



VOKSEN

NR 1 | 2019 VOKSEN MENIGHETSBLAD

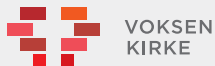
34. ÅRGANG



Tirsdag formiddag og babysang i Voksen

God påske!

www.voksenmenighet.no



VOKSEN
KIRKE

Oslokirkenes sentralbord
(kl. 08.00 – 15.30) 23 62 90 00
Henvendelse om dåp/vielse/begravelse 23 62 90 09
eller e-post til kirketorget.oslo@kirken.no
Kirkegården, henv. Gravferdskontoret vest 22 13 31 80

Voksen menighetskontor
Jarbakken 7, 0767 Oslo. 23 62 94 50
Ekspedisjonstid: Man.-tors. kl. 10-14, fre. kl. 10-12
E-post: post.voksen.oslo@kirken.no
www.voksenmenighet.no
Bankkonto Voksen menighet: 7087.05.02719
Bankkonto Givertjenesten: 1503.27.58115

Ansatte

Knut Ole Hol- daglig leder 23 62 94 52
e-post: kh878@kirken.no 408 14 362
Anne Pettersen - sokneprest 408 14 358
e-post: ap396@kirken.no 901 23 433
Johannes Thoresen Elgvin - kapellan 408 14 023
je638@kirken.no
Inger Marit Brorson - vikarprest 23 62 94 52
ib873@kirken.no
Espen Rakli - soknediakon 922 13 663
e-post: er282@kirken.no 938 50 911
Mathias Reitan Jacobsen (vikar) - kontor 938 50 911
e-post: mj882@kirken.no
Magnhild Nerheim Andersen - trosopplæringsleder 408 14 365
e-post: ma572@kirken.no (vikar)
Mari Frydenlund Elverhøy - menighetspedagog 408 14 359
e.post: me972@kirken.no

Menighetsrådet

Randi Selmer - leder 996 40 502
Ellen Høeg Bjerke - nestleder
Bjørn Erik E. Mathiesen
Ellen Katrine Sveen
Line Benedicte Kloster
Hauk Bjerke
Anne Pettersen 901 23 433

Voksen menighetsblad

Redaktør: Bjørn Gjefsen 951 53 259
Redaksjon: Randi Selmer
Kjartan Rørslett
Einar Olav Vetvik
Anne Pettersen

Annonseansvarlig: Redaksjonen

Produksjon

Trykkeri: X-IDE

Opplag: 6.300

Innleveringsfrist til nr. 2 2019 30. april

Et blad for alle

Et levende samfunn er avhengig av samtaler og debatter for å finne gode løsninger på små og store oppgaver. Mye av dagens debatter kan være preget av det motsatte med kritiske motsetninger og hissige ordvekslinger, der det ikke akkurat er et mål å forstå hverandre.

Kanskje er det på tide å se på nytt på ordet toleranse. Toleranse innebærer å ha respekt for hverandre og være nysgjerrig på andre uten å behøve å være enig. En forutsetning for dette er å vite om og ha kunnskap om hverandre.

Voksen menighetsblad kommer ut fire ganger i året. Det gir alle som bor i området, anledning til å bli kjent med Voksen kirke og alt som foregår for barn, unge og voksne. Menighetsbladet skal være en arena for alle der vi kan høre om, forstå og respektere hverandre, både for det vi er enige i, og det som vi er uenige i.

Samtidig skal Voksen menighetsblad være for alle som bor her. Livet i lokalmiljøet interesserer de fleste av oss. Det er her vi lever og derfor er opptatt av det som skjer. Vi ønsker å gi et bilde av det flotte og mangfoldige nærmiljøet vårt. Det betyr at vi også gjerne mottar tips og tilbakemeldinger, slik at menighetsbladet kan bli et blad som gir noe av interesse for flest mulig i Voksen.

Bjørn Gjefsen
redaktør

Tre kors på Golgata

AV BJØRN GJEFSEN

Påskan ligger foran oss – en tid da mange av oss nyter vinterens slutt. Noen drar til fjells for å få med det beste av vinteren, andre er i lavlandet og gleder seg over vårens komme. For kirken er påskan den sentrale høytiden med dramatiske hendelser og symbolsterke fortellinger på løpende bånd fra palmesøndag til 1. påskedag.

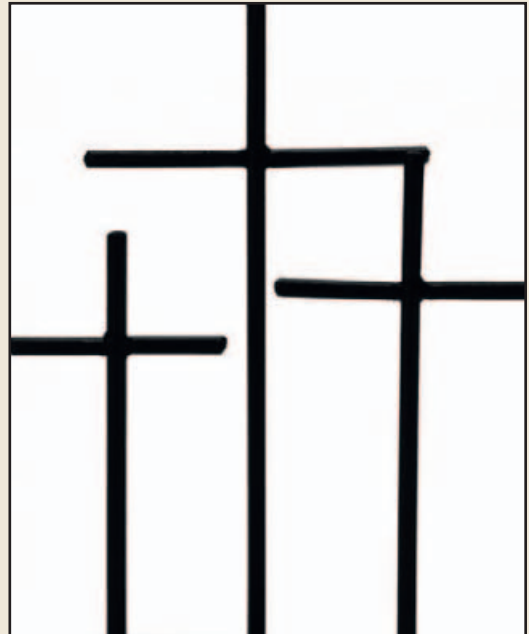
Langfredag ble Jesus dømt til døden og hengt på et kors. Lukas evangelium forteller at Jesus ble hengt på et kors sammen med to røvere, en på hver side. Den ene røveren hånte Jesus og sa: "Er ikke du Messias? Frels deg selv og oss!" Ingen anger – ingen ydmykhet. Den andre røveren svarte: "Frykter du ikke Gud, enda du har samme dom over deg? For oss er dommen rettferdig, vi får bare igjen for det vi har gjort. Men han har ikke gjort noe galt." Så fortsatte han: "Jesus, husk på meg når du kommer i ditt rike!"

Ingen vil påstå at den siste røveren hadde levd et godt liv eller at han hadde sterk tro. Tvert imot! Han innrømmer at han har levd et liv som gjør at han fortjener dødsstraffen. Men han avslutter med en liten og svak bønn: "Husk på meg når du kommer i ditt rike." Dette hadde ikke holdt i noen rettssal. Men den holdt for Jesus, for han svarer: "Sannelig, jeg sier deg: I dagskal du være med meg i paradiset."

Jeg vet ikke om noen annen fortelling som så konsentrert viser hva Guds nåde er. Ellers i livet blir vi vurdert etter om vi har levd et godt liv og nådd målene våre. I møtet med Jesu nåde er det ikke det vi

blir vurdert etter. Ingen er i stand til å leve et perfekt liv, og da er vi avhengige av tilgivelse. Røveren på korset erkjenner at han fortjener dødsdommen. Samtidig aner han at Jesus er Guds sønn, slik han får frem i bønnen til Jesus. Erkjennelsen av egne svik og forståelsen av at Jesus er Guds sønn er nok. Jesus tar imot røveren og lover han evig liv.

