



# VOKSEN

NR 1 | 2023 MENIGHETSBLAD 38. ÅRGANG



*Den oppstandne Kristus fra Hamar domkirke. Altertavlen er malt av Henrik Sørensen i 1954.*

**God påske ønskes alle lesere!**

**Kirketorget Oslo - Oslokirkenes sentralbord**

Henvendelser om dåp/vielse/begravelse 23 62 90 09  
e-post til kirketorget.oslo@kirken.no  
Ekspedisjonstid: kl. 08.00-15.30

**Voksen kirkegård - Gravferdskontoret vest:**

Alle henvendelser ang gravstell/gravplass 22 13 31 80  
e-post: servicekontoret@gfe.oslo.kommune.no

**Voksen kirke menighetskontor**

Åpningstid: hverdager kl. 10-14 23 62 94 50  
Adresse: Jarbakken 7, 0767 Oslo  
e-post: post.voksen.oslo@kirken.no  
Hjemmeside: www.kirken.no/voksen  
Gaver og givertjeneste: konto 1503.27.58115  
**Vipps:** 18756 Søndagens offer Voksen kirke  
646565 Gaver til Voksen kirke

**Ansatte**

Stine Arntzen Selfors - daglig leder 906 48 478  
e-post: ss458@kirken.no  
Hans Aage Gravaas - sokneprest 916 48 153  
e-post: hg522@kirken.no  
Johannes Thoresen Elgvin - kapellan 412 83 677  
je656@kirken.no  
Ådne Svalastog - kantor 482 86 299  
e-post: as933@kirken.no  
Espen Rakli - soknediakon 922 13 663  
e-post: er282@kirken.no  
Veronika Gundersen - trosopplæringsleder 990 39 732  
e-post: vg932@kirken.no  
Mari Frydenlund Elverhøi - menighetspedagog 408 14 359  
e-post: me972@kirken.no

**Menighetsrådet**

Leif Thore Jelmert, leder 411 20 776  
Karen Therese Sulheim Haugstvedt  
Elisabeth Tønnessen  
Ingvild Gutubø Håkonseth  
Sarah Jayne Newey Mathiesen  
Erik Skjeggestad  
Hans Aage Gravaas

**Varamedlemmer:**

Ole Sandvik, Johannes Søfteland, Live Bressendorf Lindseth  
og Liv Lehne

**Voksen menighetsblad**

Redaktør: Bjørn Gjefsen 951 53 259  
e-post: bgjefsen@online.no  
**Redaksjon:** Live Bressendorf Lindseth, Kjartan Rørslett  
Einar Olav Vetvik  
Annonseansvarlig: Redaksjonen

**Produksjon**

Trykkeri: X-IDÉ  
Opplag: 6000

*Innleveringsfrist til nr. 2 2023 27. mars*

## Forsoning

Ordet forsoning er et sterkt ord som har flere betydninger. Det kan peke på at tidligere fiender forlikes – forsones – og blir venner igjen. Det kan også bety å mildne noe, for eksempel i uttrykket å kaste et forsonende skjær over noe.

Forsoning er et viktig tema i artikkelen om Nelson Mandela i dette nummeret. Som teksten forteller, klarte Mandela det utrolige kunststykket å bli forsonet med sine tidligere forfølgere, legge fengselsopphold og urett bak seg og samle venner og fiender til å arbeide sammen for et bedre Sør-Afrika. Det var forsoning i praksis.

I dette nummeret er det også en artikkel om flyktninger fra Ukraina her i Voksen. Teksten handler om hvordan flyktninger forsøker å klare seg etter å ha måttet rømme fra sitt eget land. Det er et vanskelig spørsmål som dukker opp i kjølvannet av krigen. Er forsoning mulig når krigen i Ukraina en gang tar slutt? Da er det både spørsmål om å erkjenne urettene som er begått, og gjøre opp for dem. I tillegg er det nødvendig med tilgivelse for at det skal skje en forsoning.

Påskan ligger foran oss. Forsoning rommer det sentrale i kristen tro om påskan. Gjennom Jesu død og oppstandelse forkynner kirken at menneskene ble forsonet med Gud, ikke ved egen innsats, men ved Guds offer. Derfor handler påskestoffet i dette nummeret også om forsoning.

Bjørn Gjefsen  
*redaktør*

# Den første

AV BJØRN GJEFSEN

Apostelen Peter levde den siste levetiden sin i Roma. Legenden forteller at Peter gikk sammen med noen venner da han ble stoppet av en kraftig og stor mann. - Gi litt penger til jordens fordømte, ropte mannen.

- Han er gal, sa en av vennene. - Ikke svar ham. Men Peter gikk bort til mannen og sa: - Hvorfor sier du det? - De dømte meg ikke! ropte mannen. - Hvem er du? Spurte Peter. Det var noe kjent med mannen. - Jeg er jordens fordømte! - Ingen er fordømt, sa Peter. Du har vel et navn? - En gang kalte de meg Barabbas. Kjempen ristet av fortvilelse.

Plutselig kjente Peter ham igjen og spurte: - Var det du som ble satt fri istedenfor Jesus? Barabbas krøp sammen som om han var blitt slått. - Kjente du Jesus? Spurte han. - Var du en av dem som trodde han var Guds sønn?

Peter så på ham: - Jeg skjønnte det etter hvert. - Da skjønner du også hvorfor jeg er jordens fordømte! ropte Barabbas.



- Guds sønn måtte dø som en forbryter, og jeg ble sluppet fri. Han døde, og jeg ble sluppet fri. Barabbas skalv og sa: - Alle sier han var en god mann.

- Han elsket alle, sa Peter. Barabbas så ned. - Det var derfor han døde. fortsatte Peter. - Han døde fordi han elsket oss. - Hva mener du? Barabbas ristet på hodet.

Peter la hendene på skuldrene til Barabbas. - Du må vel skjønne det, sa Peter. - Du var den første Jesus døde for. Du slapp fri, og Jesus tok straffen. Du er ikke fordømt, Barabbas, du er fri.

- Jeg møtte ham aldri, sa Barabbas. Men jeg kan fortelle deg om ham, svarte Peter. - Ingen har fordømt deg. Jesus som du har vært redd for, elsker deg. Da kom Barabbas Peter i møte. De gikk bortover gatene i Roma, og Peter fortalte om Jesus. Barabbas, den fordømte, var blitt Barabbas, den første.



# Nelson Mandela – symbolet

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH

- Ingen blir født til å hate et annet menneske på grunn av hudfarge, bakgrunn eller religion. Folk må lære å hate, og hvis de kan lære å hate, kan de også lære å elske, for kjærlighet er mer naturlig enn det motsatte. Selv i de mørkeste tider i fengslet, da mine kamerater og jeg ble presset til det ytterste, kunne jeg se et glimt av menneskelighet i en av fengselsbetjentene, kanskje kun et sekund, men det var nok til å gi meg trygghet og holde meg gående. Menneskets godhet er en flamme, som kan skjules, men ikke slukkes.

