



VOKSEN

NR 2 | 2025 MENIGHETSBLAD 40. ÅRGANG



Kirketorget Oslo - Oslokirkenes sentralbord

Henvendelser om dåp/vielse/begravelse 23 62 90 09
e-post til kirketorget.oslo@kirken.no
Ekspedisjonstid: kl. 0800 - 1530

Voksen kirkegård - Gravferdskontoret:

Alle henvendelser ang. gravstell/gravplass 22 13 31 80
e-post: servicekontoret@gfe.oslo.kommune.no

Voksen kirke menighetskontor

Åpningstid: hverdager kl. 10.00 – 14.00 23 62 94 50
Adresse: Jarbakken 7, 0767 Oslo
e-post: post.voksen.oslo@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/voksen
Gaver og givertjeneste: konto 1503.27.58115
Vipps: 18756 Søndagens offer Voksen kirke
646565 Gaver til Voksen kirke

Ansatte

Hans Aage Gravaas - sokneprest 916 48 153
e-post: hg522@kirken.no
Johannes Thoresen Elgvin - kapellan 412 83 677
e-post: je656@kirken.no
Maria Kessel Hynnekleiv - organist 473 30 333
e-post: mh845@kirken.no
Espen Rakli - soknediakon 922 13 663
e-post: er282@kirken.no
Veronika Gundersen - trosopplæringsleder 990 39 732
e-post: vg932@kirken.no
Mari Frydenlund Elverhøi - menighetspedagog 994 53 106
e-post: me972@kirken.no
Stine Arntzen Selfors - daglig leder 906 48 478
e-post: ss458@kirken.no

Menighetsrådet

Live Bressendorf Lindseth, leder 452 03 335
Karen Therese Sulheim Haugstvedt
Leif Thore Jelmert
Asbjørn Gutubø Håkonseth
Elin Aschim Støen
Bente Lovise Storruste
Hans Aage Gravaas

Varamedlemmer:

Randi Marie Selmer, Roar Audun Myrset, Liv Kaldestad
Randi Bergkåsa

Voksen menighetsblad

Hans Aage Gravaas
Live Bressendorf Lindseth
Synne Dokka
Stine Arntzen Selfors

Ønsker du å annonsere i menighetsbladet?

Send en forespørsel til: e-post: post.voksen.oslo@kirken.no

Produksjon

Trykk: Xide AS, Lørenskog
Opplag: 5 500

KOMMER DU?

Høsten står for døren. De som var spredt for alle vinder, er tilbake! Tilbake til nabolag, skole, arbeidsplass, menighet og fritidsaktiviteter. Selv om ferien avsluttes med vemod, kjenner vi på spenning. Hva har skjedd siden sist? Vi har historier som må deles!

Menneskelige fellesskap handler om gjensidig avhengighet av hverandre. Vi er både på mottakersiden og giversiden i livets store regnestykke. Vi har mye å tilføre hverandre og kan derfor ikke tillate oss å være passive eller fjerne. Det er plass for hjerte, engasjement og involvering.

Kristen tro derimot, avhenger ikke av våre bidrag. Nåden er Guds gave til oss. Dypest sett handler heller ikke menighetsfellesskapet om penger, aktiviteter, prosjekter eller andre ytelser, men om betydningen av relasjoner. Hva betyr fellesskapet for deg, og hva tenker du om relasjonen til Gud?

Når vi igjen samles til gudstjenester og andre samvær, gjør vi det med forventning om å bety noe for hverandre og at Gud betyr noe for oss. Gud berører gjennom Ordet og nådemidlene.

Jeg ble sterkt berørt da en forfulgt nordkoreansk kristen delte sine erfaringer fra et kinesisk fengsel med meg. En bibel ble smuglet inn i fengslet, og han leste i den dag og natt. «Jeg trodde jeg var alene og at alle hadde glemt meg, men så fikk jeg gjennom bibellesningen erfare at Jesus var der sammen med meg der inne i cella. Jeg var ikke ensom. Han var der. Så fikk jeg trang til å gjøre noe for mine medfanger. Jeg delte mat med dem, og jeg begynte å vaske deres føtter, ja også fangevokternes føtter. De skjønte ikke hva dette var. De skjønte ikke at de der og da fikk erfare noe av den kjærlighet Kristus hadde gitt meg».

«Jeg ønsker at de skal få nytt mot i hjertet, bli knyttet sammen i kjærlighet og få hele rikdommen av overbevisning og innsikt, så de kan fatte Guds mysterium, som er Kristus» (Kol 2,2).

La oss komme sammen til gudstjenester og arrangementer i Voksen menighet denne høsten. Sammen er et flott ord.

Innleveringsfrist til nr. 3 2025: 10. oktober 2025

Forsidebilde: «Christ in mandorla» Lithografi av Henrik Sørensen 1944. Henger i Våpenhuset i Voksen kirke. Foto: Voksen sokn

Voksen menighetsblad er et gratis magasin som deles ut til alle husstander i Voksen. Magasinet er definert som uadressert informasjonsblad og kan iht. Markedsføringslovens § 17 distribueres i alle postkasser.

Omsluttet av stille, gode krefter

AV JOHANNES THORESEN ELGVIN

Det gjorde dypt inntrykk da jeg i sommer lyttet til en salme på konserten «Salmer på pøbb», med artisten Lewi Bergrud. Der ble jeg kjent med salmen «Omsluttet». Den ble skrevet på tysk av teologen og motstandsmannen Dietrich Bonhoeffer, men nå var den oversatt til norsk. Den berørte meg og fulgte meg i flere dager.

Dietrich Bonhoeffer var en av de fremste lederne i den tyske bekjennelseskirkes kamp mot nazismen. For sin motstand mot nazi-regimet, som han begrunnet i sin kristne tro, ble Bonhoeffer arrestert i 1943. Han ble plassert i konsentrasjonsleiren Buchenwald og ble hengt 9. april 1945.

Mens han ventet på sin dødsdom i konsentrasjonsleiren, skrev han disse ordene som nå har blitt til en norsk salme: «Omsluttet av stille, gode krefter, forventer vi med håp, hva komme kan. Gud er med oss om natten og om dagen. Han er vår trygghet i den nye dag».

Bonhoeffer hadde en dyp erfaring av at Gud var nær midt i hans menneskelige nød. For ham var Guds nærvær en dyp kilde til håp, selv når alt rundt syntes håpløst.

Vi lever i dag i urolige tider. Det er kriger i både Europa og Midt-Østen. Vi lever i en usikker global-politisk situasjon. De fleste av oss kjemper også med brytninger og utfordringer i eget liv; sykdom, relasjonsutfordringer eller et travelt liv med få pusterom.

Nettopp derfor er det grunn til å ikke la seg gripe av mismot, apati og håpløshet, men



heller la Bonhoeffer lede oss mot det som gir trygghet, håp og kraft! Kanskje kan to ting hos Bonhoeffer trekkes frem. For det første: Gud er nær midt i all nød! «I det høye og hellige bor jeg, og hos den som er knust og nedbøyd i ånden» (Jesaja 57,15). For det andre: Den kristne tro er en tro på at kjærligheten og godheten – tross alt – er sterkere enn det vonde og onde. Det gir håp og mot for å møte de utfordringer som fins i verden og i våre egne liv.

