



# VOKSEN

NR 1 | MARS 2016

VOKSEN MENIGHETSBLAD

31. ÅRGANG



**Barnas påskedag, 3. april**

[www.voksenmenighet.no](http://www.voksenmenighet.no)



VOKSEN  
KIRKE

Oslokirkenes sentralbord  
(kl. 08.00-15.30) 23 62 90 00  
Henvendelse om dåp/vielse/begravelse 23 62 90 09  
eller e-post til kirketorget.oslo@kirken.no  
Kirkegården, henv.  
Gravferdskontoret vest 22 13 31 80

Voksen menighetskontor  
Jarbakken 7, 0767 Oslo. 23 62 94 50  
Ekspedisjonstid: Man.-tors. kl. 10-14, fre. kl. 10-12  
E-post: post.voksen.oslo@kirken.no

#### **www.voksenmenighet.no**

Bankkonto Voksen menighet: 7087.05.02719  
Bankkonto Givertjenesten: 1503.27.58115  
(nytt nr.)

#### **Ansatte**

Kristine Thorstvedt - menighetsforvalter 23 62 94 52  
e-post: kt676@kirken.no 986 09 010  
Anne Pettersen - sokneprest 23 62 94 53  
e-post: ap396@kirken.no 901 23 433  
Roald Oulie Eskildsen - kapellan 23 62 94 54  
e-post: re955@kirken.no 917 55 356  
Espen Rakli - soknediakon 23 62 94 56  
e-post: er282@kirken.no 922 13 663  
Ådne Svalastog - kantor 23 62 94 57  
e-post: as933@kirken.no  
Veronika Gundersen - trosopplæringsleder 23 62 94 59  
e-post: vg932@kirken.no  
Andreas Skogestad - menighetspedagog 23 62 94 58  
e-post: as327@kirken.no

#### **Menighetsrådet**

Randi Selmer, leder 996 40 502  
Bjørn Erik E. Mathiesen, nestleder 992 88 397  
Ellen Katrine Sveen  
Line Benedicte Kloster  
Hauk Bjerke  
Ellen Høeg Bjerke  
Anne Pettersen 901 23 433

#### **Voksen menighetsblad**

Redaktør: Ida Fossum Tønnessen 22 14 86 79  
Redaksjon: Anne Pettersen, Bjørn Gjefsen.  
Annonseansvarlig: Olav Svarva 915 56 231

#### **Layoutarbeid:**

Trykkeri: Prinfo Unique Larvik  
Opplag 6.300  
Innleveringsfrist til nr. 2 2016: 2/6  
Foto forside: Veronika Gundersen,  
blåveisbilde leder, Kåre Svendsen.

## Vår og sommer i Voksen



Våren er på vei etter en vekslende vinter med mildvær og kulde om hverandre. En utfordring for de av oss som liker å gå på ski eller på bena. Blåveisen, som illustrerer lederartikkelen, er et godt og sikkert tegn på lysere og varmere tider!

Dette bladet inneholder menighetens program helt fram til september og ellers aktuelt stoff for våren og sommeren i vår menighet og i Vestre Aker bydel. Menighetskalenderen på midtsiden gir som vanlig god oversikt over mangfoldet i aktivitetene i kirken.

Menighetsrådets leder, Randi Selmer, presenteres i et intervju, hvor hun deler tanker om hvilke utfordringer hun ser menighet står overfor ved oppstart for det nye menighetsrådet.

Piloten Arena er et nytt tilbud i bydelen; et møtested og ressurscenter for mennesker med begynnende hukommelsesproblemer og deres pårørende. Diakon Espen Rakli har vært på besøk og presenterer dette verdifulle tiltaket.

Du kan også lese nytt om menighetens misjonsprosjekt, SAT7.

Vår grønne menighet utfordrer oss stadig til å være våkne og engasjerte og ta vare på miljø og menneskeverd. Vår grønne menighet er Voksen med i en lokal, nasjonal og global dugnad. Vi håper at hustavlen i artikkelen kan være til inspirasjon og ta vare på en nyttig påminnelse.

Med barna på forsiden av bladet ønsker menighetsbladet

## GOD PÅSKE !

*Ida F. Tønnessen, redaktør.*

## TAKK TIL RØA ROTARY OG RØA LIONS!

Voksen menighetsråd retter en stor takk til Røa Rotary og Røa Lions for gavene til flygel i Voksen kapell. Kapellet er et livssynsøytralt rom til bruk for gravferder og andre arrangementer. Vi er svært takknemlige for at et nytt, godt instrument nå er på plass! Flygelet ble innviet med en liten konsert i Åpen kirkestue med vår eminente kantor Ådne.

# BEKYMRING

Bekymringer er noe vi alle kjenner til. Det finnes så mye i livet vi kan bekymre oss for.

Det er eksistensielle bekymringer som: Er jeg bra nok, bra nok for Gud, bra nok for menneskene rundt meg og bra nok for meg selv? Så er det de mer hverdagslige bekymringene som kan dreie seg om familie, helse og andre forhold i dagliglivet.

Spørsmålet er om vi lar bekymringene ta så mye plass i livet at det går ut over livskvaliteten.

Blir det lite rom for å se og oppleve gledene i livet? For noen år siden jobbet jeg i en periode på et spedbarnhjem i Uganda.

Kvinnene som arbeidet der, hadde lange arbeidsdager og dårlig lønn. De fleste hadde barn hjemme som skulle ha mat, klær og skolegang. Det var nok å bekymre seg for. Men det underlige var at det ikke preget dem. Tvert imot viste de en stor livsglede og godt humør.

## Hvordan klarte de det?

En dag fikk jeg melding hjemmefra om alvorlig sykdom i familien. Jeg ble full av bekymring, og lurte på om jeg måtte reise hjem. En ung jente som jobbet der som frivillig, kom bort til meg og sa, "Anne, jeg ser du har det vanskelig. Hva har hendt?" Jeg fortalte, og hun sa rolig,

"Da synes jeg vi skal be sammen." Så satte vi oss ned, og hun ba en inderlig og klok bønn for meg og familien min.

Litt senere kom en annen kvinne til meg og sa hun hadde hørt hva som var hendt. Så sa hun, "Jeg har ringt presten i menigheten min. Han kommer om en liten stund for å snakke med deg."



Presten kom, snakket med meg, ba for meg, og han ba meg lese Fil.4.6. *Vær ikke bekymret for noe! Men legg alt dere har på hjertet frem for Gud. Be og kall på ham med takk.*

Disse kvinnene lærte meg noe veldig viktig, akkurat som det står skrevet. I stedet for å la meg knuse av bekymringene, kan jeg handle. Jeg kan legge bekymringene mine i Guds hender. Det er det kvinnene på barnehjemmet gjorde, noe som førte til at de kunne vise slik livsglede.

Senere har jeg også lest vers 7. *Og Guds fred, som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og tanker i Kristus Jesus.*

Det var en slik fred jeg kjente etter møtet med de to kvinnene og presten. Jeg kunne legge alt i Guds hender.

Når bekymringene kommer, kan vi lese Filliperne 4, fra vers 4, gjøre som det står - takke og be og være trygge på at Gud hører oss.

Det er uendelig godt, og uforståelig, at alt vi bærer på av vonde følelser og vanskelige tanker er Gud villig til å ta imot og bære, slik at vi kan få fred. Med stor takk til Gud kan vi få glede oss over det livet Han har gitt oss.

