



VOKSEN

NR 3 | 2021 MENIGHETSBLAD 36. ÅRGANG



Skaperverksagenter på Skaperverkets dag.

Oslokirkenes sentralbord (kl. 0800 – 1530) 23 62 90 00
Henvendelse om dåp/vielse/begravelse 23 62 90 09
eller e-post til kirketorget.oslo@kirken.no
Kirkegården, henv. Gravferdskontoret vest 22 13 31 80

Voksen menighetskontor

Jarbakken 7, 0767 Oslo. 23 62 94 50
Ekspedisjonstid: Man.-tors. kl. 10-14, fre. kl. 10-12
E-post: post.voksen.oslo@kirken.no
www.voksenmenighet.no
Gaver og givertjeneste: 1503.27.58115
VIPPS Søndagens offer #18756
Gaver til Voksen kirke #646565

Ansatte

Inger Johanne Østby – daglig leder 23 62 94 52
e-post: io266@kirken.no 971 56 098
Anne Pettersen – sokneprest 901 23 433
e-post: ap396@kirken.no
Johannes Thoresen Elgvin – kapellan (permisjon)
Inger Marit Brorson – vikarprest 483 92 094
e-post: ib873@kirken.no
John Egil Rø – vikarprest 936 88 547
e-post: jr885@kirken.no
Espen Rakli – soknediakon 922 13 663
e-post: er282@kirken.no
Veronika Gundersen Sævik 408 14 359
Mari Frydenlund Elverhøi – menighetspedagog
e.post: me972@kirken.no

Menighetsrådet

Leif Thore Jelmert, leder
Karen Therese Sulheim Haugstvedt, nestleder
Elisabeth Tønnessen
Ingvild Gutubø Håkonseth
Sarah Jayne Newey Mathiesen (permisjon)
Erik Skjeggestad
Anne Pettersen 901 23 433

Varamedlemmer:

Ole Sandvik, Elisabeth Hurwitz Botner,
Johannes Søfteland, Live Bressendorf Lindseth,
Liv Lehne

Voksen menighetsblad

Redaktør: Bjørn Gjefsen 951 53 259
e-post: bgjefsen@online.no
Redaksjon: Randi Selmer, Kjartan Rørslett
Einar Olav Vetvik, Anne Pettersen
Annonseansvarlig: Redaksjonen

Produksjon

Trykkeri: X-IDE

Opplag: 6000

Innleveringsfrist til nr. 4 2021 15. oktober

Forside foto: Line H. Engemoen

En viktig høst

Mye kan tyde på at vi går en relativt normal høst i møte etter pandemien. Flere og flere blir vaksinerte, og mange smitteverntiltak er opphevet. Gudstjenestene og aktivitetene i Voksen er planlagt for normal drift. La oss håpe at smittetallene ikke øker og fører til nye restriksjoner.

Nå er det halvannet år siden pandemien stoppet Norge, og nå skal vi tilbake til mer normal virksomhet. Det er viktig å finne tilbake til det som var. Dette kan virke selvsagt for mange, men lang isolasjon gjør noe med oss. Vi har truffet hverandre mindre, og det har satt sine preg på mange av oss. Vil praten gå like lett når vi sees? Kan vi være like trygge på venner og kjente når vi ikke lenger har samme erfaringsbakgrunn?

Kanskje er det viktig å legge til ekstra godvilje når vi treffes i ulike sammenhenger. Det er viktig å finne ut hvordan vi kan ta vare på hverandre, å finne ut hvilke erfaringer andre har fra det siste halvannet året og hva vi alle ser på som utfordringer i hverdagen.

Det samme gjelder for fellesskapet i Voksen menighet. Hva har hver enkelt av erfaringer, og hva trengs for å finne tilbake til fellesskapet i menigheten.

Bjørn Gjefsen
redaktør

Nøkler til livet

AV BJØRN GJEFSEN

Roma er min favorittby. Byggverkene, kunsten, kulturen og historien, ikke minst kristendommens historie, treffer meg like sterkt hver gang. Men Roma er først og fremst apostelen Peters by. Peterskirken bærer navn etter Peter, og utenfor og inni den enorme kirken er det statuer av Peter med nøkler i hånden. Nøklerne til Peter finnes også som korslagte nøkler i pavens symbol.

Jeg har også nøkler. I lommen har jeg nøkkelen til hjemmet mitt.

Nøkkelen er privat. Den ligner på andre nøkler, men nøkkelen min er unik og passer bare til min dør. Den er privat og åpner hjemmet for meg. Der kan jeg blant annet slappe av, føle meg trygg og finne ro.

Nøklerne som Peter bærer, er symbol på det motsatte. De var ikke private, og Peter fikk dem ikke til sitt eget bruk. Det var nøkler for alle som vil bruke dem. Nøklerne symboliserer at Peter fikk et oppdrag av Jesus: «Jeg vil gi deg himmelrikets nøkler; det du binder på jorden, skal



Peter med nøklene

være bundet i himmelen, og det du løser på jorden, skal være løst i himmelen.» Matt.16,19.

Peter fikk privilegiet å åpne muligheten for mennesker som ønsker det, til å komme inn i himmelens rike. Peter regnes også som kirkens grunnlegger, og kirken har fulgt opp dette oppdrag som best den har kunnet siden den gang Peter fikk oppdraget av Jesus.

Hva er så oppdraget? Det er sagt at på den ene siden av Peters nøkkel står det skrevet: Jeg elsker deg. På den andre

siden står det : Jeg tilgir deg.

Dette er kjernen i kristen tro og nøkkelen til Guds rike: For det første å tro at Jesus elsker hvert menneske. Vi har ikke noe bedre ord enn kjærlighet for å uttrykke den altopplukende viljen til hvert enkelt menneskes beste, både i dette livet og etter døden. For det andre å tro at Jesus tilgir den som tror på ham, og som ber om tilgivelse for det hver enkelt ønsker ugjort. Så enkelt og likevel så uforståelig.

Endelig gudstjeneste - skaperverkets dag



Eldste og yngste deltaker på gudstjeneste på Skaperverkets dag. Ingvild Gutubø Håkonseth med minstejenta Mari på 2 måneder og Johanne og Sunniva på 3 og 5 år koser seg på kirkekaffen med Connie Toverud, 90 år.

Skaperverkets dag

Endelig er kirkene åpnet for gudstjenester igjen etter å ha hatt begrensninger i over ett år. Den 6. juni feiret menigheten skaperverkets dag med familiegudstjeneste på kirkeplassen. Været var strålende, og etter gudstjenesten ble det servering av is og kaffe og smittevennlige aktiviteter for barn.

