



KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 2 - 2022

God mat og
gode råvarer
på La Maison
Side 6

3: Løgnen som virkemiddel
8: Nye oppgaver for Petter
16: Bydelssider
20: Aktiviteter framover





8 NYE OPPGAVER VENTER



20 RAPTURE



23-24 BARNAS SIDER



12 EN SALME SOM KORRIGERER



4 KIRKEÅRETS FARGER

KIRKENYTT

KirkeNytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

ANNONSER OG HENVENDELSER

Ullern menighetskontor
post.ullern.oslo@kirken.no

PRODUKSJON

Redaktør:
Petter Normann Dille

Layout og oppsett:
Idé & Tekst, Hilde Flaten
Trykk: X-idé

FINANSIERING

Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser. Bruk gjerne kontonr. 1600 47 84719. Merk gaven/kontingenten "KirkeNytt".

Bli med! Støtt ungdomsarbeidet i Ullern menighet



Ungdomsarbeidet i Ullern er rikt og variert

Vi møter ungdom der de er gjennom ulike tiltak fra før kofirmasjon til ung voksen på aktiviteter som Aktivum, konfirmantundervisning, lederkurs, leirer, årlige arrangement og mye annet. For å gjøre den beste jobben, er vi avhengig av gaver. Du kan overføre gaven fra din konto til Ullern menighets konto nr 1600 47 84719, eller du kan kontakte oss for å bli fast giver. Gaver kan også vippses til

Vipps #13562. Merk gjerne gaven med ungdomsarbeid.

Takk for at du er med og tar ansvar for ungdomsarbeidet i Ullern menighet!



Foto: Illustrasjonsfoto
Den norske kirke

LØGNEN SOM VIRKEMIDDEL

Krigen i Ukraina er skremmende for oss alle. Etter å ha levet i frihet og fred i over 75 år, står vi overfor en trussel som for få år siden ville vært utenkelig i Europa. Det har vært alvorlige kriger også etter annen verdenskrig, men stort sett begrensede regionale kriger som ikke har truet freden på samme måte som denne.

Ett av kjennetegnene ved denne krigen er at den er basert på en løgn. Løgner som politiske budskap, kan være ekstremt farlig, selv om de er lett å avsløre i åpne samfunn med en fri og kritisk presse. Men selv i våre vestlige samfunn har vi sett grelle eksempler på at løgnen har blitt dyrket i til dels store populasjoner, selv om det er åpenbart for alle andre at det ikke er sant. Donald Trumps forhold til sannheten er velkjent, men at han skulle nå så langt med sine løgner er skremmende, og særlig at hans egne i så liten grad tok et oppgjør med ham.

Men Trump benyttet seg av et gammelt triks: Gjentar man løgnen ofte nok, blir den til slutt en sannhet! Hitlers propagandaminister Josef Göbbels satte løgnen i system på en måte som verden ikke hadde sett før. Men du verden så langt nazistene kom med dette!

Løgnen satt i system har naturligvis størst grobunn i autoritære samfunn. Og Stalin er det verste eksempelet i så måte. Langsomt men sikkert utmanøvrerte han sine opposenter ved å definere dem som «fiender av folket».

”

Gjentar man løgnen ofte nok, blir den til slutt en sannhet.

Hele 90 % av de partimedlemmer som hadde deltatt på partikongressen i 1934 (da det ble gjort forsøk på å begrense Stalins makt) ble rettsforfulgt under «Moskva-prosessene». Der ble disse gamle bolsjevikiske revolusjonære beskyldt for forræderi, truet og tvunget til å tilstå falske beskyldninger, og deretter skutt og drept.

En av de største forbrytelsene til Stalin var det han gjorde mot det ukrainske folk. Under tvangskollektiviseringen av landbruket, innførte han 44 % eksport av korn fra Ukraina. Det førte til en ufattelig hungersnød som tok livet av minst 6 millioner mennesker i 1931-32. Stalin nektet å bruke sine store kornlagre, fordi han var overbevist om at bøndene lurte unna korn.

Folketellingen i Sovjetunionen i 1937 avslørte et enormt tap av liv under den brutale kollektiviseringspolitikken og hungersnøden i Ukraina. Stalin forbød publisering av resultatene og henrettet sjefene for folketellingen.

Hva så med Putins «spesialoperasjon»? Den er basert på en i Russland uimotsagt løgn om at det ukrainske regime er en gjeng med fascister og nynazistister. Sannheten er at slike grupperinger aldri har oppnådd noen stor oppslutning ved valg i Ukraina, og den sittende presidenten er jøde og demokrat på sin hals.

I motsetning til Russland – som i praksis bare har hatt én leder siden 2000 – er Volodymyr Zelenskyj Ukrainas sjette president. I motsetning til i Russland – der valgfusk er utbredt – har alle valg i Ukraina siden 2014 blitt anerkjent som frie og rettferdige. I motsetning til Russland – hvor sivilsamfunnet er under stadig press fra myndighetene, hvor journalister og opposisjonelle blir bortført, fengslet, forgiftet og utsatt for attentater – er opposisjon lovlig og synlig i Ukraina.

(Fortsetter neste side)



I mars holdt Russlands president Vladimir Putin en TV-tale. Selv i krigstid fikk den det til å gå kaldt nedover ryggen på mange. Putin langet ut mot kritikerne og advarte om at Russland alltid være i stand til å skille «ekte patriotene fra avskum og forrædere». De siste vil russerne ifølge Putin «spytte ut som et insekt som tilfeldigvis fløy inn i munnen deres».

Den såkalte Kirkenes-brigaden har lidd store tap i kampene rundt Sumy og Kharkiv øst i Ukraina. Det er pinlig og veldig trist. Denne russiske brigaden bærer sitt navn fordi de frigjorde Øst-Finnmark i 1944, så vi nordmenn har mye å takke for deres innsats. Nesten 80 år etter, er de del av en russisk angrepshær i Ukraina. I et falsk "frigjøringsoppdrag", drevet frem av despotens syke tanker.

Det verste med dette er at de døde soldatene trodde at de kjempet frihetens sak. I stedet ble de misbrukt på det groveste på grunn av herskerens forskrudde verdensbilde. Slik kan det gå fordi tyrannen ikke lar motkreftene komme til orde. Det er bare de som slikker ham opp etter ryggen som slipper til. Slik kan det gå fordi han nekter dem å søke sannheten i frie kilder.

For russiske borgere gjelder Jens Bjørnebos ord:

*Tenk alltid på hva folk vil si.
Og ta den sterkeste parti.
Sannhet bringer sorg og nød,
mens daglig løgn gir daglig brød.*

Og Arnulf Øverlands ord er dessverre igjen blitt aktuelle:

*Du må ikke sove! Du må ikke sove!
Du må ikke tro at du bare har drømt...
Tilgi dem ikke, de vet hva de gjør!
De puster på hatets og ondskapens glør!*

Av Stig Asplin,
leder i Ullern menighetsråd



KIRKEÅRETS FARGER: HVIT

*Kirketekstilene
i kirka bytter mellom
å være hvite, røde, grønne
og fiolette.
I hvert nummer av
Kirkenytt i 2022
vil vi ta for oss
én farge.*

Vi har kommet til den liturgiske fargen hvit, i vår serie om kirkeårets farger. Det hvite fargen symboliserer glede, fest og renhet. Det er en farge for de store festene og førstedagene – julaften, første juledag og første påskedag. I tillegg brukes den hvite fargen i konfirmasjon og vielser, og på enkelte spesielle dager i løpet av kirkeåret, som Kristi åpenbaringsdag, Maria budskapsdag og allehelgensdag.



Den lengste sammenhengende hvite perioden vi har, er påsketiden – tiden mellom påske og pinse. Den omfatter seks søndager. I gresk tradisjon kalles denne perioden for Fornyelsens uke. Det er ingen tilfeldighet at Jesu død og oppstandelse faller sammen med den årstiden da våren er i ferd med å bryte fram. På samme måte som at julen faller ved vintersolverv, når solen langsomt begynner å vinne over mørket, faller påske på den tiden da naturen fornyes.

