



### Påskeandakt

Cornelis Vreeswijk, synger i «Turistens Klagan» om å kjenne seg avstengt, men hvordan sangen fra barna på Karl Johan gir håp.

*«Det sjunger några ungar på Karl Johan,  
dom låter starka och fina som bara ungar kan»*

En ettermiddag i vinter kjente jeg på at det var lite dagslys. Tilværelsen var preget av restriksjonene knyttet til covid-19. Da skjedde noe som var som å finne hvitveis og blåveis midt i vinterens snø, is og kulde. Hva hendte? Jo, ivrige barnestemmer uttrykte glede over å leke i snøen og lyden fra dem bar bud om liv og håp midt i det avstengte.

Dette minner meg om to ord som er knyttet til jul og påske: «Frykt ikke». Det fikk gjeterne på Betlehems-markene høre. Det samme fikk kvinnene høre da de tidlig på morgenen kom til graven til sin venn. Det er så stille, så stille. Stillheten brytes av at noe grense-sprengende skjer som bærer bud om noe nytt.

Dette å se til graven, handler om et felles grunnleggende behov; å se til og minnes den som er død. Ikke sjelden gjør mange dette både rett etter begravelsen og senere. Ser til, kjenner på det som var, bærer med seg felles levd liv. Mange av kirketjenerne og graverne rundt om vet at det er slik og er opptatt av verdigheten på kirkegården. De legger omsorg og omtanke i blant annet hvordan de etter begravelses-seremonien legger kranser og båretbuketter på gravene. Alle som har mistet en nær vet hvor mye det betyr

med en slik verdighet og respekt i møte med livets og dødens sammensatthet.

Jesu liv, hans død på korset og hans oppstandelse kaster lys over våre liv og vår verden. Korset er i berøring med vår eksistens. I det øyeblikket da Jesus dro sitt siste åndedrag på korset skalv jorden og klippene slo sprekker. Etter at Jesu døde kropp hadde hvilt i graven, skjer dette uforklarlige og overveldende enda en gang. Men nå er det ikke dødens, men livets krefter som bryter fram.

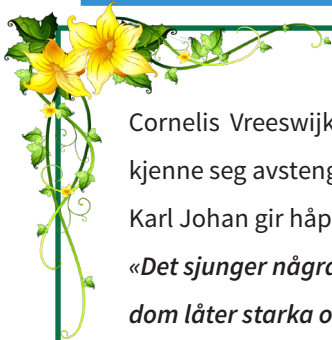
For Maria Magdalena og den andre Maria ble morgens sorgfulle stillhet brutt. Jeg ser for meg deres angst og forvirring. Jeg synes jeg hører deres spørsmål: Hva er det som skjer? Er det ikke nok nå? Og så får de høre fra engelen: «Frykt ikke! Jeg vet at dere leter etter Jesus, den korsfestede. Han er ikke her, han er stått opp, slik som han sa. Kom og se stedet hvor han lå!»

Kirken bæres fremdeles oppe av denne gjennomgripende hendelsen. Siden da har budskapet om Jesus Kristus fått lyde til forankring, tro og håp.

Når menneskers liv fylles av mørke og tunge tider, skal kirken fortsette å reise håpets lys for hvert enkelt menneske.

For selv om frykten ikke er borte, spirer livets krefter fram. Oppstandelsen bærer løfter om liv og framtid. Kristus er oppstanden!  
Velsignet påskehøytid!

**Solveig Fiske  
Hamar biskop**



## Redaksjonen har ordet

### Gode sambygdinger!

Noen av dere har kanskje savnet den første utgaven av menighetsbladet.

Menighetsrådet har vedtatt at menighetsbladet fra i år skal komme ut fire ganger i året, i stedet for tidligere seks utgaver. Til gjengjeld har hvert blad fått fire sider mer. Det blir derfor like mye å lese som før, om enn på færre utgaver.

Vi håper dere fortsatt vil se fram til at menighetsbladet skal ligge i postkassa, og at vi kan glede dere med små og store nyheter fra menigheten vår. De neste utgavene i 2021 kommer 1. juni, 14. september og 30. november.

Redaksjonen tar gjerne imot deres meninger og forslag til ting vi kan skrive om.

