



# VOKSEN

NR 2 | 2024 MENIGHETSBLAD 39. ÅRGANG



**God sommer ønskes alle lesere**

**Kirketorget Oslo - Oslokirkenes sentralbord**

Henvendelser om dåp/vielse/begravelse 23 62 90 09  
e-post til kirketorget.oslo@kirken.no  
Ekspedisjonstid: kl. 0800 - 1530

**Voksen kirkegård - Gravferdskontoret:**

Alle henvendelser ang. gravstell/gravplass 22 13 31 80  
e-post: servicekontoret@gfe.oslo.kommune.no

**Voksen kirke menighetskontor**

Åpningstid: hverdager kl. 10-14 23 62 94 50  
Adresse: Jarbakken 7, 0767 Oslo  
e-post: post.voksen.oslo@kirken.no  
Hjemmeside: www.kirken.no/voksen  
Gaver og givertjeneste: konto 1503.27.58115  
**Vipps:** 18756 Søndagens offer Voksen kirke  
646565 Gaver til Voksen kirke

**Ansatte**

Stine Arntzen Selfors - daglig leder 906 48 478  
e-post: ss458@kirken.no  
Hans Aage Gravaas - sokneprest 916 48 153  
e-post: hg522@kirken.no  
Johannes Thoresen Elgvin - kapellan 412 83 677  
je656@kirken.no  
Ådne Svalastog - kantor 482 86 299  
e-post: as933@kirken.no  
Espen Rakli - soknediakon 922 13 663  
e-post: er282@kirken.no  
Veronika Gundersen - trosopplæringsleder 990 39 732  
e-post: vg932@kirken.no  
Mari Frydenlund Elverhøi - menighetspedagog 408 14 359  
e-post: me972@kirken.no

**Menighetsrådet**

Live Bressendorf Lindseth, leder 452 03 335  
Karen Therese Sulheim Haugstvedt  
Leif Thore Jelmert  
Asbjørn Gutubø Håkonseth  
Elin Aschim Støen  
Bente Lovise Storruste  
Hans Aage Gravaas

**Varamedlemmer:**

Randi Marie Selmer, Roar Audun Myrset, Liv Kaldestad  
Randi Bergkåsa

**Voksen menighetsblad**

Redaktør: Bjørn Gjefsen 951 53 259  
e-post: bgjefsen@online.no  
**Redaksjon:** Live Bressendorf Lindseth, Einar Olav Vetvik  
Synne Dokka  
Annonseansvarlig: Redaksjonen

**Produksjon**

Trykk: Xide AS, Lørenskog  
Opplag: 6.000

Innleveringsfrist til nr. 3 2024 12. juli

## Kunnskap er viktig

Kunnskap er viktig. Det er den som er i stand til å drive verden fremover hvis den blir riktig brukt. Kunnskap er ikke noe det blir for lite av, tvert imot må den være for alle. Hvis bare noen har tilgang på viten, vil det fort oppstå en elite som kan undertrykke andre. Men når kunnskap er tilgjengelig for alle, er undertrykkelse vanskelig.

På mange måter er kompetanse en forutsetning for deltakelse og demokratisk sinnelag. I dette nummeret er det en artikkel om populisme og kristen tro. Den viser hvordan noen i sin kamp for politisk makt bruker kristen tro for å nå sine politiske mål. Da trengs et myndig lekfolk, som de sa tidligere, for å kunne gjennomskue misbruk av det kristne budskapet.

Mangel på kunnskap kan skape grenser for den som ikke har tilstrekkelig av den. Vi lever i en tid der det digitale spiller en større og større rolle. Men hva med dem som ikke behersker det digitale? De risikerer å bli utestengt fra deler av samfunnet. I dette nummeret har vi en artikkel om digitale og eldre og hvordan det digitale kan være en utfordring for enkelte.

Når vi snakker om kunnskap, tenker vi ofte på naturvitenskap og dens grunnlag. Men vil vi bedømme musikk, litteratur eller teater etter naturvitenskapens regler? Det gir sjelden mening. Alle vitenskaper har sitt kunnskapsgrunnlag som kan vise vei innen sitt eget område. Det gjelder også religionsvitenskap. Kompetanse om kristendom og religiøse uttrykksformer har sitt eget kunnskapsgrunnlag der naturvitenskapen ikke kan gi alle svar. Det er også en del av det å ha god kunnskap å kunne vurdere hvilke svar den enkelte vitenskap faktisk kan gi svar på.

BJØRN GJEFSEN

REDAKTØR

---

Forsidebilde: Bogstad gård. Foto: Live Bressendorf Lindseth.

Voksen menighetsblad er et gratis magasin som deles ut til alle husstander i Voksen. Magasinet er definert som uadressert informasjonsblad og kan iht. § 17 distribueres i alle postkasser.

# Når puslespillet blir et helt bilde

AV BJØRN GJEFSEN

Å legge puslespill er spennende. Til å begynne med er det bare løse brikker som ikke gir mening. Haugen med brikker forteller ikke hva bildet skal bli til slutt. Men etter hvert passer brikkene sammen, og så ser vi hvor bitene hører hjemme. Til slutt blir det et ferdig bilde når alle brikkene er på plass. Da ser vi hva bildet skal fortelle.

De syv ukene mellom påske og pinse gir mange små deler gjennom fortellingene i evangeliene, som biter i et puslespill. Men helheten kan være vanskelig å se. På en av brikkene ser vi to jublende kvinner. De kommer fra graven der Jesus ble lagt. Noen engler har nettopp fortalt dem at Jesus er blitt levende igjen. Han har vunnet over døden. Kvinnene er på vei til disiplene for å fortelle hva de har sett og opplevd.

Men disiplene forstod ikke helt hva kvinnene fortalte. De hadde opplevd andre puslespillbrikker, og de passet ikke sammen med det kvinnene fortalte. Jesus hadde blitt tatt ifra dem, han ble tatt til fange og drept.

Den samme kvelden var disiplene samlet bak stengte dører av frykt for jødernes ledere. Med ett stod Jesus midt iblant dem og sa «Fred være med dere.» En ny puslespillbrikke falt på plass. Jesus var levende slik han hadde sagt til dem i dagene før påske.

Tomas, en av de tolv, var ikke til stede da Jesus møtte disiplene. «Det tror jeg ikke,» sa Tomas. «Jeg må se naglemerkene og såret i siden før jeg tror.» Åtte dager senere var disiplene samlet, og Jesus kom som sist. Han sa til Tomas: «Kjenn på sårene i hendene og i siden min.» «Min Herre og min Gud,» utbrøt Tomas da han forstod at det var Jesus. Puslespillbrikken falt på plass.

