



VOKSEN

NR 3 | 2025 MENIGHETSBLAD 40. ÅRGANG



*God jul og godt nytt år
til alle våre lesere!*

Kirketorget Oslo - Oslokirkenes sentralbord

Henvendelser om dåp/vielse/begravelse 23 62 90 09
e-post til kirketorget.oslo@kirken.no
Ekspedisjonstid: kl. 0800 - 1530

Voksen kirkegård - Gravferdskontoret:

Alle henvendelser ang. gravstell/gravplass 22 13 31 80
e-post: servicekontoret@gfe.oslo.kommune.no

Voksen kirke menighetskontor

Åpningstid: hverdager kl. 10.00 – 14.00 23 62 94 50
Adresse: Jarbakken 7, 0767 Oslo
e-post: post.voksen.oslo@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/voksen
Gaver og givertjeneste: konto 1503.27.58115
Vipps: 18756 Søndagens offer Voksen kirke
646565 Gaver til Voksen kirke

Ansatte

Hans Aage Gravaas - sokneprest	916 48 153
e-post: hg522@kirken.no	
Johannes Thoresen Elgvin - kapellan	412 83 677
e-post: je656@kirken.no	
Maria Kessel Hynnekleiv – organist	473 30 333
e-post: mh845@kirken.no	
Espen Rakli - soknediakon	922 13 663
e-post: er282@kirken.no	
Veronika Gundersen - trosopplæringsleder	990 39 732
e-post: vg932@kirken.no	
Mari Frydenlund Elverhøi - menighetspedagog	994 53 106
e-post: me972@kirken.no	
Stine Arntzen Selfors - daglig leder	906 48 478
e-post: ss458@kirken.no	

Menighetsrådet

Live Bressendorf Lindseth, leder	452 03 335
Karen Therese Sulheim Haugstvedt	
Leif Thore Jelmert	
Asbjørn Gutubø Håkonseth	
Elin Aschim Støen	
Bente Lovise Storruste	
Hans Aage Gravaas	

Varamedlemmer:

Randi Marie Selmer, Roar Audun Myrset, Liv Kaldestad
Randi Bergkåsa

Voksen menighetsblad

Hans Aage Gravaas
Live Bressendorf Lindseth
Synne Dokka
Stine Arntzen Selfors

Ønsker du å annonsere i menighetsbladet?

Send en forespørsel til: e-post: post.voksen.oslo@kirken.no

Produksjon

Trykk: Xide AS, Lørenskog
Opplag: 6 000

Kirkefolk i neste generasjon?

AV HANS AAGE GRAVAAS

«Jesus elsker alle barna», sang jeg begeistret på søndagsskolen som guttunge. Jeg tenkte sikkert ikke så mye på det der og da, men tok det nok nærmest for gitt. At barn var verdifulle og elsket.

Det var ikke like selvsagt på Jesu samtid. Å *få* barn var en stor glede. Å *ha* barn, kunne derimot være en blandet opplevelse. For barn kunne være ytterst brysomme og krevende. Deres verdi ble ofte vurdert opp mot foreldres og voksenpersoners forventninger. Vennene til Jesus var ikke bedre enn andre. Da barna ble for nærgående, ville de jage dem bort.

Så snus situasjonen på hodet. Jesus setter standarden. Han lar de voksne vente. Han vinker barna til seg, tar dem opp på fanget, viser dem omsorg, og velsigner dem.

Gudstro handler ikke om krav og prestasjoner. Det handler om å ta imot. En gave er gratis. Vi tar vi imot den med to tomme, åpne hender. Det er også barn i stand til, ofte i større grad enn voksne. Barn forteller oss hva kristen tro er. Tillitsfullt tar de imot. Som voksne må vi bli «som barn» for å ta imot Guds rike.

Dette er noe vi kan klamre oss til hele livet, også som voksen. Om du er motløs, kan Gud møte deg som om du var et lite barn. Han vil være der for deg. Han gir deg håp.

Så kommer det viktige spørsmålet som vi må finne svare på: Hvordan kan vi sammen legge til rette for at barn og unge finner sin berettigede plass i Voksen kirke? Kom gjerne med råd og tips! På samme måte som omsorgspersoner sørger for at barn får mat, klær, skolegang, omsorg og trygghet, har familie, fellesskap og menighet ansvar for barns åndelige vekst og utvikling.

«Gode vaner» blir etablert tidlig. «Man skal tidlig krøkes som god krok skal bli», er et gammelt ordspåk. La oss også ta godt imot barna, la dem føle seg hjemme i kirken! Barn og unge er både dagens og fremtidens «kirkefolk»

«Hindre dem ikke», sa Jesus. Det må ikke vi heller.

Innleveringsfrist til nr. 1 2026: 26. januar

Forsidebilde: «Juletreet i Voksen kirke» Foto: Stine A. Selfors

Voksen menighetsblad er et gratis magasin som deles ut til alle husstander i Voksen. Magasinet er definert som uadressert informasjonsblad og kan iht. Markedsføringslovens § 17 distribueres i alle postkasser.

Forstørrelsesglasset og brobyggeren

AV JOHANNES THORESEN ELGVIN

Det sies at julen virker som et forstørrelsesglass på livet. Det som er vondt, blir enda verre. Det som er godt, blir enda bedre. Kanskje stemmer det?

Jeg husker selv forberedelsene til en jul, hvor det vonde ble enda vondere. Fra vinduet på Rikshospitalet, med alvorlig sykdom i nær familie, så jeg ut mot et Oslo som hadde pyntet seg til jul. Alt føltes feil. For det var vel ikke sånn det skulle være, når det nærmet seg jul? Noen år senere kunne det knapt vært annerledes. Et barn som våknet ved siden av meg på julaften og i yr glede ga meg den varmeste omfavnelsen; God jul, pappa!