Kontakt en av oss: **Tone Brox, Liv Karin Kval, Jan-Arne Lønseth, Bente Skjølås eller Tove Hensvold.**

## Misjonsprosjekt i Balke menighet – Barn og unge i Thailand

- **Følg med.** Det norske misjonsselskap (NMS) samarbeider med den lokale kirken og du kan lese mer på [www.nms.no/thailand/](http://www.nms.no/thailand/) - og klikk videre på «Barn og unge».
- **Be for våre søsken** ved Lovsangshjemmet, for Thailand, for NMS og for den lokale kirken.
- Gi av din overflod. **NMS Gavekonto: 8220 02 85057 – «Barn og utdanning» (640 479) i meldingsfeltet.**



## DEN NORSKE KIRKE — BALKE SOKN

**BALKE MENIGHETSKONTOR:** Totenvegen 820, 2848 SKREIA

Tirsdag og torsdag kl. 10.00 - 14.00

Felles nummer til Kirkene i Østre Toten tlf. 61 14 70 10

e-post: [balke@ostre-toten.kirken.no](mailto:balke@ostre-toten.kirken.no)

Sokneprest: LARS HARALD TJØSTHEIM

e-post: [lt332@kirken.no](mailto:lt332@kirken.no) tlf. 41 23 17 70

Daglig leder: KRISTIN NICOLAISEN tlf. 45 91 63 79

e-post: [kn958@kirken.no](mailto:kn958@kirken.no)

Organist: MONA STENSRUD LARSEN

e-post: [ms245@kirken.no](mailto:ms245@kirken.no) tlf. 90 54 18 70

**KIRKETJENER TOTENVIKEN:**

SVENN ERIK BRODALEN tlf. 45 83 65 02

e-post: [sb497@kirken.no](mailto:sb497@kirken.no)

**KIRKETJENER BALKE:**

HANS SØNSTERUD

tlf. 45 84 62 66

e-post: [hs222@kirken.no](mailto:hs222@kirken.no)

**MENIGHETSHUSET:**

Spørsmål om utleie: TOVE RØDNINGSBY

tlf. 90 63 73 39

**MENIGHETSRÅDET:**

LEDER: ERIK HAUGOM

tlf. 95 02 64 90

**KIRKEVERGE FOR ØSTRE TOTEN:**

RANNVEIG THEISEN,

tlf. 93 22 33 32

e-post: [rt287@kirken.no](mailto:rt287@kirken.no)

**LEDER FOR TROSOPPLÆRINGEN ØSTRE TOTEN:**

ANNY HOLIEN

tlf. 99 61 47 24

e-post: [ah538@kirken.no](mailto:ah538@kirken.no)

**KIRKENS SOS (døgnåpent)**

tlf. 22 40 00 40



## Gudstjeneste i sol og 12 minusgrader

Søndag 7. februar var det Balke kirkes tur. I perioden uten inne-gudstjenester har Østre Toten valgt å holde en kort ute-gudstjeneste ved ei kirke hver søndag. Rett og slett for å trosse minusgrader og vanskelige tider, så skal det finnes åpen og offentlig gudstjenestefeiring. Organist Mona satt inne ved orgelet. Det var rigget lydanlegg så alle ute fikk varm og god kirkelyd. Forsangere og forsamling, om lag 30 deltakere, feiret gudstjeneste med salmesang og Guds ord.

Konfirmanter var med og bar lys og «alterbilder». Erfaringen fra flere av disse gudstjenestene er at det fungerer å kle seg godt, og at 20 minutter er passe. Dette kan selvsagt ikke erstatte det å få samles i kirkene, men det var en fin markering på en solfylt dag. Et av de aller flotteste kirkestedene i landet, hvor det har vært feiret gudstjeneste i århundrer. Kanskje var det første gang man holdt gudstjeneste på utsiden av kirkeveggen på denne måten, i hvert fall i 12 minusgrader.

**Lars Harald Tjøstheim - Sokneprest Balke**





## Kom, alt er ferdig til bryllup-dag i Balke!



PÅ BILDET: KRISTIN, LARS HARALD, MONA OG HANS.

FOTO: SVENN ERIK BRODALEN

**Lørdag 8.mai blir en fin dag i Balke kirke. Da håper vi flere par har tatt imot tilbudet om enkel vigsel. Snakk med din kjære. Eller «dytt litt» på noen du vet om. Ta kontakt. Staben er klar og tar gjerne imot fire bryllup på en dag.**

Finnes det noe vi kan tilby i kirka nettopp nå i ei tid med begrensninger? Vi snakket oss fram til at bryllup i en enkel form passer nettopp nå. Flere har allerede gjort det, giftet seg uten det store selskapet. Og vi vet det: Det er mange flere som nok like gjerne kunne vært gift, men som kjenner at å gifte seg og feire stort i penger og styr er unaturlig.