Guds tilgivelse går mye lenger enn det mange kan synes er rimelig. Røverens lille glimt av noe som minner om tro, er nok. Tilgivelse er for alle som vender seg til Jesus og ber om tilgivelse, og får følgende svar: "Sannelig, jeg sier deg: I dag skal du være med meg i paradiset."



HOVSETERHJEMMET

- med bar på toppen og kino i kjelleren

AV KJARTAN RØRSLETT



Randi Grann-Tronvoll svinger seg i dansen til Evert Taubes gamle klassiker med Anette Cicilie Rundgren, enhetsleder for kultur og dagsenter på Hovseterhjemmet.

Tänk at jag dansar med Andersson lilla jag, lilla jag med Fritjof Andersson...

Selv når hukommelsen svikter, nynner de eldre med når Håvard Svendsrud spiller trekkspill på Hovseterhjemmet. I dag er det vafler, trekkspillmusikk, sang og dans for den som vil i vestibylen. Randi Grann-Tronvoll svinger seg i dansen til Evert Taubes gamle klassiker med Anette Cicilie Rundgren,

enhetsleder for kultur og dagsenter på Hovseterhjemmet.

- Vanligvis tar vi også vaflene ute, men i dag var det for kaldt, sier Rundgren. Hovseterhjemmet ble tatt i bruk sommeren 2017, og har store enerom med bad til hver beboer.
- Jeg er spesielt glad i de store vindusflatene som har karm med plass til blomster, selv om jeg gjerne skulle hatt en ventil eller to også, sier Liten Selmer.



Liten Selmer (95).

Hun er 95 år, politisk interessert og leser Aftenposten og Klassekampen hver dag.

- Jeg håper bare ikke synet svikter så jeg ikke lenger kan lese, sier hun.

Odveig Lund (89) rakk også å bo på det gamle Hovseterhjemmet før det ble revet.

- Det var slitt og hadde små rom. Dette er noe helt annet, sier hun.



Odveig Lund har bodd på både det gamle og det nye Hovseterhjemmet.

Hun prøver å være med på aktiviteter på hverdagene, som trim, sangstund, bingo og quiz. Og hun tar gjerne et glas hvitvin i baren, som ligger i toppetasjen. Cæsar skybar på Hovseterhjemmet er åpen en time tre ettermiddager i uken. - Men helgene blir lange, da skjer det lite eller ingenting her. Det kunne vært koselig å gå på kino, sier hun. Akkurat det vil daglig leder Inger Johanne Walstad gjøre noe med.

- Før påske skal vi ha kinotilbud her på søndagene, sier hun. I kjelleren er det nemlig kino med ordentlige kinoseter og plass til rullestoler. På veggene utenfor henger filmpakater av Casablanca og andre gamle klassikere. Plakater av gamle klassikere vekker gode kinominner.



Daglig leder Inger Johanne Walstad i kinoen på Hovseterhjemmet.

Hovseterhjemmet har også kapell og sykehjemsprest i 50 prosent stilling. To ganger i måneden er det enten andakt eller gudstjeneste. I tillegg besøker beboere og ansatte Voksen kirke to torsdager i året for gudstjeneste og deltakelse på Åpen kirkestue. - Det viktigste er være en samtalepartner for dem som ønsker det, sier prest Anne Brit Austrheim, som også har gudstjeneste eller andakt to ganger i måneden.



Cæsar skybar på Hovseterhjemmet. Hvitvin, rødvin og sherry er populært.

Det er valgår i år

AV EINAR OLAV VETVIK

I september 2019 er det valg i Norge. Det er kommunestyrevalg – og det er viktig for kirke og kultur i hele landet. Samtidig er det kirkevalg fordi det skal velges nytt menighetsråd i alle menigheter og nye bispedømmeråd i alle bispedømmer. Dette har stor betydning for menighetsliv og kirkelige aktiviteter i hele landet.

I Voksen menighet starter arbeidet med valget nå. Det er nå kandidater til nytt menighetsråd skal spørres. Her har alle en mulighet til å engasjere seg og tenke igjennom om det er noe de særlig ønsker at Voksen menighet skal prioritere de nærmeste årene. Alle medlemmer i Voksen menighet kan foreslå kandidater, det er slik en engasjert menighet fungerer. I dette nummeret har vi intervjuet Randi Selmer som har vært med i menighetsrådet

siden 2011, hvorav 6 år som leder. Hun kan fortelle om viktige sider av arbeidet i menighetsrådet i Voksen.

– Menighetsarbeidet handler om å bygge fellesskap. Det beste med å være leder av menighetsrådet er at jeg får være med og bygge fellesskap, dele nåde og våge å tro. Dette er beskrevet i menighetens strategiplan for virksomheten. Jeg er takknemlig for fellesskapet og engasjementet i menighetsrådet, og det opplever jeg som meningsfullt og veldig hyggelig. Så er det jo fint å få være med og prege det som skjer. Menighetsrådet har en stor oppgave som leder for menighetens virksomhet. Heldigvis har vi mange flotte frivillige og ansatte i menigheten som gjør en kjempejobb. Vi har flere utvalg som leder de ulike delene av virksomheten.



Voksen menighetsråd. Bak fra v. Anne Pettersen, Ole Sandvik, Hauk Bjerke, Knut Ole Hol sekretær, foran fra v. Ellen Høeg Bjerke, Wenche Wangen, Elisabeth Hurwitz Botner, Randi Selmer. Ikke til stede da bildet ble tatt: Bjørn Erik E. Mathiesen, Ellen Katrine Sveen, Line Benedicte Kloster, Johannes Søfteland og Karen Therese Sulheim Haugstvedt

Randi, som er utdannet statistiker og jobber som forsker ved Folkehelseinstituttet, har bodd i Oslo siden hun fullførte utdannelsen ved universitetet i Oslo. – Jeg opplever Voksen kirke som varm, nær og levende, sier Randi. Det er artig å høre at folk er glad i kirken. Mange av dem som er her, gir gode tilbakemeldinger.

På spørsmål om hva som har vært de viktigste oppgavene i siste periode, sier hun at arbeidsområdet er bredt, og at det er vanskelig å si hva som har vært viktigst. Hun trekker frem utviklingen av trosopplæringsplanen som et redskap til å konkretisere og følge opp forpliktelsen til å lære de dømte barna og unge om den kristne troen og kirken. Nå har Voksen menighet et tilbud til alle aldersgrupper fra 0 til 18 år.

– Det har vært inspirerende å følge arbeidet som er gjort av trosopplæringsleder sammen med de ansatte og trosopplæringsutvalget i menigheten, sier hun. – Arbeidet blant barn og unge er alltid et satsingsområde. I denne perioden har vi også fått et nytt tilbud om kor for barn som går i 1. til 4. klasse. Dette skjedde etter initiativ fra engasjerte foreldre, forteller hun.

