


TONSEN BLADET



Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 2 April 2019 | 72. årgang

Bli kjent med vår nye
sokneprest side 6

Skjønnhet, sårbarhet
og helhet, side 8

Friluftsgudstjeneste
Isdammen 19. mai, side 16

Jenny Sagedal Kalager og Marthe Westermoen Dugstad ønsker velkommen til årets loppemarked! Foto Øyvind Remmen

Loppemarked i Tonsen kirke

Fredag 10. mai kl 17-21

Lørdag 11. mai kl 11.-14.30

Auksjon fredag kl 18

Vi trenger lopper!

De kan leveres i kirken fra 2. mai
(ring først) eller vi henter 2. mai,
6. mai og 7. mai.

Henting kan avtales fra 23. april

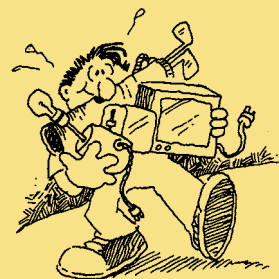
Ring 472 25 461

mellom kl 10-15, mandag til
fredag. Ikke vent – hente-
kapasiteten blir raskt oppbrukt

Vil du hjelpe til med loppehenting, sortering eller salg?

Ring samme
nummer!

Inntektene går
til barne- og
ungdomsarbeidet
i menigheten



Bygge Guds rike

Jeg sitter her og kjenner på presset. Jeg bør jo helst skrive noe tankevekkende, i alle fall noe som forsvarer at du bruker tid på å lese det. En ting er at jeg gjerne vil være flink. Enda viktigere er det at jeg helst bør skrive noe som kan gi deg som leser et løft, et videre perspektiv, noe som kan utvide troens rom, eller kanskje åpne en dør inn til troens rom, hvis den har gått i lås. Jeg vil så gjerne bety noe. Allerede der har jeg brutt Guds første bud; jeg vil ha ære i stedet for å gi Gud æren.

Hele samfunnet vårt er blitt sånn, vi skal helst prestere, vi skal fortjene vår plass, og vi skal helst klatre litt høyere, enn de andre. Vise at vi betyr noe. Som om lykken og saligheten ligger i å komme høyt nok opp, nærmest mulig de viktigste posisjonene, og helst kjenne noen av de som har de gjeveste titlene. Det er som om vi ikke har lært noe som helst siden 1. Mosebok, den gangen menneskene prøvde å bygge seg et høyt tårn, for å skaffe seg et navn og komme nærmere himmelen. Og det er noe av poenget, at om alt annet forandrer seg rundt oss, er menneskehjertene de samme.

Den gamle historien gjentar seg stadig. Uansett hvor hardt vi har prøvd, har vi ikke klart å skape oss en himmel på jord. Alle store imperier faller, og historien viser at regimer som til nå har prøvd å etablere paradiset på jord, raskt likner mer på helvete. Fordi vi opphøyer oss selv, ved å holde noen andre nede.

Jesus snur alle våre forestillinger om makt, lykke og det gode liv på hodet. – *Salige er de fattige i ånden, for himmelriket er deres. Salige er de ydmyke, for de skal arve jorden. Salige er de som hungrer og tørster etter rettferdigheten, for de skal mettes. Salige er de rene av hjertet, for de skal se Gud, sier han.*

Selv viste han oss hvem Gud er ved å bli et fattig barn på flukt fra myndighetene.

Kanskje skulle vi ikke være så opptatt av å spørre folk hva de jobber med eller se etter hva slags merkelapp folk vi møter, har. Kanskje skulle vi heller spørre hverandre om hva som gjør oss glade? Eller hva som gjør oss triste? Eller om det er noe jeg kunne gjøre for deg?

Når jeg tenker meg om, så er det helt uvesentlig om jeg skriver noe tankevekkende. Det er mye viktigere om vi er hjertevekkende. Som kirke er vi ikke kalt til å imponere hverandre; vi er kalt til å inkludere hverandre og vise omsorg for hverandre. Ingen titler vil hjelpe oss med den oppgaven. Og ingen titler fritar oss fra det ansvaret.

– *Bevar ditt hjerte framfor alt du bevarer, for selve livet går ut fra det.* Det viktige er ikke hva disse linjene gir meg av respons, men hvilken respons vi gir hverandre på det vi møter i vårt eget hjerte og vår nestes ansikt. Gjør vi det, er vi ikke langt borte fra Guds rike.



Øystein Mathisen,
fungerende sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
Besøksadresse: Traverveien 16
Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
0515 Oslo
Telefon: 23 62 93 30
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Internettside: www.tonsenkirke.no
Bankgiro: 1503.08.60427
Sentralbord for
Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Fungerende sokneprest
Øystein Solberg Mathisen
E-post: om324@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 34, privat: 901 05 171
Kapellan Øyvind Ådnøy Remmen
E-post: or986@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409
Vikarprest Kristian Engelstad Kvaleen
E-post: kk844@kirken.no
Tlf.kontor: 23 62 93 35, privat: 918 66 158
Diakon leva Folmo
E-post: if962@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164
Kateket (60 prosent stilling)
Helga Marie Abrahamsen
E-post: ha676@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 37
Daglig leder Gry Gotaas Fredum
E-post: gf887@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70
Organist (65 prosent stilling) Sondre Pettersen
E-post: sp942@kirken.no
Tlf.kontor: 23 62 93 39
Menighetssekretær (70 prosent stilling)
Gunhild Etestøl
E-post: ge655@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558
Trosopplæringsmedarbeider (80 prosent stilling)
Eivind Frustøl
E-post: ef524@kirken.no
Tlf.: 408 14 314
Trosopplæringsmedarbeider (50 prosent stilling)
Marthe Haaland Wang
E-post: mw769@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 40
Barnekoordinator (10 prosent stilling)
Tone Siv Keiserås Kronberg
E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet:
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Givertjenesten: Bankgiro: 1503.08.60443
Økernbråten barnehage:
Martin Borrebekken sv. 23, 0584 Oslo
E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com
Tlf. 22 64 29 10

Fra og med januar 2019 har Tonsen menighet sitt misjonsprosjekt i Vietnam. Vårt nye misjonsprosjekt omfatter støtte til hele arbeidet som Misjonsalliansen driver i Vietnam. Dette arbeidet ledes av familien Guro Nesbakken og Jon Ragne Bolstad, utsendinger fra Tonsen for Misjonsalliansen på tredje året.



Folk i Vietnam får nye muligheter og et verdig liv

Tekst Guro Nesbakken

I Vietnam kjenner de klimaendringene på kroppen: tørke, flom, mer saltvann og uregelmessig vær skader både mennesker, dyr og livsgrunnlaget.

Mekongdeltaet er et av verdens mest sårbare områder knyttet til klimaendringer. Dersom havnivået stiger med en meter, vil nesten 40 % av dagens landområder bli liggende under vann. Deltaet er sårbart for oversvømmelser, jordskred og tørkeperioder. I tillegg er det et økende problem at saltinnholdet i ferskvannet øker. Det ødelegger både drikkevann og jordbruk.

