

KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 3- 2023

**Kirke-
valget
2023**


DEN NORSKE KIRKE

**Kirke-
valget**

4: Kandidater
til menighetsrådet
10: Info om kirkevalget
14: Bydelssider
22: Konfirmanter 2023



4 GODT VALG



KIRKENYTT

KirkeNytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

**ANNONSER
OG HENVENDELSER**
Ullern menighetskontor
post.ullern.oslo@kirken.no

PRODUKSJON
Redaktør:
Ingunn Grytnes Kristensen

Layout og oppsett:
Idé & Tekst, Hilde Flaten
Trykk: Bryn Trykkservice

FINANSIERING
Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser. Bruk gjerne kontonr. 1506.21.80754. Merk gaven/kontingenten "KirkeNytt".

Bli med! Støtt ungdomsarbeidet i Ullern menighet



Ungdomsarbeidet i Ullern er rikt og variert

Vi møter ungdom der de er gjennom ulike tiltak fra før kofirmasjon til ung voksen på aktiviteter som Aktivum, konfirmantundervisning, lederkurs, leirer, årlige arrangement og mye annet. For å gjøre den beste jobben, er vi avhengig av gaver. Du kan overføre gaven fra din konto til Ullern menighets konto nr 1600 47 84719, eller du kan kontakte oss for å bli fast giver. Gaver kan også vippses til #776376. Merk gaven med Ungdomsarbeid Ullern menighet.



**Fordi det er
så godt
fellesskap**

Takk for at du er med og tar ansvar for ungdomsarbeidet i Ullern menighet!

Foto: Kirkerådet

**MULIG Å FORHÅNDSSTEMME**

Selve gjennomføringen av kirkevalget blir litt annerledes i år ved at det er mulig å forhåndsstemme digitalt fra 10. august til 6. september. I denne tidsperioden kan du logge inn med BankID i en valgmodul på kirkevalget.no for å gjøre ditt valg. Samtidig vil det være mulig å forhåndsstemme på menighetshuset på faste tidspunkt (se kunngjøring i dette bladet) og som vanlig på selve valgdagene i lokaler som ligger ved siden av de som brukes til kommunevalget.

*Bruk din stemme!
- og godt valg!*

Den norske kirke har et medlemsdemokrati der du kan være med på å bestemme retningen ved å stemme i kirkevalget. Alle medlemmer som er 15 år eller eldre i valgåret, har stemmerett. Kirkevalget består av et lokalt valg til menighetsråd, og et regionalt valg til bispedømmerådet som også utgjør representantene til det nasjonale årlige Kirkemøtet.

ULLERN MENIGHETSRAÅD

Nominasjonskomiteen og forslagsstillere i sognet har fremmet en spennende liste på 10 motiverte og engasjerte kandidater for valg til menighetsrådet i Ullern. Listen spenner et bredt spekter av kandidater som har ulike interesser og saker de brenner for. Jeg oppfordrer deg til å lese om kandidatene i denne utgaven av Kirkenytt.



Av Kristian Kragøe Andresen,
leder i Ullern menighetsråd

”

*Les mer på
kirkevalget.no*

OSLO BISPEDØMMERÅD

Til valg i Oslo bispedømmeråd stiller det, i tillegg til nominasjonskomiteens liste, tre andre lister (Åpen Folkekirke, Frimodig kirke og Bønnelista). Du kan lese mer om de ulike listene, deres kandidater og hva de står for på **kirkevalget.no**. På nominasjonskomiteens liste er vår tidligere menighetsrådsleder i Ullern og lege, Stig Asplin, nominert til valg. Stig har et stort engasjement for kirken, og du kan lese mer på valgsidene på kirken.no om hva han ønsker å jobbe med i Bispedømmerådet dersom han blir valgt.



Foto: Kirkerådet

GODT VALG!

Det sies at forandring fryder, og noen ganger er det sant. Noen endringer eller forandringer kan i alle fall gi oss muligheten til å se ting fra nye perspektiver. Da kirken var stengt under pandemien, oppdaget jeg noe ved kirkebygget vårt, som jeg aldri hadde lagt merke til før. Det jeg oppdaget, gav meg glede og inspirasjon – i en ellers svært presset situasjon.

Kirken var på det tidspunktet bare åpen for lystenning og stillhet. Jeg stod på utsiden og luftet meg litt, da jeg la merke til bronserelieffet over hovedinngangen. Har du lagt merke til det? Jeg hadde på det tidspunktet jobbet som prest i Ullern menighet i 9 år, og aldri lagt skikkelig merke til det.

Like over kirkens hovedinngang er det er bronserelieff - laget av Wilhelm Rasmussen, av Jesus og barna. Det er en kjent fortelling, som leses hver gang et barn bæres til dåpen. Det er en fortelling om mennesker som bar sine barn til Jesus for at han skulle røre ved dem. Legge hendene på dem, og velsigne dem. Disiplene stoppet dem, og ville vise dem bort. Barna var rett og slett ikke viktige eller verdige nok, til å forstyrre Mesteren selv. Jesus ble sint!! Skikkelig sint. Han sa: *La de små barn*



*komme til meg, og hindre dem ikke!
For Gudsriket tilhører slike som dem.* Budskapet var tydelig. Gi plass! La dem komme. Jesus la hendene sine på hvert enkelt barn, og velsignet dem.

Jeg stod utenfor kirken, og oppdaget bildet over hovedinngangen. Fascinert, berørt og takknemlig. De som bygget kirken for 120 år siden, snakket til meg og snakker til oss.

Kirken – og kirkens felleskap - er, bør og skal alltid være åpent for alle mennesker. Alle typer mennesker. Oss alle. Fortellingen og bildet over hovedinngangen står der, som en påminnelse og et program for kirken. Døra skal være åpen, og veien skal være fri!

I september er det kirkevalg, og på Ullern er vi heldige – med gode folk på listen. Nytt menighetsråd skal legge kursen for de neste fire årene, og fortsette arbeidet med å skape en åpen, tilgjengelig og inkluderende kirke – for alle. Jeg håper valget vil engasjere, og at stemmeretten tas i bruk.

Av
Jorund Andersen,
sogneprest



KANDIDATER

TIL MENIGHETSRAÅDSVALGET

DISSE STILLER TIL VALG

- Kristian Kragøe Andresen
- Åshild Watne
- Ingeborg Berge Vestøl
- Paul Øystein Bjørdal
- Kirsten Myhre
- Joseph Ampofo
- Antonett Worren
- Lars Føyn
- Stig Wilhelm Asplin
- Per-Erik Schönberg-Hansen



KRISTIAN KRAGØE ANDRESEN

Vi har intervjuet kandidatene og stilt dem disse spørsmålene:

- 1.** Hva er ditt forhold til Ullern menighet?
- 2.** Hva er din motivasjon for den kommende menighetsrådsperioden?
- 3.** Hvilke tre utfordringer vil du løfte frem for den neste perioden?
- 4.** Hva vil du tilføre menighetsrådet?

1. Jeg har et nært forhold til Ullern menighet etter å ha sittet de siste 8 år i menighetsrådet, og siste året som leder. Mitt engasjement startet da vår eldste sønn gikk menighetsbarnehagen som ble lagt ned for 8 år siden, og jeg har senere vært med å bygge den nye barnehagen der jeg sitter som styreleder og vår yngste sønn går. Over tid har jeg blitt bredere engasjert i menigheten og har jobbet tett med det fantastiske teamet vi har fått i staben.

2. Jeg blir motivert av å se resultatene av de tingene vi har fått på blant annet områder som menighetsbarnehage, tilbud til eldre og barnesang, og ønsker at vi skal ta ut enda mer av det potensialet vi har. Personlig ønsker jeg å bruke mer tid på å få inn og engasjere ressurspersoner til menighetens frivillige arbeid.

3. Vi bør ta en enda større rolle i å bygge meningsfulle møteplasser og sosiale arenaer i vårt nærmiljø. Det er mye bra arbeid som skjer i menigheten for eldre og barn, men vi har samtidig et stort potensiale for å nå bredere ut å ta en positiv posisjon i vårt nærmiljø for alle aldersgrupper.

4. Vi må klare å engasjere frivillige ressurspersoner slik at de synes det er både meningsfullt og gøy når de tar en aktiv rolle i menigheten

Ungdomsarbeidet vårt ble sterkt rammet av pandemien, og det er viktig at vi får bygget opp dette igjen til den sterke posisjonen det historisk har hatt. Hva vil du tilføre menighetsrådet? Jeg vil tilføre menighetsrådet smittende engasjement, struktur og økonomisk styring.



ÅSHILD WATNE (1961)

1. Jeg har bodd i Torjusbakken siden 1996, har tre barn som er døpt og konfirmert i Ullern kirke. Selv har jeg bidratt jevnlig gjennom disse årene med sang fra galleriet. De siste årene har jeg hatt ansvar for korgrupper på gudstjenestene. Jeg laget musikk til et julespill som ble fremført i kirken noen julaftener for en del år siden, jeg har vikariert som organist med ujevne mellomrom og vært medlem av menighetsrådet.

2.

SANG

Det er musikk som er mitt fagfelt, jeg er opptatt av å tilrettelegge så folk tør, kan og vil delta i fellessangen i kirken. Å synge er sunt for både kropp og sjel. Unison sang der alle våger å la stemmen klinge sammen med andre, uttrykker et kraftfullt fellesskap. Menigheten skal være et kraftfullt, varmt og raust fellesskap der mennesker i alle aldre og livssituasjoner kan bli inkludert og blomstre.

