



DEN NORSKE KIRKE

# KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 4 - 2021

Fortvilte  
rusavhengige  
har mistet  
fastlegen  
Side 4

3: Økt livskvalitet  
til alle generasjoner  
14: Bydelssider  
19-24: Aktiviteter framover



## KIRKENYTT

KirkeNytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

### ANNONSER

#### OG HENVENDELSER

Ullern menighetskontor  
post.ullern.oslo@kirken.no

### PRODUKSJON

Layout og oppsett:  
Idé & Tekst, Hilde Flaten  
Trykk: X-idé

### FINANSIERING

Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser. Bruk gjerne kontonr. 1600 47 84719. Merk gaven/kontingenten "KirkeNytt".

## Bli med! Støtt ungdomsarbeidet i Ullern menighet



### *Ungdomsarbeidet i Ullern er rikt og variert*

Vi møter ungdom der de er gjennom ulike tiltak fra før kofirmasjon til ung voksen på aktiviteter som Aktivum, konfirmantundervisning, lederkurs, leirer, årlige arrangement og treffpunkt og annet. For å gjøre den beste jobben, er vi avhengig av gaver. Du kan overføre gaven fra din konto til Ullern menighets konto nr 1600 47 84719, eller du kan kontakte oss for å bli fast giver. Gaver kan også vippses til

Vipps #13562. Merk gjerne gaven med ungdomsarbeid.

*Takk for at du er med og tar ansvar for ungdomsarbeidet i Ullern menighet!*



Foto: Illustrasjonsfoto  
Den norske kirke

# ØKT LIVSKVALITET OG TIL GLEDE FOR ALLE GENERASJONER

*Sammen med Ullern Frivilligsentral/Kirkens Bymisjon, er Ullern menighet i gang med «Generasjonsmøter» og «Spis med meg» igjen etter en lang koronapause. Og en ting er sikkert; møtene gir økt livskvalitet.*

Én gang i måneden samles unge og eldre i Ullern menighetshus til sosialt samvær og et måltid. Prosjektet startet opp etter at Frivilligsentralen på Ullern fikk penger gjennom Kirkens Bymisjons TV-aksjon i 2018. Det er en fast gruppe voksne og barn som møtes hver måned. Hovedformålet har vært å samle ulike krefter og generasjoner i Bydel Ullern for å jobbe sammen om å skape et lærerikt møte for barn, ungdom og eldre. Her gjennomføres en gruppeaktivitet i fellesskap, etterfulgt av et trivelig måltid sammen. Aktiviteten gjenspeiler barnehagens pedagogiske arbeid.

Dette passer egentlig for alle og i alle aldersgrupper. Vi vet jo at samvær med barn øker livskvaliteten for mennesker som kanskje sitter mye alene. Og ungene kjenner igjen de eldre fra gang til gang. Det å skape nye relasjoner i godt voksen alder gir økt livskvalitet, sier prosjektleder Kim O. Ueland fra Ullern Frivilligsentral.

Foreløpig er det to av barnehagene i bydelen som er med, og nå som nedstengingen er historie, og prosjektet har startet opp igjen, er det god plass til både flere deltakere og frivillige i alle aldre.

Vi vil gjerne ha med flere, og vi tror det er et stort antall mennesker som vil ha stor glede av å være med på dette. Det er mange aleneboende i Bydel Ullern, og vi vet at ensomhet er et

problem. I tillegg viser erfaringen at mange eldre spiser for lite. Måltidsfellesskap øker matlysten og livskvaliteten. Målet vårt er fellesskap rundt matbordet, kombinert med hyggelig samvær, sier Ueland.

Og det er ikke bare de eldre som trives. Også barna synes det er morsomt å møte de eldre. Noen har kanskje besteforeldre som bor langt unna, andre har kanskje ikke besteforeldre i det hele tatt.

Tidligere har vi opplevd at samholdet og dynamikken i gruppen har utviklet seg fra gang til gang etter hvert som de blir bedre kjent med hverandre. Vi har fått tilbakemeldinger fra foreldre, hjemmetjeneste, frivillige og ikke minst barna selv. Tilbakemeldingene er utelukkende positive. Barn er «her og nå», og det virker positivt på de eldre. Foreldrene forteller at barna trives og gleder seg til å komme, sier Ueland.

En annen viktig del av ønsket med «Generasjonsmøter» og «Spis med meg» er å engasjere flere eldre frivillige til meningsfull aktivitet.

Møter mellom mennesker uavhengig av alder, bakgrunn og ståsted gir nye ressurser både for lokalsamfunnet og for den enkelte. Hverdagsintegring og å utvikle fellesskapet gjennom mangfold og toleranse er en viktig del av prosjektet. Så har du lyst har du lov; her er alle velkomne, avslutter Ueland.

**Har du lyst til å være med?  
Ta kontakt med  
diakon Ingunn G. Kristensen  
på [ik654@kirken.no](mailto:ik654@kirken.no)**





Foto: Kim Christie Østberg

# FORTVILTE RUSAVHENGIGE HAR MISTET FASTLEGEN

**=Oslo-selger Hilde Bjerkestrand  
takker fastlegen Stig Asplin for at  
hun har klart seg.  
I vinter mistet han retten til å  
medisinere rusavhengige,  
noe som opprører mange.**

Tekst: Kari Bu

Foto for KirkeNytt: Kim Christie Østberg  
Artikkelen sto først på trykk i =Oslo,  
august 2020

Da =Oslo åpnet dørene i 2005, var Hilde Bjerkestrand blant de første i køen. I dag er hun den som har holdt på lengst av de aktive magasinselgerne. Hun har overlevd mye motgang, både fysisk og psykisk. En viktig grunn til at hun har klart seg er fastlegen hennes gjennom tjue år, Stig Asplin. Fram til februar i år hadde han rundt 140 pasienter med rusavhengighet. Vi vet ikke om det er rekord, men vi vet at han betydde mye for mange. I vinter mistet han forskrivningsretten for A- og B-preparater, noe som omfatter de viktigste medisinene for ruspasienter.

Sjelden har selgerne våre vært ivrigere etter å fortelle oss hva vi må skrive om i bladet. «Dere må snakke med Stig Asplin,» sa Hilde hver gang hun kom innom salgsløkalet vårt i Skippergata før sommeren. Selv vil hun gjerne fortelle at legen ga henne mye mer enn medisiner.

– Det er viktig å få fram alt Stig gjør. Han tar folk seriøst når de er utsatt for vold. Han stilte opp på møter i ansvarsgruppa mi, fulgte opp treningen min og gikk aldri bak ryggen på meg. Etter at han slutta, har ansvarsgruppa gått rett vest.

## MÅ GÅ PÅ GATA

Hilde vokste opp i et hjem med mye alkohol og piller, og begynte selv med det i ung alder. Egentlig ville hun drive med idrett, men hun slet med kneskader.

– På avslutningsfesten i sjette klasse holdt jeg på å drikke meg ihjel. Jeg drakk Koskenkorva rett fra flasken, gikk inn på rommet til venninna mi der festen var, og la meg på magen på senga. En kamerat av broren min fant meg, mens jeg gispet etter luft. Hadde han ikke gjort det, vet jeg ikke hvordan det ville gått.

Hun ble først kjent med Stig Asplin gjennom en venninne som gikk til ham.

– Jeg fulgte henne til hver legetime, og satt på venterommet mens hun var inne. En gang så Stig at noe var galt med meg og spurte venninna mi hva det var. Hun fortalte ham at jeg hadde mista legen min, og at legevikaren ville trappe meg uforsvarlig ned på medisiner. Jeg visste ikke hva jeg skulle gjøre, men så spurte jeg om Stig ville bli fastlegen min. Takket være ham, klarte jeg å trene og fungere normalt, uten sidemisbruk.

Hilde mistet fastlegen sin på verst mulig tidspunkt, omtrent da koronatilstandene begynte.

– Rett før koronaen skulle jeg begynne med opptrening igjen. Da jeg hadde Stig, kunne jeg bare ringe, så søkte han meg inn. Nå har jeg ikke fått noe tilbud. Jeg må gå på gata og kjøpe beroligende piller, som jeg har gått på siden jeg var 14. Det er livsfarlig å bråstoppe, og jeg trenger det for nervene. Mange får ikke det de trenger etter at de mistet Stig. Jeg vet om tidligere pasienter av ham som nå må gå på strøket og selge kroppen sin, og flere som vil ta livet sitt. Noen er for syke til å selge =Oslo.

## – VI DAUER!

Etter Stig Asplin, fikk Hilde en lege som

”

## Vi vil ha pasientene over på snillere preparater som gjør at folk klarer seg gjennom hverdagen

Stig Asplin

ville øke metadondosen hennes og ta henne av andre medisiner, i tråd med forskriften i LAR (Legemiddellassistert rehabilitering). Det fungerte dårlig for henne.

– Det virker som om LAR vil gi oss mest mulig metadon. Da går det bare én vei, vi dauer! På 140 milligram metadon ser jeg ut som om jeg har fått i meg alle mulige stoffer. Jeg blir kasta ut fra avrusningssteder, og jeg tør ikke å bruke den elektriske rullestolen min fordi jeg er redd for å havne i en ulykke. På Gatehospitalet trodde de jeg hadde tatt gateheroin da jeg sovna foran tv-en.

Stig Asplin hadde tidligere hjulpet Hilde med å trappe ned på metadon. Sammen fant de ut at hun fungerte best på 50 milligram, pluss OxyContin mot de verste smertene i kneet, og Valium mot nervene. Hun har en alvorlig kneleddsartrose, som gjør at hun nesten ikke kan gå. Nå er hun nede på 50 milligram metadon igjen, men hun får ikke medisinerne hun trenger ved siden av. På gata er det mest Rivotril å få tak i, et tyngre alternativ til Valium.