Ordene er Nelson Mandelas. Han uttalte dem etter å ha sittet 27 år i fangenskap.

## Kjempet mot apartheid og for demokrati

Nelson Mandela som levde fra 1918 til 2013, viet hele sitt liv til kampen mot apartheid og for demokrati i Sør-Afrika. De svarte ble holdt utenfor alle maktposisjoner, og de hadde verken stemmerett eller andre demokratiske rettigheter.



*Nelson Mandela mottar Nobels fredspris i Oslo.*

- Det som teller i livet, er ikke bare det faktum at vi har levd. Det er hvilken forskjell vi har gjort i andres liv som vil avgjøre betydningen av livet vi lever. Dette ble en viktig leveregel for Mandela i kampen for like rettigheter. Som den mest markante lederen

for African National Congress (ANC) fra 1940-årene, ble han tiltalt for høyforræderi i 1956, men ble frikjent i 1961. Da hadde han vært øverstkommanderende for den væpnede fløyen i organisasjonen.

Men etter 1960 endret

# på fred og forsoning

DET ER IKKE NOK Å KASTE AV SEG SINE  
LENKER FOR Å VÆRE FRI, MAN MÅ OGSÅ  
RESPEKTERE OG FORSTERKE ANDRES  
FRIHET.

NELSON MANDELA

han innstilling og gikk inn for at ANC ikke skulle være en voldelig organisasjon fordi som han sa: - Du vil oppnå mer i denne verden gjennom barmhjertighetshandlinger enn du vil gjøre ved gjengjeldelse.

5. august 1962 ble Mandela igjen arrestert og dømt til fem års fengsel. Men i 1963 ble han tiltalt for terrorisme og konspirasjon mot staten og dømt til livsvarig fengsel. Han måtte sone på den beryktede fangeøya Robben Island i 18 år før han senere ble overført til Pollsmoor-fengselet på fastlandet.

## Med fred og forsoning

Etter stort lokalt og internasjonalt press og politisk krise for apartheidregimet ble Mandela løslatt i 1990. Da hadde han allerede blitt et av de mest fremstående symbolene i verden på fred og forsoning. Umiddelbart etter løslatelsen fikk han en sentral rolle i

forhandlingene som førte frem til avskaffelse av apartheid og de første frie valgene i Sør-Afrika.

I 1993 ble han tildelt Nobels fredspris sammen med president de Klerk. Begrunnelsen var at de sammen hadde greidd å gjennomføre en fredelig overgang fra apartheid til demokrati. Det skyldtes ikke minst Mandelas sterke ønske om å forsone folkegruppene i Sør-Afrika. Det sørafrikanske systemskiftet kunne ha blitt blodig og hevnfylt, men under Mandelas ledelse valgte man forsoning fremfor hevn. Få mennesker har forvaltet sin politiske makt med slik klokskap som han gjorde.

## -Jeg taper aldri. Jeg vinner eller lærer.

Nelson Mandela står som noe nesten overmenneskelig. Etter å ha mistet en tredjedel av sitt liv i fangenskap bestrebet han seg på å tilgi sine undertrykkere. Hvordan klarte han å

tilgi og skape forsoning etter å ha opplevd 27 års fangenskap? I fengslet innså han at det å tilgi ville være helt avgjørende for å leve et godt liv og få slutt på all urettferdighet i Sør-Afrika. I motsatt fall ville bitterhet undergravd alt han ønsket å få til.

I 1994 ble Mandela valgt til Sør-Afrikas første president med over 60 prosent av stemmene. Etter fem år som president ønsket han imidlertid at andre skulle overta. Han valgte å bruke resten av sitt liv til å snakke om forsoning rundt omkring i verden, og han ble ett av vår tids tydeligste symboler på fred og forsoning. Men han ble også en lysende stjerne for alle mennesker som strever med motgang: - Jeg lærte at mot ikke er fravær av frykt, men seieren over den. Den modige er ikke han som ikke føler seg redd, men han som beseierer frykten.



# Fant trygghet i Norge, lærer norsk i barnehagen

AV KJARTAN RØRSLETT



*Ukrainske Victoria Kolchenko (45) og Milana Ostapchuk (3) lærer seg begge norsk i Landingsveien barnehage på Hovseter. Victoria i språkpraksis, Milana gjennom lek med andre barn.*

**De flyktet fra krigen i Ukraina til fredelige Norge. Nå lærer de begge norsk i barnehagen på Hovseter.**

Milana (3) har russisk som morsmål, Victoria (45) ukrainsk, og begge er ukrainere. Men nå er det norsk de skal lære. Det skjer ikke minst i Landingsveien barnehage,

der Milana begynte i høst. Hun og moren, Kateryna Ostapchuk (37), kom hit som flyktninger i fjor. Treåringen har lært seg mange norske ord og trives i barnehagen.



Mette Saari, avdelingsleder i Landingsveien barnehage.

- Hun har en venn der, og da jeg kom for å hente henne i dag, spurte hun: - Mamma, kan du ikke heller komme og hente meg senere, ler Kateryna.

### **Redd da rakettene traff**

I januar begynte Victoria Kolchenko i språkpraksis i barnehagen. Hun er 45 år gammel og jobbet i bank i Kyiv da Russland angrep landet.

- Da de første rakettene traff, ble jeg redd og bestemte meg sammen med vennene mine for å forlate Kyiv, sier hun. Hun tok barna Sofia (14) og Nikita (17) og det nødvendigste med seg i bilen og kjørte av gårde. Målet var Norge, der mannen hennes hadde jobbet siden høsten 2021.

- Vi kjørte gjennom Polen, overnattet i bilen, sov på ferga og kjørte en hel natt gjennom Sverige. Sønnen min hjalp meg med ruten og holdt meg våken, sier Victoria.

### **- Hun hjelper virkelig til**

Nå går hun på norskkurs tre dager i uka og har språkpraksis i barnehagen to dager. Her lærer hun norsk ved å snakke med både barn og voksne. Barnehagen bruker også kort med bilder når ungene skal lære henne norske ord.

- Vi er veldig glade for å ha Victoria i språkpraksis her. Hun er engasjert og hjelper virkelig til. Det er fint for Milana å ha en som også forstår hennes morsmål og kultur. Og det er godt at barnehagen kan hjelpe til, sier leder for avdelingen Bikuben, Mette Saari.

