



## 17. mai er vi så glad i

Gråvær, sol og regn om hverandre. Vårgrønne jorder, norske flagg og korpsmusikk som fylte lufta. Selv om været ikke viste seg fra sin aller beste side denne 17. maidagen, la det ingen demper på stemningen. På Skreia og i Totenvika møtte folk opp for å feire Norges bursdag med glede, fellesskap og stolthet.

I Totenviken kirke var det fullt til siste benkerad, – og vel så det, – under den korte, uformelle og særdeles flotte gudstjenesten. Gudstjenesten startet tradisjonen tro med klokkeringing og korpsmusikk, – og nasjonalsangen ble vakkert framført av Viken og Skreiens Musikkforening.

Soknepresten holdt en varm og tankevekkende preken med barna i sentrum. Han snakket om at samfunnet trenger «barnesikring», – et samfunn der barn har rett til liv, utvikling, trygghet og medbestemmelse. Han kom også med oppmuntrende ord til 7. klasse som holdt talen for dagen. Elevene var godt forberedt og framførte talen klart og tydelig til stor applaus fra de frammøtte.

Elever fra samme klasse sto også for den årlige bekransningen av gravstedene til Ludvik Olsen og Ole Johnsrud, som begge falt under andre verdenskrig. Under seremonien sang Marie Svellet den vakre Totensangen.

Helt til slutt framførte elevene ved Totenviken skole jubileumssangen «Det går et festtog gjennom landet», til stor begeistring fra publikum. Dette har blitt en flott tradisjon som vi hvert år ser fram til.

Da folk kom ut fra kirken måtte paraplyene opp; himmelens sluser hadde åpnet seg. Men heller ikke regnet klarte å dempe stemningen. Dagen fortsatte på Totenviken skole med leker for barna, is, brus, kaffe og kaker. – og ikke minst den tradisjonelle fotballkampen mellom 7. klassingene og foreldrene deres.

Senere på formiddagen fyltes også Skreia sentrum av barnetog, korpsmusikk, flagg, hurrarop og glade mennesker.

Nasjonaldagen på Toten er for meg noe helt spesielt. Det åpne landskapet, den vakre naturen, den gode plassen, tryggheten og alle de hyggelige menneskene skaper en ramme rundt dagen som vi alle setter stor pris på.

17.mai minner oss også om noe viktig, – nemlig takknemlighet.. Takknemlighet for friheten, demokratiet, tryggheten og fellesskapet vi får leve i. Det er en dag for samhold, glede og stolthet, – og kanskje også en dag hvor vi stopper litt opp og kjenner på hvor heldige vi faktisk er som bor i dette landet.

Tekst og foto: Liv Karin Kval



## KIRKE I TUSEN ÅR

**Hva er det vi feirer? I denne tida med 17.mai, pinse og olsok og høystemte salmer om fedreland og Gud – hvordan finne en frimodig og sunn stolthet over land, folk og kirke?**

**Jeg tenker at vegen fram til Nasjonaljubileet i 2030 blir viktig.**

Prestene i Toten prosti har vært på studietur til Nidarosdomen og fikk et innblikk i arbeidet med nasjonaljubileet. Ved jubileet i 1930 var det en Totenprest, Anders Hovden, som fikk holde olsokforedraget. Han kunne da bruke store ord om norskdom og kristendom. Etter hans tid har vi både hatt en verdenskrig, med det tyske «Gud med oss», og vi opplever Trump sitt «America first», og manipulerte bilder av Trump som Kristus.

Hvordan tale forsvarlig i vår tid fram mot 2030? Allerede nå tenker jeg at vi skal ha en frimodighet som feirer i ydmyk takknemlighet og trygg stolthet. Takke for det stadige korrektivet i Guds Ord, som har formet land og lov. Landet og kirka er levende og må stadig stelles og odles. Jesus og nådens forbilde trengs, igjen og igjen. Olav den Hel-

lige ble selv formet, ja endret også etter sin død. Anders Hovdens tale hadde ett bilde som fortsatt er verd å bruke, at selv steinskulpturen Olav trengte meisles og formes, fra viking til helgen og derfor ble god i vår historie.