Hilde har lang erfaring med hva som får henne til å fungere best. Det hadde Stig Asplin også, og han er ikke den første av legene hennes som har mistet forskrivningsretten. En rekke leger har fått tilsynssaker mot seg når de gir ruspasienter individuelt tilpasset oppfølging. Den mest kjente er kanskje Sverre Eika.

## TO AVHENGIGHETER

Stig Asplin møter oss utenfor sitt gamle tømmerhus på Bestum. Vi spør ham først om det mange lurer på: Er han i slekt med Per Asplin? Ja, den kjente revyartisten var faren hans. Selv var han den originale Putti Plutti Pott, kjent fra plakater over hele landet. Det sosiale engasjementet har han både fra faren og oldemoren.

– Da jeg var liten hadde vi en alkoholiker boende hos oss, en studiekamerat av faren min. Far tok seg av ham, og hadde som farmoren sin et stort hjerte for folk som strevde. Oldemoren min var husmannsdatter fra Hommelvik. Sammen med mannen sin hadde hun slakterforretning i Storgata på Røros. Like nedenfor var fattighuset. Når det kom noen derfra, sa hun bare: «Bital den som sit levve!» (Betal den som lever sist, red.anm.) Hun er mitt forbilde!

Legen er fjerde generasjons avholdsmann, og har aldri rørt et rusmiddel selv. Det hindret ham ikke i å få god kjemi med Hilde.

– Hilde er en av pasientene jeg var veldig lei meg for å måtte gi slipp på. Vi snakket godt sammen, og fikk henne så bra som det var mulig å få henne. Jeg og mange med meg har kjempet imot det skadelige gatedopet. Isteden vil vi ha pasientene over på snillere preparater, som for eksempel Sobril, som gjør at folk klarer seg gjennom hverdagen.

Statens helsetilsyn vil helst ikke at leger skriver ut slike benzodiazepiner til rusavhengige, selv om mange er like avhengige av benzo som av opiater.

– Det hjelper ikke å angripe den ene avhengigheten, og hoppe bukk over den andre. Særlig ikke for de tyngste pasientene, som ofte har slitt med angst og depresjon i mange tiår. De har prøvd mye forskjellig og vet hva som virker. De er lei av å få foreslått en rekke ting de har dårlig erfaring med fra stadig

nye leger. Jeg har en mer pragmatisk tilnærming. De fleste leger vil helst ikke ha noe med disse pasientene å gjøre. De er jo krevende på mange måter. Jeg har fått så øra flagrer, men du kan ikke skyve bort de vanskelige pasientene fordi de skjeller deg ut av og til. For noen av de mest krevende pasientene har jeg nok vært slags farsfigur. De kan banke hodet i veggen som en fireåring, og trenger noen som kan takle humøret deres.

## PÅ DESPERAT JAKT

Legen forteller hva som skjedde før han mistet forskrivningsretten.

– Helsetilsynet så at jeg skrev ut mye mer A- og B-preparater enn mange andre leger. Det var selvfølgelig fordi jeg hadde mange av denne typen pasienter. Seks av dem som fikk mest medisiner ble undersøkt. Noen av disse var blant landets tyngste stoffavhengige, personer som LAR ikke klarte å hjelpe. Lavterskeltilbudet 24Sju og spesielt

legen Sverre Eika fikk dem ut av gate-narkomanien. Etter at pasientene ble stabilisert, tok jeg over forskrivningen av medisiner. Disse pasientene gikk det bra med, helt til Helsetilsynet blandet seg inn. Pasienter som var velfungerende og i en trygg ramme er nå på desperat jakt etter en fastlege som forstår.

*Hilde frykter for fremtiden etter at de trygge rammene hos fastlegen forsvant. Foto: Even Skyrud*



”

## *Jeg tror det er fint at vi viser følelser og at vi får se at det ikke er farlig!*

Statens helsetilsyn ønsker ikke å kommentere Asplins konkrete sak. De har tidligere uttalt seg generelt om tilsynssaker mot leger som strekker seg langt for å hjelpe rusavhengige. Tap av retten til å forskrive A- og B-preparater skal fremme pasientsikkerhet, der en mildere reaksjon har vist seg ikke å oppfylle formålet med tilsynet. Avvik fra nasjonale veiledere og lovbestemte krav innebærer som regel at legen har begått lovbrudd, og at behandlingen vurderes som uforsvarlig.

I Norge må rusavhengige som trenger erstatningsmedisin gå gjennom LAR-systemet, før fastlegen overtar forskrivningen. LAR har ikke hatt noe å utsette på samarbeidet med Stig Asplin. Selv mener han at det ikke er reglene i seg selv, men stivbent tolkning av retningslinjene som førte til at han ble avskiltet.

– Lovverket sier at pasienten har krav på individuell behandling og brukermedvirkning, men få tar dette hensynet overfor stoffavhengige. Helsetilsynet skriver i sin kritikk mot meg at behandlingen virket «pasientstyrt». Altså har jeg hørt på pasienten, og sånt gjør man ikke ustraffet!

### **MÅ BYGGE TILLIT**

Asplin sendte en anke til Helsetilsynet, og etter tre måneder ble saken oversendt Helsepersonellnemnda. Nå har han fått et brev som varsler sju måneders behandlingstid. For tiden har han ansvaret for en av Oslos feberpoliklinikker i forbindelse med korona.

Han får fortsatt jobbe som lege, bare ikke for pasientgruppen han har mest erfaring med.

– Det er veldig dumt at leger med lang erfaring blir plukket vekk fra rusfeltet, for det er de som kan gjøre en god jobb der. Det er et tillitsarbeid som krever tid. Du kan ikke forvente resultater etter fjorten dager. Noen må prøve på nytt, gang på gang. Men forutsetningen for å lykkes, er at man legger lista slik at det blir mulig for pasienten å komme over. Først da kan man forvente resultater på sikt.

Han gir et eksempel på hvor lista må legges når en som har vært gate-narkoman får en resept:

– Først får han medisiner for en uke. Etter hvert som jeg ser at det går bra med ham, gir jeg medisiner for en hel måned, for det er veldig mye dyrere å kjøpe 25 tabletter i stedet for 100. Jeg gir ham mulighet til å vise at han kan kontrollere forbruket en hel måned. Om pasienten etter tre uker kommer tilbake og har brukt opp resepten, vil noen rynke på nesen. Da tenker jeg i mitt stille sinn at det er kjempebra at han har klart det så lenge! Kunne man forvente at han lyktes på første forsøk? Jeg sier at neste gang må du prøve enda bedre, og skriver ut en ny resept for en måned. Helsetilsynet mener at jeg er slepphendt, men da forstår de ikke hva dette handler om.

### **GIKK RETT I KJELLEREN**

Stig Asplin kaller seg en optimist, som ikke gir seg selv om pasientene får tilbakeslag etter tilbakeslag. Han tenker at det vil gå bra senere, og har mye erfaring med at den strategien har lønt seg. Derfor er det ekstra trist å måtte gi fra seg pasienter han har jobbet tålmodig med i mange år, og som det nå går svært bra med.

– Mange har dessverre møtt leger med lite erfaring og en veldig firkantet tilnærming. Det er leger som starter



*Stig Asplin gjorde langt mer for rusavhengige pasienter enn å medisinere dem.*

samtalen med å si at de må trappe ned på medisiner, nesten før de har hørt hva pasienten har å fortelle. Alle er enige om målet, å hjelpe pasienten bort fra avhengigheten. Men vi kan ikke stikke hodet i sanden og tro at dette er lett. Derfor må vi ty til resepter for å komme pasientene i møte. Jeg jobber alltid for å få pasientene til å bruke mindre medisiner, men jeg prøver ikke noe som er dømt til å mislykkes. Fasiten er det som fungerer for den enkelte pasienten, ikke det som kommer fra skrivebordsteoretikerne hos Helsetilsynet.

For å bli kjent med pasientene sine, syklet Stig Asplin fra hospits til hospits og andre lavterskeltilbud. Nesten hver dag deltok han på ansvarsgruppemøter med rusavhengige. Hadde han vært mest opptatt av å berge seg selv, hadde han sagt fra seg ruspasientene etter første advarsel fra Helsetilsynet for to år siden. Isteden ville han følge sitt faglige skjønn, og sin egen samvittighet. For det har han fått mye støtte.

– Da jeg ble fratatt forskrivningsretten i februar, gikk jeg rett i kjelleren. Det var veldig tungt å måtte gi opp det jeg har jobbet for i alle år. Jeg vet at mange av pasientene mine sliter veldig nå. Noen sender meldinger og ringer fortsatt. Etter alle støtteerklæringer fra folk er jeg ved godt mot. Nå er jeg mest opptatt av å vinne saken, og bidra til at vi får retningslinjer som åpner for pragmatisme.

## DET MEST MENINGSFULLE

I LAR er det stort sett to medisiner som gjelder: Metadon og Subutex. Ikke alle tåler disse like godt. Den første gjør mange tunge og trøtte, den andre kan gjøre folk nervøse. Nåløyet for å få andre typer medisiner er svært trangt. Stig Asplin var lege for et ektepar hvor den ene fikk innvilget morfin, mens den andre måtte fortsette på metadon. Metadonpasienten hadde det dårlig, mens det gikk mye bedre med ektefellen. Asplin mente det var en god idé at begge fikk morfin, men LAR satte ned foten.

– Hvorfor i all verden kan man ikke unne dem begge å ha det bra? Dette er folk som eier sin egen leilighet, som har barnebarn og lever et vanlig liv.

Stig Asplin har også verre eksempler på moralisme på rusfeltet. En mann som hadde vært jagerpilot i Vietnamkrigen, begynte med hasj som sovemedisin. Han hadde en vanlig jobb, var høyt respektert og ikke avhengig av andre stoffer. Han syntes det var så pinlig å kjøpe hasjen, at han prøvde å gjøre det så sjelden som mulig. Dermed kjøpte han for en hel måned av gangen.