På Kristi himmelfartsdag, da Jesus tok avskjed med disiplene, gav han dem enda flere brikker. «Dere skal få kraft når Den hellige ånd kommer over dere,» sa Jesus. Syv uker etter at Jesus stod opp fra graven, var disiplene igjen samlet. Plutselig lød det som en kraftig vind, tunges som av ild satte seg på disiplene, og de talte på andre språk.

Pinse handler om brikkene som falt på plass og gav



Pinse av El Greco 1600-tallet

hele bildet. Disiplene var ikke alene. De hadde fått Den hellige ånd, og Gud ville være med dem alle dager. I dette bildet hører alle troende hjemme i den verdensvide kirken, der alle kan høre til.

# **Bispevisitas i Voksen**

I uka fra 23. april til 28. april gjennomførte biskop Kari Veiteberg visitas i Voksen, Røa og Sørkedalen menigheter. Det ble gjennomført et variert program som vi presenterer noe av her.



Visitasen startet tirsdag 23. april med pilegrimsgudstjeneste i Voksen kirke. Biskop Kari Veiteberg ledet gudstjenesten sammen med sokneprest Hans Aage Gravaas.



Onsdag 24. april møtte biskopen barn og voksne på supertirsdag i Voksen.



Vårkonserten i Voksen kirke onsdag 24. april var også en del av visitasprogrammet.



Torsdag 25. april deltok biskop Kari Veiteberg på andakt på Hovseterheimet. Her hilser hun på beboerne.



Biskopen deltok på Åpen kirkestue i Voksen torsdag 25. april. Her med leder for Åpen kirkestue, Ida Fossum Tønnesen.



Søndag 28. april var det visitasgudstjeneste i Røa kirke for alle de tre menighetene. Biskopen holdt dagens preken og deltok under nattverden.



Biskopen sammen med stabene i Voksen og Røa menigheter etter visitasgudstjenesten søndag 28. april.



Etter visitasgudstjenesten holdt biskop Kari Veiteberg visitasforedrag der hun kom med utfordringer til menighetene.

# Populisme og kristendom

AV SYNNE DOKKA



Sven Thore Kloster er forskningssjef ved Kifo (Institutt for kirke-, religion- og livssynsforskning). Foto: Institutt for kirke-, religion- og livssynsforskning

Gud og kristendommen har de siste årene vært sterkt til stede i blant annet Trumps og Putins politiske budskap. For bedre å forstå hva sammenblandingen av politikk og kristendom handler om, har menighetsbladet snakket med Sven Thore Kloster, en av tre redaktører bak boka «Populisme og kristendom».

## Legitimere politisk makt

– *Hva vil du si at populisme har med kristendom å gjøre?*  
- Når det gjelder å legitimere politisk makt, kan lite måle seg med å appellere til folket eller til Gud. Populister gjør gjerne begge deler. Vi ser for tiden eksempler på dette i mange land. Trump og Putin er åpenbare eksempler. Det var

også Jair Bolsonaro i Brasil, sier Kloster.

– Men vi finner også mer sekulariserte former hvor kristendom og populisme kobles i Vest-Europa, for eksempel i Brexit-kampanjen og i Nederland med Geert Wilders. Det kristne kobles i slike tilfeller mindre til Gud, og mer til vestlig sivilisasjon og verdier. Populistiske koblinger til religion kommer til uttrykk på ulike måter i de ulike landene, men bidrar gjerne til å forsterke eksisterende konfliktlinjer.

## Konstruerer motsetninger mellom folk

– *Mange vil nok ha negative assosiasjoner til måten kristendommen flettes inn i Trumps og Putins budskap på.*  
– Ja, absolutt, mange vil med god grunn hevde at disse to misbruker kristendom i sine politiske prosjekter. Noen mener at all populisme er anti-demokratisk, og mye av populismen vi ser for tiden må dessverre sies å bidra til dette. Men det betyr ikke at all populisme er autoritær eller udemokratisk.



Putin: Foto: Mikhail Klimentyev / Sputnik / AFP / NTB



Trump: Photo by Library of Congress on Unsplash

Kloster fortsetter. – I boka argumenterer vi for at populisme ikke er en ideologi i seg selv eller har et bestemt politisk innhold. Isteden mener vi at populisme må forstås som et retorisk fenomen. Vi støtter oss på en definisjon av populisme som handler om å konstruere motsetninger mellom et folk, en elite og grupper utenfor folket som truer det, og som eliten ikke klarer eller vil beskytte mot.

– Hvem som konstrueres som «eliten», «folket» og «trusselen» avhenger av den aktuelle situasjonen. Noen ganger har «trusselen» vært definert økonomisk – for eksempel «de rike». Da kan den populistiske mobiliseringen være en kamp om økonomisk omfordeling.

– *Mener du med dette at populisme kan innebære noe positivt?*

– Ja, på sitt beste kan populisme være en effektiv demokratisk mobilisering og tvinge fram

politiske alternativer. Martin Luther King Jr. var jo også en populist i sin kamp for borgerrettigheter. Populisme var faktisk et honnørord da det først ble tatt i bruk i USA på slutten av 1800-tallet, da av småbønder og arbeidere i kampen mot de to store partiene og institusjonene i Washington D.C. hvor disse gruppene ikke følte seg godt nok representert.

### **Hva med Norge?**

– *Om vi skal tilbake til nåtiden: formålet med boka deres var å undersøke om kristendom inngikk som del av populistiske strategier i Norge. Fant dere det?*

– I langt mindre grad enn i landene jeg nevnte over. Grunnen er antakelig at populisme generelt sett synes å ha dårligere vekstvilkår i Norge enn der, men også at religion har mindre betydning i norsk politikk – i alle fall som tungtveiende

politisk argument. Men vi fant koblinger mellom religion og populisme i bl.a. konstruksjoner av norsk kulturarv, særlig der kulturarven hevdes å være truet av muslimer eller sekulære eliter. I tillegg så vi det i innvandringspolitikken og i kampen om å definere norske verdier, som for eksempel likestilling.

– *Hvordan mener du kirka skal forholde seg til populistisk bruk av kristendommen?*

– Kirka eier ikke Gud – det er mange som skaper hen i sitt bilde. Da vi skrev boka, fant vi at kirkeledere og kirkelige ansatte kan oppleve det ubehagelig og teologisk problematisk at høyrepopulister gjør krav på kristendommen. I møtet med dette tenker jeg at kirkelige aktører må være tydelige på hvilken gud de tror på, og ta del i diskusjonene om Gud og kristendom, sier Kloster.