Jesus sa til sine disipler: «I verden har dere trengsler. Men vær frimodige, jeg har seiret over verden!» (Joh 16,33) Til og med døden måtte gi tapt i møte med Jesus. En dag skal Jesus nyskape verden i sitt bilde, og si: «Se, jeg gjør alle ting nye!» (Åp 21,5).

Frem til det skjer, kan kanskje ordene i salmen «Omsluttet» gi trøst og håp? (Salmen ligger på Spotify, under «salmer på pøbb»)

«Omsluttet av stille, gode krefter, forventer vi med håp, hva komme kan. Gud er med oss om natten og om dagen. Han er vår trygghet i den nye dag».



Frivillighet- mestrings,

AV SYNNE DOKKA

Hvordan ser frivilligheten i Den norske kirke ut? Det har førsteamanuensis og tidligere diakon Grete Karen Fremgarden skrevet doktorgrad om, og vi har tatt en prat med henne.

Hva kjennetegner frivilligheten i den norske kirke?

Det er mye frivillighet i Den norske kirke! Ifølge statistikken deltok 77 000 i frivillig arbeid i 2024. I doktorgraden min undersøkte jeg hvordan dette arbeidet ser ut i tre menigheter i Stavanger bispedømme og tre menigheter i Hamar bispedømme. Det mest slående funnet er hvor ulikt det frivillige arbeidet er i de to bispedømmene. I Hamar-menighetene er det veldig «folkekirkelig», og verv gikk mye på omgang. Det var for eksempel vanlig at sanitetskvinnene tok ansvar for kirkekaffen en søndag, eller andre grupper i lokalsamfunnet ble engasjert. Stavanger-menighetene var det mye større aktivitet, som innenfor barne- og ungdomsarbeidet, som var veldig omfattende. I disse menighetene var det også en del av det man kanskje kan kalle «frivillig» frivillighet.



Grete Karen
Fremgarden

Frivillig frivillighet?

Ja, det er folk som på eget initiativ arrangerte ting. I Stavanger-menighetene kunne det være ulike trosformidlende arrangement, som barnegrupper, bønne- og lovsangskvelder m.m. Innen det diakonale områder, var det mye av «frivillig» frivillighet både i Stavanger- og Hamar-menighetene. Det kunne være for eksempel å dra i gang sanggrupper på sykehjem eller å besøk hos folk. Dette kunne være kontakter de ivaretok i årevis. De omtalte det selv som frivillig eller diakonal innsats, men det var altså selvstyrt. I en av Hamar-menighetene hadde de gjort forsøk på å organisere aktiviteten litt mer som en besøkstjeneste, men det

hadde ikke de frivillige ønsket. Denne innsatsen har stor verdi, og utfyller den mer organiserte frivilligheten.

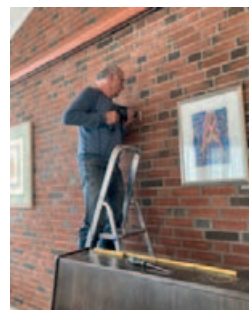
Men denne ulikheten mellom de to bispedømmene - hva kommer den av?

Frivilligheten er veldig kontekstavhengig. Den norske kirke er jo den samme, med de samme vedtakene og strukturene på nasjonalt nivå, men menighetene preges

Vil du høre mer?

17. september kommer Grete på onsdagskveld i Voksen menighet og skal fortelle om diakoni og frivillighet.

mening og fellesskap



av den lokale sosioreligiøse kulturen og kirkeforståelsen. Dette gir ulik motivasjon, prioritering av oppgaver og ansvar for frivillige, og påvirker rekruttering, organisering og ledelse av frivillige.

I en tid der mange snakker om tidsklemma: har folk egentlig tid til å være frivillige?

Veldig mange deltar i frivillige arbeid i Norge, tenk bare på «foreldre-frivillighet», det er det mye av. Men ja, jeg tror kanskje folk er litt travle, og man kan ikke forvente at man skal være frivillig overalt hele tida, hele livet – skolekorps,

håndball, kirke osv. Har man ikke tid, har man ikke tid. Og om det er slik, tror jeg det er bedre å bygge ting ned, og heller satse på det folk virkelig brenner for.

Har du et budskap du er særlig opptatt av?

Ja! Jeg er opptatt av hva de frivillige opplever å få igjen for å den frivillige innsatsen. Her mener jeg det ligger et stort potensial. Å stille opp kan gi en følelse av mestring, fellesskap, bekreftelse og mening.

Dette er utrolig viktig for folk, særlig om man står utenfor arbeidslivet eller ikke har nær

familie. For å få til det må vi jobbe med fellesskapene våre, med å lage rom der folk kan høre til, og bidra. Jeg har selv jobbet som diakon i en årrekke, og jobbet med å skape miljøer der folk fikk rom til å vokse og til å bli anerkjent. Det handler om fellesskap der mennesker opplever å høre til, der de kan bidra og bli møtt med raushet. Her ligger det en gjensidig omsorg, og får man til det, trenger man kanskje ikke så mye organisert diakoni.

Doktoravhandlingen **Frivillighet i Den norske kirke** er en kvalitativ studie av seks menigheter i to prosti, i Stavanger og Hamar bispedømmer. Det overordnede forskningsspørsmålet, «Hva kjennetegner Den norske kirkes frivillighet?» utdypes gjennom tre delspørsmål knyttet til beveggrunner for innsats, frivillighetens oppgaver og til slutt organisering og samspillsmønstre mellom frivillig og ansatte.

Fred, mening og sammen i tilværelsen

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH

Det er visjonen til Areopagos, forteller Ann Kristin van Zijp Nilsen. Hun er prest i Areopagos. Det hele startet i 1922. Den norske presten Karl Ludvig Reichelt ønsket å etablere en ny måte å drive misjonsarbeid på i Kina. Gjennom en sterk erfaring ved det buddhistiske klosteret og lærdomssenteret Weishan i 1905, ble han klar over at kirkens oppdrag ikke bare er forkynnelse og opplæring. Det er også fordypning og medvandring.

Han innså at dersom han skulle lykkes med kristen misjon og forkynnelse i Kina, måtte han forstå kinesernes forståelsesrammer. Derfor kastet han seg ut i intense studier av kinesisk religion samtidig som han fordypet seg enda mer i Det nye testamentet og andre kristne kilder. Parallelt med dette besøkte han templer og ble venn med buddhistmunker.

I 1922 gav Det norske Misjons-selskap (NMS) klarsignal for å starte en radikalt ny arbeids-måte i Kina preget av gjestfrihet, vennskap og respekt, stillhet, bønn og samtale. Men den

radikale arbeidsprofilen skapte strid og førte til brudd mellom NMS og utsendingene. De som delte Reichelts visjon, opprettet i 1926 Den Nordiske Kristne Buddhistmission, som senere ble til Areopagos. Med norske og danske støttespillere i ryggen kjøpte de en åsrygg utenfor Hongkong i 1930. Der bygget de opp dialog- og spiritualitetssenteret Tao Fong Shan. I dag arbeider Areopagos i Norge, Danmark og Asia.

