

TONSEN BLADET



Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 3 august 2018 | 71. årgang



Med blikk og hjerte
for Groruddalens
mangfold side 3

Et lite stykke
Tonsen i Romania
side 8

Barnehjemmet
som lå på Lunden
side 12

Foto: Helge Kjølborg

Midt i livet ...

har man etter hvert fått oversikt over hva livet ble. Man har, eller man har ikke, etablert familie. Samliv har fungert, eller har ikke fungert, og eventuelt endt i samlivsbrudd. Man fikk, eller man fikk ikke, egne barn. Man har nådd, eller man har ikke nådd, de yrkesmål man hadde satt seg. Man regner ikke lenger med at noe bare skal dukke opp. Det er i stedet en tid for å erkjenne at man selv har ansvaret for livet sitt og for å sette dagsorden i egen tilværelse. Dermed kan denne perioden representere styrke og vekst, men også tristhet og motløshet. Og kanskje sorg over det som ikke ble.

For noen er midtlivsfasen en tid preget av styrke og et ønske om å lære eller gjøre noe nytt. Noen bruker en midtlivskrise til å gjøre endringer i livet sitt. Noen velger å gå i gang med utdannelse med tanke på utvikling i eget fagfelt eller omskolering til nytt yrke. Noen erfarer at livet så langt har krevd i meste laget. Mange år med pendling mellom arbeidsliv og omsorg for barn har gitt betydelig slitasje. Når så midtlivsfasen kommer, har noen en aktiv periode med mye ansvar i yrkeslivet. Samtidig er det kanskje tenåringer i huset, eller barna er i ferd med å flytte ut. Så opplever noen at deres egne foreldre begynner å skranke og trenger mer omsorg fra sine voksne barn. I møte med alt dette kjenner noen at kroppen sier tydeligere ifra enn tilfellet var før. Noen innhentes av sin egen barndoms savn og traumer. Noen opplever en kriseperiode. Noen etablerer ny familie og får små barn igjen.

At samfunnet generelt holder høyt tempo, og at ord som «effektiv» og «tidsbesparende» brukes ofte, gjør ikke situasjonen enklere. Forskjellene når det gjelder økonomi øker. Kravene til å fremstå som rimelig vellykket er en svøpe for noen. Og selv om en del menneskelige erfaringer blir omtalt i det offentlige rom, ser det likevel ut til

at sorg og ensomhet, angst og utilstrekkelighet underkommuniseres på arbeidsplasser og i nabolag. Påfallende mange kjenner skam over egen svakhet og over ikke å «greie alt».

I mitt møte med mennesker midt i livet er det mer enn i andre aldersgrupper en overraskende forskjell mellom det jeg ser, og det jeg hører. Jeg ser et menneske «i sin beste alder» som man gjerne kaller det. Det er ytre sett møtet med det etablerte og sterke mennesket, det arbeidende og ansvarlige mennesket, det mennesket som tar omsorg for barn, unge, gamle.

Men de fortellingene jeg hører, sier noe mer. De forteller resten av historien. De rommer overraskende mye sårhet og lengsel, tretthet og ensomhet. Men også glede.

I denne alderen møter jeg mye smertefullt liv hos mennesker som samtidig har mye styrke. Styrken og svakheten går hånd i hånd. Og for mange er det godt med noen rolige samtaler – akkurat i denne perioden av livet hvor så mye endrer seg.

Noen ganger trengs rett og slett en medvandrer gjennom ulendt terreng. En medvandrer som kan lytte. Det kan være en venn, en slektning, en nabo, en prest, en diakon. Det er uansett godt å få si det som det er – det gode og det vanskelige.



Mari Wirgenes, sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
 Besøksadresse: Traverveien 16
 Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
 0515 Oslo
 Telefon: 23 62 93 30
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
 Internettside: www.tonsenkirke.no
 Bankgiro: 1503.08.60427
 Sentralbord for
 Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Mari Wirgenes
 E-post: mw378@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 481 56 050
Kapellan Øystein Solberg Mathisen
 E-post: om324@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 34
Kapellan Øyvind Ådnøy Remmen
 E-post: or986@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409
Diakon leva Folmo
 E-post: if962@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164
Kateket Helga Marie Abrahamson
 (f.o.m. 10. september)
 E-post: ha676@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 37
Daglig leder Gry Gotaas Fredum
 E-post: gf887@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70
Organist (65 % stilling) Sondre Pettersen
 E-post: sp942@kirken.no
 Tlf.kontor: 23 62 93 39
Menighetssekretær (70 % stilling)
 Gunhild Ettestøl
 E-post: ge655@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558
Trosopplæringsmedarbeider (80 % stilling)
 Eivind Frustøl
 E-post: ef524@kirken.no
 Tlf.: 408 14 314
Trosopplæringsmedarbeider (50 % stilling)
 Marthe Haaland Wang
 E-post: mw769@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 40
Barnekoordinator (10 % stilling)
 Tone Siv Keiserås Kronberg
 E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet:
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Givertjenesten: Bankgiro: 1503.08.60443
Økernbråten barnehage:
 Martin Borrebekken. 23, 0584 Oslo
 E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com
 Tlf. 22 64 29 10

Med blick og hjerte for Groruddalens mangfold

Et møte med den nye prosten i Groruddalen, Øyvind Stabrun



Øyvind Stabrun er opptatt av mulighetene som bor i kirken og folket i Groruddalen. Foto: Johannes Ek Reindal

Tekst: Jon Magne Vestøl

Han kjenner seg igjen i barn og unge som vokser opp i spenningsfeltet mellom to kulturer. Den nye prosten i Groruddalen hadde sin barndom i Sudan og Zambia hvor faren arbeidet for Kirkens Nødhjelp og FN. – Utfordringene i det flerkulturelle er spennende, sier Øyvind Stabrun. – Jeg kjenner meg hjemme i Groruddal-settingen. Jeg føler med barna som lever i denne dobbeltheten. Og jeg setter pris på kultur mangfoldet. Det åpner for å snakke om tro. Religiøsitet er ikke et tabu-tema i Groruddalen slik det kan være i andre deler av det norske samfunnet.

Øyvind Stabrun startet som prost i Groruddalen i august 2017. Han kom direkte fra stilling som kirkesjef i Asker. Fra tidligere har han variert

arbeidserfaring fra stillinger som stasjonsprest på Gardermoen, kapellan i Lilleborg, gateprest i Oslo og gateprest og leder for Kirkens Bymisjon i Kristiansand, samt gateprest og daglig leder for Kirkens Feltprest i Asker. I tillegg har han vært direktør for Misjonsalliansens bistandsarbeid i Vietnam og har bodd og jobbet der. Det er derfor ikke overraskende at han møter Groruddalen med et særlig blick for mangfold.

En kirke som tjener lokalmiljøet

Groruddalen prosti omfatter hele Groruddalen og er delt i fem sokn, deriblant Tonsen. Prosten har jevnlig kontakt med prester og andre ledere i prostiet. Han forteller om kirkeansatte og menigheter som driver en målrettet virksomhet med tydelig fokus på lokalmiljøet. Samtidig er befolkningen i dalen ganske variert med betydelige

forskjeller i kultur og i levekår. Prosten peker på at enkelte områder har høy andel av barnefattigdom. Dette skaper ulike forutsetninger for kirkens arbeid, ikke minst for barne- og ungdomsarbeidet.

Tonsen og bydel Bjerke

Prosten opplever Tonsen som en spennende menighet. Han deltok som kirkegjenger på gudstjeneste første påskedag i år og ble fascinert av bredden blant gudstjenstedeltakere, både i alder og i menneskelige forutsetninger. – Dette vitner om en kultur som har fått vokse fram over lang tid, sier han. Han peker på frivilligheten som kommer til uttrykk i Tonsen gjennom det store dugnadsarbeidet med loppemarked og julemesse.

Øyvind Stabrun forteller også om kontakt med bydelsledelsen.



Sammen med Tonsens kapellan Øyvind Remmen har prosten vært i møte med kriseteamet i bydel Bjerke. Her møtte de stor åpenhet for kontakt med kirken. Lederen for kriseteamet pekte særlig på hvordan kirken kunne bidra i møte med immigrantkvinner som trenger å komme ut av en til dels isolert rolle som hjemmевærende. Det ble pekt på at kirken har en tros- og verdiforankring som kan oppleves som tillitsskappende basis for kontakt.

Som andre menigheter i Groruddalen har også Tonsen sitt særpreg. Prosten peker på at Tonsen ligger nær Grefsen, og at det historisk sett har vært en spesiell kontakt mellom disse to menighetene. Tonsen skiller seg, ifølge prosten, også ut ved å være det eneste sognet i Groruddalen som bare har ett kirkebygg. Slik sett er Tonsen mindre sårbar for de endringene i organiseringen av Den norske kirke som pågår i hovedstaden. Men også Tonsen har hatt sin del av utfordringen med å få nye områder lagt til sitt sogn. Prosten understreker at det å inkludere nye områder krever både raushet og varhet.