I dette perspektivet feirer vi at vi stadig formes. Ikke kongestrid og maktbruk for tusen år siden, men at vi i Norge formes av, og har hatt kirke i tusen år.

Lars Harald Tjøstheim - Sokneprest i Balke



Statue av Hellig Olav i St.Olav domkirke, Trondheim. Foto Theodor With



## DEN NORSKE KIRKE - BALKE SOKN

Felles nummer til Kirkene i Østre Toten ..... 61 14 70 10  
 e-post: kirken.ostretoten@kirken.no  
 Sokneprest: LARS HARALD TJØSTHEIM ..... 41 23 17 70  
 e-post: lt332@kirken.no  
 Organist: MONA STENSRUD LARSEN ..... 90 54 18 70  
 e-post: ms245@kirken.no

**KIRKETJENER TOTENVIKEN**  
 SVENN ERIK BRODALEN ..... 45 83 65 02  
 e-post: sb497@kirken.no

**KIRKETJENER BALKE**  
 HANS SØNSTERUD ..... 45 84 62 66  
 e-post: hs222@kirken.no

**MENIGHETSHUSET**  
 Spørsmål om utleie:  
 TOVE RØDNINGSBY ..... 90 63 73 39

**MENIGHETSRÅDET**  
 Leder: LIV KARIN KVAL ..... 41 40 02 01

**KIRKEVERGE FOR ØSTRE TOTEN**  
 RANNVEIG THEISEN ..... 93 22 33 32  
 e-post: rt287@kirken.no

**LEDER FOR TROSOPPLÆRINGEN ØSTRE TOTEN**  
 ANNY HOLIEN ..... 99 61 47 24  
 e-post: ah538@kirken.no

**KIRKENS SOS (døgnåpent) ..... 22 40 00 40**

**MENIGHETSBLAD FOR BALKE:** Utgis av Balke menighetsråd  
 Redaktør: Terje Hensvold terje.hensvold@gmail.com  
 Bankkontonr.: 2050 61 00039 Avsendersted: 2848 Skreia

Trykk og oppsett:  
 Land Trykkeri as, Heimskogen 24, 2870 Dokka  
 Tlf. 61 11 00 70

## KONFIRMASJON 2026

## DEN BLOMSTERTID NÅ KOMMER

### Balke kirke lørdag 13. juni kl. 10:00

Carmen Aasvoll-Rognlien  
Grace Johanne Hveem  
Linnea Kjelstad Pedersen  
Magnus Bismo  
Mina Lindviksmoen Østvold  
Olav Solum  
Petter Molstad  
Tilde Eline Skullerud  
Tiril Pedersen  
Tormod Skullerud

### Balke kirke lørdag 13. juni kl. 12:00

Filip Sieradzan  
Jørgen Gjestvang  
Lianna Breang  
Mathias Nygård Engen  
Mia Sofie Pedersen Myhre  
Mina Stjern Reinsby  
Oskar Slåttum Beck  
Sofia Larsen Servera

### Totenviken kirke søndag 14. Juni kl. 12:00

Anna Lundhagen Skjølås  
Ariana Amundsen-Røise  
Camilla-Celin Nordheim Furnes  
Håkon Rostad Gjestvang  
Leah Aurora Håkensbakken  
Lucas Berget Nerholm  
Markus Berger Bjørnstad  
Oliver Skramstad Baakind Hveem  
Sondre Strande Bollum



Den blomstertid nå kommer  
med lyst og glede stor,  
den kjære, lyse sommer  
da gress og grøde gror.  
Nå rører solens armer  
ved alt som før var dødt,  
de blide stråler varmer  
og alt på ny blir født.