5. årssamling på Skaperverkets dag

5. åringer var samlet til en spennende og lærerik utendørs samling. Her fikk barna lære hva «skaperverket» er, og hvilken rolle vi mennesker har i å ta vare på det. Det ble natursti og søppelsorteringslek, og barna fikk diplom og tittelen «Skaperverksagenter» på slutten av samlingen. Det var stor stas! 5-åringene var også med på

utegudstjenesten og stod foran og ledet forsamlingen gjennom sangen «Hvem har skapt alle blomstene» sammen med trosopplæringsleder Line og diakon Espen på gitar.



*Stolte «skaperverksagenter» løfter diplomene sine.
Foto: Line H. Engemoen*

Allehelgensdag

Høstens høytidsdag

AV ANNE PETTERSEN

Å skape gode tradisjoner og skikker er viktig. Vi har alle våre ritualer som vi bruker for å markere de viktige øyeblikkene og verdiene i livet, og av og til må vi også skape oss nye ritualer og tradisjoner. I løpet av de siste ti-årene har Allehelgensdag blitt en slik viktig dag og tradisjon i Norge.

Dagen har røtter langt tilbake i tid

Vi må helt tilbake til 300-tallet, til tiden med de første store kristendomsforfølgelsene. Da begynte menighetene å feire «Alle martyrs dag». På 800-tallet gikk denne feiringen under navnet «Alle helgeners dag», og fra 1000-tallet «Alle sjelers dag». Den første store markeringen av dagen skjedde i Roma 13. mai i året 610.

Temaet for denne kirkelige høytiden var alle dem som hadde gått foran og vist vei igjennom døden. Et annet tema var lyset fra «den andre siden» inn i vår verden - Guds lys og håp til trøst og hjelp i livet her og nå.

Lys er sentralt i Allehelgensfeiringen i vår tid. Mange tenner lys på kirkegården, og rundt i hele landet brenner det tusenvis av lys denne helgen. I Voksen er det et lysalter i midtgangen med et tent lys for hver i menigheten som er døde siden sist Allehelgensdag.

Kransen er et annet symbol denne spesielle helgen. En krans er en ubrutt ring uten begynnelse og slutt. Kranen består av ulike blomster, strå og



Lysgloben

grønt. Det er symbol for mangfold og samhörighet, liv og evighet. Vi hører sammen i dette livet. Det er mennesker som har gått foran oss, og det er mennesker som kommer etter oss. Vi er alle en del av dette fellesskapet med Gud som skaper og livgiver.

På Allehelgensdag sitter vi i kirken med hver våre tanker og minner. Sorg og savn, vemod og takknemlighet. Noen har sorgen helt nær, og for andre har det gått litt tid siden gravferden. Og så er det alle som har mistet kjære for lengre tid siden, og som igjen kjenner på savn. Det kan være sårt, men også godt at dem vi savner igjen blir løftet inn fellesskapet og blir minnet på denne spesielle dagen i året.

Vi sitter i kirken med våre egne tanker, men vi er sammen! Vi sitter som en «krans» rundt alle lysene.

Kanskje det kan trøste litt å være sammen i sorgen, og kanskje det er grunnen til at Allehelgensdag er blitt en så viktig dag i kirkeåret. Velkommen til Allehelgensdag i Voksen kirke.

Hilsen Anne Pettersen

Se tilbud om sorggrupper på side 10.



Ruudshøgda

- speidernes egen hytte i marka

AV RANDI SELMER



Troppsleder Øystein Torget ved innvielsen 16. april 1961.
Foto: Øystein Torget.



Mange speidere deltok ved innvielsen i 1961.
Foto: Øystein Torget.

Ruudshøgda er en populær møteplass for KFUM-KFUK-speiderne i Røa og Voksen. Hytta ligger like ved Wyllerløypa. Øystein Torget forteller om hvordan Ruudshøgda ble til. Øystein begynte i 2. Røa KFUM-speidertropp i 1952 og er fortsatt gruppeleder!

En hyttedrøm går i oppfyllelse etter iherdig dugnadsinnsats

Da 1. Røa NSF hadde fått hytte etter eget dugnadsarbeid, ble ønsket født om egen hytte også for 2. Røa KFUM. En foreldregruppe ble dannet, og komitemedlem, arkitekt

Kjell Aastorp, tegnet hytta på 87 m² med 30 sengeplasser. Møbelhandler Arne G. Ruud på Woxen gård stilte 14 mål tomt til rådighet.

Trær ble hugget, noe fjell ble sprengt, og Helikopterservice fraktet 4. og 7. juni 1960 ca. 10 tonn sand, sement og trelast, 56 løft i alt. Bulldozervei ble anlagt. Totalt ble ca. 50 tonn fraktet, deriblant 2000 murstein til peis og en 10 meter lang jernbjelke. Tømmermannsarbeidet ble utført av Anker Hansen og Per Westgaard. De gjorde også ferdig grunnmuren.

Per var mangeårig speider i gruppa og utdannet seg til tømmermester. Det må nevnes at Per klatret 265 ganger opp og ned Rødkleiva med å bære materialer.

Mange lokale bidrag

Mange lokale bidro med finansiering. Blant annet ga en varemesse på Persbråten skole med 40 utstillere et netto overskudd på 14 000,- kr. Totalt kom hytta på ca. 43 200,- kr, men Ruudshøgda ble overlevert gjeldfri! Det tok mindre enn 1,5 år fra planleggingsstart til hytta sto ferdig.



Roverne Thea, Ellen, Erik, Hedda, Martin, Hedda og Sander på taket etter solid dugnadsinnsats.
Foto: Johan Hammer.

er det gjerne leirbål ute eller inne, der alle bidrar med program.

- Hva er en nattmanøver?

- Om høsten hender det at vi har nattmanøver. Da blir speiderne vekket etter at de har sovnet. De får en oppgave som skal løses ute, og dette pågår omtrent en time. Speiderne synes det er spennende å være ute i nattemørket. For noen er dette høydepunktet på turen.

- Hytta må vedlikeholdes. Hvem gjør det?

- Det gjøres på dugnad, en på våren og en på høsten. Rovere og ledere gjør en stor jobb, og speidere og foreldre bidrar. Blant annet har roverne og lederne skiftet takpapp, beiset og malt. Roverne, som er i alder 17-20 år, har vært speidere i mange år. De har et godt kameratskap og fortsetter å komme selv om noen har begynt å studere.

