



DEN NORSKE KIRKE

KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 3 - 2022



Kristian er ny
menighetsråds-
leder

Side 6

3: Konfirmantleir på Fagerli
4: Grønn - hverdagens farge
8: Frivilligfesten
14: Bydelssider



20 ALLEHALGENS DAG



18 BARNEHAGE-
GUDSTJENSTE



24 BARNAS SIDE



11 REHABILITERING AV ORGELET



4 KIRKEÅRETS FARGER

KIRKENYTT

KirkeNytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

**ANNONSER
OG HENVENDELSER**
Ullern menighetskontor
post.ullern.oslo@kirken.no

PRODUKSJON
Redaktør:
Maria Pedersen-Mong

Layout og oppsett:
Idé & Tekst, Hilde Flaten
Trykk: X-idé

FINANSIERING
Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser. Bruk gjerne kontonr. 1600 47 84719. Merk gaven/kontingenten "KirkeNytt".

Bli med! Støtt ungdomsarbeidet i Ullern menighet



Ungdomsarbeidet i Ullern er rikt og variert

Vi møter ungdom der de er gjennom ulike tiltak fra før kofirmasjon til ung voksen på aktiviteter som Aktivum, konfirmantundervisning, lederkurs, leirer, årlige arrangement og mye annet. For å gjøre den beste jobben, er vi avhengig av gaver. Du kan overføre gaven fra din konto til Ullern menighets konto nr 1600 47 84719, eller du kan kontakte oss for å bli fast giver. Gaver kan også vippses til

Vipps #13562. Merk gjerne gaven med ungdomsarbeid.

Takk for at du er med og tar ansvar for ungdomsarbeidet i Ullern menighet!



Foto: Illustrasjonsfoto
Den norske kirke

KONFIRMANTLEIR PÅ FAGERLI

Konfirmantleir er årets høydepunkt for mange ungdommer i Ullern menighet. Fem dager med aktiviteter, undervisning, underholdning, kveldsavslutninger og alt inn imellom.

Sommeren 2022 var vi endelig kommet tilbake til normalen etter to år med pandemi og begrensninger. Det ble en kjempeopptur. Gjennom sommeren har 137 konfirmanter vært på leir på Fagerli, fordelt på tre ulike uker sammen med dyktige ungdomsledere og ansatte.

LIVET PÅ KONFIRMANTLEIR

Fagerli leirsted er et godt sted å være, som bugner av mulighet for aktiviteter. Gjennom leiruken har konfirmanter vært med på organiserte aktiviteter som kanotur, pil- og bueskyting, bruskasseklating, Lolympiske leker og fjelltur. I tillegg har fritiden for mange gått med til å spille Gabong, bordtennis, volleyball, fotball, frisbeegolf og boccia.

Undervisning i plenum og grupper er også en stor del av å være på leir. Vi har snakket om, utforsket og lært om «Kristuskransen». Den er et hjelpemiddel som kan brukes til å bli bedre kjent med seg selv – og med Gud. Og den tar for seg store og gjennomgående temaer i menneskers liv, som for eksempel kjærlighet, sorg og håp.

Hver kveld på leir byr på ulikt program. Vi har hatt kjent-kveld, kveldsvandring med allsang i Gammen, talentshow og gudstjeneste i Skurdalen kirke.

Fast i leiruken på Fagerli er kveldsavslutningene. Etter lange og innholdsrike dager har det vært godt og samles til en rolig stund i fellesskap, hvor ungdomsledere deler noen av sine tanker i en kveldsandakt. På kveldsavslutningene har vi også fått anledning til å tenne lys, be en bønn og lytte til musikk. Før vi går til rommene for rommøte med romleder og oppladning til en ny dag.



Mange av konfirmanter i Ullern har meldt tilbake om en uke som overgikk all forventning. Om nye vennskap, morsomme aktiviteter, flinke ledere og nye erfaringer av og kunnskap om egen tro.

Elisabeth Frajford Torp,
trosopplæringsleder



KIRKEÅRETS FARGER: GRØNN

I gudstjenesten feirer vi Guds nærvær. Vi lytter til de bibelske fortellingene, ber, bekjenner troen og synger salmer til Guds ære. Men gudstjenesten formidler mer enn bare ord. Den kommuniserer gjennom det vi ser rundt oss, hvor vi tar imot og blir delaktige med sansene våre.

Kirketekstilene i kirka bytter mellom å være hvite, røde, grønne og fiolette. I hvert nummer av Kirkenytt i 2022 vil vi ta for oss én farge.



Alle foto: Kim Christie Østberg

Men for at det vi ser rundt oss skal gi mening for oss, trenger vi noen nøkler for å forstå. Tanken med denne serien om kirkeårets farger er nettopp å være en sånn nøkkel.

Nå har vi kommet til den liturgiske fargen grønn. De liturgiske fargene kommer til vanlig til syne i prestens bekledding og kledet som, i Ullern kirke, henger på lesepulten. Men også andre vigslede stillinger i kirken (diakon, kateket og kantor) kan bære liturgiske klær. De bærer skråstilt stola, mot prestens rettstilte stola. I tillegg bruker presten ofte messehagel under nattverdsfeiringen, eller på store høytidsdager som konfirmasjon.

Den grønne fargen symboliserer liv og vekst, og hører til den tiden i kirkeåret som vi kaller Det alminnelige kirkeåret. Grønn blir på mange måter hverdagens farge i kirkeåret.

Det finnes to lange og sammenhengende perioder i kirkeåret hvor vi bruker den grønne fargen: Åpenbaringstiden og treenighetstiden. Åpenbaringstiden er tiden mellom jul og faste, og treenighetstiden fra pinse til advent – kun avbrutt av fire søndager: aposteldagen (rødt), olsok (rødt), bots- og bønnedag (fiolett) og allehelgensdag (hvit).



”

*Grønn blir på mange måter
hverdagens farge. Men det betyr ikke
at de dagene er mindre viktige.*

Felles for disse to periodene er at vi leser tekster om Jesu liv og lære.

Tekster som viser oss Guds ord og lov på en måte som gjør at vi kanskje kan relatere oss til det og kanskje lære noe av det. Det handler ikke om de store talene, men om lignelser og eksempler til etterfølgelse. Det er tekster som gir grobunn for vekst i vår personlige og vårt kollektive trosnivå. Men de har kanskje litt ulikt fokus.

I åpenbaringstiden handler bibeltekstene om å bli kjente med ulike sider av Jesus som sant menneske og sann Gud. I denne tiden i kirkeåret befinner

vi oss i perioden mellom Jesu fødsel og Jesus død og oppstandelse.

I treenighetstiden markerer kirken troen på den treenige Gud. Troen på at Gud er tre-i-en. Gud er verdens skaper og opprettholder, men han er også den Gud som kommer til verden i Jesus, og som er levende og nærværende i Den hellige ånd.

Den grønne fargen er hverdagens farge, og som ellers finnes det desidert flest hverdager. Men det betyr ikke at de er mindre viktige. Hverken i livet eller i kirkeåret. Vi trenger de store festene og oppturene, men vi trenger også hver-

dagene. Slik er det også med kirkeåret – de grønne dagene lar oss prosessere de store festene, og i den prosessen finnes det gode muligheter for vekst og for at vi lærer noe nytt.

De lange, grønne periodene er kanskje litt kjedeligere enn de hvite, de fiolette og de røde, men jeg synes at vi skal slå et slag for de grønne dagene og heie på hverdagen!

Maria Pedersen-Mong,
kapellan





KRISTIAN ER NY MENIGHETSRAÅDSLEDER

I vår ble Kristian Kragøe Andresen (41) valgt som ny leder av menighetsrådet. I den anledning slo vi av en prat med ham om livet, kjærligheten, Ullern menighet og fremtiden!

– Gratulerer med valget som menighetsrådsleder, Kristian!

Takk for det! Gleder meg til å ta fatt på vervet sammen med Åshild Vatne som nestleder.

– Fortell oss litt om deg selv, da!