Vi la bort tabloide overskrifter som drop-in eller rett-i-koppen, for dette skal bli enkelt og fint, seriøst og verdig. – La oss bruke et kjent gudstjenesteord, var forslaget – Kom, for alt er ferdig!

Denne dagen gjør staben alt klart. Kort og typisk kirkevigsel med likt opplegg for alle. Organist Mona setter opp tradisjonell musikk og salmevers. Kirketjener Hans pynter og rigger. Presten gjør det prester gjør, og denne gangen lager og trykker han også sangark (bare å gi navn og evt bilde). Kristin tar imot booking og hjelper med papirer.

Det er bare å stille opp. Noen vil gjøre flere personlige valg, men da tar man en annen dato. Akkurat denne dagen håper vi å nå dere som synes dette er passe. Tenk på det!

Alt er gratis, så sant en av dere er medlem i Den norske kirke og bor/har tilknytning til Østre Toten. Husk at kirka tar imot alle par.

Antall til stede er selvsagt et spørsmål i denne tida. Vi håper at vi i god tid før 8.mai har fått åpne for 25 eller 50 personer. Skulle noen være bare to stk, så ordner vi vitner. Likevel anbefaler vi at man har med forlovere.

Ta imot dette frieriet – fra kirka! Samboere i mange år? Akkurat blitt et par og er travle med etablering, barn og økonomi? Har du en kjæreste som liker best små forsamlinger? Dere er hjertelig velkomne!

Ring adm-vigsel, Kristin Nicolaisen: 45 91 63 79  
eller presten i Balke: 41 23 17 70

Her er adressen til en veileder for utfylling av papirer: <https://www.skatteetaten.no/person/folkeregister/ekteskap/ekteskap/i-norge/veien-til-ekteskapet/>

**Lars Harald Tjøstheim**  
- Sogneprest Balke

## Dugnad

**Onsdag 21. april kl. 11.00 blir det årlig dugnad ved kirkegårdene. Ta med rive og godt humør!**

**Balke sanitetsforening serverer kaffe.**

Vær- og koronaforbemeld



FOTO: LIV KARIN KVAL



## «Min salme»

Karin Østvold



**Karin er født og oppvokst på Skreia i en søskenflokk på fem. Foreldrene het Mimmi og Gunnar Østvold, og mange i Balke husker Mimmi som mangeårig organist i menigheten vår.**

Etter endt skolegang her på Toten flyttet Karin til Oslo og utdannet seg til ergoterapeut. Hun jobbet flere steder rundt omkring i landet før hun returnerte til Toten igjen. I alle år hadde hun ønsket seg et rødt hus med bjørketrær og mjøsutsikt, og fra 1985 har hun vært bosatt på Starum med alle disse ønskene innfridd.

Karin har vært engasjert i kirka og dens arbeid i mange år. Hun sier at det er «hennes tilholdssted» og er veldig glad i begge kirkene våre. Hun har hatt mange verv i menigheten opp gjennom årene og er takknemlig for å kunne delta og gi litt tilbake.

Salmen som Karin har valgt gir henne gode minner. Til hennes konfirmasjon laget hennes mor en sang til henne på akkurat denne melodien. Sangen fra foreldrene og denne salmen har vært med henne hele livet, selv om hun i en periode ikke var klar over det. Når hun tenker tilbake så har den nok vært med å prege henne og gjøre henne til den personen hun er i dag, med utholdenhet og til det beste for seg selv og andre, og med Jesus med på veien. Karin tenker at ordene «å få være en kvist på treet» er en påminnelse om å holde seg til ordet og det Jesus står for. Hun er svært takknemlig for livet, og for barndomshjemmet med to GODE foreldre og fire herlige søsken.

TEKST: BENTE SKJØLÅS

## Å, fikk jeg kun være den minste kvist

Å, fikk jeg kun være den minste kvist  
på vintreet ditt, Herre Jesus Krist!  
Og måtte så aldri vi skilles igjen,  
men elske og elskes som venn hos venn!