Samarbeid på tvers

Selv om de ulike sogn har sine særpreg, peker prosten på betydningen av å se seg som en del av den Den norske kirken i Groruddalen. Han framhever det som viktig at menighetene bidrar med sine ressurser og sin identitet inn i en felles innsats. Ikke minst i en situa-

sjon da medlemstallet i Den norske kirke synker på grunn av minkende rekruttering.

For prosten rekker samhørigheten utover Den norske kirkes grenser. – Vi trenger raushet og et mangfoldig kirkeliv, sier han. Hvis vi ser på kristendommen som sådan, så er ikke den på vikende front i Groruddalen. Det er utrolig mange kristne migrantmenigheter med utgangspunkt i Groruddalen, og ikke minst den katolske kirke som har et meget aktivt og variert kristent tilbud. Det er en viktig oppgave å lete etter muligheter for samarbeid, for eksempel i arbeid rettet mot ungdom.

Stabrun sier at prostiet har ansatte som arbeider med dialog mellom kirken og andre trossamfunn, samt en egen satsing inn mot migrantmenighetene. Noen av kirkene i dalen har også kontakt med menigheter som leier lokale for sine gudstjenester og samlinger. For prosten vil det være et mål å styrke gjensidigheten og se på muligheter for å få til et mer bredt samarbeid på tvers. Han peker på utfordringene som nye generasjoner av barn og unge med innvandrerbakgrunn møter, når de skal finne sin selvstendige plass mellom opphavskultur og samtidskulturen.

Folkekirke i individualitetens tid

– Jeg er veldig glad i den folkekirken som gjør sitt ytterste for å favne bredt, sier Stabrun. – Kirken har en

viktig rolle i samfunnet, mer enn folk kanskje er klar over. Vi er blitt en fri folkekirke, samtidig som vi fortsatt har en dominerende posisjon. Vi har nok en viss ydmykhet i forhold til andre trossamfunns behov, men vi er kanskje også litt preget av majoritetsarroganse. I den situasjonen vi nå står i må det oppdraget vi har fortolkes på nytt.

Prosten framhever at kirken fortsatt er etterspurt. – Vi ser det når vi blir bedt av politiet om å assistere ved ulykker eller gjennom arbeidet kirken gjør på sykehusene. Men dette er ikke like selvfølgelig lenger. I deler av Groruddalen er kirken nede på 30-tallet i prosentvis medlemsandel. Hvis dette blir trenden i Oslo som helhet, reiser det spørsmålet om man fortsatt er en folkekirke.

– I tillegg ser vi at religiøsiteten er preget av en mer individualistisk trend. Det synes å være vanskeligere for mennesker å tåle å stå i et fellesskap hvor det er meningsbrytninger. Folk har en tendens til å melde seg ut hvis man er uenig i noe.

Trass i utfordringene, framstår prosten som optimist. Han er primært opptatt av mulighetene som bor i kirken og folket i Groruddalen. En kirke med raushet, med blick og hjerte for den enkelte midt i et stort mangfold. Det er denne visjonen prosten formidler. Det er framtidshåp i slikt.

Utsikt mot Trondheimsveien, fra Årvoll. Foto: Helge Kjølberg





Taize – en hellig mix

I påsken dro vi igjen en god gjeng ungdommer til kommuniteten Taizé i Frankrike for å feire påske sammen med flere tusen andre ungdommer fra ulike deler av verden. Her er noen kommentarer fra årets deltagere.

Sara, 17 år: «I Taizé blir man omringet av en helt annerledes atmosfære hvor alle, uavhengig av kjønn, utseende, alder er velkomne.»

Øystein, prest: «Taizé er en hellig mix av klosterliv og speiderleir, hvor vi feirer påske sammen med 4-5000 ungdommer fra hele Europa, med tidebønn, fest og dagnadsjobbing om hverandre. Det forundrer meg hvert år hvordan så mange forskjellige ungdommer kan samles i bønn og stillhet, lek og alvor.»

Jenny, 16 år: «Det å reise til Taizé er virkelig en helt ubeskrivelig opplevelse. Du drar hjem med lysten til å hjelpe andre og dele gleden med de rundt deg.»

Bibelen, internett og Ordet

Det er bare ca 20 år siden internett ble allemannseie, og i dag virker det som verden uten internett er både utenkelig og umulig. Egentlig er internett bare en måte å sammenkoble veldig, veldig mange datamaskiner, slik at alle kan få dele og få tak all informasjonen som ligger på alle de tilkoblede datamaskinene.

Bibelen er litt på samme måten, bare i mindre, og mye eldre, skala. Bibelen er en helt unik bok. Selv om Bibelen til sammen utgjør en bok, er den satt sammen av 66 forskjellige bøker. De er blitt skrevet ned gjennom et tidsrom på over tusen år, og gjenfortalt muntlig enda mye lengre.

Den er skrevet av veldig mange forskjellige forfattere, som hverken har kjent hverandre eller visst om hverandre. Likevel, til tross for alt dette går det an å lese Bibelen som en stor fortelling, og likevel er det utrolig mange linker mellom de forskjellige bibelversene og fortellingene i Bibelen.

På internett kan man starte et sted, og så søke seg og klikke seg videre i det uendelige. I Bibelen er det så mange som 63.000 referansepunkter mellom de forskjellige versene, der det ene refererer til det andre, direkte eller indirekte. Bare for å ta ett eneste eksempel. Hele boka starter med den velkjente setningen I begynnelsen skapte Gud himmelen og jorden. Johannevangeliet som ble skrevet mange hundre år senere åpner med setningen; I begynnelsen var Ordet, Ordet var hos Gud, og ordet var Gud.

I utgangspunktet en helt ubegripelig setning. Men fordi den refererer til den aller første setningen i Bibelen, og til det som skjedde I begynnelsen, så aner vi at den gir mening likevel.

Jo flere av disse sammenhengene man oppdager, jo mer spennende blir den å lese. Jo mer framstår den som en sammenhengende, men likevel utrolig mangfoldig tekst. Men alle disse ordene er ikke bare linket til hverandre, på kryss og tvers, på tvers av både tid og rom, språk og kulturer. De er også koblet til oss, vi kan sjøl kjenne oss igjen. På samme måte som vi finner informasjon vi trenger midt i vrimmelen som vi kaller internett, så finner vi også linker til vårt eget liv i Bibelen. Vi finner ord om kjærlighet, vi finner ord til trøst, vi finner ord som gir styrke og mot, vi finner at også våre ord er spørsmål og svar til han som kalles Ordet, Selve skaperordet, Ordet som lager orden i kaoset, Ordet som ikke bare var hos Gud, men som er Gud. Ordet som skaper det det sier, Ordet som gir oss alle de andre ordene, så vi kan snakke, tenke, si og forstå, Ordet som forbinder oss og setter oss fri. Ordet som ble menneske, Ordet vi søker. Ordet vi roper ut i vår smerte. Ordet vi mumler når ingen kan se oss eller høre oss. Ordet som gjør oss til en del av sin store fortelling. Ordet som gjør oss til deltakere og medskapere og medmennesker. Ordet som frelser oss fra alle ordene. Det evige Ordet, som forbinder alle med seg, fra evighet og til evighet, i Faderens og Sønnens og Den hellige Åndens navn.

Øystein Mathisen



Til ettertanke

Illustrasjonsbilde. Foto: Bo Mathisen



Konfirmanter i Tonsen menighet 2018

Konfirmasjonsgudstjenester lørdag 8. september og søndag 9. september

Lørdag 8. september kl. 11.00

Julie Lund-Sørnes
Jakob Farnes Linderoth
Ada Sandvin
Hannah Emilie Lunde Seland
Jesper Leporanta
Signe Solbakken Johansen
Annika Heyi Taylor-Erstad
Liv Holtan Sanderud
Martin Bjelland
Julie Tanem
Oscar Stokkeland Engebretsen
Alma Løyning Glestad
Johannes Løvstad Evang
Micheal McInnis
Vetle Max Dullum Haagenen
Oda Rogstadkjærnet Mannsverk
Ingrid Elizabeth Åsgård
Gabriel Alexander Van Der Heijden-
Michelet

Lørdag 8. september kl 13

Hanne Eriksen
Emma Felicia Weiby
Kristian Fagnastøl Thommesen
Mathias Teferra Jubskås
Julie Jacobsen
Helene Kløvstad Halvorsen
Anna Bakk Solheim
Nora Schie Larsen
Dorthea Førland Solem
Emily Mannsåker
Mia Sofie Korslund Fredriksen

Mia Wardenær
Ida Spro
Andreas Petrovic
Elise Torbjørnrød Hauge-Nielsen
Gina Ru Huse Dalen
Julie Pettersen
Madelen Anine Ødegård
Ida Maria Morken Rui

Søndag 9. september kl 11

Nikolai Skaaheim-Grøna
Kaja Sakala Sandvik
Robin Stensrud Danielsen
Herman Romsaas Løken
Aksel Raade
Thomas Waage
Aleksander Hagen Syversen
Fabian Cruickshank Øverli

Jonas Tyldum Erdahl
Kine Jie Hognerud
Henrik Elvestad Haugstøyl
Emilie Guzman Løvnæseth
Eiril Nærdal
Jørgen Rønning
Lina Torsvik Thingnes

Søndag 9. september kl 13

Adrian Schønegge
Herman Hovden Saltnes
Maria Lind Holte
Andreas Kristoffer Moland
Karoline Holm
Kristoffer Holm
Elisabeth Holtermann Andersen
Lisa Ingeborg Berre

Høsttakkefest 23. september kl. 11



Alle er invitert til familiegudstjeneste med høsttakkefest i kirken kl 11.

