

Igen talte Jesus til folket og sa: «Jeg er verdens lys. Den som følger meg, skal ikke vandre i mørket, men ha livets lys.» Joh. 8,12

TONSEN BLADET



Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 4 Oktober 2016 69. årgang

Nei takk

Send gjerne menighetskontoret en e-post, hvis du ikke ønsker å motta Tonsenbladet. Da blir leveringen stoppet. Vår e-postadresse er: post.tonsen.oslo@kirken.no

Elektronisk inngangsport
til Den norske kirke,
side 3

Stolt av jobben jeg gjør,
side 4

Glimt fra Brobekk
skolehage, side 10



Foto: Hans Olav Evje

Flere tradisjoner møtes Allehelgensdag

Søndag 6. november er vi invitert til Allehelgensgudstjeneste i Tonsen kirke. Allehelgensdag er en dag som gir assosiasjoner i mange retninger. Og det er kanskje ikke så rart, for flere sterke tradisjoner møtes denne dagen. Noen av tradisjonene er mange hundre år gamle. Andre er nokså nye.

* Den eldste tradisjonen handler om martyrer og helgener. Etter de store kristendomsfølgelsene på 300-tallet begynte man å feire en «alle martyrs dag». Hvorfor? Fordi antallet martyrer ble for mange i forhold til årets dager. På 800-tallet gikk denne feiringen under navnet «alle helgenes dag» og var en felles feiring av alle de helgener som ikke hadde fått egen dag. Deres dødsdag ble feiret som deres himmelske fødselsdag.

Reformasjonen gir anvisninger for feiringen av denne dagen. Det ble lagt vekt på at de fromme døde skulle minnes som forbilder for sin tro. Og det ble advart mot å påkalle dem eller tilbe dem: «Alle Helgens Dag skal der prædiktes om den rette kristne Tro, som Guds Helgen havde, og hvorledes man skal efterligne dem, saa at Menigheten maa forstaa, paa hvad Maade de hellige maa gudelig hædres uden Paakaldelse og al vrang Dyrkelse.» (*Kirkeordonansen av 1539*).

* Den andre tradisjonen kan spores tilbake til 1000-tallet hvor Allehelgensdag ble etterfulgt av en «alle sjelers dag» som en felles minnedag for alle døde.

* Hos oss har dagen blitt en minnedag hvor vi med sorg og vemod minnes de døde. Knappt noen annen søndag er det så mange besøkende på kirkegårdene. Mange tenner lys og legger blomster og kranser på gravene for slik å minnes og ære sine døde.

Dagen preges også av at det i kirken leses tekster som særlig er knyttet til den første tradisjonen. Det er en dag hvor man minnes trosforbilder fra Bibelen og kirkehistorien, men også fra eget liv.

Noen kjenner på takknemlighet ved å minnes mennesker som har vært forbilder gjennom oppvekst eller voksenliv. Allehelgensdag er en dag vi oppmuntres til å dele fortellinger om våre trosforbilder og andre mennesker som har betydd noe spesielt for oss.

Selv tenker jeg spesielt på farfaren min. Han var så levende og nysgjerrig opptatt av å se og lytte til en spørrende ungdom. På en spennende måte delte han fortellinger fra både bibelhistorien og sin egen livshistorie – fortellinger som har vært til stor inspirasjon for meg.

Selv om dette er en dag vi på en særlig måte minnes våre døde, er kirkens liturgiske farge hvit denne dagen. Tross våre erfaringer av sorg og død, har vi et lysende håp som rekker utover dødens grenser. Dette håpet er med i bibeltekster og bønner i kirken – og særlig i gudstjenester hvor vi minnes våre døde.



Mari Wirgenes, sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl 10–14
 Besøksadresse: Traverveien 16
 Postadresse: Postboks 28 Årvoll, 0515 Oslo
 Telefon: 23 62 93 30
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
 Internettside: www.tonsenkirke.no
 Bankgiro: 1503.08.60427
 Sentralbord for kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Mari Wirgenes
 E-post: mw378@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 481 56 050
Kapellan Øystein Solberg Mathisen (permisjon)
 E-post: om324@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 34, privat: 901 05 171
Kapellan og prosjektarbeider Øyvind Ådnøy Remmen
 E-post: or986@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409
Diakon Ieva Folmo
 E-post: if962@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164
Kateket Helga Marie Abrahamson
 E-post: ha676@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 37
Menighetsforvalter Gry Gotaas Fredum
 E-post: gf887@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70
Kantor (70 % stilling) Anders Fjeld Meyer
 E-post: am648@kirken.no
 Tlf. 994 64 657
Menighetssekretær (70 % stilling) Gunhild Ettestøl
 E-post: ge655@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 33, privat: 22 64 50 77
Trosopplæringsmedarbeider (80 % stilling) Eivind Frustøl
 Tlf. kontor: 23 62 93 37
Trosopplæringsmedarbeider (50 % stilling) Marthe Haaland Wang
 E-post: mw769@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 40
Barnekoordinator (10 % stilling) Tone Siv Keiserås Kronberg
 E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet: Anne Kristine Norum, leder
 Tlf. 924 20 209
 E-post: annekristine@gmail.no
Givertjenesten: Bankgiro: 1503.08.60443
Økernbråten barnehage: Martin Borrebekken sv. 23, 0584 Oslo
 Tlf. 22 64 29 10
 E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com

Det har vært mye mediefokus på medlemskap i kirken de siste årene. Mange har vært opptatt av mulighetene for å sjekke medlemsregister og eventuelt endre status på medlemskap.

Elektronisk inngangsport til Den norske kirke

Tekst: Jon Magne Vestøl

Det har vært mye mediefokus på medlemskap i kirken de siste årene. Mange har vært opptatt av mulighetene for å sjekke medlemsregister og eventuelt endre status på medlemskap. Mye av oppmerksomheten i media har vært rettet mot personer som er feilaktig registrert, og som ønsker å avslutte sitt medlemskap. Men det finnes også personer som ønsker å bli medlem eller få bekreftet sitt medlemskap i kirken.

Nå har Kirkerådet opprettet sin egen nettportal med informasjon om medlemskap og med muligheter for innmelding og utmelding. Du finner portalen på kirken.no/medlem. Du kan bruke BankID eller Buypass for å logge deg inn.

For å melde deg inn i kirken via nettportalen må du være døpt i kirken og kunne oppgi informasjon om dåpen. Du må også bekrefte at du ikke er medlem av et annet tros- eller livssynssamfunn.