Misjonsalliansen har jobbet i Mekongdeltaet i mange år. Klimaendringene de siste årene påvirker alt arbeidet vårt, fordi de negative

endringene griper så dypt inn i folks livssituasjon. Vi ser at det er viktig å fokusere på kunnskap og konkrete tiltak for å øke folks evne til å tilpasse seg klimaendringer. Dette kan være å dyrke grønnsaker som tåler lengre tørkeperioder eller metoder for å klare å dyrke med mindre vann.

Tall fra WHO viser at 15,3 % av Vietnams befolkning har en form for funksjonshemming. Arbeidsledigheten

blant personer med funksjonshemming er tre ganger så høy som resten av befolkningen. Omtrent 25 % av funksjonshemmede kan ikke lese. Dette er en mye høyere prosent enn for resten av befolkningen i Vietnam.

Misjonsalliansen har jobbet med inkludering av funksjonshemmede i mange år. De siste årene har vi samarbeidet med lokale interesseorganisasjoner for funksjonshemmede.



«En stor takk til Tonsen menighet for at de ønsker å følge Misjonsalliansen sitt prosjekt i Vietnam. Som kristne har vi et spesielt ansvar for å ta vare på Guds skaperverk. Misjonsalliansen går aktivt inn og hjelper bønder og lokalsamfunn å bedre takle de negative effektene av klimaendringer. Gjennom å støtte dette arbeidet er dere som bor i Tonsen, med på å gi folk nye muligheter og et verdig liv.»



Illustrasjonsbilde. Foto Jon Ragne Bolstad.

De aller fleste barna i Vietnam går på skole, men det er store forskjeller på kvaliteten på det de lærer, og hvordan de har det på skolen. De neste årene satser vi på å gi både barn og voksne kunnskap om integrering av funksjonshemmede, klimaendringer og kjønnsroller.

Over halvparten (58 %) av gifte kvinner forteller at de har opplevd fysisk, psykisk eller seksuell vold. Kvinner utgjør nesten halvparten av arbeidskraften i Vietnam, men de tjener gjennomsnittlig 30 % mindre enn menn.

Misjonsalliansen styrker kvinners rolle, posisjon og inntekt ved å tilby dem startkapital i banken vår. Vi har sett mange dyktige kvinner skape store endringer for seg selv og sine familier. I tillegg bruker vi overskuddet fra banken til å tilby kurs.

Noen prosjektmål i 2019

- Teste ut nye modeller for dyrking og husdyrhold som er mer klimarobust
- Lære elever hvordan de kan rydde søppel i skolegården og langs elvebredden
- Bevisstgjøre og øke kunnskap om rettigheter og inkludering av funksjonshemmede. Støtte selvhjelpsgrupper for funksjonshemmede
- Tilby små lån til flere kvinner. Ha kurs i klimatilpasset husdyrhold og grønnsaksdyrking.
- Bevisstgjøre elever om at jenter og gutter er like mye verdt og skal ha samme muligheter. Lære skoleelever om inkludering av funksjonshemmede på skolen
- Ha kurs for menn og kvinner om vold i hjemmet. Gi kunnskap og kompetanse til kvinner slik at de skaffer egen inntekt

I 1990 startet Oslo Byes Vel med å sette opp blå plaketter på bygninger rundt omkring i Oslo. Dette er et fenomen som vi også finner i mange andre byer med sans for sin historie.

«Blå skilt» – i vårt område

Tekst: Helge Kjølborg

Skiltene plasseres på steder som har en tilknytning til betydningsfulle personer eller historiske begivenheter. Og på steder som har en gammel historie. De såkalte «Blå Skiltene» er etterhvert å finne på utallige steder i byen vår. I vårt distrikt er det så langt satt opp fire stykker: på Borrebekken gård, Linderud gård, Tonsen gård (Aker Sykehus) og på Årvoll gård.

På portstolpen mot Trondheimsveien 319 finner vi det blå skiltet. Av historien om Linderud gård kan vi ta med følgende: Navnet Linderud kommer fra trenavnet «lind» og «rud» som betyr rydning. Plassen har historie helt tilbake til tiden mellom 1030 og



Svartedauen. En gang i løpet av denne tiden ble det ryddet plass til et gårdsbruk, og lindetrærne som vokste på stedet gav navn til plassen.

Gården var kirkegods på 1100-tallet, men kom under kronen etter reformasjonen i 1537.

I 1679 ble gården solgt til den rike



Linderud gård i all sin sommerprakt. I sommersesongen er det ofte omvisninger i hovedbygningen og hagen. Foto: privat



Den imponerende 200 meter lange lindealléen opp til hovedbygget. Foto: Helge Kjølberg

trehandlaren Mogens Lauritssøn for 300 riksdaler. Hans sønn Erich Mogenssøn kjøpte eiendommen av faren i 1713.

Han bygget gården om til en staselig lystgård, med en barokkhage på nedsiden av huset. Videre ble det anlagt en karpedam, en 200 meter lang lindehall og to hasseltunneler. Mye av dette er fremdeles bevart.

Mogens Lauritssøns andre kone, Helene Cathrine Bücher, er nok bedre kjent som Mor Monsen. Hun er opphavskvinnen til den kjente kaken med samme navn.

Sønnedatteren til Erich Mogenssøn, Marthe Beate, giftet seg med assessor Haagen Mathiesen (1759-1842). Han gjorde Linderud gård om fra en sommerresidens til en helårsbolig. Blant annet ble hovedbygningen radikalt ombygd og påbygd.

Linderud gård var på sitt største en storgård med flere husmannsplasser. Gården har spilt en betydelig politisk og økonomisk rolle i Norges historie. Gårdens siste eier var statsråd Christian Pierre Mathisen (1870-1953). Da han døde hadde gården vært i familiens eie i 300 år.

I Oslo har vi gatene Erich Mogenssøns vei og Statsråd Mathiesens vei, begge oppkalt etter tidligere eiere av Linderud gård.

Kilder: (MiA) Museene i Akershus, Selskabet for Oslo Byes Vel, Wikipedia

Mer av Guds nåde

Da vi i staben i Tonsen kirke nylig diskuterte praksis rundt nattverden, så kom jeg på en opplevelse jeg hadde for mange år siden.

Jeg var involvert i «Nattåpen kirke» i Bergen sentrum. Vi holdt kirken åpen natt til lørdag, og mange kom innom for kaffe, sosialt fellesskap og en prat. Målet var å tilby de som var «ute på byen», et pusterom. Et sted der de kunne komme og bli tatt godt imot uavhengig av humør, livssituasjon og promillenivå. Et sted å bli ønsket velkommen, der man kunne bli møtt på en annen måte enn på byens utesteder. Et sted å finne stillhet og rom for ettertanke midt i byens støy.

En del av «gatens løse fugler» benyttet seg også av tilbudet. Mennesker med mer eller mindre kaotisk liv, som ofte var rusavhengige.