– En dag kom politiet på døra. De hadde fotfulgt ham fra en salgssituasjon, og han fikk ett års fengsel, enda han bare hadde kjøpt og aldri solgt noe. Siden han hadde tredve brukerdoser, ble han definert som selger. Det verste for denne mannen var hva som ville

”

*Fasiten er det som fungerer for den enkelte pasienten, ikke Helsetilsynets teorier*

*Stig Asplin.*

skje med hans gamle mor, som han hadde ansvar for å hjelpe. Han visste ikke hvordan han skulle fortelle henne om fengselsstraffen. Uken før han skulle inn til soning, ble han funnet død i leiligheten sin, forteller Asplin.

– Dette er en av mange historier som viser at narkotikalovgivningene burde vært annerledes. Å løfte det vekk fra justisvesenet til helsevesenet har jeg stor tro på. Jeg har sett mange som bare har prøvd å hjelpe seg selv, og så kommer de i fengsel!

Nå frykter Asplin at leger vil kvie seg enda mer for å hjelpe rusavhengige, etter det som skjedde med ham. Selv synes han det er det mest meningsfulle arbeidet han har vært med på.

– Mye legearbeid i dag er rutinepreget og egentlig ikke viktig, men vi er utdannet for å jobbe med syke mennesker. Mange av ruspasientene har hatt en nesten umulig oppvekst. De har etter hvert fått flere til dels alvorlige fysiske sykdommer, i tillegg til det psykiske. Jeg kan ikke tenke meg noe mer meningsfullt enn å hjelpe disse. Noen leger liker ikke at stoffavhengige kommer og ødelegger renommeet til legekantoret. Jeg tenker derimot at selv fine fruer har godt av å sitte sammen med litt rølpete typer på venterommet, og se at verden kan være annerledes.

*Stig Asplin synes det er trist å måtte gi fra seg ruspasienter han har hjulpet bort fra gata.*



Foto: Kim Christie Østberg



# NYE SORGGRUPPER

**Menighetene i Vestre Aker prosti tilbyr sorggruppe for voksne som har mistet sin ektefelle/partner. Gruppene ledes av diakoner sammen med en frivillig medarbeider som har erfaring med sorggrupper.**

Når en som står oss nær dør, kjenner vi sorgen ramme livene våre. Den oppleves er ulikt fra person til person. I sorggruppen er det rom for å dele erfaringer om sorgen med hverandre.

Vi opplever at det å dele erfaringer kan være til god hjelp for å arbeide seg gjennom sorgen over tapet av en som har stått nær. Sorgarbeid tar for de fleste lang tid og kan være en tung prosess. Sorggruppen kan gi en god støtte på veien tilbake til en meningsfull hverdag. I gruppen er det plass til både tårer og latter. Noen kjenner behov for å delta i sorggruppe umiddelbart etter dødsfallet; andre kjenner det først etter en viss tid.

Det kan gå uker, måneder eller år før en kjenner ønsket om å snakke med andre som har opplevd noe tilsvarende. Det finnes ingen fasit eller «normal» reaksjonsmåte i møte med sorg. Sorgen er individuell, men en kan allikevel gjenkjenne seg selv i andres opplevelser. Arbeid i sorggrupper har vist at mange finner hjelp i erfaringsutveksling og refleksjon med andre.

## Sitat fra deltakere

- “Jeg var skeptisk til å gå inn i det, men har opplevd det berikende å kunne snakke åpent om ting vi ikke snakker med hvem som helst om.”
- “Det er positivt at alle bidrar inn i gruppa. Det er godt å ha et fellesskap hvor man kan snakke ufiltrert om hvordan man har det.”

## GRUPPETILBUD

Vestre Aker prosti består av åtte menigheter: Grefsen, Nordberg og Maridalen, Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker, Skøyen, Voksen, Ullern, Røa og Sørkedalen og Ris.

**Tirsdag 23. november og torsdag 9. desember kl. 16.30 – 18.00,** har vi to åpne samlinger for interesserte, hvor du kan se om dette er noe for deg.

**Adresse for den første samlingen:**  
Menighetshuset i Ullern,  
Holgerslystveien 22, 0280 OSLO.

**Adresse for den andre samlingen:**  
Kirkestua på Nordberg,  
Kringstjågrenda 1, 0861 OSLO.

Sammen med deltakerne velger vi sted og tidspunkt for når gruppene skal møtes. Samlingene varer inn-

## HUSAVTALE FOR SØRGENDE

1. All sorg har livets rett.
2. Sorgen nå er en del av gleden da.
3. Bare når sorg isolerer, er den farlig.
4. Det er ikke noe galt med den som sørger.
5. Et menneske som sørger, mister ikke ansikt.
6. Det finnes ingen grunn til å skamme seg over sorg.
7. Den som flykter fra en sorg, vil til slutt bli tatt igjen.
8. Smerte er vondt, men å ikke kjenne smerte er mye verre.
9. Delte sorger legger en grunnmur som vennskap kan bygges på.
10. Den som ikke kan se sorgen i øynene, må leve videre med nedslått blikk.

til to timer hver tredje uke fram til sommeren. Noen av temaene som tas opp i gruppene er bl.a. sorg, savn og minner, møte med døden og sorgens konsekvenser for kropp og følelse.

## KONTAKT OSS FOR INFORMASJON OG PÅMELDING

Diakon i Ullern menighet  
Ingunn Grytnes Kristensen  
tlf. 414 99 816  
e-post: ik654@kirken.no

Diakon i Nordberg og Maridalen menighet  
Gudrun Aas Homstvedt  
tlf. 468 62 174  
e-post: gh697@kirken.no





# GJENNOM TØFFE TIDER

*Jeg er skotsk av opprinnelse, så det er naturlig for meg å finne veien tilbake til «engelske» salmer i og med at det er de jeg kjenner best. «Will Your Anchor Hold» er basert på Brevet til hebreerne «Hebrews» 6:19 og er skrevet av Priscilla Jane Owens (d. 1907) født i Baltimore U.S.A og av skotsk og walisisk avstamning. Owens var lærer og søndagsskolelærer i Metodistkirken og skrev hovedsakelig for barn og ungdom.*

Salmen ble endret av etterfølgerne til Moody og Sankey som hadde skrevet salmesamlingen Sacred Songs and Solos og inntatt der. Hvert vers begynte etter dette med et spørsmål som var i tråd med den Moody og Sankeys evangeliske korstog fra 1870 – Moodys død i 1898. Melodien er skrevet av William Kirkpatrick (d. 1921) som var en ledende musiker med metodistbakgrunn.

Will Your Anchor Hold er en ikonisk salme. Melodien er lett gjenkjennelig, og det bruser i blodet når man hører den. Sangen ble brukt av «The Boys Brigade» som er en internasjonal kristen ungdomsorganisasjon som begge mine brødre var medlemmer av.

Kim Christie Østberg,  
daglig leder



## WILL YOUR ANCHOR HOLD

*Will your anchor hold in the storms of life,  
When the clouds unfold their wings of strife?  
When the strong tides lift, and the cables strain,  
Will your anchor drift or firm remain?*

*We have an anchor that keeps the soul  
Steadfast and sure while the billows roll,  
Fastened to the Rock which cannot move,  
Grounded firm and deep in the Savior's love.*

*It is safely moored, 'twill the storm withstand,  
For 'tis well secured by the Savior's hand;  
And the cables passed from His heart to mine,  
Can defy the blast, through strength divine.*

*We have an anchor that keeps the soul  
Steadfast and sure while the billows roll,  
Fastened to the Rock which cannot move,  
Grounded firm and deep in the Savior's love.*

*It will firmly hold in the straits of fear,  
When the breakers have told the reef is near;  
Though the tempest rave and the wild winds blow,  
Not an angry wave shall our bark o'erflow.*

*We have an anchor that keeps the soul  
Steadfast and sure while the billows roll,  
Fastened to the Rock which cannot move,  
Grounded firm and deep in the Savior's love.*

*It will surely hold in the floods of death,  
When the waters cold chill our latest breath;  
On the rising tide it can never fail,  
While our hopes abide within the veil.*

*We have an anchor that keeps the soul  
Steadfast and sure while the billows roll,  
Fastened to the Rock which cannot move,  
Grounded firm and deep in the Savior's love.*

**Tekst:** Skrevet i 1881 av Priscilla Owens (1829–1907) fra Baltimore, Maryland.

**Melodi:** William J. Kirkpatrick (1838–1921) fra Philadelphia

Melodien er oppløftende mens teksten fremholder at stabilitet kun kommer fra sterke og gode fundamentet og den bruker sjøfart som analogi for å beskrive dette. Det i seg selv minner meg om Skottland, mitt «hjem». I Skottland vokste jeg opp ved sjøen og familien min bor fremdeles på samme sted den dag i dag. Jordnært, men vindblåst og veldig vakkert!

Salmen Will Your Anchor Hold stiller spørsmål ved om din tro er «anchored» (forankret) sterkt nok til å føre deg gjennom tøffe tider. Som en naturlig del av livet opplever vi mange ting som prøver oss, både i vårt personlige liv og i våre profesjonelle karrierer. Salmen bekrefter også at Herren er der for deg og vil være ved din side i slike tider helt til selve livets ende. Som sådan er det en salme som brukes mye i begravelser, både for å

tjene som en trøst, men også som en trygghet og håp for de som blir etterlatt når de har mistet noen som står en nær. Will Your Anchor Hold er en

påminnelse om at selv om det kan virke vanskelig når en har det vanskelig, så er Herren alltid der ved din side og veileder deg videre.



# BRA - BEDRE - BESTUM

***På slutten av 1800-tallet var det ikke like mange fastboende på Bestum som nå, så noen skole var det ikke her. De unge måtte reise til byen for å få undervisning. Bestum var oppfattet som "ut på landet".***

Den første undervisning som ble startet på Bestum, startet lenge før skolen ble bygget. Det ble blant annet startet en skole i 1886 i den såkalte Swiftgården i Bestumveien 42, og i 1888 var det tre damer – Magda, Ragnhild og Aagot Timme – som startet en privatskole i sitt eget hjem i Tingstuveien 7, og i 1898 begynte cand. philol. Johan Arnt Lie-Nielsen sin privatskole i Bestumveien 31. Hit kom også frøknene Timme med sine elever. I 1903 fikk skolen sin egen bygning i Nedre Skogvei. Dette ble en forbedring i barnas skoletilbud, for nå slapp de å dra til byen for å gå på middelskole. Ullern sogn kjøpte denne i 1919.