Ifølge Kirkerådets nettsider er det mange som har benyttet den nye elektroniske muligheten. Det er mange som har meldt seg ut, og en del har meldt fra at de er feiloppført. Men det er også et betydelig antall som har meldt

seg inn. I et oppslag på nettstedet til Den norske kirke sier leder for Kirkerådet, Kristin Gunleiksrud Raaum, at selvbetjeningsløsningen gjør det mulig å rydde opp i medlemsregisteret, og at dette har vært et ønske lenge. Ifølge Kirkerådets leder skal ingen som ikke ønsker å være medlem av Den norske kirke, stå oppført som medlem. Men Raaum framhever at mange også ønsker å bekrefte sitt medlemskap.



Leder for Kirkerådet, Kristin Gunleiksrud Raaum. Foto: Kirkerådet

– «Jeg er veldig glad for at nesten 1300 valgte å melde seg inn i august. Vi jobber for en kirke der folk kan oppleve at det er plass til dem, til deres liv og deres tro,» sier Raaum.

Også Tonsen menighet har fått melding om at nye medlemmer er

kommet til etter at den nye ordningen ble innført. Menighetssekretær Gunhild Ettestøl opplyser at de blir informert via e-post fra Kirkerådet om hvor mange av de innmeldte som hører til Tonsen menighet. Innmeldingene den senere tiden utgjør en økning i forhold til det som har vært normalt.

På nettoppslaget fra Den norske kirke bekrefter direktøren i Kirkerådet, Jens-Petter Johnsen, at intensjonen med nett-tjenesten har vært å få til en praktisk og enkel ordning: «Å gjøre det enkelt å sjekke sin status og eventuelt også endre den, slik selvbetjeningsløsningen tilbyr, er et gode for kirkens medlemmer. Derfor er vi fornøye med å ha lansert denne muligheten.»

Tonsen menighet har også fått nye medlemmer etter at ordningen ble innført. Foto: Hans Olav Evje



Kirkerådet sin app og inn- og utmeldelse av DNK

«Jeg er veldig glad for at nesten 1 300 valgte å melde seg inn i august.» Kristin Gunleiksrud Raaum

Det er nærmere 100 personer som er med i utdelingen av Tonsenbladet. Noen pakker, andre kjører og noen går en av de mange rutene i nærområdet til Tonsen kirke. Vi har tatt en prat med en av de mange bladbærerne, som har hatt denne oppgaven siden starten av 1990-tallet.

Stolt av jobben, jeg gjør!

Kari Synnes er en av de mange trofaste bladbærerne og forteller at hun har gått med Tonsenbladet så lenge hun har bodd her, det vil si starten på 90-tallet.

Hva synes du om å være bladbærer for Tonsenbladet?

– Før hadde jeg en rute i et villastrøk, men den byttet jeg bort mot privatundervisning i matematikk. Da jeg fikk bedre tid igjen, ble det ruter med blokker. Det kan være litt vanskeligere, for det er ikke alltid folk er hjemme. Det hender noen er uvennlige også, men når jeg lover å merke meg navnet slik at de skal slippe å få bladet i postkassa, så blir jeg nesten alltid sluppet inn. Jeg gjør jo ikke noe galt. Jeg presenterer meg og spør høflig om å få dele ut bladet, så om noen blir sinte av den grunn får de heller være det. Og så skriver jeg på min bladroute-huskeliste at jeg ikke skal forstyrre vedkommende mer.

– Det er min erfaring at de fleste kikker litt i bladet uansett kirketilknytning. I Tonsenbladet står det mye

bra om nærmiljøet.

– Jeg har vært særlig glad for artiklene til Håvard Pedersen, vår egen skogvokter. Jeg har tatt vare på alt han har skrevet om Lillomarka. Men jeg skulle ønske det var mer for barn der. Jeg treffer så mange hyggelige barn når jeg går rundt. De skulle fått sjansen til å se sin egen tegning på trykk, det kunne vært kryssord og litt for dem som ikke kan lese.

Hva opplever du som det beste ved denne oppgaven?

– Jeg er litt stolt av jobben jeg gjør. Det er på den måten Tonsen kirke kan nå ut til alle, og ikke bare til dem som går i kirka. Jeg treffer mange hyggelige mennesker også. Det er til og med dem som gjør sitt beste for å hjelpe meg i utdelingen. Og bevegget meg litt får jeg også. Men skal jeg få bevegelse som monner, så holder det ikke med én bladroute, da må en nok trå til med to eller flere ruter. De kommer ikke så ofte, disse bladene, avslutter Kari med et smil.

Pakking av Tonsenbladet



Torbjørn Thoresen er en av flere som hjelper til med pakkingen av bladet. Foto: Sonja Thoresen.

Når Tonsenbladet blir levert fra trykkeriet, er det noen trofaste frivillige som kommer til kontoret og pakker det antall hver bladbærer skal ha i bæreposer. Bladets opplag er 10 000 eksemplarer, så her blir det mange blader å pakke og ikke minst flere bæreposer, som andre igjen kjører ut til bladbærerne.

Ønsker du å delta i denne frivillige oppgaven, sjekk gjerne annonsen på side 17 for å se om det er noen ledige budrunder som passer for deg.

Kari Synnes gleder seg til å dele ut neste nummer av Tonsenbladet.

Foto: Hans Olav Evje



6. november

Allehelgensdag

Allehelgensdag er en spesiell dag, der mange av oss tenner lys på gravene til mennesker vi har vært glad i. Dagen gir på forskjellig måte uttrykk for sorg og savn.



Vi ønsker velkommen til *Allehelgensgudstjeneste* i Tonsen kirke kl 11.00, der ord og toner vil bidra til å formidle trøst og håp. Navnene på alle som er gått bort siden siste Allehelgensdag, vil bli lest opp.

Forrettende prest er sokneprest Mari Wirgenes. Det musikalske ansvaret har kantor Anders Fjeld Meyer. Videre bidrar diakon Ieva Folmo, kapellan Øyvind Remmen og Tonsen kammerkor.

Etter gudstjenesten inviteres alle til kirkekaffe.

Ønsker du å delta i en sorggruppe?

En ny gruppe starter opp medio november. Det blir to samlinger før jul, og samlingene fortsetter igjen fra januar 2017. Se side 8 for mer informasjon og påmelding.

Det siste og kanskje det viktigste?

Rett før gudstjenesten er ferdig får vi endelig reise oss og strekke ut våre stive ledd, og så står vi der da, og presten «lyser» velsignelsen over oss.

Av en eller annen merkelig grunn så oppleves det godt. Jeg ser mange som lukker øynene og bare puster dypt inn når velsignelsen lyder. Den framstår i en gammel drakt. Den finnes på det eldste manuskript som noen gang er funnet. Den er oversatt fra hebraisk og fremstår i et gammelmodig og tungt og for mange nesten uforståelig norsk. Men allikevel – den gjør noe med oss ...