- Har det skjedd noe på hytta i sommer?

- I sommer har det vært en minileir for hele troppen på hytta. En gruppe speidere og ledere fra Røa koste seg på Ruudshøgda i fire dager.

Gratis hyttetomt fra møbelhandler Ruud

Ruudshøgda, oppkalt etter møbelhandler Ruud, ble innviet 16. april 1961 med kort speidergudstjeneste og offisiell overlevering. Den store gleden og overraskelsen var at møbelhandler Ruud ga speidergruppen den 14 mål store tomten gratis. Hyttefondet fikk en gave på 5000,- kr, flagget ble heist og hyttenøkene overlevert. Hytta har vært, og er, til stor glede for speiderne i Røa og Voksen. Opp gjennom årene har mange speidere og foreldre bidratt med oppussing og vedlikehold. Ikke minst har dagens ledere bidratt.

Speiderne koser seg på hytta

Mikael Ekedahl er speiderleder i Voksen/Røa.
- Hva betyr Ruudshøgda for speiderne i dag?

- Speiderne elsker hytta. Den brukes minst en gang i måneden til troppsturer eller patroljeturer, gjerne med 1-2 overnattinger. Fra tid til annen leies den ut til andre speidergrupper også.

- Hva gjør dere på Ruudshøgda?

- Det er mange praktiske oppgaver på en enkel hytte. Speiderne henter vann i bekken, lager mat, vasker opp og dekker bord. Alle trår til. Hver morgen er det felles flaggheising. Det er mye lek og moro, men også program. Typiske speideraktiviteter er å konstruere forskjellige ting med hjelp av tregreiner og sisaltau. De har bygget bord og oppvaskbenk, katapult, speidertårn og gapahuk. De lærer førstehjelp, båltenning og enkel matlaging. Det er mye lek på hemsan. Om kvelden

Sjømannskirken

– kirken i utlandet

AV EINAR VETVIK



17. mai-feiring med Sjømannskirken i New York. Foto Sjømannskirken.

Sjømannskirken har en god klang i den norske offentligheten. Den oppfattes som et åpent og folkelig tilbud som møter alle slags nordmenn i utlandet, med vennlighet, omsorg og vafler. Miljøet ser mange på som uformelt, men likevel med tydelig kirkelig preg. Sjømannskirken tilbyr diakoni og omsorg for folk i trøbbel på en side, og sosialt samvær, gudstjenester og kirkelige handlinger som dåp, konfirmasjon og vielser på den annen side.

Ideen er at alle sidene

skal henge sammen og vise en helhetlig omsorg for mennesker. Mange vil si at dette også er visjonen for Den norske kirke i hjemlandet, men mye tyder på at denne oppfatningen ikke er så utbredt i Norge. Slik kan Sjømannskirken være en inspirasjon for kirken i Norge.

Trenger støtte til arbeidet

Vi har snakket med Knut Erik Skarpaas (51) som arbeider i Sjømannskirken, og som er aktiv i Voksen menighet. Han har tidligere vært stasjonert ved Sjømannskirken i

Hamburg, men har hatt oppgaver i organisasjonen hjemme siden 2015.

– Arbeidet mitt nå handler om organisasjonsarbeid og relasjonsbygging for å styrke organisasjonen. Jeg er opptatt av at menighetene i større grad skal se på Sjømannskirken som sin og aktivt støtte opp om arbeidet med innsats og gaver.

Aktiviteten i Sjømannskirken er en god blanding av frivillige medarbeidere og ansatte som samarbeider og utfyller hverandre for å gi god kvalitet på tilbudene. Rekruttering og skoloring av frivillige er viktige oppgaver, for uten dem ville virksomheten blitt svært redusert. Antallet medlemmer er



Knut Erik Skarpaas

3000. - Jeg skulle gjerne sett at det var flere, sier Knut Erik.

Norsk kirke i utlandet

«Sjømannskirken – norsk kirke i utlandet» er det formelle navnet i dag. Den ble grunnlagt i Bergen i 1864 av presten Storjohann. Den er derfor en av landets eldste frivillige organisasjoner. I de første hundre år var oppgaven å være et sosialt og kirkelig tilbud til norske sjøfolk i havner over hele verden.

Den norske kirke vurderte på 80-tallet hvordan de kunne gi medlemmer som oppholdt seg i perioder utenlands, kirkelig betjening også i utlandet. Den norske kirke ba Sjømannskirken om å representere kirken overfor medlemmene, et oppdrag Sjømannskirken sa ja til. Kirkemøtet oppfordret landets menigheter til å gi Sjømannskirken minst ett årlig offer. Voksen menighet er en av dem som fremdeles husker på dette og ser på Sjømannskirken som «sitt» utenlandsarbeid.

Virksomheten i dag er stor. Sjømannskirken møter nesten 700 000 mennesker i løpet av året og har tiltak i 80 land. Det finnes i alt 28 sjømannskirker, de fleste i Europa, noen i Asia og Amerika, men ingen i Afrika.



Hjertevarme unge i Sjømannskirken.

Sjømannskirken har også ambulerende medarbeidere som reiser rundt for å møte nordmenn der de er, blant annet norske studenter i utlandet. Mange nordmenn som sjelden besøker kirkene hjemme, finner seg ofte naturlig til rette i Sjømannskirken.

Sjømannskirken er avhengig av gaver og innsamlinger. 40 prosent av budsjettet finansieres over statsbudsjettet, mens 60 prosent kommer fra gaver, innsamlinger, arv og oppdragsvirksomhet for myndigheter og næringsliv. Dette gir spennende og krevende utfordringer for organisasjonen.

Variert og krevende arbeid

- Det er flott å se fellesskapet i de ulike sjømannskirkene, sier Knut Erik.
- Å se hva kirken gir av

bærekraft til mange som lever i utlandet, er stort. Det gjelder også dem som har tatt med seg sine problemer til livet i utlandet. Ikke minst møter vi dette i land med store grupper nordmenn, som Spania og Thailand.

Diakon Hanne Marie Engdal ved Sjømannskirken på Gran Canaria, forteller at de blir involvert i mange krevende sosialsaker, bl.a. blant hjemløse nordmenn på de spanske øyer. De tyngste og mest komplekse sakene har sammenheng med rus, psykiatri og omsorgssvikt.

Knut Erik forteller også om de lyse sidene. – 17. mai på sjømannskirkene i utlandet er en stor og intens opplevelse av fellesskap og tilhørighet. Og å se flere tusen komme til julebasar i Hamburg, gjør en ydmyk medarbeider lykkelig, avslutter han.