Etter hvert som det ble enklere å komme seg til og fra byen, økte bebyggelsen og innbyggertallet på Bestum. Det ble rett og slett for mange barn på Bestum til at alle fikk plass på skolene Lil-

leaker og Skøyen. I 1918 kalte Bestum Vel inn distriktets foreldre til et møte – de skulle diskutere spørsmålet om ny skole. Resultatet ble at de sendte et forslag til myndighetene om at det snart måtte bygges en ny skole på Bestum.

Bestum skole ble så vidt ferdig til innvielsen 17. mai 1921. Den er tegnet av arkitektene Morgenstjerne & Eide. Disse to tegnet også Ljan skole (ferdig 1932), og begge skolene er inspirert av herregården på Stubljan. De tilpasset Bestum skole til villabebyggelsen og Ullern kirke.

"Bestum skole [...] er en usedvanlig vakker bygning som ligger godt i terrenget. Mot syd har en den store skolegården, omgitt av trær. Foruten 8-9 klasseværelser er den godt utstyrt med spesialrum for tegning og fysikk, sløid, håndarbeide, husstell, gymnastikk og bad." (Th. Thorbjørnsen, 1948:102).

Bad betyr nok dusj i denne sammenheng, for dusj, det hadde Bestum skole fra starten av, og det var det langt i fra alle skoler som hadde på denne tiden.

Det kostet over 1 million kr å bygge skolen, og dette var langt over budsjettet. Bestum skole var også den

første skolen i landet som kostet over 1 million kr å bygge. Ljan skole var også dyr å bygge, så det er ikke bygget flere skoler av denne typen. 1 million kr i 1921 tilsvarer nesten 22 millioner kr i dag (2021).

Skolen begynte med 149 elever og har pr mai 2021 542 elever. Før 1938 hadde ikke skolen 6. og 7. klasse, da så å si alle elevene gikk fra 5. klasse til det som het middelskole. Middelskole var en 4- eller 6-årig skole med latin- og engelsklinje. I 1938 kom det en ny lov som gjorde middelskolen om til realskole og gymnas.

I 1937/38 skjedde noe annet stort: Bestum skoles musikkorps ble opprettet. Korpset startet med 29 gutter og var veldig populært i området. Bestum Vel bidro med 500 kr til innkjøp av instrumenter. Dette tilsvarer over 14.000 kr i dagens kurs. Korpset har vært en viktig kulturell brikke i





skolens historie i mange år og gledet mange barn og voksne på så vel 17. mai som markedsdager.

Under krigen ble skolene Lilleaker og Ullern rekvirert av tyskerne, og elevene derfra kom til Bestum skole og menighetshuset. Tre av skolens lærere ble også sendt til Kirkenes i 8 måneder, og det ble en slitsom tid for de lærerne som var igjen. Etter hvert, i 1944, ble også Bestum rekvirert, og til tross for flere advarsler, ble skolens flagg aldri heist når Nasjonal Samling mente de hadde anledning til det; det var alltid noe galt med flagglinen ...



Ullernelevne ble flyttet til Blindern, og Bestumbarna måtte atter en gang undervises i hjemmene. Skole/hjem-samarbeid var viktigere enn noen gang:

"Sammen sluttet de en ubrytelig ring om det dyreste vi eier, våre barn." (Th. Thorbjørnsen, 1948:104).

Allerede etter få år i drift så man at kapasiteten var sprengt; Bestum skole var rett og slett for liten. I tillegg til klasserom, spesialrom, kontorer og lignende var det to lærerleiligheter og en vaktmesterleilighet i bygningen. Disse ble etter hvert omgjort til klasserom. Mange planer ble lagt, diskutert og debattert for utbygging/ombygging/påbygging, men det gikk nesten 70 år



før det ble gjort noe konkret. I 1994 sto det tidligere kalt "nybygget" klart. Før den tid hadde SFO (Aktivitetsskolen) vært i brakker i skolegården. Nå som "nybygget" sto klart, kunne de flytte inn i "gamlebygget".

I mai 2008 flyttet Bestum-elevne ut fra sin kjære skole for å "bo" i brakker. Bestum skole skulle atter bygges ut, og den skulle få seg en real oppussing i samme slengen. I nesten to år huset brakkene på Blokkajordet rundt 500 elever, samt alle lærere, administrasjon, SFO/Aktivitetsskolen, assistenter og vaktmester, og etter påskeferien 2010 kunne alle sammen møte opp til en utbygget, nyoppusset og vakker skole. Bestum skole hadde fått en fantastisk flerbrukshall (gymsal), et nytt skolekjøkken og bibliotek, og de fleste rom var nydelig oppusset. Gammel kunst og arkitektur var godt ivaretatt, og ny kunst hadde kommet til.

Alt ligger til rette for å "skape en kultur for læring som gir gode opplevelser og gjør elevene rustet til fremtidens utfordringer" (Bestum skoles visjon). Lykken er Bestum God – Bedre – Bestum!

Hentet fra: <https://bestum.osloskolen.no/om-skolen/om-oss/skolen-historie/>



Oslo

# Mye skjer framover!



Vi nærmer oss desember og adventstid med stormskritt, og i år blir nok feiringen mer normal enn i fjor.

Det gleder vi oss over! Ullern kultursenter er i full sving med sine arrangementer fremover med både foredrag og juleavslutning.

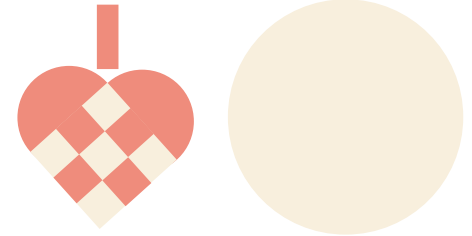
Nå som vi møtes igjen, er det fremdeles viktig å holde seg hjemme når man er syk, vaske hender ofte og må du hoste; gjør det i armkroken. Dette er enkle grep som bidrar til mindre smitte i samfunnet. Vi oppfordrer også alle over 65 år til å ta dose 3 av koronavaksinen når man får tilbud om det. Denne fås på samme sted som du fikk dose 2 og du vil automatisk få tilbud om time, slik det var med de andre dosene. Enten per telefon eller per SMS.

Vi ønsker også at så mange som mulig tar influensavaksinen. Det er god måte å forhindre alvorlig sykdom for de av dere som er i risikogruppen, men også alle andre. Ta kontakt med fastlegen din hvis du vil ta influensavaksinen. Enkelte apotek tilbyr også denne vaksinen.

Bydel Ullern er i full gang med budsjettarbeidet og det endelige budsjettforslaget fremlegges på bydelsutvalgsmøtet i desember. Dokumentet tilgjengeliggjøres på nettsidene til bydelen når det er vedtatt. Vi er også i gang med en omstrukturering internt i bydelen der målet er å gi innbyggerne en mer helhetlig tjeneste med «en dør inn og ett svar ut».

Med ønske om en riktig fin adventstid og julefeiring etter hvert.

Beste hilsen bydelsdirektør  
**Marie Anbjørg Joten**



## Juniorklubben

«Juniorklubben er et fritidstilbud til dere mellom 5. til 7. trinn i bydel Ullern.

Vi holder åpent hver mandag fra kl. 18:00 til kl. 20:30 (utenom skolens ferier).

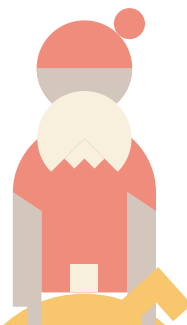
Vi holder til på Stoppestedet ved Lilleaker trikkholderplass.

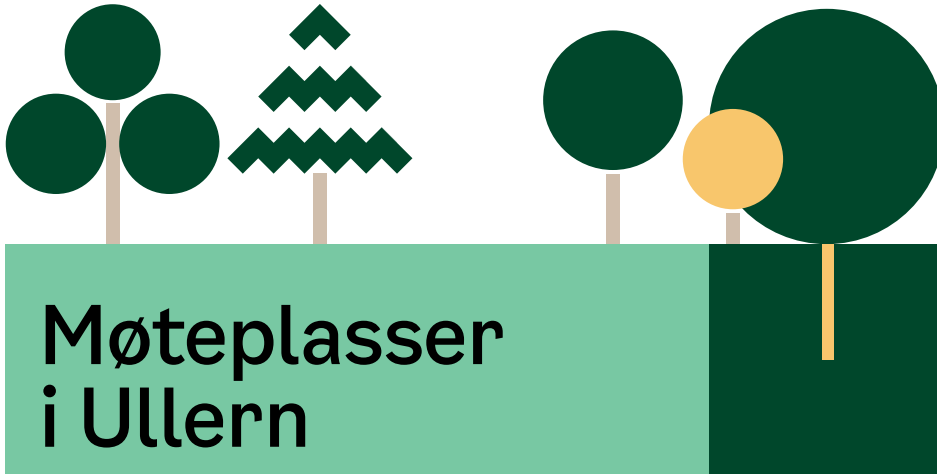
Vi tilbyr ulike aktiviteter: Aktiviteter i sal som f.eks: stolleken, hinderløype, filmkveld, osv.

Aktiviteter på formingsrommet som f. eks: perling, tegning, brodering, designe buttons og kopper. Salg av hjemmelaget middag og snop.

Besøksadresse:  
Sponhoggveien 2, 0284 Oslo  
Inngang: kr. 10,-

Følg oss på Instagram: Stoppestedet\_juniorklubben for ukas program.»