Navnet Areopagos er ikke tilfeldig valgt

Det er hentet fra en høyde i Aten med et alter for en ukjent gud. På denne høyden møttes mennesker for å samtale om livets dypeste spørsmål. Apostelen Paulus tok utgangspunkt i dette alteret og gikk inn i samtalen, ifølge Apostelgjerningene 17. Slik kommuniserte han med drømmene, lengslene og erfaringene til de menneskene han møtte. Det var i denne talen Paulus sa om Gud: «Han er jo ikke langt borte fra en eneste av oss. For det er i ham vi lever, beveger oss og er til.» På samme måte som Paulus i Aten, lever vi i en virkelighet

preget av kulturelt og religiøst mangfold som gjør det vanskelig å hevde at én bestemt tradisjon eller gruppe har monopol på religiøs sannhet.

«Areopagos sin erfaring er at det finnes sannhet i forskjellige uttrykk for tro, og ikke minst i selve møtet mellom disse tradisjonene», forklarer Ann Kristin van Zijp Nilsen. Som Paulus tror vi at det i naturen, i kulturene, i religionene og i lengselen etter mening og sannhet er mulig å gjenkjenne spor av Gud som har skapt og fortsetter å skape alle ting. Jesus Kristus er det fullkomne bildet av denne Gud.



Ann Kristin van Zijp Nilsen

«Den åpenhet, kjærlighet og sannhet som evangeliene forteller om er grunnlaget og modellen for vårt arbeid», fortsetter Ann Kristin. «Areopagos er opptatt av å skape møteplasser og dele kompetanse, som bidrar til mer dialog og trospraksis i denne verden. Vi skaper rom, der målet ikke er å endre den andre, men hvor endring likevel kan finne sted. Vi gir språk og plass til åndelige erfaringer og lengsler. Dette gjør vi gjennom store og små arrangementer, partnersamarbeid, podkaster og artikler.»

Søken og lengsel er menneskets vesen.

Areopagos ønsker å bidra til å gi rom for menneskers eksistensielle utfoldelse. «Derfor initierer vi og støtter opp om samtaler mellom mennesker om de viktigste tingene i livet, om åndelighet både i tro og praksis. Gjennom dette ønsker vi å muliggjøre en felles nysgjerrighet på tilværelsens dypere dimensjoner, overbeviste om at det finnes en sannhet å oppdage sammen - i oss, mellom oss, rundt oss»,



Pantokrator_Ikon i
Voksen kirke

forteller Ann Kristin videre. «Et praktisk kristent dialogarbeid kan stadig avsløre nye veier til nærmere vennskap og kjennskap mellom forskjellige mennesker og religiøse fellesskap.»

Hva mener Areopagos med dialog?

Religiøs argumentasjon kan både brukes til å fremme fred og konflikt i samfunnet. Ofte er frykt hovedårsak til stigmatisering og vold. Personlige møter og kunnskap kan erstatte frykten med nysgjerrighet og tillit. Når religion blir en del av bildet, har tros- og livssynssamfunn et arbeid å gjøre. Avstand og fiendebilder kan fortrenge religiøse og humanistiske verdier som respekt og tillit.

Fellesskap og likeverd blir ignorert. I en slik situasjon er dialog viktig.

«Dialog er et åpent og respektfullt møte mellom likeverdige parter uten skjulte hensikter. I dialogen oppgir vi ikke det vi holder for sant, men vi anstrenger oss for å lytte og forstå den andre ut fra dennes virkelighetsbeskrivelse. Dialog bygger tillit som igjen fører til at ens egen tro og standpunkter blir lyttet til», utdyper Ann Kristin van Zijl Nilsen. «Målet er ikke å komme til enighet eller å finne et minste felles multiplum, men å øke forståelsen av og kjennskapen til hverandre, samt å utforske muligheter for felles innsats for lokalsamfunnet.»

5 på kirkebakken

AV SYNNE DOKKA



Magnus (15)

Hvorfor er du her i dag?

Jeg er konfirmant i år, og vi må gå på noen gudstjenester som del av opplegget.

Hva er din favorittsalme?

Jeg liker veldig godt den vi ofte synger til slutt på gudstjenesten, når det er jul, *Deilig er jorden*.



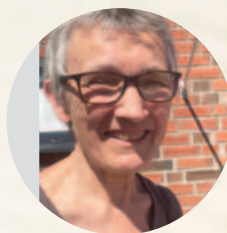
Gørild (59)

Hvorfor er du her i dag?

Jeg er med faren min som er 97 år gammel. Vi bor i menigheten, og er her av og til ellers også. Men akkurat i dag, som det er så fint vær, ville jeg kanskje ikke kommet om jeg ikke skulle følge ham.

Hva er din favorittsalme?

Blott en dag av Lina Sandell. Jeg hadde den i begravelsen til moren min, og jeg hører den nesten hver dag hjemme. Og så er jeg veldig glad i *Fylt av glede over livets under*, som blir brukt når det er dåp. Jeg gråter hver gang jeg hører den, faktisk får jeg gåsehud bare av å snakke om den her nå.



Kari (75)

Hvorfor er du her i dag?

Jeg har jeg ansvar for kirkekaffen i dag, men jeg er her hver søndag ellers også.

Hva er din favorittsalme?

Jeg har mange favoritter. Den første jeg kommer på nå, er *Jeg tror på jordens forvandling*. Jeg tror den er av Eivind Skeie. Den var ukjent for meg inntil for få år siden, og jeg liker den veldig godt.



Elisabeth (66)

Hvorfor er du her i dag?

Vi bor i Røa menighet, og veksler på å gå der og her. I dag er det fellesgudstjeneste for begge menigheter, så da kom vi hit. Det er ikke søndag uten å gå i kirka.

Hva er din favorittsalme?

Salige visshet, helt klart! Ja, også *Som når et barn kommer hjem om kvelden*. Jeg har mange favorittsalmer – jeg elsker salmer!



Silje (33) og Simon (34)

Hvorfor er dere her i dag?

Vi skal ha barn, og det passet godt med tema for dagens gudstjeneste, at vi må ta imot Gud som et lite barn.

Hva er deres favorittsalme?

Simon: *Stor er din trofasthet*, som vi faktisk sang i dag.

Silje: *Ingen er så trygg i fare*. Den gleder jeg meg til å synge for barnet når det kommer.



Oslo

Seniorveileder i Bydel Vestre Aker

Bydelens seniorveileder tilbyr samtaler og veiledning om livet som seniorinnbygger i bydelen. I samtalen tar vi utgangspunkt i din hverdag som senior.

Aktuelle tema kan være alt fra hverdagsliv og sosialt nettverk, trening og kosthold eller hvilke tilbud og aktiviteter som passer for deg. Du kan også få tips og råd om hvordan du kan tilrettelegge hjemmet ditt, ulike hjelpemidler og hvordan du eventuelt kan få mer hjelp i hverdagen. Målet er å styrke mulighetene dine til å bo trygt hjemme så lenge du vil det, og at du skal ha en aktiv og god hverdag.