Jeg er vokst opp i Oslo og har studert siving industriell økonomi ved NTNU i Trondheim. Etter endte studier

jobbet jeg som strategirådgiver i et stort Amerikansk konsultentselskap. Jeg jobbet for det meste i utlandet, og traff min tyske kone Steffi i Boston i USA mens jeg var der på et prosjekt. Hun er reguleringstannlege og var der på kongress. Utrolig flott og flaks at vi møttes! Ikke lenge etter flyttet jeg til henne i München, vi giftet oss og fikk vårt første barn. Da bestemte vi oss for å flytte til Norge, og endte litt tilfeldig opp på Bestum etter en anbefaling fra en kamerat.

– Hvordan ble dere aktive i menigheten?

Vårt første møte med Ullern menighet

var når vår eldste sønn begynte i Knerten barnehage. Det var en positiv opplevelse, og jeg ble som flere andre engasjert i å bygge en ny barnehage da den ble lagt ned. Det er veldig gøy å se at vi nå har en velfungerende menighetsbarnehage med et fantastisk team, fornøyde barn og foreldre samt flotte lokaler.

– Så ble du valgt inn i menighetsrådet i 2015. Hvordan har årene vært?

Jeg har de siste årene i MR brukt mye tid på barnehagen som styreleder, har sittet i arbeidsutvalget som nestleder. Jeg ser frem til å arbeide enda bredere som leder i tiden fremover.



“
Jeg ønsker
å bygge en kultur
der det er
givende og gøy
å være med på
aktiviteter og
frivillig arbeid

– Hvilken type leder vil du være i menighetsrådet?

Jeg ønsker å være en positiv og motiverende leder som er med på å bygge en kultur der det er givende og gøy å være med på aktiviteter og frivillig arbeid. I MR skal vi sørge for å bruke mer tid på det som er utviklende, og mindre på ren administrasjon som stab og AU må ta et større ansvar for.

Kristian traff sin tyske kone Steffi i Boston i USA mens han var der på et prosjekt. De bor nå på Bestum og med sine 3 barn



– Til sist. Hva er dine visjoner for Ullern menighet i årene som kommer?

Ullern menighet har gode tilbud for ungdom og eldre som vi jobber med å få ordentlig godt i gang igjen etter 2 år med pandemi. Fremover ønsker vi i MR å bygge et bredere sett av tilbud og aktiviteter som også treffer andre aldersgrupper.

– Lykke til i den viktige tjenesten!
Fra neste nummer er det du som skriver spalten «Menighetsrådslederen» så vi hører snart fra deg igjen!

Takk for det; Vi holder kontakten!

FRIVILLIGFESTEN 2022

Med våre frivillige på laget, utgjør Ullern menighet en forskjell. Å være frivillig betyr å gi litt av sin tid. Ikke nødvendigvis ofte, men av og til. Noen gjør en innsats flere ganger i uka, andre stiller opp én helg i året - alle er verdifulle og viktige.



Våre frivillige fortjener en stor takk, for uten dem, hadde ikke Ullern menighet vært det den er. Derfor arrangerte vi en frivilligfest tirsdag 10. mai, for å feire dem som gir av sine ressurser og sin tid. Tid til å være et medmenneske som lytter, som ser, som bidrar, på en eller annen måte.

Det var bestilt tapas fra La Maison, og etter god mat og hyggelig prat rundt bordene, gikk vi opp til kirken hvor en konsert med artisten Louien ventet. En flott kveld!

Her ser du noen bilder fra festen.



VIL DU VÆRE FRIVILLIG I ULLERN MENIGHET?



VIL DU VÆRE MED?

Å være frivillig betyr å gi litt av sin tid. Ikke nødvendigvis ofte, men av og til. Tid til å være et medmenneske som lytter, eller tid til å hjelpe til praktisk der hjelpende hender trengs.

I Ullern menighet har vi et mangfoldig arbeid, takket være en gjeng med frivillige medarbeidere som engasjerer seg i ulike oppgaver. Men det er alltid behov for og plass til flere! Her er oppgaver du kan engasjere deg i:

VED GUDSTJENSTENE

- Være kirkevert eller medliturg
- Bake til kirkekaffen
- Være med i gruppe som lager forbønner
- Tilby kirkeskys
- Pynte kirken på store dager eller lage bønnevandringer til kveldsmessene

MENIGHETSBYGGING OG DIAKONI

- Være i komite/bidra til menighetsarrangementer
- Lage mat/bake til ulike arrangementer
- Jobbe med sponsing, gaver, lotteri, økonomi
- Være fast giver til menigheten og/eller orgelfondet
- Praktisk hjelp på mandagstreffene
- Starte opp eller være med i en bønnegruppe
- Være med på Fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp
- Være vert ved konserter
- Praktisk hjelp på temakvelder

BARN/UNGE/FAMILIER

Det er mye som skjer for barn og ungdom, og vi trenger alltid flere trygge voksne som kan bidra med tilstedeværelse og praktisk hjelp til aktiviteter og matlaging. Du kan være med på:

- Babysang 0-1 år
- Knøttene 3-6 år
- Barnekor 1.-4. trinn
- Chilli 5.-7. trinn
- Superonsdag – aldersdelte aktiviteter. Middag og fellesskap.
- Ungdomsklubben Aktivum
- Konfirmantarbeidet og lederkurs

Vi syns ikke du burde noe som helst, og du selv vet hva du har tid og lyst til.

Men skulle du ha lyst på nye venner, noe å gjøre som kan gi mening i hverdagen, en følelse av å være med på noe viktig og få utløp for et engasjement? Ja, så er du hjertelig velkommen som frivillig i Ullern menighet. For frivilligheten handler om å gjøre akkurat det: en forskjell, både for andre og for deg selv. Prøv det... hvis du vil!

BLIR DU MED?

Ønsker du å være frivillig i Ullern menighet? Les mer på www.kirken.no/ullern, eller ta kontakt med diakon Ingunn Grytnes Kristensen på mail ik654@kirken.no, for en prat.



Diakon
Ingunn
Grytnes
Kristensen



VI BÆRER MANGE MED OSS

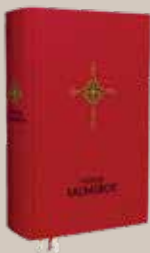
Selv om «Vi bærer mange med oss» regnes som en nattverd-salme, er det ikke først og fremst det jeg tenker på når jeg hører den. Hvem er det vi egentlig har med oss i tankene når vi synger at «vi bærer mange med oss i dag når vi går frem»? Jeg har blant annet med meg vennene mine og familien min.

I første vers, andre linje synger vi «Hva Kristus gav og gir oss er også gitt for dem». Jeg liker å tenke at det symboliserer at frelsen og nåden også er gitt i gave for dem som ikke er til stede rundt alteret og dem som kanskje ikke har mulighet til å komme seg til kirken. Ofte, når jeg er i kirken stikker jeg også innom graven til farfar som døde



da jeg gikk i andreklasser, for han er en person jeg savner veldig. Når vi synger at vi ber for dem vi savner, tenker jeg på ham. Men jeg synes også det er godt at det går an å be for dem vi aldri har møtt,

for eksempel ofre for krigen i Ukraina, eller de som ble skadet og de som omkom etter skyteepisoden i Oslo i forbindelse med Pride. Jeg synes også at det kan være fint å be for oldemor



615

NORSK SALMEBOK

T: Svein Ellingsen

M: Bedrich Janaček

VI BÆRER MANGE MED OSS

*Vi bærer mange med oss
i dag når vi går frem.
Hva Kristus gav og gir oss,
er også gitt for dem.
Du dekker bord til alle,
her er de døptes hjem,
vi bærer mange med oss,
o Gud, vi ber for dem.*

*Vi ber for dem vi savner
mens vi er samlet her,
for dem som går med uro
i tvilens vind og vær,
for dem som vi har såret
og drevet bort fra deg,
for dem som høster smerte
av våre ja og nei.*

*Vi ber deg for de mange
som kjenner andres dom,
for dem som vi har sviktet
og ikke brydd oss om.
Vi ber deg, Gud, om nåde,
vi ber i manges sted:
Gi at vi bringer med oss
velsignelse og fred.*

Anna og oldemor Edith som jeg aldri kjente, for da føler jeg at jeg kan bli kjent med dem gjennom bønnen.