Kirken er en av få arenaer i samfunnet der det fremdeles synges allsang, og kirken vår har byens beste akustikk. Det må vi kunne utnytte enda bedre, og gjøre mer ut av, til glede for menneskene som bor her.

MUSIKKINSTRUMENTER

Jeg vil støtte organisten i hans jobb for å utvikle kirkemusikken, både i gudstjenester og konserter. Orgelet blir renoverert og oppdatert i 2024, og jeg vil deretter jobbe for at kirken skal få flygel. Det skaper mulighet for større bredde og flere kvaliteter i gudstjenester,

konserter og i kirkelige handlinger som bryllup og begravelser. Jeg synes det er rart at Ullern kirke - som en av svært få kirker i Oslo – ikke har flygel!

3. INKLUDERE

Ullern kirke skal være et raust og godt sted å komme, vi har et vakkert kirkebygg, og mange fantastiske ansatte og frivillige. Det er viktig at dette blir synliggjort og videreutviklet, og at folk virkelig føler seg vel tatt imot, sett og inkludert når de er i kontakt med kirken.

FORMIDLE

Det foregår svært mange fine aktiviteter i kirke og menighetshus, men de er ikke alltid like godt bekjentgjort. Jeg tror det kan gjøres noen justeringer mht. til planlegging, slik at ulike program utarbeides og formidles i god tid, og via egnede plattformen, så de når flere mennesker.

LYTTE

Jeg synes det ville være spennende å undersøke hva kirkemedlemmene i Ullern ønsker av sin menighet – ikke bare spørre «benkesliterne», men også de som oppsøker kirken sjeldnere eller aldri. Det er ikke gitt at de/vi som velges til menighetsråd har fasiten mht. hva slags aktiviteter og tilbud som vil treffe befolkningen. Menigheten har ganske gode tilbud til barn, ungdom og eldre. Det ville være interessant å finne ut hva kirken kan bidra med i livene til de mellom 30 og 70, og hva folk i denne gruppen kirke-medlemmer selv har lyst til å bidra med.

UTVIKLE MUSIKKARBEIDET

Menigheten har babysang, og barnekor for de yngste barna. Vi bør se på hvordan vi kan bygge videre på dette arbeidet, ved å gi et tilbud til og skape oppgaver og muligheter for større barn. Det vil også være viktig å rekruttere nye sangere til forsangertjeneste og kanskje prøve ut nye måter forsangerne kan støtte menigheten på.



INGEBORG BERGE VESTØL (1977)

1. Jeg vokste opp i et hjem hvor kirke og menighetsarbeid hadde en stor plass, derfor er det naturlig for meg å videreføre dette engasjementet. Vi flyttet til Bestum i 2013 og opplevde Ullern menighet som åpen og inkluderende. Ullern menighet er et godt sted med stor takhøyde, et sted vi ønsker å ha tilhørighet til. Vi som familie har stor glede av superonsdag, barna har deltatt i barnekor, de deltar på Chili og har fulgt/og skal følge konfirmasjonsundervisningen.

2. Jeg ønsker å være med å bidra i arbeidet for barn og unge, samt videreutvikle tilbudet, slik at barn/ungdom i alle aldersgrupper kan føle seg hjemme og ha en plass i menigheten vår.

Jeg ønsker å jobbe for møteplasser på tvers av generasjoner, hvor man kan lære og ha glede av hverandre.

3. Det er viktig at ungdom etter barneskole/før konfirmasjonstid har et tilstrekkelig tilbud i menigheten. Videre må vi bygge opp igjen ungdomsmiljøet som beklageligvis ble affisert av pandemien. Vi må lage arenaer hvor mennesker uavhengig alder kan gjøre noe sammen, være seg kor, påskevandring, salmekvelder etc.

4. Jeg håper jeg kan bidra med positivitet og engasjement. Ullern menighet er viktig for lokalmiljøet vårt, og jeg vil jobbe for å gjøre menighetens tilbud kjent og attraktivt for alle.



PAUL ØYSTEIN BJØRDAL (1979)

1. Jeg flyttet med familien min til Ullern sommeren 2021. Da begynte vi å bli kjent med menigheten og sette pris på det store mangfoldige menighets-tilbudet i Ullern. Søndagsgudstjenestene og barneaktivitetene har vi blitt godt kjent med og hatt mye glede av.

2. Jeg er oppvokst og veldig glad i Den norske kirke. Jeg finner ro og hvile i kirkerommet og særlig i Ullern kirke. Denne følelsen har jeg lyst at andre og nye som kommer til Ullern, skal få kjenne på. Jeg vil være med på å videreutvikle de gode gudstjenesteopplevelsene som prestene og organisten lager. De som bor i Ullern menighet, skal oppleve at kirken er et godt hvile- og værested i en hektisk og (sosial) mediadrevet hverdag. Det er mye innovasjon og spennende tiltak i kirken som jeg vil være med på å utvikle i Ullern.

3. Sikre at flere ungdom og unge voksne kommer til Ullern kirke og føler en tilhørighet til menigheten. Ha tilstrekkelig med ressurser til å videreutvikle det gode kirkemusikalske arbeidet
At kirken står støtt i samfunnet i forkynnelsen av Jesus sin grensesprengende kjærlighet og det kristne verdigrunnlaget.

4. Et sterkt engasjement for kirka, lokalmiljøet og gudstjenesteliv. Jeg er en sterk tilhenger av en åpen og inkluderende kirke. En kirke som møter folk i den livssituasjonen de er i, og som gjør det spennende å komme til Ullern kirke igjennom konserter, foredrag og gudstjenester. Jeg liker å utvikle nye ideer og brenner sterkt for å gjøre kirka til et levende og godt sted å være.

Til daglig jobber jeg i Utenriksdepartementet. Jeg kan ta med meg mye av mitt internasjonale engasjement og kunnskap om bærekraftig utvikling og fredsarbeid inn i menighetsrådet. Kirken, internasjonalt sett, spiller en viktig rolle i dette arbeidet. Som økonom av utdanning, kan jeg også ta med meg mye om økonomistyring og organisasjonsutvikling som et menighetsråd kan ha nytte av.



KIRSTEN MYHRE (1979)

1. Jeg setter svært pris på menigheten og kirken, det er blitt et av mine viktige fundamentet i livet. Jeg oppsøkte menigheten i forbindelse med en vanskelig livssituasjon og har fått mye god hjelp og støtte. Nå vil jeg gjerne kunne yte gjengjeld, ikke fordi jeg føler at jeg må, men fordi jeg ønsker det.

2. Menigheten gjør et fantastisk arbeid på mange områder som jeg gjerne vil delta i.

3. Hvis jeg tenker på noen utfordringer for menigheten i tiden fremover, kan jeg tenke meg å sette fokus på hvordan få flere til å bruke menigheten og kirken vi har til flere anledninger enn dåp, konfirmasjon, bryllup, begravelser og julaften. Den inkluderende "ånd" som menigheten har, bør tas vare på og videreutvikles. Videre er jeg opptatt av det frivillige arbeidet i menigheten, vår menighet har mange frivillige og mange oppgaver. Det kan muligens utvides ytterligere. Jeg tenker spesielt på svake og sårbare grupper.

4. Jeg håper menighetsrådet vil kunne dra nytte av kompetansen og livserfaringen min, som er ganske allsidig.



JOSEPH AMPOFO (1987)

1. Jeg har et veldig spesielt og nært forhold til Ullern menighet. Vi flyttet til bydel Ullern for 10 år siden, kort etter at kona ble gravid. Vi kjøpte vår første bolig sammen på Ullern, og man kan si at det egentlig ble starten på den lille familien vår på 4. Vi giftet oss i Ullern kirke, og begge barna ble døpt der. I tillegg har barna vært veldig involvert i koret, hvor vi har hatt muligheten til å bli bedre kjent med andre flotte foreldre og barn i nrområdet. Hvis jeg skal beskrive Ullern menighet i én setning, vil det være at det er et sted hvor man blir godt tatt imot og fort blir en del av fellesskapet.

2. Motivasjonen min er egentlig å være en bidragsyter der jeg kan og det trengs. Per dags dato jobber jeg som produktutvikler i Gjensidige, men jeg har tidligere jobbet med barn og ungdommer, og har erfaring som barnehagelærer, baskettrener, tolk, og ungdomsskolelærer. Så jeg ser for meg at jeg kan få en rolle hvor jeg kan jobbe med barn og unge. (Det er jo litt mer gøy enn å jobbe med forsikring, men bare litt.)

3. Har egentlig ikke satt meg så mye inn i utfordringene i forbindelse med Ullern menighet, men kanskje det er noen forbedringsområder. Dette er noe jeg må sette meg mer i før jeg kan gi et svar.

4. Dedikasjon, nysgjerrighet, og positivitet.



LARS FØYN (1939)

1. Født og oppvokst på Bestum / Furu-
lund. Døpt i menighetshuset i 1939 fordi Ullern kirke ble pusset opp. Konfirmert i Ullern kirke. Artium på Ullern skole 1958. Våre to barn er døpt i Ullern kirke på tross av at vi da bodde i Bergen. Er og har vært leder i mange år i styret for Ullern menighetshus' venner, UMV, der oppgaven i hovedsak er å bidra til vedlikeholdet av menighetshuset. Har kommet nær innpå frivillighetsarbeidet i Ullern menighet både gjennom UMV og Hyggetreffene. Er med jevne mellomrom kirkevert og synes det er fint å dele ut salmebøker og ønske alle velkommen i den flotte kirken vår. Har tidligere vært formann i Bestum idrettsforening og var med på å starte arbeidet med å slå sammen Liull og Bestum if til det som nå er Ullern idrettsforening.