Syng også salme 409 i den nye salmeboken, *I dine hender Fader blid.*

Anne Carling

# Randi Marie Selmer, forsker

Randi Marie Selmer (62 år) har ledet Voksen menighetsråd fra 2013- 2015 og er gjenvalgt som leder. Hun har vært aktiv i Voksen menighet i mange år, blant annet som medlem av diakoniutvalget. Randi er en glad sanger i Voksen kirkekor og en synlig leder i menighetsrådet. Hva hun gjør i Voksen, er derfor kjent, men forskerdelen av henne vet vi lite om. Hva er det du forsker på?



Jeg er ansatt ved Folkehelseinstituttet der jeg forsker på befolkningens helse. Hva er det som påvirker helsen? Hvem får hjerteinfarkt? Kan vi gjøre noe for å forebygge hjerte- og karsykdom? Hvordan står det egentlig til med helsetilstanden i befolkningen?

Folkehelseinstituttet har ansvar for en rekke nasjonale helseregistre, slik som dødsårsaksregisteret, hjerte- og kar-registeret, reseptregisteret og medisinsk fødselsregister.

Det gir unike muligheter til å koble data mellom helseregistre og store befolkningsundersøkelser for å kunne si noe om årsak til sykdom. For tiden jobber jeg med utvikling av en norsk risikomodell for hjerte- og karsykdommer. Poenget er å kunne plukke ut de som har høyest hjerte-kar-risiko for å kunne sette inn forebyggende tiltak for de som har størst nytte av det.

Slike risikomodeller skal være tilgjengelig på alle landets legekontorer. Visste du for eksempel at personer som

røyker daglig, har dobbelt så høy risiko for å få hjerteinfarkt sammenlignet med ikke-røykere? Andre prosjekter omhandler legemiddelbruk i ulike grupper i befolkningen, særlig legemiddelbruk blant gravide for å kunne avdekke risiko for fosteret.

Til dette trenger vi store studier. For eksempel har jeg vært med i et nordisk samarbeidsprosjekt der resultatet var at man kan utelukke hyppige alvorlige bivirkninger av legemidler som brukes til behandling av depresjon blant gravide.

Bakgrunnen min er cand real i matematisk statistikk og doktorgrad i medisinsk statistikk.

**Under presentasjonen av Randi før kirkevalget satte hun følgende temaer i stikkords form: Satsings-områder: Forutsigbar økonomi, god kommunikasjon/informasjon, grønn menighet, gudstjenesteliv, kirkemusikk/kor.**

**Dette må du utdype når du nå tar fatt på din andre periode som leder av MR.**

*Forutsigbar økonomi: bli med i fast givertjeneste.*

I menigheten vår skjer det veldig mye. Her er det mange tilbud for alle aldersgrupper. Dette er ikke gratis, og mange av utgiftene må vi dekke selv. Blant annet dekker vi hele eller deler av lønnen til flere av menighetens ansatte.

Vi er derfor avhengig av mange faste givere. Dette har jeg blitt veldig klar over som menighetsrådsleder. Menighetsrådet er takknemlig for stor giverglede. Likevel er det ikke nok, og vi må stadig jobbe for å øke inntektene.

Dette blir bare viktigere og viktigere nå som kirken skilles fra staten. Vi må ta et stadig større økonomisk ansvar for menigheten. Jeg vil oppfordre alle som er glad i kirken vår til å bli med i fast givertjeneste. Man behøver ikke binde seg til store beløp, det viktigste er at man gir regelmessig. Det gir en forutsigbar økonomi.

*God kommunikasjon er viktig.*

For å kunne nå ut til menigheten med kirkens budskap er god kommunikasjon viktig. Jeg er opptatt av en god og oppdatert hjemmeside og utnyttelse av andre moderne medier til formidling. Men fortsatt er menighetsbladet en viktig kanal utad. Det når ut til alle husstander og det leses!

*Grønn menighet - vern om skaperverket.*

Vi er kalt til å være gode forvaltere av skaperverket. Det er viktig at menigheten setter klima og miljø på dagsorden. Jeg er glad for at vi i menigheten har «Grønn gruppe» som vil komme med konkrete forslag til tiltak. Selv er jeg opptatt av å legge til rette for å sykle til kirken og håper at vi greier å få på plass en

skikkelig sykkelparkering ved kirken til våren. Til det trenger vi både økonomiske bidrag og dugnadsinnsats.

*Gudstjenesteliv, kirkemusikk og kor - en forsmak på himmelen.* Gudstjenesten er samlingspunktet for hele menigheten, alle aldre, nå også med en familiegudstjeneste på barnas premisser med barn som aktive medhjelpere. Salmesangen og musikken er en viktig del av gudstjenesten. Kirkemusikk og sang er med på å forkynne evangeliet og er en forsmak på himmelen. Derfor vil gudstjenesteliv og kirkemusikk alltid være et satsingsområde.

**Hva betyr kirken for deg i ditt daglige liv?**

Kirken betyr for meg tilhørighet, fellesskap og åndelig påfyll. Den gir meg en himmel over livet.

**Jeg skriver at du er en glad sanger, og det er jo sant.**

**Hvorfor deltakelse i koret?**

Det er kjempegøy å synge i kor. Det gir fellesskap. Det er også viktig for meg at vi er et kirkekor, at vi bidrar i gudstjenesten med formidling av det kristne budskapet.

*Ida F. Tønnessen, redaktør*

## Givertjeneste: Bli fastgiver!

Mye av arbeidet vi holder på med i menigheten er driftet på innsamlede midler. Menigheten jobber stadig med å styrke den faste givertjenesten slik at vi kan drive barne- og ungdomsarbeidet, diakonien og kirkemusikken på en økonomisk forsvarlig måte. Vi ønsker flere fastgivere. Ta kontakt med menighetskontoret eller gå inn på våre nettsider dersom du ønsker mer informasjon om hvordan du kan bli fastgiver.

# Vår grønne menighet

Hva betyr det for oss som kristne og som kirke at Gud i følge 1. Mosebok «så på alt det han hadde gjort, og se, det var svært godt!». Hvordan ser vi på Guds skaperverk?

Hvordan tar vi på alvor at klimaendringer truer livsgrunnet for mennesker flere steder på kloden allerede? Hva med artene som snart ikke finnes mer? Og hva med maten vi spiser og klærne vi går i; hvordan er det laget, er det flere enn oss som «betaler» for produksjonen? Hverdagsvalgene vi gjør kan belaste miljøet i større eller mindre grad. De små valgene henger sammen med de store utfordringene. Har det noe med oss som menighet å gjøre?

Jorden er ikke vår, i kristen tro er det Gud som er jordens skaper og kilde til alt liv. Derfor er kirker og kirkesamfunn over hele verden engasjert i å ta vare på miljøet og beskytte menneskeverdet. Som grønn menighet er Voksen menighet med i en lokal, nasjonal og global dugnad.

*Line Benedicte Kloster.*

## H U S T A V L E

ROPET FRA EN SÅRET JORD  
Menneske, du som har kunnskap  
om godt og ondt:

Livet er truet, ta ditt ansvar!

OPPDAG HELHETEN

Jorden er et vev uten sømmer  
som ingen har rett til å rive i  
stykker.

SANS HELLIGHETEN

En hellig duft hviler over  
alt som er til.

Livet skal verdsettes, vernes  
og elskes.

GLEDE DEG OVER SKJØNNHETEN

Skaperverket eier sin egen  
rikdom.