Jeg tror at vi ofte glemmer hvordan andre påvirkes av våre svar i forskjellige situasjoner. Jeg kan i alle fall ofte tenke at det ikke betyr noen ting når jeg sier ja eller nei, men likevel så kan jeg selv synes at det er vondt å for eksempel få et nei fra noen andre. Derfor synes jeg det er fint når vi synger at vi ber for «dem som høster smerte av våre ja og nei».

”

Frelsen og nåden er også gitt for dem som ikke er med oss rundt alteret.

Det er ikke bare det at handlingen i salmen omfavner det faktum at alle skal med - som vi synger i første vers, tredje linje: «Du dekker bord til alle» - men denne salmen gir en anledning til å tenke over alle man er glad i, de man har mistet, de man fremdeles har, de man selv har såret og de man selv har blitt såret av. Salmen «Vi bærer mange med oss» får meg til å kjenne på takknemlighet. Den får meg til å reflektere over hvem jeg er for andre og hvem andre er for meg, og hvor fint det er å få være en del av et fellesskap.

Sofie Grøv Hauland



REHABILITERING AV ORGELET I ULLERN KIRKE

Det har vært arbeidet med denne saken i lengre tid, men nå ser det ut til at den kan realiseres. Etter en anbudskonkurranse, har Kirkelig Fellesråd i Oslo i samråd med Ullern menighet, bestemt seg for tilbudet fra orgelbygger Marius Lyngø. Kostnadene på i overkant av kr. 900.000 er dekket gjennom et spleiselag mellom KfiO og Ullern menighet. Menigheten er i denne sammenheng svært takknemlig for en donasjon fra stiftelsen Eldres hygge.

En viktig del av arbeidet, som også innebærer rensing og justering av nåværende orgeldeler, vil bestå i å utstyre instrumentet med en type elektronikk som gjør at organisten kan fjernstyre orgelets registre

og ikke må betjene dem manuelt. Dermed kan orgelet brukes på en mye mer variert måte, og man trenger ikke hyre inn assistenter til å trekke registrene.

Dessverre er det svært lang bestillingstid på elektronikk i verdensmarkedet, og når det av samme grunn er betydelig ventetid på levering av biler, må de som jakter på orgelelektronikk stille i siste rekke. Slik det nå ser ut, kan Marius Lyngø starte jobben høsten 2023 og avslutte arbeidet til advent/jul det året.

Da har menigheten noe å glede seg til.

Av Halgeir Schiager,
kantore i Ullern menighet



23. OKTOBER 2022



TV-AKSJONEN NRK



SAMMEN REDDER VI LIV

TV-aksjonen NRK 2022 går til Leger Uten Grensers arbeid for å gi livreddende helsehjelp og medisiner til mennesker som trenger det mest.

Bli med på årets viktigste søndagstur 23. oktober!

Akkurat nå venter millioner av mennesker på å bli behandlet av en lege. For mange står det om livet, men tilgang til helsehjelp er ingen selvfølge. Årets TV-aksjon skal gå til å forebygge livsfarlige sykdommer og behandle pasienter i noen av verdens glemte kriser.

Sigmund Gulliksrud sitter i Byaksjonskomiteen og representerer Oslo Bispedømme. Han kan fortelle med den største selvfølge at Oslo

Bispedømme støtter opp under årets TV-aksjon.

– TV-aksjonen er Norges største dugnad – klart vi er med! Som den store samfunnsaktøren kirken i Oslo er, vil vi gjerne bidra til å støtte Leger Uten Grenser.

Gulliksrud har selv gått med bøsse i over 30 år og synes TV-aksjonen er en viktig arena for solidaritet, samhold og frivillighet.



– Det at hele Oslo hvert år kan gå sammen om å samle inn penger og gjøre verden til et litt bedre sted er veldig sterkt, sier Gulliksrud.

Generalsekretær i Leger Uten Grenser, Lindis Hurum, forteller at for hver eneste bøssebærer og frivillige, kan vi redde enda flere liv. I tillegg får hele Norges befolkning mulighet til å lære mer om verdens glemte sykdommer og kriser.

– Din innsats som frivillig og bøssebærer vil føre til økt kunnskap. Færre dør når flere vet, sier Hurum.

Menighetene har et stort nettverk og kan nå ut til mange mennesker i bydeler og lokalmiljøer. Gulliksrud mener det er nettopp derfor det er viktig at de bidrar til TV-aksjonen, både med bøssebærere og lokaler.

Allerede ønsker flere av Oslos menigheter å være oppmøtested på aksjonsdagen, og gir kollekten til TV-aksjonen søndag 23. oktober.

– Jeg vil oppfordre alle i menighetene til å bli bøssebærere – meld dere på via «blimed.no», avslutter Gulliksrud.

– Som den store samfunnsaktøren som kirken i Oslo er, vil vi gjerne bidra til å støtte Leger Uten Grensers livreddende arbeid, sier representant for Oslos bispedømme, Sigmund Gulliksrud.

Gulliksrud vil oppfordre alle menighetene til å stille opp på aksjonsdagen 23. oktober, både med bøssebærere og lokaler.









– Din innsats som frivillig og bøssebærer vil også føre til økt kunnskap. Færre dør når flere vet, sier Lindis Hurum, generalsekretær i Leger Uten Grenser.

DETTE GÅR PENGENE TIL

Årets TV-aksjon skal gå til å forebygge livsfarlige sykdommer og behandle pasienter i noen av verdens glemte kriser. Manglende folkehelse får store konsekvenser for både samfunn og enkeltmennesker. Barn får ikke vokse opp, familier mister sine kjære, unge får ikke utdanning, og folk faller utenfor arbeidslivet. Uten tilgang til legehjelp, vaksiner eller medisiner mister millioner av mennesker livet hvert år. Ofte er dette mennesker i sårbare livssituasjoner.

Med årets TV-aksjon skal vi bidra til å forebygge epidemier og behandle kjente og ukjente sykdommer i fire land: Bangladesh, Den sentralafrikanske republikk, Den demokratiske republikken Kongo og Sierra Leone. Vi skal gi vaksiner, tilgang til livreddende medisiner og helsehjelp. I samarbeid med forskningsorganisasjonen DNDi skal deler av TV-aksjonsmidlene også brukes til å utvikle medisiner mot glemte, dødelige sykdommer.

Gå inn på blimed.no for å engasjere deg. Sammen redder vi liv!

<h1>FAKTA</h1>	<p>MALARIA KAN BEHANDLES VED HJELP AV TO TABLETTER SOM KOSTER</p> <h2>10 KRONER</h2> 	<h2>600 MILLIONER</h2> <p>MENNESKER BOR I RISIKOOMRÅDER FOR KALA-AZAR</p>	<h2>HALVPARTEN</h2> <p>AV VERDENS BEFOLKNING HAR IKKE TILGANG TIL NØDVENDIG HELSEHJELP</p> 
<h2>23 MILLIONER</h2> <p>LIV ER SPART DE SISTE 20 ÅRENE TAKKET VÆRE MESLINGVAKSINER</p> 	<p>HIV-MEDISINER ER</p> <h2>99 GANGER</h2> <p>BILLIGERE ENN I 2000 – MYE TAKKET VÆRE AKTIVISME</p>	<p>VERDEN RISIKERER Å MANGLE</p> <h2>18 MILLIONER</h2> <p>HELSEARBEIDERE INNEN 2030</p> 	<h2>MESLINGER</h2> <p>ER VERDENS MEST SMITTSOMME SYKDOM</p>
 <h2>13,5 MILLIONER</h2> <p>BARN HAR MISTET ÉN ELLER BEGGE FORELDRENE TIL AIDS</p>	<h2>1 AV 3</h2> <p>AIDSRELATERTE DØDSFALL SKYLDES TUBERKULOSE</p>	<h2>KUN 14 PROSENT</h2> <p>AV MENNESKER I LAVINNTEKTSLAND HAR FÅTT MINST ÉN DOSE AV KORONA-VAKSINER*</p>	<p>8 AV 10 VET IKKE AT DE HAR HEPATITT C-VIRUSET</p>  <p>HVER DAG DØR</p> <h2>1700</h2> <p>MENNESKER AV MALARIA</p>
<p>NEGLISJERTE, TROPISKE SYKDOMMER GJØR AT</p> <h2>400 000</h2> <p>MENNESKER FÅR FUNKSJONS- NEDSETTELSE HVERT ÅR</p>	 <p>REVOLUSJONERENDE MEDISINER GJØR AT</p> <h2>HEPATITT C</h2> <p>KAN KURERES PÅ TRE MÅNEDER</p>	<h2>VAKSINE</h2> <p>KOMMER AV DET LATINSKE ORDET VACCA SOM BETYR KU</p> 	<p>TUBERKULOSE TAR</p> <h2>1,5 MILLIONER</h2> <p>LIV HVERT ÅR – OG VAR DEN DØDELIGSTE INFESJONSSYKDOMMEN I VERDEN FØR KORONA</p>

Vi skal oppleve nye ting!