Din saft er flytt meg i årene inn,  
jeg knelte og drakk av din nattverdsvin.  
Du styrket min ånd, som var motløs og matt  
med himmelens dugg fra skjærtorsdags natt.

Vi ranker oss sammen vi vinkvister små,  
som brødre og søstre om Jesus å stå.  
Å, la ingen visne av våre, o Gud,  
ei brytes av stammen, og ei kastes ut!

Du renser mitt hjerte med kjærligste tukt,  
og bløder enn grenen, den bærer dog frukt.  
Du mener det godt med mitt dryppende sår,  
du har meg så kjær, og du best det forstår.

Ja, får jeg kun være den minste kvist  
på vintreet ditt, Herre Jesus Krist.  
Ditt kors rankes inn av de vinkvister små,  
og opp til ditt hjerte jeg gjerne vil nå!

Tekst: Sigvald Skavlan  
Melodi: Nils Lindhjem



FOTO: LIV KARIN KVAL

## Fasteaksjon



### Vannjenta

**Fem år gamle Champo Miyambo elsker vann, derfor passer det henne perfekt at hun bare kan gå noen meter bort til brønnen. Slik har det ikke alltid vært.**

Vi møter den blide femåringen ved vannpumpa. I dag er hun med søsteren sin Mary på 13 år for å fylle opp vannkannene med rent vann.

Champo bor i landsbyen Kasalaulo i Zambia sammen med 1753 andre. I et hus som hun deler med mamma Susan og sine fem søsken.

- Der borte bor jeg, sier hun og peker på et lite hus laget av gress og leire. Utenfor tripper hønene, mens et par av søsknene hennes slapper av på trappepa.

#### Måtte gå i timevis

Champo er så liten at hun ikke kan huske hvordan det var å ikke ha rent vann, for før Kirkens Nødhjelp boret en brønn i 2018, måtte de drikke og lage mat av vannet de hentet i elva.

Før de fikk vann i landsbyen, var de mye syke. Elva var deres eneste vannkilde. Den var både skitten og full av bakterier. Mamma Susan forteller at det var mye slit og sykdom.

I tillegg måtte de gå langt etter vann.

### Glad i frukt

Champo har ikke begynt på skolen ennå, så når hun ikke er ute og leker med søsknene eller vennene sine, liker hun å hjelpe mamma Susan med å lage mat.

- Jeg er veldig glad i mango, smiler hun.

I landsbyen dyrker de mango, sharon og en rotgrønnsak som heter kassava. Den smaker nesten som potet. I tillegg selger moren hennes fisk på markedet. Så de har ofte fisk på menyen hjemme. Champo elsker å være med familien sin, og ekstra stas er det å være med lillebror Chishimba.

- Jeg bruker å mate han, og det er gøy.

I landsbyen er de ikke lenger bekymret for at barna skal bli syke av skittent vann, men bli smittet av covid-19.

Derfor er det ekstra viktig at landsbybeboerne har tilgang til rent vann, til både håndvask og forhindring av andre sykdommer i tillegg til pandemien.

**Tekst: Anette Torjusen**

Husker du  
at du puttet på  
den peng  
i den bøssa  
og tenkte  
jaja en dråpe i havet  
så ble det plutselig  
en brønn

Trygve Skaug

## STØTT ÅRETS FASTEAKSJON

For 250 kr kan du gi ett menneske sikker tilgang til rent vann livet ut!

**Vipps til 2426**

(velg Send)

SMS VANN til 2426 (250kr)  
Kontonummer: 1594 22 87493

Pengene fra fasteaksjonen går til hele Kirkens Nødhjelps arbeid.

Tusen takk for stotten!



Fasteaksjonen.no

## Påskemorgen slukker sorgen

1

Påskemorgen  
slukker sorgen,  
slukker sorgen til evig tid;  
den har oss givet  
lyset og livet,  
lyset og livet i dagning blid.  
Påskemorgen  
slukker sorgen,  
slukker sorgen til evig tid.

2

Redningsmannen  
er oppstanden,  
er oppstanden i morgengry!  
Helvede greder,  
himlen seg gleder,  
himlen seg gleder med lovsang ny.  
Redningsmannen  
er oppstanden,  
er oppstanden i morgengry!

3

Sangen toner,  
vår forsoner,  
vår forsoner til evig pris;  
han ville bløde  
for oss å møte,  
for oss å møte i paradis.  
Sangen toner,  
vår forsoner,  
vår forsoner til evig pris.



