mari synliggjør hvordan et slikt nåderikt trosfellesskap kan bygges lokalt og konkret gjennom tillitsskapende samvær og praktisk handling.



## Tonsenbladet spør om tro

Kirsten Grongstad  
Kåre Thoresen



### Kirsten Grongstad

#### Hva betyr gudstjenesten for deg?

Gudstjenesten betyr mye for meg, her kan jeg komme, være og få næring til livet. Jeg har ikke vokst opp med noen gudstjenestetradisjon, så det tok tid å forstå og få noe ut av liturgien, av salmesang, preken, nattverd og det hele. Nå kan jeg også på tunge dager, bare komme og motta. Og kjenne at dette er noe som bærer meg når jeg trenger det. I Tonsen menighet er det mye å hente, mye næring for livet, for hverdagene.

#### Hva betyr menigheten for deg?

Menigheten er viktig for meg. Jeg kan sitte i kirken og kjenne gleden og takknemligheten over alle de flotte, og forskjellige menneskene, som fyller stolene. Vi er jo så heldige i Tonsen at vi har kirkekafe-muligheten etter gudstjenesten. Men man må være ganske frimodig for å hive seg på. Da jeg var ny i Tonsen,

gikk vi rett hjem etter gudstjenesten. Inntil en person inviterte oss med inn. Vi har jo mange muligheter til å ha et fellesskap med de andre i menigheten også. For en tid tilbake feiret vi de «frivillige» i menigheten på en gudstjeneste. Der ble de forskjellige grupper, kor, og alle frivillige oppgaver lest opp. Vi er mange, og vi har mange muligheter til å engasjere oss. Det å bidra til fellesskapet kan av og til koste litt, men gir mye tilbake – fellesskap og relasjoner.

#### Hva betyr Bibelen for deg?

Jeg er ikke den flittigste bibelleseren, men Bibelen gir meg ofte næring når jeg leser. Jeg er med i en liten bibelgruppe. Der klarer vi å utfordre hverandre til å finne ut av mer, og lete videre etter mer av Guds ord og hva det kan bety i hverdagen. Troen er et mysterium. Og vi kan stille mange spørsmål.

### Kåre Thoresen

#### Hva betyr gudstjenesten for deg?

Jeg har fått en kristen oppdragelse og har aldri tvilt på det kristne budskap, så for meg er det naturlig å delta jevnlig på gudstjenestene. Men i og med at jeg er relativt friluftsin-teressert, så er det jo selvfølgelig perioder der jeg sjelden er i kirken.

#### Hva betyr menigheten for deg?

Menigheten betyr mye. Jeg er oppvokst i området, så jeg har trådd mine barnesko i kirken. Er også med på å gjøre en innsats under loppemarkedet og er også med i kirkeskyss-gjengen og er med på å kjøre ut Tonsenbladet til utdelerne. Var også medlem av Tonsen Y's Men's Club. Har også vært med på noen av menighetstur-ene, bl.a. til vennskapsmenigheten i Latvia og til Murmansk. Det er fine anledninger til å bli kjent med andre i menigheten!

#### Hva betyr Bibelen for deg?

Jeg må medgi at jeg ikke er noen ivrig bibelleser i en travelt hverdag. Jeg hører heller evangeliet under gudstjenestene. Men i mine ungdomsdager ble det en del bibellesing da jeg var med i ungdomsforeningen «Kraft». Men i og med at jeg har fått en kristen oppdragelse, med søndagsskole og «full pakke», og at jeg fulgte ivrig med under kristendomsundervisningen på skolen, så betyr Bibelen mye for meg!

### Hjertelig velkommen til

## sommertreff

Også i sommer samles vi til et enkelt program/andakt inne i kirken og en lett sommerlig beverning i lille menighetssal etterpå.

Tidspunktet er kl. 12.30 på følgende onsdager:

- 21. juni ved Mari Wirgenes
- 5. juli ved Øyvind Remmen
- 19. juli ved Anne Brit Aasland
- 2. august ved Øyvind Remmen



# Skal du begynne på skolen til høsten?



Da er du helt ...