De fagre blomsterenger  
og åkrer rad på rad,  
de grønne urtesenger  
og trær som skyter blad,  
hver blomst, hver spire minner  
oss om å ta imot  
det lys som alltid skinner  
fra Gud, vår Skaper god.

Vi hører fugler synge  
med herlig jubelld!  
Skal ikke da vår tunge  
lovsynge Gud med fryd?  
Min sjel, opphøy Guds ære  
med lov og gledessang!  
Han vil oss nådig være  
som før så mang en gang.

Gud signe årets grøde  
i alle verdens land!  
Gud gi oss daglig føde  
fra jord og hav og strand,  
og hjelp oss du å dele  
med andre det vi har,  
vårt liv, vår jord, det hele  
er ditt, vår Gud og Far!

Du kjære Herre Kristi,  
du sol med klarest skinn,  
la hjerte-isen briste  
og smelte i vårt sinn!  
La dine budord følges,  
og mett oss med ditt ord,  
la nådens lys ei dølgjes  
for oss på denne jord!

## BISPEVISITAS I ØSTRE TOTEN

Den første uka i mars hadde Østre Toten kommune besøk av biskop Ole Kristian Bonden i forbindelse med bispevisitas. I løpet av uka besøkte han alle menighetene, samt flere virksomheter i kommunen, blant annet skoler, barnehager, næringsliv og Labo.

I Balke menighet deltok biskopen på en godt besøkt salmekveld i Balke kirke. Her ble det også markert at kirkens Mariatavle (altertavle) fyller 500 år i 2025.

Biskopen og hans følge, inkludert prosten i Toten prosti, møtte også menighetsrådet vårt. Samlingen ble kombinert med servering av lokal mat, - potetsuppe laget av lokale råvarer, med hjemmelaget flatbrød, - noe som falt i smak. Møtet ga rom for gode samtaler om menighetens arbeid og utfordringer.

Flere fra menigheten deltok i tillegg på frivilligfesten på Hoffsvangen, arrangert som en del av visitasprogrammet.

Menighetsrådet uttrykker stor takknemlighet for besøket. Møtet med biskopen opplevdes som både inspirerende og nært, - og ga ny motivasjon og glede i det videre arbeidet i menigheten.

Tekst: Liv Karin Kval



Balke Barnegospel i Balke kirke.  
Foto: Terje Hensvold

Ansatte i kirka i Ø Toten.  
Foto: Kirka i Ø Toten



Biskop Ole Kristian Bonden i Balke kirke. Foto: Terje Hensvold



Olaf Nøkleby forteller om altertavla i Balke kirke.  
Foto: Terje Hensvold



Biskopen får duplikat av eldste kors funnet på Toten.  
Foto: Christian v. Harling

## MENIGHETSBLAD- UTSENDELSE

**Til deg som har fått menighetsbladet  
tilsendt pr. post.**

På grunn av stadig økende portokostnader, ser vi oss nå nødt til å ta betalt for denne tjenesten.

Du kan fortsatt lese bladet digitalt på <https://www.kirken.no/ostretoten> gratis.

Ønsker du fortsatt å få menighetsbladet tilsendt, ta kontakt med oss på telefon 950 57178 eller send en e-post til EG278@kirken.no så ordner vi faktura.

Menighetsbladet kan også hentes gratis fra internpostkasse på trappa til Balke menighetshus i 2 uker etter utgivelse.

## Markering av skolestart og utdeling av 6-års bok

Til høsten er det skolestart for mange spente 6-åringer. Denne store hendelsen ønsker kirka å markere ved å invitere barn og familier til en gudstjeneste rundt skolestart.



Vi vil sette skolestarten inn i en større sammenheng og slik bidra til å skape en himmel over barnas skolehverdag, blant annet ved å be for elevene, de som jobber på skolen og for skolevegen.