Voksenmessen

Voksenmessen 2021

Lørdag 13. november er det Voksenmessen i Voksen kirke fra kl. 1000 til kl. 1500. På messen blir det yrende liv med konsert, kafe, utlodning, salg av håndarbeid, kaker, syltetøy og bruktmarked (ikke møbler). Det er gode muligheter til å vinne gevinster på lotteribordene. Voksenmessen har egen kafe som kan friste med mye godt.

Voksenmessen er avhengig av mange frivillige som kan bidra med praktisk hjelp. Det er behov for spiselige varer (kaker, syltetøy, julebakst, brød etc.), håndarbeid, ryddehjelp, loddselgere og gevinster (det er mulig å gi penger, så kjøper komiteen gevinster).

Blir du med på dugnaden? Ta kontakt med menighetskontoret eller gro.mikkelsen2@gmail.no

Menighetene i Vestre Aker prosti inviterer til sorggrupper

Gruppene retter seg mot voksne som har mistet sin ektefelle/partner. Oppstart blir noe tid etter Allehelgenssøndag i november. Det blir en gruppe i Voksen kirke og en i Nordberg menighet med møte hver tredje uke. Dag og tidspunkt for gruppene blir kunngjort senere. Temaer som tas opp i gruppene, er: Sorg, savn og minner, møte med døden og sorgens konsekvenser for kropp og følelser.

Velkommen til PREP samlivskurs

Lørdag 16. oktober kl. 10-17 og søndag 17. oktober kl. 12-17 arrangerer menighetene i Oslo vest samlivskurs i Voksen kirke. PREP samlivskurs handler om kjærlighet, forventninger, glede og vennskap, men aller mest om god kommunikasjon.

Kursholdere: Åshild S. Storheim og Knut Erlend Hjorth-Johansen. Begge er sertifiserte kursledere fra Modum Bad. Pris: kr. 1000 pr par, inkl. lunsj og kursmateriell. Påmeldingsfrist 30. september.

Påmelding til Anette Norman, an628@kirken.no eller tlf. 408 14 123. Mer informasjon om PREP kan du finne på nettsiden: prep.no



Ta kontakt for mer informasjon og påmelding og for en eventuell samtale.

Lillian Dombestein, diakon i Nordberg menighet tlf. 973 05 294, e-post ld929@kirken.no, Gudrun Aas Homstvedt, diakon i Nordberg og Maridalen menigheter tlf. 468 62 174, e-post: gh697@kirken.no.

Ny daglig leder i Voksen

AV BJØRN GJEFSEN



Inger Johanne Østby

Voksen menighet har ansatt Inger Johanne Østby som ny daglig leder.

- Du har vært vikar i Voksen i tre måneder og er nå fast ansatt. Hva er inntrykket ditt av Voksen menighet så langt?

- Staben samarbeider veldig bra, selv med mange vikarer for tiden, og mange avlyste tilbud pga. pandemien. De frivillige gjør en stor og viktig innsats. I høst blir det interessant å oppleve menigheten i mer normal gjenge med ordinære gudstjenester, kor, utleie og aktiviteter. Så er det et svært godt menighetsråd som jeg er sekretær for her i Voksen.

- Med din alder på 56 år har du lang arbeidserfaring fra tidligere. Hva kan du fortelle om dette?

- Jeg vokste opp i Drammen og er utdannet ved Norges Musikkhøgskole som solofløyttist med påfølgende statsstipend til videre musikkstudier i Budapest. Deretter flere år med orkesterengasjement ved Trondheim Symfoniorkester, Bergen Filharmoniske Orkester, Den Norske Opera, Oslo Filharmoniske Orkester, KORK og Det Norske Kammerorkester. Ett år som Landsdelsmusiker i Nord-Norge var også flott.

- Med idrett grunnfag i bagasjen jobber jeg også innen treningsbransjen. På Gol startet jeg eget treningssenter, giftet meg, fikk to barn, jobbet i turistbransjen og ble boende der i 21 år.

Arbeid i kirken

Inger Johanne har jobbet i Den norske kirke siden 2016 som kirketjener, sekretær, koordinator, produsent, menighetsforvalter og daglig leder.

- Hvilke erfaringer har du fra tidligere som du kan bruke i Voksen?

- Med svært variert arbeidserfaring er det mye som kommer til nytte. Det åndelige er likevel en ekstra dimensjon. Åpen kirke er et fint konsept som kirken gjerne kan tilby året rundt. Kirkene bør være tilgjengelige så folk kan komme inn i kirkerommet, tenne et lys, kjenne atmosfæren, la tankene fylle rommet, reflektere, se kunst og arkitektur i bygget. Fordelen med å ha hatt ulike stillinger gjør at jeg forstår viktigheten av alles bidrag. Alle i staben er like viktige for driften og arbeidet. Begge mine foreldre var organister, og jeg ivrer for kirkemusikken.

Arbeidsoppgavene for en daglig leder er mange, og uten fast ansatt kirketjener og vaktmester, blir det også en del forefallende arbeid. Bygget greier seg ikke selv. Inger Johanne sørger for at vedlikehold, renhold, rigging og rydding blir fulgt opp.

- Det er bare å stå på, sier hun med et smil.