### **Redd for datteren**

Milanas far og moren Kateryna bodde i Kyiv da Russland angrep Ukraina 24. februar i fjor. - Jeg ble redd. Ikke så mye for

min egen del, men jeg var redd for Milana, sier Kateryna.

For noen år siden jobbet hun en periode i Lofoten, og hun hadde en venninne i Oslo. Derfor var det naturlig for henne å flykte til Norge.

- Da jeg var i Norge sist, var jeg ikke opptatt av å lære norsk. Men det er jeg nå. Hvis jeg skal bo og arbeide her, må jeg kunne norsk, sier Kateryna. Nå går hun på norskkurs alle hverdager.

Mens krigen fortsatt pågår i Ukraina, håper Kateryna at ukrainerne skal klare å drive de russiske soldatene ut av landet. - Alle ukrainere ønsker seg tilbake til livet de hadde før krigen, sier hun.



Katerina Ostapchuk (37) sammen med datteren Milana.

# Konsserter i Voksen kirke



## Visst skal våren komme

Konserten «Visst skal våren komme» arrangeres i Voksen kirke 22. april kl. 19.00. De tre korene Vox-1-koret, Tanumkoret og Voksen kirkekor synger sammen med Sveriges ledende visesanger Göran Fristorp og Guri M. Svenberg fra Tanum.

Musikken blir ivaretatt av jazzpianisten Tord Gustavsen med musikerne Frøydis Grorud og Ola Aanje. Göran Fristorp starter konserten med en egen avdeling med svenske vårviser.

Billetter kan kjøpes på [www.baerumkulturhus.no](http://www.baerumkulturhus.no) hele døgnet eller på telefon 815 11 777, tirsdag – fredag kl 11-16. Billetter selges også i døren hvis ikke det er utsolgt.

Jesu syv ord på korset  
-en pasjonskonsert  
Voksen kirke 29. mars kl. 19.00  
Musikk av J. S. Bach, A. Pärt, Kjell Mork Karlsen

Ensemble Dolorosa:  
Iselin Skretting (fiolin)  
Tove Margrethe Erikstad (cello)  
Aslaug Hegstad Lervåg (orgel/klaver)  
Sigmund Hegstad (dans)



Billetter: 200,-

## Gratis konsert «Som et hav»

Onsdag 5. mars kl. 19.00 i Voksen kirke. Med tittelen «Som et hav» vil Ingrid Neset og Torhild Larsen Nygård, sang, Torstein Kinn, kontrabass og Ådne Svalastog, flygel og orgel, formidle salmer og viser som både berører, gleder og gir rom for ettertanke.

Havet er en utømmelig kilde til visdom om det skiftende livet, Guds nåde og naturens storhet. Dette kommer til uttrykk i noen av de vakreste salmer og viser. Velkommen til en spennende og variert konsert!

Gratis inngang. Kollekt ved utgangen.





# Påske i Voksen

Påskan i Voksen kirke markeres gjennom flere ulike arrangementer. Onsdag 29. mars er det konsert kl. 1900: «Jesu syv ord på korset». Se egen omtale av denne.

## På høytidsdagene er det gudstjenester:

- Palmesøndag 2. april:  
Høymesse kl. 11. Elgvin m.fl.
- Skjærtorsdag 6. april inviterer vi til påskemåltid kl. 18 og kveldsgudstjeneste kl. 19. Gravaas, Svalastog mfl.
- Langfredag 7. april:  
Langfredagsgudstjeneste kl. 11. Gravaas, Svalastog.
- Påskedag blir det høytids-gudstjeneste kl. 11. Elgvin, Svalastog og Voksen kirkekor.
- 2. påskedag er det fellesgudstjeneste i Røa kirke. Ikke gudstjeneste i Voksen.
- Søndag 16. april er det Barnas påskedag med familiegudstjeneste kl. 11. Elgvin, Svalastog m.fl.

Konkurransen:

## Hvor er dette?

Hvem er dette? Og hvor står han? Hint: Ved idrettshall.

Svar sendes redaksjonen ved [bgjefsen@online.no](mailto:bgjefsen@online.no). Det trekkes en vinner som premieres.



Svaret på konkurransen i forrige nummer var Kragstøtten i Voksenkollveien. Vinner ble Lilian Henske. Premie er underveis.

# Carl Petter Opsahl

## - prest og jazzmusiker

AV EINAR OLAV VETVIK



*Presten og musikeren Carl Petter Opsahl. Foto Thor Hauknes/  
Kulturfoto grafen*

Høsten 2022 feiret presten og musikeren Carl Petter Opsahl fra Voksen 40-årsjubileum som musiker og utga albumet «Kyrkja».

Musikken til Opsahl ligger i krysningspunktet mellom jazz og folke-musikk. «Kyrkja» viser til det greske ordet Kyriakon, «Det som hører Gud til». Mange av låtene er inspirert av mennesker Opsahl møtte i sitt arbeid som gateprest. Samtidig følger albumet kirkeåret

med musikk til jul, påske og pinse. Som så ofte før har Opsahl med seg fremragende musikere på albumet, bassisten Ellen Brekken og gitaristen Oddrun Lilja Jonsdottir.

Utradisjonell og variert er også kjennetegn ved personen Carl Petter. Han ble født i Oslo i 1964 og har bodd i vårt område mesteparten av livet; Hovseter i ungdomstida og nå på Gressbanen. Barna hans er konfirmert i Voksen kirke.

### **Musikeren**

- Jeg ble tryllebundet allerede som barn da jeg hørte mine foreldrenes jazzplater, forteller Carl Petter. - Og musikken til Louis Armstrong fylte meg med andakt.

Veien var kort til at han selv begynte å øve på å spille, og det ble oppdaget av naboen Rolf Olsen som var prest i Røa i mange år. Gjennom det ble det naturlig å bruke musikken i kirken allerede som ungdom. Han laget jazzmesse som ble fremført i Røa, og allerede som 13-åring bestemte han seg for å bli prest.

Som 18 åring var Carl Petter med å danne Caledonia Jazzband i 1982. Bandet ble meget populært og vant en rekke priser. Etter et besøk i New Orleans ble de til og med æresborgere i byen.

### **Hjelparbeid i New Orleans**

Carl Petter, som på den tiden hadde startet på teologistudiet, ble like

godt værende i New Orleans ett år. – Her lærte jeg mye som jeg senere fikk bruk for som gateprest, forteller han. – Den store sosiale nøden, med en fattigdom og elendighet som vi ikke kjenner i Norge, gjorde sterkt inntrykk.

I New Orleans spilte han på gata og på jazzklubber, i begravelser og gudstjenester. – Musikken er for meg en grunnleggende måte å uttrykke meg på. Gjennom den formidler jeg det som er viktig for meg: Håp, mot, glede og ikke minst trøst, sier han.