Vi legger sakte men sikkert sommeren bak oss og ser frem mot en ny høst. Denne høsten skal vi være sosiale og oppleve nye ting! Ullern kultursenter kan skilte med mange arrangement denne høsten, både foredrag og konserter. Mer informasjon finnes i dette bladet og på nettsidene til kultursenteret.

Vi har imidlertid sett at flere innbyggere har blitt smittet med korona denne sommeren og oppfordrer derfor alle til å ta en selvtest hvis man føler seg litt dårlig. Det er fint å vite om du har korona eller ikke slik at du ikke smitter videre til de som har underliggende sykdommer. I Norge har man bestemt at alle over 75 år skal få tilbud om en oppfriskingsdose, men Folkehelseinstituttet (FHI) følger utviklingen veldig nøye så denne anbefalingen kan endre seg utover høsten. Befolkningen er riktignok godt beskyttet mot de variantene vi vet om i dag, og det er ingenting som tyder på at mange vil bli alvorlig syke dersom man blir smittet, men det er alltid noen som kan ha behov for sykehusinnleggelse.

Oslo kommune har fått ett felles vaksinesenter i Nydalen og vaksinesenteret på Montebello er derfor lagt ned. Nå blir man henvist til Nydalen dersom man skal ha en oppfriskningsdose. Kontaktinformasjon til vaksinesenteret finner du i dette bladet.

Influensavaksine:

Alle over 65 år og innbyggere som har underliggende sykdommer, bør vaksinere seg mot årets influensa. På Ullern kultursenter vil det være tilbud om vaksiner 8. november og på Skøyen aktivitetssenter 9. november. Man må selv kontakte stedene for å melde seg på til vaksineringen. Det er ekstra viktig å vaksinere seg mot influensa i år fordi vi har hatt lite influensa de to siste årene og dermed blir immunapparatet mindre rustet nå enn før pandemien startet.

Med ønske om en fin høst!

Marie Anbjørg Joten

bydelsdirektør

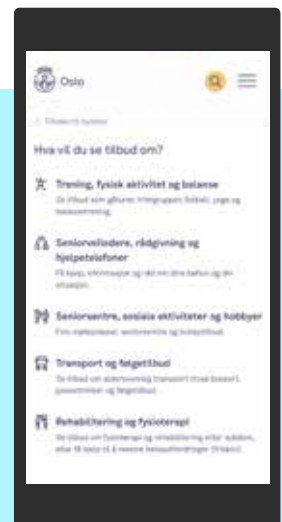


Oslo

Er du over 60 år og bor i Oslo?

Prøv helseveiviseren. Der finner du tilbud om sosiale aktiviteter, trening, møteplasser, dataopplæring og helsehjelp i din bydel.

De fleste tilbudene er gratis, krever ingen søknad og har ikke ventetid.



www.oslo.kommune.no/helseveiviser



Du kan også åpne helseveiviseren ved å starte kamera-appen på mobilen din, og peke kameraet mot denne firkanten.



Kultur- og aktivitetssentrene i bydel Ullern

Bydel Ullern kan glede seg over at vi har en stor og aktiv gruppe seniorer fra 60 til 100 år! De fleste fyller nok tiden med egendefinerte og meningsfulle aktiviteter hjemme i Oslo, på hytta eller på reiser. Familie og venner er ofte en del av dette.

Vi i bydelen ser allikevel at det er behov for andre møteplasser, og derfor er det lagt til rette for det både på Stoppestedet/Lilleaker og Skøyen.

Stoppestedet har blitt vårt Kultursenter, mens det på Skøyen er lagt til rette som et aktivitetssenter.

På kultursenteret er det kafe og møtesal for foredrag og kurs. Mandagsstoppen stiller med ressurspersoner som tar opp aktuelle temaer for diskusjon, og på onsdag er det foredrag. I tillegg kommer ulike kurs i språk og kortspill og annet. Vi ønsker at flest mulig benytter våre tilbud. Derfor er det viktig at vi treffer på flest mulige ønsker og behov, så derfor oppfordres det stadig til at alle kan bidra med å forme og utvikle innholdet. Et aktivt kultursenter som følger med i tiden er nøkkelen til at enda flere stikker innom. Det vil igjen gradvis bidra til å sikre et bredere tilbud som treffer flere.

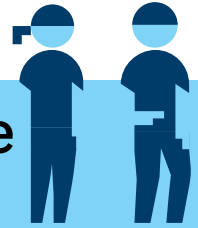
På Skøyen er det også kafe. I tillegg er det treningsapparater for ulike aktiviteter. Her er det rom for flere muligheter, så gode forslag og innspill er svært ønsket. Skøyen aktivitetssenter har ambisjoner om å bli en attraktiv møteplass for mange flere lokalt. Det betyr at dørterskelen må hølves ytterligere ned slik at stadig flere finner veien dit.

Til slutt er det tid for å minne om at det er mulig å få influensavaksine på Ullern kultursenter og Skøyen aktivitetssenter på henholdsvis den 8. og 9. november 2022.

Carl Oscar Pedersen
Leder av bydelsutvalget i Ullern



Politiske møter i Bydel Ullern 2022



Ullern bydelsutvalg:

15.9, 13.10, 17.11 og 15.12

Ullern byutviklingskomite, Ullern kultur- og oppvekstkomite, Ullern helse- og sosialkomite og Ullern eldreråd:

25.8, 22.9, 3.11 og 1.12

Ullern ungdomsråd og Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne i Bydel Ullern:

24.8, 21.9, 2.11 og 30.11

Innkalling og saksdokumenter offentliggjøres på Bydel Ullern internettsider en uke før møtet. Alle møter begynner med åpen halvtime.

Spørsmål vedrørende møtene skjer til Bydel Ullern v/Tore Gleditsch, e-post: tore.gleditsch@bun.oslo.kommune.no

Nydalen vaksinesenter

Adresse:

Gullhaugveien 6 (i Nydalen),
0484 Oslo

E-post:

vaksine@bna.oslo.kommune.no

Telefon: 40 41 02 51

Alt håp er ute!

Invitasjon til elvevandring i rolig tempo

Ellevandring i rolig tempo langs Hovinbekken

fredag 9. september kl. 11.00

Vi møtes på Smestad T-banestasjon kl. 11. Ta med matpakke, sitteunderlag og noe å drikke. Velg klær etter vær.

Gerd Lindeberg og Mari Bilben har arrangert flere ellevandringar i rolig tempo langs Hoffselven. Denne gangen ønsker vi å invitere til rolig vandring langs Hovinbekken.

Vi tar T-banen fra Smestad stasjon til Hasle stasjon, med bytte av bane på Tøyen. Deltakere kan selvfølgelig kjøre bil til Hasle torg (rett ved T- banen) og vi kan møte dere der. Bekken renner rett ved stasjonen og nedover. Rullator og staver er ingen hindring. Billetter til banen besørgeres av hver enkelt. Det vil være mulig å "hoppe av" ellevandringen underveis, for de som synes det blir for langt. For eksempel kan man ta t- banen fra Ensjø eller 20- bussen fra Jordal/Galgeberg når vi kommer lenger ned.