– Mange i kirka vil jo i dag snakke om Gud som inkluderende, at Gud ikke gjør forskjell på folk. Særlig høyrepopulisme spiller ofte på frykt – og da ofte mot en kulturell eller religiøs «fiende». Jesus derimot sier jo «Frykt ikke!» Kanskje kirka kan bidra ved å bygge broer og å vise at kristendom er så uendelig mye mer enn kulturarv og identitetspolitikk.

# **Bogstad gård** – en oase i Voksen



*Bogstad gård ligger vakkert til ved Bogstadvannet.*

**Mange har hatt glede av å gå på oppdagelsesferd på Bogstad gård, - både inne og ute. Det er et yndet område for søndagsturer, utflukter med piknik og rekreasjon om sommeren på solfylte dager ikke minst på grunn av beliggenheten ved Bogstadvannet.**

## **Den første tiden**

Opprinnelig var Bogstad en liten gammel bondegård som hadde blitt ryddet i forhistorisk tid, og var i drift fram til svartedauden i 1349. Da ble den liggende øde inntil cisterciensermunkene på

Hovedøya tok den i bruk. Etter reformasjonen ble gården lagt inn under Kronen som en del av kongens eiendom.

Under Kalmarkrigen (1611-1613), Tredveårskrigen (1618-1648) og Hannibalfeiden

(1643-1645) var Christian IV i konstant pengeneød og lånte derfor mange penger av sorenskriver og fogd Morten Lauritzen «Ugle», (kallenavnet «Ugle» skyldtes at han hadde en ugle i våpenskjoldet sitt). Kongen klarte ikke å tilbakebetale lånene. Derfor ga kongens sønn, Frederik III, skjøtet på Bogstad til Lauritzen sammen med andre gårder i Sørkedalen som ga grunnlag for sagbruk og trelasthandel.



Slik kom gården over på private hender igjen.

### **Peder Anker kjøper Bogstad**

Morten Lauritzens etterkommere drev gården fram til 1773 da gården ble solgt til Peder Anker, som var gift med Anna Elisabeth Cold. Hun var pleiedatter til en av Morten Lauritzens etterkommere. Peder Anker var en ambisiøs herremann, og i 1778 klarte han å bli tatt opp i adelsstanden fordi han hevdet han stammet fra en utdødd svensk adelsslekt ved navn Anckar som hadde dødd ut i 1645. Avstamningen ble imidlertid avslørt som en forfalskning av Alf Collett i Personalhistorisk Tidsskrift i 1889. Ifølge rettsreferater fra 1666 var Peder Ankers oldefar «Erich Anchersen, en fattig fremmed Karl af Lübeck» dømt for tollsvik.

Peder Anker og kona Anna Elisabeth fullførte hovedbygningen på Bogstad gård i 1780 i klassisistisk byggestil. Bygningen ble



Isabella koser seg med å klappe søyer og lam.

bygget i tre, men ble påført utvendig murpuss for å gi bygningen et mer eksklusivt preg slik det sømmet seg for landets overklasse på den tiden. Likeledes ble hjemmet innredet med kunst og møbler etter moderne europeisk smak. Parken ble anlagt av den tyskfødtte gartneren Johan Grauer omkring 1785, etter at Peder Anker hadde sendt ham på studiereise til England. Det er grunnen til at parken ble det tidligste eksemplet på engelsk landskapsstil i Norge.

### **En viktig rolle i 1814**

I 1814 spilte Bogstad gård en viktig rolle. Unionen med Danmark ble oppløst, Norge fikk sin egen grunnlov, og sammen med Eidsvoll, utgjorde disse herresetene to av de mest sentrale møtestedene dette året. På den tiden var man nemlig nødt til å bruke private hjem til politisk møtevirksomhet. Høsten 1814 kom daværende kronprins Karl Johan til Bogstad og spurte Peder Anker om han ville bli Norges statsminister i den første norske regjeringen. Og svigersønnen, grev Herman Wedel Jarlsberg, som var gift med Peder Ankers eneste datter, Karen, ble utnevnt til finansminister.

Herman Wedel Jarlsberg og Karen drev gården videre, men ikke alle var like imponert over den vakre gården. I 1838 fikk paret besøk av en engelsk prest som uttalte: «Bogstad ligger vakkert til på en halvøy i en liten innsjø

som er omkranset av skog. I bakgrunnen hever høye skogbevekste åser seg. Med litt engelsk smak og orden kunne dette bli et vakkert sted. Uansett hvor imponerende slike bygninger virker på grunn av sin størrelse, så er detaljene utendørs slurvet og mangelfullt utført.»

### **Bogstad gård i dag**

I 1954 overtok Oslo kommune hele eiendommen til pristakst mot at kommunen vederlagsfritt overlot selve Bogstad gård med cirka 130 dekar park og annet terreng til Norsk Folkemuseum som nå forvalter gården. Arvingene overlot alt innbo av historisk interesse til museet, og opprettet Bogstad Stiftelse i 1955. I dag er Bogstad gård et fredet kulturminne som inkluderer hele gårdsanlegget, parken, portnerstuer, husmannsplasser og veier.

Det er gratis adgang for alle som ønsker å besøke Bogstad gård. Skoleklasser, barnehager og alle som har lyst, kan få omvisning og hilse på dyrene på gården enten de er ute eller inne.

# Digital mestring – bra for eldre

AV EINAR VETVIK



**Det er ingen hemmelighet at det i en vanlig menighet i Kirken, som i Voksen, er mange eldre blant de aktive. Vi som er i den gruppen, vokste opp i en tid som var vesentlig annerledes når det gjelder kommunikasjon. 'Digital' og 'internett' var fremmedord.**

## **En helt ny verden**

Da teknologien revolusjonerte kommunikasjon og samfunnsliv med datamaskiner (PC), nettbrett og smarttelefoner, var vi godt voksne. Vi var nok ikke alle like lærenemme som tidligere, skjønt det varierer også mye blant oss.

For mange ble det uansett nødvendig å følge med. Jobbene ble avhengig av økende bruk av databaserte verktøy. For de som ikke følger med, øker risikoen for utenforskap. Det kan også være meget frustrerende å ikke mestre det digitale i hverdagen. Mange eldre

frykter et digitalt utenforskap.

Forskningen viser at det er grunn for det. En undersøkelse fra SSB i 2022 viste at eldre, pensjonister og folk med lav utdanning og inntekt, hadde lavere digitale ferdigheter enn andre .

Enten vi likte det eller ikke - teknologien forandrer samfunnet. Det stiller nye krav, men skaper også nye muligheter. Vil du være med, så heng på. Om en ikke må henge med på alt, så er det i

alle fall fordelaktig å mestre det man trenger. Koronatiden ble på alle måter en erfaring med sterkt økende bruk av det digitale. Tenk bare på hjemmekontorene og en rask utvikling av nye tilbud.