I alle menneskene vi møter frem mot jul, er det forskjellige klangbunner; glede og sorg. Lys og mørke. Tilhørighet og fellesskap på den ene siden – og dyp ensomhet og utenforskap på den andre siden. Er det mulig å finne noe som binder disse erfaringene sammen? Det er en som bygger bro mellom alle disse erfaringene. Det lille barnet som ligger i en krybbe. Historien om Guds sønn som ble menneske, er historien om en Gud som steg ned i alle menneskelige erfaringer. Han var ensom, kjente fellesskap, sørget, gledet seg – akkurat som vi gjør. Enten det er glede og forventning, eller ensomhet, sorg og smerte du kjenner på frem mot jul; du er ikke alene. En som har erfart det samme som deg, ser deg. Er med deg, i både opp- og ned-turer. Og vil lede deg gjennom både det gode – og det vonde.

Gud har «heldigvis» et ekstra hjerte for de av oss som har det vondt. Det var trøsten min på Rikshospitalet i 2017. Det var nemlig til gjeterne, at englene kom med godt budskap.



Til dem som var nederst på rangstigen og ikke levde opp til hverken den sosiale eller religiøse standarden andre mennesker satte for dem. Til nettopp dem var det englene forkynte: «Frykt ikke! Se, jeg bringer dere bud om en stor glede, en glede for hele folket! I dag er det født dere en frelser! Han er Messias, Herren. Og dette skal dere ha til tegn; dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe».

Gjeterne tar oppdraget fra englene. Drar inn til Betlehem. Finner barnet i krybben. Og får erfare at det englene sa, det stemmer. Barnet ligger i dyrenes matfat, i en krybbe. Frelseren er født til vår jord. Inn i vår nød. Og jordens skjebne vendes. Gud bekrefter igjen sin kjærlighet til verden. Gud har ikke forlatt oss, Gud er midt iblant oss og derfor er vi aldri alene. God jul!

*Da hørte jeg englene synge om fred
Legg våpnene ned, det er jul du må finne
En fred inni hjertet et sted
Himmel på jord
En nåde så stor
Jeg ække aleine her jeg bor.*



Orgelet i Voksen kirke

AV STINE ARNTZEN SELFORS

Orgelet i Voksen kirke ble bygget av Ryde & Berg Orgelbyggeri et par år etter at kirken stod ferdig. 11. oktober i 1998 ble det nye orgelet innviet og har siden gitt menigheten og lokalsamfunnet mange musikalske opplevelser og stor glede.

Av økonomiske grunner ble orgelet i 1998 bygget litt mer nedstrippet en opprinnelig planlagt. Heldigvis var Ryde & Berg forutseende nok til å la det være plass i orgelet til en eventuell senere utvidelse.

På initiativ fra noen dedikerte orgelildsjeler, ledet av vår tidligere kantor Ådne Svalastog, og med hjelp fra mange gavmilde givere og midler fra Kirkelig fellesråd i Oslo, har vi nå kunnet fullføre orgelet slik det opprinnelig var tenkt. Orgelet har fått fire nye stemmer og et sveilverk. Det er re-intonert slik at alle stemmene utfyller hverandre og hele orgelet har fått en gjennomgripende service fra topp til tå.

Et sveilverk er en boks rundt pipene, med lyddører i front. Disse dørene kan åpnes





Bjørn Strand inne i sveivverket.



Lasse Kristensen Ingebo med en Haskellpipe.

og lukkes med en pedal fra orgelpulten og gjør det mulig å styre dynamikken i større grad. Det kan sammenlignes med trinnløs volumkontroll.

Med sveivlet og de nye stemmene vi har fått, er orkestret, som jo pipeorgelet ligner, vesentlig utvidet både med instrumenter og klangrikdom. Orgelet vil nå få utnyttet sitt potensiale, noe både de som spiller og de som hører på vil kunne glede seg over.

Ryde & Berg orgelbyggeri har gjort en fantastisk jobb som det har vært veldig gøy å følge med på, for alle som har vært innom i byggeperioden. Lasse Kristensen Ingebo og Bjørn Strand er to av dem som har jobbet både tidlig og sent, først på verkstedet i Fredrikstad og de siste ukene i Voksen kirke. Dette er folk som har et brennende

engasjement for faget, en kjærlighet til instrumentet, som er kunnskapsrike og dyktige i det de gjør.

Håkon Wium Lie, offisiell styreformann og uoffisiell, selvutnevnt orgelbyggerlærling i Ryde & Berg forteller om en av de nye pipene i orgelet;

«Det er lett å forstå at en lang pipe gir en dypere lyd enn en kort pipe. Det har vi alle med oss fra blokkfløyteundervisningen.

Men visste du at man kan senke tonen med en oktav ved å dekke til pipetoppen? Da får man en «gedakt». Det kan også forstås slik: lydbølgene må gå både fram og tilbake og det blir dobbelt så langt. Men så kommer en variant som ikke umiddelbart er forståelig: i Haskell-piper oppnår man samme effekt ved å sette en smalere pipe

inni en bredere pipe. På denne måten får man en dyp og mektig lyd uten å måtte ha takhøyde for en full-lengde pipe. Det var herr Haskell i Philadelphia som utviklet disse for drøyt hundre år tilbake. En relativt ny metode, altså.

Vi har installert en oktav Haskell-pipe i orgelet i Voksen kirke. Orgelet har også fått et sveiv og instrumentet ble re-intonert med flere nye stemmer. Det har blitt riktig så fint!»

Tusen takk til alle i Ryde & Berg orgelbyggeri! Og tusen takk til alle givere som har gjort dette mulig! Vi ser fram til mye fin orgelmusikk i årene som kommer. Og alle kan glede seg til en skikkelig innvielseskoncert i januar!

Fellesskap på tvers av landegrenser

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH

Noe av det som virkelig binder oss mennesker sammen på tvers av landegrenser er vår kristne tro. Det erfarte menigheten i Voksen kirke under gudstjenesten og kirkekaffen 19. oktober. Vi fikk besøk av pastor Shigeo Sueoka fra Kinki Evangelical Lutheran Church i Japan. Han holdt prekenen på japansk som Haakon Kessel, leder for NMS Global, simultanoversatte. Det ble en personlig preken og et vitnesbyrd om hvordan han ble en kristen og hva troen har betydd for ham. Den gjorde stort inntrykk.