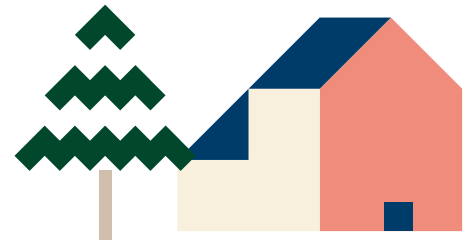
Hovinbekken. Oslo Elveforum / Karsten Sølve Nilsen

Mari Bilben og Gerd Lindeberg



Har du spørsmål kan du ringe
tlf. 917 414 25
eller sende e-post til
mari.bilben@bun.oslo.kommune.no

Med vennlig hilsen
Gerd Lindeberg og Mari Bilben
Hoffselvens venner og
koordinator for aldersvennlig bydel



Invitasjon til omvisning i rådhuset torsdag 29. september kl. 13.00

"Oslo rådhus – historie, arkitektur og kunst.

Oslo rådhus er et kunst- og kulturbygg, et representasjonsbygg og en arbeidsplass for flere hundre ansatte. Rådhuset står som et viktig symbol, og gjennom arkitektur, materialvalg og det mangfoldige kunstneriske uttrykket representerer Rådhuset både Oslos og Norges verdier, tradisjoner og historie.

Torsdag 29. september kl. 13.00 inviterer Bydel Ullern alle over 60 år til omvisning der publikum får komme nærmere innpå den fascinerende historien, arkitekturen og kunsten i ett av landets mest ikoniske byggverk. Tilbudet er gratis. Transport ordner hver enkelt selv. Det vil være mulig å få en støttende hånd ved behov da vi har kulturambassadører som er med som ledsagere. Bare gi beskjed ved påmeldingen.

Påmelding til Mari Bilben, telefon: 917 414 25 eller e-post: mari.bilben@bun.oslo.kommune.no

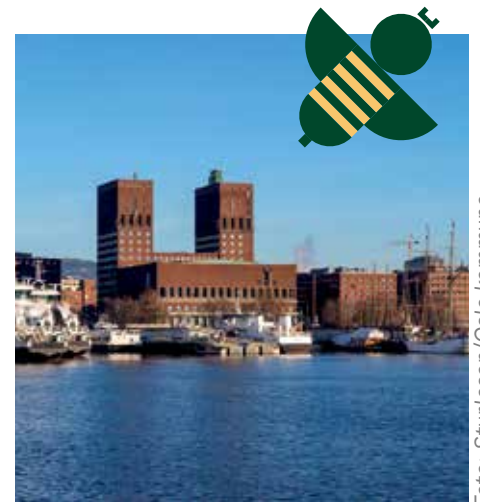


Foto: Sturlason/Oslo kommune

Velkommen til

Ullern kultursenter

- stedet for deg som er 60 +

Hos oss finner du et mangfold av kulturelle, kreative og fysiske aktiviteter, noe for alle og enhver. Kultursenteret er en sosial og åpen møteplass med et energisk, levende og varmt miljø. Vi har som mål å tilby gode kulturopplevelser og meningsfylte aktiviteter for bedre helse og økt livskvalitet. Våre tilbud utvikles i samarbeid med engasjerte frivillige.

MandagsSTOPPEN er en del av satsningsområdet Aldersvennlig Oslo. Du møter politikere, ledere og andre samfunnsaktører og temaene strekker seg fra velferdsteknologi til hjernesykdommer, via det å være overlevende fra Utøya. På onsdagsforedragene hver onsdag inviteres du til å høre om spennende emner: Er du nysgjerrig på hvem XU-agentene under 2. verdenskrig var? Eller høstens mellomvalg i USA? Hva med hvem som lager kostymene til de populære norske tv-seriene, eller produktene til Det norske brenneri? Kulturfredagene tilbyr konserter, litteratur eller omvisninger på en av Oslos kulturinstitusjoner; her kan du oppleve musikk fra Broadway eller være med på tur til Norsk maritimt museum. Hva med lyrikk & jazz eller en tur til Høstutstillingen? Tirsdag og torsdag tilbys det ulike treningsaktiviteter.

Programmet skal ha kommet hjem i din postkasse i begynnelsen av august. Har du ikke mottatt programmet så finnes det på vår hjemmeside: www.oslo.kommune.no/natur-kultur-og-fritid/seniorsenter/ullern-kultursenter/ eller du kan hente det i vår resepsjon i åpningstiden.

Stoppstedet kulturhus ligger midt på Lilleaker og har tilbud til barn, ungdom og seniorer – her er det aktivitet store deler av døgnet.

Kontaktinformasjon:

Resepsjon mobil: 905 56 623

Epost: kultursenteret@bun.oslo.kommune.no

Hjemmeside: www.oslo.kommune/ullern-kultursenter

MENIGHETSKALENDER

UKE 34

Onsdag 24.8

17.00 Semesterstart Superonsdag.
Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Torsdag 25.8

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 28.8

11.00 Samtalegudstjeneste ved Maria Pedersen-Mong og Maria Liholt

UKE 35

Mandag 29.8

12.00 Hyggetreff

Onsdag 31.8

17.00 Semesterstart Knøttene (3-6 år). Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
18.00 Semesterstart Barnekoret (1.-4. trinn). Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Torsdag 1.9

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 4.9

11.00 Høymesse ved vikar
13.00 Dåpsgudstjeneste

UKE 36

Mandag 5.9

12.00 Bibeltreff med gjest Per Arne Dahl – «gjestfrihetens kraft»

Onsdag 7.9

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 8.9

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Lørdag 10.9 og søndag 11.9

Konfirmasjoner ved Jorund Andersen, Maria Pedersen-Mong og Maria Liholt



DEN STORE BARNEHAGEGUDSTJENESTEN!

I høst blir den første familiegudstjenesten en barnehagegudstjeneste!

25. september 2022 kl 11 slår vi til med en gudstjeneste der barnehagebarna fra Holgerslyst Barnehage blir hedersgjester og aktører gjennom gudstjenesten. Gjennom de siste årene har staben vår besøkt barnehagen med både musikk- og temasamlinger. Dette samarbeidet har vi lenge ønsket å få vist frem til menigheten.

Barnehagebarna vil delta med sang, dans og selvlaget pynt til kirkerommet vårt.

Gudstjenesten er også årets høsttakkefest og vil ta utgangspunkt i familiegudstjenesteformatet – et format hvor alt innhold er tilrettelagt for at hele familien skal kunne kose seg og henge med.

Etter gudstjenesten vil det bli aktiviteter for barna og en uhytidelig kirkekaffe. Vi håper dere setter av datoen allerede nå og blir med på festen: **25. september 2022 kl 11.00.**



HOLGERSLYST
BARNEHAGE
Ullern Menighetsbarnehage

ÅPEN KIRKE

Denne våren vil Ullern kirke være åpen noen søndager. Den første i høst er:

Søndag 18. september kl. 14 Deretter blir det 16/10, 6/11 og 20/11

Velkommen til et rom for lystenning, stillhet, ettertanke og bønn.