Skolestarterne oppfordres til å ta med skolesekken og komme i **Balke kirke søndag 23. august kl. 11.** Der deler vi ut Min kirkebok 6, og det blir kirkekaffe/saft og natursti etter gudstjenesten.

Anny Holien

## Åpne kirker i Balke menighet – sommeren 2026

Begge kirkene våre vil være åpne for besøk hver lørdag i juli, fra kl. 10.00 til 15.00. Det vil være vertskap til stede som gjerne forteller litt om kirkene.

Vi håper mange vil ta turen innom og oppleve de vakre kirkene våre på nært hold.

En liten rusletur på kirkegårdene kan også anbefales, - de er virkelig et nydelig skue.

Liv Karin Kval  
Menighetsrådsleder

**Kafè-konsert**  
På Balke Menighetshus  
Mandag 1.juni  
kl. 18.30

tøten  
gospel

**Allsang, kaffe,  
smørbrød og kaker.**

**Gratis inngang - Loddsalg**



## SKAPERVERKETS DAG

### Grøna søndag 21. juni kl. 11.00

Balke menighet pleier å markere overgangen til «sommerdrift» i kirkene med en friluftsgudstjeneste. Den gamle åsmessa har etter hvert landet på Grøna skysstasjon. Tradisjonen startet i 2021, og allerede da så vi at her ligger alt til rette.

Vertskapet på Grøna stiller tunet til disposisjon. Vi håper mange vil ta med noe å sitte på og være med på - friluftsgudstjeneste med markering av Skaperverkets dag. Viken og Skreiens Musikkforening deltar.

Det blir også anledning til å kjøpe kaffe og kake, og oppleve Grøna skysstasjon med bygninger og kultur.

Menighetsrådet håper mange vil benytte anledningen til en kirkedag i friluft og gode omgivelser.

Vel møtt!

Balke menighetsråd



## KONFIRMANT I 2027

**VIKTIG DATO for neste konfirmantkull, altså de som er født i 2012 og skal konfirmeres i juni 2027.**

Vi ber familiene merke seg dato for sommerleiren. Husk at dette kommer i forkant av selve konfirmantopplegget ellers, og at vi vil ha med så mange som mulig på sommerleiren. Vi følger opplegget til HEKTA og har leir på Viken Folkehøgskole på Gjøvik 2.- 6. august 2026.

Det blir selvsagt mer informasjon etter hvert, men vi oppfordrer til å ta med sommerleir for Konfirmanter 2027 med i ferieplanleggingen allerede nå.

Lars Harald Tjøstheim - Sokneprest i Balke

## JAZZ PÅ SKREIA I TOTENVIKEN KIRKE



Jazz på Skreia har også i år fått leid både menighetshuset og Totenviken kirke for noen av sine arrangement. Det blir lunchkonsert med Demenskorret Gjøvik og Gosen Glø jazz på menighetshuset torsdag den 13. august. Det er kaffe og kake, som Balke sanitetsforening vil servere, på billetten. Søndag den 16. august blir det konsert i Totenviken kirke kl. 16.00 med «Det Nye Norske Storband». Dette storbandet har også leid kirka mandagen etter for å gjøre opptak.

Vi i Jazz på Skreia er glade for det gode samarbeidet og håper mange kommer og koser seg på konsertene.

Terje Hensvold

## «MIN SALME»

KRISTIN ELDE

Kristin er født på Mesnali ved Lillehammer og bodde der sammen med sin familie til hun fylte sju år og skulle begynne på skolen. Da flyttet hun til Trondheim for å gå på en spesialskole for blinde. Hun bodde på internat og var der i alle årene hun gikk på barneskolen. Hun gikk på ungdomsskole i Oslo før hun igjen flyttet tilbake til Lillehammer.

Årene borte fra foreldrene var ofte vanskelig, og hun lengtet ofte hjem og tenkte mye på dem. Kristin har alltid vært glad i salmer og hun forteller at salmene har vært en trøst og god inspirasjon i hennes liv. Sangen hun har valgt som «Min salme», lærte hun på skolen, og hun har blitt veldig glad i den.