FOTO: LIV KARIN KVAL

*Påskemorgen slukker sorgen* er en påskesalme av den danske forfatteren Nikolai Frederik Grundtvig. Den har lenge vært en nærmest fast salme i norske kirker på første påskedag, men i Danmark har den aldri oppnådd den samme populariteten.

Grundtvig skrev salmen i 1843. Wilhelm Andreas Wexels introduserte den i Norge i sin samling *Christelige Psalmer* (1859), og Magnus Brostrup Landstad tok den med i kirkesalmeboken av 1869, kun med mindre språklige endringer. Salmen har opprinnelig ni vers. I senere salmebøker er antall vers redusert, og i *Norsk salmebok 2013* har den seks vers. Mye av salmens popularitet beror trolig på den festlige melodien, som er av Ludvig Mathias Lindeman. Den ble opprinnelig skrevet rundt 1860 til Brorsons «Her vil ties, her vil bies», men i dag forbindes den utelukkende med Grundtvigs påskesalme.

(kilde: Store norske leksikon)



## Dørstokken

Dørstokken i kirka har ikke blitt nedslitt av mine skosåler de siste årene. Ikke fordi jeg ikke synes det er et passende sted for meg, men rett og slett fordi det ikke blir noe av i en hektisk tid med unger, jobb, fritidsaktiviteter osv. Dette tror jeg faktisk gjelder ganske mange. Jeg kan vel heller ikke si at skiløypene på Totenåsen har blitt hyppig benyttet av undertegnede. Etter å ha sett mange flotte bilder av snødekte grantrær i måneskinn på Facebook tenkte jeg at dette vil jeg også se. Jeg kastet meg i bilen, kjørte opp til Oksbakken og spente på meg skiene. Jeg var nok alt for tidlig ute til at månen kastet sin glans over skogen og skiløypa, men jeg følte jeg fikk noe enda bedre. Det å rusle oppover mot Rausteinshytta helt alene, i ro og fred, med bare lyden av skistaver i den kalde snøen, det ga meg også ro til å tenke. En slik ro finner

man ikke mange steder. Det var jo nesten som å være i kirka, i en av de stille stundene der alle bare bøyer hodet og er stille. Grantrærne rundt meg bøyde hodene sine sammen med meg, med sine hvite luer av snø. Sammen var vi som en menighet i bønn og ettertanke. I denne stillheten og ensomheten fikk jeg tid til å tenke på de stakkars menneskene på Gjerdrum, på den unge gutten Mustafa som skulle sendes ut av landet, på dem jeg har mistet, men også på de som lever og på så mye, mye mer. Av og til må man bare senke skuldrene, ta seg tid, finne roen og være litt i seg selv. Enten det er i skogen eller i kirka. Rundt meg ble det bare enda mørkere, sola hadde gått ned bak meg, og månen var fortsatt borte. Rundt en sving så jeg endelig et lys... jeg var fremme.

