

TRO, TJENESTE OG TRIVSEL I TONSEN

Disse ordene – tro, tjeneste og trivsel - gir retning for menigheten. Vi ønsker å være en menighet som inkluderer, utfordrer og legger til rette.

Tro

er å komme til Gud. Menighetens oppgave er å gjøre adkomsten til Gud åpen for alle – uansett alder, kulturell bakgrunn, funksjonsevne og andre forutsetninger.

Tjeneste

Menighetens oppgave er å legge til rette slik at alle kan ta del i og bidra til fellesskapet ut fra sine forutsetninger. Ulikhetene oss imellom er en ressurs etter Guds vilje. Tjenesten i Tonsen skal fungere slik at også tro og trivsel styrkes.

Trivsel

handler om å være til stede i Guds nærhet med hele sitt liv. Menighetens oppgave er å sørge for rom for livets ulike sider, i glede og sorg, i arbeid og hvile, i stillhet og tjeneste, gjennom musikk, ord og handling.

Mer himmel på jord

*Kirken vitner i ord og gjerning om frelse, frihet og håp i Jesus Kristus ved å være
bekjennende*

*Vi tilber og bekjenner troen på den treenige Gud sammen med den verdensvide kirken.
åpen*

*Vi er et fellesskap preget av likeverd, deltakelse og respekt for mangfold.
tjenende*

*Vi viser barmhjertighet, fremmer rettferdighet og verner om skaperverket.
misjonerende*

Vi vitner om Jesus Kristus lokalt og globalt.

- 1) Gudstjenestelivet blomstrer
- 2) Flere søker dåp og trosopplæring
- 3) Kunst- og kulturuttrykk er en del av kirkelivet
- 4) Kirken engasjerer seg i samfunnet
- 5) Flere finner sin plass i kirkelig arbeid
- 6) Kirken skaper trygge rom
- 7) Kirken har en demokratisk og velfungerende organisasjon

Fra Kirkemøtets visjonsdokument for 2019 - 2021

ANSVAR, PLANARBEID OG VIDERE UTVIKLING

Virksomhetsplan for 2021 er nr. 32 i sitt slag i Tonsen menighet og er et hjelpemiddel i menighetens samlede arbeid. Planen beskriver mål, tiltak, ansvar og til dels ressursbruk for viktige aktiviteter. Den ble vedtatt av menighetsrådet Budsjettet vedtas av menighetsrådet (MR) og legges frem til informasjon på menighetens **årsmøte 30.05.21**

Menighetens aktiviteter er for 2021 inndelt i følgende områder

✓ Menighetsråd.....	side 4
Arbeidsutvalget.....	side 5
Givertjeneste	side 6
Kurskvelder	side 6
Kirkekaffekomiteen	side 6
Loppemarkedkomiteen	side 6
Tonsenmessekomiteen	side 7
Kirkeskyss gudstjeneste.....	side 7
Kirkeskyss onsdagstreff.....	side 7
✓ Kirkekontoret.....	side 8
✓ Prestetjenesten.....	side 9
✓ Diakoniutvalget.....	side 10
✓ Utvalg for internasjonal kontakt	side 12
✓ Trosopplæringsutvalget	side 13
✓ Gudstjeneste- og musikkutvalget.....	side 16
En smak av retreat.....	side 17
✓ Tonsenbladet.....	side 18
✓ Vedlikeholdsutvalget	side 19
✓ Fellesskapsmåltider.....	side 20
✓ Adresseliste	side 21

Menighetsrådet er valgt for perioden 01.11.2019 – 31.10.2023 og har fordelt oppgavene sine slik for 2021:

Navn	Tillitsverv i menighetsrådet og utvalgsoppgaver
Elisabeth Lunde Seland	Menighetsrådsleder, prostirådsrepresentant, vara til Fellestrådet, menighetsrådets arbeidsutvalg (AU), kirkekaffen
Torstein Winger	Nestleder, AU, repr. i «Fremtiden bor hos oss»
Jon-Petter Hagen	Fellestrådsrepresentant, utvalg for internasjonal kontakt
Sigurd Breievne	(Permisjon)
Mona Bjelland	Tonsenmessa
Henning Hauge-Nilsen	Vedlikeholdsutvalget, trosopplæringsutvalget
Maria Paulsen Skjerdingstad	Sokneprest, menighetsrådets arbeidsutvalget

Vararepresentanter

Åse Gladhaug Berre	1. vara, diakoniutvalget
Tormod Davidsen	2. vara
Arne Østreng	3. vara, Tonsenbladets redaksjon
Anne-Mari Tjeldnes	4. vara, gudstjeneste- og musikkutvalget

Ketil Weie	5. vara, Loppekom., utvalg for internasjonal kontakt
Øyvind Ådnøy Remmen	Kapellan, vara for sokneprest
Gry G. Fredum	Daglig leder, sekr./saksforbereder, arbeidsutvalget, givertjenestekomiteen, barnehagens samarbeidsutvalg, Tonsenbladets redaksjon, loppekomiteen, Tonsenmessa

For hvert aktivitetsområde er det satt et **hovedmål** og derunder **delmål, tiltak 2020** og **ansvar**.

Hovedmål: **Ledestjerne for aktivitetsområdet. Langsiktig resultatbeskrivelse**

Delmål: **Resultatbeskrivelse** av underaktiviteter, som i sum bygger opp under hovedmålet.

Tiltak 2021: Konkrete **tiltak** som det skal arbeides med i planperioden. De aktiviteter og arrangementer som ledes ut av dette, må en anta at de ansvarlige selv tar initiativ til å utforme og sette i verk.

Ansvar: Hvilke(t) utvalg som har oppfølgingsansvar.
En fra menighetsrådet skal ha sentral posisjon og rapporteringsplikt.
Med rapporteringsplikt menes: At det snarlig etter utvalgsmøter skrives et referat som sendes daglig leder, at det settes opp en datert møte- og aktivitetsplan og spesifiseres utadrettet informasjonsbehov for hele året, og at man informerer daglig leder om ovennevnte.

