



VOKSEN

NR 2 | 2023 MENIGHETSBLAD 38. ÅRGANG



Kirketorget Oslo - Oslokirkenes sentralbord

Henvendelser om dåp/vielse/begravelse 23 62 90 09
e-post til kirketorget.oslo@kirken.no
Ekspedisjonstid: kl. 08.00-15.30

Voksen kirkegård - Gravferdskontoret vest:

Alle henvendelser ang gravstell/gravplass 22 13 31 80
e-post: servicekontoret@gfe.oslo.kommune.no

Voksen kirke menighetskontor

Åpningstid: hverdager kl. 10-14 23 62 94 50
Adresse: Jarbakken 7, 0767 Oslo
e-post: post.voksen.oslo@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/voksen
Gaver og givertjeneste: konto 1503.27.58115
Vipps: 18756 Søndagens offer Voksen kirke
646565 Gaver til Voksen kirke

Ansatte

Stine Arntzen Selfors - daglig leder 906 48 478
e-post: ss458@kirken.no
Hans Aage Gravaas - sokneprest 916 48 153
e-post: hg522@kirken.no
Johannes Thoresen Elgvin - kapellan 412 83 677
je656@kirken.no
Ådne Svalastog - kantor 482 86 299
e-post: as933@kirken.no
Espen Rakli - soknediakon 922 13 663
e-post: er282@kirken.no
Veronika Gundersen - trosopplæringsleder 990 39 732
e-post: vg932@kirken.no
Mari Frydenlund Elverhøi - menighetspedagog 408 14 359
e-post: me972@kirken.no

Menighetsrådet

Leif Thore Jelmert, leder 411 20 776
Karen Therese Sulheim Haugstvedt
Elisabeth Tønnessen
Ingvild Gutubø Håkonseth
Sarah Jayne Newey Mathiesen
Erik Skjeggestad
Hans Aage Gravaas

Varamedlemmer:

Ole Sandvik, Johannes Søfteland, Live Bressendorf Lindseth
og Liv Lehne

Voksen menighetsblad

Redaktør: Bjørn Gjefsen 951 53 259
e-post: bgjefsen@online.no
Redaksjon: Live Bressendorf Lindseth, Kjartan Rørslett
Einar Olav Vetvik
Annonseansvarlig: Redaksjonen

Produksjon

Trykkeri: X-IDÉ
Opplag: 6000

Innleveringsfrist til nr. 3 2023 14. juli.

Å koble på

Vår og sommertid – den lyse tiden ligger foran oss. For mange i Voksen betyr det aktivitet, ferie og en tid for avkobling fra arbeid og skole. Noen skal kanskje reise bort, besøke nye steder eller dra til kjente steder hos familie eller på hytta. Aktivitet og avkobling er viktig uansett hvor man er, og vår og sommer gir ekstra muligheter for det. Ferietiden gir også tid til velfortjent hvile fra hverdagens krav.

Sommeren gir anledning for å delta på konserter, lese den gode boken eller besøke severdigheter der man er. For den som reiser på ferie til småsteder i Norge eller i en storby utenlands, skjer det ofte at man besøker kirken på stedet, enten de er kjente og fantastiske katedraler, eller det er den lille lokale kirken. Uansett størrelse er kirkene gjerne et av de mest forseggjorte byggverkene på stedet. Detaljene, byggemåtene og kunstverkene åpner opp for å oppleve høytiden i kirkerommet. Kanskje har man behov for å sette seg ned en liten stund på kirkebenken eller tenne et lys.

Vår og sommer gir god anledning til å ta vare på både seg selv, venner og familie.

Samtidig kan den lyse årstiden, og spesielt ferietiden, for noen være en ensom tid med mindre muligheter for å møte andre. Det lokale tilbudet om aktiviteter blir mindre, og det er færre folk å møte i en sommerstille by. Enkelte kan føle seg mer koblet av enn å oppleve avkobling. Det kan være en liten påminnelse til alle om å ha et blikk for om det er noen som trenger litt ekstra oppmerksomhet.

Voksen kirke tilbyr flere gode muligheter for å oppleve fellesskap og høytid gjennom våren og sommeren. Åpen kirkestue arrangerer sommerkaffe i kirkestuen, og det er gudstjenester hele sommeren. Dette kan være gode arenaer for den som føler seg litt alene.

God sommer!

BJØRN GJEFSEN
REDAKTØR

Ensomhet

AV SOKNEPREST HANS AAGE GRAVAAS

Mørke vintermåned er forbi. Våren er kommet. Det spirer og gror. Lys og sol «gjør noe» med oss.

Ytre rammer sier likevel ikke alt. For verken bosted, yrke, rikdom, vennekrets, sol eller varme gjør oss vel automatisk lykkelige? «Hvorfor har vi det ikke bedre når vi har det så godt?» var tittelen på en bok som kom for noen år siden. Selv de «lykkelige» kan oppleve mangler i sine liv.

Det hevdes at *ensomhet* er en av de største grunner til menneskelig lidelse. Mennesker i alle aldre kan oppleve seg glemt og oversett i en kultur som vektlegger betydningen av fellesskap, enhet og samhold. Dette kan føre til psykiske og fysiske plager. Noen døyver smerten ved å ty til rusmidler eller andre kunstige stimuli.

Nå er ikke ensomhet ukjent for noen. De fleste vil oppleve ensomhet i løpet av livet. I slike situasjoner handler det om å finne gode og balanserte former for tilkobling til omverdenen.

Forfatteren Henry Nouwen (1932-1996) skrev om to former for ensomhet:



Ensomhet («loneliness») og «alenehet» («solitude»). Mens den første kan oppleves destruktiv, er den andre betydningsfull. Om sosial isolasjon er skadelig, er fravær av stillhet og alenetid også det.