### **Gatepresten**

Vel hjemme igjen fullførte Carl Petter teologistudiet og ble ordinert til prest av Gunnar Stålsett. Hans første prestestilling var i Tøyenkirken som drives av Kirkens bymisjon. Dette ble starten på en 20 års tjeneste som gateprest i Oslo.

Som i New Orleans var kombinasjonen av musikk og prestatjeneste for utslåtte mennesker helt sentralt. Selv om Oslo ikke er som New Orleans, har han sterke opplevelser fra møte med mennesker i Oslos gater. – Det er en sterk åndelig opplevelse

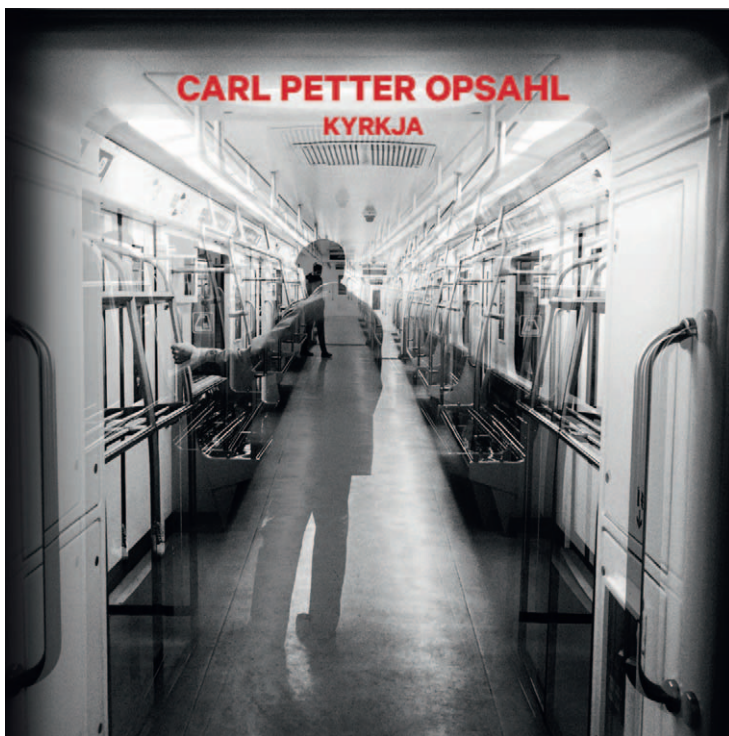
å gå ut i byens gater og hengi seg til Den hellige ånd. Her møter du utrolig mye tro og religion, sier han.

Carl Petter er også et skrivende menneske. Han har skrevet flere bøker og artikler om musikk. Med tiden avla han en dr. theol.-grad. Avhandlingen handler om spiritualitet og hip hop. Hans interesse for liturgi og gudstjenesteliv førte ham til MF der han er førsteamanuensis i liturgikk og hymnologi. – Så nå er jeg blitt akademiker og underviser våre kommende prester, kateketer og diakoner om kirkens liturgi og musikk, forteller han.

Han forteller at det nå er så travelt at han må fokusere for å holde musikkøvingen oppe. – Men det må jeg, sier han. Øvingen er som en bønnestund for meg.

Å kunne se hvordan musikken kan berike prestatjenesten og forkynnelsen er hans viktige og originale bidrag til norsk kirkeliv.

*Carl Petter Opsahls siste album Kyrkja.  
Foto: Thor Hauknes/  
Kultur fotografen*





# Vår og påske i Voksen 2023

## Gudstjenester

	Mars		April
<b>SØN 05.</b>	2. søndag i fastetiden. Matt. 15,21-28. Familiegudstjeneste kl. 11. Elgvin. Svalastog. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.	<b>SØN 02.</b>	Palmesøndag. Joh. 12,12-24. Høymesse kl. 11. Elgvin. Vikar. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
<b>SØN 12.</b>	3. søndag i fastetiden. Joh. 2,1-11. Misjonsgudstjeneste kl. 11. Gravaas. Rakli. Vikar. Voksen kirkekor. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.	<b>TORS 06.</b>	Skjærtorsdag. Matt. 26,17-30. Påskemåltid kl. 18. Kveldsgudstjeneste kl. 19. Gravaas. Svalastog m. fl. Nattverd. Ofring.
<b>SØN 19.</b>	4. søndag i fastetiden. Joh. 11,45-53. Høymesse kl. 11. Gravaas. Svalastog. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.	<b>FRE 07.</b>	Langfredag. Matt. 26,30-27,50. Langfredagsgudstjeneste kl. 11. Gravaas. Svalastog.
<b>SØN 26.</b>	Maria budskapsdag. Luk. 1,26-38. Høymesse kl. 11. Konfirmantenes fasteaksjon. Elgvin. Svalastog. Elverhøi. Rakli. Voksen kirkekor. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.	<b>SØN 09.</b>	Påskedag. Luk. 24,1-9. Høytidsgudstjeneste kl. 11. Elgvin. Svalastog. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
		<b>SØN 10.</b>	2. påskedag. Luk. 24,13-35. Fellesgudstjeneste i Røa. Ikke gudstjeneste i Voksen.
		<b>SØN 16.</b>	2. søndag i påsketiden. Joh. 21,1-14. Familiegudstjeneste kl. 11. Barnas påskedag. Elgvin. Svalastog m.fl. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
		<b>SØN 23.</b>	3. søndag i påsketiden. Joh. 10,11-18. Høymesse kl. 11. Gravaas. Svalastog. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
		<b>SØN 30.</b>	4. søndag i påsketiden. Joh. 16,16-22. Høymesse kl. 11. Gravaas. Svalastog. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe. Menighetens årsmøte.

	<h1>Mai</h1>
<b>SØN 07.</b>	5. søndag i påsketiden. Joh. 15,1-8. Høymesse kl. 11. Elgvin. Svalastog. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
<b>SØN 14.</b>	6. søndag i påsketiden. Luk. 18,1-8. Familiegudstjeneste med Tore Thomassen kl. 11. Elgvin. Svalastog. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
<b>SØN 18.</b>	Kristi Himmelfartsdag. Mark. 16,19-20. Fellesgudstjeneste i Sørkedalen kirke. Ikke gudstjeneste i Voksen.

<b>SØN 21.</b>	Søndag før pinse. Joh. 15,26-27. Høymesse kl. 11. Gravaas. Vikar. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
<b>SØN 28.</b>	Pinsedag. Joh. 20,19-23. Høytidsgudstjeneste. kl. 11. Elgvin. Svalastog. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
<b>MAN 29.</b>	2. pinsedag. Joh. 16,5-11. Prostigudstjeneste i kirke-ruinene i Maridalen. Ikke gudstjeneste i Voksen.