Ingen ting er bare råvarer.  
Jordens gaver skal forvaltes  
med hengivenhet og takk.

DYRK SAMMENHENGEN

Ditt liv er innfelt i jordens liv.  
Alt er gitt deg til låns.

Alt skal du overlate til dem som  
følger etter.

KJEMP FOR RETTFERDIGHETEN

Moder jord har nok til alles behov,  
Men ikke til alles grådighet.  
Misforholdet mellom fattig og rik  
er forakt for menneskeverdet.

LEV I FORSONINGEN

Menneske, du som har makt  
til å ødelegge jordens vev:  
Du er kalt til et liv i forsoning!

*(Finn Wagle / Eyvind Skeie)*

*grønnkirke.no*

Kirkelig nettverk for skaperverk og bærekraft



# Menighetens misjonsprosjekt



Hvordan presentere evangeliet for 430 mill. mennesker i Midt-Østen og Nord Afrika? Det er utfordringen våre kristne søsken i Midt-Østen står overfor.

De kjenner sin kristne arv og identitet – og de har vært i regionen fra begynnelsen av. Araberne er nevnt i pinsefortellingen i Apostlenes gjerninger, kap. 2,11. Da bibelselskapene i Midt-Østen gjorde år 2004 til Bibelens år, var det bl.a. nettopp for å understreke, og få ut til sine medborgere, budskapet om at Bibelen er deres felles arvegods – som oppsto i deres egen del av verden, og slett ikke har kommet hverken fra Amerika eller Europa.

Kirkene i de arabisk-talende land er ofte hardt presset. Hvordan styrke de enkelte kristnes frimodighet til å være gode og troverdige kristne vitner? Ett av deres viktigste redskap er SAT-7. Dette er et nettverk av kristne arabisk-språklige satellitt-TV-kanaler for de kristne i Midt-Østen og Nord-Afrika. I de seinere år er tilbudet

utvidet, slik at SAT-7 nå også omfatter TV-sendinger på farsi (persisk) og tyrkisk.

SAT-7 var på lufta første gang den 31. mai i 1996 med en beskjeden start; 2 timer sending hver fredag. Nå er SAT-7 på lufta døgnet rundt, året rundt, på 5 kanaler! Sendingene kan tas imot både i Midt-Østen, Nord-Afrika, og Europa, og folk følger sendingene i stadig økende grad. Ikke fordi det er en kristen kanal, men fordi det produseres gode programmer med et særdeles variert tilbud for alle aldersgrupper. Programmene produseres av og blant målgruppen, altså de arabisk-, farsi- og tyrkisktalende kristne i området.

En av grunnene til denne sterke satsingen er at de kristne kirkene i Midt-Østen har vært, og er, meget vel klar over mediestrukturen i området. TV har i mange år vært det mest solgte husholdningsapparat i regionen!

De kristne kirkene i Midt-Østen har greid å samarbeide på tvers av konfesjonsgrensene. Dette fordi SAT-7 var et

prosjekt av slike dimensjoner at ingen av kirkene ved starten ville kunne greie utfordringen alene. Derne st mente de at dette arbeidet var - og er - meget viktig.

Det har blitt sagt: Sat-7 kan gjøre hva ingen andre kirker kan: - besøke folk hjemme, HVER DAG, og bl.a. - presentere kristne synspunkter til MANGE FORSKJELLIGE EMNER til MILLIONER AV HJEM, SAMTIDIG!

Fellesskap betyr mye også for de kristne i Midt-Østen, og de vil gjerne ha oss i andre verdensdeler med som samarbeidspartnere. Derfor er det inspirerende å se at stadig flere norske og nordiske organisasjoner, menigheter og enkeltpersoner er blitt med som venner av SAT-7. Med den situasjonen vi er vitne til i dagens Midt-Østen, er det mer enn noen gang viktig å støtte våre kristne søsken, både for at de selv kan beholde troen, og for å kunne formidle troen til stadig nye mennesker.

*Walborg H. Svendsen -  
Misjonsansvarlig i Voksen  
Kilde: NMS-artikkel av J.S. Dale*



## Voksen menighets sommertur!

Velkommen til busstur TORSDAG 9. JUNI. I år går turen til Hedmarksmuseet og Domkirkeodden på Hamar - ved Mjøsas bredder.

Ved ankomst Domkirkeodden blir det guidet omvisning i kirkeruinene og på museet. Deretter opplever vi den viden kjente urtehagen, som er en opplevelse. Tid for å spasere litt på egenhånd må vi også ha, før middag i Hamarstua - restauranten på området. Bussen starter om morgenen kl. 09.15 fra krysset Olaf Bullsvei/Grindbakken, og tar med passasjerer ned til krysset Pilotveien/Landingsveien. Avreise herifra er kl. 10.00. Vi er tilbake senest kl. 19.00.

Turen koster kr. 650, som betales kontant på bussen. Ektepar kr.1200. Da er alt inkludert. For spørsmål - kontakt diakon Espen Rakli, mob. 92 21 36 63. Påmelding til menighetskontoret: Tlf. 23 62 94 50 / E-post: [post.voksen.oslo@kirken.no](mailto:post.voksen.oslo@kirken.no). Det er viktig å gi beskjed hvor du kommer på bussen.



## Åpen Kirkestue hver torsdag kl. 12

Etter et velkommen - med ord for dagen, er det kaffe med vafler eller julekake. Deretter program. Velkommen til et treffsted som mange setter stor pris på.

**10 mars** Besøk av Johanne Valle fra Kirkens nødhjelp

**17 mars** Ønskekonsert. Vi synger sammen.

**24 mars** Skjærtorsdag( ikke treff)

**31 mars** Gjensyn med kommandørkaptein i Frelsesarmeen - Anna Hannevik

**7 april** Symboler i Voksen kirke. Vi blir kjent med vårt eget gudshus.

**14 april** Vårfest, Ivar Larsen deltar med sin gitar.

**21 april** Stein L. Meyer Hurtigruteskipene under Den andre verdenskrig.

**28 april** Karin Berg tidligere direktør ved Skimuseet: Fra første stavgang. Skistavens historie.

**5 mai** Kristi Himmelfartsdag (ikke treff)

**12 mai** Gudstjeneste kl. 11 med Hovseterhjemmet og Dagsenteret.

**19 mai** Misjonsprogram NMS. Ivar Smedsrød

**26 mai** Røpensjonistenes sanggruppe - skaper glede i huset.

**2 juni** Vår nære historie. Vi viser klipp fra Filmavisens arkiv.

**9 juni** Vi drar på busstur- til Domkirkeodden på Hamar.

**Sommerkaffe hver torsdag kl. 12**

## Sorggruppe

Voksen, Røa og Ris menigheter samarbeider om sorggruppe for Oslo Vest. Hver tredje onsdag kl. 16.30 møtes gruppen i Voksen kirke. Leder er Gro Justnæs Kvalheim, i samarbeid med diakon Kari Winger Oftebro fra Ris menighet. Gruppen går kontinuerlig.

For spørsmål eller påmelding; ta kontakt med menighetskontoret i Voksen tlf. 23 62 94 50.



# Piloten Arena

## - en nyhet i Bydel Vestre Aker!

Onsdag 9. september 2015 åpnet Piloten Arena sine dører; Aktivitets-senter og møtested for personer med begynnende hukommelsesproblemer eller demens, deres pårørende og frivillige.

Daværende byråd for eldre- og sosiale tjenester, Aud Kvalbein, var til stede og snakket varmt om pilot-prosjektet, bygd på samarbeid mellom det offentlige og frivillige.