2. Menighetshuset er eid av Ullern menighet, og menighetsrådet er på vegne av menigheten ansvarlig for menighetshuset og driften av dette. Som leder i UMV er jeg nær på det som skjer i menighetshuset og dermed også interessert i den nærmere forvaltningen av menighetshuset. Som medlem i menighetsrådet, kan jeg bedre bidra til utformingen av driften av menighetshuset.

3. Jeg vil bidra til at Menighetsrådet tar ordentlig tak i vedlikeholdsproblematikken knyttet til menighetshuset og området rundt. Jeg vil bidra til mer åpenhet om det som skjer i menigheten. Jeg vil arbeide for å styrke frivilligheten i menigheten.



ANTONETT WORREN (1962)

1. Som nyinnflyttet til Ullern, må jeg si at menigheten innfrir alt vi hadde hørt på forhånd. Vi hadde kun vært på to dåpsgudstjenester her før vi flyttet hit, da våre to barnebarn ble døpt i 2017 og 2019. Men vi hørte mye godt om menigheten fra andre. Da vi begynte å gå på kveldsmessene, ble vi veldig raskt invitert med på kaffe og hyggelig prat av de andre mer eller mindre faste kveldsmesse-gjengerne. Det ble en veldig god start i menigheten for oss.

2. Min motivasjon for å være med i menighetsrådet er at jeg anser det som en effektiv måte å bli kjent med menigheten og alt som foregår i og rundt den. Jeg ønsker også å være aktivt med på møter og tilstelninger, som kirkekaffe og lignende.

3. Jeg vet ikke om jeg kan peke på tre utfordringer å ta tak i, men jeg vil gjerne bidra til at det skal være kirkekaffe i Ullern kirke hver søndag året gjennom.

4. Jeg har erfaring fra menighetsråd i den menigheten vi kommer fra i Tønsberg, så det er jo mulig at vi gjorde noe der som kan videreføres til Ullern. Ellers liker jeg å tilføre både hjemmebakst og god stemning.

4. Jeg tror at min bakgrunn fra offentlig forvaltning kan styrke menighetens arbeid i forhold til myndighetene.



STIG WILHELM ASPLIN (1956)

1. Vi var heldige og fikk kjøpt et gammelt verneverdig hus på Bestum i 1991 og har bodd her med våre 5 barn siden. Nå er det bare Ingvild og meg igjen, og vi har foreløpig 6 skønne barnebarn.

2. Jeg har sittet i rådet i flere perioder og har vært primus motor for det store ombyggingsprosjektet. Etter å ha fått en ny, super barnehage, en nabolagskafe og en oppgradering av menighetshuset med universell utforming, gjenstår et siste byggetrinn. Det er byggingen av glassgang over til kapellet og ombygging av kapellet til en stor flerbrukssal og ungdomslokaler i kjelleren. Jeg ønsker å fullføre prosjektet for å gi menigheten fullgode lokaler for alle dens mange aktiviteter og dermed lage et hus for fremtiden.

3. Å bygge opp igjen ungdomsarbeidet som fikk en nedtur under pandemien. Å fullføre byggeprosjektet. Å sikre et godt økonomisk fundament for drift av våre aktiviteter i fremtiden. Legg merke til at disse tre henger nøye sammen.

4. Erfaring og entusiasme. Jeg har også et stort hjerte for kulturkvelder med historiefortelling, aktuelle temaer og musikk. 10. september arrangerer jeg en fredskonsert i Ullern Kirke, med Ukraina i våre hjerter.



PER-ERIK SCHØNBERG-HANSEN

(1944)

1. Min fars foreldre bodde i Ullern, så jeg ble døpt i Ullern sogn – dagens gudstjeneste var i Røa – som var en del av Ullern. Gjennom hele ungdomstiden hadde vi et trivelig samarbeid med URR koret – som jo også var Ullern menighet. Vi flyttet til Ullern i 2001, og 'flyttet' over gudstjeneste og tjenester nesten umiddelbart. Vi har 'alltid' hatt en sterk tilknytning til vår lokalmenighet, så det var helt naturlig for oss å få dette også med Ullern umiddelbart etter at vi flyttet fra Bryn i Bærum. Tilknytningen ble ikke mindre av at 'min' dåpsprest – Johannes Smith – også tok meg opp som KFUM speider på en leir på Lysern da jeg var 9 år gammel. Selv om Smith da var biskop, var 'min' tilknytning til ham – Ullern. (Jeg var 'Uranienborger' da jeg var speider.)

2. Min motivasjon for den kommende menighetsrådsperioden er å få lov til å delta i et godt og sterkt menighetsbyggende fellesskap. Sammen skal stab, frivillige, råd – kort sagt alle – få lov til å jobbe sammen for å nå mål om menighetsbygging. Det kristne fellesskapet er et utrolig fellesskap. Dette har vi fått lov til å oppleve mange ganger, og er svært takknemlige for det. Nå håper jeg at vi sammen skal kunne klare å nå ut til en større del av menigheten – også til den delen av menigheten som ikke har sin regelmessige gudstjenestegang. Både fellesskapet i de 'mindre' enhetene – enhetene som samler ulike

Kirke- valget 2023

grupper av menigheten om et tema – en programidé – eller alder, vil på mange måter kunne være nærarbeidet, der den enkelte lettere finner sin plass. Så håper jeg inderlig at vi også kan 'lære' flere Ullernbeboere mye av gleden over et godt gudstjenestefellesskap, herlig sang og en spennende liturgi!

Sammen med stab og frivillige må vi søke å finne og å utvikle nye ledere og frivillige til alle de oppgavene som bare ligger der og venter på oss.

3. Å nå ut til Ullernboere som enda ikke vet at de savner gudstjenestefellesskapet og fellesskapet i menighetens enheter.

Å utvikle nok 'interne' frivillige til alle oppgavene som bare 'ligger der' – og også til å utvikle til ledere og ledelse. Husk at i de amerikanske kirkene drives det et søndagsskolearbeid også for voksne – for å lære dem bedre hva en menighet – og kristenlivet er til daglig!

Å skape trygge rammer, åpne armer, felles glede og felles mål for hele menigheten. Kristenlivet skal kunne leves – som det mest naturlige i verden.

4. Jeg håper å kunne tilføre menighetsrådet arbeidsglede, stolthet overfor oppgavene vi står over for og motivasjon både til arbeidet og til fellesskap i rådsarbeidet. Samtidig må vi prøve å utvikle fellesskapet med staben ytterligere. Staben er hjerteblodet vårt.

Stem i kirkevalget

Ved å stemme i kirkevalget, er du med på å forme morgendagens kirke



Hva er kirkevalget?

Kirkevalget er et demokratisk valg der du kan være med på å velge hvem som skal styre Den norske kirke de neste fire årene. Det velges representanter til menighetsråd (lokalt), bispedømmeråd (regionalt) og Kirkemøtet (nasjonalt).

Hvem har stemmerett?

Alle medlemmer i kirken har stemmerett i soknet de bor i fra året de fyller 15. Er du døpt og ikke har meldt deg ut, er du medlem i Den norske kirke. Du kan se ditt medlemskap på kirken.no/medlem.

Hvorfor stemme?

Ved å stemme i kirkevalget, bidrar du til at kirken er en demokratisk folkekirke. Du kan gi din stemme til representanter du er enig med, og som du tror vil gjøre en god innsats for kirken der du bor. Kirken er demokratisk, og alle medlemmer har rett til å si hva de mener.

Hvem velges i kirkevalget?

I kirkevalget skal det velges representanter til to råd: Menighetsråd og bispedømmeråd. Menighetsrådet er de folkevalgte i kirken der du bor, som bestemmer hvilke saker man skal jobbe med i kirken i lokalsamfunnet.

Bispedømmerådet jobber med strategier og bestemmer viktige veivalg for kirken regionalt. I tillegg utgjør alle landets 11 bispedømmeråd Kirkemøtet, som er kirkens øverste demokratiske organ.

Hva er forskjellen på listene i valget til bispedømmeråd og Kirkemøtet?

Listene har ulik profil med ulike synspunkter på hva som er viktig å prioritere i kirken. Du kan besøke hjemmesidene til de ulike listene for å bli bedre kjent med hva listene og kandidatene står for.

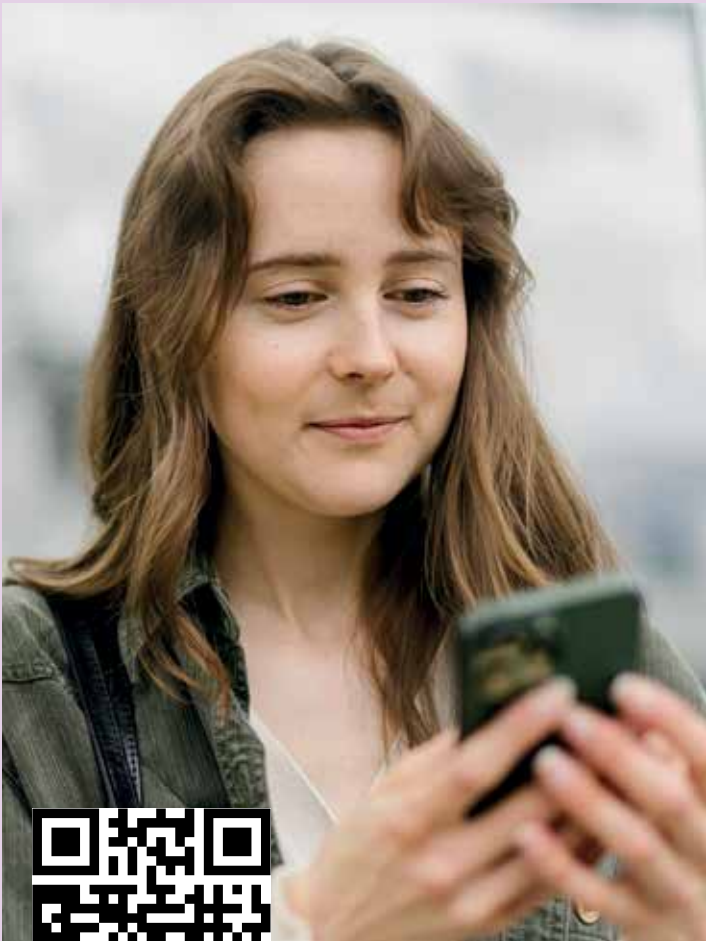


Foto: Kirkerådet



Hvordan stemmer jeg?