Høst i Voksen 2021

Gudstjenester

	August		Oktober
SØN 22.	13. søndag i treenighetstiden. Luk.12, 1-48. Familiegudstjeneste kl. 11. Pettersen. Marita Sørheim-Rensvik. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.	SØN 03.	19. søndag i treenighetstiden. 5. Mos.30,11-15. Diakonens dag. Høymesse kl. 11. Rolf Olsen. Rakli. Voksen kirkekor. Nattverd. Oftring Impande Sør-Afrika. Kirkekaffe.
SØN 29.	Vingårdssøndag. Luk.17,7-10. Samtalegudstjeneste med konfirmantene kl. 11. Elgvin. Pettersen. Kirkesæther. Nattverd. Oftring til KRIK. Kirkekaffe.	SØN 10.	20. søndag i treenighetstiden. Mark.10,2-9. Høymesse kl. 11. Pettersen. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe. Menighetsmøte.
	September	SØN 17.	21. søndag i treenighetstiden. Luk.16,19-31. Høymesse kl. 11. Brorson. Oftring. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 05.	15. søndag i treenighetstiden. Luk.10,38-42. Høymesse kl. 11. Pettersen. Mydland. Dåp. Nattverd. Oftring til Maisha Mema. Kirkekaffe.	SØN 24.	22. søndag i treenighetstiden. Joh.12,35-36. Familiegudstjeneste kl. 11. Elgvin. Nattverd. Oftring TV-aksjonen. Utdeling av 6-årsbok. Kirkekaffe.
LØR 11.	Konfirmasjonsgudstjenester.	SØN 31.	Bots- og bønnedag. Luk.18,9-14. Høymesse kl. 11. Pettersen. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
SØN 12.	Informasjon om tidspunkter på menighetens nettside.		November
SØN 19.	17. søndag i treenighetstiden. Luk.7,11-17. Høymesse kl. 11. Brorson. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.	SØN 07.	Allehelgensdag. Matt.5,13-16. Høymesse kl. 11. Pettersen. Rakli. Voksen kirkekor. Kirkekaffe. Åpen kirke til kl. 15.
SØN 26.	18. søndag i treenighetstiden. Matt.8,5-13. Familiegudstjeneste kl. 11. Høsttakkefest. Elgvin. Nattverd. Oftring. Utdeling av 4-årsbok. Kirkekaffe.	SØN 14.	25. søndag i treenighetstiden. Matt.14,22-34. Høymesse kl. 11. Elgvin. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
		SØN 21.	Kristi kongedag / Domssøndag. Matt.25,1-13. Høymesse kl. 11. Pettersen. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.

SØN 28.

1. søndag i adventstiden
Matt.21,10-17.
Familiegudstjeneste kl. 11.
Elgvin. Elverhøi. Band. Lys
våken deltakere. Dåp. Nattverd.
Oftring. Kirkekaffe.

Gudstjenestelista er med forbehold på grunn av korona. Se våre nettsider: www.kirken.no/voksen eller avis for flere detaljer og ev. endringer.

Ønskes det skys til gudstjenestene, ta kontakt med menighetskontoret på hverdagene, tlf. 23 62 94 50. Ansvarlig er diakon Espen Rakli.

Faste aktiviteter høsten 2021

Åpen kirkestue

Hver torsdag kl. 1200. Se program i egen omtale. Oppstart 2. september.

Frokosttreff for menn

Avlyst denne høsten.

Menighetens bønnefellesskap

Velkommen til bønnesamling i kirken torsdager kl. 0700 – 0800.

Bønnefrokost i kirkestuen

Velkommen til bønnefrokost i kirkestuen kl. 0830 - 1000 lørdagene 18. september, 9. oktober og 20. november. Ta med egen mat, det serveres kaffe/te.

Voksen kirkekor

Øvelse tirsdager kl. 1900-2115.

Menighetsmiddag for alle aldre

Velkommen til middag i fellesskap i Voksen kirke kl. 17.00 onsdagene 22. september, 20. oktober og 17. november. Det er ingen påmelding. Pris: maks for familie kr 70,- og enkeltperson kr 30,-

Onsdagskvelder i Voksen

8. september, 6. oktober, 17. november og 1. desember. Tidspunkt kl. 1930.

Trosoplæring

Se egen oversikt på barne- og ungdomssidene

Babysang og småbarnsang 0-3 år

Tirsdager kl. 1100 – 1300. Oppstart 24. august.

Søndagsskole fra 3 år

Følg med på hjemmesiden for informasjon om oppstart til høsten. Kontakt for spørsmål: roaldeskildsen@gmail.com

MINIVOX kor for 3-6 år

Barnekor hver onsdag kl. 1730-1815. Oppstart uke 35.

SOULKIDS kor for 1.-4. klasse

Barnekor mandager kl. 1800-1900. Oppstart uke 33.

Speideren 2.-4.klasse

Hver tirsdag kl. 1800-1930 ved Voksen kirke.

Junior KRIK 3.-4. klasse

Annenhver fredag kl. 1730-1845
Voksen skole.

KRIK Tweens 5.-7. klasse

Annenhver fredag kl. 1830-2000
Voksen skole.

KRIK ungdom 7.-10. klasse

Annenhver fredag kl. 2000-2130
Voksen skole. Oppstart se menighetens hjemmeside.

Ungdomsklubb fra 8. klasse

Hver onsdag kl. 1900-2130.
Oppstart uke 33.

Ungdomskor fra 8. klasse

Hver onsdag kl. 1730-1900.
Oppstart uke 33.

Lederkurs

Oppstart onsdag 15. september
kl. 1730-1900.

Se våre nettsider: www.kirken.no/voksen for flere detaljer og eventuelle endringer.

Dette skjer i Voksen

Åpen kirkestue høsten 2021

Velkommen til torsdagstreff i Voksen kirke med kaffe kl. 1200 og program kl. 1300.

2. sept.	Ida Fossum Tønnesen: «På herregårdsbesøk på Østlandet!»
9. sept.	Live Bressendorf Lindseth: «Katharina Von Bora – Martin Luthers kone og med-reformator; Kjerringa mot strømmen!».
16. sept.	Gudstjeneste kl. 11. Kirkekaffe kl. 12 Hovseterhjemmet med dagsenteret spesielt invitert.
23. sept.	Magnar Gjerstad: «Gulltransporten i 1940».
30. sept.	Misjonsprogram. Vi får besøk av Magne Mjærum fra NMS.
07. okt.	Stein L. Meyer: « Fra jernbanens og frimerkets barndom i Europa på 1800-tallet»
14. okt.	Høstfest med «litt av hvert!»
21. okt.	Filmavisen - historie fra vår nære fortid!
28. okt.	Kåseri ved Øyvind Angell Gaukstad: «Arne Garborg/Edvard Grieg. Haugtussa-sangene».
4. nov.	Estrid Hessellund og Sindre Eide: «Jeg løfter opp til Gud min sang!» I anledning Landstad-jubileet 2020: Tradisjon og fornyelse i Norsk salmebok i 150 år.
11. nov.	Åpent program
18. nov.	Vi synger sanger og salmer vi er glade i!
25. nov.	Utgår – dersom «gjestebud» på Diakonhjemmet fredag 26. nov. Se nærmere info.
2. des.	Røa Seniorkor synger for oss - og med oss!
9. des.	Året 2021 i Voksen menighet - i ord og bilder. Ved Espen Rakli.

Velkommen! Endringer i programmet vil kunne skje. Følg med på menighetens hjemmesider.