Randi trekker også frem konkrete sider av arbeidet. Kantor og en liten dugnadsgjeng gjorde et stort arbeid med å lage sykkel-parkering ved kirken i 2016. I samme åndedrett nevner hun det store arbeidet med å vedlikeholde og forbedre bygningen. Kjøkkenene er blitt totalrenovert i 2018, og i 2019 skal øvrige lokaler pusses opp. Hun håper at kirken kan fremstå fin og nyrestaurert til 25-årsjubileet i 2020. Er dere enig om alt i menighetsrådet? – Nei, vi kan være uenige. Vi har medlemmer som har forskjellig syn på mange spørsmål. Det er viktig at vi kan diskutere og respektere ulike syn.

Hva med krevende

ressursfordelingsspørsmål om økonomi og bruk av ansatte og frivillige? – Ja, økonomi er en stor utfordring. Kirken i Oslo sliter med økonomien, og menighetene må nå bære flere utgifter enn før. Det betyr at vi må øke inntektene for å opprettholde aktiviteten.

Vi må utfordre alle i Voksen til å bidra økonomisk, helst med regelmessig givertjeneste. En annen stor utfordring fremover blir å følge opp strategiplanen med tanke på å få flere til å søke dåp og trosopplæring. Samtidig vil vi satse på å skape bedre sammenheng mellom trosopplæringen og de ulike tiltakene for barn og unge i menigheten.

Randi stiller ikke til gjenvalg til høsten. Hun mener det nå er riktig å gi stafettspinnen over til en annen. Hun vil fortsette som frivillig og engasjere seg for kirkekolet og arbeidet med Grønn menighet.

– Det er gøy å være med å bestemme, sier Randi med et glimt i øyet. – Hvis du vil være med og utvikle kirken i Voksen Menighet, vil jeg oppfordre deg å stille til valg, eller foreslå kandidater, sier hun.

Fakta om kirkevalget

- 30. april: Frist for innlevering av listeforslag
- 5. mai: Listeforslag godkjennes
- 10. august: Forhåndsstemming starter
- 8.-9. september: Valgdager

Har du forslag til kandidater?

Menighetsrådet har utpekt en nominasjonskomité som arbeider med å få kandidater til å stille til menighetsrådsvalget i september. Men det er åpent for alle å foreslå kandidater eller stille eget listeforslag til valget. For å stille listeforslag til menighetsrådsvalget må det være minst ti personer som er stemmeberettiget i Voksen sokn som har skrevet under på listen. Listeforslaget må leveres til valgstyret, dvs. menighetsrådet innen kl. 12.00 den 30. april. På www.kirkevalget.no kan du finne fram til alt som kreves for å stille en gyldig liste.

Ta kontakt med nominasjonskomiteen, som består av Karen Therese Haugstvedt, Ida Fossum Tønnesen og Randi Selmer, eller menighetskontoret post.voksen@oslo.kirken.no.

BABYSANG

– kosestund for store og små

AV KJARTAN RØRSLETT



Spennende bølger på babysang i Voksen kirke. Fra venstre barna August, Pål, Sebastian, Isak, Alfred lengst unna, Amalie med ryggen til og Gabriel nærmest til høyre. Aina Østreng holder sjalet og har med seg Adrian, til høyre for henne og delvis skjult er Kristine Aalbu Ljosland med sønnen Daniel.

– Stor bølge, liten bølge, synger foreldrene mens de gjenskaper havets bevegelser med store sjal. Smårollingene på gulvet ser med store øyne på bølgene og kjenner blåsten i fjeset.

Det er tirsdag og babysang og småbarnsang i Voksen kirke. 11 små barn samt mødrene og fedrene deres koser seg med sang, lek prat og matpakke denne tirsdagen.

– Her får August treffe andre barn og hører fin sang og musikk, og det er fint for meg å komme meg ut, sier Eirin Ravndal. Hun er her sammen med tre andre mødre fra barselgruppa.

På tirsdager fra klokka 11 står det kaffe og te klar til de voksne, mens ungene kan leke litt. En halvtime seinere begynner selve sangstunden inne i kirken. På programmet står både kristne sanger og andre sanger for barn, lek med rytmeinstrumenter og såpebobler.

Så er det igjen kaffe i kirkestua og medbragt matpakke for den som vil til klokka 13.

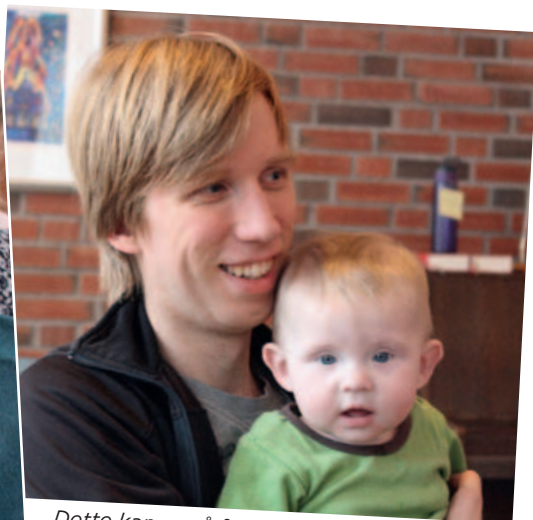
– Dette er et tilbud som mange setter pris på. Noen ganger trenger man bare en grunn til å komme seg ut av huset, sier Kirsten Marie Skandsen, som leder babysangen denne våren. Tilbudet er gratis og antall frammøtte varierer med vær og føre, men det kan være fra fem til over 20 barn med.

– Vi flytta fra Tromsø før jul og jeg kjente ingen. For meg er dette et fint sted å bli kjent med andre, sier Marie-Fleurine Olsen, som er her sammen med sønnen Isak. Det er flest mødre som er med på sangstunden på tirsdagene. Men Matias Holte, far til Aurora, er opptatt av at dette også er fint for menn i permisjon.

– Kanskje den lange permisjonen vil få flere menn til å komme på babysang, sier Matias.



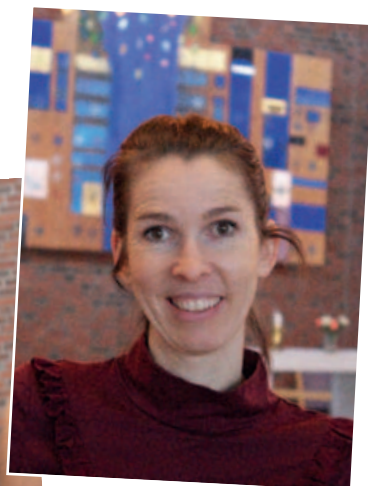
Eirin Ravndal (t.v) med August og Marie-Fleurine Olsen med Isak tenner lys i lysgloben. – Jeg flyttet nettopp fra Tromsø og kjente ingen her, sier Marie-Fleurine.



