



VOKSEN

NR 2 | 2020 VOKSEN MENIGHETSBLAD

35. ÅRGANG

**Påske i en koronastengt
Voksen kirke**



God sommer!

www.kirken.no/voksen

Oslokirkenes sentralbord (kl. 0800 - 1530) 23 62 90 00
Henvendelse om dåp/vielse/begravelse 23 62 90 09
eller e-post til kirketorget.oslo@kirken.no
Kirkegården, henv. Gravferdskontoret vest 22 13 31 80

Voksen menighetskontor

Jarbakken 7, 0767 Oslo. 23 62 94 50
Ekspedisjonstid: Man.-tors. kl. 10-14, fre. kl. 10-12
E-post: post.voksen.oslo@kirken.no
www.voksenmenighet.no
Gaver og givertjeneste: 1503.27.58115

Ansatte

Knut Ole Hol - daglig leder 23 62 94 52
e-post: kh878@kirken.no 408 14 362
Anne Pettersen - sokneprest 901 23 433
e-post: ap396@kirken.no
Johannes Thoresen Elgvin - kapellan 408 14 023
je656@kirken.no
Inger Marit Brorson - vikarprest 23 62 94 52
ib873@kirken.no
Espen Rakli - soknediakon 922 13 663
e-post: er282@kirken.no
Mathias Reitan Jacobsen - kantor 938 50 911
e-post: mj882@kirken.no
Veronika Gundersen - trosopplæringsleder 408 14 365
e-post: vg932@kirken.no
Mari Frydenlund Elverhøi - menighetspedagog 408 14 359
e.post: me972@kirken.no

Menighetsrådet

Leif Thore Jelmert
Elisabeth Tønnessen
Ingvild Gutubø Håkonseth
Sarah Jayne Newey Mathiesen
Erik Skjeggestad
Karen Therese Sulheim Haugstvedt
Anne Pettersen 901 23 433

Varamedlemmer:

Ole Sandvik, Elisabeth Hurwitz Botner, Johannes Søfteland
Live Bressendorf Lindseth, Liv Lehne

Voksen menighetsblad

Redaktør: Bjørn Gjefsen 951 53 259
e-post: bgjefsen@online.no
Redaksjon: Randi Selmer, Kjartan Rørslett
Einar Olav Vetvik, Anne Pettersen
Annonseansvarlig: Redaksjonen

Annonseansvarlig: Redaksjonen

Produksjon

Trykkeri: X-IDE

Opplag: 500

På grunn av smitteverntiltak er dette nummeret utgitt og distribuert digitalt.

Ansvar

Da vi begynte arbeidet med dette nummeret av Voksen menighetsblad, så verden helt annerledes ut. Det gjorde våre tanker om innhold også. Men koronapandemien fikk oss alle til å tenke annerledes.

De tankene vi opprinnelig hadde om fakta om folkekirken og stadig nedgang i bruk av kirkens tilbud, fikk en annen aktualitet. Hva gjør man når kirken blir stengt? Viktige milepæler som dåp og bryllup ble utsatt. Gravferdene ble gjennomført, men med svært begrenset antall til stede. De aller fleste tilbudene til barn, unge og voksne ble avlyst. Det var ikke lenger et sted å ta imot kirkens budskap.

Idrettsutøvere innførte i denne tiden "egentrening", som betyr at nå må hver enkelt ta ansvar på en ny måte. Kanskje er dette et begrep som i disse tider gjelder tilbudet fra kirken også. Vi må søke kirkens budskap på andre måter og selv ta ansvar for dette. Det er det mange muligheter for, slik vi beskriver i bladet.

Men det er også en annen side ved å ta ansvar. Det gjør man ikke bare for seg selv, men også for andre. Hva kan hver enkelt av oss gjøre for at dagen skal bli bedre for den som trenger hjelp eller noen å snakke med? På den måten gjelder ansvaret både oss selv og andre mennesker.

Bjørn Gjefsen
redaktør

Pinsehilsen

AV ESPEN RAKLI

Det er en krevende tid vi er inne i. Det trygge og gode som alltid skal være der, er satt på prøve. Noe av grunnvullen under meg er i bevegelse. Jeg tror ikke den svikter, men likevel er det noe uvant som skjer, og jeg kan kjenne en uro. Til tross for at jeg har familie, venner og menighet. Jeg får være i arbeid. Jeg har så mye å være takknemlig for, men det smerter - og er så urettferdig at ikke alle har det slik.

Å leve er å kjenne to *medvandrere*: *tryggheten* og *utryggheten*. Fra livet i min nærhet her og nå, og til de største drama som 2. verdenskrig som vi nettopp har markert. I alt dette lever troen sitt liv, men ikke sitt eget liv. Vi er en helhet - ånd, sjel og legeme. Lider en av disse, så lider hele mennesket.

Kristentroen er på en måte satt på vent - på prøve? For første gang i vår tid var kirkene stengt. Det kristne fellesskapet er helt grunnleggende: «Hvor to eller tre er samlet i mitt navn - der er jeg midt iblant dere», sa Jesus. Det er mye visdom og omsorg i dette. Vi trenger nærhet med hverandre, og vi trenger nærhet med Frelseren - ikke minst gjennom nattverden. Derfor har gudstjenesten alltid vært grunnleggende for den kristne kirke. Å bli fratatt dette fellesskapet oppleves som om grunnvullen rokkes. Men gjør den egentlig det? For meg har denne tiden blitt en påminnelse om det viktigste: I alt som skjer, så er Gud der. Han er fundamentet våre liv bygger på.

Vi har lagt kristi himmelfartsdag og pinsen bak oss. Der møter vi fortel-



Bildet PINSE av Liv Benedicte Nielsen henger i Voksen kirke.

lingen om Jesu avskjed med disiplene. De som hadde forlatt alt og fulgt ham, opplevde at grunnen de sto på, sviktet, for Mesteren forlot dem. Men Gud svikter aldri. Han oppfylte løftet han hadde gitt dem: Han skulle ikke la dem bli igjen «som foreldreløse barn..» (Joh. 14,18). Talsmannen, Den hellige ånd kom til dem med ny kraft. Ånden vitnet om den grunnvullen som aldri svikter, og som bærer menneskene til alle tider.