Barna kan ta med frukt, grønnsaker, brød og blomster til kirken, og gå inn i prosesjon i starten av gudstjenesten og legge det på alterringen. Da får vi se litt av det gode Gud gir oss, og si takk. **Velkommen!**



Tonsenbladet spør

Om tro

Kari Synnes
Mari Mehlen



Kari Synnes

Hva betyr gudstjenesten for deg?

– Jeg gir nødvendig slipp på en gudstjeneste. Den gir Gud sjansen til å hale meg inn igjen i mitt ellers så tankespredte liv. Jeg liker stillheten, tekstene som leses, bønnene – den faste liturgien. Og har presten noen ord som gir ettertanke, så gjør ikke det noe, men det er helheten som betyr noe.

Hva betyr menigheten for deg?

– Menigheten gir et viktig fellesskap. Vi deler det viktigste på tvers av alt som ellers skiller oss. Jeg tenker at vi er der for hverandre – og at dersom jeg ikke er i kirka, så er det et hull der. Og så håper jeg veldig at vi ikke er en lukket gruppe som har nok med seg selv, men at vi møter fremmede med kjærlighet, og at vi ser Jesus i den andre. For «I min Fars hus er det mange rom.»

Hva betyr Bibelen for deg?

I konfirmasjonen min leste bestefar fra Salme 1 *Salig er den som... har sin glede i Herrens lov og grunner på hans lov dag og natt. Han er lik et tre plantet ved rennende vann. Det gir frukt i rett tid, og løvet visner ikke. Alt han gjør, skal lykkes.*

Jeg har en bakgrunn som ivrig bibelleser i oppveksten, men å «grunne på hans lov dag og natt» – det var nok å overdrive. Ettertanke var helst et fremmedord. Så var jeg så heldig at jeg ble spurt om å være tekstleser i kirka. Det er jo et ansvarsfullt oppdrag så jeg printer ut tekstene og bærer dem med meg på mine turer i Lillomarka. Der leser jeg høyt med fugler som publi-

kum og varierer systematisk hvor jeg legger trykket. Jeg opplever at det gir meg en helt annen og bedre forståelse av det jeg leser. Skulle bare ønske at jeg brukte like mye tid og leste like grundig i Bibelen når jeg ikke skal være tekstleser. For Guds ord vender ikke tomt tilbake.

Mari Mehlen

Hva betyr gudstjenesten for deg?

– En del av helgen er den tiden som er reservert og avsatt til gudstjenesten. Det er den tiden som gir mulighet for å stoppe opp i hverdagen og tenke etter.

Vi lever i en tid hvor alt måles i forhold til vår egen fortreffelighet på godt og vondt. I gudstjenesten gis det et annet perspektiv, som menneske har du verdi fordi du er til, jeg blir minnet om Guds omsorg og inspirert til å vise samme omsorg for mennesker jeg omgås og møter til hverdags. Det er alltid flott å få med seg velsignelsen: «Herren velsigne deg og bevare deg, Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig, Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred.»

Jeg syns skikken i Tonsen med at alle sitter og hører på preludiet er fin. Jeg ser på det som organistens gave til menigheten.

Hva betyr menigheten for deg?

– Det er mine naboer, som mennesker trenger vi hverandre. Tradisjonen med den lokale kirken, hvor mennesker står sammen og verner om hverandre, er flott. Her er det rom for alle aldre, styrker og svakheter.

Jeg gleder meg over at kirken kan være et sted hvor unge familier kan treffes og bli kjent med andre i samme situasjon. Her i Oslo er de fleste innflyttere, og da er det flott med en åpen kirke hvor enkeltmennesker og familier kan finne en tilhørighet.

Under barsedåp hører vi ofte at den dømte er blitt en del av den verdensvide kirke. I de periodene hvor jeg har vært i utlandet over lengre tid er det å bli inkludert i kirken noe av det som har gitt meg de beste opplevelsene. Som mennesker må vi ha tilhørighet, og det gir Tonsen menighet.

Hva betyr Bibelen for deg?

– Under studietiden i Oslo var jeg med i Navigatørene. Der hadde vi bibelstudiegrupper, og en del av opplegget var å lære bibelvers utenat.

Mange av de bibelversene jeg lærte har det vært godt å tenke på og ha som retningslinje. Et av dem er: «For Gud gav oss ikke motløshets ånd, men kraft, kjærlighet og sindighets ånd». Det skal ikke så mye til før jeg blir skremt. Men dette verset har hjulpet meg gjennom livet til ikke å ta beslutninger ut fra frykt, men bruke hode og hjerte.

Det som er fint er at når jeg tar meg tid er å lese i sammenheng et helt evangelium eller et av brevene, da er det nye ting jeg legger merke til fordi jeg har fått andre perspektiv og ser tekstene i et nytt lys.

For øvrig vil jeg anbefale Bibelselskapets daglige e-post med dagens bibelord: www.bibel.no/Nettbibelen/Dagens-bibelord.

Når verden blir mindre, blir også forskjeller mer synlige og kommer nært på. For mange nordmenn har det vært utfordrende å møte fattige mennesker fra andre land i vår egen verdensdel som livberger seg ved å be om almisser fra vår overflod.

Et lite stykke Tonsen i Romania



Loredana og Lucien foran huset i Targu Jiu, Romania.

Tekst og foto: Jon Magne Vestøl

Også på kirketrappen i Tonsen møter vi jevnlig rumenske kvinner som ber om kirkegjengernes støtte til livsforholdene for seg og sine.

En av de som har oppsøkt Tonsen kirke, er den unge kvinnen Loredana fra den lille provinshovedstaden Targu Jiu i sørvestre del av Romania. Loredana, som er i siste del av tyveårene, har knyttet kontakt med flere mennesker i Bjerke bydel når hun samler penger, og i Tonsen kirke har det vært en liten støttegruppe som forsøker å hjelpe henne og mannen Lucien.

Tonsenbladet har bedt Loredana og mannen om tillatelse til å skrive noen linjer for å formidle konkrete inntrykk av hvordan livssituasjonen kan være for de som ber om vår hjelp. Loredana og Lucien kommer til Norge et par perioder i året for å samle penger. I Romania bor de sammen med Luciens foreldre. For et par år siden brant det enkle, gamle huset til Luciens foreldre ned til grunnen, og den vesle familien ble boligløse. Med støtte fra venner i Tonsen har nå Loredana og hennes mann fått mulighet til å reise et nytt hus på tomten.

Et enkelt hus med glade farger
Jeg hadde gleden av å avlegge Lore-

dana og familien et besøk i starten av mars i år. Jeg var med en liten gruppe nordmenn som besøkte et par andre norskstøttede hjelpeprosjekt i området. Sammen med gruppen ble jeg invitert til en enkel lunsj hos Loredana og Lucien og hans foreldre, og fikk tilbringe ettermiddagen sammen med den lille familien.

Det lille huset er oppført i mur, inneholder tre rom og har svært enkel standard. Det minste rommet er et enkelt kjøkken med gasskomfyr og et kjøleskap, alt kjøpt på brukmarked. Foreløpig er det ikke innlagt vann i huset, så vann må hentes fra springvann på eiendommen. De to andre rommene i huset er beboelsesrom, men

så langt er det bare installert ovn i det ene rommet, så hele familien oppholder seg her vinterstid. Toalettforholdene er svært enkle, med en utedo bak huset. I sin enkelhet gir huset et svært tiltalende inntrykk. Utvendig er det skinnende hvitt og veggene i de tre rommene er malt i sterke, glade farger.

Store forskjeller

Området som huset ligger i gir et talende inntrykk av forskjellene som rå i landet, med alt fra store, toetasjes villaer til forfalne og fraflyttede småhus. Noen av de mer påkostede husene ble etter sigende finansiert av eiere som hadde sesongarbeid i Sør-Europa i årene før finanskrisen. Siden har visstnok denne inntektsmuligheten mer eller mindre tørket inn.