Dette kan også fedre ta med ungene sine på, mener Matias Holte med datteren Aurora.



Andrea Saanum trives med datteren Amalie på babysang. Til venstre for henne holdes Alfred av mor Anniken Lund (skjult) og Kristin Ringvold som holder Oscar.



Dette skal være et lavterskeltilbud, sier Kirsten Marie Skandsen som leder babysang og småbarnssang i vår.



Ida Fossum Tønnessen slutter som redaktør

AV ANNE PETTERSEN

Etter 14 år som redaktør for menighetsbladet, gir nå Ida Fossum Tønnessen stafettpinnen videre. et er en solid innsats og utallige timers trofast arbeid som ligger bak den store bunken med fargerike menighetsblad som ligger på Idas kjøkkenbord.

Ida er landskapsarkitekt og har jobbet som Park og idrettssjef i Oslo. Hun har sittet i Oslo bystyre i 9 år og vært leder av Oslo elveforum i en årrekke. For dette arbeidet har hun to ganger vært nominert som årets Oslo-borger. Som pensjonist har hun blant annet vært menighetsrådsleder i Voksen og hatt et stort engasjement for Voksen menighetsblad.

- Hva er viktig med å ha et menighetsblad?

Ida svarer: - Det gir menigheten et treffpunkt og kontakt med 6300 husstander. Undersøkelser viser at omtrent 80 % av dem som får bladet, leser det. Det er mange.

- Noen menigheter satser kun på internett?
- En hjemmeside er selvfølgelig nødvendig, svarer Ida, - men mange synes det er hyggelig å holde bladet i hendene. Det er et kontaktpunkt direkte hjem i postkassene.

- Hva har vært din motivasjon gjennom disse 14 årene?

- Det har vært morsomt og givende! Menighetsbladet er en unik mulighet til å formidle kirkens budskap og alt det flotte som skjer for alle aldersgrupper i Voksen menighet. Det har også gitt anledning til å formidle lokalhistorisk stoff, som jeg synes er interessant. Det er viktig å kjenne vårt nærmiljø som har mye spennende å by på. For eksempel at navnet Gressbanen kommer av at den faktisk var landets første bane med gress før Ullevål kom i 1924. Vårt nærmiljø er fullt av spennende historier!



- Har du fått mange tilbakemeldinger i årenes løp? - Ja, både positive og kritiske, og det er viktig for en redaktør, sier Ida. - Det har kommet mange hyggelige kommentarer fra folk som har satt pris på bladet og etterspurt neste nummer.

- Hvordan har bladet endret seg gjennom disse årene? - At bladet i 2011 kom i farger, forandret hele uttrykket. Det har også blitt mer barne- og ungdomsstoff.

- Hva har dette arbeidet betydd for deg?

- Som pensjonist og aktiv i Voksen menighet har det vært givende å bruke krefter og kunnskaper til å forme bladet. Det har gitt en stor og hyggelig kontaktflate. Et menighetsblad er ikke noe «one-woman-show». Det er et samarbeid med mange gode aktører. Jeg ønsker å takke alle gode bidragsytere og medarbeidere gjennom årene og en særlig takk til staben i Voksen.

Ida avslutter: - Lønningen for strevet er at det har vært morsomt og givende, og hvis det da samtidig kan være til nytte og glede for andre, er det enda morsommere! En stor takk til Ida for solid og trofast redaktørjobb og for mange gode leseopplevelser.

BLI MED på busstur

Torsdag 6. juni arrangerer Røa og Voksen menigheter tur sammen. Vi legger storbyen bak oss og setter kursen mot Larvik og Stavern for en hyggelig dagstur. Avreise blir kl. 0930 fra krysset Landingsveien/Pilotveien på Hovseter. Deretter stopper bussen i Vækerøveien foran Røa kirke for de som vil gå på der.

Første stopp er St. Frans kirke på Høysteinane på veien mellom Larvik og Helgeroa. Ved ankomst blir vi tatt imot av broder Bjarne, som er vår vert. I dag er det et Fransiskaner-fellesskap på stedet. Vi blir servert en enkel lunsj og får orientering om kirken.

Derfra kjører vi ut til Stavern, der hver enkelt disponerer tiden som man ønsker. Minnehallen er et sted med praktfull utsikt

over havet, men byen har også mye annet fint å oppleve. Bussen kan sette oss av etter ønske. Det blir middag på det velkjente Hotel Wassiloeff.

Avreise fra Stavern senest kl.1700 med ankomst Røa og Hovseter ca. kl.1900.

Pris: Kr. 600, alt inkludert, betales enten med VIPPS på reisedagen, eller til Voksen Menighet, konto 7087.05.02719, merk «Busstur».

Påmelding:

Voksen menighetskontor - tlf: 23 62 94 50, eller e-post er282@kirken.no. Frist for påmelding er 24. mai. Gi beskjed om evt. allergier og hvor du kommer på bussen. Kontakt: Diakon Espen Rakli i Voksen menighet tlf: 92 21 36 63



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Fasteaksjonen 2019

Siden 1967 har Kirkens Nødhjelp arrangert Fasteaksjonen før påske, og i dag er den Norges nest største dør-til-dør-aksjon etter TV-aksjonen.

Pengene som samles inn, brukes til å redde liv og forandre liv over hele verden. Temaet er nødvendigheten av vann: Rent vann redder liv. Vann er noe av det første Kirkens Nødhjelp stiller med i katastrofer. Tilgang til rent vann gir helse, trygghet og utvikling. Støtten gir Kirkens Nødhjelp mulighet til å handle raskt og gjøre en best mulig jobb. I Voksen menighet arrangeres fasteaksjonen søndag 7. april. Gudstjenesten begynner kl. 1200. Etter gudstjenesten serveres det et varmt måltid. Det

blir informasjonsmøte kl. 1400, og kl. 1500 går de frivillige ut med bøsser.

Konfirmantene i Voksen bærer hovedtyngden av aksjonen. Det er likevel en utfordring å få nok frivillige. Du kan melde deg på forhånd til menighetskontoret - eller bare stille opp.