Vi avsluttet alltid natten med en enkel gudstjeneste med nattverd. En av disse glemmer jeg aldri. Vi knelte rundt alterringen og tok imot vår lille bit brød og vår lille skvett med vin. En av de faste gjestene var alkoholiker, og da presten hadde passert ham, så utbryter alkoholikeren: «Mer!»

Presten humrer litt brydd og sier: «Vinen er alkoholfri, så du får uansett ikke noen effekt av den...» Svaret kommer kontant: «Nei, ikke mer vin! Mer av Guds nåde!»

Det var tankevekkende for meg. Uansett hvor åpne vi prøver å være i møte med andre mennesker, så er vi ofte forutinntatt. Vi tror vi vet hvilke motiver mennesker har, uten at vi har tatt oss tid til å høre etter. Uten at vi interesserer oss for hva som egentlig ligger bak det vi først hører og ser. Denne mannen hadde levd et liv som gjorde at han kanskje klarere enn mange så hva han trengte mer av. Han trengte mer nåde, ikke mer vin. Mon tro om ikke det er noe å lære for mange av oss. Ikke bare om våre forutinntatte holdninger, men også om hva vi trenger mer av.

For vi trenger alle mer av noe. Men ofte trenger vi mer av noe annet enn det vi tror. Våre omgivelser roper så høyt til oss om alle de tingene vi burde ha mer av: flere materielle ting, finere bil, større hus, flere reiser, bedre jobb, mer penger, tettere program, flere venner! Mer av alt!

Kristian Engelstad Kvalem

Men faren er at vårt jag etter «mer av alt» tar opp plassen vi trenger til det som egentlig er viktig. Mer kjærlighet, mer nærhet, mer tid, mer stillhet. Mer av Guds nåde.

Kanskje er dette en god dag å tenke over hva livet trenger mindre av, slik at det blir plass til det du egentlig trenger mer av?



Bli kjent med vår nye sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad, som begynner i Tonsen menighet til sommeren. – Jeg kommer med store forventninger, sier hun.

Mitt motto er «Ingen er bare det du ser»

Tekst og foto Øystein Mathisen

Maria Paulsen Skjerdingsstad kommer fra stillingen som prest i Røa menighet, hvor hun har vært i sju år. Før det var hun prest i hjemkommunen Trondheim i ti år. Nå har hun fått stillingen som sokneprest i Tonsen menighet.

Hvorfor søkte du deg til Tonsen?

– Folk jeg kjenner har framsnakket Tonsen. Det er en stor stab, og da kan man få gjort mye. Nå er jeg der i livet at jeg tenker jeg kan bli sokneprest. Jeg har forventninger. For meg er det en ny del av Oslo, og jeg gleder meg til å lytte meg inn på fortellingen om Tonsen.

Har du noen drømmer for jobben i Tonsen?

– Nå har jeg store barn, så jeg regner med at jeg kan ha noen gode arbeidsår framfor meg, uten tidsklemma. Jeg håper å få være med på et arbeidsfellesskap hvor vi kan få til ting og å sette noen spor. Og også et sted hvor vi kan ha det litt artig, smiler Maria.

Hva liker du best med å være prest?

– Jeg er veldig glad i å være prest. Det er spesielt at vi får lov å jobbe med mennesker i alle aldre, og å dra en himmel over livene til folk. Det er et slitesterkt yrke med stor variasjon.

Hva er viktig for deg?

- Jeg er opptatt av at kirka skal være et sted for barn og unge, og ønsker å

Navn: Maria Paulsen Skjerdingsstad
Fra: Byåsen i Trondheim
Alder: 47
Familie: Gift, og tre voksne barn



– Jeg gleder meg til å lytte meg inn på fortellingen om Tonsen, sier vår nye sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad

legge til rette for at det skal skje. Også er jeg opptatt av kampen for rettferdighet, og har jobbet mye med Kirkens Nødhjelp.

Det sier noe viktig om kirka og om tilgivelse at Kirkens Nødhjelp startet opp som en hjelpeorganisasjon av nordmenn som ville hjelpe tyskere etter 2. verdenskrig. Jeg har også tatt med meg mottoet fra Kirkens Bymisjon «Ingen er bare det du ser». Det fikk jeg med på veien av en kollega forrige gang jeg skiftet jobb. Det gjelder på vestkanten, og også i Tonsen.

Hva liker du å gjøre når du ikke er på jobb?

– Det å samle venner og familie og å lage god mat er jeg veldig glad i. Også

liker jeg godt å gå tur, og har en hund som sørger for at jeg kommer meg ut litt hver dag. Dessuten har vi en hytte på Sørlandet som er et yndet samlingssted for familien. Også er vi der nå at vi er velsigna med barn som kan komme hjem på besøk.

Selv om hun gleder seg til å begynne i Tonsen, blir det ikke med lett hjerte hun tar avskjed med Røa og Sørkedalen. Før hun kommer til Tonsen, vil hun fullføre konfirmantåret i Røa. – Jeg kommer til å savne den bygda i byen som Sørkedalen er, og alle folka, sier hun.

Vi ønsker Maria hjertelig velkommen til Tonsen, og gleder oss til å bli bedre kjent når hun starter som vår nye sokneprest til sommeren!



Tonsenbladet spør

Om tro

Kristin Ring Farias
Helge Kjølberg



Kristin Ring Farias

Hva betyr gudstjenesten for deg?

Gudstjenesten er for meg et pusterom i min hverdag. Der kan jeg hvile i musikken og salmesangen. Der kan jeg få bruke min stemme til å uttrykke følelsene som oppstår i møtet med salmetekster, liturgi, bibeltekster og preken. Følelsene som oppstår i møtet mellom tekstene og mine egne livsopplevelser og erfaringer gjør at jeg kan legge de vonde følelsene av meg og gledes over de gode. Dette gjør meg takknemlig og ydmyk og styrker min tro og mitt håp.

Ettersom jeg selv ikke har noen egne fotavtrykk i kirken fra barnsben av virker, gudstjenesten ekstra sterkt på meg som voksen, tror jeg. Jeg opplever at alt som skjer under gudstjenesten, handler om oss som mennesker, og jeg føler en ærbødighet overfor alle dem som har trått kirkegulvet i mange forskjellige faser av sitt liv.

Alle med sin tro, sine erfaringer, bønner og håp. Gudstjenesten blir derfor også en bro bakover i vår kultur, en bro til de menneskene som har levd før oss.

Hva betyr menigheten for deg?

I menigheten samles alle generasjoner mennesker i en unik samlingsplass. I vårt samfunn kan man mange steder oppleve at man ikke hører hjemme fordi man er i feil alder eller på feil sted. Eller man kan oppleve utenforskap av andre grunner.

Vi lever i en tid med familiesplittelser og ofte store geografiske avstander

til våre nærmeste. Stadig utflytting og skifte av naboer gjør også at fellesskapet i menigheten for meg blir et nødvendig menneskelig fellesskap.

Hva betyr Bibelen for deg?