På én måte er velsignelsen en bønn. Vi nedber Guds velsignelse og ber om at han skal bevare oss. Men ordene er mye, mye mer enn en bønn, mer enn prestens fromme ønsker, ordene er Guds ord. De er sagt i en hebraisk form som det er vanskelig å oversette til moderne norsk. Herren velsigner og bevarer nå, betyr det. Mens disse ordene sies, skjer det ordene nevner. Og Guds ord skaper hva det nevner og holder hva det lover. For ordet er ikke bare slik at det virker dersom vi tror på det, at det på en måte skal bli slik at Guds velsignende og bevarende kraft skal være avhengig av vår tro. Nei, den virker, verken på grunn av, eller på tross av, for Guds ord virker fordi det virker – fordi Gud er. *For i begynnelsen var Ordet, og Ordet var hos Gud, og Ordet var Gud, og Han var i begynnelsen hos Gud, Alt er blitt til ved ham, uten ham er ikke noe blitt til av alt som er til.* (Joh 1)

Når Guds ord lyder: *Herren velsigne deg og bevare deg*, får vi lov til å tro at han gjør det nå i dag og i morgen, i overmorgen, når vi er syke, når vi er triste, også når troen er helt bortevekk, ja, selv når vi ligger for døden, får vi fremdeles lov til å tro at Guds ord skaper hva det nevner. Det er det som gjør så godt. Troen på dette absolutte, ord fra vårt opphav – skaperordene som skaper uansett hva du ellers får ut av gudstjenesten. Kanskje presten snakker over hodet på deg, eller sier noe du har hørt tusen ganger før. Herren vil allikevel velsigne deg og bevare deg og gi deg fred, uansett tro. For Gud er ikke avhengig av vår tro. Herren vil velsigne oss, selv om storm eller sur nedbør ødelegger avlingen. Herren vil bevare oss, selv om vi blir syke og dør. Herren vil la sitt ansikt lyse over oss, selv om mørket skremmer oss. Han vil opplyse deg og stråle sin kraft inni deg og han vil være nådig mot deg. Han vil løfte sitt åsyn på deg og gi deg sin fred. Ikke den fred som verden gir, men Guds fred, den fred som kan fornemmes mens kranling og krig foregår på alle kanter. Guds fred er de store åpne armene, det store fanget, de store skuldrene, de store hendene som tar imot oss og bevarer oss fra alt ondt, gjennom alt det onde.

Anne Britt Aasland



Til ettertanke

Guro Nesbakken og Jon Ragne Bolstad bor i Ho Chi Minh (tidligere Saigon) i Vietnam med guttene Teodor (10) og Jonas (4). Familien har vært aktive i Tonsen menighet i mange år. De jobber for Misjonsalliansen som bidrar til å gi fattige familier lån og inntekt, med inkludering av funksjonshemmede i skole og samfunn, og med lokal samfunnsutvikling.

En annerledes hverdag i Vietnam

Tekst: Guro Nesbakken

Etter ett år i Saigon er livet her blitt hverdagen vår. Vi stortrives i denne kaotiske, men samtidig sjarmerende byen. Det er mange aktivitetsmuligheter her. Hverdagen er travel og ikke helt ulik hjemme, med jobb, skole, «after school activities» og fotball. I helgene er det gjerne barnebursdager, lunsjtreff eller grilling, og på søndager går vi ofte i den internasjonale kirken. Vi kjører mye motorsykel – akkurat det er jo en stor forskjell hjemmefra!

Dyktig stab og viktig arbeid

Nå jobber vi begge fulltid på kontoret. Det er flott å bli stadig bedre kjent med vår dyktige stab. De er en engasjert gjeng, og vi har mye moro sammen. Vi er imponert over det arbeidet Misjonsalliansen gjør, og syns det er veldig spennende å videreføre et viktig arbeid sammen med staben.



Alle fire synes at vietnamesisk mat er veldig godt! Maten serveres gjerne ute på fortauet, og man sitter på plaststoler, men det smaker deilig! Foto: Privat

Vi jobber i Mekongdeltaet, helt sør i Vietnam. Ca 15 % av innbyggerne i Vietnam lever under FN's fattigdomsgrense, og vi forsøker å nå de aller fattigste. I høst markerer vi at det er 20 år siden Misjonsalliansen startet arbeid i Vietnam. Siden den gang har vi hjulpet flere tusen barn med funksjonshemninger, og i fjor gav vi ut lån til mer enn 44 000

fattige kvinner. Vi samarbeider med innbyggere og lokale myndigheter for at folk skal få en bedre hverdag. Det er spennende å møte mennesker som har fått startkapital, og som forteller om kreativt entreprenørskap, nye muligheter og skolegang for barna. Dere kan lese om noen av de menneskene vi har møtt, på bloggen vår.

Vietnamesiske gloser

Vi har fortsatt språkopplæring en gang i uka. Vietnamesisk er et utrolig vanskelig språk! Likevel, begge forstår en del nå, og vi kan føre en enkel, direkte samtale. Når vi møter samarbeidspartnere ute i felt, er det fint å kunne snakke med dem på vietnamesisk, det gjør noe med relasjonen. Vi har til og med begge holdt taler med avslutning på vietnamesisk!

Følg oss

Vietnam trenger støttespillere! På hjemmesiden til Misjonsalliansen, no skriver vi blogg fra arbeidet i Vietnam 1-2 ganger i måneden. Det er en fin måte å følge oss på.

Familien Nesbakken Bolstad. Foto: Privat



Nye støttespillere og faddere

På nettsiden kan man også «klikke seg inn» og bli fadder for arbeidet i Vietnam. Det hadde vært fantastisk om folk i Tonsen kunne dratt igang

en vervekampanje. 15 faddere og man får en gratis tur til Vietnam! Verv en fadder, og du er med i trekning av en gratis tur. **Vi tar gjerne imot besøk!**

Teodor (10 år) går på skole i Vietnam: Hvordan oppleves det?



”Det er veldig bra. Jeg går på den internasjonale skolen, og der snakker vi bare engelsk. Det går fint. Det er noen forskjeller fra skolen hjemme; bl.a. er vi sju timer på skolen hver dag. Vi bruker også veldig mye digitale verktøy i undervisningen. Men egentlig liker jeg gymnastikk best. I dag er jeg hjemme fordi skolen er oversvømt av vann etter en «flash flood» i går. Håper skolen tørker opp igjen til imorra!”



Mange kirkebygg i Oslo har over lang tid hatt et økende bygningsmessig forfall som blir stadig mer synlig.

Oslos mange kirkebygg har stort etterslep på vedlikehold

Tekst: Torstein Winger

Elementer i tak og på fasader rustet, irrer og smuldrer opp. Liv og helse settes på spill ved at stein og murpuss raser ned, både innvendig og utvendig.