Allehelgensdag i Voksen kirke

Velkommen til Allehelgensgudstjeneste 7. november kl. 11. Vi minnes dem i vår menighet som har gått bort siden forrige Allehelgensdag. Navnene blir lest opp, og det blir anledning til å tenne lys. Voksen kirkekor deltar. Kirkekaffe etter gudstjenesten.

Kirke er åpen for stillhet og lystenning til kl. 15.

Onsdagskvelder i Voksen høsten 2021

Velkommen til onsdagskvelder i Voksen kirke denne høsten kl. 1930 – 2100. Det blir enkel servering og fellesskap.

- 8. september Vi synger høsten inn. Kirkekoret, prest og organist deltar. Kirkekaffe med sang og vitnesbyrd.
- 6. oktober Dødehavsrullene -1900-tallets viktigste arkeologiske skriftfunn. Foredrag ved professor Torleif Elgvin.
- 17. november Lovsang og takkesalmer i Salmenes bok. Bibelkveld ved sokneprest Anne Pettersen.
- 1. desember Adventskonsert. Voksen kirkekor synger julen inn. Kirkegløgg.

Menighetsrådet inviterer til to digitale onsdagskvelder på Zoom med andakt, musikk og samtale i grupper 22. september og 27. oktober kl. 19.30 – 20.30. Se menighetens hjemmeside.



Barn og unge

Trosopplæringstiltak høsten 2021

Gjennom trosopplæringen skal alle føle seg velkommen og få invitasjon til et

arrangement en gang hvert år frem til barna fyller 18 år. Det er vekt på felleskap og det mest sentrale i den kristne troen.

3-åring Skattejakt i kirken for 3-åringene onsdag 3. november	2. klasse Julesamling mandag 13. desember med julespilløvelse mandag 20. desember
4-åring Menighetsmiddag og samling 22. september med utdeling av 4-årsbok på familiegudstjenesten søndag 26. september	5.-6. klasse Lys Våken med overnatting – helgen 27.-28. november
6-åring Førsteklasses-samling og menighetsmiddag 20. oktober, og familiegudstjeneste med utdeling av 6-års bok søndag 24. oktober	9. klasse Innskrivingstiltak for nye konfirmanter med Kahoot, snacks og mingling etter infomøtet 28. oktober

Babysang

Babysang starter opp etter sommeren tirsdag 24. august. Babysang holdes hver tirsdag kl. 11-13 i Voksen kirke med sangstund, prat, kaffe og medbrakt niste. Tilbudet er for alle uavhengig av tro og kirketilknytning. Oppdatert info om babysang til høsten vil finnes på facebook-gruppa «Babysang og småbarnsang i Voksen kirke» og på www.kirken.no/voksen.

Minivox

Barnekoret for de mellom 3 og 6 år øver på onsdager kl. 1730-1815. Barnekoret tar alltid imot nye medlemmer, ta kontakt med menighetspedagog Mari ved interesse: me972@kirken.no.

Soulkids

Dette koret er for de i 1.-4. klasse. Det er øvelser på mandager 1800-1900. Det er plass til flere. Ta kontakt med menighetspedagog Mari ved interesse: me972@kirken.no.

Speideren

Det er møter på tirsdager kl. 1800-1930 ved Voksen kirke. Det er plass til flere vil være med i speideren som vil lære om speiding i naturen. Speiding i Voksen er for 2.-4. klasse. Ta kontakt med Mikael Ekedahl for spørsmål eller for interesse: mekedahl@online.no

Søndagsskolen

Søndagsskolen samles på søndager når det ikke er familiegudstjeneste. På søndagsskolen lærer barna om Jesus og bibelfortellinger. Ta kontakt med Roald for spørsmål: roaldeskildsen@gmail.com

KRIK

Det er tre grupper: 3.-4. klasse, 5.-7. klasse og 8.-10. klasse. Det er trening annenhver fredag på Voksen skole. KRIK har ballspill, aktiviteter, andakt og noe å bite i. For mer informasjon, ta kontakt: hilde.kloster.smerud@smerud.com, tlf. 901 16 812.

Ungdomsklubb og ungdomskor

Det blir oppstart av klubb og ungdomskor onsdag 18. august. Koret er for de i 8. klasse og oppover og begynner kl. 1730. Videre er det klubb kl. 1900. For spørsmål, ta kontakt med menighetspedagog Mari på: me972@kirken.no

Sofie (13) til topps på bruskkasser

AV KJARTAN RØRSLETT



Godt sikret med tau og hjelm klarte Sofie Voors (13) å stable 11 bruskkasser under seg ved ytterveggen til Voksen kirke.



Sofie Voors og Maria Smerud

- Det er superhøyt, altså, sier Sofie Voors (13) oppe fra toppen. Det er fredagskveld og Sofie har klatret opp på et høyt tårn av brus-kasser ved Voksen kirke.

Annenhver fredag samler KRIK Røa barn og ungdommer til trening, lek og spill ved kirken eller på Voksen skole. Denne gangen har trosopplæringen i Voksen kirke, i samarbeid med KRIK Røa, arrangert tilbudet Til topps. Brus-kasseklattringen er vanligvis for ungdoms-skoleelever, men de siste gangene i vår fikk også 7. klassingene være med. Sofie liker det.

- **Gøy, men skummelt**

- I KRIK møter jeg folk og gjør ting som er gøy, som å spille «Stratego» (et strategi-kortspill som utendørs inkluderer løping og lek).

Utenfor ytterveggen er ungdommene som klatrer, sikret med tau, og de har klatrehjelm på hodet. Tidligere har Sofie klart å stable sju brus-kasser under seg. Denne fredagskvelden klarer hun 11 før tårnet velter.

Idrettsglede og trosglede

- KRIK (Kristen idretts-kontakt) står for idretts- glede, trosglede og livs- glede. Det er det vi vil at ungdommene skal kjenne

på, sier Vidar Gjedrem, leder i KRIK Røa ungdom.

Også Sofies venninne, Maria Smerud (13), trives i KRIK. - Vi spiller stikkball og basket og gjør mye annet forskjellig som er gøy, sier hun.



Vidar Gjedrem er leder i KRIK Røa ungdom.

Kirkeklokken i Voksen kirke

AV SENIORPREST JOHN EGIL RØ



Kirkeklokken i tårnet på Voksen kirke.
Foto Inger Johanne Østby

Hver søndag kan mange i Voksen høre kirkeklokken ringe. Voksen kirke har en kirkeklokke som ble støpt i 1995, året da kirken ble innviet. Den ble produsert på det eneste klokkestøperiet i landet, Olsen Nauen klokkestøperi ved Tønsberg. Det er ikke mange som får anledning til å gå opp til klokken der den henger i tårnet. Vi får nøye oss med de fine bildene som er tatt av daglig leder Inger Johanne Østby.