Da Shigeo Sueoka var liten, sendte hans mor ham på søndagsskolen. I motsetning til faren som var buddhist, var hun kristen. Sueoka trivdes på søndagsskolen, gikk ditt jevnlig og følte seg hjemme der. Men da han trådte inn i tenårene, vokste opposisjonstrangen også hos ham. Han fikk flere venner som var ganske røffe i kantene, og moren ble urolig, engstelig for at de skulle lede ham ut på galeien.



Haakon Kessel - NMS, Shigeo Sueoka - Kinki-kirken og Hans Aage Gravaas - Voksen menighet.

Etter hvert begynte Sueoka å jobbe på et postkontor. Der registrerte han at en kollega alltid leste i en svart bok i pausene. Han tok mot til seg og spurte kollegaen hva slags bok dette var, og kollegaen fortalte at han leste i Bibelen. Han var nemlig medlem av Baptistkirken.

Sueoka nevnte at han kjente Bibelen fordi han hadde gått på søndagsskolen som barn.

«Da må du komme tilbake til kirken», sa kollegaen. «Det vil også gjøre din mor glad. Da slipper hun å bekymre seg.»

Minner kom tilbake til Sueoka, han husket salmene og kjente den varme følelsen av

at Gud elsket ham. Han grublet for seg selv, merket Den hellige ånds nærvær. Og en dag sa han til sin mor: «Neste søndag drar jeg i kirken». Moren som sto og tilberedte mat, ble så overrasket og glad at maten glapp ut av hendene hennes og havnet på gulvet.

«Er det sant?» utbrøt hun og ringte sporenstreks til kirken.

Da han kort tid etter hørte lignelsen om den fortapte sønn, tenkte han: Det er jo meg! I starten hadde han følt seg usikker på om Gud ville tilgi ham, men i kirken kjente han at Jesus tok imot ham med åpne armer. Han leste i Bibelen, lærte trossetninger og ble døpt neste jul. I 10 år gikk han sammen med sin mor til kirken hver søndag. Han ble søndagsskolelærer og slik møtte han sin kone, for hun var også søndagsskolelærer. Med tiden studerte han teologi og mottok pretekallet.

Livet forandret seg den dagen han vendte tilbake til kirken. Han iakttok sine ungdomsvenner som valgte feil og slet. De følte seg tomme i hjertet, fant ingen mening med livet. Vi søker alle en mening, det er dypt menneskelig. Det eksistensielle spørsmålet melder seg: Hvorfor lever jeg? For Sueoka var det ikke tvil: For å bli en del av Guds rike. Derfor ville han gjerne fortelle vennene sine om Guds kjærlighet. De var litt tilbakeholdende i starten. Mange mennesker i Japan opplever at det er en høy terskel for å gå i kirken, de oppfatter kristne som en opphøyet gruppe det er krevende å nå opp til. Derfor måtte han forklare sine venner at Jesus omfavner alle mennesker.

Gradvis begynte vennene å dukke opp i kirken. Frø ble sådd, og Shigeo Sueoka ber om at frøene en dag skal vokse til livskraftige trær fulle av Vårherres frukt.



Pastor Shigeo Sueoka holder preken mens Haakon Kessel simultanoversetter.

NMS (Det Norske Misjonsselskap) er en frivillig organisasjon, forankret i Den norske kirke. Organisasjonen består i stor grad av frivillig engasjement fra mennesker og menigheter som ber, gir av sin tid og samler inn penger til arbeidet. Sammen med ansatte i Norge og andre land jobbes det med å gi medmennesker verdig liv og varig håp.

NMS sin samarbeidspartner i Japan er Kinki Evangelical Lutheran Church. NMS støtter utdanning av medlemmer i KELC som ønsker å gå inn i tjeneste for kirken.

NMS støtter i tillegg en satsing der KELC tilbyr kirkearbeidere og medlemmer undervisning og teologisk utdanning med fokus på hvordan møte spørsmål om liv og død og aldring.

5 på kirkebakken

– Hva betyr julen for deg?

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH



Hans

Jeg ser fram til julen. Jeg syns det er en fin tid, det kan bli litt masete med alle forberedelser. Men når julen står for døren, er den hyggelig med fint samvær med familie, god mat og fine opplevelser i kirken. Jeg er alltid fornøyd med julefeiringen.



Walborg

Julen er en viktig høytid som jeg forbinder med mange minner og fine tradisjoner. Det starter med adventstiden som både er en åndelig og en praktisk forberedelsestid. Med åndelig mener jeg at adventstiden handler om å roe ned, tenke over hva julen egentlig betyr og gjøre plass for tro, håp og glede før vi feirer Jesu fødsel. Rent praktisk handler det om å tilrettelegge for familiesamvær, god mat og gaver.

Jeg husker min tante pleide å sende pakke til oss da jeg var barn. Den kom noen dager før juleaften, og vi måtte gå ned på Carl Berners plass for å hente den. Det kriblet i mellomgulvet av spenning. Når pakken lå trygt i skapet, visste vi at det ble jul. Juletreet ble pyntet av mine foreldre på lillejulaften, etter at vi barna hadde lagt oss. Å stå opp neste morgen og se det vakre treet fylte oss med enorm glede. Om ettermiddagen gikk vi til barnegudstjeneste i Vestre Aker kirke, og når vi kom hjem og satte oss til bords leste min far alltid juleevangeliet. Da senket julefreden seg. 1. juledag feiret vi med festgudstjeneste i takknemlighet.



Maria

Når vi nærmer oss jul, er det lett å tenke på glitter, lys og gaver. Men for meg er det historien om Jesu fødsel som er viktigst. Guds Sønn ble ikke født i et slott, omgitt av rikdom og ære. Han kom til verden som et lite barn, i en enkel stall, blant dyr og høy.

Gud kunne ha valgt makt og prakt, men han valgte det lille og uanselige. Slik viste han at han ikke holder seg på avstand, men trer inn i det vanlige livet – midt i vår sårbarhet, fattigdom og uro. I stallen møtte himmelen jorden, og Gud ble menneske blant mennesker. Julen minner oss derfor om at Gud ikke søker de perfekte forholdene, men åpne hjerter. Han kom for å være nær – ikke bare de sterke og selvsikre, men alle som lengter etter håp og fred.