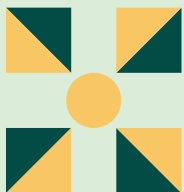
# Møteplasser i Ullern

Gode og tilgjengelige møteplasser i bydelen er en mangelvare. Flere har etterlyst nettopp det. Et sted å sitte ned. Uforpliktende, kanskje møte noen også. Kjente og ukjente. Under pandemien var det mange som stiftet nærmere bekjentskap med sitt nærområde. Turer på stier og veier. Og en pause på en møteplass, dersom det var mulig å finne en slik plass.

Turstien langs Bestumkilen vil om få år passere en ny møteplass innerst i Bestumkilen. Vi diskuterer størrelsen på et slikt sted med de som beslutter i Rådhuset. Sollerudstranda vil etter anleggsarbeidene til Vann og-avløps-etaten bli tilgjengelig igjen, og på Lilleaker nær trikkestasjonen håper vi i bydelsutvalget at det blir realisert en pen grønn flekk med benker.

Blokkajordet ved Ullern kirke er et sted der Ullern Tennis holder til, men her foreligger det også planer for flere aktiviteter, samt en møteplass. Så også øverst i Gråbrødreveien ved Ring 3 vil det bli opparbeidet et område for aktivitet og hvile.

Det er helt sikkert flere steder vi med liten innsats kan transformere til et hyggelig sted for alle. Ulike initiativ og forslag er derfor svært interessant å høre mer om slik at vi i fellesskap kan bidra til et mer tilgjengelig og gjestfritt uterom. En benk på en fredet plett bidrar til å øke kvaliteten i et nærområde. Derfor viktig å sikre slike steder før de forsvinner i en fortetting. Ullern er fortsatt en grønn bydel, men det krever en innsats for å bevare det slik. Når vi mister et friområde, er det borte for all fremtid. Derfor har vi ikke råd til å miste flere. Det er vårt felles ansvar overfor fremtidige generasjoner.



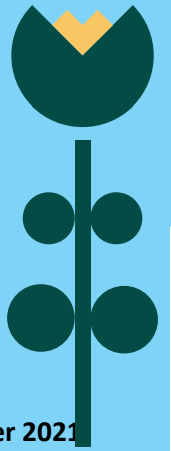
**Carl Oscar Pedersen**

Leder av bydelsutvalget i Ullern



## Politiske møter

i Bydel Ullern  
november / desember 2021



Ullern bydelsutvalg, bydelsutvalgets komiteer og brukerråd har følgende møter siste del av 2. halvår 2021:

**Ullern ungdomsråd og Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne:**

1.12

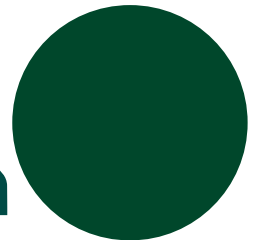
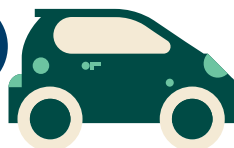
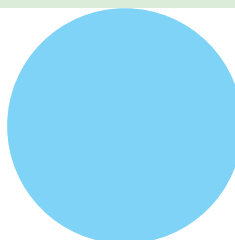
**Ullern eldreråd, Ullern byutviklingskomite, Ullern helse- og sosialkomité og Ullern kultur og oppvekstkomite:**

2.12

**Ullern bydelsutvalg:**

18.11 og 16.12

Alle møtene er åpne for publikum. Spørsmål vedrørende møtene kan rettes til Bydel Ullern v/Tore Gleditsch, e-post: [tore.gleditsch@bun.oslo.kommune.no](mailto:tore.gleditsch@bun.oslo.kommune.no)





## Ønsker å bidra til å gi meningsfulle og gode liv

FOT Ullern, eller fleksibelt oppfølgingsteam Ullern har nå etablert seg i Hoffsvæien 48. Mandatet til FOT er å spille en støtte- og hjelperrolle for brukere i bydelen med omfattende og sammensatte behov. FOTs fokus er å hjelpe og skape hverdagsmestring for mennesker som flytter fra VEL- og psykiatri-institusjoner ut til egen bolig.

Tjenesten jobber etter Recovery-orientert praksis der målsetningen er å gi meningsfulle hverdager og et godt liv til alle.

### Målgruppen til FOT er:

Mennesker fra 18 år med sammensatte og langvarige behov for tett oppfølging. Tjenesten tilbys mennesker med redusert funksjonsnivå på grunn av psykisk lidelse og ruslidelse, og som ikke i tilstrekkelig grad klarer å benytte seg av det eksisterende hjelpeapparatet. Tjenesten er frivillig og er avhengig av samarbeid med bruker for å kunne tilby hjelp.

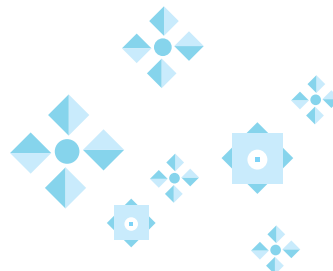


### Veien inn i FOT

FOT jobber etter vedtak og trenger egensøknad om helse- og omsorgstjenester for å opprette sak. Søknad om helse- og omsorgstjenester fylles ut av bruker eller i samarbeid med fastlege, pårørende e.l. og sendes til bydelen. Søknadene drøftes i et FLYT-møte og fordeles her til riktig tjeneste, (bl.a. FOT).

### Kontaktinformasjon:

Simon Timenes, teamkoordinator og sosionom  
Tlf: 96046672, mail [simon.timenes@nav.no](mailto:simon.timenes@nav.no)





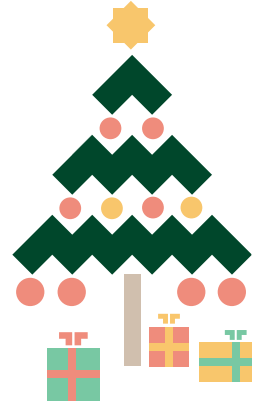
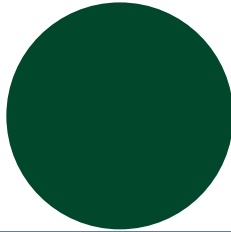
## Ullern kultursenter

Det er godt at vi inneværende sesong har fått gjennomføre våre aktiviteter tilnærmet normalt. Nå ser vi fremover mot siste halvdel før jul.

I november blir det blant annet omvisning i Nobels fredssenter, synstest, datakurs, MandagsStopp, filmmatiné, konserter og foredrag.



I desember gleder vi oss til foredrag av Sigrun Slapgard om den norske agenten Wilhelm Holst og om juletradisjoner av Geir Thomas Risaasen fra Norsk folkemuseum, og juleavslutning med trubadurkameratene. Ullern kultursenter holder åpent til og med fredag 17. desember. Kultursenteret holder julestengt før vi åpner igjen mandag 3. januar 2022.



## Vinteren er høysesong for knall og fall

For å forebygge fall deler Bydel Ullern ut gratis brodder og leca vinterstrø til bydelens seniorinnbyggere.

Med ønske om en trygg og aktiv vinter.

## Hvor kan du hente brodder og Leca vinterstrø?

Ring koordinator for alderssvennlig bydel for å få informasjon om hvor og når det kan hentes.

Tlf 917 41 425

E-post: [mari.bilben@bun.oslo.kommune.no](mailto:mari.bilben@bun.oslo.kommune.no)

*Førstemann til mølla!*

# MED HJERTE FOR DE ALLER SVAKESTE

*Oslo Domkirke benyttes vanligvis ikke til bisettelser, men i slutten av september ble det gjort et unntak. Det var for den 55 år gamle legen Sverre Eika, som døde alt for tidlig og som ble kalt «de narkomanes lege». Kallenavnet hadde han fått etter å ha arbeidet med rusavhengige i 10 år i Kirkens Bymisjons 24SJU. Sverre hadde også vært med i flere TV-programmer, blant annet «Petter uteligger» og «Norge bak fasaden».*



*Sverre Eika hadde en egen evne til å få kontakt og vinne tillit. Her blant fremmede barn på en tur til Afrika.*

Hva var det med denne mannen som gjorde ham så spesiell? Som kollega og nær samarbeidspartner gjennom mange år, skal jeg forsøke å gi et svar.

Ingen har noen gang beskyldt Sverre for å være svigermors drøm. Tvert imot var han en skikkelig rabagast, som prøvde det meste og utfordret grenser. Men nettopp det at han hadde levd et «rocka» liv, var det som førte ham inn i den unike rollen han etterhvert skulle få.

Første gang jeg traff ham, var på et møte om en felles pasient på 24SJU. Det store rommet man kom inn i hadde lite til felles med et vanlig venteværelse. Der ramlet de inn, rett fra gata, sløve av rusen eller urolig av abstinensen. Klærne hadde de gått og sovet i en stund. Tannstatus var bedrøvelig. Håret fett og flokete. Noen hadde stygge og infiserte hudsår og andre hadde vært innlagt for blodpropper i ben og lunger, men hadde ikke fulgt opp behandlingen etterpå.

Alle var utrolig slitne av å ruse seg. Lei av å «deale» eller prostituere seg. Fortvilet over å bo under en bro eller på hospits fullt av narkomane. De hadde kanskje nettopp blitt tatt med noen brukerdoser i lommen som ga dem måneder eller år i fengsel.

Innenfor dette rommet fullt av slitne og alvorlig syke mennesker, satt Sverre. I et lite kott av et kontor, uten vindu.

Sverre brydde seg ikke om dette. Han var intenst fokusert på pasienten og hadde en egen evne til å forstå og oppnå tillit. Etter å ha hørt historien, sa han: Hva trenger du for å holde deg frisk? Ikke fordi det var fritt frem, men fordi han visste at første steg alltid var å få pasienten bort fra gatemarkedet og inn på apoteket. Så kunne man ta det videre derfra. Sverre var pragmatiker. Han var opptatt av å møte pasienten der han var og legge listen for behandlingen slik at det var mulig å komme over.