UKE 37**Mandag 12.9**

12.00 Vaffeltreff i peisestuen

Onsdag 14.9

17.00 Knøttene (3-6 år) 18.00

Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 15.9

18.30 Kveldsmesse

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Lørdag 17.9

Konfirmasjoner ved Jorund Andersen, Maria Pedersen-Mong og Maria Liholt

Søndag 18.9

11.00 Høymesse ved Maria

Pedersen-Mong

13.00 Dåpsgudstjeneste

14.00 Åpen kirke til kl. 16.00

UKE 38 – SKAPERVERKETS UKE**Mandag 19.9**

12.00 Orgeltreff i Ullern kirke

Onsdag 21.9

17.00 Superonsdag. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Torsdag 22.9

18.30 Kveldsmesse

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Fredag 23.9

18.00 Tweensklubben Chili

(5.-7. trinn). Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Søndag 25.9

11.00 Familiegudstjeneste med høst-takkefest og utdeling av 4-årsbok ved Jorund Andersen

UKE 39**Mandag 26.9**

12.00 Hyggetreff

Onsdag 28.9

17.00 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 29.9

18.30 Kveldsmesse

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 2.10

11.00 Høymesse ved Maria

Pedersen-Mong

UKE 40 – HØSTFERIE**Mandag 3.10**

12.00 Bibeltreff med gjest Beate Fagerli, seniorrådgiver i Kirkerådet – om den verdensvide kirke

Torsdag 6.10

18.30 Kveldsmesse

Søndag 9.10

11.00 Høymesse ved Jorund Andersen

UKE 41**Mandag 10.10**

12.00 Vaffeltreff i peisestuen

Onsdag 12.10

Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

17.00 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 13.10

18.30 Kveldsmesse

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 16.10

11.00 Høymesse ved Maria

Pedersen-Mong

13.00 Dåpsgudstjeneste

14.00 Åpen kirke til kl. 16.00

UKE 42**Onsdag 19.10**

17.00 Superonsdag. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Torsdag 20.10

18.30 Kveldsmesse

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 23.10

11.00 Høymesse ved vikar

UKE 43**Onsdag 26.10**

Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

17.00 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 27.10

18.30 Kveldsmesse med skriftemål

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 30.10

11.00 Familiegudstjeneste ved

Jorund Andersen

13.00 Dåpsgudstjeneste

UKE 44**Mandag 31.10**

12.00 Hyggetreff

Onsdag 2.11

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 3.11

18.30 Kveldsmesse

19.00 Temakveld om sorg i kirken.

Se kirken.no/ullern for oppdatert informasjon.

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 6.11

11.00 Allehelgensdag/minnegudstjeneste med påfølgende kirkekaffe og åpen kirke. Se kirken.no/ullern for oppdatert informasjon.

UKE 45**Mandag 7.11**

12.00 Bibeltreff med gjest

Onsdag 9.11

Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

17.00 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 10.11

18.30 Kveldsmesse

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 13.11

11.00 Høymesse ved Maria

Pedersen-Mong

13.00 Dåpsgudstjeneste

UKE 46

Mandag 14.11

12.00 Vaffeltreff i peisestuen

Onsdag 16.11

17.00 Superonsdag. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Torsdag 17.11

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Fredag 18.11

18.00 Tweensklubben Chili (5.-7. trinn).
Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Søndag 20.11

11.00 Høymesse ved Jorund Andersen
13.00 Åpen kirke til kl. 16.00

UKE 47

Mandag 21.11

12.00 Orgeltreff med gjest, Kåre Nordstoga, domkantor i Oslo domkirke

Onsdag 23.11

Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 24.11

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Lørdag 26.11

Adventsmarked. Se kirken.no/ullern for tidspunkt og mer info.
Lys Våken for 11-åringer. Egen invitasjon sendes til aldersgruppen

Søndag 27.11

11.00 Lys våken-gudstjeneste med Maria Pedersen-Mong

Vi tar høyde for at det kan bli endringer i programmet.

Sjekk kirken.no/ullern for oppdatert kalender og informasjon.



Søndag 6.11 feirer vi allehelgens-gudstjeneste i Ullern kirke kl. 11.00.

Prestene Jorund Andersen og Maria Pedersen-Mong og diakon Ingunn Grytnes Kristensen deltar. Vi minnes de som har gått bort det siste året ved å lese alle navnene.

Etter gudstjenesten blir det kirkekaffe på menighetshuset i regi av diakoniutvalget.

Kirken holdes åpen fram til kl 18.00. Der vil det være mulighet for lystenning og stillet. Det vil også være noen tilgjengelig for samtale.

Velkommen!

**6. NOVEMBER
ALLEHELGENS-
GUDSTJENESTE**



JEG SØRGER, ALTSÅ ELSKET JEG

Å bli født til verden som menneske innebærer noen fordeler og noen ulemper.

Eller snarere: noen gleder og noen smerter.

Og disse to har samme opphav: kjærligheten.

Den største gleden er at vi i løpet av vår tid på jorden kan få elske og bli elsket. Den største smerten er at vi kommer til å miste dem vi elsker.

Vi har hverandre bare for en begrenset tid. Det vil komme et punktum.

Sorgen etter dette er den største ulempen ved livet på jorden.

Uten kjærlighet er det ingen å sørge over.

Jeg sørger, altså elsket jeg.

Jeg sørger over det gode som ikke er mer.

Men jeg sørger også over det gode som ikke ble.

Jeg sørger over det som ble avbrutt for tidlig.

Over det vi ikke rakk. Over alle drømmer som ikke ble virkelige.

Over alt jeg ikke fikk sagt før det var for sent. Eller motsatt og kanskje enda vondere: over ordene jeg ikke skulle sagt, og nå aldri kan ta tilbake.

Jeg sørger også over det vi ikke fikk til.

Over all den gode viljen som ikke ble til liv.

Sorgen skyldes ikke bare det vi hadde så mye av, men også det som ble for lite.

Jeg sørger over den kjærligheten jeg ikke fikk gitt, men også over den jeg aldri ble gitt.

Vi prøvde, og dette var det beste vi klarte.

Vi kom til kort.

Og slik ble det. Dette må vi leve med.

Det beste vi kan gjøre nå er å gå videre,

Der mangelen på kjærlighet har skåret et blødende sår, vil det også med tiden danne seg et arr.

Men all denne sorgen, som er blandet sammen i oss med litt ulike blandingsforhold, springer ut av kjærligheten.

Arr etter kjærlighet.

Jeg sørger, altså elsket jeg.

Dikt av Jostein Ørum

NYE SORGGRUPPER 2022/2023

Har du mistet din livsledsager og kjenner at sorgen er tung å bære?

Sorggruppe er en god hjelp for å kunne bearbeide sorgen sammen med andre i samme situasjon. I Vestre Aker prosti ønsker vi å starte to nye grupper etter Allehelgen i november. Noen av temaene som tas opp i gruppene er savn og minner, møte med døden, sorgens konsekvenser for kropp og følelser og hvordan mestre livet videre alene.

Vi inviterer til to åpne samlinger før jul hvor du kan se om dette er noe som passer for deg, datoene kommer.

Gruppene møtes hver tredje uke, halvannen time hver gang. Møtested og klokkeslett for gruppene bestemmes på et senere tidspunkt.

VIL DU VITE MER?

Ta gjerne kontakt med diakon i Ullern menighet,
Ingunn Grytnes Kristensen
Tlf. 414 99 816 eller e-post:
ik654@kirken.no

Du er også velkommen til å ta kontakt dersom du ønsker individuelle samtaler



KONFIRMANTER 10., 11. OG 17. SEPTEMBER



10. SEPTEMBER KL. 11.00

Andresen, Signy Kaspara Hegg
Christoffersen, Caroline Hågå
Damsgaard, Synne
Eide, Louise Strand
Eide, Nicolai Strand
Enger, Anna Charlotte
Flatmark, Anna
Giske, Alexander Norberg
Hansen, Vilje Kristofa Wiede Jean
Hjelm, Thale Christine
Ibsen, Gustav
Iversen, Maja
Jemtegaard, Julia Gram
Kristoffersen, Kajsa Dahl
Lund, Michi Louise Wilhelmsen
Moe, Ida Warg
Moe, Philip Thurmann
Nordtorp, Kristoffer Rom
Salvesen, Camilla Haare
Sivertsen, Synne
Skogrand, Erik
Smedsrud, Marie Emilie
Synstnes, William Svenning
Tjønn, Hans Christian
Ultvedt, Bendik Olav
Urholt, Eline
Vatland, Ida
Vervik, Anne Paz

10. SEPTEMBER KL. 13.00

Dyrland, Knut Magnus Stammes
Flaten, Johan Olav Ljones
Furøy, Selma Vengstad
Heier, Martin Fiskerstrand
Horgen, Ava Eide
Jørgensen, Henrik
Kleivdal, Kristian
Kristiansen, Vilma Hallan
Kvaleng, Ninni Michelsen
Landvik, Alexander Wessel
Lindstrøm, Viktor
Lorck, Mia Kierulf
Myhre, Magnus Burkow
Nes, Peder Nordskog
Nilsen, Sara Sæle
Nordtorp, Maria Prestnes
Næss, Jone Engesæter
Næss, Trym Engesæter
Ramsvik, Jørgen Giuseppe
Reiten, Andreas
Rønningen, Erle Helene Blaker
Skorpen, Marie Amdahl
Sotnakk, Iver
Strømmen, Amanda
Ellen Linnea Myrbäck
Sælebakke, Marius Berg
Thompson, Sebastian Lucas
Toft, Frida Haugen
Welin, Noah Slind
Ødegården, Leon August Aas
Aas, Karoline