Bydelens folkehelsekoordinator, Ragnhild Lorentzen har ledet prosjektet gjennom utviklingsprosessen med bl.a. et stort åpent møte i bydelen om planene.

I dag kan Elisabeth Johnsen, frivillighetskoordinator i bydelen, ønske velkommen til innbydende lokaler, pent møblert og med fint kjøkken i Pilotveien nr 6. Til og med terrasse foran inngangen er det blitt!

Andre kommunale tjenester som ergo- og fysioterapi og dagrehabiliteringsavdeling har også samme adresse. Med på laget har hun tjenesteleder Gro Fossli Støten, og hukommelses- og demens-konsulent Anne Lise Oulie. Besøktjenesten ved leder Aud Marit Veum er også tilknyttet Piloten Arena, men administrativt underlagt Vestre Aker Frivillighets-sentral.



*Elisabeth Johnsen.*

Hun jobber med besøk til hjemmeboende i samarbeid med bl.a. menighetene.

Til menighetsbladet forteller Elisabeth Johnsen at Piloten Arena sakte men sikkert fylles med besøkende til ulike aktiviteter på tirsdager, onsdager og torsdager. Som regel innendørs, men også ute - som turgruppe på torsdager.

- Aktivisering sosialt, mentalt, og fysisk vet vi har betydning for å bremse en rask forverring av demens, sier Elisabeth. - Dette er grunnlag for programmet vi setter opp for dagene. Vi er opptatt av at de som kommer hit, opplever det som inspirerende og trygt å delta ved Piloten Arena.

Senteret drives i samarbeid med frivillige, noe vi tror vil gi et helhetlig tilbud. Her er det ingen behov for henvisning, velkommen inn om du måtte ønske det, men gjør gjerne en avtale. Fire tirsdager i april skal vi arrangere Pårørendeskole, et

kurs for pårørende som lever sammen med en person med demens. Ta kontakt om du vil melde deg på.

Morten Bjerkan er en av de engasjerte frivillige, og som gjerne snakker om gleden ved å få være med:

- Jeg tenker ofte på mitt eget motto for å engasjere meg: Løft ditt hode, stå på, vær medmenneske og vær en venn! Og til de som står overfor hukommelses- og demensproblematikk; Ta vare på deg selv fysisk og mentalt. Her i Piloten Arena vil du få god hjelp til nettopp dette! Og så legger han til at han håper pårørende vil oppleve det gode ved å bli møtt og få støtte i hverdagen gjennom virksomheten.

Elisabeth avslutter med utfordringen nå - å gjøre senteret kjent! Fastlegene er viktige, men hun håper alle gode lokale krefter vil bidra med å spre informasjon. Velkommen til senteret, enten du kan bidra med frivillig innsats eller er berørt av utfordringer med hukommelses- eller demensproblemer!

*Diakon Espen Rakli*

**TA KONTAKT MED OSS!**  
**Frivilligkoordinator**  
**Elisabeth Johnsen:**

**23 47 60 74/ 49 04 10 03**  
**elisabeth.johnsen@bva.oslo.kommune.no**  
**Hukommelses og demens-**  
**konsulent Anne Lise Oulie:**  
**23 47 61 97/ 99 20 48 07**  
**anne.lise.oulie@bva.oslo.kommune.no**

# Oppslagstavlen



## Voksen kirkekor

Har du lyst til å syng i kor? Voksen kirkekor er et blandet kor som ledes av kantor Ådne Svalastog og synger alt fra folketonar til gospel og klassisk kirkemusikk. Koret deltar i gudstjenestene en gang i måneden og har også egne konserter eller synger i prosjekter sammen med andre kor. Voksen kirkekor øver annenhver tirsdag i kirken fra kl. 19.00 til kl. 21.15 med bevernting i pausen. Vi er en munter gjeng som trives sammen, og vi vil gjerne ha med deg også. Walborg Svendsen var ikke tilstede da bilde ble tatt. Se [www.voksenmenighet.no/musikk](http://www.voksenmenighet.no/musikk)

## Dugnad - et felles prosjekt

Nå står vårdugnaden for tur. Det er behov for opprydding og vedlikehold både ute og inne. Alle kan være med, både små og store. Oppgavene strekker seg fra rundvask av kjøkken, rydding av lager, til raking og feiing og klipping av busker ute. Kanskje har du sett eller tenkt noe som du skulle ønske ble fikset, som vi andre ikke har sett? Onsdag 27. april bruker vi ettermiddagen sammen her, og vi håper at så mange som mulig kan sette av noe tid.

**Velkommen til et godt fellesskap.**  
**Vi starter opp fra kl.17.00 med middag**  
**Har du anledning til å starte tidligere på dagen, er du velkommen til det.**

## ONSDAGSKVELDER I VOKSEN

Vi minner om åpent hus i kirken ca. annen hver onsdagskveld.

**Her er programmet for våren:**

**16. mars kl. 19.30** Bibelkveld: Romerbrevet v/ Anne Pettersen

**30. mars kl. 17** Menighetsmiddag

**13. april kl. 19.30** Grønn menighet - hva nå? v/ Diakoniutvalget og Grønn gruppe.

**27. april kl. 17** Menighetsmiddag  
Dugnad ute og inne.

**25. mai kl. 18** Sommerfest i Voksen

Velkommen til onsdagskvelder i Voksen!

## Menighetens årsmøte for 2015

Menighetens årsmøte 2015 avholdes etter gudstjenesten søndag 24. april. Det blir gjennomgåelse av menighetens årsmelding og regnskap for 2015. Årsmeldingen legges ut i kirken 14 dager før.

# Påske i Voksen



**Søndag 20. mars.**  
Palmesøndag Joh.  
12,1-13. Høymesse  
kl. 11. Pettersen. Dåp.  
Nattverd. Ofring.  
Kirkekaffe.

**Torsdag 24. mars.** Skjærtorsdag Joh. 13,1-17. Kveldsgudstjeneste kl. 19. Kveldsmåltid. Nattverd. Pettersen. Svalastog. Musikk og sang. Ofring: P22

**Fredag 25. mars.** Langfredag Mark. 14, 26-15,37. Pasjonsgudstjeneste kl. 11. Oulie Eskildsen. Svalastog. Sorem, sang.

**Søndag 27. mars.** Påskedag Joh 20,1-10. Høytidsgudstjeneste kl. 11. Oulie Eskildsen. Svalastog. Voksen kirkekor. Linnèa S. Haug, og Mari Øyrehagen, sang.. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.

**Mandag 28. mars.** 2. påskedag Joh 20,11-18. Felles gudstjeneste i Røa kirke kl. 11. Ingen gudstjeneste i Voksen.

## Mannsfrokost

**Lørdag 5. mars, Lørdag, 23. april, Lørdag 21. mai.** kl. 08.30 - 10.00.  
kr. 50,- Ingen påmelding.

## Morgenbønn i Voksen kirke

Hver tirsdag og torsdag og tre til fire lørdager i halvåret er det bønnesamlinger i Voksen kirke. Vi deler et ord, og ber for arrangementene som skal foregå i kirken vår, for de ansatte, de frivillige, og for konfirmantene med hjelpeledere. Vi ber også for temaene fra bønnekrukka som står på bønnebordet i kirkerommet. Det settes også av tid til stillhet og refleksjon siden bønn ikke bare er enveiskommunikasjon. Noen ganger opplever vi at Gud taler direkte til oss gjennom bønn som bes av en av de andre i fellesskapet. Det oppleves som ekstra verdifullt å kunne være flere sammen i bønn.