I en heseblesende verden hvor vi bombarderes av impulser, ikke minst fra sosiale medier, trenger vi stillheten. Stillhet gir tid til refleksjon, ettertanke og bønn. Selv Jesus, som var mye på farten, kunne trekke seg til side. Han gikk opp til fjellet for å be, kan vi lese.

I motsetning til den vonde ensomheten, gir den gode ensomheten oss mulighet til å reflektere over oss selv, andre, vårt liv og vår

fremtid. Vi opplever større selvbevissthet, større kreativitet, ny innsikt og ny vekst. I motsetning til ensomhet, er «alenehet» noe vi selv velger. For å nå ut til andre, trenger vi også å nå ut til oss selv og ut til Gud. Vi trenger å være litt alene.

Dette ble en god påminnelse for meg da jeg ruslet i Maridalen i fjor vår. En benk nærmest ropte på meg: «Sett deg litt, da!»



Fin familiegudstjeneste

AV KJARTAN RØRSLETT

Løser snipp, lettere sang og bibelhistorie fortalt så vi alle kan forstå den. En familiegudstjeneste kan være fin!

Som denne søndagen: Barna som ønsker det setter seg sammen på gulvet foran i kirken. Her får de bedre med seg bibelhistorien som blir fortalt.

Frivillig Elisabeth Tønnessen holder andakt og forteller historien om den fattige enken og hennes gave (Markus 12, 41-44 og Lukas 21, 1-4).

Ga alt hun hadde

Jesus hadde nemlig lagt merke til at mange rike la mye penger i tempelkisten. Men også at det kom en fattig enke som ga to småmynter som var verdt bare noen få øre.

– Den fattige enken ga alt hun hadde, forteller Elisabeth Tønnessen. Barna foran følger spent med.

– Men det er jo ikke bare penger vi kan gi til Gud eller mennesker rundt oss. Kanskje vi kan gi en klem? Eller trøst? Kanskje vi kan gi av tiden vår ved å hjelpe noen eller være sammen med noen som trenger en venn?



Den fattige enken nærmest smyer seg ned etter å ha ofret bare et par småmynter. Elisabeth Tønnessen (til høyre) holder andakt, mens både barn og voksne følger med på fortellingen fra Bibelen.

Lite kan bli stort

Elisabeth ber oss huske på at det vi tenker er lite, kan Gud gjøre til noe stort.

– Da har jeg lyst til å minne dere på han gutten som kom til Jesus med to fisker og fem brød. Vet dere hvor mange det ble mat til? **Over fem tusen!**

Elisabeth Tønnessen sier til menighetsbladet at det var første gangen hun holdt andakt under gudstjenesten og at hun var litt nervøs.

– Men jeg synes jeg fikk fortalt historien, og jeg tenkte at «jeg får bruke det jeg har». Det er jo også budskapet i teksten, sier hun.



Fra venstre sogneprest Hans Aage Gravaas, far Lasse Lømo Ellingsen, dåpsbarnet Olai, mor Vilde Groth Pettersen, storesøster Astrid og fadderne Torgeir Mo og Anette Victoria Jansen.

Underveis synger vi sanger tilpasset barn, også et vers av en bønn mange voksne kan utenat, men som ikke alle vet er skrevet av Thorbjørn Egner:

*«Jeg folder mine hender små
i takk og bønn til deg.
La alle barn i verden få
det like godt som jeg».*

Dåp

På denne familiegudstjenesten er det også dåp. Lasse Lømo Ellingsen og Vilde Groth Pettersen bærer lille Olai fram. Sogneprest Hans Aage Gravaas døper ham. Deretter løftes gutten opp så menigheten får se og ta imot ham. Så blir det tent et lys for

tvillingbroren Bendik, som familien mistet.

– Jeg syns det var en veldig fin dåpsgudstjeneste, og for oss var det en verdig avslutning på seremonien at vi også tente et lys for Bendik, sier Vilde Groth Pettersen.

I Hovseterdalen har folk tråkket rundt i 10 000 år

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH



Selv i dag kan vi møte på rådyr i Mærradalsbekken.

Har du gått nedover Hovseterdalen fra Bogstad Camping til Voksen kirke noen gang? Det bør du gjøre. Følg den lille Mærradalsbekken. Det pussige navnet Mærradalen er muligens en forvanskning av «Marias dal». Når jeg rusler langs bekken, slår det meg at folk har vandret her i 10 000 år, helt siden den siste store innlandsisen trakk seg tilbake omkring 8000 f.Kr. Da var det jeger- og samlerefolk som levde her, og det er funnet

sikre spor etter bosetninger og menneskelig virksomhet i nærområdet. Strandlinjen gikk 60 meter høyere enn i dag, så Oslofjorden gikk helt opp til Smestaddammene nede ved Store Ringvei.

Maten hentet menneskene fra fjorden, og de brukte fiskeredskaper av både ben og flint. Kjøtt hentet de fra skogen, for der fantes både hjort, rådyr og villsvin. Kostholdet var variert, for de sanket også

skogsbær, røtter og snegler. Pels til å holde kulden ute fikk de fra oter og rev. Innimellom måtte de spe på med svedjebruk, da hugget de ned skogen, brente den og sådde i asken.

Fra huler til hus

Visste du at også forfedrene våre slet med klimakriser? Fra 500 f.Kr. ble det en tydelig klimaforverring her til lands. Somrene ble kaldere og det regnet jevnt. Om

vinteren snødde det mer enn før. Etter hvert sank også skoggrensen. Selv om folk var godt kledd i dyreskinn, ble det altfor kaldt å bo i huler og under heller. Derfor ble folk tvunget til å finne nye måter å overleve på. Dermed oppsto jernaldergårder også i Hovseterdalen, for folk og fe måtte inn i langhus for ikke å fryse ihjel. Dyrene oppholdt seg i den ene enden og mennesker i den andre. Jern fant folk både i myrer og berg.

