

VIRKSOMHETSPLAN

2023



tro - tjeneste - trivsel

MER HIMMEL PÅ JORD

Den norske kirke er en bekjennende, åpen, tjenende og misjonerende folkekirke, som vitner i ord og gjerning om frelse, frihet og håp i Jesus Kristus.

Forkynner evangeliet til mennesker gjennom hele livet

Styrker kirken som kulturarena og forvalter av kulturarv for alle generasjoner

Gir tilhørighet og skaper gode møteplasser og fellesskap fysisk og digitalt

Fremmer verdier som utfordrer og som bygger et godt samfunn for alle

Bidrar til å virkeliggjøre bærekrafts målene – lokalt, nasjonalt og globalt

Motvirker utenforskap og utforsker nye måter å være kirke på

Styrker gjennom sin organisering en levende og nærværende folkekirke

Samhandler med organisasjonslivet, andre tros- og kirkesamfunn, offentlige, private og ideelle aktører

Skaper en mangfoldig, rekrutterende og inkluderende arbeidsplass og frivillighetsarena

(Fra Kirkemotets visjonsdokument for 2022 – 2029)

LANGTIDSPLAN

Vi er kalt av Gud og vil svare på kallet ved å legge til rette for:

- **Muligheter**

«Men Jesus så på dem og sa til dem: For mennesker er dette umulig, men for Gud er alt mulig.» Matteus 19,26.

 - Tro: Vokse i troen
 - Tjeneste: Gjøre ting bra heller enn å gjøre mer, bygge på det gode grunnlaget vi har
 - Trivsel: Oppgaver som også legger til rette for interesser og ressurser

- **Mangfold**

«Her er ikke jøde eller greker, her er ikke slave eller fri, her er ikke mann og kvinne. Dere er alle én i Jesus Kristus.» Galaterne 3, 28.

 - Tro: Guds kirke på jord er for alle
 - Tjeneste: Gi rom for å dele og bli inspirert av hverandre
 - Trivsel: Et raust og inkluderende fellesskap – hos oss er ingen fremmede

- **Medvirkning**

«For likesom legemet er ett og har mange lemmer, men alle legemets lemmer er ett legeme, enda de er mange, slik er det også med Kristus. For med én Ånd ble vi alle døpt til å være ett legeme, enten vi er jøder eller grekere, trelle eller frie. Og vi har alle fått én Ånd å drikke.»
1. Korinter 12, 12-13.

 - Tro: Vi vil bygge menighet nedenfra og opp, stein på stein – som gir stabilitet
 - Tjeneste: Inkludering og involvering, som i prosjektet Fremtiden bor hos oss
 - Trivsel: Din stemme og ditt engasjement er viktig

- **Materialisering**

«Og jeg er fullt viss på dette at han som begynte en god gjerning i dere, vil fullføre den inntil Jesu Kristi dag.» Filipperne 1,6.

 - Tro: Mer himmel på jord
 - Tjeneste: Vi skal ikke nødvendigvis gjøre nye ting; men i like stor grad prioritere, fornye og synliggjøre
 - Trivsel: Det er ikke bare hva vi gjør – men hvordan vi gjør det. Gå så sterk som du er!

- **Møteplasser**

«For hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg midt iblant dem.» Matteus 18, 20.

 - Tro: Fellesskap og tilhørighet - kom, hør og tro (inskripsjon på Tonsens kirkeklokker)
 - Tjeneste: I Guds hus er det mange rom
 - Trivsel: For ulike generasjoner og på tvers av generasjoner – kom og bli sett

Dette er Tonsen menighets satsningsområder i perioden 2022-2025.
Arbeidet i det kommende år er beskrevet på de kommende sidene.

TRO, TJENESTE OG TRIVSEL I TONSEN

Disse ordene – tro, tjeneste og trivsel - gir retning for menigheten. Vi ønsker å være en menighet som inkluderer, utfordrer og legger til rette.

Tro

er å komme til Gud. Menighetens oppgave er å gjøre adkomsten til Gud åpen for alle – uansett alder, kulturell bakgrunn, funksjonsevne og andre forutsetninger.

Tjeneste

Menighetens oppgave er å legge til rette slik at alle kan ta del i og bidra til fellesskapet ut fra sine forutsetninger. Ulikhetene oss imellom er en ressurs etter Guds vilje.

Tjenesten i Tonsen skal fungere slik at også tro og trivsel styrkes.

Trivsel

handler om å være til stede i Guds nærhet med hele sitt liv. Menighetens oppgave er å sørge for rom for livets ulike sider, i glede og sorg, i arbeid og hvile, i stillhet og tjeneste, gjennom musikk, ord og handling.

ANSVAR, PLANARBEID OG VIDERE UTVIKLING

Virksomhetsplan for 2023 er nr. 34 i sitt slag i Tonsen menighet og er et hjelpemiddel i menighetens samlede arbeid. Planen beskriver mål, tiltak, ansvar og til dels ressursbruk for viktige aktiviteter. Den ble vedtatt av menighetsrådet 14.12.22. Budsjettet vedtas av menighetsrådet (MR) og legges frem til informasjon på menighetens **årsmøte 07.05.23**

Menighetens aktiviteter er for 2023 inndelt i følgende områder

✓	Menighetsråd.....	side	5
	Arbeidsutvalget.....	side	6
	Kirkevalget	side	7
	Kirkekaffekomiteen	side	7
	Grønn dag	side	7
	Tonsenmessa	side	7
	Kjøretjeneste til onsdagstreff.....	side	8
	Bibelgrupper	side	8
	Bispevisitas	side	8
✓	Kirkekontoret	side	9
✓	Prestetjenesten.....	side	10
✓	Diakoniutvalget.....	side	11
✓	Utvalg for internasjonal kontakt	side	13
✓	Trosopplæringsutvalget	side	14
✓	Gudstjeneste- og musikkutvalget.....	side	17
	En smak av retreat.....	side	18
✓	Tonsenbladet.....	side	19
✓	Hus-komiteen.....	side	20
✓	Fellesskapsmåltider.....	side	21
✓	Adresseliste	side	22