I oldkirken ble tiden mellom påske og pinse sett på som én sammenhengende lang fest. Samtlige søndager i påsketiden handler om påskeberetningene og følgende av dem, samtidig som de forbereder oss på pinsen, som er fullbyrdelsen av påsken.



Vi har beveget oss fra mørket over i lyset

Tidligere ble søndagene i påsketiden kalt «søndager etter påske», men etter at det kom ny bibeloversettelse i 2011 fikk de navnet «søndager i påsketiden». Her markeres det at påsken ikke slutter med 2. påskedag, men fortsetter helt fram til pinse.

I hele påsketiden lever Kirken i etterdønningene av livets seier over døden. Påskeropet har lydt, og natten er forvandlet til dag, vi har beveget oss fra mørket og over i lyset.

At vi bruker den samme fargen i vielser og konfirmasjon som vi gjør på førstedagene gir oss et synlig bevis på hvor viktig førstedagene er i kirkeårssammenheng. De hvite dagene i kirkeåret er enten dager resten av kirkeåret springer utfra, eller dager resten av kirkeåret peker mot. De er gjerne høydepunktet i sin periode.

Maria Pedersen-Mong,
kapellan



GOD MAT, GODE RÅVARER OG UPRETENSJØST

De siste årene har Oslo vokst til å bli en kulinarisk by, med mathaller og street food-vogner og restauranter med Michelinstjerner. De aller fleste av disse restaurantene ligger i sentrumsnære nabolag, men nå har også vi på Ullern, nærmere bestemt i første etasje på Ullern menighetshus, fått en kulinarisk perle!



Bare et steinkast fra kirka vår ligger La Maison Ullern, og i spissen for det hele: Restaurantsjef og stjernekokk Gregory Paul. «Å åpne en nabolagsrestaurant har vært drømmen min, - lenge! Jeg har alltid hatt lyst til å få til dette!» Det var under nedstengingen i fjor vinter at Greg, kona Natasha og datteren gikk tur i området da han ble oppmerksom på disse lokalene. Da skjønte han at det måtte bli her. Etter at han i mer enn tjue år har vært med å utvikle restauranter i Oslo Gryta, har han nå fått sitt eget sted, og det midt i menighetens lille landsby på Bestum. Restauranten åpnet i fjor vår. Men hvordan har veien hit vært?

– Jeg har alltid jobbet med mat» sier Greg. Jeg har gjort alt mulig. Min far var slakter, besteforeldrene mine hadde et bakeri, og jeg begynte som ung på kokkeskole. Greg er født og oppvokst nord i Paris, i Frankrike. Etter ulike skoler og kurs, jobbet han i 1999 på en restaurant med tre stjerner i Michelin-guiden. En dag får de besøk av den norske kjendiskokken Eyvind Hellstrøm. Hellstrøm ser Gregs talent og tilbyr ham jobb i Oslo. Året etter satte Greg seg på flyet og kom til Norge og begynte å jobbe på restauranten Bagatelle med Hellstrøm. Der ble han i ti år. For en franskmann som hadde jobbet med mat hele livet, var osteutvalget i Norge alt for slapt, så når importreglene åpnet for det, begynte Greg å importere ost fra Frankrike som fremdeles selges i Oslo.

I årene som kom jobbet Paul både på Ylajali på St. Olavs plass som også fikk Michelinstjerne med tiden. I tillegg har han vært dommer i Masterchef på TV3 i tre år.



– Men hva er konseptet her på La Maison? spør vi Gregory. – Det er enkelt: God mat, gode råvarer og upretensjøs! Hver uke setter han sammen en treretters meny med kulinariske godbiter.

– Har du gode råvarer, så får du mye smak uten at det må gjøres så mye med, forteller ham. Enkel tilberedning, mest mulig smak. Blant rettene han har servert etter åpningen er gjøkalv fra Hafjell, hjort wellington, snegler á la Bourguignone, tiur fra Finnskogen og mye, mye mer.

Greg er engasjert når han snakker. Han forteller gjerne en røverhistorie samtidig som han gestikulerer ivrig. Intervjuet skjer mellom morgen- og lunsjrushet, mens det stikker innom folk som kjøper med seg kaffe eller bestiller bord. Han fikser alt på en gang, og fører gjerne både to og tre samtaler i samme åndedrag.

Med La Maison på plass og med nydelig uteservering med utsikt over byen ligger alt til rette for at nabolagsrestauranten blir den nye snakkisen på Oslo vest. – Det har vært mange innom

det første året, men mange vet fremdeles ikke om oss, sier Greg.

– Det er bare et spørsmål om tid, sier Kirkenytt.



Greg ønsker alle velkommen til en god matopplevelse



Alle foto: Kim Christie Østberg



Alle foto: Kim Christie Østberg

NYE OPPGAVER VENTER

”

I januar 2019 begynte Petter som kapellan i Ullern menighet, men nå venter nye oppgaver. I august begynner han i ny stilling som kommunikasjonsrådgiver i Kirkerådet.

FRA KIRKEN TIL KIRKERÅDET

– Hva skal du gjøre i Kirkerådet, egentlig?

– Den norske kirke har tatt over Nettkirken, en digital chattetjeneste (skriftlig samtaltjeneste, red. anm.) hvor prester og diakoner er i samtale med dem som måtte ønske det. Jeg skal jobbe med å videreutvikle denne tjenesten. I tillegg ønsker Kirkerådet å ha en prest inn i kommunikasjonsavdelingen, så jeg vil i tillegg jobbe på de ulike prosjektene avdelingen har ansvaret for, blant annet på sosiale medier.

AVSKJEDSGUDSTJENESTE OG RAPTURE

19. juni blir det avskjedsgudstjeneste for Petter. Gudstjenesten faller sammen med markeringen av Oslo Pride, og danseforestillingen Rapture skal vises i Ullern kirke samme kveld. Rapture handler om veien til kirkelig vigsel for likekjønnede. Petter har lenge vært en tydelig stemme i homokampen, og han er også intervjuet i en dokumentar som vises i forbindelse med denne forestillingen.

– Petter, hvordan var det for deg som ung, å forstå at du var homofil?

– Det var vanskelig. Det var nesten ingen åpne skeive i det offentlige rom,

og jeg kjente ingen som var åpne. Det var en ganske lang prosess å forsones med det; kjenne at dette er meg og kjenne at jeg synes det er greit. Jeg var veldig redd, og det var veldig ensomt. Ville jeg fremdeles få et godt liv? Jeg var redd for hvordan folk ville ta det. Jeg tenkte veldig mye på at jeg løy, siden jeg ikke var åpen for mine

Petter, du er en tydelig stemme i LHBT-spørsmål. Det har vært viktig for mange at du hever stemmen din

nærmeste. Jeg tenkte at ingen ville være glad i meg, fordi jeg løy. Samtidig var jeg redd for å si det. Redd for å miste mennesker jeg var glad i. Det var vondt.



◀ *Ja, det må ha vært veldig vanskelig?*

– Ja, det var veldig tøft å ha det sånn i de identitetsskapende årene. Men jeg tenkte ofte – sånn er det bare!

Jeg vet at mange andre skeive ikke har kjent på at de lyver, men jeg kjente mye på det. Jeg skammet meg. Jeg følte jeg måtte bort. Starte på nytt. Løsnin-gen lå alltid et annet sted, enn der jeg levde.

NYTTÅRSFORSETT

Petter gikk på Olav Duun videregående skole, en halvtime unna gården han vokste opp på. For å holde ut gjennom videregående, begravde han seg i skolearbeid. Men på et tidspunkt kjente han at han ikke orket å bære hemmelig-heten lengre. Ved nyttår bestemte han seg for at han måtte fortelle. Mandag 20. januar 2003 fortalte han det til familien, og deretter var han ute.

– *Hvordan var det?*

– Det var veldig befriende! Ufattelige mange kilo ble tatt av skuldrene mine. Jeg sov bedre, og det føltes som jeg fløt over bakken. Jeg skulle ønske jeg ikke hadde vært så alene, i så mange år. Men jeg var ikke klar før.