**Jan-Arne Lønseth**

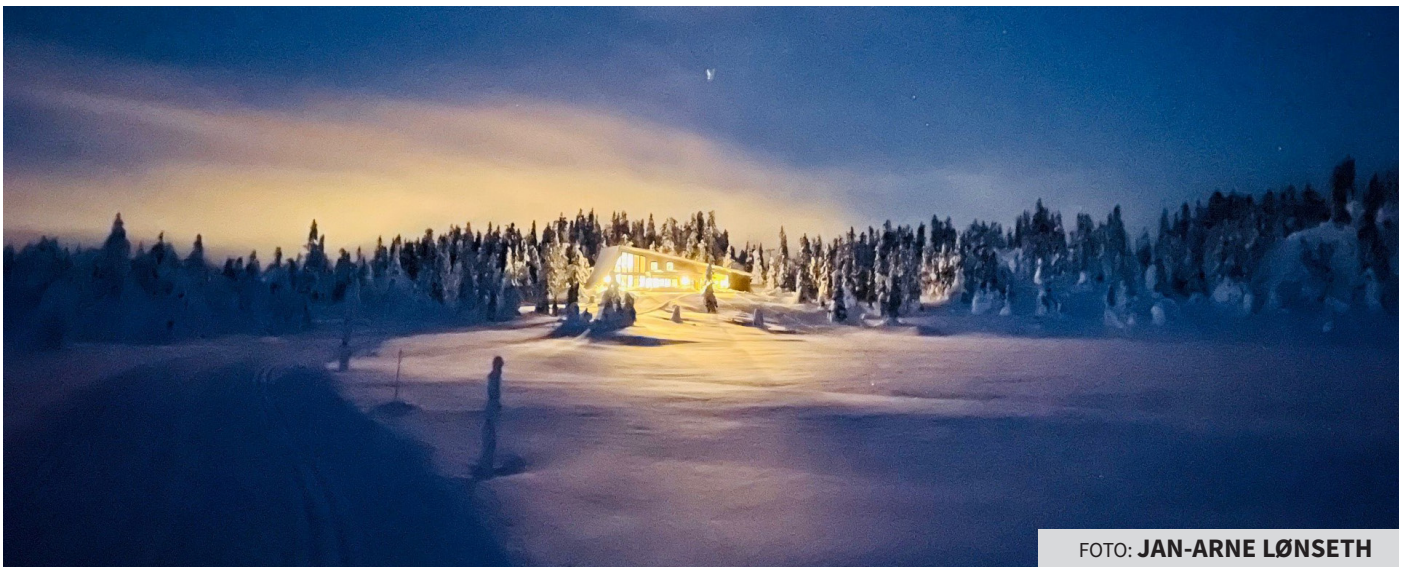


FOTO: JAN-ARNE LØNSETH

### Gudstjeneste

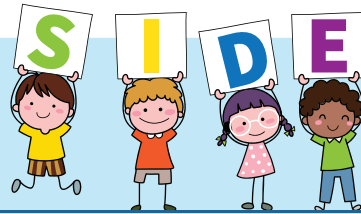
Jeg sitter her i en kirke  
av skogduft og dogg og dag.  
Linnéa ringer til messe  
med lydløs klokkeslag.

Og presten har intet ansikt  
og prekenen har ingen ord.  
Det hellige sakramente  
er angen av vårlig jord.

En løvsanger kvitrer ved redet,  
en bille bestiger et strå.  
Og dypt i den signede stillhet  
hører jeg livshjertet slå.

Det finnes en tillit i verden,  
et lys over store og små.

**Hans Børli**



## Fargelegg



### Gåte 1

Noen måneder har 30 dager og noen har 31 dager. Hvor mange måneder har 28 dager?

### Gåte 2

Hva blir våtere jo mer det tørker?

### Gåte 3

Hvor mange bokstaver er det i Bibelen?

### Gåte 4

Du kommer til en kald vinterhytte og oppdager at du kun har en fyrstikk. I hytta er det en peis, en parafinlampe og ett stearinlys. Hva tenner du først?

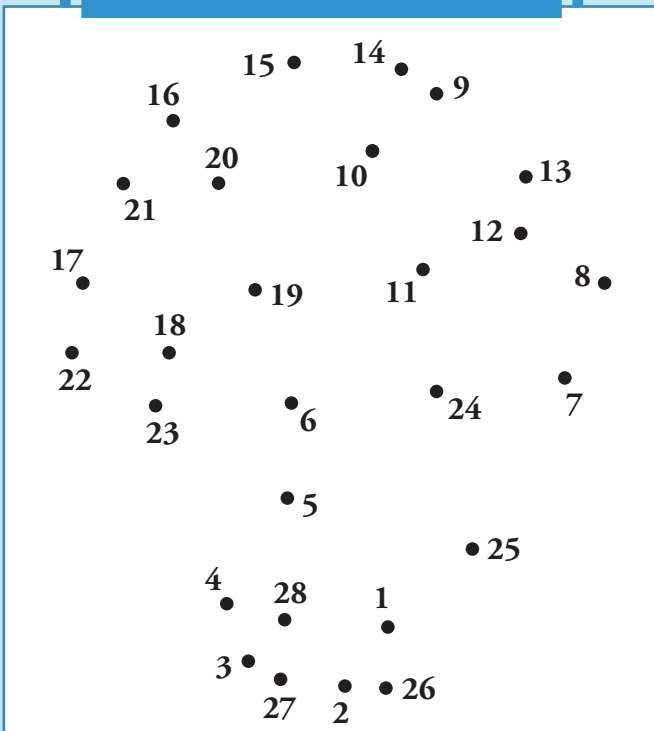
### Gåte 5

Hvem er det som er sønn av mine foreldre, men likevel ikke min bror?