Bibelen har mange tekster jeg trenger å høre og reflektere over. Jeg trenger å få tolket den av prestene inn i troens kontekst og i nåtidens sammenheng. Jeg er opptatt av hvordan Bibelen kan tolkes og oppleves i vår tid. Derfor er tekstlesningen og prekenen så viktig for å styrke meg i min tro.

Helge Kjølberg

Hva betyr gudstjenesten for deg?

Jeg har lett for å bli distraheret, og i kirkebenken kan tankene fly de underligste veier. Men jeg har oftest de gode opplevelsene. Det skjer når jeg kjenner at forkynnelsen berører meg, og når jeg blir minnet på de evige, gamle sannheter. De som jeg er så fryktelig avhengig av å få høre om og om igjen.

Når presten til slutt lyser velsignelsen over menigheten, da ser jeg for meg at han er en mellom-mann mellom Gud og meg. Det er som om en hellig lysstråle kommer ned fra himmelen, går via presten og videre ut i kirkerommet direkte på meg.

I gudstjenesten får vi så mye, ofte uten selv å være klar over det. Fra det lille ubevisste barnet ved døpefonten som får dåpens gave, til alle oss ukonsentrerte i kirkebenken som blir velsignet og tatt imot i Guds storfamilie akkurat så ukonsentrerte som vi er.

Hva betyr menigheten for deg?

Guds menighet på jord er jo en slik utvidet storfamilie. Her er noen som er nye på veien, og andre som har gått langt. Noen med vond bagasje og andre som er nye i livet med mye fryd og glede og bare gode minner. Og når vi kneler sammen ved alterringen eller mottar brød og vin der fremme i kirken, er vi alle like fremfor Gud.

Og når jeg blir opptatt av de ytre ting, må jeg prøve å tenke på hvordan Gud ser på oss. Da er det frigjørende å vite at ikke noe av dette teller for Ham. Vi har frihet fra egne gjerninger og prestasjoner og kan glede oss over å kunne være sammen med Gud som barn igjen.

Hva betyr Bibelen for deg?

For meg er det sterkt når Ordet blir levende. Enten det er Svein Tindberg fra teaterscenen eller Helga Samset i Tonsen kirke.

Som 5-åring satte far seg ved sengekanten og fortalte en spennende fortsettelseshistorie. Det var en historie om en mann på flukt, om dramatiske skipsforlis i fremmede farvann. Om konger, trollmenn, onde røvere og farefulle reiser til lands og til vanns. Far fortalte selvfølgelig historien om Apostlenes gjerninger. Og det på en slik måte at jeg alltid siden har sett det levende for meg.

Dette barndomsminne har vært med på å holde interessen min levende for Bibelen helt inntil idag.

Rundt årsskiftet åpnet Årvoll gård et nytt tilbygg med kunstneratelierer. Blant de nyinnflyttede er kunsthåndverker Anna Maria Stray. Stray har sin grunnleggende utdanning fra Kunsthøgskolen i Oslo med spesialisering i keramikk. Hun har hatt flere utstillinger og driver med kursvirksomhet i tillegg til egen kunstnerisk virksomhet.

Skjønnhet, sårbarhet og helhet

Et møte med kunsthåndverker Anna Maria Stray

Tekst Jon Magne Vestøl

Groruddalskoppen i flere varianter

I lokalet på Årvoll er det en overvekt av håndnære gjenstander - kopper, krus og fat. Men Stray arbeider også med skulpturelle uttryksmåter. Blant koppene og krusene i lokalet er det flere som utmerker seg med et mønster som viser silhuetter av høyblokker. Dette er en kopp som er inspirert av Groruddalen hvor Anna Maria Stray har bodd og arbeidet de siste årene. «Groruddalskoppen» finnes i ulike varianter og fargesammensetninger.

Groruddalskoppen.

Foto: Jon Magne Vestøl

To varianter av koppen er store og runde i formen, én i flerfarget dekor og en annen i sort og brunt. Disse koppene er støpt i steingods.

Den andre varianten av «Groruddalskoppen» er i hvitt eller sort og mindre og med en lett usymmetrisk form. Disse koppene er laget av porselen og i en helt spesiell teknikk. Porselensmaterialet er kjevlet ut og brettet sammen, som om koppene skulle være laget av papir. Dette er en teknikk som er lite utbredt i Norge, men kjent fra Danmark og USA. Det

ferdige produktet brennes to ganger ved ulike temperaturer, og glasur påføres mellom brenningene.

Anna Maria Stray sier det er morsomt å arbeide på denne måten. Hun





Kintsugi-inspirert porselenkunst.



Barn på seng av nåler.

– Materialkunnskap og teknisk kunnskap er viktig, men aller viktigst er det å følge sin indre motivasjon, arbeide ut fra lyst og ikke la seg styre av regler og andres forventninger, sier Stray.

lager også skåler i samme teknikken og er i ferd med å teste ut små mugger med hank. Hun viser fram et eksemplar av en slik mugge hvor bretteteknikken skaper et visuelt inntrykk av at muggen er laget av mykt stoff. Bretteteknikken skaper spennende assosiasjoner, og Stray sier det er et poeng at folk kan sitte med koppen i hånden og fundere på hvordan den er blitt til.

Sårbarhet og helhet

Prosessen med støping og brenning er sårbar. Gjenstandene kan sprekke og bli ubrukelige. Temaet med det istykerslätte har Stray plukket opp i sin skulpturkunst. Hun viser et vegghengt skulpturelt uttrykk av et ansikt i porselen. Ansiktet gir inntrykk av å være blitt slått i stykker og så limt sammen og påført en gyllene fyllmasse i fugene.

Dette er inspirert av en japansk kunsttradisjon som heter kintsugi hvor man limer sammen porselen som er gått i stykker og framhever limfugene med gullfarge. De gyllne fugene uttrykker at porselensgjenstanden er enda mer verdifull enn før den ble knust. Det

blir et poeng at historien til gjenstanden er gjort synbar, det skal synes at den har vært knust. På denne måten blir det sammenføyde porselenet et bilde på menneskelivet med sin sårbarhet og lengsel etter gjenopprettet helhet.

I 2017 hadde Anna Maria Stray en påskeutstilling på Galleri Geitodden i Kristiansand med nettopp dette som tema: Knust, men oppreist. Kintsugi-portrettet var ett av verkene i denne utstillingen. Et annet var porselensskulpturen «Alene», hvor tilskueren møter en Madonna som er hul, tom. I utstillingen inngikk også et verk uten tittel, en porselensfigur som viser et lite barn som hviler på en seng av nåler. Dette er sterke uttrykk for livets utfordrende sider, i et materiale som samtidig har en ren og gjennomlyst skjønnhet.

Kursvirksomhet på Årvoll

Anna Maria Stray flyttet inn på Årvoll i desember. Før det hadde hun verksted på Ammerud, men her hadde hun ikke åpent for publikum. Hun trives godt på Årvoll, hvor det er mye folk som kommer innom, og hvor det er et fellesskap med andre kunstnere.