Dette budskapet ble gitt disiplene den gang, Men ilden var tent og har nådd ut til hele verden siden da - også til oss.

VOKSEN MENIGHET I KORONATIDEN

12. mars ble hverdagen snudd på hodet også for menighetslivet over hele landet. Kirkestaber har måttet tenke nytt og kreativt, og læringskurven for bruk av sosiale medier har vært bratt for mange.

Her i Voksen har vi også brukt hjemmesiden vår og facebook, mail og telefon for å være til stede og komme i kontakt. Vi har fått mange hyggelige tilbakemeldinger om at søndagsbetraktningene på hjemmesiden er blitt lest. Det sammen med aktivitetsopplegget for barnefamilier som ble lagt ut på facebook hver dag i påsken. Men alt dette har selvfølgelig sine begrensninger, og det har vært vondt å ha stengt kirke og heller ikke kunne gå på hjemmebesøk. Vondt har det også vært med besøksforbudet på sykehjemmene og at antall mennesker ved gravferd har vært begrenset. I en tid med stor usikkerhet og bekymring er det ekstra vondt å miste fellesskapet. Mange har gitt uttrykk for at de savner gudstjenestefellesskapet og nattverden, søndagsskole og kirkekaffe. Savnet etter Åpen kirkestue på torsdager har også vært stort, samt de faste samlingene for barn og unge.

Men nå endelig har det begynt å lysne! I mai hadde vi åpen kirke på søndager og onsdager med mulighet for bønn og lystenning, med kantor og prest til stede. Flaggene vaiet foran kirken, og orgelmusikk fylte kirkerommet. En fin opplevelse!



Sokneprest Anne Pettersen og Kåre Svendsen på flygelhorn formidlet sin påskehilsen utenfor Voksen kirke 1. påskedag.

Midt i mai ble det mulig å samles til Åpen kirkestue som er en kjær møteplass for mange. Diakon Espen med medhjelpere steller nå i stand hver torsdag kl. 12 gjennom hele sommeren. Ta med matpakke. Hjertelig velkommen! Ungdomsklubben er også i gang. Hver onsdag kl. 19 er vår menighetspedagog Mari klar og ønsker velkommen til klubb inne og ute!

Når det gjelder søndagsgudstjenester, samles vi foreløpig med inntil 50 til stede i tillegg til kor og medvirkende. Vi har fått signaler om at vi fra søndag 21. juni kan samles inntil 200 personer til gudstjenester og samlinger. Vi følger selvfølgelig reglene som gjelder for avstand og rengjøring.

Ta gjerne kontakt med prestene, diakonen og andre ansatte på e-post eller telefon. Sjekk hjemmesiden for oppdatert informasjon!

Hilsen staben i Voksen menighet

Hovseterhjemmet friskmeldt etter koronasmitte

AV KJARTAN RØRSLETT

Fire beboere på Hovseterhjemmet har fått påvist koronasmitte. To er blitt friske igjen, mens to beboere døde før sykehjemmet fikk kontroll. Men i utgangen av april hadde sykehjemmet vært koronafritt i tre uker.

Likevel har det preget oss, særlig på grunn av besøksforbudet som var. Det var vondt å ikke få besøk i ukevis, sier daglig leder Inger Johanne Walstad.

Håper på besøk utendørs

Hovseterhjemmet, som har plass til 163 beboere og 15 på dagsenter, har innført strenge smitteverntiltak. Nå er det med visse begrensninger åpnet for besøk.

- Noen beboere håndterer telefon og nettbrett, men de fleste gjør det ikke. Og noen forstår ikke hvorfor barnebarna ikke får komme på besøk, sier Inger Johanne Walstad.

Men de ansatte arrangerer flere sangstunder og andre aktiviteter nå.

- 17. mai fikk sykehjemmet besøk av to skolekorps, og operasangere sang i hagen, sier hun.

Går lite ut

Men også eldre som bor for seg selv, preges av koronaviruset.

- Klart jeg er redd for å bli smittet. Men jeg går minst mulig ut, så da går det vel bra, sier 89 år gamle Kari Otterstad i Røahagan. Hun sier at hun har færre besøk enn ellers nå.

Diakon Espen Rakli sier at Voksen menighet holder kontakt med en del eldre på telefon.

- Jeg har inntrykk av at de har satt pris på en telefon fra kirken. Og vi har fått fine samtaler som vi ellers ikke ville fått, sier han.



Mange eldre er engstelige for koronasykdom. Hovseterhjemmet har ikke lenger smitte, men beboerne savner veldig å få besøk. Snart kan det bli tillatt på trygg avstand.

Kaotisk og hyggelig hjemmekontor-skole-barnehage

AV KJARTAN RØRSLETT



Alfred (4), Thorvald (6) og Solveig (9) under bakeøkt hjemme da skole og barnehage var stengt.

- Det har vært litt krevende og kaotisk, men også hyggelig, sier Synne Dokka i Landingsveien.

Restriksjoner på grunn av koronaviruset ga brå forandringer for mange barnefamilier. Hos familien Dokka Berge skulle Solveig (9) ha hjemmeskole, Thorvald (6) og Alfred (4) hjemmebarnehage, og Synne hjemmekontor.

- Det har ikke vært så lett å jobbe, men heldigvis har jeg en forståelsesfull arbeidsgiver, sier Synne.

Forskjellige behov

Siden mannen Trygve er sykehuslege, tok hun det meste av ansvaret for hverdagene hjemme.

- Det vanskeligste har vært at ungene har så forskjellige behov. Samtidig kunne jeg ikke bare slippe dem ut for å leke med andre barn.

Skolejenta Solveig jobba hardt med skolearbeid i to timer på formiddagen med mor som assisterende lærer.

Bokstav- og tallinteresserte småbrødre holdt samtidig på med lese- og regneapper.

Hverdag blir bra

Etter lunsj var det fri, ofte med tur i skogen, baking eller formingsaktiviteter. De oppdaget nye stier i nærmiljøet, spikket med kniv og så trær som beveren hadde forsynt seg av ved Bogstadvannet.

Det har vært mye fint. Jeg har vært tettere på ungene enn vanlig, gått flere turer med dem, bakt flere boller og sett flere Astrid Lindgren-filmer. Men jeg må innrømme at vi er litt lettet over at hverdagen er i ferd med å komme tilbake, sier Synne Dokka.