Menighetsrådet er valgt for perioden 01.11.2019 – 31.10.2023 og har fordelt oppgavene sine slik for 2023:

Navn	Tillitsverv i menighetsrådet og utvalgsoppgaver
Mona Bjelland	Leder, arbeidsutvalget (AU), Tonsenmessa
Torstein Winger	Repr. i «Fremtiden bor hos oss», gudstjeneste- og musikkutvalget
Jon-Petter Hagen	Fellesrådsrepresentant, utvalg for internasjonal kontakt
Sigurd Breievne	(Permisjon)
Elisabeth Lunde Seland	Vara til Fellesrådet, kirkekaffen, trosopplæringsutvalget (TOU)
Henning Hauge-Nilsen	Nestleder, arbeidsutvalget (AU), hus-komiteen
Maria Paulsen Skjerdingsstad	Sokneprest, arbeidsutvalget (AU), gudstjeneste- og musikkutvalget
	Utvalg for internasjonal kontakt

Vararepresentanter

Åse Gladhaug Berre	1.vara, diakoniutvalget
Tormod Davidsen	2. vara, arbeidsgruppa for Grønn dag
Arne Østreng	3. vara, Tonsenbladets redaksjon
Anne-Mari Tjeldnes	4. vara, gudstjeneste- og musikkutvalget

Ketil Weie	5. vara, arbeidsgruppa for Grønn dag, utvalg for internasjonal kontakt
Øyvind Ådnøy Remmen	Kapellan, vara for sokneprest (t.o.m. 30.04.23)
Gry G. Fredum	Daglig leder, sekr./saksforbereder, arbeidsutvalget, Tonsenbladets redaksjon, arbeidsgruppa for Grønn dag, Tonsenmessa

For hvert aktivitetsområde er det satt et **hovedmål** og derunder **delmål, tiltak 2023** og **ansvar**.

Hovedmål: **Ledestjerne for aktivitetsområdet. Langsiktig resultatbeskrivelse**

Delmål: **Resultatbeskrivelse** av underaktiviteter, som i sum bygger opp under hovedmålet.

Tiltak 2023: Konkrete **tiltak** som det skal arbeides med i planperioden. De aktiviteter og arrangementer som ledes ut av dette, må en anta at de ansvarlige selv tar initiativ til å utforme og sette i verk.

Ansvar: Hvilke(t) utvalg som har oppfølgingsansvar.
En fra menighetsrådet skal ha sentral posisjon og rapporteringsplikt.
Med rapporteringsplikt menes: At det snarlig etter utvalgsmøter skrives et referat som sendes daglig leder, at det settes opp en datert møte- og aktivitetsplan og spesifiseres utadrettet informasjonsbehov for hele året, og at man informerer daglig leder om ovennevnte.

Utvalgene har oppfølgingsansvar innenfor de rammer som er fastsatt i virksomhetsplanen. Utgifter over kr. 4000 som ikke ligger i inneværende års budsjett, skal attesteres av daglig leder eller sokneprest på forhånd. Utvalgene rapporterer til menighetsrådet om viktige avgjørelser og tar initiativ til å drøfte viktige saker.

Revisjon og oppfølging

Virksomhetsplanen for 2023

er vedtatt av Menighetsrådet, men kan, hvis nødvendig, endres i løpet av året. Vesentlige endringer i de enkelte utvalg må godkjennes i menighetsrådet, mindre refereres. Aktuelle kontaktpersoner kan gi nærmere opplysninger.

Menighetens årsberetning for 2023

skal ta utgangspunkt i virksomhetsplanen for 2023. Det er viktig at årsberetningen oppsummerer de viktigste hendelsene, aktørene og ressursbruken innen hvert aktivitetsområde.

Utvalgene og andre med rapporteringsplikt til årsberetningen har frist til:

- 25.01.2024 for å innlevere bidragene.

Virksomhetsplanen for 2024

- 01.11.2023 Frist for innlevering av bidragene fra utvalgene, samt budsjettinnspill.

Øvrige frister

- 01.11.2023 Konfirmantbudsjett for 2024
- 01.11.2023 Trosopplæringsbudsjettet for 2024
- 15.01.2024 Årsrapport for trosopplæring til Oslo bispedømmeråd

MENIGHETSRÅDET

Kirkeloven § 9 sier:

Menighetsrådet skal ha sin oppmerksomhet henvendt på alt som kan gjøres for å vekke og nære det kristelige liv i soknet, særlig at Guds ord kan bli rikelig forkynt, syke og døende betjent med det, dømte gis dåpsopplæring, barn og unge samlet om gode formål og legemlig og åndelig nød avhjulpet.

Menighetsrådet har ansvar for at kirkelig undervisning, kirkemusikk og diakoni innarbeides og utvikles i soknet.

Det vises for øvrig til trosopplæringsplanen, plan for kirkemusikk, plan for diakoni, Grønn menighet og kommunikasjonsplan på www.tonsenkirke.no.

Hovedmål: Styrke tro, tjeneste og trivsel i Tonsen.

Delmål

- ✓ Bidra til en drift som er i tråd med menighetens visjon og langtidspan
- ✓ Kirken skal være aktiv i lokalmiljøet
- ✓ God forvaltning av menighetens leilighet og øvrige midler
- ✓ Sikre at arbeidsgiveransvaret og daglig ledelse blir ivaretatt
- ✓ Sørge for at menighetsrådet kan være et berikende kollegium
- ✓ Oppnevne forhandlingsutvalg ved lokale forhandlinger
- ✓ Sikre et godt kirkevalg
- ✓ Gjennomføre bispevisitas