Ansvarlig i Voksen er diakon Espen Rakli
E-post: er282@kirken.no tlf. 92 21 36 63

Menighetskalender

Vår og sommer i Voksen



	MARS
SØN 24.	Maria budskapsdag Luk 1,39-45. Høymesse kl. 11. Elgvin. Jacobsen. Kirkekoret. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
SØN 31.	3. søndag i fastetiden Luk 22,28-34. Høymesse kl. 11. Pettersen. Vik. Klokkeklang deltar. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
	APRIL
SØN 7.	4. søndag i fastetiden. Joh 6,24-36, Fasteaksjonsgudstjeneste med konfirmanter kl. 12 Merk tiden. Elgvin. Rakli. Jacobsen. Oftring Kirkens Nødhjelp
SØN 14.	Palmesøndag Joh 12,1-13. Høymesse kl. 11. Brorson. Jacobsen. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
TORS 18.	Skjærtorsdag Joh 13,1-17. Kveldsgudstjeneste kl. 19. Pettersen. Rakli. Jacobsen m.flere. Kveldsmåltid. Nattverd. Oftring Kirkens Bymisjon.
FRE 19.	Langfredag Luk 22,39-23,46. Pasjonsgudstjeneste kl. 11. Pettersen. Jacobsen m. flere.
SØN 21.	Påskedag Joh 20,1-10. Høytidsgudstjeneste kl. 11. Pettersen. Jacobsen. Kirkekoret. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe
MAN 22.	2. påskedag Joh 20,11-18. Felles gudstjeneste i Røa kirke kl.11. Ikke gudstjeneste i Voksen
SØN 28.	2. søndag i påsketiden Joh 20,24-31. Familiegudstjeneste kl. 11. Barnas påskedag. Elgvin. Leberg. Soul Kids. Nattverd. Offer. Kirkekaffe

	MAI
SØN 5.	3. søndag i påsketiden. Mark 6.30-44 Høymesse kl.11. Pettersen. Jacobsen. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
SØN 12.	4. søndag i påsketiden. Joh 14.1-11. Høymesse med keltisk preg. Brorson. Jacobsen. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
SØN 19.	5. søndag i påsketiden. 1. Kong 8.12-13.27-30. Høymesse. Pettersen. Jacobsen. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe. Årsmøte.
SØN 26.	6. søndag i påsketiden. Matt 6.7-13. Friluftsgudstjeneste kl. 11. Skaperverkets dag. Elgvin. Leberg. Minivox. Dåp. Nattverd. Oftring. Grilling og lek under kirkekaffen.
TORS 30.	Kristi himmelfartsdag. Joh 17.1-5. Fellesgudstjeneste i Sørkedalen kirke kl.11. Ikke gudstjeneste i Voksen.
	JUNI
SØN 2.	Søndag før pinse. Joh 16.12-15. Høymesse kl. 11. Elgvin, Jacobsen. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
SØN 9.	Pinsedag. Joh 14.23-29. Høytidsgudstjeneste kl.11. Pettersen. Jacobsen. Kirkekoret. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe
MAN 10.	2. Pinsedag. Joh 7.37-39. Fellesgudstjeneste i Maridalsruinene kl.11.15.

Aktiviteter i Voksen

	FASTE AKTIVITETER
Hver torsdag kl. 1200	Åpen kirkestue Se program i egen omtale.
Lørdag 25.mai kl. 0830-1000	Frokosttreff for menn
Tirsdag og torsdag kl. 0700 til kl. 0800	Menighetens bønnefelleskap
Lørdag 23. mars og 4.mai kl. 0830-1000.	Bønnefrokost i kirkestuen Medbrakt frokost
Tirsdager kl. 1900-2115	Voksen kirkekor - øvelse
Onsdager kl. 1700 27. mars og 8. mai	Menighetsmiddag for alle aldre
1. april	Trosopplæring - Ungdomsdag
27.-28. april	Tårnagenthelg - 3.-4. klasse
26. mai	Skaperverkets dag - 5-åringar
Hver tirsdag kl. 1100-1300	Babysang og småbarnsang 0-3 år (unntatt i skolens ferier)
Søndager kl. 1100	Søndagsskolen fra 3 år (unntatt ved familiegudstjenester og i skolens ferier)
Onsdager kl. 1730 i kirken	MINIVOX kor for 3-6 år Barnekor
Torsdager kl. 1800 i kirken	SOULKIDS kor for 1.-4. klasse Barnekor

Tirsdager kl. 1800	Speideren 3.-4.klasse
Annehver fredag kl. 1730-1845	JuniorKRIK 3.-4. klasse Voksen skole
Annehver fredag kl. 1830-2000	KRIK Tweens 5.-7. klasse Voksen skole
Annehver fredag kl. 2000-2130	KRIK ungdom 7.-10. klasse Voksen skole
Onsdager kl. 1900-2130	Ungdomsklubb
	ANDRE AKTIVITETER
24. april kl. 19.00	Vårkonsert med Voksen kirkekor og gjester
8. mai kl. 17.30	Dugnad i kirken ute og inne. Middag kl. 1700
19. mai	Menighetens årsmøte v/ kirkekaffen
28. mai kl. 19.00	Menighetens sommerfest
6. juni	Menighetens sommertur. Se egen omtale

Ønskes det skyss til gudstjenestene, ta kontakt med menighetskontoret på hverdagene, tlf. 23 62 94 50. Ansvarlig er diakon Espen Rakli.

Se våre nettsider: www.kirken.no/voksen, for flere detaljer og ev. endringer

OSLO

- Sankt Hallvards by

AV BJØRN GJEFSEN

Alle større veier inn til Oslo har et skilt med Oslos byvåpen. I byvåpenet er det en mann med tre piler i den ene hånden og en møllestein i den andre. Under mannen ligger det en kvinne. Mannen er Sankt Hallvard, Oslos skytshelgen.

Du kan finne Sankt Hallvard rundt i hele byen. Mange av kommunens bygninger er markert med byvåpenet, og det største er på sjøsiden av Rådhuset. Hallvard har en egen gate, St. Halvards gate, som går langs ruinene av Sankt Halvards katedral, den store kirken som ble bygd over helgenskrinet med Sankt Hallvard. På Tøyen ligger St. Hallvards kirke, som tilhører den katolske kirken.

Hver 15. mai feires St. Hallvardsdag ved Ladegården på Grønland. St. Hallvardsdagen er også datoen for utdeling av St. Hallvard-medaljen, Oslo bys høyeste utmerkelse.



Hvem var Hallvard?

Hallvard ble født på Huseby gård i Lier rundt 1025. Faren til Hallvard, Vebjørn, var en mektig mann, og moren Thorny var slektning av kong Olav den Hellige og oppdro barna sine i den kristne tro. Selve fortellingen begynner 15. mai i 1043.

Hallvard var ved båten ved Drammensfjorden da han så en kvinne som løp mot ham. Kvinnen var gravid og kastet seg ned foran Hallvard og bønnfalt ham om å få bli med. Hallvard tok henne med, men kvinnen ropte at han skulle ro fortere. Tre menn kom løpende langs stranden, fant en båt og satte kursen mot Hallvard og kvinnen.

Den andre båten halte innpå dem. "Hva galt har hun gjort?", ropte Hallvard over til mennene. "Hun har stjålet fra broren vår," ropte de tilbake. "Hun har brutt seg inn i huset hans!" "Har dere vitner som har sett at hun har gjort det?" ropte Hallvard, " Hun må få vise at hun er uskyldig."

Men mennene skrek tilbake og en av dem grep buen sin. Pilene fløy, og en traff Hallvard i halsen. Han falt død om. Forskrekket så mennene at de hadde drept sønnen til storbonden Vebjørn. For å skjule forbrytelsen slo de også kvinnen i hjel. De turte ikke å grave Hallvard ned. Derfor fant mennene en møllestein og bandt den rundt halsen på den døde Hallvard. Så rodde de ut på fjorden og senket liket.