## FASTEAKSJONEN 2016

- tirsdag 15. Mars - Kirkens Nødhjelp

Årets aksjon heter "I kriser er vann kritisk". I fokus står Kirkens Nødhjelps vannarbeid i katastrofer og hvordan klimaendringene skaper flere og verre katastrofer. Pengene går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden og vil blant annet bidra til at organisasjonen raskt kan stille med rent vann når katastrofen rammer.

Rent vann redder liv. Derfor er vann noe av det aller første Kirkens Nødhjelp stiller med i katastrofer. Støtten gir Kirkens Nødhjelp mulighet til å handle raskt og gjøre en best mulig jobb.

Kirkens Nødhjelp er selvsagt engasjert i den flyktningkrisen Europa står overfor. Å støtte Fasteaksjonen vil selvsagt bety KN-støtte også i disse områdene.

Målet for aksjonen er å nå ut til alle husstander. I Voksen menighet går også i år konfirmantene ut sammen med andre. Det er alltid en utfordring å fylle alle roder - så kom og bli med! Hver krone i bøssene teller! Aksjonsstart er fra Voksen kirke, **tirsdag 15. mars kl. 17.30.**

På lørdagene spiser vi frokost, synger, og en innleder med en tekst det samtales over, deretter ber vi sammen. Alle har med seg matpakke og kirka byr på kaffe og te.

Noen kommer sjelden og noen kommer ofte. Her kreves ingen forkunnskaper, ingen krav om å be høyt og ingen krav om å dele et ord. Tirsdag og torsdag er det samling fra sju til åtte og på lørdagene fra halv ni til ti. Mellom fire og seks personer møter på hverdagene og noen flere på lørdagene. Er dette noe du kan tenke deg å delta på? Du er hjertelig velkommen! Vårsemesterets siste treff er 9. april og 11. juni.

Ole Sandvik

## Mars

- SØN 20.** Palmesøndag Joh. 12,1-13.  
Høymesse kl. 11. Pettersen. Dåp.  
Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
- TOR 24.** Skjærtorsdag Joh. 13,1-17.  
Kveldsgudstjeneste kl. 19.  
Kveldsmåltid. Nattverd.  
Pettersen. Svalastog.  
Musikk og sang. Oftring: P22
- FRE 25.** Langfredag Mark. 14,26-15,37.  
Pasjonsgudstjeneste kl. 11. Oulie  
Eskildsen. Svalastog. Reidun  
Sørem, sang.
- SØN 27.** Påskedag Joh 20,1-10.  
Høytidsgudstjeneste kl. 11.  
Oulie Eskildsen. Svalastog.  
Voksen kirkekor. Linnèa S. Haug  
og Mari Øyrehagen, sang. Dåp.  
Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
- MAN 28.** 2. påskedag Joh 20,11-18. Felles  
gudstjeneste i Røa kirke  
kl. 11. Ingen gudstjeneste  
i Voksen.
- TIR 29.** Babysang og småbarnsang  
kl. 11-13.
- ONS 30.** Menighetsmiddag kl. 17.
- TOR 31.** Åpen kirkestue kl. 12.

## April

- LØR 2.** Tårnagenthelg for 7- og 8-åringer.  
Påmelding til menighetskontoret.
- SØN 3.** 2. søndag i påsketiden 1. Pet. 1,3-  
9. Familiegudstjeneste kl.11.  
Barnas påskedag. Oulie Eskildsen.  
Svalastog. Familiekor. Band. Dåp.  
Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
- TIR 5.** Babysang og småbarnsang  
kl. 11-13.

## April

- TOR 7.** Åpen kirkestue kl. 12
- LØR 9.** Konfirmantfestival.  
Bønnesamling med frokost  
kl.8.30-10.
- SØN 10.** 3. søndag i påsketiden Mark.  
6,30-44. Høymesse kl.11.  
Pettersen. Dåp. Nattverd.  
Oftring. Kirkekaffe.
- TIR 12.** Babysang og småbarnsang  
kl. 11-13.
- ONS 13.** Onsdagskveld i Voksen kl.19.30.  
Tema: Grønn menighet - hva nå?
- TOR 14.** Åpen kirkestue kl.12
- SØN 17.** 4. søndag i påsketiden Joh.  
14,1-11. Høymesse. kl. 11.  
Pettersen. Svalastog. Dåp.  
Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.  
Konsert kl. 19 med Jie Zhang,  
klaver - Liv Migdal, fiolin, og  
Reidun Sørem, resitasjon.  
Se [www.voksenmenighet.no](http://www.voksenmenighet.no).
- TIR 19.** Babysang og småbarnsang  
kl. 11-13.
- TOR 21.** Åpen kirkestue kl.12.
- LØR 23.** Frokosttreff for menn  
kl.08:30-10.00
- SØN 24.** 5. søndag i påsketiden.  
Joh. 17,6-11. Folketonemesse  
kl.11. Oulie Eksildsen. Svalastog.  
Voksen kirkekor. Bjørn Sigurd  
Glorvigen, sang, Solveig V.  
Weisser, hardingfele. Dåp.  
Nattverd. Oftring. Menighetens  
årsmøte.
- TIR 26.** Babysang og småbarnsang  
kl. 11-13.
- ONS 27.** Menighetsmiddag og dugnad  
ute og inne kl.17 - 20.
- TOR 28.** Åpen kirkestue kl. 12.

## Mai

<b>SØN 1.</b>	1. mai Matt 20,25-28. Høymesse. Pettersen. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
<b>TIR 3.</b>	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
<b>TOR 5.</b>	Kristi himmelfartsdag. Joh. 17,1-5. Felles gudstjeneste i Sørkedalen kirke kl.11.00. Anne Pettersen. Olav Morten Wang. NB! IKKE gudstjeneste i Voksen.
<b>SØN 8.</b>	Søndag før pinse Joh. 16. 12-15. Keltisk messe. kl.11. Oulie Eskildsen. Svalastog. Simen K. Haugberg, obo. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
<b>TIR 10.</b>	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
<b>TOR 12.</b>	Åpen kirkestue – gudstjeneste med dagsenteret og Hovseter-hjemmet kl.11 – NB! Merk tiden.
<b>SØN 15.</b>	Pinsedag Joh 14,23-29. Høymesse kl. 11. Pettersen. Svalastog. Forsangere og musikere. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
<b>MAN 16.</b>	2. pinsedag. Joh. 7,37-39. Felles prostigudstjeneste i Maridalsruinene kl.11.15.
<b>TOR 19.</b>	Åpen kirkestue kl. 12.
<b>LØR 21.</b>	Frokosttreff for menn kl. 8.30 – 10.
<b>SØN 22.</b>	Treenighetssøndag Luk. 24,45-48. Høymesse kl.11. Oulie Eskildsen. Svalastog. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
<b>TIR 24.</b>	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
<b>ONS 25.</b>	Menighetens sommerfest kl.18.
<b>TOR 26.</b>	Åpen kirkestue kl.12.
<b>SØN 29.</b>	2. søndag i treenighetstiden Joh. 3,1-13. Høymesse kl.11. Pettersen. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
<b>TIR 31.</b>	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.