Andreas

For meg betyr julen hygge og tid med familien. Jeg liker at vi samles, spiser god mat og bare har det koselig sammen. Jeg synes også det er fint å gå i kirken i julen. Det gir en god følelse å være der sammen med andre og høre juleevangeliet. Jeg liker å tenke på at folk feirer jul på mange forskjellige måter rundt omkring i verden. Selv om tradisjonene er ulike, handler det om det samme – å feire Jesus og å være sammen med dem man er glad i.



Isabella

For meg betyr julen mye. Jeg gleder meg selvfølgelig til gavene, for det er alltid spennende å se hva jeg får. Men det beste er egentlig at hele familien er sammen. Vi spiser god mat, ser på julefilmer og bare koser oss. Det er liksom en egen stemning i huset – det lukter pinnekjøtt og kaker, og alle er litt ekstra snille med hverandre.

Jeg liker også å gå i kirken på julaften. Det er fint å høre om Jesus som ble født i stallen. Da tenker jeg at julen ikke bare handler om gaver, men om kjærlighet, fred og det å bry seg om hverandre.

Jul i Voksen

Julens gudstjenester

Se gudstjenestelisten på side 14.

Sang og musikk

Onsdag 26/11 kl. 19: «Vi synger adventssalmer»

Onsdag 3/12 kl 18: Julekonsert med Voksen skolekor

Torsdag 4/12 kl 19: Julekonsert med Huseby skoles musikkorps

Fredag 5/12 kl 18.30: Julekonsert med Vestre Aker strykeorkester

Lørdag 13/12 kl 16: Steinerskolens julekonsert

Onsdag 17/12 kl. 18: «Vi synger julen inn» med Voksen kirkekor. Gløgg og pepperkaker.

Søndag 21/12: Lysmesse med sang av Kor X. 4.søndag i advent, Kirkegløgg etterpå.



Julegaveaksjon for barn og unge

I fjor samarbeidet Voksen menighet for første gang med Bydelsmødrene om innsamlingsaksjon for gaver til barn og unge før jul. Bydelsmødrene satte stor pris på de mange gaver som til slutt lå under juletreet i kirken!

Så dette blir gjentatt også i år! De aller fleste gavene i fjor var til barn på 1-3 år, men det er behov for gaver også til større barn – helt opp til ca. 17 år. Tenk på enkle hverdagsting - hva ungdommer bruker/har glede av, men ikke kjøp klær.

Kom innom kirken og legg pakkene under juletreet i perioden 1. – 16. desember! Husk å merke hver pakke med kjønn og ca. alder.

Voksen menighet takker Bydelsmødre Vestre Aker for deres flott arbeid – til glede for så mange! De har nå fast møte på Hovstua hver torsdag kl. 18 - 20. Der er alle velkommen! Les mer om virksomheten på nettet!

En stor takk til deg som kan støtte julegaveaksjonen med noe under juletreet!



Nyttårsfest i Pilotveien 6

I samarbeid med Oslo Vest Frivilligsentral arrangeres det nyttårsfest, TORSDAG 8. JANUAR kl. 16-18 i Pilotveien 6 i stuen i 1. etg.

VELKOMMEN til hyggelig samvær med kaffe og kaker, litt underholdning og noen «tanker inn i et nytt år». Vi synger fortsatt julens sanger, og så er det mulig med gang rundt juletreet – for de som orker og ønsker det!

Det er ingen påmelding, og festen er selvsagt gratis! Spørsmål? Kontakt diakon Espen Rakli 922 13 663 eller leder for frivilligsentralen, Mari Wigaard: tlf. 23 68 08 50

Velkommen til julaften på Hovstua Nærmiljøsentor

Også i år inviteres det til hyggelig julaften-selskap på Hovstua, Hovsetervn. 84 kl. 1700. Det blir tradisjonell julefeiring og middag. Det blir julemusikk, sanger og gaver, kort sagt masse hygge! Og selvsagt blir det kaker og kaffe.

Arrangementet er gratis. Påmelding og kontakt: Kjell Even, mob. 992 04 801. Gi beskjed om behov for spesialmat.

Hilsen Hovstua, og Vestre Aker Frivillighetssentral

Julespilløvelse med julegrøt

Vi trenger skuespillere! Hvert år fremføres julespillet som en del av julegudstjenesten 24. desember. Barna i alle aldre er invitert til å være med i stykket og da må vi øve!

Øvelsen er 10. desember kl. 17.00-18.30. Vi starter med å spise grøt sammen og deretter øver vi fra ca klokken 17.30. Bli med!

Søndagsskolens juleavslutning

Søndag 14. desember kl 11 har søndagsskolen juleavslutning for både barnehagebarn og skolebarn, under gudstjenesten. Da vandrer og leker vi oss gjennom julefortellingen.

Juletreffest

Velkommen til årets juletreffest! Det blir kake, kaffe, vandring, godtepose og masse gøy! Alle tar med kakerester til festen, så spiser vi sammen.

Tid: søndag 4. januar kl. 16.00-18.00.

Gleder oss!



Årets konfirmanter



Oppe fra venstre:

Ida Sofie Skretteberg, Emmy Elise Kittilsen, Jakob Gudding Nordahl, Josefine Victoria Eckbo, Helene Rosen Kolrud, Magnus Langseth Tangen, Helle Eriksen Gilje, Adrian Tønsberg Halvorsen, Oline Kristianne Nedrelid, Gabriel Opstad, Live Kristine Onsrud Balmforth, Kasper Stephansen, Michaela Juliana Wilhelmsen- Piekos, Andreas Bergkåsa Skarpaas, Sigrid Husa Hovden, Sunniva Rosen Kolrud, Indie Cecilia Engen Garcia Benito, Jasmine Tan Mei Lian Lauten, Svea Loven.

Midten fra venstre:

Leder Magnus Åbyholm-Brodal, Joachim Lexow Aas, Silje Nilsen Berg, Sindre Klette, Marie Taugbøl-Hansen, Sebastian Skjerven Nordengen, Theodor Mehlin Gamst, Fredrik Riksfjord, Elise Annabel Skjelnes Sørbu, Jesper Songe-Møller, Ingrid Elise Hoslemo Woll, Tobias Reinertsen Lundgard, Kristine Lynne Rydning, Vilde Wroldsen, Elliot Gamskjær Andersen, Ellinor Hallan Paulshus, Aksel Stavnes Fossåskaret, Martin Alpers Augestad, Jens Holst-Liæker, Liva Meseret Fjellberg-Øye, prest Johannes Thoresen Elgvin.