Utvalgene har oppfølgingsansvar innenfor de rammer som er fastsatt i virksomhetsplanen. Utgifter over kr. 4000 som ikke ligger i inneværende års budsjett, skal attesteres av daglig leder eller sokneprest på forhånd. Utvalgene rapporterer til menighetsrådet om viktige avgjørelser og tar initiativ til å drøfte viktige saker.

Revisjon og oppfølging

Virksomhetsplanen for 2021

er vedtatt av Menighetsrådet, men kan, hvis nødvendig, endres i løpet av året. Vesentlige endringer i de enkelte utvalg må godkjennes i menighetsrådet, mindre refereres. Aktuelle kontaktpersoner kan gi nærmere opplysninger.

Menighetens årsberetning for 2021

skal ta utgangspunkt i virksomhetsplanen for 2021. Det er viktig at årsberetningen oppsummerer de viktigste hendelsene, aktørene og ressursbruken innen hvert aktivitetsområde.

Utvalgene og andre med rapporteringsplikt til årsberetningen har frist til:

- 25.01.2022 for å innlevere bidragene.

Virksomhetsplanen for 2022

- 01.11.2021 Frist for innlevering av bidragene fra utvalgene, samt budsjettinnspill.

Øvrige frister

- 01.11.2021 Konfirmantbudsjett for 2022
- 01.11.2021 Trosopplæringsbudsjettet for 2022
- 15.01.2022 Årsrapport for trosopplæring til Oslo bispedømmeråd

MENIGHETSRÅDET

Kirkeloven § 9 sier:

Menighetsrådet skal ha sin oppmerksomhet henvendt på alt som kan gjøres for å vekke og nære det kristelige liv i soknet, særlig at Guds ord kan bli rikelig forkynt, syke og døende betjent med det, døpte gis dåpsopplæring, barn og unge samlet om gode formål og legemlig og åndelig nød avhjulpet.

Menighetsrådet har ansvar for at kirkelig undervisning, kirkemusikk og diakoni innarbeides og utvikles i soknet.

Det vises for øvrig til trosopplæringsplanen, plan for kirkemusikk, plan for diakoni og årsplan for Økernbråten barnehage på www.tonsenkirke.no.

Hovedmål: Styrke tro, tjeneste og trivsel i Tonsen.

Delmål

- ✓ Stimulere til aktivt kristelig liv i menigheten som fører til vekst og utvikling
- ✓ Fremme kirkens plass i lokalmiljøet
- ✓ God forvaltning av menighetens eiendommer og øvrige midler
- ✓ Sikre at arbeidsgiveransvaret og daglig ledelse blir ivaretatt
- ✓ Sørge for at menighetsrådet kan være et berikende kollegium
- ✓ Oppnevne forhandlingsutvalg ved lokale forhandlinger

Tiltak 2021

- ✓ Utarbeide virksomhetsplan og budsjett, følge opp møteplan
- ✓ God forvaltning av tildelte trosopplæringsmidler
- ✓ Fordele flest mulige oppgaver til selvstyrte utvalg og arbeidsgrupper
- ✓ Øke bevisstheten i menigheten vedr. «Grønn menighet»
- ✓ Ivareta arbeidsgiveransvaret for menighetsrådets ansatte
- ✓ Representere menigheten i Fellesrådet og i prostirådet, og sørge for god kommunikasjon begge veier
- ✓ Følge opp medlemskapet i «Fremtiden bor hos oss»
- ✓ Utarbeide overordnet langtidspan for menighetens virksomhet
- ✓ Kontakt med andre menighetsråd, bispedømmeråd og lokale organisasjoner
- ✓ Kontakt med lokale politikere i bydel Bjerke og bydel Nordre Aker
- ✓ Legge til rette for et godt kirke-skole-samarbeid
- ✓ Være utgiver av Tonsenbladet, og sørge for bladbærere til ledige ruter
- ✓ Informere bredt om menighetens økonomi
- ✓ Sørge for kirkeskyssordning
- ✓ Sørge for at staben hentes inn som fagpersoner i menighetsrådsmøter
- ✓ Følge opp innsamlingsaksjon for ny lysgløbe
- ✓ Sørge for at kirkebygget er et trygt sted å være for alle brukergruppene
- ✓ Delta i samarbeidsrådet for «Kirke i Hovinbyen
- ✓ Sørge for utarbeidelse av justert ordning for hovedgudstjenesten, og implementere den innen pinse 2021.
- ✓ Markere menighetens 60 års jubileum

«Mer himmel på jord. Med Jesus Kristus i sentrum skal kirken i Oslo bispedømme være levende, nær og tilgjengelig.»

Den norske kirke i Oslo, Asker, Bærum og Dovekirken.

Møteplan for menighetsrådet er på følgende datoer, normalt kl. 18:00:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 20.01 | <input type="checkbox"/> 15.09 |
| <input type="checkbox"/> 15.02 | <input type="checkbox"/> 13.10 |
| <input type="checkbox"/> 24.03 | <input type="checkbox"/> 17.11 |
| <input type="checkbox"/> 28.04 | <input type="checkbox"/> 15.12 |
| <input type="checkbox"/> 02.06 | |

Øvrige arrangementer

- 28.-29.05 Loppemarked
- 30.05 Årsmøte (Bevertningsansvar: kirkekaffekomiteen)
- 19.09 Jubileumsgudstjeneste – 60 år – m/ markering av de frivillige
- 13.11 Tonsenmessa
- 20.11. kl. 09:30 –14.00: Arbeidsdag m/ staben og utvalgsmedlemmer (Bevertningsansvar: menighetsrådet)
- 26.12. Romjulsøndag m/ påfølgende kirkekaffe m/ gang rundt juletreet (Bevertningsansvar: kirkekaffekomiteen)

Ansvar

Menighetsrådet i plenum

Arbeidsutvalget

Arbeidsutvalget består av leder og nestleder og sokneprest med daglig leder som sekretær. Arbeidsutvalget forbereder saker til menighetsrådet. Arbeidsutvalget har fullmakt til å fordele saker på underutvalg for oppfølging (når det er innenfor deres ansvarsområde) eller selv ta standpunkt til saker av mindre prinsipiell eller økonomisk betydning.