Klokken i tårnet i Voksen har inskripsjonen «Gled dere i Herren» fra Paulus brev til Filipperne 4,4. Over teksten er Kristusmonogrammet og den første og siste bokstaven i det greske



alfabetet, alfa og omega. Klokken er 105 cm høy, med diameter på 110 cm og veier hele 850 kg.

Kirkeklokken i Voksen er laget for å skape lyd som høres over hele soknet, og kalle inn til gudstjeneste og gravferd. Lyden fra denne enkle konstruksjonen høres vidt omkring for å fortelle at nå skjer det noe viktig i Voksen kirke. Kirkeklokken som lyder over lokalmiljøet, er en påminnelse om noe større og mer betydningsfullt.

Det er tre ulike måter å bruke kirkens klokker.

- 1. Ringe** – klokken svinger på akslingen. Slik brukes klokken vanligvis hver søndag og helligdag.
- 2. Kime** – en kolbe slås hurtig mot en side, dette er høytidskimmingen, blant annet på julaften, påskeaften og pinseaften mellom 17.00 – 18.00.
- 3. Klemte** – ett og ett slag som gir et tungt og alvorlig uttrykk, og er noe som benyttes ved gravferd.

Kirkeklokken har betydning både med sin vakre klang og overførte betydning. For kirkeklokken kaller både til sans og samling.

Barn, ikke brud!

TV-aksjonen 2021

Årets TV-aksjon går til Plans arbeid mot barneekteskap og går av stabelen 24. oktober. Årets aksjon heter Barn, ikke brud!

Hvert tredje sekund blir en jente giftet bort et sted i verden. Å forhindre barneekteskap er vår tids viktigste jentesak. Årets aksjon går til inntekt for Plans arbeid mot barneekteskap i fem land (Nepal, Bangladesh, Mali, Malawi og Niger). Midlene skal gi jenter i utsatte områder en mulighet til utdanning og selvbestemmelse.

Ta kontakt med byaksjonskoordinatoren på e-post marita@tvaksjonen.no, tlf: 90 28 45 25

Jubileumskonsert onsdag 3. november

Voksen kirkekor ønsker velkommen til 25-års jubileumskonsert i Voksen kirke onsdag 3. november kl. 1900.

Konserten er utsatt fra i fjor da den måtte avlyses på grunn av pandemien. Det blir allsidig festprogram med nye og gamle musikalske høydepunkter, et utdrag fra Per Arne Løvolds Vigslingskantate fra 1995, et nyskrevet verk, "Livstreet", av Carl Petter Opsahl, korsang, solister, band, liturgisk dans, orgelbrus og flygeltone. Orgelkrakken deles mellom våre tidligere organister Per Arne Løvold, Ådne Svalastog og Mathias Reitan Jacobsen.

Bli med på dagstur med buss

Menighetens årlige busstur arrangeres torsdag 26. august. Turen går til Tanum gamle kirke datert ca. 1100 -1130 og Asker museum like ved Skaugum, et nydelig museum som var kunstnerparet Tilla og Otto Valstads hjem og eiendom. I hagen, som er barokkinspirert finner vi dyreskulpturer av Anne Grimdalen. Til museet hører også hjemmet til Hulda og Arne Garborg.

Bussen går fra Voksen kirke kl. 10.00 og stopper deretter ved bommen foran Røa kirke noen minutter senere. Kl. 14 er det varmt lunsjmåltid med dessert og kaffe. Bussen er tilbake på Voksen ca. kl. 16.

Turen passer også for rullator/rullestolbrukere. Ta nærmere kontakt med diakon Espen Rakli er282@kirken.no/ 922 13 663.

Pris: Kr. 400 forhåndsbetales til: Voksen bankkonto 7087 05 02719 eller VIPPS til Innbet/kontingent Voksen kirke 577744. Turen er sponset av Voksen menighets seniorfond.



OPPSLAGSTAVLEN



Pakke dåpspakker

Har du litt tid til overs? Kunne du tenke deg å hjelpe menigheten med å pakke dåpspakker til barna som døpes? Voksen kirke gir gaver til barna som døpes i Voksen kirke, ved 1-års dåpsdag, 2-års dåpsdag og 3-års dåpsdag. Pakkene inneholder bøker og annet som kan hjelpe foreldre og faddere med å følge opp dåpen.

Ta kontakt med oss på e-post for å melde deg som frivillig på post.voksen.oslo@kirken.no

Personalnytt

Line Marie Hverven Engemoen takker for seg etter ett år som vikarierende trosopplæringsleder. Hun har fått ny fast heltidsstilling i Eidsvoll og Hurdal kirkelige fellesråd. Siste store arbeidsoppgave for Line er ansvaret for konfirmantleiren nå i august. Vi takker Line for super innsats og godt samarbeid og ønsker lykke til med både ny jobb og nytt bosted.

Vikarprest Inger Marit Brorson og seniorprest John Egil Rø er vikarprestene som har gått inn i permisjonen til kapellan Johannes Thoresen Elgvin dette året. De er begge to prester som har erfaring fra tjeneste i denne delen av byen.

Inger Marit har Brorson har hatt et særlig øye til og vært opptatt av trosformidling for barn. Formidling av troens grunnlag

til nye generasjoner er sentralt for henne. De siste årene har hun hatt tjeneste som vikarprest både på Romerike, i Bærum og nå for annen gang, i Voksen menighet.

John Egil Rø har hatt ulike kirkeadministrative stillinger før han i en tiårs periode var sokneprest i Ullern. Som seniorprest i Vestre Aker prosti går han inn i ulike menigheter ved ledighet og permisjoner i prestillinger. Han har særlig ansvar for gravferd og gudstjenester. Sentralt for ham er å bistå folkekirkens medlemmer i livets overgangsfaser og peke på hva man kan hente i kirkens grunnlag og tradisjon, salmeskatt og sakramenter.

Vi takker alle for deres tjeneste i Voksen i denne perioden.

Vannforsyningen på Husebyjordet

Ved anleggsplassen for Oslos nye vannorsyning ved Huseby foregår sprengningsarbeidet for fullt, og tunnelen blir fem meter lengre for hver sprengning. Hovedtunnelen fra Holsfjorden skal bores elektrisk, noe som vil spare miljøet for mye forurensning.