Synne Dokka skulle kombinere hjemmekontor med hjemmeskole og hjemmebarnehage.

KIRKEN ETTER KORONA:

Kirkevekst eller fortsatt nedtur?

AV EINAR OLAV VETVIK

Når dette skrives, har vi bak oss den første nedstengingen av samfunn og kirke under koronakrisen. I denne fasen var kirken stengt og gudstjenester avlyst. Alle aktiviteter for barn, unge, voksne og eldre var avlyst. Det var veldig begrenset deltakelse i gravferder og andre ritualer.

Samfunn og kirke åpnes nå gradvis opp igjen. Men utsiktene fremover er usikre. Nye smittebølger kan komme. Det er uansett mye som tyder på at livet etter korona ikke blir noen dans på roser.

Hvordan vil livet som folk og kirke bli etter korona? Vil krisen forsterke en langvarig trend med synkende oppslutning om kirkegang, dåp, konfirmasjon og andre kirkelige aktiviteter? Eller vil krisen skape en fornyet opplevelse av livets dypere sider, og vil kirken makte å møte dette på nye måter som øker engasjement og deltakelse?

Kreativitet og nyskaping

Vi har sett både stor kreativitet og samtidig mye savn av kirken. Folk ønsker åpne kirker og savner kirken og kirkerommet når den er stengt. Som svar har kirken i økende grad gått på nett. Det har ført til bratt læring og mye nyskaping.

Lokalt lages det drive-in gudstjenester, folk kontaktes på telefon, og mange har bedt mer enn før. Det har vært fine og originale gudstjenester på TV fra Tromsø, Nidarosdomen og Oslo Domkirke. Selv hadde jeg stor glede av å stå utenfor Uranienborg kirke

på langfredag og lytte til klokkespillkonsert fra tårnet i en halv times tid.

De nye virkemidlene har nådd ut til mange som ikke har så stor kontakt med kirken til vanlig. Hjemmesiden til Den norske kirke økte for eksempel antall treff fra 19 778 den 12. mars til 135 894 den 20. mars. Noe av det viktigste kirken må gjøre, er å finne mer ut om hva som beveger folk, og så forholde seg til det. Det handler ikke bare om nye aktivitetsformer, men også om språk, innhold, tro og mening. Klar forkynnelse må alltid være et sentralt kjennetegn på en levende kirke.

En varig nyskaping?

Den eneste kirkelige aktiviteten som har vokst de siste tretti årene, er besøk og lystenning på kirkegårder. I 1991 var det 40 prosent av befolkningen som gjorde dette. Tallet økte til 59 prosent i 2008. I kirkens medlemsundersøkelse fra 2019 var det 64 prosent som hadde besøkt en kirkegård i løpet av året. Det er altså en stor vekst i det som er det overlegent mest utbredte kontaktpunkt mellom folk og kirke i dag. Dette viser seg primært på allehelgensdag og til jul. Det er noe svært symboltungt over synet av mange små lys i mørket.

Kan kirken lære noe av dette? Kan kirken treffe folks behov for dypere deltakelse i livets gang, tradisjoner og refleksjoner over tilværelsen og menneskets verdighet? Kan krisen lede til at kirken fortsetter nyskapingen etter at krisen er over? Kan kirken bli et lys i mørket som trekker folk til seg? Det blir den store utfordringen.

FAKTA om folkekirken

AV RANDI SELMER

Hver søndag teller kirketjenerne alle som deltar på gudstjenestene, og antall som tar imot nattverd i Voksen. Dette registreres i medlemsdatabasen for Den norske kirke. I databasen finner vi tall for alle aktiviteter i kirken, og inn- og utmeldinger. Norsk samfunnsvitenskapelige datatjeneste (NSD) og Statistisk sentralbyrå (SSB) bearbeider tallene på vegne av Den norske kirke og legger hvert år ut oppdatert statistikk.

Nedenfor er det vist oversikt over antall medlemmer, antall døpte og gudstjenestedeltagelse i Voksen med sammenligning for hele landet og Oslo. Andel medlemmer og andel døpte har sunket, men mange er innom kirken i løpet av året, spesielt på julaften. De fleste velger kirkelig gravferd.

Medlemmer av kirken

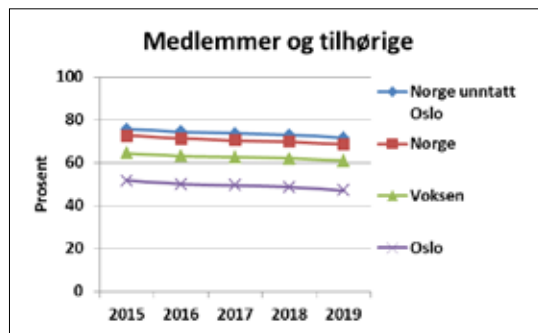
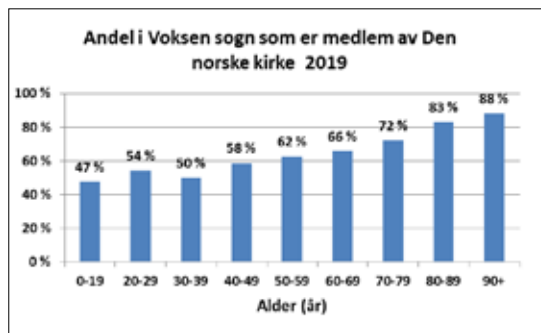
Det bor 14 126 personer i Voksen sogn. Av disse er 8 135 medlemmer av Den norske kirke, og 527 registrert som tilhørige, dvs barn som er medlemmer via foreldrenes medlemskap. Fra 2019 får ikke kirken lenger informasjon når medlemmer av kirken får barn.