## Juni

<b>TOR 2.</b>	Åpen kirkestue kl.12.
<b>SØN 5.</b>	3. søndag i treenighetstiden. Mark. 10,13-16. Høymesse kl.11. Oulie Eskildsen. Svalastog. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
<b>TOR 9.</b>	Sommertur - busstur. Påmelding til menighetskontoret.
<b>LØR 11.</b>	Bønnesamling med frokost kl.8.30-10.
<b>SØN 12.</b>	4. søndag i treenighetstiden Matt. 9,35-38. Familie og friluftsgudstjeneste – Skaperverkets dag. kl.11. Pettersen. Svalastog. Minivox. Familiekor. Band. Dåp. Nattverd. Oftring. Grilling og lek under kirkekaffen.
<b>TOR 16.</b>	Sommeråpen kirkestue kl.12.
<b>SØN 19.</b>	5. søndag i treenighetstiden Matt. 18,12-18. Høymesse kl.11. Oulie Eskildsen. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
<b>TOR 23.</b>	Sommeråpen kirkestue kl.12
<b>SØN 26.</b>	Aposteldagen Apg. 9,1-19. Sommergudstjeneste kl.11 med klavermusikk. Pettersen. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
<b>TOR 30.</b>	Sommeråpen kirkestue kl.12

## Juli

- SØN 3.** 7. søndag i treenighetstiden Mark 5,25-34. Sommergudstjeneste kl.11 med salmer av Lina Sandell. Pettersen. Dåp. Nattverd. Ofring kirkekaffe.
- TOR 7.** Sommeråpen kirkestue kl.12.
- SØN 10.** 8. søndag i treenighetstiden Markus 12.28-34 Sommergudstjeneste kl.11 med salmer fra den verdensvide kirken. Pettersen. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
- TOR 14** Sommeråpen kirkestue kl.12.
- SØN 17.** 9. søndag i treenighetstiden Joh.8.31-36 Fellesgudstjeneste i Røa kirke kl. 11. NB! IKKE gudstjeneste i Voksen.
- UKE 29.** Menighetskontoret sommerstengt
- TOR 21.** Sommeråpen kirkestue kl.12.
- SØN 24.** 10. søndag i treenighetstiden Ef. 4,29-32. Sommergudstjeneste kl. 11 med musikk av J.S. Bach. Pettersen. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
- TOR 28** Sommeråpen kirkestue
- SØN 31.** 11. søndag i treenighetstiden. Joh 8,31-36. Felles olsokgudstjeneste kl. 11 i Holmenkollen kapell for menighetene Røa, Ris og Voksen. NB! IKKE gudstjeneste i Voksen.

## August

- TOR 4.** Sommeråpen kirkestue kl.12.
- SØN 7.** 12. søndag i treenighetstiden Joh. 4,27-30,39-43. Sommergudstjeneste kl.11 med bedehussalmer. Oulie Eskildsen. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
- TOR 12** Sommeråpen kirkestue kl.12

## August

- SØN 14.** 13. søndag i treenighetstiden Joh. 15,13-17. Sommergudstjeneste kl.11 med folketoner. Oulie Eskildsen. Svalastog. Ofring. Kirkekaffe.
- TOR 18.** Sommeråpen kirkestue kl.12
- SØN 21.** 14. søndag i treenighetstiden Matt 19,27-30. Gudstjeneste ved Gudstjeneste- og musikkutvalget. Svalastog. Ofring. Kirkekaffe.
- TIR 23.** Oppstart morgenbønn kl.07-08.
- ONS 24.** Oppstart MiniVox kl 17:30.
- TOR 25.** Sommeråpen kirkestue. Samling for 6-åringene kl. 17:30.
- SØN 28.** 15. søndag i treenighetstiden Joh. 15.9-12. Familie og skolestartgudstjeneste med utdeling av min 6-årsbok. Band. Familiekor. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
- TIR 30.** Oppstart Babysang og småbarnsang kl. 11-13. Oppstart Voksen kirkekor kl. 19.
- ONS 31.** Menighetsmiddag kl. 17.

## September

- SØN 4.** 16. søndag i treenighetstiden Matt. 11,16-19. Samtalegudstjeneste kl.11. Konfirmantene. Oulie Eskildsen. Skogestad. Svalastog. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
- LØR 10.** Konfirmasjonsgudstjeneste kl.12. Oulie Eskildsen. Pettersen. Svalastog. Ofring.
- SØN 11.** 17. søndag i treenighetstiden. Mark 5,35-43. Konfirmasjonsgudstjeneste kl. 11. og 13:30. Oulie Eskildsen. Pettersen. Svalastog. Ofring.

# SPEIDERNE i Voksen

Her kommer en hilsen fra speiderne i Voksen kirke.

Denne tirsdagen midt i januar var vi på Bogstadvannets is og prøvde isbor. Vi var sammen med de eldre speiderne som holder til i Røa kirke. Det var minus 15, så vi fyrte opp et bål for å holde varmen. Etter en del prøving og feiling fikk vi ordentlig snurr på boret og fikk boret to hull i godt og vel 20 cm tykk is. Noen fisk ble det ikke, men vi storkoste oss i den vakre vinterkvelden med pølser og solbærtoddy. Vi har plass til flere speidere, så velkommen til oss, gutter og jenter i 3-5 klasse! Vi møtes annenhver tirsdag ved Voksen kirke, der vi lærer å være speidere.

Vil du bli med, kontakt  
Mikael Ekedahl [mekedahl@online.no](mailto:mekedahl@online.no)  
eller menighetskontoret.

Hilsen  
Speiderlederne Mikael og Johan



*Speiderne i Voksen fra isfiske på Bogstadvannet.*



*Nina i samtale med Roald*

## Om å være flyktning

I forkant av jul hørte over 1500 skolebarn Nina Øen fortelle om hvordan det var å være flyktning under 2. verdens krig. Som 13-åring var Nina Øen en av om lag 60 000 nordmenn som flyktet til Sverige. Hun fortalte om hvor spent og vanskelig det var, og hvor takknemlig hun var for å bli tatt i mot i Sverige. En viktig tankevekker i vår offentlige samtale om dagens flyktninger som flykter fra sin krig for å finne trygghet og beskyttelse.

# Barn og ungdom i Voksen



I slutten av november overnattet en gjeng 10- og 11-åringer i kirken. En gjeng ungdomsledere var også til stede og hjalp til med aktiviteter, undervisning og som nattevakter. For en stor del av ungdommene var dette en del av deres praksis som kommende ungdomsledere i kirken. På søndagen pakket vi soveposene og rigget i stand til familiegudstjeneste. En flott helg!

**LYS  
VAKEN**

**KRIK**  
KRISTEN IDRETTSKONTAKT

Lyst til å kombinere tro og idrett? I samarbeid med KRIK Røa tilbyr Voksen menighet opplegg for både tweens (11-13 år) og for ungdom.

## Onsdagsklubb

Hver onsdag kl. 18.30 til kl. 21.00. Fra konfirmantaldre og oppover. Her blir det hending, spilling, film, andakter og godt miljø!

## Vox møte

Et møte av ungdommer, for ungdommer. En gang i måneden. Se mer på våre hjemmesider.



## Konfirmasjon

I år er det rekordmange ungdommer som har valgt å bli konfirmert i Voksen kirke!

Årets kull består av 63 konfirmanter. 16. januar inviterte vi dem til «BLI-KJENT-DAG». Vi hadde bli-kjent-leker, rebusløp, pøsefest og en liten undervisningsbolk. Påfølgende søndagen var det presentasjonsgudstjeneste hvor alle fikk sin egen konfirmantbibel.