### **Digital mestring gir økt livskvalitet**

Behovene for digital kompetanse vil variere med livssituasjon og interesser. Men generelt øker digitale ferdigheter mestringsevnen og kan bidra til økt livskvalitet.

Nettet er en uvurderlig kilde til informasjonsinnhenting for nesten alle formål. Digitale ferdigheter trengs for å bruke dette. Det er også nyttig for å ha kunnskap om den meget ulike kvaliteten på kildene på nettet.

Konkret kan det pekes på behovet for å holde kontakten med slekt og venner. De sosiale medier kan hjelpe til med det. E-post, Facebook og Instagram brukes av mange.

Vi ser også at kommunen, helsevesenet, skattevesenet og andre offentlige tjenester bruker internett og epost for å kommunisere. Det private næringslivet gjør det på samme måten. Nettbanken er blitt viktig for å holde oversikt over økonomien og betale regninger. Digital kompetanse gjør også at de mange svindelforsøkene som rettes mot eldre via nettet lettere kan avsløres og unngås.

I økende grad er vi nærmest blitt tvunget til å gjøre bestillinger på nettet. Det er oftest meget tidsbesparende. Det er bra. For det er ikke slik som mange tror at pensjonister har ubegrenset tid. Når snøen laver ned og isen ligger glatt under den, kan det være en stor hjelp og trygghet i å kunne bestille mat hjem fra nettbutikken og dermed slippe å gå i butikken. Lårhalsen setter pris på det.

Uten digital kompetanse må man bruke telefonen til noe alle har merket - telefontjenestene krever til tider en elefants tålmodighet. Dette er en stor ulempe for de mange som av ulike grunner ikke har tilstrekkelig digital kompetanse.

### **Hvem kan hjelpe?**

Samfunnet burde møte dette problemet med større innsats. Hvis ikke skapes det nye og økte skiller basert på tilgangen på digitale medier og kompetanse. Når en har som mål å skape et «eldrevennlig samfunn», er det en stor oppgave her.

Staten har opprettet et eget direktorat (Digdir) som arbeider med digitaliseringen av samfunnet. Vi fikk nylig en statsråd med delansvar for dette. Altinn og digital postkasse er instrumenter som staten bruker i sine henvendelser til innbyggerne. Vi må kunne logge oss inn og bruke disse tjenestene.

Så blir spørsmålet – hva kan gjøres for å øke og vedlikeholde kompetansen for hver enkelt? Hvem kan hjelpe? Mange eldre svarer: barnebarna. Det er et godt svar. Hvis en utvider med familie og venner, kan en ofte komme langt. Men det er selvsagt den beste hjelpen om en lærer seg til å mestre mer på egenhånd. Er det noe som gleder eldre i hverdagen, så er det følelsen av mestring. Gammer'n greier seg i dag også.

Men iblant trengs det mer hjelp. Her er det hjelp å få fra flere hold. På flere eldresentre er det tilbud om kurs fra tid til annen. Vårt eldresenter på Røa er blant disse. Noen eldresentre har også opprettet datagrupper for eldre. Pensjonistforbundet avholder jevnlig kurs for de som er medlemmer der. Andre frivillige organisasjoner tilbyr også dette, og det finnes datakurs med betaling som også kan brukes av eldre.

Et siste spørsmål kan være om menigheten kan gjøre noe? Det finnes ressurspersoner som kan organisere kurs og grupper. Det kan også være en kontakt/konsulent som kan bistå med råd og henvisning til andre. Dette kommer vi tilbake til i neste nummer

Så vi avslutter her med oppfordringen: skaff deg oppdatert utstyr og gå løs på tastaturet. Det er spennende, givende og meningsfylt.



# Vår og sommer i Voksen 2024

## Gudstjenester

	Mai		
SØN 05.	6. søndag i påsketiden. <i>Bønn og den gyldne regel. Matt. 7,7-12.</i> Diakoniens dag kl. 11. Elgvin. Rakli. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe/ menighetens årsmøte.	SØN 09.	3. søndag i treenighetstiden. <i>De første disiplene. Joh. 1,35-51.</i> Familiegudstjeneste kl. 11. Skaperverkets dag. Elgvin. Svalastog. Minivox, sangere og musikere. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
TORS 09.	Kristi Himmelfartsdag. <i>Jesu avskjed. Luk. 24,46-55.</i> Pilegrimsvandring i Sørkedalen kirke kl. 10. Ottesen Søvik. Ikke gudstjeneste i Voksen.	SØN 16.	4. søndag i treenighetstiden. <i>Å følge etter Jesus. Matt. 16,24-27.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 12.	Søndag før pinsen. <i>Lyset er kommet til verden. Joh. 3,16-21.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Stavseth. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.	SØN 23.	5. søndag i treenighetstiden. <i>Falske disipler og huset på fjell. Matt. 7,21-29.</i> Høymesse kl. 11. Elgvin. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 19.	Pinsedag. <i>Talsmannen og Jesu bud. Joh. 14,15-21.</i> Høytidsgudstjeneste kl. 11. Elgvin. Svalastog. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.	SØN 30.	Aposteldagen og 6. søndag i treenighetstiden. <i>Peters bekjennelse. Matt. 16,13-20.</i> Fellesgudstjeneste med Røa i Voksen kl. 11. Salmer fra den verdensvide kirke. Gravaas. Petersen-Øverleir. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
MAN 20.	2. Pinsedag. <i>Far drar mennesker til Jesus. Joh. 6,44-47.</i> Prostigudstjeneste i kirkeruinene i Maridalen kl. 11.15. Ikke gudstjeneste i Voksen.		Juli
SØN 26.	Treenighetssøndag. <i>Jesus jublet i Ånden. Luk. 10,21-24.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Svalastog. Koret Gospelfabrikken og soulsanger Dan Kristoffersen synger. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.	SØN 07.	7. søndag i treenighetstiden. <i>Sakkeus. Luk. 19,1-10.</i> Fellesgudstjeneste i Røa kl. 11. Salmer av Eivind Skeie. Staxrud. Wang. Ikke gudstjeneste i Voksen.
	Juni	SØN 14.	8. søndag i treenighetstiden. <i>Enkens gave. Mark. 12,37b-44.</i> Fellesgudstjeneste med Røa i Voksen kirke kl. 11. Salmer av Lina Sandell. Staxrud. Wang. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 02.	2. søndag i treenighetstiden. <i>Han skal vokse jeg skal avta. Joh. 3,26-30.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Vikarorganist. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.	SØN 21.	9. søndag i treenighetstiden. <i>Kvinnen grepet i ekteskapsbrudd. Joh. 8,2-11.</i> Fellesgudstjeneste i Røa kl. 11. Salmer av Svein Ellingsen. Fink. Svalastog. Ikke gudstjeneste i Voksen.