Arbeidsutvalget utgjør menighetsrådets **personalutvalg**. Arbeidsutvalget forbereder ansettelsessaker med utlysning og sørger for at det blir holdt intervju med aktuelle søkere. Arbeidsutvalget har ansvar for å ivareta menighetsrådets arbeidsgiveransvar overfor de ansatte i menigheten. Arbeidsutvalget fungerer som menighetens administrasjonsutvalg. Alle saker i arbeidsutvalget skal refereres i menighetsrådet.

Arbeidsutvalget fungerer som menighetens **økonomiutvalg**. Det medfører at arbeidsutvalget forbereder budsjett.

Følgende møtedatoer er satt opp, men arbeidsutvalget forbeholder seg retten til å endre disse:

- | | |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 06.01 | <input type="checkbox"/> 01.09 |
| <input type="checkbox"/> 03.02 | <input type="checkbox"/> 29.09 |
| <input type="checkbox"/> 10.03 | <input type="checkbox"/> 03.11 |
| <input type="checkbox"/> 14.04 | <input type="checkbox"/> 01.12 |
| <input type="checkbox"/> 19.05 | |
| <input type="checkbox"/> 16.06 (reserve) | |

Arbeidsutvalget: Elisabeth Lunde Seland, Torstein Winger, Maria Paulsen Skjerdingsstad, Gry G. Fredum

Givertjenestekomiteen

Hovedmål: Vitalisere givertjenesten

Delmål: 150 faste givere innen utgangen av 2021

Tiltak: Gjøre givertjenesten synlig for menigheten ved hjelp av løpesedler, nettside, menighetsblad, «barometer» i kirkerommet, kunngjøringer og direkte henvendelser.

Ansvar: Ingvild Nordberg Iversen (MR), Astrid E. Petersson, Øyvind Remmen, Gry Fredum

Kurskvelder

Tonsen menighet har gjennom mange år invitert til kurskvelder for voksne. Kurskveldene skal gi anledning til fordypning, og temaene beveger seg i *skjæringspunktet mellom tro og livserfaring*.

Kurskveldene 2021 er plassert på følgende kvelder: 29.09, 13.10 og 27.10 kl. 19:00

Praktisk ansvar: Chris Haugen, Gunhild Ettetstøl, Hanne Pramm

Kirkekaffekomiteen

Komiteens oppgave er å sørge for at det er kirkekaffe etter gudstjenestene (unntak: jul- og nyttårshelgen, påskens helligdager og søndagene i juli). Det utarbeides en detaljert turnusliste over kirkekaffeansvarlige, og kopi av listen sendes menighetskontoret. Bevertning på julefest for voksne og årsmøtet ordnes av komiteen. 30 personer inngår i den årlige turnusen.

Ansvar:

Elisabeth Lunde Seland (menighetsrådet), Anne Kari Strøm

Loppemarked 28. og 29. mai

Inntekten går uavkortet til barne- og ungdomsarbeidet i menigheten – økonomisk målsetting: kr. 160.000

Henting av lopper:

Sortering/klargjøring dagtid (09.00–15.00):

Sortering/klargjøring kveld (19.00–22.00):

Annonsering m.m.: Kontoret

Avtale henting av lopper: **Menighetsrådet**

Avtale med selgere: **Menighetsrådet**

Organisator til hente/leveringskveldene: **Menighetsrådet**

Ansvar: *Ketil Weie (menighetsrådet), Anne Kari Strøm, Anne Westermoen, Gry G. Fredum*

..... (det trengs et medlem til)

Ansvar for å skaffe sjåførere, hjelpemenn og tilhengere:.....

Stedlig sjef på hentekvelder:

Økonomiansvarlig under markedet:.....

Auksjonarius:

Kjøkkenansvarlig: -----

«Loppesjef» på 28. og 29. mai

Bemanningsansvarlig for «Sentralbord»:

Tonsenmessa 13. november

- ✓ Møtested for alle generasjoner i lokalmiljøet.
- ✓ En vesentlig inntektskilde for diakonien i Tonsen.
- ✓ Økonomisk målsetting: kr. 140.000

- 13.11: Tonsenmessa

Ansvar

Tonsenmessekomiteen: Roy O. Jahnsen, Astri Haug, Ruth E. Stenvaag, Mona Bjelland,
Bente M. Beck, Gry G. Fredum

Kjøkkenansvarlig: Bente M. Beck

Økonomiansvarlig på messedagen: Astrid E. Petersson, Gry G. Fredum

Kirkeskyss til søndagens gudstjenester

- ✓ Sørge for skyss til så mange som mulig av søndagens gudstjenester gjennom året for de i menigheten som ikke klarer å komme til kirken på egen hånd.
- ✓ Gjøre ordningen kjent i Tonsenbladet, på nettsiden og i samtaler med mulige brukere.
- ✓ Brukerne bestiller kirkeskyss på telefonnummer 984 03 839

Ansvar: Menighetsrådet

Kjøretjeneste til Onsdagstreff

- ✓ Sørge for skyss til Onsdagstreff for de som har behov for dette.
- ✓ Brukerne tar selv kontakt med diakonen for å avtale kjøring.