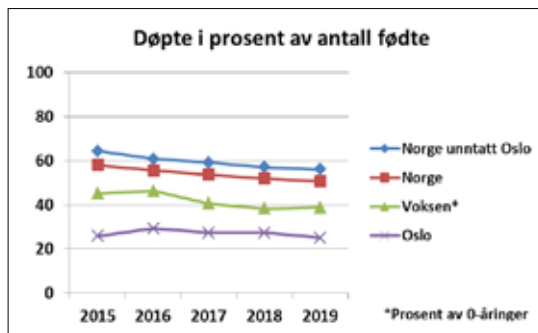
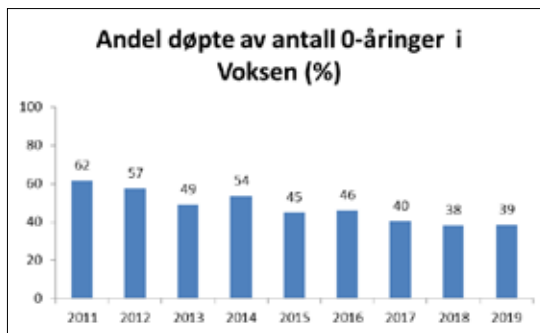
Andel av befolkningen som er medlem av Den norske kirke, har gått ned og

ligger nå rundt 70 prosent for hele landet totalt. I Voksen sogn er 61 prosent medlemmer eller tilhørige, mens andelen i Oslo er 47 prosent. Andel medlemmer varierer sterkt med alder. I aldersgruppene over 70 år er den totale andelen 76 prosent i Voksen, mens omtrent halvparten av aldersgruppen under 40 år er medlemmer.

Færre barn blir døpt

Parallelt med nedgangen i andel medlemmer er det færre som døper barna sine. Antall døpte bosatt i Voksen sogn er redusert fra 138 i 2011 til 76 i 2019. Dette omfatter også de som er døpt i andre menigheter, men har bostedsadresse i Voksen. Antall som ble døpt i Voksen kirke, var kun 30 i 2019. Mange velger å ha dåpshandlingen i





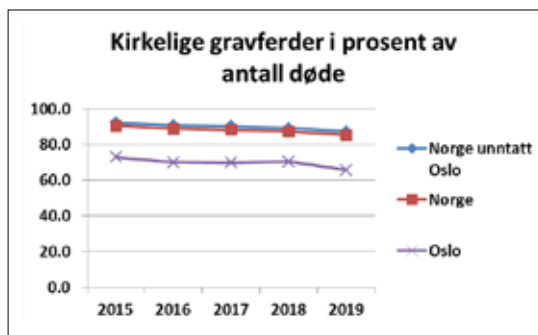
andre kirker der foreldrene kommer fra, eller har en tilhørighet fra før. Dåps-samtalene blir imidlertid gjennomført i Voksen.

Per 1.1.2019 var det 197 nullåringer i Voksen sogn (Statistikkbanken for Oslo kommune). Andelen døpte blir da 39 prosent. I 2011 var andelen døpte 62 prosent. Til sammenligning ble bare hvert fjerde barn som ble født i Oslo i 2019, døpt, mens landsgjennomsnittet var 51 prosent.

Gudstjenester og gravferd

Mange er innom kirken i løpet av året. I Voksen har gjennomsnittlig antall til stede ved gudstjenestene ligget rundt 150 totalt og rundt 200 for familiegudstjenestene, med en liten nedgang de siste tre årene. Dette er gjennomsnitt for hele året. Antall besøkende på julaften har variert mellom 800 og 1000 de senere år.

Kirkelig gravferd er svært vanlig. Statistikken viser at 85 prosent av



alle døde i hele landet hadde kirkelig gravferd. I Oslo var andelen betydelig lavere, 66 prosent.

Har vi en folkekirke?

Nedgangen i andelen som er medlem og andelen som døper barna sine, er en utfordring for kirken. Er vi fortsatt

en folkekirke når bare halvparten av barna blir døpt og bare 70 prosent er medlemmer? Det har vært god gudstjenestedeltagelse i Voksen, men vil det fortsette? Økt oppslutning om dåp og gudstjenester er viktige satsingsområde sentralt for kirken og lokalt for Voksen menighet.

Livet i lokalmiljøet



Kirkekaffe utenfor den stengte kirken. Fra venstre Eldbjørg Mjeldheim, Inger Dobbe og Brit Kjenes.



Hilsen på den stengte Orebakken barnehage.



Hovseterhallen var stengt for all idrett.



Påskens budskap var på plass utenfor kirken.



Utenfor Voksen kirke var det et eget påsketre.

Tid for kortreist glede

AV MARIANNE FØLLING

Klima- og miljøutfordringene er vår tids store utfordring. Voksen menighet er en av mange grønne menigheter og har en grønn gruppe som foreslår tiltak. I hvert nummer av bladet vil grønn gruppe ha sin egen spalte med forslag til lokale aktiviteter.

Dette var våren da alt ble annerledes, og hverdagen ble endret på så mange måter. I denne tiden har vi erfart at svært mange har benyttet seg av de flotte nærområdene våre. Det har yret av liv i marka! Uttrykket «Hvorfor sitte inne når alt håp er ute?» har tilsynelatende mange tatt følgene av de siste ukene.

Oppfordringen om å holde avstand og ikke flokke seg sammen, har vært en god anledning til å oppdage stadig nye stier i jakten på de minst trafikkerte rutene. Selv om jeg alltid har vært glad i utelivet, og bestandig vært mye ute, slutter jeg aldri å undres over hvor mye en tur i naturen gir. Det er de stadige endringene, detaljene, stemningene som gjør det – kort sagt er naturen et skattkammer av goder og hver eneste tur forskjellig enten man går på kjente eller ukjente stier.

Sommeren som i skrivende stund ligger foran oss, blir sannsynligvis en sommer uten mulighet for utenlandsreiser. Dette er dermed en god anledning til å gjøre oppdagelsesreiser i nærmiljøet eller andre steder i Norge. Vi er fortsatt rike på natur i dette landet.

Kanskje kan denne unntakstilstanden, tross alle utfordringer, også føre til noe



Oslomarka har mange kortreiste gleder.

positivt? Kan en slik påtvunget endring i vår livsførsel bidra til mer varige og dyptgripende endringer i livsstil? Har vi oppdaget alternative måter å leve dagene våre på?

La oss uansett slå et slag for de kortreiste gleder! En sykkeltur på skogsstier, en båttur på fjorden, en overnatting under åpen himmel eller en rusletur i nærområdet. Dette er vinn-vinn både for deg og klimaet.