EN TYDELIG STEMME

– *Du er en tydelig stemme i LHBT-spørsmål, og det er - og har vært, viktig for veldig mange at du hever stemmen. Vi vet at mange har opplevd vonde ting, når de har vært åpen om egen legning – kanskje særlig i kirken. Hvordan har det vært for deg?*

”

Påskefortellingen er det viktigste i troen.

Det er også en fortelling om frigjøring

– Da jeg kom ut av skapet fikk jeg en tekstmelding fra kateketen i kirken. Han skrev: «Du er kul, vi heier på deg. Si fra om du trenger å snakke med noen!»

Noen setninger har blitt bærebjelker! Det betydde veldig mye for meg å få denne meldingen. Jeg har fått mye støtte, men det har også vært noen episoder der folk har ropt stygge ting. Truet. Forlatt rommet når jeg kommer. Jeg måtte løpe fra noen truende situasjoner på gata i Namsos. Det er voldsomme erfaringer. Det setter jo spor!

Sånn er det bare. Jeg tenkte veldig lenge det: Sånn er det bare. Jeg tenkte at jeg var en belastning, og måtte tåle å bli litt dårlig behandlet. Starte to skritt bak alle andre. Sånn er det bare. Det var som om de kjipe tankene jeg hadde om meg selv, i underbevisstheten, ble bekreftet når folk var kjipe. På en måte ga mitt eget selvhat mening når jeg ble trakassert eller truet.

”

Det går ikke an å skille sak og person.

Jeg lærte meg å bli sint.

Alle mennesker fortjener respekt, og alle mennesker har samme verdi.

Ferdig snakka.

MÅTTE LÆRE Å BLI SINT

– *Jeg kjenner at alt i meg vil protestere! Jeg vet at du også vil protestere mot det nå. Hva skjedde?*

– Det korte svaret på det, er terapi og sjelesorg. Jeg ble sykemeldt etter en voldsom opplevelse. Jeg kunne ikke lengre forholde meg til mitt eget liv som en sak. Analytisk og på avstand. Det går ikke an å skille sak og person. Gjennom terapien lærte jeg meg å bli sint. Jeg lærte meg å slutte å tenke denne tanken om at «sånn er det bare», når noen behandlet meg eller andre på en uakseptabel måte. Alle mennesker fortjener respekt, og alle mennesker har samme verdi. Ferdig snakka.

Jeg merker engasjementet ditt, og verdsetter det.

– *Petter, hva bør vi tenke på, når vi møter et medmenneske som bærer med seg en historie som din?*

– Det er fort å tenke at det er lettere nå, enn før. Men, det er aldri lett å komme ut av skapet. Mange sitter alene med frykten. Jeg tror det er veldig viktig å anerkjenne den enkeltes livsfortelling. Mange av oss bærer med oss sår. Jeg tror det er viktig å huske det. Du vet aldri hva folk er redde for, så det er viktig å anerkjenne og støtte. Hvordan kan jeg være en god alliert? Spør om det.

Det har vært det viktigste for meg her på Ullern, at jeg har kolleger som forstår og beskytter. Jeg har visst at jeg aldri ville bli stående alene her!

– *Jeg er glad for at du sier det. Ingen skal bli stående alene! Du er veldig opptatt av diakoni, for rettferdighet og frihet. Kan du si litt om det?*

– Ja, veldig gjerne! Jeg vil bruke min posisjon som prest til å åpne mer, alltid mer. Påskefortellingen er det viktigste i troen. Den handler om anerkjennelse av lidelse, oppstandelse og håp. Det er en fortelling om frigjøring. Alt skal



få sin frigjøring. Noen ganger på kort sikt, andre ganger tar det lengre tid. Å komme ut av skapet er en oppstandelses-fortelling. Det er en frigjøring fra ensomhet og smerte, få være seg selv – og elske et annet menneske.

Jeg har alltid hatt et engasjement for dem som er i en utsatt eller sårbar situasjon. Det er godt å ta kampen for andre. Det er veldig fint å få bidra til at mennesker kan oppleve trygghet, frihet og verd. Det aller fineste med å være prest, er å møte mennesker.

RØRT AV TILLITEN

– *I august slutter du i Ullern menighet. Hva tar du med deg fra årene her?*

”

Jeg blir veldig ydmyk for den tilliten folk viser oss som menighet

– Det har vært veldig fint å være prest her, og jeg har særlig satt pris på menneskene jeg har møtt og blitt kjent med. Jeg blir veldig ydmyk for den tilliten folk viser oss som menighet. Jeg er egentlig veldig rørt av det.

– *Vi har satt veldig pris på å ha deg her! Tusen takk for alt du har gitt, og bidratt med i Ullern menighet!*

– Jeg har lært utrolig mye og tar med meg en haug med gode minner fra årene jeg har vært i Ullern. Og så flytter jeg jo ikke, så helt kvitt meg blir dere nok ikke, smiler Petter

Av Jorund Andersen,
sokneprest



EN SALME SOM KORRIGERER GUDSBILDET

”

Vi bygget katedraler høyt mot himlen...

«Så kom du da til sist» er en av de nyere salmene i salmeboken vår. Den ble skrevet i 1999 av Ylva Eggehorn og Benny Andersson, og oversatt til norsk av Øystein Thelle i 2006. Det er kanskje ikke den letteste melodien å synge med på hvis du ikke har hørt den før, men den har en tekst som treffer meg like hardt hver gang jeg hører den. Spesielt av de to siste linjene i første vers – «Vi bygget katedraler høyt mot himlen, men du gikk hele tiden lengre ned».

Jeg opplever at denne salmen korrigerer Gudsbildet mitt. Den minner meg på hvilken verden Jesus ble født inn i, minner meg på at det aller største skjedde i det aller minste. At Gud startet sin interaksjon med verden helt nederst, i støvet, på et jordgulv. Der vi søker oppover for å finne Gud, er Gud alltid i bevegelse nedover.

Jesus ble født inn i en verden som ikke var så ulik den situasjonen vi ser mange steder i dag. Født i et land som var okkupert og undertrykt. Med en hersker som var villig til å gjøre alt i hans makt for å beholde sin posisjon. Det er kanskje enkelt for oss å tro at det bare var denne ene lille familien på tre som flyktet til Egypt etter at Jesus var født, men det er nok nærmere sannheten å tenke at det var flere familier, kanskje hundrevis, som flyktet



364

NORSK SALMEBOK

T: Ylva Eggehorn 1999
O: Øystein Thelle 2006
M: Benny Andersson 1999

SÅ KOM DU DA TIL SIST

*Så kom du da til sist, du var en fremmed,
en sagnfigur man nok har snakket om,
så mange hadde laget bilder av deg,
du sprengte alle bilder da du kom!
Vi tok deg frekt til inntekt for vårt eget
og flagget med ditt navn i krig og fred,
vi bygde katedraler høyt mot himlen,
men du gikk hele tiden lengre ned.*

*Du er et barn som ligger på et jordgulv,
du fryser om vi ikke griper inn.
Du tar på syke kropper, hater urett
og byr de elskende på moden vin.
Du stiger ut av alle tommer graver,
du er en vind som varsler: Det blir vår!
Du kommer som en flyktning over fjellet,
du følger oss dit ingen annen når.*

*Du er den sang om livet som jeg glemte,
den sannhet jeg forrødte dag for dag.
Jeg svek meg selv; det speilet som jeg gjemte,
har dine dybder, dine anskiktsdrag.
Kom nærmere, og bli hos meg!
Det mørkner og kanskje lysner det igjen på ny.
Ditt liv skal bære meg; jeg hører trosten,
som synger dagen inn før morgengry.*



Foto: Shutterstock

samtidig. Til et land de ikke kjente, til en kultur de ikke kjente, til et språk de ikke kjente.

I Egypt levde de som utenforstående. De var de fremmede menneskene, som snakket annerledes og oppførte seg annerledes. De var de fremmede menneskene med andre regler for hva man kunne spise og ikke, som hadde en religion man ikke forsto seg på.

Gud hadde all makt i verden til å forandre verden ovenfra. Vi trenger ikke bla mange sidene i bibelen før vi ser det. Men han lar seg heller bli født inn i verden, på samme måte som alle andre, på samme måte som deg og meg.