Er du senior og ikke allerede mottar helse- og omsorgstjenester fra bydelen, da kan du kontakte seniorveileder med spørsmål om seniortilbudene i bydelen. Tjenesten er gratis, og seniorveileder har taushetsplikt.

Planlegge litt?

Onsdag 17. september klokken 18.00 (dørene åpner klokken 17.00) inviterer Bydelene Ullern og Vestre Aker til arrangementet "Planlegge litt". Dette retter seg primært mot yngre alderspensjonister (cirka 67-77.år), men alle er hjertelig velkommen. Kort fortalt handler "Planlegge litt" om å ta de grepene du selv kan ta for å leve et aktivt liv som pensjonist, samt tips for hvordan å legge til rette for å bo hjemme lenge i egen bolig.

Her vil du treffe seniorveileder, samt andre aktører som jobber med seniorer i bydelene. Det jobbes i tillegg med å få på plass spennende foredragsholdere. Hold av datoen.

Arrangementet vil finne sted på Samfunnshus Vest på Røa, i Tore Hals Mejdells vei 8. Dørene åpner klokken 17.00. Selve arrangementet starter klokken 18.00 og varer til cirka klokken 20.00. Alt er gratis, åpent for alle, og ingen påmelding kreves.

Kontakt

Seniorveileder Cecilie Blekastad Håland

Telefon: 99 20 48 10

E-post: cecilie.blekastad.haland@bva.oslo.kommune.no



Ønsker du å motta nyhetsbrev fra Bydel Vestre Aker?

Ønsker du å motta nyheter, invitasjoner til arrangementer med mer fra Bydel Vestre Aker? Da kan du enkelt melde deg på vårt nyhetsbrevet ved å skanne QR-koden under med din mobil.



Allehelgen

Allehelgensdag markeres første helg i november, og er en viktig dag for å minnes de døde. I Den norske kirke markeres allehelgen over hele landet. I ulike minnemarkeringer samles mennesker i takk til Gud for livet som har vært og i fellesskap i sorgen og i savnet. I Voksen markerer vi allehelgen slik:

Lysutdeling, lørdag 1. november

Frivillige fra menigheten vil være til stede på Hovseterområdet for å dele ut et allehelgenslys med invitasjon til kirken og til en uformell prat, til interesserte forbigående.

Allehelgensgudstjeneste, søndag 2. november

Velkommen til gudstjeneste denne dagen, der man minnes de i menigheten som har gått bort siden forrige allehelgensdag. Navnene blir lest opp og et lys blir tent for hver enkelt. Det blir kirkekafe etter gudstjenesten. Kirken er åpen for stillhet og lyttening frem til kl. 15.



Trenger du noen å snakke med?

I Voksen menighet finnes det erfarne samtalepartnere. Du er velkommen til å ta kontakt. Vi har taushetsplikt. Du velger selv hva du vil snakke om. Det kan dreie seg om liv, tro, glede og sorg.

Hva gjør vi når noen deler noe med oss? Du kan forvente respekt, ærlighet, åpenhet og en dose nysgjerrighet. Vi lytter. Vi ønsker å romme det «den andre» betror oss og forvalte godt den tillit som blir vist oss. Om vi i løpet av en første samtale ser at du kan ha behov for å samtale med andre enn oss, vil vi gi deg råd om dette.

Noe om oss:

Sokneprest Hans Aage Gravaas:
Teolog med doktorgrad. Lang

samtaleerfaring med bakgrunn i allsidige lederoppgaver i kirke og organisasjonsliv, utdanning og media. Kontaktinformasjon: hg522@kirken.no eller 91648153.

Kapellan Johannes Thoresen Elgvin:
Teolog med årsstudium i sjelesorg. Bakgrunn som telefonvakt ved kirkens SOS. Rik samtaleerfaring fra prestetjeneste. Kontaktinformasjon: je656@kirken.no eller 412 83 677.

Diakon Espen Rakli: Utdannet diakon og sykepleier. Lang erfaring med samtale og omsorgsarbeid. God kjennskap til vår menighet og bydel. Har vært diakon i Voksen i over 30 år. Kontaktinformasjon: er282@kirken.no eller 922 13 663

Åpen kirke

Kirken er åpen for alle mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl 11-14 og mandager kl 17-20. Åpen kirke gir deg tid og rom for refleksjon og ettertanke. Lysgloben er tent. Du kan tenne et lys. Bønnebøker og andaktsbøker er tilgjengelig. Du kan også skrive en bønn og legge i bønnekrukken. Bruk kirkerommet slik du ønsker.

Velkommen!

Verdensdagen for psykisk helse 2025 – Kveldsmesse og åpen kirke Velkommen til Voksen kirke, torsdag 9. oktober kl. 19.00!

Nærmiljøet og menneskene som bor og lever her er viktige! Som kirke vil vi være med og markere verdensdagen for psykisk helse, og inviterer til lavterskeltilbud, med kveldsmesse/åpen kirke kl. 19.00 og «Mingling med mening» kl. 20. Dette er et samarbeid med Røa-, Sørkedalen- og Ris menigheter. Du er hjertelig velkommen, håper vi ses.

Kontaktperson: Espen Rakli, diakon
Mob. 922 13 663 / er282@kirken.no



VERDENSDAGEN
FOR PSYKISK HELSE

Gudstjenester i Voksen **høst 2025**

September

LØR 6.	Konfirmasjonsgudstjenester. Kl.12 og kl.14.30. Johannes Thoresen Elgvin. Hans Aage Gravaas. Maria Kessel Hynnekleiv, m.fl. Oftring til menighetens ungdomsarbeid
SØN 7.	Konfirmasjonsgudstjeneste kl.11. Johannes Thoresen Elgvin. Hans Aage Gravaas. Maria Kessel Hynnekleiv, m.fl. Oftring til menighetens ungdomsarbeid
SØN 14.	Lekmannsmesse kl.11. 14.søndag i treenighetstiden. <i>Forsakelse og lønn.</i> Matt.19,27-30. Gudstjeneste og musikkutvalget. Maria Kessel Hynnekleiv. Voksen kirkekor. Kirkekaffe.
SØN 21.	Familiegudstjeneste kl.11 15.søndag i treenighetstiden. <i>Som jeg har elsket dere.</i> Joh.15,9-12. Johannes Thoresen Elgvin. Via Vitae-kor deltar. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til KFUK/KFUM OAK.
SØN 28.	Misjonsgudstjeneste kl.11. 16.søndag i treenighetstiden. <i>Likegyldighet og visdom.</i> Matt.11,16-19. Hans Aage Gravaas. Espen Rakli. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til NMS sitt arbeid i Midtøsten.