Gud har satt menneskene til forvaltere av hans skaperverk. Forvalteroppgaven er ikke utført eksemplarisk, men jeg har tro på at når alle erfarer gleden og rikdommen ved det vi står i fare for å miste, vil det kunne påvirke oss til å tenke og handle mer bærekraftig i hverdagen.

God nærtur!



Sommer i Voksen 2020

Gudstjenester

	Juni		August
SØN 14.	2. søndag i treenighetstiden. Matt. 3.11-12. Høymesse kl. 11. Elgvin. Pettersen. Ringsevjen.	SØN 02.	9. søndag i treenighetstiden. Luk.5.27-32. Sommergudstjeneste kl. 11. Salmer fra den verdensvide kirke. Vikarprest. Park. Nattverd. Ofring til Kirkens bymisjon.
SØN 21.	3. søndag i treenighetstiden. Luk. 14.15-24. Høymesse kl. 11. Pettersen. Jacobsen. Nattverd. Ofring. Menighetsmøte.	SØN 09.	Felles gudstjeneste kl. 11 i Røa kirke.
SØN 28.	4. søndag i treenighetstiden. Mark.10.17-27. Sommergudstjeneste kl. 11. Salmer av H.A. Brorson. Brorson. Jacobsen. Nattverd. Ofring.	SØN 16.	11. søndag i treenighetstiden. Matt.23.27-29. Lekmannsgudstjeneste ved Gudstjeneste- og musikkutvalget kl. 11. Jacobsen. Ofring.
		SØN 23.	12. søndag i treenighetstiden. Matt.6.24-34. Høymesse kl. 11. Vikarprest. Jacobsen. Dåp. Nattverd. Ofring.
	Juli	SØN 30.	13. søndag i treenighetstiden. Samtalegudstjeneste med konfirmantene kl. 11. Elgvin. Pettersen. Jacobsen. Nattverd. Ofring.
SØN 05.	5. søndag i treenighetstiden. Matt.7.15-20. Sommergudstjeneste kl. 11. Norske folketonar. Pettersen. Jacobsen. Nattverd. Ofring.		September
SØN 12.	Felles gudstjeneste kl. 11 i Røa kirke.	SØN 06.	Vingårdssøndag. Høymesse kl. 11. Pettersen. Jonny Mydland. Jacobsen. Dåp. Nattverd. Ofring til Maisha Mema. Kirkekaffe.
SØN 19.	7. søndag i treenighetstiden. Luk.15.1-10. Sommergudstjeneste i Voksen kl. 11. Felles med Røa. Salmer av Svein Ellingsen. Pettersen. Park. Nattverd. Ofring.	LØR 12	15. søndag i treenighetstiden.
SØN 26.	Olsok. Felles gudstjeneste kl. 11 i Holmenkollen kapell.	SØN 13.	Konfirmasjoner. Informasjon om tidspunkter kommer.
		SØN 20.	16. søndag i treenighetstiden. Familiegudstjeneste kl. 11. Elgvin. Jacobsen. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.

Se våre nettsider, www.kirken.no/voksen for flere detaljer og ev. endringer.

Ønskes det skyss til gudstjenestene, ta kontakt med menighetskontoret på hverdagene, tlf. 23 62 94 50. Ansvarlig er diakon Espen Rakli.

Faste aktiviteter vår og sommer 2020

Åpen kirkestue

Åpen kirkestue møtes torsdager kl 12.
Se nettsidene for program.

Sommerkaffe

Hver torsdag fra 11. juni til 27. august er det sommerkaffe kl. 12 i Kirkestua. Ta med egen mat. Kaffe/te serveres.

Frokosttreff for menn

Avlyst inntil videre

Menighetens bønnefellesskap

Avlyst inntil videre

Bønnefrokost i kirkestuen

Avlyst inntil videre

Voksen kirkekor

Ingen øvelser inntil videre

Menighetsmiddag for alle aldre

Avlyst inntil videre

Onsdagskvelder i Voksen

Avlyst inntil videre

Babysang og småbarnsang 0-3 år

Se barnesidene for eget nettbasert opplegg

Søndagsskolen fra 3 år

Søndager under gudstjenesten når gudstjenesten åpner

MINIVOX kor for 3-6 år

Se barnesidene for eget nettbasert opplegg

SOULKIDS kor for 1.-4. klasse

Avlyst inntil videre

Speideren 3.-4.klasse

Avlyst inntil videre

KRIK

Avlyst inntil videre

Ungdomsklubb

Avlyst inntil videre

Se våre nettsider: www.kirken.no/voksen for flere detaljer og eventuelle endringer.



KOLDBORD TAPAS MIDDAGER SNITTER FINGERMAT LUNSJ KAKER GRILLING KOKKER

Alt innen cateringtjenester
Ta kontakt på **22 37 90 09**

Se våre menyer på **www.solglimt.no**
Utkjøring alle dager

Barn og unge

Påskesamlinger på facebook

Da kirken ble stengt, begynte barnearbeiderne å se etter alternative måter å holde kontakt med barna og familiene på. Det ble spilt inn både babysang og småbarnsang, og filmklippene ligger på facebookgruppen til babysang. Klippene kan brukes til å gjennomføre babysang i hjemmet.

Til påske valgte vi å lage et helt nytt nettbasert opplegg for hele familien med videosamlinger på ca. 15 minutter. De ble lagt ut daglig på familiegruppen på facebook gjennom påskeuken. Samlingene hadde fast struktur med kjente elementer fra familiegudstjenesten og med aktiviteter som familien kunne gjøre hjemme til slutt.



Kode B-dansen som alle følger fra hvert sitt sted.

Kode B på Teams

Arbeidet med Kode B Symbol er i gang. Deltakere fra femte og sjettede klasse skal bli bedre kjent med Bibelen og kristen symbolikk. Til dette ble det tilbudt nettbaserte samlinger på onsdager i fire uker på rad. Ved hjelp av Teams er det gjennomført både dans, bønnevandring og mye mer.

Alle arrangementer for barn, unge og familier fremover til og med 15. juni er avlyst. Følg med på hjemmesidene til kirken. Til noen arrangementer vil det komme alternative løsninger. Følg gruppene på facebook: «Barne og familiearbeid i Voksen menighet» og «Babysang og småbarnsang i Voksen kirke».