Ny gang- og sykkelvei går i undergang forbi anleggssområdet, og Sørkedalsveien bygges om med to nye felt for inn- og utkjøring til Husebyjordet. Etter hvert skal anleggsplassen asfalteres slik at det vil bli mindre støv og skitt fra anleggsarbeidet. Alt arbeidet ventes avsluttet i 2028.



Døpte



Døde

Nikolai Rønning Langsholt
 Frans Landgraf Foldal
 Eva Nordby Hiorth
 Bernard Flatland Dobloug
 Sophia Øverland Mørch
 Signe Kvien Gramstad
 Henrik Strand Oppebøen
 Sofie Charlotte Hals
 Emilie Bustgaard Bråthen
 Jonas Bull-Kjellum
 Viktor Grebstad Grodås

Kai Aage Engedal
 Erik Nord
 Aase Christiane Randem
 Kari Tøsse
 Rolf Eugen Solli
 Arnstein Ødegaard
 Berit Moe
 Elzbieta Maria Ela Dolewska Kozlowski
 Callistus Joseph Gnanapragasam
 Ingunn Lindahl Raklum
 Kjell Mogstad Wiik
 Bente Ellinor Skaar
 Carmen Antoinette Raffel Wesenberg
 Anne Mette Indreberg
 Arnulf Andreas Sørstrøm
 Ellen Merete Hauge
 Odd Bjørnar Pren
 Erik Reintz
 Lina Marie Halvorsen
 Kari Moe
 Hallvard Holdaas
 Egil Nævlan
 Knut Bjarkeid
 Arvid Dahl
 Ella Gommæs
 Roar Espelien

Vielser

Karin Aarvik Bjørndalen og Jo Christoffer Daniel
 Lohne-Knudsen
 Ruth Helene Brenden og Eivind Venås Årbu
 Tone Manger Daae og Knut Bøe

(Liste 27. april - 17. juli)



Solskjerming

SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa,
vis-avis Røa kirke.

Gratis befarung og måltaking.

Ring 22 50 65 00
Vækerøvn 213, 0751 Oslo
www.norsol.no



Voksen kirke kan tilby lokaler i ulike størrelser, og for forskjellige behov:

leie lokaler ?

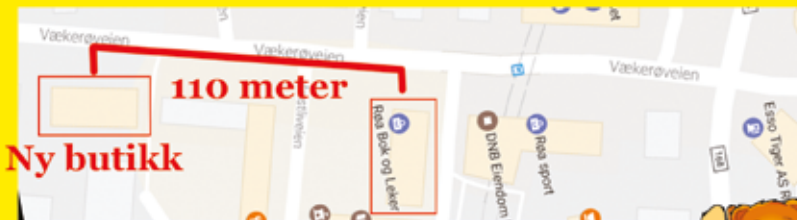
selskaper møter & kurs minnesamvær

Velutstyrt kjøkken.
Fredelige omgivelser.
Røyk- og alkoholfritt miljø.
Gode parkeringsforhold

Kontakt
Voksen menighetskontor
på tlf 23 62 94 50



Velkommen til vår nye butikk i Vækerøveien 193 A fra 1.mars



Røa Bok og Leker



Besøk oss for en hyggelig handel 22 50 54 90 www.roabok.no butikk@roabok.no



GRAVSTENER


ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS

Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no

På  på **BOGSTAD**
gir vi deg den servicen
du leter etter!

7-23 (8-23)
Ankerveien 117
23 25 30 30

Dekk-service
Skifte av lyspærer og vindusvisker
Utleie av tilhenger
Ny vaskemaskin
Gass



joker

VÆKERØVEIEN 167 A

TLF: 48 10 71 79

MANDAG – LØRDAG: 08:00-23:00

SØNDAG: 09:00-22:00

VÅRE HYGGELIGE MEDARBEIDERE KAN
HJELPE MED HJEMKJØRING AV VARER.

VELKOMMEN TIL OSS!

ALLE TYPER RØRLEGGERARBEID



INGENIØR
KNUT LARSEN AS
aut. rørleggerbedrift

22 13 18 20
www.knutlarsen.no

SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris
Vi har prisgaranti på våre tjenester.
Det sikrer deg den beste prisen,
uten at det går på bekostning av
service og kvalitet.

Vi ordner alt det praktiske
og er tilgjengelig hele døgnet.
Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

**Ny inskripsjon til fast lavpris
på gravstein kr 5800,-**

Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing
Stort utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448


GRAVSTEIN24®

gravstein24.no

 Ellingard
Gruppen
- en del av

Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien 230
Tors: 8-18 0754 Oslo
Fre: 8-16 22 52 05 10
Lør: 10-14 909 64 442

post@roa-glass.no

JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?



**BRILLER
KONTAKTLINSER**



Røa Optikk

Vækerøvn 197, 0751 Oslo
Tlf 22500515 Fax 22734512
post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

RØRLEGGERMESTER

Harald Larsen a/s

Stasjonsveien 51/53
0771 Oslo

22 14 24 81

RØA ELEKTRISKE

Autorisert elektro - og teleinstallatør

- Alle typer elektroinstallasjoner hos private og næringsdrivende
- Elsjekk og internkontroll
- Feilsøk og utbedring av elektrisk varme i golv
- Montasje og feilsøk av TV og dataoppkoplinger

Tlf 22 50 75 00

www.roaelektriske.no - post@roaelektriske.no - Aslakveien 14 B



Medlems av:  www.elprofilen.no





RAGNAR BJERING, NYSVITTOFED PHD

REGULERINGSTANNLEGEN PÅ VINDEREN

Tannlege Ragnar Bjering tilbyr vanlig regulering, regulering på baksiden av tennene og «usynlig regulering» med gjennomsiktede skinner.

Ved siden av reguleringstannlege har vi også spesialister på:

- Tannimplantater / visdomstener
- Tannkjøtt sykdommer
- Krone / bro
- Røntgen

VI TILBYR REGULERING FOR BARN OG VOKSNE



TannSpes

TannlegeSpesialistene i Oslo

Holmenveien 5G, 0374 Oslo
22 20 50 50
post@tannspes.nhn.no
www.tannspes.no

Lett adkomst med T-bane til Vinderen stasjon
eller buss til Holmenveien
(linje 46) eller Ring 3 (linje 23, 24, 40, 260).
KORT VENTETID – GRATIS PARKERING



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS
Telefon: +47 908 33 624
www.nabolagsadvokaten.no

Besøksadresse:
2. Etasje Røa Senter,
Vækerøveien 205, 0751 Oslo