Foto: Margrete Madsbakken

Nederst fra venstre:

Mikkel Thoresen Hildrum, Mirte Maria Voors, Ferdinand Aabol-Hatlevik, Sofia Aulin Rokstad, Eskil Johan Hellesø, Karoline Meltvedt, Brage Tærud-Halvorsen, Emma Louise Osnes Jalland, Wilgot Sam Axel Rydevik, Ingrid Borge Gjefsen, Eskil Aasand Bakkeheim, Imma Elise Fjeldsgård Skjeggestad, Oliver Harding, Amalie Elisabeth Schnell, Ola Rognstad Jahre, Lone Ansok Frøysa, Mathias Holbæk Kyrkjebø, Nathalia Kaggestad.

Mangler på bildet:

Julie Skree Bostad, Madelen Gotschalksen, Leah Sofie Aasan Kroff, Thea Annine Tvetenstrand Malling, Ruth Mathiessen, Alma Louise Sommerstad-Tangen, Nora Ester Røed Sonander

Vinter i Voksen 2025/2026

Gudstjenester

Desember

SØN 07. Høymesse kl 11.
2. søndag i adventstiden. Jeg vil ta dere til meg. Joh.14,1-4.
Hans Aage Gravaas. Olav Morten Wang. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.

SØN 14. Høymesse kl.11.
3. søndag i adventstiden. Jesus og Johannes. Matt.11,2-11.
Johannes Thoresen Elgvin.
Ingrid Hjerpseth. Dåp. Nattverd.
Kirkekaffe. Søndagskolens juleavslutning.

SØN 21. Lysmesse kl.19.
4. søndag i adventstiden. Marias lovsang. Luk.1,46-55.
Hans Aage Gravaas. Knut Kirkesæter. Nattverd. Kirkekaffe.

ONS 24. Julaften familiegudstjeneste med julespill kl. 14. Jesus blir født. Luk.2,1-20. Hans Aage Gravaas. Ofring til Kirkens nødhjelp.
Julaftensgudstjeneste kl.16.
Jesus blir født. Luk.2,1-20
Hans Aage Gravaas. Ofring til Kirkens nødhjelp.

TORS 25. Høytidsgudstjeneste kl.12
1.juledag. Ordet ble menneske Joh.1,1-14. Johannes Thoresen Elgvin. Voksen kirkekor. Nattverd.

FRE 26. Fellesgudstjeneste med Røa/Sørkedalen og Ris i Voksen kirke kl.11. 2.juledag. Stefanusdagen. Barnemordet og veien til Nasaret. Matt.2,16-23. Johannes Thoresen Elgvin. Knut Kirkesæter. Ofring til Stefanusalliansen. Nattverd.

SØN 28. Fellesgudstjeneste i Røa kl.11. Ikke gudstjeneste i Voksen Romjuls-søndag, Flukten til Egypt. Matt. 2,13-15

ONS 31. Midnattsmesse i Holmenkollen kapell kl 23:15. Ikke gudstjeneste i Voksen. Nyttårsaften.

Januar

TORS 01. Fellesgudstjeneste i Vestre Aker kirke kl.12. Ikke gudstjeneste i Voksen. 1. nyttårsdag.
Jesu navnedag. Luk 2,21.

SØN 04. Høymesse kl.11.
Kristi åpenbaringsdag. Vismennene hyller Jesus. Matt.2,1-12
Hans Aage Gravaas. Dåp. Nattverd.
Kirkekaffe. Juletreffest kl.16.

SØN 11. Familiegudstjeneste kl.11.
2. søndag i åpenbaringsdagen.
Jesus blir døpt. Matt.3,13-17.
Johannes Thoresen Elgvin. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.

SØN 18. Høymesse kl.11.
3. søndag i åpenbaringstiden.
Bryllupet i Kana. Joh.2,1-11.
Hans Aage Gravaas. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.

SØN 25. Høymesse kl. 11.
4.søndag i åpenbaringstiden.
Den blinde mannen ved Jeriko. Luk.18,35-43.
Konfirmantoppstart. Johannes Thoresen Elgvin. Nattverd.
Kirkekaffe.

	Februar
SØN 01.	Misjonsgudstjeneste kl. 11 Såmannssøndag. Lignelsen om såmannen. Luk.8,4-15. Hans Aage Gravaas. Espen Rakli. Dåp. Nattverd. Kirkekafe.
SØN 08.	Familiegudstjeneste kl.11 Kristi forklarelsesdag. Disiplene får se Jesu herlighet. Matt. 17,1-9. Johannes Thoresen Elgvin. Dåp. Nattverd. Kirkekafe.
SØN 15.	Fellesgudstjeneste med Røa i Voksen kl. 11. Fastelavnssøndag. Joh. 17,20-26. For at de skal være ett. Johannes Thoresen Elgvin. Dåp. Nattverd. Kirkekafe.
ONS 18.	Kveldsgudstjeneste kl.18 Askeonsdag. Gaver til de fattige, bønn og faste. Matt 6,1-6.16.18 Hans Aage Gravaas. Voksen kirkekor. Allment skriftemål og nattverd. Taize-sanger. Kirkekafe.
SØN 22.	Høymesse kl. 11 1. søndag i fastetiden.. Jesus blir fristet. Matt. 4,1-11. Hans Aage Gravaas. Dåp. Nattverd. Kirkekafe.

	Mars
SØN 01.	Høymesse kl. 11. 2. søndag i fastetiden. Den kananeiske kvinnen. Matt.15,21-28. Hans Aage Gravaas. Dåp. Nattverd. Kirkekafe.
SØN 08.	Høymesse kl. 11. 3. søndag i fastetiden. Jesu makt over de onde ånder. Luk.11,14-28. Johannes Thoresen Elgvin. Dåp. Nattverd. Kirkekafe.
SØN 15.	Høymesse kl. 11. 4.søndag i fastetiden. Planer om å drepe Jesus. Joh.11,45-53. Hans Aage Gravaas. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Kirkekafe.
SØN 22.	Familiegudstjeneste kl.11 – Barnas påskedag. Barna fremfører hele påskefortellingen! Johannes Thoresen Elgvin. Tårnagenter. Dåp. Nattverd. Kirkekafe.
SØN 29.	Høymesse kl. 11 Palmesøndag. Jesus rir inn i Jerusalem. Johannes 12,12-24 Johannes Thoresen Elgvin. Dåp. Nattverd. Kirkekafe.