” ... men du gikk hele tiden lengre ned

Gud lar seg bli født inn i verden for å endre den innenfra.

«Så kom du da til sist» peker på at å være kirke ikke bare handler om kirkebygget. Å være kirke handler om å være der mennesker er, være til stede der behovet er – gjerne helt nederst, i støvet, på et jordgulv.

Vi tvinges til å se utover og nedover, heller enn oppover. Og det synes jeg egentlig er litt forfriskende med denne salmen. Kanskje er det fordi den,

samtidig som den korrigerer oss, også gir oss et bilde av Jesus som veldig nær «Du kommer som en flyktning over fjellet, du følger oss dit ingen annen når».

Salmen lever i spennet mellom utfordring og trøst, og inni der tenker jeg at mye av troen utspiller seg. Vi har en Gud som vil at vi skal se utover, se de minste, hjelpe der vi kan. Men vi har også en Gud som ser oss, som følger oss inn i det ukjente og inn i mørket, helt uavhengig av hvem vi er og ikke er.

Maria Pedersen-Mong,
kapellan



FRIVILLIGHETENS ÅR 2022!

1.
Hvorfor har du
engasjert deg i
Ullern
menighet?

2.
Hva betyr det
for deg
å være frivillig?

Frivillighetens år 2022 skal feire Norges viktigste lagarbeid! Alle kirker, lag, foreninger, frivilligsentraler, kommuner og andre samarbeidspartnere inviteres med til å synliggjøre og aktualisere frivilligheten, øke kjennskap og anerkjennelse og til å få flere med!

Året er forankret i regjeringens Frivillighetsmelding. Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planlegge og koordinere innsatsen rundt året. Det skal markeres fra nord til sør, på digitale og analoge flater og i både fysiske og digitale arrangementer. Vi gleder oss til å feire frivilligheten. Uten den stopper Norge opp!

I Ullern menighet vil vi ha et særlig fokus på frivilligheten, og det vil markeres på ulike måter gjennom året. Vi forsetter å løfte frem noen av våre frivillige i Kirkenytt dette året. Vi spurte dem om hva det å være frivillig betyr for dem.

Kanskje lurer du på hva det vil si å være frivillig? Her får du noen glimt.

Velkommen til frivillighetens år 2022 - bli med og feire Norges viktigste lagarbeid!

Å VÆRE FRIVILLIG

ANNA STELLA

(frivillig ungdomsleder)

1. Jeg har valgt å engasjere meg i Ullern menighet pga. menneskene, miljøet og fellesskapet. Man føler man blir godt sett, og man føler seg velkommen uansett alder, kjønn, bakgrunn osv. Det er alltid god stemning og man blir godt ivaretatt av fellesskapet, noe man også fort og lett blir en del av.

2. Å være frivillig for meg betyr å engasjere seg for noe som betyr mye for en selv, og som man gjør fordi man vil, og ikke fordi man må.



HANS MORTEN

(frivillig i grønt utvalg og i søndagsskolearbeidet)

1. Jeg har engasjert meg i Ullern fordi menigheten er en av mange som fremmer gode lokalsamfunn. Blant mange muligheter til frivillig lokalt engasjement har jeg valgt å engasjere meg i Ullern.

Først var jeg med på å dra i gang Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Jeg skjønnte at dette var nødvendig da jeg

ringte i 1999 og spurte når jeg skulle møte opp for å gå med

bøsse – og ingen kunne svare. Deretter har jeg vært med i diakoniutvalget, og nå er jeg med i grønt utvalg og leder søndagsskolen.

2. Det er flott å være med i verdens største bevegelse for å fremme kjærlighet til og rettferdighet for alle mennesker! Jeg synes det er flott at barna døpes inn i en menighet og i den verdensvide kirke. Dette skaper en større visjon for arbeidet; jeg har også verv i bispedømmet og i Den norske kirke sentralt

ASTRID (frivillig på mandagstreffe for eldre)

1. Da vi kom til Ullern i 1977, var det naturlig for oss å oppsøke kirken og menigheten. Her ble vi kjent med de kirkelige ansatte og mange hyggelige mennesker. Det ble et trygt sted for oss.

2. Kirkelige handlinger er viktig i en menighet, men det er mange andre aktiviteter som bygger sammen en menighet og gir trygghet for mennesker i alle aldre. Til dette trengtes frivillige til praktisk arbeid i ulike aktiviteter. Det å være frivillig hjelper, gir meg mye tilbake. Jeg treffer mange hyggelige mennesker som bor i nærmiljøet og vi gjør ting sammen i et kirkefellesskap.



INGEBORG

(frivillig i barne, ungdoms- og familieutvalget)

1. Det å tilhøre en menighet er viktig for meg. Vi bor på Bestum, barna mine vokser opp her, og Ullern menighet er en naturlig og viktig arena for oss.

2. Å få være frivillig i Ullern menighet er en stor glede! Det er fint å få påvirke/engasjere seg i aktiviteten i menigheten.

FRIVILLIG I ULLERN MENIGHET?

VIL DU VÆRE MED?

Å være frivillig betyr å gi litt av sin tid. Ikke nødvendigvis ofte, men av og til. Tid til å være et medmenneske som lytter, eller tid til å hjelpe til praktisk der hjelpende hender trengs.

I Ullern menighet har vi et mangfoldig arbeid, takket være en gjeng med frivillige medarbeidere som engasjerer seg i ulike oppgaver. Men det er alltid behov for og plass til flere! Her er oppgaver du kan engasjere deg i:

VED GUDSTJENSTENE

- Være kirkevert eller medliturg
- Bake til kirkekaffen
- Være med i gruppe som lager forbønner
- Tilby kirkeskyss
- Pynte kirken på store dager eller lage bønnevandringer til kveldsmessene

BLIR DU MED?

Kunne du tenkt deg å være frivillig? Er det noe du ønsker å bidra med som ikke står på listen? Har du ideer til noe vi burde gjøre i menigheten? Del det veldig gjerne med oss!

Ta kontakt med diakon Ingunn Grytnes Kristensen (ik654@kirken.no) om du har noen spørsmål, innspill eller ønsker å være frivillig.



Diakon
Ingunn
Grytnes
Kristensen

MENIGHETSBYGGING OG

DIAKONI

- Være i komite/bidra til menighetsarrangementer
- Lage mat/bake til ulike arrangementer
- Jobbe med sponsing, gaver, lotteri, økonomi
- Være fast giver til menigheten og/eller orgelfondet
- Praktisk hjelp på mandagstreffene
- Starte opp eller være med i en bønnegruppe
- Være med på Fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp
- Være vert ved konserter
- Praktisk hjelp på temakvelder

BARN/UNGE/FAMILIER

Det er mye som skjer for barn og ungdom, og vi trenger alltid flere trygge voksne som kan bidra med tilstedeværelse og praktisk hjelp til aktiviteter og matlaging. Du kan være med på:

- Babysang 0-1 år
- Knøttene 3-6 år
- Barnekor 1.-4. trinn
- Chilli 5.-7. trinn
- Superonsdag – aldersdelte aktiviteter. Middag og fellesskap.
- Ungdomsklubben Aktivum
- Konfirmantarbeidet og lederkurs

Vi syns ikke du burde noe som helst, og du selv vet hva du har tid og lyst til.

Men skulle du ha lyst på nye venner, noe å gjøre som kan gi mening i hverdagen, en følelse av å være med på noe viktig og få utløp for et engasjement? Ja, så er du hjertelig velkommen som frivillig i Ullern menighet. For frivilligheten handler om å gjøre akkurat det: en forskjell, både for andre og for deg selv. Prøv det... hvis du vil!

”

Å være frivillig
gir
mye tilbake



Foto: Bydel Ullern

Nå er det mye som skjer

Norge og Oslo skal bosette flere flyktninger enn noen gang i tiden som kommer. Anslagene på hvor mange som faktisk kommer, endrer seg hele tiden, men vi har foreløpig fått beskjed om å bosette ca. 100 flyktninger og 80 av disse er fra Ukraina. Bydelen har hatt høyt fokus flyktningarbeidet i lang tid, og siden krisen i Ukraina startet ble fokuset enda større. Vi er godt forberedt og har bosatt veldig mange allerede. Vi står klare til å ta imot resten når de kommer. I tillegg har vi opplevd en enorm frivillighetsinnsats fra våre innbyggere den siste tiden, så jeg vil rette en stor takk til dere alle sammen.