Minivox

Øvelsene i barnekoret Minivox har vært avlyst. Men dette stopper ikke koret. Dirigent Stine Muri har filmet ukentlige øvelser som hun har sendt til minivoxforeldre, slik at barna fortsatt kan synge og danse slik de hadde gjort hver onsdag i Voksen kirke.

Her er en link til en av filmene Stine har laget i samarbeid med KFUK-KFUM:

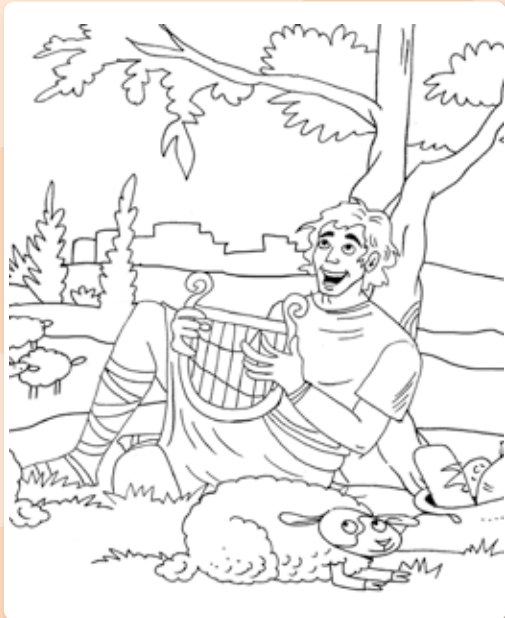
<https://www.youtube.com/watch?v=MqoYHWAq98k&t=4s>



Fargelegg!

Tegning: Kari Sortland

David laget mange sanger som står i Bibelen.



Finne 5 feil

David var gjetergutt som Gud valgte til konge over Israel. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?

Tegning: Kari Sortland



Finne navn på 10 edelsteiner!

I rutenettet under har vi gjemt navnene på 10 edelsteiner. Navnene står fra venstre mot høyre og nedover. Klarer du å finne alle sammen?

I	S	K	R	Y	S	T	A	P
K	A	O	S	B	E	R	G	Y
O	F	P	Ø	R	U	B	I	N
D	I	A	M	A	N	T	U	T
R	R	L	U	R	E	R	I	E
O	K	S	M	A	R	A	G	D
M	J	A	T	T	O	P	A	S
P	A	G	A	T	M	U	R	L
E	D	I	A	M	R	A	V	I
T	E	P	P	E	R	L	E	P

Gi barnebladet BARNAS til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement

på sondagsskolen.no eller 2208 71 00



VITSER

– Pappa, hvorfor giftet du deg med mamma?
 – Fordi din mor er en helt spesiell kvinne.
 – Hvordan da?
 – Hun var den eneste som ville ha meg.

– Jeg klarer ikke å sove når jeg har drukket kaffe!
 – Så rart! Med meg er det omvendt: Jeg klarer ikke å drikke kaffe når jeg sover.

Sankta Sunniva

Norges kvinnelige helgen

AV BJØRN GJEFSEN



Ruinene av klosteret på Selja.

I middelalderen var det tre viktige norske helgener: Olav den hellige og Sankt Hallvard, som er omtalt tidligere i menighetsbladet, og Sankta Sunniva. Legenden om Sunniva er over tusen år gammel, og hun er dermed den eldste norske helgenen.

Legenden forteller at Sunniva var datter av en av Irlands mange konger. Kristen tro hadde preget Irland i mange hundre år, og kongen oppdro Sunniva i kristen tro og lære. Hun lærte at Jesus hadde vist kjærlighet mot alle mennesker, og slik ville Sunniva også være. Hun oppmuntret folket til å gjøre gode gjerninger, og selv tok hun seg av dem som led nød.

Sunniva flykter

En ond konge i ett av naborikene ville ha Sunniva til kone. Han plyndret landet hennes for å tvinge prinsessen til å gifte seg med ham. Men hun ville heller flykte fra landet fremfor å gifte seg med tyrannen. Sammen med trofaste venner gikk de om bord i tre skip og satte til havs uten seil og årer. Sunniva ba om at Gud ville føre dem dit han ville. Til slutt kom de til øya Selja ved Stadlandet, hvor de søkte tilflukt i huler.

Bøndene på fastlandet likte ikke at utlendingene hadde slått seg ned på Selja. De sendte bud etter Håkon Jarl i Trondheim og ba han ta med hærfolk og drepe de fremmede. Håkon Jarl dro mot

Selja med krigerne sine for å ta livet av Sunniva og følget hennes.

Da de så krigsskipene, gjemte Sunniva og de trofaste følgesvennene seg i en hule oppe på øya. Sunniva samlet alle i bønn og ba om at hulen skulle rase sammen og gi dem alle evig hvile. Plutselig styrtet fjellet sammen over dem. Håkon og krigerne stormet i land, men fant ingen fremmede. Til slutt reiste de fra øya. Dette skjedde rundt år 960.

Sunniva blir helgen



Denne statuen av Sankta Sunniva står i Selje.

Et skip med handelsmenn dro forbi Selja år 995. Plutselig så handelsmennene en lyssøyle inne på øya. Lyset kom fra en hodeskalle. Den tok de med til kong Olav Tryggvason som da var konge. De fortalte om lyssøylene på Selja, og kongen dro dit med et stort følge. Kongens følge fant hulen som hadde



St Sunniva skole i Oslo, som er katolsk skole, har navn etter Sankta Sunniva.

rast, og de fant likene etter følget til Sunniva. Seljumennene ble de kalt.

Til slutt fant de Sunniva. Hun var uskadd og så ut som hun sov. Alle mente at Sunniva var et hellig menneske, en helgen. Kongen lot bygge en kirke der Sunniva ble funnet, og kisten med Sunniva, Sunnivaskrinet, ble plassert der. Hun ble erklært helgen for Vestlandet, og hennes festdag er 8. juli. Senere ble det bygd et kloster på øya.

Selja ble bispesete da [Olav Kyrre var konge](#). Folk dro på pilegrimsreise til Selja, og legenden forteller at det skjedde mange undre ved graven til Sunniva. Sankta Sunniva betydde mye etter at hun ble helgen, særlig for kvinnene som fikk sitt eget forbilde.