Gudstjenestelisten er med forbehold.

Se våre nettsider: www.kirken.no/voksen eller avis for flere detaljer og evt. endringer.

Ønskes det skyss til gudstjenestene, ta kontakt med menighetskontoret på hverdagene, tlf. 23 62 94 50.

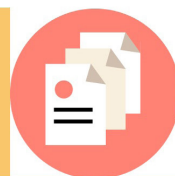
Ansvarlig er diakon Espen Rakli.

Få nyhetsbrev fra Oslo kommune



Hold deg oppdatert på
det som skjer i Oslo!

Nyheter, pressemeldinger
og aktuell info rett i
innboksen din:
oslo.kommune.no/nyhetsbrev



Dette skjer i Voksen

Endringer i programmet vil kunne skje. Følg med på menighetens hjemmesider.

Åpen kirkestue

Velkommen til torsdagstreff i Voksen kirke med kaffe kl. 1200 og program kl. 1300.

8. januar	Nyttårsfest i Pilotveien 6 kl. 16-18. Se egen notis.
15. januar	Nyttårskonsert med Torbjørn Kvamme, flygel og Frøydis Grorud, saksofon.
22. januar	Ole Kristian Skimmeland: «Bibelen – fra papyrus til Gutenberg.»
29. januar	Besøk av seniorveileder i Bydel Vestre Aker, Cecilie Blekastad Håland.
5. februar	Åpent program
12. februar	Konsert med Katrine Nordnes: «Gode toner - med gitaren till!»
19. februar	Åpent program
26. februar	Allsangprogram
5. mars	Ida Fossum Tønnessen: «Blomster på balkongen».
12. mars	Tone Sletten sang/piano og Per Thoresen, trekkspill: Visekabareten «Tro det eller ei».
19. mars	Åpent program
26. mars	Rolf Olsen: «Påskebetraktning»

Fasteaksjonen 2026

Kirkens Nødhjelp har sin landsdekkende fasteaksjon i fastetiden 22.-24- mars: «Det er håp i en dråpe vann!» I Voksen menighet vil imidlertid fasteaksjonen markeres 10. mai. Etter gudstjenesten denne dagen blir det sponsorløp med både barn, konfirmanter og voksne som løper i fint mai-vær til inntekt for Kirkens nødhjelp!

Sorggrupper i Vestre Aker prosti.

Menighetene i Vestre Aker prosti tilbyr sorggrupper for voksne som har mistet sin ektefelle partner. Gruppene starter opp etter nyttår og har samling hver tredje uke. En gruppe har samlingene i Ullern menighetshus, kontakt Ingunn Grytnes Kristensen tlf. 414 99 816 e-post: ik654@kirken.no.

Den andre er knyttet til Nordberg menighet: Kontakt diakon Lillian Dombestein, tlf. 973 05 294. E-post: LD929@kirken.no. I tillegg er det en åpen drop-inn gruppe

Menighetens bønnefellesskap

Hver uke møtes vi til en times felles bønn og samtale i Voksen! Samlingene er åpne for alle, og du er hjertelig velkommen! Samlingene er på torsdager og du kan velge mellom to tidspunkter; morgenbønn kl. 7 – 8 eller ettermiddagsbønn kl. 16 – 17.

En lørdag i måneden samles vi til frokost med måltidsfellesskap, samtale og bønn kl. 08.30 – 10.00. Det serveres te og kaffe.

Ta med egen matpakke.

hver tredje mandag i måneden 17.30-19:00 i Nordberg kirke i underetasjen. Kontakt diakon Gudrun Aas Homstvedt, tlf. 468 62 174. e-post: gh697@kirken.no

Det er to informasjonssamlinger:

- Menighetshuset i Ullern, Holgerlystveien 22, mandag 10. november kl. 17-18.30.
- Kirkekjelleren i Nordberg kirke, Kringsjågrenda 1, mandag 8. desember kl. 17-18.30

Voksen kirkekor søker nye sangere!



Hver tirsdag kl 1900-2130 blir kirkerommet i Voksen kirke fylt med nydelige toner fra Voksen kirkekor. Vi synger et bredt repertoar av salmer, gospel, klassisk og folketonar. Ca en gang i måneden deltar vi på gudstjeneste, i tillegg til spesielle høytider som påske og jul. Vi deltar også på konserter og noen andre oppdrag. Vi ønsker nye sangere som ønsker å bli med i koret hjertelig velkommen. Ta kontakt med styreleder Anne Sagsveen, anne.sagsveen@wemail.no

ONSDAGSKVELD I VOKSEN *Alle dager kl.1830 – 2030*



21. januar:

Bibeltime: Sokneprest i Voksen, Hans Aage Gravaas, har en bibeltimeserie i tre deler med utgangspunkt i Kolosserbrevet: «Hvordan tro på Kristus når folk er troende til litt av hvert?» (del 1). **Hans Aage Gravaas** Foto: Voksen menighet



4. februar:

Tema: Tidligere lektor ved Kristelig Gymnasium, Leif Thore Jelmert: «Skaperverket. Tanker rundt naturvitenskapelig forskning.»

Leif Thore Jelmert Foto: KG



18. februar:

Kveldsgudstjeneste: **Askeonsdagsgudstjeneste**. (NB. kl.18!). Preken. Allment skriftemål. Askekorstegning. Nattverd. Vi synger bl.a. salmer fra Taize-tradisjonen. Foto: Den norske kirke



4. mars:

Tema: Generalsekretær i Norges kristne råd, Erhard Hermansen: «Hvordan arbeider vi med kristen enhet, og hvorfor er det så viktig?»