Den lille familien jeg besøkte har flere utfordringer. Den viktigste utfordringen er mangelen på arbeid og inntekt. Loredana og Lucien har et sterkt ønske om å kunne få praktisk arbeid som gir dem mulighet til å skaffe seg mat og andre livsfornödenheter. Men også helseutgifter er en utfordring i et land som Romania. I prinsippet er helsehjelp gratis, men det er i praksis vanskelig å nå fram i behandlingssystemet uten at man betaler penger under bordet. Denne formen for korrupsjon lever videre trass i politiske initiativ for å få slutt på praksisen, og det skal delvis ha sammenheng med at lønnsnivået er lavt, også for utdannet helsepersonell.

Bildet av forskjeller mellom rik og fattig ble forsterket under et besøk reisegruppen hadde til Lupeni, en småby et stykke nordvest for Targu Jiu. Området rundt Lupeni var tidligere et sentrum for kullgruveindustri, men etter at denne industrien ble avvirket, har distriktet vært preget av fattigdom. I dette området har nordmannen Olav Sandvik opprettet et prosjekt som blant annet driver en SFO for vanskeligstilte barn. Vi ble med den lokale lederen for prosjektet på besøk til boligblokkene hvor noen av barna som deltar på SFO-en bodde sammen med sin familie. Vi møtte bygninger preget av sterkt forfall, men også et eksempel på vellykket rehabilitering.

Engasjement

En rekke privatpersoner og organisasjoner har engasjert seg i ulike lokale hjelpeprosjekter i Romania og andre østeuropeiske land. De gjør det til tross for at noen vil hevde at dette er idealisme som bare hjelper noen få, og at langsiktige løsninger krever tiltak og endringer på samfunnsnivå. Og de gjør det til tross for at det dessverre finnes en del rumenere som involverer seg i kriminalitet. For noen av oss blir det likevel helt avgjørende at man opplever å møte oppriktige enkeltmennesker med akutte behov. Det blir en eksistensiell utfordring å la seg engasjere personlig i andre menneskers liv på tvers av kulturelle, språklige og økonomiske forskjeller.

Bedre akustikk i Store menighets-sal



Kirsti Skulberg og Mari Mehlen fra vedlikeholdsutvalget, har i lengre tid jobbet med å få lyddeppeplater i store menighetssal. Kirsti sørget for tegninger, valg av materialer og utregninger, mens Mari ledet det praktiske arbeidet. En profesjonell snekker var til stor hjelp med sine kunnskaper og effektive lasermåler. Fra dugnadsgruppa i menigheten deltok Ernst Ove Grongstad, Jon-Petter Hagen og Helge Kjølberg.

Stillas med låsbare hjul gav gode arbeidsforhold slik at sikkerheten ble ivaretatt etter forskriftene.

Den godt planlagte jobben ble unnagjort i løpet av dagen med godt resultat. De skarpe, sterke og høye lydene er nå dempet, slik at det skal være enklere å føre en samtale. Lykke til med praten!



Enkelt og fargerikt kjøkkeninteriør.

En tirsdag i måneden siden 2011 har folk samlet seg i Tonsen kirke for å spise kjøtt-
suppe og delta på kveldsbønn. God middag i godt fellesskap kjennetegner Keltisk
Fellesskapsmåltid. Vel bekomme.

Kjøttsuppe og keltisk kveldsbønn

Tekst og foto Øystein Mathisen

Det lukter deilig av Ingrid Espelids kjøtt-
suppe i Tonsen kirke hver andre
tirsdag i måneden.

Når klokka nærmer seg fem, siger
folk på, og setter seg rundt bordene
som er dekket pent på med lys, tal-
lerkener, flatbrød og glassmugger med
vann. Ved den store gryta på kjøkkenet
står Jon-Petter Hagen. Sammen med

kona Heidi Einarsen Hagen og flere
startet han opp fellesskapsmåltidene for
sju år siden.

Pilegrim

Når tida er der, ønskes alle velkommen,
og før bordverset leses det en keltisk
legende eller et sagn. – Det var
Heidi som fikk idéen da vi var på
pilegrimsvandring til Lindisfarne,
forteller Jon-Petter. – En pilegrim er et



Turid Grimstveit gjør det koselig ved
bordene med servietter og tente lys.



menneske som søker til en helligdom.
Det kan være mange grunner. Det kan
være å takke, eller å be for sykdom.
Mange går med en stein i sekken som
man legger fra seg ved målet. Når du
bruker kroppen, så lovsynger du Gud,
forklarer han. – Vi ønsket å starte et
samlingspunkt for voksne. Her kan folk
komme etter jobb kl 17 og få servert
suppe. Vi ønsker at alle skal bli sett. Du
skal oppleve å bli verdsatt. Vi lytter til
hverandre og tar hverandre på alvor,
sier Jon-Petter.

Fellesskap

De er en arbeidsgruppe på sju stykker

Alle er velkommen på Keltisk fel-
lesskapsmåltid. Jon-Petter Hagen
serverer og sørger for at suppa faller
i smak.



Under kveldsbønnen etter måltidet kan man tenne lys og be for det man måtte ha på hjertet.

som deler på oppgavene med å lage i stand til fellesskapsmåltidet. I tillegg til Jon-Petter og Heidi bidrar Kari Sissel Andresen, Torbjørg Horverak, Turid Grimstveit, Gjertrud Farnes, Anne Kari Strøm og tidligere Mimmy Brekke. Gruppen har tatt den keltiske teologien helt inn i matlagingen. Alle har med hver sin pose med oppkuttete grønnsaker hjemmefra. En kommer med persillerot, en annen med sellerirot, gulrøtter, erter, blomkål, purre eller bayonneskinke. Jon-Petter koker alt sammen med buljong og tomatpure, og snart har han 15 liter suppe klar. – Slik er det et fellesskap i det å lage maten også, forklarer han. – Det er viktig.

Givende

De som kommer, betaler femti kroner til å dekke utgiftene, og dersom det blir overskudd, går det tilbake til det diakonale arbeidet i menigheten. Man tar seg god tid til å spise og prate, og man får forsyne seg så mange ganger man vil. Etter måltidet samles alle sammen inne i kirkerommet til en keltisk kveldsbønn. Da tar Jon-Petter fram gitaren, og leder sangen. Kveldsbønnen har Gud i naturen som tema. – I det keltiske troslivet er naturen en andakt i seg selv. Det prøver vi å minne folk på. Det keltiske er Guds fingeravtrykk i naturen. Gud er en trygghet som omgir oss. Om du setter deg ned på en stein i skogen, så omgir Gud deg hele tida.



– Fellesskapsmåltidet er givende og veldig hyggelig, sier Astri Haug. – Her kan jeg komme og ta imot. Det er viktig for meg.

Gud viser seg i alt han har skapt.

– Vi føler oss letta og glade når arrangementet er over, for det er givende å samles både i måltidet og i aftenbønnen, avslutter Jon-Petter mens han rører i gryta. Og ingen ting skal gå til spille. Så hvis det blir rester, kan folk få kjøpe med seg en middag eller to hjem.

Velkommen til høstens første samling 11. september kl. 17.00. Se ellers de andre datoene under «Finn din plass» på side 14.

Diakonens søndag 2. september

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. I gudstjenesten 2. september kl. 11 får vi anledning til å vite litt mer om hva diakoni handler om – og særlig hva som skjer i Tonsen. Diakon Ieva Folmo og sokneprest Mari Wirgenes har ansvar for gudstjenesten. Diakoniutvalget inviterer til kirkekaffe etter gudstjenesten. På kirkekaffen arrangeres en amerikansk auksjon til inntekt for diakoni-arbeidet i Tonsen menighet. Vi lover spennende premier og god stemning!



Statsråd Chr. P. Mathiesen bodde på gården Lunden – naboeiendommen til Linderud, med sin kone og de fire barna, til faren hans døde i 1913 og han kunne overta Linderudgodset. Etter flyttingen leide han ut Lunden til Kristiania kommune fra 1918 til 1931 for å drive barnehjem.

Barnehjemmet som lå på Lunden

Tekst Anne Fikkan

Alle arkiver er kastet. Barnehjemmet er borte. Denne historien er lirket frem fra andre kilder. Hensikten er å fortelle om hvordan vi tok vare på de svakeste av de svake – fattige, omsorgstrengende barn – for snaut 100 år siden.

Enorme sosiale forskjeller

Hovedstaden opplevde en voldsom tilstrømming av folk fra 1850-årene og fremover. Resultatet var enorme sosiale forskjeller; fattigdom, trangbodddhet og nød. Mange barn levde under ubeskrivelige forhold og måtte tas hånd om av fattigvesenet. De barna som foreldrene ikke kunne ta vare på, ble plassert på gårder mot betaling. Siden de måtte arbeide for føden, var det de eldste som var lettest å plassere. Små

barn kostet mer. Inntil 1900 ble barna «auksjonert bort»; det vil si at den bonden som krevde minst betaling, fikk tilslaget. Men det fantes også en annen type barn som måtte tas hånd om: De «sædelig forkomne», som samfunnet skulle beskyttes mot. De ble sendt på skolehjem, med Bastøy som det mest kjente.