10. SEPTEMBER KL. 15.30

Aller, Linnea Jusvik
Arnesen, Fredrik Jusvik
Bech, Hugo Jusvik
Børjesson, Johanna Jusvik
Eriksrud, Isak Jusvik
Foss, Cornelia Jusvik
Frostad, Mia Jusvik
Hallin, Filip Jusvik
Heyerdahl, Olav Jusvik
Hodt, Nicolay Jusvik
Høiby, Max Jusvik
Haanæs, Julie Jusvik

Kragstad, Daniel Jusvik
Kristensen, Henrik Jusvik
Leirgulen, Frida Jusvik
Nilsen, Jesper Jusvik
Roede, Elise Jusvik
Sandvik, Johannes Jusvik
Skjørten, Ophelia Jusvik
Smeby, Emilie Jusvik
Strand, Ingrid Jusvik
Størtebecker, Louise Jusvik
Tingbø, Anund Jusvik
Tveitnes, Albert Jusvik
Tveitnes, Johannes Jusvik
Aasbrenn, Mikkel Jusvik

11. SEPTEMBER KL. 11.00

Andersen, Sophie Sverdrup
Balchen, Benjamin
Bodding, Oda Grønbakken
Christie, Maria Egeland
Ernestus, Fredrik Bruvik
Hekneby, Ulrik
Hidajat, Mia
Kjellin, Matilde Josefine Leinaas
Kogstad, Jannicke Josefine Bekele
Limi, Emilie Haavie
Løvstad, Sunniva Wiik
Meyer, Victoria Celine
Moen, Daniel Yap
Nielsen, Helene Mjønes
Normann, Stella
Riis, Thea Madeleine
Skage, Nora Bjønness
Solberg, Victoria Josefine Holtan
Solem, Tuva
Thomassen, Julie
Ulseth, Lucy Smith
Øslebø, Kristoffer

17. SEPTEMBER KL. 13.00

Adams, Marielle Rose
Arneberg, Clara Lykke
Askjer, Embrik
Aynsley, Alexander Leivestad
Bakkevig, Madeleine Veslegard
Berge, Nicolai Føyn
Egeland, Erle Kristiansen
Enger, Aleksander Kjærnem
Frantzen, Alexander Sæthre
Gaaserud, Martin
Halvorsen, Alvin Hauger
Hardeng, Gabriella Valente
Haug, Karoline Seidel
Haugen, Karoline Flønes
Haagensen, Filip Ramm
Inao, Sen Harald Hjort
Kran, Niels Henrik Bakken
Lagergren, Mats
Larstorp, Mathias Kristoffer
Lie, Elida Helene Malerød
Lofthus, Lars Ekker
Moen, Magnus Løset
Næss, Thomas Høvik
Pedersen, Ida Mari Simonsen
Persen, Mathilde Stenstad
Rød, Vera
Raanaas, Moritz Drake
Sebjørnsen, Henrik Elias
Selvaag, Haakon
Torjussen, Elias Haugen
Østberg, Béa Alexandra Christie



BARNEKORET PÅ NYE EVENTYR: KORTUR TIL BARNE- GOSPELFESTIVALEN

Barnekoret i Ullern bobler for tiden! Kanskje aller mest inni kroppen, men også i medlemstall, aktivitet og ambisjoner for fremtiden. Gjennom korona har korene i kirken tross alt holdt seg gående på best mulig vis, men særlig fra august 2022 (da samfunnet forsiktig begynte å åpne opp) var det gledelig å se at medlemstallene doblet seg (og mer enn dét!) og at vi endelig kunne skape hyppigere og større begivenheter å se frem til for barna. Korene har det siste året kjøpt inn mer lydutstyr for å optimalisere lytteforhold til egne opptredener og også innleid gitarist ved de to store begivenhetene gjennom året, Lysmessen i desember og Sommerfesten i juni.

Nå gleder vi oss til et nytt semester! Den store sosiale satsningen vi gjør i år er å dra på kortur til Barnegospelfestivalen i Kragerø, fra 22.-23.10.2022. Denne festivalen er

et tilbud til kor for barn mellom 7-12 år og driftes av Stiftelsen Skjærgårds. Gjennom et drøyt døgn får barna oppleve å delta på ulike aktiviteter, korøvelse med alle deltagere (tidligere har det ofte vært 700-800 barn med), konsert og kveldssamling, og en avsluttende gudstjeneste der det store felleskoret synger sammen. Dette tror vi vil bli et minne for både barna og koret som gruppe, og som vi gleder oss!!!





BARNAS

Finn navn på 10 instrumenter!

I rutenettet under har vi gjemt navnene på 10 forskjellige musikkinstrumenter. Navnene står fra venstre mot høyre og nedover. Klarer du å finne alle sammen?

U	K	U	L	E	L	E	T	I	F
S	T	I	F	I	T	R	U	T	U
M	R	S	O	T	E	I	B	I	T
K	O	N	T	R	A	B	A	S	S
Å	M	Ø	R	O	M	A	T	I	A
P	B	B	O	M	O	P	Ø	M	T
O	O	A	M	M	G	I	T	A	R
D	N	L	P	E	R	A	S	T	U
E	E	L	E	R	Ø	N	U	A	T
L	A	O	T	F	I	O	L	I	N
Y	F	L	Ø	Y	T	E	K	R	Å

Finn fem feil!

Her gir Jesus brød til fem tusen. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?

Tegning: Claudia Chiaravalotti



Fargelegg Jesus



Vitser

Så var det fyrvokteren som fikk sparken. Han pleide å skru av lyset før han gikk og la seg.

- Pappa må være kjempegammel.
- Jaså? Hvorfor tror du det?
- Fordi brannalarmen gikk da han blåste ut alle lysene på kaka.

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**



Send inn svaret + ditt navn og adresse til barnogmusikk.ullern@gmail.com og vinn en morsom premie!

LIVETS GANG

DØPTE

Bea Lindø
Saga Bodin Reinung
Johan Skalmerud Jebesen
Julie Røer Harboe
Bernard Svendsen Silberg
Amelia Caroline Standal Werner
Aleksander Beckmann Strand
Aurora Feie Løvland
Julie Najah Baaklini
Jacob Lie Holst
Iben Bratholm Røe
Jesper Bråthen Sæter
Elisa Finnema Moen
Gustav Ibsen
Andreas Reiten
Isak Eriksrud
Bendik Olav Ultvedt
Henrik Hobber Hedemark

Elise Yang Bolstad
Albert Gjessing Belstad
Ludvig Pfeiffer Boge
Kristian Kummen Hannestad
Inga Ødegård Fougner
William Strøno Hvaal
Felix Flo-Arneberg
Edvard Nikolai Anstensrud
Hedvig Heggem Skagestad
Helle Kristine Tønsberg Kjelland-Hansen
Hedvig Heggem Skagestad
Thomas Haakon Cleve Berg
Ida Jara Stoa
Gustav Koppang Borvik
Sverre Waagø-Wiborg
Iben Victoria Lütken-Ikwuazom
Ebbe Holstad
Maximilian Elis Odéen