Erhard Hermansen Foto: Norges kristne råd



18. mars:

Bibeltime: Sokneprest i Voksen, Hans Aage Gravaas, har en bibeltimeserie i tre deler med utgangspunkt i Kolosserbrevet: «Hvordan tro på Kristus når folk er troende til litt av hvert?» (del 2). **Hans Aage Gravaas** Foto: Voksen menighet



Barn og unge i Voksen

Babysang

Hver tirsdag er det babysang kl. 11.00-13.00 i kirken med sang, sosialt samvær, kaffe og medbrakt lunsj. Tilbudet er for alle uavhengig av tro og kirketilknytning. Følg med på kirkens nettsider og facebookgruppen: «Babysang og småbarnssang i Voksen kirke» for mer informasjon.

Søndagsskolen

Det er søndagsskole ca. en gang i måneden. Det er to samlinger på søndagene: en for barnehagebarn og en for barn i skolealder. Spørsmål? Ta kontakt med menighetspedagog Mari: me972@kirken.no. Påmelding via Spond, gruppekoden til søndagsskolen er OJEBÅ. Følg med på kirkens nettsider for datoer.

Speidere

Speideren er for jenter og gutter i 2.-4. klasse. Det er oppmøte ved Voksen kirke på tirsdager kl. 18.00-19.30. Det er plass til flere jenter og gutter som vil være med i speideren. Speiderne utforsker naturen, lærer å tenne bål, bruke kniv, slå opp og sove i telt, knuter og mye mer. Ta kontakt med Mikael Ekdahl for påmelding eller spm: mekedahl@online.no.

KRIK Røa

KRIK står for kristen idrettskontakt og kombinerer tro og idrett. I samarbeid med Røa tilbys et opplegg for barn og unge mellom 3. og 10. klasse med trening på Voksen skole. Det finnes tre grupper med aktiviteter annenhver fredag. For mer informasjon, ta kontakt med Knut Erik Skarpaas: k.e.skarpaas@gmail.com.

Lederkurs og ungdomsklubb

Lederkurs for de som er ferdig med konfirmanntiden og oppover. Det er kurs ca. annenhver tirsdag fra kl. 17.30-21.00. Det er undervisningsopplegg i starten, deretter glir det inn i ungdomsklubb, som er sosialt med snacks, lek, spill og kveldsavslutning. Ungdommene er med på arrangementer i løpet av året for barn og konfirmanter som en del av praksisen. Åpent for alle fra 14 år og opp.

Spørsmål? Ta kontakt med menighetspedagog Mari: me972@kirken.no.

Super Onsdag

**Velkommen til Superonsdag;
Middagsfellesskap for alle aldre!**

14. januar, 4. februar og 18. mars.

Alle som vil spise middag i et hyggelig fellesskap er hjertelig velkomne!

16.30 Mingling, lek, frukt, kaffe/te

17.00: Middag med fellessamling

17.40: Sang, dans og ulike aktiviteter for alle aldersgrupper

18:15: På gjensyn!



Julespilløvelse

Vi trenger skuespillere! Hvert år fremføres julespillet som en del av julegudstjenesten 24. desember. Barna i alle aldre er invitert til å være med i stykket og da må vi øve!

Øvelsen er 10. desember kl. 17.00-18.30

Vi starter med å spise grøt sammen og deretter øver vi fra ca klokken 17.30.

Bli med!

2-åringer-Krøllesamling

Alle som fyller 2 år i løpet av 2025 er velkommen på Krøllesamling og Superonsdag onsdag 4. februar og karnevalsgudstjeneste søndag 8. februar.

På 2-årssamling skal vi finne sauene som har gjemt seg!



2. og 3. klasse- Tårnagenthelg

26.-27. april blir det tårnagenthelg i kirken med masse gøy. «Agentene» er skuespillere på barnas påskedag søndag 27. april.

Ta med en venn og bli med!

Konfirmantoppstart 2026-kullet

Den 24. januar starter konfirmantåret hos oss i Voksen, for kullet født i 2011. Det gleder vi oss til! Det er plass til flere konfirmanter hos oss! Lurer du på noe? Ta kontakt med kapellan og konfirmantansvarlig Johannes Thoresen Elgvin eller se nettsider.

Juletefest

Velkommen til årets juletefest!

Det blir kake, kaffe, vandring, godtepose og masse gøy!

Alle tar med kakerester til festen, så spiser vi sammen.

Tid: søndag 4. januar
kl. 16.00 - 18.00.

Gleder oss!

Familiegudstjenester våren 2026

En søndag i måneden samles vi til en annerledes gudstjeneste, hvor både små og store barn har en selvfølgelig plass i gudstjenesten! Barneliturger leder mange ledd i gudstjenesten og gudstjenesten er lagt opp for å favne alle forskjellige generasjoner. Ofte er det band og en litt «ledigere tone» i gudstjenesten.

Etter gudstjenestene er det aktiviteter for barna. Ta med familien og kom!

Vårens datoer: 11.1, 8.2, 22.3, 12.4, 10.5, 14.6.



Barnas

Vits:

Vet du hva som
er meitemarkens
favorittsang?
Svar: Deilig er
jorden.

LABYRINT

Kan du hjelpe
gjetterne å finne
veien til stallen?



Tegninger: EMILY FOX

FARGELEGG



FINN FEM FEIL

Her forteller englene gjetterne om Jesusbarnet
i krybben. De to bildene er nesten helt like, men
kan du finne de fem feilene på bildet under?



Gi bladet **Barnas**
til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00



PRIKK TIL PRIKK

Tegn strek fra 1 til 2
også videre.
Hva gjemmer
seg her?



Søndagsskolen – mer enn du tror

Hjelp barn i hjem med rus

90.000 barn i Norge vokser opp i hjem med rus. Med din støtte kan vi hjelpe flere familier som strever!



Gjør barnas hverdag litt lysere.

Gi din gave på
Vipps 936679



GI ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE

460 millioner barn lever i områder med krig og konflikt.
Vi er tilstede der nøden er størst.

Din hjelp redder liv.