Oktober

SØN 05.	Høymesse kl.11. 17. søndag i treenighetstiden. <i>Jesus vekker opp Jairus'datter.</i> Mark.5,35-43 Hans Aage Gravaas. Maria Kessel Hynnekleiv. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 12.	Høymesse kl.11. 18.søndag i treenighetstiden. <i>Den spedalske mannen.</i> Mark.1,40-45. Johannes Thoresen Elgvin. Maria Kessel Hynnekleiv. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 19.	Høymesse kl.11. 19.søndag i treenighetstiden. <i>Jesus krever alt.</i> Luk.9,57-62. Hans Aage Gravaas. Haakon Kessel, NMS. Pastor Shigeo Sueoka, kirkepresident i Kinki-kirken i Japan. Maria Kessel Hynnekleiv. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 19.	<i>Familiegudstjeneste</i> i Nordmarks-kapellet kl.12. 19. søndag i treenighetstiden. Jesus krever alt. Luk.9,57-62. Johannes Thoresen Elgvin.
SØN 26.	Høymesse kl.11. Bots- og bønnedag. <i>Den bortkomne og hans bror.</i> Luk.15,11-32. Johannes Thoresen Elgvin. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 26.	Høymesse kl.13 i Vestre Aker kirke. Avskjedsgudstjeneste med prost Elisabet Yrwing Guthus.



DEN NORSKE KIRKE



Barn og familie

Høsten 2025

Mer informasjon på nettsidene våre, i brosjyrer i kirken og i gruppen "Barne og familiearbeid i Voksen menighet" på facebook.



Barn:

Babysang 0-1 år

Hver tirsdag fra kl 11-13 i kirken og kirkestua.

Oppstart 19. august

Søndagskolen fra 3 år

Ca. en søndag i måneden. 2-delt for barnehage- og skolebarn.

Videre datoer på nettsiden.

Oppstart 17. august

Minivox 3-6 år

Barnekor hver onsdag kl. 17.30-18.15.

Oppstart 27. august

Speideren 2.-3. kl

Hver tirsdag kl. 18. Oppstart i begynnelsen av september.

Krik Røa 3.- 4. kl

Annenhver fredag kl 17.30 på

Voksen skole. Starter 22. august

Krik Røa 5.- 7. kl

Annenhver fredag kl 18.30 på

Voksen skole. Starter 22. august

Invitasjoner:

3 år

Kirkerotteteater

9. november. Teater med kirkerottene for barna i kirken. 3-åringer spesielt invitert.

4 år

Gud skapte meg

17. og 21. september. Samling+ høsttakkefest. Utdeling av 4-årsbøker.

1. kl

Førsteklasses

26. oktober. Samling, familie-gudstjeneste og utdeling 6-årsbøker.



Viktige datoer:

Familietur

18.-19. oktober til Nordmarkskapellet. Mer info på nettsiden.

Voksenmessen

15. november Salg av produkter, kafe, konsert og aktiviteter for barna.



Kirkerøtteteater

9. november kommer Kirkerøttene til Voksen kirke. Servering. Passer best for de minste barna (til rundt 2. kl). Samarbeidsprosjekt med Røa, Sørkedalen og Voksen menighet.

2. kl

Julespill

10. desember.
Julespilløvelse
og fremføring på
gudstjenesten
julaften.

5.-6.kl

LysVåken

29. -30. november.
Vi overnatter i kirken
og blir med på
gudstjenesten.



9. kl

Konfirmasjon og
Snart konfirmant

6. og 7. september
konfirmasjon.
Innskrivningstil-
tak m/nytt kull 21.
oktober. Oppstart i
januar 2026.

Familie- gudstjeneste:

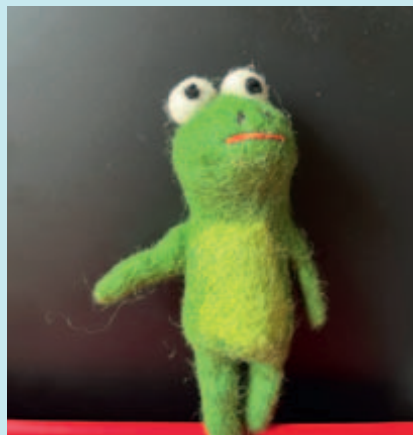
En gang i måneden lagt opp
spesielt for barna.

21. september: Høsttakkefest m/
utdeling av 4 -årsbok.

19. oktober: Familiegudstjeneste
på Nordmarkskapellet.

26. oktober: Familiegudstjeneste,
utdeling av 6-års bok og
balubainnsamling.

30. november: Familiegudstjeneste
med LysVåken.



En onsdag i måneden for hele
familien. Påmelding i facebook-
gruppa Superonsdag-
Voksen menighet.

Datoer i høst blir: 27. august,
17. september, 15. oktober,
12. november og 10. desember.

16.30: Kaffe/lek evn. samling

17.00: Middag

17.30: Fellessamling m/ sang
og formidling

17.40: 0-3 år: Småbarnssang

3-6 år: Minivox

Skolebarn: Aktivitetsgr.

Voksen menighet
Jarbakken 7

0767 Oslo

Tlf.: 23 62 94 50

www.voksenmenighet.no



DEN NORSKE KIRKE



Voksenmessen 2025



15. november braker det løs igjen. Da er det tid for å fylle lokalene med liv og røre til den årlige Voksenmessen kl 11-15.

Nabolagskonsert kl 12 med lokale sangere og musikere, blant annet Voksen skolekor.

- Kafé med salg av påsmurte horn, hjembakte kaker og sveler
- Matkroken med blant annet salg av hjembakte julekaker og syltetøy. Har noen overskudd av frukt/bær vi kan lage syltetøy av?
- Salg av håndarbeid
- Kakeotteri og basarbord
- Aktiviteter for barna med fiskedam, pynting av pepperkaker,
- ansiktsmaling, negledekor og mye mer
- Gjenbrukskrok med små pene gjenstander, leker og barnebøker

Inntektene fra messen blir delt mellom Voksen menighet og Det Norske Misjonsselskaps (NMS) prosjekter i Midt Østen. De omfatter forkynnelse, kurs og kunnskapsformidling, spesielt til kvinner og barn som er utestengt i samfunnet.

Voksenmessen er en dugnad.

Voksenmessen tar med takk imot gaver eller gevinster, bakverk til både kafé, kakeotteri og matkroken og din hjelp hvis du kan være med og ta i et tak. Ta kontakt med menighetskontoret tlf. 23 62 94 50, e-post: post.voksen.oslo@kirken.no eller Gro Mikkelsen (gro.mikkelsen2@gmail.com). Følg med på hjemmesiden for oppdatert program når tiden for Voksenmessen nærmer seg: <https://www.kirken.no/voksen>.

November

SØN 02.	Høymesse kl.11. Allehelgensdag. Saligprisningene. Luk.6,20-23. Hans Aage Gravaas. Espen Rakli. Maria Kessel Hynnekleiv. Voksen kirkekor. Kirkekaffe.
SØN 09.	Høymesse kl.11. 22.søndag i treenighetstiden. Den barmhjertige samaritan. Luk.10,25-37. Johannes Thoresen Elgvin. Maria Kessel Hynnekleiv. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 16.	Høymesse kl.11. 23.søndag i treenighetstiden. Dagen og timen kjenner ingen. Matt 24,35-44. Hans Aage Gravaas. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 23.	Høymesse kl.11. Domssøndag/Kristi kongedag. Til dom er jeg kommet. Joh.9,39-41. Hans Aage Gravaas. Maria Kessel Hynnekleiv. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 30.	Familiegudstjeneste kl.11. Lys Våken. 1.søndag i adventstiden. Inntoget i Jerusalem. Matt.21,1-11. Johannes Thoresen Elgvin. Mari Frydenlund Elverhøi. Veronika Gundersen Sævik. Maria Kessel Hynnekleiv. Ofring NMS sitt arbeid i Midtøsten. Kirkekaffe.