<b>SØN 28.</b>	10. søndag i treenighetstiden. <i>Den ubarmhjertige medtjener. Matt.18,21-35.</i> Fellesgudstjeneste med Røa i Voksen kirke kl. 11. Jødisk inspirert musikk. Søvik. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
<h2>August</h2>	
<b>SØN 04.</b>	11. søndag i treenighetstiden. <i>Jesus og sabbaten. Mark.2,23-28.</i> Fellesgudstjeneste med Røa og Voksen i Røa kl. 11. Salmer av Egil Hovland. Søvik. Petersen-Øverleir Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ikke gudstjeneste i Voksen.
<b>SØN 11.</b>	12. søndag i treenighetstiden. <i>Kvinner som fulgte Jesus. Luk.8,1-3.</i> Fellesgudstjeneste med Røa og Voksen kl. 11. Salmer av kvinnelige salmediktere. Gravaas. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.

<b>SØN 18.</b>	13. søndag i treenighetstiden. <i>En tro og klok forvalter. Luk.12,41-48.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Svalastog. Kirkekaffe.
<b>SØN 25.</b>	Vingårdssøndag/14. søndag i treenighetstiden. <i>Uverdige tjenere. Luk.17,7-10.</i> Samtalegudstjeneste kl. 11. Elgvin. Svalastog. Nattverd. Ofring til KRIK. Kirkekaffe.

Gudstjenestelisten er med forbehold.  
Se våre nettsider: [www.kirken.no/voksen](http://www.kirken.no/voksen) eller avis for flere detaljer og ev. endringer.

Ønskes det skyss til gudstjenestene, ta kontakt med menighetskontoret på hverdagene, tlf. 23 62 94 50. Ansvarlig er diakon Espen Rakli.

## Onsdagskvelder i Voksen

Velkommen til onsdagssamlinger kl. 19-21 i Voksen. Her får du temakvelder, bibeltimer og andre kveldsarrangement - og fellesskap og samtaler med andre voksne.

- 22. mai Sokneprest i Klemetsrud og Mortensrud, Trond Løberg: «Jeg tror på den hellige Ånd»
- 5. juni Prost i Vestre Aker prosti, Elisabeth Yrwing Guthus: «Ledererfaringer fra kirke og næringsliv»

### Busstur

Voksen menighet arrangerer sin årlige busstur, torsdag 6. juni 2024.

Turen til Eidsberg kirke og Ørje Sluser. Avreise kl. 1000 fra Voksen kirke, og tilbake samme sted kl. 1830. Det serveres lunsj og middag på turen, meld fra om behov for spesialmat. Turen koster kr. 750 og er da en del subsidiert fra menighetsfond. Betaling gjøres på VIPPS #577744 eller til Voksen menighet konto 1503.27.58115 før avreise. Påmelding til menighetskontoret eller diakon Espen Rakli, [er282@kirken.no](mailto:er282@kirken.no), tlf. 92213663.



### Velkommen til Superonsdag

18. september, 16. oktober

- 1630: Mingling, lek og frukt
- 1700: Middag med fellessamling
- 1740: Småbarnssang, Minivox og aktivitetsgruppe for skolebarn

For påmelding bli medlem av facebookgruppen «Superonsdag-Voksen menighet» og meld deg på eller send en mail med påmelding av antall barn/voksne til [vg932@kirken.no](mailto:vg932@kirken.no) innen kl. 12 samme dag.

Se kirkens nettsider: [www.kirken.no/voksen](http://www.kirken.no/voksen) for flere detaljer og eventuelle endringer.

# Dette skjer i Voksen

## Åpen kirkestue vår og høst 2024

Velkommen til torsdagstreff i Voksen kirke med kaffe kl. 1200 og program kl. 1300.

<b>16. mai</b>	Hurra for 17.-mai! Vi starter feiringen!
<b>23. mai</b>	Pinsebetraktning!
<b>28. mai</b>	Gudstjeneste med Hovseterhjemmet kl. 11. Kirkekaffe kl. 12. <i>NB! Merk at dagen er tirsdag.</i>
<b>6. juni</b>	Busstur
<b>5. sept.</b>	Knut Magne Ellingsen: «Lev Livet Levende!»
<b>12. sept.</b>	Yngvar A. Huseby: «Historien og livet ved egen, Grimelund gård - men også med blikk mot andre Aker-gårder».
<b>19. sept.</b>	Konsert med Olav Refvem, sang og Ådne Svalastog, orgel/klaver.
<b>28. sept.</b>	Gudstjeneste kl. 11, med besøk fra Hovseterhjemmet og dagsenteret. Kirkekaffe kl. 12.
<b>3. okt.</b>	Kari Toverud: «Jeg trives best under huden!» Glimt inn i karrieren som medisinsk illustratør.
<b>10. okt.</b>	Høstfest, med enkelt og hyggelig program.

Endringer i programmet vil kunne skje. Følg med på menighetens hjemmesider.

### Sommerkaffe i kirkestuen

Hver torsdag fra og med 13. juni til og med 29. august inviteres det til sommerkaffe i Kirkestua i Voksen kirke, kl. 12-13. Dette er et uformelt samvær uten program. Kaffe/te serveres, ta med egen mat, og så blir det hyggelig prat rundt bordene.

### Voksen kirkekor

Øvelse tirsdager kl. 1900-2115. Koret synger ved enkelte gudstjenester og holder konserter hvert semester. Repertoaret er allsidig, fra klassisk og folketoner, salmer og liturgisk musikk til spirituals, viser og gospel.

### Menighetens bønnefellesskap

Hver uke møtes mennesker til felles bønn i Voksen. Samlingene er åpne for alle og det er bare å møte opp på det tidspunktet som passer best. Har du spørsmål, er det bare å ta kontakt med oss på kontoret. Det er morgenbønn torsdager kl. 0700 – 0800, ettermiddagsbønn torsdag kl. 1600 – 1700 og fredagsbønn fredager kl. 1230.

### Årets fasteaksjon

I to uker i mars hadde menigheten fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp: Det er håp i en dråpe vann! Det hele kulminerte i aksjonsløp etter gudstjenesten 17. mars. Alle generasjoner i menigheten var representert i løpet, hvor særlig konfirmanter og barn fra søndagsskolen gjorde en strålende innsats. I overkant av 100 000 kr. ble samlet inn i årets aksjon.