Av nettsidene til Årvoll gård framgår det at Anna Maria Stray er aktiv med kursvirksomhet. Kursene omfatter produkter som kopper og skåler, vaser og krusser og også engler og figurer. - Det er flest nybegynnere som deltar på kursene, forteller Anna Maria. Hun sier at hun også arrangerer verksted-

kvelder hvor folk kan komme og lage egne ting under veiledning.

Stray forteller at hun en gang i uken jobber som kursholder på aktivitetshuset Rasmus som også ligger på gården. Her lærer deltakerne det samme som på de øvrige kursene, men akkurat nå arbeider de mest med å lage keramikk til en kunstutstilling som Rasmus skal ha på Årvoll gård i mai.

Å følge sin indre motivasjon

Kunsthåndverk er et felt som spenner fra det bruksnære til det rent kunstneriske. – Materialkunnskap og teknisk kunnskap er viktig, sier Stray. – Men aller viktigst er det å følge sin indre motivasjon, arbeide ut fra lyst og ikke la seg styre av regler og andres forventninger.

Årsmøte Tosen menighet

12. mai kl 12.30
i menighetssalen
Velkommen!

Tosen menighetsråd

Tidlig i vinter kunne Årvoll skole, Årvoll idrettslag og hele lokalsamfunnet endelig feire at en gammel drøm har gått i oppfyllelse. Årvoll flerbrukshall er nå et faktum.

Flerbrukshall på Årvoll skole!



Slik ser Årvoll flerbrukshall ut utenfra. Foto: Privat

Årvoll flerbrukshall ble feiret med pølser, korps, rungende festtaler og hvinende barn. Og det skortet ikke på skryten!

– Nå har dere fått en av de fineste,

Årvoll flerbrukshall

- 2500 kvadratmeter og dimensjonert for 500 elever og tilskuere
- Tilknyttet fjernvarme og at de fleste rommene har vannbåren gulvvarme
- Har nedsenkbare lydskillevegger som kan dele hallen i tre. Lydskilleveggene fungerer så godt at man kan drive med yoga i den ene delen og fotball i den andre

nyeste og mest komplette idrettsparkerne i Oslo. Denne hallen gjør Oslo til et bedre sted å være, sa byråd for kultur, idrett og frivillighet, Rina Mariann Hansen, ved åpningen.

Flerbrukshallen er 2500 kvadratmeter stor og dimensjonert for 500 elever og tilskuere. Hallen har blant annet gresstak, nedsenkbare lydskillevegger og er bygget etter passivhus-standard.

Ikke godt vant

Rektor på Årvoll skole, Audun Aardal, forteller at flerbrukshallen betyr enormt mye for skolen. Fra før av hadde de en gymsal fra 1955 som hadde sett sine bedre dager.

– Dette betyr enormt mye for oss, dette er vår nye «storstue!» Vi har vokst som skole og levd med trange kår lenge. Nå får vi endelig noe nytt, til stor glede for elevene.

Rektor Aardal forteller at elevrådet også har spilt en rolle i å gjøre drømmen til realitet. – Jeg begynte å snakke om flerbrukshall i 2007, da var jeg inspektør her. Med jevne mellomrom har saken vært oppe i elevrådet. Nå er de overbegeistra, forteller rektoren i en pressemelding.

Har ventet i 20 år

Ann-Karin Linnerud, styreleder i Årvoll IL, forteller at Årvoll har ventet lenge på dette. Hallen blir en ressurs ikke bare for skolen, men for hele nærmiljøet. Skolen vil disponere hallen på dagtid og idretten på kveldstid.

– Jeg er så stolt. Dette har vi ventet på i over 20 år! Med denne hallen får vi endelig vist frem nærmiljøet på Årvoll. Dette er Årvoll ILs nye hjem, og samlende for oss alle.

Kilde Vårt Oslo

Historielaget Grefsen-Kjelsås-Nydalen har et rikt og velfylt kildearkiv. Derfra har vi hentet litt informasjon om Disen gård.

Disen gård var en av de eldste og største gårdene i Aker

Gården hadde vid utsikt over Akersdalen og Oslofjorden. Her ble det drevet uavbrutt gårdsdrift fram til 1956. Da ble jordene gjort om til boligområde. Etter 40 år i Oslo KFUKs eie ble det gamle gårdsanlegget og tre mål hage i 1999 kjøpt tilbake av Disengrenda Borettslag. De står for driften via et eget gårdsstyre. Gården har også en egen venneforening – *Disen gårds venner* som støtter opp om felles aktiviteter og arbeider for å sikre gården som kulturminne

I hovedbygningen, som er fra 1834, er det i dag utleielokaler, og fra vinterhagen er det direkte utgang til den store hagen. I andre etasje bor bestyreren som holder orden på huset og ordner med utleie. På dagtid er det barnehage i en annen del av hovedbygningen og «Åpen barnehage» i selskapslokalene fire dager i uken.

Disen gård ble ryddet en gang mellom år 200 og 800 e.Kr. På gammel-norsk betyr dis en gudinne og vin betyr naturlig eng, altså «gudinnenes slette».

På Disen har det imidlertid vært et mindre gårdsgravfelt alt på første halvdel av 1000-året e.Kr. Det ble blotet til disene, som var kvinnelige fruktbarhetsgudinner for vekst, vern og død.

Her fant man allerede den gang et



En sommerdag på Disen gård Foto: Disen gård

samfunn med åker og eng, rideveier som forbandt grendene og broer som gikk over vassdragene. Guder som Ull, Frøy, Tor og disene har vært dyrket, bygdeborger antyder ufredstider. Gravfeltene viser til en viss grad av kontinuitet i bosetningen. I tillegg viser vikingtidsfunn at det har vært en jevn og god velstand. Menn ble begravd med sine våpen, kvinner med sine smykker.

I middelalderen tilhørte Disen gård kirken, men etter reformasjonen ble den lagt inn under kronen. Fra 1600-tallet var gården imidlertid i privat eie.

Kilde: Historielaget Grefsen-Kjelsås-Nydalen.

Disen gård sett fra fyllingen til Aker sykehus. Bildet er tatt i 1956. Foto: Per Sveaas Andersen.



Fra en av stueene. Foto: Disen gård.



Fra en av stueene. Foto: Disen gård



Alle som ønsker å be sammen med andre, kan komme og delta på bønnesamvær i Tonsen kirke annenhver mandag.

Delta gjerne på bønnesamvær i kirken

To frivillige møtes i kirken fra kl. 11.00 til 12.15. Her er det plass for flere deltagere. De som ønsker, kan komme og være med, og man kan be slik som det er naturlig for en å be.

På mandagsmøtene bes det alltid for kirkens ansatte, menighetsrådets

medlemmer og alle menighetens frivillige. Det bes for gudstjenestene, for alle de andre aktivitetene som foregår i kirken i løpet av uken, og for prosjektene som menigheten er involvert i. Det bes også for barn, ungdom og eldre, for syke og for ensomme, for de som

har ønsket forbønn, og for saker som deltagerne i gruppen er opptatt av.