Gudstjenestelisten er med forbehold.

Se våre nettsider: www.kirken.no/voksen eller avis for flere detaljer og evt. endringer.

Ønskes det skyss til gudstjenestene, ta kontakt med menighetskontoret på hverdagene, tlf. 23 62 94 50. Ansvarlig er diakon Espen Rakli.

Dette skjer i Voksen

Endringer i programmet vil kunne skje. Følg med på menighetens hjemmesider.

Åpen kirkestue høsten 2025

Velkommen til torsdagstreff i Voksen kirke med kaffe kl. 1200 og program kl. 1300.

4. september	Tone Sletten, piano/sang og Per Thoresen, trekkspill: «Livets 4 årstider!» Også med allsang!
11. september	«Kvinner for Kristus» er en levende diakonal bevegelse i Den evangelisk-lutherske kirken i Kamerun. I år feirer de 50 års jubileum! Gjennom bilder og fortellinger vil Terese Bue Kessel fra VID vitenskapelige høgskole i Stavanger gi oss et innblikk i hvordan kvinnene lever sine daglige liv i hjem og kirke i et patriarkalsk og muslimsk dominert miljø.
18. september	Sangprogram ved Synnøve Lockert og Espen Rakli.
25. september	Biskop Sunniva Gylver kommer kl. 13 i forb. med besøk prostiets menigheter. Programmet knyttes til møte med henne.
2. oktober	Åpent program
9. oktober	Gudstjeneste med Hovseterhjemmet kl. 11. Kirkekaffe kl. 12. Obs. klokkeslett!
16. oktober	Høstfest! Enkelt og hyggelig program!
23. oktober	Hans Aage Gravaas: Misjonsstoff!
30. oktober	«Størst av alt er kjærligheten!» Konsert ved Reidun Søren og Odd Eilertsen, sang og Maria Kessel Hynnekleiv, tangenter!
6. november	Ida Fossum Tønnessen: «På vandring i Claude Monets hage»
13. november	Tidligere prost i Nordre Aker, Ingar Seierstad: «Mitt skip er lastet med – ord som kommer og ord som går!»
20. november	Åpent program
27. november	Utgår p.g.a. «Gjestebud» på Diakonhjemmet fredag 28. nov.
4. desember	Røa Seniorkor synger kjente og kjære julesanger – også sammen med oss!
11. desember	Juleavslutning. Året 2025 i Voksen menighet, v/ diakon Espen Rakli.

Menighetens bønnefellesskap

Hver uke møtes vi til en times felles bønn og samtale i Voksen! Samlingene er åpne for alle, og du er hjertelig velkommen! Samlingene er på torsdager og du kan velge mellom to tidspunkter; morgenbønn kl. 7 – 8 eller ettermiddagsbønn kl. 16 – 17. En lørdag i måneden samles vi til frokost med måltidsfellesskap, samtale og bønn kl. 830 – 1000. Det serveres te og kaffe. Ta med egen matpakke. Denne høsten blir det lørdagssamlinger 30.8, 20.9, 18.10 og 22.11. Har du spørsmål til noe av dette er det bare å ta kontakt med menighetskontoret.

Frokosttreff for menn

Lørdagene 16. august og 6. desember kl. 0830-1000 ønskes menn velkommen til hyggelig samvær rundt en god frokost i menighetens kirkestue! Ingen påmelding. Pris kr. 80.



Onsdagskvelder i Voksen

Velkommen til onsdagskvelder i Voksen! Vi starter med kaffe i kirkestuen kl.1830 og fortsetter med foredrag eller bibeltid kl.1900. Noen ganger har vi samtale underveis. Samlingene avsluttes vanligvis med en kveldsbønn.



Foto: MF

3. september:

Karl Olav Sandnes, professor emeritus ved MF vitenskapelig høyskole: «Jesu oppstandelse i de fire evangeliene»



Foto: Areopagos

15. oktober:

Ann Kristin van Zijp Nilsen, prest i Areopagos: «Hvordan ser åndelighet ut i vår tid?»

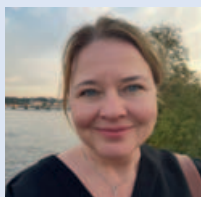


Foto: VID

17. september:

Grete Framgarden, førsteamanuensis ved VID vitenskapelige høyskole: «Diakoni og frivillighet: Innspill fra forskningsarbeid på lokalt menighetsliv i Stavanger og Hamar bispedømme»



Foto: MF

29. oktober:

Ernst Baasland, professor/biskop emeritus: «Hvorfor er glede så viktig i Bibelen?»

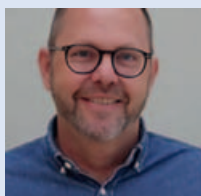


Foto: FIH

1. oktober:

Ivar Vegge, førsteamanuensis ved Fjellhaug Internasjonale Høgskole: «Nattverd og aktuelle nattverd-praksiser i lys av 1. Korinterbrev»

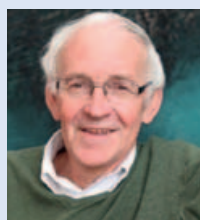


Foto: privat/Rolf Olsen

12. november:

Rolf Olsen, teolog og konsulent: «Folketro og gudstro: Skogfinnenes innvandring til Norge»



26. november:

Adventssalmekveld.

Vi synger og lytter til adventssalmer.

Voksen kirkekor søker nye sangere!

Hver tirsdag kl 1900-2130 blir kirkerommet i Voksen kirke fylt med nydelige toner fra Voksen kirkekor. Vi synger et bredt repertoar av salmer, gospel, klassisk og folketoner. Ca en gang i måneden deltar vi på gudstjeneste, i tillegg til spesielle høytider som påske og jul. Vi deltar også på konserter og noen andre oppdrag. Vi ønsker nye sangere som ønsker å bli med i koret hjertelig velkommen.

Ta kontakt med dirigent Maria Kessel Hynnekleiv for mer informasjon: mh845@kirken.no



I høst synger Voksen kirkekor på følgende gudstjenester:

14. september	lekmannsgudstjeneste
19. oktober	gudstjeneste med besøk av NMS
2. november	allehelgensdagsgudstjeneste
25. desember	første juledagsgudstjeneste

Konsert med Norgeskoret Via Vitae i Voksen kirke, 20. september kl 18:00



Via Vitae er et allsidig a cappellakor med dyktige sangere fra hele landet i alderen 20-40 år som dirigeres av Trym Ramlo Ystad. Siden kormedlemmene bor ulike steder, har ikke koret et fast øvested, men møtes ulike plasser fem ganger i året for å øve, holde konsert og synge på gudstjeneste. Og nå i september går turen til Voksen kirke.