Gudstjenestelisten er med forbehold.  
 Se våre nettsider: [www.kirken.no/voksen](http://www.kirken.no/voksen)  
 eller avis for flere detaljer og ev. endringer.

Ønskes det skyss til gudstjenestene, ta kontakt med menighetskontoret på hverdage, tlf. 23 62 94 50. Ansvarlig er diakon Espen Rakli.

## Faste aktiviteter våren 2023

### Åpen kirkestue

Hver torsdag kl. 1200 i Voksen kirke. Se program i egen omtale.

### Onsdagskveld i Voksen

Temakveld, bibeltime eller kveldsgudstjeneste annenhver onsdag kl. 1900-2100. Se program i egen omtale.

### Frokosttreff for menn

Lørdag 11. mars kl. 0830-1000. Hyggelig samvær rundt en god frokost. Ingen påmelding. Pris kr 70.

### Menighetens bønnefellesskap

Velkommen til bønnesamling i kirken torsdager kl. 0700-0800.

### Bønnefrokost i kirkestuen

Velkommen til bønnefrokost i kirkestuen kl. 0830-1000 lørdagene 18. mars og 22. april. Ta med egen mat, det serveres kaffe/te.

### Voksen kirkekor

Øvelse tirsdager kl. 1900-2115.

### Menighetsmiddager for alle aldre

Velkommen til menighetsmiddag onsdagene 1. mars og 12. april, hver gang klokken 1630. Ingen påmelding. Pris kr. 40 pr. voksen, barn kr. 20, familie max. kr. 100.

### Lederkurs

For dem som er ferdig med konfirmasjonstiden.

### Babysang 0-3 år

Tirsdager kl. 1100-1300.

### Søndagsskole fra 3 år

Eget opplegg for barnehage- og skolebarn ved enkelte gudstjenester. For datoer for søndagsskolen, se menighetens hjemmeside.

### MINIVOX kor for 3-6 år

Barnekor hver onsdag kl. 1730-1815.

### Speideren 2.-4. klasse

Hver tirsdag kl. 1800-1930 ved Voksen kirke.

### KRIK Røa 3.-4. klasse

Annenhver fredag kl. 1730-1845 på Voksen skole.

### KRIK Røa 5.-7. klasse

Annenhver fredag kl. 1830-2000 på Voksen skole.

### KRIK Røa 7.-10. klasse

Annenhver fredag kl. 2000-2130 på Voksen skole.

### Ungdomsklubb

For de som er ferdig med konfirmasjonstiden. Onsdager kl. 1900-2130.

### Ungdomskor

For 8. klasse og oppover. Onsdager kl. 1730-1900 Oppstart 4. januar.

Se våre nettsider: [www.kirken.no/voksen](http://www.kirken.no/voksen) for flere detaljer og eventuelle endringer.

# Dette skjer i Voksen

## Åpen kirkestue vår 2023

Velkommen til torsdagstreff i Voksen kirke med kaffe kl. 1200 og program kl. 1300.

<b>23. mars</b>	Kirkens Nødhjelp
<b>30. mars</b>	Påskebetragtning
<b>13. april</b>	«Stjernesanger og bedehusslagere». Konsert med Olav Refvem (sang) og Ådne Svalastog (flygel/orgel)
<b>20. april</b>	Prest Rolf Olsen: «Erfaringer og anekdoter fra etableringen av Voksen menighet»
<b>27. april</b>	Hans Jacob Finstad: «Til urolige hjerter!» Ord, toner og bilder til trøst og glede.
<b>4. mai</b>	Røa seniorkor synger våren inn.
<b>11. mai</b>	Åpent program
<b>18. mai</b>	Kristi Himmelfartsdag. Ikke Åpen Kirkestue.
<b>25. mai</b>	Gudstjeneste kl. 11. Spesielt invitert er beboere og dagsenteret fra Hovseterhjemmet
<b>1. juni</b>	«Hva var det du sa?» Om hørselsutfordringer og hjelpemidler. Ved studieleder i HLF – Oslo, Ada Spæren.
<b>8. juni</b>	Busstur

Endringer i programmet vil kunne skje. Følg med på menighetens hjemmesider.

### Onsdagskvelder i Voksen

Velkommen til onsdagskvelder i Voksen kirken denne våren kl. 19-21.

Det blir enkel servering og fellesskap.

- 8. mars (temakveld): Prost i Vestre Aker Elisabeth Yrving Guthus: "Bønnens velsignelse"
- 22. mars (bibeltime): Teolog og mediepastor Asbjørn Kvalbein: "Paulus som leder av en ung menighet (med vekt på tessalonikerbrevene)"
- 12. april (sangkveld): Kantor Ådne Svalastog m.fl: "Vi synger påkesalmer"
- 26. april (bibeltime) Prost i Vestre Aker Elisabeth Yrving Guthus: "Jesu forkynnelse i Bergprekenen (Matteusevangeliet)"
- 10. mai (temasamling) Professor Kjell Nordstokke "Diakoni i bibelsk perspektiv. Impulser fra Johannesevangeliet"
- 24. mai (bibeltime) Sogneprest Hans Aage Gravaas: "Hvem vil Jesus være? Jesus i møte med samtidsforventninger"

### Menighetens årsmøte 30. april

Menighetens årsmøte for 2023 avholdes etter gudstjenesten søndag 30. april. Det blir gjennomgang av menighetens årsmelding og regnskap for 2022. Årsmeldingen legges ut i kirken og på nettsiden senest 14 dager før årsmøtet.

### Dugnad onsdag 10. mai

Dugnaden starter med middag kl. 1630, før ermene brettes opp for opprydding og vedlikehold inne og ute. Oppgavene kan være å tørke støv, vaske og rydde kjøkken og lager, rake, feie og klippe busker ute. Alle kan delta på dugnad, både store og små.

### Årets busstur i Voksen menighet

Torsdag 8. juni arrangerer Voksen menighet dagstur med buss. Turen starter kl. 1030 fra Voksen kirke og går til områdene ved Østensjøvannet. Den vil inneholde tur ved Østensjøvannet, kaffestund og lunsj/middag på Skullerudstua. Bussen er tilbake til Voksen kirke ca. kl. 16. Prisen kan bli ca. kr. 500. Følg med på hjemmesiden eller kontakt menighetskontoret, 23 62 94 50 eller diakon Espen Rakli, e-post: er282@kirken.no.