Datoer: 15. april, 29. april, 13. mai, 27. mai, 11. juni (tirsdag), 24. juni, 12. august og 26. august

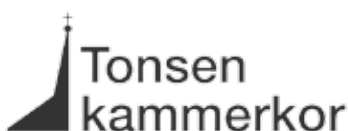
Tonsen kammerkor inviterer til

Vårkonsert

5. mai kl 19.00 i Tonsen kirke

Variert program med noe for enhver smak

**Dirigent
Sondre Pettersen**



Pris kr 150 | Forsalg kr 130
Barn under 16 år gratis

Pinsefestival med vennskap som tema 10. juni

Økumenisk friluftsgudstjeneste kl 12.00 på St. Hanshaugen

Tekst Øystein Mathisen

2. pinsedag oppfordres vi til å være med på Pinsefestivalen som arrangeres på St.Hanshaugen i Oslo for andre år på rad. Det blir ikke gudstjeneste i Tonsen kirke den dagen.

Flerkulturelt kirkelig nettverk i Norges Kristne Råd har stått for koordineringen av pinsefestivalen som samler migrantmenigheter og etablerte norske menigheter. Målet med arrangementet er å skape en møteplass for den mangfoldige kirkefamilien, samtidig som migrantmenighetene synliggjøres.

Pinsefestivalen er en unik mulighet til å gjenoppleve pinsen, der kulturelt og språklig mangfold forenes ved Den hellige ånd. Festivalen vil skape kontakt, vennskap og fellesskap på tvers av kulturer og konfesjoner.

Temaet på festivalen er vennskap, og er hentet fra Galaterbrevet kapittel fem: *Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet.*

Vi feirer pinsedagen, som den dagen Den hellige ånd steg ned i Jesu disipler for å istandsette dem til vitnesbyrd og kjærlighetstjeneste i verden. Derfor inviteres alle kirkene i Oslo for å vise Åndens frukt gjennom vennskap med hverandre og byens mangfoldige befolkning.

Hvert år flytter flere tusen mennesker inn til hovedstadsregionen på grunn av jobb, familierelasjoner, studie eller andre årsaker. Ensomhet, psykisk helse, fattigdom, økonomisk ulikhet, vanskelig arbeidsmarkedstilgang, levekårsforskjeller, frafall i skolen, synkende frivillig og politisk engasje-



Fra Pinsefestivalen 2018 med deltakere fra mange forskjellige menigheter i Oslo-området. Foto: Norges Kristne Råd

ment, frykt, ekskludering, utenforskap, resignasjon og polarisering er noen av utfordringene vi står overfor.

Manglende kontakt mellom folk i nabolaget, på skolen, på offentlig steder, selv i kirkebenkene, kan føre til et mer individualisert samfunn hvor mange opplever ensomhet midt i folkemengden.

Politikk, næringslivet, media og organisasjoner kan løse noen av disse utfordringene, men vennskap og kontakt mellom beboerne på tvers av kulturer og bakgrunn spiller også en viktig rolle. Her kan vi som kirker bidra.

Velkommen til Pinsefestivalen!

Hjertelig velkommen til

sommertreff

Også i sommer samles vi til et enkelt program/andakt inne i kirken og en lett sommerlig bevertning i lille menighetssal etterpå.

Tidspunktet er kl. 12.30 på følgende onsdager:

- 26. juni
- 10. juli
- 24. juli
- 7. august



For barn

Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl. 11.00 eller 12.30. Det er enkel, felles lunsj kl. 11.45 for kr. 30. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten. Leder av sangstund: Marthe Haaland Wang, e-post: mw769@kirken.no
Datoer: 10. april, 24. april, 8. mai, 22. mai og 5. juni

Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år. Kl. 17.00 Registrering og middag. Middag for familien er inkl. i medl. kontingenten. Kl. 17.30-18.30 Aldersinndelte aktiviteter. Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post: tonsensuperonsdag@gmail.com **Datoer: 10. april, 24. april, 8. mai (Isdammen), 22. mai og 5. juni (sommerkonsert)**

Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1-2 år og 3-5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine.

Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken **hver onsdag** kl. 17.30-18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året.

Søndagsskolen



Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. **Datoer: 7. april, 5. mai, 12. mai og 26. mai.**



Speider

7. Oslo Kanaljene Tonsenspeiderne

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18-19.45. Kontakt: Einar Iversen, tlf. 938 16 366. Internettside: 7oslo.no

Tween Sing

er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag kl. 18.30-20.15 samles vi i Tonsen kirke. Kontakt: Marthe Haaland Wang, e-post: mw769@kirken.no
Datoer: 10. april, 24. april, 8. mai, 15. mai, 22. mai og 5. juni



TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe? Kontakt Ingeborg S. Grøvlen, mobil 911 45 069, e-post: ig566@kirken.no
Datoer: 11. april, 25. april, 2. mai, 16. mai, 23. mai, 6. juni, 13. juni, 16. juni (konsert).

For voksne



Tonsen

kammerkor

er menighetens

kortilbud for voksne og øver tirsdag kl. 19.00-21.30. Koret ønsker å ha flere sangere, spesielt mannsstemmer. Kontakt dirigent Sondre Pettersen for informasjon, e-post: sondrepett@gmail.com.

Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptre. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 19.00-21.00. Les mer på www.kortado.no.



Fellesskaps- måltid og keltisk kveldsbønn

For 50 kroner får du et enkelt middagsmåltid (suppe) i store menighetssal følgende tirsdager kl. 17.00: **2. april, 14. mai, 11. juni og 10. september.** Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.



Misjonsgruppa

med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. Grappa er åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen.oslo@kirken.no for mer informasjon.

Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne, med allsidig program i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30-13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontaktperson Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no
3. april: Fra fastetid til påsketid. Fortellinger og sanger v/Birgitte Elin Bjørnstad. **17. april: Påsketreff.** **15. mai: Livet som sjømannsprest i Singapore,** v/Kristian Engelstad Kvalem. **29. mai** Program kommer **12. juni: En reise til pilegrims- og bønnestedet Medjugorje i Bosnia-Hercegovina,** v/Kari Sissel Andresen. **21. august: Pilegrimer, vi? 140 km langs Olavsleden,** v/Heidi Einarsen Hagen og Jon Petter Hagen.



Arbeidsgruppen for Tonsenmessa

Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepinner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe! Mellom kl 11.00-14.00 samles vi i lille menighetssal.

Datoer: 24. april, 8. mai, 22. mai, 5. juni og 28. august

Ofringer fra 2. desember til 10. februar

IKO (Kirkelig pedagogisk senter).....	kr	4 032
Kirkens SOS	kr	35 081
Institutt for sjelesorg		
Modum Bad	kr	3 830
Menighetens barnarbeid....	kr	6 474
Oslo/Akershus søndags-skolekrets	kr	1 647
Blå Kors Norge	kr	5 827
Misjonsprosjektet i Vietnam	kr	6 417
Menighetens arbeid.....	kr	27 010

I alt takkes det for..... kr **90 318**



Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husholdninger i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside www.kirken.no/tonsens

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Helge Kjølberg (988 42 117), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet v/leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret.