Ansvar: diakon Ieva Folmo, i samarbeid med to frivillige sjåførere

Bibelgrupper / samtalegrupper

Legge til rette for at grupper kan etableres.

Etablerte grupper styrer seg selv, og avgjør hvor ofte og på hvilken måte de møtes.

Ansvarlig kontakt: Øyvind Å. Remmen (kapellan)

KIRKEKONTORET

Hovedmål: Være et pålitelig kirkekontor internt og eksternt

Delmål:

- ✓ Ta vare på de ansattes tro, tjeneste og trivsel
- ✓ Bidra til et inspirerende arbeidsmiljø
- ✓ Ivareta et godt samarbeid med MR, utvalg og brukergrupper
- ✓ Utvikle og ivareta et godt samarbeid med bydelene, frivillige organisasjoner o.a.
- ✓ Være et åpent og tilgjengelig kirkekontor for lokalmiljøet

Tiltak 2021:

- ✓ Ivareta kirkelige handlinger
 - ✓ Oppfølging av virksomhetsplanen
 - ✓ Forvalte kirkens lokaler
 - ✓ Forestå masseutsendelser av post
 - ✓ Medarbeidersamtaler for alle i staben:
 - fellestrådsansatte og menighetens deltidsansatte med daglig leder
 - bispedømmerådsansatte med prost
 - ✓ Ivareta PR for arrangementer
 - ✓ Legge ut stoff på menighetens hjemmesider på www.tonsenkirke.no
 - ✓ Redaksjonsansvar for facebook
 - ✓ Utarbeidelse av turnuslister for kirkeverter og medliturger
 - ✓ Formidle kirkeskyss
 - ✓ Sende blomster til våre frivillige ved 80, 90 og 100 års dager
 - ✓ Være representert i Tonsenbladets redaksjon
 - ✓ Sørge for Tonsenbladets annonsefakturaer
 - ✓ Være en faglig ressurs for menighetsrådet
 - ✓ I samarbeid med menighetsrådet følge opp medlemskapet i «Fremtiden bor hos oss»
 - ✓ Arrangere årlige brann- og sikkerhetsmøte for faste brukergrupper
 - ✓ Ivareta praktisk oppfølging av «Grønn menighet»
 - ✓ Stille prest til 7.Oslo Speidergruppes St. Georgs-gudstjeneste i Maridalen kirke
-
- 04.05. Planleggingsdag for staben
 - 30.05. Årsmøte
 - 23.06. kl. 12.30 Sommertreff
 - 07.07. kl. 12.30 Sommertreff
 - 21.07. kl. 12.30 Sommertreff
 - 04.08. kl. 12.30 Sommertreff
 - 19.09. Jubileumsgudstjeneste – 60 år – m/ markering av de frivillige
 - 26.10. Planleggingsdag for staben
 - 20.11. Felles arbeidsdag med menighetsråd og utvalg

Ansvar

Staben under ledelse av daglig leder og sokneprest

PRESTETJENESTEN

Tonsen menighet betjenes av 3 prester; 1 sokneprest og 2 kapellaner. Prestene har hele Groruddalen prosti som tjenestedistrikt, med særlig tjenestested i Tonsen menighet. Dvs at noe av prestenes arbeidstid kan gå med til å tjenestegjøre i hele prostiet. Prestenes oppgaver er bestemt ut fra tjenesteordning for menighetsprester: Hovedmål: Presten skal forvalte Ord og sakrament slik at kristen tro og kristent liv fremmes i menigheten.

Delmål:

- a) holde forordnede gudstjenester og forrette kirkelige handlinger,
- b) utføre dåps- og konfirmasjonsopplæring,
- c) utøve sjelesorg og veiledning, gå med dødsbud, reise i soknebud og også ellers besøke syke og døende.
- d) utføre forkynnerarbeid og i samråd med menighetsrådet annet menighets byggende arbeid¹.

Tiltak 2021

- Gudstjenesteledelse
- Forrette ved gravferd og vielser
- Kasualiasamtaler i forbindelse med kirkelige handlinger
- Delta i barne- og ungdomsarbeidet
- Faglig ansvar for kurskvelder for voksne
- Betjene sykehjem/ omsorgssenter med gudstjenester/andakter/samtaletilbud
- Delta i Oslo bispedømmes beredskapsordning
- Delta i bydelens kriseteam

¹ Fra tjenesteordning for menighetsprester <https://lovdata.no/dokument/INS/forskrift/2016-04-11-1814>

DIAKONIUTVALGET

Visjonen for Den norske kirkes diakonale tjeneste:

Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte, virkeliggjort gjennom liv og tjeneste.

Definisjon: *Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.*

(Fra "Plan for diakoni i Den norske kirke", vedtatt på Kirkemøtet høsten 2007)

Hovedmål: Formidle og virkeliggjøre Guds kjærlighet og omsorg gjennom menighetens liv og diakonale tjeneste i tråd med lokal diakoniplan vedtatt i 2012.

Delmål:

- ✓ drive omsorgsarbeid rettet mot lokale utfordringer
- ✓ inspirere menigheten til et liv i nestekjærlighet
- ✓ bygge fellesskap som er åpne og inkluderende, preget av mangfold og likeverd, og som skaper vennskap og tilhørighet til menigheten
- ✓ bidra til vern om skaperverket gjennom diakonale tiltak
- ✓ engasjere seg i arbeidet for solidaritet, rettferdighet og menneskerettigheter i både globalt og lokalt perspektiv
- ✓ se etter muligheter hvor menighetens ressurser kan samarbeide med andre (Oslo kommune, bydeler Bjerke og Nordre Aker, Oslo Røde Kors, Lions Club og andre organisasjoner, samt andre menigheter)

Jevnlige arrangementer og tiltak i 2021:

- ✓ Arrangere onsdagstreff, et formiddagstreff for voksne med program hver 2. uke
- ✓ Opprettholde besøkstjeneste (innebærer også følge- og kirkekontakt). Fortsette samarbeidet med Nettverket for besøkstjenester i Oslo, samt Bjerke bydel
- ✓ Holde andakter på Økern sykehjem hver 4. uke (ansvarlig: kapellan Øyvind Remmen) og kirketreff på Årvoll omsorgssenter hver 4. uke (ansvarlig: sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad)
- ✓ Være med på livssynsgruppe på aktivitetshuset "Rasmus" på Årvoll gård hver 4. uke (diakonen deltar sammen med en av prestene)
- ✓ Arrangere sorggruppe i samarbeid med Grorud menighet
- ✓ Gi tilbud om samtaler og forbønn
- ✓ Rekruttere og følge opp frivillige medarbeidere i diakonien (samlinger, samtaler ved behov)
- ✓ Informere menigheten om det diakonale arbeidet gjennom Tonsenbladet, menighetens nettside og Facebook-side
- ✓ For deltagere på onsdagstreff: ha ansvar for to fadderbarn gjennom Misjonsalliansen. Samle inn 550 kroner i måneden.

Enkeltarrangementer i 2021:

- 05.06.: I samarbeid med Lions Club Bjerke – arrangere "Gi og få en dag"
- 05.09.: Synliggjøre diakonien på Diakonens søndag. Ansvar for kirkekaffe.

- 15.09.: Arrangere en dagstur for Tonsen og Grefsen menigheter, i samarbeid med diakonen i Grefsen menighet
- 21.10.: Arrangere kulturkvelden "Musikk og Mat", hvor mennesker med nedsatt funksjonsevne får spesiell invitasjon
- 07.11: Invitere til Allehelgensdag med samvær etter gudstjenesten. Ansvar for kirkekaffe

Andre tiltak

- ✓ Organisere blomsterhilsen i adventstiden, med økonomisk støtte fra Lions Club Bjerke
- ✓ Søke om ekstern økonomisk støtte til enkeltarrangementer
- ✓ Følge opp og videreutvikle tiltaksplan for Tonsen som grønn menighet
- ✓ Synliggjøre kirkens arbeid i nærmiljøet ved f.eks. stand på Bjerke Mela, delta på «Lokalbenken» på biblioteket en lørdag i året, invitere bydelsutvalgsleder og / eller bydelsdirektøren til møte med staben

Ansvar

Diakoniutvalget består av: Åse Gladhaug Berre (MR), Hilde Haldrud, Gjertrud Marie Farnes, Ieva Folmo (diakon).

UTVALG FOR INTERNASJONAL KONTAKT

Utvalg for internasjonal kontakt er opptatt av å styrke menighetens bevissthet om å være en del av den verdensvide kirke. Dette kommer til uttrykk både her hjemme og i vår kontakt med andre nasjoner, ikke minst gjennom vår vennskapsmenighet og vårt misjonsprosjekt. Både her hjemme og i andre land er vår internasjonale kontakt preget av gjensidighet. Når mennesker fra ulike kulturer møtes, har vi noe å lære av hverandre – og vi har noe å gi til og å motta fra andre. Kristne fra forskjellige steder i den verdensvide kirke har gjensidig ansvar for hverandre. Vår egen tro utfordres og berikes gjennom kontakten med andre.

Hovedmål: Styrke menighetens bevissthet om at vi er en del av den verdensvide kirke.

Delmål:

- ✓ Ta imot og inkludere folk fra alle nasjoner i Tonsen kirke
- ✓ styrke kontakt med vår **vennskapsmenighet** - St. Johannes evangelisk lutherske menighet i Limbaži, Latvia.
- ✓ støtte **misjonsprosjekt**: Misjonsalliansens arbeid i Vietnam. Arbeidet i Vietnam består av fem underprosjekter: «Miljø og klimarettferdighet», «Inkludering av funksjonshemmede», «Mikrofinans», «Skole og utdanning», «Kvinneres rettigheter og likestilling». Arbeidet ledes av utsendinger fra Tonsen menighet Jon Ragne Bolstad og Guro Nesbakken.
Hjemmeside: www.nmav.org.

Tiltak vedr. vennskapsmenigheten i 2021:

- ✓ Støtte et prosjekt som vennskapsmenigheten arbeider med i 2021, med kr. 3000.
- ✓ Skrive om vennskapsmenigheten i Tonsenbladet, fornye informasjon på tavlen i store menighetssal, utveksle korte nyhetsbrev av og til
- ✓ Be for vennskapsmenigheten i våre gudstjenester

Tiltak vedr. misjonsprosjektet i 2021:

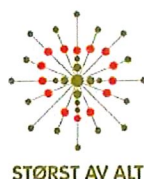
- ✓ Be for misjonsprosjektet i våre gudstjenester
- ✓ Fire gudstjenester i 2021 – offeret går til misjonsprosjektet, og det gis informasjon om prosjektet på disse søndagene
- ✓ Skrive om misjonsprosjektet i Tonsenbladet («Misjonshjørnet»)
- ✓ Arrangere en temasamling «Klimakrisen, sett fra Vietnam og Norge», i samarbeid med Misjonsalliansen og evt. våre utsendinger i Vietnam.

Andre tiltak:

- ✓ Fortsette innsamlingen av lysstumper til NMS' lysstøperi
- ✓ I adventstiden: selge lys som er produsert av NMS, på kirkekaffe i Tonsen
- ✓ Øke menighetens bevissthet på å snakke og bli kjent med de som oppsøker kirken for første gang

Ansvar

Jon-Petter Hagen, Ketil Weie (begge MR), Eva S. Fidjestøl, Liv Lande, Maria Paulsen Skjerdingstad (sokneprest).