Dose 4 for deg over 80 år

Norge har åpnet opp for en fjerde vaksinedose mot Covid-19 – en såkalt oppfriskningsdose. Folkehelseinstituttets vurdering er at innbyggere over 80 år – og som selv ønsker det – kan få dette, men du må ta kontakt med vaksinesenteret i bydelen selv. Vi tar ikke kontakt med dere denne gangen.

Normal vår og sommer i vente

Ullern kultursenter ønsker velkommen til en sommeravslutning nå som alt er åpnet opp. Mer informasjon finnes under bydelens sider i dette bladet. Bydelen tilbyr også noe som heter digital hjemmeoppfølging rettet mot de som har en lungesykdom herunder KOLS, Astma, lungefibrose e.l. Mer informasjon finnes også i dette bladet.

Byutvikling

Det er mye som skjer i bydelen knyttet til byutvikling og vi vet at mange innbyggere har vært plaget av støy og støv fra tungtransport. Vi prøver å imøtekomme våre innbyggere så godt vi kan og ber dere om å ta kontakt ved spørsmål. Ny Vannforsyning Oslo har dedikerte bydelskoordinatorer som svarer på alt av spørsmål og Fornebubanen har nabokontakter. Det er imidlertid svært gode nyheter knyttet til Sollerudstranda der det ikke blir lekterhavn og arbeidet på stranden vil avsluttes tidligere enn først antatt. Mer informasjon om denne saken og byutvikling i Ullern generelt, finnes i Akersposten.

Ønsker dere en strålende vår og sommer!

Marie Anbjørg Joten
bydelsdirektør



Nytt fra Ullern kultursenter

Ullern kultursenter ønsker velkommen til sommeravslutning med quiz fredag 10. juni kl. 12.00. Vi starter med quiz og avslutter med en sommertallerken kl. 13.00. Vår deilige sommertallerken koster kr. 150,- og består av hovedrett med dessert og kaffe, påmelding til Kultursenterets telefon 905 56 623.

Vi holder sommerstengt fra og med mandag 4. juli og ønsker alle velkommen tilbake mandag 1. august, da åpner vi kafeen.

Vi setter i gang med høstens program i begynnelsen av september, følg med på facebook, vår hjemmeside og programmet som kommer i posten.



Foto: Philip

Sommertallerken Ullern kulturhus



Gode nyheter i sikte

Utfordringer vi har i bydelen med omfattende bygge- og anleggsvirksomhet har regelmessig vært belyst i denne spalten.

I hovedsak har vi vært bekymret for betydelig fortetting i boligområder der utbyggere nærmest har rasert enkelte eiendommer, store anleggsprosjekter som ny vanntilførsel til Oslo og ikke minst Fornebu som er i gang flere steder på strekningen Skøyen til Fornebu.

Da er det hyggelig nyheter at det nå er igangsatt en viktig revisjon av småhusplanen. Her legges det opp til langt større begrensninger på hvordan utbygging i boligområdene skal gjennomføres for å bevare strøkets kvaliteter og identitet. Kravet til lokal tilpasning, utnyttelsesgrad, bevaring av eldre boliger og natur vil bli strengere. En ny vind der arkitektur diskuteres i det offentlige rom har bidratt til en positiv oppmerksomhet rundt bomiljøer. Vi skal bo, men også leve i nærmiljøet. Det er bra at dette blir knesatt før det er for sent.

I tillegg kan vi glede oss over at tidligere planer om massetransport av sprengstein fra nytt vannanlegg ut på lekter på Sollerudstranda er skrinlagt. Forsinkelser i utgraving av tilførselstunnel har resultert i at mesteparten av all stein fraktes ut på Sørkedalsveien ved Huseby skole. Dette får også betydning for transport ut nær Gjenbruksstasjonen ved Makrellbekken og Huseby skipark.

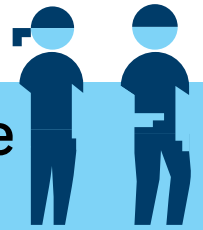
Kort oppsummert vil boligområdene få sterkere beskyttelse, fritidsområdet på Sollerudstranda opprettholdes slik det ser ut nå, og skolevei til Smestad skole vil belastes i langt mindre grad.

Samlet er dette svært gledelig for dagens og fremtidens innbyggere i Ullern. Og om ikke dette er nok, så er det snart sommer!

Carl Oscar Pedersen
Leder av bydelsutvalget i Ullern



Politiske møter i Bydel Ullern 2022



Ullern bydelsutvalg:
15.9, 13.10, 17.11 og 15.12

**Ullern byutviklingskomitee,
Ullern kultur- og oppvekstkomitee,
Ullern helse- og sosialkomitee og
Ullern eldreråd:**
1.6, 25.8, 22.9, 3.11 og 1.12

**Ullern ungdomsråd og
Rådet for personer med nedsatt
funksjonsevne i Bydel Ullern:**
1.6, 24.8, 21.9, 2.11 og 30.11

Innkalling og saksdokumenter offentliggjøres på Bydel Ullern internettsider en uke før møtet. Alle møter begynner med åpen halvtime.

Spørsmål vedrørende møtene skjer til Bydel Ullern v/Tore Gleditsch, e-post: tore.gleditsch@bun.oslo.kommune.no



Har du en lungesykdom og ønsker mere oppfølging i hverdagen?

Gratis tilbud fra Bydel Ullern, som heter Digital hjemmeoppfølging (DHO)

Bydel Ullern, Helse og Mestring har siden høsten 2021 testet ut digital hjemmeoppfølging som er et forebyggende tiltak hos brukere med lungesykdom herunder KOLS. Digital hjemmeoppfølging har tidligere vært utprøvd av fire bydeler i Oslo som kalles VIS-bydelene ferdig testet DHO ved pilotprosjekt. Utover dette har Smitteteam Vest også testet tjenesten for innbyggere med Covid-19.

Hvorfor er digital hjemmeoppfølging nyttig for deg?

Gjennom oppfølging fra bydelen vil du få mer kunnskap om din egen helse og sykdom, noe som kan bidra til at du selv kan ta bedre vare på din egen helse. Du lærer å fange opp forverring i din helse, hva du skal gjøre når dette skjer, og hva du kan gjøre for å forhindre forverring. Dette kan gi deg mer trygghet og en bedre hverdag, og utsette og muligvis redusere og forhindre behov for andre helse-tjenester og sykehusinnleggelse.

Hvordan fungerer digital hjemmeoppfølging?

- Man kan melde sin interesse ved å kontakte oss på mobilnummer eller email
- Før tjenesten starter, har man en kartleggingssamtale med sykepleier fra Oppfølgings-senteret i bydelen. Heretter legges det en egenbehandlingsplan sammen med deg og dine behandlere (fastlege, sykehus o.l.).
- Oppfølgingen inkluderer et nettbrett og pulsoksymeter, dersom det kan være aktuelt kan man legge til mere tilpasset utstyr.
- Du utfører selv målingen og svare på noen enkle spørsmål om din almenntilstand/helse.



Til venstre Rebecca Verde Haganes (Frisklivssentralen) – t.h Eva Diness (Sykepleier i DHO)

- Dataene vi innsamler om deg kan være, puls og saturasjon, blodtrykk, vekt og eventuelt temperatur.
- Måleresultatene overføres trådløst gjennom Bluetooth til Oppfølgings-senteret. Du kan selv følge med på dine målinger gjennom nettbrettet du får utlevert. Her kan du også skrive beskjeder til sykepleier i bydelen.
- Resultatene følges opp av helsepersonell som tidlig kan oppdage en utvikling i din helse.

Hvem passer tilbudet for?