Mange var kastet ut av LAR eller oppgitt av fastlegen. Men Sverre og 24SJU fikk penger direkte fra departementet, for å hjelpe dem som falt utenfor det ordinære helsevesenet.

Men da sier det seg selv, for ekstraordinære pasienter, kan man ikke bruke den vanlige oppskriften, som alle de andre hadde mislyktes med. Da må man velge en tilnærming som har sjanse til å lykkes.

Det gjorde Sverre. Hans bakgrunn fra kreftmedisin hadde lært ham å ta hele felleskatalogen i bruk, ikke bare noen få forhåndsgodkjente preparater.

Så kom klagen, fordi behandlingen ikke var etter boka. Men i møtet med mennesker på vei mot avgrunnen, er ikke retningslinjer viktig, da gjelder det å redde liv!

Visst var han vågal! Visst opererte han i en gråsoner. Det gjorde han fordi han ikke så noen annen utvei. Gate-markedets brutalitet og overdosestatistikken er ikke til å misforstå!

Man kan sikkert diskutere metoder i behandlingen av stoffmisbrukere. Men man kan ikke sitte stille å se på at mange av de aller sykeste pasientene,

Av Stig Asplin,  
leder i Ullern menighetsråd





*Sverre Eika drev med kampsport. Men han var også en fighter for det han trodde på!*

med bagasjen full av både psykiske og fysiske lidelser, faktisk står uten helsehjelp i et moderne velferdssamfunn. Sverre tok tak i dette, og kunne vise til gode resultater. Allikevel ble han uglesett av toneangivende aktører på feltet.

Han som var sogneprest i Ris Kirke i min egen barndom, het også Sverre Eika. Han var Sverres farfar. Han ville smilt bredt og vært stolt som en hane om han hadde kjent sitt barnebarn som voksen mann. For Sverre gjorde akkurat det bestefaren forkynte.

Ikke bare hadde han et kjempestort hjerte for de svake. På samme måte som den barmhjertige samaritan, hjalp han mennesker i nød selv om det innebar en personlig risiko for ham selv. Han behandlet den prostituerte narkomane med samme holdning som da Jesus møtte skjøgen og spurte hvem som var syndfri og ville kaste den første stein. Og sist, men ikke minst: Han tok opp kampen mot de skriftlærde «fariseerne» i det offentlige helsevesenet.



**Ullern menighetshus  
Torsdag 2. desember kl 1915**

*Dette ikoniske bildet til Adolph Tidemand viser Hans Nielsen Hauge i ett av hans mange ulovlige møter i norske hjem*

## YTRINGSFRIHETENS PRIS

Da Eidsvollsmennene forfattet grunnloven i 1814, satt Hans Nielsen Hauge i fengsel. Forbrytelsen han var dømt for, var å forkynne Guds ord i private hjem. Men ingen på Eidsvoll var opptatt av ham. Først i 1842 ble den såkalte «Konventikkelpakaten» opphevet av Stortinget. Den la grunnlaget for forsamlingsfriheten i Norge.

Men selv da hadde ytringsfriheten en lang vei å gå, før den ble allment akseptert. Hans Jæger ble i 1886 dømt for å ha krenket «offentlig bluferdighet og sedelighet». Og i 1933 ble Arnulf Øverland tiltalt etter å ha holdt foredraget «Kristendommen, den tiende landeplage»! Mange husker vel saken om Agnar Mykle fra 1957, som hadde latt seg friste til litt for nærgående beskrivelser om sexlivet i «Sangen om den røde rubin». Og de fleste har frydet seg over Monty Pytons «Life of Brian» som ble stanset av filmtilsynet så sent som i 1980.

Men også i moderne tid blir ytringsfriheten satt på prøve, også i vestlige samfunn. Den mest aktuelle saken for tiden, er om journalisten Julian Assange, som sitter isolert på 10.året for å ha lekket opplysninger om alvorlig statlig kriminalitet.

Stig Asplin vil dra oss gjennom litt av ytringsfrihetens historie, mens hans sønn Tobias Asplin vil sette søkelyset på hvorfor norsk presse nærmest tier om skjebnen til Julian Assange. Møtet er et samarbeid mellom Ullern Menighet og Ullern, Røa og Bygdøy historielag.



*Julian Assange sitter fengslet i England i påvente av en evt. utlevering til USA.*

**Vel møtt i Ullern Menighetshus torsdag 2. desember kl. 19:15, rett etter kveldsmessen i kirken som starter kl. 18:30.**

# MENIGHETSKALENDER

## UKE 47

### Mandag 22.11

12.00 Bibeltreff v/ Maria Pedersen-Mong

### Onsdag 24.11

11.00 og 12.00: Babysang.

Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

17.00 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

### Torsdag 25.11

18.30 Kveldsmesse ved Petter Dille

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

### Fredag 26.11

14.30 Gratis ulekonsert for seniorer: "Julefryd og julefred"

Les mer på [www.kirken.no/ullern](http://www.kirken.no/ullern)

### Lørdag 27.11

**Adventsmarked.** Se kirken.no/ullern for tidspunkt og mer info etterhvert

**Lys Våken** for 11-åringene. Egen

invitasjon er sendt ut til aldersgruppen

## Søndag 28.11

11.00 Lysvåken-gudstjeneste ved

Maria Pedersen-Mong

16.00 Konset Smestad skolekor

## UKE 48

### Onsdag 1.12

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

### Torsdag 2.12

18.30 Kveldsmesse ved Petter Dille

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

### Fredag 3.12

18.00 Chili: julespesial

## Søndag 5.12

11.00 Høymesse ved Petter Dille

## UKE 49

### Mandag 6.12

12.00 Juleavslutning for hygetreff  
Julekuleverksted for 3-åringene. Egen  
invitasjon sendes til aldersgruppen



ELLEN BØDTKER | LYDIA HOEN TJORE | JOHANNES BØDTKER | FRIKK HEIDE STEEN

## Harpeklang i Vinternatt

HØVIK KIRKE  
04.12 - KL. 18

ULLERN KIRKE  
05.12 - KL. 18

Billetter kjøpes på TicketCo - [www.ticketco.no](http://www.ticketco.no)

Ellen Bødtker er endelig tilbake med julekonserten "Harpeklang i Vinternatt" i **Ullern kirke 5.12 kl 18:00**

Med på reisen har hun de strålende unge solistene Lydia Hoen Tjore, Johannes Sejersted Bødtker, Frik Heide-Steen og ungdomsgruppa fra Sølvгутtene VoiceOver!

Her blir det finstemte struper og gullharpe til jul!

Tanken bak denne førjulskonserten er å bringe noe nytt og tidløst til julekonsert-tradisjonen i Norge. Ellen Bødtker`s egen stemningsfulle musikk og kjente og kjære julesanger i nye arrangementer skrevet av Bødtker til Sølvгутtene. Veldig mange ønsker seg vakker sang og harpemusikk til jul, og jeg vil gi dem melodios, klangfull musikk som gir gjenklang av en god tradisjon, samtidig som vi åpner opp for nye klanger, sier Bødtker.

Konserten passer for hele familien! Bli med oss å feire adventstiden med vakker musikk. *Velkommen!*

# JULEKONSERT

I ULLERN KIRKE

TORS DAG 9.12.2021

KL. 19.00

Medvirkende: Hydrokoret

Pianist og organist: Ulf Nilsen

Dirigent: Trond Dahlen

Barytonsolist: Nils Arne Helgerød

Med undertittelen "**Og glade med song dei helsar**" ønsker Hydrokoret velkommen til julekonsert i Ullern kirke. Corona-epidemien satte en stopper for fjorårets julekonsert, men nå er gleden stor over igjen å få dele toner og ord med vårt kjære publikum. Årets konsert bygger innholdsmessig på tre begreper: "Glede, vennskap og fred", og dette var sterke drivkrefter i 250-årsjubilanten Beethovens livsverk. I samspill med barytonen Nils Arne Helgerød og orgel- og pianovirtuosen Ulf Nilsen presenterer Hydrokoret under ledelse av Trond Dahlen et program som spenner fra vare juletoner som "Det lyser i stille grender" via fengene spirituals, "O helga natt", noen Beethoven-perler i ny drakt og til storslagen orgelmusikk. Det hele avsluttes med en legende av R. Kipling "Eddi's service" i norsk gjendiktning med nykomponert musikk av korets dirigent.

**Billetter a kr 200 blir solgt ved inngangen fra kl. 18.30.**

**Onsdag 8.12**

11.00 og 12.00: Babysang.  
Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.  
17.00 Superonsdag med lysmesse. Barnekoret og knøttene opptrer. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

**Torsdag 9.12**

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

**Lørdag 11.12**

17.00 Julekonsert

**Søndag 12.12**

11.00 Høymesse ved Petter Dille.  
Søndagsskole. Oppmøte i kirken kl 1100.  
13.00 Dåpsgudstjeneste  
18.00 Synger og spiller jula inn. Gratis

**UKE 50****Torsdag 16.12**

19.00 Ungdomsklubben Aktivum.  
Juleavslutning

**Søndag 19.12**

11.00 Julesangsgudstjeneste ved Jorund Andersen

**UKE 51****Tirsdag 21.12**

19.00 Klassisk julekonsert

**Onsdag 22.12**

22.00 Konsert St. Hallvardguttene

**Fredag 24.12**

13.00 Høymesse julaften i Ullern kirke ved Jorund Andersen  
14.00 Høymesse julaften i Ullern kirke ved Jorund Andersen  
15.00 Høymesse julaften i Ullern kirke ved Maria Pedersen-Mong  
16.15 Høymesse julaften i Ullern kirke ved Maria Pedersen-Mong

**Lørdag 25.12**

11.00 Høymesse 1. juledag i Ullern kirke ved Maria Pedersen-Mong

**Søndag 26.12**

11.00 Høymesse 2. juledag felles med Skøyen menighet i Skøyen kirke

## ADVENT OG JUL I ULLERN KIRKE

**Lørdag 27. november**

15.00: Adventsmarked med kaker, lotteri og tenning av julegranen

**Onsdag 8. desember**

18.00: Lysmesse. Barnekorene deltar.