# Barn og unge

## Trosopplæringstiltak våren 2023

<b>5-åringer, Bursdagsfest</b> Onsdag 10. mai er det feiring av pinsen, kirkens bursdagsfest. Søndag, 14. mai er alle invitert til festgudstjeneste med trubadur Tore Thomassen.	<b>7. klasse, Til topps</b> Fredag 9. juni. Samarbeid med KRIK ungdom med klatring i kirketårnet og aktiviteter.
<b>2.-3. klasse, Tårnagethelg</b> 15.- 16. april med påskespill og Barnas påskedag på gudstjenesten 16. april.	<b>Ungdom, Fasteaksjonshelg</b> 26. mars gudstjeneste, mat, og innsamlingsløp til Kirkens Nødhjelp.
<b>5.-6. klasse, Kode B</b> Torsdag 2., 16., 23., og 30. mars kl. 14-16. Morsomme aktiviteter, bibel, mat og prat.	

### Babysang:

Hver tirsdag er det babysang kl. 1100-1300 i kirken med sang, sosialt samvær, kaffe og medbrakt lunsj. Tilbudet er for alle uavhengig av tro og kirketilknnytning. Følg med på kirkens nettsider og facebookgruppen: «Babysang og småbarnssang i Voksen kirke» for mer informasjon.

### Småbarnsang

For barn fra 1-4 år i forbindelse med menighetsmidtagene. Sang, lek, dans og hinderløype fra kl. 17-17.30. Ingen påmelding.

### Minivox

Minivox er en sangglad gjeng mellom 3 og 6 år som møtes på onsdager fra kl. 1730 til 1815 for å øve. De deltar også på familie-gudstjenester. Er du glad i å synge? Bli med.

### KRIK Røa

KRIK står for kristen idrettskontakt og kombinerer tro og idrett. I samarbeid med Røa tilbys et opplegg for barn og unge mellom 3. og 10. klasse med trening på Voksen skole. Det finnes tre grupper med aktiviteter annenhver fredag. For mer informasjon ta kontakt med Hilde Kloster Smerud: [hilde.kloster.smerud@smerud.com](mailto:hilde.kloster.smerud@smerud.com).

### Speideren

Speideren er for jenter og gutter i 2.-4. klasse. Det er oppmøte ved Voksen kirke på tirsdager kl. 1800-1930. Det er plass til flere jenter og gutter som vil være med i speideren. Speiderne utforsker naturen, lærer å tenne bål, bruke kniv, slå opp og sove i telt, knuter og mye mer.

### Ungdomskor

Koret er for ungdomsskolealder og oppover på onsdager kl. 1730-1900. Vi synger forskjellige type sanger, popmusikk og kristne sanger. For spørsmål, ta kontakt med menighetspedagog Mari: [me972@kirken.no](mailto:me972@kirken.no).

### Ungdomsklubb

Ungdomsklubben i Voksen kirke er for dem som er ferdige med konfirmasjonstiden og eldre. Klubben møtes annenhver onsdag kl. 1900-2130. Det er en uformell møteplass for ungdommer der det for eksempel er spill, prating, filmkvelder osv. Klubben avsluttes med en kveldssamling i kirkerommet. Det er ingen påmelding, og man kan komme så ofte som man vil.

# Hva gjør vi med klimakrisen?

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH



*Professor Jan-Olav Henriksen*

– Vi befinner oss midt i krisen, og den kan ikke lenger ignoreres eller overlates til andre å håndtere, sier Jan-Olav Henriksen, professor ved MF Vitenskapelig Høyskole og forfatter av boken *Etikk i klimakrisens tid* sammen med filosofen Arne Johan Vetlesen. – Klimakrisen angår oss

alle og den handler både om hva hver enkelt av oss gjør, hva vi gjør som fellesskap og kollektiv, og hva menneskeheten gjør som helhet, forklarer Henriksen.

## **Hva legger du i Climateologi?**

– Climateologi handler om at vi som troende

braker vår kristne tradisjon til å tenke over og iverksette tiltak for å møte klimakrisen. Den kan hjelpe oss å få en forståelse for hva det krever av hver enkelt av oss. Vi må stille oss solidarisk med andre mennesker om vi skal klare å motvirke konsekvensene av klimakrisen.

Troen på at jorden – og alt som er der, både dyr, natur og mennesker – er Guds skaperverk, bør motivere oss til å ta godt vare på dette skaperverket. Sentralt i climateologien er at mennesker ikke er overordnet andre arter. Vi er tvert imot en del av naturen, og derfor er vi både avhengig av den og blir påvirket av den. Gud sørger for hele jordens mangfold, ikke bare menneskenes.

## **Hvor alvorlig er situasjonen?**

– 70 prosent av verdens ville dyr er forsvunnet siden 1970. Isbreene i Himalaya og



MAN KAN IKKE VÆRE FORBEREDT PÅ NOE  
MENS MAN I HEMMELIGHET TROR AT DET  
IKKE VIL SKJE.

NELSON MANDELA

permafrosten i Sibir smelter. Nedgangen i klimagassutslipp som man har forespeilet på talløse klimatoppmøter, har uteblitt. Utslippene har derimot økt med 60 prosent siden begynnelsen av 1990-tallet. Det benyttes fortsatt 80 prosent fossilt brensel til tross for løfter om grønne teknologier og energikilder. Verdens 10 prosent rikeste land, inkludert Norge, står for 50 prosent av utslippene.

Vi ferierer i Sørøst-Asia, selv om det øker utslippene av CO<sub>2</sub> å fly dit. Vi bygger ut motorveier i stedet for jernbane. Vi fortsetter å åpne nye oljefelt, og vi fortsetter å konsumere langreist mat og spise kjøtt fra dyr som fores med soyabønner fra Brasil. Vi kjøper billige klær laget i India og Bangladesh. Listen over moralske problemer og dilemmaer er lang.

### **Hvorfor fortsetter vi å gjøre ting vi vet har negative miljøkonsekvenser?**

– Kortsiktige hensyn

trumfer langsiktige løsninger. Vi tar alle våre goder som en selvfølge, men mange av disse kan vi bli nødt til å oppgi dersom vi skal motvirke de verste konsekvensene av klima og naturkrisen lokalt så vel som globalt. Vi kan ikke fortsette å forbruke slik vi er blitt vant til, og skyve krisen foran oss.

Det vi trenger er konkrete realistiske og gjennomførbare mål som både fellesskapet og den enkelte kan føle eierskap til og ta ansvar for. Dersom vi ikke tar klimakrisen alvorlig, vil vi sende regningen til dem som kommer etter oss. Og det er nettopp hva mange unge frykter i dag. Viljen til å gjennomføre konkrete og effektive løsninger er dessverre ikke like stor hos beslutningstakere, som hos unge som vil måtte leve med konsekvensene av global oppvarming.