- Du bor i Bydel Ullern og er over 18 år
- Du har en lungesykdom herunder KOLS, Astma, lungefibrose e.l.
- Du trenger veiledning og/ eller mer kunnskap om hvordan du selv kan følge opp din sykdom
- Du har risiko for økt behov for hjelp fra helsevesen

Sykepleieren på Oppfølgings-senteret vil i samarbeid med din fastlege vurdere om tilbudet passer nettopp for deg

Kontakt informasjon:

Sykepleier på oppfølgings-senteret: Eva Diness, Tlf: 45 73 23 96
Email: velferdsteknologi@bun.oslo.kommune.no

Rusletur med noe attåt

i regi av den kulturelle spaserstokken

Vi inviterer til rusletur med noe attåt rundt Frogner hovedgård i regi av den kulturelle spaserstokken. Vi møtes inne på tunet på Frogner hovedgård, turen legges i rolig tempo tilpasset gruppen. Derfra går vi ut i Frogners barokkhage og finner Frognerparkens egentlige «røtter». Turen går videre bort til broen med en stopp ved Sinna-taggen, og godt overblikk over Vigelands mesterverk. Linken Apall-Olsen fra Oslo museum er formidler på denne turen.

Dato: Mandag 23. mai kl. 11.00

Vi reiser med Ruter aldersvennlig transport fra Sponhoggveien 2 kl. 10.30. De som vil kan reise direkte til Frogner gård, hvis det passer best, og at vi møtes der kl. 11.00.

Tidsbruk og antall stopp tilpasses og avtales med gruppen ved oppstart (ca. 1 time).

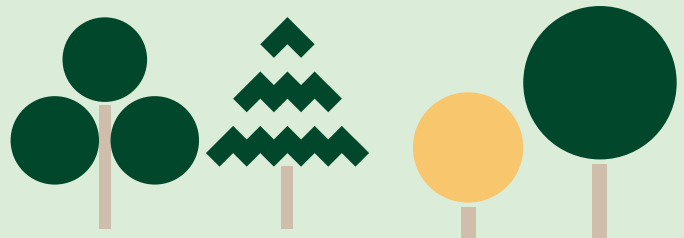


Kulturambassadørene på rusletur. Foto: Bjørg Duve

Dersom det er spesielle hensyn vi bør vite om, er det fint om dere informerer oss om dette slik at vi kan legge til rette så godt som mulig.

Det er begrenset antall plasser, så det er første mann til mølla. Påmelding på mail eller telefon: mari.bilben@bun.oslo.kommune.no eller tlf. 917 414 25.

Hilsen bydelen sine kulturambassadører og koordinator for en aldersvennlig bydel;
Inger Bülow, Marit Fabritius og Mari Bilben



Status fra

Ny Vannforsyning Oslo

Huseby: Sprengningsarbeidene og massetransporten fra byggingen av fjellhallene var opprinnelig planlagt ferdig i midten av 2024. Nå blir denne perioden kortet ned med inntil ett år ved at en fordeler massetransporten over hele døgnet.

Det blir pause i massetransporten hver morgen mellom kl 07.30-08.30, og redusert transport hver ettermiddag mellom kl. 14.00-17.00 ut fra riggområdet på Huseby. Dette er for å ta hensyn til barn og unge som går til og fra skolen, og annen trafikk i rushtiden.

Perioden med mest massetransport vil være fra våren 2022 til våren 2023, og er forventet ferdig i løpet av sommer/tidlig høst 2023. Per nå er hele 36% av totalvolumet kjørt ut.

Sollerudstranda: Det blir ingen lekterhavn på Sollerudstranda. Arbeidet med Sollerudtunnelen pågår, og vil etter planen stå ferdig i løpet av 2023. Det vil ikke være mulig å bruke Sollerudtunnelen til massetransport dersom prosjektet skal nå ferdigstillelse 1. januar 2028. Dette skyldes at den først vil stå ferdig etter at hoveddelen av massene fra vannbehandlingsanlegget er tatt ut. Derfor har vi besluttet å ikke bruke Sollerudtunnelen til massetransport og heller ikke bygge lekterkai. Arbeidet med omlasting av stein fra mellomlager vil etter hvert bli flyttet inn i fjellet.

Husebybakken Skipark: Perioden med massetransport fra bygging av fjellhallene blir kortere. Massetransport ved Husebybakken skipark reduseres fordi mesteparten av massene vil gå over Husebyjordet og Stubberud. Selv om massetransport via Sollerudtunnelen utgår vil dette ikke føre til økt transport ved Husebybakken Skipark.

MENIGHETSKALENDER



KULTURKVELD:

**Ullern menighetshus
torsdag 19. mai kl 19.15**

UKRAINA I VÅRE HJERTER

Stig Asplin innleder til samtale
i Ullern menighetshus

UKE 22

Onsdag 1.6

17.00 Sommerfest. Se kirken.no/
ullern for påmelding og oppdatert
informasjon

Torsdag 2.6

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 05.6 (1. pinsedag)

11.00 Høytidsgudstjeneste i Ullern
kirke ved Petter Dille

UKE 23

Mandag 6.6 (2. pinsedag)

11.15 Prostigudstjeneste i
Maridalen kirkeruiner

Onsdag 8.6

11.00 og 12.00 Babysang.
Se kirken.no/ullern for påmelding og
oppdatert informasjon

Søndag 12.6

11.00 Familiegudstjeneste ved
Maria Pedersen-Mong.
Utdeling av 6-årsbok

RAPTURE – VEIEN TIL LIKE



Foto: Kata Pasztor

«Ideen om forestilling Rapture starter flere år tilbake i tid. Koreograf Ann-Terese Aasen var i en bruktbuikk og plukket med seg boken «Rapture» av Carol Ann Duffy. Boken handler om et forhold mellom to mennesker, en kjærlighetshistorie. Ann-Terese tok for gitt at boken snakket om et forhold mellom en mann og en kvinne. I ettertid oppdaget Ann-Terese at «Rapture» var en kjærlighetshistorie mellom to kvinner. Var det så annerledes at to kvinner elsket hverandre? Dette spørsmålet kombinert med en oppvekst på et sted hvor kristendommen stod sterkt og hvor det ikke var helt akseptert med homofilt partnerskap, la utgangspunktet for forestillingen.» Forteller produsent Camilla Svingen, om «Rapture» som vises i Ullern kirke søndag 19. juni kl. 18.00.

EN FORESTILLING OM TRO OG KJÆRLIGHET

Rapture er en forestilling som kombinerer dans og dokumentarfilm. Tematikken for forestillingen er tro og kjærlighet, formidlet gjennom dans,

UKE 24

Søndag 19.6

11.00 Høymesse ved Maria Pedersen-Mong.

Avskjedsgudstjeneste for Petter Dille
17.00 Danseforestillingen «Rapture»
18.30 Temakveld i forlengelse av forestillingen

UKE 25

Søndag 26.6

11.00 Fellesgudstjeneste med Skøyen i Skøyen kirke

UKE 26

Søndag 3.7

11.00 Fellesgudstjeneste med Skøyen i Ullern kirke

UKE 27

Søndag 10.7

11.00 Fellesgudstjeneste med Skøyen i Ullern kirke

UKE 28

Søndag 17.7

11.00 Fellesgudstjeneste med Skøyen i Ullern kirke

UKE 29

Søndag 24.7

11.00 Fellesgudstjeneste med Skøyen i Ullern kirke

UKE 30

Søndag 31.7

11.00 Fellesgudstjeneste med Skøyen i Ullern kirke

ÅPEN KIRKE

Denne våren vil Ullern kirke være åpen noen søndager.

Den siste før sommeren er:

Søndag 29. mai kl. 12-16

Velkommen til et rom for lystenning, stillhet, ettertanke og bønn.

UKE 31

Søndag 7.8

11.00 Fellesgudstjeneste med Skøyen i Skøyen kirke

KJØNNET VIGSEL

musikk, poesi og en videodokumentar. Forestillingen skildrer hvordan kirken og konservative holdninger har bidratt med å påføre homofile skam over hvem de er, og som i ytterste konsekvens har resultert i at mennesker ikke har holdt ut sine liv. Forestillingen vil vise at homofil kjærlighet ikke er mer problematisk, men like selvsagt som kjærlighet mellom mann og kvinne, uavhengig av religion. «Koreograf Ann-Terese Aasen er den kunstneriske hjernen bak forestillingen» forteller produsent Camilla. «Hun ønsker ikke å provosere eller skape en konflikt. Hun ønsker bare å vise at kjærligheten og forelskelsesfølelsen er akkurat den samme, uansett kjønn.»