### Skaperverkets dag 9. juni

Hvert år i juni før sommerferien markeres Skaperverkets dag med en familiegudstjeneste i Voksen. Det blir bl.a. sang fra Minivox, uteaktiviteter etter gudstjenesten med grilling og mye gøy. Hold av søndag 9. juni fra kl. 1100.

### Familietur til Nordmarkskapellet

Hold av 19.-20. oktober. Da blir det familietur til Nordmarkskapellet med familiegudstjeneste der søndag kl. 12. Alle er velkommen til å være med!

# SOMMER I VOKSEN

GUDSTJENESTER

**SØNDAG**

kl. 11.00

## GUDSTJENESTER

Fra 30/6-11/8 er det fellesgudstjenester for Røa og Voksen. Hele sommeren har vi spennende musikalske tema!

### 23/6 i Voksen kirke

Elgvin/Svalastog  
Keltiske salmer

### 21/7 i Røa kirke

Fink/Svalastog  
Salmer av Svein Ellingsen

### 30/6 i Voksen kirke

Gravaas/Petersen-Øverleir  
Sanger fra den verdensvide kirke

### 28/7 i Voksen kirke

Søvik/Svalastog  
Jødiskinspirert musikk

### 7/7 i Røa kirke

Staxrud/Wang  
Salmer av Eivind Skeie

### 4/8 i Røa kirke

Søvik/Petersen-Øverleir  
Salmer av Egil Hovland

### 14/7 i Voksen kirke

Staxrud/Wang  
Salmer av Lina Sandell

### 11/8 i Voksen kirke

Gravaas/Petersen-Øverleir  
Salmer av kvinnelige salmediktere

SOMMERKAFFE

**TORSDAG**

kl. 12.00

## SOMMERKAFFE

Hver torsdag inviteres det til sommerkaffe i Kirkestua i Voksen kirke kl. 12-13. Dette er et uformelt samvær uten program. Kaffe/te serveres, ta med egen mat, og så blir det hyggelig prat rundt bordene. Velkommen

KONTORTID

**TIR-TOR**

kl. 10-14

## KONTORETS ÅPNINGSTIDER

Mandag: Stengt  
Tirsdag, onsdag, torsdag: 10-14  
Fredag: Stengt



VOKSEN  
KIRKE



# Barn og unge i Voksen

## Trosopplæringstiltak

Gjennom trosopplæringen skal alle få invitasjon til et arrangement en gang hvert år frem til barna fyller 18 år. Det er vekt på fellesskap og det mest sentrale i den kristne troen.

<b>4 år- Samling og gudstjeneste</b> 4-åringene inviteres til Superonsdag med 4-årssamling og Minivox-øvelse 18. september og til gudstjeneste med utdeling av 4-års bøker 22. september kl.11.	<b>6 år- Førsteklasses samling og gudstjeneste</b> Førsteklassinger er velkommen til samling kl 9.30 og gudstjeneste kl. 11 søndag 22. september. Alle får hver sin 6-års bok på gudstjenesten.
<b>5 år- Kirkens bursdagsfest</b> Torsdag 30. mai er alle som fyller 5 år i 2024, velkommen til bursdagsfest, og 9. juni kl. 11 er 5-åringene spesielt invitert til Skaperverkets dag.	<b>7. og 8. klasse- Til topps</b> 7. juni kl. 18-21 er 7. og 8. klasse spesielt invitert til brusasseklating, aktiviteter, grilling og kveldsavslutning. Arrangeres i samarbeid med KRIK Røa.

### Babysang

Hver tirsdag er det babysang kl. 1100-1300 i kirken med sang, sosialt samvær, kaffe og medbrakt lunsj. Tilbudet er for alle uavhengig av tro og kirketilknytning. Følg med på kirkens nettsider og facebookgruppen: «Babysang og småbarnssang i Voksen kirke» for mer informasjon. Oppstart høstsemesteret 29. august.

### Speidere

Speideren er for jenter og gutter i 2.-4. klasse. Det er oppmøte ved Voksen kirke på tirsdager kl. 1800-1930. Det er plass til flere jenter og gutter som vil være med i speideren. Speiderne utforsker naturen, lærer å tenne bål, bruke kniv, slå opp og sove i telt, knuter og mye mer. Ta kontakt med Mikael Ekdahl for påmelding eller spm: mekedahl@online.no.

### Minivox

Minivox er en sangglad gjeng mellom 3 og 7 år som møtes på onsdager fra 1730 til 1815 for å øve. De deltar også på familiegudstjenester. Er du glad i å synge? Bli med! Ta kontakt med menighetspedagog Mari: me972@kirken.no.

### Småbarnsang

For barn fra ca 1-4 år i forbindelse med Superonsdag. Sang, lek og dans fra kl. 1740-1800 en gang i måneden. Se mer om datoer, program og påmelding under superonsdag s. 14.

### Søndagsskolen

Det er søndagsskole ca. en gang i måneden. Det er to samlinger på søndagene: en for barnehagebarn og en for barn i skolealder. Spørsmål? Ta kontakt med menighetspedagog Mari: me972@kirken.no . Påmelding via Spond, gruppekoden til søndagsskolen er OJEBÅ.

### KRIK Røa

KRIK står for kristen idrettskontakt og kombinerer tro og idrett. I samarbeid med Røa tilbys et opplegg for barn og unge mellom 3. og 10. klasse med trening på Voksen skole. Det finnes tre grupper med aktiviteter annenhver fredag. For mer informasjon, ta kontakt med Knut Erik Skarpaas: k.e.skarpaas@gmail.com.

### Tweenssamlinger

Månedlige tweenssamlinger for 5.-8. klasse i kirken kl. 14-1630 en ettermiddag i uka med mat, Aldri alene-samling og masse gøy. Høstens datoer kommer senere.

### Ungdomskveld/lederkurs

Lederkurs for de som er ferdig med konfirmanttiden og oppover. Det er kurs ca. annenhver tirsdag fra kl. 1730-2000. Det er undervisningsopplegg i starten, deretter ungdomskveld med snacks, lek, spill og kveldsavslutning. Ungdommene er med på arrangementer i løpet av året for barn og konfirmanter som en del av praksisen. Åpent for alle fra 14 år og opp. Ta kontakt med menighetspedagog Mari: me972@kirken.no.