Kirkevergen i samarbeid med bygningskomiteen i Kirkelig fellesråd har gjennomgått 65 kirkebygg. Av disse vurderes det at 45 kirker har middels til kraftige symptomer på risiko for potensielt livsfarlig steinfall. Eksempelvis måtte det nylig igangsettes umiddelbare sikringstiltak på Østre Aker kirke, da det viste seg at to utvendige fasadeelementer som veier ett tonn hver, var helt løse og kunne rase ned når som helst.

Kirkevergen har beregnet at å få tatt igjen det omfattende vedlikehold-

setterslepet vil beløpe seg til nærmere en milliard kroner. Skal det være håp om å kunne komme ajour i løpet av 10 år, vil det følgelig være behov for et årlig vedlikeholdstilskudd på ca. 100 millioner kroner. Dette er vi ikke i nærheten av, og det gjør ikke saken bedre at Oslo kommune for inneværende år har redusert bevilgningen til vedlikehold av kirkebygg fra 40 til 30 millioner kroner. Dette til tross for at det i henhold til kirkeloven er kommunen som har ansvar for å utrede kostnader til drift og vedlikehold av kirker.

Det er reell grunn til å frykte at forfallet vil akselerere og til slutt bli umulig å innhente. Da har ikke Kirkelig fellesråd noe annet valg enn å begynne å stenge og nedlegge stadig flere kirker.



Endel av kirkespiret i Tonsen kirke.

Man kan nok til en viss grad komme et stykke på vei gjennom innsamlinger og dugnadsinnsats i menighetene, slik vi så det i forbindelse med maling av kirkerommet i Tonsen kirke. Men for de store vedlikeholdsoppgavene kreves det betydelig økte tilskudd fra kommunen.

Dette behovet må synliggjøres, det må lobbieseres, og allmenheten må få vite hvor alvorlig situasjonen er. Alternativet vil være en handlingsplan for stengning av kirker og utarming av byens menighetsliv.



Foto: Hans Olav Evje

Fine sensommerdager med gjester fra Latvia

Besøk fra vennskapsmenigheten 25. – 29. august

Tekst leva Folmo

Ni ungdommer og unge voksne fra vår vennskapsmenighet St. Johannes i Limbaži, Latvia, besøkte Tonsen menighet i slutten av august. Gruppen bestod av unge mennesker som er aktive i menigheten og som ønsket å hente ny inspirasjon til deres ungdomsarbeid.

Gjestene bodde hos vertsfamilier i menigheten. Første kvelden besøkte de Ton Sing på deres første øvelse etter sommerferien. De fikk også møte de ansatte i menigheten, deltok i familiegudstjenesten på søndag og fikk tid til sightseeing. Utsikten over Oslo fra toppen av Holmenkollbakken ble en stor opplevelse for gjester fra et land hvor høyeste punkt er 311 meter over havet!

På søndag kveld ble det arrangert

vennskapsfest, hvor gjestene presenterte menigheten i Limbaži og Latvia med bilder, fortellinger, sang og musikk. På bordet stod både norsk og latvisk mat.

Det ble innholdsrike dager, fylt med gode opplevelser, spennende samtaler, trosfortellinger, mange inntrykk, erfaringsutveksling og inspirasjon som nok var like stor og verdifull for oss i Tonsen som det var for våre latviske venner fra Limbaži.

Takk for fine dager, og på gjensyn! Besøket ble gjennomført med økonomisk støtte fra Areopagos, Tonsen Y's Men's Club og Tonsen menighet.

Givende å få være vertsfamilie

Vi var så heldige å ta imot tre av de ni ungdommene. Det ble en veldig hyggelig erfaring for oss, og vi koste oss sammen med dem til frokost og kveldsmåltidene.

Jentene hadde fullt program hele dagen og kom hjem til oss om kvelden fulle av nye inntrykk. På denne måten ble vi nærmere kjent med dem og fikk lære mer om deres bakgrunn.
Helge og Irene Kjølberg

Sorggruppe

– et tilbud til deg som har mistet noen av dine nærmeste

Tonsen og Grorud menigheter inviterer til en felles sorggruppe for de som har mistet noen av sine nærmeste.

Hvorfor sorggruppe?

Den som sørger, opplever ofte at en kan bli alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen kan bli en viktig støtte på veien. En sorggruppe er en samtalegruppe hvor man møter andre som er i samme situasjon. Her kan alle dele sine erfaringer, tanker og følelser knyttet til det å miste en av sine kjære. Alle deltagere får muligheten til å snakke om det de har opplevd, og få noen å dele smerten og sorgen sin med. Mange tidligere deltagere har i ettertid fortalt hvor mye det betydde å få dele sine erfaringer med mennesker som hadde opplevd noe lignende.

En ny gruppe starter opp medio november. Det blir to samlinger før jul, og samlingene fortsetter igjen fra januar 2017. Gruppen vil bestå av 4-6 deltagere. Møtested: Tonsen eller Grorud kirke.

Gruppeledere: Ieva Folmo, diakon i Tonsen menighet, og Birgit Kinn Hanstensen, diakon i Grorud menighet. Diakonene har erfaring med å samtale med andre, og møte mennesker i sorg.

Sorggruppen er åpen for alle – uansett livssyn.

For spørsmål og/ eller påmelding, kontakt Tonsen menighet, ved diakon Ieva Folmo, telefon kontoret: 23 62 93 38 eller mobil 481 53 164
E-post: if962@kirken.no

Vi tar gjerne en samtale med deg som vurderer å være med, på forhånd. Dette ønsker vi å gjøre for best mulig å tilpasse opplegget for den enkelte gruppedeltager. **Påmelding innen fredag 11. november.**

Foto: Hans Olav Evje



Ny trosopplæringsmedarbeider: Eivind Frustøl

Jeg håper å kunne gi noe videre



Han er 26 år gammel og skal jobbe med barn og unge i menigheten. Lederkurs og konfirmasjonsarbeid vil være noen av tiltakene der han kommer

til å være mye til stede. Men du skal ikke se bort fra at han også sniker seg innom TonSing og Tween Sing.

– På fritiden driver jeg mye med musikk, skriver låter, spiller gitar og synger i et band som heter «Over The Trees». Jeg er med andre ord en kreativ sjel som liker å skape. Jeg gleder meg veldig til å kunne være en veileder, venn, støttespiller og en leder for de unge i menigheten. Jeg håper at min tilstedeværelse kan være med å bety en forskjell for de unge i menigheten.

Hvem er Jesus for deg?

– Jesus er for meg min styrke, min hvile, mitt håp, fred, frigjørere, venn, bror, konge, styrke, omsorg, visdom,

veien, sannheten og livet. Vi forvandles ved å få blikket på Jesus. Vi har alt vi trenger i han. Det har brent seg fast i meg, at i meg selv kan jeg lite, men i Han makter jeg alt. Selv om jeg er svak, så er han sterk, og han bor i meg. Det er fantastisk å ha Jesus i livet. Det er hans kraft jeg prøver å lene meg på.