TROSOPPLÆRINGSUTVALGET

Hovedmål

Vi skal utvikle og tilby en systematisk trosopplæring som har som formål å fremme kristen tro, gir kjennskap til den treenige Gud og gir hjelp til livstolkning og livsmestring for alle døpte i alderen 0–18 år, uansett funksjonsnivå. Trosopplæring skjer i tett samarbeid med hjemmet.

Delmål/ fokusområder 2021

- ✓ Utvikle gode og pedagogiske opplegg på de nye trosopplæringstiltakene.
- ✓ Oppfordre og støtte enhetene til å gjennomføre breddetiltak.
- ✓ Øke fokuset på medvirkning fra barn, unge og voksne. Både i planlegging, gjennomføring og evaluering.
- ✓ Synliggjøre trosopplæringsarbeidet i menighetsbladet, egne nettsider og brosjyrer og lokal presse.
- ✓ Styrke og videreutvikle trosopplæringstiltak som retter seg spesielt mot gutter og ungdom.

Overordnede tiltak 2021

- ✓ Styrke satsningen på ungdomslederne i menigheten.
- ✓ Gjennomføre lokalt lederkurs for ungdom
- ✓ Inkludere hjemmet i barne- og ungdomsarbeidet og informere om behovet for deres hjelp og støtte.
- ✓ Arrangere globallop på tvers av generasjonene i menigheten.
- ✓ Støtte opp om aktiviteter som har sin virksomhet i menighetens lokaler:
 - Babysang, Superonsdag, Superkidz, Tweens sing, Søndagsskolen, Speideren og Tonsing Tonsen Ten Sing.
- ✓ Arrangere gudstjenester som er spesielt tilrettelagt for å nå særskilte aldersgrupper.
- ✓ Rekruttere frivillige barn, unge og voksne til å ta ansvar for planlegging, gjennomføring og evaluering av de enkelte trosopplæringsarrangementer.
- ✓ Evaluere virksomhetsplanen for Trosopplæringsutvalget i lys av trosopplæringsreformen.
- ✓ Støtte opp om loppemarked.

Trosopplæringsarrangementer 2021

Arrangementene nedenfor er delt i tre kategorier. Punkttiltak er arrangementer som markerer overganger i barnets trosopplæring fra 0-18 år. Menighetens breddearrangementer er for barn i alderen 0–12 år. Under kontinuerlige tiltak kommer ulike selvstendige grupper som trosopplæringsutvalget har et ansvar å følge opp. I tillegg kommer lederkurs. Mer informasjon om tiltakene finner du på våre nettsider. Der finner du også trosopplæringsplanen i sin helhet.

Punkttiltak 0–18

0-1-åring:

- Dåpssamtaler og dåp.
- Babysang.

1-åring:

- 08.09: Babysangreunion

2-åring:

- 26.09: Høsttakkefest

3-åring:

- 11.04: Påskefamiliegudstjeneste

4-åring:

- 20.10: Samling for 4-åring.
- 24.10: 4-åringene får kirkebok

5-åring:

- 05.09: Søndagskoleintro

6-åring

- 14.06: Samlinger: «Helt førsteklases».
- 29.08: Utdeling av 6-årsbok

7-åring:

- 10.02: Samling for 7 åringer
- 14.02: Karneval

8- og 9-åring

- 13.-14.03: Tårnagenthelg.

10- og 11-åring:

- 27.-28.11: Lys Våken

12.åring:

- 06.06: Globallop

13-åring:

- 18.11: Nesten konfirmant

14. åring

- 13.06: Invitasjon til Ten sings sommerkonsert

15. åring

- Konfirmasjon

15-18 åring:

- 13.06: Ung messe
- 12.12: Ung messe

16. åring

- Lederkurs for ungdom**
- Samlinger ca. én torsdag i måneden på høsten
- Praksis i barne- og ungdomsarbeidet
- Tre veiledningssamtaler

Menighetens breddearrangementer

Familiegudstjenester

- 14.02: Familiegudstjeneste – karnevall
- 14.03: Familiegudstjeneste – tårnagenter
- 11.04: Familiegudstjeneste – påske
- 06.06: Familiegudstjeneste – Skaperverkestsdag
- 29.08: Familiegudstjeneste – skolestart
- 26.09: Familiegudstjeneste – høsttakkefest
- 24.10: Familiegudstjeneste – 4-årsbok
- 28.11: Familiegudstjeneste – lys våken

Breddearrangementer

- 3. jan Barnas juletefest

Kontinuerlige tiltak

Superonsdag:

- Består av undergruppene Kaos og Sang, Superkidz og Tween sing
- Kaos og sang samles annen hver onsdag.
- Superkidz og Tween Sing samles hver onsdag.

Søndagskole:

- 17.01 05.09
- 07.02 17.10
- 07.03 07.11
- 18.04 05.12
- 09.05

Ten Sing:

- Samlinger hver torsdag
- Øvingshelg
- Sommerkonsert
- Sosialtur i september

Trosopplæringsutvalget: Helga Marie Abrahamsen, Chris Haugen, Janne Theodora Aksnes, Kristin Graff-Kallevåg, Henning Hauge-Nilsen, Eivind Frustøl

Fastsatte møtedatoer: 12.01 og 12.11

Samarbeid med lokale skoler og barnehager

Vi ønsker å være en ressurs for skoler og barnehager i nærmiljøet i forhold til kunnskapsformidling av den kristne tro, tradisjon og kultur. Et mål for året er å vedlikeholde og videreutvikle planene for skole/kirke-samarbeidet for Årvoll, Disen, Tonsenhagen, Vollebekk og Linderud skoler.