Svartedauden tok knekken på gårdsdrift

Livet på Voksen gård og husmannsplassene rundt i Hovseterdalen døde hen med Svartedauden. I tillegg ble området utarmet av klimatiske årsaker. Muligens hadde ryddinger av gårder i høymiddelalderen vært for intens. Jorden var så utmagret at den ikke kunne gi varig utbytte. Gårder ble liggende øde. Hovseterdalen var helt avfolket på 1500-tallet. Og jegere og fiskere streifet omkring i skogene uten å ha fast bopel. Kun tømmerhuggere og seterfolk oppholdt seg der i lengre tid. På midten av 1600-tallet ble de fleste ødegårdene satt i stand igjen fordi landet fikk en sterk befolkningsøkning.

Omgangsskole ble etablert og den varte fram til 1860. Skolen holdt til noen dager eller uker på hver gård i området. Lærere måtte ofte ta til takke med kummerlig nattelosji, i ekstreme tilfeller delte de seng med bonden og



Dette langhuset er kanskje ikke drømmeboligen i dag?

bondekona. Det var ellers ikke så godt beventd med lærernes kunnskaper. De hadde ofte blitt rekruttert til yrket fordi de var uskikket til kroppsarbeid eller var drikkfeldige. Men innimellom hendte det at en og annen oppvakt husmannsgutt påtok seg oppgaven. Oppmøtet på skolen var heller labert. Opptil 60 prosent kunne være borte. Det skyldtes gjerne lang skolevei og at foreldrene trengte barna hjemme som arbeidshjelp på kjøkkenet eller ute på jordene. Dessuten kunne skoleveien være farefull.

Ulvne likte seg i Hovseterdalen

Ulver herjet rundt i Hovseterdalen, helt inn på dyrket mark, så sent som i

1866. Da hadde folk vært plaget av ulvehyl natt og dag i lengre tid. På det verste hadde det blitt observert opptil 30 stykker. Fem jegere la i vei for å ta knekken på dem, men hver gang børsene smalt, stakk ulvene. Jegerne klarte ikke å få has på ulvene. Men Sivert, en gårdsgutt, visste råd. Sent en kveld tok han med seg en griseskrott og griseblod ut i skogen. Tidlig neste morgen fant jegerne til sin forbauselse flere døde ulver i snøen. Sivert hadde sittet på post hele natten.

I dag kan du rusle trygt nedover Hovseterdalen og nyte naturen og alle de fargerike blomstene. Ulvene holder seg unna.



For 160 år siden kunne man ofte høre ulvehyl i Hovseterdalen.

Bare et lån

Skaperverkets dag søndag 11. juni

AV ÅDNE SVALASTOG

Hvert år i juni før sommerferien markeres Skaperverkets dag med en familiegudstjeneste i Voksen. Tidligere har stoler, alter, døpefont og lydanlegg blitt flyttet ut under åpen himmel. I år vil gudstjenesten være inne i kirken og være fylt av musikk, sang, bevegelse og visuelle uttrykk. Etter gudstjenesten bærer det ut for å grille, leke og gjøre mye gøy.

Temaet «Bare et lån» er hentet fra «Lånesangen» fra musikalen «Å, så vakkert» av Hans Inge Fagervik. «Bare et lån» viser til at jorden med alt dets liv og ressurser tilhører også de som kommer etter oss. Musikalen er skrevet i 2010 og har blitt enda mer aktuell med tanke på alt vi vet om drivhuseffekt, ressursoverforbruk og naturødeleggelser.

Å, så vakkert

Man kan fort bli motløs over hvor langsomt det går å snu den ødeleggende utviklingen. Men i musikalen med den positive tittelen «Å, så vakkert», settes alt i et større perspektiv. Den peker på det gode og konstruktive.

I gudstjenesten blir det



store perspektivet tydelig. Vi i Norge er født inn i en fantastisk verden full av liv og muligheter, men vi trenger å spørre oss selv hvordan vi deler på godene og ressursene. Vi kalles til selverkjennelse og ydmykhet og til å motta Guds kjærlighet og tilgivelse. Det er kilde til ny giv og inspirasjon.

Flere av sangene fra musikalen vil bli framført av barn fra Voksen i ulike aldre, fra barnekoret Minivox til solister og korgupper av større barn

og ungdommer. Mange musikere vil bidra til å skape fengende komp og driv.

I «Drømmesangen», også fra musikalen, heter det:

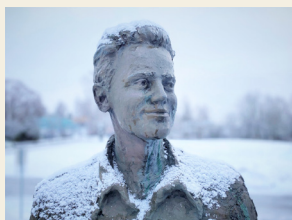
*ennå er det tid
slik at alle vi
kan gå sammen
om å gjøre drømmen virkelig*

Møt opp på Skaperverkets dag søndag 11. juni

Konkurransse:

Hvor er dette?

Svar sendes redaksjonen ved
bjefsen@online.no. Det trekkes
en vinner som premieres.



Svaret på konkurransen i forrige nummer var fenrik Gregers Gram i Kompani Linge, som falt i kamp for Norge i 1944.

Bysten står ved Njårdhallen. Gregers Gram var formann i Sportsklubben Njård i 1938 og 1939. Vinner ble Olea Rostadmo. Premie er underveis.



Familiegudstjeneste
med artist og låtskriver
Tore Thomassen
og band og forsangere
*** søndag 14.5 kl.11**

www.voksenmenighet.no



Kirken Strever – Pinsen

AV EINAR VETVIK

Menighetsbladet har tidligere skrevet om pandemiens konsekvenser for livet i Voksen menighet slik det var i 2020 og 2021. Det vanlige kirkelivet ble sterkt begrenset og delvis satt helt på vent. Et viktig spørsmål var også - hvordan blir det når pandemien er over?