Forhåndsstem digitalt – det er det enkleste. **Du kan forhåndsstemme når og hvor du vil på nett fra 10. august til og med 6. september 2023. Skann QR-koden eller besøk kirkevalget.no.** Husk at det er hemmelig valg.

Du kan møte opp i Ullern menighets- hus for å forhånds-stemme digitalt eller på papir.

Du kan også å stemme på papir på valgdagen. Det vil være på samme tid og sted som det offentlige valget.

Du kan forhåndsstemme i Ullern menighetshus:

Mandag 14. august kl. 10.00-12.00

Mandag 21. august kl. 10.00-12.00

Søndag 27. august kl. 12.00-14.00

(etter samtalegudstjenesten for konfirmantene)

Torsdag 31. august kl. 15.00-20.00

Mandag 4. september kl. 10.00-12.00

Dato kirkevalget

Selve kirkevalget er **10.-11. september.**

Du kan stemme i samme bygning som kommunevalget.

I Ullern bydel er dette på:

- Øraker ungdomsskole
- Bestum skole
- Lysejordet skole
- Ullern videregående skole

Åpningstider

10. september kl. 13.00-18.00

11. september kl. 09.00-21.00

Visste du at...

- Ca. 3 millioner nordmenn har rett til å stemme ved kirkevalget
- 10.-11. september.
- Det er dåpen som gir medlemskap i Den norske kirke
- Ungdom har stemmerett i kirkevalget fra året de fyller 15.
- Et menighetsråd har 4-10 medlemmer, i tillegg til soknepresten. Medlemmene har ulik utdannings- og yrkesbakgrunn, og mange er også aktive på andre arenaer i lokalsamfunnet.
- Til sammen skal om lag 7 000 rådsmedlemmer stemmes inn i kirkevalget 2023.

Mer informasjon?

Du finner alt av informasjon om kirkevalget på kirkevalget.no.

**595**

NORSK SALMEBOK

T: Arne E.Sæther (1979)

M: Anfinn Øien (1979)

MIDTI VÅR VERDEN

*Rop det ut med hjertets jubel,
gledesbudet fra ham selv:
Livet kan bli nytt fra nå av,
slettet ut er skyld og gjeld!
Ordet vitner høyt og hellig om
hans kjærlighet og makt.
Knel og tilbe, pris ham, hør ham,
gå og gjør som han har sagt!*

*Herre, takk for dyre skatter
Som er skjult i dine ord
La oss dele dem i troskap
Med en mørk og nødstedt jord
Vi vil vitne om din frelse
Om ditt bud og om din dåp
Tjene mennesker frimodig
Bringe verden lys og håp*

*Gå og lær dem! Det var budet
Dødens overvinner gav
Stående er Herrens ordre
Til hans venner nå som da
Del med dem som går i mørke
Alt hva Kristus har å gi
Bring Guds ord til hele verden!
Bare det kan gjøre fri*

Det er en fest - å få lov til å velge en salme. Salmene er utrolige skatter.

Salmene vi lærer - de sitter i oss gjennom hele livet - og kan ofte plukkes frem etter behov. Lovsangs-salmene står i en særstilling hos meg - selv om salmene til trøst gjennom sorg og vanskelige dager også er svært viktige.

Med lovsangen roper jeg ut gleden og Ordet.

I vår salmebok står salmen på 695 står i en særstilling.

*Rop det ut med hjertets jubel,
gledesbudet fra ham selv:
Livet kan bli nytt fra nå av,
slettet ut er skyld og gjeld!
Ordet vitner høyt og hellig om hans
kjærlighet og makt.
Knel og tilbe, pris ham, hør ham,
gå og gjør som han har sagt!*



Her er dåpsbefalingen og misjons-

kristenliv i seg selv.

Hør ordet

Lær Ordet

Føl at Ordet vitner om Hans kjærlighet og makt.

Knel

Tilbe

Pris ham

Gå og gjør som han har sagt!

Her er dåpsbefalingen og misjons-

befalingen i et godt og komprimert vers. For meg ligger det også en viktig del av vårt 'Alminnelige prestedømme' her. Luther ville ikke overlate forkynnelsen alene til prestene - men forsøkte å få sin samtid til å bringe Ordet videre - uansett hvilken bakgrunn du hadde. Det er så lett å gjøre som Peter gjorde - da han ble spurt om ikke han var en av 'dem'. Han skjønnte hva han hadde gjort galt da hanen gol - og skammet seg. Men husker vi å bekjenne - når vi kan gjøre det?

I romerbrevet 1.16 skriver Paulus: For jeg skammer meg ikke over evangeliet. Det er en Guds kraft til frelse for hver den som tror, La oss hjelpe hverandre i å bringe Ordet ut til dem som er nær oss til daglig. Kanskje først og fremst ved å vedstå oss at vi tror?



Foto: Bo Mathisen

Jeg lar de to siste versene stå for seg selv. Dette skulle da vel være klart nok?

*2: Herre, takk for dyre skatter
Som er skjult i dine ord
La oss dele dem i troskap
Med en mørk og nødstedt jord
Vi vil vitne om din frelse
Om ditt bud og om din dåp
Tjene mennesker frimodig
Bringe verden lys og håp*

*3: Gå og lær dem! Det var budet
Dødens overvinner gav
Stående er Herrens ordre
Til hans venner nå som da
Del med dem som går i mørke
Alt hva Kristus har å gi
Bring Guds ord til hele verden!
Bare det kan gjøre fri*

Så - da er det bare å 'gjøre det'!
Lykke til!



Per-Erik
Schönberg-Hansen

FAKTA OM ANNE M BRODAL

- Født i 1914 - død 1999.
- Medlem av 2 liturgikommisjoner, salmebok-komite og mye annet.
- «Rop det ut med hjertets jubel» er en salme som ble skrevet av Georgia Harkness i 1966. Melodien, walisiske hyfyrdol, ble komponert av Rowland Prichard i 1844, og er benyttet på en rekke salmer og julesanger. Den ble oversatt til norsk av Anne M. Brodal og Carl Fredrik Engelstad. Den engelske tittelen er: «Tell It! Tell It Out With Gladness».

Anne M Brodal var i mange år redaktør av NY DAG, internbladet for Norges KFUK og KFUM. I hvert eneste nummer av Ny Dag fant vi et aktuelt dikt skrevet fra hennes hånd! Senere jobbet hun i Bibelselskapet. Hun var et fantastisk menneske! Hun har oversatt denne salmen til norsk og ga oss en rekke gode sanger og salmer gjennom årene.



OPPDATERING FRA STABEN

Elisabeth Frafjord Torp, som har vært i et 8 måneders vikariat på bispedømmekontoret, er tilbake i Ullern som menighetspedagog for ungdom. Denne stillingen erstatter kateketstillingen, og Elisabeth vil jobbe hovedsakelig med konfirmanter, ledertrening, leir og aldersgruppen 13-18 år.

Marianne Tomine Lund Thommesen, som var vikar i Elisabeth sin stilling da hun var borte, blir hos oss! Hun har fått stillingen som menighetspedagog for barn, og jobber med babysang, superonsdag, tweensklubben Chili og trosopplæringstiltak for barn 0-12 år.

Det blir innsettelsesgudstjeneste til høsten. Vi er så glade for å ha begge disse med på laget videre!

BYDEL ULLERN

Sammen skaper vi en levende bydel

Sammen skaper vi en levende bydel. Dette er bydelens nye visjon som ble vedtatt på bydelsutvalgsmøte i desember i fjor. Vår nye strategiske plan 2023-2026 ble også vedtatt på dette møtet. Visjonen vår, og den strategiske planen er førende for arbeidet vi gjør i Bydel Ullern.

Ved hjelp av ny teknologi og smartere løsninger skal vi gi et bedre og mer effektivt tjenestetilbud som møter innbyggernes behov. Særlig med tanke på en raskt økende eldrebefolkning. Bydelen jobber hardt og målrettet etter våre strategiske prioriteringer for at det skal være godt å vokse opp, leve og bli gammel i Bydel Ullern. Bydelen er en av de bydelene hvor det forventes størst befolkningsvekst i et lengre perspektiv. Etablering av Fornebubanen vil blant annet bidra til dette. Vi er opptatt av å involvere innbyggerne slik at dere kan bidra med innspill og høringsuttalelser om hva de ønsker av et godt bomiljø. Vi håper dere gjør det.

Visste du at Bydel Ullern har en seniorveiledertjeneste?

Her kan både seniorer og pårørende ta kontakt ved spørsmål. Seniorveileder kan styrke dine muligheter til å bo trygt hjemme lengst mulig, og ha en aktiv og meningsfull hverdag. Informasjon om denne tjenesten finnes i dette bladet. Ullern kultursenter har mye spennende på programmet i høst. Dette er stedet for deg som er 60 +. Her tilbys det foredrag, aktiviteter og kurs. Høstprogrammet til Ullern kultursenter og Skøyen aktivitetssenter kommer i postkassen rundt disse tider. Du er velkommen til å delta på aktiviteter begge steder, og ingen av sentrene har medlemskap. Det er bare å komme innom. Sammen skaper vi en levende bydel! Ønsker dere alle en riktig fin høst!