I 1170 ble bispesetet flyttet til Bergen, og Sunnivaskrinet ble brakt til Kristkirken, domkirken i Bergen og satt på høyalteret. Sankta Sunniva ble Bergens vernehelgen. I 1536 kom reformasjonen til Norge. I uroen som oppstod, ble antagelig klosteret på Selja plyndret. Kirken og klosteret ble revet, og steinene tatt med til Danmark og brukt der.

Hovseter skole skal bli ny

AV BJØRN GJEFSEN



Hovseter skole venter på byggearbeidet.

Hovseter skole ligger sentralt til på torget på Hovseter. Mange elever har gode minner fra skolen, og mange eldre i Voksen har gode minner fra aulaen der kirken til Voksen var i mange år. Nå skal Hovseter skole fornyes.

Rektor Evelyn Angell Veglo forteller at i tre år skal undervisningen skje på den gamle overkommandoen ved Husebyleiren. Samtidig vil skolens elevtall øke kraftig på grunn av store barnekull. Kommende skoleår vil Hovseter ha 24 klasser, noe som gjør den til en av de største ungdomsskolene i landet.

Det vil sikkert bli krevende, både for elever og ansatte å skulle ha opplæring i midlertidige lokaler over så lang tid. Første halvår høsten 2020 må noe av

undervisningen fortsatt skje på Hovseter skole, noe i Hovseterhallen som ikke skal fornyes, og noe i spesialrommene for naturfag, fordi spesialrom foreløpig mangler i de midlertidige lokalene.

Den gamle skolen står på byantikvarens gule liste, kan rektor opplyse. Fornyelsen må derfor ta vare på sentrale elementer i bygget. Blant annet er det et mål at aulaen skal bestå.

I tillegg skal det lages et nytt bygg der den gamle ungdomsklubben ved siden av Rema, ligger. Der skal det blant annet bli bibliotek, og kanskje vil det bli nye lokaler for ungdomsklubben. Slik kan Hovseter skole bli et levende senter for alle i området.

OPPSLAGSTAVLEN

Busstur avlyst

Menighetens busstur som skulle arrangeres torsdag 11. juni sammen med Røa menighet, er avlyst.

Samlivskurs

Helgen lørdag 10. og søndag 11. oktober arrangerer menighetene i Oslo vest to dagers samlivskurs i Grefsen menighetssenter lørdag kl.10-17 og søndag 12-17. Se nærmere informasjon på kirken.no/voksen eller i neste menighetsbladblad.

Ofringer fra 26.januar til 26.april

KRIK	kr 5 652
Bibelselskapet	kr 2 478
Menighetens misjonsprosjekt	kr 11 978
Menighetens arbeid	kr 21 025

Sorggrupper

Å delta i en sorggruppe er en god hjelp for å kunne bearbeide sorgen sammen med andre i samme situasjon. I Vestre Aker prosti er det to sorggrupper. Den ene holder til i Ullern menighetshus og møtes hver tredje mandag. Den andre møtes på Sogn frivilligsentral på Kringsjø/Nordberg hver tredje tirsdag. Temaer som tas opp, er sorg, savn og minner, møte med døden og sorgens konsekvenser for kropp og følelser.

Ta gjerne kontakt med:

- Diakon i Nordberg menighet Lillian Dombestein tlf 973 05 294 eller e-post: ld929@kirken.no
- Terapeut Gro Kvalheim e-post: grokvalh@online.no
- Diakon i Ullern menighet Bahare B Bjerg tlf 408 14 336 eller e-post: bb634@kirken.no
- Diakon Ole-Jørgen Andersen tlf 40814249 eller e-post: oa228@kirken.no

Resultater fra fasteaksjonen

Årets fasteaksjon i Voksen støttet Kirkens Nødhjelps arbeid for rent vann. I år måtte imidlertid dette gjøres på en helt annen måte. Konfirmantene og andre som pleier å gå med bøsser, kunne ikke gjøre det i år. En digital innsamlingsaksjon på facebook brakte inn en del penger. Konfirmantene ble i tillegg utfordret til å lage seg en *fasteaksjonsaktivitet* med sponsorer som støttet aktiviteten. Familie, naboer og venner var sponsorer for bl.a. bilvasking, baking, styrketrening, lage armbånd, trappeløp, sponsede kroner per løpte km, husarbeid, middagslaging, hagearbeid og mye mer. I Voksen noterte vi oss for nesten 60 000 kroner! Det gir rent vann for resten av livet til nærmere 300 personer. TAKK til alle dere som har bidratt i årets fasteaksjon.

Jubileumsgave

Fra Gro Mikkelsen, blant annet leder av Voksenmessen, tar vi med følgende melding:

"Jeg har tenkt på dette en stund, og etter avtale med ansatte i Voksen menighet, sender jeg ut denne utfordringen. Det er lenge siden vi har kunnet feire gudstjeneste eller vært sammen i andre fellesskap i kirken. Sist helg ville mange av oss kommet til kirken for å være med på 25-årsjubileet. Det får vi ta igjen neste år.

Men når noen har bursdag, er det ofte vanlig å gi en gave. Tenk om vi klarte å mobilisere til å gi en skikkelig jubileumsgave til kirken - hadde ikke det vært fint? Selv om feiringen ble avlyst i år, trenger ikke menigheten lide for det økonomisk. Håper mange blir med og sender en jubileumsgave til menighetens konto."