Sankt Hallvard på Oslo rådhus

Legenden forteller at noen menn fant liket av Hallvard. Det fløt i vannet med den tunge møllesteinen rundt halsen. Mennene tok med liket til Huseby. Folk husket hvor god og hjelpsom Hallvard hadde vært mens han levde, og nå hadde han til og med ofret livet for å redde den stakkars kvinnen. Det måtte være noe spesielt med Hallvard.

Møllesteinen kunne ikke holde på ham i dypet, og liket hadde ikke begynt å råtne. Så ble det fortalt at det begynte å skje undere ved graven hans. Syke mennesker søkte til graven og ble helbredet.

Historiene om Hallvard og undrene spredte seg og nådde biskopen og kongen. Biskopen erklærte at Hallvard var et hellig menneske, en helgen, og derfor ble Hallvard til Sankt Hallvard. Dødsdagen hans den 15. mai er Sankt Hallvardsdagen. Hallvardsskrinet med restene etter Hallvard ble flyttet til hovedkirken i Oslo, som snart ble kalt Hallvardskatedralen. Ruinene etter den ligger like ved Gamlebyen skole.

Sankt Hallvard og vår tid Historien om Hallvard skjedde for snart 1000 år siden. Han var det gode forbildet som folk i middelalderen lærte av og ønsket å ligne. For det første stilte Hallvard opp for kvinnen som var gravid. Han var med andre ord solidarisk med de svake i samfunnet. I tillegg stod han opp for rettferdighet og sannhet.



Sankt Hallvard på kumlokk i Arnebråtveien

Og ikke minst ønsket Hallvard å løse konflikten uten å bruke vold.

Dette er verdier som er minst like viktige i dagens Oslo. Hjelpsomhet, solidaritet med svake, rettferdighet og å løse konflikter uten vold gjør at Sankt Hallvard, Oslos skytshelgen, også er en person for vår tid.

Nå skal kirkelokalene bli nye

Voksen kirke fyller 25 år neste år. I alle disse årene har den vært aktivt i bruk hele uken til glede for menigheten og for nærmiljøet. Menighetslokalene blir ofte utleid til ulike grupper i lokalmiljøet. Lokalene i Voksen kirke er på mange måter storstua for hele lokalmiljøet.

Mye bruk i snart 25 år fører naturlig nok til slitasje, og det er i dag et stort behov for oppussing. Moderne lokaler trenger i tillegg projektor til fremvisning og nytt lydanlegg med internettforbindelse. Dette vil vi gjøre noe med nå!

I 2018 fikk kirken nytt kjøkken både i 1. etasje og i underetasjen. Kjøkkenet i underetasjen egner seg nå mye bedre for servering til store grupper enn det gamle kjøkkenet. Det er også det blitt mye penere, og alt det som var slitt og råttent er borte. Dette var virkelig et nødvendig løft.

Nå står resten av menighetslokalene for tur. Menigheten har selv ansvar for møterommene og gangen nede, mens Kirkelig fellesråd i Oslo har ansvar for toaletter og garderobe, samt trappegangen og vestibylen. Planen er at all renovering skal skje under ett. Det skal bli en mye mer

innbydende korridor nede. Det blir maling og reparasjoner i møterommene, nye ovner, rehabilitering av stoler, nye bord, fast projektor og lerret nede for å nevne noe.

Vil du bidra til et løft for lokalmiljøets storstue?

Voksen kirke er heldige som fortsatt har et kirkefond fra den tiden kirken ble bygd. Men det rekker ikke til alt. Foreløpig kostnads-overslag er på 1,5 mill kr. Dette er mer enn menigheten har råd til med nåværende midler. Derfor går vi ut med en oppfordring til å bidra. Målet for innsamlingsaksjonen er 300 000 kr. Nå rehabiliterer vi lokalmiljøets storstue og lokaler for de neste 25 år minst.

Vi trenger ditt bidrag! Bidraget kan innbetales til konto 7087.05.02719 eller sendes på VIPPS til Voksen kirke.

Merk beløpet med Oppussing av kirken.



Slik tenker arkitektene at de nye lokalene skal se ut.

OPPSLAGSTAVLEN

INNSETTELSE AV NY KAPELLAN

Under gudstjenesten søndag 3. mars ble Johannes Thoresen Elgvin høytidlig innsatt som ny kapellan i Voksen. Menighetsrådsleder leste kollas fra biskop Kari Veiteberg, og prost Elisabeth Yrwing Guthus talte. Vår egen sokneprest Anne Pettersen og prosten ledet forbønn for vår nye prest. Deretter ledet Johannes resten av familiegudstjenesten sammen med barneliturgene. Deltagere i Kode B for 5. og 6. klassinger hadde bidratt med pynt til karnevalsgudstjeneste, Voksen kirkekor og Soul Kids bidro til en flott opplevelse. Velkommen til Johannes, kone Mari og sønnen Simon.



Menighetens årsmøte

Menighetens årsmøte for 2019 avholdes etter gudstjenesten søndag 19.mai. Det blir gjennomgang av menighetens årsmelding og regnskap for 2018. Årsmeldingen legges ut i kirken og på nettsiden senest 14 dager før årsmøtet.

Skaperverkets dag

Søndag 26. mai er det skaperverkets dag i takknemlighet over skaperverket. Det er familiegudstjeneste, og så sant været er godt nok, feires gudstjenesten ute på kirkebakken. Etter gudstjenesten er det grilling med pølser til barna og leker.

Dugnad 8. mai

Vårdugnaden 2018 står for tur.

Det er behov for opprydding og vedlikehold både inne og ute. Oppgavene kan være å tørke støv, vasking og rydding av kjøkken og lager, raking, feiing og klipping av busker ute. Søylene til inngangspartiet til kapellet trengs høytrykkspyles. Kanskje har du sett noe annet som bør bli ordnet.

Alle kan delta på dugnad, både store og små. Vi starter vi opp med middag kl. 17, og bruker ettermiddagen sammen.

Åpen kirkestue våren 2019 – Åpen kirkestue har møte torsdager i Voksen kirke med kaffe kl. 1200, og program kl. 1300.

4. april Vårfest

11. april Johan Kofstad: «Med Edward Grieg og Gjendine Slålien i Fjellheimen».

25. april Stein L. Meyer: «Dynasti-skiftet og borgerkrig i Romerriket på 190-tallet e.kr.»

2. mai Misjonstreff med NMS. Besøk av Stein Villumstad.

9. mai Gudstjeneste kl.11 med Dagsentrene og Hovseterhjemmet – kirkekaffe.

16. mai 17-maifest.

23. mai Røpensjonistenes sanggruppe besøker oss.