Tiltak 2023

- ✓ Utarbeide virksomhetsplan og budsjett, følge opp møteplan
- ✓ God forvaltning av tildelte trosopplæringsmidler
- ✓ Fordele flest mulige oppgaver til selvstyrte utvalg og arbeidsgrupper
- ✓ Øke bevisstheten i menigheten vedrørende «Grønn menighet»
- ✓ Ivareta arbeidsgiveransvaret for menighetsrådets ansatte
- ✓ Representere menigheten i Fellesrådet og i Prostirådet, og sørge for god kommunikasjon begge veier
- ✓ Følge opp medlemskapet i «Fremtiden bor hos oss»
- ✓ Kontakt med andre menighetsråd, bispedømmeråd og lokale organisasjoner
- ✓ Kontakt med lokale politikere i bydel Bjerke og bydel Nordre Aker
- ✓ Legge til rette for et godt kirke-skole-samarbeid
- ✓ Være utgiver av Tonsenbladet, og sørge for bladbærere til ledige ruter
- ✓ Informere bredt om menighetens økonomi
- ✓ Sørge for at staben hentes inn som fagpersoner i menighetsrådsmøter ved behov
- ✓ Sørge for at driften av kirkebygget er i tråd med gjeldende regler og forskrifter
- ✓ Delta i samarbeidsrådet for «Kirke i Hovinbyen»
- ✓ Gjennomføre kirkevalget
- ✓ Planlegge og gjennomføre bispevisitas

«Mer himmel på jord. Med Jesus Kristus i sentrum skal kirken i Oslo bispedømme være levende, nær og tilgjengelig.»

Den norske kirke i Oslo, Asker, Bærum og Døvekirken.

Møteplan for menighetsrådet er på følgende datoer, normalt kl. 18:00 onsdag:

- | | |
|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 25.01 | <input type="checkbox"/> 06.09 |
| <input type="checkbox"/> 01.03 | <input type="checkbox"/> 11.10 |
| <input type="checkbox"/> 29.03 | <input type="checkbox"/> 25.10 - konstituering nytt MR |
| <input type="checkbox"/> 26.04 | <input type="checkbox"/> 15.11 |
| <input type="checkbox"/> 24.05 | <input type="checkbox"/> 13.12 |

Øvrige arrangementer

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 06.05 | Grønn dag |
| <input type="checkbox"/> 07.05 | Årsmøte (Bevertningsansvar: kirkekaffekomiteen) |
| <input type="checkbox"/> 29.01 | Festgudstjeneste for frivilligheten |
| <input type="checkbox"/> 01.11 | Temakveld |
| <input type="checkbox"/> 11.11 | Tonsenmessa |
| <input type="checkbox"/> 14.-19.11 | Bispevisitas |
| <input type="checkbox"/> 01.01.24 | kl. 18:00 Romjuls søndag m/ påfølgende kirkekaffe m/ gang rundt juletreet (Bevertningsansvar: kirkekaffekomiteen) |

Ansvar

Menighetsrådet i plenum

Arbeidsutvalget

Arbeidsutvalget består av leder og nestleder og sokneprest med daglig leder som sekretær. Arbeidsutvalget forbereder saker til menighetsrådet. Arbeidsutvalget har fullmakt til å fordele saker på underutvalg for oppfølging (når det er innenfor deres ansvarsområde) eller selv ta standpunkt til saker av mindre prinsipiell eller økonomisk betydning.

Arbeidsutvalget utgjør menighetsrådets **personalutvalg**. Arbeidsutvalget forbereder ansettelsessaker med utlysning og sørger for at det blir holdt intervju med aktuelle søkere. Arbeidsutvalget har ansvar for å ivareta menighetsrådets arbeidsgiveransvar overfor de ansatte i menigheten. Arbeidsutvalget fungerer som menighetens administrasjonsutvalg. Alle saker i arbeidsutvalget skal refereres i menighetsrådet.

Arbeidsutvalget fungerer som menighetens **økonomiutvalg**. Det medfører at arbeidsutvalget forbereder budsjett.

Arbeidsutvalget følger opp givertjenesten.

Følgende møtedatoer er satt opp, men arbeidsutvalget forbeholder seg retten til å endre disse:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 04.01 | <input type="checkbox"/> 23.08 |
| <input type="checkbox"/> 08.02 | <input type="checkbox"/> 20.09 |
| <input type="checkbox"/> 08.03 | <input type="checkbox"/> 25.10 |
| <input type="checkbox"/> 12.04 | <input type="checkbox"/> 01.11 |
| <input type="checkbox"/> 10.05 | <input type="checkbox"/> 29.11 |
| <input type="checkbox"/> 07.06 | |

Arbeidsutvalget: Mona Bjelland*, Henning Hauge-Nilsen*, Maria Paulsen Skjerdingsstad,
Gry G. Fredum
(* t.o.m. 31.10.23)

Kirkevalg

- ✓ Sørge for gjennomføring av bispedømmerådvalg og menighetsrådvalg
- ✓ Være til stede der det kommunale valget arrangeres
- ✓ Legge til rette for nominasjonsarbeidet for kandidater til menighetsrådet
- ✓ Sørge for oppstilling og innrapportering umiddelbart etter siste valgdag

- 31.08
- 10.09
- 11.09

Ansvar: menighetsrådet v/ arbeidsutvalget

Kirkekaffekomiteen

Komiteens oppgave er å sørge for at det er kirkekaffe etter gudstjenestene (unntak: jul- og nyttårshelgen, påskens helligdager og søndagene i juli). Det utarbeides en detaljert turnusliste over kirkekaffeansvarlige, og kopi av listen sendes menighetskontoret. Bevertning på julefest for voksne og årsmøtet ordnes av komiteen. 21 personer inngår i den årlige turnusen.

Ansvar:

Elisabeth Lunde Seland (menighetsrådet), Anne Kari Strøm

Grønn dag 6. mai

Komiteen planlegger og gjennomfører Grønn dag basert på erfaringene fra i fjor. Aktiviteter og hva som selges tilpasses den profilen det er ønskelig at Grønn dag 2023 skal ha. Lister fra fjoråret kan revideres og gjenbrukes, og ressurspersoner forespørres.