Statsråd Mathiesen hadde bodd standsmessig på Lunden; to fulle etasjer med en grunnflate på 278m²; med kjeller og loft; med innlagt vann, vannklosett og elektrisitet. Nå skulle det huse 40 barn og 10 voksne. Men, selv om våningshuset var stort og staselig, var det ikke tilrettelagt for barnehjemsdrift.

Dårlig råd

Kommunens fattigbudsjetter var stramme. Man sparte der man kunne og

vegret seg mot utgifter: Det ble avslag på søknaden om å kjøpe vaskemaskin og sentrifuge. Klesvask for 40 barn og 10 voksne måtte skje på gamlemåten, med varming av vann, skrubbing på vaskebrett, skylling og oppvriing for hånd i bryggerhuset i kjelleren.

Også oppvasken ble tatt for hånd; de første årene hadde ikke kommunen råd til elektrisk varmtvannstank på kjøkkenet. Etter gjentatte søknader fikk de til slutt både utslagsvask og varmtvann. Tidligere hadde vaskepikene måttet bære vannet - både det rene og det skitne - gjennom flere rom. Et annet eksempel på sparsommeligheten: Bestyrerinnen søkte om å få byttet ut de gamle tangmadrassene i barnesengene med ullmadrasser. Det ble avslått. Etter mange års mas fikk hun til slutt lov å kjøpe nye senger og madrasser, men bare av det aller billigste slaget.

Barn i Gråbeingårdene på Tøyen fotografert av Anders Beer Wilse mellom 1925 og 1930.





Lunden gård på statsråd Mathiesens tid. Barnehjemmet holdt til her fra 1918 til 1931. Gården ble innviet som kloster i 1959 og revet i 1963 for oppføring av klosterkirken. Nye bygninger ble reist i perioden 1961 - 1963.

vi skal svare på om barna på Lunden hadde det bra. Jeg kan ikke utelukke at gale ting kan ha skjedd på Lunden, men da Gro Hoddevik intervjuet folk i nærmiljøet i 1993, var inntrykket at barnehjemsbarna hadde det godt, med god mat og hyggelig personale. Det var stor stas for nabobarna å bli invitert til fødselsdager og juletreffester på Lunden.

Hagen var stor, luften var ren, maten var sunn og livet på landet var trygt. Kontrasten til trangboddheten og den sosiale nøden i Kristiania var stor. Sammenholdt med opplysningene om naboungene som gledet seg til juletreffestene, kan det ikke bli galt å konkludere med at barna på Lunden hadde det godt den tiden de var der.

14 dagers ferie for ansatte

Personalet hadde det kummerlig etter vår målestokk. De bodde på Lunden sammen med barna. Bestyrerinnen og tilsynskomiteen anbefalte at barnepleierskene skulle få en ekstra ferieuke fordi de hadde nattevakt hver tredje uke. Det ble avslått av kommunen - det fikk holde med de 14 dagene ferie de hadde.

Men ett personalgode fikk de: I den mørke årstiden ble utgiftene til rutebil dekket når de hadde vært i byen på fridagene. Så må det legges til at bussen bare gikk til Grefsen - så derfra måtte de gå. Tre kilometer. I mørket.

Mye har forandret seg på 100 år

Hva så med barna - hvem var de, og hvordan hadde de det? De kom fra de usleste kår i arbeiderboligene på Tøyen, Grünerløkka, Vaterland og Hammersborg. Felles var at foreldrene ikke klarte å ta vare på dem, ofte var en eller begge døde. De fleste barna ble kort tid på Lunden, bare et år eller to. Mange var under tre år gamle. Det var vanlig at de ble utplassert eller adoptert når de var gamle nok – det ble billigere for kommunen. Oppfatningen av hva som er bra for barn har forandret seg på de 100 årene som har gått. I et rundskriv fra Kristiania vergeråd av 21. august 1916 heter det: *Når barn som er anbragt i barnehjemmet skal forlate dette for at anbringes i familie, bedes*

barnehjemmet underrette barnets forældre om flytningen for at de kan besøke barnet forinden. Forældrene skal derimot ikke underrettes om tid og sted for avreisen, da fremmøte ved denne anledning volder vanskeligheter.»

Et annet rundskriv opplyser at besøk på barnehjemmet skal skje den første søndag i måneden fra 15 til 17.

Sunn mat og stor hage

Det er ikke riktig å legge dagens målestokk og samfunnssyn til grunn når

Rester av den gamle hagen er bevart av klosteret. Foto: Anne Fikkan 2017.



«Musikk & Mat» 18. oktober

Også i år ønsker Tonsen menighet velkommen til «Musikk og Mat» – en kultur- og fellesskapskveld for hele menigheten, kl 18.30-20.30

Mennesker med nedsatt funksjonsevne, deres familie og venner er spesielt velkommen!

Denne kvelden får vi igjen møte håndklokkegruppen «Klokkeklang», som er et musikktilbud for mennesker med utviklingshemming i Oslo. «Klokkeklang» øver i Lilleborg kirke annenhver torsdag. Burghard Wellmann, kantor og musikalsk leder for «Klokkeklang», forteller at håndklokker er de store kirkeklokkenes «små søstre». Håndklokker finnes i forskjellige størrelser. De er lette å holde i hånden og enkle å spille på. Dette kan de fleste være med på – den 18. oktober blir det mulig å prøve det ut for alle som ønsker det! En annen bidragsyter på «Musikk og Mat» er vår egen TonSing. De bidrar med musikalske innslag og inviterer alle til å være med på Tonsent som avslutning på kvelden.



Programledere er diakon Ieva Folmo og Ole Johan Beck, spesialprest for inkluderende kirkeliv i Oslo bispedømme. Tradisjonen tro blir det servering av pizza denne kvelden!

Av hensyn til bevertning ber vi om påmelding innen mandag 15. oktober. Påmelding til Ieva Folmo på tlf. 481 53 164 eller e-post if962@kirken.no.

Kom og opplev en kveld med mye musikkglede og livsglede. Vi takker Lions Club Bjerke som støtter «Musikk og Mat» med kr. 5 000
Arrangør: *Diakoniutvalget i Tonsen menighet.*

Som Økernbeboer har vi «bare» bodd her siden 1976. Her bor godfolk som er både andre og tredje generasjons beboere. Etter hvert er jeg blitt svært glad i dette fantastiske området.

Graner'n og Bekkevangen



Parken Graner'n er omgitt av høye grantrær. Her slynger Hovinbekken seg vakkert nedover åpen i dagen og en flott liten trebru fører over til «harepus-løypa».

Tekst og foto Helge Kjølberg

Nordalveien som deler Økern/Risløkkområdet, fikk navn etter Nordalgårdene på Økern. Den eldste gården lå i Økerveien 147, der Økern sykehjem nå ligger. Følger vi Nordalveien nordfra kommer man forbi en vakker liten park som ligger på «Risløkkasiden». Parken er omgitt av høye grantrær, derav navnet Graner'n.

Her dukker Hovinbekken fram fra dypet og slynger seg vakkert nedover åpen i dagen. En flott liten trebru fører over til «harepus-løypa». Brua har Oslo Elveforum spandert, mens hinderløypa er satt opp på dugnad av Økern Vel.

Denne vesle parken brukes hele året av både barn og voksne og er til stor glede for alle beboerne i nrområdet. Nederst i Graner'n, der bussen stopper, lå det i sin tid et lite klubbhus for KFUK-speidere. Det brant visstnok ned på 70-tallet.

Her dukker Hovinbekken ned i rør under Nordalveien. Den titter fram igjen et stykke over på andre siden inne

i hagen til nr 38, «Bekkevangen». Det er sikkert flere med meg som synes at dette kanskje er Økerns vakreste lille hage. Det er i alle fall ikke mange som klarer å gå forbi her uten å stoppe opp for å beundre all kreativiteten som åpenbarer seg her inne. Og så ligger den jo på Økernsiden av Nordalveien.

Legg gjerne turen innom både Graner'n og Bekkevangen neste gang du er i området.



På andre siden av veien ligger «Bekkevangen». Det er sikkert flere med meg som synes at dette kanskje er Økerns vakreste lille hage.

Er du glad i kirken din? Glad for at det er mange aktiviteter i Tonsen kirke? Vil du støtte tilbudet i kirka vår som fast giver?

Fast givertjeneste?

Hvordan bli fast giver? Du kan sende en e-post til post.tonsen.oslo@kirken.no (eller kontakt menighetskontoret på telefon 23 62 93 30) og si at du ønsker å bli fast giver.