Opplag: 10 000

Utgivelsesplan

Nr.	Stoff-frist	Utgis
3/2019	07.06	Uke 33
4/2019	20.09	Uke 44
1/2020	22.11	Uke 2

Trykk: Andvord Grafisk, Oslo

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Konfirmant i 2020?

Alle kan bli med i konfirmasjonstiden i Tonsen!



Du er hjertelig velkommen som konfirmant i Tonsen kirke. Foto: Bo Mathisen, Kirkerådet

Det viktigste er at du er nysgjerrig på livet og vil vite mer om kristen tro, og hva den kan bety for deg.

I løpet av våren vil det bli sendt ut en nasjonal informasjonsbrosjyre om konfirmasjon til ungdom født i 2005. Det vil også bli sendt ut en lokal brosjyre til medlemmer og tilhørende i Tonsen menighet, men følg gjerne med på

www.tonsenkirke.no for informasjon om konfirmasjon.

Konfirmantåret i Tonsen starter i desember og avsluttes med konfirmasjon i september.

Konfirmasjonsdatoene for 2020:

- **Lørdag 12. september** for elever fra Årvoll skole
- **Søndag 13. september** fra andre skoler

Påskefamilie-gudstjenesten søndag 28. april kl 11

Vi oppsummerer påsken og feirer gudstjeneste sammen med Superonsdag. Kom og bli med!



Foto: Erik Unnestad.

Skaperverkets dag feires 19. mai kl 11.00



Friluftsguds- tjeneste ved Isdammen

Skaperverket er Guds egen katedral, og vi feirer gudstjenesten ute ved Isdammen på Årvoll. Etter gudstjenesten blir det kirke- kaffe, og også natursti i området.

Alle er hjertelig velkommen. Særlig håper vi at barn og familier vil komme og ha glede av en litt annerledes gudstjeneste- opplevelse. Håper vi sees ved Isdammen søndag 19. mai!



Velkommen til

Årvoll Tannhelse
- din trygghet

Årvollveien 17/19, 0590 Oslo
Tlf. 22 65 33 88
E-post: post@aarvolltannhelse.no

Årvoll Tannhelse består av erfarne tannleger, spesialister og tannpleier som kan hjelpe deg på dagen ved behov for akutt tannbehandling. Vi har bred erfaring innen tannhelse med moderne metoder og utstyr.

Vi tilbyr kosmetisk regulering for voksne. Gratis konsultasjon!

Gratis parkering og gode kollektivforbindelser i hele Oslo.

Åpent:
Alle dager 08-18
og alle helligdager
- ring for avtale



Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet.

Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet.

Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460

sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris.

Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing.

Stor utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448


GRAVSTEIN24

gravstein24.no


Ellingård
Gruppen



Vi i Tonsen kirke invitere deg som skal starte i 1. klasse, til en samling 27. mai kl 17.30-18.30, før vi skal ha skolestartsgudstjeneste med ut-

deling av din helt egne 6-årsbok 18. august!

Skal du begynne på skolen til høsten?

Da er du helt ... På samlingen 27. mai møter du kanskje noen du skal begynne i klasse med. Vi skal lese fra 6-årsboka, lære å skrive litt, få din helt egen «helt førsteklasses» t-skjorte, spise kveldsmat, leke, lære og ha det veldig gøy sammen. Vi skal rett og slett tjuvstarte skoleåret litt og aller mest feire at du er «helt førsteklasses!» Send gjerne påmelding til mw769@kirken.no

**Første-
klasser.**

Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Vi søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- **Erich Mogensøns vei 26-36:** 150 blader
- **Ragna Nielsens vei 30-40** (kun like nr.): 87 blader

Tonsenbladet kommer ut fire ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.

Annonserer i Tonsenbladet?

Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

TONSING
KFUK · KFUM
TONSEN TEN SING

**TonSings
sommerkonsert**

Søndag
16. juni kl. 18 i
Tonsen kirke

Levér gjerne lysstumper til kirken for gjenbruk

Lysstumper tas imot og samles inn på kontoret og i våpenhuset i kirken. De leveres videre til NMS og Knausen lysstøperi for gjenbruk.

Grefsen Blomsterhandel

Velkommen til Grefsen Blomsterhandel. Gjennom Interflora leverer vi din blomsterhilsen over hele verden.

Hos Grefsen Blomsterhandel er det enkelt å bestille og vi sørger for at blomstene blir levert til rett tid og sted.

Grefsenveien 60

Tlf: 22 22 88 17

Hjemmeside: www.grefsenblomsterhandel.no

Mail: bestilling@grefsenblomsterhandel.no



Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B
Møte- og selskapslokaler
for de fleste behov.
Tlf. 22 65 81 69
Tirs. og ons. kl 11–14.30
Tirs. også kl 1800–2000

Klassisk akupunktur/cupping

Akupunktør NAFO
Marit von Ahnen
Linde Fysikalske Institutt,
Linderud

Ryggakutten - Condis
treningssenter
Økernveien 148
Mobil 909 86 629

Følg oss på Facebook

Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no
Bestilling:
utleie@ovredisen.no
eller tlf. 413 41 540

Gestaltpsykoterapi

Selvtutvikling | Støtte

Jeg, Anne-Kristin Torp,
holder til på Risløkka,
ved Økern

Telefon: 934 47 737
22 65 66 12
anntorp@online.no
www.gestalttimen.no

Nye og gamle
pasienter
ønskes
velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

LIVETS GANG



Døpte:

Mikkel Løsnes-Løksa
Tidemann Helgerud
Madeleine Weiss Dunseth
Annika Bækken
Maren Halvorsen Øien
Mathias Hernes Farstad
Mari Øyen Aagetvedt
Magnus Okkenhaug Ringe-
rike
Daniel Skarnes
Ylva Kanck
Filip Line
Hanna Horntvedt Gruenhagen
Iver Stensvold Ånonsen
Ingrid Reehorst Stenseth
Julian Wolfberg Varhaug
Amalie Ersdal-Nøttum
Tilda Emily Falch George
Herman Hvattum Bjørseth
Henrik Waage Skaar
Alma Hedvig Larsson
Corneliussen
Liv Ørestrand
Leneah Marie Paulsen-
Gleditsch
Dagny Poppi Heieren
Saltvedt

Ingrid Lie Berg

Lykke Sandaker Neumann

Døde

Ralf Otto Kemna
Hans Tore Berg-Kvehaugen
Liv Julie Kristiansen
Ruth Svardal
Unni Vera Nyhagen
Elsa Hansen
Charlott Oddsdatter Schoultz
Olaug Eid
Inger Marie Stenberg
Ella Sigrund Mortensen
John-Henning Brekkli
Øivind Roy Johannesen
Ove Atle Nordlie
Solveig Mary Tandberg
Ernst Kjell Hansen
Per Lyngstad
Eva Oddbjørg Haavaldsen
Alf Kristian Fosskaug
Per Hjalmar Jørgen Nafstad
Kari Bruland
Per Borgvinn Pedersen



Velkommen til dåp

For mer informasjon
kontakt Kirketorget,
Telefon 23 62 90 09
E-post: kirketorget.oslo@kirken.no



© Mari Wirgenes

Ønsker du samtale eller forbønn?