Kirkestatistikken for 2022

I 2022 ble restriksjonene på pandemien avviklet, og samfunnet gikk tilbake til det normale. I slutten av mars 2023 kom tall fra Kirkestatistikken for 2022 som skapte stor oppmerksomhet i kirken. Sammenlignet med 2019 som var siste år før pandemien, var aktivitetstallene for 2022 klart lavere. Den kristne dagsavisen Vårt Land skrev på lederplass at dette var nedslående for kirken, og avisen utfordret kirkeledelsen på ærlige svar om nedgangen.



Statistikken viser blant annet et mye lavere kirkebesøk, og at oppslutning om kirken har falt. Men et lyspunkt er at dåpstillene har steget litt som vist i tabellen under.

Covid-vanene vedvarer

Et viktig moment til å forstå disse tallene, og kanskje særlig nedgangen i kirkebesøk, er sannsynligvis det enkle poenget at effektene av pandemien ikke

| | 2019 | 2022 |
|---|-----------|-----------|
| Antall kirkebesøk | 5,2 mill. | 4,2 mill. |
| Andel av befolkningen som er medlemmer i kirken | 68,6 % | 63,7 % |
| Andel konfirmanter i kirken i aldersgruppen 15 år | 54,4 % | 49,5 % |
| Andel døpte av antallet fødte | 51,4 % | 54,3 % |

Gir Håp



Duen er et symbol på Den hellige ånd. Fra glassmaleri i Peterskirken i Roma.

er over, selv om restriksjonene er fjernet. Det døde flere av covid i 2022 enn i 2021 og 2020, og de vanene som folk etablerte i 2020 og 2021, ble ikke lagt helt vekk, selv om restriksjonene ble opphevet.

Dette ser vi også på andre felter i samfunnet. Kollektivtrafikken og kulturlivet har

heller ikke kommet tilbake til gamle høyder ennå. Som det sto i Aftenposten 21. januar i år: Kinobesøket har tatt seg opp etter pandemien, men det er likevel langt frem til normalen.

Stor utfordring for kirken

Selv om dette modererer det umiddelbare inntrykket av krise, er det all grunn for kirken til å se denne utviklingen som en stor utfordring. Kirken strever med synkende andel som tror på Gud og deltar i kirkelige aktiviteter.

I 1985 trodde mer enn halvparten av befolkningen på Gud, mens tallet i dag er redusert til ca. 30 prosent, Andelen som betegner seg som "personlig kristne" har imidlertid vært stabil på 20 prosent. Det samme er andelen som svarer vet ikke på spørsmålet om de tror på Gud. (tall fra Ipsos 2022).

Så hva kan kirken nasjonalt og lokalt gjøre for å møte disse utfordringene? Kanskje er en del av svaret at kirken må ta pinsen på alvor. Et viktig svar på utfordringene må komme fra den enkelte menighet.

Pinsehøytiden

Pinsen er kirkens minst kjente høytid, men den er kirkens fødselsdag. Pinsedagen handler om at Den hellige ånd ble åpenbart som Guds gave til den kristne menigheten. Bibelen forteller at pinsen viser at åndens gave ble åpenbart ved at menneskene forsto det Gud sa på sitt eget språk. Budskapet til folk og kirke er: La ånden lede deg.

Så kan vel dette høres litt vel spiritualistisk ut i en luthersk kirke. Men en måte å forenkle det og gjøre det mer konkret, vil være å spørre vanlige folk, som ikke trækker ned dørstokkene i Voksen menighet: Hva kunne du ønske deg fra Voksen kirke? Hva hindrer deg i å bli med i gudstjeneste, foredragskvelder, konserter og kulturarrangementer og annet? Har du noen tips til kirken?

Vi vil gjerne høre fra deg. Kontakt menigheten på e-post eller ved brev. Kontaktinformasjonen finner du på side 2 i dette bladet.



Vår og sommer i Voksen 2023

Gudstjenester

| | Mai |
|----------------|---|
| SØN 07. | 5. søndag i påsketiden. Joh. 15,1-8. Høymesse kl. 11. Elgvin. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. |
| SØN 14. | 6. søndag i påsketiden. Luk. 18,1-8. Familiegudstjeneste med Tore Thomassen kl. 11. Elgvin. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. |
| SØN 21. | Søndag før pinse. Joh. 15,26-27. Høymesse kl. 11. Gravaas. Vikar. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. |
| SØN 28. | Pinsedag. Joh. 20,19-23. Høytidsgudstjeneste. kl. 11. Elgvin. Svalastog. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. |
| MAN 29. | 2. pinsedag. Joh. 16,5-11. Prosti-gudstjeneste i kirkeruinene i Maridalen kl. 1115. Ikke gudstjeneste i Voksen. |
| | Juni |
| SØN 04. | Treenighetssøndag. Matt. 28,16-20. Høymesse kl. 11. Gravaas. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. |
| SØN 11. | 2. søndag i treenighetstiden. Matt. 3,11-12. Familiegudstjeneste kl. 11. Skaperverkets dag. Elgvin. Svalastog. Minivox, sangere og musikere. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. |
| SØN 18. | 3. søndag i treenighetstiden. Luk. 14,15-24. Høymesse kl. 11. Gravaas. Vikar. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. |
| SØN 25. | 4. søndag i treenighetstiden. Mark. 10,17-27. Høymesse kl. 11. Gravaas. Vikar. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. |