FILM OG DOKUMENTASJON

Som en del av forestillingen vises en dokumentar, laget av David Alræk, før selve danseforestillingen. Her er mennesker fra forskjellige organisasjoner, homofile og representanter fra det kristne miljøet, prester og privatpersoner presentert med sine egne historier. En av de vi møter i

dokumentaren er leder av Kirkerådet, Kristin Gunleiksrud Raaum «Det sies at kjærligheten tåler alt. Jeg tror også det stemmer. Men det er ett unntak. Jeg tror kjærligheten tåler alt unntatt løgn. Og når du må lyve om hvem du er. Når du må tie om hvem du er, så er det noe som går i stykker. Og slik er det også, tror jeg med troen, med relasjonen til Gud».

Arbeidet med å finne mennesker som ønsket å snakke åpent i en videodokumentar viste seg å gi et innblikk i personlige historier og mye følelser. Flere av de som skulle være med i dokumentaren trakk seg i frykt for videre konsekvenser for seg selv og familie rundt.

KIRKEROMMET

SOM ARENA OG KULISSE

«Kirkerommet har en aktiv rolle i forestillingen og fungerer som både arena og kulissen, med bare ett element - et brudeslør, forteller produsent Camilla. Mange brukte brudeslør er sydd sammen til ett brudeslør, som et lappeteppes av ulike personlige historier, fra

både homofile og heterofile bryllup.

Det vil ikke være mulig å skille de ulike slørene fra hverandre - alle er en del av en kollektiv historie om kjærlighet og ekteskap, uavhengig av legning.

SKEIVT KULTURÅR 2022 - 50 ÅR SIDEN AVKRIMINALISERING

I 2022 er det 50 år siden sex mellom menn ble avkriminalisert i Norge, og Straffelovens paragraf 213 ble opphevet. I den anledning har Skeivt arkiv, Nasjonalmuseet og Nasjonalbiblioteket gått sammen om «Skeivt Kulturår 2022»: en feiring for å dokumentere, formidle og diskutere skeiv kunst, kultur og historie over hele Norge. (kilde: skeivtarkiv.no). Forestillingen Rapture har mottatt støtte fra Kulturrådet som en del av «Skeivt kulturår 2022», og i den anledning gjester de Ullern kirke 19. juni.

Sted: Ullern kirke

Når: Søndag 19. juni kl. 17

Pris: 230kr/170kr

Billetter: ticketco.no

MANDAGSPROGRAM

Som menneske lever vi ikke alene på jorda, vi trenger hverandre og et fellesskap. Derfor skjer det noe hver mandag i Ullern menighet for deg som er hjemme på dagtid.

BIBELTREFF MED GJESTER

Den første mandagen i måneden er det bibel-treff med gjester. Disse mandagene inviterer vi en gjest til å holde et foredrag om et teologisk tema. Velkommen om du har lyst til å sitte stille og lytte eller stille spørsmål. Vi drikker kaffe og spiser matpakken sammen etter foredraget. Gjester og tema finner du på menighetskalenderen på kirken.no/ullern eller her i Kirkenytt. Vi er i peisestuen i Ullern menighetshus kl. 12-13.30.



DATOER

Se datoer i menighetskalenderen på kirken.no/ullern eller i Kirkenytt. Ta gjerne kontakt med diakon Ingunn Grytnes Kristensen på tlf. 41499816 ved spørsmål. Velkommen skal du være!



VAFFELTREFF

Den andre mandagen i måneden er det vaffel-treff. På disse mandagene er det vafler som gjelder, og det er god prat. Vær i 2 timer, eller stikk innom - velkommen er du uansett! Ta med håndarbeid, en god historie eller bare kom som du er! Vaffeltreff er i peisestuen på Ullern menighetshus og varer fra kl. 12-14.



ORGELHALVTIMEN

Den tredje mandagen i måneden er det orgelhalvtimen

Orgelhalvtimen er noe nytt vi prøver, og på denne mandagen samles vi i Ullern kirke for å lytte til nydelig musikk i 30 minutter. Det blir både innslag av salmer, gjester og kantorens utvalgte verker. Etterpå byr vi på kaffe! Det er gratis og krever ingen påmelding.

HYGGETREFF

Den fjerde mandagen i måneden er det Hyggetreff. Hyggetreff har holdt på i over 30 år! Her samles vi månedlig til fellesskap, andakt, utlodning og diverse annet program. Det er god tid til hyggelig prat rundt bordene, og det serveres deilig mat, kaffe og kaker. Hyggetreff er på Ullern menighetshus og varer fra kl. 12-14.

UKE 32

Søndag 14.8

11.00 Fellesgudstjeneste med Skøyen i Skøyen kirke

UKE 33

Søndag 21.8

11.00 Høymesse i Ullern kirke
13.00 Dåpsgudstjeneste

UKE 34

Onsdag 24.8

17.00 Superonsdag

Torsdag 25.8

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 28.8

11.00 Samtalegudstjeneste med konfirmantene

UKE 35

Mandag 29.8 12.00 Hyggetreff

Onsdag 31.8

11.00 og 12.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert info
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 1.9

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 4.9

12.00 Høymesse i Ullern kirke
13.00 Dåpsgudstjeneste

Vi tar høyde for at det kan bli endringer i programmet. Sjekk kirken.no/ullern for oppdatert kalender og informasjon.

Fargelegg!

Jesus fortalte en lignelse om en sau som hadde gått seg bort. Gjeteren lette helt til han fant sauene. (Tegning: Trevor Keen)



Finn fem feil

Da gjeteren fant sauene, ble han så glad at han holdt fest! De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? (Tegning: Trevor Keen)



Gi barnebladet
BARNAS til
et barn du er
glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 03 71 00.



Vitser

- Jeg tror jeg snart skal få en bror!
- Hvorfor tror du det?
- For hver gang mamma har vært på sykehuset, har jeg fått en søster.
 - Ja, og så?
 - Jo, nå er pappa på sykehuset...
- Skal jeg dele pizzaen i fire eller åtte stykker? spurte servitøren.
- Bare fire, takk. Jeg tror ikke jeg orker åtte.

AKTIVITETSbingo

PRØV Å GJØRE ALLE AKTIVITETENE OG KRYSS NÅR DU HAR FÅTT DET TIL!

INVITÉR EN VENN PÅ ET BRETTSPILL	LAG EN DANS TIL EN KUL SANG OG FREMFØR DEN FOR NOEN HJEMME	RING BESTEMOR ELLER BESTEFAR OG SYNG EN SANG	TEGN EN TEGNING OG SEND DEN TIL NOEN DU ER GLAD I
LAG « PARADIS » MED GATEKRITT PÅ BAKKEN	DRA PÅ EN BADETUR (MÅ HA MED EN VOKSEN)	LÆR DEG Å SI EN MORSOM SETNING PÅ ET ANNET SPRÅK	LAGE EN HINDERLØYPE OG GJØR DEN MED NOEN I FAMILIEN
BLI MED Å LAGE MIDDAG	FÅ MED HELE FAMILIEN PÅ UTEGJEMSEL	LAG ET SKATTEKART, GJEM EN TING, OG LA NOEN ANDRE PRØVE Å FINNE SKATTEN	LAG KINOKVELD FOR FAMILIEN ELLER EN VENN (LAG BILLETTER OG POP POPKORN)

BOKSTAVSTOKK

HVILKE SOMMERLIGE TING OG AKTIVITETER SKJULER SEG I BOKSTAVSTOKKEN?

1. SALAROLP
2. DRANST
3. LUSIKE
4. HEBSOTSARD
5. LYLLASABVONDEL
6. RELKOMS
7. TÅRBUT
8. RADENNVERPS
9. GRENFER
10. DESLANAR

Send inn
svaret + ditt navn og
adresse til
[barnogmusikk.ullern@
gmail.com](mailto:barnogmusikk.ullern@gmail.com) og vinn en
morsom premie!