- Adventssamling for barnehager
- Desember: Skolegudstjenester Årvoll, Tonsenhagen x 2 og Linderud

GUDSTJENESTE- OG MUSIKKUTVALGET

Hovedmål: Gudstjenestene i Tonsen kirke skal åpne opp for et møte med den treenige Gud

Delmål:

- ✓ Gudstjenestefellesskapet er levende og inkluderende
- ✓ Gudstjenestene favner alle aldersgrupper
- ✓ Menigheten er oppmerksom på:
 - a) de som er ukjente med gudstjenesten
 - b) de som er nye i menigheten
- ✓ Kunstneriske innslag er en naturlig del av gudstjenestelivet
- ✓ Staben er åpen for personlige bidrag og deltakelse fra menigheten
- ✓ Menighetens kor og musikkrefter brukes aktivt
- ✓ Gudstjenestelivet gjenspeiler menighetens internasjonale kontakt og ansvar, misjonsengasjement og forholdet til vennskapsmenigheten
- ✓ Trosopplæringsarbeidet beriker gudstjenestelivet.
- ✓ Diakonien beriker og utfordrer gudstjenestelivet.
- ✓ Øke oppslutningen om gudstjenesten.
- ✓ Evalueringen bidrar til å styrke stabens arbeid med gudstjenester
- ✓ Følge opp *Plan for kirkemusikk* (se www.tonsenkirke.no)

Tiltak 2021:

- ✓ Utarbeide ny ordning for hovedgudstjenesten i samsvar med kirkemøtevedtaket fra 2019. Utsatt til 2021 pga Covid- 19
- ✓ Legge fram forslag til ny liturgi for menighetsrådet/ menighetens årsmøte
- ✓ Legge til rette for innføring av ny liturgi i god tid før pinsedag 2021
- ✓ I samarbeid med trosopplæringsutvalget; se om liturgien som brukes på familiegudstjenester må justeres i forhold til hovedordning for gudstjenesten.
- ✓ Lage oversikt over lokale musikkrefter og benytte disse i gudstjenestelig sammenheng
- ✓ Oppfølging av frivillige, knyttet til gudstjenestene.
- ✓ Gjennomføre kurs for tekstlesere og nattverdmedhjelpere i høstsemesteret
- ✓ Oppfordre stab og MR til fortsatt å satse på gudstjenesteformer tilpasset ulike målgrupper

I tillegg til gudstjenester på søn- og helligdager arrangeres følgende:
Kveldsgudstjenester i fastetiden kl 1930

- Askeonsdag 17.2
- Onsdag 3.3
- Onsdag 17.3

Kveldsgudstjenester høstsemesteret kl 1930

- Søndag 26.9
- Søndag 24.10
- Søndag 21.11

Ansvar: Maria Paulsen Skjerdingsstad (sokneprest), Daniel Solyom (organist), Anne-Mari Tjeldnes (MR), Kristin Graff- Kallevåg

En smak av retreat

Tonsen menighet inviterer til en stille lørdag med «*En smak av retreat*» to ganger i året. Dagen rommer hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypning i bibeltekster, stille måltid med musikk og enkel gudstjeneste. Kunst, symboler og poesi.

En stille lørdag er en sterk erfaring av fellesskap, men annerledes enn andre steder siden man er sammen i taushet. Det skal være en formiddag uten krav og forpliktelser, en anledning for ettertanke overfor utfordringer eller valgsituasjoner, og en mulighet til å søke Gud – uansett om man synes man tror lite eller mye.

- 06.03.
- Høstsemesteret

Ansvar: Ieva Folmo (diakon), Knut Ole Hol (våren 2021), Gjertrud Marie Farnes,
Kari Sissel Andresen

TONSENBLADET

Hovedmål: Utgi et menighetsblad som er en viktig informasjonskanal for alle kirkens aktiviteter samt omtale nytt fra nærmiljøet.

Delmål

- ✓ Å utvikle Tonsenbladet så det blir en viktig kontakt mellom kirke og folk
- ✓ Å avspeile at menighetsarbeidet er allsidig og tilpasset folk i ulike aldre og livssituasjoner
- ✓ Å tilby leserne lokalstoff som kan fremme deres interesse for og tilhørighet til lokalmiljøet
- ✓ Opprettholde en god redaksjon

Tiltak i 2021

- ✓ Tonsenbladet skal utgis med fire nummer pr. år
- ✓ Tonsenbladet legges ut på www.tonsenkirke.no
- ✓ Legge til rette for egne barne- og ungdomssider
- ✓ Knytte til seg personer som redaksjonen kan spørre om enkeltartikler
- ✓ Arbeide aktivt for å øke antall annonsører

Stofffrist

	Nr.	Utgivelse/Utdeling
<input type="checkbox"/> 07.12.20	1	Uke 3
<input type="checkbox"/> 26.02.	2	Uke 15
<input type="checkbox"/> 30.05	3	Uke 33/34
<input type="checkbox"/> 17.09	4	Uke 44
<input type="checkbox"/> 19.11.	1/2022	Uke 2

Opplag

10.000 m/ giro

Tonsenbladets redaksjon: Arne Østreng (menighetsrådet), Heidi Einarsen Hagen (layout),
Jon Magne Vestøl, Gry G. Fredum (daglig leder)

Korrektur: Ingeborg Andersson, Gunhild Ettetstøl

Kontinuerlig oppdatering av utdelerkorps m.v.: Ieva Folmo

Pakking: Frivillige

Utkjøring: Morten Seland, Morten Fagerli / Arne Østreng, Kåre Thoresen,

Utdelere; om lag 80 frivillige bladbærere

VEDLIKEHOLDSUTVALGET

Innledende bemerkninger:

- Renhold: Renholder ansatt av Kirkelig fellesråd, som vasker hovedetasjen + kontorer
Renholder ansatt av menigheten, som vasker aktivitetsrom i underetasjen
(Renhold foregår en gang pr. uke og består av støvsuging, gulvvask, vask av sanitærutstyr, tømning av søppel, etterfylling av såpe og papir.)
Skrubbe/bone gulv og rens av tepper i hovedetasjen: Kirkelig fellesråd
- Vedlikehold: Ambulerende vaktmesterteam ansatt av Kirkelig fellesråd
(Ansvarlig for tekniske installasjoner, energistyring, brann- og elektriske tilsyn, enklere reparasjoner o.a.)
- Øvrige oppgaver: Menighetsrådet v/ vedlikeholdsutvalget og hjelpere (*dugnad*)