Konfirmanttiden i Voksen er innholdsrik og variert. Den inneholder alt fra undervisning i klassiske kristne og dagsaktuelle tema til solidaritetsaksjoner, festival, gudstjenester og leir på Hvaler.

I tillegg til de ansatte i kirken er det med over 20 frivillige ungdomsledere som følger opp konfirmantopplegget. Vi i kirken gleder oss til å bli bedre kjent med årets konfirmanter og ønsker dem et godt konfirmantår her i kirken.







## HAR SKJEDD



### Samling for 2-åringene

I februar møttes en fin gjeng 2-åringene i kirken. Vi lærte om «Den gode hyrden og sauene som gikk seg vill» gjennom sang, lek og fortelling. På gudstjenesten kledde vi oss ut, og alle fikk hver sin innrammede kveldsbønn.

Babysang 0 til 10 mnd.  
og småbarnsang  
10 mnd. - 3 år



hver tirsdag kl. 11-13.  
Sanggruppene starter 11.30. Ellers medbragt lunch, prat og lek. Noen ganger er det foredrag.

## KOMMER

### Tårnagenthelg for 2. og 3.-klasse



2.-3. april inviteres de som går i 2. og 3.-klasse til en spennende helg i kirken hvor vi skal bli bedre kjent med en bibelfortelling, løse mysterier, utforske det skumle kirketårnet og være med på påskespillet på gudstjenesten søndag. Søndagskolen er også med. I fjor var vi en stor gjeng på 30 barn som hadde en flott helg sammen. Bilde på forsiden er fra tårnagenthelgen i fjor.

### Juleverksted og julespill for 2. klasse

I desember var 18 2.-klassinger med på juleverksted i kirken. Vi lekte, sang sammen og lagde hver vår fine mosaikk julekrybbe. Etter pause med peppekaker og saft øvde vi på julespillet sammen med andre barn i kirken. Det ble fremført på julaften for en fullsatt kirke.



### 6-årsbok

Alle dere som starter i 1.klasse. er velkommen til samling for førsteklasinger ved skolestart. Dere får deres egen 6-årsbok på skolestartgudstjenesten.



### Minivox

er barnekoret i menigheten. Passer for alle sangglade barn fra ca. 4 år og oppover. Vi øver hver onsdag kl. 17.30 i kirken. Kontakt: Wenche Wangen, tlf. 476 58 018, wenchew@hotmail.com



### Fornytt trosopplæring

Vi jobber med trosopplæringsplanen vår og prøver ut nye tiltak underveis. Følg med på nettsiden for oppdatert informasjon.

### Søndagskolen

hver søndag (ikke når det er familiegudstjenester og skoleferier) barn fra 3 år. Vi aktualiserer bibelfortellingene for å få dem inn i hjerter, hender og føtter. Aldersdelte grupper.



# Døpte

Odin Mattheo Holden Sveinbjørnsson  
Saga Ringnes-Kristiansen  
Hanna Cornelia Westrum  
Jeppe Nikolai Aarnes  
Martin Dahlen-Tofte  
Oda Aakerøy Stensrud  
Jakob Sangnes  
Oliver Berhus Irgens  
Helena Enger  
Mathias Moen Masteholtet  
Magnus Müller  
Kristian Bastiansen Spradbrow  
William Mediaas-Wold  
Brage Nysted  
Ludvik Nilssen  
Eskil Munthe Berg  
Erik Edner Dahl  
Louise Folker-Gulbrandsen  
Johan Mørkrid Blom-Bakke  
Julia Agnieszka Schulz  
Casper Mørck  
Thomas Jacobsen Lea  
Adam Heggem Helstad  
Odin Mattheo Holden Sveinbjørnsson  
Henrik Aamodt Stagnes  
Hedda Frøsland Ormaasen



# Døde

Eva Arntzen  
Benjamin Gustav Røhr  
Eva Margrethe Nilsen-Nygaard  
Hjalmar Caspersen  
Sigrid Sissilie Fossum  
Kaare Gundersen  
Reidun Marie Normann Andersen  
Anne Sophie Karlberg  
Finn Lunde  
Jenny Christine Sjøblom  
Sidsel Berg Weinreich  
Martin Bransnes  
Jenny Sørle  
Anne Marie Hansen  
Anne-Lise Mallin  
Thorbjørn Andreas Jensen  
Per Ivar Helle  
Ingebjørg Lauvstad  
Anne Karine Sigmundsøn  
Arne Amundsen  
Karen Marie Ringstad  
Bjørn Christian Egers  
Tore Udnæs  
Hanna Emilie Brox Krogsrud  
Guri Tina Marstein Bremerthun  
Elisabeth Larsen  
Hans Willy Andresen  
Kjell Olav Backe-Hansen  
Einar Torsvik  
Kari Tverfjell  
Wenche Lüdemann  
Gunvor Sorknes  
Elene Ryvang-Nordin  
Eva-Margrethe Thorsdatter Lexow  
Finn Nordrum  
Knut Inge Olsen  
Kaare Paulsen  
Evi Christa Ebbesen Lindø  
Helge Jakob Kolrud

# Voksenåsen Oslo

Kultur- og konferansehotell




## La deres viktige dag bli en minnerik opplevelse!

Voksenåsen har en unik utsikt over byen og fjorden, det perfekte baketepe for deres spesielle dag. Vi kan skreddersy etter deres ønsker, uansett om dere vil være ute eller inne. Velkommen til oss på en uforpliktende, gratis visning!



 [booking@voksenaasen.no](mailto:booking@voksenaasen.no)

 22 81 15 20

 Voksenåsen

[www.voksenaasen.no](http://www.voksenaasen.no)



## Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien 230

Tors: 8-18 0754 Oslo

Fre: 8-16 22 52 05 10

Lør: 10-14 909 64 442

[post@roa-glass.no](mailto:post@roa-glass.no)

Voksen kirke kan tilby lokaler i ulike størrelser, og for forskjellige behov:

*leie lokaler ?*

**selskaper  
møter & kurs  
minnesamvær**

Velutstyrt kjøkken.  
Fredelige omgivelser.  
Røyk- og alkoholfritt miljø.  
Gode parkeringsforhold

*Kontakt  
Voksen menighetskontor  
på tlf 23 62 94 50*



# Gunnar Ruud

Catering og Selskapsmat  
i over 70 år!

Snitter - Koldtbord - Tapas - Grillmat - Middager  
Lunsj- og møtemat - Kaker - Og mye mer...

*Matglede til hverdag og fest!*

www.gunnarruud.no Tlf. 23 30 25 00



Bøker - Leketøy - LEGO - Brettspill - Puslespill - Kalendere - Kontor - Kopitjenester - mm.



## Røa Bok og Leker



Besøk oss for en hyggelig handel 22 50 54 90 www.roabok.no butikk@roabok.no

HÅRFINT  
FRISØR

Frisøren på Røa Torg  
Austlivn.2  
Man-fre: 9-18  
Lørdag 9-15

22 50 02 33

### GRAVSTENER

ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM  
STENINDUSTRI AS

Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no



akasiEN

OSLO BEGRAVELSESBYRÅ

Roa senter

Døgntelefon 23 22 13 10

www.akasiEN.no

*Avtaljed med omtanke*



Ring oss for samtale  
i vår nye filial på  
Roa senter. Vi er et  
lokalt, trygt og  
prisbevisst byrå.