## Første- klasses

Vi i Tonsen kirke ønsker å invitere deg som skal starte i 1. klasse til to samlinger i juni, før vi skal ha skolestartsgudstjeneste med utdeling av din helt egne 6-årsbok i august! Dette blir så gøy!

Her møter du kanskje noen du skal begynne i klasse med? Vi skal lese fra 6-års boka, lære å skrive litt, få din helt egne «helt førsteklasses» T-skjorte, spise kveldsmat, leke, lære og ha det veldig gøy sammen. Vi skal rett og slett tjuvstarte skoleåret litt.

Det vil bli sendt ut egne invitasjoner i posten. Vi gleder oss til å møte deg og til å tjuvstarte skoleåret. Og vi gleder oss mest av alt til å feire at du er «helt førsteklasses!». Send påmelding til [mw769@kirken.no](mailto:mw769@kirken.no).

### Samlingene er:

- 12. juni kl 17.30-18.45: Første samling
- 19. juni kl 17.30-18.45: Andre samling
- 27. august kl 11.00: *Helt førsteklasses*-gudstjeneste med utdeling av 6-års bok



## «Første skritt» gudstjeneste

21. mai kl 11

Babysang-leder  
Marthe Haaland Wang deltar.  
Hjertelig velkommen!

## Barnemusikalen Stå opp Søndag 23. april

Denne familiegudstjenesten blir en annerledes søndag med musikalen «Stå opp» – om både bibelsk og menneskelig oppstandelse.

Det blir dans, drama, et pyntet kirkerom med barnekunst, band, sang og en flott gudstjeneste for alle i alle aldre!

«Superonsdag» med alle gruppene og «Tween Sing» deltar i denne gudstjenesten sammen med Øyvind Remmen, Marthe Wang og Anders Fjeld Meyer med band.

Les mer på [www.staopp.no](http://www.staopp.no) eller sjekk ut den kule «stå opp for andre» sangen på YouTube.



**Kulturminner er alle spor etter menneskelig virksomhet i vårt fysiske miljø. I tillegg kommer steder som er tilknyttet historiske hendelser, tro eller tradisjon.**



**Store, staselige Linderud gård kjenner nok de fleste til. Men visste du at gården hadde en liten seter i Lillomarka? Selv om seterdriften opphørte allerede i 1830-åra, var likevel denne den siste seteren som var i bruk i Østre Aker.**

I dag finnes ingen rester av seterhusene, men Bymiljøetaten sørger for å holde en del av setervollen åpen, og den er nå en fin rasteplass med vakker utsikt.

Linderudseter er enkel å finne. Om du ikke er redd for noen motbakker, kan du nå den både med barnevogn og sykkel. Om vinteren så sant det er snø, preparerer Bymiljøetaten skiløyper fra bebyggelsen og opp. Her er det bare å ta med niste og termos og nyte deilig sol og utsikt.

Vi tar utgangspunkt i parkeringsplassen i øvre ende av Årvollveien. Straks før plassen følges turveien, som også kalles Barnevognveien, innover i skogen. Snart passerer en informasjonstavle med kart og annen informasjon om Oslo kommunes skoger. Vel oppe den første bakken ser vi bortover mot Kastesteinen, en stor steinblokk med en hel røys av småstein oppå. Å kaste en stein

eller pinne på denne gir hell og lykke på turen. Kastesteinen markerer og et veidele. Mens den gamle Hadelandsveien fortsetter rett nordover i skogen, tar den gamle seterveien av til venstre. La deg ikke villed av grusveien som forstyrrer det historiske bildet. Her kan du og velge mellom seterveien eller grusveien videre, men går du til fots anbefales seterveien. Etter en bakke krysser den grusveien, og faller sammen igjen litt høyere opp.