Hovedmål: Velholdt og funksjonell eiendom

Delmål

- ✓ Holde kirkebygget i funksjonell stand
- ✓ Holde kirkens utstyr vedlike
- ✓ **Sørge for at kirkens leilighet blir vedlikeholdt**
- ✓ Opprettholde bevisstheten på ENØK og Grønn menighet.
- ✓ **Vedlikeholde kirkens uteområde**

Tiltak

- ✓ Arbeide for budsjettmidler til ny kjøkkeninnredning i kirkens leilighet (kontoret)
- ✓ **Vedlikehold av bord, stoler og annet inventar (dugnad)**
- ✓ **Maling i underetasjen ved behov (dugnad)**
- ✓ **Rengjøring/vedlikehold av kjøleskap, fryser, kaffemaskiner o.a. (dugnad)**
- ✓ **Bortkjøring av spesialavfall o.a. (dugnad)**
- ✓ **Rekruttere frivillige til enkeltoppgaver**
- ✓ Gjennomføre teknisk befaring av kirkebygget i samarbeid med vaktmesterteam (kontoret)
- ✓ **Skrubbing og boning av menighetens arealer i underetasjen (dugnad)**

Onsdag 07.04. kl. 10:00 Utedugnad

Utvalgsmedlemmer: Henning Hauge-Nilsen (MR), Øyvind Lund, Kirsti Skulberg,

Mari Mehlen, Jonas Kilmork Vemøy, Gunhild Ettestøl

FELLESKAPSMÅLTIDENE

Fellesskapsmåltidene har som formål å gi voksne i menigheten et treffsted en tirsdag i måneden. Ønsket er at alle skal bli sett og verdsatt. Da samlingen begynner kl 17.00 kan deltakerne komme direkte fra jobb. Etter matfellesskapet er det avslutning i kirkerommet med keltisk kveldsbønn. Liturgien består av fellessanger, lystenning, stillhet, dagens bibelord og bønn.

Måltidet betales med kr 50 der overskuddet går tilbake til menigheten. Supperester kan også kjøpes med hjem. Samlingen avsluttes ca kl 18.20.

Hovedmål: Å få de som kommer til å føle seg verdsatt og sett.

Delmål: Å skape et fellesskap med lavterskeltilbud og som kan gi et pustehull i hverdagen med plass til stillhet. Bli kjent-faktoren er viktig.

Tiltak: Fordele arbeidsoppgavene i ansvarsgruppa. Den enkelte i ansvarsgruppa kjøper inn ingredienser som de kutter opp til suppa (grønnsakssuppe m/kjøtt) som serveres med brød/flatbrød til. Til desembersamlingen inviteres noen som kan bidra med innslag.

Datoer for Fellesskapsmåltidene i 2021 (kl 17.00):

Vi prøver å starte opp igjen etter påske, men det forutsettes hvordan korona-pandemien utvikler seg. Oppdatert informasjon vil bli gjort tilgjengelig på menighetens nettside.

- * 13. april
- * 11. mai
- * 8. juni
- * 14. september
- * 12. oktober
- * 2. november
- * 14. desember

Ansvars: Jon Petter Hagen, Turid Grimstveit, Torbjørg Horverak, Gjertrud Farnes, Anne Kari Strøm og Heidi Einarsen Hagen

ADRESSELISTE

Tonsen menighet	Postadresse	Pb 28 Årvoll, 0515 Oslo
	Besøksadresse	Traverveien 16
	Telefon	23 62 93 30
	E-mail	post.tonsen.oslo@kirken.no
	Hjemmeside	www.tonsenkirke.no

Menighetsrådet - telefonnummer & e-postadresser

Sigurd Breievne		(permisjon)
Mona Bjelland	997 96 799	mona.bjelland@gmail.com
Elisabeth Lunde Seland	469 45 608	elisabeth.seland@gmail.com
Henning Hauge-Nilsen	452 50 254	haugenilsen@gmail.com
Torstein Winger	912 40 247	torstein.winger@gmail.com
Jon Petter Hagen	901 65 575	jopett-h@online.no
Maria Paulsen Skjerdingsstad	415 48 433	mp943@kirken.no
Åse Gladhaug Berre	997 24 276	aseberre@yahoo.no
Tormod Davidsen	938 80 213	tormod.davidsen@fmcti.com
Arne Østreng	908 64 379	arne.ostreng@gmail.com
Anne-Mari Tjeldnes	452 91 122	anne.mari.tjeldnes@gmail.com
Ketil Weie	457 67 305	sveinketilweie@gmail.com

Ansatte – e-postadresser

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad	mp943@kirken.no
Kapellan Annette Dreyer (perm. 15.02 – ca. ut året)	ad853@kirken.no
Kapellan Øyvind Remmen (perm. 04.01 – ca. 30.04)	or986@kirken.no
Vikarprest Ole Johan Beck (til ca. 30.04)	ob853@kirken.no
Vikarprest Maren Sundvall Platou (01.01-30.09)	mp967@kirken.no
Diakon Ieva Folmo	if962@kirken.no
Kateket Helga Marie Abrahamsen	ha676@kirken.no
Trosopplærer Eivind Frustøl (perm. 16.03 – 28.06)	ef524@kirken.no
Trosopplærer Hanna Nydal	hn698@kirken.no
Organist Daniel Solyom	ds458@kirken.no
Menighetssekretær Gunhild Ettestøl	ge655@kirken.no
Daglig leder Gry G. Fredum	gf887@kirken.no

Se også www.tonsenkirke.no