**Søndag 12. desember**

18.00: «Vi synger og spiller julen inn» med lokale krefter.

**Fredag 24. desember**

13.00: Familiegudstjeneste med Jorund Andersen og Halgeir Schiager.  
14.00: Familiegudstjeneste med Jorund Andersen og Halgeir Schiager.  
15.00: Høytidsgudstjeneste med Maria Pedersen-Mong og Halgeir Schiager.  
16.15: Høytidsgudstjeneste med Maria Pedersen-Mong og Halgeir Schiager.

**Lørdag 25. desember**

11.00: Høytidsgudstjeneste med Maria Pedersen-Mong og Halgeir Schiager.

**Søndag 26. desember**

11.00: Fellesgudstjeneste med Skøyen i Skøyen kirke.

**Lørdag 1. januar**

12.00: Fellesgudstjeneste med prostiet i Vestre Aker kirke med Elisabet Yrwing Guthus, Kristin Sang Meløe og Karstein Ærø.





## UKE 52

### Lørdag 1.1

12.00 Nyttårgudstjeneste i Vestre Aker kirke

### Søndag 2.1

11.00 Høymesse i Ullern kirke ved Petter Dille

## UKE 1

### Søndag 9.1

11.00 Høymesse i Ullern kirke ved Jorund Andersen

## UKE 2

### Onsdag 12.1

17.00 Juletreffest

### Torsdag 13.1

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

### Søndag 16.1

11.00 Høymesse v Maria Pedersen-Mong

## UKE 3

Onsdag 19.1

11.00 og 12.00 Babysang. Se kirken. no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

17.00 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

### Torsdag 20.1

18.30 Kveldsmesse ved Petter Dille

19.00 Aktivum

### Søndag 23.1

11.00 Høymesse ved Petter Dille

## UKE 4

### Onsdag 26.1

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

### Torsdag 27.1

18.30 Kveldsmesse

19.00 Aktivum

### Søndag 30.1

11.00 Høymesse med presentasjon av konfirmanter

## UKE 5

Mandag 31.1 kl 12.00 Hyggetreff

### Onsdag 2.2

11.00 og 12.00 Babysang. Se kirken. no/ullern for påmelding og informasjon.

17.00 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

### Torsdag 3.2

18.30 Aktivum

19.00 Kveldsmesse

### Søndag 6.2

11.00 Høymesse i Ullern kirke ved Petter Dille

**KLASSISK JUL**

Knut Skram . Solveig Kloppen . Anette Hoff . Thomas Røud  
 Anna Einarsson . Therese Thylin . Jeanette Goldstein  
 Benedikte Sofie Ribe . Nils Harald Sødal

24.nov	Torshov Kirke	KL 19:00	10.des	Mortensrud Kirke	KL 19:00
25.nov	Lommedalen Kirke	KL 19:00	12.des	Øvre Røaelingen Kirke	KL 19:00
28.nov	Bøler Kirke	KL 19:00	13.des	Furuset Kirke	KL 19:00
30.nov	Grorud Kirke	KL 19:00	14.des	Slagen Kirke	KL 19:00
01.des	Kampen Kirke	KL 19:00	15.des	Grønland Kirke	KL 19:00
03.des	Drebbak Kirke	KL 19:00	16.des	Ripa Kirke	KL 19:00
04.des	Elismarka Kirke	KL 18:30	17.des	Snarøya Kirke	KL 19:00
05.des	Camle Aker Kirke	KL 19:00	18.des	Vestre Aker Kirke	KL 19:00
07.des	Åsker Kirke	KL 19:00	19.des	Bygdøy Kirke	KL 19:00
08.des	Jar Kirke	KL 19:00	20.des	Sogene Kirke	KL 19:00
09.des	Bekkelaget Kirke	KL 19:00	21.des	Ullem Kirke	KL 19:00

**BILLETTER: KLASSISKJUL.TICKETCO.EVENTS PRIS: 380,-**

## UKE 6

Onsdag 9.2

17.00 Superonsdag.

Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

## Torsdag 10.2

18.30 Aktivum

19.00 Kveldsmesse

## Søndag 13.2

11.00 Karnevalsgudstjeneste.

Eget opplegg for 5-åringene, invitasjon kommer i posten

## UKE 7

### Onsdag 16.2

17.00 11.00 og 12.00 Babysang.

Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

17.00 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

### Torsdag 17.2

18.30 Aktivum

19.00 Kveldsmesse

## Søndag 20.2

11.00 Høymesse i Ullern kirke

## UKE 8 – VINTERFERIE

Torsdag 24.2

19.00 Kveldsmesse

## Søndag 27.2

11.00 Høymesse i Ullern kirke

Vi tar høyde for at det kan bli endringer i programmet, sjekk kirken.no/ullern for oppdatert kalender og informasjon.



## KULTURKVELD:

### KIRKEKAMPEN UNDER KRIGENS NAZI-STYRE

ved **Andreas Seierstad**  
13. januar kl. 19.30



Kirkeledelsen kom i en spesiell stilling i den sivile motstandskampen under krigen - de opererte åpent helt frem til mai 1943. Kirkeledelsen protesterte på en rekke overgrep, rettsløshet og ikke minst mot den ideologiske ensrettingen ved nazifiseringen av samfunnet i skole og hjem, oppdrager-rollen, tvungen arbeidstjeneste for ungdom og behandlingen av jødene mm

At kirkelederne var kjent gjorde at norske NS- og tyske nazi-myndigheter til enhver tid er i forhør og nærkamp med hverandre. Hvor gikk grensen for når Terboven og Quisling ble så lei av gjenstridige biskoper, prester og andre lekfolk at de ville kvitte seg med dem? Hvilke kort hadde kirkelederne på hånden i dette dristige spillet mot en myndighet som truet alle som sa den i mot med de verste represalier?

Dette er tema for foredraget - en spennende historie som for mange er ukjent idag, men som spilte en viktig rolle i den brede folkelige motstand i okkupasjonsårene.

Bildetekst: Andreas Seierstad ved grensen mot Russland - rett utenfor fangeleiren ved Kirkenes der hundrevis av lærere ble sendt på slave/tvangsarbeid i 1942 - for å nekte å melde seg inn i det nazistiske Norsk Lærersamband

## Velkommen til

### SKØYEN FRISØR

Irina Bakken

Skøyen aktivitetssenter,  
Skøyen terrasse 1



Du kan bestille time ved å ringe eller sende sms på tlf.nr.: **905 39 952**

**ÅPENT FOR ALLE!**

# LIVETS GANG

## DØPTE

Victoria Kure Agersborg  
Erling Kivle Brustad  
Sophia Helseth Aas  
Henrik Lie Hall  
Nikola Hedemann Brenn  
Karl Henrik Haakanes  
Iver Schanke Blunck  
Max Ludvig Lytskjold  
Sophie Holm Bjørvik  
Bianca Manzur Sottile Hagen  
Henrik Johan Raknes  
Edvard Bjerling Arnøy  
Jakob Carlsen Ramsøy  
Jenny Hansen Bliksmark  
Felix Borg Hvammen  
Emilie Waaler Huseby  
Edvard Syse-Nybraaten  
Nathaniel Nyheim-Jomisko  
Emily Blom  
Jakob Høva  
Philip Lien Nordnes  
Eva Aksnes  
Mille Sofie Lütken-Volle  
Ted Kjølbjerg-Andersson  
Helle Augustson  
Hermine Stræte Løyning  
Aksel Gartner Dahl  
Oscar Strandskog Tellefsen  
Anne Strandskog Gøthner  
Jesper Skillebekk Møller  
Conrad Maarud Mossin  
August Wyller Gedde-Dahl  
Oscar Small  
Gustav Næsbu Fjærli Larsen  
Casper Fleischer Winsnes  
Olivia Kløv Færeveaag  
Peder Botten Taubøll  
Mila Elisabeth Mette Nygaard Olsen  
Filip Myhre Fritzon  
Bobbie Alexander Tjørstad Holzweiler  
Elise Norum Mortensen  
Ellie Ekelund  
Magnus Edsbergløkken Kilvik  
Erik Hox Yran  
Samuel Wikan Tvedt

HELGE SIMONNES:

ARVEN ETTER  
DONALD TRUMP



## FOREDRAG

«Arven etter Donald Trump - når konspirasjonsteorier og religiøs retorikk truer demokratiet»

Helge Simonnes har tidligere besøkt svært mange biblioteker med foredraget «God bless America – falske nyheter som førte Donald Trump til Det hvite hus». Dette foredraget er en oppfølging og er basert på boken «Trump, Gud og kirken» som Simonnes gir ut høsten 2021

Hvite, evangelikale kristne ble den velgergruppen som støttet sterkest opp om Trump ved valgene i 2016 og 2020. Disse velgerne forble lojale til presidentens påstand om at «valget var stjålet». En allianse av voldelige Proud Boys, QAnon-konspiratorikere og kristne deltok i stormingen av kongressbygningen 6. januar 2021. De krevde at visepresident Mike Pence skulle henges fordi han bidro til å godkjenne valget av Joseph Biden som ny president. De samme gruppene har markert seg som koronaskeptikere og vaksinemotstandere. Foredraget gir innsikt i hvordan støtten til Trump ble så grunnfestet, og hvilke konsekvenser den religiøse retorikken kunne ha fått for demokratiet.

- Den massive støtten til Donald Trump et eksempel på hvor sårbart det blir når politikk og religion blir for tett sammenvevd, noe vi ser svært mange tilfeller av også i Europa, sier Helge Simonnes.

Helge Simonnes var sjefredaktør i avisen Vårt Land fra 1991 til 2016. Han har vært styreleder i Norsk Presseforbund og Mediebedriftenes Landsforening. De siste årene har han gitt ut flere bøker i skjæringspunktet mellom religion, media og politikk, blant annet Kampen om korset i politikken i 2019 og «En Gud for de mange». Han er fast spaltist i Dagsavisen, og er en mye benyttet foredragsholder.