Kristin forteller også at hun var syk da de andre skulle konfirmeres, og ble derfor konfirmert alene litt senere. De bodde like ved Mesnali kapell, og før konfirmasjonen kom presten innom hos foreldrene på besøk. Han fortalte at han hadde tatt ut noen sanger til konfirmasjonen, men lurte på om Kristin hadde noen ønsker? Det var vel ikke vanlig at konfirmanter selv fikk velge salme, men Kristin visste hvilken salme hun ville velge; «Jesus det eneste». Kristin synes dette er en vakker bønn. Hun liker melodien godt og synes tekst og melodi er godt forbundet, og at det er noe vart og inderlig ved begge deler. Tanken på at Gud passer på oss, og de som vi er glade i, har vært en trøst for henne fra hun flyttet fra foreldrene som sjuåring og fram til i dag.

Tekst og foto:  
Bente Skjølås

## JESUS DET ENESTE

*Jesus, det eneste, helligste, reneste  
navn som på menneskelepper er lagt!  
Fylde av herlighet, fylde av kjærlighet,  
fylde av nåde og sannhet og makt!*

*Motganger møter meg – aldri du støter meg  
bort fra din hellige, mektige favn.  
Mennesker glemmer meg, Herre, du gjemmer meg  
fast ved ditt hjerte og nevner mitt navn.*

*Herre, du hør meg, Herre, du føre meg  
hvordan og hvorhen det tjener meg best!  
Gi meg å bøye meg, lær meg å føye meg  
etter din vilje mens her jeg er gjest!*

*Du er den eneste, helligste, reneste.  
Gi meg ditt rene og hellige sinn!  
Frels meg av snarene, fri meg fra farene,  
ta meg til sist i den herlighet inn!*

**Tekst og melodi:  
Matias Orheim**



## SIDEN SIST



Totengospel holdt konsert på Laes kafè på LABO den 18 februar. Foto Tore Dalberg.



Balke Barnegospel hadde en fin og sosial kveld, på Skyland Trampoline Park, med mye moro. Tekst og foto: Mona Stensrud Larsen.



Barnas påskestjeneste i Totenviken kirke søndagen etter påske. Foto: Anners S Røstelién.

## VÅRDUGNAD VED KIRKEGÅRDENE

Like sikkert som våren kommer, så inviteres det til dugnad ved kirkegårdene våre. Slik var det også i år. Utstyrt med river og trillebår møtte folk opp. Kirketjenerne hadde startet med opprydding etter vinteren og de aller fleste steller sine gravplasser veldig fint, så i år var det ikke veldig mye som måtte gjøres. Det ble raket litt og tørre blomster, gamle kranser og diverse som kommer fram etter vinteren ble fjernet. Alle utekrakkene ved Totenviken har blitt malt i vinter, og disse ble vasket og kjørt på plass på kirkegården. Etter at dugnaden var ferdig serverte Balke sanitetsforening kaffe og kaker, til stor glede for dugnadsgjengen!

Tusen takk til alle som stilte opp!

Tekst: Bente Skjølås

Foto: Bente Skjølås







# FARGELEGG

12 Fargelegg alle felt som har ord med to like bokstaver etter hverandre. Bruk blå farge.



13 Skriv ordene i de rette boksene.



# KRYSSORD

**ORDBANK**

- statue
- konge
- korps
- pølse
- bunad
- fane
- flagg



# FINN VEIEN

v:pps



Balke og  
Totenviken kirke -  
Takkoffer i kirkene -  
#89774

# VI STØTTER BALKE MENIGHETS ARBEID

v:pps



Balke og  
Totenviken kirke -  
Balke menighet -  
#89775

 BRØDR.  
FREBERG AS

**Åslund**  
TRANSPORT  
• SKREIA •

 Sullestad  
[www.sullestad.no](http://www.sullestad.no)