Barnevognveien kommer snart inn på lysløypa som går rundt Storhaug. Vi holder mot venstre, og passerer et skilt som forteller om steinøksbrudd. Vel oppe på toppen er det litt for tidlig å glede seg over tilbakelagte motbakker. Et blågrønt skilt med teksten Linderudseter peker oppover mot ytterligere noen bakker. Vi har ca en km igjen, og er kommet drøyt halvveis på vår tur.

På toppen av veien røper et historisk skilt at vi er framme på setervollen, men vi må og helt til topps av denne. Her er bord og benk og et ildsted til bruk i den delen av året det er tillatt å tenne bål i skogen (15.9–15.4).

Sett deg ned på benken og filosofer over gamle Mari, den siste seterjenta her oppe. Her trivdes hun så godt i selskap med kuer og jegere at hun ingen andre steder ville være. Den siste sommeren hennes her fant hun en god del kvist på setervollen etter tømmerhogst langs denne. Hun var redd kuene skulle få revet opp både føtter og spener, og tente likeså godt på kvisten. Ikke bare kvisten, men hele seteren, ble flammens rov. Heldigvis kom både Mari og krøtter helskinnet fra det hele.

Tramp på bakken, og det høres hult ut under. Som seg hør og bør på gamle setrer holdt og underjordiske til her. Huldra er observert av flere her oppe, og omtalt i Per Chr. Asbjørnsens historie: En tiurleik i Holleia. Kanskje er hun her ennå ...

Har du krefter og tid til overs?



Foto: Håvard Pedersen



En stopp ved kastesteinen. Foto: Sonja Thoresen

Går du til fots, er det fine små stier østover langs høydedragene av Linderudseterhøyden. Dreier du etter hvert sørøver, kan du komme tilbake til Årvoll via Storhaug. Her er nydelig natur hvor det bare er å ta seg fram på måfå.

Syklister kan trille ned den brede stien mot Solemskogen og ta seg en runde via turveinettet herifra. Denne

stia og turveinettet er preparerte skiløyper om vinteren. Tar du veien som svinger mot vest fra vollen, er du straks ved hoppbakkestillasene på Linderudkollen, med nydelig utsikt utover Maridalen, og en rekke trapper lenger ned ligger Linderudkollen sportsstue og kafé. God tur!

## Kan du gi bort en symaskin?

Har du en symaskin hjemme som du ikke har brukt for? Vi trenger sårt en elektrisk symaskin. Den behøver ikke å være så veldig avansert, men det viktigste er at den fungerer godt. Ta kontakt med menighetskontoret, tlf. 23 62 93 30 eller post. [tonsen.oslo@kirken.no](mailto:tonsen.oslo@kirken.no)



## Arbeidsgruppen for Tonsenmessa

Mellom kl. 10.30 og 13.30 samles vi i lille menighetssal på følgende datoer:

**19. april, 3. mai, 31. mai og 23. august**

Du er hjertelig velkommen til å stikke innom, med eller uten strikkepinner og synål, tollekniv eller høvel!

En kaffekopp får du uansett!



## Konfirmant i 2018?

Alle kan delta i konfirmasjonstiden i Tonsen. Det viktigste er at du er nysgjerrig på livet og vil vite mer om kristen tro, og hva den kan bety for deg.



I løpet av våren vil det bli sendt ut en nasjonal informasjonsbrosjyre om konfirmasjon til ungdom født i år 2003. Konfirmantåret i Tonsen starter i desember og avsluttes med konfirmasjon i september. Det vil bli sendt ut en lokal brosjyre til medlemmer og tilhørende i Tonsen, men følg gjerne med på [www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no) for informasjon om konfirmasjon.

### Konfirmasjonsdatoene for 2018:

- Lørdag 8. september for Årvollelever
- Søndag 9. september for andre skoler

## Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl. 11.00 eller 12.30. Det er enkel, felles lunsj kl. 11.45 for kr. 30,-. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten. Hovedleder og leder av sangstund: Marthe Haaland Wang, tlf. 23 62 93 40, e-post: mw769@kirken.no  
**Datoer: 19. april, 3. mai, 31. mai og 23. august**

## Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år i Tonsen kirke.