1

Du kan legge inn et **fast oppdrag i din nettbank** med betaling til konto 1503.08.60443. Kontonavn: Tonsen menighet. Dersom du ønsker det, kan du øremerke gaven din til «Diakoni» eller «Barn og unge».

2

Skattefradrag

Dersom du ønsker at det du gir skal innberettes til skatteetaten, slik at du får skattefradrag etter gjeldende regler, må du oppgi fødselsnummer til menighetskontoret.

Menighetens årsbudsjett

er på nærmere 2 millioner kroner. I 2018 får menigheten 170.000 kroner i offentlig støtte, og må selv skaffe til veie litt over 1,7 millioner kroner. Det å bli fast giver gir menigheten en forutsigbar inntektskilde gjennom året.



Utdeling av 4-års bok

ONSDAG 10. OKTOBER HAR VI 4-ÅRS SAMLING i kirken fra kl 17.00 til 18.30. Da får dere mulighet til å bli litt kjent med oss og kirka. Vi skal på skattejakt, synge og leke. Samlingen er lagt til en Superonsdag og starter med enkel middag.

SØNDAG 14. OKTOBER KL 11.00 er du velkommen til å motta 4-årsboka. «Sirkusklubben» og «Kaos og Sang» deltar i gudstjenesten. **VELKOMMEN!**



For barn

Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl. 11.00 eller 12.30. Det er enkel, felles lunsj kl. 11.45 for kr. 30. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten. Hovedleder og leder av sangstund: Marthe Haaland Wang, e-post: mw769@kirken.no

Datoer: 22. august, 5. september, 19. september, 3. oktober, 17. oktober og 31. oktober.

Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år.

Kl. 17.00 Registrering og middag. Middag for familien er inkl. i medl. kontingenten. Kl. 17.30-18.30 Aldersinndelte aktiviteter. Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post: tonsensuperonsdag@gmail.com
Datoer: 29. august, 12. september, 26. september, 10. oktober og 24. oktober

Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1-2 år og 3-5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine.

Sirkusklubben

er for barn fra 5 til 10 år. Felles lek og moro, med klovnerier, sjonglering og andre enkle aktiviteter.

Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken **hver onsdag** kl. 17.30-18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året.



Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen.

Datoer: 2. september, 16. september,

21. oktober og 28. oktober.



Speider

7. Oslo Kanaljene Tonsenspeiderne

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl.

18-19.45. Kontakt: Per Olav Kolberg, tlf. 938 78 727. Internettside: 7oslo.no

Tween Sing

er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag kl. 18.30-20.15 samles vi i Tonsen kirke. Kontakt: Marthe Haaland Wang, e-post: mw769@kirken.no



TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band

eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe? Kontakt Ingeborg S. Grøvlen, mobil 911 45 069, e-post: ig566@kirken.no

For voksne



Tonsen

kammerkor

er menighetens

kortilbud for voksne og øver tirsdag kl. 19.00 - 21.30. Koret ønsker å ha flere sangere, spesielt mannsstemmer. Kontakt dirigent Sondre Pettersen for informasjon, e-post: sp942@kirken.no.

Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 19.00-21.00. Les mer på www.kortado.no.



Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn

For 50 kroner får du et enkelt middagsmåltid (suppe) i store menighetssal følgende tirsdager kl. 17.00:

11. september og 9. oktober. Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.



Misjonsgruppa

med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag

i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. Gruppa er åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen.oslo@kirken.no for mer informasjon.

Onsdagstreff

For godt voksne er det hyggestund med allsidig program i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30-13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontaktperson Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no
15. august: Besøk fra Kirkens Bymisjon i Oslo v/prest og seniorrådgiver Olga Tvedt. *29. august:* **Anne Grimdalen – kunsten og kristentroen** v/May Grimdalen. *12. september:* **Tur til Oscarsborg festning** sammen med Grefsen menighet. Påmelding. Se mer info på side 18. *26. september:* **Hans Børlis liv og diktning** v/vår sokneprest Mari Wirgenes. *10. oktober:* **Informasjon om seniortilbud i Bydel Bjerke** v/ geriatrisk sykepleier Heidi Lunde og seniorveileder Rona Therese Reistad.



Arbeidsgruppen

for Tonsenmessa

Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepinner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe! Mellom kl 11.00-14.00 samles vi i lille menighetssal.

Datoer: 22. august, 5. september, 19. september, 3. oktober, 17. oktober og 31. oktober. Kontakt Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no

Ofringer 4. februar til 3. juni

Det Norske Bibelselskap.....	kr	4 122
Evangelisk Orientmisjon.....	kr	4 928
Kirkens Nødhjelp fasteaksj.	kr	8 956
Menighetens barnarbeid....	kr	17 990
De fire diakoniinstitusjoner.	kr	5 272
Blå Kors Norge	kr	6 011
Det Norske Misjonsselskap.	kr	5 784
Misjonsprosjektet i Liberia .	kr	7 371
Menighetsarbeidet i Tonsen	kr	48 878

I alt takkes det for..... kr **109 312**



Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husstander i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Helge Kjølberg (988 42 117), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet v/leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret.
Opplag: 10 000

Utgivelsesplan

Nr.	Stoff-frist	Utgis
4/2018	21. september	Uke 42

Trykk: Andvord Grafisk, Oslo

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Misjons- hjørnet

Mikrofinansbanken Diaconia MDI er Misjonsalliansen sitt verktøy for hjelpe mennesker til å utvikle sin egen arbeidsplass i Liberia.

En mulighet for å sende barna på skolen



Foto Sverre Vik, Misjonsalliansen

På grunn av mye usikkerhet rundt valget av ny president høsten 2017 var veksten lavere denne høsten enn ønsket. Mange torde ikke ta opp lån, og banken var også mer forsiktig med å låne ut penger til nye kunder.

Totalt fikk 973 mennesker tilgang på lån i 2017, hvorav 707 var kvinner. Nytt i 2017 var muligheten for innskudd i Diaconia MDI.

2 840 mennesker har så langt benyttet muligheten til å spare i banken, og av disse er 1 770 kvinner. Gjennom lånene får fattige mennesker muligheten til å utvikle sin egen lille bedrift og resultatet er at flere familier og enslige mødre har råd til

å sende barna til skolen eller skaffe seg en bedre bolig.

*Utvalget for internasjonal kontakt i Tonsen kirke v/Jon-Petter Hagen
Hentet fra Misjonsalliansen sin prosjektrapport 2017*

TONSEN



MESSA

TONSEN MENIGHET
DIAKONATET

Fredag 9. november
kl 14.00-18.30

Har du mulighet for å lage syltetøy, bake småkaker eller gi en gevinst? Kontakt gjerne menighetskontoret.

Lørdag 10. november
kl 11.00-15.30

Det kommer utfyllende program i neste nr. av Tonsenbladet. Se mer informasjon på www.tonsenkirke.no

Trekning kl 15.30-16.00

STØTT OMSORGSARBEIDET I DITT NÆRMILJØ

Bli med på tur til Oscarsborg festning onsdag 12. september



Årets felles busstur med Tonsen og Grefsen menigheter går til Oscarsborg festning. Festningen ble bygget i 1848 og er et av de mest sentrale minnesmerker fra 2. verdenskrig i Norge. Vi får en spennende omvisning her. Som vanlig deler vi en buss med 50 plasser, som gir plass til 25 deltagere fra hver menighet.

Pris kr 550. Prisen inkluderer omvisning, fergebillett Drøbak - Oscarsborg, lunsj og middag.



For nærmere informasjon og påmelding, kontakt diakon leva Folmo på tlf. 481 53 164, eller e-post: if962@

kirken.no. Påmeldingsfrist: onsdag 5. september. Velkommen til en flott høsttur!

**Påmelding innen
5. september**

3 kurskvelder i oktober med tema «Hvordan personer i Bibelen kan inspirere, oppmuntre og utfordre oss i dag.»

Kurskvelder i Tonsen

Kurskveldene i Tonsen kirke beveger seg i skjæringspunktet mellom livserfaring og tro. Høstens kurskvelder vil handle om hvordan personer i Bibelen kan inspirere, oppmuntre og utfordre oss i dag.

Dato for kurskveldene er onsdagene 3. oktober, 17. oktober og 31. oktober, fra kl 19.00 til 21.30.

Tema 3. oktober

Fra Abigajil til Lydia - kvinner i Bibelens tid, ved en mann i vår tid, ved Øyvind Remmen.

Tema 17. oktober

Noa – kulørt barnefortelling eller vanskelig fortelling for voksne? Hvem

var Noa, og hvem er Gud? ved Mari Wirgenes.

Tema 31. oktober

Jeremia – et liv mellom påkjenninger, depresjon og håp, ved Øystein Mathisen.

Deltakeravgift for alle kveldene er kr 100. (kr 50 for enkeltkvelder).

Husk påmelding til menighetskontoret, e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 93 30, slik at vi kan beregne materiell og enkel servering!

Velkommen til høstens kurskvelder!