- 06.05 kl. 11:00 – 15:00: Grønn dag

Arbeidsgruppe: Anne Westermoen, Chris Haugen (kjøkkenansvarlig), Nils Ola Sande, Ketil Weie, Tormod Davidsen, Gry G. Fredum

Tonsenmessa 11. november

- ✓ Møtested for alle generasjoner i lokalmiljøet.
- ✓ En vesentlig inntektskilde for diakonien i Tonsen.
- ✓ Økonomisk målsetting: kr. 120.000

- 11.11 kl. 10:00 – 15:00: Tonsenmessa

Ansvar

Tonsenmessekomiteen: Roy Oliver Jahnsen, Ruth Elisabeth Stenvaag, Mona Bjelland, Janne Aksnes, Inger Elisabeth Sagedal, Gry G. Fredum

Kjøkkenansvarlig: Bente Målen Beck

Økonomiansvarlig på messedagen:, Gry G. Fredum

Kjøretjeneste til Onsdagstreff

- ✓ Sørge for skyss til Onsdagstreff for de som har behov for dette
- ✓ Brukerne tar selv kontakt med diakonen for å avtale kjøring

Ansvar: diakon Ieva Folmo, i samarbeid med to frivillige sjåførere

Bibelgrupper / samtalegrupper

- ✓ Legge til rette for at grupper kan etableres
- ✓ Etablerte grupper styrer seg selv, og avgjør hvor ofte og på hvilken måte de møtes

Ansvarlig kontakt: Øyvind Å. Remmen (kapellan) (t.o.m. 30.04.23)

Bispevisitas

- ✓ I samarbeid med bispekontoret og prostene – legge til rette for gjennomføring av bispevisitas i uke 46

Lage detaljert program som publiseres i god tid

- 14.11
- 15.11
- 16.11
- 19.11 Visitasgudstjeneste m/ visitasforedrag

KIRKEKONTORET

Hovedmål: Være et pålitelig kirkekontor internt og eksternt

Delmål:

- ✓ Ta vare på de ansattes tro, tjeneste og trivsel
- ✓ Bidra til et inspirerende arbeidsmiljø
- ✓ Ivareta et godt samarbeid med MR, utvalg og brukergrupper
- ✓ Utvikle og ivareta et godt samarbeid med bydelene og frivillige organisasjoner
- ✓ Være et åpent og tilgjengelig kirkekontor for lokalmiljøet

Tiltak 2023:

- ✓ Ivareta kirkelige handlinger
 - ✓ Oppfølging av virksomhetsplanen
 - ✓ Forvalte kirkens lokaler
 - ✓ Delta i gjennomføringen av kirkevalget
 - ✓ Forestå masseutsendelser av post
 - ✓ Medarbeidersamtaler for alle i staben:
 - fellestrådsansatte og menighetens deltidsansatte med daglig leder
 - bispedømmerådsansatte med prost
 - ✓ Ivareta PR for arrangementer
 - ✓ Legge ut stoff på menighetens hjemmesider på www.tonsenkirke.no
 - ✓ Redaksjonsansvar for facebook
 - ✓ Utarbeidelse av turnuslister for kirkeverter og medliturger
 - ✓ Sende blomster til våre frivillige ved 80, 90 og 100 års dager
 - ✓ Være representert i Tonsenbladets redaksjon
 - ✓ Sørge for Tonsenbladets annonsefakturaer
 - ✓ Være en faglig ressurs for menighetsrådet
 - ✓ I samarbeid med menighetsrådet følge opp medlemskapet i «Fremtiden bor hos oss» og «Kirke i Hovinbyen»
 - ✓ Arrangere årlige brann- og sikkerhetsmøte for faste brukergrupper
 - ✓ Ivareta praktisk oppfølging av «Grønn menighet» - videreutvikling av tiltaksplanen
 - ✓ Stille prest til 7.Oslo Speidergruppes St. Georgs-gudstjeneste i Maridalen kirke
-
- 29.01. Festgudstjeneste m/ markering av frivillige
 - 02.05. Planleggingsdag for staben
 - 06.05 GrønnDag
 - 07.05 Årsmøte
 - 21.06 kl. 12.30 Sommertreff
 - 05.07. kl. 12.30 Sommertreff
 - 02.08. kl. 12.30 Sommertreff
 - 10.-11.09 Kirkevalg
 - 17.10 Planleggingsdag for staben
 - 14.-19.11 Delta på bispevisitas

Ansvar

Staben under ledelse av daglig leder og sokneprest

PRESTETJENESTEN

Tonsen menighet betjenes av 3 prester; 1 sokneprest og 2 kapellaner.

Prestene har hele Groruddalen prosti som tjenestedistrikt, med særlig tjenestested i Tonsen menighet. Det vil si at noe av prestenes arbeidstid kan gå med til å tjenestegjøre i hele prostiet.

Prestenes oppgaver er bestemt ut fra tjenesteordning for menighetsprester:

Hovedmål: Presten skal forvalte Ord og sakrament slik at kristen tro og kristent liv fremmes i menigheten.

Delmål:

- a) holde forordnede gudstjenester og forrette kirkelige handlinger,
- b) utføre dåps- og konfirmasjonsopplæring,
- c) utøve sjelesorg og veiledning, gå med dødsbud, reise i soknebud og også ellers besøke syke og døende.
- d) utføre forkynnerarbeid og i samråd med menighetsrådet annet menighetsbyggende arbeid¹.

Tiltak 2023

- Gudstjenesteledelse
- Forrette ved gravferd og vielser
- Samtaler i forbindelse med kirkelige handlinger
- Delta i barne- og ungdomsarbeidet
- Faglig ansvar for undervisning for voksne
- Betjene sykehjem/ omsorgssenter med gudstjenester/andakter/samtaletilbud
- Delta i Oslo bispedømmes beredskapsordning
- Delta i bydelens kriseteam

¹ Fra tjenesteordning for menighetsprester <https://lovdata.no/dokument/INS/forskrift/2016-04-11-1814>

DIAKONIUTVALGET

Visjonen for Den norske kirkes diakonale tjeneste:

Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte, virkeliggjort gjennom liv og tjeneste.