Marie Anbjørg Joten

bydelsdirektør

Velkommen til høsten ved Skøyen aktivitetssenter!

Snart ligger høstprogrammet for Skøyen aktivitetssenter og Ullern Kultursenter i postkassene til alle over 70 år i bydel Ullern.



Om du ikke mottar programmet i posten, kan du hente det på et av senterne eller laste det ned fra nettsiden vår: www.oslo.kommune.no/skoyen-aktivitetssenter. Du kan også finne oss på facebook: www.facebook.com/skoyenaktivitet, for seneste oppdateringer.

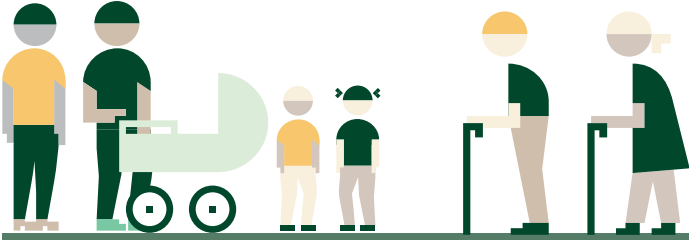
Gjennom høsten byr vi blant annet på spennende foredrag, flotte konserter og nye aktiviteter som tegnekurs og kunstutstilling. I programmet vil du også finne informasjon om alle våre faste aktiviteter som språkkurs, håndverkskafé, snekkerkjeller og treningsgrupper.

Årets påmeldingsdag for kurs og aktiviteter er onsdag 23. august fra klokken 10.00. Du kan også sende mail med påmelding til aktivitetssenter@bun.oslo.kommune.no.

Vi håper å se deg i Skøyen Terrasse 1 til høsten, og at du finner noe som er godt for deg her! Kom gjerne innom oss dersom du skulle lure på noe eller ønsker mer informasjon om det som skjer på huset.

Vi gleder oss til å se nettopp deg!

Hilsen oss på Skøyen aktivitetssenter.



Valg er ingen selvfølge

I september er det valg til bystyret i Oslo og bydelsutvalget i Ullern. Vi hører stadig oftere at rundt i verden sliter demokratiet i stadig flere land. Der det avholdes valg vet vi heller ikke om valghesultatene er til å stole på. I tillegg kan det oppstå konflikter når valghesultatene ikke respekteres. I Ukraina kjempes det innbitt for selvstendighet og demokrati. Det er mao ingen selvfølge at det avholdes rettferdige valg. Vi har derfor et felles ansvar og plikt til å benytte denne rettigheten vi heldigvis har. Verden må se at vi verdsetter denne rettigheten ved at vi deltar i valget og stemmer. Vårt felles engasjement der flest mulige stiller opp, bidrar til å legitimere resultatet og på den måten støtter opp om våre demokratiske verdier. Det er mange som kan misunne oss dette.

I Oslo er valglokalene åpne både søndag 10. september og mandag 11. september. I tillegg er det mulig å forhåndsstemme i en valgbrakke på CC-Vest fra 10. august. Dersom noen ikke er mobile nok til å oppsøke et valglokale, er det muligheter for å stemme hjemme ved å kontakte kommunen.

I år er det kommunevalg. Valgkampen er så vidt kommet i gang, og det er lokale saker som bør debatteres. Til forskjell fra Stortingsvalg så kan våre personstemmer i kommunevalget utgjøre en stor forskjell på hvem som får representere oss i bystyre og bydelsutvalg. Her det mao viktig å være bevisst før valgseddelen puttes i valgurnen. Benytt denne muligheten og kontakt gjerne politikere som stiller til valg dersom dere har spørsmål eller har noe annet dere ønsker å formidle.

Godt valg!



Carl Oscar Pedersen
Leder av bydelsutvalget i Ullern

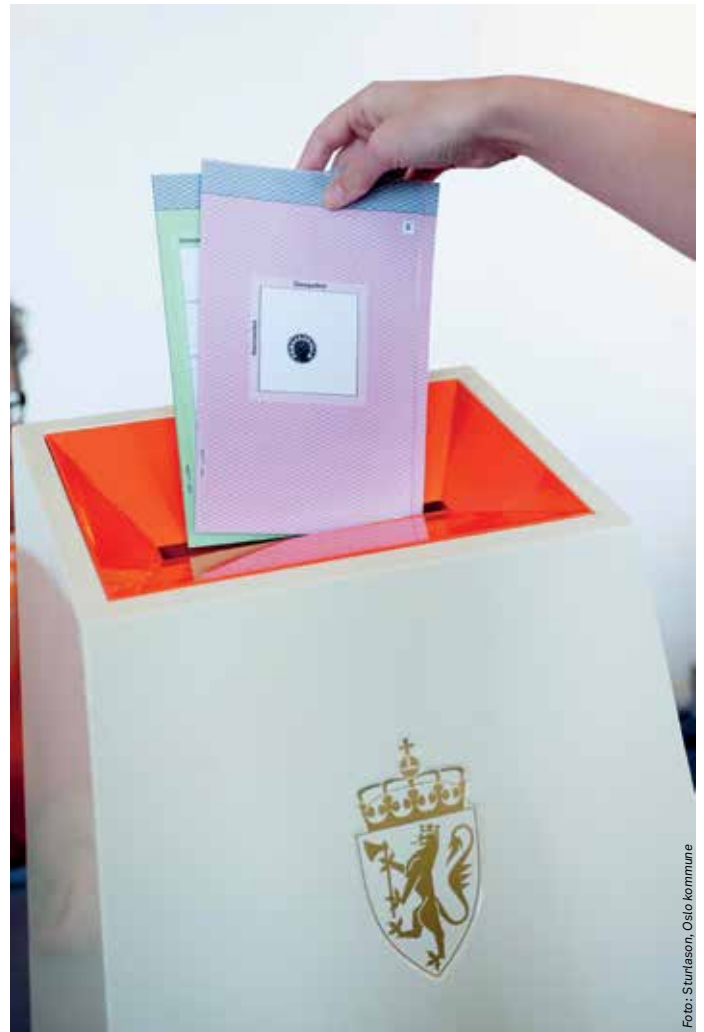
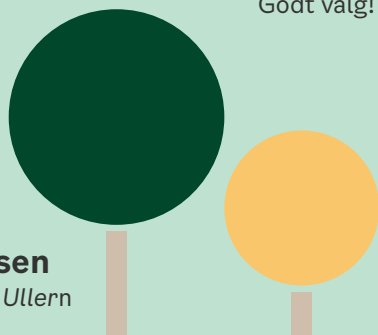


Foto: Sturlåson, Oslo kommune

Kommunestyrevalg og valg til bydelsutvalg 2023

I Oslo kommune er valglokalene åpne både **søndag 10. september og mandag 11. september**. Her kan du stemme på valgdagene: Lysejordet skole, Øraker skole, Bestum skole, Skøyen skole, Ullern videregående skole og Smestad skole.

Forhåndsstemming:

I tillegg er det mulig å forhåndsstemme i en valgbrakke på CC-Vest fra 10. august - 8. september. På Ullern kultursenter vil det være mulig å forhåndsstemme torsdag 17. august kl. 11.00-13.00. Det blir gjennomført forhåndsstemming på institusjon i perioden 14.-25. august.

Dersom du har utfordringer med å komme deg ut av hjemmet og til et valglokale kan du søke om å få stemme hjemme. Ring: 22 46 12 12.

Telefonen er åpen fra 10.00-19.00 på hverdager og 10.00-18.00 på lørdager f.o.m. 10. august. Frist for å søke er onsdag 6. september.

Hva er viktig for deg?

Lurer du på noe? Bydel Ullern har en seniorveiledertjeneste der både seniorer og pårørende kan ta kontakt ved spørsmål.

Seniorveileder vil styrke dine muligheter til å bo trygt hjemme lengst mulig, og ha en aktiv og meningsfull hverdag.

Vi kan snakke om:

- hverdagsliv og sosialt nettverk
- trening og kosthold
- tilbud og aktiviteter i bydelen
- smarte tips og råd for et tryggere hjem
- hjelpeapparatet, og hvilke rettigheter du har
- velferdsteknologi og hjelpemidler

Til deg som er 77 år

og som ikke mottar hjemmetjenester

Du vil få et brev med invitasjon til informasjonsmøte. Her vil du få en presentasjon av tilbudene i bydelen. Du kan også få en samtale en til en, hvis du heller ønsker det - eller begge deler. Vi kan møtes hjemme hos deg eller et annet sted.

Kontaktinformasjon

Mari Bilben

Telefon: 917 414 25

E-post: seniorveileder@bun.oslo.kommune.no

Tilbudet er gratis og seniorveileder har taushetsplikt.

Innbyggerkontakt

Har du spørsmål som gjelder tjenester i bydelen kan du ringe innbyggerkontakttelefonen. Den er åpen hver dag fra mandag til fredag mellom klokken 09.00 til 15.00

Telefon: 950 71 048

Bydel Ullern –
sammen
skaper vi
en levende bydel

Alle bydelene i Oslo har digital helseveiviser. Finn ut mer på helseveiviseren.no





Velkommen til Ullern kultursenter

- stedet for deg som er 60 +

Når du holder menighetsbladet i hånden, så har du kanskje fått høstprogrammet til Ullern kultursenter og Skøyen aktivitetssenter. Hvis ikke, så kommer det nok straks. Husk at du er velkommen til å delta på aktiviteter begge steder og ingen av sentrene har medlemskap. Det er bare å komme innom.