Utsnitt fra en maleri av Mari Wirgenes

Foto: Maria Saxegaard



Kirkeuka for fred i Palestina og Israel (fra 16 – 23. september) er et internasjonalt, kirkelig initiativ for å bidra til en fredelig løsning i konflikten mellom israelere og palestinere. Det er en uke for bønn og solidaritet.

Nok vold! Nok ofre!

Tekst Kari Synnes

Det er selvsagt partene selv som må forhandle frem en rettferdig fredsløsning, men det internasjonale samfunnet er medansvarlig for at dette ennå ikke

har skjedd. Rettferdig fred er ikke bare fravær av krig, men også en rettferdig fordeling av ressurser, religions- og ytringsfrihet, og like rettigheter for alle.

For andre år på rad legges det spesiell vekt på barn og unges situasjon under okkupasjonen. Flere generasjoner

unge palestinere og israelere har vokst opp i konflikt, og med okkupasjonen som normaltstand. For mange er håpet om fred i ferd med å svinne hen. Vi ser til stadighet voldsbruk fra begge sider, og dette driver området lenger og lenger bort fra en rettferdig fred. Bruk av vold er en blindvei.

Tonsen kirke 18. september kl 18.00

I den sammenhengen får vi anledning til å møte Bassam Aramin og Rami Elhanan fra The Parents Circle Families Forum. Det er en israelsk-palestinsk organisasjon hvor alle medlemmene har mistet nær familie i den pågående konflikten. Palestineren Bassam har vært medlem av The Parents Circle siden 2007 da hans 10 år gamle datter ble drept 16. januar av israelsk grensepolititi foran skolen hennes i Anata. Jøden og israeleren Rami ble medlem i 1997 straks etter at hans 14 år gamle datter Smadar ble drept av to palestinske selvmordsbombere.

Bli bøssebærer! TV-aksjonen 21. oktober

TV-aksjonen NRK 21. oktober går til Kirkens Bymisjons arbeid for å skape et varmere og mer inkluderende samfunn. Kirkens Bymisjon trenger 100 000 bøssebærere. Tidspunktet for bøssebæringen er mellom klokken 16.00-18.00.

Meld deg som bøssebærer senest dagen før til Åse Berre.

E-post: aseberre@yahoo.no
eller mobil 997 24 276



Møt israeleren Rami og palestineren Bassam i Tonsen kirke tirsdag 18. september kl 18.

21. OKTOBER 2018

 **Kirkens Bymisjon**

TV-AKSJONEN NRK

Sorggruppe

- et tilbud til deg som har mistet noen av dine nærmeste

Tonsen og Grorud menigheter inviterer til en felles samtalegruppe for de som har mistet noen av sine nærmeste.

Hvorfor sorggruppe?

Den som sørger, opplever ofte at en kan bli alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen kan bli en viktig støtte på veien.

En sorggruppe er en samtalegruppe hvor man møter andre som er i samme situasjon. Her kan alle dele sine erfaringer, tanker og følelser knyttet til det å miste en av sine kjære. Alle deltagere får muligheten til å snakke om det de har opplevd, og få noen å dele smerten og sorgen sin med.

Mange tidligere deltagere har i ettertid fortalt hvor mye det betydde å få dele sine erfaringer med mennesker som hadde opplevd noe lignende.

Når og hvor?

Vi planlegger å starte opp en ny gruppe ca. i midten av november, eller så snart vi har fått nok deltagere. Gruppen vil møtes 8-9 ganger ca. annenhver uke og bestå av 4-6 deltagere. Møtested: Tonsen eller Grorud kirke. Sorggruppen er åpen for alle – uansett livssyn.

Gruppeledere

Ieva Folmo, diakon i Tonsen menighet, og Birgit Kinn Hanstensen, diakon i Grorud menighet. Diakonene har erfaring med å samtale med andre, og møte mennesker i sorg.

For spørsmål og/ eller påmelding, kontakt Tonsen menighet, diakon Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no

Grorud menighet, diakon Birgit Kinn Hanstensen, tlf. kontor 23 62 96 00, e-post: bh997@kirken.no

Vi tar gjerne en samtale med deg som vurderer å være med, på forhånd.

Påmelding innen fredag 9. november



Utsnitt fra en maleri av Mari Wirgenes

En smak av retreat

Lørdag 20. oktober fra kl. 10.00 til 15.00 i Tonsen kirke

Tema: «Gud du kjenner meg»

Velkommen til en «stille lørdag» i Tonsen kirke – en annerledes formiddag med ro og ettertanke. Deltakelse er gratis, men husk påmelding.

Om programmet

Dagen rommer hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypning i bibeltekster, stille måltid med musikk og enkel gudstjeneste. Kunst, symboler og poesi. Deltakelse er gratis, men husk påmelding!

Hvem passer en «stille dag» for?

Opplegget kan passe for dem som synes de har fulle dager, og som ønsker seg en formiddag uten krav og forpliktelser. Og det kan passe for dem som står overfor valgsituasjoner eller utfordringer som de ønsker å stoppe opp og tenke over.

Og det passer for alle som ønsker å søke Gud. Det betyr ikke noe om man synes man tror lite eller mye. Uansett vil program og utdelt materiell gi mulighet for fordypning ut fra der man selv er.

En stille lørdager en sterk erfaring av fellesskap, men annerledes enn andre steder siden vi er sammen i taushet disse timene.

Påmelding innen 18. oktober

Deltakelse er gratis, men vi trenger påmelding til menighetskontoret, tlf. 23 62 93 30 eller e-post til mw378@kirken.no senest innen 18. oktober – av hensyn til beregning av lunsj og materiell til utdeling.

Ledere

Mari Wirgenes, Ieva Folmo, Liv Kristoffersen og Paul Erik Wirgenes

Praktiske tips

Ta med en lun innejakke, innesko og skrivesaker - og gjerne egen bibel. Det serveres lunsj.

Spørsmål?

Lurer du på noe, ta kontakt med sokneprest Mari Wirgenes, tlf. 23 62 93 35 eller send en e-post: mw378@kirken.no

Velkommen til
 **Årvoll Tannhelse**
 - din trygghet

Årvollveien 17/19, 0590 Oslo
Tlf. 22 65 33 88
 E-post: post@aarvolltannhelse.no

Årvoll Tannhelse består av erfarne tannleger, spesialister og tannpleier som kan hjelpe deg på dagen ved behov for akutt tannbehandling. Vi har bred erfaring innen tannhelse med moderne metoder og utstyr. Vi tilbyr kosmetisk regulering for voksne. Gratis konsultasjon!

Gratis parkering og gode kollektivforbindelser i hele Oslo.

Åpent:
 Alle dager 08-18
 og alle helligdager
 - ring for avtale



Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
 Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798

Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- **Lunden 7-21** (kun ulike nr.): 140 blader
- **Risløkkveien**: 140 blader
- **Skogvollveien**: 80 blader
- **Refstadsvingen 9-23** og **Refstadveien 100**: 165 blader

Tonsenbladet kommer ut fire ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken.

Har du mulighet til å ta denne ruten? Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.

Annonsere i Tonsenbladet?

Kontakt menighetskontoret, tlf. 23 62 93 30
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

HVA VET VEL ET BEGRAVELSESBYRÅ OM LIVET?



Vi lærer mye av de menneskene vi møter. Blant annet hvor viktig det er at familien får lov til å bestemme innholdet i avskjeden. Et dødsfall handler i grunnen aller mest om livet, og gravferden er til for de levende.

MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50
 NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30
 HASLE: TLF 23 16 83 25
 GRÜNERLØKKA: TLF 22 35 40 10
 STABEKK: TLF 67 12 19 89

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



WANG
 NORGES KLOSTER BEGRAVELSESBYRÅ

Søndag 25. november får vi besøk av våre venner fra Lunden kloster



I tråd med gode tradisjoner skal vi ha vår årlige økumeniske gudstjeneste i Tonsen kirke, kl 11.30 (merk tiden). Søstrene fra Lunden og folk fra Tonsen menighet bidrar i gudstjenesten. Sokneprest Mari Wirgenes har ansvar for gudstjenesten. Etter gudstjenesten er vi invitert til kirkekaffe og fellesskap. **Hjertelig velkommen!**

Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B
Møte- og selskapslokaler
for de fleste behov.
Tlf. 22 65 81 69
Tirs. og ons. kl 11–14.30
Tirs. også kl 1800–2000

Levér gjerne lysstumper til kirken for gjenbruk

Gestaltpsykoterapi

Selvtutvikling
Støtte

Jeg holder til på Risløkka
ved Økern

Telefon: 934 47 737
22 65 66 12
anntorp@online.no
www.gestalttimen.no

Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no
Bestilling:
utleie@ovredisen.no
eller tlf. 413 41 540

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjeldsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

Døpte:

Matteo Nicolosi Folgerø
Mario Nicolosi Folgerø
Cornelia Aarsrud
Ola Mythen Raaer
Henrik Felix Berthelsen
Isak Krageboen Veseth
Henrik Eidsvåg Eldevik
Håkon Åsheim Evjenth
Amund Børstad Rugkåsa
Isak Johansen
Alva Myrset Vaksdal
Sofia Slyngstad Dimovski
Felix Pettersson Kjær
Viljar Tredal
Liam Siegel Wifladt
Theo Alstad Hansen
Eivind Gjøre
Annika Lien Rustung
Nicolai Heiberg Røe
Ada Ganberg-Ødegaard
Thale Viktoria Lillegraven
Viktoria Theresa Olsson-Sandnes
Mathea Birkbak Gythri
Jacob Matthew Jotba Martinsen
Jo Vinjevoll Lillelid
Iver Nymoen Jensen
Trygve Grøan Devik
Georg Gustavsen Nyberg
Sara Molstad
Léonie Constance De Bollivier Lauglo
Sander Øderud Børmarken
Eirik Ytterhaug Halvorsen
Noa Nielsen Suah
Mia Wardenær

Theis Jeanson Olsen
Irmelin Mellbye

Døde:

Ingar Kolbjørn Engernes
Eva Lindeng
Astrid Røe
Gudrun Mannes
Kari Sterud
Synnøve Magdalena Høine
Paula Anderson
Gerd Thoresen
Arvid Walther Waage
Astrid Skuggevik
Bjarne Evald Krokstad
Endre Dagfinn Lund
Olga Henriksen
Arild Johannessen
Mary Larsen
Olga Eriksen
Vivi Elisabeth Holst-Roness
Truls Johan Thorenfeldt
Oddmund Kvernes
Gunnar Martinsen
Ivar Nipe
Solfrid Bergljot Oppedal
Sven Åke Johansson
Solbjørg Marie Solbakk
Solveig Andersen
Rigmor Helene Hansen

HÅRFIX
SALONGEN

Velkommen
til å unne deg en pause
der **du** og ditt **velvære**
står i fokus

EIKELUNDVEIEN 21
TEL: 22 71 22 50 / MOB: 400 85 576
www.haarfixsalongen.com
www.facebook.com/haarfixsalongen

Klassisk akupunktur/cupping

Akupunktør NAFO
Marit von Ahnen
Linde Fysikalske Institutt,
Linderud

Ryggakutten - Condis
treningssenter
Økernveien 148
Mobil 909 86 629

Kirkekalender

August

**Søndag 19. august kl. 11
13. søndag i treenighetstiden.**

Gudstjeneste ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Luk 12,41-48. Oftring til menighetens arbeid.

**Søndag 26. august kl. 11
14. søndag i treenighetstiden**

Familiegudstjeneste «Helt førsteklasses» ved Øyvind Remmen, Marthe Haaland Wang og Solveig Ihle Thingnæs. Superkidz bidrar. Dåp. Kirkekaffe. Oftring til Norges KFUK-KFUM. Global-løp.

September

**Søndag 2. september kl. 11
15. søndag i treenighetstiden**

Gudstjeneste «Diakoniens søndag» ved Mari Wirgenes og Ieva Folmo. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Luk 10,38-42. Oftring til menighetens diakonale arbeid.

**Lørdag 8. september kl. 11
og 13. Søndag 9. september kl. 11 og 13**

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Øystein Mathisen, Solveig Ihle Thingnæs, Eivind Frustøl. Prekentekest: Matt 5,10-12. Oftring til menighetens arbeid.

**Søndag 16. september kl. 11
17. søndag i treenighetstiden**

Gudstjeneste ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe.

Prekentekest: Luk 7,11-17. Oftring til misjonsprosjektet i Liberia.

Søndag 23. september kl. 11

18. søndag i treenighetstiden
Familiegudstjeneste og høst-takkefest ved Øyvind Remmen og Marthe Haaland Wang. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til menighetens arbeid.

Søndag 30. september kl. 11

19. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Joh 7,14-17. Oftring til Fransiskus-hjelpen.

Oktober

**Søndag 7. oktober kl. 11
20. søndag i treenighetstiden**

Gudstjeneste ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Mark 10,2-9. Oftring til menighetens arbeid.

**Søndag 14. oktober kl. 11
21. søndag i treenighetstiden**

Familiegudstjeneste 4-årsingsdag ved Øyvind Remmen og Helga Marie Abrahamsen. Dåp. Kirke-kaffe. Oftring til menighetens barnearbeid.

Lørdag 20. oktober kl. 10-15

Stille lørdag i Tonsen kirke.
«En smak av retreat» ved Mari Wirgenes, Ieva Folmo, Liv Kristoffersen og Paul Erik Wirgenes. Omtale annet sted i dette Tonsenbladet. Husk påmelding så vi kan beregne lunsj og materiell!

**Søndag 21. oktober kl. 11
22. søndag i treenighetstiden**

Gudstjeneste ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Joh 12,35-36. Oftring til TV-aksjonen Kirkens Bymisjon.

**Søndag 28. oktober kl. 11
Bots- og bønnedag**

Gudstjeneste ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Luk 18,9-14. Oftring til Stiftelsen Kirkens Fengselsarbeid.

November

**Søndag 4. november kl. 11
Allehelgensdag**

Gudstjeneste ved Mari Wirgenes, Ieva Folmo, Øystein Mathisen, Øyvind Remmen. Tonsen kammerkor bidrar. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Matt 5,13-16. Oftring til menighetens diakonale arbeid.

**Søndag 11. november kl. 11
25. søndag i treenighetstiden**

Gudstjeneste ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Matt 14,22-34. Oftring til misjonsprosjektet i Liberia.

**Søndag 18. november kl. 11
26. søndag i treenighetstiden**

Jazzmesse ved Mari Wirgenes, Sondre Pettersen og Tonsen kammerkor. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Joh 9,1-7.35b-38

Oftring til menighetens musikalske arbeid.

**Søndag 25. november kl. 11.30 (merk tiden)
Kristi kongedag/Domssøndag.**
Økumenisk gudstjeneste ved Mari Wirgenes. Søstrene på Lunden kloster bidrar i gudstjenesten. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Matt 25,1-13. Oftring til Lunden kloster.

Desember

**Søndag 2. desember kl. 11
1. søndag i advent**

Familiegudstjeneste og *Lys våken* ved Øyvind Remmen, Helga Marie Abrahamsen og Eivind Frustøl. Tween Sing bidrar i gudstjenesten. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til IKO (Kirkelig pedagogisk senter).

Velkommen til dåp

For mer informasjon:
kontakt Kirketorget,
tlf. 23 62 90 09



Ring tlf 984 03 839 for kirkeskyss

Ønsker du å bli hentet og kjørt hjem etter gudstjenesten eller kirkekaffen?
Fra fredag kl. 18 til søndag kl. 10 kan du ringe og gi beskjed til tlf. 984 03 839

Konfirmant 2019

Velkommen som konfirmant i Tonsen kirke



Foto: Bo Mathisen

Selve konfirmasjonen foregår som en forbønnshandling, dette skjer i en høytidelig gudstjeneste der du kneler og presten og kateketen ber for deg. Ordet konfirmere betyr å bekrefte eller styrke. I konfirmasjonen er det Gud som bekrefter sine løfter til oss slik de er gitt i dåpen.

Vi ønsker at du i løpet av konfirmasjonstiden skal få vite mer om deg selv, kristendommen og Gud, - og om hva troen kan bety i hverdagen.

Vi snakker om livet – på godt og vondt, og sammen forsøker vi å finne ut av noen av de store spørsmålene i livet. Konfirmasjonstiden i kirken er ikke bare for deg som vet at du tror på Gud. Å være konfirmant er like mye for deg som tviler eller bare er nysgjerrig, dette er et år du kan bruke på å finne ut litt mer.

Velkommen til informasjons- og innskrivningsmøte torsdag 13. september kl 18.00

Hvilken konfirmantgruppe passer for deg: **Ten Sing?**

Er for deg som er glad i sang, b and, dans, drama, lyd/lys og teknikk. Som Ten Sing-konfirmant blir du med i det større ungdomsmiljøet i Tonsen og får blant annet være med på «Vinterfestival» og ha sommerkonsert. Det blir undervisning i forkant av noen Ten Sing øvelser.

Hvilken konfirmantgruppe passer for deg: **SportY?**

Er for deg som er glad i fysisk aktivitet og å bevege deg. Det blir undervisning samt aktiviteter som klatring, fotball og innebandy.

MER INFORMASJON OG PÅMELDING
www.tonsenkirke.no



KONFIRMASJONEN ER FOR ALLE!

Alle skal ha mulighet til å være konfirmant. Ta kontakt med oss så finner vi løsninger sammen!



KONFIRMANTLEIR

Et høydepunkt i konfirmasjonstiden er leir. Vi reiser på leir 31.5-2.6

KONTAKT

Øystein Mathisen,
om324@kirken.no