Ta kontakt dersom du ønsker samtale om livet og troen. Du kan kontakte kontoret på telefon 23 62 93 30, eller direkte med en av våre prester eller diakonen (kontaktinfo. finner du på side 2).

Bak i kirkerommet står det en liten kasse for bønneemner. Ansatte og forbedere vil be for det du har skrevet.

Kirkekalender

April

Onsdag 3. april kl. 19.30

Fastegudstjeneste ved Øyvind Remmen og Sondre Pettersen. Nattverd. Tema: Maria

Søndag 7. april kl. 11

4. søndag i fastetiden
Fasteaksjonsgudstjeneste ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Offer til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Kirkekaffe. Prekentekest: Joh 6,24-36

Søndag 14. april kl. 11

Palmesøndag
Gudstjeneste ved Øyvind Remmen og Åge Johansen. Dåp. Nattverd. Offer til eget arbeid. Kirkekaffe. Prekentekest: Joh 12,1-13

Torsdag 18. april kl. 19

Skjærtorsdag
Kveldsgudstjeneste ved Øyvind Remmen og Sondre Pettersen. Nattverd. Prekentekest: Joh 13,1-17

Fredag 19. april kl. 11

Langfredag
Gudstjeneste ved Kristian Engelstad Kvalem og Sondre Pettersen. Lidelsesberetningen i Matt 26,30-27,50

Søndag 21. april kl. 11

Påskedag
Høytidsgudstjeneste ved Kristian Engelstad Kvalem og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Offer til eget arbeid. Prekentekest: Joh 20,1-10

Mandag 22. april kl. 19

2. påskedag
Kveldsgudstjeneste med keltisk preg ved Kristian Engelstad Kvalem og Sondre Pettersen.

Nattverd. Offer til eget arbeid. Kirkekaffe. Prekentekest: Joh 20,11-18

Søndag 28. april kl. 11

2. søndag i påsketiden
Påskefamiliegudstjeneste ved Øyvind Remmen, Sondre Pettersen og Superonsdag. Nattverd. Kirkekaffe. Offer til Oslo/Akershus Søndagsskolekrets. Prekentekest: Joh. 20.24-31

Mai

Søndag 5. mai kl. 11

3. søndag i påsketiden
Gudstjeneste ved Øystein Mathisen. Dåp og nattverd. Offer til menighetens arbeid. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Markus 6.30-44

Søndag 12. mai kl. 11

4. søndag i påsketiden
Gudstjeneste ved Kristian Engelstad Kvalem. Dåp og nattverd. Offer til Misjonsprosjektet i Vietnam. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 14.1-11

Søndag 19. mai kl. 11

5. søndag i påsketiden
Friluftsgudstjeneste ved Isdammen ved Øystein Mathisen. Skaperverkets dag. Nattverd. Offer til menighetens arbeid. Prekentekest: Markus 4.35-41

Søndag 26. mai kl. 11

6. søndag i påsketiden
Gudstjeneste ved Øyvind Remmen. Dåp og nattverd. Offer til Institutt for sjelesorg. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Matteus 6.7-13

Torsdag 30. mai kl. 11

Kristi himmelfartsdag
Gudstjeneste ved Øyvind

Remmen. Dåp og nattverd. Offer til menighetens arbeid. Prekentekest: Johannes 17.1-5

Juni

Søndag 2. juni kl. 11

Søndag før pinsen
Gudstjeneste ved Kristian Engelstad Kvalem. Dåp og nattverd. Offer til menighetens arbeid. Prekentekest: Johannes 16. 12-15

Søndag 9. juni kl. 11

Pinsedag
Høytidsgudstjeneste ved Øyvind Remmen. Dåp og nattverd. Offer til Det Norske Misjonsselskap. Prekentekest: Johannes 14.23-29

Mandag 10. juni kl. 12

2. pinsedag
Pinsefestival med fellesgudstjeneste i bispedømmet på St. Hanshaugen.

Søndag 16. juni kl. 11

Treenighetssøndagen
Ung messe ved Øystein Mathisen, Eivind Frustøl og Helga Marie Abrahamsen. Konfirmantdåp og nattverd. Norges KFUK-KFUM. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 24.45-48

Søndag 23. juni kl. 11

2. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 3.1-13

Søndag 30. juni kl. 11

3. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe. Prekentekest: Markus 10.13-16

Juli

Søndag 7. juli kl. 11

4. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp og nattverd.

Offer til menighetens arbeid. Prekentekest: Matteus 9.35-38

Søndag 14. juli kl. 11

5. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Offer til menighetens arbeid. Prekentekest: Matteus 18.12-18

Søndag 21. juli kl. 11

6. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Offer til menighetens arbeid. Prekentekest: Markus 3.13-19

Søndag 28. juli kl. 11

7. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Offer til menighetens arbeid. Prekentekest: Filipperbrevet 1.20-26

August

Søndag 4. august kl. 11

8. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Offer til menighetens arbeid. Prekentekest: Markus 12.28-34

Søndag 11. august kl. 11

9. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Offer til Sjømannskirken. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 6.36-42

Søndag 18. august kl. 11

10. søndag i treenighetstiden
Helt førsteklases familiegudstjeneste ved Øyvind Remmen, Marthe Haaland Wang, Helga Marie Abrahamsen. Superkidz. Nattverd. Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe. Prekentekest: Markus 11.25-26

Søndag 25. august kl. 11

11. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Offer til Misjonsprosjektet i Vietnam. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 8.31-36



Ring tlf 984 03 839 for kirkeskyss

Ønsker du å bli hentet og kjørt hjem etter gudstjenesten eller kirkekaffen?
Fra fredag kl. 18 til søndag kl. 10 kan du ringe og gi beskjed til tlf. 984 03 839

Ved kirkevalget skal det velges frivillige til å lede kirkens arbeid. Bli med på noe stort: Si ja dersom du blir spurt om å stille til valg. Og gi din stemme på valgdagen. Vi vil samarbeide for at flere oppdager det store og gode ved å gi av sin tid til det som bygger fellesskap.

Kirkevalget 8. og 9. september

Forhåndsstemme

Fra og med 10. august vil det være mulig å avgi forhåndsstemme til kirkevalget i et sentralt plassert lokale i Oslo sentrum – dette vil bli kunngjort.

I tillegg kan det gis stemme på

menighetskontoret 27.-30. august og 3.-6. september mellom kl 10.00 og 14.00. Søndag 1. september mellom kl 12.30 og 14.00 kan man avgi forhåndsstemme i menighetssalen.

Informasjon

Mer informasjon finner du på vår nettside tonsenkirke.no og på nettsiden til Den norske Kirke – kirken.no. Utfyllende informasjon kommer i neste nummer av Tonsenbladet.

Foto: Kirkerådet