Definisjon: *Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.*

(Fra "Plan for diakoni i Den norske kirke", vedtatt på Kirkemøtet høsten 2007)

Hovedmål: Formidle og virkeliggjøre Guds kjærlighet og omsorg gjennom menighetens liv og diakonale tjeneste i tråd med lokal diakoniplan vedtatt i 2012.

Delmål:

- ✓ drive omsorgsarbeid rettet mot lokale forhold
- ✓ inspirere menigheten til et liv i nestekjærlighet
- ✓ bygge fellesskap som er åpne og inkluderende, preget av mangfold og likeverd
- ✓ bidra til vern om skaperverket gjennom diakonale tiltak
- ✓ engasjere seg i arbeidet for solidaritet, rettferdighet og menneskerettigheter i både globalt og lokalt perspektiv
- ✓ se etter muligheter hvor menighetens ressurser kan samarbeide med andre (Oslo kommune, bydeler Bjerke og Nordre Aker, Oslo Røde Kors, Lions Club Bjerke og andre organisasjoner, samt andre menigheter)

Jevnlige arrangementer og tiltak i 2023:

- ✓ Arrangere onsdagstreff, et formiddagstreff for voksne med program hver 2. uke
- ✓ Opprettholde besøkstjeneste (innebærer også følge- og kirkekontakt). Fortsette samarbeidet med Nettverket for besøkstjenester i Oslo, samt med Bjerke bydel
- ✓ Holde gudstjenester på Økern sykehjem hver 4. uke (ansvarlig: kapellan Øyvind Remmen t.o.m. 30.04.23) og kirketreff på Årvoll omsorgssenter hver 4. uke (ansvarlig: sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad)
- ✓ I samarbeid med andre diakoner og prester i Groruddalen prosti arrangere sorggruppe i vårhalvåret og lunsj for etterlatte i høsthalvåret
- ✓ Gi tilbud om samtaler og forbønn
- ✓ Rekruttere og følge opp frivillige medarbeidere i diakonien (samlinger, samtaler ved behov)
- ✓ Informere menigheten om det diakonale arbeidet gjennom Tonsenbladet, menighetens nettside og facebook
- ✓ For deltagere på onsdagstreff: ha ansvar for fadderbarn gjennom Misjonsalliansen.

Enkeltarrangementer i 2023:

- 21.03 I samarbeid med menighetene i Groruddalen prosti – arrangere temakveld om sorg (sted: Grorud menighetshus)
- 03.06 I samarbeid med Lions Club Bjerke – arrangere "Gi og få en dag"
- 03.09 Synliggjøre diakonien på Diakonens søndag. Ansvar for kirkekaffe.

- 13.09 Arrangere en dagstur for Tonsen og Grefsen menigheter, i samarbeid med diakonen i Grefsen menighet
- 26.10 Arrangere kulturkvelden "Musikk og Mat", hvor mennesker med nedsatt funksjonsevne får spesiell invitasjon
- 05.11 Invitere til minnegudstjeneste på Allehelgensdag. Ansvar for kirkekaffe

Andre tiltak

- ✓ Organisere blomsterhilsen i adventstiden, med økonomisk støtte fra Lions Club Bjerke
- ✓ Søke om ekstern økonomisk støtte til enkeltarrangementer
- ✓ Følge opp og videreutvikle tiltaksplan for Tonsen som grønn menighet
- ✓ Revidere plan for diakoni i Tonsen menighet, vedtatt i 2012
- ✓ Synliggjøre kirkens arbeid i nærmiljøet ved for eksempel stand på Bjerke Mela, delta på «Lokalbenken» på biblioteket en lørdag i året, invitere bydelsutvalgsleder og / eller bydelsdirektøren til møte med staben

Ansvar

Diakoniutvalget består av: Åse Gladhaug Berre (MR), Hilde Haldrud, Gjertrud Marie Farnes, Ieva Folmo (diakon).

UTVALG FOR INTERNASJONAL KONTAKT

Utvalg for internasjonal kontakt er opptatt av å styrke menighetens bevissthet om å være en del av den verdensvide kirke. Dette kommer til uttrykk både her hjemme og i vår kontakt med andre nasjoner, ikke minst gjennom vår vennskapsmenighet og vårt misjonsprosjekt. Både her hjemme og i andre land er vår internasjonale kontakt preget av gjensidighet. Når mennesker fra ulike kulturer møtes, har vi noe å lære av hverandre – og vi har noe å gi til og å motta fra andre. Kristne fra forskjellige steder i den verdensvide kirke har gjensidig ansvar for hverandre. Vår egen tro utfordres og berikes gjennom kontakten med andre.

Hovedmål: Styrke menighetens bevissthet om at vi er en del av den verdensvide kirke.

Delmål:

- ✓ Ta imot og inkludere folk fra alle nasjoner i Tonsen kirke
- ✓ Styrke kontakt med vår **vennskapsmenighet** - St. Johannes evangelisk lutherske menighet i Limbaži, Latvia.
- ✓ Støtte **misjonsprosjekt**: Misjonsalliansens arbeid i Vietnam. Arbeidet i Vietnam består av fem underprosjekter: Miljø og klimarettferdighet, Inkludering av funksjonshemmede, Mikrofinans, Skole og utdanning, Kvinners rettigheter og likestilling.
Hjemmeside: www.nmav.org.