– Ved hans uendelige store nåde får vi lov til å komme akkurat som vi er, vi har blitt arvinger og mye mer på grunn av Jesus. Det å kunne være et vitne for hva Jesus har gjort i mitt liv, og forhåpentligvis kunne gi noe videre, ser jeg på som en stor glede og ære.

– Jeg håper du har lyst til å be for meg og trosopplærer-teamet vårt, slik at vi får visdom, styrke, kjærlighet og frimodighet i arbeidet vi skal gjøre. Takk til deg om du vil gjøre det!

Årets konfirmanter 2016



Foto: Hans Klavestad

Tonsen menighet har vært «Grønn menighet» siden 2010. I handlingsplanen «Plan for diakoni» er ett av menighetens satsingsområder å informere om grønne tiltak i vårt nærmiljø. Tonsenbladet vil derfor fremheve Brobekk skolehage som nettopp et slikt godt tiltak. Skolehagen ligger i Refstadveien nedenfor Bjerkebanen og har siden 1965 vært en grønn oase i vårt nærmiljø.

Glimt fra Brobekk skolehage

Tekst og foto: Helge Kjølberg

En deilig varm ettermiddag i sommer fikk Tonsenbladet en spesialomvisning rundt i Brobekk skolehage. Trond Eriksen, som har vært med helt siden starten for 26 år siden, tok vel i mot oss og viste oss rundt på det store, vakre grøntområdet.



Velkommen til Brobekk skolehage



Veksthuset og grillplassen



1 Veksthuset og grillplass

I 1999 ble hagen tildelt kr 70 000 fra flyktning- og innvandreretaten til integrering, nettverksbygging og økt kontakt mellom nordmenn og innvandrere. Pengene den gang ble bl.a. benyttet til anskaffelse av et stort veksthus. Rett ved siden av det bugnende veksthuset ligger den helt nye grillplassen.

2 Urtehagen og stjernehagen

I urtehagen er det alle slags spennende krydderplanter. Her dyrkes urter som bl.a leveres til den populære kafeen Paviljongen i Bjerkedalens park. I stjernehagen er det vekster som er plantet slik de biologisk passer sammen etter den såkalte Tingvollmodellen.

3 Bikubene

Skolehagen begynte med bier i 2015. Hele 35.000 bier lager honning som får en spesiell god smak på grunn av den varierte floraen i hagen. Dronningen legger opp til 2000 egg om dagen. Men biene må passes hele tiden og krever derfor mye stell.

4 Ildsjenter

Fra venstre Samuel Smerud som bl.a driver med organisk materiale og samplanning etter Tingvollmodellen. Ruth Heggum og Trond Eriksen har vært med i skolehagens arbeidskomite helt fra starten.

Fakta om Brobekk skolehage

Totale størrelse: 20 000 m²

Antall parseller: 90

Fellesarealer: Stort grøntareal med plen og sitteplasser og ca. 200 frukttrær

1965: Skolehage for flere av byens skoler

1989: Det meste av skolehagevirksomheten blir nedlagt og Bydel Bjerke overtar forvalteransvaret

1999: Blir tildelt kr 70 000 fra Flyktning- og innvandreretaten til integrering, nettverksbygging og økt kontakt mellom nordmenn og innvandrere.

2013: Brobekk skolehage blir lagt inn under områdeløftet for Linderud, Vollebakk og Økernbråten i forbindelse med Groruddalssatsingen.

I 2013 og 2014: Fikk kr 150 000 til integreringstiltak

2015: Den frivillige organisasjonen Brobekk Skolehages venner opprettes



Urtehagen



Bikubene



Ildsjenter

Tonsen kammerkor – 18. desember kl 19.00

Julekonsert med musikk av John Rutter

John Rutter (1945-) er en av Storbritannias største nålevende komponister og dirigenter med et stort antall komposisjoner for kor. Hans julemusikk er melodios med tradisjonelle harmonier forankret i den britiske kortradisjonen.

Søndag 18. desember inviterer Tonsen kammerkor til julekonsert med et utvalg av John Rutters julesanger på programmet. I tillegg til Rutters musikk står tradisjonelle julesanger og allsang på programmet.

Har du lyst til å være med å synge kan du ta kontakt med korets dirigent Anders Fjeld Meyer på 99464657 eller e-post: am648@kirken.no. Vi øver tirsdager kl. 19.00-21.30 i Tonsen kirke.

Se vår nettside www.tonsenkammerkor.no for mer informasjon om de kommende prosjektene.

Husker du jule- trefestene fra barndommen?



Ta med deg barn og barnebarn og kom på barnas juletreffest i Tonsen kirke søndag 8. januar kl. 17.00 og opplev en god gammel-dags juletreffest.

Det blir sang, mat, gang rundt juletreet, og så kommer det muligens en overraskelse til slutt ...



Grønn menighet

Klimaendringene rammer oss allerede. Mennesker, dyr og planter strever fordi livsgrunnet er i endring.

Forskere slår fast at det skyldes menneskenes levemåte og minner oss om at det er nødvendig å skifte kurs. Som kirke er vi kalt til å være gode forvaltere av skaperverket og etterfølgere av Jesus Kristus. Hva betyr dette konkret for oss i dag? Hvordan kan vi tenke globalt og handle lokalt?

«Grønn menighet» er et redskap for lokalmenigheter til å forholde seg til disse utfordringene. Menighetsfellesskapet kan sammen velge ulike lavterskeltiltak som kan innlemmes i alt fra gudstjenestene, trosopplæring og kirkekaffe til bibelgruppene. Tiltakene er tenkt som hjelp og inspirasjon, ikke som en rigid sjekkliste. Det tar ikke nødvendigvis mye tid og ressurser å være grønn menighet, og det skaper fellesskap på tvers av generasjoner og i alle deler av menighetslivet.

*Vår grønne
menighet*

Levering av lysstumper

I Tonsen menighet kan du levere inn lysstumper, slik at de igjen kan bli brukt til nye lys – gjenbruk i praksis. De kan leveres både til kontoret og i kirkens våpenhus (eske). Lysrestene leveres videre til Knausen Lysstøperi, der de lager nye lys som er gjennomfargede og i 100 % stearin. På kirkekaffen i november og desember selges det advent- og julelys fra Knausen Lysstøperi. Se annonse på side 16.

Barneside

Nyhetsbrev fra barnearbeidet i Tonsen Menighet



(foto: Maria Birkeland Olerud)

Superkidz og Tween Sing sang for klimaet vårt foran Stortinget!