Kl. 17.00: Registrering og middag. Det må betales før middagen.

Kl. 17.30–18.30: Aldersinndelte aktiviteter. (Se nedenfor.)

Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post:

tonsensuperonsdag@gmail.com

**Datoer: 19. april, 3. mai, 24. mai (Isdammen) og 31. mai (sommeravslutning),**

## Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1-2 år og 3-5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine.

## Sirkusklubben

er for barn fra 5 til 10 år. Felles lek og moro, med klovnerier, sjonglering og andre enkle aktiviteter.

## Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken **hver onsdag** kl. 17.30–18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året.

## Søndagsskole



Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. **Datoer: 30. april, 7. mai og 14. mai**



## Speider

**7. Oslo Kanaljene Tonsenspeiderne**

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18–19.45. Kontakt: Per Olav Kolberg, tlf. 938 78 727. Internettside: 7oslo.no

## Tween Sing

er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag kl. 18.30–20.15 samles vi i Tonsen kirke. Kontakt: Marthe Haaland Wang, tlf. 23 62 93 40 e-post: mw769@kirken.no,



## TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30–21.00. Lurer du på noe? Kontakt Ingeborg S. Grøvlen, mobil 911 45 069, e-post: isgrovle@gmail.com.

## For voksne



## Tonsen kammerkor

er menighetens korttilbud for voksne og øver hver tirsdag kl. 19.00–21.30. Kontakt korets dirigent for informasjon og enkel stemmeprøve, epost: post@tonsensammerkor.no. Les mer på tonsensammerkor.no.

## KORTADO Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptre. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 19.00–21.00. Les mer på kortado.no.



## Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn

For 50,- kroner får du et enkelt middagsmåltid (suppe) i store menighets-sal følgende tirsdager kl. 17.00:

**18. april, 16. mai, 13. juni og 12. september.** Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.



## Misjonsgruppa

med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. Gruppa er åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen.oslo@kirken.no for mer informasjon. Vel møtt!

## Onsdagstreff

For godt voksne er det hyggestund med allsidig program i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30–13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontaktperson: Ieva Folmo, tlf. 23 62 93 38, e-post: if962@kirken.no

**12. april:** *Onsdagstreff i den stille uke.* Påskeprogram

**26. april:** *Kari Dahl fra Hørselshemmedes Landsforbund, lokallag Oslo Nord/Øst, snakker om arbeidet i HLF, om å leve med nedsatt hørsel, og litt om tekniske hjelpemidler.*

**10. mai:** *Et musikkprogram med Ingrid Melvær*

**24. mai:** *«Lysere tider» – et møte med forteller Birgitte Elin Bjørnstad*

**7. juni:** *«Klara av Assisi» v/ Anne Helene Moksnes*

**16. august:** Program kommer

**30. august:** *Kunsten å lese en novelle ved Sonja Thoresen.*

## Ofringer 27. november til 19. februar

Misjonsprosjektet		
i Liberia .....	kr	13 412
IKO .....	kr	4 607
KRIK Kristen		
Idrettskontakt .....	kr	5 273
Kirkens Bymisjon .....	kr	36 984
Kirkens Familievern ..	kr	5 734
Institutt for sjelesorg ..	kr	5 364
Kirkens fengselsarbeid	kr	3 272
Tonsen		
menighetsarbeid .....	kr	32 906

I alt takkes det for ..kr **107 552**

## Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!



Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husholdninger i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside [www.kirken.no/tonsen](http://www.kirken.no/tonsen)

**E-post:** [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no)

**Bankgiro:** 1503 08 60427

**Redaksjonen:** Hans Olav Evje (22 72 08 73), Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Helge Kjølberg (988 42 117), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

**Ansvarlig:** Menighetsrådet v/leder

**Annonser:** Kontakt menighetskontoret.

**Opplag:** 10 000

### Utgivelsesplan

Nr.	Stoff-frist	Utgis
3/2017	16. juni	Uke 34
4/2017	22. september	Uke 43
1/2018	24. november	Uke 1

**Trykk:** Andvord Grafisk, Oslo

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

# Misjons- hjørnet

## Bankvirksomhet i Liberia

**Misjonsalliansen har startet med bankvirksomhet, siden det er stort behov for lånekapital i dette fattige landet.**

Mange har liten erfaring med banklån, så derfor er det nødvendig med tett oppfølging av hver enkelt. Misjonsalliansen er klar over risikoen, samtidig er det stort behov for banktjenester. 31. januar i år hadde Misjonsalliansen 820 aktive lånekunder. Nye kunder får lån for 6 mnd. Dette for at å sikre at de lærer opp til jevnlig og sikker tilbakebetaling. En del av kundene ønsker ikke å fortsette med nye lån, mens andre ønsker nye og gjerne større lån. Noen har vært med siden oppstarten for snart to år siden. I tillegg har Misjonsalliansen kunder som kun har innskudd i banken.

73 prosent av låntakerne er kvinner. Hovedgrunnen er at det er kvinner som driver med handel på de ulike markedene. Målet er å få flere små produksjonsbedrifter som kunder. Men det tar tid å innarbeide seg i markedet, og kundegruppen må gradvis bygges opp. En av ringvirkningene pga økte inntekter er at mange kan sende barna sine til skolen og har også fått bedre levevilkår.

### Eva Paye – en solskinnshistorie

Tidligere bodde hun i et gammelt, lekk blikkskur med avispapir i veggene. Rottene var hyppige gjester, og vi ville kvidd oss for å ha sykkelen vår i dette skuret hvor hun bodde sammen med datteren og barnebarnet. Eva livnærer seg av å lage håndlagde dokker. Etter hun fikk banklån kunne hun kjøpe inn mer materialer, som førte til mer produksjon og høyere inntekter. Hun har fått radikalt bedre levevilkår. Nå leier hun tre rom til sin familie i et sementhus som ikke lekker, og hun takker stadig Gud for Diaconia MDI. Slike historier og møter med mennesker som får et bedre liv, gir stor inspirasjon til å fortsette arbeidet i en kultur hvor utfordringene står i kø.



Behovene i Liberia er enorme innen alle områder. Vi takker for forbønn og økonomisk støtte til arbeidet Misjonsalliansen driver.

*Av Janne Ingunn H. Øygard, Misjonsalliansen, redigert av Jon Petter Hagen*

# Sommerkonsert med Tonsen kammerkor

21. mai kl 19.00 i Tonsen kirke

På programmet står a capella-musikk av blant annet Edvard Grieg (fire salmer), Knut Nystedt, John Rutter, samt tradisjonell skandinavisk sommermusikk. Billetter kan kjøpes på forhånd av korets medlemmer eller ved inngangen.

## Koret trenger flere mannlige sangere

Koret trenger også flere mannlige sangere, så hvis du er tenor eller bass som har lyst til å synge i kor, så ta kontakt med korets dirigent på [post@tonsenkammerkor.no](mailto:post@tonsenkammerkor.no). Vi har mange spennende prosjekter fremover!

## Nettsiden til Tonsen kammerkor

Se vår nettside [tonsenkammerkor.no](http://tonsenkammerkor.no) for mer informasjon om de kommende prosjektene.



## Notér deg allerede nå – en smak av retreat



Utsnitt fra et maleri av Mari Wirgenes

Lørdag 14. oktober kl. 10–15

Dagen rommer hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypping i bibeltekster, stille måltid med musikk og enkel gudstjeneste. Kunst, symboler og poesi.

Lurer du på noe, så ta kontakt med sokneprest Mari Wirgenes, tlf. 23 62 93 30 eller e-post: [mw378@kirken.no](mailto:mw378@kirken.no)

**Husk påmelding**

KFUK·KFUM  
TONSING  
TONSEN TEN SING

# COLORS

SØNDAG 11. JUNI kl. 18:00  
Voksen: 100 kr Barn/Student: 50 kr  
TenSingere og TweenSingere har gratis inngang.