– illustrasjonene er i bruk
etter godkjenning av
Søndagsskolen Norge –



LIVETS GANG

DØPTE

Maja Huskic-Kvifte
Casper Hartvig Rødstøl
Per Gustav Myrvold
Knut Lie-Rasmussen
Tobias Tellsgård Syversen
Gina Dahlen Ravlo
Georg Wilhelm Hvinden Nilsen
Sofia Nagelhus Jacobsen
Markus Daaland Monsrud
Wilma Bergem Einebærholm
Sebastian Wulff Tønder
William Eksund Johansen
Henrik August Kvenseth
Sander Kolsrud Bergflødt
Nicolai Coucheron Omdal
Ingrid Helene Braathen Tronstad
Olav Bang
Lilly Louise Kongevold Jevne
Jakob Horn-Løseth
Theodor Grasli Wicksell
Bo Klem Seljeseth
Fanny Marie Theodora Halden Riise
Filippa Johansen Hestsveen
Celine Randsborg
Adela Elisabeth Westerblad Teigstad
Henry Suhrke Helgaseth
Sophie Winther Fosvold Elgheim
Elias Tidemann Jervell

VIGDE

Rouchelle Flores Claros og Eystein Hønsvall Holm
Rikke Håve Lahn og Andrew Watson
Magdalena Simma og Lars Erik Hallbeck Parelus



DØDE

Randi Le Divenah
Margrethe Synøve Frøseth
Halvor Bache Halvorsen
Bjørn Kristense Høiås
Sigrunn Eek
Odd Bernhard Torkildsen
Ragnhild Marie Hilsen
Ingrid Berglund
Birger Christensen Nilsen
Marina Louise Rich
Henny Grønseth
Toril Sigrud Lahnstein
Ole Martin Braathen
Rune Klemetsen
Marit Alfhild Berntzen
Tove Jorunn Resch-Knudsen
Ragnhild Schau
Halvor Ascheoug
Anniken Møen Lervik
Kjell Martin Strømmen
Anne Kirsti Solheim Larsen
Ingrid Marie Ciarlo
Atla Lund Hauge
Pål Arnstein Andersen
Kan Chun Lau
Ketil Børde
Knut Okkenhaug
Jens Wilhelmsen
Ellen Sørle
Knut Dybdahl
Sverre Hans Waldenstrøm
Nicolai Torgeir Berg
Reidun Knutsen Gjersø
Morten Mikael Stene-Johansen
Pål Terje Evensen
Else-Marie Tove Gulbrandsen
Olaf Røe
David Vikøren
Kedmar Eker Skogsletten

Gjør bedriften din synlig!

Vi har plass til flere annonsører. I KirkeNytt når du alle i Bydel Ullern på en billig, effektiv og enkel måte. Ta kontakt med Kim Christie Østberg, daglig leder på 458 51 175 e-post: ko929@kirken.no

KONTAKTLINSE BRILLER



optikk Røa Optikk

Røa Optikk AS

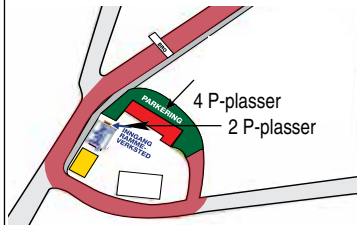
Vækerøveien 197, 0751 Oslo
Tlf.: 22 50 05 15 – Fax: 22 73 45 12
E-post: post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

RAMME EXPERTEN

Spesialbutikk innen innramming, reparasjon og rens av kunst, malerier og gamle rammer

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo
Tlf: 22 41 00 95 -
E-post: support@rammexperten.no
www.rammexperten.no

God parkering. Kjør inn på nedsiden av bygget og rundt.



9-21 (20)
Tlf. 23 29 69 00

MENY RØA



CC Vest Tannlegesenter AS

TLF. 22 73 06 03 – ÅPENT 08.30 – 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrekk



CC Vest, Lilleakervn. 16, 0283 OSLO • pentsmil.no
E-post: ccvesttannlegesenter@pentsmil.no



Velkommen til SKØYEN FRISØR

Irina Bakken

Skøyen aktivitetssenter,
Skøyen terrasse1



Du kan bestille time ved å ringe eller sende sms på tlf.nr.: **905 39 952**

ÅPENT FOR ALLE!

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135 - Lommedalen
www.settem.no



JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

CC Vest

Åpningstider
Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.
Meny 9-21 (9-19)
Vinmonopolet 10-18 (9-15)
Vitus apotek 9-21 (9-18)
www.ccvest.no



GRØNSETH MONUMENT AS

Establ. 1881

Alt innen gravmonumenter. Nye samt oppussing og restaurering av gamle. Vi er eldst i bransjen og holder til på Skøyen. Gratis befaring og rask levering.

Grønseth Monument AS, Hoffsvaien 29, 0275 Oslo
Tlf: 22 73 13 70 / 900 38 150 • post@gronsethmonument.no
gronseth-monument.no



ULLERN MENIGHETRÅD

Du er velkommen til å ta kontakt med leder, nestleder eller andre i rådet.

- Stig Wilhelm Asplin, *leder*
E-post: s.asplin@online.no Tel 994 92 323
- Kristian Kragøe Andresen, *nestleder*
Epost: kkandresen@gmail.com
Tel 996 24 217
- Nima Halvorsen
- Edvard Cock
- Caroline Bettum-Solberg
- Christine Josephine Hauck
- Berit van der Hagen
- Linda Storeide
- Per-Erik Schönberg-Hansen
- Åshild Watne

Vararepresentanter:

- Øystein Aurlien
- Thorbjørn Brook-Steen

I tillegg sitter

- Sokneprest Jorund Andersen
- Daglig leder, Kim Christie Østberg, sitter som referent

FØLG OSS PÅ FACEBOOK



Lik siden vår
- og bli opptadert på hva som skjer i menigheten
[facebook.com/ullernmenighet](https://www.facebook.com/ullernmenighet)



ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo • Tel: 408 14 334 • post.ullern.oslo@kirken.no
www.kirken.no/ullern • [facebook.com/ullernmenighet](https://www.facebook.com/ullernmenighet)

Bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09 • kirketorget.oslo@kirken.no



Jorund Andersen,
sokneprest
ja593@kirken.no
957 70 788



Kim Christie Østberg,
daglig leder
ko929@kirken.no
458 51 175



Petter Normann Dille
kapellan
pd226@kirken.no
958 69 175



Maria Pedersen-Mong,
kapellan
mp828@kirken.no
45415233



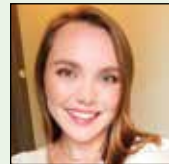
Halgeir
Schiager, kantor
hs478@kirken.no
23 62 93 93



Marie Try Valø,
kirketjener
995 28 254



Anne-Britt Myhre,
kontormedarbeider
am963@kirken.no
408 14 334



Ingvild Maria
Tømmerbakk,
kirketjener
907 07 736



Elisabeth Frafjord
Torp,
trosopplæringsleder
et692@kirken.no
984 520 82



Sandra Borøy, barne- og
ungdomsarbeider
barnogmusikk.ullern@gmail.com
473 22 977



Ingunn Grytnes
Kristensen,
diakon
ik654@kirken.no
414 99 816



Jan Thomas
Sandaas,
vaktmester
408 14 334



Maria Liholt, kateket
907 32 654
ml574@kirken.no

VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719



SELGE BOLIG?

Ta kontakt med EIE eiendomsmegling
Skøyen & Ullern for Premium rådgivning



Lise Borgen
90 99 79 74
lp@eie.no



Oliver Rudjord
48 86 59 04
oru@eie.no



Nicolay Ulvin
47 35 58 78
nu@eie.no



Johanne Hauge Haakelien
92 49 41 49
jh@eie.no



Jacob Lothe Carvalho
95 93 60 37
ilp@eie.no



Lina Møretro
99 59 83 99
lm@eie.no



Janne Berner-Mediaas
97 69 71 10
jbm@eie.no



Joesfine Simonsen
92 80 99 90
jsi@eie.no



Jan Wilh Engebretsen
41 44 22 81
jwe@eie.no

EIE Skøyen & Ullern | Karenslyst Allé 49 | 22 06 30 00 | skoyen@eie.no