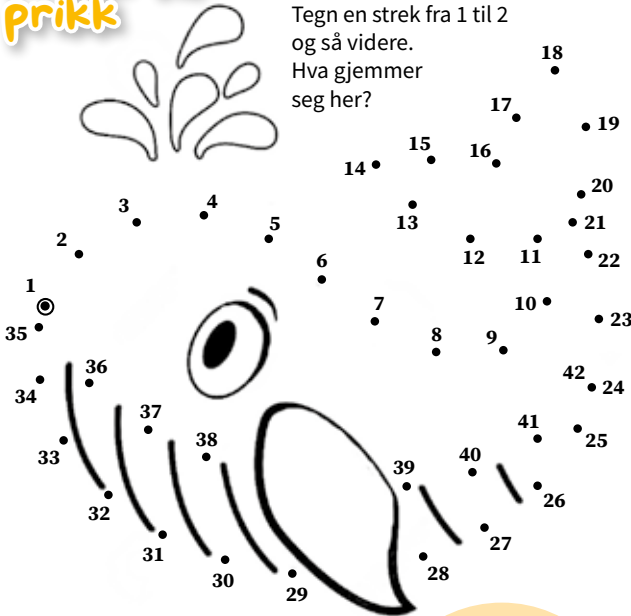


# Barnas



## Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00



## Finn 10 språk

I rutenettet gjemmer det seg navnet på 10 forskjellige språk. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

P	C	F	F	H	W	N	E	K	V
L	I	R	I	E	W	I	S	Z	A
N	G	N	T	B	K	S	P	L	C
F	G	O	A	R	A	L	A	E	F
R	K	R	L	A	G	A	N	N	F
A	F	S	I	I	R	N	S	G	F
N	F	K	E	S	E	D	K	E	J
S	I	X	N	K	S	S	S	L	P
K	O	I	S	F	K	K	B	S	D
T	Y	S	K	D	A	N	S	K	B

## Vitser

Et eple spurte en appelsin:  
- Hvorfor er det så mørkt her?  
- Fordi pæra har gått.

Har du hørt om høna som hadde fått feber?  
Den la bare kokte egg.

## Finn fem feil

Her snakker Jesus med en liten familie. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?

Tegning: Chiara Bertelli



# Vår Herres puslespill

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH



Har du kjent deg ensom, kanskje selv om du til og med var omgitt av mange mennesker? Da er du i godt selskap. De fleste av oss har følt oss litt utenfor en og annen gang. Faktisk viser undersøkelser at 44 prosent i Norge er plaget av ensomhet i større eller mindre grad. 15 prosent er mye plaget. Og en av fem oppgir at de har få eller ingen å vende seg til når de sliter.

Det stemmer rett nok at noen trives best i eget selskap og er fornøyd med egne aktiviteter. Vi er alle forskjellige. Mange

ønsker nemlig å være sammen med andre, men noen av dem føler iblant at de ikke passer inn eller at de ikke mestrer de sosiale kodene som rår i gruppa eller fellesskapet de gjerne vil knytte seg til. Det kan det være mange grunner til. Ikke alle er like ekstroverte. Noen er mer introverte og forsiktige og gjør ikke så mye vesen av seg. Eller kanskje er de mer sensitive og tar inn mer enn de egentlig har kapasitet til.

## Behov for tilhørighet

Vi mennesker har et grunnleggende behov for

tilhørighet og være del av et fellesskap hvor vi føler oss sett, inkludert og respektert for den vi er. Vi vil gjerne ha kontakt med noen som gleder seg over våre oppturer, og føler med oss på vei ned, og som ikke dømmer oss når vi gjør «dumme» ting. Derfor kan ensomhet bringe med seg en følelsesmessig smerte, som en klo i brystet eller kanskje som en klump i halsen eller magen. Den kan kjennes som et ubehag som sitter i kroppen.

Voksen kirke er så heldig å ha en engasjert menighet, og i løpet av en uke arrangeres det atskillige spennende aktiviteter takket være flerfoldige flinke frivillige og vår dyktige stab. Så hvorfor skriver jeg alt dette, da? Fordi selv om det gjøres stor og utadrettet innsats på mange felt i vår menighet, trenger vi å minne hverandre på å være oppmerksomme på andre rundt oss der vi bor.

## Bry oss om hverandre

Vi har alle et ansvar for å se hverandre og bry oss om hverandre. Ingen skal behøve å sitte eller føle seg alene. Det gjelder å trekke alle med i samtaler. Og ikke bare det. La oss også oppfordre og oppmuntre folk til å delta i mange av menighetens



aktiviteter. Vi vet at sosial aktivitet motvirker ensomhet og bidrar til økt livskvalitet.

Så la oss ha blikket ut, med et vennlig smil. Smilet er den beste motgiften mot tunge skyer, for det trigger godfølelsen i velværearkivet vårt. Plutselig strømmer ny energi gjennom kroppen.

Allikevel, på tross av velmenende smil i menigheten og gode ord som inkluderer, kan følelsen av ensomhet og følelsen av å være liten og ubetydelig, komme over hver av oss. For eksempel hvis vi sitter helt alene og reflekterer over hva som skjer rundt oss. Det kan vi dessverre ikke «forsikre» oss mot. Men

egentlig trenger vi ikke fortvile når det skjer.

Det finnes en plass til oss alle der vi kan hente krefter, slik diktet Vår Herres puslespill forfattet av Per Harry Gundersen så vakkert beskriver:

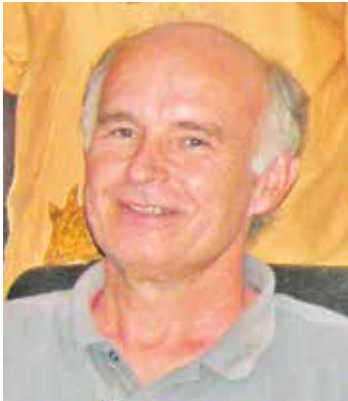
Når verden legger puslespill av jevne fine brikker,  
får alle mektige sin plass som avtalt, vær du sikker.  
Reklamepent står bildet der, som Adams drøm om seier,  
men brikken min ble skubbet bort, det gikk nok som det pleier.

Jeg passer ikke riktig inn i denne verdens ramme,  
ja, mange av oss går omkring og føler oss til skamme.  
Men en dag kommer Herren selv, og han forandrer rammen.  
Og legger brikkene på nytt, og se, de passer sammen!

Det bildet som da stiger fram med stråleglans fra himmelen,  
består av alle verdens små som ingen så i vrømmelen.  
Vår Herres eget puslespill av verdens glemte brikker  
Har også plass til deg, min venn. Han ser deg. Vær du sikker!