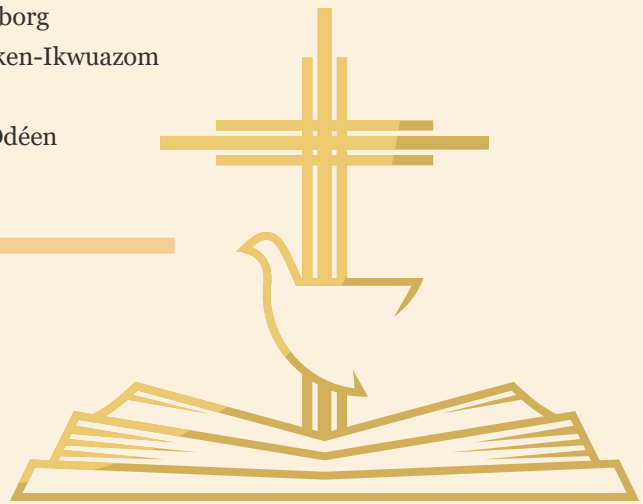
Amato Alfred Rigor
Thelma Louise Wist Kjerstad
Oscar Beck-Borgmo
Thea Brox Bøhn Nordstrand
Thiril Brox Bøhn Nordstrand
Peter Boiesen Aass
Nicoline Bjørdal Thorvildsen
Elise Lunde Aanerud
Tomine Mathisen Wintermark
Sverre Steen Johannessen
Adrian Mustad-Roth
Nelly Claire Burg
Aleksander Wisniewski Skard
Stella Blaauw
Klara Hjetland

DØDE

Per Ragnar Johansen
Inger Marie Skaug
Elisabeth Pernille Solbjørg
Halvor Musæus
Ivar Sundby
Ingeborg Kristine Hopen
Frøydis Rønneberg Heiberg
Einar Enderud
Lars Ketil Staff
Torstein Erik Leiel Kvaal
Siren Thorshaug
Karsten Klippenberg
Per Egil Hedquist
Knut Erik Andersen
Bodil Røkholt
Tore Ytterdal
Åse Louise Milligan
Carl Esaias Rønneberg
Mona Andresen
Thomas Ulsrud
Calle Van Der Hagen
Kari Heftye Skollerud
Kari Kirsten Frisell Njerve

VIGDE

Nora Staff og Jørgen Andreas Lysdahl
Jack Christiansen og Nora Therese Gausel
Ola Sebastian Fasting og Kaja Bogsti Danielsen
Helene Marie Haugen og Johan Anton Johannisson
Kristine Regina Buestad Asmaro og Lars Rørbakken
Marie Estelle Levy Krueger og Christoffer Fotland
Ana Raquel Dahl og Andreas Mundal
Anette Bjerknes Moland og Christian Peder Torget
Ida Marie Wold Øvergaard og Petter Liland Bryde
Vy Nguyen og Minh Tri Lee
Mari Hovden og Jens Andreas Storaker
Camilla Espeland Eggen og Magne Ninauve Jutulstad
Martha Stisen og Øyvind Jia-Chen Åslie
Hanne Sofia Norrby og Christian Melsom Myhre
Mona Yaghmai og Peter Røtvold Bøe
Christine Løvf og Jacob Storm Nestande
Mathilde Thorbjørnsen og Jens Læg Reid
Ninni Sophie Braathen og Jørgen Nicolai Eide Arnesen



Gjør bedriften din synlig!

Vi har plass til flere annonsører. I KirkeNytt når du alle i Bydel Ullern på en billig, effektiv og enkel måte. Ta kontakt med Kim Christie Østberg, daglig leder på 458 51 175 e-post: ko929@kirken.no

KONTAKTLINSE BRILLER



optikk Røa Optikk

Røa Optikk AS

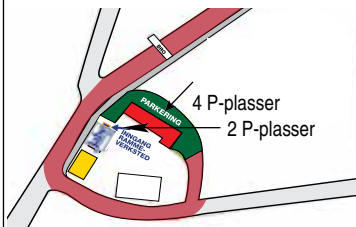
Vækerøveien 197, 0751 Oslo
Tlf.: 22 50 05 15 – Fax: 22 73 45 12
E-post: post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

RAMME EXPERTEN

Spesialbutikk innen innramming, reparasjon og rens av kunst, malerier og gamle rammer

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo
Tlf: 22 41 00 95 -
E-post: support@rammexperten.no
www.rammexperten.no

God parkering. Kjør inn på nedsiden av bygget og rundt.



9-21 (20)
Tlf. 23 29 69 00

MENY RØA



CC Vest Tannlegesenter AS

TLF. 22 73 06 03 – ÅPENT 08.30 – 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrekk



CC Vest, Lilleakervn. 16, 0283 OSLO • pentsmil.no
E-post: ccvesttannlegesenter@pentsmil.no

ccvest

Velkommen til SKØYEN FRISØR

Irina Bakken

Skøyen aktivitetssenter,
Skøyen terrasse1



Du kan bestille time ved å ringe eller sende sms på tlf.nr.: **905 39 952**

ÅPENT FOR ALLE!



GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135 - Lommedalen
www.settem.no

SETTEM
STENINDUSTRI

JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

CCvest

Åpningstider

Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.
Meny 9-21 (9-19)
Vinmonopolet 10-18 (9-15)
Vitus apotek 9-21 (9-18)
www.ccvest.no



GM

GRØNSETH MONUMENT AS
Etabl. 1881

Alt innen gravmonumenter. Nye samt oppussing og restaurering av gamle. Vi er eldst i bransjen og holder til på Skøyen. Gratis befaring og rask levering.

Grønseth Monument AS, Hoffsvaien 29, 0275 Oslo
Tlf: 22 73 13 70 / 900 38 150 • post@gronsethmonument.no
gronseth-monument.no



ULLERN MENIGHETRÅD

Du er velkommen til å ta kontakt med leder, nestleder eller andre i rådet.

- Kristian Kragøe Andresen, *leder*
Epost: kkandresen@gmail.com
Tel 996 24 217
- Åshild Watne, *nestleder*

- Stig Wilhelm Asplin,
- Nima Halvorsen
- Edvard Cock
- Caroline Bettum-Solberg
- Christine Josephine Hauck
- Berit van der Hagen
- Linda Storeide
- Per-Erik Schønberg-Hansen

Vararepresentanter:

- Øystein Aurlien
- Thorbjørn Brook-Steen

I tillegg sitter

- Sokneprest Jorund Andersen
- Daglig leder, Kim Christie Østberg, sitter som referent

FØLG OSS PÅ FACEBOOK



Lik siden vår
- og bli opptadert på hva som skjer i menigheten
[facebook.com/ullernmenighet](https://www.facebook.com/ullernmenighet)



ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo • Tel: 408 14 334 • post.ullern.oslo@kirken.no
www.kirken.no/ullern • [facebook.com/ullernmenighet](https://www.facebook.com/ullernmenighet)

Bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09 • kirketorget.oslo@kirken.no



Jorund Andersen,
sokneprest
ja593@kirken.no
957 70 788



Kim Christie Østberg,
daglig leder
ko929@kirken.no
458 51 175



Maria Pedersen-Mong,
kapellan
mp828@kirken.no
45415233



Halgeir
Schiager, kantor
hs478@kirken.no
23 62 93 93



Anne-Britt Myhre,
kontomedarbeider
am963@kirken.no
408 14 334



Marie Try Valø,
kirketjener
995 28 254



Elisabeth Frafjord
Torp, (i permisjon)
trosopplæringsleder
et692@kirken.no
984 520 82



Ingvild Maria
Tømmerbakk,
kirketjener
907 07 736



Ingunn Grytnes
Kristensen,
diakon
ik654@kirken.no
414 99 816



Jan Thomas
Sandaas,
vaktmester
408 14 334



Maria Liholt, kateket
907 32 654
ml574@kirken.no



Sandra Borøy, barne- og
ungdomsarbeider
barnogmusikk.ullern@gmail.com
473 22 977

VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719



SELGE BOLIG?

Ta kontakt med EIE eiendomsmegling
Skøyen & Ullern for Premium rådgivning



Lise Borgen
90 99 79 74
lp@eie.no



Oliver Rudjord
48 86 59 04
oru@eie.no



Nicolay Ulvin
47 35 58 78
nu@eie.no



Johanne Hauge Haakelien
92 49 41 49
jh@eie.no



Jacob Lothe Carvalho
95 93 60 37
ilp@eie.no



Lina Møretro
99 59 83 99
lm@eie.no



Janne Berner-Mediaas
97 69 71 10
jbm@eie.no



Joesfine Simonsen
92 80 99 90
jsi@eie.no



Jan Wilh Engebretsen
41 44 22 81
jwe@eie.no

EIE Skøyen & Ullern | Karenslyst Allé 49 | 22 06 30 00 | skoyen@eie.no