Ullern kultursenter har hatt sommerferie i juli, og åpner igjen mandag 31.juli. Vi holder åpent fra kl. 10.00 -15.00 alle hverdager. Kaféen stenger kl. 14.30.

Aktivitetssesongen begynner suksessivt fra mandag 4. september. Påmelding til høstens aktiviteter skjer via e-post til kultursenter@bun.oslo.kommune.no eller ved å levere påmeldingsslippen til vår resepsjon i åpningstiden, eller ved å legge påmeldingsslippen i vår hvite postkasse på baksiden av bygget. Vi tar imot påmelding så lenge det er plass på aktiviteten, deretter lager vi ventelister.

Våre digitale flater: Mange vanlige tjenester er i dag blitt digitale: Banktjenester, helsetjenester, reisebyrå, post-tjenester, andre offentlige tjenester. Trenger du hjelp med dette? Vi har en-til-en-hjelp to dager i uken, i tillegg har vi ekstra innsats med ungdommer tre dager i august og i høstferien i begynnelsen av oktober. Meld deg på hjelpen i vår resepsjon.

Foredrag: Denne høsten kan vi lokke med spennende foredrag, og begynner onsdag 13. september kl. 12.00 med Sverre Diesen og temaet Verden i 2023 – et annerledes og farligere sted. I slutten av oktober har vi Moteshow, og vi avslutter sesongens foredrag 29. november med Oslos jubileum 2024 – fra Oslo torg til Christiania torv med Leif Gjerland.

Videre har vi MandagsStoppene annenhver mandag fra 28. august kl. 12.00 hvor Bydel Ullern presenterer mange av sine tilbud til seniorer. 11. september kl. 12.00 får vi besøk av sykehjemsetatens direktør Helge Jagmann. Sesongen avsluttes den 4. desember med Anna Rymann, sosial- og eldreombud i Oslo.

Våre Kulturfredager har blitt veldig populære og denne høsten skal vi blant annet besøke en kunstners atelier på Hovedøya, kunstnerhjemmene ved Asker museum og Vigelands private leilighet. NB! Alle våre omvisninger krever påmelding, da alle omvisninger har begrenset plass. Påmelding kan gjøres via e-post eller påmeldingsslippen. Vi har Quiz hver 3. torsdag i måneden, og her er det bare å stille opp; vi setter sammen lag. Dette er både morsomt og utfordrende! Av konserter i vår egen sal blir det både jazz, Chopin og Bojarenes inntogsmarsj.

Aktivitetene hos oss spenner fra skrivekurs, dansekurs, og ulike språkgrupper til yoga og Linedance. Meld deg på!

Vi ønsker at du hos oss finner et utvalg av kulturelle, kreative og fysiske aktiviteter. Kultursenteret har som mål å være en sosial og åpen møteplass med et energisk, levende og varmt miljø.

Ullern kultursenter er en del av Stoppstedet kulturhus, og du finner oss midt på Lilleaker. Vi har tilbud til seniorer, barn og ungdom – det er aktiviteter store deler av døgnet i vårt hus. Vi ligger på stoppet til 13-trikken, og både 23- og 42-bussen stopper noen meter unna. Adressen vår er Sponhoggveien 2, og vår resepsjonstelefon er åpen på hverdager kl. 10.00-14.30: 905 56 623

Velkommen!

MENIGHETSKALENDER

UKE 33

Mandag 14.8

10.00 Forhåndsstemming til kl. 12.00 i Ullern menighetshus

Onsdag 16.8

11.00 Babysang

Søndag 20.8

11.00 Høymesse i Ullern kirke ved Johannes Kvangarsnes
13.00 Dåpsgudstjeneste
18.00 Yogagudstjeneste

UKE 34

Mandag 21.8

10.00 Forhåndsstemming til kl. 12.00 i Ullern menighetshus

Onsdag 23.8

11.00 Babysang

Torsdag 24.8

18.00 Konfirmanentreunion + aktivum

Søndag 27.8

11.00 Samtalegudstjeneste med konfirmentene
12.00 Forhåndsstemming til kl. 14.00 i Ullern menighetshus

UKE 35

Mandag 28.8

12.00 Hyggetreff

Onsdag 30.8

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 31.8

15.00 Forhåndsstemming til kl. 20.00 i Ullern menighetshus
18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 3.9

11.00 Høymesse i Ullern kirke ved Johannes Kvangarsnes

UKE 36

Mandag 4.9

10.00 Forhåndsstemming til kl. 12.00 i Ullern menighetshus
12.00 Bibeltreff med gjest

Onsdag 6.9

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 7.9

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Fredag 8.9

18.00 Tweensklubben Chili. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Lørdag 9.9 og søndag 10.9

Konfirmasjoner ved Jorund Andersen, Maria Pedersen-Mong og Elisabeth Frafjord Torp
13.00-18.00: Kirkevalg 2023. Les mer på kirken.no/ullern
18.00 Fredskonsert i Ullern kirke. (Se egen info)

UKE 37

Mandag 11.9

09.00-21.00 Kirkevalg 2023. Les mer på kirken.no/ullern
12.00 Vaffeltreff i peisestuen

Onsdag 13.9

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 14.9

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Lørdag 16.9

Konfirmasjoner ved Jorund Andersen, Maria Pedersen-Mong og Elisabeth Frafjord Torp

Søndag 17.9

11.00 Høymesse ved Jorund Andersen
13.00 Dåpsgudstjeneste
18.00 Yogagudstjeneste

UKE 38

Mandag 18.9

12.00 Orgeltreff i Ullern kirke

Onsdag 20.9

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon
17.00 Superonsdag. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Torsdag 21.9

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

FREDSKONSERT

Søndag 10.9 18.00

Fredskonsert i Ullern kirke med musikanter fra Bestum Stasmusikk, et stort kor samlet for anledningen og to dyktige sangsolister: Caroline Waters og Carl Christian Grimstad. Dessuten deltar organist Hallgeir Schiager. Stig Asplin leder konserten.



Søndag 24.9

11.00 Barnehagegudstjeneste med høsttakkefest og utdeling av 4-årsbok ved Johannes Kvangarsnes.
Kirkekaffe i barnehagen.

UKE 39

Mandag 25.9

12.00 Hyggetreff

Onsdag 27.9

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 28.9

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 1.10

11.00 Høymesse ved Maria Pedersen-Mong

UKE 40 – HØSTFERIE

Mandag 2.10

12.00 Bibeltreff med gjest

Søndag 8.10

11.00 Høymesse ved Jorund Andersen

UKE 41

Mandag 9.10

12.00 Vaffeltreff i peisestuen

Onsdag 11.10

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)
18.00 Informasjonsmøte for nye konfirmanter 2024

Torsdag 12.10

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Fredag 13.10

18.00 Tweensklubben Chili.
Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Søndag 15.10

11.00 Høymesse ved Johannes Kvangarsnes
18.00 Yogagudstjeneste

UKE 42

Mandag 16.10

12.00 Orgeltreff

Onsdag 18.10

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 29.10

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 22.10

11.00 Høymesse ved Maria Pedersen-Mong
13.00 Dåpsgudstjeneste

UKE 43

Onsdag 25.10

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon
17.00 Superonsdag. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Torsdag 26.10

18.30 Kveldsmesse med skriftemål
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 29.10

11.00 Familiegudstjeneste ved Jorund Andersen

UKE 44

Mandag 30.10

12.00 Hyggetreff

Onsdag 1.11

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 2.11

18.30 Kveldsmesse
19.00 Temakveld om sorg. Se kirken.no/ullern for oppdatert informasjon.
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 5.11

11.00 Allehelgensdag/minnegudstjeneste med påfølgende kirkekaffe og åpen kirke. Menighetens tre prester og diakon deltar. Se kirken.no/ullern for oppdatert informasjon.



ALLEHELGENSGUDSTJENESTE

5. NOVEMBER:

Søndag 5.11. feirer vi allehelgensgudstjeneste i Ullern kirke kl. 11.00. Prestene Jorund Andersen, Johannes Kvangarsnes, Maria Pedersen-Mong og diakon Ingunn Grytnes Kristensen deltar. Vi minnes de som har gått bort det siste året ved å lese alle navnene.

Etter gudstjenesten blir det kirkekaffe på menighetshuset i regi av diakonutvalget.

Kirken holdes åpen fram til kl. 18.00. Der vil det være mulighet for lys-tenning og stillhet. Det vil også være noen tilgjengelig for samtale.

Velkommen!

UKE 45

Mandag 6.11

12.00 Bibeltreff med gjest

Onsdag 8.11

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 9.11

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 12.11

11.00 Høymesse ved Johannes Kvangarsnes
13.00 Dåpsgudstjeneste



UKE 46

Mandag 13.11

12.00 Vaffeltreff i peisestuen

Onsdag 15.11

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

17.00 Superonsdag. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Torsdag 16.11

18.30 Kveldsmesse

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Fredag 17.11

18.00 Tweensklubben Chili

(5.-7. trinn). Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Søndag 19.11

11.00 Høymesse ved Maria Pedersen-Mong

18.00 Yogagudstjeneste

UKE 47

Mandag 20.11

12.00 Orgeltreff med gjest

Onsdag 22.11

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

17.00 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 23.11

18.30 Kveldsmesse

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 26.11

11.00 Høymesse ved Jorund Andersen

UKE 48

Mandag 27.11

12.00 Hyggetreff juleavslutning

Onsdag 29.11

11.00 Babysang

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 30.11

18.30 Kveldsmesse

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Lørdag 2.12

Adventsmarked. Se kirken.no/ullern for tidspunkt og mer info.