# Hva betyr kirken for meg



Ole Sandvik

Kirken og troen betyr alt for meg! Den er med å «dengje likesæla ut av meg» for å sitere Hans Johan Sagrustens omtale av Johannes Åpenbaring på et onsdagsmøte i Voksen kirke rett før påske. I årene 2006-2012 jobbet jeg mye i Sør-Sudan, et område sterkt preget av mange års borgerkrig med regimet nord i Sudan. Det var utrolig inspirerende å erfare hvor livsviktig troen var, også for sørsudanerne på statistikkontoret. Søndagens gudstjeneste var ukens desiderte høydepunkt. Det ble den også for meg.

Det var på denne tiden vi fant ut at Voksen kirke skulle bli vårt nye åndelige hjem. Det var som brikkene i puslespillet vårt falt på plass her. I denne menigheten var ingen for stor og ingen for liten, og her var det muligheter og oppgaver til alle som ønsket å bidra til fellesskapet. Det var også oppfordring til å bringe fortellingene videre slik at nye mennesker kan få vite hva kristen tro og kristent liv handler om.

Konkurransen:

## Hvor er dette?

Svar sendes redaksjonen ved [bgjefsen@online.no](mailto:bgjefsen@online.no). Det trekkes en vinner som premieres.



Svaret på konkurransen i forrige nummer var av Det nye tilbygget for Hovseter ungdomsskole. Vinner ble Sverre Mauroy. Premie er underveis.





## Døpte

---

Jens George Newey Mathiesen  
Amelia Sletmoen Steen-Hansen  
Eline Krey Falch  
Hermine Engebretsgård Hansen  
Gustav Bretteville-Rasten

*(Liste 6. februar – 8. april)*



## Døde

---

Kjell Engerdahl  
Knut Georg Ottersen  
Gudveig Margaretha Bache  
Frank Hermansen  
Birgit Synnøve Lunde  
Inger Johanne Linderoth  
Philip Drury Frederick Shephard  
Per Hilmar Sundby  
Ingeborg Marie Swensen  
Vibeke Koren  
Trond Stenstad  
Joseph Chong  
Aase Sylvia Kristiansen  
Turi Eger

*(Liste 6. februar – 8. april)*

# Har du eller noen som står deg nær, behov for hjelp, eller noen å være sammen med?

Kanskje du synes det er godt å vite at noen bare er en telefonsamtale unna, når du trenger litt hjelp til stort og smått?



## KONTAKT:

TRINEHJELPEN AS ved Trine Meyer Telefon 480 50 562

E-post: [trine@trinehjelpen.no](mailto:trine@trinehjelpen.no)

På nett: <https://trinehjelpen.no> Organisasjonsnummer: 952 25 191

Timepris kr. 600,- • Vandelsattest



## GRAVSTENER

ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

## SETTEM STENINDUSTRI AS

Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135, Lommedalen

[www.settem.no](http://www.settem.no)

På  på **BOGSTAD**  
gir vi deg den servicen  
du leter etter!

7-23 (8-23)  
Ankerveien 117  
23 25 30 30

Dekk-service  
Skifte av lyspærer og vindusvisker  
Utleie av tilhenger  
Ny vaskemaskin  
Gass

**CIRCLE K**

# joker

VÆKERØVEIEN 167 A

TLF: 48 10 71 79

**MANDAG – LØRDAG: 08:00-23:00**

**SØNDAG: 09:00-22:00**

VÅRE HYGGEIGE MEDARBEIDERE KAN  
HJELPE MED HJEMKJØRING AV VARER.

**VELKOMMEN TIL OSS!**

ALLE TYPER RØRLEGGERARBEID

INGENIØR  
**KNUT LARSEN AS**  
aut. rørleggerbedrift



22 13 18 20  
[www.knutlarsen.no](http://www.knutlarsen.no)

RØRLEGGERMESTER

**Harald Larsen a/s**

Stasjonsveien 51/53  
0771 Oslo

**22 14 24 81**

Spar opp til 50% ved  
kjøp av gravstein på nett

  
**GRAVSTEIN24®**

gravstein24.no

Gravstein24 tilbyr også  
vedlikehold og oppussing.  
Stort utvalg av nye gravsteiner.  
Ring oss på tlf. 4000 2448

- en del av  Ellingard  
Gruppen

## Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien 230

Tors: 8-18 0754 Oslo

Fre: 8-16 22 52 05 10

Lør: 10-14 909 64 442

post@roa-glass.no



## Røa Bok og Leker

ringo.no

**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

## RØA ELEKTRISKE

Autorisert elektro - og teileinstallatør

- Alle typer elektroinstallasjoner hos private og næringsdrivende
- Elsjekk og internkontroll
- Feilsøk og utbedring av elektrisk varme i golv
- Montasje og feilsøk av TV og dataoppkoplinger



Tlf 22 50 75 00

www.roaelektriske.no - post@roaelektriske.no - Aslakveien 14 B

Medlem av:  www.elprofilen.no



**BRILLER  
KONTAKTLINSER**

 Coptikk

**Røa Optikk**

Vækerøvn 197, 0751 Oslo  
Tlf 22500515 Fax 22734512  
post@roaoptikk.no  
www.coptikk.no



SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa,  
vis-avis Røa kirke.

Gratis befaring og måltaking.

Ring 22 50 65 00

Vækerøvn 213, 0751 Oslo

www.norsol.no



Voksen kirke kan  
tilby lokaler i ulike  
størrelser, og for  
forskjellige behov:

leie  
lokaler  
?

**selskaper  
møter & kurs  
minnesamvær**

Velutstyrt kjøkken.  
Fredelige omgivelser.  
Røyk- og alkoholfritt miljø.  
Gode parkeringsforhold

Kontakt

Voksen menighetskontor  
på tlf 23 62 94 50

# TANNREGULERING

for barn OG VOKSNE



RAGNAR BJERING  
KJEVEORTOPED PhD



Reguleringstannlegen på Vinderen

Vi tilbyr:

- Vanlig regulering
- Regulering på baksiden av tennene
- Gjennomskiktet skinner

I tillegg har vi spesialister på:

- Tannimplantater / visdomstenner
- Krone / bro
- Røntgen

## Tannlege Spesialistene

Holmenveien 5G, 0374 Oslo  
22 20 50 50  
post@tannspes.no  
www.tannspes.no

Lett adkomst med t-bane  
til Vinderen stasjon, eller med  
buss til Holmenveien (linje 46)  
eller Ring 3 (linje 23, 24, 40, 260).

KORT VENTETID - GRATIS PARKERING



## NABOLAGS ADVOKATEN

**ADVOKAT MORTEN PERSEN**

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS  
Telefon: +47 908 33 624  
www.nabolagsadvokaten.no

Besøksadresse:  
2. Etasje Røa Senter,  
Vækerøveien 205, 0751 Oslo