6. juni Busstur, se egen omtale

Barne- og ungdomssider

Oppstartsehelig

for konfirmanter

Konfirmantåret ble satt i gang med 43 konfirmanter som var samlet til oppstartshelg den 26. januar. Det var åpningsshow, leker, undervisning og kveldsavslutning som sto på programmet. Søndagen ble etterfulgt av presentasjonsgudstjeneste. Oppstarthelgen var en flott start på konfirmantåret.



KODE B

Gjennom fire tysdagar i februar og mars har sju barn gjennomført trosopplærings-tiltaket Kode B for 5. og 6. klasse.

Gjennom Kode B blei 11- og 12 åringane kjent med Bibelen. Slik fikk dei oppleve at den er ei rik og spennande bok som har betydning for livet. Dei klarte også å knekke noen hemmelige kodar undervegs. Vi starta kvar samling med å ete saman. Deretter utforska vi Bibelen gjennom ulike aktivitetar og oppgåver. Under familiegudstenesta 3. mars var også Kode B-deltakarene til stades. På mange måtar er Kode B ein oppfølgjar til Lys Våken og Tårnagent der mange barn er med kvart år.

Dette skjer

Minivox

Minvox er en sangglad gjeng mellom 3 og 5 år som møtes en gang i uken for å øve. De deltar også på familiegudstjenester. Er du glad i å synge? Bli med! Det er øvelse på onsdager fra 1730 til 1815.



Søndagsskole

Søndagsskolen foregår samtidig med gudstjenestene unntatt familiegudstjenestene. De fleste barna som deltar, er mellom tre og sju år, men eldre barn er selvsagt velkommen. Søndagsskolen formidler bibelfortellinger gjennom samtaler, aktiviteter og å aktualisere dem. Oppmøte kl. 1100.

Soulkids

Soulkids er et kor for barn fra 1.- til 4. klasse. Det er øvelse på torsdager fra 1800-19.00. Soulkids synger også på gudstjenester noen ganger.

Speider

Speideren er for jenter og gutter i 3.- og 4. klasse. Det er oppmøte ved Voksen kirke på tirsdager kl.1800. Speiderne utforsker naturen, lære å tenne bål, bruke kniv forsvarlig, slå opp og sove i telt, forskjellige knuter og mye mer. Både gutter og jenter er hjertelige velkomne.

Tårnagenthelg

27. - 28. april

Tårnagentene er eit helgeopplegg for barn i 2.- og 3. klasse. Gjennom oppdrag og mysterium blir barna invitert til å bli kjent med kyrkja og Bibelen. Barna løyser oppdrag som agentar gjennom utforsking av kyrkjerommet og klokketårn, symbol og bibelhistorier. Kanskje får dei også tid til ei lita oppdagingsferd i kyrkja? På søndagen er deltakarane med og feirar Barnas påskedag, ei familiegudsteneste med påskespill. Til påskespillet er det rom for både store og små deltakarar, så om noen kunne tenke seg å bli med, både på tårnagenthelga og påskespillet er det bare å ta kontakt. Meir informasjon om påmelding kommer på nettsida og i posten når det nærmar seg.

KRIK

KRIK står for kristen idrettskontakt og kombinerer tro og idrett. I samarbeid med Røa tilbyr Voksen menighet et idretts- og trosopplegg for barn og unge fra 3. til 10.klasse. Det finnes tre grupper på Røa: Krik-tweens, Krik ungdom og Krik junior. Det er aktiviteter på fredager på Voksen skole (se midtsidene). Se også på våre nettsider for informasjon.



Klubb

På onsdager er det ungdomsklubb kl. 1900. Klubben er for ungdommer som nettopp har avsluttet konfirmasjonstiden, og for eldre ungdom. På klubb er det ulike aktiviteter som å spille spill, snakke sammen, se film og å være sammen. Et par ganger i året er det planlagt større aktiviteter. Det er alltid åpent for flere, så det er bare å stikke innom.

Lederkurs

Voksen avholder lederkurs for fjorårets konfirmanter der de lærer om hva som skal til for å bli en leder. Som en del av praksis deltar de blant annet på Lys-Våken og noe av konfirmantopplegget. Avslutningsvis er deltakerne med på å planlegge og delta som ungdomsledere på konfirmasjonsleir som blir holdt i august.

Voksen kirke kan tilby lokaler i ulike størrelser, og for forskjellige behov:

leie lokaler ?

**selskaper
møter & kurs
minnesamvær**

Velutstyrt kjøkken.
Fredelige omgivelser.
Røyk- og alkoholfritt miljø.
Gode parkeringsforhold

*Kontakt
Voksen menighetskontor
på tlf 23 62 94 50*

LEIE PÅ RØA SENIORSENTER?

Fine lokaler i tredje etg i Røa Senter. Godt egnet til selskaper, barnedåp, konfirmasjon eller styremøter. Bydelens 60+beboere kan få leie til feiring av runde dager. Kapasitet: dekket bord for opp til 80 personer. Pris kveldstid på hverdager: 700,-
Pris helgedag/kveld: 2700,- Eller 4200,- for hele senteret fra fredag kveld til søndag kveld. Lokalet ligger i 3.etasje i Røa Senter (heis).
Ta kontakt: 23 47 61 35. arne.harald.foss@bva.oslo.kommune.no



Døde

Andreas Aursnes	Sidsel Lillebo	Bjørn Naustdal
Egil Hagen	Gunhild Marthiniussen	Kaare Ingar Ek
Bjørn Aasheim	Helga Molstad	Lovise Bundlie
Marit Pettersen	Kristine Sofie Fosse	Berit Marie Bull
Jorun Marie Engh	Per Kragerud	Dag Bjørn Becke
Erik Buøen	Reidun Karlsen	Marius Patt
Ingrid Reed Thomsen	Elly Langtvedt	Arne Gunnar Halvorsen
Morten Lund	Alf Egeland	Anita Roarsen
Karin Elisabeth Songli	Gerd Johanna Aarsvold	Christian Mohn
Randi Wang	Doris Emilie Gregersen	Karin Ofstad
Ellen Tvenge	Ely Holmberg	Margot Johansen
Ellen Marie Brenna	Sonja Olsen	Signe Jensen
Michele Annette Klinge	Else Trogstad	Reidun Fallet
Jon Henrik Sæterbø	Arne Jensen	Bodil Fagerholm
Gudmund Bakke	Reidar Bjørkvall	Evelyn Hermione Mountege Advocaat
Vidar Bergethon Holm	Alfhild Irene Karlsen	Gunvor Larsen
Lilian Johnsen	Gustav Svein Klem	Ømme Kristiansen
Finn Horn	Børre Halvorsen	Ester Harriet Finstad Kjos
Karin Rigmor Nicklasson	Kåre Ansgar Rydland	Susann De Vibe
Odd Hafnor	Ingrid Sevrine Lønnkvist	Rolf Erling Hansen
Hans-Henrik Petersen	Per Richard Flaten	Peter Tank Marcussen
Berit Ingebjørg Ek	Gunhild Ingerid Langen Hirsch	
Rolf Yngvar Berg	Inger Ericha Mossin	
Grete Larssen Mykkelbost	Rigmor Cesilia Muzik	
Olav Kvisle	Egil Svein Solli	
Kjeld Drevvatne	Aashild Jordbakke	

(Liste fra 15.06.2018 - 08.02.19)

Vielse i Voksen kirke

19. januar 2019

Michelle Toma og Alexander Holt

Fra neste nummer vil det komme oversikt over døpte.