Følg med på [www.kirken.no/ullern](http://www.kirken.no/ullern) for mer informasjon



Christian Jahnsen Solberg  
Theodor Løseth-Echhoff  
Lova Måhede Gevelt  
Robyn Emilie Akselsen-Carstens  
Emil Wilhelm Thiel Esbensen  
Johannes Kristiansen Flood  
Klara Elisif Skilnand  
Mads Ervik Teilstad  
Hedda Lund Skildheim  
Karla Martine Maltau  
Aksel Sollid-Torrissen  
Johannes Tangen Kristiansen  
Simon Longva  
Johannes Nipedal Lindaas  
Axel Nicolay Sagen Ugelstad  
Ingrid Aarstein Bakkebo  
Ellie Marøy Hoff  
Mikkel Ingvoldstad Bang-Ellingsen  
Nicolai Talleraas  
Celine Mundal  
Astrid Backer-Grøndahl Smidt  
Edvin Bjerke Høy  
Sverre Kyed Viktil  
Oscar Johan Aaserud Asmaro  
Hermine Aurora Ottesen  
Nova Jonsrud Skatvedt  
Helge Gundersen



## VIGDE

Laila Therese Kleivdal og Karsten Tønne Huitfeldt  
Astrid-Therese Theisen og Emil Vangen Solheim  
Tonje Rasmussen og Nora Elise Pihlstrøm  
Janicke Bertrand Mathisen og Alexander Haraldstad Frostad  
Svenn Christian Kerek og Haley Victoria Zerwas  
Caroline Martens Larsen og Eirik Martens Haugen  
Heidi Ødegaard Notø og Nicolai Kaas Iversen  
Elise Solberg Hjermand og Bent Alexander Bentzen  
Marte Mosen Nyberg og Anders Christensen  
Jesper Kristiansen Høva og Helene Sofie Eriksen  
Petter Langenes og Kristin Rostad Kvam  
Aase Margrethe Victoria Maltau og Kjell Idar Berle  
Susanne Starheim-Grøtter og Kristoffer Starheim-Grøtter

## DØDE

Birgit Holtermann  
Ivar Bjørklund  
Selma Martinussen Tvedt  
Olav Miguel Grau Petersen  
Elsebeth Kielland  
Anne-Margrethe Brandt  
Dordi Wærnes  
Anne Eline Aschim  
Carl Fredrik Myklestad  
Brit Liv Kvalheim  
Cecilie Marie Bøhn  
Robert Dreyer Sæther  
Gisle Grønlie  
Johan Eilert Schyessler  
Andreas Norland  
Berit Astrid Nordby  
Bjørn Hartwig Thoresen  
Trude Høien  
Sidsel Tove Ødegård  
Stein Adel Randsborg

Lizzie Bergljot Skridshol  
Trond Tarald Kverneland  
Ingrid Ludvigsen  
Ragnar Børresen  
Tom Eric Vraalsen  
Else Marie Haugstøyl  
Herbert Linder  
Arnvid Kyrre Myrland  
Randi Haanshus  
Unni Elisabeth Østbye  
Björg Unnie Nymoen  
Kirsten Janne Arnesen  
Per-Ivar Grenness  
Eilif Gunnar Larsen  
Ingebrigt Slørdal Bruheim  
Ulf Hammer  
Knut Vågnes  
Elisabeth Karin Mathilde Seeger Halvorsen  
Tove Alkan

**Behov for juridisk bistand?**

## Frogner advokatkontor

(+47) 92 61 44 15 • [post@frogneradvokat.no](mailto:post@frogneradvokat.no)  
[www.frogneradvokat.no](http://www.frogneradvokat.no) • Maries gate 5, Majorstuen, 0368 Oslo

**Velkommen!**

**Ikke alle  
barn gleder  
seg til jul**

**Gi støtte, trygghet og håp til  
familier som har det tøft.**

Illustrasjonsfoto

**Send SMS BK JUL til 2210 (200 kr)  
eller VIPPS valgfritt beløp til 13130**



## KONTAKTLINSE BRILLER



Optikk Røa Optikk

### Røa Optikk AS

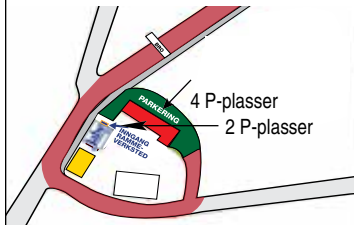
Vækerøveien 197, 0751 Oslo  
Tlf.: 22 50 05 15 – Fax: 22 73 45 12  
E-post: post@roaoptikk.no  
www.coptikk.no

## RAMME EXPERTEN

Spesialbutikk innen  
innramming, reparasjon  
og rens av kunst, malerier  
og gamle rammer

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo  
Tlf: 22 41 00 95 -  
E-post: support@rammexperten.no  
www.rammexperten.no

God parkering. Kjør inn  
på nedsiden av bygget og rundt.



FAST KNALLKJØP

TINE  
ISKAFFE  
**3 FOR 2**

PLUKK & MIKS  
ALLE 330ML OG IL,  
33% AV SUMMEN TREKES FRA I KASSEN

9-21 (20)  
Tlf. 23 29 69 00

**MENY RØA**



### CC Vest Tannlegesenter AS

TLF. 22 73 06 03 – ÅPENT 08.30 – 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrekk



CC Vest, Lilleakervn. 16, 0283 OSLO • pentsmil.no  
E-post: ccvesttannlegesenter@pentsmil.no



Frognerkilen  
Selskapsmat

www.frognerkilen.no

22 55 66 75

## GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM  
STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18  
Tlf. 67 80 21 00  
Skollerudvn. 135 - Lommedalen  
www.settem.no



JØLSTAD  
begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

CCVEST

### Åpningstider

Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.  
Meny 9-21 (9-19)  
Vinmonopolet 10-18 (9-15)  
Vitus apotek 9-21 (9-18)  
www.ccvest.no



GRØNSETH MONUMENT AS  
Etabl. 1881

Alt innen gravmonumenter. Nye samt oppussing og restaurering av gamle.  
Vi er eldst i bransjen og holder til på Skøyen.  
Gratis befaring og rask levering.

Grønseth Monument AS, Hoffsvæien 29, 0275 Oslo  
Tlf: 22 73 13 70 / 900 38 150 • post@gronsethmonument.no  
gronseth-monument.no



## ULLERN MENIGHETRÅD

Du er velkommen til å ta kontakt med leder, nestleder eller andre i rådet.

- Stig Wilhelm Asplin, *leder*  
E-post: s.asplin@online.no Tel 994 92 323
- Kristian Kragøe Andresen, *nestleder*  
Epost: kkandresen@gmail.com  
Tel 996 24 217
- Nima Halvorsen
- Edvard Cock
- Katrine Kristiansen
- Christine Josephine Hauck
- Berit van der Hagen
- Linda Storeide

### Vararepresentanter:

- Øystein Aurlien
- Per-Erik Schönberg-Hansen
- Åshild Watne
- Thorbjørn Brook-Steen

### I tillegg sitter

- Sokneprest Jorund Andersen
- Daglig leder, Kim Christie Østberg, sitter som referent

## FØLG OSS PÅ FACEBOOK



Lik siden vår  
- og bli opptadert på hva som skjer i menigheten  
[facebook.com/ullernmenighet](https://www.facebook.com/ullernmenighet)



## ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo • Tel: 408 14 334 • post.ullern.oslo@kirken.no  
www.kirken.no/ullern • facebook.com/ullernmenighet

### Bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09 • kirketorget.oslo@kirken.no



Jorund Andersen,  
sokneprest  
ja593@kirken.no  
957 70 788



Kim Christie Østberg,  
daglig leder  
ko929@kirken.no  
458 51 175



Petter Normann Dille  
kapellan  
pd226@kirken.no  
958 69 175



Maria Pedersen-Mong,  
kapellan  
mp828@kirken.no  
45415233



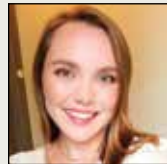
Halgeir  
Schiager, kantor  
hs478@kirken.no  
23 62 93 93



Marie Try Valø,  
kirketjener  
995 28 254



Anne-Britt Myhre,  
kontormedarbeider  
am963@kirken.no  
408 14 334



Ingvild Maria  
Tømmerbakk,  
kirketjener  
907 07 736



Elisabeth Frafjord  
Torp,  
trosopplæringsleder  
et692@kirken.no  
984 520 82



Sandra Borøy, barne- og  
ungdomsarbeider  
barnogmusikk.ullern@  
gmail.com  
473 22 977



Ingunn Grytnes  
Kristensen,  
diakon  
ik654@kirken.no  
414 99 816



Maria Liholt, kateket  
907 32 654  
ml574@kirken.no

### VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719



# BOLIGEN DIN ER VERDIFULL

Opplevelsen av å bruke EIE skal også være det

Et boligsalg er ikke bare et hjem som bytter eier. Det er to eller flere liv som endres for alltid. På begge sider har selger og kjøper noe felles – de skal ta en avgjørelse av stor betydning. Vi skal være der for begge.

EIE er Norges største uavhengige eiendomsmeglerkonsern. Vi har ingen annen agenda enn å være den beste eiendomsmegleren og vi bruker all

vår kunnskap og erfaring for å skape en god salgs- og kjøpsprosess. Og det lykkes vi med. I 2021 og 2020 vant vi Norges mest fornøyde boligkunder i Norsk Kundebarometer.

EIE har gått fra å være en rendyrket eiendomsmeglerkjede til et eiendomskonsern som leverer rådgivning innenfor bolig-, næringsmegling, nybygg og advokattjenester.

Vi kaller det Premium rådgivning.

EIE eiendomsmegling Røa | roa@eie.no | 22 51 11 11 | Griniveien 10

EIE eiendomsmegling