8.september sang våre egne barn på klimamarkeringen «Vendepunkt» foran Stortinget. Barna sang så fint, og rørte de flere hundre som hadde møtt opp med den nydelig sangen «Vi kan!» Teksten kan du lese under, og sangen kan du høre og lære deg på YouTube: «Vi kan bygge oss en fremtid, åpne dine øyne, din stemme er viktig, ja vi kan! Redde verden sammen, la deg engasjere, lag den gode rammen, klart vi kan!»



Visste du at...?

8 barn fra Tonsen Tween Sing synger på en helt ny julebarneplate i samarbeid med Norges KFUK-KFUM og IKO?

I musikalen/lyttespillet «Alle tiders historie» møter vi blant annet det slitne eselet som bærer Maria, kuen Gomle som elsker å få besøk av Jesusbarnet i stallen sin, Marias vuggevise og flere julebarnesanger fra nye perspektiver på fortellingen vi kjenner så godt. Vi i Tonsen synes det er ekstra stas at det er barn fra vår menighet med på platen. I tillegg er vår egen trosopplærer Marthe Wang solist på de fleste låtene.

Vi synger sanger fra «Alle tiders historie» på Superkidz og Tween Sings konsert 30.november kl 1800 i Tonsen Kirke! Mer info på www.tonsenkirke.no Velkommen



Platen og boken kan bestilles allerede nå på www.kfuk-kfum.no/om-oss/nyheter/alletiders-perfekt-gave

Dette er en perfekt julegave eller en perfekt lydbok på vei til juleferie

Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl 11.00 eller 12.30. Det er enkel, felles lunsj kl 11.45 for kr. 30,-. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten.

Hovedleder og leder av sangstund: Marthe Haaland Wang, tlf. 23 62 93 40, e-post: mw769@kirken.no

Datoer:

19. oktober (kun kl 11, ingen lunsj), **2. november** og **16. november**

Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år i Tonsen kirke.

Kl 17.00: Registrering og middag. Det må betales for middagen.

Kl 17.30–18.30: Aldersinndelte aktiviteter. (Se nedenfor.)

Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post:

tonsensuperonsdag@gmail.com

Se egne lapper i kirken med fullstendig program.

Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1-2 år og 3-5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine.

Sirkusklubben

er for barn fra 5 til 10 år. Felles lek og moro, med klovnerier, sjonglering og andre enkle aktiviteter.

Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken **hver onsdag** kl 17.30-18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året.

Søndagsskole

Fra 2 til 14 år. Frammøte i kirken kl 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen.

Datoer: 23. oktober, 30. oktober, 6. november og 4. desember.



Speider

7. Oslo Kanaljene Tonsenspeiderne

Møter holdes i kirkens underetasje hver tirsdag kl 18-19.45. Kontakt: Per Olav Kolberg, tlf. 938 78 727. Internettside: 7oslo.no

Tween Sing

er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag kl 18.30-20.15 samles vi i Tonsen kirke. Kontakt: Marthe Haaland Wang, tlf. 23 62 93 40 e-post: mw769@kirken.no,



TonSing

Fra ungdom fra 13 til 19 år. Øvelse hver torsdag kl 18.30-21.00 i kirken. Her kan du drive med sang, dans, drama, teknikk og band! Kontakt Øyvinn R. S. Berg, mobil 957 85 343.

For voksne



Tonsen kammerkor

øver hver tirsdag kl 19.00-21.30 i Tonsen kirke. Kontakt: Anders Fjeld Meyer, tlf. 994 64 657, eller e-post: am648@kirken.no

KORTADO Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptre. Vi øver hver onsdag i Tonsen kirke fra 19.00-21.00. Les mer på kortado.no.



Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn

For 50,- kroner får du et enkelt midagsmåltid (suppe) i store menighets-sal følgende tirsdager kl 17.00:

8. november og 13. desember

Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.

Misjonsgruppetta



med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går

på omgang i hjemmene til medlemmene. Gruppen er åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen@oslo.kirken.no for mer informasjon. Vel møtt!

Onsdagstreff

For godt voksne er det hyggestund med allsidig program i lille menighetssal annenhver onsdag kl 11.30 – 13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontaktperson: Ieva Folmo, tlf. 23 62 93 38, e-post: if962@kirken.no

26. oktober: «Bergstadens dikter» Et kåseri ved Ingeborg Andersson.

9. november: «De malte klostrene i Bucovina i Romania». Et reisebrev med bilder ved Astri Haug.

23. november: «Med en himmel over». Et møte med Sr. Anne-Lise fra Lunden kloster.

7. desember: Adventstreff med kantor Anders Fjeld Meyer og diakon Ieva Folmo.

18. januar: Program kommer, se www.tonsenkirke.no

Ofringer 19. juni til 18. september 2016

Fransiskushjelpen	kr 4091
Barnarbeidet i Tonsen ...	kr 7702
Menighetsfakultetet	kr 5836
Diakoni i Tonsen	kr 6014
Oslo og Akershus søndagsskolekrets	kr 5197
Ungdomsarbeidet i Tonsen	kr 20 577
Menighetens arbeid	kr 32 280

I alt takkes det for kr 81 697

Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!



Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husstander i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Hans Olav Evje (22 72 08 73), Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Helge Kjølberg (988 42 117), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet v/leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret.

Opplag: 10 000

Utgivelsesplan

Nr.	Stoff-frist	Utgis
1/2017	22. november	Uke 1

Trykk: Andvord Grafisk, Oslo

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.



Bjerkesirkelen er en 9 km merket turløype som går i en sirkel gjennom bydel Bjerke og inkluderer flere av områdets perler og aktivitetspunkter.

Ny turvei – Bjerkesirkelen

Bjerkesirkelen er et av de mange tiltakene i Grorudalssatsingen. Sirkelen er en turløype i bydel Bjerke som binder sammen grøntområder og eksisterende turløyper, slik at man kan gå i en stor runde gjennom hele bydelen.

Ideen kom i 2011, da områdeløftet i bydelen arbeidet med å skape flere møteplasser på Linderud, Økernbråten og Vollebekk med konseptet «Grønn åre.» Da ble det blant annet utviklet møteplasser og punkter for aktivitet, som klatretårn, treningsapparater, diverse baner for ballspill og buldrevveg. Senere ble Bjerkesirkelen en realitet, og prosjektet ble utvidet til å omfatte hele bydelen med blant annet Isdammen, Årvoll gård og Bekkedalen.

Bjerkesirkelen følger ellers eksisterende blåmerkede stier i deler av marka, og DNT har delansvar for denne merkingen.



Fra åpningen av Bjerkesirkelen på Krigsskolen i september med blant annet ordfører Marianne Borgen.

Foto: Bjerkesirkelen



Bjerkesirkelen går langs Hovinbekken som bl.a. renner gjennom Bjerkedalen park. Foto: Oslo Elveforum.