Tiltak vedr. vennskapsmenigheten i 2023:

- ✓ Støtte et prosjekt som vennskapsmenigheten arbeider med økonomisk
- ✓ Skrive om vennskapsmenigheten i Tonsenbladet, fornye informasjon på tavlen i store menighetssal, utveksle korte nyhetsbrev av og til
- ✓ Be for vennskapsmenigheten i våre gudstjenester

Tiltak vedr. misjonsprosjektet i 2023:

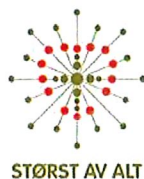
- ✓ Be for misjonsprosjektet i våre gudstjenester
- ✓ Fire gudstjenester i 2023 – offeret går til misjonsprosjektet, og det gis informasjon om prosjektet på disse søndagene
- ✓ Skrive om misjonsprosjektet i Tonsenbladet (Misjonshjørnet)

Andre tiltak:

- ✓ Fortsette innsamlingen av lysstumper til NMS' lysstøperi
- ✓ I adventstiden: selge lys som er produsert av NMS på kirkekafe i Tonsen
- ✓ Øke menighetens bevissthet på å snakke og bli kjent med de som oppsøker kirken for første gang
- ✓ Sammen med gudstjeneste- og musikkutvalget arrangere salmekveld med salmer fra vår verdensvide kirke.
- ✓ Misjonsavtalen med Misjonsalliansen utløper 31.12.2023. Vurdere om vi skal videreføre avtalen eller finne et nytt misjonsprosjekt. Gi råd til menighetsrådet om dette.
- ✓ Orienter oss i forhold til flyktnings situasjonen i vår menighet. Vurdere tiltak.
- ✓ Sammen med ansvarlige for konfirmantarbeidet; se på hvordan større del av menigheten kan engasjeres i fasteaksjonen.

Ansvar

Jon-Petter Hagen, Ketil Weie (begge MR), Liv Lande, Maria Paulsen Skjerdingstad (sokneprest).



TROSOPPLÆRINGSUTVALGET

Hovedmål

Vi skal utvikle og tilby en systematisk trosopplæring som har som formål å fremme kristen tro, gi kjennskap til den treenige Gud og gi hjelp til livstolkning og livsmestring for alle døpte i alderen 0–18 år, uansett funksjonsnivå. Trosopplæring skjer i tett samarbeid med hjemmet.

Delmål/ fokusområder 2023

- ✓ Utvikle gode og pedagogiske opplegg på de nye trosopplæringstiltakene.
- ✓ Oppfordre og støtte enhetene til å gjennomføre breddetiltak
- ✓ Øke fokuset på medvirkning fra barn, unge og voksne, både i planlegging, gjennomføring og evaluering
- ✓ Synliggjøre trosopplæringsarbeidet i menighetsbladet, egne nettsider og brosjyrer og lokal presse
- ✓ Styrke og videreutvikle trosopplæringstiltak som retter seg spesielt mot gutter og ungdom

Overordnede tiltak 2023

- ✓ Styrke satsningen på ungdomslederne i menigheten.
- ✓ Gjennomføre lokalt lederkurs for ungdom
- ✓ Inkludere hjemmet i barne- og ungdomsarbeidet og informere om behovet for deres hjelp og støtte.
- ✓ Støtte opp om aktiviteter som har sin virksomhet i menighetens lokaler:
Babysang, Superonsdag, Superkidz, Tween Sing, Søndagsskolen, Speideren og Tonsing Tonsen Ten Sing
- ✓ Arrangere gudstjenester som er spesielt tilrettelagt for å nå særskilte aldersgrupper
- ✓ Rekruttere frivillige barn, unge og voksne til å ta ansvar for planlegging, gjennomføring og evaluering av de enkelte trosopplæringsarrangementer
- ✓ Evaluere virksomhetsplanen for Trosopplæringsutvalget i lys av trosopplæringsreformen
- ✓ Støtte opp om Grønn dag
- ✓ Revisjon av trosopplæringsplanen

Trosopplæringsarrangementer 2023

Arrangementene nedenfor er delt i tre kategorier. Punkttiltak er arrangementer som markerer overganger i barnets trosopplæring fra 0-18 år. Menighetens breddearrangementer er for barn i alderen 0–12 år. Under kontinuerlige tiltak kommer ulike selvstendige grupper som Trosopplæringsutvalget har et ansvar å følge opp. I tillegg kommer lederkurs. Mer informasjon om tiltakene finner du på våre nettsider. Der finner du også trosopplæringsplanen i sin helhet.

Punkttiltak 0–18

0-1-åring:

- Dåpssamtaler og dåp.
- Babysang.

1-åring:

- 05.09: Superonsdagintro

2-åring:

- 24.09: Høsttakkefest

3-åring:

- 16.04: Påskefamiliegudstjeneste

4-åring:

- 11.10: Samling for 4-åring.
- 15.10: 4-åringene får kirkebok

5-åring:

- 04.09: Søndagskoleintro

6-åring

- Samlinger: «Helt førsteklasse».
- 27.08: Utdeling av 6-årsbok

7-åring:

- 01.02: Samling for 7 åringer
- 05.02: Karneval

8- og 9-åring

- 11.-12.03: Tårnagenthelg.

10- og 11-åring:

- 02.-03.12: Lys Våken

12.åring:

- 22.-23.09: LAN-party

13-åring:

- 16.11: Nesten konfirmant!

14. åring

- 11.06: Invitasjon til Ten sings sommerkonsert

15. åring

- 09.-10.09: Konfirmasjon

15-18 åring:

- 11.06: Ung messe
- 10.12: Ung messe

16. åring

- Lederkurs for ungdom**
- Samlinger ca. én torsdag i måneden på høsten
- Praksis i barne- og ungdomsarbeidet
- Tre veiledningssamtaler

Menighetens breddearrangementer

Familiegudstjenester

- 05.02: Familiegudstjeneste – karneval
- 12.03: Familiegudstjeneste – tårnagenter
- 16.04: Familiegudstjeneste – påske
- 04.06: Familiegudstjeneste – Skaperverkets dag
- 27.08: Familiegudstjeneste – skolestart
- 24.09: Familiegudstjeneste – høsttakkefest
- 15.10: Familiegudstjeneste – 4-årsbok
- 26.11: Familiegudstjeneste – lys våken

Breddearrangementer

- 08.01 **Barnas juletreffest**

Kontinuerlige tiltak

Superonsdag:

- Består av undergruppene Kaos og Sang, Superkidz og Tween Sing
- Kaos og Sang samles annenhver onsdag.
- Superkidz og Tween Sing samles hver onsdag.

Søndagskole:

Semesterplan kommer.