Lys Våken for 11-åringer. Egen invitasjon sendes til aldersgruppen

Søndag 3.12

11.00 Lys våken-gudstjeneste med Maria Pedersen-Mong



SORGGRUPPER

Å sørge kan være ensomt. I Vestre Aker prosti har vi både en åpen og en lukket sorggruppe. Begge kan du lese mer om her.

Vil du vite mer om sorggruppene?

Ta gjerne kontakt med diakon i Ullern menighet, Ingunn Grytnes Kristensen
Tlf. 414 99 816 eller
e-post: ik654@kirken.no

ÅPEN SORGGRUPPE HØSTEN 2023

Menighetene i Vestre Aker Prostis samarbeider om sorgkafé i Skøyen kirke en mandag i måneden, for voksne som har mistet noen ved dødsfall.

Åpen sorggruppe er tilbud til voksne som har mistet partner/ektefelle, foreldre eller søsken. Her kan man møte andre i samme situasjon, og få støtte og hjelp på veien videre. Det er diakoner og kvalifiserte frivillige med på samlingene.

Datoene for høsten 2023 er:

- Mandag 28. august
- Mandag 25. september
- Mandag 23. oktober
- Mandag 20. november
- Mandag 18. desember

Vi møtes i Skøyen kirke kl. 17-18.30.

Pågangen for å delta i sorggruppe i Vestre Aker prosti har den siste tiden vært så stor at vi ikke klarer å ta imot alle i de eksisterende gruppene. Vi prøver derfor å imøtekomme behovet på denne måten. Her kan også dere som har vært med i sorggruppe tidligere, få delta.

Vi har ikke påmelding; dette er et åpent tilbud og gratis. Du trenger ikke komme hver gang. Samlingene er dog ikke for foreldre som har mistet mindreårige barn, ei heller for etterlatte ved skilsmisse da erfaring viser at dette bør bearbeides i egne grupper.

NYE SORGGRUPPER 2023/2024

Har du mistet partner/ektefelle og kjenner at sorgen er tung å bære?

Sorggruppe er en god hjelp for å kunne bearbeide sorgen sammen med andre i samme situasjon. I Vestre Aker prosti ønsker vi å starte nye grupper etter Allehelgen i november. Noen av temaene som tas opp i gruppene er savn og minner, møte med døden, sorgens konsekvenser for kropp og følelser og hvordan mestre livet videre alene.

Vi inviterer til to åpne samlinger før jul hvor du kan se om dette er noe som passer for deg, datoene kommer. Etter hvert lukkes gruppene, og det er da ikke åpent for nye deltakere.

Gruppene møtes hver tredje uke, halvannen time hver gang. Møtested og klokkeslett for gruppene bestemmes på et senere tidspunkt.

Du er også velkommen til å ta kontakt dersom du ønsker individuelle samtaler utover dette tilbudet.



Chili er Ullern menighets tweensklubb (5.-7. trinn) som møtes ca. en fredag i måneden til middag og aktiviteter.

Det er høyt energinivå og god stemning. Det kommer i gjennomsnitt 15 barn på samlingene. Aktivitetene knyttes opp til årstider, høytider og interesser. På våren og høsten benytter vi oss mye av uteområdet.

Selve klubben holder til på menighetshuset, men vi bruker også kirken til aktiviteter. På Chili i mai hadde vi 17.mai-aktiviteter på barnehagens uteområde. Vi spiste pølser og is, hadde potetløp, sekkeløp og tautrekning. Konkurransinstinkt var til å ta og føle på.



Datoen for høsten er: 8.september, 13.oktober, 17.november og 15.desember. Bli med da vel!!!

Ta gjerne kontakt med menighetspedagog for barn, Marianne, ved spørsmål. Mail: mt379@kirken.no



REHABILITERING AV ORGELET I ULLERN KIRKE

Rehabiliteringen av orgelet i Ullern kirke skulle startet til høsten med ferdigstilling før jul. Nå har selve PC'en, som styrer orgelets registre, imidlertid blitt åtte måneder forsinket, og arbeidet vil derfor først bli satt i gang i januar.

Med den nye tidsplanen skal orgelet stå ferdig til påske.

I kirken er det rom for deg



DEN NORSKE KIRKE



Foto: Rasmus Bell Andreassen

KONFIRMAN† 2023

LØRDAG 9. SEPTEMBER

KL. 11:00

Andreassen, Sander René Bonaventure
 Beckstrøm, Madelen Eide
 Bru, Christina Iselin
 Daaland, Sander
 Elgborn, Henrik Johan
 Flatmark, Johan
 Grefslie, Maren Louise
 Miller, Eva
 Nyblom, Ida Josephine Steen
 Rye, Iver August
 Sverdrup, Mille Isabel Helena
 Synstnes, Anna Svenning
 Sørheim-Rensvik, Petra
 Aamoth, Andreas
 Løvstad, Erica Wiik

LØRDAG 9. SEPTEMBER

KL. 13:00

Bergem, Gabriella Laszlo
 Berger, Martinus Solbrække
 Berget, Celine Grindvold
 Buer, Selma
 Charlesen-Skagen, Bernhard
 Clausen, Amalie Krohn
 Falch-Monsen, Hennie
 Fjellman, Philip
 Fossli, Celeste Elise
 Gautvik, Sunniva Bratberg
 Gevelt, Katarina
 Gjerstrøm, Sonja Celine
 Hasle, Emma Natalia Villalobos
 Hilleren, Lu Aurora

Jåbekk, Kristian Christoffersen
 Kaldhussæter, Ingvild Misheel
 Knutsen, Nicole Synnøve
 Minsås, Thea Kristine
 Moland, Emma Annette
 Rasmussen, Max August
 Simensen, Bastian Moldenæs
 Stenstad-Persen, Joachim
 Sving, Emil
 Søbstad, Hanna Wilson
 Torkildsen-Husvik, Sander
 Tron, Nora Utnegaard
 Tveit, Lars Håkonsen

LØRDAG 9. SEPTEMBER

KL. 15:30

Bruksås, Jacob Larssen
 Egner, Richard Christoffer
 Eimhjellen, Christian
 Hagene, Mads Thorin
 Haaøen, Philip
 Næss, Julian Alexander Borchgrevink
 Oustad, Maximilian
 Prizzi, Sara Schjerven
 Robstad, Eirik Spigseth
 Skindlo, Mateo
 Sondresen, Madeleine
 Steen, Inga Brook
 Strandbakken, Oscar
 Svelland, Carmen Juul
 Søreng, Benedicte Hestdal
 Saastad, Marcus Lunde
 Thorsrud, Thomas Eidsaae
 Wetting, Jakob Holm

SØNDAG 10. SEPTEMBER

KL. 11:00

Eckbo-Lie, Hermine Kerr
 Eckhoff, Adrian Alexander
 Strømø, Isabel Selma
 Galtung, Gabriel Johan Selland
 Henne-Madsen, Joachim
 Høst, Andreas Lundberg
 Kvien, Aurora Celestine
 Ler, Kristoffer Herskedal
 Myrvang, Oda Løset
 Thomsen, Martine Svaheim
 Westrum, Charlotte Malene Leirvik

LØRDAG 16. SEPTEMBER

KL. 11.00

Bjørklund, Fredrik
 Cock, Ailin
 Ekeberg-Røisheim, Heine
 Falldorf, Leon Alfred
 Fedje, Jonathan Omsted
 Fossum, Lycke Josefine Hem
 Guindos- Gjerstad, Celia
 Gulbrandsen, Philip Wetten
 Hagen, Otto August
 Høy, Fredrik Gillesen
 Ilnér, Jens Nylend
 Johnsen, Mathea Rasch
 Kloster, Lauritz Fougner
 Kofler, Nicolay
 Kofler, Olivia
 Kraggerud, Haakon Johan Grovassbakk
 Lau, Eva Sofie Hella
 Ryssdal-Banoun, Frances
 Smevik, Adrian Horgen
 Talgø, Edvard William
 Talgø, Fredrik Nikolai
 Talgø, Kristian August



KONFIRMANT I 2024?

Er du født i 2009, eller går du i 9. klasse? Nå er det din tur til å bli konfirmant!

I konfirmasjonstiden er det rom for å utforske mange viktige sider av livet sammen med andre. Som konfirmant får du lære mer om deg selv, om tro, om Gud og den verden du er en del av. Vi håper du vil være konfirmant her hos oss i Ullern menighet!



Foto: Bo Mathisen

Påmelding gjøres innen fredag 13. oktober, mer informasjon og lenke til påmelding finner du via QR-koden under, eller på kirken.no/ullern.



Foto: Bo Mathisen

INFORMASJONSMØTE

11. OKTOBER

Velkommen på innskrivnings- og informasjonsmøte for konfirmantåret 2024. Vi møtes i Ullern kirke onsdag 11. oktober kl. 18.00. Møtet er for kommende konfirmanter og deres foresatte. Her blir det presentasjon av konfirmantåret 2024. Det deles også ut program med viktige datoer. Det vil være både ansatte og ungdomsledere til stede for å snakke om året og til å svare på spørsmål fra dere kommende konfirmanter og foresatte.

Har du noen spørsmål før den tid?

Ta gjerne kontakt med Elisabeth Frafjord Torp. E-post et692@kirken.no
Tlf: 98 45 20 82.

Velkommen som konfirmant i Ullern menighet!

MELD DEG PÅ LEDERKURS!