Kristin Kolstad

# NÅR NOE SKJER MED BILEN. . .

**Distriktets verksted**



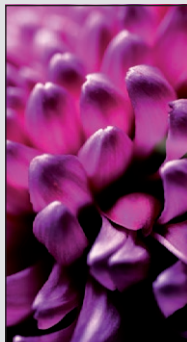
**SERVICE  
EU-KONTROLL**

**BILGLASS  
REPARASJONER**

**Vi reparerer alle bilmerker**

## Røa Autoco

Sørkedalsvn. 175, Tlf.: 22 06 47 70  
[www.roa.no](http://www.roa.no)



**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

**22 79 77 00 / [www.jolstad.no](http://www.jolstad.no)**

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

## LEIE PÅ RØA ELDRESENTER?

Vi har fine lokaler – sentralt på Røa. Godt egnet til selskaper, barnedåp, konfirmasjon eller styremøter. Bydelens 60+beboere kan få leie til feiring av runde dager. Kapasitet: dekket bord for opp til 80 personer. Pris kveldstid på hverdager: 700,- Pris helgedag/kveld: 2300,- Eller 3600,- for hele senteret fra fredag kveld til søndag kveld. Lokalet ligger i 3.etasje i Røa Senter (heis).

**Ta kontakt: 23 47 61 35. [arne.harald.foss@bva.oslo.kommune.no](mailto:arne.harald.foss@bva.oslo.kommune.no)**

Advokat  
**ROLAND KJELDAHL** mna

Strafferett og sivil rettergang.  
Skifterett, arv og testament.  
Familie- og barnerett.  
Avtalerett og int. kontraktsrett.  
Forretningsavtaler. Boligrett.  
Forbrukerforhold. Inkasso.  
Forhandlinger og prosedyre.  
Og for øvrig alm. praksis.  
Utleie av feriebolig - Costa del Sol

**CJ Hambros plass 5**  
0164 Oslo.  
Fax 22418441. Tlf 91368764  
kjeldahl@prolegal.no



AVD NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30  
AVD MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50  
WWW.WANGBEGRAVELSE.NO



**Røa**

**Gjerdefabrikk A/S**

LEDENDE AKTØR INNENFOR GJERDER, PORTER OG REKKVERK

Vi kan hjelpe deg med gode løsninger.  
Befaring/pristilbud/montering.  
Kontakt oss på 22 06 57 20 (Voksen Gård)  
[www.roa-gjerdefabrikk.no](http://www.roa-gjerdefabrikk.no)

**RØA ELEKTRISKE**

Autorisert elektro - og teleinstallatør

- Alle typer elektroinstallasjoner hos private og næringsdrivende
- Elsjekk og internkontroll
- Feilsøk og utbedring av elektrisk varme i gulv
- Montasje og feilsøk av TV og dataoppkoplinger



Tlf 22 50 75 00

[www.roaelektriske.no](http://www.roaelektriske.no) - [post@roaelektriske.no](mailto:post@roaelektriske.no) - Aslakveien 14 B

Medlem av: **EL-PROFFEN** [www.elproffen.no](http://www.elproffen.no)



**Rune Mannsåker as**

Aut. takstfirma. Takstmann NTF. Tømrermester NBF

Verdi- og lånetaksering  
Tilstandsrapporter  
Boligsalgsrapporter  
Næringstakster  
Ferdigbefaringer  
Våtromskontroll

Hoffsveien 14, 0275 Oslo  
Mob: 92 22 01 01  
Tlf: 22 06 08 20  
Fax: 22 06 08 21  
[rune@takstmannen.com](mailto:rune@takstmannen.com)  
[www.takstmannen.com](http://www.takstmannen.com)



**KOLDBORD TAPAS MIDDAGER SNITTER FINGERMAT LUNSJ KAKER GRILLING KOKKER**

Alt innen cateringtjenester  
Ta kontakt på 22 37 90 09

Se våre menyer på [www.solglimt.no](http://www.solglimt.no)  
Utkjøring alle dager



## BRILLER KONTAKTLINSER

optikk **Røa Optikk**

Vækerøvn 197, 0751 Oslo  
Tlf 22500515 Fax 22734512  
post@roaoptikk.no  
www.coptikk.no

ALLE TYPER RØRLEGGERARBEID

INGENIØR  
**KNUT LARSEN AS**  
aut. rørleggerbedrift



22 13 18 20  
www.knutlarsen.no



Solskjerming

SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa,  
vis-avis Røa kirke.

Gratis befaring og måltaking.

Ring 22 50 65 00

Vækerøvn 213, 0751 Oslo  
www.norsol.no



RØRLEGGERMESTER

**Harald Larsen a/s**

Stasjonsveien 51/53  
0771 Oslo

22 14 24 81

Rørlegger & VVS-forretning  
til distriktets tjeneste

EKSPERT PÅ NØKKELFERDIGE BAD

**HARALD MELGÅRD AS**

Luftfartsveien 18, 0770 Oslo  
tlf 23222999 Mob 92883660 Fax 22493107

På Statoil på Bogstad  
gir vi deg den servicen  
du leter etter!



7-23 (8-23)

Ankerveien 117

STATOIL 23 25 30 30

- Dekk-reparasjoner
- Skifte av lyspærer og vindusviskere
- Utleie av tilhenger
- Ny vaskemaskin med polering!

Besøk vår brukervennlige  
nettside for å komponere  
gravstein:  
www.ellingardmonument.no

Velkommen til vår store utstilling i Oslo:  
Alle hverdager mellom kl 08.00-16.00,  
eller besøk et av våre samarbeidende begravelsesbyråer



**Ellingard  
Monument**

- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Østre Aker vei 103  
Telefon: 22 15 55 50  
E-post: monument@ellingard.no

**Daniel P. Martens**

Takstmann og tømremester

Lillevannsveien 31B  
0788 Oslo

Tlf: 940 03 908

daniel@martenstakst.no

www.martenstakst.no



NORGES  
TAKSERINGE  
FORBUND



**MARTENS TAKST  
& BYGGTJENESTER AS**

**nordeng** mote

Vi fører også  
sysaker og garn

www.nordeng.net

**Din lokale butikk  
for dame  
og herremote**

Vækerøveien 193 A, Røa Sentrum, 0751 Oslo - Tlf: 22 13 43 50



# Vil du ha en god pris for boligen din?



**Kristine H. Følkner**  
Fagansvarlig/  
Eiendomsmegler  
Tlf. dir. 22 86 83 63  
Mob: 906 06 975  
kristine.folkner@obos.no



**Ina Sartz**  
Eiendomsmegler  
Tlf. dir. 22 86 83 62  
Mob: 900 56 973  
ina.sartz@obos.no



**Mette Dahl**  
Medhjelper  
Tlf. dir. 22 86 83 65  
mette.dahl@obos.no



**Aida Rajic**  
Eiendomsmeglerfullmektig  
Tlf. dir. 22 86 83 71  
Mob. 482 18 275  
aida.rajic@obos.no

Vi er opptatt av det samme som deg. Nemlig å få best mulig pris for boligen din. Vi har allerede solgt mange boliger i ditt nærmiljø, og vet hva folk ser etter. Denne kunnskapen gjør at vi oppnår gode priser.

**Kontakt oss i dag for et godt tilbud på salg av boligen din!**

**OBOS eiendomsmeglere Røa**  
Røa Senter, Vækerøveien 205  
Telefon 22 86 83 60

 **OBOS**  
eiendomsmeglere

**EXACT**  
EIENDOMSMEGLERE