Kjelsås Malerservice AS

www.kjelsasmalerservice.no

Alt av innvendig
og utvendig
malerarbeider.

Borettslag,
sameier og privat.
Norsk faglært maler
med gode lokale
referanser.

NB ! Pensjonist rabatt



Kurveien 52, 0495 Oslo
Mobil 90763309
Kjelsas.malerservice@gmail.com

joker

VÆKERØVEIEN 167 A

TLF: 48 10 71 79

MANDAG – LØRDAG: 08:00-23:00

SØNDAG: 09:00-22:00

VÅRE HYGGELEGE MEDARBEIDERE KAN
HJELPE MED HJEMKJØRING AV VARER.

VELKOMMEN TIL OSS!



Top Car Pro Bilpleie v/Alfred
Tlf. 96663224
Sørkedalsveien 305
(ved Voksen)

Over 30 år i bransjen
Har mange anbefalinger

Polering...

Rubbing...

Lakkering av karosseri
skader og Båt skader...

Små reparasjoner...

Bulker...

Riper i lakken...

Oljeskift og dekkskift...

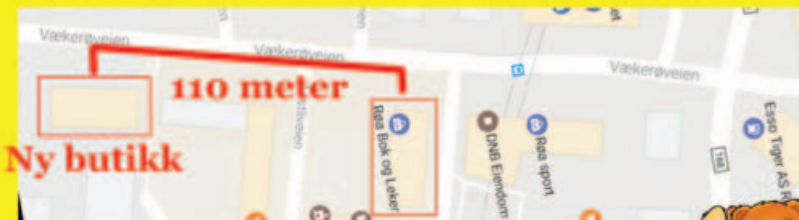
Mot vask...

Nye batteri...

Båt polering...

Bil reparasjon...

Velkommen til vår nye butikk i Vækerøveien 193 A fra 1.mars



Røa Bok og Leker



Besøk oss for en hyggelig handel 22 50 54 90 www.roabok.no butikk@roabok.no

HÅRFINT
FRISØR

Frisøren på Røa
Vækerøveien 201

Man-fre: 9-18
Lørdag: 9-15

22 50 02 33

S

GRAVSTENER

ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no

akasi
OSLO BEGRAVELSESBYRÅ
Røa senter

Døgntelefon 23 22 13 10
www.akasi.no

Arbeid med omtanke

Ring oss for samtale
i vår nye filial på
Røa senter. Vi er et
lokalt, trygt og
prisbevisst byrå.

Kristin Kolstad

På **CIRCLE K** på **BOGSTAD**
gir vi deg den servicen
du leter etter!

7-23 (8-23)
Ankerveien 117
23 25 30 30

Dekk-service
Skifte av lyspærer og vindusvisker
Utleie av tilhenger
Ny vaskemaskin
Gass

CIRCLE K

TAKST
SENTERET

Takstmann Helge Jensen
900 33 423

Din lokalkjente Takstmann ved:
Arv
Skifte
Salg
Seksjonering

trv

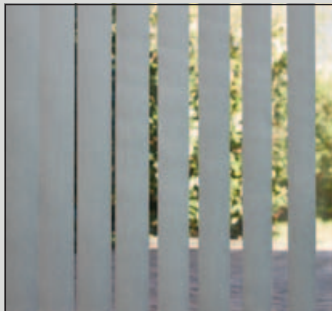
Ni
Norsk takst

Ringsveien 3, 1368 Stabekk

Advokat
ROLAND KJELDAHL mna

Strafferett og sivil rettergang.
Skifterett, arv og testament.
Familie- og barnerett.
Avtalerett og int. kontraktsrett.
Forretningsavtaler. Boligrett.
Forbrukerforhold. Inkasso.
Forhandlinger og prosedyre.
Og for øvrig alm. praksis.
Utleie av feriebolig - Costa del Sol

CJ Hambros plass 5
0164 Oslo.
Fax 22418441. Tlf 91368764
kjeldahl@prolegal.no



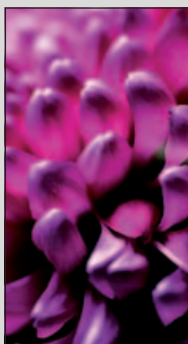
Luxaflex® skreddersydde gardiner

Vi er forhandler av Luxaflex® - markedsledende innen måltilpasset solskjerming. Ta kontakt for et uforpliktende tilbud. Hos oss er service alltid i fokus!



Vi tilbyr
gratis befaring!

Kjærvik Interiør Røa | Vækerøveien 203 | Telefon: 930 10 977



JØLSTAD begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

Ny innskrisjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny innskrisjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen

Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien 230

Tors: 8-18 0754 Oslo

Fre: 8-16 22 52 05 10

Lør: 10-14 909 64 442

post@roa-glass.no

RØA ELEKTRISKE

Autorisert elektro - og teleinstallatør

- Alle typer elektroinstallasjoner hos private og næringsdrivende
- Elsikkert og internkontroll
- Feilsøk og utbedring av elektrisk varme i golv
- Montasje og feilsøk av TV og dataoppkoplinger



Tlf 22 50 75 00

www.roaelektriske.no - post@roaelektriske.no - Aslakveien 14 B

Medlem av: www.elprofilen.no





**BRILLER
KONTAKTLINSER**

optikk Røa Optikk

Vækerøvn 197, 0751 Oslo
Tlf 22500515 Fax 22734512
post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

ALLE TYPER RØRLEGGERARBEID

INGENIØR
KNUT LARSEN AS
aut. rørleggerbedrift

 **22 13 18 20**
www.knutlarsen.no 



Solskjerming

SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa,
vis-avis Røa kirke.

Gratis befaring og måltaking.

Ring 22 50 65 00
Vækerøvn 213, 0751 Oslo
www.norsol.no 

RØRLEGGERMESTER

Harald Larsen a/s
Stasjonsveien 51/53
0771 Oslo

22 14 24 81



**SKAJEM'S
HAGESENTER**

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90

**Ditt hagesenter
i Oslo Vest!**
ma-fre: 9-17
lørdag: 10-16
søndag: 12-16




SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ

Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no



KOLDBORD TAPAS MIDDAGER SNITTER FINGERMAT LUNSJ KAKER GRILLING KOKKER

Alt innen cateringtjenester
Ta kontakt på **22 37 90 09**

Se våre menyer på **www.solglimt.no**
Utkjøring alle dager