| | Juli |
|-----------------|--|
| SØN 02. | 5. søndag i treenighetstiden. Matt. 7,15-20. Fellesgudstjeneste i Røa kl. 11. Helge Staxrud. Ikke gudstjeneste i Voksen. |
| TORS 09. | 6. søndag i treenighetstiden. Luk. 5,1-11. Fellesgudstjeneste med Røa i Voksen kirke kl. 11. Gravaas. Vikar. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. |
| TORS 16. | 7. søndag i treenighetstiden. Luk. 15,1-10. Fellesgudstjeneste i Røa kl. 11. Helge Staxrud. Ikke gudstjeneste i Voksen. |
| TORS 23. | 8. søndag i treenighetstiden. Matt. 6,19-24. Fellesgudstjeneste med Røa i Voksen kirke kl. 11. Torbjørn Fink. Vikar. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. |
| SØN 30. | 9. søndag i treenighetstiden. Matt. 11,28-30. Fellesgudstjeneste i Røa kl. 11. Elise Søvik. Ikke gudstjeneste i Voksen. |
| | August |
| SØN 06. | 10. søndag i treenighetstiden. Luk. 5,27-32. Fellesgudstjeneste med Røa og Voksen i Holmenkollen kapell kl. 11. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ikke gudstjeneste i Voksen. |
| SØN 13. | 11. søndag i treenighetstiden. Matt. 23,37-39. Høymesse kl. 11. Gravaas. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. |

| | |
|----------------|--|
| SØN 20. | 12. søndag i treenighetstiden. Matt. 6,24-34. Lekmannsmesse kl. 11. Gudstjeneste- og musikkutvalget. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. |
| SØN 27. | 13. søndag i treenighetstiden. Matt. 25,14-30. Samtalegudstjeneste kl. 11. Elgvin. Svalastog. Nattverd. Kirkekaffe. |

Se kirkens nettsider for datoer.

Gudstjenestelisten er med forbehold.

Se våre nettsider: www.kirken.no/voksen eller avis for flere detaljer og evt. endringer.

Ønskes det skysst til gudstjenestene, ta kontakt med menighetskontoret på hverdagene, tlf. 23 62 94 50. Ansvarlig er diakon Espen Rakli.

Faste aktiviteter våren 2023

Åpen kirkestue

Hver torsdag kl. 1200 i Voksen kirke. Se program i egen omtale.

Onsdagskveld i Voksen

Temakveld, bibeltime eller kveldsgudstjeneste annenhver onsdag kl. 1900-2100. Se vårens program i egen omtale. Oppstart til høsten er onsdag 13. september.

Menighetens bønnefelleskap

Velkommen til bønnesamling i kirken torsdager kl. 0700-0800.

Bønnefrokost i kirkestuen

Velkommen til bønnefrokost i kirkestuen kl. 0830-1000. Ta med egen mat, det serveres kaffe/te.

Voksen kirkekor

Øvelse tirsdager kl. 1900-2115.

Menighetsmiddager for alle aldre

Velkommen til menighetsmiddag onsdag 10. mai i forbindelse med dugnad.

Lederkurs

For de som er ferdig med konfirmasjonstiden.

Ungdomsklubb

For de som er ferdig med konfirmasjonstiden. Onsdager kl. 1900-2130.

Babysang 0-1 år

Tirsdager kl. 1100-1300.

Småbarnsang 1-4 år

I forbindelse med menighetsmiddag. Sang, lek og hinderløype fra kl. 1700-1730.

Søndagsskole fra 3 år

Eget opplegg for barnehage- og skolebarn ved enkelte gudstjenester. For datoer, se menighetens hjemmeside.

MINIVOX kor for 3-6 år

Barnekor hver onsdag kl. 1730-1815.

Speideren 2.-4. klasse

Hver tirsdag kl. 1800-1930 ved Voksen kirke.

KRIK Røa 3.-4. klasse

Annenhver fredag kl. 1730-1845 på Voksen skole.

KRIK Røa 5.-7. klasse

Annenhver fredag kl. 1830-2000 på Voksen skole.

KRIK Røa 7.-10. klasse

Annenhver fredag kl. 2000-2130 på Voksen skole.

Ungdomskor

For 8. klasse og oppover. Onsdager kl. 1730-1900.

Se kirkens nettsider: www.kirken.no/voksen for flere detaljer og eventuelle endringer.

Dette skjer i Voksen

Åpen kirkestue vår og høst 2023

Velkommen til torsdagstreff i Voksen kirke med kaffe kl. 1200 og program kl. 1300.

| | |
|------------------|--|
| 4. mai | Røa seniorkor synger våren inn! |
| 11. mai | Bjørn Gjefsen: «Legender og fortellinger fra Roma. Med barnebarn på tur.» |
| 18. mai | Kristi Himmelfartsdag. Ikke Åpen Kirkestue. |
| 25. mai | Gudstjeneste kl. 11. Spesielt invitert er beboere og dagsenteret fra Hovseterhjemmet |
| 1. juni | «Hva var det du sa?» Om hørselsutfordringer og hjelpemidler. Ved studieleder i HLF – Oslo, Ada Spæren. |
| 8. juni | Busstur |
| 7. sept. | Velkommen til høstsemesterets første Åpen Kirkestue! |
| 14. sept. | Gudstjeneste kl. 11 med kirkekaffe kl. 12. |
| 21. sept. | Ida Fossum Tønnessen: «Marka – friluftsområde for over 1 mill. mennesker!» |
| 28. sept. | Live B. Lindseth: “Martin Luthers progressive kvinnesyn”. |

Endringer i programmet vil kunne skje. Følg med på menighetens hjemmesider.

Sommerkaffe i kirkestuen

Hver torsdag fra og med 15. juni til og med 31. august inviteres det til sommerkaffe i Kirkestua i Voksen kirke, kl. 12-13. Dette er et uformelt samvær uten program. En av kirkens ansatte ønsker velkommen og har et «ord for dagen». Kaffe/te serveres, ta med egen mat, og så blir det hyggelig prat rundt bordene. Velkommen.

Ansvarlig er diakon Espen Rakli

Dugnad onsdag 10. mai

Det arrangeres dugnad i og rundt kirken onsdag 10. mai. Det er sosialt og nyttig på en gang. Dugnaden starter med middag kl. 1630, før det er opprydding og vedlikehold både inne og ute. Oppgavene kan være å tørke støv, vaske og rydde kjøkken og lager, rake, feie og klippe busker ute. Kanskje er det noe vedlikehold som bør bli ordnet? Alle kan delta på dugnad, både store og små.