Merking av løypa fungerer ikke bare som en veiviser, men også som en retningspil mot områdets særegenheter i form av historikk, kulturminner, biologisk mangfold, arkitektur og muligheter for aktivitet.

I samarbeid med byantikvaren og andre aktører er det utviklet teknologiske løsninger som gjør at man kan finne mer info ved hjelp av informasjonsskiltene som er satt ut i løypa, samt følge med på sosiale medier for aktiviteter og oppdateringer.

Med Bjerkesirkelen kan vi som bor i bydelen bli enda bedre kjent med vårt nærområde. Du finner mer informasjon på www.bjerkesirkelen.no

God tur – på nye turveier og stier i bydel Bjerke!

I 2017: Stor feiring av reformasjonen

Til neste år er det 500 år siden Martin Luther slo opp sine 95 teser mot avlatshandelen på kirkedøren i Wittenberg. Jubileet markeres verden over og Det lutherske verdensforbund har valgt nåde som gjennomgangstema for feiringen. Følg med i dagspressen for mer detaljert programoversikt.

Det blir salg av stearinlys under kirkekaffen 20. november, 27. november og 4. desember

Lyssalg i adventstiden

Lysene fra Knausen Lysstøperi er håndlagde kvalitetslys i 100 % stearin, har lang brenntid og er gjennomfargede. Under kirkekaffen blir det anledning til å kjøpe blant annet adventslys, hellig tre kongers lys og tennbriketter. Lysene selges i fargene lilla, rød, grønn og hvit og i forskjellige lengder. Inntektene av salget går til NMS sitt arbeid.

Utvalg for Internasjonal kontakt

Jul i Tonsen

Julaften 24. desember
kl.14.30 og kl.16.00

Julaftengudstjenester
ved Øyvind Remmen og Anders Fjeld Meyer.

Juledag 25. desember kl.11

Høytidsgudstjeneste
ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer.

2.juledag 26. desember kl.11

Gudstjeneste
ved Øyvind Remmen og Anders Fjeld Meyer.

Nyttårsdag 1.januar kl.18

Kveldsgudstjeneste
ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer.

Juletregang ved kirkekaffen.

Søndag 8.januar kl.11

Gudstjeneste (vismennene hyller Jesusbarnet)
ved Mari Wirgenes.

Søndag 8.januar kl.17

Barnas juletefeste

Går du i 5. eller 6. klasse inviteres du til årets

LYS VÅKEN

fra 26. til 27. november



Foto: Lars Myhren Holand

Vi kan love et utrolig morsomt og spennende program, og det er helt *gratis!* Vi overnatter i kirkerommet i Tonsen kirke.

Frist for påmelding er 18. november.
Påmelding sendes til: ef524@kirken.no



Ønsker du samtale eller forbønn

Ta kontakt dersom du ønsker samtale om livet og troen. Bak i kirkerommet står det en liten kasse for bønneemner. Ansatte og forbedere vil be for det du har skrevet. Ta kontakt på tlf. 23 62 93 30. Du finner mer informasjon på www.tonsenkirke.no



Grefsenveien 61, 0487 Oslo
(på oversiden av Storokrysset)
gratis kundeparkering
døgnvakt: 22220088

ULLEVÅL BLOMSTER

Storo/Grefsen
begravelser – bryllup – kirkedekorasjon – selskap
bestillinger mottas på telefon: 22220088

Vil du gå en tur for Tonsenbladet?

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende ruter:

- **Ragna Nielsens vei 1-21** (kun ulike nr.): 92 blader
- **Ragna Nielsens vei 30-40** (kun like nr.): 87 blader
- **Refstad Allé og Økern Torgvei 64 – 72:** 160 blader.
- **Selvbyggerveien 127-145** (kun ulike nr.): 110 blader
- **Statsråd Mathiesens vei 1-23:** 96 blader

Tonsenbladet kommer ut fire ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.

HVA VET VEL ET BEGRAVELSESBYRÅ OM LIVET?

Vi lærer mye av de menneskene vi møter. Blant annet hvor viktig det er at familien får lov til å bestemme innholdet i avskjeden. Et dødsfall handler i grunnen aller mest om livet, og gravferden er til for de levende.

MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50
NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30
HASLE: TLF 23 16 83 25
GRÜNERLØKKA: TLF 22 35 40 10
STABEKK: TLF 67 12 19 89

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no

**SOL-
INNSYN
SKJERMING**



Luxaflex

- Plisségardin
- Persiener
- Rullgardin
- Markiser

Rask levering & god service, **ALLTID!**
DU FÅR DET PÅ RUNES – MÅLTAGING – MONTERING!
 Kom og se vår LUXAFLEX-UTSTILLING **PRISMATCH!**

Runes a s

Åpent: 10–18 (10–16)
 22 15 30 50
 22 71 10 00

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no • post@runes.no

Kontakt menighetskontoret for annonsering,
 tlf. 23 62 93 30

Selskapslokale
Øvre Disen velhus
 Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
 Se bilder på
 www.ovredisen.no

Bestilling:
 utleie@ovredisen.no
 eller tlf. 413 41 540

Tonsenhagen Velhus
 Selvbyggerveien 102 B

*Møte- og selskapslokaler
 for de fleste behov.*

Tlf. 22 65 81 69
 Tirs. og ons. kl 1100–1430
 Tirs. også kl 1800–2000

**Klassisk
 akupunktur/cupping**

Akupunktør NAFO
 Marit von Ahnen

ICON treningsinstitutt
 Årvoll
 Linde Fysikalske Institutt
 Mobil 909 86 629

**Massasje
 på Årvoll gård**
 Hvile for kropp
 og sjel

Heidi Gabrielsen
 Mobil 464 70 890
 Org.nr. 989707124

Nye og gamle
 pasienter
 ønskes
 velkommen!



Timebestilling
 22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 • 0488 OSLO • Telefon: 22 15 30 00 • Telefaks: 22 15 29 00
 E-post: post@tannlegepraksis.no • Internett: www.tannlegepraksis.no

LIVETS GANG



Døpte:

Fredrik Tessem Vestad
 Oscar Musiol-Grimstad
 Theodor Kolbein
 De Bollivier Lauglo
 Viljar Kongsvik
 Jacob Alexander Spilling
 Frostestad
 Ingrid Vad Fjeldberg
 Sonja Popova Aasebø
 Isabelle Caroline Stabell
 Torgersen
 William Koritov Vik
 Jakob Singelstad
 Lissi Kråkenes
 Mio Schwartz-Wiese
 Henrik Lund-Kjendlie
 Jonathan Arvesen
 Oppberget
 Live Bjerkestrand
 Noel Gleditsch
 Johanna Cardenas Walde
 Emily Bråten-Pettersen
 Jonas Lyngset Torgersen
 Albert Lund Torp
 Johanna Kragtorp
 Thorsberg
 Jesper Sander Skotvedt
 Oskar Bråten Livgaard
 Vivil Elise Lindholm Hagen
 Markus Huseklepp Da Silva
 Natalie Smeby-Diederich
 Vilje Frey
 Filip Bratlien Windahl
 Theodor Bjørke Wefring
 Anne Norendal
 Emilie Lund Braathen
 Aksel Bjørnstad Skoglund
 Edward August Huth
 Sondre Halvorsen
 Aksel Vinsjansen Bangsund
 Jonas Jonasson-Keus