Grefsenveien 61, 0487 Oslo  
(på oversiden av Storkrysset)  
gratis kundeparkering  
døgnvakt: 22220088

**ULLEVÅL BLOMSTER**  
Storo/Grefsen  
begravelse – bryllup – kirkedekorasjon – selskap  
bestillinger mottas på telefon: 22220088

## Vil du gå en tur for Tonsenbladet?

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere til følgende ruter:

- **Ragna Nielsens vei 1-21** (kun ulike nr.): 92 blader
- **Ragna Nielsens vei 30-40** (kun like nr.): 87 blader
- **Selvbyggerveien 127-145** (kun ulike nr.): 110 blader
- **Refstad allé** (kun blokker): ca 100 blader

Tonsenbladet kommer ut fire ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene? Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no).

**ER GRAVFERDSKONSULENTER MUSIKALSKE?**

Omtrent gjennomsnittlig, vil vi tro. Men vi har veldig god greie på musikktradisjoner ved gravferd. Derfor forsøker vi å unngå avspilling av opptak og slår ofte et slag for den levende musikken. At alt skjer her og nå, gir avskjeden tyngde.

HASLE: TLF 23 16 83 25  
GRÜNERLØKKA: TLF 22 35 40 10  
NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30  
MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50  
STABEKK: TLF 67 12 19 89

[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no) [post@wbeg.no](mailto:post@wbeg.no)

**wang**  
NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Vi har 75 faste givere, og ønsker oss 250.

## Vil du bli fast giver?

Menighetsrådets årlige budsjett kr 1 800.000  
Av dette er offentlig støtte kr 160.000  
Resten må menigheten selv skaffe kr 1 640.000

Ta kontakt med kirkekontoret, om du vil bli en av våre faste støttespillere.

Kontonummer til Tonsen menighets givertjeneste:  
**1503.08.60443**  
[www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no)



### Døpte:

Elisa Aurora Wirgenes  
Liam Hagen  
Othilie Koksrud Seljebotn  
Aksel Gillebo Braaten  
Solveig Mathea Haug  
Helga Aasen Haugen  
Gustav Tangen-Friberg  
Sverre Våge Løkken  
Thea Olsen Evensen  
Sondre Eri Føllesø  
Elias Eri Føllesø  
Birk Høy Blandehoel  
Mattis Halvorsen Øien  
Milla Isabelle Aas-Haugen  
Monsen  
Anna Medhaug  
Olai Kateraas  
Mikkel Kallevig

### Døde:

Jan Erik Johansen  
Wilhelmine Rustad  
Karin Benedicte Færevaaag  
Mary Elise Syversen  
Bjørn Fagerholt  
Anita Hansine Johansen  
Gerd Stenberg  
Tore Weckhorst  
Lillian Torbjørg Ivem  
Vidar Schwabe  
Hildur Pauline Moen  
Aslaug Ragnhild Andresen  
Kirsten Waage  
Aslaug Kirsten Bråthen  
Lars Edvin Andreas Brevik  
Jens Arnt Henriksen  
Randi Uthushagen  
Aase Nordvold  
Sverre Fagermann  
Grete Hansen  
Bjarne Reidar Brenna  
Lilly Eugenie Christensen  
Randi Helene Heiberg  
Magnus Andreas Løken  
Alfhild Kirsten Ingebretsen  
Sverre Martin Hermansen  
Turid Borgersen Grandre  
Ingeborg May Thora  
Thorbjørnsen  
Aase Marie Woldmo  
Jan Nilsen

## Levér lysstumper til kirken for gjenbruk

Lysstumper tas imot og samles inn på kontoret og i våpenhuset i kirken. Etterpå kjøres de til NMS, som så leverer dem videre til Knausen lysstøperi. Der lages det nye, fine lys for salg.