**KiMs**

VAREHUSET  
*Peter Aas*

 **TOTEN**  
LØKPAKKERI AS

**KIWI** mini  
pris  
SKREIA

**LÅNDHEIM**

TAKSTOLER / BYGGKOMPONENTER / ELEMENTER

*Skreia Blomsterforretning*  
*Syljulien*  
Telefon 61 16 41 70

 | Skreia  
REGNSKAP

 Laeskogen  
- BEGRAVELSESBYRÅ -  
Tlf: 61 16 15 75

 HVEEM  
ELEKTRO

Skadedyrkontrollen  
 ØST

Tlf. 99 00 05 67  
[www.skadedyrkontrollen.as](http://www.skadedyrkontrollen.as)

Blikkenslagerfirma  
Nordengen A/S  
tlf. 901 04 554

*Skreia*  
*Frisørsalong*  
*Fagmessig og moteriktig hårpleie*  
Tlf.: 61 16 33 28

DEG ✓ VOLD

## UTLEIE MENIGHETSHUS

Balke menighetshus leies ut til ulike tilstelninger som jubiléer og minnesamvær.

Ved spørsmål om utleie av Balke menighetshus kontakt  
Tove Rødningssby på tlf. 90 63 73 39

# GUDSTJENESTER

## Søndag 31.mai

### Treenighetssøndag

Totenviken kirke kl.11.00  
Samtalegudstjeneste  
Lars Harald Tjøstheim

## Søndag 07.juni

### 2.søndag i treenighetstiden

Totenviken kirke kl.11.00  
Lars Harald Tjøstheim

## Lørdag 13.juni

Balke kirke kl.10.00 og 12.00  
Konfirmasjonsgudstjenester  
Totengospel deltar  
Sten Are Hanserud og Lars Harald Tjøstheim

## Søndag 14.juni

### 3.søndag i treenighetstiden

Totenviken kirke kl.12.00  
Konfirmasjonsgudstjeneste  
Totengospel deltar  
Sten Are Hanserud og Lars Harald Tjøstheim

## Søndag 21.juni

### 4.søndag i treenighetstiden

Grøna kl.11.00  
Friluftsgudstjeneste  
Skreiens og Viken Musikkforening deltar  
Christina Stokstad Grevbo

## Søndag 05.juli

### 6.søndag i treenighetstiden

Balke kirke kl.11.00  
Christina Stokstad Grevbo

## Søndag 26.juli

### 9.søndag i treenighetstiden

Totenviken kirke kl.11.00  
Lars Harald Tjøstheim

## Søndag 23.august

### 13.søndag i treenighetstiden

Balke kirke kl.11.00  
Markering av skolestart  
og utdeling av 6-års bok  
Balke Barnegospel deltar  
Lars Harald Tjøstheim

## Søndag 30.august

### 14.søndag i treenighetstiden

Totenviken kl.11.00  
Lars Harald Tjøstheim

Ottesang i Hoff kirke  
hver torsdag kl. 07.00

## FRA KIRKEBOKEN

### DØPTE

29.03 Theoline Ugland Gulliksen  
05.04 Kasper Rønning Røberg  
19.04 Alfred Kihle  
10.05 Eira Søvik-Ekerbakke  
10.05 Astrid Hensvold Bakkeland

### GRAVFERD

16.01 Tove Blekastad f.1935  
26.02 Aage Håkegård f. 1941  
06.03 Olav Engh f.1940  
10.03 Arvid Elton f.1929  
10.03 Dagny Alette Moen f.1944  
17.03 Johan Bekkelund f.1936  
26.03 Irene Kvernevik f.1937  
14.04 Steinar Nordgren f. 1956  
15.05 Johannes Aas f. 1952  
19.05 Liv Kristine Qvigstad f. 1956



Land Trykkeri as 

- få det trykt i Land du også!

LT@landtrykkeri.no