Konserten den 20. september med navnet "Morgon og kveld" vil inneholde musikk og tekster som på ulike måter omhandler spennet fra dag til natt, lys til mørke. Den vil starte i morgenens lys, med blant annet Håkon Berges "Velsignede morgen" og Henrik Ødegaards "Se, hvor klarer det nu opp på jorden", og gradvis ta publikum med inn i kveldens vakre mørke, blant annet Karin Renqvists «Natt över jorden» og Hugo Alvéns "Aftonen". Mot slutten vil koret forskuttere en god natts søvn med Eric Whitacres "Sleep".

Via Vitae ønsker hjertelig velkommen til en korkonsert av høy kvalitet og en god musikalsk opplevelse. Koret håper mange vil komme på konserten, der lokale korsangere får rabatterte billetter. Det blir billettsalg i døra.

Barn og unge i Voksen

4 år - Samling og gudstjeneste

4-åringene inviteres til Superonsdag med 4-årssamling og Minivox øvelse 17. September kl. 16.30 og til høsttakkefest og utdeling av 4-års bøker 21. September kl 11

6 år - Førsteklasses samling og gudstjeneste

Førsteklassinger er velkommen søndag 28. Oktober til samling 9.30 og gudstjeneste m/ utdeling av 6-års bøker kl 11

9. trinn «Snart konfirmant»

21. oktober etter innskrivning. En smakebit på konfirmasjonstiden.



3 år - Kirkerotteteater: «Kirkerottene og Lea Mus»

Søndag 9. November inviteres alle 3-åringene spesielt til Kirkerotteteater i Voksen kirke. Det blir servering. Dette er et samarbeid mellom Røa, Voksen og Sørkedalen menigheter.

5.-6. klasse- LysVåken

29.-30. november inviteres alle 5. og 6. Klassinger til en fantastisk helg m/lek, aktiviteter og overnatting i Voksen kirke.

2. klasse- Julespill

2.- klasse er spesielt invitert til å julesamling med julespilløvelse 10. desember. Det blir også grøt. Fremføring av julespillet på julaften for de som har mulighet.



Babysang

Hver tirsdag er det babysang kl. 11.00-13.00 i kirken med sang, sosialt samvær, kaffe og medbrakt lunsj. Tilbudet er for alle uavhengig av tro og kirke-tilknytning. Følg med på kirkens nettsider og facebookgruppen: «Babysang og småbarnssang i Voksen kirke» for mer informasjon. Oppstartdato: 19. august

Småbarnssang

For barn fra ca 1-3 år i forbindelse med Superonsdag. Sang, lek og dans fra kl. 17.40-18 en gang i måneden. Se mer om datoer, program og påmelding i barne og- familiebrosjyren.

Minivox

Minivox er en sangglad gjeng mellom 3 og 6 år som møtes på onsdager fra 17.00 til 17.45 for å øve.



De deltar også på familiegudstjenester. Er du glad i å synge? Bli med! Ta kontakt med menighetspedagog Mari for spm: me972@kirken.no. Oppstart onsdag 27. august i forbindelse med «Superonsdag»!

Speidere

Speideren er for jenter og gutter i 2.-4. klasse. Det er oppmøte ved Voksen kirke på tirsdager kl. 1800-1930. Det er plass til flere jenter og gutter som vil være med i speideren. Speiderne utforsker naturen, lærer å tenne bål, bruke kniv, slå opp og sove i telt, knuter og mye mer. Ta kontakt med Mikael Ekdahl for påmelding eller spm: mekedahl@online.no.

Oppstartdato i september, følg med på nettsider.

Søndagsskolen

Det er søndagsskole ca. en gang i måneden. Det er to samlinger på søndagene: en for barnehagebarn og en for barn i skolealder. Spørsmål? Ta kontakt med menighetspedagog Mari: me972@kirken.no. Påmelding via Spond, gruppekoden til søndagsskolen er OJEBÅ. Oppstart 17.august.

KRIK Røa

KRIK står for kristen idrettskontakt og kombinerer tro og idrett. I samarbeid med Røa tilbys et opplegg for barn og unge mellom 3. og 10. klasse med trening på Voksen skole. Det finnes tre grupper med aktiviteter annenhver fredag.

For mer informasjon, ta kontakt med Knut Erik Skarpaas: k.e.skarpaas@gmail.com. Oppstartsdato er 22. august.

Lederkurs og ungdomsklubb

Lederkurs for de som er ferdig med konfirmanntiden og oppover. Det er kurs ca. annenhver tirsdag fra kl. 17.30 - 21.00 og en hyttetur 19. - 21.september. Det er undervisningsopplegg i starten, deretter blir det inn i ungdomsklubb, som er sosialt med snacks, lek, spill og kveldsavslutning.

Ungdommene er med på arrangementer i løpet av året for barn og konfirmanter som en del av praksisen. Åpent for alle fra 14 år og opp.

Spørsmål? Ta kontakt med menighetspedagog Mari: me972@kirken.no.

Oppstartsdato etter sommerferien er 9. september.

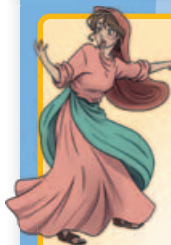
Super Onsdag

27. august, 17. september (m/4 års-samling), 15. oktober, 12. november og 10. desember (m/grøt og øvelse til julespill.) Alle som vil spise middag i et hyggelig fellesskap er hjertelig velkomne!

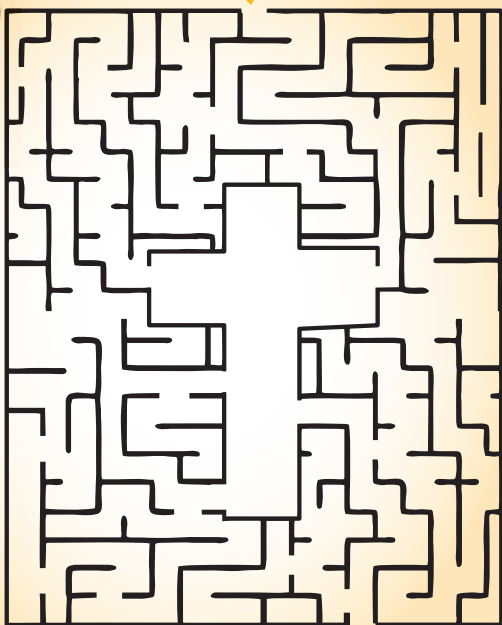
- | | |
|--------|---|
| 16.30 | Mingling, lek, frukt, kaffe/te |
| 17.00: | Middag med fellessamling |
| 17.40: | Småbarnssang, Minivox og aktivitetsgruppe for skolebarn |



Barnas



LABYRINT
Hjelp Maria
å finne
veien til
graven.



FARGELEGG bildet av Jesus som viser seg for Maria etter at han døde og stod opp igjen.



Tegning: Chiara Bertelli

Hemmelig melding til agenter

Bruk agentalfabetet for å tolke meldingen.

Δ Λ 7 3 4 2 1 5 6

3 4 4 6 1 2 3 4

Vitser:

- Du lukter så godt i dag. Hva har du tatt på deg?
- Rene sokker.