### Velkommen til dåp



For mer informasjon:  
kontakt Kirketorget,  
tlf 23 62 90 09

### Klassisk akupunktur/cupping

Akupunktør NAFO  
Marit von Ahnen  
Linde Fysikalske Institutt,  
Linderud  
Ryggakutten - Condis  
treningssenter  
Økernveien 148  
Mobil 909 86 629

### Annonsepriser fra kr 174,-

**Tonsenhagen Velhus**  
Selvbyggerveien 102 B  
Møte- og selskapslokaler  
for de fleste behov.

Tlf. 22 65 81 69  
Tirs. og ons. kl 1100–1430  
Tirs. også kl 1800–2000

### Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon  
Se bilder på  
[www.ovredisen.no](http://www.ovredisen.no)  
Bestilling:  
[utleie@ovredisen.no](mailto:utleie@ovredisen.no)  
eller tlf. 413 41 540

### Ønsker du å annonsere i Tonsenbladet?

Kontakt  
Hans Olav Evje  
e-post:  
[hansevje@gmail.com](mailto:hansevje@gmail.com)

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling  
22 15 30 00

**GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS**

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00  
E-post: [post@tannlegepraksis.no](mailto:post@tannlegepraksis.no) - Internett: [www.tannlegepraksis.no](http://www.tannlegepraksis.no)

# Kirkekalender

## April

**Søndag 9. april kl. 11**

**Palmesøndag** *Gudstjeneste* ved Maarten Lindtjørn og Mikael Bohgard. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til Fransiskushjelpen. Prekentekest: Joh 12,12-24

**Torsdag 13. april kl. 19**

**Skjærtorsdag** *Kveldsgudstjeneste* ved Maarten Lindtjørn og Anders Fjeld Meyer. Nattverd. Prekentekest: Matt 26,17-30

**Fredag 14. april kl. 11**

**Langfredag** *Gudstjeneste* ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer. Prekentekest: Luk 22,39-23,46

**Søndag 16. april kl. 11**

**Påskedag** *Høytidsgudstjeneste* ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer. Dåp. Nattverd. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Luk 24,1-9

**Mandag 17. april kl. 19**

**2. påskedag** *Kveldsgudstjeneste med keltisk preg* ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til Areopagos. Prekentekest: Luk 24,13-35

**Søndag 23. april kl. 11**

**2. søndag i påsketiden** *Musikalen «Stå opp»* blir søndagens familiegudstjeneste ved Øyvind Remmen, Marthe Wang og Anders Fjeld Meyer. Superonsdag og Tween Sing bidrar. Nattverd. Kirkekaffe.

**Søndag 30. april kl. 11**

**3. søndag i påsketiden** *Gudstjeneste* ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Joh 10,11-18. Vi takker av kantor Anders Fjeld Meyer.

## Mai

**Søndag 7. mai kl. 11**

**4. søndag i påsketiden** *Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen og Mikael Bohgard. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Joh 16,16-22

**Søndag 14. mai kl. 11**

**5. søndag i påsketiden** *Gudstjeneste* ved Mari Wirgenes og Live Berger Brekke. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Oftring til Kirkens SOS. Prekentekest: Joh 15,1-8

**Søndag 21. mai kl. 11**

**6. søndag i påsketiden** *Familiegudstjeneste – «Første skritt»* ved Anne Brit Aasland, Marthe Haaland Wang og Bjørn Helge Gammelsæter. Dåp. Kirkekaffe. Oftring til IKO.

**Torsdag 25. mai kl. 11**

**Kristi himmelfartsdag** *Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen og Maria Haug. Dåp. Nattverd. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Mark 16,19-20.