Høsten 2023 starter vi opp nytt lederkurs for alle som konfirmeres i september. På lederkurs får du mulighet til å være en del av ungdomsmiljøet i kirken, du får teori og praksis om det å være leder, og du får lære nye ting som vi håper og tror er relevante for deg videre. Du får selvsagt også mulighet til å være leder på neste konfirmasjonsleir!!



På lederkurs har vi undervisning om ulike temaer knyttet til tro, liv og det å være leder. Vi planlegger arrangementer sammen og deltar som ledere på ulike aktiviteter i menigheten.

KURSKVELDER:

12. oktober,
2. november,
23. november,
14. desember og
18. januar

I tillegg til dette reiser vi på tur til Bodaborg i Sverige en helg i november.

Ved gjennomført kurs og praksis får man utdelt lederkursbevis.

Finn 10 blomsternavn!

Inne i rutenettet er det gjemt 10 blomsternavn. De står fra venstre mot høyre, og nedover. Finner du alle?

M	B	T	K	R	O	K	U	S	T
Å	L	Ø	V	E	T	A	N	N	U
L	Å	R	N	A	S	H	A	T	S
I	K	N	A	L	F	E	L	U	E
B	L	Å	V	E	I	S	E	L	N
E	O	L	Ø	R	O	T	F	I	F
S	K	A	L	Å	L	E	R	P	R
T	K	O	T	S	E	H	O	A	Y
H	E	R	E	V	L	O	S	N	D
I	R	H	V	I	T	V	E	I	S

Finn fem feil

Vismennene knelte for Jesus, og ga ham gull, røkelse og myrra. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? (Tegning: Claudia Chiaravalotti)



Fargelegg!

Da Jesus var født, kom tre vise menn fra Østen for å hylle ham. (Tegning: Claudia Chiaravalotti)



Gi barnebladet
BARNAS til et barn
du er glad i!

Disse oppgavene er henta fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 03 71 00.





BARNA SVARER

Det nærmer seg årets konfirmasjoner i Ullern kirke. I den anledning spurte vi noen av barna i menighetsbarnehagen vår, hva er egentlig en konfirmant?

– *Hva er en konfirmant?*

Svar: Alle fire sier at de ikke vet hva det er, men de lurer på om det kan være en konvolutt, eller kanskje en slags kam?

– *Hva tror dere konfirmantene gjør på konfirmasjonsleir?*

Nicholas: «Jeg tror de lager bål»

Levi: «Jeg tror de lager telt»

David: «Jeg tror de griller kjøtt»

Gabriel: «Jeg tror de griller pølse»

Barna fortsetter å komme forslag til ting som kan grilles; tomat, hamburger, smykker..

– *Men dere, hvorfor tror dere konfirmantene har på seg lange, hvite kapper når de blir konfirmert da?*

Alle sammen er enige i at det er fordi de har døpt seg.

David og Gabriel: «Det er vel fordi de feirer noe da. Kanskje de skal gifte seg?»

Nicholas: «Nei, jeg tror de bruker kapper fordi de ikke skal vise magen sin»

LIVETS GANG

DØPTE

Ellinor Havre Høysæter
Emilie Nilsen Volckmar
Mie Tuchel Wiggen
Sigurd Drægri
Mie Klara Marie Nygaard Olsen
Hennie Høgvard Haugen
Olav Aksdal
Alette Margreta Berg
Malin Rollefstad
Otto Nergaard Tetzell
Lara Staff Lysdahl
Håkon Harr
Ingrid Smestad-Eriksen
Ludvig Stig Dyvik
Helene Furrus Larsen
Andreas Tahri Klevjer
Frances Ryssdal-Banoun
Olivia Ribeiro Gravklev
Isabel Selma Strømø-Campos
Carmen Juul Svelland
Flora Marie Moreno-Endreson
Rio Macgregor Gåshopen
Karsten Østmo Hånes
Adrian Anchez-Dønheim
Anna Cornelia Talleraas
Olav Waldemar Holth
Kristoffer Skillebekk Møller
Ava Lois Ziqi Ng Brunsvig
Vetle Simensen Harkinn
Linnea Jensrud Sørli
Ophelia Victoria Valebjørg Knutsen
Haaøen
Nora Anea Søndreli Høyby

VIGDE

Maren Karoline Lødemel og Nicolai Caticho Eitzen
Lene Andreassen og Erik Guttormsen
Marie Knem Svendsen og Christian Frederik Søbak Westad
Charlotte Ane Kjær Aunaas og Ole Nikolai Malm Utvåg
Gro Marit Skoland og Jan-Erik Karlsen



DØDE

Roar Lunde
Solveig Berit Nicolaysen
Lill-Louise Olsvik Karlsen
Elizabeth Ann Bøhn
Ellen Antonette Forbes Rolfsen
Paul Lindemann
Brit Gunvor Groven Wang
Viggo Hans Norodd Andreassen
Jan Christian Netteland
Kari Solveig Moland
Jan-Eirik Aass
Øystein Fodstad

Gjør bedriften din synlig!

Vi har plass til flere annonsører. I KirkeNytt når du alle i Bydel Ullern på en billig, effektiv og enkel måte.

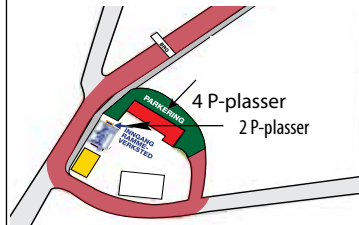
Ta kontakt med Kim Christie Østberg, daglig leder på tlf 458 51 175
e-post: ko929@kirken.no

RAMME EXPERTEN

Spesialbutikk innen innramming, reparasjon og rens av kunst, malerier og gamle rammer

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo
Tlf: 22 41 00 95 -
E-post: support@rammexperten.no
www.rammexperten.no

God parkering. Kjør inn på nedsiden av bygget og rundt.



Velkommen til SKØYEN FRISØR Irina Bakken

Skøyen aktivitetssenter,
Skøyen terrasse 1



Du kan bestille time ved å ringe eller sende sms på tlf.nr.: **905 39 952**

ÅPENT FOR ALLE!



CC Vest Tannlegesenter AS

TLF. 22 73 06 03 – ÅPENT 08.30 – 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrek



MNTF

CC Vest, Lilleakervn. 16, 0283 OSLO • pentsmil.no
E-post: ccvesttannlegesenter@pentsmil.no

CCVEST



JØLSTAD begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?



GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135 - Lommedalen
www.settem.no



SETTEM
STENINDUSTRI

CCVEST

Åpningstider

Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.

Meny 9-21 (9-19)

Vinmonopolet 10-18 (9-15)

Vitus apotek 9-21 (9-18)

www.ccvest.no

ULLERN MENIGHETRÅD

Du er velkommen til å ta kontakt med leder, nestleder eller andre i rådet.

- Kristian Kragøe Andresen, *leder*
Epost: kkandresen@gmail.com
Tel 996 24 217
- Åshild Watne, *nestleder*

- Stig Wilhelm Asplin
- Nima Halvorsen
- Edvard Cock
- Caroline Bettum-Solberg
- Christine Josephine Hauck
- Berit van der Hagen
- Linda Storeide
- Per-Erik Schønberg-Hansen

Vararepresentanter:

- Øystein Aurlien
- Thorbjørn Brook-Steen

I tillegg sitter

- Sokneprest Jorund Andersen
- Daglig leder, Kim Christie Østberg, sitter som referent

FØLG OSS PÅ FACEBOOK



Lik siden vår
- og bli opptadert på hva som skjer i menigheten
facebook.com/ullernmenighet



ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo • Tel: 408 14 334 • post.ullern.oslo@kirken.no
www.kirken.no/ullern • facebook.com/ullernmenighet

Bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09 • kirketorget.oslo@kirken.no



Jorund Andersen,
sokneprest
ja593@kirken.no
957 70 788



Kim Christie Østberg,
daglig leder
ko929@kirken.no
458 51 175



Maria Pedersen-Mong,
kapellan
mp828@kirken.no
454 15 233



Halgeir
Schiager, kantor
hs478@kirken.no
23 62 93 93



Johannes Kvangarsnes,
kapellan
jk698@kirken.no
455 12 429



Marte Stav Sæteren,
kirketjener
913 08 039



Anne-Britt Myhre,
kontromedarbeider
am963@kirken.no
408 14 334



Miriam Joy Elder,
ungdomsarbeider
401 86 767



Elisabeth
Frafjord Torp,
menighetspedagog
for ungdom
et692@kirken.no
Tlf. 98452082



Marianne Tomine Lund
Thommesen,
menighetspedagog for
barn
mt379@kirke.no
tlf. 41509784.



Ingunn Grytnes
Kristensen,
diakon
ik654@kirken.no
414 99 816



Sandra Borøy, barne-
og ungdomsarbeider
barnogmusikk.ullern@gmail.com
473 22 977

VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719



SELGE BOLIG?

Ta kontakt med EIE eiendomsmegling
Skøyen & Ullern for Premium rådgivning



Lise Borgen
90 99 79 74
lp@eie.no



Oliver Rudjord
48 86 59 04
oru@eie.no



Martine Styren
99 51 98 95
mst@eie.no



Nicolay Ulvin
47 35 58 78
nu@eie.no



Anine Aagesen
95 70 97 10
aag@eie.no



Janne Berner-Mediaas
97 69 71 10
jbm@eie.no



Nida Amjad
40 10 61 50
nam@eie.no



Emma Kristine Uhrberg
90 51 94 40
eku@eie.no



Johan Alfredsson
98 23 41 70
ja@eie.no

EIE Skøyen & Ullern | Karenslyst Allé 49 | 22 06 30 00 | skoyen@eie.no