Onsdagskveld i Voksen

- 10. mai (temasamling) Professor Kjell Nordstokke
“Diakoni i bibelsk perspektiv. Impulser fra Johannesevangeliet”
- 24. mai (bibeltime) Sogneprest Hans Aage Gravaas:
“Hvem vil Jesus være? Jesus i møte med samtidsforventninger”

Onsdagskveld i Voksen starter opp igjen etter sommeren 13. september.

Årets busstur i Voksen menighet

Torsdag 8. juni arrangerer Voksen menighet dagstur med buss, denne gangen en kortreist tur. For enkelte vil en kortere tur gjøre det lettere å være med. Turen starter kl. 1030 fra Voksen kirke til områdene ved Østensjøvannet. Første stopp er Nordre Skøyen Hovedgård til det nydelige gårds- og parkområdet.

Det blir kaffe og noe å bite i som inntas utendørs. Deretter kjører bussen til Østensjøvannet med mulighet for en liten spasertur langs vannet. Det blir orientering om flora og fauna av kjentmann. Deretter går turen til Skullerudstua der det er et varmt måltid med kaffe og dessert til.

Bussen kjører fra Skullerudstua kl. 1530 med planlagt ankomst Voksen kirke senest kl. 1630. Turen kan gjennomføres også om man har problem med å gå. Prisen blir maksimalt 500 kr. Følg med på menighetens hjemmesider, eller ta kontakt med menighetskontoret, 23 62 94 50 / diakon Espen Rakli.
E-post: er282@kirken.no

Fasteaksjonen 2023: Håp i en dråpe vann

AV JOHANNES THORESEN ELGVIN

Den 25. og 26. mars var det duket for årets fasteaksjon i Voksen. Aksjonen var til inntekt for Kirkens Nødhjelp og deres arbeid for å gi vann til mennesker i tørkeområder.

På søndagens gudstjeneste hørte deltakerne om Maria, Jesu mor, som ble møtt med nåde av Gud og som fikk bli med på det Gud gjorde. Det budskapet gjorde konfirmanter, barn fra søndagsskolen og mange i menigheten til sitt eget når de var med på eller støttet aksjonsløpet.

De som løp aksjonsløpet, inviterte folk i nettverket sitt til å sponse dem når de løp etter gudstjenesten. Under aksjonsløpet var det god stemning med speaker og



Starten går for årets aksjonsløp.



Deltakerne løp inn 124 808 kroner i årets aksjonsløp.

musikk, konfirmanter som sang «vann-sanger» og mange som heiet på deltakerne. Noen med forskjellige kostymer skapte liv og røre. En konfirmant stilte som en vanddråpe og en annen som kylling. Espen diakon var julenisse mens kapellan Johannes var hare.

Til sammen ble 124 808 kroner samlet inn gjennom årets fasteaksjon i Voksen! Det tilsvarer rent vann til 499 mennesker for resten av livet. Takk til alle som bidro!



Barn og unge

Trosopplæringstiltak vår og sommer 2023

Gjennom trosopplæringen skal alle føle seg velkommen og få invitasjon til et arrangement en gang hvert år frem til barna fyller 18 år. Det er vekt på fellesskap og det mest sentrale i den kristne troen.

Bursdagsfest for 5-åringene

Onsdag 10. mai er det samling for 5-åringene hvor vi feirer vi pinsen, kirkens bursdagsfest. Søndag. 14. mai er alle invitert til festgudstjeneste med trubadur Tore Thomassen.

7. klasse- Til topps

Fredag 9. juni. Samarbeid med KRIK ungdom med klatring i kirketårnet, aktiviteter og grilling.

Babysang:

Hver tirsdag er det babysang kl. 1100-1300 i kirken med sang, sosialt samvær, kaffe og medbrakt lunsj. Tilbudet er for alle uavhengig av tro og kirketilknytning. Følg med på kirkens nettsider og facebookgruppen: «Babysang og småbarnsang i Voksen kirke» for mer informasjon.

Speideren

Speideren er for jenter og gutter i 2.-4. klasse. Det er oppmøte ved Voksen kirke på tirsdager kl. 1800-1930. Det er plass til flere jenter og gutter som vil være med i speideren. Speiderne utforsker naturen, lærer å tenne bål, bruke kniv, slå opp og sove i telt, knuter og mye mer.

Småbarnsang

For barn fra ett til fire år i forbindelse med menighetsmiddagene. Sang, lek, dans og hinderløype fra kl. 1700 til 1730. Ingen påmelding.

KRIK Røa

KRIK står for kristen idrettskontakt og kombinerer tro og idrett. I samarbeid med Røa tilbys et opplegg for barn og unge mellom 3. og 10. klasse med trening på Voksen skole. Det finnes tre grupper med aktiviteter annenhver fredag. For mer informasjon ta kontakt med Hilde Kloster Smerud: hilde.kloster.smerud@smerud.com.

Minivox

Minivox er en sangglad gjeng mellom 3 og 6 år som møtes på onsdager fra 1730 til 1815 for å øve. De deltar også på familiegudstjenester. Er du glad i å synge? Bli med.

Ungdomsklubb

Ungdomsklubben i Voksen kirke er for de som er ferdige med konfirmasjonstiden og eldre. Klubben møtes på onsdager kl. 1900-2130. Det er en uformell møteplass for ungdommer der det for eksempel er spill, prating, filmkvelder osv. Klubben avsluttes med en kveldssamling i kirkerommet. Det er ingen påmelding, og man kan komme så ofte som man vil.