Vi må spørre oss selv hva slags samfunn vi ønsker å ha i fremtiden, og hvordan vi kan finne en måte å leve på som

er bærekraftig for *alle* levende vesener, – både dyr og mennesker. Oppgaven kan ikke utlukkende overlates til politikerne, oppgaven må involvere hver og en av oss, det vil si våre motiver og prioriteringer, hvilke verdier som skal styre og veilede våre handlinger, og hvilke praksiser som skal sikre en levende klode. Klimakrisen krever kollektive og strukturelle endringer på tvers av geografiske, kulturelle og politiske skillelinjer og på tvers av generasjoner.

### **Tilbake til klimateologien, hvordan kan den hjelpe oss?**

– Den kristne tradisjonen inneholder visdom som kan hjelpe oss å konsentrere oppmerksomheten om mer meningsfulle ting enn forbruk og økonomisk vekst. Det viktigste i livet er fellesskap og nestekjærlighet, og at *alt* som lever kan utfolde seg på en bærekraftig måte. Den lutherske tradisjon viser oss også hvorfor menneskers liv og levnet ikke kan ses isolert fra helheten i Guds skaperverk. Mennesker står ikke over naturen, vi er en del av den. Derfor kan vi ikke forbruke på bekostning av naturens tåleevne eller evne til å fornye seg.

# Tårnagenter søkes til å løse påskemysteriet!

15.-16. april fylles kirken igjen av spente 2. og 3. klassinger som må åle, lirke og smyge seg gjennom en labyrint før de blir tatt imot med agentpose og frukt. Resten av lørdagen fylles med poster ute i skogen hvor barna blir kjent med påskefortellingen via den blytunge veien til Golgata og gleden på påskemorgen.

Hva blir løsningen på påskemysteriet? Barna får kjenne på felleskapet, spise agentmat og lage påskepynt. For noen vil tårnvandringen være et høydepunkt, mens andre nøyer seg med å kikke opp i tårnet. Dagen avsluttes med å øve på påskespillet som vil fremføres for fullsatt kirke på gudstjenesten 16. april.



## Kirkens Nødhjelps fasteaksjonen i Voksen

Bli med og løp eller støtt en løper under aksjonsløpet i Voksen, eller gi en sum direkte til fasteaksjonen (VIPPS: 659759, Fasteaksjonskonto: 1594 22 87493)!

Etter gudstjenesten søndag 26. mars, løper både unge og eldre for årets fasteaksjon: «Håp i en dråpe vann».

Hvor mange runder rundt kirka klarer du, eller løperen du støtter,



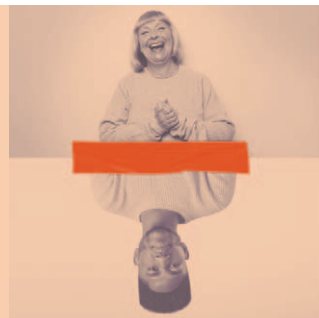
i løpet av 30 minutter? Vi markerer også fasteaksjonen digitalt og i menighetens aktiviteter fra den 21.3.

Kirkevalget  
2023

# vil du ha et godt råd?

Still til menighetsrådsvalg. kirkevalget.no

 DEN NORSKE KIRKE





# Døpte

Ida Frøyen Langdahl  
Cornelia Berg Wilsgaard  
Mikkel Mausehund Oppedal  
Laura Berstad-Larsen  
Emily Mills Bjørnstad  
Alexander Mills Bjørnstad  
Elling Kristiansen Heyerdahl  
Alfred Storm Holte  
Sondre Kolstad Herregården  
Mina Gran Rogg  
Jens Kolstad Herregården  
Jenny Fagerli Karlsen  
Konrad Fagerli Karlsen

*(Liste 13. oktober - 26. januar)*



# Døde

Bendik Lømo Ellingsen Groth Pettersen  
Arve Gustav Myrvang  
Oddvar Sandvei  
Lilian Merethe Theien  
Kirsten Amanda Gundersen  
Anne-Lise Rygvold  
Ellen Jahnsen Reiseegg  
Johanna Kveine  
Hildur Rønnestad  
Kirsten Gjemdøl  
Oscar Unander  
Josef Borgen  
Tellef Dannevig  
Ruth Olastuen Hansen  
Eldbjørg Inger Berntzen  
Birgit Kolberg Skaug  
Karl Olav Viddal  
Vera Storhaug  
Aase Rognerud  
Arve Bang Lønkvist  
Randi Kristine Skavlan  
Tore Wennevold  
Pål Johan Smith  
Sigurd Frisvold  
Leslie Leyland Jeffrey  
Karin Astrid Johansen  
Roar Øyvind Askim  
Brit Dahl  
Trygve Stray  
Pål Nyborg  
Solveig Gundersen  
Reidun Solveig Firing  
Tom Birger Jørgensen  
Randi Grann-Tronvoll  
Ola Marstein  
Knut Johnny Andersen

*(Liste 13. oktober - 26. januar)*

# OPPSLAGSTAVLEN

## Gaver 2022

I 2022 fikk Voksen menighet inn 290 550 kr gjennom givertjenesten fra 57 faste givere. I tillegg ble det gitt gaver på 68 744 kr. 16 100 kr av disse var øremerket vedlikehold av messehagler.

## Voksenmessen 2022

Voksenmessen ble arrangert 11. november. Det ble en hyggelig dag med stor aktivitet og god stemning. Inntektene fra salg, lotterier, kafeteria og annet ble 97 576 kr. Av disse gikk 17 095 kr til Maisha Mema og 1439 kr til Det Norske Misjonsselskap. Tusen takk for alle bidrag, både i kroner og innsats.

## Ofringer 2022

Egen menighet	95 115 kr
Eget ungdomsarbeid	31 911 kr
Kirkens nødhjelp	82 803 kr
SAT-7	26 050 kr
Andre	37 708 kr

Voksen menighet ønsker å takke for alle gaver som er gitt i 2022. Tusen takk!

## Nye vannledninger i Hovseterdalen

Nede i Hovseterdalen er det store gravearbeider. Oslo kommune rehabiliterer vann- og avløpsledningene gjennom dalen. Det skal graves minst mulig, og fra hullene som graves, føres det dels nye ledninger i de gamle rørene, dels blokkeres de gamle ut, slik at det blir plass til mer vann. Årsaken til rehabiliteringer er stadig lekkasjer. Bare i høst har det vært fem lekkasjer. Arbeidet skal holde på i hele 2023.



**BRILLER  
KONTAKTLINSER**

**optikk Røa Optikk**

Vækerøvn 197, 0751 Oslo  
Tlf 22500515 Fax 22734512  
post@roaoptikk.no  
www.coptikk.no



**Solskjerming**

**SKREDDERSYDD SOLSKJERMING**

Besøk oss på Røa,  
vis-avis Røa kirke.