Døde:

Elna Synnøve Pedersen
 Elna Irene Hansen
 Alf Tore Svendsen
 Svein-Erik Wilhelmsen
 Ola Rømo
 Johnny Arman Hellgren
 Knut Odvar Torp
 Gerd Mørk
 Thurid Engen
 Ingeborg Haugen
 Kirsten Jensine Nielsen
 Margit Nordli
 Elise Marie Andersen
 Ragnvald Amandus
 Nordmo
 Alvhild Rasmussen
 Odd Lie
 Eva Sofie Braaten
 Astrid Elisabeth Nielsen
 Thora Johannesen
 Margit Andersen
 Agnes Bergliot
 Kristoffersen
 Vigdis Bårdseth
 Gudrun Haug Hovden
 Aase Leikarnes
 Hans Herman Nordnes
 Marie Louise Aagaard
 Gamlund
 Gerd Skogesal
 Einar Olsen
 Gretha Margrethe Gul-
 brandsen
 Sigurd Sandvin
 Dagny Brandser
 Margot Elvida Christensen



© Kirkerådet

Velkommen til dåp

For mer informasjon:
 kontakt Kirketorget,
 tlf 23 62 90 09

Kirkekalender

Oktober

Søndag 23. oktober kl.11
23.søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Anne Brit Aasland og Mikael Bohgard. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Søndagsskole. Ofring til TV-aksjonen. Prekentekest: Matt 24,35-44

Søndag 30. oktober kl.11.30
– merk tiden!
Bots- og bønnedag
Økumenisk gudstjeneste ved Mari Wirgenes, Anders Fjeld Meyer og søstrene på Lunden kloster. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Søndagsskole. Ofring til Lunden kloster. Prekentekest: Luk 15,11-32

November

Søndag 6. november kl.11
Allehelgensdag
Gudstjeneste ved Mari Wirgenes, Øyvind Remmen, Ieva Folmo og Anders Fjeld Meyer. Kammerkoret bidrar. Opplesing av navn på dem som er gått bort siste året. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens diakonale arbeid. Søndagsskole. Prekentekest: Luk 6,20-23

Søndag 13. november kl.11
26. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Anne Brit Aasland og Mikael Bohgard. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Søndagsskole. Ofring til Kristent Interkulturelt Arbeid. Prekentekest: Luk 13,10-17

Søndag 20. november kl.11
Domssøndag / Kristi kongedag
Gudstjeneste ved Øyvind Remmen og Anders Fjeld Meyer med band. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid. Prekentekest: Joh 9,39-41

Søndag 27. november kl.11
1. søndag i adventstiden
Familiegudstjeneste «Lys Våken» ved Øyvind Remmen, Helga Marie Abrahamsen, Eivind Frustøl og Anders Fjeld Meyer. 10-11-åringer bidrar og *Tween Sing*. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til IKO. Prekentekest: Matt 21,1-11

Desember

Søndag 4. desember kl.11
2. søndag i adventstiden
Gudstjeneste ved Mari Wirgenes og Åge Johansen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til misjonsprosjektet i Liberia. Prekentekest: Joh 14,1-4

Søndag 11. desember kl.11
3. søndag i adventstiden
Ung Messe ved Øyvind Remmen, Helga Marie Abrahamsen, Eivind Frustøl og Ten Sing. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til Kristen Idrettskontakt KRIK. Presensasjon av konfirmantene. Prekentekest: Matt 11,2-11

Søndag 18. desember kl.11
4. søndag i adventstiden
Prostigudstjeneste i Grorud

kirke. Avskjed for prost Anne Hilde Laland. Mer informasjon kommer i dagspressen. Prekentekest: Luk 1,46-55

Lørdag 24. desember kl.14.30 og kl.16.00
Julaftensgudstjenester ved Øyvind Remmen og Anders Fjeld Meyer. Ofring til Kirkens Bymisjon. Prekentekest: Luk 2,1-20

Søndag 25. desember kl.11
Juledag.
Høytidsgudstjeneste ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer. Dåp. Nattverd. Ofring til Kirkens Familievern. Prekentekest: Joh 1,1-14

Mandag 26. desember kl.11
Stefanusdag / 2. juledag.
Gudstjeneste ved Øyvind Remmen og Anders Fjeld Meyer. Dåp. Nattverd. Ofring til menighetens arbeid. Prekentekest: Matt 2,16-23

Januar

Søndag 1. januar kl.18
Nyttårsdag/Jesu navnedag
Kveldsgudstjeneste ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer. Nattverd. Ofring til menighetens arbeid. Kirkekaffe og julepregang etter gudstjenesten. Prekentekest: Luk 2,21

Søndag 8. januar kl.11
Kristi åpenbaringsdag
Gudstjeneste ved Mari Wirgenes og Bjørn Helge Gammelsæter. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe.

Ofring til menighetens arbeid. Markering ved overgang til ny kirkeordning. Prekentekest: Matt 2,1-12.

Søndag 15. januar kl.11
2.søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste ved Øyvind Remmen og Anders Fjeld Meyer. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til menighetens misjonsprosjekt. Prekentekest: Matt 3,13-17



Foto: Hans Olav Evje



Ring tlf 984 03 839 for kirkeskyss

Ønsker du å bli hentet og kjørt hjem etter gudstjenesten eller kirkekaffen?
 Fra fredag kl 18 til søndag kl 10 kan du ringe og gi beskjed til tlf. 984 03 839

Returadresse:
Tonsen kirke
Postboks 28 Årvoll
0515 Oslo

TONSENMESSA

Program 4. og 5. november 2016

Fredag fra 11.00-15.00

11.15 Kafeteriaen åpner
15.00 Takk for i dag



Lørdag fra 11.00-15.30

11.15 Salg av grøt
12.25 Konsert med Superkidz
12.40 Mannekeng-oppvisning
13.00 Åresalg og
barnegevinster

På Tonsenmessa finner du blant annet:
julegaver, basar, **naboen**, **håndarbeid**, rundstykker,
åresalg, **kranskakelotteri**, **kaker**, kaffe,
fine gevinster, **husflidsprodukter** ...

Vi har betalingsterminal

Det blir loddsalg
under kirkekaffen 23. oktober

Husk å ta med kontanter