Søndagsskolen

Det er søndagsskole ca. en gang i måneden. Det er to samlinger på søndagene, en for barnehagebarn og en for barn i skolealder. Søndagsskolen bruker appen Spond, der er det oversikt over datoer. Kode for å bli med der: OJEBÅ. Ved spørsmål, ta kontakt med Asbjørn Gutubø Håkonseth: asbjorn.haakonseth@gmail.com

Ungdomskor

Korert er for ungdomsskoleelever og oppover på onsdager kl. 1730-1900. Vi synger forskjellige type sanger, popmusikk og litt kristne sanger. For spørsmål, ta kontakt med menighetspedagog Mari på: me972@kirken.no



Torsdag 2., 16., 23., og 30. mars ble Kode B ble arrangert i Voksen kirke. Der ble 5.- og 6.-klassinger kjent med Bibelen. Deltakerne fikk gjennom morsomme aktiviteter oppleve at den er en rik og spennende bok som har betydning for livet.

Kirkevalget 2023

Kirkevalget med valg av nytt menighetsråd foregår samtidig som kommunestyrevalget den 10.-11. september. Har du ikke mulighet for å stemme på valgdagen, kan du i 2023 forhåndsstemme digitalt fra 10. august til 6. september. Denne forbedringen skal gjøre det enklere å stemme og øke valgdeltakelsen. Alle medlemmer av Den norske kirke født i 2008 eller før har stemmerett.

Det vil også kunngjøres tidspunkt for fysiske forhåndsvalg på nettsiden til Voksen.

Presentasjon av kandidatene til valget kommer i neste menighetsblad i august.



HOLMENKOLLEN ROTARY KLUBB

– NYE MEDLEMMER ØNSKES VELKOMMEN



Som eneste Rotaryklubb i Vestre Aker bydel ønsker vi nye medlemmer velkommen.

- Rotary er en verdensomspennende organisasjon med mer enn 1,2 millioner aktive kvinner og menn.
- Rotary ønsker å være et naturlig førstevalg for yrkesaktive og samfunnsinteresserte kvinner og menn.
- Vi samles hver tirsdag kl. 1800-1900 i kjelleren i Holmenkollen kapell.
- Besøk oss helt uforpliktende, men send gjerne en e-post eller ta en telefon til presidenten for oppmøte.

Vi har mange interessante foredrag av eksterne gjester og interne medlemmer, samt utflukter/turer som for eksempel til Kistefos, Stortinget og Bogstad gård. I tillegg arrangerer vi julekonsert med Sølvguttene i Ris kirke.

Våre arrangementer gjør at vi kan bidra til gode formål både lokalt og internasjonalt.

I tillegg til gode foredrag har vi sosiale samlinger som krabbefest, torskeaften, julebord mm.

Søk oss på Facebook **Holmenkollen Rotary** og <https://holmenkollen.rotary.no>.

Kontakt gjerne president Anette Sommerleit Simensen på e-post simensenanette@hotmail.com eller på telefon 934 04 422.



Nytt om vannanlegget på Huseby



Slik vil driftsbygget på Huseby se ut når arbeidene er ferdig i 2028.

De fleste har sett de store arbeidene som foregår på Husebyjordet ved Gardleiren. Under bakken bygges et stort og topp moderne vannbehandlingsanlegg. I dag er det et stort anleggsområde, men etter hvert vil et lite driftsbygg være eneste synlige installasjon på Husebyjordet.

I år vil sprengningsarbeidene bli ferdig, og frem til 2027 vil betongarbeider og tekniske installasjoner bli utført i den store fjellhallen.

Vannbehandlingsanlegget skal kunne gi hele Oslo rent vann, og det vil fungere som en reserve til Maridalsvannet og

Oset vannbehandlingsanlegg. Dette er helt nødvendig for at Oslo skal ha trygt og sikkert drikkevann for innbyggerne. To vannforsyningskilder, to vannbehandlingsanlegg og et fungerende distribusjonsnett som skal føre drikkevann til hele byen, er en forutsetning for fullgod vannforsyning til Oslo.

Tunnelboringen har startet

I januar startet arbeidet med å bore en 19 kilometer lang råvannstunnel fra Vefsrud ved Holsfjorden. I mars begynte arbeidet fra Huseby. Tunnelen skal gå dypt under bakken gjennom Lier, Hole og Bærum kommune og frem til Huseby i Oslo vest.

For første gang i Norge drives tunnelen 100 prosent elektrisk. Tunnelboremaskinene er elektriske, og masser fra tunnelboremaskinene skal fraktes ut på elektriske transportbånd. All annen transport i tunnel gjøres med elektriske lokomotiver.

Tunnelen skal føre vann fra Holsfjorden til vannbehandlingsanlegget på Huseby. Fra Huseby skal det bygges en rentvannstunnel som skal kobles til byens allerede eksisterende vannledningsnett.



Tunnelene for ny vannforsyning.



Døpte



Døde

Hedvig Vogt Helland
 Axel Øverland
 Eira Pui Skarderud
 Olivia Nordheim Bækken
 Olai Groth Lømo
 Gustav Braaten Thorsnes
 Hennie Skaret Evju
 Bastian Harald Flatland Dobloug
 Jakob Bang Johansen
 Sonja Solhaug-Groseth
 Cornelia Ringdal Frostrud
 Julian Thuve Stene
 Jenny Granum Helgesen
 Selma Wekre Jacobsen
 Madicken Beldring-Halmrast
 Sarina Huber Kaas

(Liste 26. januar-29. mars)

Marit Oppegård
 Inger Faye
 Knut Adeler
 Vera Jeanette Krogsrud
 Suzanne May Riiber
 Harald Riiber
 Helga Berg
 Morten Lind
 Sven Erik Larssen
 Else Tordis Thomsen
 Åsta Mildrid Korsvoll Gautvik

(Liste 26. januar-29. mars)



**BRILLER
KONTAKTLINSER**

optikk Røa Optikk

Vækerøvn 197, 0751 Oslo
 Tlf 22500515 Fax 22734512
 post@roaoptikk.no
 www.coptikk.no



Solskjerming

SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa,
 vis-avis Røa kirke.