VIPPS til 2426



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS
Telefon: +47 908 33 624
www.nabolagsadvokaten.no

Besøksadresse:
2. Etasje Røa Senter,
Vækerøveien 205, 0751 Oslo



Døpte

Sverre Blikom Styrmo
Mirte Maria Voors
Emilie Vik Stang
Luca Willadsen
Mattheo Granum Helgesen
Tobias Vrålstad Thorbjørnsrud
Emilie Halle Hundevadt
Bastian Engebretsgård-Hansen
Lauritz Michelet Bergaplass
Johannes Kreutz Wæhle
Bastian Engebretsgård-Hansen
August Johan Gerhardsen Eikrem
Emil Kaarud Ryhjell
Iben Utvik Bendiksen
Torolv Bjørnsgaard Gunnulfsen
Haakon Lerstad Olstad
Julie Svardal Bjørnebye
Andreas Brandsnes Evensen
Oskar Høeg Merker
Jeppe Odden Sundsfjord
Sophia Louise Fossum
Hennie Olivia Fossum
Iben Eckhoff
Olav Birger Madsø Fiksdal
Amanda Andersen Calfeldt
Eva Christin Tveter

(8. august – 10. november)

Gravferder i Voksen

Eva Sara Klingseid
Jan Martin Tysken
Tore Gilbø
Christoffer Ellingsen
Øystein Frogner
Bjørn Erik Skreiberg
Karin Elisabeth Meyn Jensen
Brynjulf Johannes Raae
Sidsel Biering
Jorunn Lyshol Hitland
Laura Sophie Opsvik-Willoch
Kåre Martin Torrisen
Gerd Helen Fredensborg Olsen
Angela Fugelli
Liv Kneppen Grønvigh
Jon Halvor Haraldstad
Gunnar Johan Misvær
Nils Erik Døhlie
Erland Nilsen
Sidsel Fivelstad
Terje Retteråsen
Nicklas Åke Poppelman
Torstein Eriksen
Liv Grethe Kraakmo

(8. august – 10. november)





GRAVSTENER

ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

**SETTEM
STENINDUSTRI AS**

Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no



SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa,
vis-avis Røa kirke.

Gratis befaring og måltaking.

Ring 22 50 65 00

Vækerøvn 213, 0751 Oslo
www.norsol.no



VÆKERØVEIEN 167 A

TLF: 48 10 71 79

MANDAG – LØRDAG: 08:00-23:00

SØNDAG: 09:00-22:00

VÅRE HYGGELIGE MEDARBEIDERE KAN
HJELPE MED HJEMKJØRING AV VARER.

VELKOMMEN TIL OSS!

JØLSTAD
begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

ALLE TYPER RØRLEGGERARBEID

INGENIØR

KNUT LARSEN AS
aut. rørleggerbedrift



22 13 18 20

www.knutlarsen.no



RØA ELEKTRISKE

Autorisert elektro - og teileinstallatør

- Alle typer elektroinstallasjoner hos private og næringsdrivende
- Elsjekk og internkontroll
- Feilsøk og utbedring av elektrisk varme i golv
- Montasje og feilsøk av TV og dataoppkoblinger



Tlf 22 50 75 00

www.roaelektriske.no • post@roaelektriske.no • Aslakveien 14 B

Medlem av: **ELPROFFEN** www.elproffen.no



Voksen kirke kan
tilby lokaler i ulike
størrelser, og for
forskjellige behov:

leie
lokaler
?

**selskaper
møter & kurs
minnesamvær**

Velutstyrt kjøkken.
Fredelige omgivelser.
Røyk- og alkoholfritt miljø.
Gode parkeringsforhold

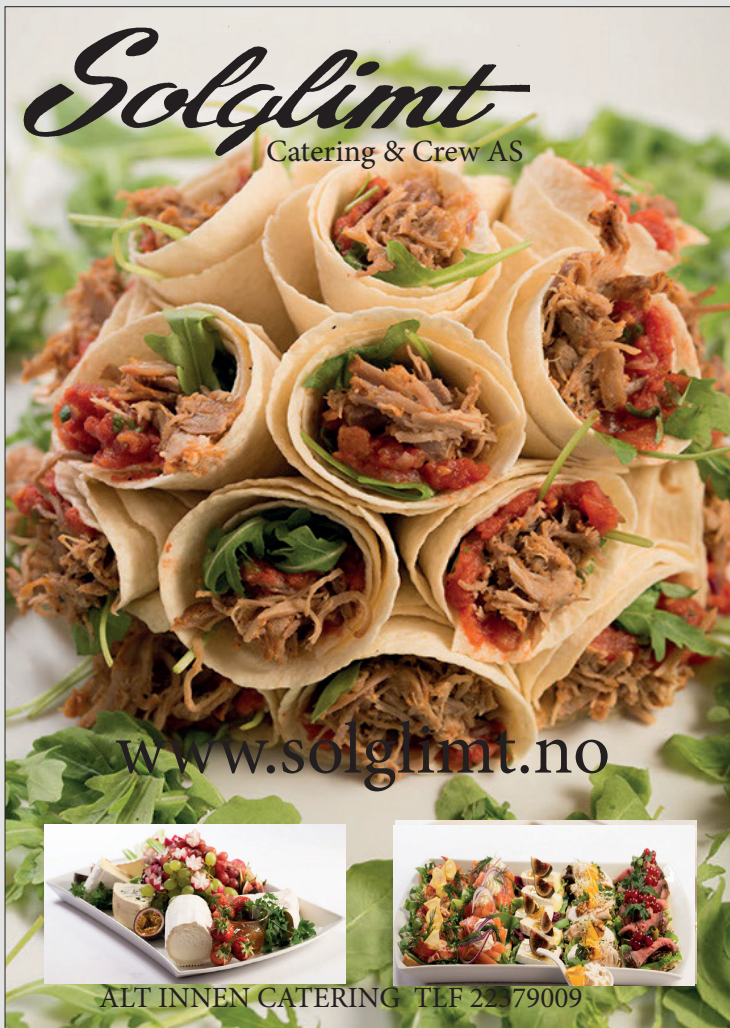
*Kontakt
Voksen menighetskontor
på tlf 23 62 94 50*



Røa Bok og Leker

ringo.no

Solglimt
Catering & Crew AS



www.solghimt.no



ALT INNEN CATERING TLF 22 79009