### Gåte 6

Hva er ditt, men blir likevel brukt mest av andre?

## Prikk til prikk



## Finn 5 feil





## VI STØTTER Balke Menighets arbeid









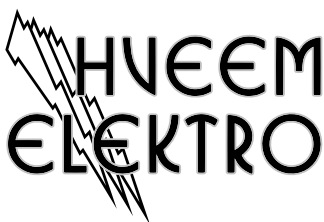



Tlf.: 61 16 33 28  
Nettbestilling:  
skreiafrisersalong.no






Vi tar imot bestilling på snitter  
inntil 25 pers i våre åpningstider.




Oppland/Hedmark, tlf. 95 30 20 77 • Oslo og omegn, tlf: 99 00 05 67  
Totenvegen 780, 2848 Skreia

Alt innen skadedyrbekjempelse!

www.skadedyrkontrollen.as



Blikkenslagerfirma  
Nordengen A/S  
tlf. 991 22 992




TAKSTOLER / BYGGKOMPONENTER / ELEMENTER




# GUDSTJENESTER

**Søndag 14.03.2021 - 4. søndag i fastetiden**

Totenviken kirke kl. 11:00

Gudstjeneste

Lars Harald Tjøstheim

**Søndag 21.03.2021 - Maria budskapsdag**

Balke kirke kl. 11:00

Gudstjeneste

Lars Harald Tjøstheim

**Søndag 28.03.2021 - Palmesøndag**

Totenviken kirke kl. 11:00

Gudstjeneste

Eystein Alexander Elde

**Torsdag 01.04.2021 - Skjærtorsdag**

Totenviken kirke kl. 18:00

Gudstjeneste

Lars Harald Tjøstheim

**Søndag 04.04.2021 - Påskedag**

Balke kirke kl. 11:00

Gudstjeneste

Lars Harald Tjøstheim

**Mandag 05.04.2021 - 2. påskedag**

Labo kl. 11:00

Gudstjeneste

Lars Harald Tjøstheim

**Søndag 11.04.2021 - 2. søndag i påsketiden**

Totenviken kirke kl. 11:00

Barnas påskegudstjeneste

Tårnagenter

Anny Holien

**Søndag 18.04.2021 - 3. søndag i påsketiden**

Balke kirke kl. 11:00

Gudstjeneste

Lars Harald Tjøstheim

**Søndag 25.04.2021 - 4. søndag i påsketiden**

Totenviken kirke kl. 11:00

Gudstjeneste

Lars Harald Tjøstheim

**Søndag 02.05.2021 - 5. søndag i påsketiden**

Balke kirke kl. 18:00

Salmekveld

Lars Harald Tjøstheim, Mona Stensrud Larsen

**Søndag 09.05.2021 - 6. søndag i påsketiden**

Totenviken kirke kl. 11:00

Gudstjeneste

Lars Harald Tjøstheim

**Mandag 17.05.2021 - 17. mai**

Totenviken kirke kl. 10:30

Gudstjeneste

Lars Harald Tjøstheim

Sang: Marie Svellet

**Søndag 23.05.2021 - Pinsedag**

Balke kirke kl. 11:00

Gudstjeneste

Lars Harald Tjøstheim

**Søndag 30.05.2021 - Treenighetssøndag**

Totenviken kirke kl. 11:00

Samtalegudstjeneste for og med konfirmanter

Lars Harald Tjøstheim

Alle gudstjenester med forbehold om endringer.

Følg med i avisa eller på vår facebookside @Balke menighet - Den norske kirke

## FRA KIRKEBOKEN

### DØPTE



- 22.11. Stig-Erik Molstad-Jensen
- 22.11. Neah Nettum-Storvik
- 22.11. Olivia Jetne Ødegård
- 07.02. Ulrik Stensli Dahl
- 07.02. Sina Slåttsveen-Odden

### DØDE



- 15.11. Susanne Amundsen f 1927
- 22.11. Reidun Kristiansen f 1932
- 23.11. John Pedersen f 1935
- 23.11. Kåre Wiklund f 1937
- 25.11. Astrid Heiberg f 1942
- 28.12. Arvid Bonkerud f 1956
- 01.01. Anne Berit Ellingsen f 1942
- 23.01. Clara Dyhren f 1927
- 26.01. Astrid Asplund f 1927