Gratis befarung og måltaking.

Ring 22 50 65 00
 Vækerøvn 213, 0751 Oslo
 www.norsol.no



Voksen kirke kan tilby lokaler i ulike størrelser, og for forskjellige behov:



**selskaper
møter & kurs
minnesamvær**

Velutstyrt kjøkken.
 Fredelige omgivelser.
 Røyk- og alkoholfritt miljø.
 Gode parkeringsforhold

Kontakt
 Voksen menighetskontor
 på tlf 23 62 94 50



Dalan.

A D V O K A T F I R M A

EIENDOMSRETT - ARBEIDSRETT - CORPORATE FAMILIE- OG ARVERETT

Dalan advokatfirma er et av landets ledende fagmiljøer innen familie- og arverett. Vår familie- og arverettsgruppe består av ni advokater som legger vekt på faglig kvalitet, effektivitet og integritet i vårt arbeid.

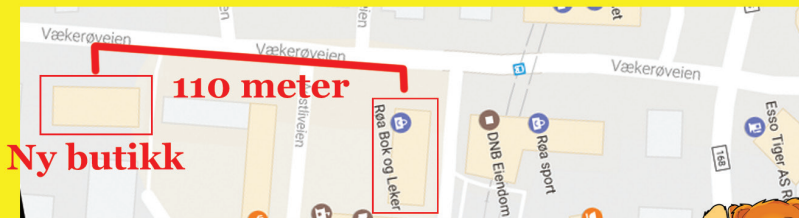
Vi har omfattende erfaring med familie-og arverettslige problemstillinger.

Ta kontakt på post@dalan.no eller tlf. 23 30 86 00. Vi holder sentralt til i Oslo sentrum ved Borggården, rett overfor rådhuset i Oslo.

Fridtjof Nansens pl. 6, 0160 Oslo

www.dalan.no

Velkommen til vår nye butikk i Vækerøveien 193 A fra 1.mars



Røa Bok og Leker



Besøk oss for en hyggelig handel 22 50 54 90 www.roabok.no butikk@roabok.no



GRAVSTENER

ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS

Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no

På  på BOGSTAD
gir vi deg den servicen
du leter etter!

7-23 (8-23)
Ankerveien 117
23 25 30 30

Dekk-service
Skifte av lyspærer og vindusvisker
Utleie av tilhenger
Ny vaskemaskin
Gass



joker

VÆKERØVEIEN 167 A

TLF: 48 10 71 79

MANDAG – LØRDAG: 08:00-23:00

SØNDAG: 09:00-22:00

VÅRE HYGGELIGE MEDARBEIDERE KAN
HJELPE MED HJEMKJØRING AV VARER.

VELKOMMEN TIL OSS!

ALLE TYPER RØRLEGGERARBEID

INGENIØR
KNUT LARSEN AS
aut. rørleggerbedrift



22 13 18 20
www.knutlarsen.no



RØRLEGGERMESTER

Harald Larsen a/s

Stasjonsveien 51/53
0771 Oslo

22 14 24 81

SAGA®
BEGRAVELSESBYRÅ



Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Tlf : 4000 2460
www.sagabegravelse.no



Spar opptil 50% ved kjøp av gravstein hos oss.

Vi utfører alt av vedlikehold på eksisterende gravminner.

Kontakt oss, vi er her for å hjelpe deg.

Kontakt: Tlf: 4000 2448
E-post: post@gravstein24.no
www.gravstein24.no

JØLSTAD
begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?



Over 40 år i bransjen
Har mange anbefalinger

| | |
|-------------------------|---------------------------|
| Polering... | Små reparasjoner... |
| Rubbing... | Bulker... |
| Lakking av karosseri | Riper i lakken... |
| skader og båt skader... | Oljeskift og dekkskift... |
| Båt polering... | Motor vask... |
| Bil reparasjon... | Nye Batterier... |
| Bil Service... | EU kontroll... |

Våre tjenester på stedet

Sørkedalveien 305
TLF (Alfred) 966 63 224

Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien 230
Tors: 8-18 0754 Oslo
Fre: 8-16 22 52 05 10
Lør: 10-14 909 64 442

post@roa-glass.no

RØA ELEKTRISKE

Autorisert elektro - og teleinstallatør

- Alle typer elektroinstallasjoner hos private og næringsdrivende
- Elsjekk og internkontroll
- Feilsøk og utbedring av elektrisk varme i golv
- Montasje og feilsøk av TV og dataoppkoplinger



Tlf 22 50 75 00

www.roaelektriske.no - post@roaelektriske.no - Aslakveien 14 B

Medlem av: **ELPROFFEN** www.elproffen.no





RAGNAR BJERING, KJEVEORTOPED PHD

REGULERINGSTANNLEGEN PÅ VINDEREN

Tannlege Ragnar Bjerling tilbyr vanlig regulering, regulering på baksiden av tennene og regulering med gjennomslittige skinner.

Ved siden av reguleringstannlege har vi også spesialister på:

- Tannimplantater / visdomstenner
- Krone / bro
- Røntgen

VI TILBYR TANNREGULERING FOR BARN OG VOKSNE



TannSpes

TannlegeSpesialistene i Oslo

Holmenveien 5G, 0374 Oslo
22 20 50 50
post@tannspes.nhn.no
www.tannspes.no

Lett adkomst med T-bane til Vinderen stasjon,
eller buss til Holmenveien
(linje 46) eller Ring 3 (linje 23, 24, 40, 260).

KORT VENTETID – GRATIS PARKERING



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS
Telefon: +47 908 33 624
www.nabolagsadvokaten.no

Besøksadresse:
2. Etasje Røa Senter,
Vækerøveien 205, 0751 Oslo