Det mystiske agentalfabetet:

η 3 z Δ 7 1 1 2 7 4 7 2 3 0

A B C D E F G H I J K L M N O

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

P Q R S T U V W X Y Z æ ø å



Gi bladet **Barnas**
til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00

Har du hørt
om han som
sov så tungt at
senga knakk?



Søndagsskolen - mer enn du tror



Alle bilder: Johannes Thoresen Elgvin

Bli med på familietur til Nordmarkskapellet!

Hjertelig velkommen til familietur - for alle typer familier - til Nordmarkskapellet 18. - 19. oktober! Her er barn og voksne i alle aldre og alle typer familier velkomne til å bli med! Vi blir bedre kjent med hverandre, leker, har gudstjenesteverksted,

spiser middag sammen, har kveldsavslutning og feirer gudstjeneste i kapellet søndag kl 12.

Mer info om turen på nettsiden.

Ungdomsfestival Get focused

7.-9. oktober er det en av de største kristne ungdomsfestivalene for ungdom i Norge. Den skjer i Tønsberg og det kommer ungdommer fra hele landet! Det er konserter, sosiale aktiviteter, show, lovsang og møter. Vi ønsker å sende ungdommer i Voksen dit, sammen med ungdom og voksne fra Røa. Det vil komme detaljer rundt turen og hvem som drar på nettsiden vår, følg med der.

Pris: det ikke publisert på nettsiden enda, men i fjor kostet det ca 2000,- og anslår at det vil være omtrent det samme i år. Hvis dette høres aktuelt ut å bli med på, ta kontakt med Mari på me972@kirken.no.



Omsluttet av stille, gode krefter

AV KAREN THERESE SULHEIM HAUGSTVEDT

I kirken møter Gud meg med nærhet i ord fra Bibel og salmer, og i handling ved dåp og nattverd. Både stillhet, ord og sang gir meg trygghet og fred. Jeg får tenke meg om og blir minnet om håp og glede midt i alt som skjer.

Kirkens budskap er det viktigste i mitt liv: at Gud har skapt meg, han elsker meg, jeg er verdifull. Og Gud sier: «Min nåde er nok for deg» (2.Kor.12.7) helt uavhengig av min innsats. Dette er en annerledes rettferdighet som er vanskelig å forstå og godta for oss mennesker, for meg. Og det gjelder for alle: vi er alle like verdifulle for Gud, for hverandre og for verden. Det gir en egen glede og samhørighet med alle de andre jeg møter.

Kirken er ikke minst et fellesskap der jeg får delta sammen med andre i ulike tjenester og helt forskjellige oppgaver. Det frivillige arbeidet gir meg en sterk opplevelse av tilhørighet og nærhet; jeg får mer enn jeg gir.

Jeg er så takknemlig for kirken vår!



**NABOLAGS
ADVOKATEN**

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS
Telefon: +47 908 33 624
www.nabolagsadvokaten.no

Besøksadresse:
2. Etasje Røa Senter,
Vækerøveien 205, 0751 Oslo



Døpte

Vilma Nordheim Bækken
Hedda Hånes
Stella Elisabeth Westerblad Teigstad
Theodor Ønvik Reikerås
Selma Svoen-Bueie
Filip Støen Pluto
Nora Krogh Austad
Matheo Gjествang Opheim
Gabriel Grimsgaard Hed
Emily Ween-Ødegård
Linnea Torgnes Ahlmann
Bianca Blaauw
Alexander Nilsson Hesselberg
Jenny Marie Stiksrud Fatland
Oskar Grumstad Hjørdemaal
Hennie Louise Nilsen Gateman
Iben Follevåg Øyasæter
Filippa Valstad Sjoner
Filip Storaker Thoresen
Pelle Engedal
Ulrik Lothe Engebretsen
Mila Charlotte Schjøberg
Edna Alisara Willassen
Frederik Berstad-Larsen
Matias Eidhamar



Døde

Astri Bjørg Bøgh	Per Arild Rønning
Gustav Berentsen	Johan Fredrik Arntzen
Britt Holmeide	Razvan-Victor Florea
Stig Selvik	Annie Kristine Guntvedt
Vibeke Strøm	Jørgen Gunnerud
Hilde Bjørhovde	Ketil Hanssen
Jon Ivar Wahl	Svein Erik Bø
Anne Marie Robsahm	Jørgen Herman Vogt Bugge
In-Soon Kim	Anne Marie Kvien
Gunvor Møller	Otto Bragge
Kirsten Nygaard	Bergljot Oppi
Robertus Cornelis Haast	Gunnar Berge
Ruth Esther Johnson	Martha Hansen
Ingeborg Rinde	Turid Langås Aune
Svein Rune Hoksør	Åse Randi Wangelsten
Mette Knutsen	Sidsel Bakke
Bodil Elisa Frydenlund	Grethe Smith
Gunnar Erling Osland	Torodd Hauge
Birgitta Sviland	Astrid Dobbartin
Ingebjørg Styrevik	Bjørg Rigmor Augustson
Anne Mary Fyrsteng	Hedwig Sofie Wallem
Jorunn Margarethe Arneld	Gundersen
Gerd Otelie Atkinson	Liv Landehagen Gulbrandsen
Aase Margrete Sjørmæling	Inger Johanne Orlund
Grete Wilhelmsen	Lotte Randi Teig
Henning Per Lütcherath	Jorunn Gunnerud



Vielser

Eva Sofie Berg og Ove Petter Pettersen





GRAVSTENER

ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

**SETTEM
STENINDUSTRI AS**

Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no



SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa,
vis-avis Røa kirke.

Gratis befaring og måltaking.

Ring 22 50 65 00

Vækerøvn 213, 0751 Oslo

www.norsol.no



VÆKERØVEIEN 167 A

TLF: 48 10 71 79

MANDAG – LØRDAG: 08:00-23:00

SØNDAG: 09:00-22:00

VÅRE HYGGELIGE MEDARBEIDERE KAN
HJELPE MED HJEMKJØRING AV VARER.

VELKOMMEN TIL OSS!

JØLSTAD
begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

ALLE TYPER RØRLEGGERARBEID

INGENIØR

KNUT LARSEN AS
aut. rørleggerbedrift



22 13 18 20

www.knutlarsen.no



RØA ELEKTRISKE
Autorisert elektro - og teileinstallatør

- Alle typer elektroinstallasjoner hos private og næringsdrivende
- Elsjekk og internkontroll
- Feilsøk og utbedring av elektrisk varme i golv
- Montasje og feilsøk av TV og dataoppkoblinger

Tlf 22 50 75 00

www.roaelektriske.no • post@roaelektriske.no • Aslakveien 14 B

Medlem av:



www.elprof.no

Voksen kirke kan
tilby lokaler i ulike
størrelser, og for
forskjellige behov:

leie
lokaler
?

**selskaper
møter & kurs
minnesamvær**

Velutstyrt kjøkken.
Fredelige omgivelser.
Røyk- og alkoholfritt miljø.
Gode parkeringsforhold

*Kontakt
Voksen menighetskontor
på tlf 23 62 94 50*



Røa Bok og Leker

ringo.no

Solglimt
Catering & Crew AS



www.solglimt.no



ALT INNEN CATERING TLF 22 79009