**Gratis befaring og måltaking.**

**Ring 22 50 65 00**  
Vækerøvn 213, 0751 Oslo  
**www.norsol.no**



Voksen kirke kan tilby lokaler i ulike størrelser, og for forskjellige behov:

**selskaper  
møter & kurs  
minnesamvær**

Velutstyrt kjøkken.  
Fredelige omgivelser.  
Røyk- og alkoholfritt miljø.  
Gode parkeringsforhold

*Kontakt  
Voksen menighetskontor  
på tlf 23 62 94 50*



# Dalan.

A D V O K A T F I R M A

## EIENDOMSRETT - ARBEIDSRETT - CORPORATE FAMILIE- OG ARVERETT

Dalan advokatfirma er et av landets ledende fagmiljøer innen familie- og arverett. Vår familie- og arverettsgruppe består av ni advokater som legger vekt på faglig kvalitet, effektivitet og integritet i vårt arbeid.

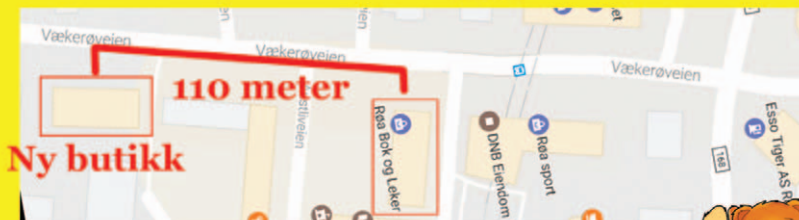
Vi har omfattende erfaring med familie- og arverettslige problemstillinger.

Ta kontakt på [post@dalan.no](mailto:post@dalan.no) eller tlf. 23 30 86 00. Vi holder sentralt til i Oslo sentrum ved Borggården, rett overfor rådhuset i Oslo.

Fridtjof Nansens pl. 6, 0160 Oslo

[www.dalan.no](http://www.dalan.no)

# Velkommen til vår nye butikk i Vækerøveien 193 A fra 1.mars



## Røa Bok og Leker



Besøk oss for en hyggelig handel 22 50 54 90 [www.roabok.no](http://www.roabok.no) [butikk@roabok.no](mailto:butikk@roabok.no)



### GRAVSTENER

ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM  
STENINDUSTRI AS

Tlf. 67 80 21 00  
Skollerudvn. 135, Lommedalen

[www.settem.no](http://www.settem.no)

På  på **BOGSTAD**  
gir vi deg den servicen  
du leter etter!

7-23 (8-23)  
Ankerveien 117  
23 25 30 30

Dekk-service  
Skifte av lyspærer og vindusvisker  
Utleie av tilhenger  
Ny vaskemaskin  
Gass

**CIRCLE K**

# joker

VÆKERØVEIEN 167 A

TLF: 48 10 71 79

**MANDAG – LØRDAG: 08:00-23:00**

**SØNDAG: 09:00-22:00**

VÅRE HYGGELIGE MEDARBEIDERE KAN  
HJELPE MED HJEMKJØRING AV VARER.

**VELKOMMEN TIL OSS!**

ALLE TYPER RØRLEGGERARBEID

**INGENIØR**  
**KNUT LARSEN AS**  
aut. rørleggerbedrift



22 13 18 20  
[www.knutlarsen.no](http://www.knutlarsen.no)



RØRLEGGERMESTER

**Harald Larsen a/s**

Stasjonsveien 51/53  
0771 Oslo

**22 14 24 81**

**SAGA**<sup>®</sup>  
BEGRAVELSESBYRÅ



Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Tlf : 4000 2460  
[www.sagabegravelse.no](http://www.sagabegravelse.no)

 **GRAVSTEIN24**<sup>®</sup>  
- vi vet hvor mye det betyr for deg

Spar opptil 50% ved kjøp av gravstein hos oss.

Vi utfører alt av vedlikehold på eksisterende gravminner.

Kontakt oss, vi er her for å hjelpe deg.

Kontakt: Tlf: 4000 2448  
E-post: [post@gravstein24.no](mailto:post@gravstein24.no)  
[www.gravstein24.no](http://www.gravstein24.no)

**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

**22 79 77 00** / [www.jolstad.no](http://www.jolstad.no)

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?



Over 40 år i bransjen  
Har mange anbefalinger

Polering...	Små reparasjoner...
Rubbing...	Bulker...
Lakkering av karosseri	Riper i lakken...
skader og båt skader...	Oljeskift og dekkskift...
Båt polering...	Motor vask...
Bil reparasjon...	Nye Batterier...
Bil Service...	EU kontroll...

Våre tjenester på stedet

Sørkedalveien 305  
TLF (Alfred) 966 63 224

**Røa Glass og Ramme AS**

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien 230  
Tors: 8-18 0754 Oslo  
Fre: 8-16 22 52 05 10  
Lør: 10-14 909 64 442

[post@roa-glass.no](mailto:post@roa-glass.no)

**RØA ELEKTRISKE** 

Autorisert elektro - og teleinstallatør

- Alle typer elektroinstallasjoner hos private og næringsdrivende
- Elsjekk og internkontroll
- Feilsøk og utbedring av elektrisk varme i golv
- Montasje og feilsøk av TV og dataoppkoplinger



Tlf 22 50 75 00

[www.roaelektriske.no](http://www.roaelektriske.no) - [post@roaelektriske.no](mailto:post@roaelektriske.no) - Aslakveien 14 B

Medlem av:  [www.elprofen.no](http://www.elprofen.no)





RAGNAR BJERING, KJEVEORTOPED PHD

## REGULERINGSTANNLEGEN PÅ VINDEREN

Tannlege Ragnar Bjerling tilbyr vanlig regulering, regulering på baksiden av tennene og regulering med gjennomsiktige skinner.

Ved siden av reguleringstannlege har vi også spesialister på:

- Tannimplantater / visdomstenner
- Krone / bro
- Røntgen

VI TILBYR TANNREGULERING FOR BARN OG VOKSNE



# TannSpes

TannlegeSpesialistene i Oslo

Holmenveien 5G, 0374 Oslo  
22 20 50 50  
post@tannspes.nhn.no  
www.tannspes.no

Lett adkomst med T-bane til Vinderen stasjon,  
eller buss til Holmenveien  
(linje 46) eller Ring 3 (linje 23, 24, 40, 260).

**KORT VENTETID – GRATIS PARKERING**



## NABOLAGS ADVOKATEN

**ADVOKAT MORTEN PERSEN**

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS  
Telefon: +47 908 33 624  
www.nabolagsadvokaten.no

Besøksadresse:  
2. Etasje Røa Senter,  
Vækerøveien 205, 0751 Oslo