**Søndag 28. mai kl. 11**

**Søndag før pinse** *Gudstjeneste* ved Anne Brit Aasland

og Åge Johansen. Dåp. Nattverd. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Joh 15,26-27

## Juni

**Søndag 4. juni kl. 11**

**Pinsedag** *Gudstjeneste* ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Oftring til Bibelselskapet. Prekentekest: Joh 20,19-23

**Mandag 5. juni kl. 11**

**2. pinsedag** *Fellesgudstjeneste*. Se dagspressen. Prekentekest: Joh 16,5-11

**Søndag 11. juni kl. 11**

**Treenighetssøndag** *Ung Messe* ved Øyvind Remmen. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til menighetens misjonsprosjekt i Liberia. Prekentekest: Matt 28,16-20

**Søndag 18. juni kl. 11**

**2. søndag i treenighetstiden** *Gudstjeneste* ved Anne Brit Aasland. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Matt 3,11-12

**Søndag 25. juni kl. 11**

**3. søndag i treenighetstiden** *Gudstjeneste* ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Luk 14,15-24

## Juli

**Søndag 2. juli kl. 11**

**4. søndag i treenighetstiden** *Gudstjeneste* ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Mark 10,17-27

**Søndag 9. juli kl. 11**

**5. søndag i treenighetstiden** *Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Matt 7,15-20

**Søndag 16. juli kl. 11**

**Aposteldagen/6. søndag i treenighetstiden** *Gudstjeneste* ved Anne Brit Aasland. Dåp. Nattverd. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Luk 5,1-11

**Søndag 23. juli kl. 11**

**7. søndag i treenighetstiden** *Gudstjeneste* ved Anne Brit Aasland. Dåp. Nattverd. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Luk 15,1-10.

**Søndag 30. juli kl. 11**

**8. søndag i treenighetstiden** *Gudstjeneste* ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Matt 6,19-24.

## August

**Søndag 6. august kl. 11**

**9. søndag i treenighetstiden** *Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Matt 11,28-30

**Søndag 13. august kl. 11**

**10. søndag i treenighetstiden** *Gudstjeneste* ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Luk 5,27-32

**Søndag 20. august kl. 11**

**11. søndag i treenighetstiden** *Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.



**Ring tlf 984 03 839 for kirkeskyss**

Ønsker du å bli hentet og kjørt hjem etter gudstjenesten eller kirkekaffen?  
Fra fredag kl. 18 til søndag kl. 10 kan du ringe og gi beskjed til tlf. 984 03 839

Returadresse:  
Tonsen kirke  
Postboks 28 Årvoll  
0515 Oslo

Påskan er en av kirkens store høytider. Hver dag i høytiden har sitt spesielle preg. Uken fra palmesøndag til påskedag kalles den stille uke.

Utsnitt fra et maleri av Mari Wirgenes



## Påskegudstjenester i Tonsen kirke

Palmesøndag er en tvetydig festdag. Skjærtorsdag ble nattverden innstiftet da Jesus spiste sitt siste måltid med vennene sine. Jesu lidelseshistorie leses ved gudstjenesten langfredag. Stor glede, håp og undring preger gudstjenesten påskedag. Kveldsgudstjenesten 2. påskedag hører vi om Emmausvandrerne og bruker ord og toner fra den keltiske tradisjon. Søndag etter påske er barna viktige aktører for å dele påskegleden.

### **Palmesøndag kl. 11**

*Gudstjeneste* ved Maarten Lindtjørn og Mikael Bohgard. Nattverd. Kirkekaffe.

### **Skjærtorsdag kl. 19**

*Kveldsgudstjeneste* ved Maarten Lindtjørn og Anders Fjeld Meyer. Nattverd.

### **Langfredag kl. 11**

*Gudstjeneste* ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer.

### **Påskedag kl. 11**

*Høytidsgudstjeneste* ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer. Nattverd.

### **2. Påskedag kl. 19**

*Kveldsgudstjeneste med keltisk preg*

ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer. Nattverd. Kirkekaffe.

### **23. april kl. 11**

### **2. søndag i påsketiden**

*Barnemusikalen «Stå opp»* blir søndagens familiegudstjeneste ved Øyvind Remmen, Marthe Wang og Anders Fjeld Meyer. Superonsdag og Tween Sing bidrar. Nattverd. Kirkekaffe.

### **Velkommen til påskens gudstjenester**