Ten Sing:

- Samlinger hver torsdag
- Øvingshelg
- Sommerkonsert
- Sosialtur i september

Ungdomsklubben:

- Ca. en fredag i måneden. Følg med på hjemmesiden for mer informasjon.

Trosopplæringsutvalget: Mats Alschohani Garte (kateket), Chris Haugen, Elisabeth Lunde Seland (MR) og Rut-Elise Berg Løwer (trosopplærer, permisjon fra 01.03.23)

Samarbeid med lokale skoler og barnehager

Vi ønsker å være en ressurs for skoler og barnehager i nærmiljøet i forhold til kunnskapsformidling av den kristne tro, tradisjon og kultur. Et mål for året er å vedlikeholde og videreutvikle planene for skole/kirke-samarbeidet for Årvoll, Vollebekk, Tonsenhagen og Linderud skole.

- 28., 29. og 30.11: Adventssamling for barnehager
- Desember: Skolegudstjenester Årvoll, Tonsenhagen x 2, Linderud, Vollebekk
- Tilby undervisning til skoler om temaer som samsvarer med deres læreplan

GUDSTJENESTE- OG MUSIKKUTVALGET

Hovedmål: Gudstjenestene i Tonsen kirke skal åpne opp for et møte med den treenige Gud

Delmål:

- ✓ Gudstjenestefellesskapet er levende og inkluderende
- ✓ Gudstjenestene favner alle aldersgrupper
- ✓ Menigheten er oppmerksom på:
 - a) de som er ukjente med gudstjenesten
 - b) de som er nye i menigheten
- ✓ Kunstneriske innslag er en naturlig del av gudstjenestelivet
- ✓ Staben er åpen for personlige bidrag og deltakelse fra menigheten
- ✓ Menighetens kor og musikkrefter brukes aktivt
- ✓ Gudstjenestelivet gjenspeiler menighetens internasjonale kontakt og ansvar, misjonsengasjement og forholdet til vennskapsmenigheten
- ✓ Trosopplæringsarbeidet beriker gudstjenestelivet
- ✓ Diakonien beriker og utfordrer gudstjenestelivet
- ✓ Øke oppslutningen om gudstjenesten
- ✓ Evalueringen bidrar til å styrke stabens arbeid med gudstjenester
- ✓ Følge opp *Plan for kirkemusikk* (se www.tonsenkirke.no)

Tiltak 2023

- ✓ Kontinuerlig evaluere innføring av ny justert gudstjenesteforordning
- ✓ Jobbe videre med oversikt over lokale musikkrefter og benytte disse i gudstjenestelig sammenheng
- ✓ Oppfølging av frivillige, knyttet til gudstjenestene
- ✓ Gjennomføre kurs for medliturger i våren 2023
- ✓ Oppfordre stab og MR til fortsatt å satse på gudstjenesteformer tilpasset ulike målgrupper
- ✓ Jobbe fram et konsept for salmekvelder

I tillegg til gudstjenester på søn- og helligdager arrangeres følgende:

- 22.02 Askeonsdag kl. 19:00
- 26.03 Samling for medliturger
- 05.11 Minnegudstjeneste på Allehelgensdag kl. 18:00

Ansvar: Maria Paulsen Skjerdingstad (sokneprest), Daniel Solyom (organist), Anne-Mari Tjeldnes (MR), Torstein Winger (MR) og Kari Synnes

En smak av retreat

«En smak av retreat» er en lørdag med et opplegg som rommer hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypning i bibeltekster, stille måltid med musikk og enkel gudstjeneste. Dagen gir en erfaring av fellesskap, men annerledes enn andre steder siden man er sammen i taushet. Det skal være en tid uten krav og forpliktelser, en anledning for ettertanke overfor utfordringer eller valgsituasjoner, og en mulighet til å søke Gud – uansett om man syns man tror lite eller mye.

□ 14.10

Ansvar: Ieva Folmo (diakon), Gjertrud Marie Farnes, Kari Sissel Andresen og en av menighetens prester.

TONSENBLADET

Hovedmål: Utgi et menighetsblad som er en viktig informasjonskanal for alle kirkens aktiviteter samt omtale nytt fra nærmiljøet.

Delmål

- ✓ Å utvikle Tonsenbladet så det blir en viktig kontakt mellom kirke og folk
- ✓ Å avspeile at menighetsarbeidet er allsidig og tilpasset folk i ulike aldre og livssituasjoner
- ✓ Å tilby leserne lokalstoff som kan fremme deres interesse for og tilhørighet til lokalmiljøet
- ✓ Opprettholde en god redaksjon

Tiltak i 2023

- ✓ Tonsenbladet skal utgis med 4 nummer pr. år
- ✓ Tonsenbladet legges ut på www.tonsenkirke.no
- ✓ Legge til rette for egne barne- og ungdomssider
- ✓ Knytte til seg personer som redaksjonen kan spørre om enkeltartikler
- ✓ Arbeide aktivt for å øke antall annonsører
- ✓ Sende bladet i posten til de som ønsker det (der det ikke er utdeling)

Stofffrist

	Nr.	Utgivelse/Utdeling
<input type="checkbox"/>	1	Uke 2
<input type="checkbox"/>	2	Uke 11
<input type="checkbox"/>	3	Uke 31
<input type="checkbox"/>	4	Uke 42
 <input type="checkbox"/>	 1/2024	 Uke 2

Opplag

9.000 m/ giro

Tonsenbladets redaksjon: Arne Østreng (MR), Heidi Einarsen Hagen (layout),
Jon Magne Vestøl, Gry G. Fredum (daglig leder)

Ansvarlig redaktør: Tonsen menighetsråd v/ leder

Korrektur: Gunhild Ettestøl, Ieva Folmo

Kontinuerlig oppdatering av utdelerkorps m.v.: Ieva Folmo

Pakking: Frivillige

Utkjøring: Morten Seland, Morten Fagerli / Arne Østreng, Kåre Thoresen, Ketil Weie,
Mari Mehlen

Utdelere; om lag 70 frivillige bladbærere

HUS-KOMITEEN

Innledende bemerkninger:

- Renhold: Renholdsfirma v/ Kirkelig fellesråd, som vasker hovedetasjen + kontorer (Renhold foregår en gang pr. uke og består av støvsugning, gulvvask, vask av sanitærutstyr, tømning av søppel, etterfylling av såpe og papir.) Renhold bekostet av menigheten (aktivitetsrom i underetasjen) Skrubbe/bone gulv og rens av tepper i hovedetasjen: Kirkelig fellesråd
- Vedlikehold: Ambulerende vaktmesterteam ansatt av Kirkelig fellesråd (Ansvarlig for tekniske installasjoner, energistyring, brann- og elektriske tilsyn, enklere reparasjoner o.a.)
- Øvrige oppgaver: Menighetsrådet v/ hus-komiteen og hjelpere (*dugnad*)

Hovedmål: Velholdt og funksjonell eiendom

Delmål

- ✓ Holde kirkebygget i funksjonell stand
- ✓ Holde kirkens utstyr vedlike
- ✓ Vedlikeholde kirkens uteområde
- ✓ Rekruttere frivillige til enkeltoppgaver

Tiltak

- ✓ Vedlikehold av bord, stoler og annet inventar (*dugnad*)
- ✓ Maling i underetasjen ved behov (*dugnad*)
- ✓ Rengjøring/vedlikehold av kjøleskap, frysere, kaffemaskiner o.a. (*dugnad*)
- ✓ Bortkjøring av spesialavfall o.a. (*dugnad*)
- ✓ Gjennomføre teknisk befarings av kirkebygget i samarbeid med vaktmesterteam (kontoret)
- ✓ Nedvasking av hovedkjøkken (*dugnad*)
- ✓ Skrubbing og boning av menighetens arealer i underetasjen (*dugnad*)
- ✓ Fortløpende mindre vedlikeholdsoppgaver (*dugnad*)

Onsdag 19.04 kl. 10:00 Utedugnad

Komiteen består av: Henning Hauge-Nilsen (MR), Kirsti Skulberg (interiørkonsulent)

Mari Mehlen, Gunhild Ettestøl (menighetssekretær)

FELLESKAPSMÅLTIDENE

Fellesskapsmåltidene har som formål å gi voksne i menigheten et treffsted en tirsdag i måneden. Ønsket er at alle skal bli sett og verdsatt. Da samlingen begynner kl 17.00 kan deltakerne komme direkte fra jobb. Etter matfellesskapet er det avslutning i kirkerommet med keltisk kveldsbønn. Liturgien består av fellessanger, lystenning, stillhet, dagens bibelord og bønn.

Måltidet betales med kr 50 der overskuddet går tilbake til menigheten. Supperester kan også kjøpes med hjem. Samlingen avsluttes ca kl 18.20.

Hovedmål: Å få de som kommer til å føle seg verdsatt og sett.

Delmål: Å skape et fellesskap med lavterskeltilbud og som kan gi et pustehull i hverdagen med plass til stillhet. Bli kjent-faktoren er viktig.

Tiltak: Fordele arbeidsoppgavene i ansvarsgruppa. Den enkelte i ansvarsgruppa kjøper inn ingredienser som de kutter opp til suppa (grønnsakssuppe m/kjøtt) som serveres med brød/flatbrød til. Til desembersamlingen inviteres noen som kan bidra med innslag.

Datoer for Fellesskapsmåltidene i 2023 (kl 17.00):

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 10.01 | <input type="checkbox"/> 05.09 |
| <input type="checkbox"/> 14.02 | <input type="checkbox"/> 10.10 |
| <input type="checkbox"/> 14.03 | <input type="checkbox"/> 14.11 |
| <input type="checkbox"/> 11.04 | <input type="checkbox"/> 12.12 |
| <input type="checkbox"/> 09.05 | |
| <input type="checkbox"/> 06.06 | |

Ansvarsgruppe: Jon Petter Hagen, Turid Grimstveit, Torbjørg Horverak, Gjertrud Farnes, Anne Kari Strøm og Heidi Einarsen Hagen

ADRESSELISTE

Tonsen menighet	Postadresse	Pb 28 Årvoll, 0515 Oslo
	Besøksadresse	Traverveien 16
	Telefon	23 62 93 30
	E-mail	post.tonsen.oslo@kirken.no
	Hjemmeside	www.tonsenkirke.no

Menighetsrådet - telefonnummer & e-postadresser t.o.m. 31.10.23

Sigurd Breievne		(permisjon)
Mona Bjelland	997 96 799	mona.bjelland@gmail.com
Elisabeth Lunde Seland	469 45 608	elisabeth.seland@gmail.com
Henning Hauge-Nilsen	452 50 254	haugenilsen@gmail.com
Torstein Winger	912 40 247	torstein.winger@gmail.com
Jon Petter Hagen	901 65 575	jopett-h@online.no
Maria Paulsen Skjerdingsstad	415 48 433	mp943@kirken.no
Åse Gladhaug Berre	997 24 276	aseberre@yahoo.no
Tormod Davidsen	938 80 213	tormod.davidsen@technipfmc.com
Arne Østreng	908 64 379	arne.ostreng@gmail.com
Anne-Mari Tjeldnes	452 91 122	anne.mari.tjeldnes@gmail.com
Ketil Weie	457 67 305	sveinketilweie@gmail.com

Ansatte – e-postadresser

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad	mp943@kirken.no
Kapellan Øyvind Remmen*	or986@kirken.no
Kapellan Maren Andrea Aasulvsen	ma774@kirken.no
Diakon Ieva Folmo	if962@kirken.no
Kateket Mats A. Garte	mg369@kirken.no
Trosopplærer Rut-Elise Berg Løwer**	r1825@kirken.no
Organist Daniel Solyom	ds458@kirken.no
Menighetssekretær Gunhild Ettestøl	ge655@kirken.no
Daglig leder Gry G. Fredum	gf887@kirken.no

Se også www.tonsenkirke.no

*slutter 30.04.23

**permisjon f.o.m. 01.03