Konto: 1503.27.58115

Vipps: 18756 Voksen kirke

Merk «Jubileumsgave»



Døpte

Mikkel Stensbøl Dyrøy
Magnus Ramnæs Tronstad
Mathias Eldrup Grundekjøn
Sebastian Ulleberg Rustad
Arthur Solberg Øyhus
Milan Kinsley Grinsted
Wilhelm Kirchner Djuv-Stiansen
Matheo Storaas Kristoffersen
Eva Lie Åsheim
Milli Høvik Helseth
Tidemann Nordang-Bjerknes
Lukas Hoff Hebnes
Alfred Lindhjem Hatlo
Oscar Vinje
Leonora Sophie Gulbrandsen
Negin Øye



Døde

Gunvor Notøy Stranden
Else Margrethe Knudsen
Sivi Lysholm Grüner Brakstad
Liv Arnhild Langbråten
Alvhild Severine Wermolin
Einar Johan Langeland
Svend Reiten
Odd Ragnar Sydengen
Gerd Vold-Johansen
Adele Fagerlund
Ole Andreas Rygh
Inger Turid Haga
Ragnhild Helene Elisabeth Haugen
Margit Bråthen
Edith Lillian Hustoft
Anne Marie Sundby
Randi Widing
Vera Marie Haglund
Bjørn Karin Gulbrandsen
Bodil Ljungmann
Randi Sommer Kløvtvedt
Ellen Vera James
Karl Emil Samuelsen
Lillian Remme Christensen
Lars Lysøe
Ann Haugstveit
Else-Marie Dethloff
Alfhild Bjørnland
Anne Kalhovd
Anne Marie Stebeck Løvstad
Harald Olav Brynildsen
Arne Bergem
Hans Løvbrøtte
Einar Søyland
Arnfinn Øen
Anne-Britt Fladland

(Liste pr 01.05.20)

**Kjelsås
Malerservice
A. Baumann**

www.kjelsasmalerservice.no

**Alt av innvendig
og utvendig
malerarbeider.**

Borettslag,
sameier og privat.

Norsk faglært maler med
gode lokale referanser.

NB ! Pensjonist rabatt



Kurveien 52, 0495 Oslo
Mobil 90763309
Kjelsas.malerservice@gmail.com

VÆKERØVEIEN 167 A

TLF: 48 10 71 79

MANDAG – LØRDAG: 08:00-23:00

SØNDAG: 09:00-22:00

VÅRE HYGGELEGE MEDARBEIDERE KAN
HJELPE MED HJEMKJØRING AV VARER.

VELKOMMEN TIL OSS!



Top Car Pro Bilpleie v/Alfred
Tlf. 96663224
Sørkedalsveien 305
(ved Voksen)

Over 30 år i bransjen
Har mange anbefalinger

Polering...

Rubbing...

**Lakkering av karosseri
skader og Båt skader...**

Små reparasjoner...

Bulker...

Riper i lakken...

Oljeskift og dekkskift...

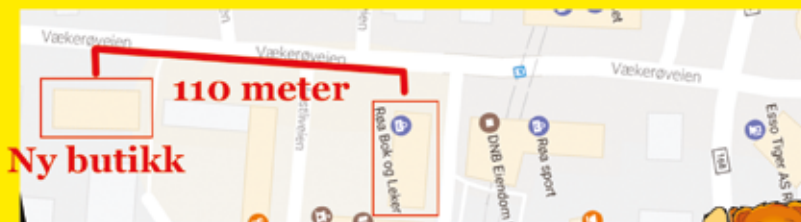
Mot vask...

Nye batteri...

Båt polering...

Bil reparasjon...

Velkommen til vår nye butikk i Vækerøveien 193 A fra 1.mars



Røa Bok og Leker

Besøk oss for en hyggelig handel 22 50 54 90 www.roabok.no butikk@roabok.no



GRAVSTENER

ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS

Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no

Voksen kirke kan tilby lokaler i ulike størrelser, og for forskjellige behov:


leie lokaler ?

selskaper
møter & kurs
minnesamvær

Velutstyrt kjøkken.
Fredelige omgivelser.
Røyk- og alkoholfritt miljø.
Gode parkeringsforhold

Kontakt
Voksen menighetskontor
på tlf 23 62 94 50



På  på BOGSTAD gir vi deg den servicen du leter etter!

7-23 (8-23)
Ankerveien 117
23 25 30 30

Dekk-service
Skifte av lyspærer og vindusvisker
Utleie av tilhenger
Ny vaskemaskin
Gass





SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa,
vis-avis Røa kirke.

Gratis befaring og måltaking.

Ring 22 50 65 00
Vækerøvn 213, 0751 Oslo
www.norsol.no





Takstmann Helge Jensen
900 33 423

Din lokalkjente Takstmann ved:
Arv
Skifte
Salg
Seksjonering





Ringsveien 3, 1368 Stabekk

SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris
Vi har prisgaranti på våre tjenester.
Det sikrer deg den beste prisen,
uten at det går på bekostning av
service og kvalitet.

Vi ordner alt det praktiske
og er tilgjengelig hele døgnet.
Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

**Ny inskripsjon til fast lavpris
på gravstein kr 5800,-**

Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing
Stort utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448



GRAVSTEIN24®

gravstein24.no

- en del av  Ellingard
Gruppen

Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien 230

Tors: 8-18 0754 Oslo

Fre: 8-16 22 52 05 10

Lør: 10-14 909 64 442

post@roa-glass.no

JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?



Få fysioterapeuten hjem til deg.
Et rimelig og lett tilgjengelig
tilbud for deg som har behov for
litt hjelp.

Tlf: + 47 462 97 902
www.hjemmefysio.no
kontakt@hjemmefysio.no



HjemmeFysio

Stasjonsveien 69, 0768 Hovseter

RØA ELEKTRISKE

Autorisert elektro - og teleinstallatør

- Alle typer elektroinstallasjoner hos private og næringsdrivende
- Elsjekk og internkontroll
- Feilsøk og utbedring av elektrisk varme i golv
- Montasje og feilsøk av TV og dataoppkoblinger

Tlf 22 50 75 00

www.roaelektriske.no - post@roaelektriske.no - Aslakveien 14 B



Medlems av:  www.elprofilen.no





**BRILLER
KONTAKTLINSER**



Røa Optikk

Vækerøvn 197, 0751 Oslo
Tlf 22500515 Fax 22734512
post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

ALLE TYPER RØRLEGGERARBEID

INGENIØR
KNUT LARSEN AS
aut. rørleggerbedrift

22 13 18 20
www.knutlarsen.no

Rørlegger & VVS-forretning
til distriktets tjeneste
EKSPERT PÅ NØKKELFERDIGE BAD

HARALD MELGÅRD AS

Luftfartsveien 18, 0770 Oslo
tlf 23222999 Mob 92883660 Fax 22493107

RØRLEGGERMESTER

Harald Larsen a/s

Stasjonsveien 51/53
0771 Oslo

22 14 24 81



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS
Telefon: +47 908 33 624
www.nabolagsadvokaten.no

Besøksadresse:
2. Etasje Røa Senter,
Vækerøveien 205, 0751 Oslo